

伊豆のいとう情報便

広報 いとう

2025
令和7年
December
No.1164



人とまち、ハンドルを握る運転士たち



市公式
メルマガ



市公式
X



市公式
Facebook



市公式
LINE

- 特集 人とまち、ハンドルを握る運転士たち … 2P
- 伊東市長選挙 ……………… 23P

人とまち ハンドルを握る 運転士たち

クルマがあるから・・・

日々の通勤・通学、買い物、通院に、いつでも好きな時間に移動可能な自家用車を利用するご家庭が多いですが、学生や高齢者など、公共交通を必要とする人は存在します。

今は公共交通を使わずに暮らせていましたとしても、いざ公共交通に頼ろうと思ったときに、伊東の暮らしとつながりを支える「インフラ」としての公共交通の大切さに気づくのでは遅いのかかもしれません。

求められる担い手

7年（2025年）の国土交通白書では、第1章第1節、つまり冒頭において、運輸業の担い手の確保が喫緊の課題であると言及しています。

特に地域公共交通を担うバス運転士については、12年に全国で3万6千人の不足が見込まれると示しており、全国各地で路線バスの減便・廃止が相次いでいます。実際、本市においても利用者の減少も相まって7年4月の路線バスのダイヤ改正で一部路線の減便が行われたところです。

バス会社は民間企業ですので、必要なサービス水準を維持するため、不採算路線を生活路線として運行する場合には、市が損失分を補填する支援を行っています。

しかし、運転士の高齢化も進む中、このままでは必要な運行を維持できない可能性があります。

こうした状況を踏まえ、市内で路線バスを運行する（株）東海バスでは、バス運転士の採用を積極的に進めています。

地域を守る運転士

バス運転士の仕事は、単にハンドルを握って運転するだけではありません。

乗客に安全で快適な移動を提供する「プロドライバー」として、日々多くの市民や観光客と最前線でふれあう、まちの顔であり、人とまちをつなぐ大切な役割も担っています。

そして何より「人々の移動を支える」という公共性の高い使命を持つこの仕事は、地域の土台として直接人々に貢献できる、やりがいのある仕事です。

「ありがとうございました」

そんな言葉をいただける瞬間が、地域一人一人の役に立っていることを実感できる、バス運転士ならではの喜びです。

伊豆・伊東の紺碧の海、眩い自然やまち並みをフロントガラス越しに見ながら、あなたも、バスとまちのハンドルを握ってみませんか？





私たちまちのバス運転士にインタビュー

運転に惹かれ、選んだ道

「北の防人」として北海道で自衛官として任務に就いていた際に、大型車両を運転する機会が多く、その走りの力強さや、運転する楽しさに惹かれています。

その後、退官し、地元である伊東でのUターン就職では、前職でのスキルを

生かし、運送会社の大型車両ドライバーとして、地域社会に必要な「モノ」を運ぶ物流に従事していました。

地元での暮らしの中、時折それ違う路線バスが、人々の生活を支えている姿を見聞きするうちに、私も「身近な人々」の移動手段として生活を守っているバス運転士という仕事を強く惹かれ、応募に至りました。

まちをつなぐ誇りを胸に身近な人々が病院に行ったり、買い物に行ったりと、日々の生活に必要な移動手段である地域公共交通を「安全・安心」に提供する



株式会社 東海バス 伊東営業所
滝澤 運転士

バス運転士という仕事には、大きな責任もありますが、使命感も大きいです。

お客様の乗降時に、時折感謝の言葉をかけていただ

くことがあるのですが、自分の仕事が地域の役に立つていて、人々の生活に貢献できていることを実感します。

日々の運行を通じ、季節の移ろいや、社会とのつながりを感じますし、伊豆・

伊東の観光産業の一翼を担っていることも誇らしいと思っています。

もちろん、キャリアアップを望めば、経験と実績を積むことで、観光バスのドライバーとして活躍する道もあります。

採用・職場について



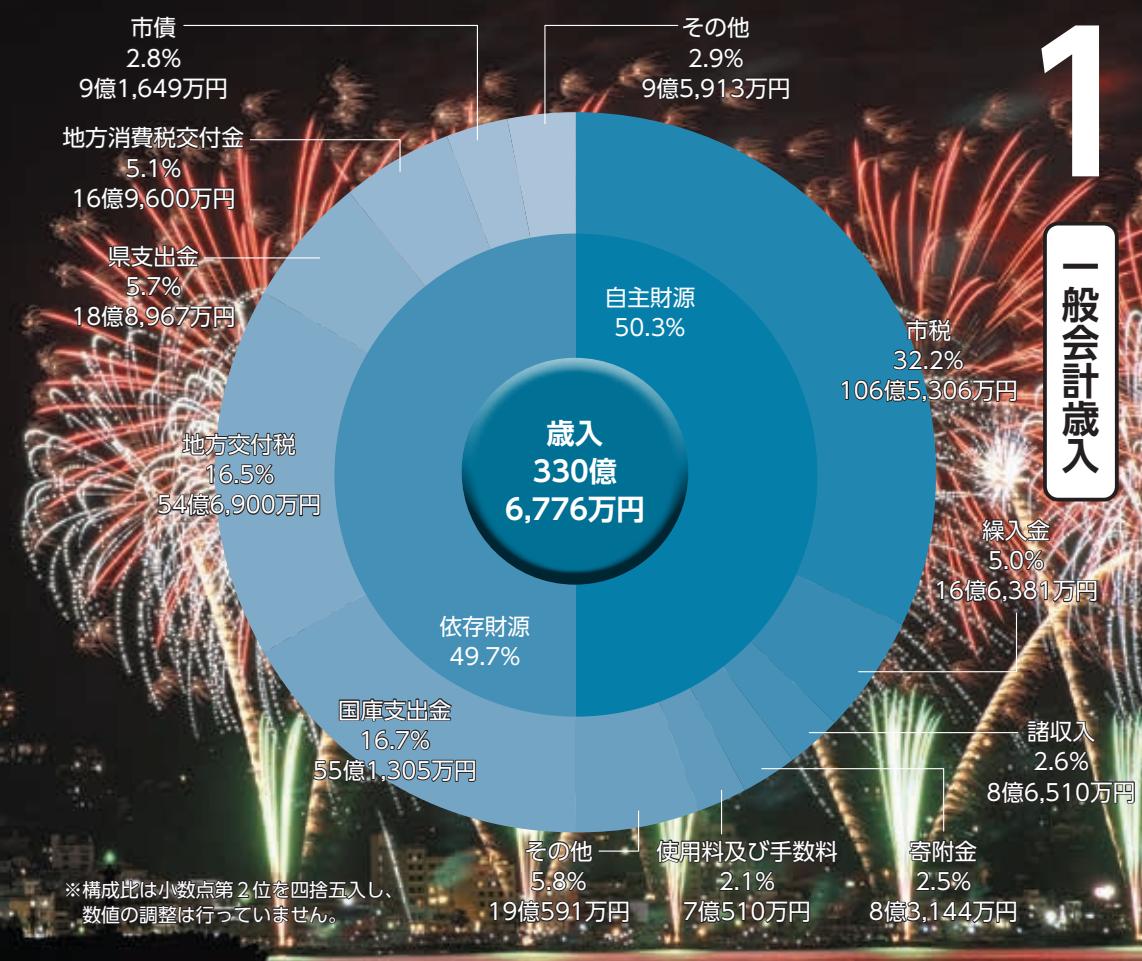
伊東市バス

伊東市

市の財政状況

1

一般会計歳入



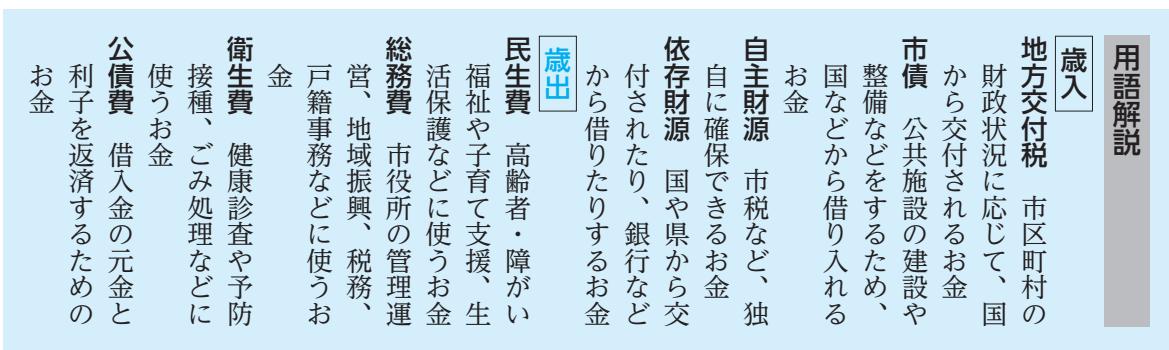
歳入総額は330億6,776万円
前年度から2,398万円の減額

市民1人当たりに
換算すると
51万6,894円

市民1人当たりの市税負担	
固定資産税	7万9,803円
市民税	5万1,868円
都市計画税	1万6,846円
市たばこ税	9,121円
軽自動車税	3,648円
入湯税	5,236円
計	16万6,522円

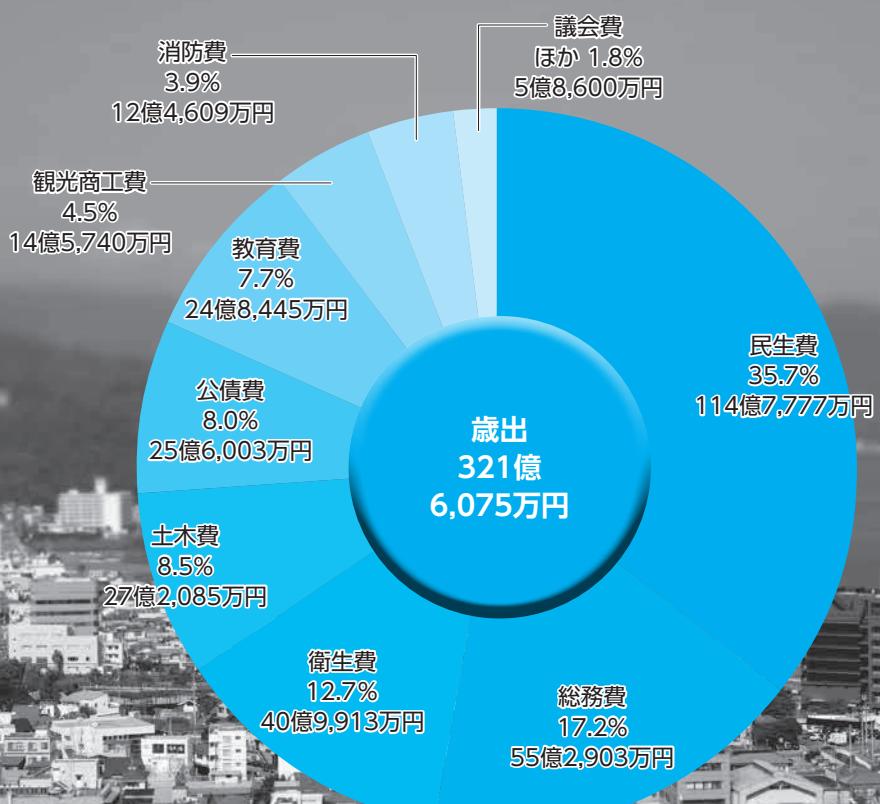
市民1人当たり預金残高 (基金現在高)	
6年度	
1人当たり	22万8,065円
総額	145億9,024万円
5年度	
1人当たり	20万9,887円
総額	136億5,003万円

6年度の歳入総額は、前年
度に比べ2398万円の減額
となりましたが、一人当たり
に換算すると8064円の増
額となりました。歳入減の要
因としては市税や競輪事業か
らの緑入金の減少が挙げられ
ます。市税や使用料など、市
で貢える「自主財源」は50.
3%でした。



2

一般会計歳出



※構成比は小数点第2位を四捨五入し、数値の調整は行っていません。

歳出総額は321億6,075万円
前年度から6億3,538万円の増額

市民1人当たりに
換算すると
50万2,716円

市民1人当たりの行政経費	
民生費	17万9,413円
総務費	8万6,426円
衛生費	6万4,075円
土木費	4万2,531円
公債費	4万 17円
教育費	3万8,835円
観光商工費ほか	5万1,419円
計	50万2,716円

市民1人当たり借入金残高 (市債現在高)	
6年度	
1人当たり	61万4,199円
総額	392億9,275万円
5年度	
1人当たり	63万8,437円
総額	415億2,077万円

6年度の歳出総額は、前年度に比べ6億3538万円の増額となりました。市民一人当たりに換算すると、1万7971円の増額となりました。歳出増の要因としては、人件費やプレミアム付商品券販売事業の実施による観光商工費の増加が挙げられます。



会計別	収入済額	支出済額
競輪事業	345億3,214万円	341億4,927万円
国民健康保険事業	79億3,732万円	78億1,061万円
土地取得	2,598万円	2,579万円
靈園事業	3,307万円	3,277万円
介護保険事業	94億8,605万円	93億1,679万円
後期高齢者医療	27億5,950万円	27億2,235万円
合計	547億7,406万円	540億5,758万円

特別会計

3

財政健全化 判断比率の 状況

伊東市はどの数値も健全

地方公共団体の財政の健全化

財政健全化判断比率の状況

指標	伊東市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	—(4.67%の黒字)	12.66%	20.0%
② 連結実質赤字比率	—(31.60%の黒字)	17.66%	30.0%
③ 実質公債費比率	6.5%	25.0%	35.0%
④ 将来負担比率	—	350.0%	—

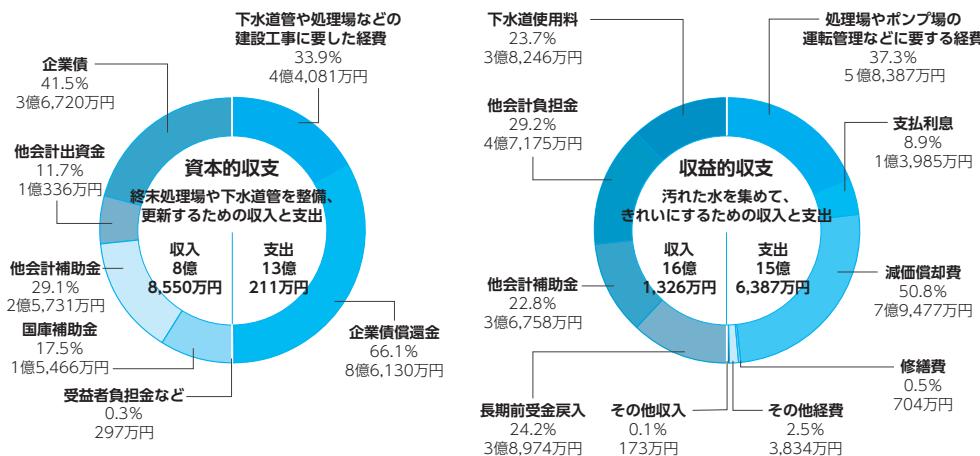
⑤資金不足比率の状況

下水道事業会計、水道事業会計、病院事業会計の3つの会計とも資金不足はありませんでした（国の経営健全化基準は20%）。

※①・③・④は一般会計、土地取得特別会計、靈園事業特別会計を合わせた標準財政規模（通常収入が見込まれる一般財源の規模）に対する赤字や公債費の比率。⑤は公営企業ごとの事業規模に対する資金の不足額の比率。

財政のさらなる健全化へ
しかし、市内経済の景気の状況を考えると市税の大幅な增收は見込めないことから、楽観視はできません。これからも行政改革に積極的に取り組み、財政のさらなる健全化に努めています。

財政健全化に関する法律の規定に基づき、健全化判断比率と資金不足比率を算定しました。どの数値も国が定めた基準を下回り、健全段階にあることが示されました。



※構成比は小数点第2位を四捨五入し、数値の調整は行っていません。
※収入が支出に対して不足する4億1,661万円は、内部保資金で補いました。

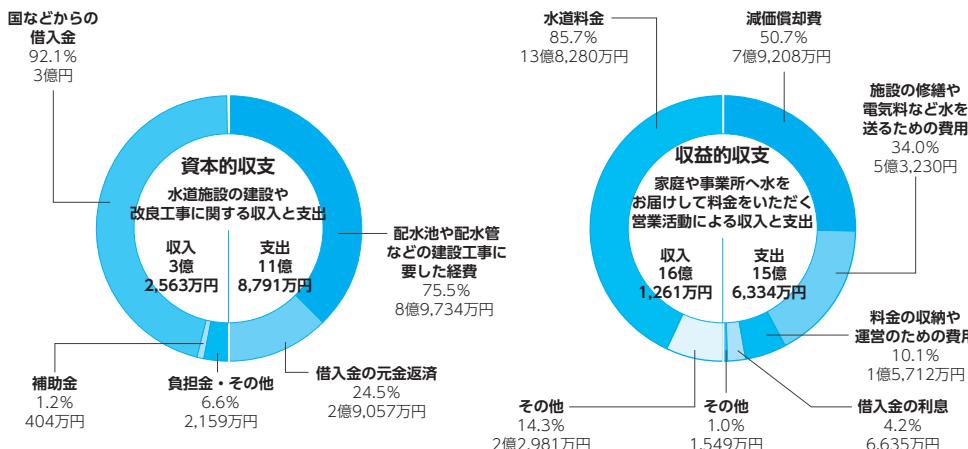
下水道事業の推移と概況

	5年度	6年度
年間有収水量（万m ³ ）	479	486
処理区域内人口（人）	24,534	24,569
水洗化人口（人）	21,113	21,240
水洗化率（%）	86.1	86.5
経費回収率（%）	51.6	53.9
使用料単価（円/m ³ ）	70.6	71.6
汚水処理原価（円/m ³ ）	136.7	132.8
下水道使用料決算額（万円）	37,214	38,246

下水道事業 会計決算

水が生き
暮らしある下水道
(本年度の下水道推進標語)
問下水道課
☎ 32-1821

下水道事業は、海や川などの公共水域の水質保全や公衆衛生の向上に努めています。
6年度は、整備区域内人口の微増等により有収水量が増加し、使用料収入は増加しました。
「経費回収率」は100%以上が望ましいとされておりますが、本事業は53.9%と著しく低い数値であり、独立採算制を原則とする下水道事業において、安定的な汚水処理サービスを提供し健全な経営を継続するため、経営改善に努めています。



水道事業

会計決算

透き通る
誇れる水に
感謝する

(本年度の水道週間標語)

問水道課

☎ 32-1831

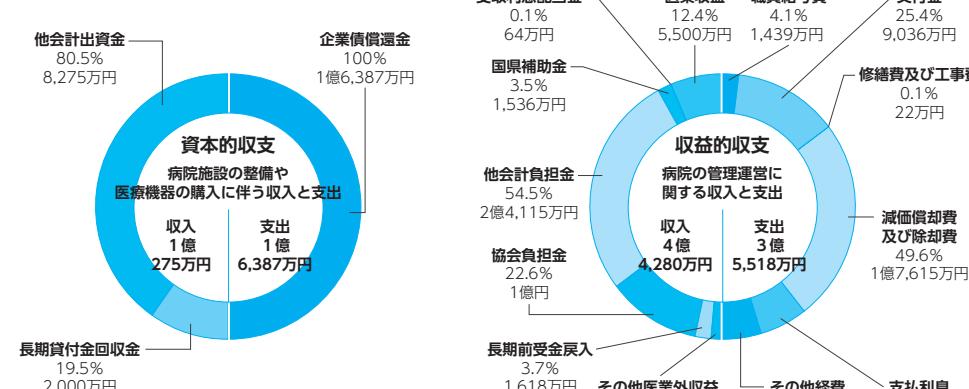
水道事業は水道の使用料金を主な財源として独立採算で経営をしています。

水道事業の推移と概況

	5年度	6年度
行政人口 (人)	65,035	63,974
給水人口 (人)	55,437	54,445
普及率 (%)	85.2	85.1
年間有収水量 (万m³)	805	802
有収率 (%)	71.3	73.9
供給単価 (円 / m³)	156.2	156.9
給水原価 (円 / m³)	163.8	164.7
水道料金決算額 (万円)	138,283	138,280

水道施設の適正な維持管理に努めていきます。これからも安全・安心でおいしい水を安定的に供給できるよう、水質管理の徹底を図るとともに、老朽化施設の更新や耐震化などを推進し、前年度と比べ微減となりました。

光需要の回復などにより、来遊客数が顕著な伸びを見せたものの、人口減少の影響もあり、水道料金収入は前年度と比べ微減となりました。



病院事業

会計決算

市民の皆さんに信頼される病院に

問健康推進課

☎ 32-1631

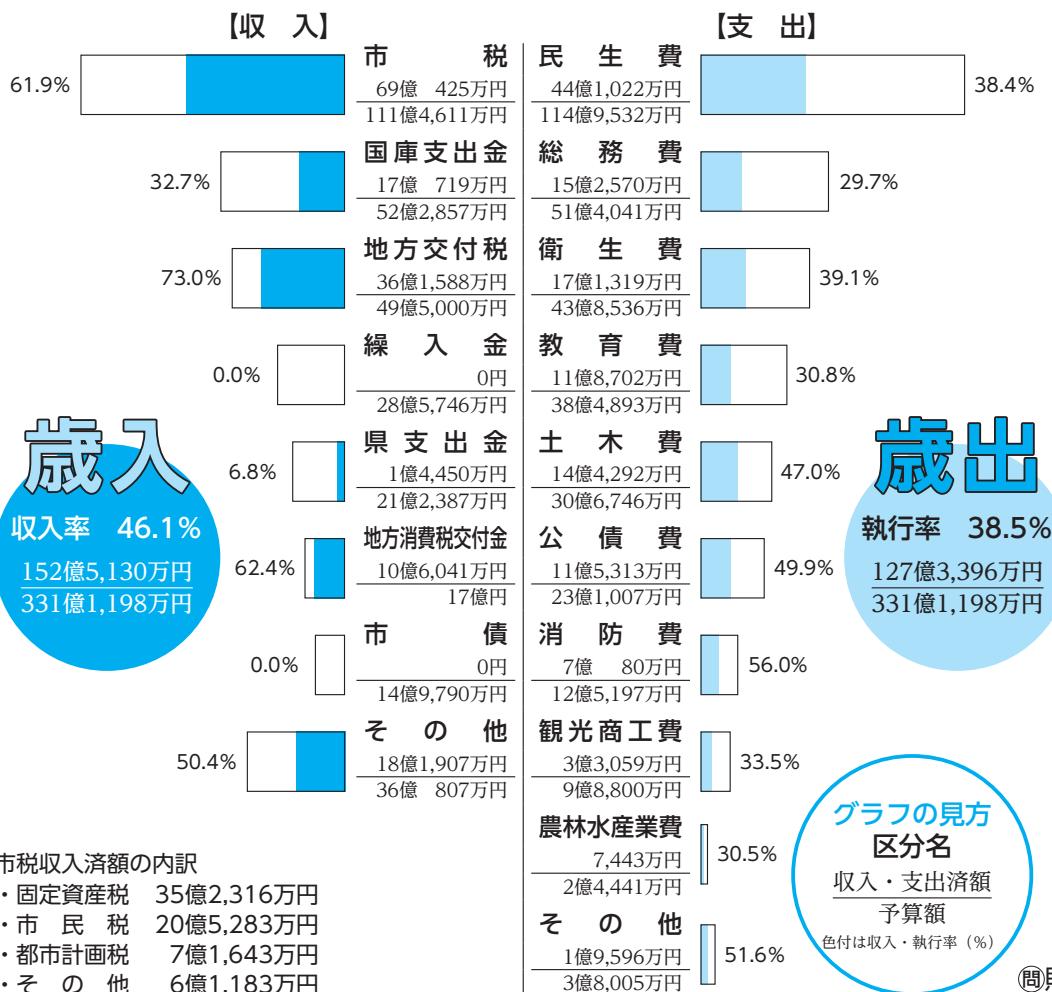
全職員が意識を持って取り組み、医療の質と患者へのサービスの向上に努めています。

6年度は、産婦人科などで外来患者の増があったものの、引き続き病診連携に取り組み、地域の診療所との役割分担を進めたことで、入院、外来ともに患者数は減少となりましたが、地域医療支援病院として、地域全体の医療の充実と専門的な医療の提供に努め、地域医療の中核を担う役割を果たすことができました。今後も、地域医療の一層の向上と病院経営の健全性を保ち、より信頼される病院となるよう、医療機器の整備や、安全で安心な医療提供体制の維持、圏域外の医療需要を想定した患者受入れの拡大に努めていきます。

病院事業の推移と概況

	5年度	6年度
診療科目数(科)	20	20
一般病床数(床)	250	250
稼働病床数(床)	248	248
病床利用率(%)※対稼働病床率	73.3	67.0
入院患者数(延べ・人)	67,050	61,096
外来患者数(延べ・人)	97,052	94,499
救急患者数(延べ・人)	6,887	6,888

【一般会計】



▼ 続いて、
7年度上半期(4月～9月)の
執行状況をチェック!

問財政課 ☎ 32-1251

【特別会計】

会計名 予算額	収入済額		収入率 執行率
	支出済額	収入率	
競輪事業	123億7,938万円	42.7%	
290億円	116億3,367万円	40.1%	
国民健康保険事業	33億3,096万円	40.7%	
81億9,300万円	30億2,455万円	36.9%	
土地取得	1,314万円	50.3%	
2,610万円	1,296万円	49.7%	
靈園事業	1,249万円	34.9%	
3,580万円	1,263万円	35.3%	
介護保険事業	40億4,281万円	42.4%	
95億2,400万円	39億1,439万円	41.1%	
後期高齢者医療	14億8,366万円	52.8%	
28億 800万円	12億2,436万円	43.6%	
合計	212億6,244万円	42.9%	
495億8,690万円	198億2,256万円	40.0%	

※一般会計においては、前年度からの繰越明許費7億6,067万円、事故繰越し400万円を含みます。

※特別会計においては、収入支出とも予算額は同額です。

※支出済額が収入済額を超える額は他会計のお金で立て替えています。

【企業会計】

会計名	収入予算額		支出予算額
	収入額	支出額	
下水道事業	収益的 収支	16億3,911万円 8億3,584万円	16億 523万円 3億3,013万円
	資本的 収支	11億5,986万円 2億8,602万円	15億4,221万円 7億7,976万円
水道事業	収益的 収支	16億4,709万円 6億9,459万円	15億6,665万円 5億 286万円
	資本的 収支	3億2,842万円 264万円	12億8,887万円 8億2,760万円
病院事業	収益的 収支	4億4,459万円 290万円	4億4,168万円 2,807万円
	資本的 収支	1億 406万円 1,002万円	1億6,633万円 8,285万円

※支出額が収入額を超える額は内部留保資金で補っています。

市の財産

土 地	804万4,383.05m ²
建 物	28万734.85m ²
積 立 金	145億9,024万円
貸 付 金	5億1,345万円

市の概要

面 積	124.02km ²
人 口	6万3,662人
世 帯 数	3万5,709世帯
令和7年9月30日現在	

「運動、始めてみようかな。」と思っている男性にピッタリの運動教室が今年も開講中です！熟練のインストラクターが、運動のポイントを楽しく、分かりやすく実践的に伝授します。

【想いつむぐノート】作成の
ご案内



入力フォーム

問健康推進課
(32)1630

対象	概ね75歳までの男性
日程と内容	
・12月16日(火)	体力測定
・8年1月20日(火)	筋トレ法 と筋肉量測定
・8年2月17日(火)	柔軟体操
・8年3月17日(火)	「運動教室卒業生の会」と合同教室
※1日だけの参加もできます が、運動効果を高めるため、 全日程の参加をおすすめし ます。	

問高齢者福祉課
(32)0781

市では、事故や病気で突然
に、あるいは認知症で徐々に、
自分のおもいを表しにくく
なってしまう、そんな「もし
も」のときに備えて、「想い
つむぐノート」（人生会議編
）を作成しました。あなた
があなたらしく生きていくた
めに、「人生会議（AC
P）」を始めてみませんか。
「想いつむぐノート」は、
「人生会議編」と「エンディ
ング編」の2種類あり、高齢
者福祉課、各地域包括支援セ
ンターで配布しています。
「人生会議編」のみ各出張所
にもありますので、ご活用く
ださい。

【共通事項】	
対象	江口 千代美（社会 教育指導員）
参加費	市内在住・在勤の人 （傷害保 険料など） 2000円（傷害保

申込み	各開催日の3日前ま でに健康推進課へ電話又は 下記入力フォームから必要 事項を入力してください。
受講料	無料

第3回ウェルネス教室開催

持ち物 体育館シユーズ・運動
のできる服装・バスタオ
ル・ダンベルなど

申込先 往復はがきに氏名
(フリガナ)・年齢・住所・
電話番号・教室名（会場）
を記入の上、

締切り 12月19日(金) 必着
市和田1-16-1
(公財)伊東市振興公社

申込先 往復はがきに氏名
(フリガナ)・年齢・住所・
電話番号・教室名（会場）
を記入の上、

市和田1-16-1
(公財)伊東市振興公社

申込先 往復はがきに氏名
(フリガナ)・年齢・住所・
電話番号・教室名（会場）
を記入の上、

締切り 12月19日(金) 必着
市和田1-16-1
(公財)伊東市振興公社

その他 万一件がをした場合
は応急処置をしますが、そ
の後の責任は負いませんの
で注意してください。
申込みは、一人につき一會
場のみとなります。

○会場	宇佐美コミュニティ センター
定員	30人（応募多数の 場合抽選）

問振興公社
(37)7135

その他 万一件がをした場合
は応急処置をしますが、そ
の後の責任は負いませんの
で注意してください。
申込みは、一人につき一會
場のみとなります。



あなたのスマホに
「広報いとう」を！

上記二次元コードでアプリをインストールし、
「お住まいの地域」で「伊東市」を登録！

広 告 棚

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所
TEL0557-48-7370
初回相談無料

お気軽にお問い合わせ下さい
司法書士 山田康太 様
伊東市川奈1216番地の30

地域密着型サービスで、
がんばります！
桜井 陽

町の便利屋さん
手伝い日和

スズメバチ駆除します！
●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
●不用品処理・引っ越し・一般雑用

お見積無料！
保険も完備！

(作業中) 090-8862-2959 (自宅) 0557-51-2392 伊東市富戸439-4

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



i 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

訓練想定 相模トラフを震源とする震度6強の巨大地震

12月7日(日)は「地域防災の日」です。各自主防災会が実施する訓練に参加し、防災意識を高めましょう。日時、内容、場所は回覧板などでご確認ください。

スローガン フェーズフリー 「いつも」を「もしも」に

※フェーズフリーとは、普段から消費する食品を少し多めに買い足す、掃除のついでに家具の固定をするなど、「特別な備え」を意識しながら、自然と防災につながることを目指す新しい防災の考え方です。

〔問〕社会福祉課
〔☎〕(32)115333

12月3日～9日は障害者週間

毎年12月3日から9日は「障害者週間」とし、障がい者福祉について国民に広く関心と理解を深めてもらうとともに、障がいのある人が社会に参加への意欲を高める機会としています。障がいは特別なことではありません。この機会に、身近なこととして考えてみましょう。

市では、障がいのある人が手作りした製品を販売するイベント「ここからマーケット」を毎月第2火曜日の11時から13時まで、市役所1階市民ロビーで開催しています。

12月は2日(火)に開催します。ぜひ足を運び、製品を手に取ってみてください。



対 会 日 時 12月19日(金) 14時～
象 場 所 市役所8階大會議室
どなたでも公述、傍

i 都市計画道路の変更(案)
に係る公聴会の開催

〔問〕危機対策課
〔☎〕(32)1361

原案の開覧 11月27日(木)～12月4日(木)の間、都市計画課で開覧できます。(閉庁時間と間を除く。)

〔問〕都市計画課
〔☎〕(32)1781

デイサービスプログラム
インターネットラウンジ
好評実施中
・クラシオンデボルテ
・フルーズ伊豆高原

無料体験実施中！お気軽にお問合せください
※ご利用には介護保険の「要介護」または「要支援」の認定が必要です
有限公司 伊豆介護センター TEL 0557-36-9069



贈り物の専門店

- ・中元、歳暮・結婚・出産
- ・快気・入進学内祝・成人
- ・御礼 etc...

カタログギフト多数取り揃えております
◀カタログ無料でお届けします。お気軽にお電話ください。▶

東海パスクループ apide ギフトプラザ伊東
コンビニ・郵便局決済・d払い
お支払い可
クレジットカード・PayPay
TEL 0120-059-096
伊東市東松原町16-2(東海館前)
営業時間/10:00～18:00
定休日/日曜日、祝日
●駐車場完備
店舗横の三井のリパーク
伊東東松原町駐車場
LINEお友だち
登録はこちら

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 12月15日～31日は
年末の交通安全県民運動

内 容 都市計画道路の変更
(都市計画の原案)
・都市計画道路 伊東駅海岸
線の変更(駅前広場の追加
及び延伸)

車を運転する際は、十分な
車間距離を保ち、法定速度を
遵守することで追突事故を防
止しましょう。あたり運転や
無理な車線変更の繰り返しは
非常に危険です。時間と心に
余裕を持った運転を心掛け、
無事故で新年を迎えましょう。

スローガン 安全をつなげ
て広げて 事故ゼロへ

公述方法 公聴会で都市計画
の原案について意見を述べ
たい人は、公述申出書に必
要事項を記入の上、12月4
日(木)17時15分までに郵送又
は直接、都市計画課へ提出
してください。(必着)

公述申出書は都市計画課
で配布しています。

傍聴 当日、会場へお越し
ください。傍聴は先着順と
なります。

※公述の申出がない場合、
公聴会は中止となります。
12月5日(金)以降、開催につ
いて左記へお問い合わせく
ださい。

・都市計画道路 伊東駅海岸
線の変更(駅前広場の追加
及び延伸)

聴可能

建設工事等の入札参加 資格追加審査申請

i 消防団の活動
消防出初式・夜警

「静岡県最低賃金」の 改正のお知らせ

伝いをしている就労支援機関です。

市が発注する建設工事の請負及び工事に係る測量、調査、設計又は監理など建設関連業務の委託に係る7・8年度の競争入札参加資格登録をしていない人で、登録を希望する

※提出書類などの詳細は市ホームページをご覧ください。
申請方法　審査申請を受け付けます。
　　郵送　　庶務課に持参又は

消防団は、火災や風水害など、さまざまな災害で活動しています。団員は、市内に居住する住民で構成し、市内17個分団で467人が活動しています。

火災が発生しやすい冬期には、団員が消防車や徒步で地域を巡回し、火災の警戒に当たる「夜警」（12月26日（金）～8年2月25日（水））を行っています。

静岡県内の事業所で働く全ての労働者（パート・アルバイトなどを含む。）に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、11月1日から「時間額1097円」となりました。

※提出書類などの詳細は市ホームページをご覧ください。
受付期間 8年1月30日(金)～2月16日
申請方法 寿賀課に持参又は
審査申請を受け付けます。
郵送

火災が発生しやすい冬期には、団員が消防車や徒歩で地域を巡回し、火災の警戒に当たる「夜警」（12月26日（金）～8年2月25日（水））を行っています。

なお、特定の産業には特定（産業別）最低賃金が定められています。

労働市場全体の「賃上げ」を支援すべく、各種支援施策を用意していますので、左記の二次元コードからご確認ください。

内 容 就職活動についての相談やセミナー、適職診断などをを行い、個別に就職を応援します。

申込み 不要。直接会場へ。

問 しづおか東部若者サポートステーション（平日9時～17時）

告欄

その他 物品の製造の請負、
購入又は役務の提供に係る
競争入札に参加を希望する
人の入札参加資格追加審査
申請は隨時受け付けていま
す。

- ・ 分列行進終了後 小型動力車両の進入はできません。
- ※ 行進中は臨港道路への一般車両の進入はできません。
- （耐震バース）
- ※ 荒天により、内容を変更する場合があります。

相
サポステ
個別就労相談

しづおか東部若者サポート
ステーションは、現在仕事を
していない人で「働く」の一
歩を踏み出したい15歳～49歳
の人たちと向き合い、自分ら
しい働き方を見つけ出すお手

054(254)6315

伊東駅、宇佐美駅前及び宇佐美駅西口の駐輪場に長期間放置されていた自転車を8年1月16日(金)まで都市計画課で保管しています。お心当たりのある人はご連絡ください。
（32）
1 7 8 1
（32）
問
都市計画課

廣 告 櫃

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

しく記載されていることを確認してください。

【年末調整の注意事項】

● 給与所得者の人へ

① 12月1日から給与所得控除及び扶養親族等の所得要件が改正されます。この改正により、新たに扶養控除等の対象となる扶養親族等を有することとなつた人は、給与の支払者に対し、その旨を記載した「令和7年分給与所得者の扶養控除等（異動）申告書」の提出が必要です。

② 年齢19歳以上23歳未満で合計所得金額が58万円超123万円以下の親族を有する人は、新たに「特定親族特別控除」を受けることができました。年末調整においてこの控除の適用を受けようとする人は、給与の支払者に対しその給与の支払いを受ける日の前日までに、「給与所得者の特定親族特別控除申告書」に、その合計所得金額に応じた基礎控除額が正

確に記載されていることを確認してください。

④ 給与所得控除額が改正されました。このため、配偶者に給与所得がある場合には、改正後の給与所得控除を適用して算出された合計所得額に応じて、配偶者（特別）控除額が正しく記載されていることを確認してください。

● 源泉徴収義務者の人へ

本年の年末調整においては、扶養控除等の対象となる扶養親族等の所得要件の引き上げや特定親族特別控除の創設などの改正が行われていますので、ご注意ください。改正の詳細は国税庁ホームページの「年末調整がよくわかるページ（令和7年分）」をご確認ください。



国税庁
ホームページ

● 源泉所得税などの納付

源泉所得税及び復興特別所得税の納付手続には、税務署や金融機関の窓口での納付の手続のほか、非対面で便利なキヤッショレス納付手続があります。キヤッショレス納付を利用することで、お手持ちのスマートフォンやタブレット端末などからe-Taxを利用することができます。

日現在の償却資産の申告が義務付けられています。申告書は課税課資産税係（市役所高層棟2階）で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。電子申告も利用できます。

提出先 課税課資産税係

申告期限 8年2月2日(月)

問課税課

(32)1277

i 12月は 地球温暖化防止月間

住みよい地球を守るために、身近にできることから取り組みましょう。

温暖化を防止するために

- ・ 電気や暖房器具を必要以上に使わず省エネを心掛ける。
- ・ 自家用車の使用を減らして公共交通機関を利用する。
- ・ ごみの減量の3R
- ・ リユース(減らす)
- ・ リユース(再利用)
- ・ リサイクル(再利用)
- ・ ごみを心掛ける。

業用の資産（償却資産）をお持ちの法人及び個人は、地方税法の規定により毎年1月1日現在の償却資産の申告が義務付けられています。申告書は課税課資産税係（市役所高層棟2階）で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。電子申告も利用できます。

i 債却資産の申告

問熱海税務署
(81)3529

市内に土地・家屋以外の事

問環境課
(32)1374

道の駅伊東マリンタウン
来場者数5000万人達成記念

★ 来場者数5千万人 ★

伊東市民割引入浴キャンペーン

期間: 2025年12月15日(月)~19日(金)

大人500円割引 / 小人300円割引

※こちらの広告または伊東市民と分かるものをお持ちください
※1枚につき5名様まで ※他の割引併用不可 ※期間中繰り返し利用不可

朝日の湯 シーサイドスパ

【お問い合わせ】 0557-38-1811

保険に入つて
よがつたあ~!!

株式会社伊豆急コミュニケーションズ 保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00~18:00 (土休日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

募 ジャパン・マウンテンバイク・カップ2026 ボランティア募集

i 12月は消費者被害防止
月間

日本サイクルスポーツセンターの伊豆マウンテンバイクコースで、国際大会「ジャパン・マウンテンバイク・カップ2026」を開催します。

年末の慌ただしい時期は、心にゆとりがなくなり、悪質商法などの消費者トラブルに巻き込まれる危険性が高まります。

「〇〇ペイで返金します」返金詐欺に注意

年末の慌ただしい時期は、心にゆとりがなくなり、悪質商法などの消費者トラブルに巻き込まれる危険性が高まります。

実施期間 8年3月20日(金・祝)～22日(日)
場所 日本サイクルスポーツセンター伊豆マウンテンバイクコース
対象 18歳以上の人(大会当日現在)

申込期限 8年1月18日(日)
申込み 左記三次元コードから



申込みは
こちらから

募集条件、活動内容などの詳細は募集要項をご確認ください。

【確認のポイント】

- ・サイト内の日本語が正しく表記されていない。
- ・市場では希少なものがこの

問 ジャパン・マウンテンバイク・カップ大会実行委員会
事務局
☎ 080-(2040)3188

サイトでは入手可能となつて
ている。
・ブランド、メーカー品で価格
が通常より安い。
・支払方法が銀行振込みや電子マネーに限定されている。
・振込先の銀行口座の名義が個人名である。

・キャンセル、返品、返金のルールがどこにも記載され
ていない。

・サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に表
記されていない。

【相談窓口】

伊東市消費生活センター

☎ (52)3362 平日の9時～正午、13時～16時

消費者ホットライン

☎ 188 (全国共通番号)

伊東警察署生活安全課

☎ (38)0110 東部県民生活センター

☎ 055 (952) 2299 平日の9時～16時

問 市民課市民生活係
☎ (52)3002



問 伊東消防署
☎ (38)0119

小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生や自動体外式除細動器(AED)の使い方、けがの手当てなど、応急手当を学びましょう。

大切な人の命を守るため、救命講習を受講して知識と技術を学びましょう。

対象 駿東伊豆消防本部管
内に居住・在学する中学生以上又は事業所などに勤務する人

申込み 8年1月25日(日) 9時～12時

会場 伊東消防署

日時 8年1月25日(日) 9時～12時

対象 駿東伊豆消防本部管
内に居住・在学又は事業所などに勤務する満18歳以上の人で、上級救命講習修了者

申込み 12月25日(木)～8年1月22日(木)に、電話で伊東消防署救急係へ。

会場 伊東消防署

日時 8年1月16日(金)～1月18日(日) 9時～17時

対象 駿東伊豆消防本部管
内に居住する満18歳以上の人で、上級救命講習修了者

申込み 12月16日(火)～8年1月13日(火)に、電話で左記へ。

会場 伊東消防署

日時 8年1月16日(火)～8年1月13日(火)

防災組織などの構成員や事業所の従業員に対し、心肺蘇生や自動体外式除細動器(AED)の取扱いを指導する指導者育成のための講習を開催します。

防災組織などの構成員や事業所の従業員に対し、心肺蘇生や自動体外式除細動器(AED)の取扱いを指導する指導者育成のための講習を開催します。

防災組織などの構成員や事業所の従業員に対し、心肺蘇生や自動体外式除細動器(AED)の取扱いを指導する指導者育成のための講習を開催します。

i 市政WEBアンケート

市民の声を市政に反映させ
ため、インターネットを利
用したアンケート調査を実施
します。

テーマ 市の広報事業につい



回答フォーム

回答期間 (水) 12月1日(月)～31日
※所要時間は、5分程度です。

納付相談会

後期高齢者医療保険料のことは

保険年金課 ☎32-1624

夜間：12月11日(木)

12月12日(金)

17時30分～19時

人口と世帯数

10/31現在 () 前月比

人口 63,618人 (-44)

男 30,153人 (-33)

女 33,465人 (-11)

世帯数 35,713世帯 (+4)

市水道の平日・休日における トラブルは市水道センターへ

☎36-2010

[受付時間：8時30分～22時]

道路上で漏水している場合や急
に水道が出なくなった場合など
は、調査確認を行います。

※なお、宅内の修理及び排水に
関する詰まりなどのトラブル
は、直接、伊東市指定工事店
へ。

今月の 献血



12月28日(日)

伊東ショッピングプラザ デュオ
10:00～正午

13:15～15:30

献血へお越しの際は身分証明書
をお持ちください。

問社会福祉協議会 ☎36-5512

回答方法 左記二次元コード
から回答フォームにアクセス
してください。

日本赤十字社とNHKの共
催で、紛争での犠牲者支援、
災害救援、開発途上国における
衛生環境改善などに利用さ
れる救援金を募集しています。
募集受付 郵便局・表示のあ
る金融機関・漁協・農協

募集期間 (木) 12月1日(月)～25日
※戸別訪問は行っていません。

i 「NHK海外たすけあい」

問秘書広報課
☎(32)1173

日々努めていますので、ご協
力をお願いします。
政情報を届けするために市

伊豆高原に ブラジリアン柔術ジムが完成！

男女問わず子供から高齢者まで一緒に 緩く！ 楽しく！

- ・入会金無料
- ・伊東市民割引キャンペーン初月会費無料
- ・その他各種割引制度あり

詳細はHPをチェック→

ブラジリアン柔術・フィットネス・フリーウェイト
パラエストラ伊豆 0557-27-1182

広 告 棚

庭木1本から承ります！

植木のプロフェッショナルがお伺いします！

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金

トイレはお借りません

土日でもOKです

お茶はご遠慮します

広報いとうをご覧の方へ

生垣の剪定 (長さ・高さ)

通常2,200円を

初回限定先着10名様

1,100円 (税込)

ガーデンエクスプレス

静岡東店 伊東市玖須美町田720

☎0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから



9:00～17:00

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i はたちの献血

冬季は献血者が減少しがち
です。「はたち」の若者を中
心に、献血への理解と協力を
求める「はたちの献血」キヤ
ンペーンを1月1日から2月
28日まで実施します。皆さん
のご協力をお願いします。

問社会福祉課
☎(32)1531

赤十字血液センター沼津事
業所 ☎055(924)6611



問環境課
☎(32)1374

野焼きなどのごみの野外焼
却は、法令により禁止されて
います。
「農林漁業を営むためやむ
をえないもの」や「風俗習慣
上又は宗教上の行事を行うた
めに必要なもの」など禁止の
例外となるものもありますが、
その場合でも、時間帯、風向
へ声掛けを行うなど、周囲に
十分な配慮が必要です。

i ごみの野外焼却は 禁 禁止です

みんなの暦

令和7年(2025年) 12月(師走)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
7 先負 大雪	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負
14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 大安 とっておき冬花火大会&冬のよさこいソーザ祭り
21 赤口	22 先勝 冬至	23 友引	24 先負	25 仏滅 広報いとう1月号 配布予定日	26 大安 官公庁仕事納め	27 赤口
28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅 大晦日	<p>今月の納税 納期限は12月25日(木)</p> <p>□固定資産税3期 □国民健康保険税6期</p> <p>問収納課 ☎ 32-1291</p>		

○伊東温泉競輪開催日 競輪場再整備中のため、東口からご入場ください。

○伊東温泉競輪場 ☎37-4260

本場	12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	雇間	■																														
場外	ナイター・ミッド																															
	雇間																															
	ナイター																															

♥…ガールズケイリンを含む □…F I JC ♥ ●…京王閣F I【関東C】

※場外F I・F IIナイターは雇間の場外開催終了後販売を終了します。



急病になつたら…

■夜間(午後7時～午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510

■深夜(午後11時～午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626

■休日(午前9時～午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

休日 (日曜・祝日) 当番医	日・曜日	内 科	外 科	小児科	歯 科
	7(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200		
	14(日)	山本医院 ☎47-5566	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	山本医院 ☎47-5566	
	21(日)	なかむら内科・消化器内科クリニック ☎36-5577	たちばなメディカルクリニック 広野院 ☎35-9924	なかむら内科・消化器内科クリニック ☎36-5577	
	28(日)	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	たかやす医院 ☎32-0362	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	
	30(火)	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	木村整形外科クリニック ☎32-0600	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	
	31(水)	横山医院 ☎35-0431	許田医院 ☎37-5071	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	ちやいるど歯科医院 ☎38-3336

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。

■次のときは、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。

・内科当番医で小児科を受診するとき。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。

・発熱などで当番医を受診するとき。

■日曜祝日当番医及び夜間救急医療センターは伊東市医師会と伊東市歯科医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日・休日の場合はお休みです。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ■☎52-3002（予約の受付は8時30分から）
※都合により変更・中止となる場合がありますのでお問い合わせください。

■法律相談 受付:11月25日(火)から各回前開庁日15時まで (要電話予約8人)	■人権相談 4日(木) 13時～15時／人権擁護委員
5日(金) 8時45分～11時30分／高橋省吾 弁護士	■行政相談 18日(木) 13時～15時／行政相談委員
9日(火) 8時45分～11時30分／瀬野俊之 弁護士	■行政手続の相談 (会場は市役所1階展望ギャラリー) 10日(水) 10時～正午／行政書士会 (建設業・産廃・相続関係)
17日(水) 13時15分～16時／東端克博 弁護士	■土地家屋調査士会の相談 (会場は市役所1階展望ギャラリー) 10日(水) 10時～正午／土地家屋調査士会(表示登記・土地測量・隣地境界)
25日(木) 8時45分～11時30分／高山 功 弁護士	■市民不動産相談 * 今月はありません。
■司法書士の相談 受付: 11月25日(火)から(要電話予約6人)	
4日(木) 10時～正午／鬼頭幸一 司法書士 (相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など)	
■税務相談 受付: 11月25日(火)から(要電話予約6人)	
10日(水) 13時～15時／澤田幸成 税理士	
■交通事故相談 (12月15日(月)15時までに要電話予約)	
16日(火) 13時～15時30分／東端克博 弁護士	

相談内容・日時	会場	問い合わせ
●教育相談		
月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
18日(木) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
3日(水) 10時～14時30分／社会保険労務士法人杉村労務 18日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所1階保険年金課	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
●女性相談		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
5日(金) 14時～15時30分 15日(月) 10時～15時 16日(火) 10時～13時	観光会館第4会議室 玖須美温泉会館 八幡野コミュニティセンター	社会福祉課 ☎32-1533
●身体障がい福祉相談会		
1日(月) 13時30分～15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいすリハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
第1、第3火曜日(祝日を除く。) 9時30分～11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
24日(水) 10時～15時	児童・身体障害者福祉センターはばたき	サポートセンターりりぶ ☎82-5680
●生活困窮の相談 住まいや仕事、家計のことなど、生活の困りごとについてご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 土日休日(年末年始を除く。)は10時～16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月～金曜日 9時～正午、13時～16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
9日(火) 9時30分～12時30分	市役所3階小会議室	企画課 ☎32-1062

人事行政のあらまし

伊東市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例（平成17年伊東市条例第52号）に基づき、職員の数や給与、勤務条件などをお知らせします。

（32）1171 開職員課

1 任免及び職員数に関する状況

(1) 任期の定めのない常勤職員の状況

ア 部局別職員数（各年度4月1日現在）

部局	職員数(人)		対前年 増減数
	6年度	7年度	
市長事務部局	404	408	4
議会事務局	6	6	0
監査委員事務局	3	3	0
選挙管理委員会事務局	(5)	(5)	(0)
教育委員会	170	169	△1
公平委員会事務局	(2)	(2)	(0)
農業委員会事務局	1(3)	1(3)	0(0)
水道企業	11	11	0
合計 [724]	595	598	3

※職員数は任期の定めのない常勤職員及び任期付職員（フルタイム）の合計

※（ ）内の数は市長事務部局と兼務の人数で市長事務部局の職員数に含む。

※合計の [724] は条例で定めている職員定数

イ 採用及び退職の状況

6年度に退職した職員 34人（うち消防職員4人）

※6年度に免職した職員 1人

7年度に採用した職員 36人

(2) 任期の定めのない常勤職員以外の状況（各年度4月1日現在）

	職員数(人)		対前年 増減数
	6年度	7年度	
任期付職員	3	0	△3
任期付短時間勤務職員	2	2	0
定年前再任用短時間勤務職員	2	1	△1
暫定再任用職員	0	0	0
暫定再任用短時間勤務職員	28	21	△7

2 人事評価の状況

(1) 評価区分

ア 能力評価

管理職（課長以上）、監督職（係長職以上）、一般職ごとに発揮した能力や行動を評価します。

イ 業績評価

個々に設定した目標の達成状況について評価します。

(2) 評価者区分

被評価者	評価者	評価確認者
課長補佐以下	課長	部長
課長、次長	部長	副市長
部長	副市長	—

(3) 評価方法

ア 期首面談の実施（4月～6月）

各職員が業績評価における目標設定などをした後、評価者と期首面談を実施し、設定した内容についての擦り合わせなどを行います。

イ 期末面談の実施（2月～3月）

各職員が期首面談において設定した目標の達成度について自己評価を実施した後、評価者と期末面談を実施し、目標達成状況、今後の留意事項、伸ばすべき能力などについて助言を受け、次年度に生かしていくことで職員の資質を向上させるとともに、組織の活性化を図っていきます。

3 給与の状況

(1) 人件費の状況（6年度普通会計決算）

歳出額 321億2,019万円（A）
人件費 54億 996万円（B）
人件費比率 16.8%（B/A）

(3) 諸手当の状況

ア 期末・勤勉手当（7年4月1日現在）

1人当たり平均支給額（6年度） 170万円		
	期末	勤勉
6月期	1.25月分(0.70)月分	1.05月分(0.50)月分
12月期	1.25月分(0.70)月分	1.05月分(0.50)月分
計	2.50月分(1.40)月分	2.10月分(1.00)月分

※（ ）内は再任用職員

イ 退職手当（7年4月1日現在）

1人当たり平均支給額（6年度） 1,563万円		
(支給率)	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置（3~45%加算）	

※支給額は6年度の退職者に支給した平均額

(4) 特別職の報酬など（7年4月1日現在）

区分	給料・報酬月額	期末手当
市長	855,000円	(支給割合) 6月期 1.4月分
副市長	735,000円	12月期 1.5月分
教育長	676,000円	計 2.9月分 ※ 45%加算あり
議長	435,000円	(支給割合) 6月期 1.6月分
副議長	400,000円	12月期 1.7月分
議員	370,000円	計 3.3月分 ※ 45%加算あり

4 勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況（一般職員の標準的なもの）

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	8時30分	17時15分	12時~13時

※保育園、夜間救急医療センター、図書館などは変則勤務

(2) 年次有給休暇の取得状況（6年）

総付与日数	20,842.7日
総取得日数	6,180.1日
対象職員数	569人
平均取得日数	10.9日

(2) 給与費の状況（6年度普通会計決算）

職員数 523人（A）
給与費 35億1,149万円（B）
職員1人当たり給与費 671万円（B/A）
※退職手当は除く。

職員数は7年3月31日現在

ウ その他の手当（6年度）

手当名	支給額	支給対象職員 1人当たり 平均支給年額
扶養手当	5,185万円	221人 234,615円
地域手当	113万円	3人 376,667円
住居手当	2,761万円	92人 300,109円
通勤手当	7,125万円	447人 159,396円
特殊勤務手当	222万円	107人 20,748円
時間外勤務手当	11,789万円	545人 216,312円
単身赴任手当	0円	0人 0円
夜間勤務手当	92万円	4人 230,000円
休日勤務手当	1,682万円	545人 30,862円
管理職手当	3,470万円	44人 788,636円
管理職員特別勤務手当	7万円	44人 1,591円

※支給額は1万円未満を切り捨て



5 休業に関する状況

育児休業などの取得者数（6年度）

	育児休業	部分休業	育児短時間勤務
男性職員	4	0	0
	0	0	0
女性職員	9	3	2
	16	1	1
合計	13	3	2
	16	1	1

※上段は6年度に新たに取得した人、下段は5年度以前から引き継ぎ取得している人の数

6 分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分者数

職員がその職務を十分に果たし得ない場合などに、本人の意に反して行う処分です。例えば、6カ月を超える病気療養の際に行います。

6年度に休職処分を受けた職員 7人

(2) 懲戒処分者数

職員の一定の服務義務違反に対して、道義的責任を追及するために行う処分です。

6年度に懲戒処分を受けた職員 5人

7 服務の状況

職員には地方公務員法の規定により、次のような職務上の義務があります。

- ・法令等及び上司の職務上の命令に従う義務
- ・信用失墜行為の禁止
- ・秘密を守る義務
- ・職務に専念する義務
- ・政治的行為の制限
- ・争議行為等の禁止
- ・営利企業等の従事制限

8 退職管理の状況

退職管理の適正の確保を目的として、伊東市職員の退職管理に関する条例（平成28年伊東市条例第25号）を定め、同条例において、課長級以上の職にあった者で営利企業などに就職した者は、届出書を提出することとしています。

6年度届出書提出者 0人

9 研修の状況

職員研修の実施状況（6年度）

事業名	参加人数	事業の概要
庁内集合研修	442人	階層ごとに必要な知識の習得や、業務遂行に必要な問題解決能力の向上、公務員倫理の確立を目指します。
派遣研修	14人	専門機関での研修により、高度の専門的知識や技能を習得します。
自治大学校派遣	2人	管理者及び中堅幹部として必要な行政管理の諸問題の解決能力を習得し、管理・監督者としての資質や意識の向上を図ります。
人事交流	2人	県との交流事業により県・市間の情報交換を図るとともに、幅広い知識や視野の拡大を図ります。
後期高齢者医療広域連合派遣	1人	静岡県後期高齢者医療広域連合での業務を通じ、専門的な知識を持つ職員を育成します。
静岡地方税滞納整理機構派遣	0人	静岡地方税滞納整理機構での業務を通じ、専門的な知識を持つ職員を育成します。
特別研修	28人	職員が研修を企画し、行政課題に関わる事項を調査研究することで見聞を広げ、高度な行政運営に資します。

10 福祉及び利益の保護の状況

(1) 定期健康診断の実施状況（6年度）

	男性	女性	合計
対象人数	323人	271人	594人
受診人数	239人	198人	437人
受診率	74.0%	73.1%	73.6%

(2) 公務災害などの認定状況（6年度）

公務災害認定件数 4件

(3) その他主な福利厚生事業の概要（6年度）

職員の勤務条件と業務効率の向上のため、現業的業務に従事する職員に作業服などを貸与しました。
232万円

11 公平委員会の業務の状況

(1) 勤務条件に関する措置の要求の状況（6年度）

該当なし

(2) 不利益処分に関する不服申立ての状況（6年度）

該当なし

12 その他市長が必要と認める事項

公益通報（内部通報）の件数（6年度）

0件

会員募集

いきいきクラブ 伊東社交ダンスサークル マイスター60

代表者 本宮
☎070-1071-7503
活動場所 大原武道場
活動日時 第1・2・3木曜日
13:00~15:00
会 費 2,000円/月
入会金 2,000円
対 象 地域の老人会に加入している人又は新規加入可能な人（58歳以上の人々に限ります。）
内 容 “明るく楽しく和をもって”をモットーにプロの先生から指導を受けて社交ダンスを楽しく学んでいます。あなたも健康維持のため、背筋を伸ばして音楽に合わせて身体を動かしてみませんか？



マイスター60

入学生募集

◆放送大学◆

出願期限

第1回 11月26日(水)~
8年2月27日(金)
第2回 8年2月28日(土)~
8年3月16日(月)

内 容 放送大学は、8年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、8万2千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料は無料で差し上げていますので、お気軽に放送大学静岡学習センターまでご請求ください。

連絡先 放送大学静岡学習センター ☎055-989-1253

会員募集

◆伊東市ハーモニカクラブ◆

代表者 山本征志
☎53-1453
活動場所 生涯学習センター
中央会館 視聴覚室
活動日時 第1・3金曜日
10:00~
会 費 1,000円/月
連絡先 黒川彰宏
☎32-3708
内 容 “ハーモニカ”を楽しみませんか。みんなで演奏を楽しんでいます！

としょかんだより

問伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『明けても暮れても食べて食べて』 はらぺこめがね/筑摩書房

食べ物の絵本で人気の夫婦イラストユニット「はらぺこめがね」が描く、はじめての食べ物イラストエッセイ集です。絵はもちろんのこと、紡がれている文章からも、食に対する愛情があふれて出ており、読み手も思わずにっこり笑顔になる1冊です。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	このノラ猫、幸せ調査員にて	伊兼源太郎
2	池袋 NO NAME	石田衣良
3	女の子の背骨	市川沙央
4	神さまショッピング	角田光代
5	罪と罪	堂場瞬一
6	オートコレクト	エトガル・ケレット
7	ペンギンにさよならをいう方法	ハイゼル・プライア
8	うみとねこ	アン・モーティマー

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■ふゆのおはなし会を実施します。

開催日時 12月20日(土) 13時30分~
当日は、絵本の読み聞かせ、紙芝居などを予定しています。予約は不要です。
詳しくは伊東図書館へ電話又は伊東図書館ホームページをご覧ください。

■今月の休館日

毎週月曜日、26日(金)、30日(火)、31日(水)



伊東図書館
ホームページは
こちら

令和8年1月から3月開講

伊東市民大学 受講生募集



着物deリメイク

思い出の着物を、自分の手で新しいかたちにリメイクしませんか。世界にひとつだけの素敵なお洋服に変身させましょう。

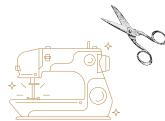
全4回

日時 2月19日・26日 木曜日
3月5日・12日
9:30~11:30

受講料 4,000円

場所 生涯学習センター ひぐらし会館

講師 荒川 幸子



定員 10人

※リメイク用の着物をお持ちでない人は、当日講師から1着¥1,000でご購入いただけます（受講料とは別途）。



4 陶芸 -織部の器を作ろう-

緑色の釉薬が美しい「織部焼」に触れ、伝統の魅力を感じながら自分だけの器づくりに挑戦してみませんか。

全2回

日時 1月27日・2月3日 火曜日
10:00~12:30
※進み具合によっては、終了時間が前後する場合があります。
お時間には余裕を持ってご参加ください。

受講料 4,000円 場所 生涯学習センター 中央会館

講師 日本工芸会
静岡県工芸家協会会員 伊藤 進矢

定員 20人（最少催行人数10人）



※講座中の写真（動画）撮影及びSNSへの投稿は禁止とさせていただきます。
ご理解・ご協力をお願いします。

※講座内では2作品の制作を予定しています。
作品の焼き上がりには約2ヵ月かかります。
完成した作品は、生涯学習課での受け取りとなりますのでご了承ください。



2 「城」でたどる戦国時代の伊豆

身近に残る「城跡」から構造や特徴を読み解きます。「城」に焦点を当てながら、伊豆で繰り広げられた戦国の100年を学びましょう。

全2回

日時 3月4日・11日 水曜日
10:00~11:30

受講料 100円

場所 生涯学習センター 中央会館

講師 伊東市生涯学習課 鈴木 晃太郎

定員 30人



3 伊東歴史さんぽ

伊東駅裏、宇佐美、奥野ダム周辺を、毎回5km程度散策しながら、周辺の史跡を巡ります。

全3回

日時 2月10日・17日・24日
火曜日 9:20~12:30

受講料 100円

集合場所 1回目 宇佐美 コミュニティセンター

2回目 奥野ダム

3回目 伊東駅前大型バス駐車場

講師 学芸員 島田 冬史

定員 15人



共通事項

受講料は初回に集金します。

受講料をお支払いいただいた後の返金には応じられません。

やむを得ず講座を中止させていただく場合の返金はありません。

応募多数時は抽選となります。



申込み締め切り



TEL 414-8555
伊東市大原二丁目1-1
伊東市生涯学習課
市民大学担当宛て

WEB申込フォーム

TEL 32-1962

12/17 水

申込方法

- 対象 18歳以上の市民又は市内に勤務する人（学生除く。）
原則として全日程出席可能な人
- 申込み ①WEB申込フォーム（右記二次元コード）から必要事項送信
②電話又は窓口
③ハガキ

住所、氏名（フリガナ）、生年月日、つながりやすい電話番号
希望講座名（複数可）を記載し右記まで

伊東市長選挙

投票日は12月14日(日)

問選挙管理委員会事務局 ☎32-1233

とっておき冬花火大会& 冬のよさこいソーザラ祭り

12月の夜空を彩る豪華絢爛な花火と、個性あふれる衣装や振り付けによる熱狂的なダンスパフォーマンスが競演する「とっておき冬花火大会&冬のよさこいソーザラ祭り」。

フィナーレには、海上から冬の夜空に咲くダイナミックな花火が打ち上げられ、伊東温泉の一年を締めくくります。



日 程 12月20日(土)

時 間 冬のよさこいソーザラ祭り 15時50分~20時30分
とっておき冬花火大会 20時30分~21時

会 場 なぎさ公園・藤の広場・伊東海岸

問観光案内所 ☎37-6105

当日投票時間 7時~20時

投票できる人 平成19年12月15日以前に生まれた人で、令和7年9月6日以前に伊東市に住民登録をし、引き続き投票日まで伊東市の選挙人名簿に登録されている人

期日前投票

●伊東市役所地下会議室

12月8日(月)~13日(土) 8時30分~20時

●伊東ショッピングプラザデュオ 2階特設会場
12月8日(月)~13日(土) 10時~18時

●宇佐美コミュニティセンター

八幡野コミュニティセンター

生涯学習センター荻会館

12月9日(火)~12日(金) 8時30分~17時

年末年始のごみ収集&自己搬入

【ごみステーションでの回収】

月 日	12月29日(月) ・30日(火)	12月31日(水) ~1月3日(土)	1月4日(日)
もえるごみ	○	×	○
もえないごみ	×	×	×

12月29日(月)・30日(火)・1月4日(日)は、もえるごみを収集します。収集時間が通常収集と異なる場合がありますので、8時30分までに指定のごみステーションに出してください。

12月31日(水)~1月3日(土)は収集しませんので、ごみステーションにごみを出さないでください。

問環境課車庫 ☎37-2865

【自己搬入(処理施設への持ち込み)】

月 日	12月29日(月) ・30日(火)	12月31日(水) ~1月3日(土)	1月4日(日)
もえるごみ	○	×	○
もえないごみ	○	×	×

・もえるごみ…環境美化センター ☎35-0530

・もえないごみ…御石ヶ沢清掃工場 ☎47-2675

御石ヶ沢最終処分場 ☎47-4499

※受付日は上記の表をご覧ください。

※8時30分~正午・13時~16時に搬入してください。

※搬入するときはカン、びん、金属などに分別してください。

問環境課 ☎32-1371



ご注意ください!
消費者トラブル

海産物の 電話勧誘トラブルに注意

自宅に電話があり、海産物の購入を勧められた。断ったのだが、海産物が送られてきて、代引きで受け取った。強引に送られてきたものなので返金してほしい。(90歳代)

海産物販売業者から突然電話があり、海産物の勧誘を受けた。断ったが「売れなくて困っている。損はさせない。」としつこく言われ、約2万円の商品を買うことを承諾してしまった。その後、どんなものが来るか心配になり、断ろうと何度も電話したが連絡がつかない。(60歳代)

ひとこと助言

- 電話勧誘で海産物の購入をしつこく迫られた、断ったのに送られてきたなどの相談が寄せられています。少しでもおかしいと感じたらきっぱり断りましょう。
- ナンバーディスプレイ機能を利用し、知らない電話には出ない、あるいは常時留守番電話にしておくのも一法です。
- 断ったにも関わらず送りつけられた商品については、代金を支払う必要はありません。商品が届いてしまっても代金は支払わず、送り主の名称や所在地をメモしてから、受け取り拒否をしましょう。
- 電話勧誘販売の場合は特定商取引法に定める書面を受け取った日から数えて8日以内であればクーリング・オフができます。困ったときは、消費生活センターなどにご相談ください。

問消費生活センター ☎52-3362

平日9時~正午、13時~16時

市役所低層棟2階

土日・祝日は消費者ホットライン ☎188

誰もが多様性を認め合い、自らの望む活躍を実現することができるまちへ

問市民課市民生活係 ☎ 52-3002

～男女共同参画の視点からの防災～

大規模災害の発生によって、全ての人の生活が脅かされますが、女性と男性が災害から受ける影響の違いなどに十分に配慮した災害対応を行うことが、防災・減災、災害に強い社会の実現にとって不可欠です。

男女が共に担い手になる自主防災組織を目指して～平時から取り組むべきこと～



リーダーは男女両方

役員を男女どちらかに偏らせらず、意見の出しやすい雰囲気をつくる。



仕事別に班分けし、性別に偏らない配置

班の編成では、性別で役割を固定しない。(複数員配置できれば男女両方)



さまざまな団体との連携

地域の女性団体、市民団体、学校、保育所や企業などと平時から連携し、災害時にも助け合える体制を作る。



隣近所の助け合いの仕組みづくり

普段から顔の見える近所付き合いをして、助け合える関係を築く。



多様な立場の人が参画、少数派の意見も運営に反映

高齢者、子ども、若者、障がいのある人、性的マイノリティの人、外国人などから意見を聞き、組織の運営に反映させる。

【出典：～男女共同参画の視点から～みんなが共に支え助け合う防災ブック 静岡県】

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ 92 (八幡野小学校給食室) 「タンドリーチキン」



●材料 (2人分)

鶏むね肉·····50g×2枚
 塩·····1 g
 こしょう·····少々
 にんにく·····2 g
 ヨーグルト·····20 g
 ケチャップ·····8 g
 カレー粉·····0.4 g
 白ワイン·····1 g
 レモン汁·····1 g
 クッキングシート



●作り方

- ①鶏むね肉に塩、こしょうをまぶしておきます。
- ②にんにくはすりおろします。
- ③★と②を混ぜて、①を漬け込みます。
- ④クッキングシートを敷いた天板に③を並べて、180~200℃のオーブンで10~15分焼いて仕上げます。
 (フライパンで焼くときは、油を少し引いて、片面に焼き色が付いたら裏返し、弱火で中に火が通るまで焼きます。)

●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
58kcal	9.5g	2.2g	15mg	0.6g

12月4日～10日は 第77回人権週間

「誰か」のこと じゃない。

人権とは「人が生まれながらに持つ権利で、人が人として、社会の中で、自由に考え、自由に行動し、幸福に暮らせる権利」であり、誰にとっても身近で大切なものの、違いを認め合う心によって守られるものです。

人権問題を自分や自分の身近な人の問題として捉え、人権を尊重し合うことの大切さを認識し、他人の人権にも配慮した行動を心掛けましょう。

人権相談 (無料・秘密厳守)

法務大臣から委嘱された人権擁護委員は、いじめ、DV、虐待など、さまざまな人権問題に関する相談に応じ、問題解決のお手伝いをしています。

日 時 毎月第1木曜日 (1月を除く)
 13時～15時

会 場 市役所会議室

問市民課市民生活係 ☎ 52-3002