

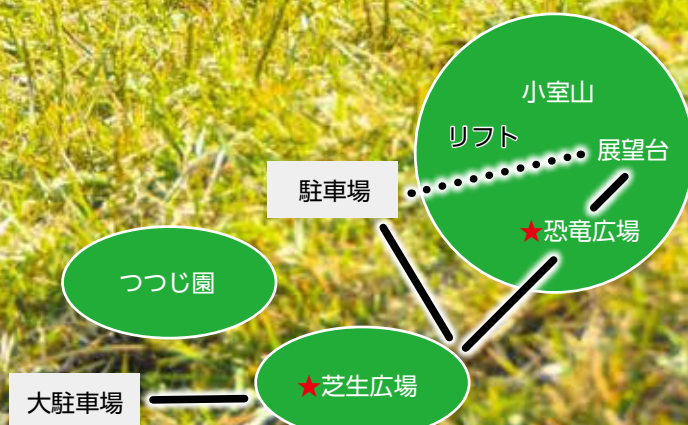
遠くのジェットコースターより、 近くの公園。

冬のそり遊びを雪がなくても1年中体験できる「芝そり遊び」。
スリル満点のアクティビティは小室山芝生広場で！
山頂近くの恐竜広場にはアスレチックもあります！

恐竜広場アスレチック



恐竜広場モニュメント





対象人口
令和元年度末
68,150人
平成30年度末
68,861人

市では地方自治法と条例に基づき、年に2回財政状況を公表しています。今月号では、令和元年度の決算状況と令和2年度上半期（4月～9月）の予算の執行状況をお知らせします。まずは、令和元年度決算を6項目からチェックします。



市の財政状況

（財）財政課 ☎32-1251

一般会計

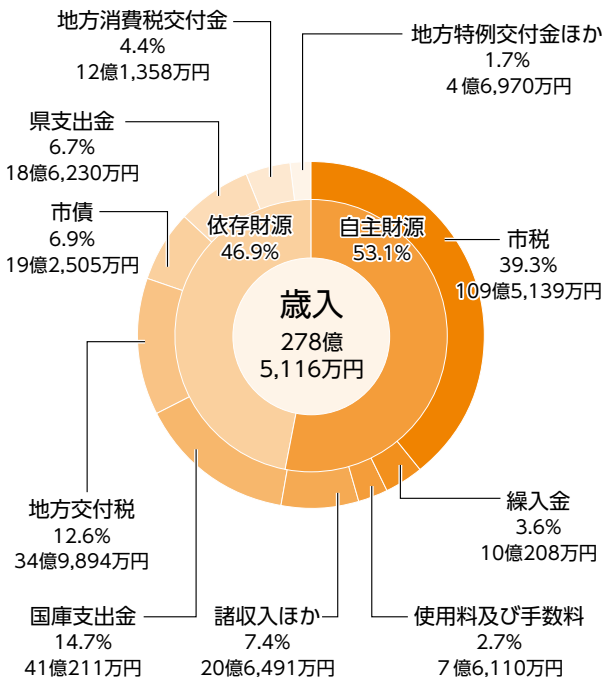
歳入

総額
278億
5,116万円

令和元年度の歳入総額は、前年度に比べ6億2,598万円の増額となりました。市民一人当たりに換算すると、前年度に比べ1万3,310円の増額となります。市税や地方消費税交付金は減額しましたが、国庫支出金や繰入金が増額したため歳入増となりました。市税などの市で賄える「自主財源」は53・1%でした。

前年度から6億2,598万円の増額
市民1人当たり換算すると13,310円の増額

市民1人当たりの市税負担		市民1人当たり預金残高 (基金現在高)	
固定資産税	7万8,451円	令和元年度	
市民税	5万9円	1人当たり	14万3,590円
都市計画税	1万6,620円	総額	97億8,569万円
市たばこ税	7,816円	平成30年度	
軽自動車税	2,781円	1人当たり	13万4,323円
入湯税	5,018円	総額	92億4,965万円
計	16万 695円		



一般会計

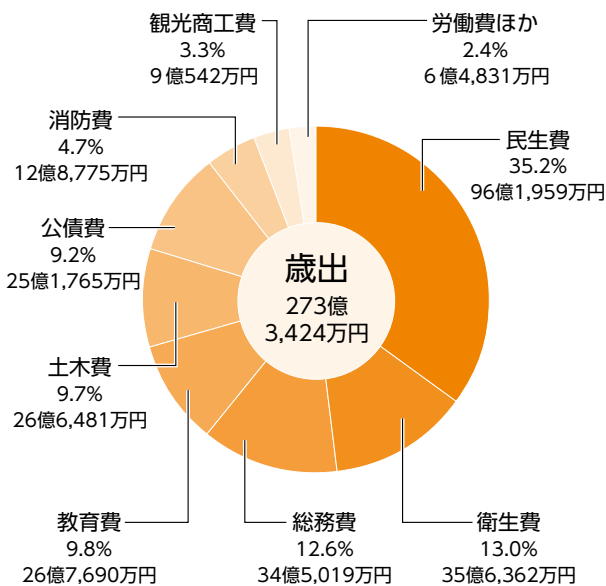
歳出

総額
273億
3,424万円

令和元年度の歳出総額は、前年度に比べ10億3,610万円の増額となりました。市民一人当たりに換算すると、前年度に比べ1万9,187円の増額となりました。歳出増の要因としては、小中学校空調設備設置工事や災害復旧事業の増額などが挙げられます。

前年度から10億3,610万円の増額
市民1人当たり換算すると19,187円の増額

市民1人当たりの行政経費		市民1人当たり借入金残高 (市債現在高)	
民生費	14万1,153円	令和元年度	
衛生費	5万2,291円	1人当たり	68万8,779円
総務費	5万 626円	総額	469億4,032万円
教育費	3万9,279円	平成30年度	
土木費	3万9,102円	1人当たり	69万5,271円
公債費	3万6,943円	総額	478億7,703万円
消防費ほか	4万1,695円		
計	40万1,089円		



※構成比は小数点第2位を四捨五入し、数値の調整は行っていません。

用語解説

歳入

□ 地方交付税

市区町村の財政状況に応じて、国から交付されるお金

□ 市債

公共施設の建設や整備などをするため、国などから借り入れるお金

□ 自主財源

市が独自に調達できるお金

□ 依存財源

国や県から交付されたり、銀行などから借りたりするお金

歳出

□ 民生費

高齢者・障がい福祉や子育て支援、生活保護などに使うお金

□ 衛生費

健康診査や予防接種、ごみ処理などに使うお金

□ 総務費

市役所の管理運営、地域振興、税務、戸籍事務などに使うお金

□ 公債費

借入金の元金と利子を返済するためのお金

特別会計



令和元年度は、競輪事業収入から1億円を一般会計に繰り入れ、大原武道場の空調設備設置や、市内小学校の電子黒板の購入をはじめとした事業を実施することができました。

会計別	収入済額	支出済額
下水道事業	20億8,064万円	20億3,723万円
競輪事業	208億6,234万円	205億1,331万円
国民健康保険事業	90億4,693万円	89億 891万円
土地取得	2,609万円	2,601万円
霊園事業	3,603万円	3,576万円
介護保険事業	82億5,630万円	82億1,125万円
後期高齢者医療	20億9,700万円	20億7,509万円
合 計	424億 533万円	418億 756万円

財政健全化判断比率の状況

伊東市はどの数値も健全

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定に基づき、健全化判断比率と資金不足比率を算定しました。どの数値も国が定めた基準を下回り、健全段階にあることが示されました。

財政のさらなる健全化へ

しかし、新型コロナウイルス感染症の拡大は、市民生活や、地域経済に大きな影響を及ぼしており、税収の大幅な減は避けられない状況にあることから、楽観視はできません。これからも行財政改革に積極的に取り組み、財政のさらなる健全化に努めていきます。

財政健全化判断比率の状況

	指標	伊東市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
①	実質赤字比率	—(2.26%の黒字)	12.76%	20.0%
②	連結実質赤字比率	—(27.16%の黒字)	17.76%	30.0%
③	実質公債費比率	6.1%	25.0%	35.0%
④	将来負担比率	11.3%	350.0%	—

⑤ 資金不足比率の状況

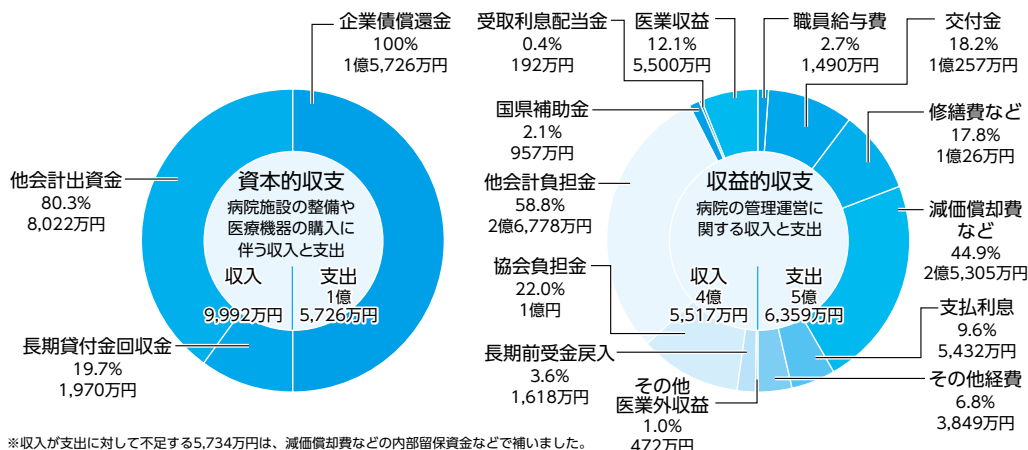
水道事業会計、病院事業会計、下水道事業特別会計の3つの会計とも資金不足はありませんでした（国の経営健全化基準は20%）。

※①・③・④は一般会計、土地取得特別会計、霊園事業特別会計を合わせた標準財政規模（通常収入が見込まれる一般財源の規模）に対する赤字や公債費の比率。⑤は公営企業ごとの事業規模に対する資金の不足額の比率。

病院事業 会計決算

市民の皆さん
に信頼される
病院に

健康推進課
☎32-1631



病院事業の推移と概況

	平成30年度	令和元年度
診療科目数(科)	20	20
一般病床数(床)	250	250
稼働病床数(床)	248	248
病床利用率(%)	78.6	78.2
※対稼働病床率		
入院患者数(延べ・人)	71,750	71,556
外来患者数(延べ・人)	119,716	120,219
救急患者数(延べ・人)	7,203	6,734

全職員が意識を持って取り組み、医療の質と患者へのサービスの向上に努めています。

令和元年度は地域医療の中核を担う地域医療支援病院としての地域の診療所との合同研修や市民を対象とした講座を実施し、病診連携を進めてまいりました。また昨年度に引き続き、医療従事者の確保を目的とした医療従事者就業支援事業を実施し、新たに医師を確保することで病院機能の向上を図り、医療の充実に努めました。

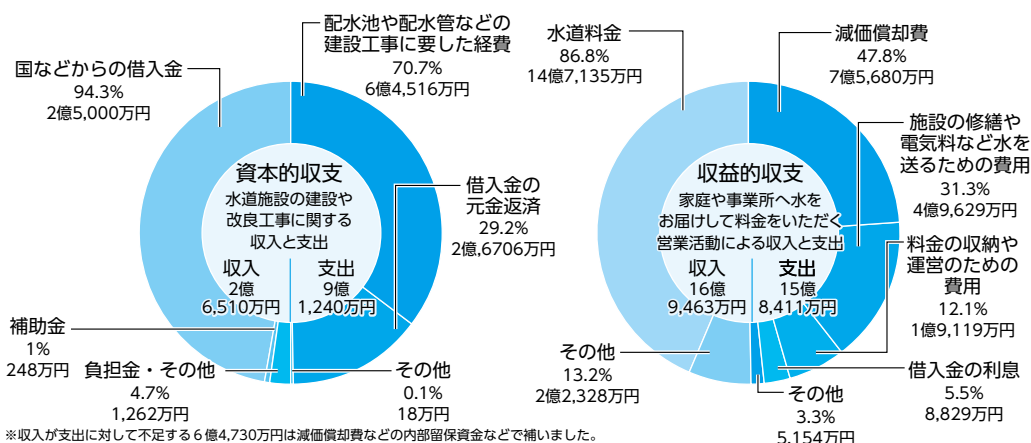
今後も、市民の皆さんに保健、医療、福祉分野の総合的なサービスを提供し、地域医療の基幹的施設としての役割を担うことができるよう、医療機能の整備や医療スタッフなどの充実に努めていきます。

水道事業 会計決算

飲み水を
未来につなごう
ぼくたちで

(令和2年度の水道週間標語)

水道課
☎32-1831



水道事業の推移と概況

	平成30年度	令和元年度
行政人口(人)	68,861	68,150
給水人口(人)	59,362	58,637
普及率(%)	86.2	86.0
年間有収水量(万m ³)	884	865
有収率(%)	74.6	73.3
供給単価(円/m ³)	155.8	156.4
給水原価(円/m ³)	142.3	151.2
水道料金決算額(万円)	148,804	147,135

水道事業は水道の使用料金を主な財源として独立採算で経営をしています。

令和元年度の水道料金収入は、節水意識の浸透などの理由により、前年度比1669万円(1・12%)減となりましたが、経費の縮減など経営の効率化を図ることにより、5716万円の純利益を捻出することができました。

これからも安全・安心でおいしい水を安定的に供給できるように、水質管理の徹底を図るとともに、老朽化施設の更新や耐震化などを推進し、水道施設の適正な維持管理に努めていきます。

【一般会計】

【収 入】

款 名 予算額	収入済額 収入率
国庫支出金 122億1,589万円	88億6,841万円 72.6%
市税 109億6,869万円	65億9,502万円 60.1%
地方交付税 30億円	25億6,560万円 85.5%
市債 23億5,080万円	0円 0.0%
県支出金 18億1,970万円	1億6,507万円 9.1%
地方消費税交付金 15億円	8億4,342万円 56.2%
使用料及び手数料 6億9,054万円	3億 263万円 43.8%
その他 36億4,123万円	9億2,828万円 25.5%
合計 361億8,685万円	202億6,843万円 56.0%

市税収入済額の内訳

・固定資産税	34億8,424万円
・市 民 税	19億 792万円
・都市計画税	7億3,317万円
・そ の 他	4億6,969万円

【支 出】

款 名 予算額	支出済額 執行率
民生費 102億1,508万円	39億3,618万円 38.5%
総務費 99億9,969万円	79億1,156万円 79.1%
衛生費 36億4,158万円	15億1,820万円 41.7%
土木費 31億2,058万円	13億4,243万円 43.0%
教育費 26億3,359万円	9億72万円 34.2%
公債費 24億9,423万円	12億2,325万円 49.0%
観光商工費 18億3,346万円	9億5,791万円 52.2%
消防費 15億7,787万円	9億5,363万円 60.4%
農林水産業費 1億8,811万円	5,669万円 30.1%
その他 4億8,266万円	2億2,223万円 46.0%
合計 361億8,685万円	190億2,280万円 52.6%

▼続いて、

令和2年度上半期（4月～9月）の

執行状況をチェック！

【特別会計】

会計名 予算額	収入済額 支出済額	収入率 執行率
競輪事業 182億9,000万円	68億5,268万円 48億1,571万円	37.5% 26.3%
国民健康保険事業 87億5,285万円	37億1,196万円 33億 825万円	42.4% 37.8%
土地取得 2,605万円	1,306万円 1,298万円	50.1% 49.8%
霊園事業 2,740万円	1,126万円 1,146万円	41.1% 41.8%
介護保険事業 79億7,600万円	32億1,931万円 34億6,464万円	40.4% 43.4%
後期高齢者医療 21億3,200万円	11億3,151万円 10億1,177万円	53.1% 47.5%
合計 372億 430万円	149億3,978万円 126億2,481万円	40.2% 33.9%

- ※ 一般会計においては、前年度からの繰越明許費5億5,748万円を含みます。
- ※ 特別会計においては、収入支出とも予算額は同額です。
- ※ 支出済額が収入済額を超える額は他会計のお金で立て替えています。

【企業会計】

会計名	収入予算額 収入額	支出予算額 支出額
下水道事業	16億2,879万円 8億5,433万円	16億1,532万円 3億4,085万円
水道事業	8億 204万円 1億5,119万円	13億 134万円 4億6,768万円
収益的収支	16億7,888万円 7億 690万円	15億5,131万円 3億 916万円
資本的収支	2億7,381万円 526万円	12億2,562万円 7億4,715万円
病院事業	4億2,874万円 265万円	6億3,902万円 7,598万円
収益的収支	1億 120万円 987万円	1億5,964万円 7,952万円

※支出額が収入額を超える額は、損益勘定留保資金などで補われています。

【市債】（市が借りているお金）

会計・市債名	金 額
一般会計	244億4,526万円
臨時財政対策債	139億9,521万円
土木債	37億5,818万円
民生債	17億3,153万円
住民税等減税補填債	1億4,058万円
水道事業出資債	6億9,378万円
その他	41億2,598万円
特別会計	1億4,094万円
土地取得債	1億4,094万円
企業会計	205億6,267万円
下水道事業債	119億5,939万円
水道事業債	51億4,749万円
病院事業債	34億5,579万円
合計	451億4,887万円

市の財産（令和2年3月31日現在）

土 地	805万3,628.25㎡
建 物	28万3,750.31㎡
積立金	97億9,727万円
貸付金など	5億1,365万円

市の概要（令和2年9月30日現在）

面 積	124.10km ²
人 口	6万7,863人
世帯数	3万5,431世帯

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

i 12月は
消費者被害防止月間

悪質商法は心の隙につけ込む手口によるものが多く、契約、購入をする前やインターネットでの商品購入の際には本当に必要な考え、周りの人に相談しましょう。訪問販売などによる商品の購入などに関する不審な電話、通知などを受けた場合には、必ず家族や警察、各相談窓口相談するようにしましょう。

問 消費生活センター

☎(52)3362

伊東警察署

☎(38)0110

伊東地区防犯協会

☎(38)1080

i 12月は
地球温暖化防止月間

温暖化を防止するために

- ・電気や暖房器具を必要以上に使わず省エネを心掛ける。
- ・家用車の使用を減らして公共交通機関を利用する。
- ・ごみの減量の3R

①リデュース（減らす）

②リユース（再利用）

③リサイクル（再利用）を心掛ける。

問 環境課

☎(32)1374

i 世界人権宣言72周年
人権週間

『誰か』のことじゃない

12月4日～10日は第72回人権週間です。改めて人権について考えてみてはいかがでしょうか。

「人権相談（無料・秘密厳守）」

法務大臣から委嘱された人権擁護委員は、いじめ、DV、虐待など、様々な人権問題に関する相談に応じ、問題解決のお手伝いをしています。お気軽にお越しください。

日 時 毎月第1木曜日（1月を除く。）13時～15時

会場 市役所低層棟2階

市民課市民生活係

問 市民課市民生活係

☎(52)3002

i 12月3日～9日は
障害者週間

障がい者福祉について国民に広く関心と理解を深めてもらうとともに、障がいのある人が社会参加への意欲を高める機会としています。

この機会に、身近なことから考えてみましょう。

問 社会福祉課

☎(32)1533

i 12月15日～31日は
年末の交通安全県民運動

十分な車間距離を保ち、法定速度を遵守することで追突事故を防止しましょう。あおり運転や無理な車線変更の繰り返しは非常に危険です。時間と心に余裕を持って運転しましょう。

スローガン 安全をつなげて広げて事故ゼロへ

問 危機対策課

☎(32)1361

i 放置自転車の
保管について

伊東駅、宇佐美駅前及び宇佐美駅西口の駐輪場に長期間置かれたままの自転車を12月28日(月)まで都市計画課で保管します。お心当たりのある人はご連絡ください。

問 都市計画課

☎(32)1781

i コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。令和2年度は、湯川区が宝くじの助成金を活用し、神輿装飾品の修繕を実施しました。



問 生涯学習課

☎(32)1961

広 告 欄

住居・別荘・空き家・実家・部屋単位・ホーム入居準備・整理収納・ゴミ屋敷・汚部屋

家財整理・片付け
かんだうサービス
「広報をみて」と
0120-35-9930

遺品整理/終活整理

遺品整理士・終活カウンセラー
整理収納アドバイザー

株式会社かんだうサービス
本社事務所：伊東市岡 島田：伊東市浜

遺品整理 伊東 検索
ホームページからください

保険に入って
よかったあ～♡



◎ 株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00～18:00 (土日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 年末調整

「年末調整の注意事項」

- ① 配偶者や扶養親族の今年1年間の正確な収入金額を確認してください。扶養控除の対象となる扶養親族は、16歳以上の人（令和2年分の場合、平成17年1月1日以前に生まれた人）です。
- ② 各種控除が改正されました。基礎控除の適用を受けるためには「基礎控除申告書」を提出する必要があります。
- ・ 寡婦（寡夫）控除の適用要件の改正などが行われ、新たにひとり親控除が創設されました。これにより年末調整の際に「扶養控除等申告書」の提出が必要となる場合があります。
- ・ 所得金額調整控除が創設され、この控除を受けるためには「所得金額調整控除申告書」を提出する必要があります。
- ③ 年末調整終了後に各種控除額の変動があった場合、令和3年1月末日までは、年末調整の再調整を受けることができます。勤務先の担当者に再調整を申し出て、

手続をしてください。
「源泉所得税などの納付」

e・Tax（国税電子申告・納税システム）を利用して所得税徴収高計算書による源泉所得税及び復興特別所得税の電子納税をする場合には、利用開始時の電子証明書の事前登録は不要です。

☎熱海税務署

☎(81)3515(自動音声案内)

i 償却資産の申告

市内に事業用の資産（償却資産）をお持ちの法人及び個人は、地方税の規定により毎年1月1日現在の償却資産の申告が義務付けられています。忘れずに申告してください。

電子申告も利用できます。

※新型コロナウイルス感染症に係る固定資産税（事業用家屋・償却資産）軽減措置も同時に申告いただけます。詳細は市ホームページをご覧ください。

提出先 課税課資産税係

申告期限 令和3年2月1日（月）まで。

☎課税課

☎(32)1277

i 令和3年確定申告 市役所会場

開催期間と相談体制が例年と異なります。

開催期間 令和3年2月16日（火）～2月26日（金）

相談体制 市役所会場では、事業所得、不動産所得、譲渡所得、消費税及び地方消費税の申告、作成指導は行

えません。熱海税務署で申告してください。

※受付時間や受付方法は、改めてお知らせします。

☎熱海税務署

☎(81)3518

ごみの野外焼却は禁止

ごみの野外焼却は、法令により禁止されています。

「農林漁業を営むためやむを得ないもの」や「風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要なもの」などの禁止の例外がありますが、その場合でも、時間帯、風向き、量を考慮し、近隣への声掛けなど周囲に十分な配慮が必要です。

☎環境課

☎(32)1374

i 高齢者自主返納助成金 申請を警察署で開始

市では65歳以上の人が運転免許証を自主返納した場合、運転経歴証明書発行手数料の1100円を助成しています。この度、助成金の申請手続きが伊東警察署でも可能となりました。

警察署に行く際は、「認印」、「本人名義の通帳」をご持参ください。

☎危機対策課

☎(32)1361

介護のシゴト 就職相談会@伊東

日時 12月19日（土） 13時～15時30分

会場 健康福祉センター

内容 ①ミニセミナー「介護の仕事について」

②介護事業所紹介（6社程度）

③個別就職相談会

申込み 不要

費用 無料

※無資格、未経験者歓迎です。

☎県社会福祉人材センター

☎054(271)2110

広告欄

地域密着型サービスで、がんばります！

桜井 隆

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

不用品整理及び処分承ります！

- 庭の清掃（剪定、伐採、畑土、駐車場設置）
- 不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料！
保険も完備！

（作業中）090-8862-2959（自宅）0557-51-2392 伊東市富戸439-4

相続手続 遺言 成年後見 会社設立 不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

お電話に
ご相談下さい

TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 伊東市川奈1216番地の30

土日・夜間
も対応
（要予約）

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i Net119 緊急通報 システム運用開始

音声による119番通報が困難な人が、スマートフォンなどのインターネット機能を利用して、全国どこからでも簡単な画面操作で119番通報を行うことができます。

対象 聴覚、言語機能の障がいなどにより音声による通報が困難な人で駿東伊豆消防本部管内に居住、通学又は通勤する人

費用 無料

申込み 要事前登録

① Web申請による登録

② 申請書による登録

※申込み方法などの詳細は、駿東伊豆消防本部のホームページをご覧ください。

問 駿東伊豆消防本部

☎055(627)0119

✉fd-shire@suntouzu19.jp

i 建設工事などの入札に 参加するための申請

市が発注する建設工事の請負及び工事に係る測量、調査、設計又は監理等建設関連業務の委託並びに物品の製造の請負、役務の提供などの競争入

札に参加希望の人は、資格審査を申請してください。

申請方法 庶務課に持参又は

郵送

※提出書類などの詳細は市ホームページをご覧ください。

受付期間

・物品と役務 令和3年1月

12日(火)～1月25日(月)

・建設工事や測量など 令和

3年2月1日(月)～2月22日

(月)

※土日祝日は除く。

有効期間 令和3・4年度

(令和5年3月31日まで)

問 庶務課

物品・役務は

☎1235

建設工事・測量などは

☎1236

i ギフトカタログ いろいろのおくりもの

商工会議所は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内事業所を応援することを目的に、オリジナルギフトセットを掲載したギフトカタログ「いろいろのおくりもの」を配布しています。

期間中にカタログ内商品

2000円(税込)以上購入

した人に対して、伊東の名産品が当たる抽選もあります。

販売期間 令和3年1月31日

(日)まで

配布場所 商工会議所や市役

所などで配布のほか、商工

会議所ホームページ上での

閲覧もできます。

販売場所 アピデギフトプラ

ザ伊東 ☎(37)8150

問 商工会議所

☎(37)2500

i 消防団の活動 消防出初式

消防団は、様々な災害で活動しています。団員は、市内に居住する住民で構成し、市内17個分団で502人が活動しています。

火災が発生しやすい冬期に

は、火災の警戒にあたるため

夜警(12月26日(土)～2月25日

(木))を行っています。

「消防出初式」

日にち 令和3年1月11日

(月・祝)

内容

・13時、式典(観光会館)

・14時45分頃、分列行進

(伊東駅、猪戸北交差点、

スルガ銀行伊東支店前)

※車両片側通行となります。

・分列行進終了後、小型動力

ポンプの一斉放水(松川藤

の広場前の川沿い遊歩道)

※式典、分列行進、一斉放水

については、新型コロナウイルス

拡大防止のため、変更する場合があります。

問 危機対策課

☎(36)3222

i 地域防災訓練

12月6日(日)は「地域防災の日」です。各自主防災会が実施する訓練に、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症対策を行い、参加しましょう。日時、内容、場所は回覧板などでご確認ください。

スローガン 防災は 備えと

意識と助けあい

訓練想定 相模トラフを震源

とする震度6強の巨大地震

が発生し、沿岸部に大津波

が来襲するなど市内全域に

大きな被害が発生。

※12月6日(日)の午前9時から

同報無線で訓練放送及びバ

イレンを吹鳴します。

問 危機対策課

☎(32)1362

広 告 欄

社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめ儲伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・リハテック・ファイテン等の
商品を多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉

年中無休(9時～17時30分まで) **TEL 55-1311**
伊東市八幡野1105-3

住宅型有料老人ホーム

コルテシア

デイサービス フルース佐美 併設

コルテシア [CORTESIA] とはイタリア語で「礼儀・礼節」
～安全で自分らしい暮らしをお手伝いさせていただきます～

伊豆介護センター

随時見学受付中!! ☎48-6565
http://www.izukaigo.com 伊東市宇佐美2350-1

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 浄化槽の届出書は
環境課窓口で受付

これまで県東部健康福祉センターに提出いただいていた左記の浄化槽の届出書は、権限移譲により11月1日から市環境課窓口で受け付けることになりました。

これに伴い、県東部健康福祉センター窓口では受付できなくなりしますので、ご注意ください。

- ・設置(変更)届出書
- ・使用休止届出書
- ・使用再開届出書
- ・使用廃止届出書

各種届出書の様式は、県ホームページをご覧ください。

環境課

☎(32)1374

i テレワーク対応などの
リフォーム工事の助成

県は、テレワークを始めとした「新しい生活様式」に対応した既存住宅の改修に助成します。

対象 住宅内に新たにテレワークスペースを確保するための改修工事

対象者 リフォーム工事を実施する居住者又は居住予定者で、個人に限ります。

助成額 リフォームに要した費用の2分の1で、上限が35万円(千円未満切り捨て)

申込み開始 11月30日(月)より
県住まいづくり課
☎054(221)3084

i 再就職パソコン講座

日程 令和3年1月18日(月)～2月5日(金)(土日を除く全15日間)

時間 10時～16時

会場 伊東高等職業訓練校

募集人数 20人

応募資格 初心者の人、70歳以下の人、全日程に出席できる人

費用 1万500円(受講料とテキスト代)

申込み 12月1日(火)～17日(木)の9時～17時に電話で左記へ(土日除く)。

※応募者は、12月23日(水)に選考面接を行います。

☎(37)8916

伊東高等職業訓練校

第十三回あやうい

次世代を担う実力派若手が出演します。

日時 12月11日(金) 11時開演

会場 観光会館

入場料 1000円(当日券のみ・全席自由・1階席のみ)

出演 三遊亭鯛好(三遊亭好楽の弟子)、林家扇兵衛(林家木久扇の弟子)、春風亭昇吾(春風亭昇太の弟子)

※出演者は都合により変更になる場合があります。

※来場の際は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。

☎(37)7135

振興公社

i マンション管理セミナー！相談会の開催中止

例年12月に開催しているマンション管理セミナー・相談会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止とします。

建築住宅課

☎(32)1763

納付相談会

後期高齢者医療保険料のことは

保険年金課 ☎32-1624

夜間：12月11日(金)、14日(月)

17時30分～19時

人口と世帯数

10/31現在()前月比

人口 67,836人(-27)

男 32,112人(-9)

女 35,724人(-18)

世帯数 35,432世帯(+1)

市水道の平日・休日の修理

市水道センター(☎36-2010へ)

(受付時間：8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

今月の献血

29日(火)

10:00～12:00、13:15～15:30

伊東ショッピングプラザ・デュオ

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。

☎(36)5512

社会福祉協議会

広告欄

135号線沿い伊豆のおだんごカフェ

伊豆の銘菓・お土産
お中元やお歳暮にも

和洋スイーツ つぐみ庵

ぐらんぱる公園前 木曜定休
TEL.0557-51-2333

贈り物の専門店 カタログギフト多数取り揃えております

・歳暮・中元・結婚・出産・快気・新築・長寿・初節句・七五三・成人・入学・進学・就職 etc...

アピテギフトプラザ伊東

真心こめた贈り物

カタログは無料でお届けします。お気軽にフリーダイヤルへお電話下さい。

伊東市東松原町16-2(東海館前) ☎0120-059-096へ

■営業時間/10:00～18:00 ■定休日/毎週日曜日・年末年始 ■駐車場完備

※駐車場満車の場合は三井のリパーク伊東松原町もしくは本町パーキングをご利用ください。

※キッズスペース完備(お子様連れでも安心してご購入品をお選びいただけます)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

みんなの暦

令和2年(2020年) 12月(師走)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口 伊東駅前朝市(毎週土・日曜日)
6 先勝	7 友引 大雪	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝
13 友引	14 先負	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負
20 仏滅	21 大安 冬至	22 赤口	23 先勝	24 友引 広報いとう1月号 配布予定日	25 先負 I TO MARCHE (アイ トウ マルシェ) とっておき冬花火 大会&冬のよさこ いソーゾラ祭り	26 仏滅 I TO MARCHE (アイ トウ マルシェ)
27 大安 I TO MARCHE (アイ トウ マルシェ)	28 赤口 官公庁仕事納め	29 先勝	30 友引	31 先負 大晦日	12月の納税 — 納期限は12月25日金 — ☐ 固定資産税 3期 ☐ 国民健康保険税 6期 ☎収納課 ☎32-1291	

伊東温泉競輪開催日

☎公営競技事務所 ☎36-0120

本 場 ■F I ナイター 6 ~ 8

場 外 ■大垣 F I 11/30 ~ 2 ■別府記念 3 ~ 6 ■西武園 F I 7 ~ 9 ■千葉記念 in 松戸 10 ~ 13
 ■川崎 F I (J C) 14 ~ 16 ■佐世保記念 17 ~ 20 ■高松 F I 21 ~ 23
 ■広島記念 24 ~ 27 ■平塚 G P シリーズ 28 ~ 30 ■静岡 F I 31 ~ 1/3



急病になったら…

■夜間 (午後7時~午後11時) は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
 ■深夜 (午後11時~午前8時) は 伊東市民病院へ ☎37-2626
 ■休日 (午前9時~午後5時) は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内 科	外 科	小児科	歯 科
6(日)	横山医院 ☎35-0431	青木クリニック ☎45-5115		
13(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737		
20(日)	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	
27(日)	佐藤病院 ☎37-2226	許田医院 ☎37-5071		
30(水)	高野医院 ☎38-2111	伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科 ☎55-3322	日吉医院 ☎37-0763	新谷歯科医院 ☎48-9602
31(木)	おおたか内科クリニック ☎32-3810	たかやす医院 ☎32-0362	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	土屋歯科診療所 ☎37-2392
1/1(金)	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	高川歯科医院 ☎53-3057
2(土)	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000	大川胃腸科外科 ☎36-9559	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000	あかつき歯科医院 ☎35-0721
3(日)	高野医院 ☎38-2111	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	高野医院 ☎38-2111	みどり歯科クリニック ☎45-6487

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
 ■内科当番医で小児科を受診する際には、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。年齢によっては受診できないことがあります。
 その場合は伊東市民病院に電話 (37-2626) でご相談ください。
 ■夜間救急医療センターは伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
 ■休日当番医は、伊東市医師会と伊東市歯科医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日の場合はお休みです。

※新型コロナウイルスの情勢により変更となる場合がありますのでお問い合わせください。相談時にはマスクの着用をお願いします。

■会場…市役所低層棟2階市民課市民生活係 ■予約…☎52-3002

※都合により相談員・会場が変更となる場合があります。

■法律相談 *要電話予約8人 予約開始 12月1日(火)～ 4日(金) 8時45分～11時30分／高橋省吾 弁護士 8日(火) 8時45分～11時30分／瀬野俊之 弁護士 15日(火) 8時45分～11時30分／東端克博 弁護士 24日(木) 8時45分～11時30分／高山 功 弁護士	■人権相談 3日(木) 13時～15時／速水ふじ子・三浦秀子 人権擁護委員
■税務相談 *先着6人 10日(木) 13時～15時／鈴木伸明 税理士	■行政相談 17日(木) 13時～15時／山木勇一・鈴木とも子 行政相談委員
■登記の相談 *先着6人 3日(木) 10時～正午／齋藤 整 司法書士	■行政手続の相談 (建設業許可・産廃関係) 9日(水) 10時～正午／行政書士会
■交通事故相談 *要電話予約4人 1日(火) 10時～15時／県交通事故相談員(11/27までに要予約) 15日(火) 13時～15時30分／平 和晃 弁護士	■土地家屋調査士会の相談 (表示登記・土地測量・隣地境界) 9日(水) 10時～正午／土地家屋調査士会
	■警察の出張相談 9日(水) 13時～15時／警察署相談員
	■市民不動産相談 *今月はありません。

相談内容・日時	会 場	問い合わせ
●教育相談		
月～金曜日 9時～16時30分	市役所5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
9日(水) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約（保険年金課 ☎32-1625）		
9日(水) 10時～14時30分／杉村労務管理事務所	市役所5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
16日(水) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所地下会議室	
●女性相談		
月～金曜日 9時～16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●あんしん法律相談 *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
4日(金) 14時～15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
21日(月) 10時～15時	玖須美温泉会館	
22日(火) 10時～13時	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
7日(月) 13時30分～15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会		
*今月はありません（電話相談を実施）		いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会		
9日(水) 10時～16時	健康福祉センター	サポートセンターいとう ☎82-5680
●くらしの相談 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
●消費生活相談 土日休日（年末年始除く）は10時～16時の間、消費者ホットライン（188）にて相談を受け付けています。		
月～金曜日 9時～正午、13時～16時	市役所低層棟2階消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
●いとう市民活動支援センター相談会 *web会議システムによる相談対応も可能です。		
10日(木) 9時30分～12時30分	市役所6階小会議室	企画課 ☎32-1062

人事行政のあらまし

伊東市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例（平成17年伊東市条例第52号）に基づき、職員の数や給与、勤務条件などをお知らせします。

☎秘書課 ☎32-1171

1 任免及び職員数に関する状況

(1) 任期の定めのない常勤職員の状況

ア 部局別職員数（各年度4月1日現在）

部局	職員数（人）		対前年増減数
	令和元年度	令和2年度	
市長事務部局	400	401	1
議会事務局	6	6	-
監査委員事務局	3	3	-
選挙管理委員会事務局	(4)	(4)	(-)
教育委員会	174	171	△3
公平委員会事務局	(2)	(2)	(-)
農業委員会事務局	1 (3)	1 (3)	- (-)
水道企業	15	13	△2
合 計 [724]	599	595	△4

※（ ）内の数は市長事務部局と兼務の人数で市長事務部局の職員数に含む。

※合計の[724]は条例で定めている職員定数

イ 採用及び退職の状況

令和元年度に退職した職員 28人

令和2年度に採用した職員 23人

(2) 任期の定めのない常勤職員以外の状況

（各年度4月1日現在）

	職員数（人）		対前年増減数
	令和元年度	令和2年度	
任期付職員	-	5	5
再任用職員	-	-	-
任期付短時間勤務職員	-	3	3
再任用短時間勤務職員	22	33	11
会計年度任用職員（フルタイム）	-	63	63

2 人事評価の状況

(1) 評価区分

ア 能力評価

管理職（課長以上）、監督職（係長以上）、一般職ごとに発揮した能力や行動を評価します。

イ 業績評価

個々に設定した目標の達成状況について評価します。

(2) 評価者区分

被評価者	評価者	評価確認者
課長補佐以下	課長	部長
課長、次長	部長	副市長
部長	副市長	-

(3) 評価方法

ア 期首面談の実施（4月～6月）

各職員が業績評価における目標設定などを行った後、評価者と期首面談を実施し、設定した内容についてのすり合わせなどを行います。

イ 期末面談の実施（2月～3月）

各職員が期首面談において設定した目標の達成度について自己評価を実施した後、評価者と期末面談を実施し、目標達成状況、今後の留意事項、伸ばすべき能力などについて助言を受け、次年度に生かしていくことで職員の資質を向上させるとともに、組織の活性化を図っていきます。

3 給与の状況

(1) 人件費の状況（令和元年度普通会計決算）

歳出額 273億74万円（A）

人件費 44億9,480万円（B）

人件費比率 16.5%（B/A）

（前年度 16.7%）

(2) 給与費の状況（令和元年度普通会計決算）

職員数 530人（A）

給与費 32億5,471万円（B）

職員1人当たり給与費 614万円（B/A）

※退職手当は除く。職員数は令和2年3月31日現在

(3) 諸手当の状況

ア 期末・勤勉手当（令和2年4月1日現在）

1人当たり平均支給額（令和元年度） 160万円			
期末		勤勉	
6月期	1.3月分 (0.725) 月分	0.95月分 (0.45) 月分	
12月期	1.3月分 (0.725) 月分	0.95月分 (0.45) 月分	
計	2.6月分 (1.450) 月分	1.9月分 (0.90) 月分	

※（ ）内は再任用職員

イ 退職手当（令和2年4月1日現在）

1人当たり平均支給額（令和元年度） 1,559万円		
（支給率）	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置（2～45%加算）	

※支給額は令和元年度の退職者28人に支給された平均額

ウ その他の手当（令和元年度）

手当名	支給額	支給対象職員数	支給対象職員1人当たり平均支給年額
扶養手当	5,975万円	241人	247,918円
地域手当	213万円	4人	531,675円
住居手当	2,372万円	78人	304,075円
通勤手当	6,471万円	455人	142,230円
特殊勤務手当	209万円	87人	24,032円
時間外勤務手当	12,971万円	555人	233,704円
単身赴任手当	91万円	2人	456,000円
夜間勤務手当	63万円	4人	156,770円
休日勤務手当	2,324万円	555人	41,870円
管理職手当	3,341万円	42人	795,429円
管理職員特別勤務手当	8万円	42人	1,929円

(4) 特別職の報酬など（令和2年4月1日現在）

区 分	給料・報酬月額	期 末 手 当
市 長	835,000円	（支給割合）6月期 1.4月分 12月期 1.5月分 計 2.9月分 ※45%加算あり
副市長	727,000円	
教育長	668,000円	
議 長	423,000円	（支給割合）6月期 1.6月分 12月期 1.7月分 計 3.3月分 ※45%加算あり
副議長	390,000円	
議 員	361,000円	

※令和2年6月1日から令和3年3月31日までの間の市長、副市長及び教育長の給料及び期末手当については、それぞれ100分の20、100分の15、100分の10の割合を減じた額で支給しています。

4 勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況（一般職員の標準的なもの）

1 週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38 時間 45 分	8 時 30 分	17 時 15 分	12 時～13 時

※保育園、夜間救急医療センター、図書館などは変則勤務です。

(2) 年次有給休暇の取得状況（令和元年度）

総付与日数	21,415.9 日
総取得日数	4,664.3 日
対象職員数	576 人
平均取得日数	8.1 日

5 休業に関する状況

(1) 育児休業などの取得者数（令和元年度）

	育児休業	部分休業
男性職員	0	0
	0	0
女性職員	2	3
	5	0
合計	2	3
	5	0

※上段は令和元年度に新たに取得した人、下段は平成30年度以前から引き続き取得している人の数

6 分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分者数

職員がその職務を十分に果たし得ない場合などに、本人の意に反して行う処分です。例えば、6か月を超える病気療養の際に行います。

令和元年度に休職処分を受けた職員 7 人

(2) 懲戒処分者数

職員の一定の服務義務違反に対して、道義的責任を追及するために行う処分です。

令和元年度に懲戒処分を受けた職員 1 人

7 服務の状況

職員には地方公務員法の規定により、次のような職務上の義務があります。

- ・法令等及び上司の職務上の命令に従う義務
- ・信用失墜行為の禁止
- ・秘密を守る義務
- ・職務に専念する義務
- ・政治的行為の制限
- ・争議行為等の禁止
- ・営利企業等の従事制限

8 退職管理の状況

退職管理の適正の確保を目的として、伊東市職員の退職管理に関する条例（平成28年度伊東市条例第25号）を定め、同条例において、課長級以上の職にあった者で営利企業などに就職した者は、届出書を提出することとしています。

令和元年度に課長級以上で退職した者で、届出書の提出はありませんでした。

9 研修の状況

(1) 職員研修の実施状況（令和元年度）

事業名	参加人数	事業の概要
庁内集合研修	395 人	階層ごとに必要な知識の習得や、業務遂行に必要な問題解決能力の向上、公務員倫理の確立を目指す。
派遣研修	8 人	専門機関での研修により、高度の専門的知識や技能を習得する。
自治大学校派遣	2 人	管理者及び中堅幹部として必要な行政管理の諸問題の解決能力を習得し、管理・監督者としての資質や意識の向上を図る。
人事交流	2 人	県との交流事業により県・市間の情報交換を図るとともに、幅広い知識や視野の拡大を図る。
東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会派遣	1 人	東京オリンピック・パラリンピックの開催に向けた準備業務を通じ、民間企業や行政団体とのネットワークの構築、企画力及び調整力の向上、新しい知識やノウハウの習得を図る。
後期高齢者医療広域連合派遣	1 人	静岡県後期高齢者医療広域連合での業務を通じ、専門的な知識を持つ職員を育成する。
特別研修	59 人	職員が研修を企画し、行政課題に関わる事項を調査研究することで見聞を広げ、高度な行政運営に資する。

10 福祉及び利益の保護の状況

(1) 定期健康診断の実施状況（令和元年度）

一般健診	男性	対象人数	329 人
		受診人数	238 人
		受診率	72.3%
	女性	対象人数	269 人
		受診人数	190 人
		受診率	70.6%

(2) 公務災害などの申請状況（令和元年度）

公務災害申請件数 10 件

(3) その他主な福利厚生事業の概要（令和元年度）

職員の勤務条件と業務効率の向上のため現業的業務に従事する職員に作業服などを貸与しました。
212 万円

11 公平委員会の業務の状況

(1) 勤務条件に関する措置の要求の状況（令和元年度）

該当なし

(2) 不利益処分に関する不服申立ての状況

（令和元年度）

該当なし

健康ひろば

子育て

母子保健事業

12月の健診・教室の日程は、次のとおりです。

健診・教室	日 程
1歳6か月児健康診査 (令和元年5月生まれ対象)	16日(水)
2歳児健康教室 (平成30年11月生まれ対象)	24日(木)
3歳児健康診査 (平成29年11月生まれ対象)	9日(水)

会 場 健康福祉センター
時 間 個別通知をご確認ください。

問 子育て支援課
(32) 1582

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対 象 令和2年7月、8月生まれの子どもとその家族
日 時 12月18日(金) 9時10分

会 場 健康福祉センター
持 物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ
申 込 12月11日(金)までに左記へ。

問 子育て支援課
(32) 1582

健康

女性のための骨粗しょう症検診

骨粗しょう症の早期発見には、定期的な検診がかかせません。

まだ医療機関で市の骨粗しょう症検診を受けていない人は、健康推進課へお申し込みをお願いします。

対 象 今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性

※対象の人には、11月に案内ハガキを送付しています。

日程と会場

・令和3年1月26日(火)：健康福祉センター

・令和3年1月27日(水)：八幡野コミュニティセンター

定 員 各会場1日40人程度
(定員になり次第締切り)

※次の人は受診できません。

・すでに医療機関で市の骨粗しょう症検診を受診済みの人

・現在骨粗しょう症治療中の人

・現在妊娠中、授乳中の人

費 用 自己負担金500円
申 込 12月15日(火)までに左記へ。

問 健康推進課
(52) 3005

歯つぴー噛む噛む教室

歯医者に行くのを躊躇している人、悩みを相談してみませんか？ 歯の本数が多いと、食べ物が美味しく、口元に張りが出ます。今の生活習慣やお手入れ方法で、もし歯を失うことがあったとしても悔いはありませんか？ 歯や口が元気であられるポイントを伝授

します。

日 時 令和3年1月25日(月) 10時～11時30分

会 場 健康福祉センター

内 容 「歯周病予防の話」「噛むことの大切さ」講義

後個別相談
申 込 12月21日(月)から電話で左記へ。

問 健康推進課
(52) 3005

インフルエンザ流行期に発熱した場合

インフルエンザが流行すると、発熱患者が多数発生することが考えられますが、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は症状が似ているため、特徴的な症状がないと判断が難しいといわれています。そのため、医療機関をいきなり受診すると医療従事者やそのほかの患者に感染が広がる可能性があります。

発熱した場合、まずはかかりつけ医などの身近な医療機関に電話をしてから受診してください。かかりつけ医がない人は、県の「発熱等受診相談センター」に電話をしてください。地域の受診可能な医療機関を案内します。

な医療機関を案内します。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止及びインフルエンザの予防には、一人一人の心がけが大切です。引き続き、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いといった基本的な感染予防対策に努めましょう。

問 発熱等受診相談センター
(050) (371) 0561

健康推進課
(32) 1632

健(検)診、予防接種協力医療機関の変更

医療機関の都合により、令和3年2月末まで、次の健(検)診と予防接種を受けることができなくなります。

医療機関名 なかむら内科・消化器内科クリニック
(36) 5577

受診できなくなるもの

特定・後期高齢者健診、39才以下健診、大腸がん検診、肺炎球菌予防接種、インフルエンザ予防接種、日本脳炎予防接種、2種混合予防接種

問 健康推進課
(52) 3051

年末年始のごみの収集と自己搬入の受付

環境課 ☎32-1371

【自己搬入（処理施設への持ち込み）】

- ・もえるごみ… 環境美化センター ☎ 35-0530
- ・もえないごみ… 御石ヶ沢清掃工場、御石ヶ沢最終処分場 ☎ 47-2675

日にち 12月29日(火)・30日(水)

※通常業務は1月4日(月)から行います。

※8時30分～正午・13時～16時に搬入してください。

※搬入するときはカン、びん、金属などに分別して出してください。



【収集（もえるごみ）】

日にち 12月29日(火)・30日(水)

※収集時間が通常収集と異なる場合がありますので、午前8時30分までにゴミステーションに出してください。

※12月31日(木)～1月3日(日)は収集しません。ゴミステーションにごみを出さないでください。

※通常収集は1月4日(月)から行います。

自己搬入（処理場への持ち込み） 収集

月 日	12月29日(火)・30日(水)	12月31日(木)～1月3日(日)	1月4日(月)	月 日	12月29日(火)・30日(水)	12月31日(木)～1月3日(日)	1月4日(月)
もえるごみ	○	×	○	もえるごみ	○	×	○
もえないごみ	○	×	○	もえないごみ	×	×	○

保健委員連絡協議会の活動

健康推進課 ☎ 32-1630

保健委員は、地域の皆さんが、健康で幸せな生活が送れるように、行政と市民のパイプ役として活動し、地域に健康づくりの輪を広げています。

保健委員は、町内会長が選出、区長の推薦により市長が委嘱し、現在94人の保健委員が活躍しています。

活動内容

- ①各種がん検診、特定健康診査などのPRを行います(ポスターの掲示、ちらしの配布をするなど検診を受診し、病気を予防するように呼びかけています。)
- ②赤ちゃんの離乳食教室、幼児の健康相談会で、お母さんたちが離乳食の勉強や育児の相談をしている間、子どもたちの面倒をみています。
- ③三角巾やAEDの使い方などの救急法を、地域で普及しています。また、災害に備える情報の普及に努めています。
- ④各地域で研修会を行います。また、学んだことを、地域に還元する活動をしています。



知事広聴「平太さんと語ろう」の傍聴者募集

県広報広聴課 ☎ 054-221-2235

FAX 054-254-4032

✉kenminnokoe@pref.shizuoka.lg.jp

川勝平太知事が、伊東市・熱海市で活躍されている4人の皆さんと意見交換します。

日 時 令和3年1月13日(水)13時30分～15時
(開場13時)

会 場 観光会館 別館

申込み 県広報広聴課へ電話、またはファックス、Eメールで氏名、住所、電話番号をお知らせください。

※公共交通機関をご利用いただくか、お車で越しの場合はなるべく乗り合わせておいでください。

※マスクの着用、手指の消毒にご協力ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、体調不良の人、感染症陽性・疑いのある人との濃厚接触がある場合などは入場できません。

※新型コロナウイルス感染症拡大などにより、中止になる場合があります。

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ59（学校給食センター）
「れんこんとあさりの混ぜご飯」



●材料（2人分）

米… 1合
水… 1カップ
れんこん… 50g
あさりむき身… 20g
枝豆むき身… 大さじ1

【調味料】

A
しょう油… 小さじ1
酒… … … 小さじ1
B
しょう油… 小さじ1
塩… … … 0.4g
酒… … … 小さじ1

●作り方

- ① れんこんは皮をむいて1.5cmの角切りにし、水にさらして、油で揚げます。
- ② あさを調味料Aでさっと煮ます。火が通ったらあさりを取り出し、煮汁を煮詰めます。
- ③ 枝豆むき身は茹でておきます。
- ④ 米に水、調味料Bを入れて炊きます。
- ⑤ 炊きあがったご飯に、れんこん、あさりと煮汁、枝豆を加えて混ぜて仕上げます。

●栄養価（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	塩 分
257kcal	7.0g	0.9g	23mg	0.9g

アイドル登場

はじめての運動会がんばったよ！



げん き
弦稀くん(3歳) めいかちゃん(3歳)

自動運転オンデマンドバスの試験運行

伊豆高原駅を中心に、自動運転のオンデマンドバス「Izuko いずきゅん号」が市内ではじめて運行します。ぜひ、この機会に体験してみませんか？

日 時 12月14日(月)～16日(水)、19日(土)～25日(金) 11時～15時

※天候、車両不具合により運休する場合があります。

運行区間 伊豆高原駅北口(桜並木口)ロータリー～伊豆高原駅東側(海側)エリア～伊豆高原駅南口(やまも口)ロータリー往復

料 金 無料

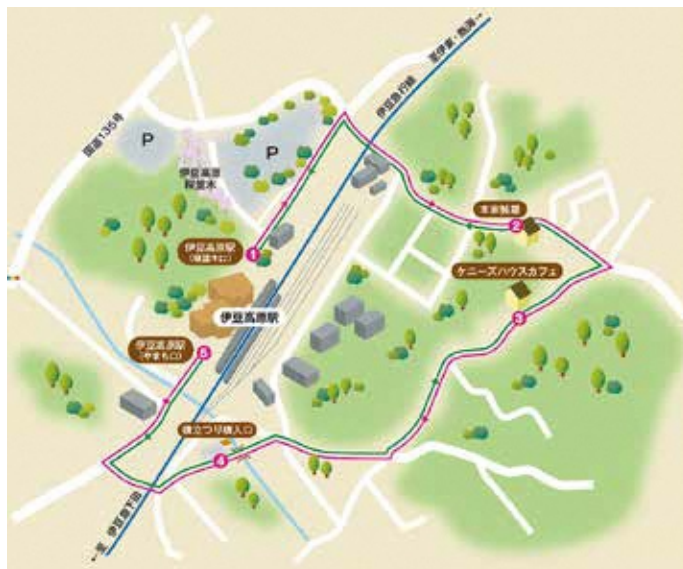
申込み 乗車当日に予約が必要です。スマートフォンのWebサービス「Izuko」から、または伊豆高原駅改札付近に設置した予約端末から予約してください。



観光型MaaS「Izuko」Web サイト

車 両 電気自動車1両(定員6名)

※乗車人数を制限する場合があります。



伊豆都市計画課 ☎ 32-1781
Izuko コールセンター ☎ 0120-829-743
(10時～17時 期間中無休)

消費生活センターを開設

伊豆消費生活センター ☎ 52-3362

～安心・安全で快適なまちをめざして～

10月1日に伊東市消費生活センターを開設しました。

今までの「伊東市消費生活相談窓口」から「伊東市消費生活センター」に名称が変わりました。

開設日時 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く。)
9時～正午、13時～16時

場 所 市役所低層棟2階市民課市民生活係内

利用できる人 伊東市にお住まいの消費者

※市外の消費者は、消費者ホットライン188(局番なし)、または居住地の消費生活センターなどにお問い合わせください。



●消費生活センターってどういう所？

商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問合せなど消費者からの相談を専門の相談員が受け付け、公正な立場で消費者のための助言、あっせん業務(事業者との解決に向けた交渉のお手伝い)、情報提供などを行う、消費者の自立支援のための機関です。

●どんな相談を受けてくれるの？

契約・解約・販売方法・商品サービスに関する消費者のトラブルについて相談を受け、解決に向けて一緒に考え、解決のお手伝いをします。消費者トラブルに巻き込まれたときはもちろん、トラブルになっていない場合でも、契約する前に分からないこと、不安なことがあれば、気軽にご相談ください。相談内容によっては、法律相談や福祉関連などの専門窓口を紹介しています。

エアロビクス・ストレッチ体操

共通事項

対 象 市内在住・在勤の人

参加費 2,000円(傷害保険料など)

指導者 社会教育指導員

持ち物 体育館シューズ・バスタオル・ダンベルなど

申込み 往復ハガキに氏名・年齢・住所・電話番号・教室名を記入し、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「〇〇会場ウェルネス教室(市民体育センターは午前・午後を記入)係」まで。

締切り 12月14日(月)必着※応募多数時は抽選です。

ウェルネス教室

伊豆振興公社 ☎ 37-7135

会 場	市民体育センター	宇佐美コミュニティセンター	富戸コミュニティセンター
日 程	令和3年1月18日～ 3月15日の各月曜日 (1月25日は除く。)	令和3年1月15日～ 3月12日の各金曜日 (1月29日は除く。)	令和3年1月13日～ 3月10日の各水曜日 (1月27日は除く。)
時 間	午前コース：10時～11時30分 午後コース：13時～15時30分	10時～11時30分	
回 数	計8回		
定 員	各コース70人	30人	

※万が一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いません。
※各教室運動のできる服装を準備してください。

※市役所からのお知らせや緊急情報はケーブルテレビCVAとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。