

天皇・皇后両陛下がご静養のため伊東にご来訪されました。市民の大歓迎を受ける中で4月5日(月)・6日(火)の2日間、伊東の地で過ごされました。  
(記事13ページ)

【主な内容】

伊東祐親とその一族.....	P 2
大雨警報などを市町ごとに発表.....	P 4
三味線の寄贈を！.....	P 7
特定健診、特定保健指導.....	P 10

# 伊東祐親すけちかと



## その一族

（問）NPO法人・伊東市文化財史蹟保存会 ☎367726

伊東祐親、曾我物語と伊東市伊東祐親は伊東の歴史とは切っても切れない重要な存在です。明治以前の日本で「伊東」の存在が多くの人に知られたのは、伊東祐親と曾我物語のおかげであると言っても過言ではありません。それほどに伊東祐親と曾我物語の存在は大きいのです。

祐親の嫡男・河津三郎は相撲の神様

伊東家の広い所領のうち、長男・祐泰は河津に配置されたため、河津三郎祐泰と名乗りました。東国の武將たちが集まった奥野の狩りの後、祐泰は余興の相撲で無敵を誇る俣野五郎を破ったことで天下

に名をとどろかせました。今も相撲の決まり手の四十八手の一つに「河津がけ」として名を残しています。

椎の木三本と曾我兄弟

伊東祐親と従兄弟の工藤祐経との所領をめぐる争いが原因で、河津三郎は赤沢山の麓、椎の木三本で祐経の家来に討たれて命を落としました。三郎の2人の息子（祐親の孫）、曾我十郎・五郎の兄弟が18年間に及ぶ苦勞の末、富士の裾野で親の仇、工藤祐経を討ち果たすまでを描いた物語が「曾我物語」です。さまざまな芸能の世界で取り上げられ数百年にわたって日本人に愛され続けています。

# 第35回伊東祐親まつり

— 郷土愛と先人たちのドラマを語り継ぐ —

伊東祐親まつりは、伊東の地への郷土愛とそのアイデンティティ（自己同一性）の表れであり、わたしたちの郷土を築き上げた偉大な先祖への感謝祭です。市や観光協会、市内外約380社の事業所の協賛により支えられています。水上舞台と藤の広場を利用した新能など特異性のある試みで地元文化・芸能の振興にも努めています。さらに、子どもたちのための「お能教室」も開催しています。

## 新能

5月29日(土)  
18時10分開演

「歴史と文化の香るまち・伊東」をテーマに、国内では唯一の水上舞台で一流の演者が狂言と能の舞を披露します。今回は狂言の舞台に能楽界のスター・野村萬斎さんが出演します。幻想的な世界を心ゆくまでご堪能ください。

## 内容

・狂言「呼声」野村萬斎  
・能「杜若」梅若万三郎

入場料 S席6000円、A席4500円、B席3000円



新能の舞台(左)、伊東子供お能教室(右)



芸妓衆が華の香り漂う舞いを披露する華舞台

## 奉納舞台

5月30日(日)  
14時開演

伊東が「曾我物語」発祥の地として、その名を全国に広げ、未永く愛されることを願って、先人により市内に多くの伝統芸能が温存されてきました。神楽、船歌、シャギリなど数多くの伝統芸能の舞台が披露されます。



伊東に伝わる船歌を披露

## 華舞台

5月30日(日)  
18時開演

日舞、囃子、田楽などの団体が出演します。伊東温泉文化の象徴である芸妓衆が勢ぞろいして披露する水上の華の香り漂う舞い姿は、まさしく豪華絢爛です。多くの来遊客の人気を得ている舞台で、伊東温泉情緒をたっぷり楽しむことができます。

入場料 1000円

新能と華舞台の入場券販売のことは文化財史蹟保存会が観光協会(☎376105)へお問い合わせください。

# 生涯学習講座・教室

学びと交流を楽しめる講座・教室を紹介します

## いでゆ大学

60歳以上の人を対象とした2年間継続して受ける講座です。本年度は全20回を予定し、新しく30人の受講者を募集します。昨年度から受講している2回生の人たちと合わせて60人で一緒に学びます。2年間の講座を通じて多くの知識に触れるとともに、新しい仲間と出会って親睦を深めることで、生活に張りや明るさが生まれることでしょう。

対象 60歳以上（昭和25年4月1日以前生まれ）の人  
 期間 5月20日（木）～23年2月3日（木）の毎月第1・3木曜日（全20回）9時40分～15時（日程と時間は変わる場合があります）  
 会場 生涯学習センター中央会館など  
 内容 郷土の歴史や健康の講義、お飾りづくり、ボウリング、キャンプなど  
 人数 30人（応募多数の場合抽選）  
 受講料 年間3500円。講

### 楽しく学ぶ子育て講座の日程と内容

日 程	内 容
6月10日(木)	開講式（オリエンテーションなど）
6月24日(木)	おやこで楽しむ読み聞かせ
7月 9日(金)	太極拳にチャレンジ
7月22日(木)	歯の健康
8月19日(木)	愛をはぐくむ子育て
9月 9日(木)	世界でひとつ！手づくり絵本を作ろう1
9月24日(金)	世界でひとつ！手づくり絵本を作ろう2
10月14日(木)	社会見学（絵本美術館）
10月28日(木)	魚のおるし方教室
11月11日(木)	子どもの栄養
11月25日(木)	ラブリーなミニ・ツリーを作る
12月 9日(木)	簡単！ケーキづくり
1月20日(木)	コサージュづくり
1月28日(金)	子どもと自然、閉講式

座の内容によって材料費などの自己負担もあります。申し込み はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記入して市役所生涯学習課「いでゆ大学」係まで郵送してください。  
 締め切り 5月13日（木）必着  
 問生涯学習課  
 ☎（32）19962

## 楽しく学ぶ子育て講座

子育てをする仲間が集まって、講義や料理教室、工作教室などで一緒に楽しく「親学」を学びます。子育ての悩みを話すする場にもなり、講座終了後には、きつと子育ての考え方が変わることでしよう。  
 対象 就学前（6歳以下）の乳幼児を持つ親  
 日程と内容 左の表のとおり。  
 時間 9時45分～11時45分



小学生の船



いでゆ大学

（内容によって多少変わります）  
 会場 生涯学習センター中央会館など  
 人数 20人（応募多数の場合抽選）  
 受講料 年間2800円（親子2人分）。講座の内容によって材料費、入場料などの自己負担もあります。  
 託児サービス 原則としてお子さんと一緒に受講はできません。託児サービスを年間1000円で利用できません。乳児の場合はご相談ください。  
 申し込み はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、お子さんの生年月日を記入して市役所生涯学習課「楽しく学ぶ子育て講座」係まで郵送してください。  
 締め切り 5月18日（火）必着  
 問生涯学習課  
 ☎（32）19961

## 小学生の船

の研修に参加する小学生と、指導員として参加する高校生を募集します。  
 対象・人数 市内小学校5・6年生50人と高校生指導員5人（応募多数の場合は抽選）  
 日時  
 ・事前研修：8月6日（金）・12日（木）10時～15時  
 ・本研修：8月18日（水）～20日（金）  
 ・事後研修：8月28日（土）10時～15時  
 会場 伊豆大島、生涯学習センター中央会館  
 内容 伊豆大島の自然と歴史、海洋の勉強、船旅の体験や集団生活による規律訓練  
 参加費 1万5000円（船賃、宿泊費、島内研修費など）  
 申し込み 各小学校と生涯学習課窓口（市役所5階）にある申込書に必要事項を記入して生涯学習課窓口へ提出するか生涯学習課「小学生の船」係まで郵送してください。  
 締め切り 5月21日（金）必着  
 問生涯学習課  
 ☎（32）19962



マラソン大会

# 元気のある地域づくり

## から夢まちづくりへ

—地域の取り組みを支援します—

☎企画政策課 ☎32-1062



山車小屋のシャッター絵

19年度から3年間行ってきた元気のある地域づくり応援事業は、行政区と分譲地を合わせ延べ60団体が申請し、106事業を行いました。補助金は左の写真のような地域の施設の改修や道路整備、交通安全設備の設置、各種行事に活用されました。

この事業を行政区や分譲地からいただいた要望を踏まえて見直し、良い点を継承するとともに改善を加え、22年度は夢まちづくり事業として行います。対象事業は区長、分譲地代表からの申請により受け付け、下の表のとおり補助します。地域が主体となって行う事業を、さらに支援していきます。



文化祭

### 夢まちづくり事業の概要

対象事業者	補助の内容	
	ハード事業	ソフト事業
15行政区、原則100世帯以上の分譲地等自治会	50万円を限度とし事業費総額の2分の1以内	50万円を限度とし事業費総額の3分の2以内
原則50世帯以上100世帯未満の分譲地等自治会	20万円を限度とし事業費総額の2分の1以内	20万円を限度とし事業費総額の3分の2以内

ハード事業...道路、建物、工作物、備品などの整備を行う事業  
 ソフト事業...住民同士の交流を深める行事、イベントなどを開催する事業  
 1団体当たりの補助限度額は、ハード・ソフトそれぞれの補助額を合算して年間50万円または20万円です。

### 警報・注意報の発表対象区域

【現在】  
伊豆北



静岡地方気象台は5月27日（予定）から気象警報・注意報を市町を対象として発表します。例えば、伊東市で大雨による災害発生の恐れがある場合、現在は「伊豆北に大雨警報」と発表しますが、5月27日からは「伊東市に大雨警報」と発表します。大雨警報を発表する時は、特に警戒を必要とする「浸水害」「土砂災害」「土砂災害・浸水害」のどれかを明示して呼びかけます。

大雨警報などを市町ごとに発表します



はれるん  
気象庁マスコットキャラクター

【5月27日から】  
伊東市



静岡地方気象台は5月27日（予定）から気象警報・注意報を市町を対象として発表します。例えば、伊東市で大雨による災害発生の恐れがある場合、現在は「伊豆北に大雨警報」と発表しますが、5月27日からは「伊東市に大雨警報」と発表します。大雨警報を発表する時は、特に警戒を必要とする「浸水害」「土砂災害」「土砂災害・浸水害」のどれかを明示して呼びかけます。

この変更は、警戒を必要とする市町を特定してお知らせすることにより、住民や防災活動を担う皆さんへ、防災行動を今以上に迅速、的確に結びつけられるよう改善するものです。

詳細は気象庁ホームページ（<http://www.jma.go.jp/>）、静岡地方気象台ホームページ（<http://www.jma-net.go.jp/shizuoka/>）を確認ください。

☎静岡地方気象台  
☎054(286)3521

# 障害福祉サービスを

## ご利用ください

市は障害がある人が安心して暮らせるように、いろいろな福祉サービスを用意しています。内容を確認して、ご自身に合ったサービスをご利用ください。

☎ 社会福祉課

(障害者(18歳以上))

(32) 1532

子育て健康課

(障害児(18歳未満))

(32) 1581

### 利用者負担額

原則として1割です。負担が増え過ぎないように上限額が設定されています。上限額は左の表のとおり世帯の収入に応じた5つの区分ごとに決められています。

### 申請から支給決定までの流れ

- ・申請（障害程度区分の認定を必要とするサービスを利用する場合は医師の意見書が必要です）
- ・調査
- ・審査
- ・認定
- ・支給決定（利用者の意向の聴取）
- ・事業者と契約
- ・サービスの利用開始



### サービスの種類と内容

給付とサービスの種類	内 容	
介護給付 (障害程度区分の認定が必要)	居 宅 介 護	自宅で入浴や排せつ、食事などの介助をします。
	重度訪問介護	重度の障害があり常に介護が必要な人に、自宅で入浴や排せつ、食事などの介助や外出時の移動の補助をします。
	行 動 援 護	知的障害や精神障害で行動が困難で常に介護が必要な人に、行動に必要な介助や外出時の移動の補助をします。
	短 期 入 所	家で介護を行う人が病気などの場合、施設へ短期間入所できます。
	重度障害者等包括支援	常に介護が必要な人の中でも特に介護の必要性が高いと認められた人に、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に提供します。
	療 養 介 護	医療の必要な障害者で常に介護が必要な人に、医療機関で機能訓練や療養上の管理、看護、介護や世話をします。
	生 活 介 護	常に介護が必要な人に、施設で入浴や排せつ、食事の介護や創作活動などの機会の提供をします。
	児 童 デイサービス	障害児が施設に通い、日常生活の基本的な動作の指導や集団生活への適応訓練などを受けられます。
	共同生活介護	共同生活の場所で入浴や排せつ、食事の介護をします。
訓練等給付	施設入所支援	施設に入所する人に入浴や排せつ、食事の介護をします。
	自 立 訓 練	自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定の期間、身体機能や生活能力向上に必要な訓練を行います。
	就労移行支援	就労を希望する人に、一定の期間、生産活動やその他の活動の機会の提供、知識や能力の向上訓練を行います。
	就労継続支援	通常の事業所で働くことが困難な人に、就労の機会の提供、生産活動やその他の活動の機会の提供、知識や能力の向上のための訓練を行います。
共同生活援助	地域で共同生活を営む人に、住居における相談や日常生活上の援助をします。	

このほか補装具、自立支援医療などの制度もあります。

### 所得区分ごとの負担上限額

所得区分	負担上限額(月額)
一般 2	一般 1 に該当しない市民税課税世帯 3万7,200円
一般 1	市民税課税世帯で所得割16万円(障害児は28万円)未満(20歳以上の施設等入所者は除く) ・施設等入所者以外...障害者9,300円、障害児4,600円 ・20歳未満の施設等入所者...9,300円
低所得 2	低所得 1 に該当しない市民税非課税世帯
低所得 1	市民税非課税世帯で障害者または障害児の保護者の収入が80万円以下
生活保護	生活保護受給世帯 0円 (自己負担なし)

## 障害者定期相談会

知的障害がある人と家族からの相談に専門的な立場から答えます。

- 日 時 毎週火曜日 9時～正午は相談支援事業所相談員が対応。  
毎月第1火曜日(今年5月のみ第2火曜日) 9時～正午は知的障害者相談員が対応。
- 会 場 市役所社会福祉課相談室(低層棟1階)

### 【住宅リフォーム助成制度】

リフォーム工事とは

住宅の修繕や増改築、模様替え、住宅機能の維持や向上のために行う補修、改良など対象となる建物

市民が市内に所有する個人住宅（マンションは占有部分）または併用住宅・併存住宅の居住部分

対象となる工事

・ 工費が10万5000円以上（消費税込み）で、助成対象工事の認定を受けた後、9月末日までに着工する工事

施工業者

市内に本社、本店が登記されている法人、本市に納税申告をしている個人事業者で、市税等を完納している業者

助成金額

・ 工費が105万円以上（消費税込み）の時…10万円

・ 工費が10万5000円以上105万円未満（消費税込み）の時…工費の10%助成分に消費税は含めず、千円未満は切り捨て。  
申し込み資格

次の要件全部に該当する人  
・ 伊東市民で市内に1年以上居住している

・ 工事をする住宅の所有者  
・ 市税や公共料金を滞納していない

・ 対象工事が他の助成を受けていない（市の木造住宅耐震補強助成制度のみ併用できません）

申し込み方法  
5月20日（木）～6月25日（金）に商工会議所で受け付けます。申請書類は商工会議所にあります。予算がなくなり次第、締め切りとなります。

第2次募集

8月に第2次募集を行う予定です。詳しくは広報いとうでお知らせします。

### 【店舗リフォーム助成制度】

助成金額や申し込み資格は住宅リフォーム助成制度とほぼ同じです。申し込みは5月20日（木）から商工会議所で受け付けます。詳細は商工会議所

住宅リフォーム費用の助成と合わせて木造住宅耐震補強助成制度が利用できません。耐震補強部分の助成限度額は30万円です。詳細は建築課 ☎1763へお問い合わせください。

## リフォーム費用助成

☎商工会議所 37-2500  
産 業 課 32-1734

# 住 宅

## 改修による 固定資産税の減額措置

☎課 税 課 32-1276

居住用の家屋に次の改修工事をした場合、固定資産税が減額されます。

耐震改修

対 象 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅

工事の内容 現行の耐震基準に適合させる改修工事

工事の期間 平成18年～27年

工事の費用 30万円以上

減額内容 工事が完了した次の年度の固定資産税を1戸当たり120 相当分まで

2分の1減額します。平成22年～24年に改修する場合は2年間、25年～27年に改修する場合は1年間減額します。

ほかの減額措置との併用はできません。

省エネ改修工事

対 象 平成20年1月1日以前に建てられた住宅（賃貸住宅は除く）

工事の内容 新たに現行の省エネ基準に適合させる窓、床、天井、壁の断熱改修工事（窓の工事は必須）

工事の期間 平成20年4月～25年3月

工事の費用 30万円以上（補助金などは除く）

減額内容 工事が完了した次の年度の固定資産税を1戸当たり100 相当分まで

3分の1減額します。減額期間は1年間です。

省エネ改修工事の減額措置以外とは併用できません。

の年度の固定資産税を1戸当たり120 相当分まで3分の1減額します。減額期間は1年間です。

バリアフリー改修工事の減額措置以外とは併用できません。

バリアフリー改修工事

対 象 平成19年1月1日以前に建てられ、次のいずれかの人が住んでいる住宅（賃貸住宅は除く）

・ 65歳以上の人  
・ 介護保険の要介護認定が必要  
・ 支援認定を受けている人  
・ 障害がある人

工事の内容 通路や出入り口の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室や便所の改良、手すりの取り付け、床の段差の改良、引き戸への取り替え、床の滑り止め

工事の期間 平成19年4月～25年3月

工事の費用 30万円以上（補助金などは除く）

減額内容 工事が完了した次の年度の固定資産税を1戸当たり100 相当分まで

3分の1減額します。減額期間は1年間です。

省エネ改修工事の減額措置以外とは併用できません。

省エネ改修工事の減額措置

以外とは併用できません。

以外とは併用できません。

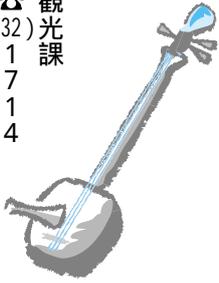
# 行政 Topics

市役所開庁時間  
8時30分～17時15分  
※土日・祝日は閉庁

## 三味線の寄贈を!!

市は本年度、伊東温泉和文  
化演出活用事業として東海館  
などで三味線体験を行い、温  
泉情緒や活気あるまちの創出  
を図ります。三味線は市民の  
皆さんが使わなくなったもの  
を寄贈していただき、活用し  
たいと考えています。使わな  
くなった三味線がありましたら、ご連絡ください。

問 観光課  
☎ (32) 17714



## 5月は消費者月間です だまされる前に相談を!

近年、消費者問題はますます多様化しています。「振り込め詐欺」「オレオレ詐欺」「架空請求」「悪質な訪問販売」など消費生活に関する諸問題が発生しています。消費者トラブルによる被害を防ぐため、「困ったな」「おかしいな」と思うことがありましたら、契約や購入をする前にご相談ください。

### 消費者ホットライン

☎ 0570(064)370 (全国共通番号) に電話して案内に従って進むと、市町村または都道府県の消費者センターなどにつながり相談ができます。

### 市役所消費生活相談

毎週月曜日(祝日は除く)  
13時～15時に市役所市民サービスセンター相談室(低層棟2階)で相談を受けています。  
伊東警察署

☎ (38) 0110へ。

東部県民生活センター  
平日9時～16時に☎055(952)2299へ。

### 問 生活防災課

☎ (32) 13361

## 「広げよう 地域に根ざした 思いやり」伊東市 民生委員児童委員協議会

5月12日は民生委員制度が創設された日で、この日を民生委員・児童委員の日と定めています。民生委員・児童委員は法律に基づいて厚生労働大臣が委嘱する無償のボランティアです。一人一人が担当区域を持ち、それぞれの地域で市民が抱える問題の相談に応じ、行政や関係機関と連携して地域に根ざした相談支援活動を行っています。職務上知り得た秘密は守るように法律で義務づけられています。心配ごとがありましたら安心して気軽に相談してください。

### 問 社会福祉課

☎ (32) 1531

## ごみゼロ運動週間クリーン作戦 5月30日(日)実施

5月30日はごみゼロの日です。観光地伊東のイメージアップとポイ捨て防止の啓発、環境美化のためクリーン作戦を行います。毎年多くの人の協力で海岸や港湾、河川、道路の散乱ごみを回収していま

す。まちをきれいにするため今年もご協力をお願いします。  
日時 5月30日(日)9時30分  
から

会場 なぎさ公園(出陣式、市内各所)

ごみ袋と軍手は当日配布します。参加を希望する人は事前にご連絡ください。

問 環境課  
☎ (32) 1371

## 民間建築物の吹付けアスベスト対策を補助します

民間建築物の吹付けアスベスト対策として含有調査や除去工事などをする場合に補助金を交付します。

対象 市内の民間建築物で、これからも継続して使用するもの

補助額 1物件につき1回限り次の補助をします。

・含有調査：全額。1棟当たりの上限は25万円

・除去等工事：経費の3分の2以内の額。1建築敷地当たりの上限は120万円

申し込み 事前協議が必要のため事前にご連絡ください。

提出書類 申請書、登記事項証明書、建築確認済証、各

広 告 欄

5月は6・12・19・26日が **市民サービスデー**

伊東市民の方 **大人・¥500 小人・¥250**

ご住所の確認できる物をお持ち下さい・タオルは別料金です

(7ヶ月タオル100円・1ヶ月タオル200円)

伊東マリンタウン シーサイドスパ TEL: 38-1811



種図面、写真、市税等の納税証明書、見積書など

◎建築課

☎(32)1761

春の農作業安全運動実施中 事故を防ぎましょう

4月1日から5月31日までの2か月間、県内全域で春の農作業安全運動が行われています。農作業事故により全国で毎年400人近くが亡くなっています。春は特に茶生産者の事故が多く発生しています。新茶の時期は摘採作業に加えて工場での荒茶製造まで行うことで長時間労働となり、注意力が低下します。適度な休息を取るなどして心身ともに健康な状態で作業を行うようにしましょう。あわせて基本的な注意事項を確認し、事故の原因を一つ一つ取り除いて事故を防ぎましょう。

事故を防ぐためのポイント  
・ 農業機械の管理、利用は適切に行う  
・ 適度な休息を取る  
・ 小型の機械でも油断大敵  
・ 農業機械以外にも要注意

◎産業課

☎(32)1733

蜂の巣の駆除は専門業者への依頼をお勧めします

春は蜂の営巣活動が始まる時期です。家周りや庭の手入れを行うとともに、蜂の巣を作り始めていないか確認しましょう。もし蜂の巣が見つかった場合は、自分で処理することは大変危険ですので、駆除専門業者に依頼することをお勧めします。専門業者は電話帳のほか市ホームページにも掲載していますので、ご利用ください。

◎産業課

☎(32)1733

健康情報

◎子育て健康課  
☎32-1581・1582 (母子)  
☎32-1583・1584 (成人)  
※土日・祝日を除く

39歳以下健康診査

生活習慣病は予防と早期発見が大切です。若い時から健康診査を受けて健康管理を心がけましょう。

対象 16～39歳(昭和46年4月2日～平成7年4月1日生まれ)の市民

他の健診を受けている人は除きます。

期間 6月1日(火)～7月31日(土)

受診方法

市から郵送する受診券などを持って指定された医療機関で受診する。

費用を医療機関で支払う。後日、受診した医療機関で結果の説明を受ける。

内容 医師による診察、血圧測定、身体計測、尿検査、血液検査など

定員 350人  
費用 1500円。次の人は免除になります。

・ 生活保護世帯に属し「生活保護休日・夜間等受診証」を提示した人  
・ 今年度の市民税非課税世帯に属し「検診等徴収金免除証明書」を提示した人

申し込み 5月12日(水)から電話かEメールで。メールの場合は件名に「39歳以下健康診査」、本文に住所、氏名、生年月日、電話番号を記載してください。定員になり次第、締め切ります。

健康づくり食生活推進員養成講座

おいしくてバランスの取れた食事は健康の基本です。今注目される「食育」や健康に関する基本的な知識を持つ健康づくり食生活推進員の養成講座を開催します。栄養士と保健師の講話や調理実習を通して、自分に合った食事量や栄養バランスの取り方、味付けなどを学びます。まずは自分や家族の健康づくりのために学びませんか。講座を修了して食生活推進員になると地域のボランティア活動などに参加して健康づくりを担うこともできます。

対象 健康づくりや料理に関心がある人

日程 6月30日(水)、7月29日(木)、9月22日(水)、10月27日(水)、11月24日(水)、23年1月26日(水)、2月23日(水)、3月10日(木)

時間 10時～14時

会場 保健福祉センター

定員 20人(申し込み順)

費用 2400円(調理実習費)

申し込み 5月28日(金)までに電話で。

広告欄

**家計の保険無料相談室**

- ・ 加入の保険が自分にあったか確認したい。
- ・ 保険料の負担を軽くしたい。
- ・ 契約更新で、どうしたらいいかわからない。

ごらなごらなを待つ方、せめてご相談下さい。

<お申込み> + 委任状

募集代理店 (有)キャスコンサルタント 電話 09-4728-0272  
〒414-0051 伊東市吉田3 19番地 0120-850-413

**伊東市勤労者住宅建設資金貸付制度**

大団住宅用貸付金型  
<受付総枠> 2,000万円

一般住宅用貸付金型  
<受付総枠> 3,000万円

- ご融資金額：最高700万円
- ご返済期間：最長35年間
- 受付期間：2010年4月1日～2011年3月31日
- 受付総枠限定の制度です。
- お問い合わせは ろうきん伊東支店融資係 電話0657-37-6135 伊東市役所産業課 電話0657-32-1734

## 母子保健事業

お子さんの健やかな成長を願って、さまざまな母子保健事業を行っています。主な事業は左の表の事業と定期的に広報いとうで案内する、ほつとサロン、すこやか育児教室、食育講座、1歳6か月児健康診査、2歳児健康教室、3歳児健康診査があります。お子さんの成長に合わせて、ご利用、ご参加ください。さらに、

## 母子保健事業の紹介

事業名(会場)	対象	内容
妊婦健康診査 (委託医療機関)	妊婦(妊娠週数に合わせて14回以内)	母子健康手帳別冊の受診票を持って受診
マタニティ教室 (保健福祉センター)	妊婦と家族	妊娠中の歯の手入れや食事の話、赤ちゃんのお風呂の入れ方など、育児情報が得られる教室
家庭訪問(各家庭)	全員	保健師などによる家庭訪問
乳児健康診査 (委託医療機関)	4か月児 10か月児	母子健康手帳別冊の受診票を持って受診
予防接種 (保健福祉センターなど) (指定医療機関)	標準的な接種年齢	3か月～7歳半未満の乳幼児
		ポリオ集団接種2回
		3か月～6か月未満の乳児
		B C G個別接種
		3か月～7歳半未満の乳幼児
	三種混合4回	
	1歳～2歳未満の幼児	
	麻疹風しん混合ワクチン1期	
	3歳～7歳半未満の乳幼児	
		日本脳炎(現在見合わせ中)

電話相談、発達の心配やお友達と遊べないなどの子育ての悩み相談、家庭訪問なども行っています。子育てに不安をお持ちなら一人で悩まず気軽にご利用ください。

## ポリオ生ワクチン経口接種

対象 3か月以上7歳6か月未満の子ども  
麻疹、風しん、BCGの

## ポリオ接種の日程

会場	実施日	対象月齢(生まれた月)
夜間救急医療センター	5月7日(金)	21年2月・3月
	10日(月)	21年4月・5月
	17日(月)	21年6月・7月
保健福祉センター	20日(木)	21年8月・9月
夜間救急医療センター	28日(金)	21年10月・11月
	31日(月)	21年12月・22年1月
八幡野コミュニティセンター	11日(火)	八幡野・池・赤沢・富戸地区 21年2月～22年1月
宇佐美コミュニティセンター	25日(火)	宇佐美地区 21年2月～22年1月

接種後27日以内、三種混合日本脳炎、インフルエンザの接種後6日以内は受けられません。  
会場と日程 3か月以上1歳3か月未満の子どもは左の表のとおりです。指定された日程では都合が悪い場合や、お子さんの体調が悪い場合は、ほかの日に受けられます。1歳3か月以上7歳6か月未満で接種をしていない子どもは、この日程

ほつとサロン  
子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。  
対象 0歳～2歳ほどの子どもと子育て中の人、妊婦  
日程と会場、同時開催される講座など(5月)  
・7日(金) 荻区民会館  
・11日(火) 八幡野コミュニティセンター  
・20日(木) 保健福祉センター  
・歯の講座  
・25日(火) 宇佐美コミュニティセンター  
・食育講座(要予約)  
時間 9時30分～11時30分  
持ち物 母子健康手帳、筆記

の中で都合の良い日に受けられます。  
集合時間 13時～13時20分  
持ち物 母子健康手帳、予診票兼接種券、予診票には事前に必要事項を記入してきてください。  
体温は会場で測ります。接種前後30分間の飲食、接種後のおしゃぶりは避けてください。各会場とも駐車場が狭いため、自家用車での来場はご遠慮ください。

すこやか育児教室  
子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。  
対象 21年12月・22年1月生まれの子どもと家族  
日時 5月21日(金)9時15分  
会場 保健福祉センター  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオルなど  
申し込み 5月7日(金)までに  
電話で。

用具  
食育講座  
月齢に合った手軽な離乳食(3回食以降)の作り方や進め方を学びます。  
対象 9か月～12か月児と保護者  
日時 5月25日(火)9時30分  
会場 宇佐美コミュニティセンター  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具  
申し込み 5月18日(火)までに  
電話で。

# 特定健康診査

## 特定保健指導を

## 受けましょう

☎ 保険年金課

☎ (52) 3051

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）やその予備群の人を見つけるために特定健診を行い、特定保健指導により生活習慣の改善を目指します。メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満の人が高血糖、高血圧、脂質異常のうち2つ以上を合わせ持った状態です。1つ1つの症状は軽くても動脈硬化が急速に進み、心臓病や脳卒中、糖尿病合併症など重大な病気につながる危険が高くなります。メタボリックシンドロームを軽度のうちに発見し進行を予防することと重症化を防ぐことが健康寿命の延伸につながります。健康に長生きするため、対象となる人は特定健診と特定保健指導を受けるようにしましょう。

### 特定健康診査・後期高齢者健康診査の内容

区分	特定健康診査		後期高齢者健康診査
医療保険制度	1	市国民健康保険	県後期高齢者医療制度
年齢	40～64歳	65～74歳	75歳以上（特例あり）
受診券の送付	5月末	6月末	5月末
受診期間	2	6～9月	7～10月
費用	3	1,000円	500円
健診項目	問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査（LDL・HDLコレステロール、中性脂肪、GOT、GPT、-GTP、空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、クレアチニン、尿酸）、尿検査など		

### 特定健康診査 後期高齢者健康診査

- 1 他の医療保険制度に加入している人は勤務先やお手持ちの保険証を発行している機関へお問い合わせください。受診日に国保の資格がなくなっている場合は特定健診を受診できません。誤って受診すると費用の返還請求が生じる場合があります。
- 2 今年度75歳になる人と年度途中で国保に加入した人は、受診期間が変わる場合があります。
- 3 4月1日現在、21年度市民税非課税世帯の人は無料です。該当者は受診券に記載してあります（申し込みは不要）。

伊東市国民健康保険では40歳～74歳の人を対象に特定健診・特定保健指導、30歳～74歳の人を対象に人間ドックを行います。年に1回、どちらかを受診できます。75歳以上の人には静岡県後期高齢者医療制度による後期高齢者健康診査を行います。内容は左の表のとおりです。

なお、労働安全衛生法による勤務先での定期健診は特定健診より優先されるため、重

### 特定保健指導の内容

低 → 高  
メタボリックシンドロームの危険度

情報提供	動機づけ支援	積極的支援
健診結果の説明時に全員が受けるものです。	メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスク（危険性）が始めている人が対象です。医療機関や保険年金課が行います。	メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクが重なっている人が対象です。3～6か月にわたって継続的にサポートします。保険年金課が行います。

健診と保健指導を受けて、いつまでも元気に！



動機づけ支援と積極的支援は特定保健指導開始から6か月後に改善の度合いを専門家と一緒に確認でき、今後の健康な生活に役立てられます

### 特定保健指導

健診の結果で保健指導が必要な人は、専門家による特定保健指導を受ける必要はありませんが、勤務先の定期健診の結果は市保険年金課へご提供ください。施設に入所または入居中の人、6か月以上入院中の人、妊産婦は対象になりません。受診券が届いた場合はご連絡ください。

保健指導（動機づけ支援、積極的支援）を受けることが必要です。医師、保健師、管理栄養士、看護師などの専門家がメタボリックシンドロームの予防、改善に役立つ食事や運動などの指導を通して支援します。特定保健指導は左の図のとおり生活習慣改善の必要性を3段階に分けて判定し行います。特定保健指導の詳細は受診した医療機関で確認して受けてください。

# 一日人間ドック受診申請書

世帯主	住所	郵便番号	-		
	伊東市				
	氏名				
	被保険者証記号番号				
受診者	電話	-			
	氏名	性別	男	女	
	生年月日	昭和	年	月	日
	資格取得年月日	昭和	年	月	日
肝炎の検査を受けたことがありますか？		ある	・	ない	
<b>受診資料受領場所</b> 希望受領場所を で囲んでください。 保険年金課（市役所）・宇佐美出張所・川奈出張所 富戸出張所・対島出張所・荻出張所					

切り取って市役所往きの裏面に貼り付けてください

- ・資格取得年月日は保険証に記載されています。
  - ・家族で申し込みをする場合はコピーしてお使いください。
  - ・プライバシー保護のため、記入面を内側に折りたたんで投函してください。
- （気になる人は、はがきの四隅をテープでとめてください）

# 国保 一日人間ドック

国民健康保険の加入者を対象とした一日人間ドックを実施します。受診して自分の健康チェックをしましょう。

☎保険年金課 ☎52-3051

負担金	区分	肝炎検査あり	肝炎検査なし
	男性	12,570円	11,700円
女性	11,720円	10,840円	

肝炎検査（B型・C型ウイルス検査）は過去に受けた人は必要ありません。平成12年度以降、人間ドックや基本健診などで肝炎ウイルス検査を受けた人は検査なしとなりますので、申請書の「肝炎検査を受けたことがある」の部分で囲んでください。

## 往復はがき記入例

返信用表面	往信用裏面
50 返信 伊東市〇〇町 丁目△△番▽▽号 伊東花子様	一日人間ドック受診申請書 住所 伊東市〇〇町△△番▽▽号 世帯主 伊東太郎 被保険者証記号番号 〇〇〇〇〇〇 電話 〇〇-×××× 受診者 伊東花子 性別 男・女 生年月日 昭和**年**月**日 資格取得年月日 昭和**年**月**日 肝炎の検査を受けたことがありますか？ あり

往信用表面	返信用裏面
50 往信 伊東市保健福祉部 保険年金課 伊東市大原二丁目一番一号	抽選結果の通知書として使用しますので白紙のままにしてください

受診できる人 次の要件全部に該当する人

- ・22年7月1日現在、満30歳以上の人
- ・本市国民健康保険に21年7月1日から加入している人
- ・21年度までの国民健康保険税を完納している世帯の人
- ・22年度に本市が実施する国保特定健康診査や39歳以下健康診査を受診しない人
- ・22年5月1日以降に胃内視鏡検査が腹部超音波検査を受診していない人
- ・社会保険、後期高齢者医療制度等の加入者は対象外

定員 200人。男性・女性各100人で、定員を超えた場合は抽選とします。

申し込み方法 往復はがきで記入例を参考に申請書に記入し往信用裏面（市役所往き宛て名の裏面）に貼り付けてください。返信用表面には受診者の住所、方書き氏名（様付き）を記入してください。裏面は受診の可否の通知書とします。申し込みは1人1通に限り、申し込み期間 6月14日（28日）（28日の消印有効）受診券引換券の送付 受診できる人に受診券引換券を送付し、受診できない人にそのことを通知します。7月23日（金）まで通知書が届かない場合はご連絡ください。受付 受診券引換券が届いたら負担金と保険証と特定健康診査券を持って申請書で指定した受診資料受領場所までお越しください。

負担金 上の表のとおりです。検査内容 身体測定、血圧測定、血液検査（コレステロール、中性脂肪、血糖、尿酸、肝機能、腎機能、膵機能、貧血）、肝炎ウイルス検査、尿検査、前立腺がん検査、心電図検査、胸部レントゲン検査、胃カメラ検査、腹部エコー検査など子育て健康課が行う大腸がん検診を自己負担500円で同時に受けられます。

受診医療機関 大川胃腸科外科、立花胃腸科外科、かつう内科・皮フ科クリニック、城ヶ崎やまだクリニック、長谷川胃腸科内科医院、はあとふる内科・泌尿器科川奈・伊豆高原、青木クリニック、田島医院、前田医院、たかやす医院、メディカルはば伊豆高原、山本医院

受診期間 8月2日（月）～10月30日（土）

人間ドックの結果（40歳以上）は特定健診の結果として使用し、結果により特定保健指導の対象となります。

# 農業委員会通信 Vol.5

## 改正農地法の説明 (第2回)

違反転用に対する処分・罰則の強化  
農地の違反転用が行われた場合、都道府県知事は原状回復などの措置を講じることがあります。さらには、違反転用者に対して、これまでより重い罰金が科せられます。

事項	改正前	改正後
違反転用	3年以下の懲役または300万円以下の罰金(法人は300万円以下の罰金)	3年以下の懲役または300万円以下の罰金(法人は1億円以下の罰金)
違反転用における原状回復命令違反	3か月以下の懲役または300万円以下の罰金(法人は30万円以下の罰金)	3年以下の懲役または300万円以下の罰金(法人は1億円以下の罰金)

・農地パトロールを実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。  
農地法などの申請書類の各月締切日  
5月10日(月)、6月10日(木)です。  
☎農業委員会事務局 ☎32-1735

# 図書館講演会

伊東図書館 ☎36-7433



駐車場は第二駐車場(シニアプラザ桜木の隣)をご利用ください。  
別室にオムツ替え、授乳のための部屋を用意してありますので、赤ちゃんも連れてお越しください。

今年が「国民読書年」であることと4月23日〜5月12日が「子供の読書週間」であることにあわせて図書館で講演会を開催します。「ももたる

う外伝」と題して、だれもが知っている桃太郎の歴史や変遷などをお話しします。新旧さまざまな桃太郎の本の展示も行います。事前の申し込み

は不要で入場料無料の講演会です。昔話に興味のある人はぜひご来場ください。特に小さなお子さんをお持ちの人はこの講演を聞いて、これからのお子さんへの昔話や桃太郎の読み聞かせの参考にしてください。  
日時 5月12日(水) 9時30分〜11時  
会場 生涯学習センター中央会館(図書館)3階  
内容 日本五大昔話、国語読本の桃太郎、唱歌の桃太郎、語りつがれた桃太郎、読み物の桃太郎、現代絵本  
講師 山本悟さん  
定員 50人程度

## 小説・エッセイ

ぜんぜんたいへんじゃないです。

リミット

志賀越みち

亡国前夜

マドンナ・ヴェルデ

冥談

ももこのまんねん日記

老兵の消灯ラッパ

あすなる三三七拍子

銀河に口笛

茜色の空

剣客春秋 遠国からの友

告白

オランダ宿の娘

それなりに生きている

失恋延長戦

悲しみよりもつと悲しい物語

ロスト・シンボル(上・下)

死者の名を読み上げよ

## その他

日常生活の法律全集

森が消えれば海も死ぬ

MEGAQUAKE 巨大地震

ツイッターノミクス

笑いを科学する

児童書・絵本

へんてこりんんでステキなあいつ

はなかつぱとエゴロウ

エディのやさしいばけ

ともだちごっこ

※事情により、今月の新着とならない場合もあります。ご了承ください。

## 今月の新着予定図書

開館時間 9時30分〜18時  
休館日 月曜日・3日(月)〜6日(木)  
・19日(水)〜28日(金)

☎図書館 ☎36-7433

※蔵書点検のため5月19日(水)〜28日(金)は休館します。  
移動図書館と大原児童図書館は5月22日(土)〜28日(金)は休館します。

# 湯のまち伊東の できごと・わだい

3/13(土) → 4/4(日)



## 伊豆高原桜まつり

伊豆高原駅やさくらの里を会場にコンサートや出店、桜を楽しむ催しなどでにぎわいました。

3/14(日)



## 大室山の山焼き

大室山が炎に包まれ焼かれていく様子を多くの人が見守りました。

3/20(土)



## 松川通りの通り初め式

東海館前の松川通りが歩行者に優しく景観に配慮した道へと整備されました。

3/20(土) → 4/11(日)



伊東松川あかりの小径・夜桜ライトアップ  
松川沿いの桜のライトアップとギヤマン灯で「あかりの小径」が演出されました。



# 天皇陛下 皇后陛下 行幸啓

両陛下は4月5日(月)臨時列車で伊東駅にご到着されました。集まった市民の大歓迎を受け、温かな笑顔で応えられながらご宿泊先の川奈ホテルへ向かわれました。翌6日(火)は池のさとをご散策されま



した(表紙の写真)。両陛下がご静養のため伊東にいらっしやったのは昭和40年以來45年ぶりのことです。両陛下のお姿は伊東のまちに明るい話題と元気をもたらしてくださりました。

伊東駅にご到着された両陛下を川勝県知事や伊東市長が御奉迎(写真上)。伊東の地に降り立たれた両陛下を集まった市民が大歓迎(写真下)

## ごみの減量化と まちの美化 Vol.20

資源の拠点回収に  
ご協力をお願いします

資源ごみは市内の協力店などに設置してある回収容器に入れてください。協力店はごみカレンダーで紹介しています。主な資源ごみの出し方は次のとおりです。  
ペットボトル(飲料用)  
キャップとラベルを取り、中を軽く水洗いする。  
油、洗剤などの容器は対象外です。  
トレー(発泡スチロール)

ラップ、テープを取って軽く水洗いする。  
カップめん、透明トレー、電子レンジ対応トレーは対象外です。  
紙パック(牛乳パックなど)

水に浸し、張り合わせ部分をはずす。  
内側にアルミが張つてあるものは対象外です。

ごみカレンダーで分別ルールをご確認ください



美化推進係  
美化員 貝塚大樹

問環境課  
(32) 1371

# ワクワク伝言板

“応援します あなたの生涯学習”  
生涯学習課 ☎32-1961 FAX37-8117

このコーナーは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは連絡先か代表者まで。

## 新規会員を募集します

### 《宇佐美卓球愛好会》

代表者 天海紳二郎 ☎47-2126

活動場所 宇佐美小学校体育館

活動日時 毎週月・木曜日19時～21時

会費 入会金2,000円、月1,000円

会員数 男12人、女6人

内容 卓球が初めての人も自分に合ったペースで楽しめます。運動不足の解消やダイエットに最適です。見学も大歓迎です。1か月程度の無料の体験期間があります。ぜひ気軽に練習の様子を見に来てください。



いい運動にもなります

## 《社団法人日本損害保険協会静岡県支部

### 静岡自動車保険請求相談センターのご案内》

日本の交通事故の状況は、死亡者数は減少を続けているものの、事故件数や負傷者数は依然として極めて高水準で推移しています。こうした中、日本損害保険協会は交通事故に遭って困っている方々のために全国に自動車保険請求相談センターを設置しています。センターでは自動車損害賠償責任保険（自賠責保険）と任意自動車保険の請求の相談を無料で受けています。静岡県では協会の静岡県支部静岡自動車保険請求相談センターで受付をしています。お気軽にご利用ください。

日時 平日9時～正午・13時～17時は専門の相談員が電話または来訪での相談に対応。毎週木曜日13時～16時は予約制で弁護士が相談に対応（相談料は無料）

会場 日本損害保険協会静岡自動車保険請求相談センター 静岡市葵区呉服町1-1-2  
静岡呉服町スクエア8階

連絡先 ☎054-252-3334  
FAX054-273-2514

伊東市生涯学習情報誌「まなびのとびら」の2010～2011年版を発行しました。新たなサークルや団体を掲載し、生涯学習情報を発信しています。生涯学習課窓口（市役所5階）、各生涯学習センター、各コミュニティセンターなどで配布していますので、ご利用ください。



田島医院  
院長 田島 滋先生

お尻（肛門）の病気  
肛門に発生する病気の代表は痔です。痔にはいわゆるイボ痔（痔核）、アナ痔（痔瘻）、キレ痔（裂肛）があります。痔核は主に肛門の血管（静脈）が膨らんだものです。人間は二足歩行をし、肛門が心臓より下にあるため、重力や腹圧で肛門の血流がうっ血しやすくになります。便秘、飲酒、力仕事、立つたままや座ったまま、妊娠などで悪化します。治療の必要のないものを含めると半数の人にあるようです。肛門皮膚と直腸粘膜との境を歯状線と言い、歯状線より上を内痔核、下を外痔核と言います。内痔核は痛みはあま



お医者さんのお話

りなく出血が主な症状です。悪化すると脱肛となり手術が必要で、最近ではジョン注という硬化剤注入療法が行われ成果を挙げています。外痔核は痛みを伴い、肛門の縁に突然イボができるのが血栓です。歯状線にある肛門陰窩から細菌が肛門腺に侵入して炎症を起こし広がったものを肛門周囲膿瘍と言います。痛みと発熱を伴い、切開が必要ですが、自然に排膿することもあります。これが慢性化したものが痔瘻で、男性に多いです。裂肛（肛門裂傷）は太くて硬い便が無理に通過したために起こります。慢性化すると肛門潰瘍になります。排便時の痛みが主で出血は紙につく程度です。女性に多いです。お尻にこのような症状が発生した場合は専門医で受診することを勧めます。

田島医院 ☎(47)0010

# Beautiful Mind

ビューティフル マインド Vol.73

市内の若い人を紹介するコーナーです。



セキスイハイム東海  
伊豆ハイム営業所 伊東店

森田 康博さん  
(湯川)

お仕事は何をしていますか  
住宅を建てる相談を受ける  
ところから建てた後のサポー  
トまで、土地探し、設計、建  
設、資金計画、融資、諸手続  
きなどの業務を担当していま  
す。大学卒業後に勤めて2年  
ほどになります。

働いてみてどうですか  
お客様への応対や仕事に必  
要な知識をこれから覚えるのが

大変でしたが、上司に叱られ  
たり褒められたり、よく指導  
してもらい成長できました。  
住宅が完成して引き渡しので  
き、感謝の言葉をいただけた  
時が一番うれしいです。

職場の雰囲気はどうですか  
年齢層が若い職場で、休日  
にはよくみんなで遊びに出か  
けます。家族のような関係が  
仕事面での連携にもつながり、  
とても働きやすい職場です。

趣味は何ですか  
旅行です。海外旅行で世界  
遺産を見たり、近場ではラフ  
ティングやゴーカート、射撃  
をしたり、普段の生活から離  
れた体験が楽しいです。ドラ  
イブやDVD鑑賞も好きです。

将来への考えを聞かせてく  
ださい  
知識と経験を積んで、信頼  
してもらえる店員を目指して  
います。安心して人生で1回  
の一番大きな買い物ができ、  
良かったと思っていただけ  
ように、精一杯お客様の力に  
なりたいです。その積み重ね  
で伊東店としての目標の全国  
1位を達成したいです。

## 町内会・自治会は地域の輪

町内会・自治会は、地震・風  
水害などの災害に備えての自主  
防災活動や青少年の健全育成、  
交通安全、環境美化、住民の交  
流を深めるための活動を行って  
います。町内会・自治会に加入  
してこれらの活動に参加し、地  
域の輪を広げましょう。

## 市民憲章

- わたくしたち伊東市民は、
- 文化を高め、教養を豊かに  
しましょう
  - 自然を愛し、清潔な環境を  
つくりましょう
  - きまりを守り、良い風習を  
育てましょう
  - おたがいに助け合い、親切  
をつくしましょう
  - 元気で働き、楽しい家庭を  
つくりましょう

## 芸術家の



第10回はんが甲子園 中小企業庁長官賞「佐渡鳥瞰」  
伊東高校城ヶ崎分校3年（出場時は2年）  
鈴木慧羅さん 木村未希子さん 後藤彩花さん

3月19日(金)~23日(火)  
に佐渡島で開催された  
第10回全国高等学校版  
画選手権記念大会「は  
んが甲子園」に伊東高  
校城ヶ崎分校の3人の  
生徒が出場しました。  
制作した作品は準優勝  
に当たる中小企業庁長  
官賞を受賞しました。

今回の大会のテーマ「羽ばたく佐渡」を鳥の目から  
見た佐渡の景色で表現しました。太陽を中心に水平線  
や景色を丸くゆがませて描いたところと淡い色を多く  
使ったところがポイントです。2年続けて同じメンバ  
ーで出場できて、選手宣誓ができたり、このような賞  
をいただけたりして、とてもいい思い出になりました。

# がんばれ 伊東っ子!!

vol. 113

門野中学校 男子バドミントン部



## 東海大会出場が 目標です!

僕たち門野中男子バドミントン部は、三年生8人、二年生13人、計21人で川瀬先生ご指導のもと活動を行っています。

僕たちの目標は、中体連で団体戦、個人戦ともに東海大会に出場することです。

そのために、毎日の部活では主に、体力づくりや技術面の強化などを重点的に取り組んでいます。

また、部活中にチームの雰囲気や士気を良くするために皆ずつと声を出すように心がけています。バドミントンは、個人で戦う競技ですが、練習中は団体の部活として、部員全員で部活を盛り上げて全員が一試合でも多く勝てるように一杯頑張っています。

皆さん、これからも門野中男子バドミントン部の応援よろしく願います。

## 編・集・後・記

今月号で広報の担当を離れることになりました。4年間を振り返ると感謝の気持ちでいっぱいです。取材を受けて広報いとうに出たくださった人、行事やイベントでいい表情の写真を撮らせてくださった人、そしてこの広報いとうを読んでくださった人...、皆さんのおかげで無事に48号を発行することができました。作った広報いとうと途中で得られた経験、交流は大切な思い出にしていきたいです。

(matsu)

ガイダンスが無料のテレホンサービスをご存知ですか? 「休日の当直医」を知りたいときは、0570-064307番へどうぞ。この春、消防本部からのお知らせが新たに加わりました。0570-064547番へかけると、救命講習の案内についてガイダンスが流れます。

これからも、役立つ情報をお知らせできるように内容を充実させていきたいです。

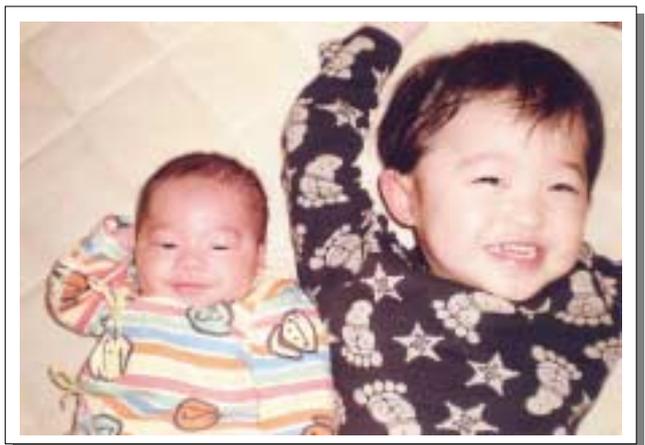
(mizu)

## アイドル登場

早川良太さん 由貴子さん (八幡野) の

次男 <sup>ひのと</sup>晃音くん  
(2か月)

長男 <sup>いっと</sup>吉音くん  
(2歳)



早く一緒に遊ぼうね♪

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>00 伊東温泉競輪開催日</b> 問 競輪事業課 ☎36-0120 伊東温泉競輪場 外開催 F 14~16 平塚記念 1~2 静岡SS 3~5 大垣記念 6~9 前橋F 11~13 全プロ併売 14~15 千葉F 併売 16 千葉F 17~18 大宮F 19~21 取手記念 22~25 高知F 26~28 別府記念 29~6/1						1 友引 メーカー
2 先負 八十八夜  内 伊東胃腸科クリニック ☎37-9255 外 立花胃腸科外科 ☎45-4811 小 日吉医院 ☎37-0763 中 伊東中央歯科医院 ☎37-0569	3 仏滅 <b>憲法記念日</b>  内 横山医院 ☎35-0431 外 月出整形外科医院 ☎35-0109 中 土屋歯科診療所 ☎37-2392	4 大安 <b>みどりの日</b>  内 伊豆高原クリニック ☎55-2522 外 城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201 小 むらかみ小児科クリニック ☎52-4710 中 ちやいるど歯科医院 ☎38-3336	5 赤口 立夏、端午 <b>こどもの日</b>  内 前田医院 ☎37-1912 外 中伊豆リハ伊東の丘 ☎36-6366 中 小林歯科医院 ☎37-6661	6 先勝 <b>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</b>  登記の相談	7 友引	8 先負
9 仏滅 <b>母の日</b>  内 小山本医院 ☎47-5566 外 宇佐美整形外科医院 ☎47-2737	10 大安 <b>法律相談</b>	11 赤口 <b>年金相談 税務相談</b>	12 先勝 <b>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</b> <b>住まいづくり相談 行政手続きと表示登記相談</b>	13 友引 <b>飼い主のいない犬・ねこの引取り</b>	14 仏滅	15 大安 <b>第5回菓子まつりメイドIN伊東</b>
16 赤口  内 小高野医院 ☎38-2111 外 田島医院 ☎47-0010	17 先勝	18 友引 <b>法律相談 交通事故相談</b>	19 先負 <b>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</b> <b>税務相談</b>	20 仏滅 <b>行政相談</b>	21 大安 小満	22 赤口 <b>第35回伊東祐親まつり (~23)</b>
23 先勝 内 長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 外 木村整形外科クリニック ☎32-0600	24 友引	25 先負 <b>法律相談 人権相談</b>	26 仏滅 <b>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</b> <b>年金相談</b>	27 大安 <b>不動産相談 飼い主のいない犬・ねこの引取り</b>	28 赤口	29 先勝
30 友引 内 伊東病院 ☎37-8888 外 青木クリニック ☎45-5115	31 先負	<b>広報いとう6月号配布予定日</b>				

**お売りください!**  
 ご家庭のいらなくなった家具・家電を引き取ります  
 店舗・事務所の不用な備品・什器を引き取ります  
 商品年式状態により引取できないものもあります  
**0120-477-819** (受付時間9:00~18:00)  
 (有)リサイクルマスタージャパン 〒414-0038 伊東市広野4-2-18

介護やその他生活上の困りごとなどについて  
 ご本人・ご家族からの様々なご相談をお受けしております。  
 伊豆介護センター  
 伊豆市指定介護保険事業所・障害者自立支援事業所  
**伊豆介護センター**  
 24時間 365日 対応 営業  
 お問い合わせは... ☎0557-36-9069  
 〒414-0012 伊東市宝町1番7号

片づけます 張り替えます きれいにします  
 気軽にご連絡ください 換・障子・網戸 エアコン・換気扇  
 1枚からOK  
**伊東市シルバー人材センター**  
 ☎36-4110

ほっと休憩。潮風満喫!  
**展望ウッドデッキ増設**  
 温泉・お食事・おみやげ・室じ  
 いつも身近に...  
**道の駅 伊東マリンタウン**  
 TEL 0557-38-3811  
<http://www.ito-marinetown.co.jp/>

■当直医の予定は変更となる場合があります。最新の情報はナビダイヤル☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。  
 ■季節の催物、観光イベントなどの情報は伊東観光協会☎37-6105へお問い合わせください。



# information

市役所 ☎0557-36-0111(代表) FAX0557-36-1104  
Eメール seisaku@city.ito.shizuoka.jp ホームページ <http://www.city.ito.shizuoka.jp>  
宇佐美出張所 ☎48-9004 川奈出張所 ☎45-1075 富戸出張所 ☎51-0010  
対島出張所 ☎53-0002 荻出張所 ☎36-5553 東松原町連絡所 ☎38-8433

## 振興公社の各種教室受講生募集

両教室とも、連続して受講する講座です。時間帯は「昼間の部」(13時30分～15時30分)か「夜間の部」(18時30分～20時30分)のどちらかを選んでください。

### ガーデニング教室

日時：4回連続して受講する教室です。

6月9日(水) 7月28日(水)

8月20日(金) 9月22日(水)

会場：観光会館別館

対象：市内在住・在勤の人

内容：ガーデニングの講義と体験学習

参加費：8,000円(教材費)

定員：各部30人ずつ(応募多数時抽選)

### フラワーアレンジメント教室

日時：各水曜日、全11回の教室です。

5月26日 6月16日 7月14日

8月18日 9月15日 10月20日

11月17日 12月8日 1月26日

2月16日 3月16日

会場：観光会館会議室

対象：市内在住・在勤の人

参加費：毎回2,000円程度(教材費)

定員：各部20人ずつ(応募多数時抽選)

～申込共通事項～

申込：往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望の時間帯、質問事項を記入し下記へ申し込みを。

宛先：〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「 教室」係

締切：ガーデニング教室は5月31日(月)、  
フラワーアレンジメント教室は5月17日(月)必着。

問 振興公社 ☎37-7135

## 救命講習開催の案内を行っています - 0570-064547番 -

上記の電話番号にお問い合わせいただくと、消防本部が行っている救命講習の案内を確認できます。

ガイダンスは無料です。お気軽にご利用ください。

問 消防署 ☎38-0199

## 手話奉仕員養成講座(入門課程) 参加者募集

手話でろう者と日常会話ができるようになるための基本を学びます。相手の簡単な手話が理解でき、手話であいさつ、自己紹介程度の会話が可能な技術の習得を目指します。

日時：5月27日～11月4日

毎週木曜日 19時～21時

会場：市役所会議室

定員：20人(高校生以上)

費用：1,200円(テキスト代)

申込：5月14日(金)までに電話で下記へ

問 社会福祉課 ☎32-1533

## 自動車税の納期限は5月31日(月) 納期内に必ず納めましょう!

自動車税は、4月1日現在の自動車(軽自動車を除く)の所有者に課税されます。お近くの金融機関、郵便局のほか、納期内であれば、全国のコンビニエンスストアでも、納税できます。どうぞ、ご利用ください。

利用できるコンビニエンスストア

\*セブンイレブン \*ローソン \*ファミリーマート \*サンクス \*サークルK \*デイリーヤマザキ \*ヤマザキデイリーストアー \*ミニストップ  
口座振替は金融機関で取扱っています。

問 熱海財務事務所

課税課税第2班 ☎82-9061

## 順天堂大学医学部附属静岡病院 市民公開講座

日ごろ来院される方を対象に、市民公開講座を開催します。今回は、日本人のがんの死亡率で一番多い「肺がん」がテーマです。

日時：5月26日(水) 17時30分～

会場：順天堂大学医学部附属静岡病院

管理棟4階 第1会議室

講師：当院 呼吸器外科 准教授

都島 由紀雄 先生

演題：肺がんの診断と治療の現況

問 順天堂大学医学部附属静岡病院

伊豆の国市長岡1129

☎055-948-3111

## 静岡県立静岡がんセンター 「出張がんよろず相談」

静岡がんセンターでは、患者さんや家族からのがんに関する疑問や不安、悩みについて一緒に考え、問題を解決するお手伝いをします。

日時：6月22日(火) 13時～16時

会場：市役所5階会議室

内容：がんに関する相談

相談員：医師、看護師、ソーシャルワーカー等

申込：事前予約制(先着5組まで)

申込期間：5月31日(月)～6月11日(金)

8時30分～17時(土日除く)

問 静岡県立静岡がんセンター

よろず相談 ☎055-989-5392

## 第1回わんわん教室

基本的な犬の「飼い方」と「しつけ」を学びます。飼っている犬と一緒にお越しください。また、その際には、鑑札と注射済票を犬の首輪につけてください。予約の必要はありません。犬を飼っていない人も参加できます。

日時：5月11日(火)14時～

雨天の場合は5月18日(火)14時に順延

会場：市民体育センター駐車場

参加費：無料

講師：澤井 順さん(パートナードッグトレーナー)

問 環境課 ☎32-1374

## 第10回「ゆ～ゆ～健康講座」

メディカルはば伊豆高原では、「生活習慣病を考える」をテーマに市民向け健康講座を開催します。講師は多くの著書を持ち、テレビ、ラジオ出演等でおなじみの、順天堂大学大学院教授 河盛隆造先生です。参加費は無料です。

日時：5月9日(日) 開場 9時30分

開演 10時(正午まで)

会場：ひぐらし会館3階ホール

テーマ：「甘く見ていませんか?糖尿病」

講師：順天堂大学大学院

教授 河盛 隆造先生

後援：伊東市・伊東市健康保養地づくり

実行委員会

問 メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200

## 5月は、赤十字運動月間です

日本赤十字社は、災害救護活動・社会福祉活動・国際援助活動・救急法講習・健康生活支援講習などの事業を行っています。これらの活動財源は、赤十字事業を理解し、毎年500円以上の事業資金を拠出してくださる皆さま(社員)によって賄われています。

本年度も、5月を「赤十字運動月間」とし、4月末から各町内会役員の方々にご協力いただき、募金のお願いにうかがっています。

赤十字活動は、多くの方々のやさしさに支えられています。皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

日本赤十字社伊東市地区

問 社会福祉課 ☎32-1531

## 防衛省(自衛官)採用セミナー

今年度防衛省で採用する防衛医科大学校、防衛大学校、航空学生、看護学生、一般曹候補生、2等陸海空士などの制度について詳しく説明します。

日本の平和と安全を守るという大きなテーマ。陸・海・空というダイナミックなフィールド。あなたも、スケールの大きな仕事に携わってみませんか。

日時：6月12日(土) 10時～17時

会場：自衛隊伊東地域事務所

(東松原町12-5 三浜ビル3階)

対象：18歳～26歳の人

詳しくは、電話でお問い合わせいただくか、インターネットで「静岡地本」を検索してください。

問 自衛隊伊東地域事務所 ☎37-9632

## 端午の節句雑飾り展

伊東ふれあいセンターでは、端午の節句のつるし雑飾りを展示します。

日時：4月29日(木)～5月8日(土)

10時～16時(5月6日(木)は休館)

会場：伊東ふれあいセンター2階ギャラリー

入場料：無料

詳しくは、お問い合わせください。

問 振興公社 ☎37-7135

## 天城霊園空き墓所募集のお知らせ

返還された空き墓所の使用者募集抽選会を7月に行います。

詳細については、6月号の広報いとうに掲載する予定です。

問 振興公社 ☎37-7135

## 市水道の平日・夜間・休日の修理 水道のトラブルは伊東市水道修繕センター ☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

なお、個人所有管や宅地内漏水は、有料で修理をお受けします。(夜9時以降は料金が割り増しされます。)

排水などのトラブルは、水道工事店に直接依頼してください。

## 市役所からのお知らせ

CVA2チャンネルとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。

## 「5月の納税」納期限は5月31日(月)

## 軽自動車税

市税の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

## 市税・国保税の休日・夜間納税相談

休日：5月16日(日) 8時30分～17時

夜間：5月27日(木)・28日(金) 17時30分～19時30分

会場：収納課(市役所高層棟1階)

問 収納課 ☎32-1291

## 主要生活物資の物価指数

伊東市の3月の主要生活物資の物価指数は105.0で、昨年の同時期に比べ1.7増加しています。

問 生活防災課 ☎32-1361

## 人口と世帯数

人口	74,106人(-97)	4月1日現在、( )内は前月比
男	34,821人(-33)	外国人登録人口 499人(-1)
女	39,285人(-64)	男 160人(+3)
世帯数	34,678世帯(+82)	女 339人(-4)
		世帯数 214世帯(-2)

困ったときは、お気軽に... 問 市民サービスセンター ☎32-1361

都合により、相談員が変更となる場合があります。

- 法律相談** 要電話予約 8人 予約開始 5月6日(木) 8時30分～  
 10日(月)・25日(火)【鳥井明典弁護士】..... 8時45分～11時30分  
 18日(火)【菊池信廣弁護士】..... 8時45分～11時30分
- 税務相談** 先着 6人  
 11日(火)【稲葉 衛税理士】.....13時～15時  
 19日(水)【峯田政雄税理士】.....13時～15時
- 登記の相談** 先着 6人  
 6日(木)【鳥井重雄司法書士】.....10時～正午
- 交通事故相談** 要電話予約 4人  
 18日(火)【山口雅直弁護士】.....12時30分～14時10分
- 人権相談**  
 25日(火)【鳥井明典人権擁護委員】.....13時～15時
- 行政相談**  
 20日(木)【土屋貞代行政相談委員】.....13時～15時
- 行政手続きと表示登記相談(表示登記・土地測量・隣地境界)**  
 12日(水)【行政書士・土地家屋調査士】.....10時～正午
- 不動産相談**  
 27日(木)【宅建協会伊東支部】.....13時～15時
- 消費生活相談**  
 毎週月曜日 祝日除く【消費生活相談員】.....13時～15時
- 市民相談**  
 月～金曜日 祝日除く【市相談担当】.....8時30分～正午・13時～17時

ほけんコーナー お問い合わせ：子育て健康課 ☎32-1582～1584

	対象	受付日時	会場
1歳6か月児健康診査	H20. 10月生まれ	19日(水) 13:00～14:00	保健福祉センター
2歳児健康教室	H20. 4月生まれ	27日(木) 9:15～10:30	
3歳児健康診査	H19. 4月生まれ	12日(水) 13:00～14:00	

**健康相談** 要予約 ☎32-1583  
 26日(水) 9時～15時30分 市役所4階子育て健康課

補聴器の相談会 お問い合わせ：社会福祉課 ☎32-1531

- 7日(金).....13時30分～15時 保健福祉センター  
 17日(月).....10時～15時 保健福祉センター  
 18日(火).....10時～15時 八幡野コミュニティセンター

各種相談

- 教育相談** .....問 市役所5階509号室 ☎37-7476  
 月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分
- 家庭児童相談**  
 問 子育て健康課 ☎32-1582・家庭児童相談室 ☎37-9667(10時～16時)  
 月～金曜日 祝日除く 10時～16時 \*要予約 中央児童館「はばたき」2階
- 女性相談** \*月水金は、女性相談員が対応 .....問 社会福祉課 ☎32-1535  
 月～金曜日 祝日除く 9時～16時 市役所低層棟1階社会福祉課
- 心配ごと相談** .....問 社会福祉協議会 ☎36-5512  
 毎週水曜日 祝日除く 13時30分～16時
- 住まいづくり相談** \*要予約 .....問 都市計画課 ☎32-1781  
 毎月第2水曜日 10時～正午 市役所3階会議室  
 建築紛争等の相談、請負契約をめぐる紛争等については受けられません。
- こころの相談** \*要予約 .....問 熱海健康福祉センター ☎82-9120  
 14日(金) 市役所低層棟2階福祉相談室
- 年金相談** .....問 保険年金課 ☎32-1625  
 11日(火) 10時～14時30分【杉村労務管理事務所】 市役所低層棟2階中会議室  
 26日(水) 10時～14時30分【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室  
 要予約 受付開始 5月6日(木)午前8時30分～  
 保険年金課窓口(高層棟1階)にお越しいただくか、電話(32-1625番)で予約を。  
 その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、下記へお問い合わせください。  
 問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

献血にご協力ください!!

身分証明書をお持ちください。  
 問 社会福祉課 ☎32-1531

26日(水) 伊東市役所  
 10時～11時30分  
 12時30分～15時30分

飼い主のいない犬・ねこの引取り

問 環境課 ☎32-1374

13日(木)・27日(木) 10時30分～50分  
 場所：市役所駐車場

急病になったら

夜 間(毎日午後7時～午前0時)は...市立夜間救急医療センターへ  
 (大原1丁目 ☎37-2510)

深 夜(毎日午前0時～午前8時)は...市立伊東市民病院へご相談ください  
 (☎37-2626)

休 日(午前9時～午後5時)は...各当直医へ 緊急の場合は ☎119へ