



特集 地域タウンミーティング

市民の皆さんと考える伊東の地域のコト、未来のコト

TOWN MEETING



令和5年 二十歳式

1月8日(日)に二十歳式が執り行われました。民法改正による成年年齢引き下げに伴い、成人式の名称を「二十歳式」に変更し、今回が初めての開催になりました。従来通り20歳を対象とし、「二十歳式」という名称は令和4年成人式実行委員の皆さんからの「式典という言葉にこだわりたい」といった意見が反映されました。

☎生涯学習課 ☎32-1961



市公式
メルマガ



市公式
Twitter



市公式
Facebook



市公式
LINE

- 特集 地域タウンミーティング 2P
- 伊東市立地適正化計画の策定 19P

特集

地域タウンミーティング

令

和4年度に開催の、全15会場で提言された、「地域の身近な課題」についての157の意見を、本市の将来像を実現するための方向を示した、「第五次伊東市総合計画 第十一次基本計画」の中の5つの政策目標と構想の推進に分類しました。

今、市に必要なことは何か。市民の皆さんも一緒に考えてほしいと思います。

お住まいの地区ではどのような意見が提言されたのか、ご確認ください。

地域の身近な課題 意見の総数 157

構想の推進〈協働・行政改革〉

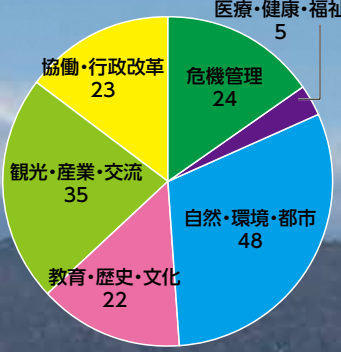
総合計画を推進するための土台づくり

- ・全員参加によるまちづくりの推進
- ・市民の信頼に応える行政運営
- ・健全かつ持続可能な財政運営 など

政策目標5〈観光・産業・交流〉

活力にあふれ 交流でにぎわうまち

- ・地域資源の魅力向上
- ・新たな観光形態の構築・推進
- ・広域連携による誘客の拡充 など



政策目標1〈危機管理〉

安全で安心して暮らせるまち

- ・危機管理体制の充実
- ・総合治水対策の強化
- ・災害に強い建築物や公共施設の整備 など

政策目標2〈医療・健康・福祉〉

誰もが健やかに暮らし 活躍できるまち

- ・地域医療の充実
- ・健康づくり支援
- ・出産・子育て支援の充実 など

政策目標4〈教育・歴史・文化〉

心豊かな人を育み 生涯にわたって学習できるまち

- ・教育環境の整備
- ・未来を創る教育の充実
- ・生涯学習活動の推進 など

良好な環境が広がり 快適に暮らせるまち

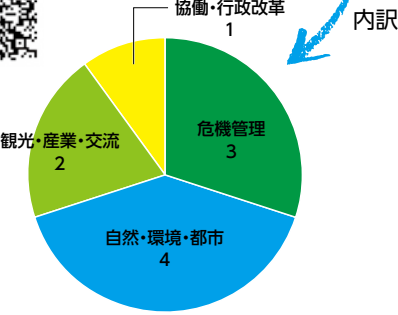
- ・自然との共生社会の推進
- ・循環型社会の推進
- ・生活排水対策の充実 など

政策目標3〈自然・環境・都市〉

02 鎌田

7月1日(金) | 鎌田会館 | 参加者16人

意見詳細 | 意見数 10件

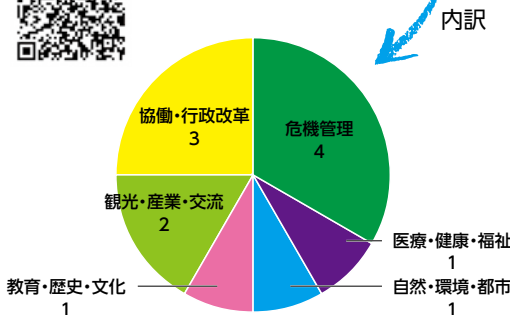


馬場の平へのトイレの設置や土砂災害時の避難を目的とする宿泊補助制度の創設、道路の整備などに関する意見がありました。

01 宇佐美

6月22日(水) | 宇佐美コミュニティセンター | 参加者28人

意見詳細 | 意見数 12件



元中央区テニスコート跡地の活用や宇佐美城山の保存、道路や河川の整備、消防団の再編などに関する意見がありました。

05 玖須美

観光地としての魅力向上を

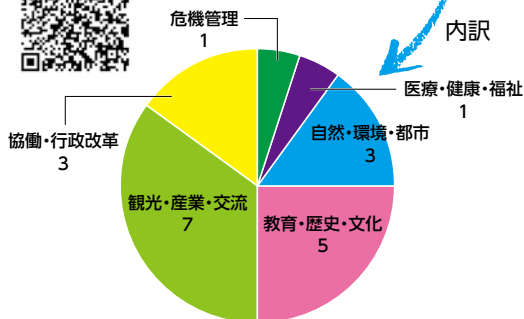
参加者24人

7月26日(火) | 市役所 |

意見詳細



意見数 20件



移住促進施策の推進や観光資源の開発・有効活用、3校統合に向けた東小学校の整備に関する意見などがありました。

06 新井

安全・安心な地域づくりへの支援を

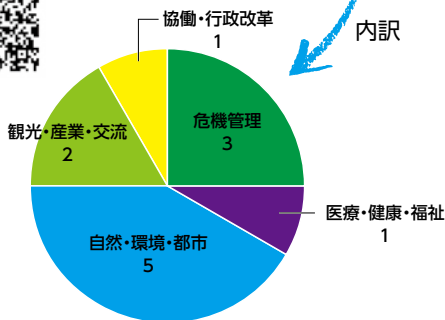
参加者17人

9月8日(木) | 新井区民会館 |

意見詳細



意見数 12件



津波や大雨・台風時の災害対策や新井中通りの補修、空家対策、ごみステーションの維持管理、町内会の加入促進に関する意見などがありました。

03 岡

観光地としての魅力向上を

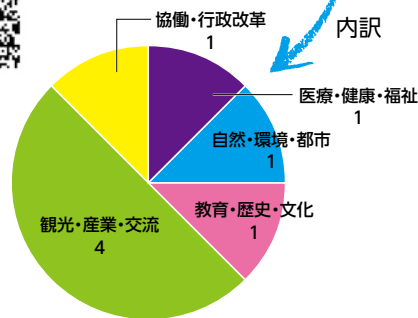
参加者12人

7月7日(木) | 市役所 |

意見詳細



意見数 8件



文化ホールの建設や旧市民病院の跡地利用、オレンジビーチの利便性向上、松川遊歩道の清掃などに関する意見がありました。

04 湯川

美しい景観の保全を

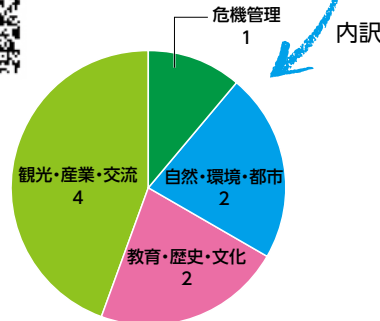
参加者13人

7月11日(月) | 児童・身体障害者福祉センターはばたき |

意見詳細



意見数 9件



北川・オレンジビーチの整備や伊東駅前の害鳥対策、中学校の統合、市営海浜プールの改修などに関する意見がありました。

07

魅力ある公園と安全・安心な道路整備を

松原

参加者11人

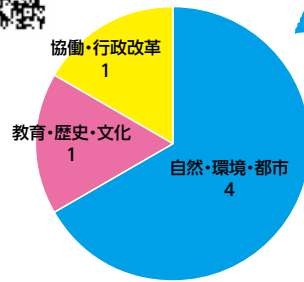
9月15日(木)

ふれあいセンター

意見詳細



意見数 6件



内訳

松原公園の整備や道路の拡幅・安全対策、市役所の市民サービスの向上に関する意見などがありました。

09

安全・安心な環境整備と文化・スポーツの推進を

川奈

参加者13人

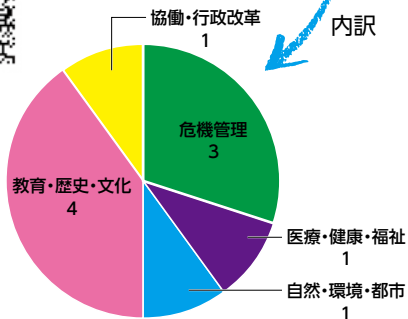
9月27日(火)

小室コミュニティセンター

意見詳細



意見数 10件



内訳

道路の拡幅や旧川奈小学校の管理、選挙の投票所の見直し、民生委員の担い手不足、文化ホール・運動施設の建設に関する意見などがありました。

08

地域の特性に応じた施策の検討を

赤沢

参加者6人

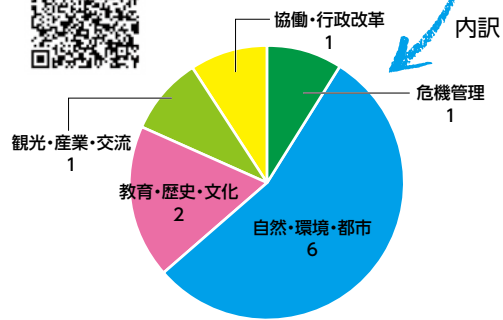
9月22日(木)

生涯学習センター赤沢会館

意見詳細



意見数 11件



内訳

赤沢海岸のトイレの整備や空家対策、道路の整備、マイナンバーカード申請の利便性向上、消防団の在り方に関する意見などがありました。

10

地域の安全と活性化に支援を

十足

参加者14人

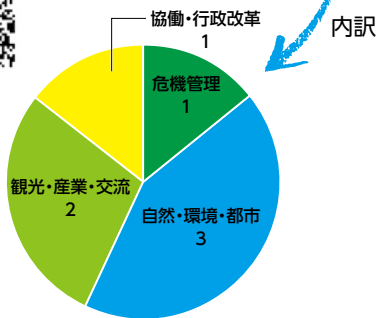
10月20日(木)

十足区民会館

意見詳細



意見数 7件



内訳

側溝や道路の整備、大池小学校への通学路の歩道の設置、区民集会所の新設、産業振興に関する意見などがありました。

13 八幡野

安全・安心な道路・河川整備を

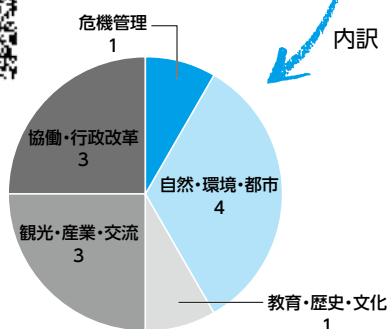
参加者32人

11月11日(金) | 八幡野コミュニティセンター |

意見詳細



意見数 12件



災害時の迂回道路や対島川の整備、対島の滝展望台への遊歩道の整備、対島中学校体育館のトイレの整備、国道135号の冠水に関する意見などがありました。

14 富戸

安全・安心な道路整備と文化の継承を

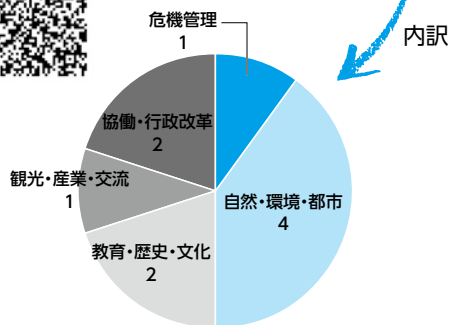
参加者28人

11月17日(木) | 富戸コミュニティセンター |

意見詳細



意見数 10件



道路の拡幅、会館建設費補助金の拡大、郷土芸能の共演、城ヶ崎遊歩道・富戸魚見小屋の改修に関する意見などがありました。

11 吉田

一碧湖の魅力向上と子どもたちの安全確保を

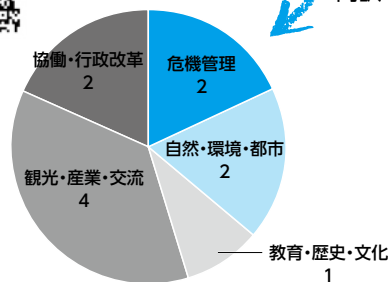
参加者18人

10月27日(木) | 吉田区民会館 |

意見詳細



意見数 11件



一碧湖のトイレの改修や通学路の安全対策、子供育成会や消防団への加入促進、接針祭の花火大会の協賛金・開催方法に関する意見などがありました。

12 池

台風被害の復旧と住みやすいまちづくりを

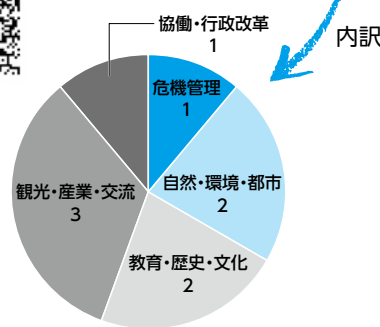
参加者22人

11月2日(水) | 生涯学習センター 池会館 |

意見詳細



意見数 9件



池隧道の維持管理や道路の整備、空家対策、圃場整備、池小学校のトイレの整備、通学路の安全対策に関する意見などがありました。

15 荻

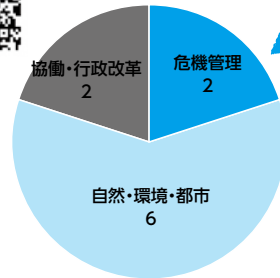
安全・安心な道路整備と交通対策を

参加者20人

11月24日(木) | 生涯学習センター 荻会館 |

意見詳細

意見数 10件



内訳

残土処分場工場の状況、県道池東松原線の補修・時差式信号の設置・渋滞対策、地域防災について考える環境づくり、空家対策に関する意見がありました。

地

域タウンミーティングは、小野市長が市民の皆さんのところへ直接出向き、地域で困っている身近な課題や伊東市の未来について意見交換を行うものです。6月から11月まで全15回にわたり開催しました。

今

年度についても、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、参加者を町内会の役員などに限定するとともに、開催時間を1時間に短縮して行いました。

ま

た、開催にあたっては、新しい生活様式を実践し、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、換気・消毒の徹底、検温の実施、参加者名簿の作成などの感染症対策を行いました。

市

民の皆さんのさまざまな声が届くように、現在も試行錯誤を重ねています。参加できなかった人や、この特集を読んでご意見・ご提言を考えた人は、「市長への手紙」をご利用ください。ご意見・ご提言を記入し郵送して

いただければ、小野市長のところに直接届きます。あなたの声を市政に反映させてみましょう。

【市長への手紙の入手場所】
・伊東市役所1階市民ホール
・市内各出張所



【意見箱】

市民の皆さんの声を聞くために、市役所2か所、各出張所5か所、連絡所1か所の計8か所に「意見箱」を設置しています。



また、市ホームページ上（トップページ）からもお寄せいただけます。



意見箱はこちらの市ホームページから

特

集・地域タウンミーティングはいかがでしたでしょうか。紙面の都合により、全ての会場に出た意見の要約とさせていただきますが、各会場において本当に多くの市政に対するご意見・ご提言がありました。皆さんがお住まいの地域の課題や要望の一部に触れていただけたかと思えます。

☎秘書課

(32) 1173



地域タウンミーティングで提言されたご意見は、市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



市ホームページへ

健康ひろば



母子保健事業

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対象者や受付時間を個別に設定しています。会場、受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

健診・教室	日程
1歳6か月児健康診査 (令和3年7月生まれ対象)	15日(水)
2歳児健康教室 (令和3年1月生まれ対象)	21日(火)
3歳児健康診査 (令和2年1月生まれ対象)	8日(水)

☎(32)1582
子育て支援課

プレママプレパパ教室

対象 妊婦と家族（兄弟も来場できます。）

日時 2月16日(木) 9時45分～

会場 健康福祉センター

持ち物 母子健康手帳

内容 マタ友ママ友づくり・出産前後のママと家族の気持ちの変化・産後すぐに役立つ赤ちゃんのあやし方など。

申込み 2月9日(木)までに子育て支援課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

子育て支援課

☎(32)1582

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 令和4年9月、10月生まれの子どもとその家族
日時 2月17日(金) 9時10分～

分

会場 健康福祉センター

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

申込み 2月10日(金)までに子育て支援課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。

入力フォーム



入力フォーム

子育て支援課

☎(32)1582

ひとり親家庭就学費用助成制度

令和5年4月に小学校に入学する児童を養育する児童扶養手当の受給者に、ランドセル、学校指定用品購入費の助成を行います。

助成申請時に、ランドセル、学校指定用品を購入した領収書原本（受給者氏名の記載必須）が必要です。子育て支援課窓口で申請してください。

子育て支援課

☎(32)1581

児童手当

児童手当2月期（10月分～1月分）の支払日は2月10日(金)です。

対象	支給金額
3歳未満（3歳誕生日まで）	一律月額 15,000円
3歳以上小学校修了前	第1子・第2子 10,000円
	第3子以降※ 15,000円
中学生	一律月額 10,000円
所得制限額以上（出生～中学生）	一律月額 5,000円
所得上限額以上（出生～中学生）	支給無し

※第3子以降は、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子どもの人数で数えます。

※令和4年度児童手当現況届を提出していない人は、2月10日(金)には支払われません。お早めに提出をお願いします。令和4年度現況届の提出が必要な人には6月に郵送しています。

子育て支援課

☎(32)1581

広告欄



「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

健康

新型コロナウイルスワクチン接種について

【12歳以上の人】

新型コロナウイルスワクチン接種の実施期間は、令和5年3月31日までとなっています。接種を希望する人は、お早めに個別医療機関で接種を受けてください。

※実施医療機関については、市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンターへお問い合わせください。

【小児追加接種（3回目）】

2月1日(水)、2月15日(水)、3月29日(水)に接種を行います。本市に住居登録がある人で接種を希望する場合は、予約をしてください。なお、小児の追加接種（3回目）はインターネット予約ができません。

【接種証明】

新型コロナウイルスワクチンを接種したことを証明する書類は、ワクチン接種後に接種会場（医療機関など）で接種情報を記入し、接種を受けた人に渡しています。「予防接種済証（臨時接種）」又は「接種

記録書」が接種済であることを証明する書類となりますので、大切に保管してください。

新型コロナウイルスワクチン接種についての情報は、市ホームページやメールマガジン、各種SNSにて随時お知らせします。

市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター

（9時～16時）
☎65667

「健康寿命延伸」のためのモニタリング調査にご協力をお願いします！

市・県・静岡社会健康医学大学院大学共同の、「食と生活習慣の市町別アンケート調査」を行います。食事に関するアンケートの結果をその場で確認でき、今の食事の「10年後のがん・循環器疾患のリスク」や「改善のコツ」を知ることができます。

※回答時間は15分～30分程度
この調査は県内全市町で実施し、市町毎のランキングも出ます。より多くの皆さんの参加で、市や県の「健康寿命延伸」を実現する事業を効果的に進めることができますので、

ご協力をお願いします。
対象 市内在住の20歳～69歳の人

期間 2月～3月末
費用 無料

※このアンケートは簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）といい、通常有料ですが、調査への参加協力度無料となります。

申込み 左記の二次元バーコードからWEBで回答してください。回答後に個人結果が届きます。



回答はこちらから

市・県・静岡社会健康医学大学院大学共同の、「食と生活習慣の市町別アンケート調査」を行います。食事に関するアンケートの結果をその場で確認でき、今の食事の「10年後のがん・循環器疾患のリスク」や「改善のコツ」を知ることができます。

第3回ストレッチ教室 参加者募集

日時 3月2日～23日の毎週木曜日（3月30日(水)は予備日） 10時～11時30分

会場 市民体育センター

対象 市内在住・在勤の人

定員 70人（応募多数の場合抽選）
費用 1000円（傷害保険）

除料など）

持ち物 体育館シューズ・運動のできる服装・飲み物

内容 ストレッチ体操など

指導者 社会教育指導員

申込み 往復ハガキに氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、〒414-0024 和田市1-16-1 振興公社

「第3回ストレッチ教室」まで。

締切り 2月20日(月) 必着

※万一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

振興公社
☎(37)7135

マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を！



上記QRコードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録！

広告欄

社会福祉法人 春栄会

がし

ケアセンターうばめ榎伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・リハテック・ファイテン等の商品を多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉

年中無休（9時～17時30分まで）
伊東市八幡野1105-3 **TEL 55-1311**

クラシオン富士見

○地域密着型通所介護
●小規模多機能型居宅介護

～昔懐かしい古民家風のフロアでのんびり～

お困りのことがありましたらお気軽にご相談下さい

☎44-5500
伊東市玖須美元和田722-677
<http://www.izukaigo.com>

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

予防接種を受けましょう！

☎健康推進課 ☎ 32-1584



高齢者肺炎球菌

期 間 3月31日(金)まで

対 象 本市に住民登録があり、過去に肺炎球菌予防接種を受けておらず、次の要件に該当する人
(対象者にはハガキを送付しています。)

- ①今年度右表の年齢（5歳刻みの年齢）となる人
- ②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器系の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障害がある人及びヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

※②の詳細は、かかりつけの医療機関にお問い合わせください。

費 用 自己負担金3,000円を医療機関にお支払いください。
過去に接種を受けている人は、全額自己負担になりますのでご注意ください。

年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日

接種方法 市内の実施医療機関で接種する場合は、市役所での手続は必要ありません。下表の各実施医療機関に事前にお問い合わせの上、接種を受けてください。ただし、市外の医療機関で接種を希望する場合は、必ず事前に健康推進課までお問い合わせください。事前の連絡がなく市外で接種を受けた場合の接種費用は自費になりますのでご注意ください。

※かぜの症状や発熱などがある場合は接種できないことがあります。

- 持 ち 物 ・免許証や保険証、マイナンバーカードなどの公的な身分証（住所・年齢確認のため）
・市から対象者へ送付したハガキ

高齢者肺炎球菌予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	45-5115	たちばなメディカルクリニック	45-4811
阿部脳神経外科医院	36-9113	たちばなメディカルクリニック 広野院	35-9924
伊豆高原クリニック	55-2522	なかた整形外科クリニック	44-5252
伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科	55-3322	なかむら内科・消化器内科クリニック	36-5577
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	54-9966	なぎさクリニック	36-0322
伊豆のさと診療所	47-7600	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原	53-5000
伊東市民病院	37-2626	はあとふる内科・泌尿器科 川奈	45-5000
伊東ヘルスサポートクリニック	55-7622	ばすぎ整形外科クリニック	47-2737
上山レディースクリニック	45-8103	長谷川胃腸科内科医院	36-2851
大川胃腸科外科	36-9559	皮フ科小西医院	36-2155
おおたか内科クリニック	32-3810	藤井クリニック	35-2000
木村整形外科クリニック	32-0600	まさき耳鼻科医院	48-1187
許田医院	37-5071	松尾耳鼻咽喉科	52-3387
佐藤産婦人科医院	37-5321	メディカルはば伊豆高原	33-1200
城ヶ崎やまだクリニック	53-1201	山本医院	47-5566
高野医院	38-2111	やまもプラザファミリークリニック	53-0707
たかやす医院	32-0362	横山医院	35-0431
田島医院	47-0010		

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁



2月23日は
「富士山の日」

県では、全ての県民が富士山について学び、考え、想いを寄せ、後世に引き継ぐことを目的に、毎年2月23日を、「富士山の日」と定めています。この日を中心に、県内各地でさまざまな施設特典やイベントが実施されます。

【入館無料】

- 木下左太郎記念館
2月23日(木・祝) 9時～16時
- 伊東温泉観光・文化施設東海館
2月23日(木・祝) 9時～21時

【富士山の日特集コーナー】

- 伊東図書館
2月1日(水)～3月30日(木)
(休館日を除く。) 9時30分～18時

【秘書課】

☎1173



生活支援サポーターの養成講座

日時 2月8日(水) 10時～15時30分

会場 市役所地下会議室

定員 先着20人

参加費 無料

持ち物 筆記用具、印鑑、昼食

内容 高齢化が急速に進む中、介護予防・日常生活支

援総合事業の一環として、

ゴミ出しや掃除、庭の草む

しりなどのちょっとした手

助けを必要としている人へ

生活支援を行うボランティア

を養成します。地域の皆

さんが互いに支え合い、住

み慣れた地域で、安心して

生活していけるような仕組

みづくりに参加しませんか。

申込み 電話で左記へ。

☎高年齢者福祉課(中央地域包

括支援センター)

☎(52)3003



ひきこもり講演会

ひきこもりへの理解を深めるため、ひきこもり講演会を開催します。

ひきこもりで悩んでいる人や関心のある人など、ぜひご参加ください。

日時 2月12日(日) 13時30分～

会場 市役所2階中会議室

定員 先着75人

内容 ひきこもり経験者による体験談など

講師

・特定非営利活動法人KHJ

全国ひきこもり家族会連合

会 深谷守貞氏

・熱海市社会福祉協議会

門田宙久氏

☎社会福祉課

☎(32)1534



介護の仕事の新たな担い手を養成するための研修

対象

・高齢者への生活援助サビ

ス(掃除や買物など)の担

い手となる意向のある人

・訪問型サービス(基準緩

和)の指定を受けている事

業所で働く意思のある人
日時 2月24日(金) 9時～17時(1時間の昼休憩有り)

会場 広野MCビル(広野1-3-26)

参加費 無料

定員 14人

内容 介護福祉士やホームヘルパーなどの資格がなくても、本研修を修了するこ

とで、訪問型サービスA(掃

除や買物など)に従事する

資格が取得でき、介護事業

所で働くことができます。

申込み 2月3日(金)から2月

17日(金)までに電話で左記へ。

☎高年齢者福祉課

☎(32)1561

募 保育園給食用物資納入業者募集

4月1日から、市の保育園へ給食用の野菜・精肉を納入する業者を募集します。

申込期間 2月6日(月)～10日(金)

申込先 幼児教育課

提出書類 申請書、納税証明書(写し可)、見積書

☎富士見保育園

☎(37)2179

広告欄

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所 ムスベル

お掃除お任せください!

ダイケイサービス

浴室 キッチン エアコン 換気扇 トイレ

☎080-6408-5073 お見積無料

daikei.service110@gmail.com 9:00～19:00
(日曜・祝日メールのみ)

静岡県伊東市富戸

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



読み聞かせ入門講座

子どもと本との出会いをたすける！

対象 子どもの読書に関心のある人、読み聞かせボランティア活動をしている人など

日時 2月25日(土) 13時30分～15時30分

会場 生涯学習センター中央会館

定員 先着50人程度

講師 東京子ども図書館 床井文子氏

申込み 2月15日(水)までに電話で左記へ。

※駐車場は仮設駐車場(桜木町100円ショップ隣)をご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、開催に関して変更となる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などの感染防止策にご協力をお願いします。

伊東図書館
☎(36)7433



伊東自然歴史案内人養成講座

訪れた人の観光案内をお手伝いする伊東自然歴史案内人を養成しています。

講座を受け、試験に合格すると、「伊東自然歴史案内人会」に所属して、広く活躍することが出来ます。

講座では、伊東の恵まれた自然・歴史・文化について幅広く取り上げ、基本的に、午前に座学、午後にフィールドワークを行います。

講座日程 原則、毎月2回程度 9時30分～15時30分 (全24回程度)

参加費 1回 500円
申込み 観光課窓口(市役所4階)で随時受付
※詳細は3月中旬に市ホームページでご確認ください。



観光課
☎(32)1712



スマホ教室の開催

デジタル機器の使用に対する不安解消を目的に、総務省の「デジタル活用支援推進事業」を活用したスマホ教室が、携帯ショップで行われています。

総務省指定の研修を受けた講師が、オンラインによる行政手続やサービスの利用方法について説明しますので、ぜひご参加ください。

日時 総務省のホームページで確認できます。毎月末に翌月分と翌々月分が更新されます。

会場
▼ドコモショップ伊東店
☎0120(408)866
▼auショップ伊東
☎0800(700)0378
▼ソフトバンク伊東川奈
☎(44)4100

費用 無料
申込み 各会場への電話、店頭又はWEBで。

情報政策課
☎(32)1191



伊東市勤労者教育資金貸付制度

市内在住の勤労者又はその家族が、大学・高校・専門学校などに進学するために要する費用として、利用できる融資制度です。

対象 市内に1年以上居住し、市税などを完納している、前年の年収が1千万円以下の入

融資金額 学生1人当たり300万円まで
返済期間 10年以内(最長6年6か月間の元金据置返済可能)

受付総枠 6000万円(総枠に達した時点で受付終了となります。)

受付期間 3月31日まで(期間内に融資できる人)
※諸条件によりご希望に添えない場合があります。

※詳しい説明書や試算表は、静岡県労働金庫伊東支店でご確認ください。

静岡県労働金庫伊東支店
☎(37)6135
産業課
☎(32)1734

広告欄

地域密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽

町の便利屋さん
ひより
手伝い日和

不用品整理及び処分承ります！

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置) お見積無料!
- 不用品処理・引越・一般雑用 保険も完備!

☎(作業中)090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうパス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

(株)東海バス伊東営業所 0557-37-5121

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

募 市ホームページの バナー広告募集

市ホームページに掲載する
バナー広告を募集します。

掲載場所 市ホームページ中

「市政の情報」のページ

掲載期間 4月から4か月単

位（最長12か月）

・4月1日（土）～7月31日（月）の

4か月

・4月1日（土）～11月30日（木）の

8か月

・4月1日（土）～令和6年3月

31日（日）の12か月

掲載料 1枠当たり月額2万

円

募集枠数 12枠

広告の仕様

・大きさ：縦60ピクセル・横
125ピクセル

納付相談会

後期高齢者医療保険料のことは
...

保険年金課 ☎32-1624

夜間：2月13日（月）、14日（火）
17時30分～19時

人口と世帯数

12/31現在 () 前月比
人口 66,286人 (-59)
男 31,421人 (-23)
女 34,865人 (-36)
世帯数 35,630世帯 (-15)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

市水道センター(☎36-2010)へ
(受付時間：8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メー
ターまでの漏水調査と修理手配
を行います。

※なお、水道メーター以降（宅
内側）の修理及び排水などの
トラブルは、直接、水道工事
店へ。

今月の 献血



7日（火）
9時30分～11時
JAふじ伊豆あいら伊豆地区本部
12時30分～14時
伊東マリンタウン
献血へお越しの際は身分証明書
をお持ちください。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512

☎情報政策課 (32)1191



市ホームページ
はこちらから

・形式：GIF、JPEG、
PNGのいずれか
・容量：10KB以下
申込み 有料広告掲載申込書
と必要書類を2月28日（火）ま
でに情報政策課（市役所6
階）に提出してください。
申込書のダウンロードと詳
細は市ホームページで確認
できます。

☎静岡労働局賃金室 054(254)6315

最低賃金の種類	時間額 ()は改定前
鉄鋼、非鉄金属製造業	979円 (954円)
はん用機械器具、生産 用機械器具、業務用機 械器具、輸送用機 具製造業	995円 (970円)
電子部分・デバイス・ 電子回路、電気機械器 具、情報通信機械器 具製造業	964円 (939円)

県内の特定の産業に従事す
る労働者に適用される「特定
最低賃金」について、令和4
年12月21日（水）から改正され
た金額が発効しました。

i 改正 静岡県特定最低賃金

☎振興公社 (37)7135

小室山公園のつばき園には、
約1000種、4000本の
椿が植栽され、4月中旬まで
楽しむことができます。
日時 2月18日（土）～3月12
日（日） 9時～16時
会場 小室山公園内つばき
園、つばきの館
内容 約110種の椿の一
輪挿し展示、趣向をこら
した雛飾りの展示、つばき観
賞会ボランティア「つばき
めぐりびと」によるつばき
園内の案内

つばき観賞会 小室山公園

広告欄

貸会場のご案内	会場名	場所・広さ	定員
ダンコーエンボウル 〒414-0027 伊東市竹の内1-3-16 電話0557-37-1512	パンケ	2F・60坪	150名
	ターキー	2F・22坪	50名
	特別室	中2F・15坪	16名
	サンテラス	1F・45坪	80名

初回相談無料

土日・夜間
も対応
(要予約)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

令和4年分 確定申告

熱海税務署 ☎ 81-3515

熱海税務署の受付期間は2月16日(木)～3月15日(水)※土日・祝日を除く。

確定申告の日程

▶受付期間

熱海税務署 2月16日(木)～3月15日(水)
土日・祝日を除く。 9時～17時

相談体制

▶入場整理券

確定申告会場への入場には、会場の混雑緩和のため、「入場整理券」が必要です。入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いする場合があります。

入場整理券は、確定申告会場での当日配付又はLINEアプリを使ったオンラインでの事前発行の2通りで配付されます。



国税庁LINE公式アカウント

確定申告書の提出

- 確定申告書の作成に当たっては、ご自身のスマートフォンを活用した申告書の作成を推奨しています。
- 確定申告書には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。
- 確定申告期限間際は大変な混雑が予想されるため、来場する場合はお早めにお越しください。また、駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

確定申告書投函箱設置

令和4年分の所得税及び復興特別所得税等の確定申告書作成・相談の会場は、熱海税務署のみとなります。伊東市役所会場は実施しません。

確定申告期間中は、伊東市役所課税課前に確定申告書投函箱が設置されます。ご自身で確定申告書を作成し、提出するのみの人は封筒、クリアファイルなどに入れて投函することが可能です(添付書類のみの提出は受け付けていません)。その際、伊東市役所窓口では、確定申告に関する相談、記載の補助などは行っていませんのでご注意ください。

申告義務のない人の還付を受けるための還付申告

申告義務のない人の還付を受けるための還付申告は、5年間提出することができます。(令和4年分の確定申告の場合は、令和5年1月1日から令和9年12月31日まで。)

年末調整済みの給与所得のみの人で、医療費控除や寄附金控除(ふるさと納税)により還付を受ける人は、こちらに該当します。

確定申告会場の混雑緩和のため、申告義務のない人は、令和5年4月以降のご来署もご検討ください。

また、4月以降の申告相談を希望する場合には、電話による事前予約の上、ご来署いただくようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症対策

- 入場の際に検温を実施させていただきます。
- 咳・発熱(37.5度以上)などの症状がある場合や体調がすぐれない人は、入場をお断りさせていただきます。ご自宅からの確定申告や後日の来場をお願いします。
- ご来場の際には、必ずマスクを着用していただき、手指のアルコール消毒をお願いします。
- 混雑緩和のため、ご来場の際は、できる限り少人数でお越しください。
- 令和4年分の確定申告は、新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点からも、多くの人が訪れる確定申告会場には出向かず、安全・安心なご自宅からのe-Taxをご利用ください。

▶確定申告書投函箱設置

期 間 2月16日(木)～3月15日(水)
土日・祝日を除く。

時 間 8時30分～17時15分

場 所 伊東市役所高層棟2階課税課前

※投函箱は税務署管理のため、一度投函した申告書などを市職員が取り出すことはできませんのでご注意ください。

※確定申告に関するお問い合わせは、熱海税務署へお願いします。

みんなの暦

令和5年(2023年) **2**月(如月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更となる場合があります。			1 大安 甘夏みかん狩り (~6/30)	2 赤口	3 先勝 お座敷文化大學 春期開講 (~6/4の金・土・日)	4 友引 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負 建国記念の日
12 仏滅 大室山焼き	13 大安	14 赤口	15 先勝 毘沙門天祭 (~16)	16 友引	17 先負	18 仏滅 つばき観賞会 (~3/12)
19 大安 雨水	20 友引	21 先負	22 仏滅 広報いとう3月号 配布予定日	23 大安 天皇誕生日	24 赤口	25 先勝 全日本まくら投げ 大会 i n 伊東温泉 (~26)
26 友引	27 先負	28 仏滅	今月の納税 納期限は2月28日(火) <input type="checkbox"/> 固定資産税 4期 <input type="checkbox"/> 国民健康保険税 8期 問 収納課 ☎ 32-1291			

伊東温泉競輪開催日

公営競技事務所 ☎36-0120

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
本場	屋間開催																施設整備															
本場	ナイター開催																		MD♡		FI											
場外	屋間開催																松戸F I (C)		奈良記念		豊橋F I		静岡記念		立川F I		玉野F I (西C)		全日本選抜 (高知)		大垣F I	
	ナイター開催																平塚F II		宇都宮F I				小松島F I				久保(無)		別府F I			
																		松戸F I								京王閣F I						

※本場ナイター時以外の場外F I・F IIナイターは、昼場の場外開催終了後、販売を終了します。



急病になったら…

- 夜間 (午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
- 深夜 (午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
- 休日 (午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科	発熱外来専門医療機関
5(日)	高野医院 ☎38-2111	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	高野医院 ☎38-2111	木村整形外科クリニック ☎32-0600(8時30分~14時30分)
11(土)	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000	山本医院 ☎47-5566 (9時~12時、14時~17時)
12(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	高野医院 ☎38-2111(9時~15時)
19(日)	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	たかやす医院 ☎32-0362	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	高野医院 ☎38-2111(9時~15時)
23(木)	横山医院 ☎35-0431	木村整形外科クリニック ☎32-0600		たちばなメディカルクリニック ☎45-4811(9時~15時) メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200(9時30分~14時30分)
26(日)	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	大川胃腸科外科 ☎36-9559	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	山本医院 ☎47-5566 (9時~12時、14時~17時)

- 当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
- 内科当番医で小児科を受診する際には、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話 (37-2626) でご相談ください。
- 夜間救急医療センターは伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
- 休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日の場合はお休みです。

※新型コロナウイルスの情勢により変更となる場合がありますのでお問い合わせください。相談時にはマスクの着用をお願いします。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ■☎52-3002(予約)

※都合により相談員が変更となる場合があります。

■法律相談	受付:2月1日(水)から各回前開庁日15時まで (要電話予約8人)
6日(月)	8時45分~11時30分/高橋省吾 弁護士
14日(火)	8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士
21日(火)	8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
24日(金)	8時45分~11時30分/高山 功 弁護士
■税務相談	
*今月はありません。	
■登記の相談	受付:当日8時30分から(先着6人)
2日(木)	10時~正午/鬼頭幸一 司法書士
■交通事故相談	受付:前開庁日15時まで(要電話予約4人)
21日(火)	13時~15時30分/原田健一 弁護士

■人権相談	2日(木) 13時~15時/富永博道・山口早苗 人権擁護委員
■行政相談	
16日(木)	13時~15時/山木勇一・山下えり子 行政相談委員
■行政手続の相談	(相続関係・成年後見・建設業許可)
8日(水)	10時~正午/行政書士会
■土地家屋調査士会の相談	
*今月はありません。	
■市民不動産相談	(会場は市役所1階展望ギャラリー)
24日(金)	13時~15時/宅建協会東部支部相談員

相談内容・日時	会場	問い合わせ
●教育相談		
月~金曜日 9時~16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月~金曜日 9時30分~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
16日(木) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
8日(水) 10時~14時30分/杉村労務管理事務所	市役所5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
22日(水) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所1階展望ギャラリー	
●女性相談		
月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●あんしん法律相談 *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
3日(金) 14時~15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
20日(月) 10時~15時	玖須美温泉会館	
21日(火) 10時~13時	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
6日(月) 13時30分~15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
第1、第3火曜日(祝日を除く。) 9時30分~11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
22日(水) 10時~16時	市役所5階小会議室	サポートセンターいとう ☎82-5680
●生活困窮の相談 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。		
月~金曜日 8時30分~17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 土日休日(年末年始を除く。)は10時~16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月~金曜日 9時~正午、13時~16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
14日(火) 9時30分~12時30分	市役所3階小会議室	企画課 ☎32-1062

新規会員募集

◆伊東混声合唱団◆



代表者・連絡先 山口 万里子
☎52-4464

活動日時 月3回 水曜日
13時15分～15時

活動場所 生涯学習センター中央会館、児童・身体障害者福祉センターはばたき

入会金 1,000円
会費 毎月4,000円
会員数 12人
(混声三部 女性11人、男性1人)

指導者 田山正弘先生
ピアノ 椎野佳奈子先生

内容 ポピュラーから合唱曲まで幅広いジャンルを楽しく歌っています。初心者でも、歌う事が好きな人なら大丈夫です。現在合唱は、コロナ感染予防の為マスク着用で行っています。見学や体験もできます。

新規会員募集

◆マイスター60◆



代表者・連絡先 中坊 汎
☎090-7317-7571

活動日時 第1・第2・第3木曜日
13時～15時

活動場所 大原武道場

入会金 2,000円
会費 毎月2,000円
会員数 12人

内容 伊東市老人いきいきクラブの社交ダンス部です。プロの先生に指導していただき、素敵な音楽を聴きながら、美容と健康のために、身体と頭を使って明るく楽しく和気あいあいと一緒に踊りましょう。

イベント告知

◆朗読の会 「戦争を語る 平和を語る」◆



代表者・連絡先 鳥居 誠一
☎090-7424-4359

日時 3月4日(土)
13時30分～16時

会場 生涯学習センターひぐらし会館

参加費 無料

内容 「夏の雲は忘れない」ヒロシマ・ナガサキ1945他の朗読劇です。1945年のあの日、広島・長崎に落とされた原爆や東京大空襲、沖縄地上戦などにより多くの命が奪われました。戦争とは、平和とは何か。語り手を通して訴える死者とその親兄弟達の悲しみの声に耳を傾けてください。

としよかんだより

☎伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『ミルク世紀』

寄藤文平 チーム・ミルクジャパン/美術出版社

ミルク愛やミルクの豆知識、ミルクレシピなどミルクの事がたっぷり書かれた本です。ミルクに混ぜる調味料として親しみのあるミルクメーカーに代わって、新たな調味料も紹介。しょうゆミルクやビールミルクなど。お気に入りの調味料に出会えるかもしれません。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	地羊鬼の孤独	大島 清昭
2	息をつめて	桂 望実
3	こりずにわるい食べもの	千早 茜
4	旅行鞆のガラクタ	伊集院 静
5	祝宴	温 又柔
6	惑う星	リチャード・パワーズ
7	ひ・る・ご・は・ん!	武田 美穂
8	2番目にすき	吉野 万理子

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としよかん information

■新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館となることや一部サービスを縮小し開館する場合があります。

詳細は伊東図書館ホームページをご確認ください。

<https://www.ito.library-town.com/>

■今月の休館日

毎週月曜日、2月11日(土・祝)、2月23日(木・祝)、2月28日(火)

やってみようキャッシュレス！伊東を応援キャンペーン

対象店舗でPayPayでお支払いすると*

第2弾

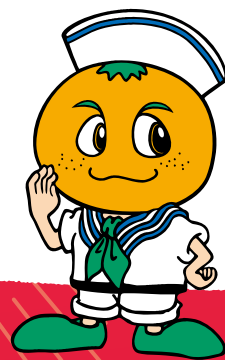
PayPayポイント



最大

20%

戻ってくる



付与上限

1,000ポイント／回、10,000ポイント／期間

簡単1分！

PayPayアプリの
ダウンロードはこちら



第2弾

キャンペーン期間：2023年 2月1日 ▶ 2月28日まで

●本キャンペーン期間・内容は予告なく変更・終了することがあります

※クレジットカード、PayPay商品券は対象外。ただしPayPayアプリを介したPayPayカード（旧Yahoo! JAPANカード含む）でのお支払いは対象
*付与されるPayPayポイントはPayPay/PayPayカード公式ストアでの利用可能。出金・譲渡不可 *複数のキャンペーンが適用される場合、付与額が高いものが適用され、重複適用されない場合があります。重複適用された場合でも、付与率は最大66.5%となります。詳細はPayPay HPをご確認ください

問産業課 ☎32-1734

【キャンペーン実施主体】静岡県伊東市 【業務受託者】PayPay株式会社

がんばれ！
まちのお店



とびっきり! PHOTO



11.6 SUN

国際交流フェスタin ITO



新型コロナウイルス感染症の影響で3年ぶりに観光会館別館にて開催されました。展示による各国の紹介や日本文化体験ブースが並び、ステージではそれぞれの歌や踊りが披露され、来場者が異文化への理解を深めました。

11.10 THU

尻つき祭り



「天下の奇祭」尻つき祭りが、音無町の音無神社で開催されました。呼び物の尻相撲大会では、小学生対象の子ども、中学生以上の大人、団体の3部門に分かれて対戦し、土俵に見立てたタライの上に乗って、尻をぶつけ合いました。

12.3 SAT

しずおか市町対抗駅伝



県内全35市町37チームが参加し、静岡市内の12区間42.195kmをたすきでつなぐ、しずおか市町対抗駅伝が行われました。伊東市代表チームは2時間21分43秒、市の部17位の好記録で見事に完走しました。

12.24 SAT

とっておき冬花火大会&冬のよさこいソーズラ祭り



なぎさ公園と松川藤の広場で開催されました。市内外の参加者が、個性的な衣装や斬新な振付でよさこい踊りを全身全霊で披露し、フィナーレの冬花火で盛り上がりは最高潮に達しました。

コミュニティ助成事業

コミュニティセンター助成事業

(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。今年度は宝くじの助成金で、小室町3丁目町内会の集会所の建設と備品の整備を行いました。

☎秘書課 ☎32-1173



地域防災組織育成助成事業

(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。今年度は宝くじの助成金で、池区連合自主防災会がデジタル簡易無線機や投光器などの防災資機材の整備を行いました。

☎危機対策課 ☎32-1362



伊東市立地適正化計画の策定

都市計画課
☎32-1781

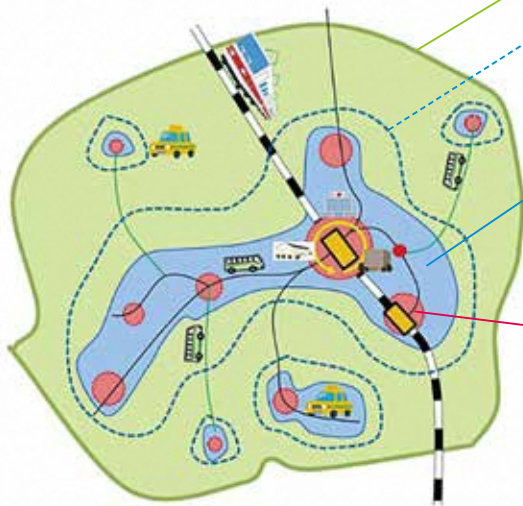
コンパクトシティの形成に向けて

急 速に進む人口減少や少子高齢化を踏まえ、居住と都市機能の緩やかな誘導や公共交通の確保によりコンパクトシティの形成に向けた取組を推

進する「伊東市立地適正化計画」を策定します。市民の皆さんにとって安心で快適な生活環境の実現や持続可能な都市経営を推進していきます。

立地適正化計画の仕組み

居住を誘導する**居住誘導区域**と都市機能（医療、福祉、商業等）を誘導する**都市機能誘導区域**を設定し、コンパクトなまちづくりの形成を促します。



【立地適正化計画のイメージ図】

立地適正化計画区域＝都市計画区域
伊東市の場合、市域全域となります。

用途地域

計画的な市街地の形成のために、建てられる建物の種類や大きさなどを定めた区域のことです。

居住誘導区域

一定のエリアにおいて人口密度を維持することにより、生活サービスやコミュニティが持続的に確保されるように、居住を誘導すべき区域を設定します。

都市機能誘導区域

鉄道駅に近く都市機能が一定程度充実している区域や公共交通によるアクセスの利便性が高い区域など、都市の拠点となるべき区域を設定します。

届出制度

計画の公表（3月31日予定）に伴い、都市計画区域内（＝市域全域）で以下の行為を行う場合、**30日前まで**に市への届出が必要となります。

居住誘導区域外

【開発行為】

- ◆3戸以上の住宅の建築目的の開発行為
- ◆1戸又は2戸の住宅の建築目的の開発行為で区域面積1,000㎡以上の規模のもの

【建築等行為】

- ◆3戸以上の住宅の新築
- ◆建築物を改築して又は建築物の用途を変更して3戸以上の住宅とする場合

都市機能誘導区域外

【開発行為】

- ◆誘導施設[※]を有する建築物の建築目的の開発行為

【建築等行為】

- ◆誘導施設を有する建築物の新築
- ◆建築物を改築し、誘導施設を有する建築物とする場合
- ◆建築物の用途を変更して、誘導施設を有する建築物とする場合

※誘導施設とは、都市機能誘導区域ごとにその立地を誘導すべき医療や福祉、商業などの都市機能増進施設のことです。

都市機能誘導区域内

誘導施設を休止又は廃止する場合

広報いとう1月号
 新春お年玉クイズ&アンケートに
 ご応募いただきありがとうございます!!

【広報クイズの答え】 おせち

A1	オ	レ	ン	ジ	ビ	ー	チ
A2	セ	ル	フ	メ	デ	ィ	ケ
A3	め	ち	ゃ	く	ち	ゃ	
							ー
							シ
							ョ
							ン

皆さんから寄せられた広報についてのご意見・ご感想を紹介します。

市内の情報がたくさん載せてあり、満足しています。
 (70代以上)

学校給食のレシピをもっと知りたいです。
 (10代以下)

裏表紙の人権・男女共同参画についての記事が分かりやすくて良いと思います。
 (60代)

もっと写真を入れたり、明るいニュースを入れてほしいです。
 (10代以下)



3校統合に向けての取組が分かりやすく掲載されていて良かったです。子どもたちのことを大切に考えていただいていることが嬉しいです。保護者も同じ気持ちで統合が進められることを願います。
 (60代)

いつも似たような内容が多いように思います。若い世代でも読みたくなるような、雑誌のような感覚のものがあると面白いのではないかと思います。
 (30代)

今月の健康レシピ 学校給食シリーズ 80 (八幡野小学校給食室) 「白菜とマロニースープ」



- 材料 (2人分)
- | | |
|---------------------|--------------|
| 鶏むね肉.....40g (小間切れ) | マロニー.....10g |
| たけのこ.....20g | 卵.....20g |
| 干しいたけ...2g | 中華ガラスープ...3g |
| 白菜.....20g | 塩.....1.6g |
| にんじん.....20g | こしょう...0.1g |
| ほうれん草...40g | しょう油.....6g |
| | 水.....220ml |

- 作り方
- ①ほうれん草は茹でて3cmに切っておきます。
 - ②干しいたけは水で戻しておきます。
 - ③たけのこは短冊切り、干しいたけ、にんじんは千切り、白菜は2cmの長さに切っておきます。
 - ④鍋に水と中華ガラスープを入れて火をかけ、沸騰したら鶏むね肉、たけのこ、干しいたけ、にんじん、白菜の茎を入れて煮ます。
 - ⑤野菜が柔らかくなったら、マロニーを加えて煮ます。
 - ⑥白菜の葉と調味料を加えてさらに煮ます。
 - ⑦溶き卵とほうれん草を加えて味を調え、仕上げます。

●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
71kcal	7.4g	1.5g	29mg	1.2g

アイドル登場

お絵かき大好き!



しゅうちゃん(2歳)