



## 巻頭

暮らしと経済を守る  
新型コロナウイルス感染症に対する取り組み

## 安心して過ごせる「新しい日常」へ

これまでと違った日々を過ごす皆さんが安心して過ごせるために。暮らしと経済を守るための各種取組を紹介しています。

「じもと」を応援

## プレミアム付き商品券を発売!

いとうエールクーポン

発行日 7月30日(木)から

プレミアム率 20%

発行総額 6億円 (6,000円×10万冊)

券種 額面500円の商品券12枚つづりを1冊5,000円で販売

購入限度 1人につき10冊 (5万円) まで

購入方法 予約販売

取扱店舗 7月中旬頃から市ホームページなどに掲載予定

5万円分購入すると  
1万円分もお得!

☎商工会議所 ☎37-2500  
産業課 ☎32-1734

@伊東オレンジビーチ



伊東市役所

検索

ほぼ毎日更新中!

- 新型コロナウイルス感染症に伴う取り組み・ 2P
- 保険年金課からのお知らせ・・・・・・・・ 5P

## 個人・世帯

給付金	特別定額給付金	<u>1人当たり 10万円</u>	日本にお住まいの全ての人 ※5月に申請受付開始、8月20日(木)締め切り。	①特別定額給付金事務局 ☎52-3306  市ホームページ
	住居確保給付金	<u>家賃相当額 (基準額の範囲)</u>	離職などで住居を失った・失う恐れがある世帯で、収入や預貯金が基準以下の場合。 ※求職活動を条件に基準額の範囲内で家賃相当額を一定期間(原則3か月)家主へ支払い。	①社会福祉課 ☎32-1536
	子育て世帯への臨時特別給付金	<u>子ども1人 1万円</u>	4月分(3月分を含む)の児童手当受給者 ※6月12日(金)に児童手当受給口座へ支給済み。公務員は10月末まで申請受付中。	①子育て支援課 ☎32-1581  市ホームページ
	高等教育修学支援新制度	<u>給付型奨学金</u>	住民税非課税世帯・準ずる世帯の学生 ※4人世帯の目安年収380万円未満	①日本学生支援機構 ☎0570-666-301  文部科学省ホームページ
貸付金	緊急小口資金(休業された方など)	<u>最大20万円</u>	休業などで収入が減少し緊急かつ一時的な生活費を必要とする世帯	①社会福祉協議会 ☎36-5512
	総合支援資金(失業された方など)	2人以上の世帯 <u>月最大20万円</u> 単身世帯 <u>月最大15万円</u>	収入の減少や失業により日常生活の維持が困難となっている世帯	 社会福祉協議会ホームページ
猶予	市税(国保税含む)		新型コロナウイルス感染症などの影響により収入に相当の減少があり、市税の納付が困難な人	①収納課 ☎32-1292
	水道料金・下水道使用料		水道料金、下水道使用料の納付が困難な人	①水道課 ☎32-1831
減免	国民健康保険税		新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が著しく減少した人など	①保険年金課 ☎32-1622
	後期高齢者医療保険料			
	65歳以上の介護保険料			①高齢者福祉課 ☎32-1564
	国民年金保険料			所得見込額が免除基準額未満にまで落ち込むことが見込まれる人



## 事業主

給付金	持続化給付金	<p>中小企業  <b>最大200万円</b>          個人事業主  <b>最大100万円</b></p>	<p>売上が前年同月比で50%以上減少している中小企業及び個人事業主          〈申請期間〉          電子申請の送信完了が令和3年1月15日(金)24時まで</p>	<p>☎持続化給付金事業          コールセンター          ☎0120-115-570</p> <p> 専用ホームページ</p>
	中小企業等 応援給付金	<p><b>最大20万円</b>          (5・10・20万円のいずれか)</p>	<p>休業協力金の対象外だった業種のうち、売上が大きく減少している中小企業・個人事業主          〈申請期間〉          7月31日(金)まで</p>	<p>☎産業課          ☎32-1731~1735</p> <p> 市ホームページ</p>
	小学校休業等 対応助成金	<p><b>1人1日当たり          最大1万5千円</b></p>	<p>子どもの世話をを行うことが必要な労働者に対し、有給休暇の取得をさせた事業主</p>	<p>☎助成金・支援金          コールセンター          ☎0120-60-3999</p> <p> 厚生労働省          ホームページ</p>
	小学校休業等 対応支援金	<p><b>1日当たり          4,100円</b>          (対象期間 2月27日~3月31日)  <b>7,500円</b>          (対象期間 4月1日~9月30日)</p>	<p>子どもの世話をを行うため、契約した仕事ができなくなった個人事業主</p>	<p>☎助成金・支援金          コールセンター          ☎0120-60-3999</p> <p> 厚生労働省          ホームページ</p>
	雇用調整助成金	<p><b>1人1日当たり          最大1万5千円</b></p>	<p>業績の悪化などで、従業員を休業させ、休業手当などを支払った事業主</p>	<p>☎雇用調整助成金          コールセンター          ☎0120-60-3999</p> <p> 厚生労働省          ホームページ</p>
	経済変動対策貸付 (新型コロナウイルス感染症対応枠)	<p><b>最大          8,000万円</b>          ゼロ金利          (市と県で負担)</p>	<p>経営が悪化している中小企業          ※信用保証料は事業主負担          〈申請期間〉          7月31日(金)まで          ※延長の可否については未定</p>	<p> 静岡県          ホームページ</p>
貸付金	政府系金融機関 による融資	<p><b>日本政策金融公庫</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○新型コロナウイルス感染症特別貸付</li> <li>○新型コロナウイルス対策マル経融資</li> </ul> <p><b>商工組合中央金庫</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○危機対応融資</li> </ul>		<p>☎経済産業省          中小企業金融相談窓口          ☎0570-783-183</p> <p> 経済産業省          ホームページ</p>

# 避難所での 新型コロナウイルス感染症対策

☎危機対策課

☎32-1361・1362



地震や風水害などの災害が発生し、避難所へ避難したときには、感染拡大のリスクが高い環境のもとでの避難所生活となるため、感染症対策がより重要となります。

避難所へ避難する必要があるが、事前に確認しましょう

伊東市総合防災ガイドブックを活用して、自分が住んでいる場所が、避難が必要かどうか把握しておきましょう。「避難」とは「難」を「避ける」ことであり、自宅での安全確保が可能な場合、避難所に行く必要はありません。本当に避難する必要がある人を、適切に受け入れられるようご協力をお願いします。



伊東市総合防災ガイドブックは伊東市ホームページから確認できます



親戚や知人宅などへの避難を検討しましょう

避難所が過密になることを防ぐために、可能な場合は親戚や友人の家などへの避難の検討をお願いします。

感染症予防、避難生活に必要なものを事前に準備しましょう

①滞在日数分の食料、飲料水、②持病薬、③マスク（タオルなど）、④ウエットティッシュなど（アルコール消毒液）、⑤体温計、⑥モバイルバッテリー など



健康状態の確認をしましょう

避難する前に、  
①息苦しさ（呼吸困難）  
②強いだるさ（倦怠感）  
③高熱などの強い症状  
のいずれかの症状がある場合は、帰国者・接触者相談センターに相談してください。

平日8時30分～17時15分  
☎050(5371)0561

右記以外の時間

☎050(5371)0561

開設される避難所を確認しましょう

避難スペースを広く確保するため、左記の施設を避難所として開設する予定です。

## 開設予定の避難所

体育館	区民会館・コミュニティセンター
宇佐美小学校	鎌田会館
東小学校	吉田区民会館
西小学校	生涯学習センター池会館
八幡野小学校	小室コミュニティセンター
門野中学校	富戸コミュニティセンター
市民体育センター	

※災害規模に応じ開設する避難所を決定するため、必ずしも右記避難所のすべてを開設するとは限りません。避難所開設時には、速やかに避難情報を広報しますので、開設される避難所をご確認の上、避難してください。

手洗い、咳エチケットなどの基本的な対策を徹底しましょう

避難した際は、必ずマスクを着用し、こまめに手洗いをするとともに、咳エチケットなどの基本的な感染症対策を徹底しましょう。

万が一、発熱や咳などの症状が出た場合は、速やかに避難所運営職員に申告し、指示を受けてください。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策は、日々変化しています。内容が変更される場合がありますので、その際はホームページなどでお知らせいたします。

# 保険年金課からのお知らせ

## 国民健康保険

■ 保険証と高齢受給者証が1枚になって更新されます

これまで、「保険証」と70歳以上75歳未満の人に交付される「高齢受給者証」は別々に更新されてきましたが、8月1日から、保険証と高齢受給者証が1枚にまとまって更新されます。70歳未満の人には「保険証」を、70歳以上の人には令和元年中の所得をもとに負担割合を決定した「保険証兼高齢受給者証」を、7月下旬に送付予定です。保険証兼高齢受給者証は保険証と同じサイズです。お手元に届いたら住所、氏名、生年月日などに間違いがないかご確認ください。期限切れのものは、ご自身で処分するか、保険年金課へ返却してください。

【国保税を納めていない場合】  
災害など特別な理由なく国保税を滞納していると短期保険証や資格証明書の交付を受

けることがあります。

☎ 保険年金課 国民健康保険係

(資格・税額など)

☎ 1622

☎ 1291

☎ 1291

■ 限度額適用認定証の申請受付

令和元年8月1日以降に発行した限度額適用認定証は、7月31日が有効期限です。7月中旬以降から、8月以降の限度額適用認定証の申請受付を開始します。

申請に必要なもの 対象者の国民健康保険証・世帯主の印鑑

申請場所 市役所1階保険年金課・各出張所（郵送交付となります。）

※国民健康保険税に未納があると限度額適用認定証は発行できません。

※70歳以上の人は限度額適用認定証が必要ない人もいます。事前にご確認ください。

☎ 保険年金課 国民健康保険係  
☎ 1621

## 後期高齢者医療制度

■ 保険料決定通知について

5月末時点で加入している人の保険料は、8月中旬までに決定して通知します。6月以降に加入した人には9月以降に通知します。また、今年度の均等割額などは左記のとおりです。

均等割額	42,100円
所得割率	8.07%
賦課限度額	64万円

所得が多い人でも  
**年額 64万円**  
が上限です。

## 後期保険証の更新

現在の後期高齢者医療被保険者証（保険証）の有効期限は7月31日です。8月1日から使用する保険証は7月下旬までに送付します。保険証の上側の色は、**藤色**に変わります。

## 軽減割合の変更について

均等割の軽減割合が左記のように変更となります。

対象者	均等割の軽減割合	
	平成31年度 (令和元年度)	令和2年度
世帯主及びすべての被保険者の総所得合計額が33万円以下	8.5割	7.75割
かつ、被保険者全員の所得（年金収入は控除額80万円で計算）が0円となる被保険者	8割	7割

## 後期減額認定証などの更新

減額認定証（※1）と限度額適用認定証（※2）の有効期限は7月31日です。現在これらの認定証をお持ちの人が引き続き交付対象となる場合は、7月下旬に新しい認定証を送付します。

新たに交付を希望する場合は保険年金課への申請が必要です。

※1 入院時の食事代などを減額するための認定証です。交付対象となるのは世帯全員が住民税非課税の場合です。

※2 高額療養費を現物給付（窓口負担を軽減）するための認定証です。交付対象となるのは世帯の被保険者のうち、最も住民税課税所得が高い人の当該所得が145万円以上690万円未満である場合です。

☎ 保険年金課 後期高齢者医療係  
☎ 1624

# 健康ひろば

## 子育て

### 母子保健事業

1歳6か月児健康診査、2歳児健康教室、3歳児健康診査については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため実施を延期しました。そのため、7月実施の健診などは、本来の対象月から変更となっています。健診再開後、対象のお子さんには個別に通知しますので、ご確認ください。

☎子育て支援課  
(32)1582

## 健康

### 歯周病検診 5年に1度のチャンスです！

**対象** 今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人

※受診券を7月下旬に送付予定

**期間** 8月1日(土)～12月22日(火)

**内容** 問診・口腔内検査・歯科保健指導

**費用** 500円

次の要件に該当する人は費用免除となります。

- ・今年度70歳になる人
- ・一定の障がいがある65歳以上の人で後期高齢者医療制度上の人が後期高齢者医療制度の保険証を提示した人

## 伊東市民病院だより

Vol. 31



### ●夏バテ予防について

暑い季節になると、「食欲がない」、「疲れやすい」、「よく眠れない」などといった夏バテの症状が出てくる人が多いのではないのでしょうか。

夏バテは身体が暑さに対応しようとして自律神経が乱れ、消化酵素の働きが低下し、それによって冷たいものやあっさりしたものばかりを好んで食べることで、必要な栄養素が不足してしまい、体力低下が起りやすくなります。

夏バテ予防にはたんぱく質を含む肉、魚、卵、大豆製品などを毎食一品とること、ビタミンやミネラルを含む野菜や果物を積極的にとることが大切です。食欲がないときにはカレー粉などの香辛料を使うと効果的です。また冷たいものの取りすぎや、冷房による冷えを予防するために温かい料理も取り入れるようにしましょう。

☎伊東市民病院管理栄養士  
佐藤 ありさ  
☎37-2626

### がん検診

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開始を延期している市のがん検診を、7月以降開始する予定です。早期のがんは、自分で気付くことができません。がんでないことは、検診を受けないと分からないため、早期発見のため自覚症状がないときに、がん検診を受診することが重要です。

### ☎健康推進課 (52)3005

### 39歳以下健康診査

**対象** 16歳～39歳(昭和56年4月1日～平成17年4月1日生まれ)の市民(職場・学校の健診など、ほかに血液検査をする機会のない人)

**受診期間** 12月22日(火)まで

**内容** 問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査(糖・蛋白)、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能)

☎健康推進課  
(52)3005

とができません。がんでないことは、検診を受けないと分からないため、早期発見のため自覚症状がないときに、がん検診を受診することが重要です。

費用 自己負担1500円  
申込み 電話又はメールで健康推進課(kenkou@city.ito.shizuoka.jp)まで。  
※メールの場合は件名に「39歳以下健康診査」、本文に住所、氏名、生年月日、電話番号を記入してください。



読み込むとメール作成画面に移ります。

**申込期間** 12月17日(木)まで

**受診方法** 申込後に届く受診券を持って市内協力医療機関を受診し、後日、受診した医療機関で結果説明を受けてください。

☎健康推進課  
(32)1630

# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
※土日・祝日は閉庁

**i** 中小企業等応援給付金の受付期間について

市又は県の休業要請に係る協力金の対象外となった事業者へ新型コロナウイルス感染症の影響により売上が大きく減少している場合、応援給付金を支給しております。

**申請方法** 申請書類を市ホームページからダウンロード又は電話にて取り寄せ、書類一式を左記へ郵送してください。

〒414-8555 大原2-1-1 産業課

**受付期間** 7月31日(金)まで

**◎産業課**

☎(32)1731-1735

**i** 7月は愛の血液助け合い運動月間

あなたの献血で助かる命があります。献血は身近にできるボランティア！皆さんのご協力をお願いします。



**◎伊東市社会福祉協議会**

☎(36)5512

**i** 7月は「社会を明るくする運動」の強調月間

全ての国民が、犯罪や非行の防止と過ちを犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。過ちを犯した人が、反省と償いを経て社会に復帰するためには、地域社会の温かい心が必要です。立ち直りに取り組む人たちが

を地域で支えていく環境をつくり、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

**◎社会福祉課**

☎(32)1531

**i** 7月は河川愛護月間  
～7月7日は川の日～

河川は、身近に親しめる自然空間であり、私たちの生活を支える貴重な資源です。市では町内会を中心とした河川愛護団体の河川美化活動（草刈りや掃除など）を支援し、皆さんの協力により河川環境・景観保全に努めています。河川にお出掛けの際は、水難事故に注意し、ゴミなどは持ち帰りましょう。

**◎建設課**

☎(32)1751

**i** 7月11日～20日は夏の交通安全県民運動

昨年の市内の交通事故件数は、人身事故が367件、物損事故が2040件で、合計2407件でした。これは、毎日6件を超える交通事故が発生した計算になります。特に、7月から8月にかけての

夏休み期間中は、例年多くの交通事故が発生しています。ドライバーの皆さん、運転

するときは時間に余裕を持ち、歩行者と周りの車両に対する思いやり運転を心掛けて交通事故を減らしましょう。

スローガン **安全を つなげて広げて 事故ゼロへ**



**◎危機対策課**

☎(32)1361

**i** 7月23日は「海の日」

将来の子どもたちに海の恵みを引き継ぐためにも海を大切にしましょう。

身近なきれいな海で安全に楽しむためにゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

海にお出掛けの際は、水難事故などに注意しましょう。

**◎建設課**

☎(32)1751

## 広告欄

町の便利屋さん  
びより  
**手伝い日和**

スズメバチ駆除します！  
●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)  
●不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料！  
保険も完備！

☎(作業中)090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

相続手続 遺言  
成年後見 会社設立  
不動産の名義変更

**司法書士 山田康太法務事務所**

お電話にご相談下さい TEL0557-48-7370  
初回相談無料

土日・夜間も対応(要予約)  
伊東市川原1216番地の30

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

## 募 市職員の採用試験 B日程(高卒対象)

令和3年4月1日付けで採用する伊東市職員の採用試験を行います。

### 職種と人数

- ・一般事務(一般行政事務に従事)：10人程度
- ・土木技師(土木技術業務その他一般事務に従事)：若干人
- ・建築技師(建築技術業務その他一般事務に従事)：若干人
- ・電気技師(電気技術業務その他一般事務に従事)：若干人

※今年度から幅広い人に受験していただけるよう、SPI3での試験を実施します。また、各技師にあつては受験資格(年齢要件)を緩和しました。詳しくは市ホームページの試験案内をご覧ください。

試験日 9月20日(日)

会場 市役所(新型コロナウイルス感染症拡大状況及び応募状況により、日程及び会場を変更する場合があります。)

申込書 市ホームページから

ダウンロードや、郵送を依頼することで取得できます。また、市役所(秘書課)、各出張所、連絡所で配布します。

申込み 申込書に必要な事項を自筆で記入し、左記の担当課へ書留郵便にてお申込みください。

※インターネットでの申込みはできません。  
〒414-8555 大原 2-1-1 秘書課

受付期間 8月11日(火)～31日(月)  
※最終日必着



市ホームページはコチラから

☎(32)1171・1172  
問 秘書課

## 募 駿東伊豆消防組合 B日程職員募集

職種 消防官

採用人数 7人程度

採用日 令和3年4月1日

試験日 1次試験 9月20日(日)及び9月23日(水)

会場 駿東伊豆消防本部(沼津市)

受験資格 短期大学卒業又は

高校卒業以上の学歴(令和3年3月末卒業見込みを含む。)

む。)を有し、短大卒にあつては平成10年4月2日以降、高校卒にあつては平成10年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、日本国籍を有し、健康で、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

※短期大学には、卒業により「専門士」の称号が付与される専門学校を含みます。

※大学卒(卒業見込み)の人は受験できません。

申込み 申込書に必要な事項を自筆で記入し、持参又は郵送(申込最終日消印有効)により提出してください。

受付期間 7月20日(月)～8月11日(火)

※持参の場合、8時30分～17時(土日祝日を除く。)

※申込書は6月25日(木)以降に、郵送による請求又は伊東消防署などで配布

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程・会場を変更する場合があります。変更する場合はホームページに掲載するとともに、受験者に個別に連絡します。

駿東伊豆消防本部

総務課人事係  
☎055(920)9100

## 募 市宮海浜プール営業案内 と夏期アルバイトの募集

市宮海浜プールの営業

期間 8月1日(土)～8月23日(日)(予定)

時間 9時～16時

利用料金 大人150円、中学生以下40円

対象 夏期アルバイト募集(健康で水泳と事務のできる人)

時給 1000円

雇用期間 7月31日(金)～8月24日(月)(予定)

勤務日数などは要相談  
勤務時間 8時30分～17時15分

勤務内容 監視・入場整理・機械操作・清掃など

募集人数 10人程度

申込み 振興公社(観光会館2階)へ履歴書を提出  
締切り 7月10日(金)必着

振興公社  
☎(37)7135

## 広 告 欄

社会福祉法人 春栄会

# ケアセンターうばめ樹伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・リハテック・ファイテン等の商品を多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉

年中無休(9時～17時30分まで)  
伊東市八幡野1105-3

## TEL 55-1311

住宅型有料老人ホーム

# コルテシア

デザイナーズ フル・アクセス 併設

コルテシア【CORTESIA】は、イタリア語で「礼儀・礼節」の意味を表しています。安全で自分らしい暮らしをお楽しみいただけるように心がけてまいります。

随時見学等承っております!

お気軽にお問い合わせください

伊東市宇佐美2350-1  
☎48-6565  
http://www.izukaigo.com  
伊豆介護センター

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

## 募 静岡県下水道排水設備 工事責任技術者試験

県内で公共下水道に接続する排水設備工事を行う工事店には、静岡県下水道協会に登録している下水道排水設備工事責任技術者の専属が義務付けられています。

静岡県下水道協会では、責任技術者資格の取得希望者を対象に試験を実施します。

**試験日** 10月21日(水)

**会場** レイアップ御幸町ビル(静岡市葵区)

**受験願書配布** 7月1日(水)から市役所低層棟2階下水道課で配布

**受験資格** 20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する人

**申込期間** 7月16日(木)～7月31日(金)

**受験手数料** 4000円

◆受験に関する講習会(任意参加)

**講習日** 9月11日(金)

**講習会場** 静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市葵区)

**講習手数料** 3000円

**テキスト代** 2500円(排水設備工事責任技術者講習用テキスト)

※受験講習会、テキスト、問題集を希望する人は、受験と併せてお申し込みください。

**問題集代** 2000円(排水設備工事責任技術者試験標準問題集)

※受験講習会、テキスト、問題集を希望する人は、受験と併せてお申し込みください。

**注意事項** 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、試験を延期又は中止する場合があります。その際は静岡県下水道協会のホームページにてお知らせしますので、電話でのお問い合わせはお控えください。

**注意** 試験を延期又は中止する場合があります。その際は静岡県下水道協会のホームページにてお知らせしますので、電話でのお問い合わせはお控えください。



問 静岡県下水道協会

☎054(251)2870

下水道課

☎1821

## 募 自衛官を目指そう!

●航空学生 海上・航空自衛隊の幹部パイロットを6年で養成するコースです。

**応募資格**

・海上 18歳以上23歳未満  
・航空 18歳以上21歳未満

※いずれも高校卒業又は卒業見込みの人

**受付期間** 7月1日(水)～9月10日(木)

**試験日** 9月22日(火・祝)

●一般曹候補生 部隊の中核となる曹を養成する制度です。

**応募資格** 18歳以上33歳未満

**受付期間** 7月1日(水)～9月10日(木)

**試験日** 9月18日(金)～20日(日)のうち、指定する1日

問 自衛隊伊東地域事務所  
☎(37)9632

募 都市計画区域に係る公聴会

伊東国際観光温泉文化都市建設計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更(都市計画の原案)に係る公聴会を開催します。

**対象** どなたでも公述、傍聴できます。

**日時** 7月21日(火) 14時～

**会場** 市役所低層棟2階中会議室  
原案の閲覧 都市計画の原案

は7月7日(火)から7月14日(火)の間、県庁都市計画課、市都市計画課及び県ホームページでご覧になれます。

**公述方法** 公聴会で都市計画の原案について意見を述べたい人は、公述申出書に必要事項を記入の上、7月14日(火)17時15分までに郵送又は直接、県庁都市計画課へ提出してください。(必着)

※公述申出書は、県庁都市計画課及び市都市計画課で配布しています。県ホームページからダウンロードもできます。

**傍聴方法** 当日、会場へお越しください。傍聴は先着順となります。

※公述の申出がない場合、公聴会は中止となります。7月15日(水)以降、開催について左記へお問合せください。

**その他** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況により開催方法を変更します。来場者は、マスクの着用をお願いします。

問 県庁都市計画課  
☎054(221)3062

市都市計画課  
☎(32)1781

## 広 告 欄

### 遺品整理 / 生前整理

別荘・空き家・お住まいの片付け・整理収納

終活  
モノの片付け  
始めましょう

フリーダイヤル

女性スタッフも!



0120-35-9930

遺品整理士・古物商  
整理収納アドバイザー  
介護環境整理士  
終活カウンセラー AFP

株式会社 かんどうサービス

遺品整理 伊東 検索  
ホームページはこちら

本社:伊東市岡、倉庫:荻  
まずはお電話ください



保険に入って  
よかったあ〜♡

株式会社 伊豆急コミュニティ保険課  
フリーコール TEL0120-363-129  
9:00~18:00 (土日除く)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

**i** 行政改革懇談会の開催

市の行政改革に市民の意見を反映させるため、市民の代表により設置し、行政改革の推進について、必要な事項を調査、検討し提言などを行います。

**開催日(予定)** 第1回・7月、第2回・8月～9月、第3回・10月、第4回・2月～3月

**傍聴** 希望の人は、左記まで電話又はEメールにてお問い合わせください。

・Eメールでの問い合わせ  
kikaku@city.ito.shizuoka.jp

※Eメールでのお問い合わせについては、件名に「行政改革懇談会について」と記載してください。

**企画課**  
☎(32)1061

**募** 芸術文化作品の募集

●芸術祭・文学部門

芸術祭文学部門で、あなたの才能を開花させてみませんか。毎年出品されている人も

**募** 天城霊園墓所使用者募集

**募集区画** 普通墓所・芝生墓所

**墓所使用料**

・市内居住者 43万円  
・市外居住者 60万2千円

**墓所管理料(消費税別)**

・普通墓所 年額5000円  
・芝生墓所 年額6000円

**申込資格** 市税などの完納者で、次の各区分の要件に該当する人

◆市内居住者

・使用申請の日から起算して1年以上前から本市に居住し、住民基本台帳に記載されている人

◆市外居住者

・本市に本籍がある人又はあった人  
・本市の住民基本台帳に記載されていないが、本市に住宅があり、1年以上居住している人

・本市に転入後1年未満の人で、転入後に焼骨が生じ、埋葬する場所がない人

**申込み** 申請書類を申請者(家族可)が、振興公社窓口(観光会館2階)へ直接提出してください。ただし

直接提出できない人には、臨時的に郵送申請の受付をします。(詳細は左記までお問い合わせください。)

**受付期間** 7月1日(水)～10月31日(土) 9時～17時

**抽選日** 11月9日(月)



**振興公社**

☎(37)7135

**古着などの特別回収を実施します**

**【回収できるもの】**

・和服・洋服全般 着物、シャツ、タオル、セーター、ジーンズ、シーツ、子供服、トレーナーなど

※洗濯してきれいにたたみ、袋に入れてお持ちください。

**【回収できないもの】**

・汚れた衣服・ぬれた衣服・帽子・靴・ぬいぐるみ・綿づめの布団・スラックス・ジャケット・スーツ・コートなど

※詳細は、お持ちいただくか、左記へ。

**同時開催** スプレー缶、ガスカートリッジ、ライターも回収します。

**日時** 7月30日(木) 10時～14時

**場所** スーパーナガヤ桜田店・鎌田店・八幡野店

※雨天時は古着を回収しません。スプレー缶、ガスカートリッジ、ライターは回収します。

**その他** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来場者はマスクの着用をお願いします。

**環境課**

☎(32)1371

**マチイロ**

マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を!



上記QRコードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!

**i** 民生委員・児童委員へ  
ご相談を

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されており、地域に暮らす身近な相談相手として、地域住民からの生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じ、その課題が解決できるよう必要な支援への「つなぎ役」となります。

職務上知り得た秘密は守るように法律で義務付けられていますので、安心して相談してください。

☎ 社会福祉協議会  
(36) 5512

**i** 防災情報をお届け  
サイポスレーダー

県内の防災情報は、パソコンやスマートフォンから県の「サイポスレーダー」で知ることが出来ます。

雨量・水位情報のほかに、市町別・時間ごとの天気予報、気象レーダーや台風・地震情報、河川監視カメラの映像なども見ることが出来ます。

伊東市総合防災ガイドブックによる地域の情報と、水位・雨量・気象予報などの防災情報を確認し、大雨に対し早めに備えましょう。



サイポスレーダーは  
コチラから

☎ 危機対策課  
(32) 1361

**募** 「ビジネスパソコン専  
務基礎科」受講生募集

対象 ハローワークで求職申込をしている失業者  
日 時 9月1日(火)～12月14日(月) 9時～16時(土日・祝日は休み)

会場 伊東高等職業訓練校  
定員 15人(選考あり)  
費用 受講料無料。テキスト代 1万3310円

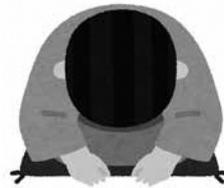
申込み 8月3日(月)までにハローワーク伊東へ



☎ 伊東高等職業訓練校  
(37) 8916

**i** 第十二回あさくらへい

7月15日(水)11時開演を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。詳細はお問い合わせください。



☎ 振興公社  
(37) 7135

**納付相談会**

①市税・国保税のことは…  
収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…  
保険年金課 ☎32-1624

休日：①②7月18日(土)  
① 8時30分～正午  
② 8時30分～17時  
夜間：①7月16日(木)  
① 17時30分～19時

**人口と世帯数**

5/31現在 ( ) 前月比  
人 □ 68,067人 (-32)  
男 32,190人 (-27)  
女 35,877人 (-5)  
世帯数 35,453世帯 (+2)

**市水道の平日・休日の修理水道のトラブルは**

市水道センター(☎36-2010)へ(受付時間：8時30分～22時)水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。  
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

**伊東市メールマガジン**

情報政策課 ☎32-1191  
市では同報無線(広報いとう)で放送した内容をはじめとする各種行政情報をメールで配信しています。



詳細は  
市ホームページから

広 告 欄

**135号線沿い伊豆のおだんごカフェ**  
伊豆の銘菓・お土産  
お中元やお歳暮にも

TVや雑誌でも大人気♪  
つまみ福 まるごとみかん大福

**和洋スイーツ つぐみ庵** ぐらんぱる公園前 木曜定休  
TEL.0557-51-2333

**贈り物の専門店** カタログギフト多数取り揃えております

- ・中元・歳暮・結婚・出産
- ・快気・新築・長寿
- ・初節句・七五三・成人
- ・入学・進学・就職 etc...

**東海バス**  
真心こめた贈り物 **アピテギフトプラザ伊東**

カタログは無料でお届けします。お気軽にフリーダイヤルへお電話下さい。  
伊東市東松原町16-2(東海館前) ☎0120-059-096へ  
■営業時間/10:00～18:00 ■定休日/毎週日曜日・年末年始 ■駐車場完備  
※駐車場満車の場合は三井のリパーク伊東東松原町もしくは本町パーキングをご利用ください。  
※キッズスペース完備(お子様連れでも安心してご贈答品をお選びいただけます)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

# みんなの暦

令和2年(2020年) 7月(文月)

■観光イベントなどの情報は…  
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>7月の納税</b> ————— 納期限は7月31日金 <input type="checkbox"/> 固定資産税 2期 <input type="checkbox"/> 国民健康保険税 1期 ④収納課 ☎32-1291			1 先負 半夏生	2 仏滅	3 大安	4 赤口 伊東駅前朝市(毎週土・日曜日)
5 先勝	6 友引	7 先負 小暑	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝
12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引 海上安全祈願祭
19 先負 土用	20 仏滅	21 赤口	22 先勝 大暑 広報いとう 8月号 配布予定日	23 友引 海の日	24 先負 スポーツの日	25 仏滅
26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅	

## 伊東温泉競輪開催日

④公営競技事務所 ☎36-0120

- 本場 ■ミッドナイト♡(ガールズケイリンを含む) 3~5  
 場外 ■小松島記念 2~5 ■大垣F I 6~8 ■静岡F I (J C) 10~12  
 ■サマーナイトフェスティバルG II (いわき平) 10~12 ■岸和田F I 13~15  
 ■弥彦記念 18~21 ■福井記念 23~26 ■高松F I 27~29 ■富山記念 30~31



急病になったら…  
 ■夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510  
 ■深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626  
 ■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ \*緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科
5(日)	横山医院 ☎35-0431	たかやす医院 ☎32-0362	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
12(日)	佐藤病院 ☎37-2226	大川胃腸科外科 ☎36-9559	
19(日)	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707
23(木)	はあとふる内科泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000	木村整形外科クリニック ☎32-0600	はあとふる内科泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000
24(金)	おおたか内科クリニック ☎32-3810	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	おおたか内科クリニック ☎32-3810
26(日)	高野医院 ☎38-2111	許田医院 ☎37-5071	高野医院 ☎38-2111

- 当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。  
 ■内科当番医で小児科を受診する際には、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。年齢によっては受診できないことがあります。  
 その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。  
 ■夜間救急医療センターは伊東市医師会に診療業務をお願いしています。  
 ■休日当番医は、伊東市医師会と伊東市歯科医師会の協力により運営しています。

# 相談案内

相談日が祝日の場合はお休みです。

※新型コロナウイルスの情勢により変更となる場合がありますのでお問い合わせください。

※感染症拡大防止のため相談時にはマスクの着用をお願いします。

■会場…市役所低層棟2階市民課市民生活係 ☎52-3002 (予約)

※都合により変更・中止となる場合があります。

<b>■法律相談</b> *要電話予約8人 予約開始 7月1日(水)~
6日(月) 8時45分~11時30分/高橋省吾 弁護士
14日(火) 8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士
21日(火) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
27日(月) 8時45分~11時30分/高山 功 弁護士
<b>■税務相談</b> *先着6人
10日(金) 13時~15時/村木利明 税理士
<b>■登記の相談</b> *先着6人
2日(木) 10時~正午/兼行邦夫 司法書士
<b>■交通事故相談</b> *要電話予約4人
21日(火) 13時~15時30分/原島年央 弁護士
*今月は県相談員による相談はありません。
<b>■人権相談</b>
2日(木) 13時~15時/三浦秀子・佃正幸 人権擁護委員

<b>■行政相談</b>
16日(木) 13時~15時/山木勇一・鈴木とも子 行政相談委員
<b>■行政手続の相談</b> (建設業許可)
8日(水) 10時~正午/行政書士会
<b>■土地家屋調査士の相談</b> (表示登記・土地測量・隣地境界)
8日(水) 10時~正午/土地家屋調査士会
<b>■警察の出張相談</b>
*今月はありません。
<b>■市民不動産相談</b>
*今月はありません。
<b>■消費生活相談</b>
月~金曜日 9時~正午、13時~16時/消費生活相談員
<b>■市民相談</b>
月~金曜日 8時30分~正午、13時~17時15分/市相談担当

相談内容・日時	会場	問い合わせ
<b>●教育相談</b>		
月~金曜日 9時~16時30分	市役所5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
<b>●家庭児童相談</b> *要電話予約		
月~金曜日 9時30分~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
<b>●メンタル相談</b> *要電話予約		
15日(水) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
<b>●出張年金相談</b> *要電話予約 (保険年金課 ☎32-1625)		
8日(水) 10時~14時30分/杉村労務管理事務所	市役所5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
22日(水) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所2階中会議室	
<b>●女性相談</b>		
月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
<b>●あんしん法律相談</b> *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>●心配ごと相談</b>		
毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>●補聴器の相談</b>		
3日(金) 14時~15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
21日(火) 10時~13時	八幡野コミュニティセンター	
<b>●身体障がい福祉相談会</b>		
*今月はありません(電話相談を実施)		なかいずりハ ☎0558-83-2195
<b>●知的障がい福祉相談会</b>		
*今月はありません(電話相談を実施)		いぶき ☎52-3213
<b>●精神障がい福祉相談会</b>		
8日(水) 10時~16時	市役所1階社会福祉課	サポートセンターいとう ☎82-5680
<b>●くらしの相談</b> 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。		
月~金曜日 8時30分~17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190



今月の  
**献血**

7日(火) 10:00~11:30、12:45~15:30  
伊東市役所

献血へお越しの際は  
身分証明書をお持ちください。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512

# 介護保険料について

☎高齢者福祉課 ☎ 32-1564

今年度の介護保険料の基準額（月額）は、昨年度と同じ5,700円です。

介護保険料は、この基準をもとに所得などに応じて段階的に決められます。

※第1～3段階の人について、保険料率の軽減が行われています。

特別徴収の人は、既に4月以降の年金から仮徴収させていただいていますが、正式な介護保険料は住民税決定後に算定し、7月中旬に、特別徴収の人は決定通知書で、普通徴収の人は納付通知書によりお知らせします。

※介護保険料の段階表は市ホームページや、通知書同封のパフレットをご覧ください。

## 介護保険料の減免申請

介護保険料の段階が第2段階又は第3段階で下記の要件**全てに該当**する人は、申請により保険料が減免される場合があります。

申請期間 **7月16日**(木)～  
**8月31日**(日)

- 要件**
- ①世帯全員が市民税非課税
  - ②世帯の前年の収入合計金額が120万円以下（3人以上の世帯は、3人目以降1人につき35万円を加算）
  - ③市民税課税者に扶養されていない
  - ④市民税課税者と生計を共にしていない
  - ⑤資産などを活用してもなお生活が困窮状態にある
  - ⑥介護保険料の滞納がない

**必要なもの** 預金通帳、印鑑

**その他** 新型コロナウイルス感染症の影響や災害、収入が著しく減少した際の減免制度もあります。

## 国民年金に加入の皆さんへ

☎保険年金課 ☎ 32-1625  
三島年金事務所 ☎ 055-973-1444

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により免除又は猶予となる制度があります。本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定の基準額以下の場合「全額免除」又は「一部納付」となります。

### 納付猶予制度

50歳未満の人で、本人、配偶者の前年所得が基準額以下の場合、保険料納付が猶予されます。

### 学生納付特例

学生で本人の所得が基準額以下の場合、保険料納付が猶予されます。

※納付猶予、学生納付特例を受けた期間は、受給額には含まれませんが資格期間に含まれます。

今年度納付額

制度名	納付すべき保険料 (月額)	受け取る年金額 (★)
全額免除	-	1/2の額
一部納付	4分の1納付	4,140円 5/8の額
	2分の1納付	8,270円 3/4の額
	4分の3納付	12,410円 7/8の額

★保険料を全額（16,540円）納付した場合との比較

### 免除・納付猶予・学生納付特例の申請期間

免除申請日の2年1か月前までの期間について遡って申請できます。平成30年6月以降に未納のある人は、保険年金課までご相談ください。免除・納付猶予申請のサイクルは、7月～翌年6月です。継続審査が承認されていないと、次のサイクル期間について再度申請が必要です。過去の免除承認通知を確認してください。学生納付特例（4月～翌年3月）は継続審査がありませんので、毎年更新手続きが必要です。

### 新型コロナウイルス感染症の影響による減収を理由とする国民年金保険料の免除について

5月1日から、新型コロナウイルスの影響により国民年金保険料の納付が困難となった人を対象とした臨時による、特例免除申請の受付手続きが開始されています。

**対象** 令和2年2月以降、業務を失うなどして、令和2年1年間の所得見込額が通常の免除基準額未満にまで落ち込むことが見込まれる人。

※免除の判定においては、申請者本人のほか、世帯主及び配偶者（納付猶予は配偶者のみ）も審査の対象となります。

臨時特例措置の詳細は、下記又は、三島年金事務所、伊東市保険年金課にお問い合わせください。

☎年金加入者ダイヤル 0570-003-004（ナビダイヤル）  
月～金曜日 8時30分～19時  
第2土曜日 9時30分～16時





第21回

# 静岡県市町対抗駅伝競走大会

2020.  
12.5SAT



区間	予定距離(km)	対象	性別
1区	3.673	中学生・高校生	女子
2区	1.903	小学生	男子
3区	1.715	小学生	女子
4区	3.549	中学生・高校生	女子
5区	6.855	高校生	男子
6区	3.911	40歳以上	男女不問
7区	3.564	中学生	男子
8区	3.020	中学生	女子
9区	1.619	小学生	男女不問
10区	3.051	一般	女子
11区	4.310	中学生・高校生	男子
12区	5.025	一般	男子

## 伊東市代表候補選手 募集!!

12月5日(土)に静岡県市町対抗駅伝競走大会が開催されます。現在伊東市代表候補選手を募集しています。

締切は7月末までとなっています。

詳細は下記までお問い合わせください。

伊東市体育協会 ☎48-7145

## としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

### 今月のおすすめ図書



『古くてあたらしい仕事』  
島田 潤一郎 / 新潮社

出版不況の中、たった一人で夏葉社という小さな出版社を立ち上げた著者の自伝エッセイ。仕事とは何だろうか。長いようで短い自分の人生を「好きだ」といえるだろうか。ともに立ち止まり、そっと語りかけてくれるような1冊です。

### 主な新着図書のご紹介

書名	著者
1 死者との対話	石原 慎太郎
2 カケラ	湊 かなえ
3 こんぱるいろ、彼方	椰月 美智子
4 小説伊勢物語 業平	高樹 のぶ子
5 少年と犬	馳 星周
6 サークル・ゲーム	マーガレット・アトウッド
7 父さんが帰らない町で	キース・グレイ
8 もりのかばんやさん	ふくざわ ゆみこ

ほか児童書も含め、多数購入しています。

### としょかんinformation

■新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館となることや一部サービスを縮小し開館する場合があります。

ご理解いただきますようお願いいたします。詳しくは伊東市立伊東図書館ホームページをご確認ください。

<http://www.ito.library-town.com>

### ■今月の休館日

毎週月曜日、7月23日(木)、7月24日(金)、7月31日(金)



# とびっきり! PHOTO

特別回



外出自粛期間中に見ることができなかった、市内の状況です。  
今年は写真で市内散策を楽しみましょう。

※今年以前に撮影した写真もあります。



松川遊歩道 松川沿いを約30本の桜並木が続きます。



4月のさくらの里 約40種類・1500本の桜が植えられ、長い期間さまざまな種類の桜が鑑賞できます。



伊東温泉竹あかり 東海館から音無神社までを、竹あかりの優しい光が包みます。



5月の小室山公園 40種類・10万本のつつじが咲き誇る「つつじ園」は必見です。



## 今月の健康レシピ

学校給食シリーズ56 (門野中学校給食室)  
「ツナとじゃがいものサラダ」



- 材料 (2人分)
- じゃがいも…1/2個
  - ツナ(水煮缶)…20g
  - キャベツ…20g
  - きゅうり…30g
  - 玉ねぎ…少々
  - パセリ…少々
- 【調味料】
- 油…小さじ1
  - 酢…小さじ1
  - 砂糖…小さじ2
  - 塩…少々
  - からし粉…少々

### ●作り方

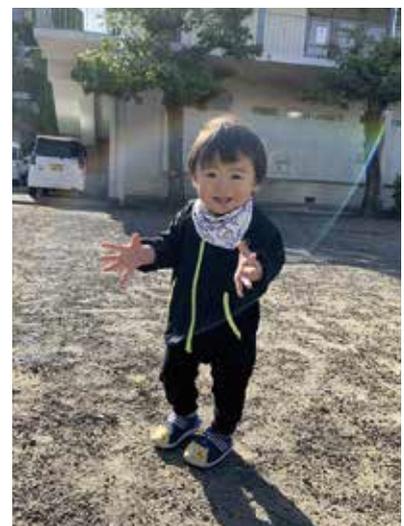
- ①じゃがいも、きゅうりは角切りにします。
- ②玉ねぎは薄くスライス、キャベツは短冊切り、パセリはみじん切りにします。
- ③ツナの水気を切っておきます。
- ④野菜を茹でて冷まします。
- ⑤④を混ぜて、調味料で味付けし、ツナを加えて仕上げます。
- ⑥お好みでからし粉を加えてください。

### ●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
77kcal	3.3g	3.2g	14mg	0.6g

## アイドル登場

毎日元気に遊んでるよ!



晴くん (1歳6ヶ月)

※市役所からのお知らせや緊急情報はケーブルテレビCVAとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。