



# 地震・津波

## 地震① 地震・津波のリスクを確認し、記入



地震による危険・・・震度5弱以上が想定されています。



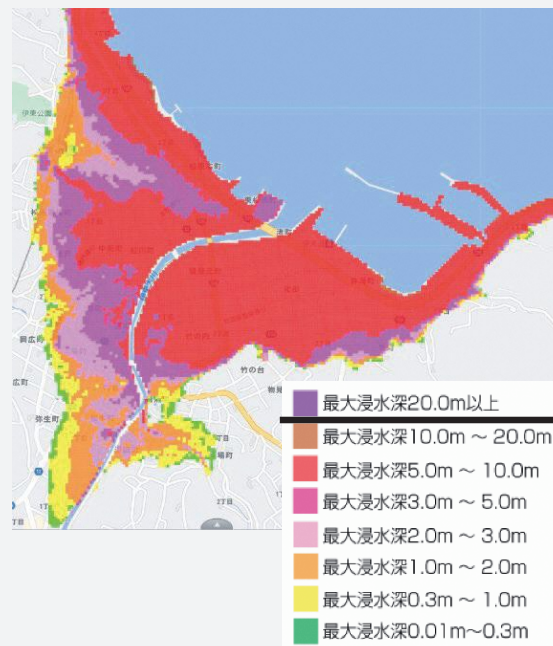
津波による危険・・・沿岸部で津波による浸水が想定されています。

伊東市総合防災ガイドブックで津波浸水想定区域および津波浸水深、ホームページ静岡県GIS（下記QRコード）では津波浸水想定区域、津波浸水深および津波到達時間が確認できます。津波の危険を確認し、「わたしの避難計画」にチェック☑しましょう。

伊東市総合防災ガイドブックのP31～38を確認しよう！



ホームページ静岡県GIS



地図上をタッチすると、津波浸水深、津波到達時間が表示されます。

※伊東市の最大津波浸水深は、約16メートルです。

## 地震② 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入

- ① 津波が自宅に来るのか、来ないのか、「わたしの避難計画」にチェック☑しましょう！
- ② 津波が来ない場合は、各家庭（各地区）で決められている避難先（集合場所）を「わたしの避難計画」に記入しましょう！
- ③ 津波が来る場合は、津波到達時間までに避難できる安全な避難先を決めておき、避難先を「わたしの避難計画」に記入しましょう！

# わたしの避難計画 作成ガイド

## わたしの避難計画とは

実際に災害が発生したとき（発生する前に）、自分や家族、地域の人と速やかに避難ができるよう、あらかじめ避難のタイミングや避難先等を整理しておくものです。

<目次(作り方)>「わたしの避難計画」に必要な事項を記入しよう！

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認		P1
大雨	大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入	P2
	大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入	P3
地震 津波	地震① 地震・津波のリスクを確認し、記入	P4
	地震② 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入	P4

※作成する際に不明な点がありましたら、市危機対策課（0557-32-1362）にお問い合わせください。

## <見本>

## はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- ・ 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- ・ 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→

# 大雨 ( 河川氾濫・土砂災害 )

## 大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

① 伊東大川の近くにお住まいの方は、ハザードマップ等で河川氾濫による危険を確認し、「わたしの避難計画」にチェック☑しましょう。

### 河川氾濫による危険

伊東市総合防災ガイドブックのP23～24とホームページ重ねるハザードマップ(国土交通省)で確認しよう!

(1) 家屋倒壊等氾濫想定区域(右記QRコードで確認)


が付いている所は、川が氾濫した場合に、一般的な建築物が倒壊・流出する危険性が高い区域を示すものです。

(2) 洪水浸水想定区域(浸水深)(伊東市総合防災ガイドブックまたは右記QRコードで確認)

色が付いている所は、川が氾濫した場合に浸水するおそれがあります。浸水深を色で確認しましょう。

※伊東市の最大浸水深は6.62メートルです。

重ねるハザードマップ(国土交通省)



<凡例>  
家屋倒壊等氾濫想定区域

洪水浸水想定区域(浸水深)

20m ~
10m ~ 20m
5m ~ 10m
3m ~ 5m
0.5m ~ 3m
0.5m ~ 1m
~ 0.5m
~ 0.3m

② 土砂災害ハザードマップで土砂災害による危険を確認し、「わたしの避難計画」にチェック☑しましょう。


### 土砂災害による危険

伊東市総合防災ガイドブックのP11～26またはホームページ静岡県GIS(右記QRコード)で確認しよう!

(1) 土砂災害警戒区域(イエローゾーン)  
土砂災害のおそれのある地域

(2) 土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)  
土砂災害により、建物の破壊が生じ、住民等の生命や身体に著しい危害が生じるおそれのある地域

静岡県GIS

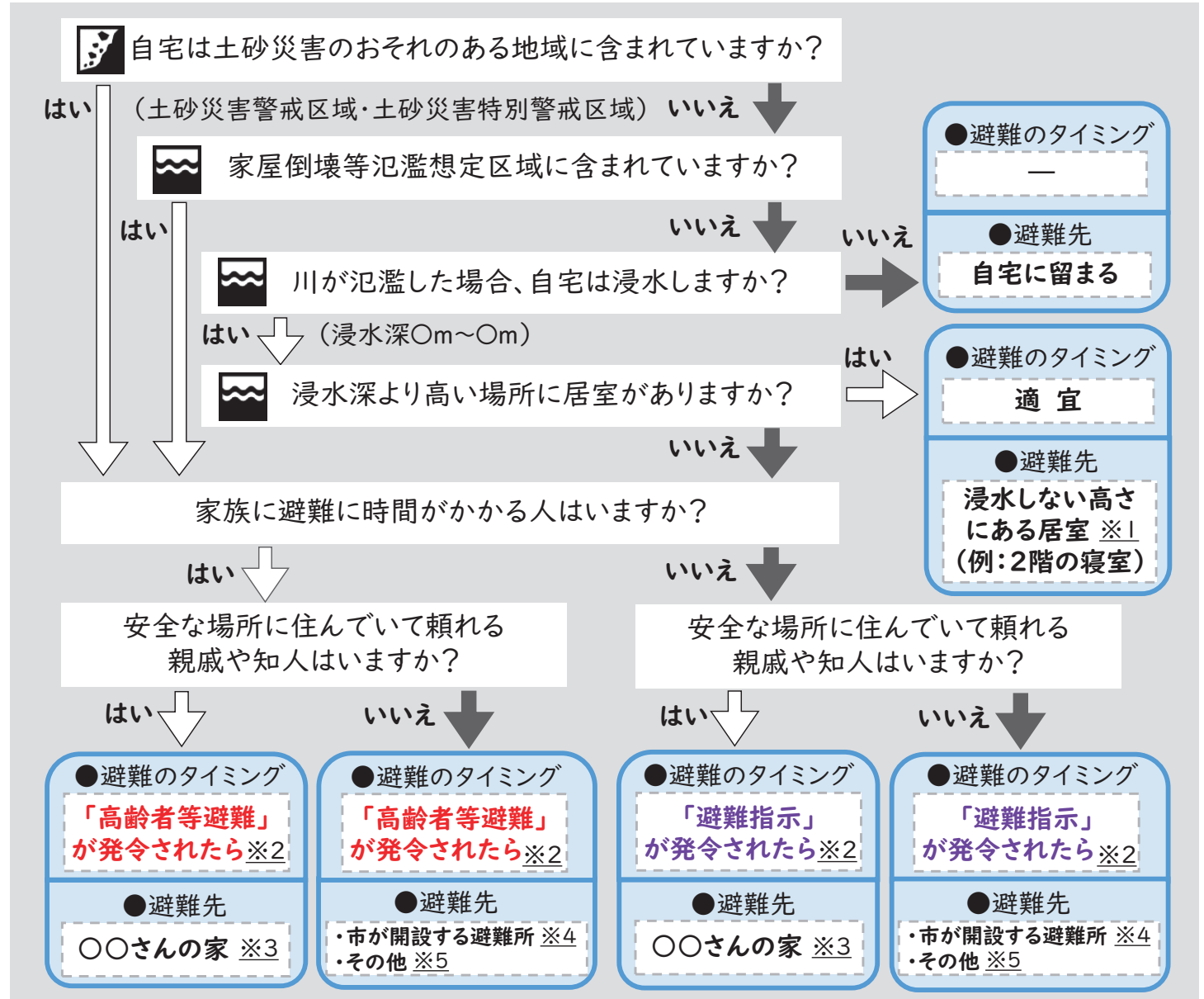


<凡例>

- 特別警戒区域・土石流
- 警戒区域・土石流
- 特別警戒区域・急傾斜地の崩壊
- 警戒区域・急傾斜地の崩壊
- 警戒区域・地すべり

## 大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

① 下図を参考に、避難先・避難のタイミングを確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう。



※1 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などを準備しておきましょう。  
 ※2 市が発令する避難情報を待たずに危険と感じた場合は、すぐに避難しましょう。  
 ※3 親戚や知人の家には、可能であれば事前に避難しましょう。  
 ※4 状況によって開設する避難所は異なります。開設する避難所は、緊急速報(エリア)メールにて配信します。また、伊東市HP等でも確認できます。  
 ※5 ホテル、旅館等への避難も避難先の選択肢の1つです。

② 下記を参考に、情報収集手段を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう。

市内の高齢者等避難や避難指示、河川の情報等

- 伊東市 メールマガジン
- キキクル(気象庁)
- 静岡県防災アプリ
- テレビ ボタンで情報表示

### (参考)風水害時に市が開設する予定の避難所

宇佐美小学校	西小学校	鎌田会館	東小学校	市民体育センター	小室コミュニティセンター
吉田区民会館	門野中学校	富戸小学校	八幡野小学校	生涯学習センター池会館	竹の台幼稚園(ペット同行)

避難所開設情報  
伊東市HP

