

伊豆のいっとう情報便

広報 いとう

2019
令和元年
August
No.1088



伊東市
歯科
医師会
特集

伊東市歯科医師会の責務



伊東市役所

検索



ほぼ毎日更新中!

- 伊東市歯科医師会特集・・・・・・・・・・ 2P
- 第73回按針祭・・・・・・・・・・ 19P

わたしたちは、歯科医療や保健指導によって、市民の健康な生活を確保するため、日々努力しています。歯科医師にとって、最も嬉しいことは、治療を終えた後の患者さんの**笑顔**です。



伊東市歯科医師会役員の皆さん

役職	氏名	役職	氏名
会長	稲葉 雄司	副会長	岡山 佐喜子
専務理事	百瀬 哲也	会計理事	土屋 宏
医療保険理事	新谷 康啓	地域保険理事 (学校・成人歯科)	仁田 直嗣
地域保険理事 (高齢期歯科)	望月 研司	学術理事	高川 徹一
広報情報理事	南島 文夫		

学校歯科 保健事業の充実

学校歯科健診により、子どもたちへ正しい歯科教育を施し、虫歯・歯肉炎などの減少に努めています。昨年度から、保育園・幼稚園を対象として、虫歯予防に大変効果のある「フッ化物洗口事業」を実施しています。今後は、小中学校まで事業を拡大することを目標としております。

また、今年度から小中学校の児童・生徒に対して、昼食後のブラッシングを推奨しています。市の小中学校の虫歯の状況は、県下でも下位となっています。正しいブラッシング習慣を身に着けることが、虫歯・歯肉炎の減少につながります。

健診事業の 拡大・充実

歯周病検診・妊産婦健診の市民への周知に努め、健診の意義・重要性を訴えています。市民のお口の健康向上は全身の健康向上、健康寿命UP! につながります。人生最後の時まで「おいしく食事をとれる」ことが、幸福の指標ではないでしょうか。



伊東市歯科医師会の責務

あなたには

なんでも相談できる
かかりつけ歯科医は
いますか？

問 健康推進課
☎32-1583

伊東市のフッ化物洗口

生涯に渡ってのQOL (Quality Of Life=生活の質)の確保のためには、幼少期からの継続した虫歯予防がとても大切です。そこで、昨年度から、永久歯の生え始める幼稚園・保育園において、子どもの虫歯予防事業「フッ化物洗口事業」を開始しました。

今年度は、幼稚園1園及び保育園3園が4歳児と5歳児に対して、幼稚園9園が5歳児に対して実施します。

フッ化物(フッ素)とは、お茶や海産物、野菜、肉などにも含まれる自然環境物質です。

そして、

- ①歯の質を強くする。
 - ②初期虫歯を修復(再石灰化)する。
 - ③虫歯菌の増殖を抑える。
- などの作用があります。

子どもたちは30秒間、音楽に合わせてフッ化物の入った液で「ブクブクうがい」をすることで、虫歯に強い歯を育てることができます。

子どもの歯を虫歯にしないように、家庭だけでなく、園や市も一緒に見守っていきます。

- 1 健診事業の拡大・充実
 - 2 学校歯科保健事業の充実
 - 3 地域包括ケア推進ネットワークへの積極的な参画
 - 4 災害対策事業の連携強化
 - 5 多職種連携システムの構築
- また、会員歯科診療所に対しては、各種情報の迅速かつ



伊東市歯科医師会総会の様子

正確な伝達を行うとともに、学術研修会を多数開催するなど、会員の知識・技能向上に努めています。

5本の柱

多職種連携システムの構築

伊東市医師会・伊東熱海薬剤師会などと研修会や会議などを重ね関係を強化し、適確な連携を築いています。また、伊東市民病院などと周術期口腔機能管理に関する連携事業を実施しています。手術などで入院する患者さんの口腔ケアを行うことで、術後の誤えん性肺炎や術後合併症の発症リスクを軽減できます。



災害対策事業の連携強化

大規模災害時の医療救護所設営に際し、トリアージなどを含めた救護業務に参画しています。定期的実施している訓練などに積極的に参加し、非常時に市民に対して伊東市歯科医師会ができる最大限の業務を行います。なお、大規模被災時に、多数の人がお亡くなりになった場合、遺体収容所にて歯牙鑑定を行い、身元確認作業に従事します。今年度から、遺体収容所運営訓練、会議及び研修などを実施しています。



地域包括ケア推進ネットワーク

寝たきりなどで通院できない要介護者への訪問歯科診療は、私たち歯科医師の責務です。数多くの課題がありますが、伊東市歯科医師会は、訪問歯科診療システムの確立を目指しています。昨年度から「伊東市医療・介護マップ」に訪問可能歯科診療所を掲載しています。



地域包括ケアシステム構築における

歯科医師会の役割

深刻な現状

伊 東市の65歳以上人口は令和元年6月末現在で、全人口の41・8%を占めており、県の平均、国の平均を大きく上回っています。今後、団塊の世代が全て75歳以上になる2025年以降、介護を必要とする高齢者の割合が更に増えていくことが予想されています。

こ

のような状況において、医療と介護を必要とする高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、地域における医療・介護の関係機関が連携して、地域包括ケアシステムを構築することは、喫緊の課題となっています。



求められる役割

適 切な口腔ケアは誤えん性肺炎の減少や糖尿病の予防につながるかとされており、歯科医療と口腔ケアが切れ目なく提供される環境及び体制づくりが大切です。このよう

な中、地域包括ケアシステムにおける在宅医療と介護の連携の分野においては、医療や介護が必要になった際に便利な自宅付近の診療所や歯科診療所、地域包括支援センター及び介護事業所などの情報をまとめた「伊東市医療・介護マップ」を作成して配布しています。

ま た、市民の皆さんに口腔機能の維持向上の重要性を知っていただくために、伊東市歯科医師会と伊東市医師会の協力を得てシンポジウムを開催する予定です。

今 後は、通院が困難となった高齢者のニーズに対応するため、訪問歯科診療に携わる歯科医の増員をお願いします

るとともに、医師や介護職などとの連携に加え、歯科医師も交えた顔の見える関係づくりや、切れ目のない在宅医療と介護の連携を伊東市歯科医師会とともに進めていきたいと考えています。

ま た、国では認知症施策の一環として認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）を策定しており、歯科医師などによる口腔ケアを通じた高齢者と接する中で、認知症の疑いがある人の早期発見に加え、かかりつけ医と連携して口腔機能の管理や服薬指導を適切に行うことも求められています。

こ れらを実現するため、伊東市医師会、伊東熱海薬剤師会及び介護関係者などに加え、伊東市歯科医師会とも連携し、本市における地域包括ケアシステムの構築を進めていきます。

高 齢者福祉課

☎ 1561

- 嘸むカムケア8020コンクール
- 歯科図画ポスターコンクール
- 歯のおたっしや塾 年数回



- 市民向け講演会「オーラルフレイル予防について」11月開催予定
- 医療救護所運営訓練 12月実施予定
- 遺体収容所運営訓練 10月実施予定

伊東市 歯科医師会

協働事業

伊東市

- 保育園・幼稚園歯科健診
- 4歳児・5歳児フッ化物洗口事業
- 小中学校 学校歯科健診
- 就学児歯科健診 年1回
- 歯周病検診 8月～12月、対象40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65・70歳の市民
- 健康フェスタ 11月17日(日) 歯科健診・相談、ブラッシング指導、嘸むカムコーナー、野菜料理レシピコンテスト協賛



- 妊産婦健診 妊娠中と出産後1年間(各1回)
- 1歳6か月児健康診査 毎月1回
※ 8月は21日(水) 13時～14時
- 2歳児健康教室 毎月1回
※ 8月は22日(木) 9時20分～9時50分
- 3歳児健康診査 毎月1回
※ 8月は7日(水) 13時～13時45分

伊東市歯科医師会会員名簿一覧

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
-------	----	------	-------	----	------

宇佐美地区

小川歯科医院	宇佐美1782-9	48-9054	新谷歯科医院	宇佐美1609-5	48-9602
上條歯科医院	宇佐美1874-21	48-8141	仁田歯科医院	宇佐美1966-18	47-0111

湯川・松原地区

あかつき歯科医院	松川町3-2	35-0721	大高歯科医院	湯川1-14-16	36-6220
飯田歯科医院	東松原町13-3	38-6485	大竹歯科医院	湯川2-16-23	37-2728
石川歯科	銀座元町6-1	37-4855	しまだ歯科医院	猪戸1-6-12	38-2300
伊東中央歯科医院	中央町9-1	37-0569	ちゃいるど歯科医院	松原本町16-16	38-3336
岡山歯科	湯川1-6-4	37-3348			

玖須美地区

石井歯科医院	静海町4-20	36-4141	ホワイト歯科クリニック	竹の内1-5-13	38-8148
いなば矯正歯科研究所	和田2-3-5	37-3281	前島歯科医院	玖須美元和田727-71	32-3311
土屋歯科診療所	竹の内2-4-20	37-2392	モモセ歯科クリニック	大原3-15-20	36-8867
富士見歯科医院	玖須美元和田730	36-3703			

岡・鎌田地区

井原歯科岡診療所	桜木町1-5-11	37-6565	坂井小児歯科	寿町7-10	36-8239
エトワール歯科クリニック	広野1-1-26	36-2825	鶴岡歯科医院	宮川町1-3-13	37-4101
エムアイデンタルクリニック	南町2-3-23	38-8831	望月歯科医院	岡広町4-18	32-4141
エンゼル歯科クリニック	鎌田957-1	35-1355	米山歯科	桜木町1-2-4	38-8536
小出歯科医院	桜ガ丘2-5-8 1F	38-3587			

川奈・吉田・荻地区

小林歯科医院	荻147-3	37-6661	みどり歯科クリニック	川奈1230-19川奈駅前ビル東館2F	45-6487
下村歯科医院	吉田404	45-4677	南島歯科医院	吉田758-12	44-2618
ひだ歯科医院	川奈1228-210	45-4545			

対島地区

伊豆高原歯科医院	富戸1309-4	35-9048	高川歯科医院	八幡野1189-58	53-3057
ウノ歯科医院	八幡野1296-61	54-3215	はぎわら歯科医院	八幡野1194-30	53-0026



母子保健事業

8月の健診・教室の日程は、次のとおりです。

健診・教室	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成30年1月生まれ対象)	21日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成29年7月生まれ対象)	22日(木) 9:20~9:50
3歳児健康診査 (平成28年7月生まれ対象)	7日(水) 13:00~13:45

会場 健康福祉センター

☎(32)1582
問 子育て支援課

いとうとしよかん
なつのおはなし会

日時 8月3日(土) 13時
30分~14時30分

会場 生涯学習センター中
央会館

対象 幼児から大人まで
(申込不要・入場無料)

定員 120人程度

プログラム(変更になる場合
もあります。)

- ・大型絵本「でんしゃにのつて」
- ・大型紙芝居「たべられたやまんば」
- ・お話「大きなおなら」
- ・アニメ「ちびくろ・さんぼ」

公演終了後に絵本の貸出し
もあります。
スタンプカードをお持ちく
ださい。きせつのおはなし会
はスタンプを2個押します。
スタンプカードをお持ちでな
い人は、受付にお申し出くだ
さい。

※駐車場台数に限りがありま
すので、なるべく公共交通
機関でお越しください。

☎(36)7433
問 伊東図書館

児童扶養手当のお知らせ

児童扶養手当は18歳以下の
子を監護養育する配偶者のい
ない親が、自立生活のために
必要な給付を受けられるため
です。給付を受けるためには、
申請が必要です。まずはお問
い合わせください。

【現況届のお知らせ】

受給者は毎年8月1日現在
のご家庭の状況を報告する現
況届の提出が必要です。

対象者には通知を送付しま
すので、8月1日(木)~30日(金)
までに手続をしてください。

※土日・祝日を除く。

☎(32)1581
問 子育て支援課

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳
食の作り方などを学びます。
子育ての相談や身体計測もで
きます。

日時 8月30日(金) 9時
10分

会場 健康福祉センター

対象 平成31年3月、4月
生まれの子どもとその家族

持ち物 母子健康手帳、筆記
用具、バスタオル、ハンカチ

申込み 8月23日(金)までに電
話で左記まで。

☎(32)1582
問 子育て支援課

幼児教育・保育の無償化に伴
う保育園の給食費について

10月1日から、3歳児・4
歳児の保育料が無償化(5歳
児はすでに無償化)されます。
保育園の給食の材料にかか
る費用(給食費)については、
無償化後も引き続き保護者の
皆様のご負担となります。

3歳児・4歳児

・主食 月額500円

・副食 原則月額4500円
(利用日数が週5日を超
えた場合は、6000円を
上限に利用日数×250円
を加算)

※徴収免除対象者(住民税非
課税世帯の園児)は主食の
みの負担となります。

5歳児 負担なし。
※民間保育園については、そ
れぞれの園にお問い合わせ
ください。

☎(32)1951
問 幼児教育課

広告欄

ケアセンターうばめ櫛伊東

訪問介護／介護タクシー／ケアプラン
福祉用具レンタル・販売／障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会
伊東市八幡野1105-3

暑中お見舞い申し上げます 令和元年 盛夏

伊豆介護センター 社員一同

24時間365日対応

☎ 36-9069 http://www.izukaigo.com

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

「ひとりで悩まず 電話してください」

いじめや体罰、虐待などのお悩みについて、気軽にお電話ください。家族からの相談も受け付けています。

期 間 8月29日(木)～9月

4日(水)までの7日間

時 間 8時30分～19時

※土日は10時～17時

◎静岡地方事務局静岡人権擁護委員連合会

☎0120(007)110

(通話料無料)

健康

熱海保健所 HIV(エイズ)・梅毒・肝炎検査

検査項目 HIV(エイズ)、梅毒、B・C型肝炎ウイルス

日 程 8月15日(木)、9月19日(木)、10月17日(木)、11月21日(木)、12月18日(水)

時 間 ①問診・採血 9時～11時15分(要予約)

②結果説明 13時15分～16時

場 所 熱海保健所(熱海市水口町13・15 熱海総合庁舎1階)

費 用 無料(証明書を発行する場合は有料)

◎熱海保健所 ☎(82)9126

◎健康推進課 ☎(32)1630

申込み 電話で左記まで。 ※匿名で受けられます。

※HIV検査は、感染の心配のあった日から3か月以上経ってから受けることをお勧めします。

※11月のみHIV・1、12月のみクラミジアの検査も行っていますが、結果を郵送するため、氏名、住所及び連絡先が必要になります。



野菜料理レシピ募集!

野菜料理レシピを募集しています。優秀作品は11月17日(日)に開催する「健康フェスタ」で試食審査を行い、「私のオススメかんたん! げんき!」

野菜料理レシピコンテスト2019」のグランプリを決定します。応募用紙は市ホームページでダウンロード又は健康推進課へお問い合わせください。締切りは8月30日(金)必着です。



伊東市

医師会だより

vol. 12

Ito Medical Association



●何度も確認してしまうことはありませんか?

「戸締りはきちんとしたか?」「ガスの元栓は締めたか?」「手はきれいに洗えたか?」つい不安になって何度も確認してしまうことはありませんか? 強いこだわりから日常生活に支障を来たしてしまう病気を『強迫性障害』と言います。この病気は「心配のし過ぎ」「ばかばかしい」と分かっているのに確認や手洗いなどがやめられません。症状が進んでくると仕事ができない、家事ができない、外出ができないといった深刻な影響が出てきてしまいます。

周囲につらさを理解されず、性格の問題だと思ってしまい病院を受診することをためらってしまいがちですが、適切に治療すれば改善します。このほかにも強い不安感や心の弱さからと考えると裏に様々な病気が隠れていることがあります。決して一人では悩まずに医療機関に相談してみてください。

なぎさクリニック 青木香里

◎伊東市医師会 ☎37-8925

広 告 欄

遺品整理 / 生前整理

別荘・空き家・お住まいの片付け・整理収納

終活モノの片付け始めましょう

フリーダイヤル

女性スタッフも!



0120-35-9930

遺品整理士・古物商
整理収納アドバイザー
介護環境整理士
終活カウンセラー AFP

かんどうサービス

www.kando-service.com

本社:伊東市岡 1384-43

☎0557-35-9930 まずはお電話ください

美しい時代へー 東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も

伊豆急コミュニティーにご相談ください。



◎株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課

TEL.0120-363-129 www.resort129.com

朗報！ 実は内臓脂肪は落としやすい！！

だったらこの夏... おなかまわりをスッキリさせてみませんか？



「内臓脂肪」とは、文字通り「おなかの内臓周りにたまる脂肪」で、内臓脂肪が増えるとおなかがぼっこりと出た体型となります。
実はこの内臓脂肪、「落としやすい脂肪」だということを皆さんは知っていましたか？
内臓脂肪が気になる人に耳よりな情報です！

1 内臓脂肪は余ったエネルギーの「一時保管庫」
食事からとったエネルギーで、使わない分は内臓脂肪としてたまっていきますが、エネルギーが必要になると、どんどん消費されます。内臓脂肪は「**落としやすい脂肪**」なのです！

2 内臓脂肪を放っておくと...？
内臓脂肪からは、血圧や血糖値などを上げる物質が分泌されるため、内臓脂肪が多い人は**血圧や血糖値**などが上がりやすく、**心筋梗塞や脳梗塞**などのリスクが高まります。

3 「やせるホルモン」で太りにくいカラダに！
食欲を抑え、エネルギーの消費量を多くするレプチンというホルモンがあります。肥満体型では、このレプチンの効き目が弱くなります。普通体型は、このレプチンの働きで、**太りにくいカラダ**になるのです！

要注意 「太っていないから問題ない！」と思っているあなた、
▲中性脂肪の値が高いと危険です▲
中性脂肪の値が高い人は、エネルギーが余っているサイン！
このまま放置していると、やがて内臓脂肪に変わり、おなかぼっこりと出てきてしまうかも…。中性脂肪の値も要チェックです。



体のチェックに、まずは「特定健診」がオススメです！

血液検査で中性脂肪や血糖値など、
腹囲測定やBMIで内臓脂肪の蓄積を確認できます。

必見！

自己流ダイエットはリバウンドの可能性が高いです。
効果的な内臓脂肪の落とし方があります！
ぜひ特定健診を受けて、健康相談や教室をご活用ください。



「特定健診」の受診券は5月末に、黄色い封筒で対象者にお送りしています。

健康推進課
☎ 303051

※がん検診は含まれません。
受診方法 受診券を持って、協力医療機関で受診してください。詳しくは5月末に郵送した受診券に同封の「特定健診の受けかた」をご覧ください。



自己負担額
・40歳～64歳 10000円
・65歳～74歳 5000円
※所得によって軽減あり

内容 診察、腹囲測定、血圧測定、血液検査、尿検査など

対象 伊東市国保加入の40歳～74歳までの人

受診期間 令和元年6月1日～9月30日

※年度途中の国保加入者、今年度75歳になる人は、受診期間が異なる場合があります。



行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

i 8月21日は県民の日

市内では、次の施設の入館（入場）料が無料になります。

・木下左太郎記念館

8月20日(火)～25日(日)

9時～16時30分

・市営海浜プール

8月21日(水) 9時～17時

※大人の付き添いのない中学生以下は16時まで。

・伊東温泉観光・文化施設東海館

8月21日(水) 9時～21時

詳細は、県ホームページをご覧ください。「静岡県県民の日」で検索。

☎市政戦略課

(32) 1173

i 鐘を合図に黙とうを捧げ平和を祈りましょう

8月6日は広島に、9日は長崎に原爆が投下された日です。この両日と15日の終戦の日、慰霊の鐘を鳴らします。原爆による死没者と戦没者の冥福と恒久平和を祈り、黙とうを捧げましょう。

【鐘を鳴らす時間】

8月6日(火) 8時15分

9日(金) 11時2分

15日(木) 正午

☎社会福祉課

(32) 1531

i 防災訓練に参加しよう

伊東市総合防災訓練を9月1日の防災の日にあわせて行います。相模トラフで発生する突発的な地震・津波を想定して、実践的な訓練を行います。各地域で実施される防災訓練に参加し、災害に備えましょう。



☎危機対策課

(32) 1361・1362

市職員の採用試験B日程（高卒歴）

令和2年4月1日付けで採用する市職員の採用試験を行います。

※A日程（大卒・短大卒）の採用試験の申込受付は6月28日(金)で終了しました。

職種と人数

職種	業務内容	採用予定人数
① 一般事務	一般行政事務に従事	10人程度
② 土木技師	土木技術業務その他一般事務に従事	5人程度
③ 建築技師	建築技術業務その他一般事務に従事	若干人
④ 電気技師	電気技術業務その他一般事務に従事	若干人

※大卒・短大卒歴を含めた人数となります。詳しくは試験案内をご覧ください。

試験日と会場

9月22日(日)

市役所

※応募状況により、会場を変更する場合があります。

申込み

申込書に必要事項を自筆で記入し、受験者本人が市役所7階の行政経営課へ持参してください。申込書は市役所（行政経営課）、各出張所、連絡所で配布します。また、市ホームページからのダウンロードや郵送を依頼することで取得できます。※インターネット・郵送での申込みはできません。

受付期間 8月19日(月)～30日(金)
8時30分～17時15分
(土日は10時～15時)

申込書提出先・問い合わせ先

☎行政経営課 ☎32-1171・1172

高校を卒業してすぐに入庁しました。先輩方に優しく丁寧に指導してもらい、忙しいですが、充実した日々を送っています！

令和元年度入庁

観光課 稲葉俊介



i 扶養親族等申告書の提出をお願いします

高齢や退職を事由とする年金を受給している、年金に所得税が課税される人には、8月下旬に日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されます。送付された人は、提出期限までに必ず提出してください。

令和2年分扶養親族等申告書が送付される人

年齢	年金額
65歳未満	108万円以上
65歳以上	158万円以上

この申告により、翌年中に受け取る年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますので注意してください。

☎ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165

三島年金事務所

☎055(973)1728

保険年金課

☎(32)1625

i 後期高齢者医療制度の保険料決定通知書発送

発送は8月中旬です。保険料を年金からの天引きで納める人には縦長の決定通知書を、口座振替や納付書で納める人には横長の決定通知書を送付します。第1期の納期は9月2日(月)です。

☎(32)1624

i 国民健康保険の保険証の更新

9月11日(水)頃に郵送、お手元に届いたら住所、氏名、生年月日などを確認し、間違いがあった場合はご連絡ください。有効期限が過ぎた保険証は、ご自身で処分するか、保険年金課に返却してください。

☎(32)1624

「転送可能となっています」長期間留守にする予定がある人は、郵便局に転送届を出しておけば、保険証は世帯単位で転送されます。

また、前年度に別送を市に申請した世帯で、引き続き別送をご希望の場合は、再度申込みが必要です(その際、本

人確認をさせていただきます)。「希望する人には保険証を簡易書留郵便で郵送します」

8月30日(金)までに、国保税の納税通知書に同封されている「家族の健康を守る国保税」にある申込書を保険年金課に送付するか、印鑑を持って、窓口で申し込んでください。前年度に申し込んだ世帯は不要です。

※簡易書留郵便は、配達時に不在だった場合、郵便局に連絡すると希望の日時に配達されます。

「国保税を納めていない場合」災害など特別な理由なく国保税を滞納していると短期保険証や資格証明書の交付を受けることがあります。

☎(32)1622

☎(32)1291

芸術祭作品募集

9月27日(金)から29日(日)まで、生涯学習センター中央会館で実施する第58回伊東市

芸術祭フォトコンテストと絵画展の作品を募集します。

「フォトコンテスト」フィルム・デジタルカメラ共に応募可能です。出品を希望する人は、8月29日(木)までに、出品票を生涯学習課に提出してください。出品票と募集要項は、市内写真店又は生涯学習課にあります。

「絵画展」100号以内の作品で一人2点以内です。出品を希望する人は、8月29日(木)までに、出品申込書を生涯学習課に提出してください。出品申込書と募集要項は生涯学習課にあります。

※フォトコンテスト・絵画展ともに、9月26日(木)の13時～15時の間に、作品を会場へ自己搬入してください。また、9月29日(日)の15時～16時の間に作品を会場から自己搬出してください。

☎(32)1964



i 男女共同参画講演会「減災から防災社会へ」

日時 9月4日(水) 13時30分開演
会場 健康福祉センター
定員 100人
参加費 無料
講師 静岡大学防災総合センター長・静岡大学教授 岩田孝仁

☎(32)1961

i 子育て支援ボランティア養成講座

市とNPO法人が協働するホームスタートの活動に参加しませんか。子どもの遊び相手、パパやママの話し相手をする活動です。資格や子育て経験がなくても大歓迎!

☎(55)7667

☎(55)7667

☎(55)7667

技能功労者表彰の推薦

優れた技能で市の発展を長い間支えている人を技能功労者として毎年表彰しています。昨年度は11人が表彰を受けました。今年の表彰の対象となる人の推薦を受け付けます。

対象となる人

- ・ 次の全ての要件を満たす人
- ・ 市内在住で、主に市内で働いている(市内で20年以上)
- ・ 優れた技能を持ち、後輩の模範となっている
- ・ 同一職業に30年以上従事し、年齢が満60歳以上(昭和34年11月1日以前生まれ)

該当する職種

左表のとおり。

技能功労者該当業種

1	飲食物調理
2	接客サービス
3	生活衛生サービス
4	保健医療
5	農業
6	林業
7	漁業
8	採掘
9	窯業製品製造
10	土石製品製造
11	金属材料製造
12	化学製品製造
13	金属加工
14	金属溶接・溶断
15	一般機械器具組立・修理
16	電気機械器具組立・修理
17	輸送用機械器具組立・修理
18	計器・光学機械器具組立・修理
19	飲料・たばこ製造
20	食品原料製造
21	食料品製造
22	紡糸
23	織布団関連
24	衣服繊維製品製造
25	木・竹・つる製品製造
26	パルプ・紙・紙製品製造
27	印刷製本
28	ゴム・プラスチック製品製造
29	革・革製品製造
30	装身具等身の回り品製造
31	建設業
32	その他の技能工

推薦する人

- ・ 所属している団体、勤務先の事業所が所属している団体の代表者：伊東建設関連業者連絡協議会、伊東造園事業協同組合、伊東菓子組合、伊東市建築大工組合などの組織、団体の代表者
- ・ 地域の代表者：区長など
- ・ 勤め先の代表者：会社の社長、会長など

手続の方法

推薦書は産業課にあります。推薦期限は8月30日(金)までです(選考委員会による審査有)。表彰式は11月に行う予定です。

問 産業課

☎(32)1734

行政改革懇談会委員の公募

市では活力に満ちた魅力ある地域社会を目指し、簡素にして効果的かつ効率的な行政経営を推進するため、行政改革に取り組んでいます。行政改革に市民の意見を反映させるため、市民の代表により構成する行政改革懇談会を設置します。この懇談会に参加する一般公募委員を募集します。

応募資格

市内在住の18歳以上の(今年度4月1日現在)

募集人数

3人程度

委嘱期間

令和6年3月31日まで

※委員には所定の謝礼が支払

われます。会議は平日の昼間に開催します。過去に市から伊東市行政改革懇談会委員を委嘱されたことがありますが、幅広く市民の皆さんから意見を伺う観点から、初めての人を優先します。

応募方法

申込書と400字詰め原稿用紙3枚以内にとめた「行政改革に対する考え、意見」を持参、郵送又は電子メールにて提出してください。申込書は行政経営課窓口(市役所7階)及び各出張所に置いてあるほか、市ホームページからも取得できます。

※Eメールでの申込みについては、件名に「行政改革懇談会委員応募」と記載してください。

※受付期限 8月30日(金)まで

※窓口持参の場合は、土日・祝日を除く8時30分～17時15分まで。郵送の場合は当日消印有効。

申込書提出先・問い合わせ先

問 行政経営課

☎(32)1061

✉ gyousei@city.ito.shizuoka.jp

中小企業退職金共済制度

「中退共」の退職金制度なら、国の掛金助成を受けられます。掛金は全額非課税です。

掛金は全額非課税

・ 社外積立だから、管理が簡単!

・ パートさん用の掛金も用意しています。

中退共は中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

※詳しくは「中退共」で検索!

問(独) 勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎03(6907)1234

納期限までに納めましょう

個人事業税の納期限(第一期)は、9月2日(月)です。納期限内の納税をお願いします。

問 静岡県熱海財務事務所

☎(82)9086

i 簡易な修繕工事の参加資格の追加登録受付

市が市内に発注する100万円未満の簡易な修繕工事を行うためには、参加資格の登録が必要です。追加登録を受け付けますので、参加を希望する人は手続をしてください。

対象業者 市内に主たる事業所を有し、伊東市建設工事競争入札参加登録がされていない者（建設業の許可の有無は問いません）。平成30年2月以降に登録した場合は不要です。

※建設工事競争入札参加資格者は、この参加資格登録の必要はありません。

提出書類 簡易な修繕工事参加登録申請書、平成30年度分の納税証明書。申請書は庶務課窓口（市役所6階）で配布します。市ホームページからも取得できます。

提出方法 庶務課窓口持参

受付期間 9月2日（月）～10日（火）（土日は除く。）

登録有効期間 令和2年3月31日まで。

i 消費税軽減税率制度等説明会

令和元年10月1日から、消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。

軽減税率制度が実施されることにより、事業者の皆さんには次のように日々の業務での対応や準備が必要となります。

- ・軽減税率が関係する事項を確認する。
- ・軽減税率の対象品目の売上や仕入がないか確認する。
- ・売上と仕入を税率ごとに区分して帳簿などに記帳する。
- ・複数税率に対応したレジやシステムの改修などを準備する。

消費税軽減税率制度等説明会を開催します。どなたでもご参加いただけます。

内容 軽減税率制度の概要、軽減税率対策補助金制度（事業者支援措置）の概要

日程 8月28日（水）、9月12日（木）、10月17日（木）、11月15日（金）、12月9日（月）

時間 10時～11時、14時～15時

i お盆飾りの収集は8月16日（金）

お盆飾りは指定袋に入れず、朝8時30分までに指定された場所に出してください。

宇佐美 鳥川橋・仲川橋・宮川橋・金草橋の各橋際、留田火の見下

湯川 湯川船揚場堤防入口

松原 渚橋際（新井側）

玖須美 旧水産試験場前（新井側）、市民体育センター入口

新井 西町旧交番横、東町会館ごみステーション横

岡 伊東聖母幼稚園前、緑風園裏、星野リゾート界の橋上

鎌田 和泉橋際（伊豆急行線高架橋の川沿い上流側）、城平住宅A棟上

川奈 東町船揚場入口、川奈漁協前広場

吉田 神社前ごみステーション横

熱海税務署
☎(81)3529

i お願い

線香などの火気類は指定場所付近では使用しないでください。火災の原因となり、大変危険です。

長い竹などは50cm以内に切って、束ねてください。

16日に出せない場合、指定袋に入れ、もえるごみとして収集日に出してください。

環境課
☎(32)1371

問 庶務課
☎(32)1236

場所 熱海税務署
持ち物 筆記用具
※会場の収容人員の都合により、ご出席いただけない場合もあります。

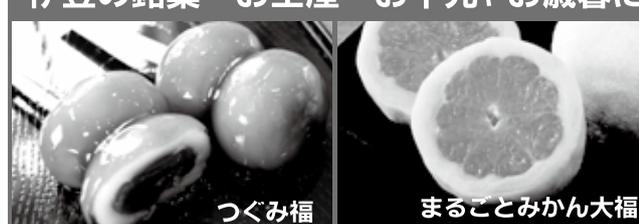
マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を!



上記QRコードでアプリをインストールし「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!

伊豆の銘菓・お土産・お中元やお歳暮に



つぐみ福 まるごとみかん大福

くらんぼ公園前 木曜定休 **和洋スイーツ つぐみ**
TEL.0557-51-2333

相続手続 遺言 成年後見 会社設立 不動産の名義変更

司法書士 山田康太法律事務所

TEL0557-48-7370

初回相談無料

土日・朝晩も対応（電子印）

伊東市 藤1218番地の3



納付相談会

後期高齢者医療保険料
保険年金課 ☎32-1624

夜間：8月13日(火)、14日(水)
17時30分～19時

人口と世帯数

6/30現在 () 前月比
人口 68,770人 (-44)
男 32,448人 (-6)
女 36,322人 (-38)
世帯数 35,430世帯 (+22)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは
市水道センター(☎36-2010)へ
(受付時間：8時30分～22時)
水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。



今月の献血

今月はありません。

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512

☎(32)1533
社会福祉課

重度障害者(児)医療費助成金受給者証の更新
重度障害者(児)医療費助成金受給者証の有効期限は9月末日までです。8月下旬に更新に必要な申請書を送付します。ので手続をしてください。
対象
・身体障害者手帳1級又は2級の人の
・身体障害者手帳3級のうち内部障害の人
・療育手帳A判定の人
・特別児童扶養手当1級の支給対象児童
・精神障害者保健福祉手帳1級の人の人

☎(32)1533
社会福祉課

☎055(920)2170
静岡県東部農林事務所

森の力再生事業を活用しませんか?
県は、1人当たり年間400円の「森林づくり県民税」を活用し、間伐が遅れた人工林の手入れなどを行っています。
対象箇所 概ね35度以上の急傾斜地であり、手入れがされていない林内が暗い森林など
実施内容 林内の下草を生やすための強度の間伐(間伐率35%～40%)を行います。

☎055(920)2170
静岡県東部農林事務所

☎(32)1751
建設課



令和元年度道路ふれあい月間の推進標語最優秀賞作品
この道は
世界につづく
ゆめとびら
生活に不可欠な道路を広く、美しく、安全に利用できるよう庭木の剪定やゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

☎(32)1751
建設課

☎(32)1751
建設課



生命の源「海」をきれいに
将来の子どもたちに海の恵みを引き継ぐためにも海を大切にしましょう。身近できれいな海で安全に楽しむためにゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。また、海に出る際は、水難事故などに注意しましょう。

☎(32)1751
建設課

広告欄

地域密着型サービスで、がんばります!

桜井 陽

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

スズメバチ駆除します!

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料!
保険も完備!

☎(作業中)090-8862-2959 ☎(自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

2019 東海バス 夏の謝恩ツアー 令和元年

A(1泊2日)コース B(2泊3日)コース

清里&八ヶ岳&信州上田 上諏訪温泉

ハッピイ(イメージ) 諏訪湖(イメージ)

高原列車(イメージ) photoLibrary

真田の城 上田城下町 北国街道 ハウスボット 上越妙高高原

A 4食付 8/21 出発～9/24 出発まで全19回設定 旅行代金23,800円～29,300円

B 7食付 8/20 出発～9/25 出発まで全9回設定 旅行代金43,800円～47,800円

お問い合わせ・お申し込みは **東海バス Travel ☎36-0415**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8月の納税 納期限は9月2日(月) 市県民税2期・国民健康保険税2期 納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。 ④収納課 ☎32-1291				1 先勝 宇佐美夏まつり 宇佐美海上花火大会	2 友引 伊東温泉「夢花火」Part5 夕涼みわくわく市(~7)	3 先負 伊東駅前朝市(10日を除く毎週土・日曜日) 伊東温泉「夢花火」Part6
4 仏滅	5 大安	6 赤口 伊東温泉浴衣の日 伊東温泉「夢花火」Part7	7 先勝  伊東温泉「夢花火」Part8	8 友引 立秋 松川~海上灯籠流し 灯籠の流れ打上花火	9 先負 第42回太鼓合戦 太鼓の響き打上花火	10 仏滅 市制施行記念日 第73回按針祭式典 按針祭海の花火大会
11 大安 山の日 按針コンサート 山日鼓祭	12 赤口 振替休日	13 先勝	14 友引 やんもの里花火大会	15 先負 終戦記念日 川奈港いるか浜花火大会	16 仏滅 夕涼みわくわく市(~18)	17 大安 伊東温泉「夢花火」Part9
18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負  第43回伊東温泉まつり花火大会 夕涼みわくわく市	22 仏滅 第43回伊東温泉まつり花火大会 夕涼みわくわく市	23 大安 処暑 広報いとう9月号 配布予定日	24 赤口 伊東温泉「夢花火」Part10 夕涼みわくわく市
25 先勝	26 友引 	27 先負	28 仏滅 	29 大安	30 友引	31 先負

伊東温泉競輪開催日

④公営競技事務所 ☎37-4260

- 本場 ■F I 28~30
 場外 ■静岡F II 1~3 ■西武園記念 1~4 ■静岡F I 6~8 ■川崎G IIIナイター 9~12
 ■熊本F I (ジャパンカップ) in久留米 10~12 ■オールスターG I (名古屋) 14~18
 ■松戸F I ナイター 15~18 ■弥彦F I 19~21 ■高松F I 19~21 ■小田原記念 24~27
 ■富山記念 29~9/1



急病になったら…

- 夜間(午後7時~午後11時)は **夜間救急医療センター**へ ☎37-2510
 ■深夜(午後11時~午前8時)は **伊東市民病院**へ ☎37-2626
 ■休日(午前9時~午後5時)は **各当番医**へ *緊急の場合は ☎119へ

	日・曜日	内科	外科	小児科
休日(日曜・祝日)当番医	4(日)	前田医院 ☎37-1912	木村整形外科クリニック ☎32-0600	
	11(日)	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	青木クリニック ☎45-5115	日吉医院 ☎37-0763
	12(月)	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000	立花胃腸科外科 ☎45-4811	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000
	18(日)	なかむら内科・消化器内科クリニック ☎36-5577	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	
	25(日)	山本医院 ☎47-5566	たかやす医院 ☎32-0362	山本医院 ☎47-5566

- 当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報は**ナビダイヤル** ☎0570-064307か**市ホームページ**でご確認ください。
 ■夜間救急医療センターは、伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
 ■休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

\\ そうだ! 市民サービスセンターに相談しよう //

会場…市役所2階市民サービスセンター

㊟市民サービスセンター ☎52-3002(予約)

■法律相談 *要電話予約8人 予約開始8月1日(木)~
5日(月) 8時45分~11時30分/高橋省吾 弁護士
13日(火) 8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士
20日(火) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
22日(木) 8時45分~11時30分/高山 功 弁護士
■税務相談 *先着6人
9日(金) 13時~15時/木村 寛 税理士
■登記の相談 *先着6人
1日(木) 10時~正午/露木裕之 司法書士
■交通事故相談 *要電話予約4人
20日(火) 13時~15時30分/下田朗弘 弁護士
*県交通事故相談員の相談はありません。
■人権相談
1日(木) 13時~15時/山口早苗・速水ふじ子 人権擁護委員

■行政相談
15日(木) 13時~15時/山木勇一・鈴木とも子 行政相談委員
■行政手続と表示登記の相談
(相続関係・建設業許可・表示登記・土地測量・隣地境界)
14日(水) 10時~正午/行政書士・土地家屋調査士
■警察の出張相談
14日(水) 13時~15時/警察署相談員
■市民不動産相談
22日(木) 13時~15時/宅建協会東部支部相談員
■消費生活相談 *月曜が祝日の場合は翌平日
毎週月曜日、第1・3水曜日 13時~16時/消費生活相談員
■市民相談 *祝日除く
月~金曜日 8時30分~正午・13時~17時15分/市相談担当

*都合により、相談員が変更となる場合があります。

\\ ほかにも相談いろいろあります //

相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
■教育相談		
月~金曜日 9時~16時30分	市役所5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 *電話予約可		
月~金曜日 9時30分~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
■女性相談 *月金は女性相談員		
月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■メンタル相談 *要電話予約		
28日(水) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1584
■出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
7日(水) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
21日(水) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室	
■補聴器の相談会		
2日(金) 14時~15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
19日(月) 10時~15時	玖須美温泉会館	
20日(火) 10時~15時	八幡野コミュニティセンター	
■身体障がい福祉相談会 *要電話予約		
5日(月) 13時30分~15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
毎週火曜日 9時30分~正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎45-6013
■精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
14日(水) 10時~16時	健康福祉センター	サポートセンターいとう ☎82-5680
■くらし相談センター「こころ」 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。		
月~金曜日 8時30分~17時15分	社会福祉課	社会福祉課 ☎36-1190

ワクワク伝言板

生涯学習課 ☎32-1961
FAX37-8117

皆さんの生涯学習情報の交流のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員募集

<碁楽会>

代表者・連絡先

佐々木 栄 ☎090-7023-4006

活動場所 富戸コミュニティセンター

活動日時 毎週火曜日

①初心者(初めて~10級程度)

9時30分~正午

②中級者(有段者及び有段者を指す人)

13時~17時

会員数 15人

内容 囲碁をはじめません。
初心者大募集



新規会員募集

無料体験参加者募集(随時4回) <社交ダンス愛好会 絆グループ>

代表者・連絡先

(代)稲葉 博子

(調)小川 道代 ☎090-5619-6261

活動場所・日時

【生涯学習センター中央会館】

【生涯学習センター池会館】

毎週火曜日

9時45分~11時45分

13時30分~15時30分

【宇佐美コミュニティセンター】

毎週金曜日

13時30分~15時30分

18時45分~20時45分

会員数 30人

内容 社交ダンス無料体験参加者を募集します!! 社交ダンスに興味のある人、より多くの友達作りと健康増進のため、この機会に参加してみませんか? わかりやすく基本から始めます。皆さんのご参加をお待ちしています。



第22回 伊東大田楽



伊東大田楽に出演する踊り手や楽隊を募集します。

公演日時 11月23日(土)

16時~17時30分(予定)

会場 観光会館ホール

※説明会を8月31日(土)19時から観光会館第2会議室で行います。出演希望者は必ず出席してください。

稽古日程 9月7日(土)からの水曜日又は土曜日(計10回予定)

申込み 市民体育センター、観光会館、生涯学習課窓口、各出張所、生涯学習センターにある申込用紙に必要事項を記入し、持参か郵送で市民体育センターまで提出してください(9月7日(土)まで)。

☎市民体育センター内

伊東大田楽後援会 ☎36-1178

としよかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『昭和の品格 クラシックホテルの秘密』
山口 由美 / 新潮社

名建築・名意匠の中で過ごす最高の空間。そこに刻まれた歴史に思いを馳せながら、本の中で東の間の旅気分はいかがでしょう。

主な新着図書のご紹介

書名	著者
1 暁天の星	葉室 麟
2 旅は道づれきりきり舞い	諸田 玲子
3 女はいつも四十雀	林 真理子
4 待ち遠しい	柴崎 友香
5 動乱の刑事	堂場 瞬一
6 キャバレー	ビート たけし
7 119	長岡 弘樹
8 回復する人間	ハン・ガン

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としよかんinformation

インターネット蔵書検索・予約について

図書館のホームページで蔵書の検索及び予約をすることができます。アドレスは、<http://www.ito.library-town.com/>です。蔵書検索は自由にご利用いただけますが、予約をするには事前に登録が必要です。詳しくは図書館へお問い合わせください。

今月の休館日

毎週月曜日、8月11日(日・祝)、30日(金)



6月 ▶ 7月

とびっきり!

PHOTO

7.1 MON

住み良いまちづくりのために

ふれあい収集開始

家庭ごみをごみステーションに運び出すことが困難な支援が必要な高齢者宅などに、環境課ごみ収集職員が直接出向いてごみ収集と安否確認を行う「ふれあい収集」がスタートしました。



7.7 SUN

伊東温泉 夏の風物詩

第64回 松川タライ乗り競走開催

市民や観光客、外国人の皆さん、また今年は「サバソニ婚活プロジェクト第1弾」から6組のカップルが出演し、タライに乗って激しくも楽しいレースを展開しました。



6.2 SUN

もしもの時のために!

土砂災害防災訓練の実施

実災害を想定した避難訓練、防災講話が催されました。「共助」をテーマにした「声掛け訓練」も新たに行われました。



6.8 SAT

コラボ企画

ふるさと教室×いでゆ大学

「ふるさと教室」の小学生と「いでゆ大学」の受講生が、農業体験としてさつまいもの苗植えを行い、世代を超えて交流しました。



7.1 MON

あいさつの声が響き合うまちづくり

伊東市あいさつ運動市民一斉活動

「朝のあいさつ運動」を、市内各地域で、朝の7時から一斉に行いました。



振興公社のスポーツ教室

教室名	市民ボウリング教室	市民テニス教室	ウェルネス教室 (エアロビクスなど)	フィットネス教室	ストレッチ教室
教室名					
日程	9月7日 ～10月5日の 各土曜日	9月1日 ～9月29日の 各日曜日	9月2日 ～11月18日の 各月曜日 (祝日除く。) 11月25日は予備日	9月2日(月)、9日 (月)、17日(火)、 24日(火)、30日 (月)、10月7日(月)	9月5日 ～10月24日の 各木曜日 10月31日は予備日
時間	10時～11時30分	9時30分～11時30分	10時～11時40分	19時～20時30分	10時～11時30分
回数	計5回	計5回	計8回	計6回	計8回
場所	ダンコーエン・ボウル	小室山公園テニスコート	市民体育センター	市民体育センター	市民体育センター
対象	市内在住・在勤 の成人	小学生以上(大人も 子どもも参加可)	市内在住・在勤の の人	市内在住・在勤の の人	市内在住・在勤の の人
指導者	日本体育協会 ボウリング指導員	伊東テニス協会	社会教育指導員 江口千代美	スポーツ推進委員	社会教育指導員 江口千代美
参加費 (傷害保険料など)	1,500円	2,000円	2,000円	1,500円	2,000円
定員	20人	50人	150人	50人	80人
持ち物	筆記用具	硬式ラケット 運動靴	体育館シューズ バスタオル ダンベル など	体育館シューズ タオル ダンベル など	体育館シューズ など

申込み 往復ハガキに、氏名(フリガナ)・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「〇〇教室係」まで。

締切り 8月20日(火) 必着
※各教室とも、運動のできる服装を準備してください。
※応募多数の場合抽選です。
※万が一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

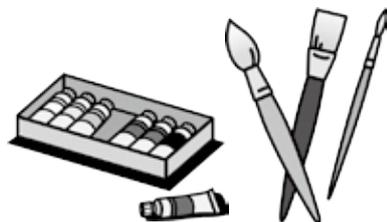
伊東高校城ヶ崎分校アートコース展2019

伊東高校城ヶ崎分校アートコースの在校生・卒業生の作品展です。

日時 8月15日(木)～25日(日)
10時～16時

会場 伊東ふれあいセンター

入場 無料



天城霊園無料送迎バス運行

運行日

8月13日(火)
14日(水)

※交通状況により時間がずれる場合があります。



午前部	停車場	行き	帰り
	伊東駅⑧番ポール	9:40	11:50
西校前	9:45	11:45	
宮川	9:50	11:40	
荻緑町	10:00	11:30	
蠟人形館前	10:05	11:25	
南原バス停	10:10	11:20	
天城霊園	10:20	11:10	

午後部	停車場	行き	帰り
	伊東駅⑧番ポール	13:30	16:20
逆川	13:40	16:10	
水無田	13:45	16:05	
吉田	13:50	16:00	
伊豆高原駅	14:10	15:40	
南原バス停	14:20	15:30	
天城霊園	14:30	15:20	

第
73
回

按針祭

8/10
(土)

按針記念碑献花

会場 按針メモリアルパークステージ

時間 13時～15時

按針祭式典

会場 観光会館

時間 15時～16時15分

海の花火大会

会場 伊東海岸一帯

時間 20時～21時

10,000
発

8/11
(日・祝)

自衛隊艦艇等の一般公開

会場 観光会館別館裏

時間 9時45分～15時 (予定)

按針コンサート

会場 観光会館

時間 13時～15時 (予定)

8/6
(火)

キャンドルが灯す按針の路

★音楽の夕べ

会場 按針メモリアルパークステージ

時間 17時30分～20時

★光の夕べ

会場 川口公園

時間 19時～21時

8/8
(木)

松川～海上灯籠流し

会場 伊東松川

時間 19時30分～21時

灯籠の流れ打上花火

会場 伊東海岸

時間 20時50分～21時

8/9
(金)

太鼓合戦

会場 なぎさ公園

時間 18時～21時

太鼓の響き打上花火

会場 伊東海岸

時間 20時50分～21時

★伊東アンデパンダン美術展

8月1日(木)～8月14日(水) (土日祝日は除く。)

市役所1階市民ロビー

8時30分～17時15分 (最終日は14時まで)

★市民夏の夕べ 8月7日(水) 観光会館 17時～21時

★ハワイアの夕べ 8月8日(木) なぎさ公園

18時～20時50分

★第18回「ザ・ロープ伊豆」帆船模型展示会

8月10日(土)～8月13日(火) ふれあいセンター

10時～17時 (最終日は16時まで)

特設サイトへ



※イベント見学は全て入場無料・事前申込不要です。

☎ 観光課 ☎32-1713

浴衣で

でかけよう

8月6日は

伊東温泉

浴衣の日

市民の皆様へ

8月6日は浴衣で外出し、伊東温泉を盛り上げましょう。

市内で働く皆様へ

8月6日は出来る範囲で構いませんので、浴衣で接客・おもてなしをお願いします。

市民も観光客も、

街中浴衣だらけで楽しそうに賑わっている

そんな日を目指しています。

伊東温泉 HIKARI to YUKATA にぎわい演出事業実行委員会



お楽しみいっぱい!

伊東温泉浴衣の日イベント

ガラポン抽選会

浴衣のお客様を対象に、浴衣購入補助券2万円分などが当たる抽選会を実施します。

場所 リエティ広場

時間 16時～21時

スタンプラリー

リエティ広場、川口公園、投針メモリアルパークステージの3か所でスタンプを集めると、ミニ花火セットをプレゼント!

時間 16時～21時

※各会場でスタンプ押印時間が異なるのでご注意ください。

伊東温泉浴衣の日セレモニー

場所 藤の広場ステージ

時間 17時30分～18時

内容 芸妓さんの踊り披露・じゃんけん大会

このほか、8月6日は、「キャンドルが灯す投針の路」、「夕涼みわくわく市」、「伊東温泉夢花火」など、浴衣で楽しめるイベントが盛りだくさんです。

観光課 ☎32-1711

アイドル登場

普段は元気な2人ですが「ゆかたび」で乙女気分を満喫できました!



るあん 瑠杏ちゃん みう 未有ちゃん (小学5年生)

CHECK!



浴衣で巡る伊東温泉.com

みんなの声

意見箱、市長への手紙などで寄せられる皆さんの声を紹介します。



近所の飼い猫のふん尿被害にと

ても困っています。飼い主にはきちんと始末をしてもらいたいです。



猫の飼い主の皆さんへ

猫と人が幸せに暮らすために、次のようなことを心掛けましょう

- 交通事故や病気に感染する危険を少なくするため、**屋内飼育**をしましょう。
- 飼い猫であることと飼い主を明示するため、**首輪や迷子札**を付けましょう。
- むやみに増やさないように**去勢・不妊手術**をしましょう。
- 近隣の迷惑にならないよう周辺環境に応じた**適切な飼い方**をしましょう。

※市役所からのお知らせや緊急情報はケーブルテレビCVAとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。