



ITO City Public Relations

東日本大震災チャリティイベント
チャリティイーモ

※収益は義援金

笑顔 を 届 け よ う

5月3日に小室山で餅つき大会が行なわれました。会場は子ども達の笑顔で溢れ、とても元気付けられました。ついた餅はすぐに販売され、その収益は義援金として、被災地に寄附されます。

【主な内容】

- ・伊豆東部火山群における活動に備えて P4~5
- ・市の財政状況..... P6~7
- ・市民大学 各講座のお知らせ..... P9

5月11日現在、東日本大震災への義援金5,232万3,864円が、多くの皆様から市の受付窓口(社会福祉課)に寄せられました。

東日本大震災からの復興に向け、日本中が元気を必要としています。伊東市では様々なイベントを積極的に行い、地域の活性化に取り組んでいきます。伊東市の元気を日本中に広げていきましょう。

～これからのイベント情報～

7月3日(日) トライ乗り競走

毎年白熱したレースが行なわれ、会場は熱気と笑いに包まれます。

8月8日(月) 松川～海上灯籠流し



伊東松川上流から下流にかけて2ヶ所と、海上の船の3ヶ所で約2,000個の灯籠を流します。当日販売もしているので、観光客も先祖供養などの灯籠を流すことができます。

8月9日(火) 太鼓合戦



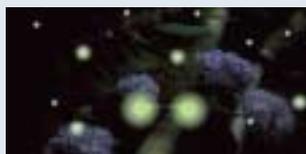
東京・神奈川・静岡県内などの太鼓チームが集まり、和太鼓の競演をします。伊東の夜空に響けと言わんばかりに、バチさばきを披露してくれます。

盛り上がり！ 観光地☆伊東



問 観光課 32-1714

ほたる観賞会



松川湖と丸山公園で、ほたる観賞会を開催します。古き良き日本の原風景の、水辺を飛び交うほたるの光をご堪能ください。

日 時 6月4日～12日

19時30分～21時

このうち19時45分～20時45分が見ごろです。雨天・荒天時は中止です。

会 場 松川湖(奥野ダム)展望広場(ログハウス下)、丸山公園

丸山公園は駐車場が少なく、道路幅も狭いため、大変混雑します。自家用車で来場する場合は、松川湖展望広場会場へお越しください。節電対策として駐車場・通路の照明を十分に設置できない場合があります。

問 観光協会 37-6105

観光課 32-1716

振興公社 37-7135

8月10日(水) 按針祭式典・按針ウェルカムカーニバル



三浦按針の事跡を顕彰する式典です。国際親善を願い、イギリス・オランダ・アメリカ・メキシコなどの外国来賓も参加して、国際色豊かな式典が盛大に開催されます。

また、サン・ブエナ・ヴェンツラ号を中心に、市内外の各種団体が参加する華やかで楽しいステージイベントが繰り広げられます。

夏の風物詩・花火情報

開催日	花火大会名	時間	場所
8月1日	宇佐美海上灯籠流し・花火大会	19時45分～	宇佐美海岸
8日	「松川・灯籠の流れ」打上花火	20時50分～	伊東海岸
9日	「太鼓の響き」打上花火	〃	〃
10日	按針祭海の花火大会	20時～21時	伊東海岸一帯
15日	川奈港いるか浜花火大会	20時～20時30分	川奈いるか浜公園
22日	伊東温泉箬まつり花火大会	20時30分～21時	伊東海岸

特定健診を受けましょう

特定健診とは…糖尿病や高血圧症、脂質異常（高脂血症）等の生活習慣病やその前段階であるメタボリックシンドローム（ ）の早期発見・予防のための健診です。

対象 40歳～74歳の市国民健康保険加入者（施設入所中・長期入院中・妊産婦等は対象外）

健診期間 6月～9月（今年度途中で市国保に加入の場合、11月に健診案内を送付）
費用 40歳～64歳 1000円、65歳～74歳 5000円（所得によって軽減あり）

内容 診察等・血圧測定・血液検査（血糖、脂質、肝機能、腎機能等）・尿検査など。健診結果で、保健師等による生活習慣病予防の支援（特定保健指導）が受けられます。

受診方法 指定医療機関で。対象者には6月上旬に受診券と案内を送付します。内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のうち、2つ以上該当し、心筋梗塞、脳卒中など命に関わる病気が引き起こされやすくなった状態のこと。

特定健診？一問一答

Q1. やせていてメタボではないので、特定健診は受けなくても良いですか？

A. やせている人も受診が必要です。LDLコレステロールなど、内臓脂肪に関係なく動脈硬化を促進する因子もあります。初期は自覚症状がないので、健診を受けて血液や尿検査で調べることが必要です。

伊東市では、心筋梗塞で亡くなる男性が、県平均の2.7倍！
 21年の健診結果では、LDLコレステロール値が高い人は受診者の62.9%で、男性の高い人の割合は、県内市町で2番目に多かったです。



たばこも動脈硬化を進めるので、年1回の特定健診で、体の中の状態も知っておくことが大切です！・・・喫煙率は、県内で男性5位女性2位と高いです。少しの異常のうちに見つけることで、早く予防の手を打てますね。

Q2. 生活習慣病で受診中、特定健診は不要？

A. 必要です。服薬だけでなく、生活習慣の見直しも必要です。定期的に血液検査を受けている場合、検査が近くなりすぎないように時期等を調整して、特定健診も受診してください。後期高齢者医療加入者で治療中の人は、健診対象外のため受診不要。

Q3. 職場で健診があるのですが特定健診は？

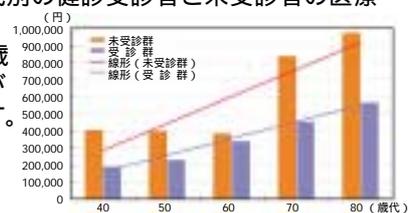
A. 職場の健診が優先されるので、特定健診の受診は不要ですが、職場健診の結果を伊東市国保にご提供ください。（提供の方法は、6月の受診券通知の中でご案内しています。ご協力をお願いします。）

Q4. 特定健診や特定保健指導を受けないと？

A. 特定健診を毎年受診していると、検査数値の変化を把握でき、体の異常にいち早く気付くことができます。また、受診率等が低い医療保険者には、後期高齢者医療制度への支援金が増額され、結果的に保険料に影響する場合もあります。自分の健康や家計のためにも、特定健診を受けましょう！

健診の未受診者と受診者の医療費推移（A町国保加入者医療費）

この表は、年代別の健診受診者と未受診者の医療費の状況です。未受診者は70歳代から医療費が急増しています。



75歳以上の人へ → 後期高齢者医療制度の健康診査のご案内

対象 県後期高齢者医療制度加入者（施設入所中・長期入院中・生活習慣病で治療中の人は対象外）
健診期間 6月～9月（今年度75歳になる人は変則的です。所定時期に受診券を送付します。）
受診方法 指定医療機関で。6月上旬に受診券・案内を送付しますのでご確認ください。
健診内容 診察等・血圧測定・血液検査（血糖、脂質、肝機能、腎機能等）・尿検査など
費用 無料

市国民健康保険、県後期高齢者医療制度以外の保険加入者には、それぞれの医療保険者が健診を行っています。がん検診については子育て健康課へお問い合わせください。特定健診・後期高齢者健診と同じ医療機関で実施しているがん検診もあります。

伊豆東部火山群における活動に備えて!

問 生活防災課
32-1362

火山活動は、温泉などの恵みをもたらす反面、噴火があると災害となる恐れがあり、事前に備える必要があります。気象庁では、平成23年3月31日から伊豆東部火山群に「噴火警戒レベル」を導入して、火山噴火への速やかな防災対策や避難の判断などを行えるようにしました。

伊豆東部火山群とは
伊豆東部火山群は、15万年前から噴火を開始し、大室山等の陸上火山及び伊東市の東方海域における多数の海底火山から構成されている火山群です。有史以降は、陸上での噴火はありませんが、マグマの上昇による群発地震がたびたび発生しています。

新たに導入される情報
地震活動の予測情報
この情報は、マグマが地下の浅い場所（概ね地下2km付近）まで上昇し、活発な地震活動が予想され、身体に感じる地震が発生し始めた頃に発表します。

【情報の内容】
・予測される地震活動期間の最大震度

・予想される震度1以上の回数

・予想される活動期間

活動初期の段階で、その後の活動を定量的に予測できるため、防災対策や安全・安心の情報として活用することが期待できます。

噴火警戒レベル

マグマの上昇などで、居住地域等に影響がある噴火が予想される場合は、5段階ある噴火警戒レベル（表1）に基づき噴火警戒レベルを発表します。

伊豆東部火山群における噴火警戒レベルの発表方法は表1のとおりです。

噴火が予想され、噴火警戒レベルが1から引き上げられると:

噴火の可能性が高まった場合、住民避難となるため火口周辺への立ち入り規制などを求める噴火警戒レベル2とレベル3の発表を行わずに、居住者に避難準備や避難を求めレベル4、レベル5を発表します。なお、噴火が終息に向かい、レベル4や5の対応が必要のない場合、レベル2や3を発表する場合があります。

表1 噴火警戒レベルと住民等の行動

予報警報	レベル（キーワード）	火山活動の状況	住民等の行動
噴火警戒レベル	5（避難）	居住地域に重大な被害を及ぼす噴火が発生、あるいは切迫している状態	危険な居住地域からの避難等が必要
	4（避難準備）	居住地域に重大な被害を及ぼす噴火が発生すると予想される。（可能性が高まってきている）	警戒が必要な地域での避難準備、災害時要援護者の避難
火口周辺警報	3（入山規制）	噴火に向けての状態を表す発表はありませんが、火山活動が沈静化してレベル5、4から引き下げる過程では、状態を表すために発表される場合があります。	
	2（火口周辺規制）		
噴火予報	1（平常）	火山活動は静穏 地下のマグマ活動に関連した地震活動の見通しは、「地震活動の予測情報」でお知らせします。	通常の生活

噴火が迫っていると予想されない限り、レベル1から引き上げられることはありません。噴火警戒（噴火警戒レベル4、5）が発表されると、地域や避難等について同報無線やメール配信等により情報伝達します。

図1 火山活動の推移と情報（パーセントは事例割合を示す）

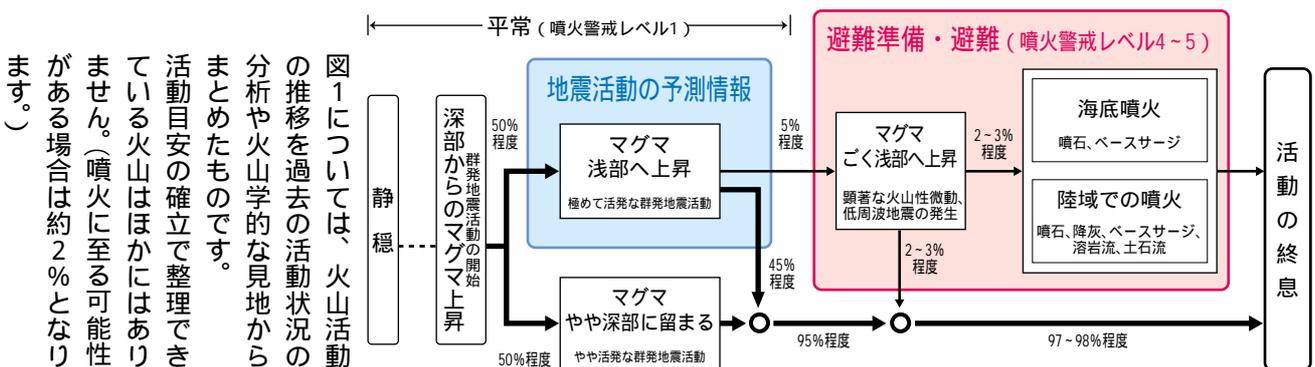


図2 想定(予想)火口域と噴火の影響範囲



想定される噴火想定場所
地震活動は、図2の四角の範囲内で発生し、噴火に至る可能性が高いと想定しています。なお、噴火が起きると噴石の飛散やベースサージ(環状に急速に広がる横なぐりの熱い噴煙)、火口が陸上に開けば火砕流や溶岩の流出などにより、図2の点線内で災害が発生する可能性があります。

これからに向けて
伊豆東部火山群は、気象庁が観測機器により24時間体制で監視しており、それに基づく情報により避難等、確実な防災対応ができる火山です。市では、気象庁の情報を的確に活用し、今後も、引き続き、県及び関係機関などと連携して安全・安心の防災対策を進めていきます。

大雨・台風季節に 入ります

6月は土砂災害防止月間
静岡県は毎年6月を土砂災害防止月間として、土石流、地すべり、がけ崩れなどの土砂災害への関心を深めるようにしています。これから梅雨、台風の時期を迎えます。日ごろから土砂災害危険箇所と、いざという時の避難経路を確認しておきましょう。土砂災害危険箇所は県ホームページ(<http://sdbougis.pref.shizuoka.jp/>)で確認できます。
問建設課
(32)1753

6月は環境月間 6月5日は環境の日

【日常生活の見直しを】
6月の環境月間をきっかけに、自分たちが身近に行動できる地球にやさしい生活について考えましょう。
震災による電力不足の影響で、皆様のご家庭でも節電を実施していただいています。地球温暖化防止のためにも、また家計の手助けにもなる省エネルギーの方法として、次の事項を参考としてください。

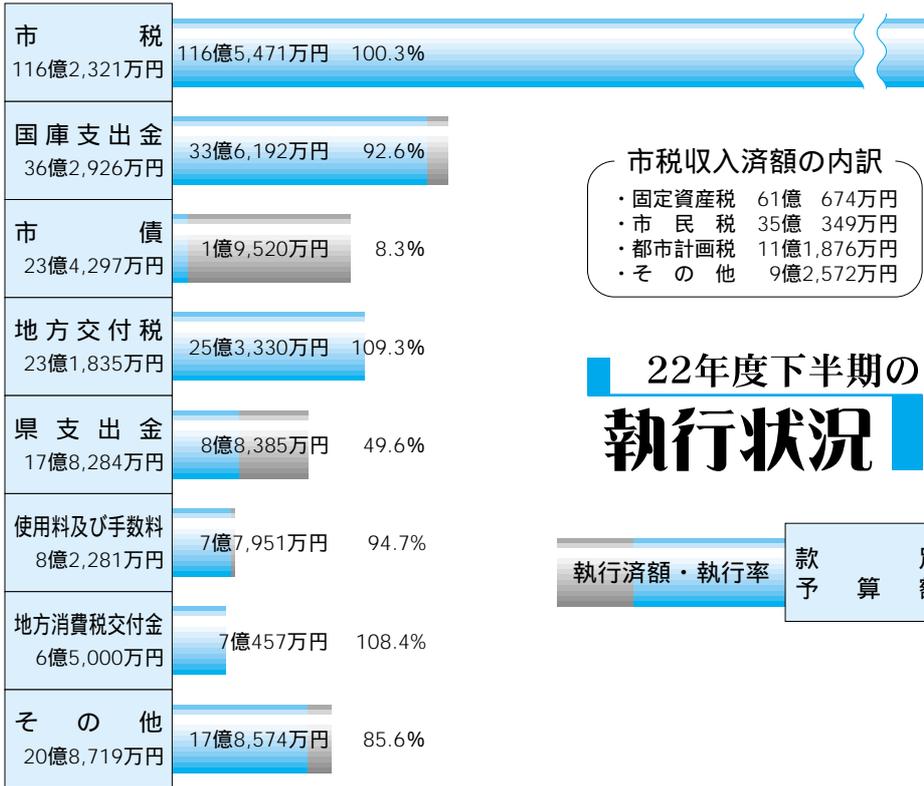
省エネしましょう

- 1 冷房機器は室温28、暖房機器は室温20を目安に調節する。クールビズやウォームビズを実行する。
- 2 冷暖房機器を必要につけっぱなしにしない。
- 3 冷蔵庫は壁から適切な間隔をあけて設置する。
- 4 電気、ガス、石油機器などを買つときは、省エネタイプのもを選ぶ。
- 5 部屋の照明を購入するときは、省エネ型の蛍光灯

- 6 プを使用する。
 - 7 冷蔵庫の庫内は季節にあわせて温度調節を行い、ものを詰め込みすぎない。
 - 8 電気ポットなどの電気製品を長時間使わないときには、コンセントからプラグを抜く。
 - 9 煮物などの下ごしらえは電子レンジを活用する。
 - 10 テレビをつけっぱなしにしたまま、他の用事をしない。
 - 11 シャワーはお湯を流しっぱなしにしない。
 - 12 お風呂は、間隔をあけずに入るようにして、追い焚きをしない。
 - 13 車を運転する際には、経済速度を心がけ、急発進、急加速をしない。
 - 14 外出時は、できるだけ車に乗らず、電車・バスなどの公共交通機関を利用する。
 - 15 タイヤの空気圧は適正に保つ。
 - 16 アイドリングはできる限りしないようにし、信号待ちでもアイドリングストップを心がける。
- 問環境課
(32)1374

土砂災害警戒情報の発表
気象庁は大雨により土砂災害が起こる可能性が高くなった時に、早めの避難を促し、人的被害を防ぐため、土砂災害警戒情報を発表しています。テレビ、ラジオ、気象庁ホームページ
(<http://www.jma.go.jp/jp/dosya/>)で伝えられる土砂災害警戒情報に注意してください。
問生活防災課
(32)1362

市の財政状況



市税収入済額の内訳

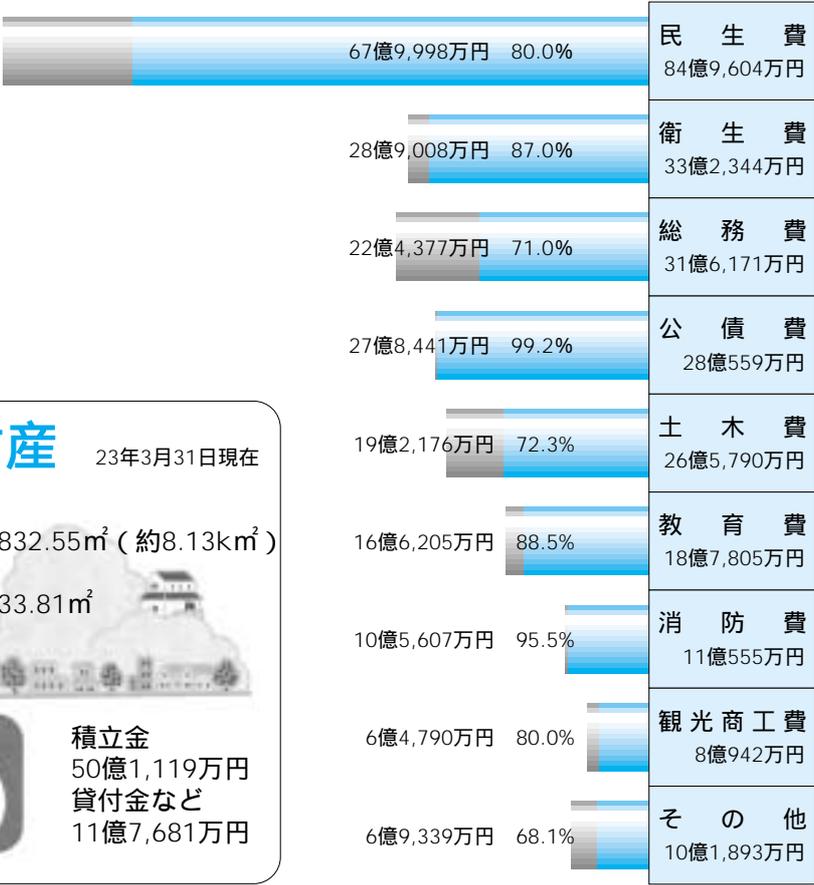
- ・固定資産税 61億 674万円
- ・市 民 税 35億 349万円
- ・都市計画税 11億1,876万円
- ・その他 9億2,572万円

22年度下半期の執行状況

執行済額・執行率 款 予 算 別 額

収入（一般会計）	
予 算 額	252億5,663万円
収入済額	218億9,880万円
収入率	86.7%

支出（一般会計）	
予 算 額	252億5,663万円
支出済額	206億9,941万円
執行率	82.0%



市の財産 23年3月31日現在

土地 812万6,832.55㎡ (約8.13km²)
 建物 30万2,233.81㎡

積立金 50億1,119万円
 貸付金など 11億7,681万円

伊東市は毎年6月と12月に広報いとうで財政状況を公表しています。今回は22年度の一般会計と特別会計、23年3月31日までの企業会計の収入・支出を中心に、市の財産、借入金などの状況をお知らせします。なお、毎年度の会計の出納整理期間が5月31日までとなっているため、今回お知らせする内容は概算額です。

問 財政課 (32) 1 2 5 1

22年度下半期の できごと



保育まつり
(11/14)



静岡市町対抗駅伝
(12/4)



伊東温泉競輪開設60周年
椿賞争奪戦
(12/11～14)



消防出初式
(1/6)



救急車寄贈式
(1/31)



新市民病院建設工事
安全祈願祭
(2/2)

水道事業会計

(収益的収入・支出)

収入	支出
予算額 17億170万円	予算額 15億3,928万円
収入額 17億1,952万円	支出額 15億805万円

(資本的収入・支出)

収入	支出
予算額 4億827万円	予算額 12億893万円
収入額 3億7,465万円	支出額 11億4,359万円

病院事業会計

(収益的収入・支出)

収入	支出
予算額 40億7,558万円	予算額 40億6,812万円
収入額 39億5,921万円	支出額 39億4,180万円

(資本的収入・支出)

収入	支出
予算額 2億1,057万円	予算額 3億1,931万円
収入額 2億1,059万円	支出額 3億1,888万円

水道・病院事業会計で支出額が収入額を超える額は、内部留保資金などで補われています。

用語の解説

市債 公共施設の建設や整備などをするために借り入れるお金
 地方交付税 市区町村の財政状況に応じて国から交付されるお金
 公債費 借入金を返済するお金
 収益的収入・支出 料金収入や管理運営費など営業に伴う収支
 資本的収入・支出 企業債や施設の建設改良などに伴う収支

市の概要

23年3月31日現在



特別会計

会計名額 (収入支出同額)	収入済額	収入率
	支出済額	執行率
下水道 23億5,291万円	13億4,736万円	57.3%
	18億8,932万円	80.3%
競輪 151億1,599万円	142億3,243万円	94.2%
	146億8,033万円	97.1%
国民健康保険 101億2,216万円	90億7,349万円	89.6%
	91億8,463万円	90.7%
土地取得 3,260万円	3,256万円	99.9%
	3,251万円	99.7%
老人保健 2,097万円	1,319万円	62.9%
	1,319万円	62.9%
霊園 7,159万円	1,321万円	18.5%
	7,122万円	99.5%
介護保険 56億8,160万円	44億5,146万円	78.3%
	51億8,997万円	91.3%
介護老人保健施設 5,150万円	5,145万円	99.9%
	5,128万円	99.6%
後期高齢者医療 14億7,029万円	12億6,413万円	86.0%
	13億5,873万円	92.4%
合計 349億1,961万円	304億7,928万円	87.3%
	324億7,118万円	93.0%

支出済額が収入済額を超える額は他会計のお金で立て替えられています。

市が借りているお金(市債)の内訳

総額432億9,866万円(1人当たり58万8,049円)

一般会計 216億6,420万円 50.0%	臨時財政対策債	58億2,785万円
	土木債	54億6,490万円
	減税補てん債	16億5,340万円
	水道事業出資債	13億1,629万円
	庁舎債	12億9,892万円
特別会計 150億9,851万円 34.9%	その他	61億284万円
	下水道債	130億5,073万円
	介護老人保健施設債	15億8,055万円
企業会計 65億3,595万円 15.1%	その他	4億6,723万円
	水道事業債	57億7,034万円
	病院事業債	7億6,561万円

行政 Topics

市役所 0557-36-0111(代表) FAX0557-36-1104
 Eメールseisaku@city.ito.shizuoka.jp
 ホームページ http://www.city.ito.shizuoka.jp
 開庁時間：8時30分～17時15分 土日・祝日は閉庁
 宇佐美出張所 48-9004 川奈出張所 45-1075
 富戸出張所 51-0010 対島出張所 53-0002
 荻出張所 36-5553 東松原町連絡所 38-8433



お知らせ

新しい高齢受給者証を
お送りします

国民健康保険加入者のうち、70歳以上の人には、高齢受給者証が交付されます。23年8月以降に使用する受給者証は、7月下旬に送付予定です。
 問 保険年金課
 (32) 1622

国民健康保険税の 納入をお願いします

納税通知書は7月中旬に送付します。通知書が届いたら2枚目の表の納期限までに納入してください。
 ・世帯主宛てに送ります。
 ・納税には口座振替を利用すると便利です。
 ・納期限内であればコンビニで納められます。
 ・国保税を滞納していると、有効期間の短い短期被保険者証や、医療費をいったん全額自己負担する被保険者資格証明書が交付されることとなります。

年金を受給している方へ

災害や特別な経済的理由などにより納付が困難な場合は、納付方法の変更(分割納付)や減免の制度があります。ご相談ください。
 国保に未加入で納税通知書が届いた人は脱退の手続きがされていない場合があります。市民課または出張所で手続きをしてください。
 問 国保の資格や保険税額等の相談：保険年金課
 (32) 1622
 納付や口座振替の相談：
 収納課
 (32) 1291

23年度(4月分)平成24年3月分)年金額改定通知書が6月上旬に日本年金機構から送られます。1回に振り込まれる金額及び年金から差し引かれる特別徴収額は、別途6月15日までに届く「年金振込通知書」でご確認ください。
 問 年金支払額：日本年金機構
 ねんきんダイヤル
 0570(05)1165
 介護保険料：高齢者福祉課
 (32) 1564
 国保保険税額：保険年金課

(32) 1622
 後期高齢者医療保険料額：
 保険年金課
 (32) 1624
 個人住民税：課税課
 (32) 1271

国民年金保険料免除

22年度(22年7月～23年6月)申請期限は、23年7月末です。保険料納付が困難な人は、お早めにご相談を。
 問 三島年金事務所
 055(973)1166

保険年金課
 (32) 1625

母子家庭等医療費助成 制度の更新申請について

毎年6月に更新手続きが必要です。案内通知の到着後、申請書の提出をお願いします。受付期間 6月6日～17日
 新規申請は随時受付中です。
 問 子育て健康課
 (32) 1581

23年度子ども手当の現 況届の提出は不要です

現況届の提出は毎年6月で

広 告 欄

日頃の感謝を、大切なあの方へ、心温まる贈り物で

東海バスとっておきの
2011 Summer Gift
中元ギフト
電話注文、地方発送承ります。

メーカー希望小売価格の1～3.5割引にてご奉仕!!

ご希望の方にはカタログを無料でお届けいたします!

▲アピテギフトプラザ伊東 TEL 0120-059-096
 営業時間 10:00～18:00 (定休日：日曜日)

市民サービスデー
6月1・8・16・22・26・29日
伊東市民の方
大人 ¥500・小人 ¥250
※6月13日～15日は休館日です。
伊東マリンタウン シーサイドスパ TEL 38-1811

すが、23年度はその必要がなくなりません。ただし、10月に書類の申請・提出が必要となることがあります。詳細は決まり次第、お知らせします。今月の子ども手当の支払い日は6月10日です。

問子育て健康課
(32)1581

芸術祭音楽部門の参加者を募集します

日時 合唱：10月22日 午後、器楽：23日 午後の予定

会場 観光会館ホール

参加費 参加者1人につき3000円。ただし学生・生徒の団体は、1団体につき10000円。一度納入された参加費は、払い戻しをしません。

参加資格 市内在住・在勤の人で、普段から音楽活動をしている団体・個人

募集期間 5月30日～7月4日

申込書類は生涯学習課窓口にあります。

問生涯学習課

(32)1963

市民大学

どの講座も基礎からわかりやすく学べます。会場は生涯学習センター中央会館です。

問生涯学習課
(32)1961

パソコン講座1

はじめてのパソコン
(マウス操作編) 実習2回

パソコンの使い方からパソコンでできることを学びます。

日時 6月29日・7月6日 10時～正午

受講料 2000円

パソコン講座2

はじめてのパソコン
(タイピング編) 実習2回

文字入力などの基本的な学習を行います。

日時 7月13日・20日 10時～正午

受講料 2000円

パソコン講座3

はじめてのワード
2010版 実習4回

基本的なワードの使い方や、

ワード2010の様々な機能を学習します。ご自分のパソコンを持ち込める人でワード2010(2007も可)が入っている人が受講可能です。

日時 6月29日～7月20日の各水曜日13時30分～16時30分

受講料 5000円
資料代 2000円

パソコン講座の共通事項

定員 20人

講師 マイクロソフトトレナー・片山博幸さん

その他 パソコン講座1・2は自分のパソコンがある人は持ち込みが可能です。

るんるん ハワイアンキルトづくり 実習5回

ハワイアンキルトでポーチやバックをつくりまします。

日時 6月28日・7月5日・12日・26日・8月2日の各

火曜日13時30分～15時30分

定員 20人

受講料 2500円

材料費 5000円(裁縫道具代)

講師 山林彩子さん

いで湯のまち・伊東の歴史 実習3回

いで湯のまち(木造温泉旅館をはじめ、温泉にゆかりのある場所)の歴史を知ったり、散策したりします。

日時 7月8日・15日・22日の各金曜日 うち講座2回(市内散策(1回))

定員 20人程度

受講料 1000円(市内散策時の保険料)

講師 市学芸員

募集要領

対象 市内在住または在勤の人で全日程出席できる人(原則として18歳以上、大学生を除く)

申込み はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座を明記して、生涯学習課生涯学習係まで郵送してください。

希望まで申込み可能です(必ず希望順位を明記のこと)。但し、パソコン講座は1講座のみ希望できます。

締切り 6月10日 必着

(応募多数時抽選)

広告欄

現在ご加入の保険を見直してみませんか?

- この保障でもしも…のとき大丈夫?
- 保障は一生続くの?
- 老後の蓄えは大丈夫だろうか?

一こんな悩み、疑問をご相談に応じます

伊豆急不動産(株) 0120-363-129

伊東市勤労者住宅建設資金貸付制度

木造住宅特別金利型

- ご融資金額：最高700万円
- 返済期間：最長35年間
- 受付期間：2011年4月1日～2012年3月31日

9,000円

一般住宅金利型

- 受付総額限定の制度です。
- お問い合わせは ろうきん伊東支店融資係

3,000円

伊東市役所産業課

平成22年度情報公開制
度運用状況のお知らせ

この1年間に制度を利用した件数は、情報公開に関するものが64件(表1)、自己情報の開示に関するものが、介

請求件数	64
処理状況	全部公開 6
	一部公開 50
	非公開 1
	請求却下 6
	請求取下げ 1
	次年度繰越し 0

【表1】情報公開請求

請求件数	10(2,639)
処理状況	全部開示 9(2,639)
	一部開示 0
	不開示 0
	取下げ 1
	次年度繰越し 0

【表2】自己情報開示等請求
()は「伊東市介護保険制度における認定資料の開示に関する要綱」に基づくものの件数です。

護保険制度に係る認定資料に対するものを含め、2649件(表2)となっております。

それぞれの処理状況は、表のとおりです。

なお、昨年度中は不服の申立てはありませんでした。

問 庶務課

(32) 1 2 3 4

蛇口から あふれる
ぼくらの 夢・未来

毎年6月1日〜7日を水道週間として、「大川浄水場」

の施設見学を実施します。

日にち 6月5日

受付時間 11時 13時 14時

所要時間 40分程度

人数制限 なし

問 上下水道部水道課

(32) 1 8 3 2



健康情報

問 子育て健康課

32-1581・1582(母子)
32-1583・1584(成人)
土日・祝日を除く

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場。育児相談や身体測定もできます。

対象 0歳〜2歳位の子どもと子育て中の人、妊婦

日程と会場(6月)

・7日:八幡野コミュニティセンター(歯の話)

・14日:宇佐美コミュニティセンター(薬の話)

・17日:保健福祉センター(保育士の遊び)

時間 9時30分〜11時30分

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

健康相談(要予約)

日時 6月24日 9時〜15時30分

問 子育て健康課

(32) 1 2 3 4

母子保健事業

6月の健診日程は、次のとおりです。

健診・対象	日	時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成21年11月生まれ対象)	15日	13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成21年5月生まれ対象)	23日	9:15~10:30
3歳児健康診査 (平成20年5月生まれ対象)	8日	13:00~14:00

会場 保健福祉センター

マタニティ教室

対象 妊婦と家族

会場 保健福祉センター

申込み 前日までに電話で。

教えて!!楽しい育児

栄養士が簡単にできる妊娠中の体重の管理方法を紹介し

ます。沐浴体験も行います。

日時 6月17日 13時10分

から

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

子宮がん検診

対象 20歳以上の女性市民で、前年度に子宮がん検診を受けていない人(子宮疾患などで受診中の人、妊婦は除く)

今年度20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になる人で、前年度に子宮がん検診を受けていない人には、受診券を送付します。

内容 問診、視診、内診、細胞診

費用 頸部:1000円

頸部と体部(医師の判断による):1400円

子宮がんの検診は、2年に1回の実施になります。

対象 30歳以上の女性市民(乳腺疾患などで受診中の前年度にマンモグラフィ検査を受けた人は除く)

前年度に視触診のみ受けた人、今年度30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になる人には、受診券を送付します。

内容 問診、視診、触診

がん検診実施医療機関一覧

医療機関名	検診名	電 話
青木クリニック	大腸がん検診	45-5115
伊豆高原クリニック	子宮がん検診	55-2522
稲葉 医 院	乳がん検診	48-9035
上山産婦人科クリニック		37-4103
大 河 医 院		37-3981
大川胃腸科外科		36-9559
かとう内科・皮フ科クリニック		32-2535
木村整形外科クリニック		32-0600
佐藤産婦人科医院		37-5321
佐 藤 病 院		37-2226
城ヶ崎やまだクリニック		53-1201
高 野 医 院		38-2111
た か や す 医 院		32-0362
田 島 医 院		47-0010
立花胃腸科外科		45-4811
はあとふる内科泌尿器科 伊豆高原		53-5000
はあとふる内科泌尿器科 川奈		45-5000
長谷川胃腸科内科医院		36-2851
藤井クリニック		35-2000
前 田 医 院		37-1912
メディカルはば伊豆高原		33-1200
山 本 医 院		47-5566
横 山 医 院		35-0431
吉 川 医 院		37-5071

申込み・問い合わせ
子育て健康課 健康増進係 32-1583・1584

費 用 400円

受診の結果が精密検査不要の判定だった40歳以上の人は、検診車でのマンモグラフィ検査を受けられます。

大腸がん検診

対象 30歳以上昭和57年4月1日以前生まれの市民
受診方法 市内指定医療機関の窓口

に保険証を提示し、申込みしてください。(市への申込みは不要)
容器を受け取り、費用をお支払いください。
自宅で2日間便を採り、医療機関に提出してください。

後日、医療機関で、結果報告を受けてください。

内容 問診・便潜血反応検査

費用 500円(検診はひとりにつき、一年に1回です。2回以上受診された場合全額自己負担となります。)

*市内で配付する大腸がん検診は、11月に実施します。

がん検診の共通事項

検診期間 6月1日～12月24日

受診方法(子宮がん・乳がんのみ) 受診券を持って指定医療機関で受診し、結果説明を受ける。

申込み 受診券の送付対象以外の人は、6月1日～12月16日に電話で。

小児用肺炎球菌及びヒブワクチン予防接種

小児用肺炎球菌ワクチンとヒブワクチンの接種費用が自己負担なしで接種できます。申込みをされた人には予診票兼接種券を発行します。

対象 生後2か月から4歳までの本市に住居登録(外国人登録を含む)がある人

接種回数 1～4回(接種開始年齢によって接種回数が異なります。)

39歳以下健康診査

対象 16歳～39歳(昭和47年4月2日～平成8年4月1日生まれ)の市民(他で健診を受けている人は除く)
受診期間 6月1日～12月24日

受診方法 受診券を持って指定医療機関で受診し、結果報告を受ける。
【費用免除になる人】

生活保護世帯で「生活保護休日・夜間等受診証」を提示した人
今年度の市民税非課税世帯で「伊東市検診等徴収金免除証明書」を提示した人

内容 医師診察・血圧測定
身体計測・尿検査・血液検査等

定員 350人
費用 1500円(健診受診時に医療機関窓口にて)

申込方法 電話またはメール(Kosodatekenko@city.ito.shizuoka.jp)

メールの場合は件名に「39歳以下健康診査」、本文に住所、氏名、生年月日、電話番号を記入

申込期間 6月1日～(定員になり次第締切)

6月は食育推進月間です

みなさんは毎日の食事をおいしく食べていますか?人にとって「食べる」ことは「生きる」ことにほかなりません。この機会に、ご自身や家族の食生活を見直してみましよう。

「食育」が目指すこと
市民が食についての正しい情報を知り、知り得たことを行動に移し、それを習慣化すること

感謝の心を持ち、食べることの大切さを学ぶこと
自分のからだのことを考えて自分の食を計画、選択、管理する能力を身に付けること

「食育」の実現
「おいしい!たのしい!伊東の食で元気をつなぐまちづくり」を基本理念に、市民、地域、教育、生産、流通、関係団体、行政等が連携して、食育を実践していきます。

伊東市では、三島市で開催される第6回食育推進全国大会に「郷土料理と地場産品の試食」の体験コーナーを出展します。

開催日 6月18日、19日
会場 日本大学三島校舎

一日人間ドック受診申請書

国民健康保険被保険者証 記号番号			
住所	〒 伊東市		
電話	自宅・携帯 () -		
世帯主氏名			
フリガナ			性別
氏名			男・女
生年月日	昭和 年 月 日		
伊東市国民健康保険 資格取得年月日	昭和 年 月 日 平成		
肝炎ウイルス(B型・C型)検査を 受けたことがありますか?	ある ・ ない		
受診資料受領場所 希望受領場所を で囲んでください。 保険年金課(市役所) ・ 宇佐美出張所 ・ 川奈出張所 富戸出張所 ・ 対島出張所 ・ 荻出張所			

一日人間ドック

受診希望者募集

～自らの健康チェックのため、
人間ドックを受けましょう～
問 保険年金課 52-3051

負担金		
肝炎検査	あり	なし
男性	12,570円	11,700円
女性	11,720円	10,840円

受診確定後納付していただきます。また、
B型、C型肝炎検査につきましては、過
去に一度検査された人には必要がありま
せん。

- ・ 受診できる人
- ・ 市国民健康保険に22年7月1日から引き続き加入し、受診の当日に国保の資格を有している人
- ・ 23年7月1日現在、満30歳以上(昭和56年6月30日以前生まれ)の人
- ・ 22年度までの国民健康保険

- ・ 税を完納している世帯の人
- ・ 23年度市国保で実施する特定健康診査や、子育て健康課で実施する「39歳以下健康診査」を受診しない人又は受診の申込みをしていない人
- ・ 23年5月1日(人間ドック受診開始の3か月前)以降

返信用表面

50	41	伊東市
返信	伊東太郎様	丁目番号

往信用裏面

国民健康保険被保険者証 記号番号	41
住所	伊東市 丁目番号 アパート 号室
電話	() -
世帯主氏名	伊東市太郎
フリガナ	イトウタロウ
氏名	伊東太郎
生年月日	昭和 ××年 ××月 ××日
伊東市国民健康保険 資格取得年月日	昭和 ××年 ××月 ××日
肝炎ウイルス(B型・C型)検査を 受けたことがありますか?	ある ・ ない
受診資料受領場所 希望受領場所を で囲んでください。 保険年金課(市役所) ・ 宇佐美出張所 ・ 川奈出張所 富戸出張所 ・ 対島出張所 ・ 荻出張所	

往信用表面

50	4148555	伊東市大原二丁目一番一号
往信	伊東市役所保険年金課 国民健康保険係 行	

返信用裏面

受診可能かどうかの結果票、
あるいは受診券引換え券と
して使用しますので、白紙
のままにしてください。

に、胃内視鏡検査又は腹部
超音波検査を受診してい
ない人
社会保険や後期高齢者医療
制度の加入者は、対象外で
す。
これらの健康診査を受診し
た人は、人間ドックは受け
られません。
定員 250人(男女各1
25人)*定員を超えた場
合は抽選で決定します。
申込方法
「往復はがき」でお申し込み
ください。
・ 記入例を参考に受診申請書
を記入、切り取って往信用
の裏面(市役所行宛名裏面)
に貼り付けてください。
・ 申込みはがきは、1人1枚

に限りません。ご家族で申し
込みをする場合は、「コピー
してお使いください。
返信用表面に、申請者の郵
便番号・住所・方書き・氏
名(様)を記入してください。
受診できる人には、7月末
日に、受診券引換え券を、で
きない人にも、その旨を通
知します。通知書が届かな
い場合は、保険年金課へご
連絡ください。
締切り 6月30日 消印有効
申込先 保険年金課
国民健康保険係
検査内容
身体測定、血圧測定、血液
検査(コレステロール・中
性脂肪・血糖・尿酸・肝機
能・腎機能・膵機能・貧血)

肝炎ウイルス検査、尿検査
前立腺がん検査、心電図検
査、胸部レントゲン検査、
胃内視鏡検査、腹部エコー
検査など。
特定健康診査同様に本人の
追加負担額の請求なく、医
師の判断で眼底検査を実施
する場合があります。
子育て健康課で実施の大腸
がん検査、乳がん検査を同
時に受診することができます。
医療機関もあります。
受診できる医療機関(予定)
青木クリニク、大川胃腸
科外科、かとう内科・皮フ
科クリニク、城ヶ崎やま
だクリニク、高野医院、
たかやす医院、田島医院、
立花胃腸科外科、はあとふ
る内科・泌尿器科伊豆高原
はあとふる内科・泌尿器科
川奈、長谷川胃腸科内科医
院、前田医院、メディカル
はば伊豆高原、山本医院
受診期間
8月1日 ～ 10月31日
お願い
一日人間ドックには、特定
健康診査が含まれています。
40歳以上の人は、健診結果
により特定保健指導の対象
となります。

市史編さん

しぼれ話

おもしろ
伊東史



市史しぼれ話

昭和十年に伊東町が 東郷別荘購入を決意

昭和九年に東郷平八郎元帥が亡くなった後、伊東の東郷元帥の別荘が売りに出される話が進んでいた。「東郷別荘を何とかして置きたい」と考えた伊東町長や町議会が相談して二万円（当時は大金）を投じて購入を決意したことが町役場の保存書類の中にあつた。

上原町長が熱海在住の東郷吉太郎（元帥の実弟）に、斡旋を依頼したのに対して、返事の手紙が二通ある（写真）。

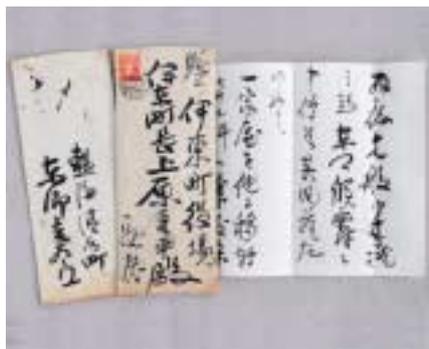
内容は極めて好意的なもので、「跡継の東郷侯爵に伊東町の意向を伝えた所、他との契約締結の期限も迫っているが現状保存など伊東町の希望と合致するので、伊東町との協議にも応ずる」旨の返事であった。更に条件なども述べた

第二信も来た。

それを受けて、昭和十年十月十日の伊東町の町会協議会（町議会）は「移譲費用は二万円を限度とし、町で一万円を出し、残額一万円は篤志寄付を仰ぐ」などを決めた。

後に、東郷元帥に心酔する石橋正一郎（ブリジストンタイヤの創業者）が、現状保存の条件で別荘を引き継ぐことになったので、伊東町は安心して、手を引いた。

（市史編さん委員 加藤清志）



こんにちは 教育委員会です



教育委員
の杉田純子
です。教育
委員会には
公立の保・

幼・小・中学校の管理という仕事があります。昨年も市内各地区の園や学校を、数回訪問させていただきました。そこは、子供たちが「行ってきます」と出かけ、「ただいま」と帰ってくるまでの居場所です。子供たちは笑ったり泣いたり、自分の考えを相手に伝えたり、仲間と支え合いながら、少しずつ自分の居場所を確立していきます。訪問の際にも、生き生きと活動している子供たちや先生と共に楽しく学んでいる姿をいろいろな場面で目にする事ができました。その集大成がそれぞれの卒業式です。5人の教育委員は、市内5中学校の卒業式に教育委員会の代表として出席いたしました。3月11日の東日本大震災後の卒業式。どの学校の生徒も仲間と共に卒業式を迎えることができたことをかみしめ、地に足をつけ目標を探りながらしっかりと生きる約束をして巣立って行きました。

問 教育総務課

(32) 1901

小説・エッセイ

終電へ三〇歩	赤川 次郎
チャコスガーデン	明野 照葉
県庁おもてなし課	有川 浩
よなかの散歩	角田 光代
豆腐小僧双六道中おやすみ	京極 夏彦
翼に息吹を	熊谷 達也
インディアン・サマー騒動記	沢村 浩輔
ジエノサイド	高野 和明
獅子真鍮の虫	田中 啓文
ワーカーズ・ダイジェスト	津村記久子
ちよちよら	畠中 恵
天狗小僧魔境異聞	坂東眞砂子
天狗の剣	藤本ひとみ
感染遊戯	誉田 哲也
七人の鬼ごっこ	三津田信三
白の祝宴	森谷 明子
ライ麦畑で熱血ポンちゃん	山田 詠美
アニマルズ・ピープル	インドラ・シンハ
ある小さなスズメの記録	クレア・キップス

その他

ふるさと再生
花屋さんの花図鑑
小惑星探査機「はやぶさ」の超技術
図解・気象学入門
傑作！物理バズル50
児童書・絵本
パパ・カレー
まいにちまいにちたんじょうび
菜の子先生の校外パトロール
ミルクマンという名の馬

図書館の 新着図書

開館時間 9時30分～18時
休館日 月曜日・30日(木)
問 図書館 36-7433

ワクワク伝言板

“応援しまあ あなたの生涯学習”
問生涯学習課 32-1961 FAX37-8117

このコーナーは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員を募集します。

《自然流合気護身仁道》

代表者 富永 雅之 090-2247-9268

連絡先 富永 維琳 080-3701-3624

活動場所 伊東高校武道場

活動日時 毎週日曜日18時30分～19時30分

費用 月大人3,000円 中学生以下2,000円

入会金3,000円

内容 柔道、空手、合気道、剣道の基本を無理なく楽しく学んで足腰を鍛えます。受け身と四股踏みを反復して、転んでも怪我をしないようにします。瞑想と呼吸法を通じて『気』も学びます。戦わずして、勝つことが最大の目的です。



《メンネルコール伊東》

代表者 吉川 孝 080-4178-6348

活動場所 児童・身体障害者福祉センターはばたき

活動日時 毎週日曜日 19時～21時

費用 毎月2,000円

会員数 男性13人

内容 指揮者鈴木たづ子先生の指導により、多田武彦の作品、黒人霊歌、唱歌、世界の民謡を練習しています。一緒に男性合唱の響きを楽しみませんか。初心者大歓迎。



生涯学習課からのご案内

生涯学習課では、「まなびのとびら」(伊東市生涯学習情報誌)を2010～2011年版としてリニューアルしました。新たなサークルや団体などを掲載し、生涯学習情報を発信しています。

2010年版の「まなびのとびら」は、市役所生涯学習課、生涯学習センター(中央・ひぐらし・池・赤沢・荻)会館、各コミュニティセンター(宇佐美・小室・富戸・八幡野)などで配布しています。



山本医院
院長 山本佳洋先生

「快食」「快便」「快眠」は健康の源で、「生活の質」を良くします。胃腸の調子が悪いと「快食」「快便」がなくなり、快適な生活が失われ、病院を受診します。外来を訪れる患者さんの30%は、検査で潰瘍や癌などの病気が見つかりますが、残りの70%は、検査で異常が見つかりません。そのため、病院を受診して検査をしても「病気はないから心配ない」と言われ、症状があるのに、薬も処方されない経験はありませんか？

現在は、胃腸の働きと、その症状が密接に関係していることが分かり、検査で病気がありませんか？

「快食」「快便」「快眠」は健康の源で、「生活の質」を良くします。胃腸の調子が悪いと「快食」「快便」がなくなり、快適な生活が失われ、病院を受診します。外来を訪れる患者さんの30%は、検査で潰瘍や癌などの病気が見つかりますが、残りの70%は、検査で異常が見つかりません。そのため、病院を受診して検査をしても「病気はないから心配ない」と言われ、症状があるのに、薬も処方されない経験はありませんか？

最近の東日本大震災の報道を見ると、今後の日本経済の衰退や、伊東市への観光客の減少を心配し、胃が痛くなる思いをしている方も多いと思います。機能性胃腸障害は初期治療が重要です。胃腸の症状がなかなか治らないうと、その症状が心理ストレスで、新たな胃腸症状を引き起こします。この時期、胃腸の症状が持続している方は、市販薬でお茶を濁さず、専門医の診察を受けたほうが良いでしょう。

(47) 5566
問山本医院

いとう
健康
No.46
クリニック



お医者さんのお話

湯のまち伊東の できごと・わだい



消防団ポンプ操法競技会
日頃の訓練の成果が発揮されました。
ポンプ車の部：優勝 第10分団(留田)
小型ポンプの部：優勝 第14分団(八幡野)



フジサンケイレディスクラシック
21歳の金田久美子選手が通算5アンダーで優勝しました。



市議会5月臨時会
東日本大震災の被災者支援や、市内経済対策に対する緊急対策事業について議決されました。

今月のビューティフルマインドはお休みします

ごみの減量化と まちの美化 Vol.32

地デジ完全移行

2011年7月の地デジ完全移行まで、あと1か月余りとなりました。

地デジ完全移行に伴い、古いテレビの不法投棄の増加が懸念されています。不法投棄は犯罪です。テレビを処分する際は、家電リサイクル法に従って正しく処分してください。詳しい処分方法については「ごみ・資源収集カレンダー」の9ページを参照してください。

環境課
(32)1371

テレビは正しい方法で処分しましょう



環境課 主任美化員
加藤 信一

テレビ以外の特定家電品目（冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン）についても、家電リサイクル法に従って処分する必要があります。不明な点がありましたら、環境課美化推進係までお問い合わせください。

芸術家の

卵 たち



横山麻依さん
伊東高校
城ヶ崎分校3年

静岡県目指せごみゼロポスターコンテスト
最優秀賞
目指せごみゼロ関東甲信越大会優秀賞

小さい頃から絵を描いたりすることが大好きでした。今回の作品はテーマからずれないように出来上がりをイメージするのがすごく難しかったです。出来上がった時はすごい達成感でした。

奥野ダム 一日タム教室開催

奥野ダムは台風などによる洪水や河川のはらんから市民の安全を守ってきました。ダムに親しんでもらう機会として施設を一般公開して見学会やイベントを開催します。

日時 7月27日(水)9時30分から

会場 奥野ダム管理所、ダム堤体、資料館(受付は管理所前)

内容 ダム施設内部の見学、木工教室、ザリガニ釣り、竹炭の配布など(予定)

申し込み 事前申込(飛入り可)

奥野ダムホームページ
(<http://www4.i-yonet.ne.jp/~okuno-dm/1dam/1dam.htm>)からお申し込みください。または配布しているチラシに必要な事項を記入してFAX(36)8809へ送ってください。

奥野熱海土木事務所
(38)0711



がんばれ 伊東っ子!!

Vol. 125

《宇佐美中学校 吹奏楽部》 夏のコンクールで金賞を目指します！



私たち吹奏楽部は、二年生9人と三年生7人の計16人で活動しています。

私たちは、コンクールやイベントに向けて日々練習に励んでいます。去年の夏のコンクールでは、銀賞を取り、アンサンブルコンテストでも、木管、金管ともに銀賞でした。そんな悔しい結果を残してしまったので、今年の夏のコンクールでは金賞を取りたいです。そのため、私たちは、これか

らもつと技術を上げていき、新しく入ってくる一年生へ指導をしっかり行い、悔いの残らない最高の演奏になるように、練習の時間を大切にしたいです。

私たちは、保護者の皆様のおかげでここまで続けることができました。これからもご迷惑をおかけしますが、よろしく願います。

これからも、宇佐美中吹奏楽部をあたたく見守ってください。

部長 穂山千穂

Ucchi & mizuの

今月のつばやき

『新担当のつばやき』

- m 新しく広報担当になったUcchiさんをご紹介します。さっそくですが、簡単に意気込みをお願いします。
- U 初めましてUcchiです。人見知りの自分が広報マン？と不安いっぱいですが、一つ一つの仕事を丁寧にこなしていきたいです。
- m 広報の仕事はですか？
- U パソコンにもカメラにも馴染みがなくて、最初はとまどいました。まだ手探り状態ですが、慣れてきたらハマりそうです。
- m Ucchiさんは、温厚だけど、うちに秘めた情熱を感じるよ。そそかしい私とのコンビで不安もあると思うけど、アイデアを出し合い、読みやすい広報紙をつくらしていきたいね。
- U 全力で取り組んでいきます。暖かく見守ってくださいね。

アイドル登場

及川信一さん 利枝さん(川奈)の

長女 **優香**ちゃん (10歳)
長男 **龍翔**くん (4か月)



仲良しきょうだいです



東京電力

東京電力からのお詫びと節電のお願い

市民の皆様には、東日本大震災の影響による福島第一原子力発電所の事故や計画停電の実施により、多大なご迷惑とご心配、ご不安をお掛けしておりますことを、心より深くお詫び申し上げます。

さらに「節電」につきましては、市民の皆様のご協力をいただき、誠に感謝しております。

なお、今後も、電力需要の増大を少しでも抑制できるよう、「節電」へのご協力をお願い申し上げます。

問 専用ダイヤル 0120-995-902

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
00 伊東温泉競輪開催日 競輪事業課 ☎36-0120 伊東温泉競輪 ■FI 1 ■FII 6~8、29~30 場外開催 ■高松宮杯 2~5 ■西武園FI併売 6~8 ■函館記念 11~14 ■一宮記念 16~19 ■小田原FI 20~22 ■高知記念 23~26 ■千葉FI 27~28 ■千葉併売 29 ■寛仁併売 30			1 先負 伊東マリンタウン シンサービス 市民サービスデー 飼い主のいない犬・ねこの引取り	2 大安 登記の相談 人権相談	3 赤口	4 先勝 ほたる観賞会 (~12日)
5 友引 ◎④はあとふる内科 泌尿器科川奈 ☎45-5000 ◎城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	6 先負 芒種	7 仏滅 交通事故相談 (要予約)	8 大安 伊東マリンタウン シンサービス 市民サービスデー 行政手続きと表示登記相談 警察の出張相談	9 赤口 税務相談	10 先勝	11 友引 入梅
12 先負 ◎④高野医院 ☎38-2111 ◎木村整形外科クリニック ☎32-0600	13 仏滅	14 大安 法律相談 (要予約) 年金相談 (要予約)	15 赤口 飼い主のいない犬・ねこの引取り	16 先勝 伊東マリンタウン シンサービス 市民サービスデー 行政相談	17 友引 税務相談	18 先負
19 仏滅 父の日 ◎横山医院 ☎35-0431 ◎吉川医院 ☎37-5071	20 大安	21 赤口 法律相談 (要予約) 交通事故相談 (要予約)	22 先勝 伊東マリンタウン シンサービス 市民サービスデー 夏至 年金相談 (要予約)	23 友引 法律相談 (要予約)	24 先負 広報いとう7月号配布予定日	25 仏滅
26 大安 伊東マリンタウン シンサービス 市民サービスデー ◎長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 ◎月出整形外科医院 ☎35-0109	27 赤口	28 先勝 飼い主のいない犬・ねこの引取り	29 友引 伊東マリンタウン シンサービス 市民サービスデー	30 先負		

町内の分画や、ご自身の今の生活に不安を感じているご高齢の方に

介護のことなら 伊豆介護センター

なんでもご相談下さい!

介護相談ダイヤル 24時間 36-9069

伊豆介護センター

〒414-0832 伊東市宮原町5番5号(図書館の隣です) http://www.izukaigo.com

あなたの生命保険 思い当たる ありませんか?

- 加入の保険が自分にあっていないか確認したい。
- 保険料の負担を軽くしたい。
- 契約更新で、どうしたらいいかわからない。

伊豆介護センター

0120-850-413

ワーキング中にひと休み。足湯「あったまりーな」

温泉・お食事・おみやげ・空くじ いつも身近に...

道の駅 伊東マリンタウン

TEL 0557-38-3811

http://www.ito-marinetown.co.jp/

■当直医の予定は変更となる場合があります。最新の情報はナビダイヤル☎0570-064307が市ホームページでご確認ください。
 ■季節の催物、観光イベントなどの情報は伊東観光協会☎37-6105へお問い合わせください。



困ったときは、お気軽に... 問 市民サービスセンター ☎32-1361

都合により、相談員が変更となる場合があります。

- 法律相談** 要電話予約 8人 予約開始 6月1日(水) 8時30分～
 14日(火)・21日(火)【菊池信廣弁護士】..... 8時45分～11時30分
 23日(木)【高山 功弁護士】..... 8時45分～11時30分
- 税務相談** 先着 6人
 10日(金)【浜田忠将税理士】.....13時～15時
 17日(金)【原 真人税理士】.....13時～15時
- 登記の相談** 先着 6人
 2日(木)【鳥井重雄司法書士】.....10時～正午
- 交通事故相談** 要電話予約 4人
 7日(火)【県交通事故相談員】.....10時～15時
 21日(火)【白井正人弁護士】.....13時～15時
- 人権相談**
 2日(木)【松本 孝人権擁護委員】.....13時～15時
- 行政相談**
 16日(木)【土屋貞代、山本 彰行政相談委員】.....13時～15時
- 行政手続きと表示登記相談**(表示登記・土地測量・隣地境界・建設業許可・年金)
 8日(水)【行政書士・土地家屋調査士】.....10時～正午
- 警察の出張相談**
 8日(水)【警察署相談員】.....13時～15時
- 消費生活相談**
 毎週月曜日【消費生活相談員】.....13時～15時
- 市民相談**
 月～金曜日 【市相談担当】8時30分～正午・13時～17時

- 献血にご協力ください!!** 15日(水) 東海車両サービス 10時～11時30分
 松川藤の広場 13時～16時
 身分証明書をお持ちください。 29日(水) 伊東商会議所 10時～11時30分
 伊東ショッピングプラザデュオ 13時～16時
 問 社会福祉課 32-1531

飼い主のいない犬・ねこの引取り

1日(水)、15日(水)、29日(水) 伊東市役所 10時30分～50分
 問 環境課 32-1374
 飼い犬・飼いねこの引取りは熱海保健所(82-9116)にご相談ください。

補聴器の相談会 お問い合わせ：社会福祉課 32-1533

- 3日(金)13時30分～15時 保健福祉センター
 20日(月)10時～15時 保健福祉センター
 21日(火)10時～15時 八幡野コミュニティセンター

各種相談

- 教育相談** 問 市役所 5階509号室 37-7476
 月～金曜日 9時～16時30分
- 家庭児童相談**
 問 家庭児童相談室 37-9667 (10時～16時)・子育て健康課 32-1582
 月～金曜日 10時～16時 *要予約 中央児童館「はばたき」2階
- 女性相談** *月水金は、女性相談員が対応 問 社会福祉課 32-1535
 月～金曜日 9時～16時 市役所低層棟1階社会福祉課
- あんしん法律相談、心配ごと相談** 問 社会福祉協議会 36-5512
 【あんしん法律相談】第2、第4火曜日 13時30分～16時30分
 【心配ごと相談】毎週水曜日 13時30分～16時
- こころの相談** *要予約 問 熱海健康福祉センター 82-9120
 16日(木) 14時30分～16時 市役所低層棟2階福祉相談室
- 年金相談** 要予約 受付開始 6月1日(水) 8時30分～
 問 保険年金課 32-1625
 14日(火) 10時～14時30分【杉村労務管理事務所】 市役所 5階小会議室
 22日(水) 10時～14時30分【三島年金事務所】 市役所 5階中会議室
 *その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、下記へお問い合わせください。
 問 ねんきんダイヤル 0570-05-1165

福祉相談(予約の人を優先します) 問 社会福祉課 32-1532～1533

- 中伊豆リハビリテーションセンター相談会** *要予約
 問 なかいずり八 0558-83-2195
 内容：福祉に関すること
 6日(月) 13時30分～15時30分 市役所 1階社会福祉課相談室
- 「いぶき」相談会** *要予約 問 いぶき 45-6000
 内容：周りに合わせたり、コミュニケーションが苦手、家にこもりがちな人の相談
 毎週火曜日 9時30分～正午 市役所 1階社会福祉課相談室

急病になったら

- 夜 間(毎日午後7時～午前0時)は...市立夜間救急医療センターへ
 (大原1丁目 37-2510)
- 深 夜(毎日午前0時～午前8時)は...市立伊東市民病院へご相談ください
 (37-2626)
- 休 日(午前9時～午後5時)は...各当直医へ 緊急の場合は 119へ

ほけんコーナーは、健康情報のページに掲載しています。

くらしの情報板



Information



平成23年度 狩猟免許試験予備講習会

日時：7月18日(月・祝) 9時50分～16時
会場：静岡労政会館ホール6階
(静岡市葵区黒金町5-1)
受講料：7,000円(テキスト代、弁当代等含む)
申込み：6月1日(水)～30日(木)に電話で下記へ。
～本試験について～
日時：8月28日(日)
会場：東部総合庁舎(沼津市高島本町1-3)
申込み：6月27日(月)～7月29日(金)の間に電話
で下記へ。

問 静岡県東部農林事務所森林整備課
田方猟友会事務局 055-920-2169

Information



再就職パソコン講座 ～再就職を目指すあなたへ～

日時：7月4日(月)～25日(月)の15日間
10時～16時 *土日を除く
会場：伊東高等職業訓練校(玖須美保育園前)
内容：パソコンの基本・応用
定員：24人
応募資格： 初心者の人 65歳以下の人
全日程に参加できる人
費用：1万円(受講料とテキスト代)
申込み：6月6日(月)～20日(月)の9時～17時に
電話で下記へ。*土日を除く
応募者は、6月23日(木)に選考面接があります。
(後日通知)

問 伊東高等職業訓練校 37-8916

Invitation



赤十字救急法講習会の 受講者募集

日赤伊東市地区による講習会です。
日時：7月22日(金) 10時～15時
会場：市役所8階大会議室
対象：満15歳以上(原則、高校生以上)
内容：心肺蘇生法、異物除去、AED
定員：20人
持ち物：筆記用具、実技のできる服装(ヒールの低い靴、ズボン)
受講料：1,500円(保険料含む)
申込み：6月30日(木)までに電話で。

問 社会福祉課 32-1531

Information



日本肝臓学会市民公開講座

順天堂大学医学部附属静岡病院では、「アルコールと肝臓」「肝臓と栄養」などをテーマに講演会を開催します。
日時：6月12日(日) 14時～16時30分
*13時30分開場
会場：生涯学習センターひぐらし会館
主催：社団法人日本肝臓学会
申込不要、入場料無料

問 順天堂大学医学部附属静岡病院
(伊豆の国市長岡1129) 055-948-5168

Invitation



市営天城霊園墓所 使用者募集

納骨をしていない焼骨をお持ちの方のみ、申し込みできます。(改葬の場合は申込不可)
募集墓所：2 B 芝生墓所(2)〔使用済み1区画〕
4 B 普通墓所(1)、5 B 普通墓所(2)
9 B 芝生墓所(4)〔使用済み2区画〕
合計9区画(使用済み区画3つ含む)
墓所使用料：市内居住者 43万円
市外居住者 60万2千円
墓所管理料：普通墓所 年額5,250円
芝生墓所 年額6,300円

申込資格：

使用申請の1年以上前から伊東市に居住し、住民基本台帳に記載または外国人登録原票に登録されている人

伊東市に本籍がある人またはあった人

伊東市の住民基本台帳に記載されていないが、居宅があり1年以上居住している人

伊東市に転入後1年未満で、転入後に焼骨等が生じ、埋葬する場所がない人

市税等を完納している人

は市内居住者扱い、～は市外居住者扱い

受付期間：6月1日(水)～30日(木)

9時～16時 土日除く

受付場所：振興公社(観光会館2階)

郵送・電話での申し込みはできません。

申請者本人または家族が直接お申し込みください。

抽選会日時：7月4日(月)

受付13時～ 抽選14時～

抽選会場：観光会館 別館

提出書類：墓所使用許可申請書(振興公社、市役所生活防災課に備付) 本籍と続柄記載のある世帯全員の住民票の写し

22年度各納税証明書または非課税証明書 埋(火)葬許可証の写し

認印 戸籍謄本(市外居住者区分の人のみ)

～お知らせ～

天城霊園では新たに墓所区画を造成しています。

募集等の詳しい内容は、決まり次第、広報いとう

でお知らせします。



湯どころいとうの朝市
10周年記念感謝祭

今年で開設10周年を迎えたことに当たり、日ごろ
のご愛顧に感謝し、10周年記念感謝祭を開催します。
日時：6月25日(土)、26日(日)
7時30分～正午
会場：湯どころいとうの朝市(観光会館となり)
内容：冷やしそうめん1日500食無料サービス、
お楽しみ抽選会

問 代表(大多和) 090-8470-8998
産業課 32-1733



第2回ストレッチ教室の
受講生募集

日時：7月14日、21日、28日、8月4日
10時～11時30分 各木曜日 計4回
会場：市民体育センター
対象：市内在住・在勤の人
定員：30人(応募多数時抽選)
参加費：1,000円(傷害保険料等)
持ち物：体育館シューズ、運動のできる服装等
申込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号
を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興
公社「第2回ストレッチ教室」係まで
締切り：6月24日(金)必着

問 振興公社 37-7135



青木隆治
コンサートツアー2011

美空ひばり等の歌まねで話題沸騰の青木隆治が、
初の全国ツアーを開催します。
日時：8月20日(土) 18時開場 18時30分開演
会場：観光会館ホール
入場料：1階席4,500円 2階席3,500円
(全席指定)
入場券発売：6月21日(火) 9時～
*発売日初日のみ、お一人様5枚まで
*発売日初日は窓口販売優先。電話予約は13時～
*予約・購入されたチケットのキャンセル、変更、
再発行等はできません。
入場券販売所：
1階席...振興公社事務室のみ
2階席...e+イープラスのみ
【PC/携帯】<http://eplus.jp>
【直接購入】ファミリーマート
主催：振興公社、伊東市、ハンプトンジャパン
駐車スペースに限りがありますので、徒歩、タク
シー等でお越しください。
お車をご利用の場合は、市営駐車場(有料)をご
利用ください。

問 振興公社 37-7135



奥野ダム
清掃ボランティアの募集

毎月第3土曜日に、奥野ダム遊歩道の清掃をして
います。参加できる人は、午前9時に奥野ダムログ
ハウス前に集合してください。
日程：6月18日、7月16日、8月20日
9月17日、10月15日、11月19日、12月17日
平成24年1月21日、2月18日、3月17日
*所要時間は2時間程度です。

問 振興公社 37-7135



放置車両の保管について

伊東駅及び、宇佐美駅前、宇佐美駅西口駐輪場に
長期間放置されていた自転車を、6月30日(木)まで
都市計画課で保管しています。
お心当たりの人は、ご連絡ください。

問 都市計画課 32-1781

市水道の平日・夜間・休日の修理

水道のトラブルは、
伊東市水道修繕センター 36-2010へ
水道本管、一般家庭の水道メーターまで
の漏水調査と修理手配を行います。なお、個
人所有管や宅地内漏水は、有料で修理をお
受けします。(夜9時以降は料金が割り増し
されます。)
排水などのトラブルは直接、水道工事店
へ。

納税相談会

休日：6月5日(日) 8時30分～17時
夜間：6月23日(木)・24日(金)
6月13日(月)・14日(火)
17時30分～19時30分
市税・国保税のことは...
会 問 収納課 32-1291
後期高齢者医療保険料のことは...
会 問 保険年金課 32-1624

「6月の納税」納期限は6月30日(木)

市県民税1期

納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。
問 収納課 32-1291

主要生活物資の物価指数(4月)

4月の物価指数は107.3で、対昨年同月比は-1.7です。
問 生活防災課 32-1361

人口と世帯数

5/1現在 ()は前月比

人口	73,568人(- 63)
男	34,592人(- 28)
女	38,976人(- 35)
世帯数	34,771世帯(- 1)
外国人登録人口	444人(- 21)
男	139人(- 9)
女	305人(- 12)
世帯数	154世帯(- 25)