



▲大リーグのロサンゼルス・ドジャースに移籍した大谷翔平選手から、21個のグローブが市教育委員会に届きました。届いたグローブは市内7小学校に3個ずつ届けられ、伊東小学校でお披露目式を開催し、児童を代表して6年生の河合咲也さんと齋藤電門さんがキャッチボールを行いました。



市公式
メルマガ



市公式
X(旧Twitter)



市公式
Facebook



市公式
LINE

- 伊東市の救急医療体制について …… 2P～3P
- おもてなしコンシェルジュ …………… 4P

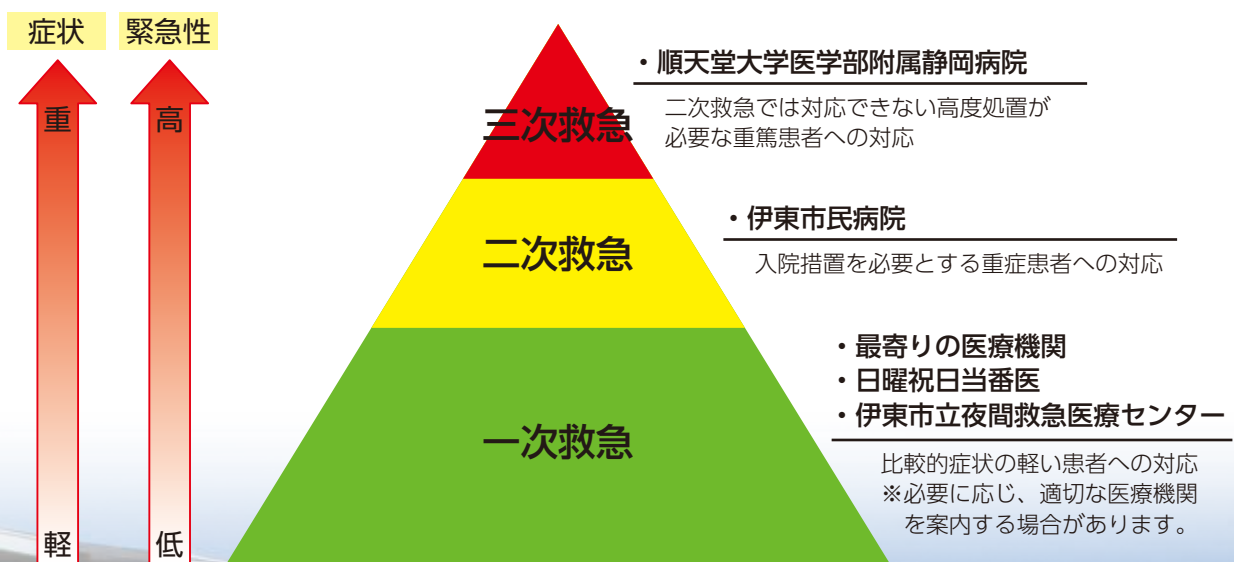
伊東市の救急医療体制について

健康推進課 ☎32-1631

「夜中に急病人が出た。」「日曜日に外出したらけがをしてしまった。」このような経験はありませんか？ 伊東市医師会及び伊東市では、このような夜間又は日曜・祝日の急病や突然のけがに対応するための救急医療体制を整えています。

救急医療体制と役割

救急医療体制は、重症度に応じて一次救急、二次救急、三次救急に分けて対応しています。一次救急は、入院措置を必要としない帰宅可能な患者への対応を、二次救急は、入院措置を必要とする重症患者への対応をします。さらに三次救急は、二次救急では対応できない高度処置が必要な重篤患者への対応をします。



知っておきたい

伊東市の一次救急の医療施設

平日の日中

最寄りの医療機関へ

※市内医療機関は、市ホームページから確認することができます。



市ホームページ
はこちらから

日曜・祝日の9時～17時

(12/30～1/3を含む。)

日曜祝日当番医（内科・外科・小児科）

※当番医は広報いとうの「みんなの暦」や市ホームページをご覧ください。
また、ナビダイヤル（☎0570-064-307）による案内も実施しています。



市ホームページ
はこちらから

毎日 19時～23時

伊東市立夜間救急医療センター
【内科（小児科）・外科】
☎37-2510

毎日 23時～翌朝8時

伊東市民病院
☎37-2626

伊東市の二次・三次救急の医療施設

二次救急医療施設については、毎日24時間体制で伊東市民病院が担っています。
また、三次救急医療施設は、順天堂大学医学部附属静岡病院となっています。

現在、二次救急医療機関である伊東市民病院には、年間約7,200件の救急患者が訪れています。これは、250床規模の病院としては全国的に見ても非常に多い状況で、救急医療体制への負担が増加しています。市の基幹病院として伊東市民病院は救急医療だけではなく幅広い医療を提供する必要があるため、かぜなどの入院措置を必要としない比較的軽症な場合は、まずは一次救急医療機関である伊東市立夜間救急医療センターや日曜祝日当番医を受診するようにお願いします。

伊東市民病院の
救急患者の受入は
年間7,200件！
全国的に見ても
非常に多い状況

救急外来の受診

伊東市立夜間救急医療センターや伊東市民病院の救急外来は、急な病気やけがに対応するものです。昼間や数日前から具合が悪かったといった症状の場合は、通常の診療時間内にかかりつけ医やお近くの医療機関を受診するようにしてください。仕事の都合や昼間は混んでいるから受診したくないなどの理由で受診することは避けてください。

伊東市立夜間救急医療センターの利用に当たって

- 保険証、受給者証、現金を忘れずにお持ちください。クレジットカードや電子マネーの利用はできません。また、受診する場合には、時間外・深夜・休日診療の料金が加算され、受診費用が割高になります。
- 細かい検査や継続的な治療はできません。受診した後は、改めてかかりつけ医やお近くの医療機関で十分な治療や検査を受けてください。また、お薬は、原則として1日分の処方です。

伊東市役所へようこそ！

おもてなしコンシェルジュ

職員課 ☎32-1172

おもてなしコンシェルジュとは？

市では、市民サービスの向上を目指し、職員のおもてなしの心を育むための研修「おもてなしコンシェルジュ研修」を実施しています。

この研修は、市役所の各部署から選抜された職員と新規採用職員を対象に、約半年間にわたって行われます。研修では、おもてなしの心やスキルを学びます。研修の全課程を修了した職員は、おもてなしコンシェルジュに認定され、認定を受けた職員は認定バッジを名札につけて業務に当たります。

令和3年度に始まった取組で、これまでに計85人のコンシェルジュが誕生し、今後も引き続き実施していきます。

市民の皆さんの声

久しぶりの市役所でどこに行けばいいのか分からず不安だったが、コンシェルジュが笑顔で元気よくあいさつをしてくれたので声を掛けやすかった。



明るく案内してもらったため、気持ち良く帰ることができた。



コンシェルジュが親切に窓口まで取り次いでくれたので、スムーズに用を済ませることができてありがたかった。



令和5年度認定

危機対策課 川端 主事

7月から約半年間おもてなしコンシェルジュを体験し、おもてなしを実現する立ち居振る舞いや相手視点でのコミュニケーションの取り方を身に付けることができました。今回の研修で身に付けたことを、普段の業務で市民の皆さんと接する際に活かしていきたいと思えます。

また、次世代のおもてなしコンシェルジュには、相手の立場になって考えることを大切にもらい、伊東市におもてなしの輪が広がれば良いなと思えます。

認定者の声

令和5年度認定

生涯学習課 平岡 事務員



健康ひろば

子育て

母子保健事業

対象者や受付時間を個別に設定しています。受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

3月の健診・教室	日程
1歳6か月児健康診査 (令和4年8月生まれ対象)	13日(水)
2歳児健康教室 (令和4年2月生まれ対象)	26日(火)
3歳児健康診査 (令和3年2月生まれ対象)	6日(水)

会場：健康福祉センター

子育て支援課
☎1582

教育

令和6年度
伊東市育英奨学金の申込み

経済的な理由により修学困難と思われる人に対し、学資の一部を貸与(無利子)します。
出願資格 次の全てに該当し、学校長が推薦する人
・本市に本人又は保護者が居住している人
・高等学校や大学などに在学し、心身健全、成績優良で学費の支払が困難な人
・市内に居住し、独立した生計を営む連帯保証人を2人立てられる人
貸与金額(上限額) 左記の金額の範囲内で希望額を貸与
・高校生など…月額3万円、入学一時金30万円
・大学生など…月額5万円、入学一時金60万円
出願方法 願書に必要書類を添付の上、教育総務課窓口へ本人又は保護者が持参(郵送不可)してください。
願書は教育総務課又は各出張所にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を!



上記QRコードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!

教育総務課
☎1912



市ホームページはこちらから

出願期間 4月1日(月)～30日(火)(土日・祝日を除く)
返還免除 卒業後、本市に住所を有している(実住居が伴っていること)期間につき、返還金を半額免除。
※詳細は、市ホームページをご覧ください、電話で左記へ。

健康

暮らしと医療と介護の
合同相談会

「暮らし」、「医療」、「介護」に関する困りごとにプロフェッショナルが一つ一つお答えします。認知症、薬、食事や福祉用具など、まず言葉にして話をするのが解決への第一歩です。医療・福祉分野をを目指す学生の皆さんもぜひお越しください。各ブースで体験ができ、特典もあります。
日時 3月10日(日) 9時30分～14時
会場 伊東ショッピングプラザ デュオ
参加団体 認知症疾患医療センター、リハビリ支援センター、栄養士会、薬剤師会、福祉用具専門相談員、生活支援コーディネーター、地域包括支援センター
☎(高齢者福祉課内) 3003

広告欄

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様への約束 庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません 土日でもOKです お茶はご遠慮します

広報いとうをご利用の方へ 生垣の剪定(長さ高さ1m2m) 通常2,200円を 初回限定先着10名様 1,100円(税込)

1本からのお庭サービス **ガーデンメンテナンス**

静岡東店 伊東市玖須美元和田720
☎0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

あなたに代わって片付けます

片付け

株式会社かんどうサービス 会社ホームページ スマホカメラで読み取り

遺品整理 終活整理 特殊清掃 整理収納 ゴミ屋敷 不用品回収

家財整理・片付け **かんどうサービス** 0120-35-9930
本社：伊東市岡 倉庫および事務所：伊東市旗

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

i 電力・ガス・食料品等
価格高騰重点支援給付金

国からの物価高騰臨時交付金を活用し、低所得世帯（令和5年度住民税非課税世帯）に対して、1世帯当たり7万円の給付金を支給しています。

①支給対象世帯には、「お知らせ」又は「確認書」を送付済です。

②次の世帯の人は4月30日（火）までに申請が必要になりますので、給付金窓口にご相談ください。

- ・家計急変世帯：令和5年度住民税課税世帯であったが、令和5年10月～12月に予期せず家計が急変したことで収入が減少し、世帯全員が

「住民税非課税相当」となった世帯

※令和5年度住民税課税世帯であったが、確定申告や修正申告などにより、世帯全員の令和5年度住民税が非課税となった世帯も対象となる場合があります。

伊東市臨時特別給付金事務局

「価格高騰重点支援給付金」窓口（8時30分～17時 土日・祝日を除く。）

☎3081

引越しが決まったら水道の手続を忘れずに

3月～4月にかけては引越しが多い時期で、受付窓口や電話回線が大変混雑します。引越しの予定が決まったら、お早めにご連絡ください。

◆こんなときもご連絡を
・水道の使用開始や中止をしたいとき
・使用者や所有者の変更があるとき

水道料金事務センター

☎1832

i 障がい者に対する合理的配慮の提供

障害者差別解消法の改正に伴い、令和6年4月から事業者の皆さんには、障がい者に対する「合理的配慮の提供」が義務化されます。詳細は、内閣府が運営している「障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト」をご覧ください。



詳細は、障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイトから

社会福祉課

☎1532

i 難病患者見舞金の支給

本市に住民登録があり、特定医療費（指定難病）受給者証などをお持ちの人に、各年度に1回、難病患者見舞金1万円を支給します。今年度の申請をしない人は、3月29日（金）までに申請をしてください。

申請受付 社会福祉課窓口、各出張所・松原連絡所

持ち物 特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、先天性血液凝固因子障害等医療受給者証、被爆者健康手帳のいずれかの写し、印鑑、通帳又はキャッシュカード

津波避難訓練に参加しよう

社会福祉課
☎1533

津波避難訓練に参加しよう

地震だ、津波だ、すぐ避難！
少しでも早く、
少しでも高く、
沿岸自主防災会を中心に、津波避難訓練が実施されます。

日時 3月10日（日） 9時～
同報無線による訓練広報
・8時40分 訓練実施のお知らせ

・9時00分 地震発生（訓練）
・9時05分 大津波警報（訓練） ※サイレンあり
訓練場所 各自自主防災会が指定する場所



危機対策課
☎1362

広告欄

Instagram▼
Facebook▼

お見積り無料です！
木の伐採や、その他のご相談もお気軽にどうぞ！

☎080-1353-6865
あさ8時～よる7時（日曜定休）

40才からのスキンケア

補給成分 エラスチン コラーゲン ミネラル

たっぷりサイズ！
NAYUTA もっちり洗顔ローション 300ml

フッシュ型で使いやすい！
プレミアムスクラン SQLance ス克蘭ス 50ml

高保湿
純度100%

通常価格 ¥12,700
¥9,700

アスカラ合同会社
https://yasucara.base.shop/
0120-806-880

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 第38回木下空太郎
記念館特別展

新発見資料

太田正雄(空太郎)の書簡

―出張先から家族へ―

太田正雄(木下空太郎)は、昭和5年から7年にかけて、国内外で医学者として重要な会議に参加しました。そのような多忙の中でも、家族へこまめに手紙を出していました。今回の展示では、遺族から寄贈を受けた新発見の手紙を中心に、家庭人としての空太郎を紹介します。

第38回木下空太郎記念館特別展

ご招待券

新発見資料 太田正雄(空太郎)の書簡
―出張先から家族へ―

令和6年3月12日(火)～5月12日(日)
9時～16時30分(3月は16時まで)

※本券をお持ちになると2人まで無料になります。
※市内高校生以下は無料です。

伊東市立木下空太郎記念館 ☎36-7454

期間 3月12日(火)～5月12日(日)
(月曜日は休館)

時間 9時～16時30分(3月は16時まで)

場所 木下空太郎記念館
(湯川2-11-5)



i 民生委員・児童委員の紹介

☎32-1963

1月1日付で委嘱された民生委員・児童委員を紹介いたします。民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、必要な支援につなぎ、ネットワークで市民を支えます。守秘義務があります。

担当地区

・ 玖須美 大原町(大原3丁目海側・伊東小裏側)地区

大川 浩

・ 玖須美 大原町(大原1丁目5番・6番、2丁目)地区

原 環

☎(36)5512

☎(36)5512

☎(36)5512

i 伊東高等職業訓練校
令和6年度訓練生募集

募集人数 各科5人程度

授業日 夜間週3日程度(土日・祝日は除く。)

※4・8・12月は休講

科目	期間
木造建築科	3年
造園科	2年
塑性加工科 (板金・金属工芸)	
和裁科	

入学資格 雇用保険及び労災

保険特別加入者又は4月から加入できる人(造園科・

塑性加工科・和裁科は高校

卒業以上の学歴が必要)

※訓練修了時の技能照査に合格すると技能士補となり、

2級技能検定受験の際、学科試験が免除されます。

申込期限 4月12日(金)

☎(37)8916

☎(37)8916

☎(37)8916

☎(37)8916

☎(37)8916

☎(37)8916

☎(37)8916

☎(37)8916

☎(37)8916

i 国民年金の学生納付
特例制度の更新

令和5年度分(令和5年4月～令和6年3月)が承認済

の人には、3月末以降に更新

用の申請ハガキが送付されま

す。更新を希望する人は、必

要事項を記入して必ず投函し

てください。

更新用のハガキが届かない

人は、学生証(両面コピーで

も可)又は在学証明書と年金

手帳又は基礎年金番号通知書

を持参し、保険年金課で手続

をしてください。学生期間終

了後も引き続き国民年金の免

除などを希望する人は、保険

年金課へご相談ください。



詳細は
日本年金機構
ホームページから



☎(32)1625

☎(32)1625

☎(32)1625

☎(32)1625

広 告 欄

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所
TEL0557-48-7370
初回相談無料

司法書士 山田康太
伊東市川原1216番地の30

土日・夜間
も対応
(要予約)

回復期～慢性期まで365日毎日リハビリテーションを行っています

熱川温泉病院

お気軽にお問合せください

賀茂郡東伊豆町白田424
TEL:0557-23-0843

診療科目
内科・外科・消化器外科・呼吸器外科・脳神経外科・
リハビリテーション科・整形外科・皮膚科・リウマチ科・
泌尿器科・脳神経内科・循環器内科・人工透析

診療日 月～金 診療時間 9:00～12:30
祝祭日休み 14:00～17:00

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

第38回木下空太郎記念館特別展
ご招待券裏面

春季全国火災予防運動

火を消して 不安を消して
つなぐ未来

春季全国火災予防運動を、
3月1日(金)～7日(木)の期間に
おいて実施します。

日頃から「火の用心」を心
がけ、火災のない、安全で、
安心できるまちづくりを目指
しましょう。

住宅防火・いのちを守る
10のポイント

「4つの習慣・6つの対策」
4つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

6つの対策

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

伊豆消防本部伊東消防署

☎0119

天城霊園
無料送迎バス運行

運行日 3月20日(水・祝)

午前の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅	9:40	11:50
⑥番ポール		
西校前	9:45	11:45
宮川	9:50	11:40
荻緑町	10:00	11:30
蠟人形館前	10:05	11:25
南原バス停	10:10	11:20
天城霊園	10:20	11:10

午後の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅	13:30	16:20
⑥番ポール		
逆川	13:40	16:10
水無田	13:45	16:05
吉田	13:50	16:00
伊豆高原駅	14:10	15:40
南原バス停	14:20	15:30
天城霊園	14:30	15:20

※交通状況により時間が前後する場合があります。

※荒天などにより運休となる場合があります。

伊豆振興公社

☎7135

広告欄

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所ムスベル

保険に入ってよかったあ〜♡

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00~18:00 (土日除く)

住宅型有料老人ホーム
コルテンシア
デイサービス フルーツ佐美 併設

コルテンシア [CORTESIA] とはイタリア語で「礼儀・礼節」
~安全で自分らしい暮らしをお手助けさせていただきます~

伊豆介護センター

随時見学受付中!! ☎48-6565
http://www.izukaigo.com 伊東市宇佐美 2350-1

社会福祉法人 春栄会
ケアセンターうばめ楯伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム
フランスベッド・リハテック・ファイテン 等の
商品を多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉
年中無休 (9時~17時30分まで)
伊東市八幡野 1105-3 TEL 55-1311

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 交通事故などだけが
したときの届出

対象 国民健康保険(国保)に加入している人

内容 交通事故や他人のペットによる噛みつき、食中毒など、第三者(加害者)から受けたけがでも、事前「第三者行為による傷病届」などの関係書類を保険年金課へ提出することによって、国民健康保険証を使用して治療を受けることができます。治療費は加害者が負担するべきものです。国保が一次的に立て替えた後で加害者に請求します。先に加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりせずに事前にご相談ください。

※通勤中や勤務中の傷病は、労働災害保険(労災)が適用となる場合がありますので、詳しくは勤務先にご確認ください。さかのぼって労災が適用となった場合は、国保負担分の治療費を返還していただきます。

※医療機関から国保へ届く診療報酬明細書には、けがの原因までは記載されませんが、傷病名から判断し、「医療給付に関する質問票」を郵送して、けがの原因を確認することがありますのでご協力をお願いします。

届出が必要な例

- ・交通事故(自損事故や自転車・バイク事故も含む。)
- ・他人のペットによるけが
- ・不当な暴力や傷害行為によるけが

- ・スキーやスノーボードなどの接触事故
- ・他者所有の建物での設備の欠陥などによる事故
- ・飲食店などで発生した食中毒などによる傷病 など

届出書類 左記保険年金課へご連絡いただくか、交通事故の場合は県国民健康保険団体連合会のホームページからダウンロードできます。また、ご自身で契約している保険会社が代筆可能な場合がありますので、契約している保険会社へご確認ください。

国民健康保険
年金課
☎1621



県国民健康保険
団体連合会の
ホームページは
こちらから

納税・納付相談会

- ①市税・国保税のことは…
収納課 ☎32-1291
 - ②後期高齢者医療保険料のことは…
保険年金課 ☎32-1624
- 休日：①②3月16日(土)
①8時30分～正午
②8時30分～17時
夜間：①3月14日(木)
①17時30分～19時

人口と世帯数

1/31現在 () 前月比
人口 65,278人 (-155)
男 30,953人 (-74)
女 34,325人 (-81)
世帯数 35,652世帯 (-41)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは
市水道センター(☎36-2010)へ
(受付時間: 8時30分～22時)
水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

**今月の
献血**



3月1日(金)
10時～11時45分
13時～15時30分
伊東市役所

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。
☎社会福祉協議会 ☎36-5512

第三者行為に該当する事例



暴力や傷害行為によるけが



他人のペットによるけが



自転車による事故



交通事故

広告欄

町の手伝い日和
不用品整理及び処分承ります!
●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置) お見積無料!
●不用品処理・引越し・一般雑用 保険も完備!
☎090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

東海バスのお得な定期券
伊東市内の路線バスの乗車は
定期券を見せるだけ!
65歳以上の方は「ゆうゆうバス」がお得です。
3ヶ月券18,000円 6ヶ月券33,000円 1年券61,000円
70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。
㈱東海バス 0557-37-5121

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

みんなの暦

令和6年(2024年) **3**月(弥生)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2月からの継続行事 小室山公園つばき観賞会 (~3/17)					1 先負	2 仏滅 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
3 大安	4 赤口	5 先勝 啓蟄	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安 伊豆高原 わんわんマルシェ (~10)
10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引
17 先負 彼岸	18 仏滅	19 大安	20 赤口 春分 春分の日	21 先勝	22 友引	23 先負 さくらの里 夜桜観賞会 (~4/7)
24 仏滅	25 大安	26 赤口 広報いとう4月号 配布予定日	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅 サクラ交流会 (~31)
31 大安						

00 伊東温泉競輪開催日 ♥…ガールズケイリン含む本場開催

公営競技事務所 ☎36-0120

3月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
本場		ナイター・ミッド													GⅢナイター♥ (万博協賛)																	FⅡミッドナイト (小田原市営)
場外		屋間	玉野記念					松山記念						岐阜 F I 前橋 F I (関東 C)	平塚 F I (JC)	ウイナーズカップ GⅡ(取手)	宇都宮 F I	万博協賛 GⅢ (武雄)														
		ナイター	大宮 F I					立川 F I						防府 F I (in 玉野)			岐阜 F I	防府 F I (in 玉野)	岸和田 F I													
			いわき平 F I					名古屋 F II																								
																	小倉 F I															松山 F I

※本場ナイター時以外の場外 F I・F II ナイターは、昼場の場外開催終了後、販売を終了します。



急病になったら…

- 夜間 (午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
- 深夜 (午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
- 休日 (午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

休日 (日曜・祝日) 当番医	日・曜日	内科	外科	小児科
	3(日)	山本医院 ☎47-5566	大川胃腸科外科 ☎36-9559	山本医院 ☎47-5566
	10(日)	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811
	17(日)	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707
	20(水)	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000	木村整形外科クリニック ☎32-0600	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000
	24(日)	おおたか内科クリニック ☎32-3810	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
	31(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	たちばなメディカルクリニック広野院 ☎35-9924	

- 当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
- 次のときは、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。
 - ・内科当番医で小児科を受診するとき。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
 - ・発熱などで内科当番医を受診するとき。
- 休日当番医及び夜間救急医療センターは伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日・休日の場合はお休みです。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ■☎52-3002(予約)
※都合により変更・中止となる場合がありますのでお問い合わせください。

■法律相談 受付:3月1日(金)から各回前開庁日15時まで (要電話予約8人) 5日(火) 8時45分~11時30分/高橋省吾 弁護士 12日(火) 8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士 19日(火) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士 28日(木) 8時45分~11時30分/高山 功 弁護士	■交通事故相談 5日(火) 11時~15時/県交通事故相談員 (3月1日(金)15時までに要電話予約) 19日(火) 13時~15時30分/田中博文 弁護士 (3月18日(月)15時までに要電話予約)
■税務相談 *今月はありません。	■行政相談 21日(木) 13時~15時/山下えり子・村上 靖 行政相談委員
■登記の相談 受付:当日窓口で8時30分から(先着6人) 7日(木) 10時~正午/秋山佳輝 司法書士	■行政手続の相談 (年金関係・建設業許可・産廃関係・農地利用関係) 13日(水) 10時~正午/行政書士会
■人権相談 7日(木) 13時~15時/岩城保久・上原直枝 人権擁護委員	■土地家屋調査士の相談 *今月はありません。
	■市民不動産相談 *今月はありません。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
●教育相談		
月~金曜日 9時~16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月~金曜日 9時30分~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
14日(木) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
6日(水) 10時~14時30分/杉村労務管理事務所	市役所5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
14日(木) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所1階展望ギャラリー	
●女性相談		
月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●あんしん法律相談 *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
1日(金) 14時~15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1532
18日(月) 10時~15時	玖須美温泉会館	
19日(火) 10時~13時	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
4日(月) 13時30分~15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
第1、第3火曜日(祝日を除く。) 9時30分~11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
27日(水) 10時~16時	市役所5階小会議室	サポートセンターりりぶ ☎82-5680
●生活困窮の相談 住まいや仕事、家計のことなど、生活の困りごとについてご相談ください。		
月~金曜日 8時30分~17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 土日休日(年末年始を除く。)は10時~16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月~金曜日 9時~正午、13時~16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
19日(火) 13時30分~16時30分	市役所3階小会議室	企画課 ☎32-1062

市県民税の申告は済みましたか？

問課税課 ☎32-1271

受付 市役所2階課税課市民税係

期間 3月15日(金)まで

市県民税申告書で令和5年中に所得がなかったことを申告することにより、国民健康保険税などの軽減措置を受けられることがあります。

税制改正

問課税課 ☎32-1271

国外居住親族に係る扶養親族等の見直し

令和6年度から、扶養控除の対象となる国外居住親族の要件が厳格化され、原則として30歳以上70歳未満の人が除外されることになりました。ただし、以下の人は証明できる書類を添付することで扶養控除などの対象とすることができます。

- ①留学により国内に住所及び居所を有しなくなった人
- ②障がい者
- ③扶養控除などを申告する納税義務者から、前年中に生活費又は教育費に充てるための支払いを38万円以上受けている人

上場株式等の配当所得等に係る課税方式の統一

上場株式等の配当所得等及び譲渡所得等に係る所得の課税方式について、これまでは所得税とは異なる課税方式を選択してきましたが、令和6年度からは、所得税の課税方式と一致させることになりました。令和5年分以降の所得について、所得税と住民税(市・県民税)で異なる課税方式を選択することはできません。

森林環境税の創設

森林環境税とは、森林の整備及びその促進に関する施策の財源に充てるために創設された国税で、国内に住所のある個人に対して課税されます。

令和6年度から、個人住民税の均等割と合わせて年間1,000円が課税され、住民税(市・県民税)と合わせて市が徴収します。

なお、東日本大震災復興基本法等に基づき、平成26年度から均等割に1,000円が上乘せられています。令和5年度で終了するため、令和5年度と比べて1人当たりの負担額に変更はありません。

特別徴収税額通知受取方法の変更

特別徴収税額通知(納税義務者用)について、eLTAXを経由して、給与支払報告書を提出する特別徴収義務者が申出をした場合、eLTAX・特別徴収義務者を經由して、特別徴収税額通知(納税義務者用)を電子的に送付することとなりました。



税制改正についての詳細などは、市ホームページから

軽自動車やバイクなどの廃車・名義変更

問課税課 ☎32-1274

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。次のような場合でも、廃車などの手続きをしていない場合、継続して課税されます。

- ・使用できない軽自動車などを保有している場合
- ・他人に自己が所有する軽自動車などを譲った場合
- ・自己が保有する軽自動車などが盗難に遭った場合

※廃車とは、登録抹消をいいます。

手続期限 3月29日(金)

車種ごとの手続場所

車種	手続場所 (問い合わせ先)
原動機付自転車(～125cc) 小型特殊自動車	市役所課税課 ☎32-1274
軽四輪	軽自動車検査協会 ☎050-3816-1778
小型二輪(251cc以上) 軽二輪(126cc～250cc)	沼津自動車検査登録事務所 (運輸支局) ☎050-5540-2051

税止めの手続にご協力を

市内で使用していた二輪車(125cc超)を、県外で廃車又は名義変更手続をした場合は、伊東市役所課税課にも下記申告書の提出をお願いします。

この申告書が届かない場合は伊東市からの課税が続いてしまいますので、手続を仲介業者などに依頼する場合も含め、漏れがないようお願いします。

提出書類 運輸支局に提出した軽自動車税(種別割)申告書の写し又は新車検証と旧車検証の写し

問課税課 ☎32-1274 FAX52-6900

新規受講生募集

◆百歳志塾24◆

代表者・連絡先 対島地域ふるさと協議会 三島秀介 ☎51-1750
活動日時 毎月第3火曜日(4月16日開講) 13時30分～15時30分
活動場所 八幡野コミュニティセンター
会費 年間2,000円(4月16日の開講日に納入)
募集人員 20人(年齢不問)
募集期間 3月末まで
内容 高齢者向け年間教養講座
 「百歳志塾」は、下記の方針で令和6年度に実施をしていく予定です。1.人生100年時代に於ける地域福祉として、コミュニティスクールの在り方を考える。2.人生の完成期としての老年期をどのように「生老病死」を生きるかを考える。3.思考力を磨く、コミュニケーション力を磨く、自己と仲間を知る人間研究を、講座を通じて学ぶ。4.講座だけでなく、個人及びグループワークを取り入れます。

新規会員募集

◆伊東山歩会◆



代表者・連絡先 北島明治 ☎35-9637
活動日 毎月2回程度(天候により変動あり)
活動場所 東海・関東・信州エリア
会費 年間5,000円
会員数 13人
内容 登山やノルディックウォーキングを通じて自然に親しみ、健康増進と親睦を図ることを目的に活動。月例の山行やハイキングを企画。四季折々の自然と触れ合いながら健康と仲間づくりの楽しい場です。ゲスト参加も可能です。

新規会員募集

◆伊東市パークゴルフ協会◆



代表者・連絡先 渡邊 明 ☎080-2011-7742
活動日時 毎週月・木曜日 9時30分～11時30分
活動場所 ぐらんぱる公園パークゴルフ場
会費 年間2,000円(協会費含む。) 毎回600円(プレー代)
会員数 25人
内容 伊東市パークゴルフ協会は、新規会員募集中です。初心者歓迎! 【家族3世代】楽しく遊べるスポーツです。伊東市唯一のPG協会会員は、全国で通用する指導員、アドバイザーの資格制度があります。

としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『漂流郵便局—お母さんへ—』
久保田沙耶 著/小学館

漂流郵便局とは、届け先の分からない手紙を受け付ける郵便局。そこに届いた子から母、母から子への手紙を紹介。もう会うことのできない母への思いや直接伝えることのできない子への思いを綴った手紙。当たり前に出会うことができ、思いを伝えられることに感謝です。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	父がしたこと	青山文平
2	余白の迷路	赤川次郎
3	小説ゴルフ人間図鑑	江上 剛
4	墓じまいラブソディ	垣谷美雨
5	メアリ・ジキルと囚われのシャーロック・ホームズ	シオドラ・ゴス
6	パパがしげみになった日	ヨーケ・ファン・レーウエン
7	オニのサラリーマン じごくのしんにゅうしゃいん	大島妙子
8	おまえうまそうだな さよならウマソウ	宮西達也

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかん information

■図書館からのお願い

3月・4月は入学、就職、転勤など、人の動きが多い時期です。住所、電話番号、勤務先など、図書館に登録してある内容が変わる人は、お早めに変更手続きをお願いします。

■今月の休館日

毎週月曜日、3月20日(水・祝)、3月29日(金)

令和6年能登半島地震
復興支援競輪

伊東温泉GⅢナイター（大阪・関西万博協賛） 「花と海といで湯賞」

令和6年能登半島地震復興支援競輪
花と海といで湯賞
大阪・関西万博協賛 GⅢナイター
3.14 THU 15 FRI 16 SAT 17 SUN
ハジマリハジマリ。
白熱バトル
EXCITING BATTLE IS COMING SOON!!!!!!
2025年日本国際博覧会
やっぱり、万博だ。
伊東温泉競輪
https://www.itokeirin.com/
CYCLE JKA Social Action
https://keirin.jp
伊東温泉競輪公式Webサイト

S級トップレーサーの白熱したレースと地元鈴木美教選手を筆頭としたガールズ戦が行われます。場内では今春放映予定、伊東市出身の主人公が登場する女子競輪アニメ「リンカイ！」とのコラボイベントや地元選手トークショー、キャラクターショーのほか、競輪場オリジナルグッズなどの豪華賞品が当たる抽選会などのイベントも実施します。大阪・関西万博のブースやミyakumiyakuも登場します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

また今開催は、令和6年能登半島地震復興支援競輪として、開催収益の一部を支援金として被災地に寄附します。

日程 3月14日(木)～17日(日)

開門 10時～

会場 伊東温泉競輪場

入場料 無料

特別観覧席

・2階 1,000円

・ロイヤルルーム 2,000円

※駐車場無料(約1,200台)

※伊東駅から無料バスも運行しています。

公営競技事務所 ☎37-4260



伊東温泉競輪
公式Webサイト

まちの自治会活動を
紹介します

新井区

伊東市地域行政連絡調整協議会事務局 秘書広報課 ☎32-1173

掲載を希望する町内会などは電話で秘書広報課へ。



新井区では、地域住民が楽しく健康に親睦を深めることができるよう、会館などでレクリエーションを企画しています。



1日単位・数時間から働ける
「伊東市内」の求人をたくさん掲載中!

スキマ時間や副業でやってみたかった
お仕事に気軽にチャレンジ!
扶養範囲内で働きたい方にもオススメ。

こんなお仕事
があります!



ホテルでの
清掃や配膳



スナックの
お手伝い



イベントキャラクター
の”中の人”

※12~1月
掲載実績より抜粋

どんな人が利用しているの? **利用者の声**をご紹介します!

本業の年末年始休暇を利用して短時間勤務を試してみました。自分の都合に合わせてスキマ時間にマッチする仕事を探せてよかったです。単発なので気分的にも楽に働けました。就業先の雰囲気も良く、従業員の方々も気さくで、働いて良かったなと思いました。



50代 女性

単発のお仕事ってどんな感じ? **求人企業の声**をご紹介します!

事業者名 **伊豆高原ビール株式会社**

人手不足のため利用しました。単発バイトを使ったことが無く、不安でしたが、偶然にも経験者の方が応募してくれ、複数回勤務してもらって大変助かりました。面接不要で、すぐに勤務いただけ、長期雇用にもつながるのが魅力です。単発バイトに不安を感じている事業者様もまずは使ってみてほしいです。



実施主体: 静岡県・伊東市 この事業は静岡県主催のしずワーク事業に関連する取り組みです。 受託業者: 株式会社Matchbox Technologies (マッチボックステクノロジーズ)

詳しくは
公式サイトを
ご覧ください。



求職者の方

まずは簡単登録!
ご利用は公式サイトから。



事業者の方

お問い合わせ: 運営事務局 株式会社Matchbox Technologies
☎ 0120-425-362 (平日10:00~18:00)
✉ ito-info@matchbox.jp

令和6年度 伊東市友好都市ホームステイ体験学生募集

ホームステイをしながら、現地の学生と交流を深めてみませんか?

☎伊東国際交流協会 ☎32-4666 ✉iair-ito@aqua.plala.or.jp

英国・メドウェイ市

日程 8月12日(月・祝)~26日(月)
対象 伊東育ちで4月以降
高校生
定員 2人
自己負担金 15万円



イタリア・リエティ市

日程 令和7年3月下旬(2週間程度、3月末帰国)
対象 伊東育ちで4月以降
高校生、専門学校生、大学生
定員 2人
自己負担金 15万円



説明会 (メドウェイ市・リエティ市共通)

日時 3月17日(日) 13時30分~15時
会場 市役所8階大会議室
持ち物 筆記用具。服装は自由です。
申込み 3月13日(水)までに伊東国際
交流協会へ電話又はホームページか
ら申込みをしてください。



ホームページは
こちらから

※伊東国際交流協会では友好都市からの派遣生受入
のホストファミリーも募集しています。

令和5年度派遣生のコメント

○メドウェイ市 派遣生

英国の歴史的な建造物や、何気ない風景が僕にとっては貴重な毎日でした。日本とは違うことだらけの生活でしたが、「英国人の良さ」が物事一つ一つや、価値観に溶け込んでいることに感銘を受けました。ホストファミリーから、英語で「あなたはゲストではなく家族だ」と言われた時が一番嬉しかったです。

○リエティ市 派遣生

リエティ市の高校を訪問し、英語教材が日本のものと同じものであることに親近感と感動を覚えました。ホームステイで初めて英語を日常会話で使い、英会話能力が確実に上がったと感じました。イタリアは日照時間が長く、ホストファミリーとハイキングに出かけたときに見た夕日が人生で一番綺麗でした。

広報いとう 1月号新春お年玉クイズ&アンケートにご応募いただきありがとうございました。

クロスワードなどの問題があるとうれしいです。
(10代以下)

伊東市の行政や、今年、昨年の出来事がまとめられて
分かりやすく、読みやすかったです。(20代)

皆さんから寄せられた
広報についてのご意見・ご感想を紹介

外から見た伊東市についてのアンケート(観光客)や
印象、意見もたまには必要だと思います。(60代)

いつも正確な情報が多く掲載されていますので、
毎月読んでいます。(50代)

内容がマンネリ化している様な気がします。(70代)

アイドル登場



ゆうり 侑里ちゃん(3歳)

かほ歩 佳歩ちゃん(7歳)

七五三撮影in東海館
元気に育ってくれてありがとうございます!!

