



“改革、そして躍進へ”新春対談

2025



伊東市長

小野
達也



内閣府クールジャパン・プロデューサー

陳内
裕樹



市公式
メルマガ



市公式
X



市公式
Facebook



市公式
LINE

- 新春対談 2～6P
- 令和7年二十歳式 17P

“改革、そして躍進へ” 新春対談

2025



▲6年2月16日に「伊東市デジタルファースト宣言」の表明と政策参与職委嘱を実施

<テーマ> デジタル変革

6年2月16日、「伊東市デジタルファースト宣言」を表明しました。これを契機に新たに設置された政策参与職に、多くの自治体で政策顧問を務める陳内裕樹氏が就任。今月号では、陳内氏と小野市長が、伊東市の魅力や課題、そして未来について語った対談の様様をお届けします。
※本文中は敬称を省略しています。

—7年度伊東市長経営方針—

輝く伊東の未来を創る～改革、そして躍進へ～

不断の改革により、未来を拓く取組（「みんながつくる伊東市」、「みんなが楽しい伊東市」、「みんなが暮らす伊東市」）の更なる進展を図ることで、一人一人が輝き、夢と希望を形にできる伊東の未来に向け躍進していきます。



市長 市民の皆さん、明けましておめでとうございます。伊東市は、昨年2月に「デジタルファースト宣言」を表明しました。この宣言は、市民サービスの向上、行政運営の効率化、地域経済の活性化を目指し、DX（デジタルトランスフォーメーション）を強力に推進するものです。この取組に合わせ、新たに政策参与職を設置し、陳内裕樹氏と小出泰久氏に委嘱をしました。本日は、全国90以上の自治体で政策アドバイザーを務めるほか、観光政策やクールジャパンに携わり、幅広い分野でご活躍されています陳内氏をお招きし、デジタル変革について話し合っていきたいと思っております。

陳内 伊東市の皆さん、初めまして。陳内裕樹と申します。この度、伊東市とのご縁をいただき、とても光栄に感じています。私は現在、ボランティアとして伊東市の政策全般を支援する「政策参与」という役割をお受けしています。外部からの視点を活かし、伊東市のさらなる発展に向けて挑戦していきたいと考えています。

JINNAI HIROKI 陳内 裕樹

内閣府クールジャパン・プロデューサー
伊東市政策参与

コミュニティデザイナー。大手旅行会社にて市場開発、コンテンツ開発業務を歴任後、内閣府クールジャパン・プロデューサーとして中央省庁、地方公共団体などのデジタル変革を通じた地方創生とデジタル田園都市国家構想の推進を支援。

その他、総務省DXアドバイザー、富山県立大学客員教授、日本薬科大学特別招聘教授、東北芸術工科大学客員教授、早稲田大学招聘研究員、自治体国際化協会プロモーションアドバイザーなど、北海道から沖縄まで90以上の自治体・首長の政策顧問・アドバイザーを務める。



これまで、内閣府のクールジャパン・プロデューサーや複数の大学の客員教授として活動してきたほか、観光政策にも深く関わってきました。その経験を踏まえ、伊東市が持つ魅力や可能性を生かしながら、デジタル変革を含む幅広い政策を応援していきたいと思っています。

宝箱のような地域

前長 まず始めに、さまざまな自治体を見てきた視点から、伊東市の強みや課題についてお聞かせください。

陳内 まず、伊東市の強みについてお話しします。「外者」として見ると、伊東市は非常に魅力的です。歴史文化の豊かさ、観光地としてのポテンシャル、そして海や山が織り成す多様な自然環境——まさに宝箱のような地域です。また、日本全国でも有数の知名度を誇り、観光地としてのレベルは非常に高いと言えます。一方で課題もあります。例えば、サービス業への依存度が高いことです。市内の産業構造を見ると、観光関連従事者が全体の約40%、45%を占

めています。この特性は強みでもありますが、逆にコロナ禍のような危機では大きな影響を受けるリスクもあります。また、従来のやり方に固執してしまつと、新しい可能性を閉ざしてしまうこともあるでしょう。

今後は、これまでの強みを生かしつつ、観光政策を入口に多様な分野で新しい価値を生み出していく必要があります。市民の皆さんや事業者の皆さんと協力し、「外者」としての私も一緒に未来を描



伊東市長 小野 達也

いていきたいと思っています。**前長** 課題として挙げられる三次産業の割合についてですが、一次産業の視点で考えると、農業では出荷量が少ないため、専業農家が少ないものの、みかん狩りのような観光農園として展開する形が見られます。漁業においては、名産品と呼ばれるような大量の水揚げが難しい一方で、ここのでしか味わえない多種多様な魚種が大きな魅力です。**伊東** 伊東の定置網漁では100種類以上の魚が水揚げされま

すが、そのほとんどが未利用魚であり、流通に乗っていません。しかし、それぞれに名前があり、漁師さんはその魚をおいしく食べる方法を知っています。また、伊東市には旅館やホテルの客室が2万室以上あり、多くの魚が市内で消費されているため、市外向けの名産品が生まれづらいという課題もあります。交通網の事情により流通を兼ねた製造業などの二次産業が定着しにくい現状も課題です。

このような状況の中、三次産業であるサービス業、特に旅館やホテルで働く人々、あるいはそれらに関与する人々の割合が高くなっています。その結果、景気や繁忙期・閑散期に左右される現実があります。

デジタルの力は、人と人をつなぐ役割を持つ

陳内 農作物や水揚げ量が大量でないという現実が、弱みとされていたかもしれませんが

が、これから強みに変えていく可能性を感じます。

デジタルの力というのは、人と人をつなぐ役割を持つものです。決して冷たいものではなく温かみをもたらすということがポイントです。伊東にはたくさんさんの魅力があり、それらはまるで宝石箱のように広がっています。この魅力を体験してみたいと思う世界中の人々をターゲットにできます。

実際、大室山には多くの人々が訪れていますし、日本の中でも先陣を切っている場所と言えるでしょう。大室山だけでなく、風景、歴史、食文化など、さまざまなブランド要素が伊東にはたくさんあります。それらをうまくつなぐ仕掛けと仕組みを作ることが重要です。

また、伊東市でも政府のIGAスクール構想の下、全ての小中学校の児童生徒には一人一台のPCタブレット端末が配付され、新しい教育実践がなされており、次世代である子どもたちに伊東市の郷土の誇りの醸成と、世界中の関係人口にデジタルを活用して地域の魅力をPRする施策



の推進もできると良いですね。現在も取り組まれていることだと思えますが、そこにメリハリを持たせて、突破すべきところは大胆に突破することが大切です。単に「普通にやる」だけでなく、市長の思いや各部署の気持ちを強く持ち、未来を創っていくという姿勢が必要で、そのような挑戦が、未来の伊東を形作る鍵になるのではないのでしょうか。

宥長 伊東には、歴史や郷土芸能、文化活動がたくさんあります。代表的なものを一つ挙げるのは難しいですが、ウィリアム・アダムス（三浦按針）は、エミー賞を受賞したドラマ「SHOGUN将軍」にも登場します。また、平安時代には、伊東祐親という豪族が伊東を治め、平清盛から

源頼朝の監視役を任せられたという歴史もあります。伊東には素晴らしい歴史が詰まっております、今からでは作れないものがたくさんあります。だからこそ、伊東市の財産として、文化や歴史を大切に、それを生かしていくことが重要だと考えています。これから新しい時代に入っても、そうした歴史や文化を大事にしていきたいと思っています。

陳内 私は伊東市の皆さんが羨ましいと思います、市民の皆さんが伊東の魅力に気づいていないこともあるかもしれません。自分たちの地域の環境を当たり前だと思わず、訪れるは、「住んでよし、訪れてよし」の伊東を改めて見直す機会が必要です。

市民の皆さんとの対話と、新しい時代への展望

宥長 最近、物価が上がったり所得が伸びなかったりといった状況の中で、「伊東にはこれが無い」とか「何も無い」といったネガティブな意見を口にする人もいます。そんなときは、「もつと伊東にあるものを探してほしい」と伝えるようにしています。伊

東に住んでいるということは、「これがあるから伊東がいい」と感じる何かが必要であるはず

です。例えば、最初は「何も無い」と言っている人でも、「伊東の水道水っておいしいと思おう？」と聞くと、「ああ、水はおいしいよ」と答えてくれることがあります。そのように、一つ一つの小さな魅力を積み重ねることで、伊東の良さを再確認できるのです。

このような市民の皆さんとの対話を、私は大切にしています。もちろん、ネガティブな意見を耳にすることもありますが、できるだけ皆の気持ちを持ち上げるよう、ポジティブなテーマを共有することを心掛けています。日頃からそういった姿勢で市民の皆



さんと接し、伊東の魅力を一緒に見つけていきたいと考えています。

22年後を見据えた「伊東市長期ビジョン」

陳内 仕掛けと仕組みを整えることで、6万5000人の市民がそれぞれ一人一つ、自分のテーマや関心を持っていることに取り組みようになれば、より良い伊東の未来を描けるのではないのでしょうか。

宿長 伊東市では、市制施行100周年となる22年後を見据えた「伊東市長期ビジョン」を策定中です。この計画の中で、目指すべき未来像をどう描けばよいか、ご意見を伺ってほしいです。

陳内 今の段階から10年先、20年先を考えられるということと自身が素晴らしいことだと思います。22年後の世界を考えるとき、例えば人工知能（AI）はすでに生活に溶け込み、水のよき存在になっていくでしょう。まず最初にその未来のあるべき姿を市民の皆さんとデザイン思考で定義し、あるべき姿を市民の皆さんと共に作り上げていくことが大切です。魅力がいっぱいあり、誰も



が知っている存在である伊東市だからこそ、100周年のビジョンが普通のものではなく、他の人々を驚かせ、わくわくさせるものであるべきです。

特別な場所だということ、ビジョンにどうまとめたいか、現状の改善に留まらず、「こうあったらいいよね」という理想をデザイン思考で考えていくことが大切です。お子さんやお孫さんに残したい未来を、大きな視点から描いてください。童心に帰り、住んでみたいと思えるような伊東市を大きく描き、作り上げていくと良いと思います。

宿長 100周年に向けてのビジョン策定メンバーは、基本的には40歳前後の世代、つまり20年後も現役でいる世代を中心にしています。そのため、部長や課長は入っていません。民間からもさまざまな

ヒアリングなどを行っており、例えば商工会議所青年部のメンバーと市の未来を考えるワークショップや、市内高校生を含む未来ビジョン会議委員との意見交換会を開催するなど、積極的に話を伺っています。市役所内だけで机上の空論に留まらないように、現実的な視点を取り入れ、実現可能なビジョンの策定に向けて準備を進めています。

陳内 伊東市は他の自治体とは何か違うと私は感じていて、特別な魅力があると思っています。何が特別なのかを考えたとき、長所がうまくコンパクトにまとまっている自治体は少ないという点です。このビジョン作りに私も一緒に関わらせてもらいたいと思うくらい、わくわくするようなものをみんなで楽しみなながら作ってほしいのではないかと思います。

その際、最終的には市民の皆さんにも参加してもらいたいと思います。とても大切だと思います。そうした枠組みをうまく考えて、仕組みを作っていけば、歯車のようにそれがきっかけとなり、「まちが変わったね」というような話が生まれると思

います。20年計画をもって、未来に向けて示すことができるといいでしょう。

宿長 行政の予算は単年度で設定されるため、20年先の話を考えるだけでは何も進まないというのが現実です。

今、伊東の駅前広場を中心に再開発を進めようとしています。私がまだ若い頃、伊東駅を見直そうという話が始まり、いろいろな協議や会議が行われました。交通事業者やJR、警察、県、近隣の関係者や地権者などが参加して議論を重ねましたが、まとめることはありませんでした。

振り返ってみると、20年というのは本当に早いものだと感じます。

行政は単年度でしか動かせませんが、毎年テーマを決めて少しずつ進めていくことは可能です。そのため、私は20年後を見据えて計画を立て、今から予算をつけるだけでなく、人材の登用が重要だと考えました。

陳内 若手の人々が主役として考えていくということ、次の世代の人々が自分たちの問題として、今から構想されているということが素晴らしい

と思います。

5年後・10年後のデジタルの世界

宿長 長期的な視点だけでなく、中期的な5年後、10年後、特にこのデジタルの世界がどのようになっているのか、ご教示いただけますか。

陳内 今、デジタルが苦手な人もまだ残っていますが、5年後、10年後には、ほとんどの人がスマートフォンを使いこなせるようになるでしょう。デジタルは伊東市のおいしい水のように自然に溶け込んでいく状態になるでしょう。ただし、そのときに、今までと同じ延長線上で10年後を考えると、違うことが前提になります。デジタルが当たり前の存在となっているので、今か



▲デジタルファースト宣言に合わせ、伊東市の幹部職員を対象に講義を行う陳内氏。

ら何を準備すべきかを考えておくことはとても重要です。

これは職員の意識もそうですし、市民の皆さんの意識も同様です。例えば、経済団体、自治会、学校、公民館、医療施設などの各地域のリーダーも、住民の一員として、次の世代にどういう伊東市を残したいのかを考え、自分ごととして変化に対応することを楽しむようにできると良いですね。

デジタルが難しいものではなく、誰もが当たり前に使えるようになる時代がすぐに来るので、今から早く慣れておくことが有利になると思います。人工知能やスマートフォンが空気や水のように溶け込んでいく、そんな近未来が待っていると考えています。



市役所の役割

市長 そういった社会において、市役所の役割はどのような変革すべきか、その点をぜひお聞かせください。

陳内 市役所って何ですか、という議論をしてもいいのではないのでしょうか。市民の皆さんが、市役所という物理的な建物に行く必要がないと感じるようになることがちょうどいいのです。市民サービスの提供や職員の働く場所として市役所が存在する意味は依然として重要です。ですが、市役所へ行ってもいいし、行かなくてもいい、どちらにも対応できるような状態が理想です。

市役所に加えて、スマートフォンのようなインターネット上にも同じ機能が備わっていれば、どちらでも市民サービスを受けられるという選択肢が広がります。そのようなことを前提に政策を作り、実行していくことが大切です。そのためには、過去5年間と同じことを繰り返すのではなく、どのような新しいことを実行すべきかを考えなければ

なりません。他の自治体が進んでいる部分の真似をして、プライドを持って進めていくことが、伊東市を先進自治体にする道だと思っています。

今でも伊東市には応援団が集まり、地の利もあると思います。デジタル変革は当然進みますし、政策作りにもデジタルを活用していくべきです。市民の皆さんも水と同じようにデジタル環境で暮らしているのが当たり前になる10年後に備えていただき、職員には意識を変えてもらい、伊東市のデジタルファースト宣言に基づいて、中身に魂を込めて進めていくことが大切だと思います。どんな挑戦し、実行していけば、非常に価値ある選択となるでしょう。

市長 デジタル変革の波はこれからの時代に避けては通れない道であり、伊東市もその流れを見据えて導入し、市民の皆さんにより一層の便宜とサービスを提供できるように全力で取り組んでいきたいと思っています。私たちの取組が市民一人一人の生活をより良くするためにどのように貢献するのか、今後の広報を通じてお伝えしていきます。

読者の皆さんへ

市長 最後に、陳内さんから読者の皆さんに一言お願いします。

陳内 市民の皆さんは素晴らしい場所にお住まいで、ますます誇りを持っていただきたいと思えます。デジタルというのは難しいものではなく、人生を楽しむ道具です。現代の電気を、感電が怖いからといって使わない人がいないように、インターネット化、デジタル変革、人工知能もそれ以上に早く人類社会に溶け込み、近未来には当たり前前ものになるでしょう。新しいことにどんどんチャレンジしてください。

伊東市は先人たちが築いた素晴らしい市ですが、これからも変化を恐れず、変化を楽しみながら進んでください。市民と観光客、双方の幸せを両立させるおもてなしをしながら、変化を楽しむことが大切です。

これからの時代、伊東市はモデル都市として進んでいくチャンスを持っています。皆さんが新しいことにチャレンジ

じずること、伊東市がさらに発展し、誇り高い市民が増えていくことでしょう。

新春を迎え、このタイミングで広報を通じて「一人一つ小さなチャレンジ」をしていこうという気持ちを持っていただければ、伊東モデルと言われるような、進んだ自治体の代表となると思います。私も政策参与としてその取組を応援し、共に進んでいきたいと思っています。

市長 本日は貴重なご意見をいただきありがとうございます。私たちの動向を引き続きご覧いただき、何かご意見やご提案があれば、どんな小さなことでもお知らせください。今後ともどうぞよろしく申し上げます。本日は誠にありがとうございました。



☎秘書広報課

(32)1173



母子保健事業

対象者や受付時間を個別に設定しています。受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

1月の健診・教室	日程
1歳6か月児健康診査 (5年6月生まれ対象)	15日(水)
2歳児健康教室 (4年12月生まれ対象)	21日(火)
3歳児健康診査 (3年12月生まれ対象)	8日(水)

会場：健康福祉センター

子育て支援課
☎(32)1582

未就園児を対象にした
幼稚園施設開放

市立幼稚園では、来年度の入園児を対象にした施設の開放を年4回程度実施します。入園前から園や集団の雰囲気味わう良い機会ですので、お気軽にお出掛けください。※今年度の最終回となります。対象 3年4月2日～4年4月1日生まれの子ども
内容・時間 各園にお問い合わせください。
申込み 希望する園に事前に電話で。
※感染症の拡大状況によっては、予告なく中止となる場合があります。

1月・2月の幼稚園施設開放日

日程	幼稚園施設	電話番号
1月29日(水)	池幼稚園	54-0296
2月12日(水)	八幡野幼稚園	53-0395
2月13日(木)	伊東幼稚園	37-2182
	富士見分園	36-6103
2月14日(金)	吉田幼稚園	45-0430
2月20日(木)	荻幼稚園	36-6227
2月27日(木)	宇佐美幼稚園	48-9064

幼児教育課
☎(32)1952

健康

胃がん検診(バリウム検査)追加実施について

ご好評により受付を終了していた胃がん検診(バリウム検査)の追加検診を実施します。

実施に際し、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に受診できます。

今年度まだ受けていない人は最後のチャンスですので、受け逃がしのないよう申込みをしてください。
日にちと会場
・1月27日(月) 健康福祉センター
・1月28日(火) 富戸コミュニティセンター

※午前中のみ実施します。
検診内容 胃がん検診(バリウム検査)、肺がん検診(胸部X線検査)、大腸がん検診(便潜血検査)、肝炎ウイルス検査(血液検査)、前立腺がん検診(血液検査)

受診から結果通知までの流れ
(1)5月下旬に市から郵送した「令和6年度がん検診等受診

券」をお手元にご用意ください。

(2)次の予約方法にて申込みをしてください。
①電話で健康推進課へ(☎52)3005)。
②左記の検診予約サイトから必要事項を入力してください。



検診予約サイトはこちらから

(3)受診予定日の1週間程前に、申込内容と問診票などが同封された封書が届きます。内容を確認し必要事項をご記入ください。

(4)検診当日、「令和6年度がん検診等受診券」、「各問診票」、その他通知文に記載のある持ち物を持って会場へお越しください。

(5)検診の結果は約1カ月後に郵送で届きます。



詳細は市ホームページから

健康推進課
☎(52)3005

6年度 高齢者(65歳以上)のインフルエンザ・新型コロナウイルスの予防接種

期間 6年10月1日～7年3月31日

費用 自己負担金
・インフルエンザ 1500円
・新型コロナウイルス 2200円

※右記の自己負担額で接種できるのは、実施期間内に1回のみです。2回目以降は全額自己負担(例 新型コロナ ワクチンの場合、1万6000円相当)となりますので、ご注意ください。
※未接種の人は、広報いとう10月号をご覧ください。

健康推進課
☎(32)1584

マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を!

上記二次元コードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!



「どら焼き」で体重はどのくらい増える!?

健康推進課 ☎32-1630

皆さんは、どら焼き1個を毎日食べ続けると、1カ月後にどのくらい体重が増えると思いますか。人間の体は約7200kcalを余分に摂取すると、体重が1kg増えるとされています。どら焼き1個は約240kcalなので、240kcal×30日=7200kcalとなり、単純計算では1カ月後に約1kg増えることになります。

毎日少しずつ変えてみませんか？

反対に、食べ方を少し変えて毎日240kcalの摂取を控えたり、運動で240kcalを消費したりすれば、1カ月で約1kg減量できる可能性があります。ただし、これはあくまでも理論上の話で、人によっては1カ月後にもっと体重を落とすことができるかもしれません。

また、短期間で急激に体重を減らすダイエット方法もありますが、健康への悪影響が懸念されます。私たちの体には、現在の状態を常に維持しようとする働き（ホメオスタシス）があります。そのため、急激なダイエットは、逆に体重を減らさないようにホメオスタシスが働いてしまい、減量効果が落ちてしまったり、減った体重を補うためにリバウンドしてしまったりすることがよく起こります。減量のポイントは、自らの体をだますように、少しずつ少しずつ体重を落としていくことが重要です。



一人一人に合った減量プランを提案！

食事の食べ方を変えて減量する場合、単純に240kcalを減らせば良いというわけではありません。例えば、ご飯1膳（150g）は約240kcalですが、これを全く食べないような食事制限は、一時的には体重が減っても、次第に脂肪が増えたり、コレステロール値や血糖値などの血液検査数値が悪化したりするリスクを高めます。食事のバランスを崩すと、心筋梗塞や脳梗塞などの生活習慣病のリスクも高まる可能性があります。

健康推進課では、健康診断や血液検査の結果に基づいて、一人一人に合った減量プランを提案する個別相談会を開催しています。体重を減らすだけでなく、検査数値を改善させたいといった声にもお応えしています。個別相談会は完全予約制ですので、お気軽に電話で申込みをしてください。

個別相談会日程表(完全予約制)

会場	実施日	
	1月	2月
市役所	—	3日(月)
健康福祉センター	—	10日(月) 22日(土)
八幡野コミュニティセンター	17日(金)	—
生涯学習センター荻会館	—	19日(水)
宇佐美コミュニティセンター	28日(火)	—

申込み：健康推進課 ☎32-1630

健康講座のお知らせ

静岡社会健康医学大学院大学副学長の浦野哲盟氏をお呼びし、心筋梗塞や脳梗塞の原因となる「血栓症」についての健康講座を開催します。

日時 2月2日(日) 14時～

会場 健康福祉センター

申込み 健康推進課へ電話又は下記の二次元コードから必要事項を入力してください。



予約フォームはこちらから

広告欄

2025 謹賀新年

皆様のご健康とご多幸を
心よりお祈り申し上げます

 有限会社 伊豆介護センター 伊東市音無町5番6号
TEL 0557-36-9069

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でも悩まずに無料電話相談をご利用ください

B型肝炎 無料電話相談
給付金について

和解金受領済み
1,540件以上
(2023年8月31日現在)

0120-013-621
<ご予約受付時間> 9:00~18:00

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料無料
成功報酬制

弁護士法人 弁護士 渡辺 幸一(あいはら) 東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区西4-3 福屋ビル6-A (営業時間) 平日 9:00~18:00
プレシヤス総合法律会計事務所 TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

各種登録 受付募集

6・7年度簡易な修繕工事参加登録受付

市が発注する100万円未満の簡易な修繕工事を行うためには、参加登録が必要です。登録を希望する人は、参加登録を行ってください。6年2月以降に登録をした人は不要です。

対象業者 市内に主たる事業所を有し、伊東市建設工事等の競争入札参加資格登録がされていない者（建設業の許可の有無は問いません。）

※建設工事等の競争入札参加資格登録者は、従来どおり修繕工事を行うことができますので、この参加登録は不要です。

申請方法 庶務課窓口申請書類を持参又は郵送

申請書類 ①簡易な修繕工事参加登録申請書（庶務課窓口又は市ホームページで取得できます。）

②6年度分の市税納税証明書（法人の場合は、法人と代表者のもの）

受付期間 1月31日(金)～2月17日(月)(土日・祝日を除く。)

登録有効期限 8年3月31日



市ホームページはこちら

庶務課

☎1236

7年度学校給食用野菜・くだもの及び主食納入業者募集

4月1日から、小中学校に給食用の野菜・くだもの及び主食（米・パン・めん）の納入を新規に希望する業者は事前に登録が必要です。選定は、規格や納入形態などを、物資選定委員会などで協議します。

対象施設 宇佐美小学校・八幡野小学校・門野中学校

申請期間 1月20日(月)～24日(金)

申請先 教育総務課

申請書類 申請書（教育総務課に備付）、各種納税証明書、検査記録、見積書など

教育総務課

☎1912

7年度保育園給食用物資納入業者募集

4月1日から、市の保育園へ給食用の野菜・精肉を納入する業者を募集します。

申請期間 2月3日(月)～7日(金)

申請先 幼児教育課

申請書類 申請書、納税証明書（写し可）、見積書

富士見保育園

☎2179

7年度市会計年度任用職員の登録受付

市役所職員の補助業務に従事する会計年度任用職員の登録を受け付けます。

職種

- 資格不要：一般事務員、美化員、用務員、調理員
- 要資格：保健師、看護師、栄養士、幼稚園教諭、保育士

申請方法 履歴書（市販のものに必要事項を記入）と資格証明書の写し（資格を必要とする職種）を職員課に提出してください。

期日 年度当初から登録を希望する人は、2月28日(金)

までに登録受付をしてください。

登録有効期限 8年3月31日

※なお、7年度中は、随時登録受付を行います。

職員課

☎1171

7・8年度駿東伊豆消防組合入札参加資格承認申請受付

7・8年度駿東伊豆消防組合入札参加資格承認申請（建設工事・建設関連業務）の定期受付を行います。

申請期間 2月3日(月)～28日(金)（持参の場合は、土日・祝日を除く9時～正午、13時～17時。郵送の場合は、最終日消印有効。）

申請先 駿東伊豆消防本部企画課（持参の場合は沼津北消防署3階 郵送の場合は〒410-0053 沼津市寿町2-10）

申請書類 駿東伊豆消防組合ホームページにて1月中旬からダウンロードできます。

登録有効期間 7年4月1日～9年3月31日

駿東伊豆消防本部企画課

☎055(920)9119

広告欄

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法律事務所

お気軽に
ご相談下さい

TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太
伊東市川原1216番地の30

土日・夜間
も対応
(要予約)

保険に入って
よかったあ～♡

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00～18:00 (土日日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

i 道路の凍結や降雪などに
注意しましょう

道路の凍結や降雪などの季節です。

車でお出掛けの際は、気象情報をご確認の上、冬用タイヤの装着やチェーンを準備し、安全走行をお願いします。

道路の凍結は、思わぬ所で起こります。安全運転にご協力をお願いします。



問 建設課

☎ (32) 1752

i 旅客運賃の
割引制度導入

7年4月1日から、JRグループなどで旅客運賃の割引制度が導入されます。

対象 精神障害者保健福祉手帳に顔写真の貼付及び「第一種」又は「第二種」の記載がある人

申込み 精神障害者保健福祉手帳を社会福祉課窓口まで持参してください。

※精神障害者保健福祉手帳を写真付きに変更したい人は、手帳と写真（縦4cm×横3cm）1枚を社会福祉課窓口を持参してください。

※精神障害者保健福祉手帳に「第一種」、「第二種」の記載をしたい人は、手帳を社会福祉課窓口を持参してください。



詳細は
市ホームページから

問 社会福祉課

☎ (32) 1533

i 市県民税申告書の
提出について

市・県民税申告をする人は、課税課窓口へ直接又は郵送で申告書を提出してください。

市・県民税申告書で令和6年中に所得がなかったことを申告することにより、国民健康保険税などの軽減措置を受けられることがあります。

※コミュニティセンター及び生涯学習センターでは、申告書の作成指導は行いません。

問 課税課
☎ (32) 1271

i 給与支払報告書の期限
前の提出にご協力を

給与支払報告書は受給者の住所地（7年1月1日現在）に1部提出することになって

います。提出期限は1月31日（金）ですが、早めの提出にご協力ください。

問 課税課

☎ (32) 1272

i 障害者控除対象者
認定書を交付します

65歳以上で介護保険の要介護認定者の場合には、「障害者控除対象者認定書」の交付により、所得税や市県民税の障害者控除を受けることができます。ただし、要介護認定を受けている場合でも心身の状態などにより、認定できない場合があります。要支援1・2の人は対象外です。

申込み 障害者控除対象者認定申請書（市ホームページからダウンロードできます。）に記入の上、1月6日（月）以降に高齢者福祉課へ。

※所得税申告などの対象となる年の12月31日（基準日）での判定となるため、基準日に有効である要介護認定結果をもとに認定します。

ただし、対象の人が年の途中で死亡した場合は、死亡日を基準日とします。



市ホームページは
こちらから

問 高齢者福祉課

☎ (32) 1563

広告欄

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報いとうをご覧の方へ
生垣の剪定 (1m 高さ 2m)
通常2,200円を
初回限定先着10名様
1,100円 (税込)

1本からのお見積サービス
ガーデンのプロフェッショナル
静岡東店 伊豆市本立野 436
☎ 0120-61-4128
お見積り・お問い合わせは電話もしくは2次元コードから

9:00~17:00

あなたに代わって片付けます

片付け

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

当社はSDGsの目標達成に向けて、資源の有効活用を推進しています

株式会社かんどうサービス
会社ホームページ
スマホカメラで読み取り

遺品整理 終活教室 特殊清掃 整理収納 ゴミ屋敷 不用品回収

家財整理・片付け
かんどうサービス
0120-35-9930

本社：伊東市岡 倉庫および事務所：伊東市萩

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 年金受給者の
皆さんへ

日本年金機構から、1月中旬に令和6年分公的年金源泉徴収票が送られます。所得税の確定申告に必要ですので大切に保管してください。

これまで書面で交付していた公的年金源泉徴収票を、電子データとしてマイナポータルで受け取れるようになりました。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

対象 6年1月～6年12月に厚生年金・国民年金など、老齢又は退職事由の年金を受給した人

再交付の申込み 基礎年金番号・年金コードを控え、電話でねんきんダイヤルへ（お急ぎの場合は、三島年金事務所へ）。



日本年金機構のホームページはこちら

ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165

三島年金事務所

☎055(973)1166

i 便利でお得な国民年金
保険料の前納制度

国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて前払い（前納）することができます。毎月支払いに行く手間が省け、納め忘れも防げるため大変便利です。さらに、毎月納付する方法と比べ、まとめて納付することで保険料が割引になります。割引額は、納付方法や前納の種類によって異なります。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

納付方法 納付書払い、口座振替、クレジットカード払い

前納の種類 2年前納、1年前納、6カ月前納

【納付書払いでの前納】
前納用の納付書が必要です。納付書は年金機構から送付されるため、納付期限間近に申込みをすると納付が間に合わない場合があります。希望する人は早めに保険年金課へ申込みをしてください。

【口座振替、クレジットカードでの前納】
保険年金課で申込みをして

ください。
申込期間 1月6日(月)～2月19日(水)（前納4月開始）

持ち物 本人確認書類・預貯金通帳・金融機関届出印又はクレジットカード

※被保険者・配偶者とクレジットカード名義人が異なるときは、名義人の同意書が必要です。
※口座振替には「早割（当月末振替）」による割引もあります。



日本年金機構のホームページはこちら

i 国民年金課

☎(32)1625

三島年金事務所

☎055(973)1166

i 市税などの納付は
口座振替が便利です

延滞金のリスクを減らしましょう！

ご指定の口座から、各納期限内にそれぞれの市税などが自動的に引き落とされます。

納め忘れの心配がない、安心・確実な口座振替のご利用

をおすすめします。
対象の市税 市県民税・森林環境税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割、国民健康保険税（普通徴収）

取扱金融機関 三井住友銀行、静岡銀行、スルガ銀行、清水銀行、静岡中央銀行、三島信用金庫、静岡県労働金庫、富士伊豆農業協同組合、東日本信用漁業協同組合連合会静岡支店、ゆうちょ銀行

申込み 金融機関窓口にて、納税通知書、預貯金通帳、預貯金通帳届出印を持参し申込みをしてください。市外の金融機関には申込用紙がありませんので、収納課までご連絡ください。申込用紙を郵送します。

※領収済通知書は発行しませんので、通帳への記帳にてご確認ください。

※1月31日(金)までの申込みで、7年度固定資産税・都市計画税第1期の口座振替に間に合います。

収納課
☎(32)1295

広告欄

草刈り

- ◆100坪以内 ...27,500円(税込)
- ◆+50坪ごとに ...+5,500円(税込)
- ◆処分代 ...5,500円～(税込)

★適格請求書発行事業者
★賠償責任保険 完備

お見積り無料です！
剪定や伐採、その他もお気軽にご相談ください！

詳しくは、HPへ！
おてつだいや さくちゃん

☎080-1353-6865
8時～19時(日曜定休) △伊東市池640-28

贈り物の専門店

- ・中元・歳暮・結婚・出産
- ・快気・入進学内祝・成人
- ・御礼 etc...

カタログギフト多数取り揃えております

◀カタログ無料でお届けします。お気軽にお電話ください。▶

東海バスグループ **apide** ギフトプラザ伊東

伊東市東松原町16-2(東海館前) ●駐車場完備
営業時間/10:00～18:00 店舗横の三井のリパーク
定休日/日曜日、祝日 伊東東松原町駐車場

☎0120-059-096

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 市民便利帳With
記事訂正のお知らせ

6年9月に発行した市民便利帳With2024版の32ページに記載の、「水道事業指定給水装置工事業者」の一覧表に誤りがありました。
誤 有限会社川口工業所「〇」
正 有限会社川口工業所「〇」
訂正してお詫び申し上げます。

☎秘書広報課
☎(32)1173

i 財産区議会議員選挙

任期満了に伴う新井・吉田の各財産区議会議員選挙を行います。

告示日(立候補届出日) 1月21日(火)

選挙期日 1月26日(日)

議員定数 新井 9人、吉田 8人

立候補の届出 各財産区とも

選挙の告示日の8時30分〜17時に、定められた届出書及び必要書類を選挙長(選挙管理委員会事務局)に提出してください。なお、届出書などの様式は選挙管理

委員会事務局(高層棟6階)にあります。

☎選挙管理委員会事務局
☎(32)1233

i 2025年農林業センサスにご協力ください

2月1日現在で、全国一斉に、農林業の国勢調査といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。
1月中旬から農林業を営んでいる皆さんの所に調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

今後の農林業の政策に役立つために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。で、ご協力をお願いします。

☎庶務課
☎(32)1232

募 ビジネスパソコン事務基礎科受講生募集

対象 ハローワークで求職申込みをしている失業者
日時 3月24日(月)〜7月7日(月) 9時〜16時(土日・祝日は除く。)
場所 伊東高等職業訓練校

定員 15人(選考あり)
費用 受講料無料、テキストト代1万3860円

内容 仕事に必要なパソコンの知識を有し、技術を生かせるスキルの習得。就職活動計画から履歴書・職務経歴書の作成、面接対策までをアテンドします。

申込み 2月26日(水)までに、ハローワーク伊東へ。

☎伊東高等職業訓練校
☎(37)8916

募 自衛官を目指そう!

自衛官候補生 自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念することができ、自衛官候補生としての必要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任官されます。

対象 18歳以上33歳未満

※7年3月に高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者も受付しています。

受付期間 年間を通じて行っています。

試験日 受付時又は各自衛隊

地方協力本部のホームページにてお知らせします。

入隊時期 3月下旬〜4月下旬

※右記のほかに入隊時期を設定する場合もあります。

☎自衛隊伊東地域事務所
☎(37)9632

i コミュニティ助成事業

地域防災組織育成助成事業 (二財)自治総合センターでは、宝くじの収益によるコミュニティ助成事業を行っています。この事業は、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることを目的に、自主防災組織の防災・減災活動に必要な設備などの整備事業へ助成をします。

今年度は、松原区連合自主防災会が本事業を活用し、ガス発電機や投光器などの防災資機材を整備しました。

今年度は、松原区連合自主防災会が本事業を活用し、ガス発電機や投光器などの防災資機材を整備しました。



☎危機対策課
☎(32)1362

広 告 欄

同級生に差がつくエステ
ソニックエステ フルコース体験
初回限定 1100円

美顔専門 **ソレイユ**
☎0557-51-6652
伊東市富戸908-111-101
★エステは予約制です★

ご予約はこちらから
LINE

道の駅伊東マリンタウン
朝日の湯 シーサイドスパ
市民割引入浴キャンペーン

期間：2025年1月20日(月)〜24日(金)

大人 通常 1,000円 が **500円**
小人 通常 600円 が **300円**

※20:00〜20:30に入館された方は更に100円引き
※こちらの広告または伊東市民と分かるものをお持ちください
※1枚につき5名様まで ※他の割引併用不可

[お問い合わせ]
朝日の湯シーサイドスパ
0557-38-1811

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 防災フェア

災害への備えの充実強化を図ることを目的に、1月15日～21日は「防災とボランティア週間」と定められています。市では、防災意識向上のため、毎年災害に関する展示などを実施しています。今後の災害対策に活用できる展示となっていますので、ぜひお立ち寄りください。

【展示】
日時 1月18日(土)
会場 伊東ショッピングプラザ デュオ
問 危機対策課
☎(32) 1362

i 静岡県特定最低賃金 改正

県内の特定の産業に従事する労働者に適用される「特定最低賃金」について、6年12月21日(土)から改正された金額が発効しました。

最低賃金の種類	時間額 ()は改定前
鉄鋼、非鉄金属製造業	1,057円 (1,012円)
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具、輸送用機械器具製造業	1,073円 (1,028円)
電子部分・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,042円 (997円)

問 静岡労働局賃金室
☎054(254)6315

i スマホ教室の開催

デジタル機器の使用に対する不安解消を目的に、総務省の「デジタル活用支援推進事業」を活用したスマホ教室が、携帯ショップで行われています。

総務省指定の研修を受けた講師が、オンラインによる行政手続やサービスの利用方法について説明しますので、ぜひご参加ください。

日時 総務省のホームページで確認できます。毎月末に翌月分と翌々月分が更新されます。
会場
 ▼ドコモショップ伊東店
☎0120(408)866
 ▼auショップ伊東
☎0120(408)866

☎0800(700)0378
 ▼ソフトバンク伊東川奈
☎(44) 4100

費用 無料
申込み 各会場への電話、店頭又はWebで。



総務省
ホームページ



市ホームページ
にもリンクが
あります。

問 デジタル政策課
☎(32) 1191

納付相談会

①市税・国保税のことは…
収納課 ☎32-1291
 ②後期高齢者医療保険料のことは…
保険年金課 ☎32-1624
休日：①②1月18日(土)
 ①②8時30分～正午
夜間：①1月16日(木)
 ①17時30分～19時

人口と世帯数

11/30現在 () 前月比
人口 64,534人 (-62)
 男 30,628人 (-25)
 女 33,906人 (-37)
世帯数 35,758世帯 (+8)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは
市水道センター(☎36-2010)へ
(受付時間: 8時30分～22時)
 水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。
 ※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

今月の献血



1月の献血はお休みです。

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。
問 社会福祉協議会 ☎36-5512

広 告 欄

i ピア meets ピア

広げようピアの輪交流会
対象 精神障がいがある人、その家族、支援者、ピアサポーターに関心がある人

日時 1月17日(金)
会場 市役所5階中会議室
定員 30人程度
申込み 1月16日(木)までに電話で左記へ。
問 熱海健康福祉センター
☎(82) 9121

町の便利屋さん
 びより
手伝い日和
不用品整理及び処分承ります!
 ●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置) **お見積無料!**
 ●不用品処理・引越・一般雑用 **保険も完備!**
 (作業中) **090-8862-2959** (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

みんなの暦

令和7年(2025年) 1月(睦月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今月の納税 納期限は1月31日(金) <input type="checkbox"/> 市県民税・森林環境税4期 <input type="checkbox"/> 国民健康保険税7期 ④収納課 ☎32-1291			1 先勝 元日	2 友引	3 先負	4 仏滅
5 大安 小寒	6 赤口 官公庁仕事始め	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安 伊東駅前朝市 (以降19日を除く毎週土・日曜日)
12 赤口 伊東市二十歳式	13 先勝 成人の日 消防出初式	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安 竈	18 赤口
19 先勝 伊東オレンジビ ーチマラソン I TO MARCHE	20 友引 大寒	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口 広報いとう2月号 配布予定日	25 先勝 伊東温泉めちやく ちや市(~26)
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 先勝	30 友引	31 先負	

伊東温泉競輪開催日

♥…ガールズケイリン含む本場開催

④伊東温泉競輪場 ☎37-4260

1月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
場外	ナイト ミッド	F I ナイター♥																														
	昼間	前橋 F I	立川記念																													
		豊橋 F I	高知 F I																													
ナイター																																

*昼場の場外開催終了後、場外 F I ナイターは販売を終了します。



急病になったら…

- 夜間 (午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
- 深夜 (午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
- 休日 (午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科	歯科
1(水)	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000	南島歯科医院 ☎44-2618
2(木)	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	望月歯科医院 ☎32-4141
3(金)	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	許田医院 ☎37-5071	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	モモセ歯科クリニック ☎36-8867
5(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	木村整形外科クリニック ☎32-0600		
12(日)	山本医院 ☎47-5566	伊豆高原メディカルたかやなぎ 整形外科 ☎55-3322	山本医院 ☎47-5566	
13(月)	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	大川胃腸科外科 ☎36-9559	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	
19(日)	横山医院 ☎35-0431	たかやす医院 ☎32-0362		
26(日)	おおたか内科クリニック ☎32-3810	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	

- 当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
- 次のときは、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。
・内科当番医で小児科を受診するとき。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
・発熱などで当番医を受診するとき。
- 日曜祝日当番医及び夜間救急医療センターは伊東市医師会と伊東市歯科医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日・休日の場合はお休みです。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ■☎52-3002(予約)
※都合により変更・中止となる場合がありますのでお問い合わせください。

■法律相談 受付:12月25日(水)から各回前開庁日15時まで (要電話予約8人) 7日(火) 8時45分～11時30分/高橋省吾 弁護士 14日(火) 8時45分～11時30分/瀬野俊之 弁護士 21日(火) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士 23日(木) 8時45分～11時30分/高山 功 弁護士	■交通事故相談 21日(火) 13時～15時30分/中村謙介 弁護士 (1月20日(月)15時までに要電話予約)
■税務相談 受付:12月25日(水)から(要電話予約6人)※ 10日(金) 13時～15時/稲葉 衛 税理士	■行政相談 16日(木) 13時～15時/山下えり子・村上 靖 行政相談委員
■登記の相談 *今月はありません。	■行政手続の相談 *今月はありません。
■人権相談 *今月はありません。	■土地家屋調査士の相談 *今月はありません。
	■市民不動産相談 *今月はありません。
	※税務相談は予約制になりました。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
●教育相談		
月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
16日(木) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
9日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所	市役所地下会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
23日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室	
●女性相談		
月～金曜日 9時～16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●あんしん法律相談 *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
17日(金) 14時～15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
20日(月) 10時～15時	玖須美温泉会館	
21日(火) 10時～13時	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
6日(月) 13時30分～15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
第1、第3火曜日(祝日を除く。) 9時30分～11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
22日(水) 10時～16時	市役所5階小会議室	サポートセンターりりぶ ☎82-5680
●生活困窮の相談 住まいや仕事、家計のことなど、生活の困りごとについてご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 土日休日(年末年始を除く。)は10時～16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月～金曜日 9時～正午、13時～16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
16日(木) 9時30分～12時30分	市役所1階展望ギャラリー	企画課 ☎32-1062

第59回伊東オレンジビーチマラソン2025 実施に伴う

交通規制・迂回ルートのお知らせ

実施日

1月19日(日)

規制時間

9時～11時30分

(小雨決行)

オレンジビーチマラソン開催中は、
下記の規制がかかりますので、
迂回にご協力をお願いします。

国道135号バイパスの交通規制を実施します。開催中は、**上下線が全面通行止め**となります。

●国道135号汐吹分岐点口（下田側）～岩松交差点

県道109号は、汐吹分岐点を通り抜けることができません。

●新井白砂海岸駐車場付近～国道135号汐吹分岐点

※歩行者も特定の横断歩道を除き、走路区域を横断できません。



交通規制のご案内

コース周辺は混雑が予想されますが、大会を安全に行うために、ご理解とご協力をお願いします。

■主催 伊東市健康保養地づくり実行委員会

■お問い合わせ 市教育委員会生涯学習課 ☎32-1964

国民年金に加入!

国民年金は老後の生活保障だけでなく、万が一のときにあなたや家族を守ってくれます。

老齢基礎年金

65歳から生涯受け取れます。

障害基礎年金

病気やけがで障がいの状態になったときに受け取れます。

遺族基礎年金

夫・妻が亡くなった際に、子のある妻・夫又は子が受け取れます。

※障害年金や遺族年金を受け取るためには受給要件があります。詳細はお問い合わせください。

20歳になった人には、日本年金機構から国民年金に加入したお知らせが送られます。

※厚生年金又は共済年金に加入している人を除きます。

保険料の納め忘れがあると、受給できない場合があります。

※収入などがなく、保険料の支払が困難な場合は、免除や猶予の制度がありますのでご相談ください。



国民年金の手続について、日本年金機構のホームページから動画で確認できます。

・会社を退職したときは年金の切り替え手続が必要です。

20歳以上60歳未満の人が会社を退職し、農業者・自営業者・学生・フリーター・無職などになったときは、国民年金第1号被保険者（又は第3号被保険者）への切り替え手続が必要です。保険年金課でお早めの手続をお願いします。

・マイナポータルを利用した国民年金の加入手続・保険料免除申請などの電子申請について

マイナポータルを利用した国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、国民年金免除・納付猶予及び学生納付特例の電子申請ができます。詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください。



日本年金機構のホームページはこちらから。

☎三島年金事務所 ☎055-973-1166

☎保険年金課 ☎32-1625

令和7年

二十歳式

「創 - つくる -」

日時

1月12日(日)

10時開場 10時30分開式

会場

観光会館ホール

二十歳を中心に構成する
「実行委員会」

二十歳を迎える学年の8人と実行委員経験者の7人による計15人の実行委員が、人のつながりを大切にして、次の世代が安心できる未来を「創 - つくる -」というコンセプトの下、8月から計画・準備に取り組んでいます。
☎(32)1961
☎生涯学習課

二十歳の誓い

二十歳式を迎える皆さんが「二十歳の誓い」を発信し、郷土「伊東」に元気と希望をもってもらおうという企画です。メッセージは当日観光会館に、後日市庁舎に掲示する予定です。

小学生から二十歳を迎える皆さんへのメッセージ

小学生から二十歳を迎える皆さんへのメッセージを、二十歳式当日にお配りします。今後、実行委員が代表して小学校に感謝の気持ちを届ける予定です。

はたちの献血♥

冬期は献血者が減少しがちです。「はたち」の若者を中心に、献血への理解と協力を求める「はたちの献血」キャンペーンを1月1日～2月28日に実施します。

皆様のご協力をお願いします。

☎社会福祉課 ☎32-1531

赤十字血液センター沼津事業所

☎055-924-6611

不審な訪問者に 注意してください

☎伊東警察署 ☎38-0110

首都圏で相次ぐ「闇バイト」を実行役にした強盗事件は、市内でも発生する可能性があります。突然訪問してきた見知らぬ人を絶対に家の中に入れてください。その訪問は、強盗に入るための事前準備かもしれません。不審者は、工事業者・不用品買取業者・保険外交員・リフォーム業者・官公庁の調査員・通信事業者などになります。訪問します。

注意事項Q&A

Q家に上げないけれど、玄関の中までは大丈夫ですか？

Aダメです。強盗などの下見に来ている人物は、玄関に並んだ靴で家族構成を把握します。玄関を見せることで相手に情報を与えてしまいます。

気を付けるポイント

- ・インターホン越しに対応する。
- ・身分証の提示を求める。
- ・家族構成・不在時間帯・お金に関する話は絶対にしない。
- ・見慣れない又は不審な動きをする
県外ナンバーの車やレンタカーなども要注意です。

不審に感じたら、伊東警察署へ連絡をお願いします。

IT 53rd EKIDEN



2025.2.2 SUN
10:10 START



第53回伊東駅伝競走大会

令和7年2月2日(日) 午前10時10分 伊豆高原旅の駅ぐらんばーとスタート(雨天決行)

走路 第1区 ぐらんばーと～対島中学校 3,400m 第2区 対島中学校～富戸小学校 4,700m
第3区 富戸小学校～高塚バス停 4,600m 第4区 高塚バス停～汐吹駐車場 4,600m
第5区 汐吹駐車場～伊東市役所 3,400m 合計 20,700m

申込み 令和6年11月8日(金)午後1時から令和7年1月10日(金)午後3時まで
大会事務局へ参加申込書を提出。(郵送・FAX可) ※郵送の場合、令和7年1月10日必着
【参加料】1チーム5,000円

問合せ 第53回伊東駅伝競走大会事務局
〒414-0045 伊東市玖須美元和田716-115 伊東市民体育センター内 伊東市体育協会
TEL: 0557-48-7145 FAX: 0557-48-7153 MAIL: ito-taikyo@outlook.jp

詳細はこちらから！



伊東駅伝競走大会HP

市政WEB アンケート

☎秘書広報課 ☎32-1173

市民の声を市政に反映させるため、インターネットを利用したアンケート調査を実施します。

テーマ 市の広報事業について

回答方法 下記URL又は二次元コードから回答フォームにアクセスしてください。

<https://logoform.jp/form/zH8x/403826>



回答フォームは
こちらから

回答期限 1月19日(日)

※所要時間は、5分程度です。

皆さんが必要としている市政情報をお届けするために日々努めていますので、ご協力をお願いします。



新春お年玉クイズ&アンケート

抽選で「図書カード1,000円分」を30人にプレゼント！
(結果は発送をもってかえさせていただきます。)

【広報クイズ】

次の設問の答えを下記の表に当てはめて、太枠の文字を上から読んでください。設問の答えは、今月号の記事の中にあります。

- Q1 首都圏で相次ぐ強盗事件の実行役は、「○○○○○」の募集で集められた。
- Q2 幼稚園の入園前に園や集団の雰囲気味わうことができるのは、「幼稚園○○○○○○○○」。
- Q3 “農林業の国勢調査”といわれているのは、「農林業○○○」。

	A1				
A2					
	A3				

☎秘書広報課 ☎32-1173

【アンケート】

次のことについて教えてください。
「広報いとう」の紙面について改善してほしいと感じることはありますか。

【応募方法】

クイズの答え(ひらがな3文字)・住所・氏名・年齢(年代のみ)・アンケートの回答を記入の上、ご応募ください。

〈郵送〉

〒414-8555 伊東市役所秘書広報課
「新春お年玉クイズ係」

〈Web〉

右記二次元コードから入力フォームへアクセスしてください。

【締切り】1月22日(水) ※消印有効



まちの自治会活動を紹介します

伊東市地域行政連絡調整協議会事務局 秘書広報課 ☎32-1173

赤沢区

赤沢区「松寿会」

「地域の輪に加わり、生き生きとした毎日を」

赤沢区の「松寿会」では、地域内で左記のような活動を行っています。

【環境美化活動】

・歩道や広場の清掃

・廃品回収などリサイクル活動

【健康増進活動】

・健康づくりクラブや介護予防教室への参加

・パターゴルフ大会などの開催

【親睦交流会】

・カラオケや食事会



▲「高齢者の集い」での食事会とカラオケ大会の様子

掲載を希望する町内会などは電話で秘書広報課へ。



ご注意ください！
消費者トラブル

「〇〇パイで返金します。」と言われたら詐欺を疑って

☎消費生活センター ☎52-3362

平日9時～正午、13時～16時

市役所低層棟2階

土日・祝日は消費者ホットライン ☎188

インターネットで腕時計を購入し、前払いで個人名義の口座に約2万円振り込んだ。その後「商品が欠品になった。返金するので担当者と無料通話アプリでやり取りするように。」とメールが来た。

無料通話アプリで連絡するとすぐに「〇〇パイで返金する。」と言われ、指示された通りに数字などの入力を繰り返した。気づいたときには、約10万円を送金させられていた。

販売業者にメールをするが連絡もなく、無料通話アプリもすでにブロックされていた。どうしたらよいか。(60歳代)

ひとこと助言

- インターネット通販で商品を購入したところ、販売業者から「欠品のため〇〇パイなどのコード決済アプリで返金する。」と言われ、返金手続きをしているうちに「返金」してもらはずが「送金」していたという相談が寄せられています。
- 販売業者から「〇〇パイで返金します。」と言われたら詐欺を疑いましょう。相手方の指示に従ってはいけません。
- 販売業者の名称・所在地・電話番号が明確に記載されていない、商品価格が通常より安い、支払方法が銀行振込みや電子マネーに限定されている、返品・返金ルールが記載されていないなどのサイトは詐欺サイトの恐れがあります。利用前によく確認しましょう。
- 困ったときは、消費生活センターや最寄りの警察などにご相談ください(警察相談専用電話「#9110」番)。

伊豆の「いいもの」大集結！
オール伊豆物産市

🌀 関東有数の湧出量 🌀

第31回 **伊 東 温 泉**

めちやくちや市

mecha kucha ichi

伊豆のいいもの満載。
伊豆各地から自慢の
逸品が大集結！

2025年

1月25日(土) 9:00~16:00 ・ 26日(日) 9:00~15:00

会場・松川藤の広場

会場へはワンコイン(100円)シャトルバスをご利用下さい。
JR伊東駅及びマリンタウンから会場まで随時運行いたします。

伊東温泉めちやくちや市は、いとう漁業協同組合・伊東ひもの振興会・伊東観光協会
伊東温泉旅館ホテル協同組合・伊東名産卸商組合・伊東菓子組合・伊東商工会議所
富士伊豆農業協同組合・伊東市で運営されています。

伊東市の情報満載！

宿泊施設&イベント情報満載の伊東市観光HP→<https://itospa.com/>
「伊豆・伊東観光ガイド」をご覧ください。

入場
無料

広報いとう 2025. 1 No.1153

広報いとうは再生紙を使用しています

発行/静岡県伊東市大原二丁目1番1号 伊東市役所
編集/伊東市企画部秘書広報課
印刷/株式会社 三島印刷

電話/0557-36-0111 FAX/0557-36-1104
Eメール/hisyoc@city.ito.shizuoka.jp
ホームページ/https://www.city.ito.shizuoka.jp/

UD
FONT