

伊豆のいっとう情報便

広報 いとう

2020
令和2年
october
No.1102



～秋の夜長

音とHIKARIのひととき～

伊東
温泉



新型コロナウイルス感染症の早期収束への願いと、行動自粛を余儀なくされている市民の皆さんを励まし楽しんでもらうこと、また、秋季行楽シーズンにおける市内観光産業の活性化を図ることを目的とし、伊東温泉「秋花火」を開催します。

花火大会に来場される場合には、マスクの着用など、市ホームページを事前にご確認いただき、基本的な感染予防対策の実施をお願いします。

市ホームページURL：
https://itospa.com/event/detail_54240.html



市ホームページは
こちらから

日	時	Part 1	9月21日(月・祝)	20時30分～20時50分
		Part 2	9月26日(土)	20時30分～20時50分
		Part 3	10月3日(土)	20時～20時15分
		Part 4	10月17日(土)	20時30分～20時50分
		Part 5	10月31日(土)	20時30分～20時50分
打上場所		Part 1・2・4・5 オレンジビーチ(第三離岸堤)		
		Part 3のみ 伊豆高原 大室山山頂		



伊東市役所

検索

ほぼ毎日更新中!

●かかりつけ医を持ちましょう・・・2P

●みんなで守ろう生活の足「公共交通」・・・15P

健康に関することを
何でも相談できる

身近にいて頼りになる

かかりつけ医を持ちましょう！

伊東市民病院



入院や手術、高度で専門的な医療や
24 時間 365 日体制で救急患者を受
け入れます。



紹介状をもって
伊東市民病院へ

紹介状がないと初診料とは別に
特定初診料 5,500 円が必要です。
※ 10 月 1 日より特定初診料が
3,300 円から 5,500 円になりま
す。

健康推進課 ☎ 32-1632
伊東市民病院 ☎ 37-2626

専門的な治療や検査が必要
になったら伊東市民病院へ

かかりつけ医



日常的な診療のほか、家族一人ひとりの健康状態や体質・病状を把握し、なんでも気軽に相談できる身近な医療機関です。

病状が安定したら、日ごろの
健康管理を含めてかかりつけ医へ

- ・ 入院や検査、専門医の診療が必要な場合は、適切な病院診療科を紹介してもらえます。
- ・ 自分や家族の病状・病歴、健康状態を把握していることから、もしものときに素早い対応をしてくれます。また、病気の早期発見にもつながります。
- ・ 食事や運動など、日常の健康管理のアドバイスが受けられ、新たな病気の予防につながります。
- ・ 自分の健康だけではなく、子どもの予防接種や家族の介護保険などについての相談もできます。

市民の皆さんの健康を守る、命を助ける医療を続けるために、伊東市民病院と、かかりつけ医（診療所）で役割分担を行い、お互いに連携し効率的・効果的な医療を進めていきます。

かかりつけ医を持つメリットは？

伊東市民病院受診の際はぜひ紹介状をお持ちください！

- ・ 国の診療報酬改定により、令和 2 年 10 月 1 日から伊東市民病院を初めて受診する際に紹介状をお持ちでない人は、医療費とは別に特定初診料 5,500 円が必要です。また、病状の安定などにより、伊東市民病院からかかりつけ医への紹介を行ったにもかかわらず、紹介状を持たずに再度伊東市民病院を受診した場合、特定再診料として 2,750 円が必要で、これらは、地域の医療機関との機能分化及び連携の更なる推進を図るために国が設定しているものです。
- ・ 紹介状があると、かかりつけ医の所見が伝わることから、よりスムーズな診療を行うことができます。
- ・ 紹介状がないと、特定初診料 5,500 円が必要となるほか、診察までの待ち時間が長くなったり、すでに実施した検査を再度行うことになる可能性があります。



急性心筋梗塞が県と比べて2倍以上！？ 日頃の

健診（検診）

が大切です！

健康推進課 ☎52-3051

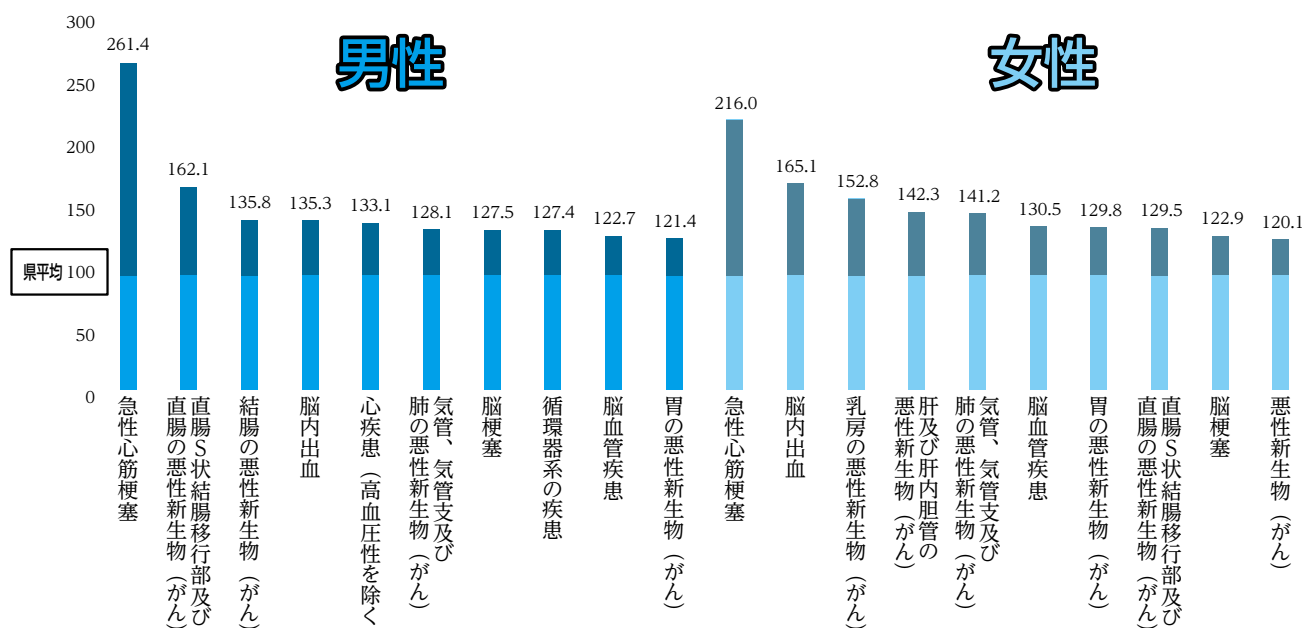
SMR(標準化死亡比)について

死亡率は年齢によって大きな違いがあることから、異なった年齢構成を持つ地域別の死亡率を、そのまま比較することはできません。比較を可能にするためには標準的な年齢構成に合わせて、地域別の年齢階級別の死亡率を算出して比較する必要があります。

SMR(標準化死亡比)が100以上の場合は県の平均より死亡率が多いと判断され、100以下の場合は死亡率が低いと判断されます。

市では、どのような病気が原因で亡くなる人が多いのかお伝えします。
県の各病気別の死亡率を100としたときに、市の死亡率がどの程度大きいか示したものをSMR(標準化死亡比)といえます。市では県と比べて100を超えているものが多いことが分かります。特に急性心筋梗塞は男女とも200を超えており、県の2倍以上となっています。

伊東市 H25～H29 県内 SMR(標準化死亡比)



普段の生活習慣の乱れが原因で動脈硬化が進み、心筋梗塞などを起こしやすくなります。定期的に健診を受けることで、生活習慣の見直しや生活習慣病の早期発見・早期治療につながり、大きな病気を予防できます。職場で実施する健康診断のほかに、市では39歳以下健診や伊東市国保特定健診・人間ドック・脳ドック、後期高齢者健診などを実施していますので、年に1度、ご自身の体のチェックを忘れずに！

また、喫煙や食事などの生活習慣の改善をすることは、がん予防にもつながります。近年2人に1人が、がんにかかる時代といわれています。SMRでも各種悪性新生物(がん)が上位にあがっていますが、がん検診を受けることで、早期発見・早期治療をすることができます。市では、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がんなどの各種がん検診を実施中です。まだ受診していない人は、ぜひこの機会に受診してください。

市の高齢化率は令和2年8月末時点で、42・

大綱の5つの柱である「普及啓発・本人発信支援」、「予防」、「医療・ケア・介護サービス・介護者への支援」、「認知症バリアフリーの推進・若年性認知症の人への支

援・社会参加支援」、「研究開発・産業促進・国際展開」に沿って、認知症地域支援推進員とともに、認知症の人やその家族にやさしい地域づくりを進めていきます。



平

認知症の人やその家族の視点に立った地域づくりに向け、認知症施策の推進や、地域で認知症に対応する医療・介護系の支援ネットワークの構築を進めています。

在

在宅で生活する認知症高齢者などを対象に、見守り体制の強化と早期探索を目的にQRコード付き見守りシールと認知症高齢者情報共有サービス「どこシル伝言板」を導入しました。また、伊東警察署と事業登録者の情報を共有し、広域的な見守り体制を構築しています。

認



■認知症カフェの一覧（市ホームページ）はこちら



認心

認 知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して、できる範囲で手助けす

三才

認 知症に関する情報を
まとめたパンフレッ
ト「認知症あんしんマップ」
を作成しています。市役所や
出張所、各地域包括支援セン
ター、医療機関の窓口などで
配布しているほか、市ホーム
ページからもダウンロードで
きるようになっていきますので、
ぜひご利用ください。



■ 認知症あんしん
マップのダウン
ロード（市ホー
ムページ）はこ
ちらから



認知症あんしんマップ

「認真」

「**認**知症かな?」と思ったときに、気軽に自己チェックができる「認知症簡易チェックサイト」を市ホームページに公開しています。ご家族・介護者向けと、ご本人向けの2つのチェック機能があります。結果に合わせた相談先などを紹介する仕組みとなっています。



- これって認知症？
(家族・介護者向け)
- わたしも認知症？
(ご本人向け)

■メンタルチェックについて
市では、「こころの体温計」も実施しています。
こちらを、ぜひご利用ください。



- 読み込むとチェックサイトへ移動します。
- 利用料は無料です。(通信料は自己負担です)

問 高齢者福祉課
☎ (32) 1561



予防接種を受けましょう！

高齢者インフルエンザ

- 期 間** 10月1日(木)から令和3年3月31日(水)まで
- 対 象** 本市に住民登録があり、次の要件に該当する人
- ①接種日の年齢が65歳以上
 - ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器系の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、又はヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほぼ不可能な程度の障がいがある人（詳細は、かかりつけの医療機関か健康推進課にお問い合わせください。）
- 費 用** 自己負担金1,500円を医療機関にお支払いください。今年度内に1,500円で接種できるのは1回のみで、2回目以降は全額自己負担です。

高齢者肺炎球菌

- 期 間** 令和3年3月31日(水)まで
- 対 象** 本市に住民登録があり、過去に肺炎球菌予防接種を受けておらず、次の要件に該当する人
- ①今年度中に年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人
 - ②インフルエンザの②と同様。
- ※過去5年以内に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けている人が再接種すると、副反応が強く出ることがあり危険ですので注意してください。
- 費 用** 自己負担金3,000円を医療機関にお支払いください。過去に接種を受けている人は、全額自己負担になりますのでご注意ください。

共通事項

接種方法 市内の実施医療機関（下表）で接種する場合は、市役所での手続は必要ありません。各実施医療機関に電話などで予約し、接種を受けてください。ただし、市外の医療機関で接種を希望する場合は、必ず事前に健康推進課までお問い合わせください。事前の連絡がなく市外で接種を受けた場合は自費になることがあります。

※かぜの症状や発熱などがある場合は接種できないことがあります。

持ち物 本市に住所があることが確認できる公的な身分証（住所・年齢の確認のため）

☎健康推進課 ☎32-1584

市内実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	45-5115	田島医院	47-0010
阿部脳神経外科医院	36-9113	たちばなメディカルクリニック	45-4811
伊豆高原クリニック	55-2522	なかた整形外科クリニック	44-5252
伊豆高原メディカルたかなぎ整形外科	55-3322	なかむら内科・消化器内科クリニック	36-5577
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	54-9966	なぎさクリニック	36-0322
伊東市民病院	37-2626	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原	53-5000
伊東つくしクリニック（インフルエンザのみ）	38-1294	はあとふる内科・泌尿器科 川奈	45-5000
伊東ヘルスサポートクリニック	55-7622	ばすぎ整形外科クリニック	47-2737
上山レディースクリニック	45-8103	長谷川胃腸科内科医院	36-2851
大川胃腸科外科	36-9559	月出整形外科医院（インフルエンザのみ）	35-0109
おおたか内科クリニック	32-3810	皮フ科小西医院	36-2155
木村整形外科クリニック	32-0600	日吉医院	37-0763
許田医院	37-5071	藤井クリニック	35-2000
佐藤産婦人科医院	37-5321	まさき耳鼻科クリニック	48-1187
佐藤病院	37-2226	メディカルはば伊豆高原	33-1200
城ヶ崎やまだクリニック	53-1201	山本医院	47-5566
高野医院	38-2111	やまもプラザファミリークリニック	53-0707
たかやす医院	32-0362	横山医院	35-0431

☎ 子育て支援課
(32) 1582

健診・教室	日 程
1歳6か月児健康診査 (平成31年3月生まれ対象)	21日(水)
2歳児健康教室 (平成30年9月生まれ対象)	29日(木)
3歳児健康診査 (平成29年8月生まれ対象)	14日(水)

会 場 健康福祉センター
時 間 個別通知をご確認ください。

10月の健診・教室の日程は、次のとおりです。

母子保健事業

子育て

健康ひろば

すこやか育児教室

離乳食の始め方、作り方を学び、子どもとの過ごし方や発達・育児の相談、身体計測も行います。

日 時 10月16日(金) 9時
10分

会 場 健康福祉センター
対 象 令和2年5月・6月生まれの子どもの家族

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

申込み 10月9日(金)までに電話で左記まで。



☎ 子育て支援課
(32) 1582

児童手当

児童手当支払日

児童手当10月期(6月分・9月分)の支払日は10月9日(金)です。

対象	支給金額
3歳未満(3歳誕生日まで)	一律月額 15,000円
3歳以上小学校6年生まで	第1子 10,000円
	第2子 10,000円
	第3子以降※ 15,000円
中学生	一律月額 10,000円
所得制限超過者 (出生～中学生)	一律月額 5,000円

※第3子以降は、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子どもの人数で数えます。

※令和2年度児童手当現況届を提出していない人は、10月9日(金)の支払はされません。お早目に提出をお願いします。

☎ 子育て支援課
(32) 1581

里親の種類

養育里親

家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親です。

養子縁組を希望する里親

養子縁組によって、子どもの養親になることを希望する里親です。

専門里親

養育里親のうち、虐待や非行、障がいなどの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。

親族里親

実親が死亡、行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

里親になるまでのステップ

①相談

里親制度について詳しい説明を受け、ご理解いただきましたら、家族同意の上でお申し込みください。

②調査・研修

児童相談所職員が家庭訪問し、調査を行います。その間、里親制度などに関する研修を受講していただきます。

③審査・登録

児童福祉審議会などでの審議を経て里親として認定されると、里親名簿に登録されます。

④更新

養育里親は5年、専門里親は2年ごとに更新研修を受講していただきます。

里親家庭を募集しています

里親制度は、健やかな育ちの場を求める「子どものため」の制度です。

里親には、迎え入れた子どもの養育費として、里親手当、生活費、学校教育費、子どもの医療費などが支給されます。

☎ 子育て支援課 ☎ 32-1581

ひとり親家庭就学費用助成制

令和3年4月に小学校に入学する児童を養育する児童扶養手当の受給者に、ランドセル、学校指定用品購入費の助成を行っています。申請時にランドセル、学校指定用品を購入した領収書原本を必要としますので、持参してください。



子育て支援課

☎(32) 1581

新入学児童の健康診断

令和3年4月に小学校入学のお子さん（平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ）の健康診断を行います。
日程 10月24日(土)・25日(日)
※実施日・時間は市の指定となります。10月上旬までに個別に通知します。

会場 市役所

問 教育指導課

☎(32) 1911

健康

ロタウイルス予防接種が定期接種になります！

これまで任意接種（全額自己負担）だったロタウイルス予防接種が、10月1日から公費負担で接種できるようになります。対象となる人には、出生届提出時に予防接種の詳細と接種に必要な書類をお渡ししています。

対象 令和2年8月1日以降に生まれた人



問 健康推進課

☎(32) 1584

39歳以下健康診査

受診期間は12月22日(火)までです。今すぐお申し込みください！

『健診なんて面倒。』『時間もお金も余裕がない。』と思いませんか。

働き盛りの年代は、自身の健康を過信し、健診を後回しにしがちです。生活習慣病は自覚症状が出にくく、症状が出た時には、既に重症化していることもあります。

また、病気になるたら、仕事どころではありません。元気に働き続け、生活するためにも毎年健診を受けましょう。

対象 16歳～39歳（昭和56年4月1日～平成17年4月1日生まれ）の市民

※学校や職場などで健診を受ける機会のない人

申込み 健診を希望する人は、受診券を送付しますので、健康推進課に電話又は、メールで申込みをしてください。左記のQRコードを読み込むとメール作成画面に移行します。件名に「39歳以下健康診査」、本文に「受診券希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号をご記入ください。



読み込むとメール作成画面に移行します。

問 健康推進課

☎(32) 1630

記事訂正のお知らせとお詫び

広報いとう8月号の5ページに掲載の「伊東市歯科医師会所属医療機関一覧」に、左記の医療機関が掲載されていなかったため、お詫びして訂正いたします。

「坂井小児歯科 伊東市寿町7-10」 ☎(36) 8239

問 健康推進課

☎(32) 1583

としょかん information

■お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館となることや一部サービスを縮小し開館する場合があります。

ご理解いただきますようお願いいたします。

詳しくは伊東市立伊東図書館ホームページをご確認ください。

<https://www.ito.library-town.com/>

■今月の休館日

毎週月曜日、10月30日（金）

問伊東図書館 ☎ 36-7433

広 告 欄

住宅型有料老人ホーム

コルテンシア

コルテンシア【CORTESIA】は、イタリア語で「礼儀・礼節」の意味を表しています。安全で自分らしい暮らしをお楽しみいただけるように心がけてまいります。



随時見学等承っております！

お気軽にお問い合わせください

伊豆介護センター

伊東市宇佐美2350-1

☎ 48-6565

<http://www.izukaigo.com>

社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめづ伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・リハテック・ファイテン 等の商品を多数取り揃えております

訪問介護／介護タクシー／ケアプラン／福祉用具レンタル・販売／障害福祉

年中無休（9時～17時30分まで）

伊東市八幡野1105-3

TEL 55-1311

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

i 全国地域安全運動

10月11日から20日まで、警察など関係機関・団体と連携して実施し、市民の防犯意識の高揚と安全・安心なまちづくりを推進します。

本市では、青色防犯パトロール車による巡回や、オレオレ詐欺被害発生ゼロのための啓発活動など、防犯活動を重点的に実施します。皆さんもこの機会に「自分の安全は自ら守る。」「地域の安全は地域で守る。」「という自主防犯の原点に立って、安全・安心について考えてみませんか。

問 危機対策課

☎(32)1361

i 不要入れ歯回収にご協力を

10月8日は入れ歯の日

不要入れ歯の回収ボックスを設置しています。金属部分のリサイクルで得た収益の一部は、ユニセフに寄附されます。ご協力をお願いします。

回収ボックス設置所

・市役所低層棟1階社会福祉課
・各出張所、松原連絡所
・健康福祉センター

問 社会福祉課

☎(32)1533

i 市・県民税の年金からの特別徴収を開始します

令和元年度中に65歳になった人は、10月から公的年金にかかる市・県民税が年金からの特別徴収（引き落とし）の対象になります。

対象 65歳以上（令和2年4月1日時点）の公的年金受給者で、前年中の年金所得に対して市・県民税がかかる人

※介護保険料が特別徴収対象外の人、特別徴収税額が年金受給額を超える人など、対象とならない場合があります。

ます。

開始・徴収時期 10月から公的年金支給月ごと

※金額などは、6月送付の「市民税・県民税納税通知書」7ページをご覧ください。

※年金以外の所得にかかる税額は別途納付となります。

※特別徴収対象者が死亡した場合は、納付書での納付となります。

問 課税課

☎(32)1271

i ご存知ですか？ 行政相談

お気軽にご相談ください。

（秘密厳守・無料）

10月19日から25日までは行政相談週間です。国や公社、公団の仕事に関する苦情、要望、意見などを聞き、解決の促進を図ることが目的です。

相談を受ける行政相談委員は、総務大臣が委嘱している皆さんの身近にお住まいの民間ボランティアの人で、住民と行政とのパイプ役として、問題解決のお手伝いをします。

日時 毎月第3木曜日 13時～15時

会場 市役所低層棟2階市

民課市民生活係

行政相談委員 鈴木とも子委員・山木勇一委員

問 市民課市民生活係

☎(52)3002

i 第30回伊東市善行賞

伊東ライオンズクラブと市教育委員会では、学校や家庭、地域でよい行いをしている小学生を表彰します。

◆人命救助などの事故防止

◆福祉活動や環境美化活動

◆地域社会への貢献

◆伝統文化継承など

心に触れた小中学生の善行をぜひ推薦してください。推薦は、児童・生徒の学校にご連絡いただくか、生涯学習センター・コミュニティセンターにある推薦用紙で、11月27日（金）までに生涯学習課までお知らせください。また、推薦用紙は市ホームページからダウンロードでき、メールでの推薦も可能です。

問 生涯学習課

☎(32)1962

広 告 欄

住居・別荘・空き家・実家・部屋単位・ホーム入居準備・整理収納・ゴミ屋敷・汚部屋

家財整理・片付け

かんだうサービス

「広報をみて」と

0120-35-9930

遺品整理/終活整理

遺品整理士・終活カウンセラー
整理収納アドバイザー

株式会社かんだうサービス
本社事務所：伊東市岡
倉庫：伊東市萩

遺品整理 伊東 検索
ホームページでらんくさい

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法律事務所

お気軽に
ご相談下さい

TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 増 添
伊東市川奈1216番地の30

土日・夜間
も対応
(要予約)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

**介護の新たな担い手を
養成する研修を開催**

日 時 11月13日(金) 9時～17時(1時間の昼休憩あり)

会 場 市役所低層棟2階中会議室

対 象

・高齢者への生活援助サービス(掃除や買い物など)の担い手となる意向のある人
・訪問型サービス(基準緩和)の指定を受けている事業所で働く意思のある人

内 容

介護福祉士やホームヘルパーなどの資格がなくとも、本研修を修了すること、訪問型サービスA(掃除や買い物など)に従事する資格が取得でき、介護事業所で働くことができます。

定 員 14人(先着順)

※会場内の3密を避けるため、各席の間隔を空けて開催します。

参加費 無料

申込み 10月23日(金)から11月6日(金)までに電話で左記へ。

問 高齢者福祉課

☎(32)1561

**空き家・廃屋を解体する
ための費用を助成!**

良好な生活環境を守り、美しい景観向上のため、老朽化が著しい空き家・廃屋を自主的に解体・撤去する費用の一部を助成します。

補助対象となる空き家等

次の要件を全て満たすもの
・市内に所在するもの
・長年にわたって居住又は利用されていないもの
・主要な部分が朽ちて崩れるなど周辺の景観を著しく阻害しているもの又は防火・防犯上不適切な状態にあるもの
・市の審査会において不良空き家等と判定されたもの

補助申請者

補助対象となる空き家等の所有者や相続人で、市税の滞納がない者

補助対象となる工事

不良空き家等及び付属する工作物を除却し、更地とする工事(地下埋設物等を除く。)

補助金額

補助対象経費の2分の1以内(限度額30万円)

問 都市計画課

☎(32)1781

**i あいさつ運動秋の市民
一斉活動日**

市ではあいさつの声が響きあうまちづくりを目指して、日々あいさつ運動に取り組んでいます。

11月2日(月)の秋の市民一斉活動は、新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、あいさつ運動に取り組ましよう。

【あいさつ標語作品募集】

あいさつをテーマとした標語を募集します。一人一作品とし、選定された作品は「あいさつ瓦版」で紹介されます(コンクールは実施しません。)。ハガキ、メール、FAXなどで受け付けます。作品とともに、住所、氏名、電話番号を明記し、生涯学習課までお送りください。締切りは、11月13日(金)です。

問 生涯学習課

☎(32)1962

**古着などの特別回収を
実施します**

【回収できるもの】

・和服・洋服全般 着物、シャツ、タオル、セーター、ジーンズ、シャツ、子供服、

トレーナーなど
※洗濯してきれいにたたみ、袋に入れてお持ちください。

【回収できないもの】

・汚れた衣服・ぬれた衣服・帽子・靴・ぬいぐるみ・綿づめの布団・スラックス・ジャケット・スーツ・コート など

※詳細は、お持ちいただくか、電話で左記へ。

同時開催

スプレー缶、ガスカートリッジ、ライターも回収します。

日 時 10月29日(木) 10時～14時

場 所 スーパーナガヤ桜田店・鎌田店・八幡野店

※雨天時は古着を回収しません。スプレー缶、ガスカートリッジ、ライターは回収します。

その他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

来場者はマスクの着用をお願いします。

問 環境課

☎(32)1371



広 告 欄

地域の密着型サービスで、がんばります!

桜井 陽

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

スズメバチ駆除します!

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越・一般雑用

お見積無料!
保険も完備!

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

**保険に入って
よかったあ〜♡**

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00~18:00 (土休日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 「伊東祐親まつり」
縮小版オンライン配信

恒例となっております「伊東祐親まつり」は、伊東祐親公を始めとする先人への「感謝祭」と位置付け、本年度で45回を迎えることとなりました。

今年度はコロナ禍の最中、水上舞台を中止し、縮小版「伊東祐親まつり」をライブ配信でお届けします。

日程 10月3日(土)

閲覧方法

当日に、伊東市文化財史蹟保存会ホームページからQRコードをダウンロードし、スマートフォンで閲覧ください。



文化財史蹟保存会
ホームページはこちら

プログラム

- ・ 10時20分 伊東三曲連盟による琴演奏
- ・ 10時30分 第45回「伊東祐親まつり」式典
- ・ 11時00分 献花・俳句・川柳・短歌の各賞授与
- ・ 11時30分 伊東囃子保存会・らんぶるみなみ、音の彩り、菜の花会、NPO法人ACT・JT静岡支部、伊東高校吹奏楽部によるパフォーマンス

・ 14時00分 閉会

問 NPO法人伊東市文化財史蹟保存会

☎ FAX (36) 7726

i 伊東市芸術祭展示・上演部門の中止について

芸術祭展示部門と、上演部門の全種目は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止いたします。

なお、文学部門は予定通りの日程にて実施いたしますが、展示部門会場での入賞者発表は行いません。文学部門入賞者の人には、通知にてお知らせいたします。

【中止となる部門】

展示部門 茶道展、華道展、フォトコンテスト、絵画展、学級グループ展の全部

上演部門

・ 観光会館 音楽祭、大正琴、詩吟、詩舞、剣舞、洋舞、民謡、民舞、邦舞
・ ひぐらし会館 フラダンス、箏曲(三曲連盟)、ギター、レクダンス
問 生涯学習課
☎ (32) 1964

振興公社のスポーツ教室

レクリエーションスポーツ教室

日時 11月6日・13日・20日・12月11日・18日・令和3年1月8日・22日・29日・2月12日・19日・3月5日・12日の各金曜日(計12回)
13時30分～15時30分
場所 市民体育センターほか
内容 ビーチボールバレーほか
対象 体力に自信のない市内在住・在勤の人
指導者 伊東市社会教育指導員
参加費 2,500円(傷害保険料など)
定員 50人
持ち物 体育館シューズ(屋外のときは運動靴)、タオルなど

共通事項

申込み

往復ハガキに、氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 伊東市和田1-16-1 振興公社「〇〇教室係」まで。

締切り

10月17日(土) **必着**

※各教室とも、運動のできる服装を準備してください。

※応募多数の場合抽選です。

※万が一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

レクダンス教室

日時 11月9日・16日・30日・12月7日・14日・21日・令和3年1月18日・25日・2月1日・8日・15日・22日の各月曜日(計12回)
13時30分～15時30分
場所 大原武道場
対象 体力に自信のない市内在住・在勤の人
指導者 日本フォークダンス連盟公認指導者
参加費 3,500円(傷害保険料など)
定員 100人
持ち物 体育館シューズ、タオルなど

ビーチボールバレー・ラケットテニス教室

日時 10月26日(月)・11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)(計6回)
19時～20時45分
場所 市民体育センター
内容 ビーチボールバレー・ラケットテニス
対象 市内在住・在勤の人
指導者 伊東市スポーツ推進委員
参加費 1,500円(傷害保険料など)
定員 30人
持ち物 体育館シューズ、タオルなど

i マンション管理セミナー・相談会の開催中止

例年12月に開催しているマンション管理セミナー・相談会につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止とします。

問 建築住宅課
☎(32) 1763

i わたしの主張発表会の中止

11月8日(日)に予定していたわたしの主張発表会については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止とします。

問 生涯学習課
☎(32) 1962

お知らせ 静岡県最低賃金のお知らせ

今年度の静岡県最低賃金は改正されないこととなりました。現在の最低賃金は、「時間額885円」です。

最低賃金は、県内の事業場で働く(パートやアルバイトなど含む。)すべての労働者に適用されます。

なお、特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

問 静岡労働局賃金室
☎054(254)6315
三島労働基準監督署
☎055(986)9100

i 労使間のトラブルで悩みはありませんか?

賃金未払いや解雇といった労使間のトラブルを解決するため、弁護士相談や県労働委員会の「あっせん」制度を紹介しています。当事者がお互いに合意できるよう「あっせん員」がお手伝いをします。

問 東部県民生活センター
☎055(951)9144

費用 無料
※秘密厳守

i 行政書士会無料相談会

日時 10月14日(水) 10時～12時
会場 市役所低層棟2階市民課市民生活係
内容 許可手続、官公署への申請に関すること、相続など権利義務に関する書類作成について



問 県行政書士会伊豆支部
☎(33) 6061

納付相談会

後期高齢者医療保険料

保険年金課 ☎32-1624

夜間：10月13日(火)、14日(水)
17時30分～19時

人口と世帯数

8/31現在 () 前月比

人 □ 67,931人(-49)

男 32,150人(-18)

女 35,781人(-31)

世帯数 35,439世帯(-13)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

市水道センター(☎36-2010)へ
(受付時間：8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

伊東市メールマガジン

情報政策課 ☎32-1191

市では同報無線(広報いとう)で放送した内容をはじめとする各種行政情報をメールで配信しています。



詳細は
市ホームページから

広告欄

135号線沿い伊豆のおだんごカフェ



伊豆の銘菓・お土産
お中元やお歳暮にも



和洋スイーツ つぐみ庵

ぐらんはる公園前 木曜定休
TEL.0557-51-2333

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうパス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

㈱東海バス伊東営業所 0557-37-5121

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

令和2年(2020年) 10月(神無月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10月の納税 納期限は11月2日(月) ☐ 市県民税3期 ☐ 国民健康保険税4期 伊東市収入課 ☎32-1291				1 仏滅	2 大安	3 赤口 伊東駅前朝市(毎週土・日曜日) 伊東温泉 秋花火Part3
4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安 寒露	9 赤口	10 先勝
11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 先負 伊東温泉 秋花火Part4
18 仏滅	19 大安	20 赤口 土用	21 先勝	22 友引	23 先負 霜降 広報いとう11月号 配布予定日	24 仏滅
25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安 伊東温泉 秋花火Part5

伊東温泉競輪開催日

伊東市公営競技事務所 ☎36-0120

本場 ■ミッドナイト 1～3 ■FⅡ 17～19 ■ミッドナイト 24～26
 場外 ■熊本記念 in 久留米 1～4 ■千葉FⅠ in 川崎 4～5 ■富山FⅠ 5～7
 ■松戸GⅢナイター 8～11 ■弥彦FⅠ 9～11 ■小田原FⅠ 12～14 ■青森FⅠ 12～14
 ■寛仁親王牌(前橋) 15～18 ■富山FⅠ 19～21 ■京王閣記念 24～27 ■立川FⅠ 28～30
 ■松戸FⅠナイター 28～30 ■防府記念 31～11/3



急病になったら…

■夜間(午後7時～午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
 ■深夜(午後11時～午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
 ■休日(午前9時～午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科
休日(日曜・祝日) 当番医			
4(日)	山本病院 ☎47-5566	たちばなメディカルクリニック ☎45-4811	山本病院 ☎47-5566
11(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	大川胃腸科外科 ☎36-9559	
18(日)	横山医院 ☎35-0431	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	
25(日)	佐藤医院 ☎37-2226	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 か市ホームページでご確認ください。
 ■内科当番医で小児科を受診する際には、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。年齢によっては受診できないことがあります。
 その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
 ■夜間救急医療センターは伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
 ■休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

※新型コロナウイルスの情勢により変更となる場合がありますのでお問い合わせください。

※感染症拡大防止のため相談時にはマスクの着用をお願いします。

■会場…市役所低層棟 2 階市民課市民生活係 ■予約…☎ 52-3002

※都合により変更・中止となる場合があります。

■法律相談 *要電話予約 8 人 予約開始 10 月 1 日(木)~
5 日(月) 8 時 45 分~11 時 30 分 / 高橋省吾 弁護士
13 日(火) 8 時 45 分~11 時 30 分 / 瀬野俊之 弁護士
20 日(火) 8 時 45 分~11 時 30 分 / 東端克博 弁護士
22 日(木) 8 時 45 分~11 時 30 分 / 高山 功 弁護士
■税務相談 *先着 6 人
9 日(金) 13 時~15 時 / 馬場英夫 税理士
■登記の相談 *先着 6 人
1 日(木) 10 時~正午 / 山本哲正 司法書士
■交通事故相談 *要電話予約 4 人
20 日(火) 13 時~15 時 30 分 / 中村謙介 弁護士
■人権相談
1 日(木) 13 時~15 時 / 石井和代・佃正幸 人権擁護委員

■行政相談
15 日(木) 13 時~15 時 / 山木勇一・鈴木とも子 行政相談委員
■行政手続の相談 (相続・外国人在留関係)
14 日(水) 10 時~正午 / 行政書士会
■土地家屋調査士の相談 (表示登記・土地測量・隣地境界)
14 日(水) 10 時~正午 / 土地家屋調査士会
■警察の出張相談
14 日(水) 13 時~15 時 / 警察署相談員
■市民不動産相談 (会場は市役所 1 階展望ギャラリー)
22 日(木) 13 時~15 時 / 全日本不動産協会静岡県本部相談員
■消費生活相談
月~金曜日 9 時~正午、13 時~16 時 / 消費生活相談員
■市民相談
月~金曜日 8 時 30 分~正午、13 時~17 時 15 分 / 市相談担当

相談内容・日時	会 場	問い合わせ
●教育相談		
月~金曜日 9 時~16 時 30 分	市役所 5 階 509 号室	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月~金曜日 9 時 30 分~16 時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9 時 30 分~16 時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
14 日(水) 13 時 30 分~14 時 30 分・14 時 45 分~15 時 45 分	市役所 4 階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約 (保険年金課 ☎32-1625)		
14 日(水) 10 時~14 時 30 分 / 杉村労務管理事務所	市役所 5 階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
28 日(水) 10 時~14 時 30 分 / 三島年金事務所	市役所地下会議室	
●女性相談		
月~金曜日 9 時~16 時	市役所 1 階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●あんしん法律相談 *要電話予約		
第 2、第 4 火曜日 13 時 30 分~16 時 30 分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13 時 30 分~16 時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
2 日(金) 14 時~15 時 30 分	観光会館第 4 会議室	社会福祉課 ☎32-1533
19 日(月) 10 時~15 時	玖須美温泉会館	
20 日(火) 10 時~13 時	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
5 日(月) 13 時 30 分~15 時 30 分	市役所 1 階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会		
*今月はありません (電話相談を実施)		いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会		
14 日(水) 10 時~16 時	市役所 1 階社会福祉課	サポートセンターいとう ☎82-5680
●くらしの相談 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。		
月~金曜日 8 時 30 分~17 時 15 分	市役所 1 階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190



今月の
献血

10 月の献血はお休みです。

献血へお越しの際は
身分証明書をお持ちください。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512

イベント告知

《伊東市家庭教育支援事業》

◆子どものための佐恵子のおはなしおはなし◆

日にち

- ・10月10日(土)
(対象：3歳～小学2年生)
- ・11月8日(日)
(対象：小学生)

時間 13時30分～14時30分

会場 生涯学習センター中央会館

定員 親子15組

入場料 無料(要申込み・先着順)

持ち物 レジャーシート(親子で座れる大きさ)

申込み 生涯学習センター中央会館
(☎36-5411)に電話で。

※10月10日(土)開催分は10月2日(金)から申込み開始。

11月8日(日)開催分は10月27日(火)から申込み開始。

内容 紙芝居、パネルシアター、昔話語り、ミニワークショップも！充実プログラムを活動歴40年の上原佐恵子がお届けします。



イベント告知

《伊東市成人事業》

◆第4回 佐恵子のおはなしおはなし◆

日時 12月6日(日)

13時30分～15時

会場 生涯学習センター
ひぐらし会館

定員 80人(中学生以上)

入場料 無料(要申込み・先着順)

協力 伊豆おはなし連絡会、伊東語りの勉強会
凜、伊東朗読の会花音

申込み 生涯学習センター中央会館
(☎36-5411)に電話で。

※11月25日(水)から申込み開始。

内容 オールズバーク作品の朗読、昔話や自作の語り、紙芝居実演など。上原佐恵子が語るおはなしの世界をお楽しみください。



～共通事項～

- ・自宅で検温、マスク着用の上、ご参加ください。
- ・感染症対策を講じ実施しますが、状況により中止する可能性があります。

保健・医療・福祉・介護・保育分野における人材確保のための はじめよう伊東新生活応援事業

☎社会福祉課 ☎32-1531

市では、移住などにより市内の医療・福祉・保育関係の事業所に就労する移住者などの有資格者を補助し、事業所の有資格者確保を支援する事業を実施します。

10月1日(木) 事業スタート

今後の職員採用にご活用ください。

補助内容(今後就労する有資格者が対象)

種類	概要	対象
奨学金返還支援	返還額のうち、月額2万円を上限として、最長120月補助	資格を持つ移住者・伊東市在住の人で、通学にて資格を取得した人とともに対象
家賃支援	アパート代などの家賃のうち、月額2万5千円を上限として、家賃の1/2相当分を最長60月補助	資格を持つ移住者のみ対象(3年以上伊東市に住民登録がない人が対象)
転居費支援	引越し費用等について、最高30万円を補助	
子育て支援	子供1人当たり月額3万円を60月又は中学校卒業までのいずれか短い期間、養育費として補助	

※有資格者の募集は、市では行いません。利用を希望する事業所は、ハローワーク伊東、民間の求人サイトへの登録などにより、自ら職員募集をしていただきます。補助対象とさせていただく人数には上限がありますので、利用を検討している場合は、お早めにご相談ください。

※申請の手続きは、事業所への新規採用が決定後、本人から市へ直接申請していただきます。



～公共交通を次の世代に～ みんなで守ろう生活の足「公共交通」



☎都市計画課 ☎ 32-1781

公共交通に 乗ってみませんか!!

子供や高齢者など運転免許を持たない方々などの交通弱者にとって、鉄道、路線バス、タクシーといった「公共交通」は、通勤、通学、買い物、通院など日常生活に欠くことのできない「生活の足」となっています。

しかし、自家用車の普及、近年の人口減少や少子高齢化の影響により、公共交通の利用者は年々減少しており、特に、路線バスでは、事業者単独での運行が困難となり、減便や路線の廃止に至るケースが多数発生しています。

路線バスは道路を走る身近な公共交通であり、交通弱者にとって路線バスの減便や廃止は死活問題です。今後、人口減少や少子高齢化がさらに進むと想定されることから、いかに路線を維持するかが大きな課題です。

この課題の解消には、多くの方に路線バスなどの公共交通を利用していただくことが、一番の特効薬です。
公共交通に乗ってみませんか。

市内の路線バスの現状

現在、74系統の路線バスが運行していますが、9割以上の系統が、採算が取れない状況となっています。

このため、事業者は、経営の合理化とともに、路線バス以外の事業収入により採算が取れない路線を補填し、運行を維持しています。また、特に移動手段の確保が必要な11系統については、市の補助を行うことで運行を維持しています。

市の取り組み

市では、採算が取れない路線バスへの補助のほか、路線バスをはじめとする公共交通の確保、維持、改善を図るため、公共交通事業者等と協働のもと、「伊東市地域公共交通網形成計画」を策定し、計

利用促進に向けた取り組み 「バスの乗り方教室」



画に基づき昨年度から事業に取り組んでいます。
・市民を対象としたバスの乗り方教室

・鉄道駅やバス路線から離れた地域における新たな交通手段の検討など交通空白地域の解消に向けた取り組み
・鉄道駅での乗り場案内、乗継案内の表示改善など

運転士の募集

バスやタクシー事業者は、「地域のみなさんの足」として公共交通事業を継続し、また、安全・安心面において更なるサービスの向上を図るため、運転士が安心して長く働けるよう職場環境を整備し、運転士の採用活動を行っています。

採用情報は、各事業者にお問い合わせください。

市民大学 講座 受講生 募集

生涯学習課 ☎ 32-1961



終活ことはじめ ～やさしい第一歩～

誰でも無理なく始めることができる、終活の第一歩を学びましょう。

日時 11月6日、13日の金曜日10時～12時（全2回）

定員 16人

受講料 3,200円（教材費・保険料込）

講師 終活カウンセラー上級 貫洞若菜

※「片付けの基本」講座と合わせて受講すると、終活の中の「モノ」対策、生前整理の一部について学ぶことができます。



片付けの基本 ～スッキリ暮らしのすすめ方～

片付けてもすぐに元に戻ってしまう、やり方がわからない、そんな人におすすめ。暮らしをスッキリさせましょう。

日時 11月27日、12月4日の金曜日10時～12時（全2回）

定員 16人

受講料 3,200円（教材費・保険料込）

講師 整理収納アドバイザー1級

ライフオーガナイザー1級 貫洞若菜



脳トレ！大人の数学

数学を切り口に知的好奇心と探求心を深め、知的冒険の世界を一緒に楽しみましょう。基礎知識は問いません。

日時 10月28日、11月4日、11日、18日の水曜日
13時30分～15時30分（全4回）

定員 15人

受講料 3,200円（教材費・保険料込）

講師 井上隆



募集要項



対象 市内在住又は在勤の人で全日程出席できる人（原則として18歳以上、学生を除く。）

会場 生涯学習センターひぐらし会館

持ち物 筆記用具、マスクの着用をお願いします。

申込み ハガキ又はEメールに住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、希望講座（重複受講可）を記載し、下記までお送りください。電話・FAXでの申込みは受け付けていません。応募多数時は抽選。

申込先 〒414-8555 伊東市大原2-1-1
伊東市生涯学習課 市民大学担当
✉gakusyuu@city.ito.shizuoka.jp
（件名に「市民大学講座申込」と明記）

※Eメールからのお申込みに対しては、受信確認のメールを返信します。確認のメールが届かない場合は、お電話でお問い合わせください。

※受講料をお支払いいただいた後の返金には応じられません。

※応募者全員に結果を郵送でお知らせします。

募集締切
令和2年10月13日（火）必着

今月の健康レシピ 学校給食シリーズ58（富戸小学校給食室） 「じゃがいものミートグラタン」



●材料（2人分）

じゃがいも…中2個
豚ひき肉…40g
たまねぎ…中1/3個
にんじん…小1/8本
にんにく…1かけ
ピザ用チーズ…20g
パセリ…少々

【調味料】

油…適量
塩…少々
こしょう…少々
小麦粉…小さじ2
バター…4g
水…30cc
デミグラスソース…10g
ケチャップ…大さじ2
中濃ソース…大さじ1

●作り方

- ① じゃがいもは一口大に切り、塩を入れたお湯で茹でます。
- ② たまねぎ、にんじん、にんにく、パセリはみじん切りにします。
- ③ 鍋に油を入れ、にんにくを香りを出すように炒め、豚ひき肉、たまねぎ、にんじんを加え、塩、こしょうで味付けます。
- ④ 別の鍋で小麦粉とバターを炒め、水、デミグラスソース、ケチャップ、中濃ソースを加えてルーを作ります。
- ⑤ ③と④を合わせます。
- ⑥ グラタン皿に①、⑤の順に入れ、チーズとパセリをのせ、オーブンで焼きます。チーズに焦げ目を付けて仕上げます。

●栄養価（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
194kcal	7.9g	8.4g	80mg	1.6g

アイドル登場

動物が大好き♪



かれん
香恋ちゃん（3歳）