

伊豆のいっとう情報便

広報 いとう

2020
令和2年
september
No.1101



巻頭

伊東市ふれあい収集

おはよう ありがとう 体調はどう？



伊東市役所

検索



ほぼ毎日更新中!

●伊東市ふれあい収集・・・・・・・・・・ 2P

●伊東市表彰式・・・・・・・・・・ 15P

ふ

れあい収集では、家庭ごみをごみステーションに自ら運び出すことが困難な高齢者や障がいを持つ人などを対象に、環境課ごみ収集職員が直接自宅に伺いごみを収集します。

ご

みの収集は週1回で、もえるごみ、あきカン類、びん類、金属類、われもの類・乾電池、古紙、ペットボトルの7品目の家庭ごみをまとめて収集します（年末年始を除く。）。

希

望者にはごみ収集時に一声かけて安否確認も行います。

対象となる世帯

家庭ごみをごみステーションに自ら運び出すことができず、親族や近隣住民などの協力が得られない世帯が対象です。

世帯全員が次のいずれかに該当することが条件です。

- ・要介護認定1～5を受けている人
- ・身体障害者手帳1級又は2級の交付を受けている人
- ・精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人

申込み方法

療育手帳Aの交付を受けている人

左記の書類を環境課へ提出してください。要介護認定を受けている人は、担当ケアマネジャーを経由して提出していただいても構いません。

伊東市ふれあい収集利用申込書、同意書

※申込書への記載が困難な人は、代理申請者に記載していただけます。

介護保険被保険者証、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳の写し

ふれあい収集

ごみ出しでお困りの高齢者などの世帯を支援します

☎環境課 ☎32-1371

現況調査の実施

伊東市ふれあい収集利用申込書を提出していただくと、書類審査を経て現況調査を実施します。

現況調査の日は、環境課から電話連絡します。要介護認定を受けている人は、担当ケアマネジャーを通して連絡します。

代理申し込みの人は、現況立ち合いをお願いします。

【現況調査でお聞きすること】

- ・現在、家庭ごみをどのようなに出しているか
- ・家庭ごみがどれくらいの量であるか
- ・ふれあい収集を利用する際の収集場所（玄関前、門扉付近など）
- ・希望の収集曜日、収集時間
- ・安否確認の希望など

利用者の声

以前に比べて、ごみステーションまで距離があり、車通りがある道路を渡らなければならなかったのが楽になりました。体がだんだんと不自由になってきたか

らこそ、ふれあい収集を利用してきて良かったと思います。ふれあい収集の職員の印象は。

分別などに関する相談やお願いも快く受け入れてくれて、大変親切で優しいです。

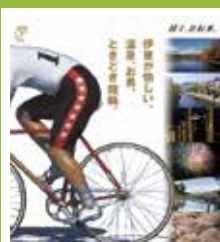
収集は週に1度ですが、家族以上に体のことを心配してくれて感謝しています。職員が来てくれる日を楽しみに待っています。

ケアマネジャーさんの声

回収頻度の少ない不燃物も回収してくれるので、ありがたいという声を聞きます。

高齢者の一人暮らしが増えているからこそ、ふれあい収集の安否確認が助かります。特に、利用者さんにいつもと違う雰囲気を感じた場合に、収集職員から必ず連絡がくるのでありがたいです。

私たちが収集しています！



伊東温泉にビッグレース到来!!

第36回 共同通信社杯 **GI**

後援：関東経済産業局

2020年 9/18(金) 19(土) 20(日) 21(月・祝)

9/21 ガールズケイリンコレクション 2020 伊東温泉ステージ



湯の街伊東の競輪場
伊東温泉けいりん
MIKARIN BANK

伊東温泉競輪

検索

伊東温泉競輪公式LINE

<http://www.itokeirin.com/>

お友達登録で
お得な情報をGET!!



☎公営競技事務所 ☎36-0120

国勢調査 2020

国勢調査にご協力をお願いします。

問 国勢調査伊東市実施本部（庶務課）
☎36-0111（内線2312）



～回答は簡単便利な
インターネットで～

国勢調査は、総務省統計局が10月1日を基準日として、全国一斉に実施する、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象とした国の最も重要な統計調査です。

＼ 回答サイトへアクセス！／

国勢調査オンライン

<https://www.e-kokusei.go.jp/>



調査項目

世帯員の数、住居の種類、氏名・性別、世帯主との続柄、出生の年月、配偶者の有無、国籍、現在の場所に住んでいる期間、5年前に住んでいた場所、在学中又は卒業した学校、9月24日(木)～30日(木)の就労状況、従業地又は通学地、従業地又は通学地までの交通手段、勤め・自営の別、勤務先の名称及び事業内容、本人の仕事の内容



調査日程

・調査員による調査票配布

9月14日(月)～

・インターネットの回答期間

9月14日(月)～10月7日(水)

・調査票（紙）での回答期間

10月1日(木)～10月7日(水)



新型コロナウイルス感染防止のため、調査書類の配布や受け取りをできる限り世帯の皆さんと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。回答はできる限りインターネットの回答、又は郵送提出をお願いします。

国勢調査を装った「かたり調査」に
ご注意ください！



腕章

身分証

国勢調査員（総務大臣任命の非常勤の国家公務員）がすべてのお宅を訪問します。

国勢調査では、金銭を要求することも還付することはありません。また、銀行等口座、暗証番号、クレジットカード番号をお聞きすることはありません。調査員はその身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。

国勢調査の結果は、5年毎の日本の人口・世帯の実態を映し出すだけでなく、行政はもちろん、経済、教育など私たちの暮らしに関わる様々な分野の基礎資料として利用されています。調査の結果が、これらの分野の施策に正しく反映されるため、皆さんの正確な回答が必要です。また、調査は統計法という法律に基づき実施されるもので、調査対象すべての人にお答えいただく報告義務が定められています。日本の今を知り、よりよい未来を作るため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

9月10日は下水道の日

マンホール 町をきれいに するとびら

●なぜ9月10日が下水道の日なの？

昭和36年、著しく普及が遅れている日本の下水道（普及率6%）を全国的に普及させるため、「全国下水道促進デー」として始まりました。

9月10日と定められた理由は、元来の下水道の役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、昔から台風による出水の被害は立春の日から数えて220日である9月10日前後に集中すると言われているためです。

●下水道への接続のお願い

単独処理浄化槽では、トイレの汚水は処理されて排水されますが、台所・浴室・洗濯の生活雑排水がそのまま側溝や河川へ放流されるため、悪臭や害虫による生活環境悪化の原因となります。

下水道へ接続できる地域にお住まいで未接続の世帯は、身近な川や海の水質保全、快適な生活環境の

確保、魅力ある観光地としての自然環境を将来に引き継ぐため、早期の接続をお願いします。

●市の下水道整備状況

令和2年3月末現在、本市の下水道整備済面積は594.5ha（東京ドーム約126個分）であり、計画に対する整備率は68.7%となっています。

●下水道課へのお問い合わせ

➡下水道への接続、浄化槽設置の補助

経理係 ☎32-1821

➡下水道工事や下水道施設

施設建設係 ☎32-1823

「下水道の日」イベント開催！

日程 9月7日(月)～11日(金)

会場 市役所市民ロビー

内容 下水道の役割や下水処理場の仕組み、マンホール蓋の歴代デザインがわかるパネルを掲示します。



台風等被災者に対する税制等の支援について

●台風・地震などの災害により甚大な被害を受けた人には、被災の程度などによって税金などを軽減又は免除する制度があります。

対象となる市税など

固定資産税・都市計画税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・個人市民税など

※被災の程度などにより、すべてが減免となるわけではありません。また、減免の対象となるのは、納期限が到来していない税金などに限られます。

減免の手続き

減免を受けるためには、納税者などご本人からの申請が必要です。昨年の台風15号や19号のような被害が生じた場合には、申請に基づき被害認定調査などを行い、減免の対象となる可能性が高い人にお知らせをします。まずは、担当までご相談ください。

●災害・盗難などによって資産に被害を受けた際には、所得税や個人市民税で、所得控除（雑損控除）を受けられる場合があります。

雑損控除の手続き

医療費控除などと同じく年末調整では控除できないため、給与所得者の人でも「確定申告」又は「市民税申告」が必要です。

※要件や申告方法の詳細については、国税庁のホームページ「災害や盗難などで資産に損害を受けたとき（雑損控除）」をご覧ください。



国税庁
ホームページ

●財産が災害を受けたことなどにより、税金を一時的に納税できないときは、納税の猶予が認められることがあります。



問い合わせ

固定資産税・都市計画税のこと	課税課	☎32-1275・1276
国民健康保険税のこと	保険年金課	☎32-1622
後期高齢者医療保険料のこと		☎32-1624
介護保険料のこと	高齢者福祉課	☎32-1564
個人市民税のこと	課税課	☎32-1271・1272
市税の納付に関すること	収納課	☎32-1291・1292・1293
確定申告のこと	熱海税務署	☎81-3515（自動音声案内）



母子保健事業

9月の健診・教室の日程は、次のとおりです。

健診・教室	日程
1歳6か月児健康診査 (平成31年2月生まれ対象)	16日(水)
2歳児健康教室 (平成30年8月生まれ対象)	24日(木)
3歳児健康診査 (平成29年7月生まれ対象)	9日(水)

会場 健康福祉センター
時間 個別通知をご確認ください。

☎ 子育て支援課
(32) 1582

ひとり親世帯臨時特別給付金を支給します

【支給額】

①基本給付 1世帯5万円

2人目以降1人につき3万円追加

②追加給付 5万円

【対象者】

A 令和2年6月分の児童扶養手当受給者

B 公的年金などを受給していることにより児童扶養手当を受給していない人

C 新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人

対象者	A	B	C
①	○ 支給済	●	●
②	●	●	× 対象外

※●の給付金を受けるためには申請が必要です。

詳細は、市ホームページ又は子育て支援課にてご確認ください。

☎ 子育て支援課
(32) 1581

子育て支援医療費助成制度が変わります！

■子育て支援医療費助成制度ってどんな制度？

医療機関で受診したとき、子ども医療費受給者証と保険証を見せたときの、保険診療分は左記のとおりです。

◎今まで

【通院】

・2歳未満 自己負担なし
・2歳以上18歳まで 一回500円(月4回まで)

【入院】

・0歳から18歳まで 自己負担なし

■どのように変わるの？

【通院】

・2歳以上18歳まで 一回500円(月4回まで)の自己負担がなくなります。

◎いつから変わるの？

令和2年10月1日診療分から対象です。

◎令和2年4月1日から9月30日までの自己負担額も助成します！

・この期間に医療機関にかかり自己負担した人については、自己負担した額と同額を支給します。対象者には12月頃申請書をお送りします。

ですので、期日までに申請してください(領収書の添付は不要です)。

☎ 子育て支援課
(32) 1581

子ども医療費助成受給者証の更新

全ての受給資格者に、10月1日から使用できる新しい子ども医療費受給者証を9月末に送付します。9月末日まで、今お持ちの受給者証を使用してください。

※住所、氏名、加入保険、保護者の状況に変更があった場合は、子育て支援課又は各出張所にある「変更届」を提出してください。

☎ 子育て支援課
(32) 1581

令和3年度の保育園の入園申込手続が始まります

対象 保護者が働いている、病気をしているなどの理由で、保育を必要とする子ども
申込み 申込書は9月10日(木)から各保育園と幼児教育課窓口、市ホームページで取得できます。

左表で年齢を確認して各保育園か幼児教育課に提出してください。

受付期間 9月28日(月)～10月9日(金) 9時～17時(土日を除く)。

伊豆栄光なぎさ保育園(小規模)	平成30年4月2日以降生まれ(※)	玖須美保育園	平成27年4月2日以降生まれ(※)
ちゅうりつ保育園(小規模)		八幡野保育園	
小規模保育所えん(小規模)		伊豆栄光荻保育園	
富士見保育園		川奈愛育クラブ	
宇佐美保育園	平成27年4月2日～令和2年4月1日生まれ	伊豆栄光富戸保育園	
広野保育園		伊豆栄光湯川保育園	
		つくし保育園	

※入園は生後2か月を過ぎからになります。

☎ 幼児教育課
(32) 1951

令和3年度の幼稚園の入園申込手續が始まります

対象 市内に住んでいる左記の年齢の子ども

○1年保育（5歳児）

平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

○2年保育（4歳児）

平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

○3年保育（3歳児）

平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

受付日時 10月13日（火）～14日（水）13時30分～16時

受付場所 宇佐美、伊東、吉田、荻、八幡野、池幼稚園、南幼稚園富士見分園

※複数の市立幼稚園を重複しての申込みはできません。

※申し込みの際は、お子さん同伴で入園を希望する園にお越しください。

※受付日以降に申込みされた場合は、希望の幼稚園に入園できない場合があります。

※詳細については、9月1日（火）以降、幼児教育課窓口・各幼稚園・各出張所にある募集要項及び市ホームページをご覧ください。

提出書類 入園申込書・お子さんの住民票（本籍など記載ありのもの）

※入園を希望する園での申込時に提出をお願いします。

☎(32)1952

健康

ゲートキーパー養成研修

つらい気持ちを抱えている人を支えているのは、家族や友人、職場の人など身近にいる人たちです。ゲートキーパーとは悩んでいる人に「気づき」、「その人に「声をかけ」、「話を聴き」、「必要な支援につなげ」、「見守る」人のことです。大切な人の悩みに気づき・支えるゲートキーパーについてあなたも学んでみませんか。

内容

- ・自殺の背景、伊東市の自殺の現状や対策について
- ・ゲートキーパーの役割について

☎(32)1630



・悩みを抱えた人のサイン
・声かけの方法
・悩みを聞くときのポイント
・困ったときの相談場所

日時 10月15日（木）13時30分～15時30分

会場 健康福祉センター

定員 20人

講師 NPO法人臨床心理オフィス「Beサポート」臨床心理士

申込み 前日までに電話で左記へ。

伊東市民病院だより

●熱中症について Vol.32

熱中症とは、体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされることにより発症する障害の総称で、高温環境下に長時間いたとき、あるいは、いた後の体調不良はすべて熱中症の可能性にあります。熱中症は特に高齢者や乳幼児に多く、死に至る可能性のある疾患ですが、適切な予防法を知っていれば防ぐことが可能です。

地球温暖化の影響から、30℃を超える日数は20年前の2倍とされており、暑い日は積極的な冷房器具の使用（室温28℃前後）や、経口補水液など塩分を含む水分をこまめに取り（アルコールは利尿作用により脱水を促進してしまうため逆効果）、といった工夫が必要です。

近年熱中症の指標として暑さ指数（WBGT）が用いられており、WBGTが28℃を超えると熱中症死亡率が上昇することが分かっています。3時間おきに更新される環境省熱中症予防サイトで閲覧できますので、参考にしてみてください。

環境省熱中症予防サイト



携帯電話用



スマートフォン用

☎伊東市民病院救急科科長 横山和久
☎ 37-2626

広告欄

社会福祉法人 春栄会 がし ケアセンターうばめ櫛伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・リハテック・ファイテン等の商品を多数取り揃えております

訪問介護／介護タクシー／ケアプラン／福祉用具レンタル・販売／障害福祉

年中無休（9時～17時30分まで）伊東市八幡野1105-3

TEL 55-1311

住宅型有料老人ホーム

コルテシア デイサービスフルタイム 伊東

コルテシア【CORTESIA】は、イタリア語で「礼儀・礼節」の意味を表しています。安全で自分らしい暮らしをお楽しみいただけるように心がけてまいります。



随時見学等承っております！

お気軽にお問い合わせください

伊豆介護センター

伊東市宇佐美2350-1

☎ 48-6565

http://www.izukaigo.com

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

40歳以上の伊東市国保に加入の皆さんへ

特定健診

9月下旬は大変混み合います。
早めの受診で「密集」回避
にご協力ください。



健康推進課 ☎52-3051

特定健診は **9月30日(水)**までです！お忘れのないようご注意ください。

3つのポイント

健診費用がお得！

約9,000円の健診費用が少しの負担で受けられます！

※自己負担額は年齢などにより異なります。受診券をご確認ください。

丸ごとチェック！

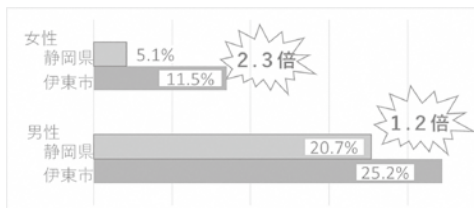
糖尿病や腎臓病、脂質異常症などの、動脈硬化の要因となるリスクを丸ごとチェックすることができます。

予防に役立つ！

無料の「特定保健指導」や「健康相談」を利用して、糖尿病や腎臓病、脂質異常症などの予防・改善ができます。ぜひご利用ください！

知っていますか？

伊東市は喫煙者の割合が多い！
「喫煙あり」の状況 H30特定健診結果票から



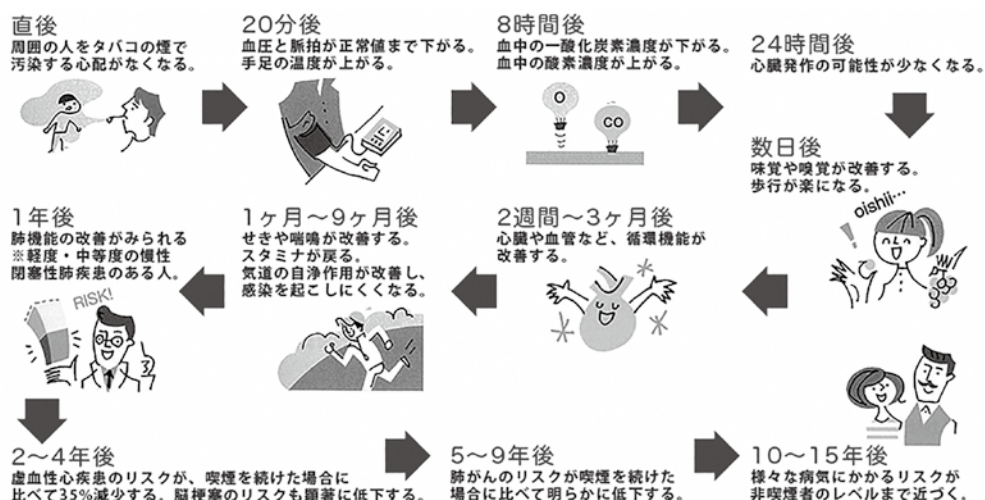
伊東市は、喫煙と関係が深い病気で亡くなる人が、県平均より多い！
H25～H29の静岡県市町村別SMRから

女性	急性心筋梗塞	2.16倍
	脳内出血	1.65倍
	乳房のがん	1.53倍
	肝及び肝内胆管のがん	1.42倍
	気管、気管支及び肺のがん	1.41倍

男性	急性心筋梗塞	2.61倍
	直腸のがん	1.62倍
	結腸のがん	1.36倍
	脳内出血	1.35倍
	心疾患	1.33倍

たばこがやめられないのは、「ニコチン依存」が原因です。

いつから始めても遅すぎはない！
禁煙の効果



今話題の「加熱式たばこ」にもニコチンは含まれています。健康被害は紙巻たばこと変わらないと言われています。



「禁煙の支援者」がいると、禁煙成功率が2～3倍高まります！
禁煙外来や禁煙相談を行っている病院・薬局のご紹介もできます。





各種がん検診

9月16日(水) 予約開始!!

胃がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

予約先 健康推進課 ☎ 52-3005

胃がん検診 (要予約)

対 象 30 歳以上の市民
内 容 問診、胃部エックス線撮影（バリウムを飲んでエックス線撮影）
費 用 600 円
 ※物を飲み込みにくい、むせやすいなどの症状がある人は、バリウムを飲む際に危険があるため、受診をご遠慮ください。
 ※検診前日の夜 10 時を過ぎてから検査が終わるまでは、飲食、喫煙をしないでください。ただし、高血圧、精神科の薬は検診日の朝少量の水で飲んで構いません。
 ※妊娠中や妊娠の可能性がある人、授乳中の人は受診をご遠慮ください。

肺がん検診 (要予約)

対 象 40 歳以上の市民
内 容 問診、胸部エックス線撮影
費 用 200 円
 ※妊娠中や妊娠の可能性がある人は受診をご遠慮ください。
 ※新型コロナウイルス感染拡大の予防のため集団検診での喀たん検査は行いません。

大腸がん検診 (予約不要)

対 象 30 歳以上の市民
内 容 問診・便潜血反応検査
費 用 500 円
受診方法 会場で費用を支払い、検査容器を受け取ります。その後、自宅で 2 日間便を採り、市役所 4 階健康推進課に提出してください。

前立腺がん検診 (要予約)

対 象 50 歳以上の男性市民
 ※1 年以内に P S A 検査を受けた人は受診をご遠慮ください。
内 容 問診、血液検査（P S A 検査）
費 用 500 円

肝炎ウイルス検診 (要予約)

対 象 今年度 40 歳以上の市民のうち肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
 ※ウイルス性の肝炎にかかっている人、過去に肝炎の診断を受けたことのある人、定期的な検査や治療を受けている人は対象にはなりません。
内 容 問診、血液検査（B 型と C 型の肝炎ウイルス検査）
費 用 500 円

日程と会場

実施日	会場
10 月 21 日 (水)	八幡野コミュニティセンター
10 月 22 日 (木)	生涯学習センター荻会館
10 月 23 日 (金)	健康福祉センター
10 月 24 日 (土)	夜間救急医療センター
10 月 25 日 (日)	宇佐美コミュニティセンター
10 月 26 日 (月)	夜間救急医療センター
10 月 27 日 (火)	生涯学習センター荻会館
10 月 28 日 (水)	健康福祉センター
10 月 29 日 (木)	八幡野コミュニティセンター

大腸がん検診 容器提出について

提出日	提出場所
10 月 24 日 (土) ~ 10 月 29 日 (木) ※ 9 時 ~ 11 時	各日程の検診会場
10 月 30 日 (金) ~ 11 月 11 日 (水) ※ 9 時 ~ 17 時 15 分 (土日・祝日を除く)	市役所健康推進課

各種検診の共通事項

- 新型コロナウイルスの流行状況や、災害などにより検診が中止になる場合があります。
- 市の実施する「がん検診」は同じ検診を年度内（令和 2 年 4 月 1 日 ~ 令和 3 年 3 月 31 日）に 2 回受けることはできません。受診してしまった場合、2 回目の受診は、全額自己負担になりますのでご注意ください。
- 胃がん検診・肺がん検診（喀たん検査含む）・大腸がん検診は、医療機関で受けられる個別検診もあります。
- 学年齢 70 歳以上の人やその他費用が免除になる人がいます。詳しくはお問い合わせください。
- 結果の郵送は受診日のおおよそ 1 か月後になります。すでに自覚症状がある人は、検診ではなく、医療機関で受診してください。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁



期間 9月20日(日)～26日(土)

飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。

・守って欲しいこと

①動物の習性などを正しく理解し、最後まで愛情と責任を持って飼いましよう。

②人に危害を加えたり、近隣に迷惑を掛けたりすることのないようにしましよう。

③むやみに繁殖させないようにしましよう。

④動物による感染症の知識を持ちましよう。

⑤迷子や盗難を防ぐため、迷子札、マイクロチップなどを付け、所有者を明らかにしましよう。

⑥散歩の際は必ずリードをつなぎ、フンは持ち帰る、尿は水で洗い流すなどの後始末をしましよう。

※犬については、鑑札と注射済票の装着が法律で義務付けられています。



問 環境課

☎(32)1374

第9回いとう創造大賞

第9回いとう創造大賞では、提案者自らが主体的に企画及び実施する市民活動事業を募集し、審査を通じて採択された1件の企画案に対し、翌年度に補助金を交付します。

申込みにあたっては市内各

出張所、連絡所、コミュニティセンター、生涯学習センター、図書館に配架された募集要領と応募書類をご確認ください。

※伊東市議会における令和3年度予算の成立が前提となるため、現時点で補助金の交付を約束するものではありません。

◆募集概要◆

テーマ ずっと住みたいまちづくり

※伊東市の魅力向上に資する事業を幅広く募集します。

応募資格 公益的な目的をもって、自主的に活動している市民活動団体やNPO法人など

応募締切 10月30日(金)まで

応募書類 募集要領に定められた事業提案書、事業計画書及び収支予算書など

応募方法 応募書類に必要事項を記載の上、企画課宛てに郵送、持参またはEメールによるデータ送信により提出してください。

問 企画課

☎(32)1062

✉kikaku@city.ito.shizuoka.jp

扶養親族等申告書の提出をお願いします

高齢や退職を事由とする年金を受給している、年金に所得税が課税される人には、9月中旬頃に日本年金機構から扶養親族等申告書が順次送付されます。次のいずれかにあてはまる人は、期限までに提出してください。

- ・控除対象となる配偶者または扶養親族がいる。
- ・年金受給者本人が障害者または寡婦(寡夫)に該当する。

令和3年分
扶養親族等申告書が送付される人

年齢	年金額
65歳未満	108万円以上
65歳以上	158万円以上

問 ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165

三島年金事務所

☎055(673)1166

保険年金課

☎(32)1625

広 告 欄

地域の密着型サービスで、がんばります！

桜井 隆

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

スズメバチ駆除します！
●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
●不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料！
保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

お気軽にご相談下さい TEL0557-48-7370

初回相談無料 司法書士 山田康太 伊東市川奈1216番地の30

土日・夜間も対応(要予約)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

事業者向けJPPQR
説明会の実施について

「JPPQR」は一般社団法人キャッシュレス推進協議会により策定されたQRコード決済の統一規格です。複数社ある決済QRコードを一枚のQRコード（JPPQR）に統一し決済に対応します。

また、JPPQRを導入することで、マイナポイントへの対応も可能になります。

日程 9月24日(木)
時間 14時～15時30分
場所 市役所8階大会議室
申込み 電話で左記産業課まで。

※説明会当日に申込みサポートをご希望の場合は、必要書類がありますのでその旨もお伝えください。

問産業課

☎(32)1734

JPPQRに関する問い合わせ

☎0120(206)100

(9時～18時)



天城霊園
無料送迎バス運行

運行日 9月22日(火・祝)

午前の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅⑧番ポール	9:40	11:50
西校前	9:45	11:45
宮川	9:50	11:40
荻緑町	10:00	11:30
蛸人形館前	10:05	11:25
南原バス停	10:10	11:20
天城霊園	10:20	11:10

午後の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅⑧番ポール	13:30	16:20
逆川	13:40	16:10
水無田	13:45	16:05
吉田	13:50	16:00
伊豆高原駅	14:10	15:40
南原バス停	14:20	15:30
天城霊園	14:30	15:20

※感染症予防のため、バス内では必ずマスクを着用してください。

※バスに乗り乗るときは手指の消毒にご協力ください。

※バス内は換気のため窓を開けながら走行します。

※交通状況などにより時間が前後する場合があります。

※荒天などにより運休となる場合があります。

問振興公社

☎(37)7135

ファミリー・サポート・センター支援会員養成

子どもの預かりや習い事への送迎など、子育ての援助をする人を募集しています。皆さんも会員になるための講習を受けて子育て支援をしてみませんか。

対象 市内在住の20歳以上の

人で、子どもが好き、育児を支援したい人など

※育児経験や資格の有無は問いません。

開催日 10月6日(火)、19日(月)

27日(火)、11月12日(木)、16日(月)(計5日)

時間 9時～16時頃

会場 健康福祉センター

内容 子どもの世話、身体の発達、子どもの事故や安全についてなど

申込み 月・土の9時～16時の間に電話で左記まで。

※新型コロナウイルス感染症の情勢次第で、延期する場合があります。

伊東市ファミリー・サポート・センター



伊東市ファミリー・サポート・センター

☎(36)1177

マチイロ

マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を!



上記QRコードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!

広告欄

135号線沿い伊豆のおだんごカフェ

伊豆の銘菓・お土産 お中元やお歳暮にも

つぐみ福

TVや雑誌でも大人気♪ まるごとみかん大福

和洋スイーツ つぐみ庵

ぐらんぱる公園前 木曜定休

TEL.0557-51-2333

贈り物の専門店 カタログギフト多数取り揃えております

・歳暮・中元・結婚・出産・快気・新築・長寿・初節句・七五三・成人・入学・進学・就職 etc...

東海バス 真心こめた贈り物 **アピタギフトプラザ伊東**

カタログは無料でお届けします。お気軽にフリーダイヤルへお電話下さい。

伊東市東松原町16-2(東海館前) ☎0120-059-096へ

■営業時間/10:00～18:00 ■定休日/毎週日曜日・年末年始 ■駐車場完備

※駐車場満車の場合は三井のリパーク伊東東松原町もしくは本町パーキングをご利用ください。

※キッズスペース完備(お子様連れでも安心してご購入をお選びいただけます)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 長寿祝金の贈呈

長寿のお祝いのため、令和元年9月1日以前から住民登録がある88歳、99歳の人に長寿祝金を贈呈します。「敬老の日」前後に地域の民生委員・児童委員が自宅へお届けします。

88歳（昭和6年9月3日～昭和7年9月2日生まれ）
1万円

99歳（大正9年9月3日～大正10年9月2日生まれ）
2万円

問 高齢者福祉課
☎(32) 1561

i 全国「子ども的人権110番」強化週間

「ひとりで悩まず 電話して ください」

内容 いじめや体罰、虐待などの悩みについて、気軽にお電話ください。家族からの相談も受付けています。

期間 令和2年8月28日（金）から9月3日（木）までの7日間

時間 8時30分～19時（土日・祭日は10時～17時）
電話番号 0120(007)110（通話料無料）

主催 静岡地方方法務局 静岡県人権擁護委員連合会
問 市民課
☎(52) 3002

扇 第十二回あさくべい

お昼ご飯の前にひと笑い！次世代を担う実力派若手が出演します。

日時 9月24日（木） 11時開演

会場 観光会館

入場料 1000円（当日券のみ・全席自由・1階席のみ）

出演 林家けい木（林家木久扇の弟子）、春風亭一花（春風亭一朝の弟子）、マギー憲司（マギー司朗の弟子）

※来場の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いします。

問 振興公社
☎(37) 7135

i 市民便利帳 With〜ウィズ〜発刊

2020年版が完成しました。8月より順次、各世帯に配布しています。皆さんの日々の暮らしにお役立てください。



問 秘書課
☎(32) 1173

納税相談会

①市税・国保税のことは…
収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

保険年金課 ☎32-1624

休日：①②9月19日（土）

①8時30分～正午

②8時30分～17時

夜間：①9月17日（休）

①17時30分～19時

人口と世帯数

7/31現在 （ ） 前月比

人口 67,980人（-19）

男 32,168人（-11）

女 35,812人（-8）

世帯数 35,452世帯（+5）

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

市水道センター（☎36-2010）へ（受付時間：8時30分～22時）

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降（宅内側）の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

伊東市メールマガジン

情報政策課 ☎32-1191

市では同報無線（広報いとう）で放送した内容をはじめとする各種行政情報をメールで配信しています。



詳細は
市ホームページから

広告欄

住居・別荘・空き家・実家・部屋単位・ホーム入居準備・整理収納・ゴミ屋敷・汚部屋

家財整理・片付け

かんだうサービス

「広報をみて」と

0120-35-9930

遺品整理/終活整理

遺品整理士・終活カウンセラー
整理収納アドバイザー

株式会社かんだうサービス
本社事務所・伊東市岡 倉庫・伊東市萩

遺品整理 伊東 検索

ホームページから調べたい

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

保険に入ってこよかったあ〜♡

株式会社 伊豆急コミュニティ保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00～18:00（土日除く）

みんなの暦

令和2年(2020年) 9月(長月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口 伊東駅前朝市(毎週土・日曜日)
6 先勝	7 友引 白露	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝
13 友引	14 先負	15 仏滅	16 大安	17 友引	18 先負	19 仏滅 彼岸
20 大安	21 赤口 敬老の日	22 先勝 秋分 秋分の日	23 友引	24 先負	25 仏滅 広報いとう10月号 配布予定日	26 大安
27 赤口 Usamiフェス2020 in とまた浜辺公園	28 先勝	29 友引	30 先負	9月の納税 ————— 納期限は9月30日(水) ☐ 国民健康保険税 3期 〆収納課 ☎32-1291		

伊東温泉競輪開催日

伊東公営競技事務所 ☎36-0120

本 場 ■ F I 9 ~ 11 ■ 共同通信社杯 G II 18 ~ 21

場 外 ■ 防府 F I 8/31 ~ 2 ■ 静岡 F I ナイター 1 ~ 3 ■ 向日町記念 3 ~ 6
 ■ 岐阜記念 10 ~ 13 ■ 弥彦 F I 22 ~ 24 ■ 和歌山 F I 22 ~ 24
 ■ 青森記念 26 ~ 29



急病になったら…

■夜間 (午後7時～午後11時) は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
 ■深夜 (午後11時～午前8時) は 伊東市民病院へ ☎37-2626
 ■休日 (午前9時～午後5時) は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内 科	外 科	小児科
6(日)	佐藤病院 ☎37-2226	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	
13(日)	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707
20(日)	おおたか内科クリニック ☎32-3810	木村整形外科クリニック ☎32-0600	日吉医院 ☎37-0763
21(月)	はあとふる内科泌尿器科 川奈 ☎45-5000	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	はあとふる内科泌尿器科 川奈 ☎45-5000
22(火)	横山医院 ☎35-0431	許田医院 ☎37-5071	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
27(日)	高野医院 ☎38-2111	たかやす医院 ☎32-0362	高野医院 ☎38-2111

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307 か市ホームページでご確認ください。
 ■内科当番医で小児科を受診する際には、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。年齢によっては受診できないことがあります。
 その場合は伊東市民病院に電話 (37-2626) でご相談ください。
 ■夜間救急医療センターは伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
 ■休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

相談日が祝日の場合はお休みです。

※新型コロナウイルスの情勢により変更となる場合がありますのでお問い合わせください。

※感染症拡大防止のため相談時にはマスクの着用をお願いします。

■会場…市役所低層棟 2 階市民課市民生活係 ☎ 52-3002 (予約)

※都合により変更・中止となる場合があります。

■法律相談 *要電話予約 8 人 予約開始 9 月 1 日(火)~
4 日(金) 8 時 45 分~11 時 30 分 / 高橋省吾 弁護士
8 日(火) 8 時 45 分~11 時 30 分 / 瀬野俊之 弁護士
15 日(火) 8 時 45 分~11 時 30 分 / 東端克博 弁護士
24 日(木) 8 時 45 分~11 時 30 分 / 高山 功 弁護士
■税務相談 *先着 6 人
10 日(木) 13 時~15 時 / 大津誠司 税理士
■登記の相談 *先着 6 人
3 日(木) 10 時~正午 / 山本昌輝 司法書士
■交通事故相談 *要電話予約 4 人
1 日(火) 10 時~15 時 / 県交通事故相談員
15 日(火) 13 時~15 時 30 分 / 二宮 仁 弁護士
■人権相談
3 日(木) 13 時~15 時 / 堀川珠代・速水ふじ子 人権擁護委員

■行政相談
17 日(木) 13 時~15 時 / 山木勇一・鈴木とも子 行政相談委員
■行政手続の相談 (相続関係・建設業許可・会社定款)
9 日(水) 10 時~正午 / 行政書士会
■土地家屋調査士の相談 (表示登記・土地測量・隣地境界)
*今月はありません。
■警察の出張相談
*今月はありません。
■市民不動産相談
*今月はありません。
■消費生活相談
月~金曜日 9 時~正午、13 時~16 時 / 消費生活相談員
■市民相談
月~金曜日 8 時 30 分~正午、13 時~17 時 15 分 / 市相談担当

相談内容・日時	会 場	問い合わせ
●教育相談		
月~金曜日 9 時~16 時 30 分	市役所 5 階 509 号室	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月~金曜日 9 時 30 分~16 時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9 時 30 分~16 時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
16 日(水) 13 時 30 分~14 時 30 分・14 時 45 分~15 時 45 分	市役所 4 階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約 (保険年金課 ☎32-1625)		
9 日(水) 10 時~14 時 30 分 / 杉村労務管理事務所	市役所 5 階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
16 日(水) 10 時~14 時 30 分 / 三島年金事務所	市役所地下会議室	
●女性相談		
月~金曜日 9 時~16 時	市役所 1 階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●あんしん法律相談 *要電話予約		
第 2、第 4 火曜日 13 時 30 分~16 時 30 分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13 時 30 分~16 時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
4 日(金) 14 時~15 時 30 分	観光会館第 4 会議室	社会福祉課 ☎32-1533
23 日(水) 10 時~15 時	玖須美温泉会館	
24 日(木) 10 時~13 時	八幡野コミュニティセンター	
●身体障がい福祉相談会		
7 日(月) 13 時 30 分~15 時 30 分	市役所 1 階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会		
*今月はありません (電話相談を実施)		いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会		
9 日(水) 10 時~16 時	健康福祉センター	サポートセンターいとう ☎82-5680
●くらしの相談 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。		
月~金曜日 8 時 30 分~17 時 15 分	市役所 1 階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190



今月の
献血

6 日(日) 10:00~12:00、13:15~15:30
伊東ショッピングプラザ・デュオ

献血へお越しの際は
身分証明書をお持ちください。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512

イベント告知

◆総合人間学年間講座「百歳志塾」 後期受講生募集

日 時 毎月第3土曜日
13時30分～16時
会 場 八幡野コミュニティ
センター
受講料 1,000円

定 員 10名（先着順）
主 催 対島地域ふるさと協議会
代表 森 茂廣
申込み 事務局 三島 秀介
☎51-1750

内 容 人生百年時代を元気に生きるために必要な知恵と教養と人生哲学を学ぶ「総合人間学」をはじめ、老年学、医療・介護、社会学、芸術文化などの講座を開講します。グループでの討論を通じ、新しい知恵と哲学を身に付けましょう。

としょかんだより

☎伊東図書館 ☎36-7433

今月のおすすめ図書



『すいかのプール』
アンニョン・タル／
岩波書店

今年の夏はスイカのプールへ。パカッときれいに割れたスイカの上をさっく、さっくと裸足で歩いたり、ジュースの海で泳いだり。大きなスイカのプールは大盛況。いつかスイカを丸ごと一人で食べてみたいと思っていた子どもの頃を思い出します。

主な新着図書のご紹介

書 名	著 者
1 図書館の子	佐々木 譲
2 小説をめぐる	井上 ひさし
3 風に溺れる	青羽 悠
4 風を結う	あさのあつこ
5 オフマイク	今野 敏
6 欲が出ました	ヨシタケシンスケ
7 まっている。	村上 康成
8 つかまえた	田島 征三

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館となることや一部サービスを縮小し開館する場合があります。

ご理解いただきますようお願いいたします。詳しくは伊東市立伊東図書館ホームページをご確認ください。

<https://www.ito.library-town.com/>

■今月の休館日 毎週月曜日、9月22日(火・祝)、9月30日(水)

終活講座 ～もしものための話し合い～

☎高齢者福祉課 ☎52-3003

人生の最終段階を迎える準備として、司法書士を講師にお招きし、相続や成年後見などの終活に必要な知識をお話していただきます。

自分が人生最後の時を、どのように過ごしたいのかを考え共有する「もしバナゲーム」をしながら楽しく学び、生と死に向き合ってみませんか？

内 容

- ・エンディングノートを用いた司法書士による終活講座（成年後見・遺言・相続など）
- ～もしものときを考えてみよう～
- ・もしバナゲームで人生会議体験（グループワーク）

定 員

各会場20人（先着申込み順）

開催時間

13時30分～15時30分



申 込 み

各開催日の2週間前までに、電話で上記高齢者福祉課内の中央地域包括支援センターまで。

日 程	会 場
9月15日(火)	健康福祉センター
9月29日(火)	健康福祉センター
10月22日(木)	八幡野コミュニティセンター
10月29日(木)	伊豆高原十字の園
11月11日(水)	生涯学習センター 荻会館
11月18日(水)	宇佐美コミュニティセンター

令和2年度伊東市表彰式

～ 功労者・有功者受賞者 ～

8月10日の市制施行記念日に伊東市表彰式を開催し、市の発展に寄与された皆さんを功労者・有功者として、表彰しました。 問秘書課 ☎32-1173

鈴木
克政
氏



長きにわたり市議会議員を務め、本市行政の発展に多大な貢献をされた。

(故) 土屋
進
氏



長きにわたり市議会議員を務め、本市行政の発展に多大な貢献をされた。
※写真はご遺族



稲葉
富士憲
氏



長きにわたり市議会議員を務め、本市行政の発展に貢献された。

横澤
勇
氏



長きにわたり市議会議員を務め、本市行政の発展に貢献された。



赤堀
興齊
氏



伊東地区保護司会会長や、静岡県保護司会連合会会長などの要職を歴任し、本市の社会福祉及び民生安定に尽力された。

佐藤
潤一
氏



伊東商工会議所議員、伊東観光協会副会長、教育委員会委員を務め、本市の産業、観光、教育の発展に貢献された。

立木
泰
氏



伊東高等職業訓練校校長や伊東職業訓練協会会長などを歴任し、本市の産業の振興に貢献された。

新型コロナウイルス感染症対策により縮小して実施

10月6日(火)

開演 18時45分

(チケット番号ごとに開場時間が異なります。)

日時
場所

ひぐらし会館 3階ホール

◆入場券販売日 9月2日(水)から

◆入場券取扱所 **ひぐらし会館**

※ひぐらし会館のみでの販売となります。(一部除く)

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

◆木戸銭 1,000円

◆出演者 入船亭扇遊ほか

入船亭扇遊師匠
今季も出演決定!

全席指定・先着102席限定!

※車イスをご利用の方は、下記までご相談ください。

秋の ひぐらし 寄席



【お願い・注意事項】

- ・当日はマスクの着用をお願いします。
- ・ご来場の**人全員に氏名・連絡先**をお伺いいたします。
※名簿は、必要に応じて保健所などの公的機関に提供する場合があります。

【その他】

新型コロナウイルス感染症対策の詳細は、チラシ裏面に記載してありますので、ご一読の上、ご購入ください。

※チラシはひぐらし会館ほか、市役所、生涯学習センター、コミュニティセンターなどに設置してあります。

【開場時間】

チケットNo.1~36 18時10分

チケットNo.37~69 18時20分

チケットNo.70~102 18時30分

※新型コロナウイルス感染症対策のため、
開場時間を分散させていただきます。

問い合わせ

生涯学習課 TEL: 0557-32-1962

ひぐらし会館 TEL: 0557-38-1511

新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに基づき、対策を講じて開催しますが、今後の拡大状況により、変更、中止となる場合がございます。

今月の 健康レシピ

学校給食シリーズ57 (学校給食センター)
「かますのかば焼き」



- 材料(2人分)
かます(開いたもの)…2枚
- 【調味料】
片栗粉…大さじ1
油…適量
しょう油…大さじ1
砂糖…大さじ1
みりん…大さじ1/2
水…大さじ1

●作り方

- ① かますに片栗粉をつけます。
- ② 180℃の油で①を揚げます。
- ③ しょう油、砂糖、みりん、水を煮て、たれを作ります。
- ④ 揚げたかますにたれをかけて仕上げます。

●栄養価(1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
136kcal	7.8g	7.9g	17mg	0.5g

アイドル登場

お外で遊ぶの大好き



みお
美桜ちゃん(1歳5ヶ月)

※市役所からのお知らせや緊急情報はケーブルテレビCVAとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。