



伊東市職員



◀派遣前に市長から激励される収納課の石井康介主事と庶務課の上原謙主事

能登半島地震災害派遣へ

▶出発式で市長から激励される水道課の伊藤正芳課長補佐と下水道課の佐藤純技監、水道課の横山政美主幹と下水道課の中島尚吾主査



1月1日に発生した能登半島地震に伴い、1月9日(火)から15日(月)まで、本市職員2人を石川県穴水町へ派遣しました。派遣された収納課の石井主事と庶務課の上原主事は、派遣先で住家被害認定調査などを行いました。

また、1月14日(日)から21日(日)まで、加圧式給水車1台及び本市職員4人を石川県七尾市へ派遣しました。前半に水道課の伊藤課長補佐と下水道課の佐藤技監、後半に水道課の横山主幹と下水道課の中島主査が派遣され、派遣先では給水活動を行いました。

伊東市は、被災地の一日も早い復旧・復興に向けて、引き続き支援していきます。



市公式
メルマガ



市公式
X(旧Twitter)



市公式
Facebook



市公式
LINE

- 地域タウンミーティング 2P
- 地籍調査 14P

巻頭

地域タウンミーティング

令

和5年度に開催の、全15会場で提言された、「地域の身近な課題」について

の156の意見を、本市の将来像を実現するための方向を示した、「第五次伊東市総合計画第十一次基本計画」の中の5つの政策目標と構想の推進に分類しました。

今、市に必要なことは何か。市民の皆さんも一緒に考えてほしいと思います。

お住まいの地区ではどのような意見が提言されたのか、ご確認ください。

地域の身近な課題 意見の総数 156

構想の推進〈協働・行政改革〉

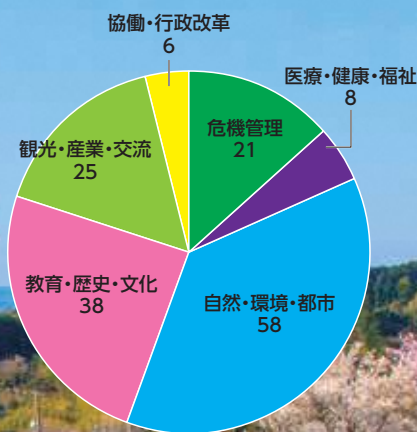
総合計画を推進するための土台づくり

政策目標5〈観光・産業・交流〉

活力にあふれ交流でにぎわうまち

政策目標4〈教育・歴史・文化〉

心豊かな人を育み生涯にわたって学習できるまち



政策目標1〈危機管理〉

安全で安心して暮らせるまち

政策目標2〈医療・健康・福祉〉

誰もが健やかに暮らし活躍できるまち

政策目標3〈自然・環境・都市〉

良好な環境が広がり快適に暮らせるまち

04 岡

参加者 9人

意見数 9件

7月11日(火) | 健康福祉センター | 新図書館建設の方向性や旧西小学校の跡地利用、伊東の近未来、寺田川の草刈りなどに関する意見がありました。

01 玖須美

参加者 19人

意見数 18件

6月22日(木) | 市役所 | 伊東小学校への通学路の整備や伊東市の人口減少対策、物見が丘公園の整備などに関する意見がありました。

05 湯川

参加者 15人

意見数 10件

7月20日(木) | 児童・身体障害者福祉センターはばたき | 伊東駅前広場整備計画や市内中学校の統廃合、閉校となった学校施設の利活用などに関する意見がありました。

02 宇佐美

参加者 22人

意見数 11件

7月4日(火) | 宇佐美コミュニティセンター | 元中央区テニスコート跡地の活用や三河川の草刈り、認定こども園の計画などに関する意見がありました。

06 新井

参加者 15人

意見数 9件

9月7日(木) | 新井区民会館 | 西町から伊東小学校方面へ抜ける避難路や高齢者の移動支援、津波避難のための対策などに関する意見がありました。

03 鎌田

参加者 21人

意見数 13件

7月7日(金) | 鎌田会館 | 県道59号の南山荘西バス停付近の道路改良や伊東重度障害者センター解体後の跡地などに関する意見がありました。

12 池

参加者17人

意見数 9件

| 11月7日(火) | 生涯学習センター 池会館 |
池地区^{ほじょう}圃場整備事業の推進や大室山観光施設
(リフト) 山麓への観光トイレの設置、鳴川の
石垣の点検などに関する意見がありました。

07 松原

参加者12人

意見数 13件

| 9月12日(火) | ふれあいセンター |
新図書館建設計画の説明会の再開催や伊東駅周
辺の活性化、旧西小学校の跡地利用などに関す
る意見がありました。

13 八幡野

参加者23人

意見数 11件

| 11月14日(火) | 八幡野コミュニティセンター |
市道へのカーブミラーの設置や八幡野コミュニ
ティセンター前の道路、八幡野港^{しゅんせつ}の浚渫など
に関する意見がありました。

08 赤沢

参加者14人

意見数 5件

| 9月19日(火) | 生涯学習センター 赤沢会館 |
水道施設の点検や消防団の在り方、区の在り方、
市道大街道線の安全確保などに関する意見があ
りました。

14 富戸

参加者33人

意見数 12件

| 11月21日(火) | 富戸コミュニティセンター |
県道伊東川奈八幡野線の拡幅や富戸小学校・対
島中学校のトイレ、富戸魚見小屋などに関する
意見がありました。

09 川奈

参加者23人

意見数 7件

| 9月26日(火) | 小室コミュニティセンター |
旧川奈小学校の跡地利用や旧川奈小学校前の横
断歩道、南幼稚園の建物修繕などに関する意見
がありました。

15 荻

参加者10人

意見数 9件

| 11月28日(火) | 生涯学習センター 荻会館 |
県道池東松原線の拡幅と再舗装や町内会のDX
化、荻区への交番の設置などに関する意見があ
りました。

10 十足

参加者13人

意見数 10件

| 10月24日(火) | 十足区民会館 |
区民集会所の新設や市道十足道線の歩道の設置、
地域における各種委員の選出などに関する意見
がありました。

11 吉田

参加者16人

意見数 10件

| 10月30日(月) | 吉田区民会館 |
小室山総合グラウンドの整備や公園の日陰、一
碧湖の観光橋、大池小学校の外壁などに関する
意見がありました。



市ホームページ
はこちらから

地域タウンミーティ
ングで提言されたご意見は、
市ホームページに掲載し
ていきますので、ぜひご覧
ください。

健康ひろば

子育て

母子保健事業

対象者や受付時間を個別に設定しています。受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

2月の健診・教室	日程
1歳6か月児健康診査 (令和4年7月生まれ対象)	21日(水)
2歳児健康教室 (令和4年1月生まれ対象)	20日(火)
3歳児健康診査 (令和3年1月生まれ対象)	14日(水)

会場：健康福祉センター

☎ 子育て支援課
(32) 1582

プレママプレパパ教室

対象 妊婦と家族（兄弟も来場できます。）

日時 2月15日(木) 9時45分～

会場 健康福祉センター

持ち物 母子健康手帳

内容 マタ友づくりや、出産前後のママと家族の気持ちの変化、産後すぐに役立つ赤ちゃんのあやし方など。

申込み 2月8日(木)までに子育て支援課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

☎ 子育て支援課

(32) 1582

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 令和5年9月、10月

生まれの子どもとその家族

日時 2月16日(金) 9時10分～

会場 健康福祉センター

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申込み 2月9日(金)までに子育て支援課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

☎ 子育て支援課

(32) 1582

ひとり親家庭就学費用助成制度

令和6年4月に小学校に入学する児童を養育する児童扶養手当の受給者に、ランドセル、学校指定用品購入費の助成を行います。

助成申請時に、ランドセル、学校指定用品を購入した領収書原本（受給者氏名の記載必須）が必要です。子育て支援課窓口で申請してください。

☎ 子育て支援課

(32) 1581

児童手当

児童手当2月期（10月分～1月分）の支払日は2月9日(金)です。

対象	支給金額
3歳未満（3歳誕生日まで）	一律月額 15,000円
3歳以上小学校修了前	第1子・第2子 10,000円
	第3子以降※ 15,000円
中学生	一律月額 10,000円
所得制限額以上（出生～中学生）	一律月額 5,000円
所得上限額以上（出生～中学生）	支給無し

※第3子以降は、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子どもの人数で数えます。



☎ 子育て支援課
(32) 1581

健康

第3回ストレッチ教室 参加者募集

日時 2月29日～3月21日の毎週木曜日（3月28日(木)は予備日） 10時～11時30分

会場 市民体育センター

対象 市内在住・在勤の人

定員 70人（応募多数の場合抽選）

費用 1000円（傷害保険料など）

持ち物 体育館シューズ・運動のできる服装・飲み物

内容 ストレッチ体操など

指導者 社会教育指導員

申込み 往復ハガキに氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、〒414-0024

和田1-16-1 振興公社

「第3回ストレッチ教室係」まで。

締切り 2月19日(月) 必着

※万一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

☎ 振興公社

(37) 7135

予防接種を受けましょう！

健康推進課 ☎ 32-1584



高齢者肺炎球菌

期 間 3月31日(日)まで

対 象 本市に住民登録があり、過去に肺炎球菌予防接種を受けておらず、次の要件に該当する人
(対象者にはハガキを送付しています。)

- ①今年度右表の年齢（5歳刻みの年齢）となる人
- ②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器系の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人及びヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

※②の詳細は、かかりつけの医療機関にお問い合わせください。

費 用 自己負担金3,000円を医療機関にお支払いください。

過去に接種を受けている人は、全額自己負担になりますのでご注意ください。

接種方法 市内の実施医療機関で接種する場合は、市役所での手続は必要ありません。下表の各実施医療機関に電話などで予約し、接種を受けてください。ただし、市外の医療機関で接種を希望する場合は、必ず事前に健康推進課までお問い合わせください。事前の連絡がなく市外で接種を受けた場合の接種費用は、全額自己負担になりますのでご注意ください。

※かぜの症状や発熱などがある場合は接種できないことがあります。

- 持 ち 物 ・ 免許証や保険証、マイナンバーカードなどの公的な身分証（住所・年齢確認のため）
・ 市から対象者へ送付したハガキ

年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日

高齢者肺炎球菌予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	45-5115	たちばなメディカルクリニック	45-4811
阿部脳神経外科医院	36-9113	たちばなメディカルクリニック 広野院	35-9924
伊豆高原クリニック	55-2522	なかた整形外科クリニック	44-5252
伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科	55-3322	なかむら内科・消化器内科クリニック	36-5577
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	54-9966	なぎさクリニック	36-0322
伊豆のさと診療所	47-7600	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原	53-5000
伊東市民病院	37-2626	はあとふる内科・泌尿器科 川奈	45-5000
伊東ヘルスサポートクリニック	55-7622	ばすぎ整形外科クリニック	47-2737
上山レディースクリニック	45-8103	長谷川胃腸科内科医院	36-2851
大川胃腸科外科	36-9559	皮フ科小西医院	36-2155
おおたか内科クリニック	32-3810	藤井クリニック	35-2000
木村整形外科クリニック	32-0600	まさき耳鼻科医院	48-1187
許田医院	37-5071	松尾耳鼻咽喉科	52-3387
佐藤産婦人科医院	37-5321	メディカルはば伊豆高原	33-1200
城ヶ崎やまだクリニック	53-1201	山本医院	47-5566
高野医院	38-2111	やまもプラザファミリークリニック	53-0707
たかやす医院	32-0362	横山医院	35-0431
田島医院	47-0010		

広 告 欄

住宅型有料老人ホーム

コルテシア

デイサービス フルーツ佐美 併設

コルテシア [CORTESIA] とはイタリア語で「礼儀・礼節」
～安全で自分らしい暮らしをお手伝いさせていただきます～

伊豆介護センター

随時見学受付中!! ☎ 48-6565

<http://www.izukaigo.com> 伊東市宇佐美 2350-1

社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめ楯伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・リハテック・ファイテン 等の
商品を多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉

年中無休 (9時～17時30分まで)
伊東市八幡野 1105-3

TEL 55-1311

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁



2月23日は
「富士山の日」

県では、全ての県民が富士山について学び、考え、想いを寄せ、後世に引き継ぐことを目的に、毎年2月23日を、「富士山の日」と定めています。この日を中心に、県内各地でさまざまな施設特典やイベントが実施されます。

【入館無料】

- ・木下幸太郎記念館 2月23日（金・祝） 9時～16時
- ・伊東温泉観光・文化施設東海館 2月23日（金・祝） 9時～21時

【富士山の日特集コーナー】

- ・伊東図書館 2月1日（木）～3月28日（木）（休館日を除く。）

く。 9時30分～18時
問 秘書広報課
☎ 1173

i ご存じですか？ 行政相談

国の仕事やその手続、サービスについて「困っていることがある」、「こうしてほしい」、「どこに相談してよいか分からない」といったことはありませんか。住民の皆さんが相談する際、身近な窓口となるのが「行政相談委員」です。

「行政相談委員」は総務大臣が委嘱している皆さんの身近にお住まいの民間のボランティアです。

市では次のとおり定例相談を行っています。お気軽にご相談ください。（秘密厳守）
日時 毎月第3木曜日 13時～15時

会場 市民課市民生活係
（市役所低層棟2階）

費用 無料
行政相談委員

- ・山下えり子 委員
- ・村上靖 委員

問 市民課市民生活係
☎ 3002

i 不要入れ歯の回収に ご協力を

不要入れ歯の回収ボックスを設置しています。入れ歯に使用されている金属部分のリサイクルで得た収益の一部を、ユニセフに寄附します。不要になった入れ歯以外にも、メガネ、時計、万年筆（ボールペン除く。）など、ご協力をお願いします。

回収ボックス設置場所

・社会福祉課（市役所低層棟1階）、各出張所、松原連絡所、健康福祉センター

問 社会福祉課
☎ 1532

i 産前産後期間の国民健康保険税の減額制度

子育て世帯の負担軽減、次世代育成支援などのため、出産する人の産前産後期間の国民健康保険税を軽減します。

対象 国民健康保険に加入している人で令和5年11月以降に出生する（した）人
※妊娠85日以上の出産（死産、流産、早産、人工妊娠中絶を含む。）が対象

減額内容 出産（予定）月の

前月から4か月相当分の所得割額と均等割額を軽減
減額対象 令和6年1月分以降の保険料
例・令和5年12月に出生した人は、令和6年1月と2月分の保険料を軽減します。

※多胎妊娠の場合は、出産（予定）日が属する月の3か月前から6か月相当分を軽減
申込み 出産予定日の6か月前から申込みができます。

申込みには母子健康手帳などが必要です。詳細は左記までお問い合わせください。

問 保険年金課国民健康保険係
☎ 1621

※国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出生した人は、産前産後期間の国民年金保険料も免除されます。

問 保険年金課年金係
☎ 1625



広告欄

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報いとうをご覧の方へ
生垣の剪定 (1m 2m)
通常 2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円 (税込)

1本からのお庭サービス
ガーデンプロフェッショナルズ
静岡東店 伊東市玖須美元和田 720
☎ 0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

9:00~17:00

あなたに代わって片付けます

片付け

株式会社かんどうサービス
会社ホームページ
スマホカメラで撮影取り

遺品整理 終活整理 特殊清掃 整理収納 ゴミ屋敷 不用品回収

家財整理・片付け
かんどうサービス
お電話の際に「広報いとう広告」の一書を！
郵付します。

本社・伊東市岡 倉庫および事務所・伊東市坂
☎ 0120-35-9930

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 伊東市勤労者教育資金
貸付制度

市内在住の勤労者又はその家族が、大学・高校・専門学校などに進学するために要する費用として、利用できる融資制度です。

対象 市内に1年以上居住し、市税などを完納している、前年の年収が1千万円以下の人

融資金額 学生1人当たり300万円まで

返済期間 10年以内（最長6年6か月間の元金据置返済可能）

受付総枠 6000万円（総枠に達した時点で受付終了となります。）

受付期間 3月29日まで（期間内に融資できる人）

※諸条件によりご希望に添えない場合があります。

※詳しい説明書や試算表は、静岡県労働金庫伊東支店でご確認ください。

静岡県労働金庫伊東支店
産業課
☎(37)6135
☎(32)1734

✎ スマホ教室の開催

デジタル機器の使用に対する不安解消を目的に、総務省の「デジタル活用支援推進事業」を活用したスマホ教室が、携帯ショップで行われています。

総務省指定の研修を受けた講師が、オンラインによる行政手続やサービスの利用方法について説明しますので、ぜひ参加ください。

日時 総務省のホームページで確認できます。毎月末に翌月分と翌々月分が更新されます。



会場

▼ドコモショップ伊東店
☎0120(408)866

▼auショップ伊東
☎0800(700)0378

▼ソフトバンク伊東川奈
☎(44)4100

費用 無料

申込み 各会場への電話、店頭又はWebで。

問 デジタル政策課
☎(32)1191

✎ 伊東自然歴史案内
養成講座

訪れた人の観光案内をお手伝いする伊東自然歴史案内人を養成しています。

講座を受け、試験に合格すると、「伊東自然歴史案内人会」に所属して、広く活躍することが出来ます。

講座では、伊東の恵まれた自然・歴史・文化について幅広く取り上げ、基本的に、午前に座学、午後にフィールドワークを行います。

講座日程 原則、毎月2回程度 9時30分～15時30分（全24回程度）

参加費 1回 500円

申込み 観光課窓口（市役所高層棟4階）で随時受付
※詳細は3月中旬に市ホームページでご確認ください。



問 観光課
☎(32)1712

✎ 介護の仕事の新たな担い手
を養成するための研修

対象

- ・高齢者への生活援助サービス（掃除や買物など）の担い手となる意向のある人
- ・訪問型サービス（基準緩和）の指定を受けている事業所で働く意思のある人

日時 2月22日（木） 9時～17時（1時間の昼休憩有り）

会場 広野MCビル（広野1-3-26）

参加費 無料

定員 14人

内容 介護福祉士やホームヘルパーなどの資格がなくても、本研修を修了することで、訪問型サービスA（掃除や買物など）に従事する資格が取得でき、介護事業所で働くことができます。

申込み 2月2日（金）～16日（金）に電話で左記へ。



問 高齢者福祉課
☎(32)1561

廣 告 欄

Instagram▼
Facebook▼

☆100坪以内（処分費込）
...33,000円（税込み）

☆+50坪ごとに（処分費込）
...+11,000円（税込み）

草刈り

お見積り無料です！
木の伐採や、その他のご相談もお気軽にどうぞ！

☎ 080-1353-6865
あさ8時～よる7時（日曜定休）

△伊東市池640-28

東海バスのお得な定期券

伊東市内の路線バスの乗車は
定期券を見せるだけ！

65歳以上の方は「ゆうゆうバス」がお得です。

3ヶ月券18,000円 6ヶ月券33,000円 1年券61,000円

70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

㈱東海バス 0557-37-5121

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 伊豆中央道・修善寺道路
共通回数券の販売開始

伊豆中央道・修善寺道路を
通行する際に使える、共通回
数券が市役所でも購入できる
ようになります。

販売開始日 2月13日(火)～

販売場所 都市計画課(市役
所高層棟3階)

販売時間 9時～16時

回数券の種類

- ・軽自動車等(160回券)
- 1万3000円

- ・普通車(160回券)
- 1万6250円

購入方法 都市計画課窓口で
申込書に必要事項を記入の
上、現金で購入してください。

※つり銭がないようご準備を
お願いします。
※回数券の払い戻しは各料金
所でのみ受付となります。

i 伊東市消防団
新入団員募集

☎(32)1781

消防団は、市町村に設置さ
れる消防機関で、普段は自ら
の仕事を持つ地域住民によつ

て構成されます。

伊東市消防団は、市内17の
分団で構成され、火災や風水
害の災害発生時には、消火活
動などの災害対応を行って
います。平常時には、放水訓練
や地域防災訓練への参加、火
災予防の啓発を図るため夜警
などを実施しています。

平常時・非常時を問わず地
域に密着し、消防・防災の
リーダーとして、市民の安全
と安心を守る消防団員を募集
します。

対象

- ・本市に居住する18歳以上の
人
- ・志操堅固でかつ身体強健な
人

※各地域の分団には定員があ
りますので、申込みの状況
によっては、希望に添えな
い場合があります。

待遇

- ・報酬などの支給：年額報酬
や出勤報酬が支給されます。
また、5年以上勤務すると、
退職報償金が支給されます。
- ・公務災害補償：消防団活動
中に負傷した場合は、補償
を受けられます。
- ・被服の貸与：消防活動に必
要な帽子、活動服、編上靴

が貸与されます。

主な活動内容

- ・火災現場での消火活動
- ・風水害の災害防ぎょ
- ・花火大会開催時の警戒活動
- ・各種訓練(放水訓練、ポン
プ車運用講習会、規律訓
練)
- ・機械器具点検
- ・夜警(火災予防の啓発活
動)

消防出初式

申込み 入団希望の人は電話
で左記まで。

☎(36)3222

i 広報クイズの
答え

広報いとう1月号 新春お
年玉クイズ&アンケートにご
応募いただきありがとうございます
이었습니다。

広報クイズの答え

【はつゆめ】

- ・A1 はたち
- ・A2 ロケツリースム
- ・A3 しんしゅん
- ・A4 めん

☎(32)1173

i 秘書広報課

☎(32)1173

廣 告 欄

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法律事務所

お気軽に
ご相談下さい
TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太
伊東市川原1216番地の30

土日・夜間
も対応
(要予約)

回復期～慢性期まで365日毎日リハビリテーションを行っています

熱川温泉病院

お気軽にお問合せください

賀茂郡東伊豆町白田424
TEL:0557-23-0843

診療科目
内科・外科・消化器外科・呼吸器外科脳神経外科・
リハビリテーション科・整形外科・皮膚科・リウマチ科・
泌尿器科・脳神経内科・循環器内科・人工透析

診療日 月～金 診療時間 9:00～12:30
祝祭日休み 14:00～17:00

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所ムスベル

保険に入ってこ
よかったあ～♡

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00～18:00 (土日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

募 市ホームページの バナー広告募集

市ホームページに掲載する
バナー広告を募集します。

掲載場所 市ホームページ内
「市政の情報」のページ

掲載期間 4月から4か月単
位（最長12か月）

・4月1日（月）～7月31日（水）の
4か月

・4月1日（月）～11月30日（土）の
8か月

・4月1日（月）～令和7年3月
31日（月）の12か月

掲載料 1枠当たり月額2万円

募集枠数 12枠

広告の仕様

・大きさ：縦60ピクセル・
横125ピクセル

・形式：GIF、JPEG、
PNGのいずれか

納付相談会

後期高齢者医療保険料のことは…
保険年金課 ☎32-1624
夜間：2月13日（火）、14日（水）
17時30分～19時

納付相談会

後期高齢者医療保険料のことは…
保険年金課 ☎32-1624
夜間：2月13日（火）、14日（水）
17時30分～19時

人口と世帯数

12/31現在（ ）前月比
人口 65,433人（-72）
男 31,027人（-31）
女 34,406人（-41）
世帯数 35,693世帯（-15）

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは
市水道センター（☎36-2010）へ
（受付時間：8時30分～22時）
水道本管、一般家庭の水道メー
ターまでの漏水調査と修理手配
を行います。
※なお、水道メーター以降（宅
内側）の修理及び排水などの
トラブルは、直接、水道工事
店へ。

今月の 献血



2月8日（木）
・9時30分～11時15分
伊東警察署
・13時～14時
伊東マリンタウン

献血へお越しの際は身分証明書
をお持ちください。
☎社会福祉協議会 ☎36-5512

・容量：10KB以下
申込み 有料広告掲載申込書
と必要書類を2月29日（木）ま
でにデジタル政策課（市役
所6階）に提出してください。
申込書のダウンロード
と詳細は市ホームページで
確認できます。



市ホームページ
はこちらから

☎デジタル政策課
32-1191

小室山公園 つばき観賞会

小室山公園のつばき園には、
約1000種、4000本の
つばきが植栽され、4月中旬
まで楽しむことができます。
日時 2月23日（金・祝）
～3月17日（日） 9時～16時
会場 小室山公園内つばき
園、つばきの館
内容 約100種のつばき
の一輪挿し展示、趣向をこ
らした雛飾りの展示、つば
き観賞会ボランティア「つ
ばきめぐりびと」によるつ
ばき園内の案内

☎振興公社
37-7135

第二十六回あさくら

15人抜き抜擢！
三遊亭わん丈真打昇進直前
独演会
日時 3月1日（金） 11時開
演
会場 観光会館
入場料 1000円（当日券
のみ、全席自由、1階席の
み）
出演 三遊亭わん丈（三遊
亭円丈の弟子）、柳亭市助
（柳亭市馬の弟子）

☎振興公社
37-7135

広告欄

地域密着型サービスで、
がんばります！

坂井 隆

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

不用品整理及び処分承ります！

- 庭の清掃（剪定、伐採、畑土、駐車場設置） お見積無料！
- 不用品処理・引越し・一般雑用 保険も完備！

（作業中）090-8862-2959（自宅）0557-51-2392 伊東市富戸439-4

40才からのスキンケア

補給成分 ▶▶▶ エラスチン コラーゲン ミネラル

たっぷりサイズ！

フレッシュ型で使いやすい！

NAYUTA もっちり洗顔ローション 300ml

プレミアムスクラン SQLance ス克蘭ス 50ml

洗顔洗浄 フル水酸配合

高保湿 純度100%

asucara アスカラ合同会社

通常価格 ¥12,700-

¥9,700 (税別)

アスカラ合同会社
https://yasucara.base.shop/

☎0120-806-880

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

みんなの暦

令和6年(2024年) **2**月(如月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今月の納税 納期限は2月29日(木) <input type="checkbox"/> 固定資産税4期 <input type="checkbox"/> 国民健康保険税8期 ①収納課 ☎32-1291				1 先負 甘夏みかん狩り (~6/30)	2 仏滅 お座敷文化大學 春期開講 (~6/2の金・土・日)	3 大安 節分祭 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
4 赤口 立春	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安	10 先勝
11 友引 建国記念の日 大室山山焼き	12 先負 振替休日	13 仏滅	14 大安	15 赤口 毘沙門天祭 (~16)	16 先勝	17 友引
18 先負	19 仏滅 雨水	20 大安	21 赤口 広報いとう3月号 配布予定日	22 先勝	23 友引 天皇誕生日 つばき観賞会 (~3/17)	24 先負 全日本まくら投げ 大会in伊東温泉 (~25)
25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引		

伊東温泉競輪開催日

①公営競技事務所 ☎36-0120

2月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
本場	ナイター ミッド													F I ナイター									F II ミッドナイト							
場外	昼間	静岡記念		宇都宮 F I		全日本選抜 G I (岐阜)			西武園 F I			高松記念			奈良記念		西武園 F I		玉野 記念											
					岸和田 F I					取手 F I					豊橋 F I									小田原 F I			岐阜 F I			
	ナイター											小田原 F II MO																	向日町 F II	
									豊橋 F I																					前橋 F I
																														松山 F I

※本場ナイター時以外の場外 F I ナイターは、昼場の場外開催終了後、販売を終了します。



急病になったら…

- 夜間 (午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
- 深夜 (午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
- 休日 (午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科
休日 (日曜・祝日) 当番医			
4(日)	おおたか内科クリニック ☎32-3810	はずき整形外科クリニック ☎47-2737	
11(日)	高野医院 ☎38-2111	青木クリニック ☎45-5115	高野医院 ☎38-2111
12(月)	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000	伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科 ☎55-3322	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000
18(日)	横山医院 ☎35-0431	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
23(金)	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	許田医院 ☎37-5071	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707
25(日)	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	たかやす医院 ☎32-0362	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622

- 当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
- 次のときは、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。
①内科当番医で小児科を受診するとき。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。②発熱などで内科当番医を受診するとき。
- 休日当番医及び夜間救急医療センターは伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日・休日の場合はお休みです。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ■☎52-3002(予約)
※都合により変更・中止となる場合がありますのでお問い合わせください。

■法律相談 受付:2月1日(木)から各回前開庁日15時まで (要電話予約8人)
5日(月) 8時45分~11時30分/高橋省吾 弁護士
13日(火) 8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士
20日(火) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
22日(木) 8時45分~11時30分/高山 功 弁護士
■税務相談
*今月はありません。
■登記の相談 受付:当日窓口で8時30分(先着6人)
1日(木) 10時~正午/山田康太 司法書士
■人権相談
1日(木) 富永博道・鈴木幸枝 人権擁護委員

■交通事故相談
20日(火) 13時~15時30分/芝原浩一 弁護士 (2月19日(月)15時まで要電話予約)
■行政相談
15日(木) 13時~15時/山下えり子・村上 靖 行政相談委員
■行政手続の相談 (相続・成年後見・建設業許可)
14日(水) 10時~正午/行政書士会
■土地家屋調査士会の相談
*今月はありません。
■市民不動産相談 (会場は市役所1階展望ギャラリー)
22日(木) 13時~15時/宅建協会東部支部相談員

相談内容・日時	会場	問い合わせ
●教育相談		
月~金曜日 9時~16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月~金曜日 9時30分~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
15日(木) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
7日(水) 10時~14時30分/杉村労務管理事務所	市役所5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
22日(木) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所地下会議室	
●女性相談		
月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●あんしん法律相談 *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
2日(金) 14時~15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1532
19日(月) 10時~15時	玖須美温泉会館	
20日(火) 10時~13時	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
5日(月) 13時30分~15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
第1、第3火曜日(祝日を除く。) 9時30分~11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
28日(水) 10時~16時	市役所5階小会議室	サポートセンターりりぶ ☎82-5680
●生活困窮の相談 住まいや仕事、家計のことなど、生活の困りごとについてご相談ください。		
月~金曜日 8時30分~17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 土日休日(年末年始を除く。)は10時~16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月~金曜日 9時~正午、13時~16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
21日(水) 9時30分~12時30分	市役所3階小会議室	企画課 ☎32-1062

イベント告知

◆伊豆音楽カレンダー◆



代表者・連絡先 齊藤 真知子
☎080-5167-3592

内容 伊豆を中心としたエンタメ情報カレンダーの決定版! 毎月行われる音楽イベントを掲載しています。毎月1日に発行し、生涯学習センター及びコミュニティセンター、市内店舗などに置いてあります! インターネットからでも閲覧可能です! ご興味ある人はぜひ!

入学生募集

◆放送大学◆

連絡先 放送大学静岡学習センター
☎055-989-1253

出願期限 第1回 2月29日(木)まで
第2回 3月12日(火)まで

内容 放送大学は令和6年4月入学生を募集しています。10代から90代までの幅広い世代、8万5,000人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げていますので、お気軽に放送大学静岡学習センターまでご請求ください。

新規会員募集

◆木曜水彩画の会◆



代表者 杉浦 國久
☎080-5139-6130

連絡先 前田 薫
☎090-3680-5606

活動日時 第2・4週 木曜日
13時30分～15時30分

活動場所 生涯学習センター中央会館

入会金 2,000円

会費 毎月2,000円

会員数 14人

内容 水彩画の表現活動を楽しみながら技術の向上と会員相互の親睦を図ることを目的とした会です。毎月第2、第4木曜日の13時30分から、生涯学習センター中央会館で和気あいあい楽しくやっていますので、ぜひ参加ください。

としよかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『まいにち湯豆腐』

小田 真規子/ダイヤモンド社

湯豆腐はあったまるけど、あんまりレパートリーが浮かばない…。そんな人にオススメです。小鍋で毎日食べても飽きないレシピが盛りだくさん。暖かい部屋で温かい湯豆腐を食べて、寒い冬を乗り切りましょう。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	清算	伊岡 瞬
2	誰かがジョーカーをひく	宇佐美 まこと
3	この会社、後継者不在につき	桂 望実
4	自分以外全員他人	西村 亨
5	シェフ	ゴートイエ・パティステッラ
6	シーリと氷の海海賊たち	フリーダ・ニルソン
7	テーマパークのおばけずかん	斉藤 洋
8	用具室の日曜日	村上 しいこ

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としよかん information

■図書館おはなし会について

毎月第1・3土曜日の午前中に図書館4階会議室で楽しいお話や紙芝居などを行っています。ぜひ、お越しください。

詳細は伊東図書館ホームページをご確認ください。

<https://www.ito.library-town.com>

■今月の休館日

毎週月曜日、2月11日(日・祝)、2月23日(金・祝)、2月29日(木)

令和5年分 確定申告

問熱海税務署 ☎ 81-3515

熱海税務署の受付期間は2月16日(金)～3月15日(金)※土日・祝日を除く。

確定申告相談会場

▶開設日時

熱海税務署 2月16日(金)～3月15日(金)
土日・祝日を除く。 9時～17時

相談体制

確定申告相談会場は、大変混雑しますので、ご自宅などからのe-Tax申告をご利用ください。

※確定申告期限間際は特に混雑しますので、来場を検討している人は、早期の来場にご協力お願いします。

▶ご自身のスマートフォンで申告

確定申告相談会場では、原則ご自身のスマートフォンで申告していただきますので、事前にマイナポータルアプリをインストールするとともに、マイナンバーカードをお持ちいただくと申告書の作成がスムーズに行えます。

※マイナンバーカードの発行時に設定した次の番号も必要になります。

- ・署名用電子証明書(英数字6桁～16桁)
- ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)

▶入場整理券

確定申告相談会場への入場には、「入場整理券」が必要です。入場整理券は、確定申告相談会場での当日配付又はLINEアプリを使ったオンラインでの事前発行の2つの方法で配付します。入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください。

確定申告書投函箱設置

令和5年分の所得税及び復興特別所得税等の確定申告相談会場は、熱海税務署のみとなります。伊東市役所会場は実施しません。

確定申告期間中は、伊東市役所課税課前に確定申告書投函箱が設置されます。ご自身で確定申告書を作成し、提出するのみの人は封筒、クリアファイルなどに入れて投函することができます(添付書類のみの提出は受け付けていません)。その際、伊東市役所窓口では、確定申告に関する相談、記載の補助などは行っていませんのでご注意ください。

令和5年分の確定申告(所得税及び復興特別所得税)

令和5年分の確定申告は、スマートフォンとマイナンバーカードを利用した「ご自宅などからのe-Tax申告」をぜひご利用ください。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って入力・操作することで、所得税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書のほか、消費税の申告書の作成・e-Taxによる送信ができます。

なお、令和6年2月以降は、マイナンバーカードを利用してe-Taxで申告する際、マイナポータルと連携することにより、給与所得の源泉徴収票の情報が自動入力可能となる予定であり、ますます便利になっています。

※お勤め先から税務署にe-Taxなどで提出された源泉徴収票が対象となります。



国税庁LINE公式アカウント

▶確定申告書投函箱設置

期間 2月16日(金)～3月15日(金)
土日・祝日を除く。

時間 8時30分～17時15分

場所 伊東市役所高層棟2階課税課前

※投函箱は税務署管理のため、一度投函した申告書などを市職員が取り出すことはできませんのでご注意ください。

※確定申告に関するお問い合わせは、熱海税務署へお願いします。

地籍調査

◎都市計画課
☎(32)1781



地籍調査とは

地籍調査の「地籍」とは、いわば「土地に関する戸籍」のことです。各個人には固有の「戸籍」という情報があり、さまざまな場面で活用されていることと同様に、土地についても「地籍」という情報があり、さまざまな場面で活用されています。

地籍調査では、一筆（土地の数え方）ごとの土地の所有者、地番、地目を調査し、境界の位置と面積の測量を行います。

なぜ地籍調査を行う必要があるのか

日本では、土地に関する記録は登記所において管理されており、土地の位置や形状などを示す情報として登記所に備え付けられている地図や図面は、その半分ほどが明治時代の地租改正時に作られた地図（公図）などを基にしたものです。

そのため、登記所に備え付けられている地図や図面は、境界や形状などが現実とは異なっている場合が多くあり、

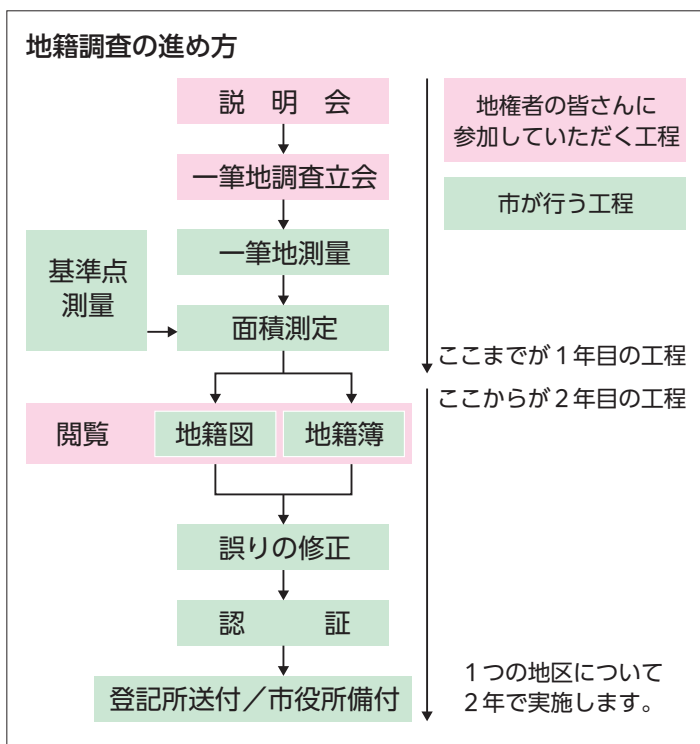
また、登記簿に記載されている土地の面積も正確ではない場合があります。

地籍調査が行われることにより、その成果は登記所にも送られ、登記簿の記載が修正されるとともに、地図が更新されることとなります。

地籍調査の進め方

地籍調査は、おおむね左図のような流れで進めていきます。まず、地籍調査を実施する地区を決定し、実施する地

区の地権者を対象とした説明会を開催します。後日、土地所有者の皆さんに現地までお越しいただき、土地の境界を確認する「一筆地調査」を行います。ここで確認できた境界について市が測量をします。翌年に成果の閲覧となります。これは土地所有者の皆さんに、できあがった図面などをご覧いただき、誤りがないか確認をしていただく工程です。



地籍調査の効果

- 1 境界紛争の防止
- 2 現地と登記所の公図及び台帳が一致
- 3 災害などの復旧に役立つ
- 4 土地に対する課税の公平性の確保
- 5 土地売買・賃借などがスムーズになる
- 6 分筆・合筆・住所変更が可能（但し、条件あり）

地権者の皆さんにさまざまなメリットがあるほか、災害などの復旧に役立つことなど各種事業の基礎資料として役立てることができます。

※地権者の皆さんの費用負担はありません。



一筆地調査 境界プレート貼付



地権者説明会



成果の閲覧



一筆地調査の様子

本市の現状

本市では、昭和32年度から昭和46年度まで「国土調査」の名称で地籍調査を実施してきました。宇佐美、岡、玖須美、元和田、川奈、吉田、富戸、八幡野の一部地区において実施し、市域の約13・5%が調査完了済となっています。以後、国土調査は休止しています。

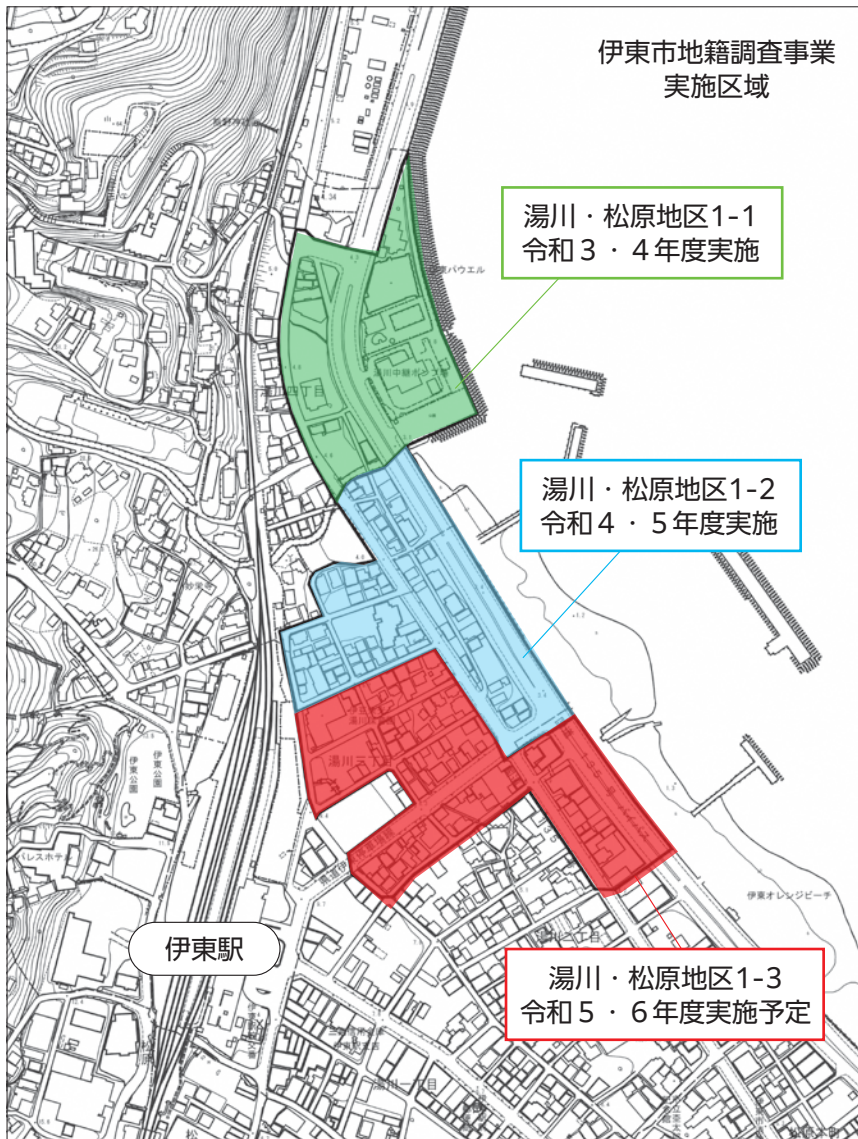
したが、令和3年度から地籍調査を再開しました。

今後の実施予定

静岡県が定める第7次国土調査事業十箇年計画に従い、津波被害が想定される区域を優先して実施していく予定です。その中でも、地籍調査の基本調査である都市部官民境

界基本調査が完了している湯川・松原地区から先行して調査に着手しています。

令和5年度は、湯川・松原地区1-3の調査を開始しました。1地区につき、2年で調査が完了し、毎年新たに1地区ずつ着手していく予定です。



誰もが多様性を認め合い、自らの望む活躍を実現することができるまちへ

市民課市民生活係 ☎ 52-3002

性の多様性について考えよう!

一人一人の性は多様です。
性は、その人らしさや生き方に関わる重要な概念です。性には、生物学的な性、性的指向や性自認、社会的・文化的な性など、多様な要素があります。



性はグラデーション

性は、男性・女性などはっきりとどちらか一方に分けられるものではないため、「性はグラデーション」といわれることもあります。しかし、戸籍の性は男女に二分されているため、自身の性（性自認）と戸籍の性が一致せず苦しむ人もいます。性的指向、性自認、性表現は、男性と女性と二分されるものではなく、人によって惹かれる度合いなどが異なっていることを理解することが大切です。

身体的性別 女性 女性にもさまざまな体がある 男性 男性にもさまざまな体がある

性自認

性的指向

性表現

男女共同参画講演会 — どなたでも参加できます!

テーマ 考えよう人権について「多様性をいかに」
※性の多様性を中心とした講座です。

日時 2月13日(火) 13時30分～15時

会場 市役所低層棟2階中会議室

参加費 無料

定員 先着30人

講師 鈴木 利弘
(静岡県人権啓発センター 人権啓発指導員)

申込み 2月9日(金)までに下記二次元コードの入力フォーム、メール、電話又はFAXで氏名(フリガナ)・電話番号をお知らせください。

申込先 市民課市民生活係
〈メール〉 sabisu@city.ito.shizuoka.jp
〈電話〉 52-3002
〈FAX〉 36-1339



今月の健康レシピ 学校給食シリーズ 86 (学校給食センター) 「鶏肉と野菜のピーナッツ和え」



- 材料 (2人分)
- 鶏むね肉.....60g たけのこ.....20g
 - (2cm角) いんげん.....20g
 - しょうが.....2g ピーナッツ.....10g
 - しょう油.....3g 揚げ油.....適量
 - 片栗粉.....12g しょう油.....10g
 - じゃがいも.....100g 砂糖.....12g
 - ちくわ.....30g
 - にんじん.....20g

- 作り方
- ①しょうがはすりおろし、じゃがいもは厚いちょう切り、にんじん、たけのこはちょう切り、ちくわは小口切り、いんげんは3cm幅に切ります。
 - ②ちくわといんげんは茹でておきます。
 - ③鶏肉はAのしょうが、しょう油で下味をつけておきます。
 - ④ピーナッツを炒っておきます。
 - ⑤③の鶏肉に片栗粉をつけて油で揚げます。
 - ⑥じゃがいもは素揚げします。
 - ⑦鍋ににんじん、たけのこを入れ、浸るくらいの水、しょう油、砂糖を加え、汁がなくなるまで煮ます。
 - ⑧⑦に②、④～⑥の食材を入れ、和えて仕上げます。

●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
237kcal	10.9g	11.6g	21mg	1.2g

伊東市公式

単発求人サイト

1日単位でお仕事探し!

詳しくはこちら



伊東マッチボックス

実施主体: 静岡県・伊東市 本事業は非営利主催のしすワーク事業に賛助する取り組みです。
委託業者: 株式会社Matchbox Technologies (マッチボックステクノロジーズ)

お問い合わせ: 運営事務局 株式会社Matchbox Technologies
☎ 0120-425-362 (平日10:00～18:00) ✉ ito-info@matchbox.jp