

「令和7年度広報いとう題字コンテスト入賞作品」

ぐんじ けいご
郡司 恵伍
(南小学校)

2026
令和8年
July
No.1171



いとう

広報いとう5月号から市内小中学生を対象として、令和7年度に募集した広報いとう題字コンテストで入賞した12作品を掲載しています。



観光会館がいつできたか



知っていますか？



市公式
メルマガ



市公式
X



市公式
Facebook



市公式
LINE

- 特集 観光会館…………… 2P～3P
- 図書館説明会・アンケート調査の実施…… 19P

あなたは知っていますか？

観光会館 60周年の歴史

知っていますか？①



観光会館は60歳！

観光会館の落成式が行われたのは、昭和41年4月2日です。市内から1,400人が出席し沼田市長（当時）を始め、正副議長など地元の名士の他に当時の諏訪市長、熱海市長なども参列しました。

知っていますか？②



出典：伊東市教育委員会発行「観光会館」

昔はこんな使われ方も！

昭和41年4月2日の落成式後、4月3日から観光会館は開館となり、今のホールや会議室としての使い方だけではなく、結婚式などにも使われていました。

知っていますか？③



設計者は・・・？

観光会館の設計者は、木下空太郎の息子である河合正一氏です。2026年は河合氏の没後40周年にもあたります。

デザインは海をテーマに鯉船の艦（とも）をモチーフに設計されたといわれています。

▼姉妹都市である諏訪市から送られた「輝石安山石」



▲開館当時は、会議室を宴会場としても利用していた。



観光会館別館は、昭和56年に開館しました。

観光会館のあゆみ

昭和39年
(1964年)

昭和41年
(1966年)

昭和56年
(1981年)

平成15年
(2003年)

令和8年
(2026年)

1

2

3

4

5

着工開始

観光会館
落成

観光会館別館
落成

客席の改修

落成60周年

1

昭和35年に発足した会館建設協議会の調査を経て昭和39年に着工

2

総工事費
319,927,000円
現在の価値で
約14億円！

3

総工事費
195,930,000円
現在の価値で
約3.5億円

4

客席の改修により広い座席になりました
客席数
1,206席→1,007席

5 今の観光会館

落成から60周年を迎えた観光会館。当時は、合併直後であった時代背景から「観光都市伊東」として発展することを目標に建設されました。

現在では、成人式を始めとした市の式典の他にオーケストラや映画、落語会など民間の催し物などに利用され伊東市の文化活動の中心にあります。

また、ホール以外にも会議室が4部屋あり市民活動にも利用されています。

令和7年度は、ホール、会議室、別館合わせて1,200回以上利用されました。

これからも公共施設として、伊東市民の文化活動をサポートしていく役割を担っていきます。

イベント情報

第29回 伊東大田楽開催



会 場 観光会館ホール
公 演 9月12日 (土)
開 演 時 間 16時 (予定)
入 場 料 500円 (中学生以下無料)
問 い 合 せ 振興公社
☎37-7135

参加についての問い合わせ
「伊東わざおぎ」江口 ☎36-1178

■記事に関する問い合わせ
秘書広報課 ☎(32)1173

■施設利用に関する問い合わせ
振興公社 ☎(37)7135

保険年金課からのお知らせ

後期高齢者医療制度

保険料決定通知について

5月末時点で加入している人の保険料は、8月中旬までに決定して通知します。6月以降に加入した人には9月以降に通知します。

保険料率と賦課限度額

保険料は、加入者全員が等しく負担する均等割額と所得に応じて負担する所得割額を合計し、一人一人計算されます。また、子ども・子育て支援金の徴収開始により、医療分と子ども分をそれぞれ計算し、合計した金額が年間保険料額となります。

8年度後期高齢者医療の保険料率

区分	医療分	子ども分
所得割率	9.35%	0.25%
均等割額	51,100円	1,400円
賦課限度額	850,000円	21,000円

均等割額の軽減判定所得基準額

軽減割合	区分	世帯主とすべての被保険者の前年の総所得金額等の合計額
7.2割	医療分	43万円+10万円
7割	子ども分	×(給与所得者等の数(※)-1)以下
5割	医療分	43万円+(31万円×被保険者数)
	子ども分	+10万円×(給与所得者等の数(※)-1)以下
2割	医療分	43万円+(57万円×被保険者数)
	子ども分	+10万円×(給与所得者等の数(※)-1)以下

※給与所得者等とは、一定の給与所得(給与収入55万円超)又は公的年金等に係る所得(公的年金等の収入金額60万円超(65歳未満)又は125万円超(65歳以上))を有する人

なお、医療分の保険料率(所得割率と均等割額)は2年ごと、子ども分の保険料率(所得割率と均等割額)は1年ごとに各都道府県の広域連合が算定します。

均等割の軽減

世帯の所得により、次のとおり軽減されます。均等割額の軽減判定時には、保険料がかかる年の1月1日現在で65歳以上の人の公的年金等にかかる所得から、さらに15万円を控除します。

資格確認書の一斉発送について

現在の資格確認書の有効期限は7月31日です。

8月1日以降に使用するものは、年齢やマイナ保険証の保有状況により、「資格確認書」又は「資格情報のお知らせ」を、7月中旬に送付します。

なお、今回送付する資格確認書の色は藤色です。

【85歳以上の人】

マイナ保険証の有無にかかわらず、全員に保険証の代わりとなる「資格確認書」を送付します。マイナ保険証も引き続きご利用できます。

【84歳以下で、マイナ保険証をお持ちでない人】

保険証の代わりとなる、「資格確認書」を送付します。【84歳以下で、マイナ保険証をお持ちの人】

「資格情報のお知らせ」を送付します。マイナ保険証は引き続きご利用できます。

「資格情報のお知らせ」のみでは受診できませんが、マイナ保険証を医療機関などで利用できない場合に、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を併せて提示することで受診できます。

資格確認書への限度区分の併記について

既に資格確認書へ限度区分

(※)を併記している人には、申請によらず、一斉発送の際に限度区分が併記された資格確認書を送付します。

なお、新規に資格確認書への併記を希望する場合は申請が必要ですが、マイナ保険証で受診する場合は、申請をしなくても自己負担限度額を超える支払いが免除されます。

※医療費の自己負担限度額を決めるための区分です。前年中の所得によって決定され、資格確認書に併記することで、医療機関などへの自己負担限度額を超える支払いが免除されます。また、1割負担で区分Ⅰ・Ⅱの人(世帯全員が住民税非課税)については、入院時の食事代なども減額されます。

後期高齢者医療係

☎1624

国民健康保険

皆さまの状況に合わせた「資格確認書」又は「資格情報のお知らせ」の送付「資格確認書」、「資格情報の

お知らせ」について、7月下旬に新しいものを送付します。

【マイナ保険証未所有者】

保険証の代わりとなる新しい「資格確認書」を送付しますので、8月1日以降は新しい確認書を病院に提示してください。

【マイナ保険証所有者】

「資格情報のお知らせ」を送付します。マイナ保険証はそのままご利用可能です。

「資格情報のお知らせ」は、マイナ保険証を医療機関などで利用できない場合、マイナ保険証と併せて提示することで受診可能にする書類です。

※期限切れの「資格確認書」ご自身で処分するか、保険年金課へ返却してください。

※国保税を納めていない場合災害など特別な理由がなく国保税を滞納していると、窓口で一旦全額を支払い、後から申請に基づき保険適用額を支給する特別療養費の支給対象となる場合があります。期日までに必ずご納付ください。

国民健康保険係(資格・税額など)

☎1622

国民健康保険係(資格・税額など)

☎1291

■**限度額適用認定証について**
7年8月1日以降に発行した限度額適用認定証は、7月31日が有効期限です。

■**「マイナ保険証未所有者」**

「限度額適用認定証」の申請をすると発行できます。7月中旬以降から、8月以降の限度額適用認定証の申請受付を開始します。

■**「マイナ保険証所有者」**

医療機関などで提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなるので、申請の必要はありません。申請に必要なもの 対象者の資格確認書

■**申請場所** 市役所1階保険年金課・各出張所（出張所での申請は郵送交付となります。）

※国民健康保険税に未納があると限度額適用認定証は発行できません。

※70歳以上の人は限度額適用認定証が必要でない人もいます。事前にご確認ください。

☎国民健康保険係
(32) 1621

■**高額療養費制度の見直し**

8月から、国民健康保険及び後期高齢者医療制度の高額療養費制度が見直される予定です。詳細は、正式決定後に市のホームページに掲載しますので、8月1日以降に左記の二次元コードからご確認ください。



国民健康保険のページはこちら



後期高齢者医療制度のページはこちら

☎国民健康保険係

(32) 1621

☎後期高齢者医療係

(32) 1624

国民年金に加入の皆さんへ

☎保険年金課 32-1625
三島年金事務所 ☎055-973-1166

■**保険料免除制度**

国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により免除又は猶予となる制度があります。

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業・倒産・事業の廃止などの事実を確認できる書類を添付することで、申請により「全額免除」又は「一部免除」となります。

※一部免除の場合、減額された保険料を納付しないと一部免除は無効になります。

■**免除の申請期間**

免除申請月の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。6年6月以降に未納のある人は、保険年金課までご相談ください。免除・納付猶予申請のサイクルは、7月～翌年6月です。継続審査が承認されていないと、次のサイクル期間について再度申請が必要ですので、免除承認通知を確認してください。失業や学生納付特例は継続審査がありませんので、毎年更新手続きが必要です。※納付猶予、学生納付特例を受けた期間は、受給額には含まれませんが資格期間に含まれます。

■**今年度納付額**

制度名		納付すべき保険料(月額)
全額免除	—	0円
一部免除	4分の3免除	4,480円
	2分の1免除	8,960円
	4分の1免除	13,440円

★保険料を全額(17,920円)納付した場合との比較

■**納付猶予制度**

50歳未満の人で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

■**学生納付特例**

学生の人で本人の所得が一定額以下の場合、年度ごと(4月～翌年3月)の申請により、保険料の納付が猶予されます。

■**産前産後免除制度**

届出により出産予定日(又は出産日)の前月から4カ月(多胎6カ月)分が、保険料を納付されたこととなります。すでに免除・納付猶予・学生納付特例・法定免除を受けている人でも産前産後免除制度の届出が必要です。



←免除制度・納付猶予制度はこちら

■**育児免除制度**

8年10月1日から、国民年金保険料の育児制度が始まります。



←育児免除制度はこちら

■**マイナポータルを利用した電子申請**

マイナポータルの年金からマイナンバーカードを利用して電子申請ができます。後日、申請の処理状況や審査結果は、マイナポータルの「申請状況照会」で確認できます。



←マイナポータルはこちら



←電子申請の詳細はこちら

健康ひろば

子育て

母子保健事業

対象者や受付時間を個別に設定しています。受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

7月の健診・教室	日程
1歳6カ月児健康診査 (6年12月生まれ対象)	15日(水)
2歳児健康教室 (6年6月生まれ対象)	16日(木)
3歳児健康診査 (5年6月生まれ対象)	8日(水)

会場：健康福祉センター

☎(32)1582
問子育て支援課

未就園児を対象にした幼稚園施設開放

市立幼稚園では、入園前の子どもを対象にした施設の開放を実施します。

0歳児から見学が可能です。入園前から園や集団の雰囲気を感じておく機会ですので、お気軽にお出掛けください。7月の実施日は左記のとおりです。

対象 0歳児～6年4月1日生まれの子ども

内容・時間 各園にお問い合わせをください。

申込み 希望する園に事前に電話で。感染症の拡大状況により、予告なく中止となる場合があります。

7月の幼稚園施設開放日

日程	幼稚園施設	電話番号
9日(木)	荻幼稚園	36-6227
10日(金)	富士見分園	36-6103
	吉田幼稚園	45-0430
13日(月)	伊東幼稚園	37-2182
14日(火)	宇佐美幼稚園	48-9064
	八幡野幼稚園	53-0395

☎(32)1952
問幼児教育課

プレママプレパパ教室

対象 妊婦と家族(きょうだいも来場できます。)

日時 7月4日(土) 9時45分～

会場 健康福祉センター

持ち物 母子健康手帳

内容 沐浴体験のほか、ママと家族の気持ちの変化、産後すぐに役立つ赤ちゃんのあやし方など。

申込み 6月26日(金)までに子育て支援課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。

(電話でのみ、6月29日(月)～7月3日(金)も受け付けます。)



入力フォーム

☎(32)1582
問子育て支援課

健康

がん検診等受診券を(5月下旬に)発送しました

がん検診などの受診には、オレンジ色の封筒に入った「がん検診等受診券」が必須となります。受診の際は、必ず受診券をお持ちください。受診券が届かない人で、がん検診などを希望の人は、申請フォーム又は、健康推進課までお問い合わせください。

2人に1人は「がん」になると言われています。早期のがんは、ほとんど症状がなく自分で気づくことができます。自覚症状のない今が早期発見のチャンスです。

今年度も市内医療機関にて各種がん検診実施中です。詳細は市ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。



詳細は市ホームページから

☎(52)3005
問健康推進課

39歳以下健康診査

対象 16歳～39歳(昭和62年4月1日～平成23年4月1日生まれ)の市民

※ただし、次のいずれかに該当する人は対象外

- ①職場や学校で健診がある人
- ②生活習慣病で定期的に医療機関にかかっている人
- ③妊娠中又は産後1年以内の人

内容 問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査(糖・蛋白)、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血)など

費用 1500円

申込み 12月22日(火)までに健康推進課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォームはこちら

受診方法 申込後に届く受診券を持って12月25日(金)までに市内医療機関を受診し、後日、受診した医療機関で結果説明を受けてください。

☎(32)1630
問健康推進課

地域のつながりを持つことは、運動することや肥満にならないことよりも、死亡率に約3倍も影響があります。

禁煙や、過度な飲酒を控えることより、死亡率が下がります。

あなたは昨日、誰かと会話ししましたか？

一日3食とも、ひとりで食べていませんか？

健康（ウェルビーイング）は、食事や運動だけでは足りません。社会（地域）のつながりがとても大切です。

しかし、近年では、少子高齢化で子ども会がなくなったり、昔と比べて60歳を超えて働く人が増えたり、社会の様子が大きく変わっています。

「地域のつながり」も希薄になり、区の運動会やお祭りなど、地区・町内の様子も変化しているのではないのでしょうか。

「地域のつながり（リソーシャルキャピタル）」は、そこで暮らす人々への信頼感を高め、その地区・町内の人たちの健康（ウェルビーイング）を高めます。また、災害などで、自助・共助が必要に

なったとき、これまでの積み重ねが大きな力を発揮します。健康づくり推進員は、昭和45年から保健委員としての活動を基に、7年度から新たな組織にリニューアルして活動しています。

どの地区にも偏りなくいてもらえるよう、エントリー募集をしています。7年度は60人、令和8年度は54人と、右肩下がりの状況です。

特に募集しているのは、須美区・松原区・岡区・鎌田区・川奈区・吉田区・荻区・十足区・赤沢区です。

一緒に、社会参加・地域貢献をする仲間を募集しています！年代や性別は問いません。ぜひ、こうした活動に参加して、自分と自分の周りの人たちの健康（ウェルビーイング）にしましょう！

健康づくり推進員は、地域のつながりをつくりまします。皆さんのエントリーをお待ちしています！

エントリーは下記ホームページの入力フォームから可能です。

健康推進課

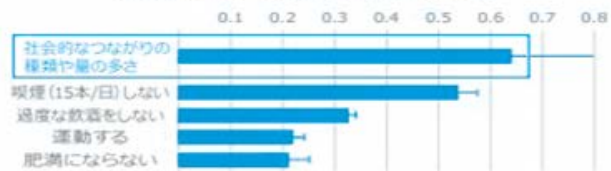
☎ 3051

つながりと健康状態に関するデータ

地域のつながりは、**たばこに匹敵する影響力！**

社会的なつながりを持つことは、**運動することや肥満にならないことよりも死亡率に、約3倍も影響がある**との報告があります。

死亡率低下に関連する、生活習慣の比較



出典：Julianne Holt-Lunstad Timothy B. Smith J. Bradley Layton. Social Relationships and Mortality Risk: A Meta-analytic Review. PLOS MEDICINE July 27, 2010;7(7):e1000316

東京都の調査からも…

地域の活動に参加している人は、**自身の健康状態を良いと感じています。**

「健康状態をどのように感じているか」により・まあまあよいと回答した人の割合
地域におけるボランティア活動や趣味のグループへの参加状況別（65歳以上）



出典：「平成25年度都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査」(東京都福祉保健局)

※出典：地元から発信する健康づくり支援事業 事例集 働く世代もシニア世代も地域とつながって健康になろう (東京都福祉保健局)



ホームページは
こちら



BITO_HOKEN_IIN_321583

Instagramは
こちら

**歯周病検診8月1日〜始まり
ます**

1年以上歯医者に行っていない人におすすりめです。

お口の悪玉菌(歯周病菌、むし歯菌など)の悪さは口だけにどまりません。血流に乗って全身の病気の発症リスクを上げ、重症化させることが分かっています。

この検診に治療は含まれません。が、検診で早期発見ができ、初期に治療にかかることが出来ると、通院回数が減り、費用も安く抑えられる傾向にあります。歯を失わないために、ぜひ受診しましょう。

対象 今年度20歳、30歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人
期間 8月1日(土)〜9年1月30日(土)

内容 問診・口腔内検査・歯科保健指導
受診方法 事前に実施歯科医療機関(対象者に7月下旬に送付するハガキに記載)に予約をします。検診当日は受診券(5月下旬送付のオレンジ色の封筒に同封)が必要です。

費用 500円

次の要件に該当する人は費用免除となります。

- ・今年度70歳になる人
 - ・静岡県後期高齢者医療被保険者で障害認定を受けていて、静岡県後期高齢者医療保険者証を提示した人
 - ・生活保護世帯に属し、「生活保護休日・夜間等受診証」を提示した人
 - ・8年度の市民税非課税世帯に属し、「検診等徴収金免除証明書※」を提示した人
- ※証明書の発行には時間がかかります。詳細は左記へお問い合わせください。

健康推進課

☎(52)3005

そのお金と時間、今年は見直してみませんか?

600円×30日×12カ月＝21万6千円
一日ひと箱たばこを吸うと一年で21万円かかります。10分×20本×30日×12カ月÷60分÷24時間＝50日
たばこを一本吸うのに10分とすると、一年のうち50日(1200時間相当)使っています。
たばこは、あなたただけでなく、周りの人にもその煙を吸わせている可能性があります。見えなくても、煙は14m、90畳広がります。
喫煙後、45分吐息から出続けます。
電子たばこも同様です。紙たばこから電子たばこにするのを、禁煙とは言いません。禁煙支援薬も再販しました。健康推進課は、あなたと大切な人の禁煙を支援します。

く、周りの人にもその煙を吸

わせている可能性があります。
・見えなくても、煙は14m、90畳広がります。
・喫煙後、45分吐息から出続けます。
・電子たばこも同様です。
紙たばこから電子たばこにするのを、禁煙とは言いません。禁煙支援薬も再販しました。健康推進課は、あなたと大切な人の禁煙を支援します。

健康推進課

☎(52)3051

健康づくり応援イベント開催

ベジチェック(カゴメ株式会社開発)をご存じですか? 手のひらを約30秒あてるだけで、簡単に推定野菜摂取量を見える化できる機器です。その他、体組成(筋肉量)測定や個別の食事プランの相談などができます。

対象 市民

日にち 7月10日(金)、9月11日(日)

時間と会場 ①9時〜11時

J Aふじ伊豆ファーマーズマーケット いで湯っこ市場 ②正午〜13時 市役所

1階市民ロビー

費用 無料
申込み 不要

☎(32)1630

男性限定の運動教室

対象 おおむね75歳までの男性

定員 15人程度(先着順)

受講料 無料

講師 岡田 学(ウェルネス スポーツクラブ代表)

会場 健康福祉センター

日時 ①7月14日(火) ②8月25日(火) ③9月29日(火) 10時〜11時(受付9時30分)

内容 ①柔軟体操 ②体力測定 ③筋トレ法と筋肉量測定

申込み 実施日の前日までに、電話で左記又は、左記二次元コードを読み取り、申込みください。

申込みはこちら



申込みはこちら

健康推進課

☎(32)1630

広 告 欄

保険に入ってよかったあ〜♡

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00~18:00 (土日除く)

草刈り

- ★100坪以内 ...27,500円(税込)
- ★+50坪ごとに ...+5,500円(税込)
- ★処分代 ...5,500円~(税込)

お見積り無料です!
お見積りや見積、その他お気軽にご相談ください!

詳しくは、HPへ!
おてつだい さくちゃん

★適格請求書発行事業者
★賠償責任保険 完備

※作業場所の状況により、別途作業料が発生する場合があります。

☎ 080-1353-6865
8時 ~ 19時 (日曜定休) 伊東市池640-28

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

i 4月1日付で委嘱された
民生委員・児童委員の紹介

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱されており、必要な支援につなぎ、ネットワークで市民を支えます。

(守秘義務あり)
担当地区

【松原】松原湯端町（線路上）

松本 絵理

【松原】松原丸山町下（丸山踏切から791番地）

三浦 秀夫

【川奈】宮町

杉山 真由美

☎ 社会福祉協議会
(36) 5512

夏の交通安全県民運動

期間 7月11日(土)～20日(月)
昨年の市内の交通事故発生件数は、人身事故が204件、物損事故が2288件で、合計2492件でした。これは、毎日6件を超える交通事故が発生した計算になります。特に、7月～8月にかけての夏休み期間中は、例年多くの交通事故が発生しています。

ドライバーの皆さん、運転するときは時間に余裕を持ち、歩行者と周りの車両に対する思いやり運転を心掛けて交通事故を減らしましょう。
スローガン
安全を
つなげて広げて
事故ゼロへ

募 自衛官を目指そう！

航空学生を目指しませんか？
海上・航空自衛隊の幹部パイロットを6年で養成するコースです。

☎ 危機対策課
(32) 1361

応募資格 18歳以上24歳未満
※高卒者（見込含）又は高専3年次修了者
受付期間 7月1日(水)～8月28日(金)
試験日
・9月19日(土)・9月26日(土)
入隊時期 9年3月下旬～4月上旬
※任期制自衛官も常時募集中です。

i 勤労者教育資金貸付制度

市内在住の勤労者又はその家族が大学、高校、専門学校などに進学するために要する費用として利用できる融資制度です。
融資金額 学生1人あたり300万円
返済期間 10年以内（最長6年6カ月間の元金据置返済可能）
対象 市内に1年以上居住し、市税などを完納しており、前年年収が1000万円以下の人
受付期間 9年3月31日まで（期間内に融資できる人）

受付総枠 6000万円（総枠に達した時点で受付終了となります。）
※諸条件によりご希望に添えない場合があります。
※詳しい説明書や試算表は静岡県労働金庫伊東支店でご確認いただけます。

募 按針祭協賛美術展「伊東アンデパンダン2026」

展覧会期 8月3日(月)～8月21日(金)
展覧会場 市役所1階市民ロビー
参加費 500円
後援 伊東市・伊東市教育委員会・伊豆新聞本社・池田二十世紀美術館他
出品申込締切 7月15日(水)
出品要綱の請求・出品申込み先 〒414-1000 1
伊東市宇佐美539の1
伊東アンデパンダン2026事務局 杉田正文
伊東アンデパンダン2026事務局 杉田正文
☎ FAX (47) 0524

広 告 欄

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

お電話にご相談下さい TEL0557-48-7370
初回相談無料 司法書士 山田康太 横 香
伊東市川奈1216番地の30 土日・夜間も対応(要予約)

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束 広報いとうをご利用の方へ
庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません 土日でもOKです お茶はご遠慮します
長さ高さ 生垣の剪定 (1m 2m) 通常2,200円を 初回限定先着10名様 1,100円(税込)

1本からのお庭サービス **ガーデンエクスタシス**
静岡東店 伊東市玖須美元和田 720
☎ 0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

**静岡県下水道排水設備
工事責任技術者試験**

県内で公共下水道に接続する排水設備工事を行う工事店には、県下水道協会に登録している下水道排水設備工事責任技術者の選任が義務付けられています。

県下水道協会では、責任技術者資格の取得希望者を対象に試験を実施します。

試験日 10月23日(金)

会場 静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市葵区)

受験願書配布 7月1日(水)から県下水道協会ホームページよりダウンロードしてください。市役所低層棟2階下水道課窓口でも配布します。

※県下水道協会と、協会会員市町の下水道担当課でも配布します。

受験資格 学歴に応じた実務経験を有する人

申込期間 7月21日(火)～31日(金)

受験手数料 7000円

◆**受験に関する講習会(任意参加)**

講習日 9月25日(金)

講習会場 静岡市上下水道局

庁舎(静岡市葵区)
講習手数料 5000円

※受験講習会を希望する人は、受験と併せて申込みをしてください。

◎**静岡県下水道協会**

☎054(251)2870

下水道課

☎1821

募 天城霊園墓所使用者募集

募集区画 普通墓所・芝生墓所

墓所使用料

・市内居住者 43万円

・市外居住者 60万2千円

墓所管理料(税込み)

・普通墓所 年額5500円

・芝生墓所 年額6600円

申込資格

①使用申請の日から起算して1年以上前から本市に居住し、住民基本台帳に記載されている人

②本市に本籍を有する人、又は有したことのある人

③本市の住民基本台帳に記載されていないが、伊東市に

住宅を有し、1年以上居住している人(別荘としての

使用は認めない。)

④本市に転入後1年未満の人で、転入後に焼骨などが生じ、埋葬する場所がない人

⑤市内居住者・市外居住者共に市税等を完納している事

※①は市内居住者扱い、②④は市外居住者扱いとなります。

⑥天城霊園合葬式墓地を使用していない事

申込み 申請書類を申請者又は家族が、振興公社窓口(観光会館2階)へ直接提出してください。ただし、希望する人は郵送申請の受付をします。

必要書類 墓所使用許可申請書(募集要項に添付)、本籍・続柄記載のある世帯員全員の住民票の写し(コピー不可)、各納税証明書又は非課税証明書(令和7年度分)、埋(火)葬許可書の写し(コピー)(焼骨をお持ちの人)、戸籍謄本(市外居住者区分の人のみ)

受付期間 7月1日(水)～10月31日(土) 9時～17時(12時～13時は除く)

抽選日 11月9日(月)

◎**振興公社**

☎377135

募 上級救命講習の告知

心肺蘇生や自動体外式除細動器(AED)の使い方など、応急手当てを習得するための救命講習を開催します。

対象 駿東伊豆消防本部管内に居住する中学生以上又は市内事業所などに勤務する人

日時 8月16日(日) 9時～17時

会場 伊東消防署

定員 先着20人

費用 無料

申込み 7月16日(木)から8月13日(木)までに、電話で左記へ。

◎**伊東消防署**

☎380119

マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を!



上記二次元コードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!

広 告 欄

あなたに代わって片付けます

片付け

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

当社は、リユース・リサイクル・寄付を 進み、廃棄物の有効活用を推進しています

株式会社かんどうサービス
会社ホームページ
スマホカメラで読み取り

遺品整理 終活教室 特殊清掃 整理収納 ゴミ屋敷 不用品回収

家財整理・片付け
かんどうサービス 0120-35-9930

お電話の際に「広報いとう」広告を見たこと！優待します。お見積りは無料！お気軽に。

本社・伊東市岡 倉庫および事務所・伊東市萩

道の駅伊東マリンタウン

伊東市民割引入浴キャンペーン

期間：2026年7月13日(月)～17日(金)

大人 500円割引 / 小人 300円割引

※こちらの広告または伊東市民と分かるものをお持ちください
※1枚につき5名様まで ※他の割引併用不可 ※期間中繰り返し利用可

朝日の湯 シーサイドスパ 【お問い合わせ】
0557-38-1811

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

募 危険予測トレーニング 出張研修参加者募集

インストラクターを招き、「動画KYT（危険予測トレーニング）」システムを活用して、運転の映像を見ながら危険な箇所を探すなどして、運転の危険予測能力を高める研修を実施します。

自身の運転を見直したい人、交通安全を楽しく学びたい人など、ぜひご参加ください。

対象 市内在住の65歳以上で、車を運転される人

実施日 7月16日(木)

時間 午前・午後の部どちらから1回に参加できます。

【午前】10時～11時30分頃
【午後】13時30分～15時頃

定員 先着30人

申込み 詳細は電話で左記へ。
◎危機対策課

☎(32)1361



介護の仕事の新たな担い手を養成するための研修

対象

- ・高齢者への生活援助サービス（掃除や買物など）の担い手となる意向のある人
- ・訪問型サービス（基準緩

和）の指定を受けている事業所で働く意思のある人

日時 8月25日(火) 9時～17時（1時間の昼休憩有り）

会場 広野MCビル

参加費 無料

定員 先着15人程度

内容 介護福祉士やホームヘルパーなどの資格がなくても、本研修を修了することで、訪問型サービスA（掃除や買物など）に従事する資格が取得でき、市が指定する介護事業所で働くことができます。

申込み 7月24日(金)～8月10日(月)に電話で左記へ。

◎高齢者福祉課

☎(32)1561

農業危害防止運動実施中

夏季は、農薬や除草剤の使用が増える時期になります。近隣住民に健康被害が生じないように、農薬を適正に使用しましょう。

- ・ラベルをよく確認し、記載事項を守る。
- ・有効期限切れの農薬は使用しない。

・無登録農薬の疑いのある資材を使用しない。

・手袋、マスク、防除衣などの保護具を必ず着用する。

・土壌くん蒸剤を使用する際は、被覆を行うなど、揮散に注意する。

・農薬が周囲に飛散しないよう、風向きなどに十分注意する。

・住宅地などで農薬を使用する際は、周辺住民に十分配慮する。

・養蜂が行われている地域では、事前に農薬使用の情報提供をするなど、危害防止対策を行う。

・農薬は安全な場所に施錠して保管する。

・農薬は他の容器（飲料用容器など）へ移し替えない。

◎産業課

☎(32)1733

英語で伊東のショートPR動画を作ってみよう

講座内容 伊東の魅力を伝える1分程度のPRショート動画を英語で制作する。

対象 市在住・在学の小学生～6年生

参加費 1500円（2回分）

会場 生涯学習センター ひぐらし会館

1回目 7月30日(木) 13時～16時

2回目 8月19日(水) 13時～16時

定員 20人（応募多数の場合は抽選）

申込み 左記二次元コードから



申込みはこちらから

締切り 7月8日(水)

◎生涯学習課
☎(32)1961

きつかけエクササイズ 日程変更

広報いとう6月号の折込みチラシに掲載された健康づくり運動教室「きつかけエクササイズ（八幡野コミセン会場）」の日程に左記のとおり変更がありました。

①12月8日(火)有酸素運動

②9年1月12日(火)ダンベル運動

③9年2月2日(火)有酸素運動

④9年3月16日(火)ダンベル運動

◎健康推進課

☎(32)1630

広告欄

30th ANNIVERSARY 1996-2026
感謝と共に、その先へ。

おかげさまで
設立30周年を迎えました

有限会社 伊豆介護センター
伊東市音無町5番6号 TEL 0557-36-9069

思い立ったら お気軽に♪
ソニックエステフルコース体験
初回限定 1100円

ソレイユ
☎0557-51-6652
伊東市富戸908-111-101

カンタン予約はこちらから!!

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

募 夏休み親子手話教室 開催のお知らせ

今年で5回目になります、夏休み親子手話教室が開催されます。耳の聞こえない人のことをお子さんと学んでみませんか。手話ってなに？ろうあ者って？

聞こえない人のコミュニケーションは手話だけではありません。聞こえない人と話すにはどうしたらよいのかなど、一緒に楽しみながら学びましょう。

日程

7月25日(土) ①13時～15時

②16時～18時

(①か②のどちらか)

場所 市役所

参加費 無料(事前に申込みが必要です。)

定員 一回の教室につき20組

対象者 小学生

申込締切 7月15日(水)(定員になり次第、締め切りです。)

申込方法 電話で左記へ。

☎ 社会福祉課

(32)1533

i 「海を大切に」

海洋汚染が、世界規模で大きな社会問題となつています。身近なきれいな海で安全に楽しむためにゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。将来の子どもたちにも海めぐみを引き継ぐためにも海を守り大切にしましょう。

☎ 建設課

(32)1751

募 夏休みジュニア・ボウリング教室開催要項

指導者 ダンコーエンボウルスタッフ

日時 8月7日、14日、21日 19時～20時30分

各金曜日 計3回

会場 ダンコーエンボウル

対象者 小学生3年生～中学生

費用 1500円(傷害保険料など)

注意する物 運動のできる服装・筆記用具

定員 12人(応募多数の場合抽選)

申込先 往復はがきに氏名、年齢(学年)、住所、電話

番号・教室名を記入し、〒414-0024 伊東市和田1-16-11

(公財)伊東市振興公社

夏休みジュニア・ボウリング教室係まで

応募締切 7月21日(火)必着

その他 万一けがなどをした場合には応急処置はしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

☎ 振興公社

(37)7135

i 住宅用火災警報器の取付け支援

申込みをした対象世帯の自宅に消防職員がうかがい、住宅用火災警報器(以下「住警器」という。)の取付けを無償で行います。

対象世帯 市在住で住警器の取付けが困難な左記の世帯

・65歳以上の人で構成されている世帯

・身体障害者手帳の交付を受けている人がいる世帯

・取付けを支援する必要があると認められる世帯

申込方法 申請書を最寄りの消防署に提出してください。(電話での申込みも可能です。)

注意事項
・事前に住警器の購入をお願いします。

※消防署では、住警器の販売や販売業者のあつせんなどは行っていません。

・電気工事を伴う住警器の取付けはできません。

・取付けは、平日の8時30分から17時15分の間に行います。

詳細は、左記二次元コード又は電話でご確認ください。

☎ 駿東伊豆消防本部

055(920)9101



詳細はこちら



申請書はこちら

広告欄

贈り物の専門店

・中元・歳暮・結婚・出産
・快気・入進学内祝・成人
・御礼 etc...

カタログギフト多数取り揃えております
カタログ無料でお届けします。お気軽にお電話ください。▶

東海バスグループ **apide ギフトプラザ伊東**

伊東市東松原町16-2(東海館前) ●駐車場完備
営業時間/10:00～18:00 店舗横の三井のリパーク
定休日/日曜日・祝日 伊東東松原町駐車場

0120-059-096

店長の赤額です。私がお見積りに伺います。何でもご相談下さい!

090-4932-4266
https://www.ito-benriya.com/

お見積無料

網戸、障子の張替え 3,000円～
草むしり、草刈り 2,500円～
エアコン分解
クリーニング 7,700円～
簡単な修繕作業 2,500円～

好評: 30分メニュー 2,500円
ご利用下さい!

便利屋

ヴィラオペレーションサービス株式会社
伊東市宇佐美 3244-95

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



i 7月は河川愛護月間
 7月7日は川の日

河川は、身近に親しめる自然空間であり、私たちの生活を支える貴重な資源です。市では町内会を中心とした河川愛護団体の河川美化活動（草刈りや掃除など）を支援し、皆さんの協力により河川環境・景観保全に努めています。河川にお出掛けの際は、水難事故に注意し、ゴミなどは持ち帰りましょう。

☎建設課
 (32)1751

納税相談会

①市税・国保税のことは…

収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

保険年金課 ☎32-1624

休日：①②7月18日(土)

①②8時30分～正午

夜間：①7月16日(木)

①17時30分～19時

人口と世帯数

5/31現在 () 前月比

人口 63,000人 (-84)

男 29,838人 (-50)

女 33,162人 (-34)

世帯数 35,724世帯 (-17)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

市水道センター(☎36-2010)へ

(受付時間：8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

今月の

献血



7月2日(木)

10時～11時45分

13時～15時30分

伊東市役所 1階市民ロビー

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512

募 9年度採用駿東伊豆
 消防組合職員募集

採用人数 10人程度

採用日 9年4月1日

試験日

9月20日(日) 適性検査・教養

試験(大卒・短大卒・高

卒) 体力試験(大卒)

9月21日(月) 体力試験(短大

卒・高卒)

受験資格

・大学卒業以上の学歴(9年

3月末の卒業見込みを含む)

・短大・高専いずれかの学校

を卒業した人(9年3月末

の卒業見込みを含む)で、

平成12年4月2日以降に生

まれた人

・高等学校を卒業した人(令和9年3月末の卒業見込みを含む)で、平成14年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人

※いずれの受験資格も日本国籍を有し、健康で、地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人

試験会場 沼津市内

申込み 申込書に必要事項を

自筆で記入し、持参又は郵

送により提出してください。

受付期間 7月21日(火)～8月

10日(月)

・持参の場合、8時30分～17

時(土・日・祝日を除く)

・郵送の場合、申込み最終日

の消印有効

申込書は7月6日(月)以降、

郵送による請求又は駿東伊豆

消防本部消防部総務課人事係



ホームページはこちら

☎駿東伊豆消防本部

☎055(920)9100

のほか管内の各消防署で配付します。

申込書提出先 〒410010

053 沼津市寿町2-10

駿東伊豆消防本部消防部総

務課人事係

広 告 欄

古本・古書の出張買取

学術書・稀覯本から文庫、絵本、娯楽雑誌まで
 歴史・思想・哲学・芸術・科学など
 あらゆる分野の本や趣味の印刷物

あじいさん、あはあさんの

本

買います!

TEL: 0557-55-7143 info@kijindo.jp

出張料無料・適正価格で買取いたします

古書 崎人堂(きじんどう)

伊東市吉田992-67



全国古書籍商組合連合会 東京・静岡 詳細はホームページにて



地域密着型サービスで、
 がんばります!

桜井
 隼

町の便利屋さん

びより

手伝い日和

スズメバチ駆除します!

お見積無料!

●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)

●不用品処理・引越し・一般雑用

保険も完備!

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

みんなの暦

令和8年(2026年) 7月(文月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今月の納税 <input type="checkbox"/> 固定資産税 2期 納期限7月31日(金) <input type="checkbox"/> 国民健康保険税 1期 納期限8月5日(水) ◎収納課 ☎32-1291			1 先負	2 仏滅 半夏生	3 大安	4 赤口 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
5 先勝 第71回松川トライ 乗り競走	6 友引	7 先負 小暑	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝
12 友引	13 先負	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅 夏まつり 玖須美 (~19日)
19 大安	20 赤口 海の日	21 先勝	22 友引	23 先負 大暑	24 仏滅 伊東温泉夢花火part1 夕涼みわくわく市 広報いとう8月号 配布予定日	25 大安
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安 伊東温泉夢花火part2 夕涼みわくわく市	

伊東温泉競輪開催日 ※競輪場再整備のため、東口よりご入場ください。 ◎伊東温泉競輪場 ☎37-4260

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
本場開催				FⅡモーニング★						FⅠナイター★ 競輪ワールドシリーズ												FⅡミッドナイト★								FⅡミッドナイト★	
場外開催	小松島記念			和歌山FⅠ			大垣FⅠ			3日制GⅢ 【前橋】			静岡FⅠ 【ジャパンカップ】			富山FⅠ			豊橋記念			和歌山FⅠ 【西日本カップ】 (1・3日目のみ)									
場外ナイター	平塚FⅠ	青森FⅠ 競輪ワールドシリーズ	豊橋FⅠ (2・3日目のみ)	防府FⅠ						サマーナイト フェスティバルGⅡ(高知)			3日制GⅢ ナイター【前橋】			奈良FⅠ						玉野FⅠ									

▼…ガールズケイリン含む ※本場ナイター時以外の場外FⅠ・FⅡナイターは昼場の場外開催終了後販売を終了し、GⅢナイターは東口投票所のみ販売します。
※サマーナイトフェスティバルGⅡナイターは最終レース終了まで場内で販売します。



急病になったら…

- 夜間 (午後7時～午後11時) は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
- 深夜 (午後11時～午前8時) は 伊東市民病院へ ☎37-2626
- 休日 (午前9時～午後5時) は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

休日・曜日	内科	外科	小児科
休日 (日曜・祝日) 当番医	5(日) 伊豆高原クリニック ☎55-2522	許田医院 ☎37-5071	
	12(日) 伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622
	19(日) 山本医院 ☎47-5566	たかやす医院 ☎32-0362	山本医院 ☎47-5566
	20(月) はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000	木村整形外科クリニック ☎32-0600	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000
	26(日) 高野医院 ☎38-2111	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	高野医院 ☎38-2111

- 当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
- 次の場合は、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。
・内科当番医で小児科を受診するとき。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
・発熱などで当番医を受診するとき。
- 日曜祝日当番医及び夜間救急医療センターは伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日・休日の場合はお休みです。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ☎52-3002（予約）
※都合により変更・中止となる場合がありますのでお問い合わせください。

■法律相談 受付：6月25日(木)から各回前開庁日15時まで (要電話予約8人) 6日(月) 8時45分～11時30分／高橋省吾 弁護士 14日(火) 8時45分～11時30分／瀬野俊之 弁護士 21日(火) 13時15分～16時／東端克博 弁護士 23日(木) 8時45分～11時30分／高山 功 弁護士	■人権相談 *今月はありません。
■司法書士の相談 受付：6月25日(木)から(要電話予約6人) 2日(木) 10時～正午／山本昌輝 司法書士 (相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など)	■行政相談 16日(木) 13時～15時／行政相談委員
■税務相談 受付：6月25日(木)から(要電話予約6人) 10日(金) 13時～15時／峯田 明 税理士	■行政手続の相談 (会場は市役所2階中会議室) 8日(水) 10時～正午／行政書士会 (相続関係・農地利用関係・旅館業関係)
■交通事故相談 (7月17日(金)15時までに要電話予約) 21日(火) 13時～15時30分／平 和晃 弁護士	■土地家屋調査士の相談 (会場は市役所2階中会議室) 8日(水) 10時～正午／土地家屋調査士会(表示登記・土地測量・隣地境界)
	■市民不動産相談 *今月はありません。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
●教育相談		
月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
16日(木) 18時～19時・19時15分～20時15分	健康福祉センター	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
9日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所 23日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所1階保険年金課	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
●女性相談		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
3日(金) 14時～15時30分 20日(月・祝) 10時～15時 21日(火) 10時～13時	観光会館第4会議室 玖須美温泉会館 八幡野コミュニティセンター	社会福祉課 ☎32-1533
●身体障がい福祉相談会		
6日(月) 13時30分～15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
第1、3火曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
4日(土) 10時～15時 13日(月) 10時～15時 29日(水) 10時～15時	児童・身体障害者福祉センターはばたき 健康福祉センター 児童・身体障害者福祉センターはばたき	サポートセンターりりぶ ☎82-5680
●生活困窮の相談 住まいや仕事、家計のことなど、生活の困り事についてご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 火木土日・休日(年末年始を除く)は10時～16時の間、消費者ホットライン(188)にて相談を受け付けています。		
月・水・金曜日 9時～正午、13時～16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 Web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
24日(金) 13時30分～16時30分	市役所3階小会議室	企画課 ☎32-1061

シニア向けデジタル活用講座
(令和8年度消費生活講座)

インターネットとの上手な 付き合い方を学びませんか？

今はシニアの人でも半数以上がスマホを持つ時代です。このスマホ時代に知っておきたい基礎知識やよくある消費者トラブルを学んで、上手にインターネットと付き合える賢い消費者を目指しましょう。

- 日 時** 7月7日(火) 10時00分～11時30分
会 場 市役所2階中会議室
対 象 スマホを上手に使いこなしたいけど、詐欺やトラブルに遭いたくない人
定 員 20人(申込先着順)
参加費 無料
講 師 静岡県消費者教育講師
申 込 み 7月3日(金)までにフォーム、メール、電話又はFAXで、氏名(フリガナ)・電話番号・年齢をお知らせください。
注 意 スマホ教室ではありません。これからスマホを使い始める人、操作方法を知りたい人は、スマホショップ等で開催する教室を受講してください。

☎市民課
電 話 52-3002
メー ル sabisu@city.ito.shizuoka.jp
F A X 36-1339



申込みフォーム

市民課からの お知らせ

パスポートの申請は お早めに！

7月1日申請分からパスポートの手数料が引下げられる予定です。

7月・8月は申請数の増加が予想され、受取までに通常(11営業日)よりも長い時間を要する可能性がありますので、余裕を持って申請してください。



詳細はホームページから確認してください。

☎市民課 ☎32-1351



ご注意ください！
消費者トラブル

令和8年7月より、伊東市消費生活 センターの相談日が変わります

☎消費生活センター ☎52-3362
月水金9時～正午、13時～16時
市役所低層棟2階
火木土日・祝日は消費者ホットライン ☎188

7月1日から、伊東市消費生活センターの相談日を変更します。これまで月曜日から金曜日までの相談受付をしておりましたが、当分の間、**月曜日・水曜日・金曜日**の週3日開所となります。

来所による相談を希望される場合は、相談員が不在の場合もありますので、**事前に電話でご連絡**くださいますようお願いいたします。

相談窓口	相談日	電話番号
伊東市消費生活センター	月・水・金	0557-52-3362
静岡県東部県民生活センター	火・木 (伊東市消費生活センター閉所日)	055-952-2299
消費者ホットライン (国民生活センター)	毎日利用可能※	188(局番なし)

※年末年始を除き、最寄りの消費生活相談窓口をご案内します。受付状況により、国民生活センターの平日バックアップ相談や休日相談につながる場合があります。

●伊東市消費生活センターの閉所日(火曜日・木曜日)に相談を希望される場合は、静岡県東部県民生活センターをご利用ください。また、最寄りの相談窓口につながる「消費者ホットライン188(いやや!)」もご利用いただけます。

ワクワク伝言板

☎生涯学習課 ☎32-1962
FAX37-8117

新規会員募集 ◆入学生募集◆

《放送大学》

連絡先 放送大学静岡学習センター
☎055-989-1253

出願期限 9月9日(水)まで

内 容

放送大学は、8年10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。1単位の授業料は6,000円(入学金は別)、学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

資料は無料で差し上げていますので、お気軽に放送大学静岡学習センターまでご請求ください。



はたちしき 二十歳式実行委員募集

未来へ踏み出す一日を、
自分たちの手で創り上げよう



伊東市では今年度も20歳を迎える人を対象として「二十歳式」を実施します。

人生の節目となる「20歳」の記念に、あなたのアイデアを盛り込んだ二十歳式を企画・運営してみませんか。

皆さんと協力して思い出に残る二十歳式を開催したいと考えています。ご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひご応募ください。

対 象 平成18年(2006年)4月2日～平成19年(2007年)4月1日
生まれの人

活動期間 令和8年8月～令和9年1月

内 容 二十歳式(式典)の企画・運営を自分たちの手で行います。
月1～2回程度、実行委員会を行う予定です。

申 込 み 8月7日(金)までに右記の入力フォーム又は
E-mailにて申込みください。

(☒gakusyuu@city.ito.shizuoka.jp)

☎生涯学習課 二十歳式実行委員会事務局

☎32-1962



入力フォーム

としょかんだより

☎伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『ミライチョコレート』

ザ・キャビンカンパニー／著 白泉社

ザ・キャビンカンパニーならではの力強い色彩とユーモアがはじける1000年後の日本。失われたチョコレートを求めて旅に出た主人公が、カカオの種からチョコレートを生み出します。作る喜びと発見が詰まった絵本です。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	月夜行路Returns	秋吉 理香子
2	少女Aが消えたとき	伊兼 源太郎
3	魔心	五十嵐 貴久
4	あなたはだいじょうぶ	戌井 昭人
5	コズミック・ガール	伊与原 新
6	土人形と動死体	円城 塔
7	悪魔の追放	神永 学
8	ヘンゼルとグレーテル	モーリス・センダック

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■お知らせ

毎月第2土曜日10時30分から生涯学習センター中央会館4階第2会議室(こどもとしょつ)で、毎月第4土曜日10時30分から第1研修室で、楽しいおはなしや紙芝居などを行っています。事前申込みは不要です。お気軽にお越しください。

詳しくは図書館に問合せ、又は、伊東市立伊東図書館ホームページをご覧ください。

■今月の休館日

毎週月曜日、7月31日(金)

「社会を明るくする運動」伊東市大会のお知らせ

社会を明るくする運動の趣旨を理解していただくための大会を、毎年夏に開催しています。
入場無料ですので、市民の皆さんも是非ご参加ください！

【日時】 7月17日（金） 13時30分～16時

【会場】 生涯学習センターひぐらし会館

※駐車場は旧マンダリン跡地をご利用ください。

【内容】 式典（内閣総理大臣メッセージ伝達）、記念講話（講師：にか奴亭三助）など



★にか奴亭三助 プロフィール★

本名：渡邊 晃人

肩書：落語家、元刑事（静岡県警）

行政書士AKITO21法務相談事務所代表

専門：贈収賄、特殊詐欺、暴力団等組織犯罪

芸名の由来：現役時代の所属「捜査二課」から

主唱：法務省

主催：伊東市推進委員会

☎社会福祉課 ☎32-1531

第76回

社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ



「社会を明るくする運動」とは？

犯罪や非行のない安全で
明るい地域社会を築くため
の全国的な運動です。

令和8年度で76回目を迎
えます。



「保護司」とは？

法務大臣から委嘱を受け
て、犯罪や非行をした人の
立ち直りを地域で支えるボ
ランティアです。

活動内容は地域の人たち
への呼びかけや立ち直りの
支援などがあります。

伊東市では32人の保護司
が活動しています。



毎年7月1日～7月31日は
「強調月間」です！



◀更生保護

マスコット

キャラクター

更生ペンギン

ホゴちゃん



地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ

立ち直ろうと決意した人
たちに寄り添い支えること
により、再び犯罪を繰り返
さないと感じて活動してい
きましょう。

そんな地域にしていま
しょう。



「伊東地区更生保護女性会」とは？

現在、92人の会員がいま
す。保護司とともに活動し
ています。



図書館のこれからを考える 市民説明会&アンケート調査の実施

～図書館の今後の在り方について市の考え方を説明します～

現在の図書館は、建設から45年以上が経過し、老朽化が進んでいるほか、開架・学習スペースなどの不足、駐車場の制約など、多くの課題を抱えています。

これまで新図書館の建設に向けた検討を進めてきましたが、計画は現在白紙となっており、改めて今後の方向性を検討しているところです。

図書館は、市民の学びや交流を支える重要な施設です。

市ではその必要性を踏まえ、新たな整備の在り方について検討するとともに、市民の皆さんのご意見を伺うため、説明会を開催します。



申込み不要
どなたでも
参加できます！

◆ 日時・会場

令和8年 **7月25日** 土

第1回

9:30～11:00(終了予定)
宇佐美コミュニティセンター
3階大会議室

第2回

14:00～15:30(終了予定)
八幡野コミュニティセンター
3階大会議室

第3回

18:30～20:00(終了予定)
健康福祉センター
2階多目的ホール

※ 各回とも同内容ですので、
ご都合のよい会場へお越しください。



◆ アンケート調査について

説明会に参加できない方や、より広く市民の皆様のご意見を伺うため、アンケート調査を実施します。

図書館整備の方向性
(市の考え：説明動画)



(YouTube上で再生されます)

アンケート回答は
こちらから



(回答フォーム)

アンケート実施期間

令和8年 **6月25日(木)**～**8月20日(木)**

※スマートフォンやパソコンをご利用できない方は、
下記施設に紙のアンケート用紙を配架しますので、
そちらをご利用ください。

配架施設

- 図書館
- コミュニティセンター(宇佐美、小室、富戸、八幡野)
- 生涯学習センター(荻、池、赤沢)



図書館は、未来の学びと
つながりを支える場所

皆さんの声が、図書館の未来をつくります。
ぜひ、ご参加・ご協力をお願いします。

問い合わせ先

伊東市 教育委員会 生涯学習課

☎ 0557-32-1961

✉ gakusyuu@city.ito.shizuoka.jp

皆様のご参加・
ご回答を
お待ちしております！



6月1日から AI総合案内サービスを開始しました

伊東市公式LINEと伊東市公式ホームページで、AI総合案内サービスが始まりました。利用者が必要な情報をチャット形式で取得できるサービスで、知りたい情報をテキスト入力すると、AIが伊東市ホームページ内を検索し、該当する内容をまとめ、参照したホームページURLと共に回答を返します。

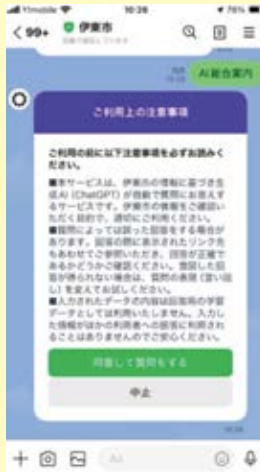


伊東市公式LINEの
友だち追加はこちら

【LINE利用方法】



①リッチメニュー「AI総合案内」をタップ



②利用上の注意事項を確認の後、「同意して質問をする」をタップ



③知りたい情報を入力し、送信する。



④AIが伊東市ホームページ掲載情報から該当の情報をまとめ、回答を返します。

▶伊東市ホームページ（ブラウザ上）からも同様のサービスが利用できます。

第35回奥野ダム 1日開放デー

日時 7月29日（水）
10時～13時30分

会場 奥野ダム
（※会場に駐車場はありません）

シャトルバスによる会場までの送迎になります。
自家用車は「伊東温泉競輪場東口駐車場」から送迎
鉄道は「伊東駅」から送迎

申込み 不要

受付 奥野ダム管理所前

内容 洪水を防止し、水道用水を確保している奥野ダム。普段は見ることができない施設の見学（ダム底トンネル、小水力発電設備など）を通じてダムについて学んでみませんか。当日は、木工教室、小型建設機械展示、竹炭の配布などもあります。



奥野ダム
ホームページは
こちらから

☎熱海土木事務所（奥野ダム管理所） ☎38-0711

アイドル登場

もっと髪の毛が伸びますように！



あみちゃん（1歳2か月）