広　報
いとう
ITO City Public Relations
2011
平成23年
5
No.989

広げよう、支援の輪

東日本大震災

伊東商工会議所会員を中心とした経営者有志らが、被災された方々を支援するために始めたバザール「伊東買い援隊」が平成23年３月28日から始まり、連日多くの市民の皆さんで賑わいました。この収益金は義援金として寄附されます。

【主な内容】

・生涯学習講座・教室…… Ｐ３
・障害福祉サービスをご利用ください…… Ｐ４
・ごみゼロ運動週間クリーン作戦…… Ｐ９

東日本大震災に伴う伊東市の支援状況について

東日本大震災に伴い、本市では様々な支援を行っています。これまでの支援状況及び今後の対応予定をお知らせします。
※平成23年4月7日現在

人的支援

●危機対策担当職員、保健師、水道部職員を派遣しています。今後は被害調査、建設、建築担当の事務職や技術職の派遣も検討しています。**（秘書課）**

●4月下旬から被災地沿岸部の支援を行うための職員を派遣する予定です。**（生活防災課）**

●宮城県山元町の断水地域への応急給水活動支援のため、被災地へ人材を派遣しました。**（水道課）**

●保健師を被災地に派遣し、被災地職員と連携しながら、避難住民の健康相談及び心のケア対策活動を行っています。**（子育て健康課）**

●緊急消防援助隊として、いわき市や相馬市に24人の職員を派遣し、主に救出捜索活動を実施しました。**（消防本部）**

被災地での消防職員の活動

物的支援

●静岡県を通じ、被災地に毛布1000枚を提供しました。**（生活防災課）**

●東京都中央区に「げんこつ山の里水」3600本を提供しました。**（水道課）**

義援金の受付

●4月5日現在、3313万7695円の義援金が集まり、日本赤十字社に寄託しました。義援金の受付は、23年9月30日まで行います。**（社会福祉課）**

被災者の受入れ

●県に登録した市内の宿泊施設で被災者を受け入れられるよう態勢を整えています。**（観光課）**

市内の緊急経済対策

●金融機関に対し借入金返済方法の見直し（返済期間の延長等）、新規運転資金の融資、利息の低減措置などを要望しました。**（産業課）**

●雇用確保のために市内事業所を対象として、雇用調整助成金制度説明会を開催しました。**（産業課）**

民間団体等の活動

●様々な団体や個人が救援物資を集め、被災地に配達しています。

支援物資搬送の出発式

同報無線放送をメールマガジンで配信

同報無線放送の内容を携帯電話やパソコンに向けたメールマガジンとして配信しています。登録をすると、放送された内容を受信して読むことができます。ぜひ登録してご利用ください。

【登録方法】

・itomail.douhou@mpme.jpのアドレスに空メール（件名と本文がないメール）を送ってください。QRコード対応の携帯電話では、右のQRコードを読み取ることで送信アドレスを取得できます。

・返信されてきたメールに記載してあるホームページのアドレスにアクセスして、登録手続きをしてください。

QRコード

※メールマガジンの詳細は、市ホームページのトップページにある「メールマガジン」の項目でお知らせしています。

問 企画政策課 ☎(32)1062

生涯学習講座・教室

「学びと交流」を楽しめる講座・教室を紹介します

いでゆ大学

60歳以上の人を対象とした2年間継続して受ける講座です。本年度は全20回を予定し、新しく30人の受講者を募集します。昨年度から受講している2回生の人たちと合わせて60人で一緒に学びます。2年間の講座を通じて多くの知識に触れるとともに、新しい仲間と出会って親睦を深めることで、生活に張りと明るさが生まれることでしょう。

対　象　60歳以上（昭和26年4月1日以前生まれ）の人

期　間　5月19日㈭～24年2月2日㈭の毎月第1・3木曜日（全20回）9時40分～15時（日程と時間は変わる場合があります）

会　場　生涯学習センター中央会館など

内　容　郷土の歴史や健康の講義、お飾りづくり、グラウンドゴルフ、キャンプなど

人　数　30人（応募多数の場合は抽選）

受講料　年間3500円。講座の内容により材料費などの自己負担もあります。

申し込み　はがきに住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を記入して市役所生涯学習課「いでゆ大学」係まで郵送してください。

締め切り　5月12日㈭必着

問生涯学習課　☎(32)1962

楽しく学ぶ子育て講座の日程と内容

日　　程	内　　容
6月 9日㈭	開講式（オリエンテーション・自己紹介等）
6月23日㈭	おやこで楽しむ読み聞かせ
7月 7日㈭	すがた美人になろう
7月22日㈮	子どもの栄養
8月18日㈭	愛をはぐくむ子育て
9月 8日㈭	世界でひとつ！手づくり絵本を作ろう1
9月22日㈭	世界でひとつ！手づくり絵本を作ろう2
10月13日㈭	簡単！デザート作り
10月28日㈮	美術館見学
11月10日㈭	歯の健康
11月24日㈭	魚のおろし方
12月 8日㈭	心肺蘇生法と応急処置
1月19日㈭	コサージュづくり
1月27日㈮	子どもと自然・閉講式

楽しく学ぶ子育て講座

毎年受講生に好評をいただいている「楽しく学ぶ子育て講座」を本年度も開設します。子育てをする仲間が集まって、親としての心構えを学ぶ講義や実習などで一緒に楽しく「親学」を学びませんか。きっと子育てに対する考え方が変わるはずです。

日程と内容　左の表のとおり

時　間　9時45分～11時45分（講座によって多少の時間変更があります）

対　象　就学前（0～6歳）の乳幼児を持つ親

人　数　20人（応募多数の場合は抽選）

受講料　年間2000円（親子2人分）保険代800円。※但し、講座内容によっては、別途材料費・入場料の自己負担があります。

託児サービス　原則としてお子さんと一緒に受講はできません。託児サービスを**年間1000円で利用できます。**乳児の場合はご相談ください。

申し込み　はがきに住所・氏名・生年月日・年齢・性別・電話番号・お子さんの生年月日を記入して市役所生涯学習課「楽しく学ぶ子育て講座」係まで郵送してください。

締め切り　5月17日㈫必着

問生涯学習課　☎(32)1961

障害福祉サービスをご利用ください

市は障がいがある人が安心して暮らせるように、いろいろな福祉サービスを用意しています。内容を確認して、ご自身に合ったサービスをご利用ください。

問 **社会福祉課**（障がい者（18歳以上））
☎(32)**1532**
子育て健康課（障がい児（18歳未満））
☎(32)**1581**

利用者負担額

原則として1割です。負担が増え過ぎないように上限額が設定されています。上限額は左下の表のとおり世帯の収入に応じた5つの区分ごとに決められています。

申請から支給決定までの流れ

・申請（障害程度区分の認定を必要とするサービスを利用する場合は医師の意見書が必要です）
・調査
・審査
・認定
・支給決定（利用者の意向の聴取）
・事業者と契約
・サービスの利用開始

サービスの種類と内容

給付とサービスの種類		内　　容
介護給付（障害程度区分の認定が必要）	居宅介護	自宅で入浴や排せつ、食事などの介助をします。
	重度訪問介護	重度の障害があり常に介護が必要な人に、自宅で入浴や排せつ、食事などの介助や外出時の移動の補助をします。
	行動援護	知的障害や精神障害で行動が困難で常に介護が必要な人に、行動に必要な介助や外出時の移動の補助をします。
	短期入所	家で介護を行う人が病気などの場合、施設へ短期間入所できます。
	重度障害者等包括支援	常に介護が必要な人の中でも特に介護の必要性が高いと認められた人に、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に提供します。
	療養介護	医療の必要な障害者で常に介護が必要な人に、医療機関で機能訓練や療養上の管理、看護、介護や世話をします。
	生活介護	常に介護が必要な人に、施設で入浴や排せつ、食事の介護や創作活動などの機会を提供します。
	児童デイサービス	障害児が施設に通い、日常生活の基本的な動作の指導や集団生活への適応訓練などを受けられます。
	共同生活介護	共同生活の場所で入浴や排せつ、食事の介護をします。
	施設入所支援	施設に入所する人に入浴や排せつ、食事の介護をします。
訓練等給付	自立訓練	自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定の期間、身体機能や生活能力向上に必要な訓練を行います。
	就労移行支援	就労を希望する人に、一定の期間、生産活動やその他の活動の機会の提供、知識や能力の向上の訓練を行います。
	就労継続支援	通常の事業所で働くことが困難な人に、就労の機会の提供、生産活動やその他の活動の機会の提供、知識や能力の向上のための訓練を行います。
	共同生活援助	地域で共同生活を営む人に、住居における相談や日常生活上の援助をします。

※このほか補装具、自立支援医療などの制度もあります。

所得区分ごとの負担上限額

所得区分		負担上限額（月額）
一般2	一般1に該当しない市民税課税世帯	3万7,200円
一般1	市民税課税世帯で所得割16万円（障害児は28万円）未満（20歳以上の施設等入所者は除く）	・施設等入所者以外…障害者9,300円、障害児4,600円 ・20歳未満の施設等入所者…9,300円
低所得2	低所得1に該当しない市民税非課税世帯	0円（自己負担なし）
低所得1	市民税非課税世帯で障害者または障害児の保護者の収入が80万円以下	
生活保護	生活保護受給世帯	

障害者定期相談会

知的障害がある人と家族からの相談に専門的な立場から答えます。

日　時　毎週火曜日
9時30分～正午は相談支援事業所「いぶき」相談員が対応
毎月第1火曜日（今年5月のみ第2火曜日）
9時30分～正午は知的障害者相談員が対応

会　場　市役所社会福祉課相談室（低層棟1階）

行政 Topics

■市役所　☎0557-36-0111(代表)　FAX0557-36-1104
Eメールseisaku@city.ito.shizuoka.jp
ホームページ　http://www.city.ito.shizuoka.jp
開庁時間：８時30分～17時15分　※土日・祝日は閉庁
■宇佐美出張所　☎48-9004　■川奈出張所　☎45-1075
■富戸出張所　☎51-0010　■対島出張所　☎53-0002
■荻出張所　☎36-5553　■東松原町連絡所　☎38-8433

お知らせ

新しい総合計画が始まりました

～ずっと住みたい　また来たい　健康保養都市　いとう～

伊東市の10年間の道しるべとなる第四次総合計画が、この４月から始まりました。「ずっと住みたい　また来たい　健康保養都市　いとう」を将来像に定め、10年後も市民の皆さんが、ずっと住みたいと思えるまち、市外の方々から、また来たいと思われるまちの姿を51の目標として掲げています。

計画では、その目標を実現するための具体的な方向を示すとともに、その実現に向けて市民の皆さんと一緒に進めていくことも提案しています。

総合計画は、市役所１階市政情報コーナー、各出張所・連絡所でご覧いただけます。また、市のホームページでも公表していますので、ぜひご覧ください。

問企画政策課　☎(32)1061

児童扶養手当支給額変更について

配偶者のいない18歳以下の子を養育するひとり親に支給する児童扶養手当の支給額が、23年４月分から変わります。

旧支給額
４万1720円～9850円

新支給額
４万1550円～9810円

問子育て健康課　☎(32)1581

基本チェックリストにお答えください

市の高齢化率は、年々上昇し、介護を必要とする人も、増加しています。

介護が必要となる原因の多くは、加齢による心身の機能低下が関係しています。

基本チェックリストは、それらの機能を確認する指標となるものです。回答いただいた内容により、個人に合った教室などを紹介し、元気なうちからの介護予防を支援していきます。

対象となる人と発送時期

	対　象　者	発送時期
1期	・昭和21年以前の１月～３月生まれ ・昭和20年以前生まれの川奈住民	４月下旬
2期	・昭和21年以前の４月～６月生まれ ・昭和20年以前生まれの宇佐美・鎌田住民	７月下旬
3期	・昭和21年以前の７月～９月生まれ ・昭和20年以前生まれの池・新井住民	10月中旬
4期	・昭和21年以前の10月～12月生まれ	１月中旬

※変更になる場合があります。

問高齢者福祉課　☎(32)1562

光化学オキシダント監視強化期間について

静岡県は、毎年５月から９月を、光化学オキシダント監視強化期間として、監視・連絡体制の強化を図っています。光化学オキシダント注意報等が発令された場合は、次のことを心がけてください。

広　告　欄

伊東ゆうゆうパス発売中
65歳以上の方にお得な定期券
「伊東ゆうゆうパス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを１乗車100円（現金）でご利用になれます。
3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円
※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。
㈱伊豆東海バス　0557-37-5121

市民サービスデー
5月6・11・18・25・26日
伊東市民の方
大人￥500・小人￥250
※5月1日～5日は特定日です。
市民割引・割引券等のご利用はできません
伊東マリンタウン　シーサイドスパ　TEL 38-1811

・児童、生徒等は屋外運動をやめ、室内に入りましょう。
・大人もなるべく外に出ないようにしましょう。
・自動車の使用を自粛しましょう。
・目、喉に刺激を感じた時は洗顔、うがい等を行い、症状がひどい場合は、医師の診察を受けてください。

※光化学オキシダントとは、自動車や工場等から大気中に排出される汚染物質が、光化学反応により生成される大気汚染物質です。光化学スモッグの原因となり、主成分は、オゾンです。

問 環境課 ☎(32)1374

「広げよう 地域に根ざした 思いやり」伊東市民生委員児童委員協議会

5月12日は民生委員制度が創設された日で、この日は民生委員・児童委員の日と定めています。民生委員・児童委員は法律に基づいて厚生労働大臣が委嘱する無償のボランティアです。担当地域の市民が抱える問題の相談に応じ行政や関係機関と連携して地域に根ざした相談支援活動を行っており、職務上知り得た秘密は守るように法律で義務づけられています。心配ごとがありましたら安心して気軽に相談してください。

問 社会福祉課 ☎(32)1531

介護者に優しい社会へ 介護マークの配布

認知症の人の介護は、他の人から見ると、介護をしていることが分かりにくく、誤解や偏見を持たれやすいとの声が聞かれます。

そこで、静岡県では、介護する人が、介護中であることを周囲に理解してもらうため、全国で初めて「介護マーク」を作成しました。市では次の場所で配布しています。

配布場所 高齢者福祉課、各地域包括支援センター（宇佐美・伊東・小室・対島）、社会福祉協議会

こんな時に使用してください
・介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
・駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
・男性介護者が女性用下着を購入するとき
・外出先でこのマークを見つけたら、暖かく見守ってください。

問 高齢者福祉課 ☎(32)1562

自動車税の納期限は5月31日㈫です

自動車税は、4月1日現在で運輸支局に登録されている自動車（軽自動車を除く）の所有者にかかります。

お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアのほか、ペイジー（Pay-easy）対応のATM等で納付できます。詳細については、送付されます自動車税納税通知書をご覧ください。

問 県熱海財務事務所課税課 ☎(82)9061

住民基本台帳カードの交付時における本人確認の徹底などについて

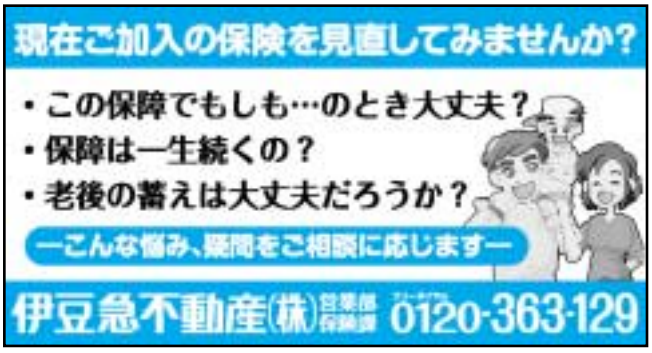
最近、偽造運転免許証を本人確認書類としたなりすましによる住基カードの不正取得事件などが、多数発生しています。

このような状況を踏まえ、住基カードの交付等における本人確認の方法を次のとおりとします。

本人確認の方法
①運転免許証、旅券、身体障害者手帳等の顔写真付きの本人確認書類と、さらに1点本人確認書類（本人名義の健康保険被保険者証・預金通帳・各種年金証書・事業所の社員証等の市長が適当と認める書類）を提示しない限りは、即日交付しません。
②右記の書類等が提示できない場合には、交付申請者の住所に照会書を郵送し、照会書に対する回答書を持参していただくとともに、本人確認書類（本人名義の健康保険被保険者証・預金通帳・各種年金証書・事業所の社員証等の市長が適当と認める書類）を2点以上提示していただきます。

問 市民課 ☎(32)1352

広告欄



健康情報

㊐子育て健康課
☎32-1581・1582（母子）
☎32-1583・1584（成人）
※土日・祝日を除く

健康づくり食生活推進員養成講座

おいしくてバランスのとれた食事は健康の基本です。健康に関する基本的な知識を持つ健康づくり食生活推進員の養成講座を開催します。栄養士と保健師の講話や調理実習を通して、自分に合った食事量や栄養バランスの取り方、味付け方法を学びます。まずは自分や家族が健康で楽しく生活できるように学びませんか。講座を修了して食生活推進員になると地域のボランティア活動などに参加して健康づくりを担うこともできます。

対　象　健康づくりや料理に関心がある人

日　程　6月29日㈬、7月27日㈬、8月31日㈬、10月7日㈮、11月30日㈬、24年1月6日㈮、2月3日㈮、3月8日㈭

時　間　10時～14時

会　場　保健福祉センター

定　員　20人（申し込み順）

費　用　3400円（調理実習8回分＋テキスト代込）

申し込み　5月27日㈮までに電話で。

健康相談（要予約）

日　時　5月24日㈫9時～15時30分

会　場　市役所4階子育て健康課

ポリオ生ワクチン経口接種

対　象　3か月以上7歳6か月未満の子ども（麻しん、風しん、麻しん風しん混合、BCGの接種を受けてから27日以内、三種混合、日本脳炎、インフルエンザの接種を受けてから6日以内は、ポリオの接種は受けられません）

会場と日程　下の表のとおり。指定された日程では都合が悪い場合や子どもの体調が悪い場合は、他の日に受けられます。まだ接種をしていないお子さんは、ご都合が良い日に受けられます。

集合時間　13時～13時20分

持ち物　母子健康手帳、予診票兼接種券（事前に必要事項を記入）

注意事項　体温は会場で測ります。▼接種前後30分間の飲食、接種後のおしゃぶり等は避けてください。▼各会場とも駐車場が狭いため、自家用車でのご来場はご遠慮ください。

ポリオ接種の日程

会　場	実　施　日
夜間救急医療センター	5月　9日(月)
	11日(水)
	16日(月)
	19日(木)
	27日(金)
	30日(月)
八幡野コミュニティセンター	10日(火)
宇佐美コミュニティセンター	17日(火)

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対　象　0歳～2歳位の子どもと子育て中の人、妊婦

日程と会場、同時開催される講座など（5月）

・10日㈫…八幡野コミュニティセンター・くすりの話
・16日㈪…保健福祉センター・歯の講座
・17日㈫…生涯学習センター荻会館（今回から会場が変更になります。）

時　間　9時30分～11時30分

持ち物　母子健康手帳、筆記用具

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対　象　22年12月・23年1月生まれの子どもと家族

日　時　5月20日㈮9時15分から

会　場　保健福祉センター

持ち物　母子健康手帳、筆記用具、バスタオルなど

申し込み　5月6日㈮までに電話で。

母子保健事業

5月の健診日程は、次のとおりです。

健診・対象	日時（受付時間）
1歳6か月児健康診査（平成21年10月生まれ対象）	25日(水)　13:00～14:00
2歳児健康教室（平成21年4月生まれ対象）	26日(木)　9:15～10:30
3歳児健康診査（平成20年4月生まれ対象）	18日(水)　13:00～14:00

会　場　保健福祉センター

農業委員会通信 Vol.10

改正農地法の説明（第7回）

◇遊休農地の所在の明確化と有効利用の徹底

【改正前】

遊休農地のうち市長が指定したもの（要活用農地）について、必要な措置を講じる仕組みとなっていました。

【改正後】

①すべての遊休農地が対象となります。②農業委員会は、毎年１回、農地の利用状況を調査します。(法第30条義務) ③農業者等から遊休農地がある旨を、農業委員会に申し出ることができます。

農地の利用状況調査の結果に基づき、遊休農地の所有者に対する指導・通知・公告・勧告までの手続きを、農業委員会が一貫して行います。

<農業委員会の指導>

【指導対象農地】

①１年以上にわたって耕作されておらず、今後も耕作されないと見込まれる農地　②周辺の農地と比べて、低利用となっている農地

農地として利用するよう指導します。

農地法等の申請書類の各月締切日

５月１０日㈫、６月１０日㈮

㊐農業委員会事務局　☎32-1735

平成23年春の全国交通安全運動

実施期間　５月11日(水)～20日(金)までの10日間

【交通事故死ゼロを目指す日　５月20日(金)】

目　的　広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践に努めることにより、交通事故防止の徹底を図る。

スローガン

～安全を　つなげて広げて　事故ゼロへ～

運動の基本　子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点

1　自転車の安全利用の推進

2　全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

3　飲酒運転の根絶

4　横断歩行者の交通事故防止【伊東市重点事項】

㊐生活防災課　☎32-1361

「伊東市高齢者運転免許証自主返納支援事業」について

４月１日から、高齢者交通事故防止対策の一環として、**運転免許証を自主返納した65歳以上の市民**を対象に**「運転経歴証明書」**の交付手数料の助成と**「写真付住民基本台帳カード」**の交付手数料を免除します。手続きの方法は、生活防災課へお問い合わせください。

㊐生活防災課　☎(32)1361

図書館の新着予定図書

開館時間　９時30分～18時

休館日　月曜日・３日(火・祝)・４日(水・祝)・５日(木・祝)・31日(火)

㊐図書館　☎36-7433

◇小説・エッセイ

ハニーズと八つの秘めごと	井上　荒野
やわらかなレタス	江國　香織
人質の朗読会	小川　洋子
ダークゾーン	貴志　祐介
いとま申して	北村　薫
ポリティコン（上・下）	桐野　夏生
無花果の実のなるころに	西条　奈加
冥府小町	澤田ふじ子
華麗なる欺き	新堂　冬樹
サイコパス	柴田　哲孝
国道沿いのファミレス	畑野　智美
恋しぐれ	葉室　麟
放課後はミステリーとともに	東川　篤哉
麒麟の翼	東野　圭吾
カササギたちの四季	道尾　秀介
ばんば憑き	宮部みゆき
マクトゥーブ　賢者の教え	パウロ・コエーリョ
忘れられた花園（上・下）	ケイト・モートン
ムーア人の最後のため息	サルマン・ルシュディ

◇その他

量子もつれとは何か

図解・地下鉄の科学

自殺者三万人を救え！

徹子ザ・ベスト

万年筆ミュージアム

◇児童書・絵本

竜の座卓

シップ船長とチャンピオンくん

おめでとうおひさま

エラのがくげいかい

ごみの減量化とまちの美化 Vol.31

3R～リユース～

前回は3R（リデュース・リユース・リサイクル）のうち、リデュースについてお話をしました。今回は、リユースについてお話をしたいと思います。

リユースとは「繰り返し使う」という意味で、一度使用したものでも、使用できるものは何度でも繰り返し使うということです。

同じ形のまま繰り返し使うリユースは、リサイクル（再資源化）よりもエネルギーを使わず、より環境にやさしい取り組みと言えます。

◇具体的にはどんなことができる？

・必要なくなったものでも、使えるものはフリーマーケットやバザーに出しましょう。

・詰め替え容器がある商品は詰め替え用を利用しましょう。

・割り箸や紙皿等の利用はできる限り避け、繰り返し使用できる箸や皿を利用しましょう。

使えるものは繰り返し使いましょう。

環境課　美化員
高橋利己

問 環境課 ☎(32)1371

ごみゼロ運動週間クリーン作戦 ～5月29日(日)実施

5月30日はごみゼロの日です。観光地伊東のイメージアップとポイ捨て防止の啓発、環境美化のためクリーン作戦を行います。毎年多くの人の協力で海岸や港湾、河川、道路の散乱ごみを回収しています。まちをきれいにするため今年もご協力をお願いします。

日時　5月29日(日)9時30分から

会場　なぎさ公園（出陣式）、市内各所

※ごみ袋と軍手は当日配布します。参加を希望する人は事前にご連絡ください。

問 環境課 ☎(32)1371

昨年の様子

昨年の様子

湯のまち伊東のできごと・わだい

3/6(日)

伊東お菓子ぃ共和国

伊東市内の菓子をＰＲし、地域活性化を図る「伊東お菓子ぃ共和国」が開催されました。

3/25(金)

伊東市防災会議

噴火警戒レベル導入を受け、伊東市防災会議が災害対策本部室で開催され、市地域防災計画を大幅に修正しました。

3/28(月)

「伊豆半島ジオパーク推進協議会」設立総会

伊豆地域７市６町や県、民間組織などで構成する「伊豆半島ジオパーク推進協議会」の設立総会が開催されました。

東北地方太平洋沖地震により、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様、そのご家族の方々に対しまして、心よりお見舞い申し上げます。

市内の多くの団体や個人の皆様からも、義援金を寄託していただき、ありがとうございます。

義援金を寄託していただきました団体につきましては、現場主義行動日記において紹介しています。

「伊東市ホームページ→市長の部屋→『現場主義』行動日記」

ワクワク伝言板

“応援します　あなたの生涯学習”

㊐生涯学習課　☎32-1961　FAX37-8117

このコーナーは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

《伊豆高原コーラス（混声四部）》

代表者　海老名　照代　☎090-6073-1238
指揮・指導　高橋　誠(東京音大卒)☎090-4408-5705
活動場所　エビナ石油内伊豆高原メッセ（伊豆高原駅３分）
活動日時　毎週木曜日19時～21時
費　用　入会金1,500円、月4,000円
会員数　男性17人、女性27人
内　容　私たちは、「混声合唱の美しい四声ハーモニー」をめざし、40代から70代の幅広いメンバーで、伊東市芸術祭や慰問コンサート等で歌っています。来年は創立20周年記念コンサートを行います。一緒に楽しく歌いませんか。

《フラワーアレンジメント～FourSeasons～》

連絡先　山本　博子　☎45-1875
講　師　竹内みどり先生(欧風花、インスティチュート1級)
活動場所　生涯学習センター中央会館
活動日時　第4木曜日13時～15時
費　用　月3,000円
会員数　女性10人
内　容　四季折々の花をあるときは豪華に、またあるときは可愛らしくアレンジします。花が好きな人はもちろんあまり興味がない人でも月１回楽しく一緒に学びませんか。

生涯学習課からのご案内

このコーナーでは、新規会員の募集や活動状況の紹介など各種団体・サークルの情報を掲載しています。

掲載を希望する人は、
生涯学習課生涯学習係「ワクワク伝言板担当」
☎32-1961までお願いします

※団体によっては掲載できない場合もあります。

いとう健康クリニック

No.45

―お医者さんのお話―

「小児喘息」

自分が生まれ育った町で、小児科クリニックを開業してもうすぐ4年になります。専門はアレルギーで特に小児喘息です。喘息との付き合いは研修医のときからで20数年になります。

小児喘息は、子供の3～9％に起こる頻度の高い病気です。早い子では6か月前後から発症します。7～8割は思春期までに症状が軽快しますが、残り2～3割は大人の喘息に移行します。一度軽快しても大人になって再発することもあります。

ここ10年で新薬が次々と開発され、喘息患者さんのQOL（生活の質）はかなり改善しました。そのせいか喘息を軽い病気と考える方が多く見られます。しかし喘息は今でも日本で年に3000人以上の方が亡くなる疾患です。定期治療を確実に行うと同時に環境整備や身体を鍛えることも大事です。喘息発作の引き金となるハウスダストやダニの少ない住環境を心がける、室内で喫煙やペットの飼育をしない、水泳などで呼吸筋を鍛えることなどを実践するだけでも症状が軽減する場合があります。

小児喘息は治るのに時間がかかりますが、成人の喘息と違い、きちんと管理すれば治る見込みのある疾患です。

子どもの未来のために治療を継続してください。

むらかみ小児科クリニック
院長　村上吉男先生

㊐むらかみ小児科クリニック
☎(52)4710

Beautiful Mind
ビューティフル　マインド　Vol.82

市内の若い人を紹介するコーナーです。

あいら伊豆農業協同組合
久保田　玲菜さん
（宇佐美）

◆お仕事は何をしていますか

あいら伊豆農業協同組合に入社して、この4月で2年目を迎えました。庶務全般を担当しています。

◆働いてみてどうですか

とても働きやすいですね。協調性があり、忙しい時もお互いが助け合って仕事をしています。2年目の今年は、先輩という立場になりますので、自覚を持って頑張りたいですね。

◆オススメ商品はありますか

みかんはもちろんですが、私のオススメは、ぽん酢です。「だいだいぽんず」「エコだいだいぽんず」「塩ぽんず」とある中で、私の一番のお気に入りは「塩ぽんず」です。もうシーズンは過ぎてしまいましたが、鍋にもとても合いますよ。

◆趣味は何ですか

ショッピングですね。静岡や東京にショッピングによく行きます。

あとはドライブが好きで、よく夜景を見に行ったりします。

◆伊東で好きな場所（スポット）はどこですか

もともと自然豊かな場所が好きということもあって、伊豆高原の雰囲気は伊東の中でも1番好きですね。

◆将来に向けた考えを聞かせてください

1年目で学んだことを活かして、2年目は、より自分で段取りがうまくできるように頑張りたいです。紹介したぽん酢をはじめ、新たな商品も開発中ですので、ぜひ楽しみにしていてください。

町内会・自治会は地域の輪

町内会・自治会は、地震・風水害などの災害に備えての自主防災活動や青少年の健全育成、交通安全、環境美化、住民の交流を深めるための活動を行っています。町内会・自治会に加入してこれらの活動に参加し、地域の輪を広げましょう。

市民憲章

わたくしたち伊東市民は、
- 文化を高め、教養を豊かにしましょう
- 自然を愛し、清潔な環境をつくりましょう
- きまりを守り、良い風習を育てましょう
- おたがいに助け合い、親切をつくしましょう
- 元気で働き、楽しい家庭をつくりましょう

芸術家の卵たち

石井晶子さん(左) 村木千容さん(中央)　渡邉麻姫子さん(右)
伊東高校２年（出場時は１年）

ヨコハマファッションアワード入選

石井晶子さん（左）「初めてのファッションアワードコンテストでは、分からないことが沢山ありましたが、美術的に学べることが出来て、とても参考になりました。」

村木千容さん（中）「ショーで歩くのはどきどきしました。服を作る大変さやみんなで頑張ることで充実感や達成感を感じられ、とても良い経験になりました。」

渡邉麻姫子さん（右）「今回のファッションアワードコンテストに参加できて、とても嬉しく良い経験になりました。次は自分の作品を出す時に参加したいです。

広報いとう　2011.5　№989
広報いとうは再生紙を使用しています

がんばれ 伊東っ子!! vol.124

北中学校　男子バスケット部

中体連で県大会出場を目指します！

僕たち北中男子バスケットボール部は、7月にある中体連で県大会出場を目指して日々の練習に励んでいます。

県大会に行くためには、日々の練習プラス努力が必要だと思います。そのため、僕たちは練習の一時間前に来て走っています。バスケでは、あきらめたらそこで試合終了なので、いつでもあきらめず精一杯がんばっていきたいです。日々の練習では、声やシュート一本一本を大事に、残り4か月の練習を精一杯行っていきたいです。

また、顧問の先生をはじめ、応援してくださる先生方や、バスケができる環境をつくってくれている保護者の方々へ感謝の気持ちを忘れずに、練習や試合でプレーをしていきたいです。

中体連では、チームプレーを大切に試合していきたいと思うので、どうか応援よろしくお願いします。

部長　鈴木裕介

DEGOO!の

今月のつぶやき

『卒業』

今月のつぶやきは、私、DEGOO!１人です。この度、３月を持ちまして、広報いとうの担当を卒業することになりました。

１年間という短い間でしたが、広報いとうの編集に携われたことは、私にとってとても大きなことでした。編集を通じて、たくさんの方々との出会いが生まれたことに感謝しています。広報担当になる前に所属していた観光課の時から、私が大切にしていたことは、人と人との出会い・つながりでした。このことは、この１年においても、私自身育むことができたのではないかと思っています。

４月からは、内閣府という国の機関へ出向することとなりました。この５月号が発行される時には、私は東京にいます。たくさんのつながりを作り、たくさん勉強して、再び、伊東へ戻ってきます。１年間ありがとうございました。来月からは、mizuさんと新担当のつぶやきとなります。　（DEGOO!）

アイドル登場

山田千晃さん 文栄さん（玖須美元和田）の長男 凰嘉（おうが）くん（４歳）（左）	三木恵介さん 匡子さん（川奈）の長男 侑月（ゆづき）くん（４歳）（中央）	仁村健二朗さん 貴絵さん（川奈）の長男 奏翔（かなと）くん（４歳）（右）

「離れてもずっと仲良くしようね」

おたずねください地デジのこと（無料）

（電波測定は、アンテナでテレビを見ている個人住宅を対象としています。）

伊東市地デジ相談センター

TEL0557-32-1321（平日9:00～18:00）

（伊東市地デジ相談センターは、伊東市が委託運営しています。）

*集合住宅の管理者・店舗・事務所などについてはデジサポ静岡（054-333-5700）へお問い合わせください。

■発行／静岡県伊東市大原二丁目1番1号　伊東市役所
■編集／伊東市企画部企画政策課
■印刷／㈱イナバ印刷
■電話／0557-36-0111　■FAX／0557-36-1104
■Eメール／seisaku@city.ito.shizuoka.jp
■ホームページ／http://www.city.ito.shizuoka.jp

平成23年（2011年） **5月（皐月）**

みんなのこよみ

市役所へのお問い合わせ TEL.0557-36-0111 FAX.0557-36-1104

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 先勝 メーデー 小室山つつじまつり（～5/5） 内長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 外宇佐美整形外科医院 ☎47-2737	2 友引 八十八夜	3 仏滅 憲法記念日 内伊東病院 ☎37-8888 外田島医院 ☎47-0010 歯ひだ歯科医院 ☎45-4545	4 大安 みどりの日 内小はぁとふる内科泌尿器科伊豆高原 ☎53-5000 外メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200 歯土屋歯科診療所 ☎37-2392	5 赤口 こどもの日 端午 内小高野医院 ☎38-2111 外伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科 ☎55-3322 歯エトワール歯科クリニック ☎36-2825	6 先勝 立夏 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	7 友引
8 先負 母の日 内伊東胃腸科クリニック ☎37-9255 外たかやす医院 ☎32-0362 小むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	9 仏滅	10 大安 法律相談（要予約） 税務相談 年金相談（要予約）	11 赤口 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 行政手続きと表示登記相談	12 先勝 登記の相談 人権相談	13 友引	14 先負
15 仏滅 内伊豆高原クリニック ☎55-2522 外青木クリニック ☎45-5115	16 大安	17 赤口 法律相談（要予約） 交通事故相談（要予約）	18 先勝 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 飼い主のいない犬・ねこの引取り	19 友引 行政相談	20 先負 税務相談	21 仏滅 小満
22 大安 内佐藤病院 ☎37-2226 外立花胃腸科外科 ☎45-4811 小日吉医院 ☎37-0763	23 赤口	24 先勝	25 友引 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 年金相談（要予約） 広報いとう６月号配布予定日	26 先負 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 法律相談（要予約） 市民不動産相談	27 仏滅	28 大安 第36回伊東祐親まつり（～29）
29 赤口 内小山本医院 ☎47-5566 外こむろ医院 ☎45-3967	30 先勝	31 友引				

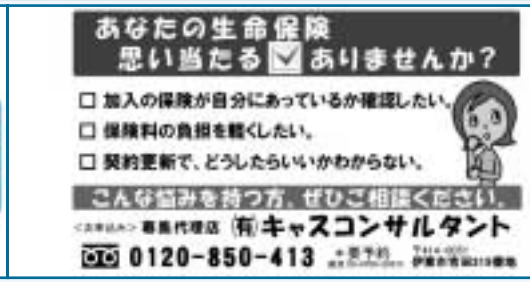
伊東温泉競輪開催日

問競輪事業課 ☎36-0120

伊東温泉競輪 ■F㊊ 30～31

場外開催 ■別府記念 1～2 ■松戸SS 3～5 ■宇都宮記念 6～9 ■松山F㊊ 10～12 ■全プロ 14～15 ■千葉F㊊ 18～20 ■豊橋記念 21～24 ■平塚記念 26～29

※東日本大震災の影響により、広報いとう５月号に記載している行事・イベント等については、中止や延期となる場合があります。各問い合わせ先への確認をお願いします。



■当直医の予定は変更となる場合があります。最新の情報はナビダイヤル☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。
■季節の催物、観光イベントなどの情報は伊東観光協会☎37-6105へお問い合わせください。

困ったときは、お気軽に…　㊐㊎市民サービスセンター　☎32-1361

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

■法律相談　※要電話予約８人　予約開始５月２日㈪　８時30分～
10日㈫・17日㈫【菊池信廣弁護士】……８時45分～11時30分
26日㈭　【髙山　功弁護士】……８時45分～11時30分

■税務相談　※先着６人
10日㈫　【齋藤教満税理士】……13時～15時
20日㈮　【桐生和也税理士】……13時～15時

■登記の相談　※先着６人
12日㈭　【斉藤　整司法書士】……10時～正午

■交通事故相談　※要電話予約４人
17日㈫　【杉浦孝輔弁護士】……13時～15時

■人権相談
12日㈭　【小林洋子人権擁護委員】……13時～15時

■行政相談
19日㈭　【土屋貞代、山本　彰行政相談委員】……13時～15時

■行政手続きと表示登記相談（表示登記・土地測量・隣地境界・相続関係）
11日㈬　【行政書士・土地家屋調査士】……10時～正午

■市民不動産相談
26日㈭　【宅建協会伊東支部】……13時～15時

■消費生活相談
毎週月曜日【消費生活相談員】……13時～15時

■市民相談
月～金曜日　祝日除く【市相談担当】……8時30分～正午・13時～17時

献血にご協力ください !!

※身分証明書をお持ちください。
㊐社会福祉課　☎32-1531

26日㈭　伊東市役所
10時～11時30分
12時30分～15時30分

飼い主のいない犬・ねこの引取り

18日㈭　伊東市役所　10時30分～50分
㊐環境課　☎32-1374
※飼い犬・飼いねこの引取りは熱海保健所（☎82-9116）にご相談ください。

補聴器の相談会　お問い合わせ：社会福祉課　☎32-1533

６日㈮	13時30分～15時	保健福祉センター
16日㈪	10時～15時	保健福祉センター
17日㈫	10時～15時	八幡野コミュニティセンター

各種相談

■教育相談……㊐㊎市役所５階509号室　☎37-7476
月～金曜日　祝日除く　９時～16時30分

■家庭児童相談
㊐家庭児童相談室　☎37-9667（10時～16時）・子育て健康課　☎32-1582
月～金曜日　祝日除く　10時～16時　＊要予約　㊎中央児童館「はばたき」２階

■女性相談　＊月水金は、女性相談員が対応……㊐社会福祉課　☎32-1535
月～金曜日　祝日除く　９時～16時　㊎市役所低層棟１階社会福祉課

■心配ごと相談……㊐社会福祉協議会　☎36-5512
毎週水曜日　祝日除く　13時30分～16時

■こころの相談　＊要予約……㊐熱海健康福祉センター　☎82-9120
13日㈮　13時30分～15時30分　㊎市役所低層棟２階福祉相談室

■年金相談　※要予約　受付開始５月２日㈪　８時30分～
……㊐保険年金課　☎32-1625
10日㈫　10時～14時30分【杉村労務管理事務所】㊎市役所５階小会議室
25日㈬　10時～14時30分【三島年金事務所】㊎市役所５階中会議室
＊その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、下記へお問い合わせください。
㊐ねんきんダイヤル　☎0570-05-1165

福祉相談（予約の人を優先します）㊐社会福祉課　☎32-1532～1533

■中伊豆リハビリテーションセンター相談会　＊要予約
……㊐なかいずリハ　☎0558-83-2195
内容：福祉に関すること
2日㈪　13時30分～15時30分　㊎市役所１階社会福祉課相談室

■「いぶき」相談会　＊要予約……㊐いぶき　☎45-6000
内容：周りに合わせたり、コミュニケーションが苦手、家にこもりがちな人の相談
毎週火曜日　9時30分～正午　㊎市役所１階社会福祉課相談室

急病になったら

- 夜　間（毎日午後７時～午前０時）は…市立夜間救急医療センターへ（大原１丁目　☎37-2510）
- 深　夜（毎日午前０時～午前８時）は…市立伊東市民病院へご相談ください（☎37-2626）
- 休　日（午前９時～午後５時）は…各当直医へ　※緊急の場合は　☎119へ

◆ほけんコーナーは、健康情報のページに掲載しています。

くらしの情報板

募集　イベント　お知らせ

端午の節句雛飾りと植物画展

events

端午の節句にちなんだ雛飾りを展示します。かぶと、金太郎、こいのぼりなど、男の子らしい人形のつるし飾りをお楽しみください。

日時：４月28日(木)～５月７日(土)
10時～16時
＊５月６日(金)は休館

会場：伊東ふれあいセンター
２階ギャラリー

入場料：無料

※詳しくは、お問い合わせください。

㊐振興公社　☎37-7135

第１回ガーデニング教室 受講生募集

invitation

季節の草花や観葉植物などを使った寄せ植えを中心に、種まきや挿し木の方法などを学びます。

日時：６月29日(水)　13時30分～15時30分
会場：観光会館　別館
対象：市内在住・在勤の人
定員：30人（応募多数時抽選）
参加料：2,000円
申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、質問事項を記入し、下記へ申し込みを。
〒414-0024　和田1-16-1
振興公社「ガーデニング教室」係
締切：５月31日(火)必着

㊐振興公社　☎37-7135

チャリティコンサート 伊豆フィル第32回定期演奏会

events

伊豆フィルハーモニー管弦楽団では、東日本大震災へのチャリティコンサートを開催します。

「ロシアの音楽家たち～ロマン派から近現代へ～」

日時：６月５日(日)　14時開演
会場：観光会館ホール
演奏曲目：
★ハチャトリアン／仮面舞踏会
★チャイコフスキー／交響曲第５番　ほか
指揮：河原哲也
入場料：1,000円　高校生以下500円
＊チケットは、サガミヤ書店全店、デュオカウンター等で５月１日(日)から販売します。

㊐伊豆フィル事務局
☎080-3630-4435

５月は赤十字運動月間です

information

日本赤十字社は、災害救護運動・社会福祉活動・国際援助活動・救急法講習・健康生活支援講習などの事業を行っています。これらの活動財源は、赤十字事業を理解し、毎年500円以上の事業資金を拠出してくださる皆様によって賄われています。

本年度も、５月の「赤十字運動月間」とし、４月末から各町内会役員の方々にご協力いただき、募金のお願いに伺います。

赤十字活動は、多くの方々のやさしさに支えられています。皆様のご協力をよろしくお願いします。

日本赤十字社伊東地区
㊐社会福祉課　☎32-1531

ひきこもりや高校中退者の方へ ～就労・就学を支援します～

information

しずおか東部若者サポートステーションでは、ひきこもりに悩む人、高校中退や不登校の人、障がいがある人の就労・就学の支援を行っています。

運営は、NPO法人リベラヒューマンサポートが行っています。

相談受付：日曜・祝日を除く毎日10時～17時に、下記へご連絡ください。

㊐しずおか東部若者サポートステーション
☎055-972-4344　FAX055-972-4347

全国瞬時警報システム（Ｊ－ＡＬＥＲＴ(ジェイアラート)）の導入

information

国が緊急情報を発表すると、瞬時に、市の同報無線を通じてサイレンとアナウンスにより、自動放送されるシステムです。全国の自治体で運用が開始され、緊急情報を、いち早く皆さんにお伝えします。

自動放送される情報の内容

①大津波警報、津波警報
②震度速報（伊豆地方　震度５弱以上）
③噴火警報
④国民保護に関する情報
（ミサイル、ゲリラ、テロ等）

㊐生活防災課　危機対策室
☎32-1362

information

市民公開講座
第12回「ゆ～ゆ～健康講座」

市民向けの健康講座です。
日時：５月８日(日)　10時～正午
会場：観光会館　別館
内容：
●第１部…講演
演題：「認知症を正しく知ろう」
講師：順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者医療センター　教授　井関栄三先生
～認知症に関わる家族の立場から　コメント～
認知症の人と家族の会
静岡県支部　代表　佐野三四子さん
●第２部…カラダの健康チェックコーナー
（医療・栄養・介護・服薬相談、血糖チェック）
参加費：無料
後援：伊東市・伊東市健康保養地づくり実行委員会

※駐車場が満車の場合は、市営なぎさ駐車場をご利用ください。（無料駐車券を配布します）
※社会情勢の変化や天災などにより、中止となる場合もありますので、予めご了承ください。

問メディカルはば伊豆高原　☎33-1200

information

出張がんよろず相談

専門スタッフが地域に出向き、対面で、がんに関する相談に応じます。
日時：６月30日(木)　13時～16時
会場：熱海いきいきプラザ（保健センター）
（熱海市中央町１－25）
対象：原則、熱海健康福祉センター管内の住民で、がんに関する相談を希望する人
内容：専門スタッフによる対面相談
医師、看護師、ソーシャルワーカー等、２～３人のチームが患者・家族からのがんに関する疑問や不安、悩みについて話を伺い、一緒に考え、問題を解決する手助けを行います。
受付：電話で下記へお申し込みを。
事前予約制（先着５組まで）
＊定員になり次第、締め切り
受付日時：６月６日(月)～17日(金)
８時30分～17時　＊土日を除く

問静岡県立静岡がんセンター　よろず相談
☎055-989-5392（専用ダイヤル）

information

防衛省（自衛官）採用セミナーの開催

日時及び会場
①５月29日(日)　10時～17時
伊東ショッピングプラザデュオ１階フロア
②６月５日(日)　10時～18時
生涯学習センター荻会館
対象者：18歳～26歳までの人
●自衛官へのコースの一例
防衛医科大学校、防衛大学校、航空学生
看護学生、一般曹候補生、自衛官候補生

問自衛隊伊東地域事務所　☎37-9632

invitation

天城霊園空き墓所募集

返還された空き墓所の使用者募集抽選会を７月に行います。詳細については、広報いとう６月号に掲載する予定です。
なお、今年度新たに芝生墓所224区画を建設し、募集します。新設分の募集については、改めて広報いとうでお知らせします。

問振興公社　☎37-7135

◆市水道の平日・夜間・休日の修理◆

水道のトラブルは、
伊東市水道修繕センター ☎36-2010へ
水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。なお、個人所有管や宅地内漏水は、有料で修理をお受けします。（夜９時以降は料金が割り増しされます。）
※排水などのトラブルは直接、水道工事店へ。

◆納税相談会◆

休日：５月15日(日)　８時30分～17時
夜間：①②５月26日(木)・27日(金)
17時30分～19時30分

①市税・国保税のことは…
会問**収納課**　☎32-1291
②後期高齢者医療保険料のことは…
会問**保険年金課**　☎32-1624

◆「５月の納税」納期限は５月31日(火)◆

軽自動車税１期
納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。
問**収納課**　☎32-1291

◆主要生活物資の物価指数（３月）◆

3月の物価指数は105.5で、対昨年同月比は＋0.5です。
問**生活防災課**　☎32-1361

◆人口と世帯数◆

4／1現在　（　）は前月比

人　口	73,631人(－131)
男	34,620人(－ 47)
女	39,011人(－ 84)
世帯数	34,772世帯(＋ 60)
外国人登録人口	465人(－ 8)
男	148人(－ 1)
女	317人(－ 7)
世帯数	179世帯(－12)

◆市役所からのお知らせ　CVA2チャンネルとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。