

ひぼうちゅうしょう 誹謗中傷という

言葉があったんだよ

～温かい心づかいで～

新型コロナウイルス感染症 STOP! ひぼうちゅうしょう 誹謗中傷

感染された人、その家族、医療従事者などの社会を支えている人々が、根拠のないうわさ話、SNS上の心ない書き込みで偏見や不当な差別に苦しむことがあってはなりません。

一人一人が他者を思いやる気持ちを持てば、ひぼうちゅうしょう 誹謗中傷という言葉すら使われることのない未来がやってきます。子どもや孫、ひ孫達に、自分は正しい行動をしていたと胸を張って話してあげましょう。



市公式
メルマガ



市公式
Twitter



市公式
Facebook



市公式
LINE

- 新型コロナウイルス感染症対策奨励金・・・2P
- 締切間近！ マイナポイント・・・・・・・・・・10P



飲食店

を経営する皆さんへ

☎企画課 ☎32-1061

伊東市飲食店における新型コロナウイルス感染症対策

奨励金 = ¹店舗 5万円

市内の飲食店において、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策の徹底に取り組んでいることを宣言し、引き続き感染防止対策に取り組む中小企業者に対し奨励金を支給します。

対象

- ①申請日において現に市内で飲食店を営んでいる中小企業者など
- ②申請日までに新型コロナウイルス感染症の感染防止対策の徹底に取り組む、かつ、引き続き取り組む意志がある人
- ③誓約書の内容に誓約する人
- ④市税等の滞納がない人（ただし、令和2年度分の納税誓約がある人は支給の対象となります。）

期限

3月31日（水）

申請

申請方法 申請書類一式を郵送にてご提出ください。

※感染防止の観点から郵送での提出にご協力ください。

申請書 市ホームページからダウンロードしてください（インターネットでの申請はできません。）。「伊東市 新型コロナウイルス感染症対策奨励金」で検索又は、下記QRコードから。

送付先 〒414-8555 伊東市大原2-1-1
伊東市役所企画課奨励金担当あて

なぜ
飲食店なの？

飲食店は、マスクを外して一定時間飲食する環境であり、飛沫による感染のリスクが高くなる傾向にあると考えられます。また、政府の新型コロナウイルス感染症対策分科会の会長が感染対策の「急所」として飲食店をあげていることも踏まえ、飲食店における感染リスクを抑えることが必要であると考えたためです。

飲食店や中小企業者などの範囲や他の要件などについては、市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先までお問い合わせください。
<https://www.city.ito.shizuoka.jp/gyosei/important/9401.html>



健診・教室	日程	会場
1歳6か月児健康診査	17日(水)	健康福祉センター
2歳児健康教室	25日(木)	
3歳児健康診査	10日(水)	

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対象者や受付時間を変則的にしています。対象の人は、個別通知をご確認ください。

3月の健診・教室の日程は、次のとおりです。

母子保健事業



教育

伊東市育英奨学金の申込み

経済的な理由により修学困難と思われる人に対し、学資の一部を貸与(無利子)します。
出願資格 次の全てに該当し、学校長が推薦する人
・本市に本人又は保護者が居住している人
・高等学校や大学などに在学し、心身健全・成績優良・学費の支払が困難な人
・市内に居住し、収入のある連帯保証人を2人立てられる人

市内に幼保連携型

認定こども園

を開設します！

私立保育園の川奈愛育クラブは、令和3年4月から、幼稚園(1号認定)と保育園(2・3号認定)の機能を併せ持つ「幼保連携型認定こども園」として開設予定です。

幼稚園児(定員22人)を新たに受け入れて、幼児教育と保育を一体的に提供します。

令和3年度から

幼稚部の園児募集

定員

3歳児 6人
4歳児 8人
5歳児 8人



申込

施設に備え付けの入園申込書に必要事項を記入し、直接、施設にお申込みください。

☎川奈愛育クラブ ☎44-1400

地域の子育て支援事業

幼保連携型認定こども園では、在園児以外の地域の子育て支援事業を行います。

事業内容

- ・地域子育て支援センター「こむろっこ」
- ・幼稚園型一時預かり

※保育部の申込みは、市役所幼児教育課にお問い合わせください。

☎幼児教育課 ☎32-1951

貸与金額(上限額) 左記の金額の範囲内で希望額を貸与
・高校生など…月額3万円、入学一時金30万円
・大学生など…月額5万円、入学一時金60万円
出願方法 願書に必要書類を添付の上、教育総務課窓口へ本人又は保護者が持参してください(郵送不可)。願書は教育総務課又は各出張所にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
出願期間 4月1日(木)～28日(水)(土日を除く。)
返還免除 卒業後、本市に住所を有している間につき、

返還金の2分の1を免除。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。左記へ。
☎教育総務課 ☎(32)1912
川奈小学校閉校式
147年の歴史ある川奈小学校は、令和3年3月末で閉校となります。長きにわたる歴史と関係する人々に感謝の思いを込め、閉校式を開催します。
日時 3月21日(日) 10時
場所 川奈小学校体育館
観覧希望 3月1日(月)～5日(金)に川奈小学校へご連絡く



ださい。式典の様子を、図書室・音楽室で中継放映します。
※定員になり次第締め切りします。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、式典会場は招待客及び関係者以外は入場できません。
※式典の様子は後日、川奈小学校ホームページにて公開します。
校舎見学 式典当日13時30分から16時まで校舎を一般開放します(申込不要)。
※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、式典観覧及び校舎見学について、来場をご遠慮いただく場合があります。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁



引越しが決まったら
水道の手続きを忘れずに



問 水道料金事務センター
☎(32)1832

3月は引越が多い時期で、受付がとて混雑します。引越しの予定が決まったらお早めにご連絡ください。

- ◆こんなときもご連絡を
- ・水道の使用開始・中止をしたいとき
- ・使用者や所有者の変更があるとき

i 春季全国火災予防運動

その火事を
防ぐあなたに

金メダル

春季全国火災予防運動を、3月1日(月)から7日(日)までの期間において実施します。

日頃から「火の用心」を心がけ、火災のない、安全で、安心できるまちづくりを目指しましょう。

住宅防火・いのちを守る

7つのポイント

「3つの習慣・4つの対策」

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にやめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器などを設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な

人を守るために、隣近所の協力体制を作る。



問 駿東伊豆消防本部第三方面本部

☎(38)0198

i 市県民税の申告は済みましたか？

受付場所 市役所2階課税課
申告受付 4月15日(木)まで
注意事項など

- ・新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、受付場所が例年と異なります。
- ・市県民税申告書で令和2年中に所得がなかったことを申告することにより、国民健康保険税などの軽減措置を受けられることがあります。
- ・市役所で確定申告を受付する期間は、2月26日(金)までです。市県民税の申告と受付期間や受付方法が異なりますので、ご注意ください。

※広報いとう2月号に詳細を記載してあります。

所得税などの申告・納付期限が延長されましたが、3月15日(月)以降に申告した人は、令和3年度個人市県民税の課税が第1期(6月末納期限)に間に合わない場合があります。この場合、第2期以降の税額変更などの処理を行った上で、納税通知書によりお知らせすることになりますので、ご了承ください。

問 課税課

☎(32)1271

i 税制改正について

税制改正に伴い、令和3年度以降に適用される個人市県民税(令和2年中の所得を基準に算出)が大幅に見直されます。

改正について

の詳細は、市ホームページ(市県民税税制改正令和3年度)をご覧ください。



市ホームページ

問 課税課

☎(32)1271

広 告 欄

社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめ樹伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・リハテック・ファイテン 等の
商品を多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉

年中無休 (9時～17時30分まで)
伊東市八幡野1105-3

TEL 55-1311

相続手続

遺言

成年後見

会社設立

不動産の名義変更



司法書士 山田康太法務事務所

お気軽に
ご相談下さい

TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太

伊東市川奈1216番地の30

土日・夜間
も対応
(要予約)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

軽自動車やバイクなどの廃車・名義変更

軽自動車税（種別割）は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

次のような場合でも、廃車などの手続をしていない場合は、継続して課税されます。

- ・使用できない物
- ・他人に譲った物
- ・盗難に遭った物

車種ごとの手続場所

車種	手続場所 (問い合わせ先)
原動機付自転車（～125cc） 小型特殊自動車	市役所課税課 ☎ 32-1274
軽四輪	軽自動車検査協会 ☎ 050-3816-1778
小型二輪 (251cc以上)	沼津自動車検査登録事務所 (運輸支局) ☎ 050-5540-2051
軽二輪 (126cc～250cc)	

手続期限

3月31日（水）

課税課
☎ (32) 1274

税止めの手続にご協力ください

市内で使用していた二輪車（125cc超）を、県外で廃車又は名義変更手続をした場合は、左記申告書の写しを、課税課にも提出をお願いします。

この申告書が届かない場合は市からの課税が続いてしまいますので、手続を仲介業者などに依頼する場合も含め、漏れがないようお願いいたします。
提出書類 運輸支局に提出した軽自動車税申告書の写し又は、新車検証、旧車検証の写し

課税課

☎ (32) 1274
FAX (52) 6900

国民年金の学生納付特例制度の更新

令和2年度分（令和2年4月～令和3年3月）が承認済の人には、3月末以降に更新用の申請ハガキが送付されます。更新を希望する人は、必要事項を記入して必ず投函してください。
更新用のハガキが届かない

人は、学生証（両面コピーでも可）か学証明書・年金手帳・認印（本人の場合は不要）を持参し、保険年金課で手続をしてください。学生期間終了後も引き続き国民年金の免除などを希望する人は、保険年金課へご相談ください。



保険年金課

☎ (32) 1625
三島年金事務所
☎ 055(973)1166

難病患者見舞金の支給

本市に住民登録があり、特定医療費（指定難病）受給者証などをお持ちの人に、各年度に1回、難病患者見舞金1万円を支給します。今年度分の申請をしていない人は、3月31日（水）までに申請をしてください。

申請受付 社会福祉課窓口、各出張所・連絡所

持ち物 特定医療費（指定難病）受給者証・特定疾患医療受給者証・先天性血液凝固因子障害等医療受給者証・被爆者健康手帳のいずれかの写し、印鑑、通帳かキャッシュカード

社会福祉課

☎ (32) 1532

民生委員・児童委員の紹介

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱されており、必要な支援につなぎ、ネットワークで市民を支えます（守秘義務あり）。

担当地区（12月1日付）

・新井 西町 大胡 恵

社会福祉協議会

☎ (36) 5512



誰もが思いやりを持った行動がとれる
“心豊かなふじのくに”

広告欄

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

不用品整理及び処分承ります！

- 庭の清掃（剪定、伐採、畑土、駐車場設置）
- 不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料！
保険も完備！

☎ (090) 8862-2959 (自宅) 0557-51-2392 伊東市富戸439-4

住宅型有料老人ホーム
コルテシア
デイサービス フルース字佐美 併設

コルテシア [CORTESIA] とはイタリア語で「礼儀・礼節」
～安全で自分らしい暮らしをお手伝いさせていただきます～

伊豆介護センター
☎ 48-6565
http://www.izukaigo.com 伊東市宇佐美2350-1

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



タクシー助成券の申請受付

重度の心身障がいがある人がタクシーを利用するとき、料金の一部を助成します。

対象 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかを所持している人

※施設に入所している人は、交付対象とならない場合がありますのでご確認ください。

内容 1枚につき500円分の助成券を年間20枚交付します。ただし、5月以降に申請する場合は、4月から経過した月数を差し引いた枚数を交付します。

持ち物 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか

申請受付

▼社会福祉課

4月1日(木)から

▼各出張所・連絡所

4月1日(木)～30日(金)

問 社会福祉課

☎(32)1532



天城霊園 無料送迎バス運行

運行日 3月20日(土・祝)

午前の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅	9:40	11:50
⑧番ポール		
西校前	9:45	11:45
宮川	9:50	11:40
荻緑町	10:00	11:30
蠟人形館前	10:05	11:25
南原バス停	10:10	11:20
天城霊園	10:20	11:10

午後の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅	13:30	16:20
⑧番ポール		
逆川	13:40	16:10
水無田	13:45	16:05
吉田	13:50	16:00
伊豆高原駅	14:10	15:40
南原バス停	14:20	15:30
天城霊園	14:30	15:20

※感染症対策のためバス内では必ずマスクを着用してください。

※バスに乗車する際は手指の消毒にご協力ください。

※バス車内は換気のため窓を開けながら走行しますのでご注意ください。

※交通状況により時間が前後する場合があります。
※荒天などにより運休となる場合があります。

問 振興公社

☎(37)7135



伊東市長選挙 立候補予定者説明会

任期満了による伊東市長選挙の立候補予定者説明会を次の日程により開催します。

日時 4月9日(金) 13時30分

会場 市役所高層棟8階大会議室

※当該選挙に立候補を予定される人(代理の人でも可)

は、関係者(1陣営につき3人以内)とご出席ください。

【選挙期日】

告示日 5月16日(日)

投開票日 5月23日(日)

問 選挙管理委員会事務局

☎(32)1233



令和3年度会計年度任用職員の登録受付

市役所の職員が病気、育児休業などで長く休むことになったときに代わりに働く会計年度任用職員の登録を受け付けます。

職種

・資格不要：一般事務員、美化員、用務員、調理員

・要資格：保健師、看護師、栄養士、幼稚園教諭、保育士

申込み 履歴書(市販のものに必要事項を記入)と資格証明書の写し(資格を必要とする職種)を秘書課に提出してください。

期日 年度当初より登録を希望する人は、3月5日(金)までに登録をしてください。

登録有効期限は、令和4年3月31日(木)です。

※なお、令和3年度中は、随時登録受付を行っています。

問 秘書課

☎(32)1171

広告欄

住居・別荘・空き家・実家・部屋単位・ホーム入居準備・整理収納・ゴミ屋敷・汚部屋

家財整理・片付け

かんだうサービス

「広報をみて」と

0120-35-9930

遺品整理/終活整理

遺品整理士・終活カウンセラー
整理収納アドバイザー

株式会社かんだうサービス
本社事務所：伊東市岡 倉庫：伊東市萩

遺品整理 伊東 検索

ホームページからください

保険に入ってよかったあ〜♡

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00~18:00 (土休日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

募 伊東高等職業訓練校 令和3年度訓練生募集

募集人数 各科5人程度
授業日 夜間週3日程度(土・日・祝日は除く。)
※4・8・12月は休講

科目	期間
木造建築科	3年
造園科	2年
塑性加工科 (板金・金属工芸)	
和裁科	

入校資格 雇用保険及び労災保険特別加入者又は4月から加入できる人(造園科・塑性加工科・和裁科は高校卒業以上の学歴が必要)
※訓練修了時の技能照査に合格すると技能士補となり、

納税・納付相談会

①市税・国保税のことは…

収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

保険年金課 ☎32-1624

休日：①②3月13日(土)

①8時30分～正午

②8時30分～17時

夜間：①3月18日(木)

①17時30分～19時

人口と世帯数

1/31現在 () 前月比

人口 67,678人(-40)

男 32,023人(-14)

女 35,655人(-26)

世帯数 35,433世帯(+2)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

市水道センター ☎36-2010

(受付時間:8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

津波避難訓練の中止について

毎年3月に沿岸自主防災会を中心に実施している津波避難訓練については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止とします。
なお、訓練は中止としますが、各家庭において津波災害時の避難方向や避難経路、家

前
2・2・41 玖須美保育園
☎(37)8916

申込期限 4月16日(金)
伊東高等職業訓練校(和田)

2級技能検定受験の際、学科試験が免除されます。
※平成27年度より入校資格が緩和されました。詳細は左記まで。

募 自衛官を目指そう!

☎(32)1362
危険機対策課

一般幹部候補生を募集します。幹部候補生は将来自衛隊の中枢を担うことを期待されたコースです。陸海空の幹部候補生学校に入校し、1年後幹部に昇任、部隊において各職域の専門的リーダーとして活躍します。
文系及び理工科系から進む通常のコース、パイロットコース、理工科系から進む技術要員コース、医科・歯科・薬剤科系から進む医官等コ

今月の献血



5日(金)

伊東警察署 10:00～11:30

伊東市役所 13:00～16:00

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512



マチイロ

マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を!



上記QRコードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!

☎(37)9632
自衛隊伊東地域事務所

スに分かれています。
応募資格 22歳以上26歳未満
受付期間 3月1日(月)～4月28日(水)
試験日 5月8日(土)・9日(日)
自衛官補も随時募集しています。

広告募集

☎秘書課 ☎32-1173

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうバス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

㈱東海バス伊東営業所 0557-37-5121

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

みんなの暦

令和3年(2021年) **3**月(弥生)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅 啓蟄	6 大安 伊東駅前朝市(毎週土・日曜日)
7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 友引
14 先負	15 仏滅	16 大安	17 赤口 彼岸	18 先勝	19 友引	20 先負 春分 春分の日 海の花火 Part2
21 仏滅	22 大安	23 赤口	24 先勝	25 友引 広報いとう4月号 配布予定日	26 先負	27 仏滅
28 大安	29 赤口	30 先勝	31 友引	※新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更となる場合があります。		

伊東温泉競輪開催日

公営競技事務所 ☎36-0120

本場 ■ミッドナイト 12～14 ■F I♡ (ガールズケイリンを含む) 26～28
 場外 ■豊橋F I 2/28～2 ■静岡F I ナイター 2～4 ■取手F I 3 ■玉野記念 in 広島 4～7
 ■静岡F I♡ (ガールズケイリンを含む) 8～10 ■大垣記念 11～14 ■大宮F I 15～17
 ■奈良F I 15～17 ■小田原F I 18～20 ■トラック支援(宇都宮) 19～21
 ■名古屋F I 21～23 ■立川F I 22～24 ■ウィナーズカップ(松阪) 25～28
 ■広島F I 29～31



急病になったら…

■夜間(午後7時～午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
 ■深夜(午後11時～午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
 ■休日(午前9時～午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科
休日(日曜・祝日) 当番医			
7(日)	横山医院 ☎35-0431	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	
14(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
20(土)	山本医院 ☎47-5566	木村整形外科クリニック ☎32-0600	山本医院 ☎47-5566
21(日)	高野医院 ☎38-2111	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	高野医院 ☎38-2111
28(日)	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	許田医院 ☎37-5071	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307か市ホームページでご確認ください。
 ■内科当番医で小児科を受診する際には、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。年齢によっては受診できないことがあります。
 その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
 ■夜間救急医療センターは伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
 ■休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日の場合はお休みです。

※新型コロナウイルスの情勢により変更となる場合がありますのでお問い合わせください。相談時にはマスクの着用をお願いします。

■会場…市役所低層棟2階市民課市民生活係 ■予約…☎52-3002

※都合により相談員・会場が変更となる場合があります。

■法律相談 *要電話予約8人 受付 3月1日(月)から各回前日15時まで 5日(金) 8時45分～11時30分/高橋省吾 弁護士 9日(火) 8時45分～11時30分/瀬野俊之 弁護士 16日(火) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士 25日(木) 8時45分～11時30分/高山 功 弁護士 ■税務相談 *今月はありません。 ■登記の相談 4日(木) 10時～正午/山田康太 司法書士 ■交通事故相談 *要電話予約4人 2日(火) 10時～15時/県交通事故相談員(2月26日までに要予約) 16日(火) 13時～15時30分/梅田欣一 弁護士	■人権相談 4日(木) 13時～15時/三浦秀子・佃 正幸 人権擁護委員 ■行政相談 18日(木) 13時～15時/山木勇一・鈴木とも子 行政相談委員 ■行政手続の相談 (年金関係・建設業許可・産廃関係・農地利用関係) 10日(水) 10時～正午/行政書士会 ■土地家屋調査士の相談 *今月はありません。 ■警察の出張相談 *今月はありません。 ■市民不動産相談 *今月はありません。
---	---

相談内容・日時	会 場	問い合わせ
●教育相談		
月～金曜日 9時～16時30分	市役所 5 階509号室	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 ＊要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 ＊要電話予約		
17日(水) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所 4 階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 ＊要電話予約（保険年金課 ☎32-1625）		
10日(水) 10時～14時30分／杉村労務管理事務所	市役所 3 階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
17日(水) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所 5 階中会議室	
●女性相談		
月～金曜日 9時～16時	市役所 1 階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●あんしん法律相談 ＊要電話予約		
第 2、第 4 火曜日 13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
＊今月はありません。	観光会館第 4 会議室	社会福祉課 ☎32-1533
	玖須美温泉会館	
	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
1 日(月) 13時30分～15時30分	市役所 1 階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会		
＊今月はありません（電話相談を実施）		いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会		
10日(水) 10時～16時	健康福祉センター	サポートセンターいとう ☎82-5680
●生活困窮の相談 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	暮らし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 土日休日（年末年始除く）は10時～16時の間、消費者ホットライン（188）にて相談を受け付けています。		
月～金曜日 9時～正午、13時～16時	市役所低層棟 2 階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 ＊web会議システムによる相談対応も可能です。		
17日(水) 13時30分～16時30分	市役所 3 階小会議室	企画課 ☎32-1062

マイナポイント

☎市民課 ☎ 32-1351

マイナポイントを受け取るには、**3月末**までにマイナンバーカードの申請が必要です。



ご注意ください



マイナンバーカードを使った「マイナポイント事業」(マイナポイントの受取)が令和3年9月末まで延長されますが、「マイナポイント」を受け取るには、令和3年3月末までに「マイナンバーカード」を申請する必要がありますので、この機会にぜひ、マイナンバーカードの申請をお願いします。

「マイナポイント」に関する手続きを装って、口座番号や暗証番号を聞き出そうとする不審な電話や訪問などにご注意ください。また、市や総務省がATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、手数料などの振り込みを求めることはありません。

●マイナンバーカードの取得について

マイナンバーカードをお持ちでない人を対象に、オンライン申請が可能なQRコード付き交付申請書が送付されます。令和3年1月から順次発送しており、令和3年3月までに送付が完了する予定です。※発送業務は、市が業務を委託する地方公共団体情報システム機構が行います。(返送先：川崎市)

マイナンバーカードの申請に関しては、市民課市民係にお問い合わせください。(☎ 32-1351)

※マイナンバーカードの申請から交付までには約2か月程度かかります。



マイナンバーカードの受け取り方法は、市ホームページから

としょかんだより

☎伊東図書館 ☎ 36-7433

今月のおすすめ図書



『はじまりの日』
ボブ・ディラン作／岩崎書店

ボブ・ディランが、息子のために作った歌「Forever Young」を訳した絵本。旅立ちの季節、子どもたちへ。そして、変わりゆく時代の今、大人たちにも。

主な新着図書のご紹介

●	書名	著者
1	ゴールデンタイムの消費期限	斜線堂 有紀
2	バイター	五十嵐 貴久
3	コロナと潜水服	奥田 英朗
4	野良犬の値段	百田 尚樹
5	旅する練習	乗代 雄介
6	恥さらし	パウリーナ・フローレス
7	続けてみます	ファン・ジョンウン
8	くもとりの山のイノシシびょういん	かこさとし

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館となることや一部サービスを縮小し開館する場合があります。

詳細は、伊東図書館ホームページをご確認ください。

<https://www.ito.library-town.com/>

■今月の休館日 毎週月曜日、3月20日(土・祝)、3月31日(水)

●マイナポイントについて

令和2年9月から、マイナンバーカードを使った消費活性化策である「マイナポイント事業」が開始されました。

このマイナポイント事業は国の事業であり、民間のキャッシュレス決済手段を通じて「マイナポイント」を国費で付与し、消費の活性化やマイナンバーカードの普及促進を図るものです。チャージやお買い物額の25%分のポイントが付与されます。1人当たりの付与上限額は20,000円分の利用に対して5,000円分のポイントとなります。

●マイナポイントの受取

「マイナポイント」を受け取るには、「マイナンバーカード」を取得し、「マイナポイント予約・申込み」をする必要があります。

※マイナポイントの付与は、チャージ又は物品などの購入に対して行われますが、マイナポイント申込前に行ったチャージ又は物品などの購入に対してはマイナポイントが付与されませんので、ご注意ください。



総務省ホームページ



マイナンバー

最大で1人

5,000円相当の

ポイントを付与

付与率は **25%** !

【マイナポイントに関するお問い合わせ先】

マイナンバー総合フリーダイヤル（無料）：0120-95-0178 ※ダイヤル後、「5」番を選択

平日：9時30分～20時00分

土日・祝日：9時30分～17時30分



マイナンバーカードの申請方法は、こちらから

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ61（八幡野小学校給食室）
「伊東野菜スープ」



●材料（2人分）
 豚肉……………30g
 大根……………2cm（長さ）
 たけのこ……………中1/4個
 フリルレタス…1枚
 干しいたけ…小1個
 さば節……………適量
 水……………400cc
 塩……………小さじ1/4
 しょうゆ……………小さじ1/2

●作り方

- ①大根はいちょう切り、たけのこは短冊切り、フリルレタスは千切り、干しいたけは水で戻してから千切りにします。
- ②さば節と分量の水でだし汁を作ります。
- ③②のだし汁で豚肉を煮てあくをとり、大根、たけのこ、しいたけを加えます。
- ④野菜が煮えたら、塩、しょうゆを加え、味を調えます。
- ⑤最後にフリルレタスを加えて仕上げます。

●栄養価（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
50kcal	5.2g	2.3g	32mg	0.8g

アイドル登場

我が家のモンスター



めい 夢依ちゃん（8歳） める 夢琉ちゃん（6歳）

遊びに
来おし！

笛吹市

春爛漫の笛吹へ

伊東市の皆さん！

笛吹市役所広聴広報担当です。

3月になり、寒さの中にも春の
気配を感じるようになりました。

春は笛吹市をもっと美しく
する季節です。

日本一の桃の生産量を誇る本
市は、4月上旬から桃色一色に
町が染まります。

その美しさはまさに桃源郷！

新型コロナウイルス収束の際には、ぜひ
石和・春日居温泉郷のやわらかい
お湯につかりながら春爛漫の笛吹
市をご堪能ください！

◎笛吹市役所観光商工課

☎0555(262)4111

広報いとう 2021.3 No.1107

広報いとうは再生紙を使用しています

■発行／静岡県伊東市大原二丁目1番1号 伊東市役所

■編集／伊東市企画部秘書課

■印刷／株式会社 伊豆急カーナルネットワーク

■電話／0557-36-0111 ■FAX／0557-36-1104

■Eメール／hisyo@city.ito.shizuoka.jp

■ホームページ／<https://www.city.ito.shizuoka.jp/>

◎生涯学習課

☎(32)1963

場 所 木下李太郎記念館（湯

川2115）

※月曜休館

16時まで

日 時 3月9日(火)～5月9日

(日) 9時～16時30分（3月は

16時まで）

※本券をお持ちになると2人まで無料になります。

※市内高校生以下は無料です。

植物画集「百花譜」に描かれて

います。それらの文章や絵画を

とおし、戦争という極限状態の

中における李太郎の人物像の一

端に迫ってみようとする企画で

す。

晩年の李太郎の日記や随想

「すかんぼ」には、五十数種の

雑草を食したことが書かれてい

ます。そして、そのほとんどが

植物画集「百花譜」に描かれて

います。それらの文章や絵画を

とおし、戦争という極限状態の

中における李太郎の人物像の一

端に迫ってみようとする企画で

す。

木下李太郎記念館特別展

第35回木下李太郎記念館特別展

➡ ご招待券 ⬅

「日記」・「すかんぼ」・「百花譜」に見る
李太郎の雑草食

令和3年3月9日(火)～5月9日(日)

9時～16時30分(3月は16時まで)

※本券をお持ちになると2人まで無料になります。

※市内高校生以下は無料です。

木下李太郎記念館 ☎36-7454

※市役所からのお知らせや緊急情報はケーブルテレビCVAとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。