



新しい生活様式にご協力ください



新型コロナウイルス感染症の 疑いがあるときの相談先

- 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある場合
- 重症化しやすい人（※）や妊婦で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある人や透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人
- 上記以外の人で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

いずれかに該当する場合は、すぐに下記の「帰国者・接触者相談センター（県共通）」へ相談してください。
☎050-5371-0561・050-5371-0562
 （平日 8時30分～17時15分）
☎050-5371-0561
 （上記以外の時間・土日祝日含む。）
FAX 054-281-7702

特別定額給付金 申請受付開始！



郵送で申請書が届きます！
 詳細は裏表紙へ



伊東市役所

検索

ほぼ毎日更新中!

- 市の財政状況・・・・・・・・・・・・・・・・ 2P
- 伊東市消費対策プロモーション事業・・・・ 11P

一般会計

市の財政状況

令和元年度予算の執行状況

令和元年度の一般会計と特別会計、令和2年3月31日までの企業会計の収入・支出を中心に、市の財産、借入金などの状況をお知らせします。会計の出納整理期間が5月31日までのため、今回お知らせする内容は概算額です。

問 財政課 ☎ (32) 1251



歳入

款名	収入済額
予算額	収入率
市税	108億6,103万円
111億3,515万円	97.5%
国庫支出金	39億2,979万円
43億4,993万円	90.3%
地方交付税	34億9,894万円
33億3,931万円	104.8%
市債	2億7,320万円
23億8,935万円	11.4%
県支出金	12億3,305万円
19億1,434万円	64.4%
地方消費税交付金	12億1,358万円
12億4,000万円	97.9%
使用料及び手数料	7億1,238万円
7億2,248万円	98.6%
その他	29億 10万円
37億7,818万円	76.8%
合計	246億2,207万円
288億6,874万円	85.3%

歳出

款名	支出済額
予算額	執行率
民生費	79億1,302万円
98億9,607万円	80.0%
総務費	28億7,905万円
36億5,596万円	78.7%
衛生費	31億6,458万円
36億3,833万円	87.0%
教育費	24億1,503万円
30億9,280万円	78.1%
土木費	22億2,950万円
30億1,844万円	73.9%
公債費	25億1,765万円
25億6,899万円	98.0%
消防費	12億 148万円
12億9,316万円	92.9%
観光商工費	6億6,338万円
9億5,091万円	69.8%
その他	5億6,946万円
7億5,408万円	75.5%
合計	235億5,315万円
288億6,874万円	81.6%

市税収入済額の内訳

- ・固定資産税 54億2,434万円
- ・市民税 34億3,479万円
- ・都市計画税 9億9,345万円
- ・その他 10億 845万円

特別会計

会計名	収入済額	収入率
予算額	支出済額	執行率
下水道	20億8,064万円	97.5%
21億3,317万円	20億3,723万円	95.5%
競輪	192億4,025万円	90.8%
211億8,342万円	186億3,692万円	88.0%
国民健康保険	83億 333万円	92.2%
90億 858万円	84億4,556万円	93.8%
土地取得	2,609万円	100.0%
2,610万円	2,601万円	99.7%
霊園	3,048万円	83.3%
3,659万円	3,551万円	97.0%
介護保険	68億8,006万円	83.1%
82億8,040万円	73億7,970万円	89.1%
後期高齢者医療	18億2,329万円	86.3%
21億1,197万円	19億5,190万円	92.4%
合計	383億8,414万円	89.7%
427億8,023万円	385億1,283万円	90.0%

※支出済額が収入済額を超える場合は他会計のお金で立て替えられています。

企業会計

会計名	収入予算額	支出予算額	
	収入額	支出額	
水道事業	収益的収支	17億 813万円	16億2,927万円
	資本的収支	16億9,463万円	15億8,412万円
病院事業	収益的収支	2億6,248万円	9億7,552万円
	資本的収支	2億6,511万円	9億4,447万円
水道事業	収益的収支	4億6,432万円	5億8,890万円
	資本的収支	4億5,517万円	5億6,359万円
病院事業	収益的収支	9,992万円	1億5,727万円
	資本的収支	9,992万円	1億5,726万円

※支出額が収入額を超える額は、内部留保資金などで補われています。

市の財産 (令和2年3月31日現在)

- 土地 815万6,208.22㎡ (約8.16km²)
- 建物 30万6,030.11㎡
- 積立金 99億7,752万円
- 貸付金 4億2,784万円

市債 (市が借りているお金)

会計・市債名	金額
一般会計	239億4,517万円
臨時財政対策債	134億6,792万円
土木債	35億5,139万円
民生債	17億8,668万円
教育債	16億5,316万円
衛生債	13億7,801万円
その他	21億 801万円
特別会計	125億2,428万円
下水道事業債	123億7,053万円
その他	1億5,375万円
企業会計	88億1,902万円
水道事業債	52億8,371万円
病院事業債	35億3,531万円

市債の総額は、452億8,847万円、1人当たりすると66万4,541円になります。

市の概要 (令和2年3月31日現在)

- 面積 124.10km²
- 人口 68,150人
- 世帯数 35,390世帯

健康ひろば

子育て

母子保健事業

6月の健診・教室の日程は、次のとおりです。

健診・教室	日 時 (受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成30年11月生まれ対象)	17日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成30年5月生まれ対象)	25日(木) 9:20~ 9:50
3歳児健康診査 (平成29年5月生まれ対象)	10日(水) 13:00~13:45

会 場 健康福祉センター

☎(32)1582
問子育て支援課

プレママプレパパ教室

対象 妊婦と家族（兄弟も来場可です。）
会場 健康福祉センター
申込み 不要
内容 マタ友ママ友づくり、出産前後のママと家族の気持ちの変化、産後すぐに役立つ赤ちゃんのあやし方など。
プレゼントもご用意しています。

日時 6月12日(金) 13時から
持ち物 母子健康手帳



☎(32)1582
問子育て支援課

児童手当の現況届の提出

児童手当の受給者は6月中に現況届を提出してください。現況届受付後、所得審査を行うため、所得の申告をしない人は、所得の申告をお願いします。今年度1回目の支払日は6月10日(水)です。

☎(32)1581
問子育て支援課

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 令和元年1月、2月生まれの子どもと家族
日時 6月19日(金) 9時10分から
会場 健康福祉センター

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

申込み 6月12日(金)までに電話で。

☎(32)1582
問子育て支援課

母子家庭等医療費助成制度の更新申請

毎年6月に更新手続が必要です。案内通知の到着後、申請書の提出をお願いします。

受付期間 6月1日(月)~12日(金) (新規申請は随時受付中)

☎(32)1581
問子育て支援課

健康

風しん抗体検査・予防接種

対象となる人は無料で風しん抗体検査と予防接種を受けることができます。

現在、30代から50代までの男性に風しん患者が増加しています。妊婦が感染すると目や耳、心臓に障がいのある先天性風しん症候群の子どもが生まれる可能性があります。そのため、風しんの公的な予防接種を受ける機会がなく、特に抗体の低い年代の男性に対して、3年間無料で風しん抗体検査及び予防接種を実施します。

対象 昭和37年4月2日

昭和54年4月1日生まれの男性

実施内容 風しん抗体検査及び麻しん風しん予防接種（風しん抗体検査を受け、十分な量の抗体がない人が予防接種の対象になります。）

受診方法 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性に、風しん抗体検査・予防接種のクーポン券をお送りします。実施機関については、クーポン券に同封されている医療機関一覧をご覧ください。

持ち物 医療機関へクーポン券と保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。



☎(32)1584
問健康推進課

6月は食育推進月間
毎月19日は食育の日

新型コロナウイルス感染を回避するためには、適切な衛生習慣と感染しない行動をとることが大切です。免疫システムが正常に機能するためには、栄養バランスのとれた食事により、体に必要な栄養素を適正に摂取することが必要です。みなさんは、さまざまな食品を食べていますか？

①食事は、1日3回規則正しく、適正量を食べる。
②毎食、主食・主菜・副菜をそろえる。
③1日に1回、乳製品と果物を食べる。

伊東市の食育は、「おいしい！ たのしい！ 伊東の食で元気をつなぐまちづくり」を基本理念に、市民、地域、教育、生産、流通、関係団体、行政等が連携して、推進しています。食育推進団体の登録は、随時行っております。左記までお問い合わせください。

健康推進課
☎(32)1630

大腸がん検診

対象 30歳以上の市民
受診期間 7月以降～12月22日(火)
内容 問診、2日間の検便
受診方法
①実施医療機関で容器・問診票を受け取る。
②2日間採便する。
③受け取った医療機関に容器・問診票を提出する。
④結果を聞きに医療機関へ。

費用 自己負担金500円
※実施医療機関は下記のとおり。

健康推進課
☎(52)3005

肺がん検診

対象 40歳以上の市民
受診期間 7月以降～12月22日(火)
内容 胸部エックス線撮影
費用 自己負担金200円
(喀痰検査を追加する場合は追加で400円)
※実施医療機関は下記のとおり。

健康推進課
☎(52)3005

大腸がん検診 市内実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	45-5115	たかやす医院	32-0362
伊豆高原クリニック	55-2522	田島医院	47-0010
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	54-9966	たちばなメディカルクリニック	45-4811
伊東ヘルスサポートクリニック	55-7622	なかむら内科・消化器内科クリニック	36-5577
上山レディースクリニック	45-8103	なぎさクリニック	36-0322
大川胃腸科外科	36-9559	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原	53-5000
おおたか内科クリニック	32-3810	はあとふる内科・泌尿器科 川奈	45-5000
木村整形外科クリニック	32-0600	長谷川胃腸科内科医院	36-2851
許田医院	37-5071	藤井クリニック	35-2000
佐藤産婦人科医院	37-5321	メディカルはば伊豆高原	33-1200
佐藤病院	37-2226	山本医院	47-5566
城ヶ崎やまだクリニック	53-1201	やまもプラザファミリークリニック	53-0707
高野医院	38-2111	横山医院	35-0431

肺がん検診 市内実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	45-5115	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原	53-5000
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	54-9966	はあとふる内科・泌尿器科 川奈	45-5000
伊東ヘルスサポートクリニック	55-7622	メディカルはば伊豆高原	33-1200
おおたか内科クリニック	32-3810	山本医院	47-5566
木村整形外科クリニック	32-0600	やまもプラザファミリークリニック	53-0707
高野医院	38-2111	横山医院	35-0431
たちばなメディカルクリニック	45-4811		

広告欄

社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめ樹伊東

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・リハテック・ファイテン等の商品を多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉

年中無休 (9時～17時30分まで)
伊東市八幡野1105-3

TEL 55-1311

住宅型有料老人ホーム

コルテシア

デイサービス フルーツ栄養 備後

コルテシア【CORTESIA】は、イタリア語で「礼儀・礼節」の意味を表しています。安全で自分らしい暮らしをお楽しみいただけるように心がけてまいります。

随時見学等承っております！

お気軽にお問い合わせください

伊東市宇佐美2350-1

☎48-6565

http://www.izukaigo.com

伊豆介護センター

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。



伊東市 医師会だより

vol.
17

Ito Medical Association



●老化につながる物質

体内ではたんぱく質がブドウ糖と結びついて劣化する「糖化」という反応によって焦げたような物質が生じます。その物質は「終末糖化産物 (AGE)」と言われ、なかなか体外へ排出されず老化の原因の一つとなります。

AGEは特に心筋梗塞、脳卒中、認知症、骨粗しょう症、がんなど、重大な疾患や皮膚の老化現象(シミ・シワ)などを引き起こす人体にとって様々な悪影響を与える物質です。

体内でAGEを溜めないためには糖質のとり過ぎを避け、体内に余分な糖質を無くすることが大切です。従って、AGEを多く含む食品のとり過ぎにも注意が必要です。また同じ食品でも調理方法によってAGEの含有量が変わり、「生」で食べるのが一番少なく、「茹でる」、「蒸す」、「焼く」、「揚げる」の順に増えていきます。基本的に高温で調理するほどAGEが増えるので調理の仕方にも注意しましょう。

伊東ヘルスサポートクリニック
岡田 典之
伊東市医師会 ☎ 37-8925

乳がん・子宮頸がん検診

●乳がん検診

対象 30歳以上の女性(マンモグラフィ検査は40歳以上の女性)

※前年度マンモグラフィ検査を受けた人は対象外です。

受診方法 A・Bのいずれかを選んでください。

Aマンモグラフィ・視触診別

①受診券を手元に用意し、検診車で実施される「マンモグラフィ検査」を予約する。(受診券と同封の検診ガイドブック参照)

②予約日に受診券を持参し、「マンモグラフィ検査」を受診する。

③「マンモグラフィ検査」を受診してから1か月以降に、視触診実施医療機関に受診券を持参し、「視触診検査」を受診する。

Bマンモグラフィ・視触診同時 結核予防会(検診車)

①受診券を手元に用意し、検診車で実施される「マンモグラフィ検査・視触診」を予約する。

(受診券と同封の検診ガイドブック参照)

②予約日に受診券を持参し、「マンモグラフィ検査・視触診」を受診する。

※30歳～39歳の人は、視触診実施医療機関に受診券を持参し、視触診を受診する。
※聖隷沼津健診センター(検査)

●子宮頸がん検診

対象 20歳以上の女性

※前年度子宮頸がん検診を受けた人は対象外です。

受診方法 指定医療機関に受診券を持参し、検診を受ける。

費用 頸部1000円、頸部と体部(医師の判断による)1400円

○乳がん検診・子宮頸がん検診の受診券について

次の人に、7月以降に受診券を送付します。

①21歳～69歳の女性(20代の人は令和元年度に子宮頸がん検診未受診の人のみ)

②70歳以上の女性で平成30年度に乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受けた人、平成30年度に子宮頸がん検診を受けた人

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、受診券送付時期が流動的となっております。ご了承ください。

健康推進課
☎(52)3005

広 告 欄



保険に入ってよかったあ〜♡

◎株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
フリーコール TEL0120-363-129
9:00~18:00 (土日除く)

遺品整理 / 生前整理

別荘・空き家・お住まいの片付け・整理収納

フリーダイヤル
女性スタッフも!

0120-35-9930

株式会社 かんどうサービス

遺品整理 伊東 検索
株式会社 伊東市岡、倉庫: 萩
まずはお電話ください

遺品整理士・古物商
整理収納アドバイザー
介護環境整理士
終活カウンセラー AFP

終活モノの片付け始めましょう

ホームページはこちら

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

6月は土砂災害防止月間

これから梅雨、台風の時期を迎えます。日頃から土砂災害危険箇所、避難経路を確認しておきましょう。大雨により土砂災害の可能性が高くなったときは、早めの避難を促し、人的被害を防ぐため、土砂災害警戒情報が静岡県・気象台から発表されます。土砂災害危険箇所については、県ホームページで、土砂災害警戒情報についてはサイポスリーダーで確認できます。

☎ 1362
☎ (32) 1362

6月1日～7日は水道週間

安全・快適な水をお使いいただくため、貯水槽を設置している人は、年1回以上、定期的に清掃するなど適正な管理をお願いします。詳細は市ホームページをご覧ください。スローガン
飲み水を
未来につなごう
ぼくたちで

水道課

☎ 1852
☎ (32) 1852

公共施設の里親募集

道路（私道を除く）、河川、公園などの草刈り、ごみ拾いなどを行っていただける団体を募集しています。

里親制度に基づき登録していただいた団体に活動に必要なごみ袋、軍手などの支給・貸与をしています。

里親として活動していただける団体は、左記にご連絡ください。

☎ 1751
☎ (32) 1751

令和元年度情報公開制 度運用状況のお知らせ

この1年間に制度を利用した件数は、情報公開に関するものが97件「表1」、自己情報の開示に関するものが、介護保険制度に係る認定資料に対するものを含め、3269件「表2」となっています。それぞれの処理状況は、左表のとおりです。なお、不服の申立てはありませんでした。

【表1】情報公開請求

請求件数	97
全部公開	34
一部公開	40
非公開	5
請求却下	17
請求取下げ	1
次年度繰越し	0

【表2】自己情報開示等請求

請求件数	10(3,259)
全部開示	5(3,259)
一部開示	5
不開示	0
取下げ	0
次年度繰越し	0

※()は「伊東市介護保険制度における認定資料の開示に関する要綱」に基づくものの件数です。

公開の請求手続

公文書等の公開には、請求手続が必要です。市役所1階市民ロビーの総合案内を通じて、

担当までご連絡ください。費用 無料（市民以外の方は1件につき200円）※写しが必要なときは作成に要する費用負担があります。

市政情報コーナー
市政情報コーナーにある市の刊行物やパンフレットなどは、自由に閲覧できます。

庶務課

☎ 1234
☎ (32) 1234

年金額が6月の振込分から上がりま

公的年金の年金額は、物価・賃金等の変動に応じて年度ごとに改定されることになっていきます。6月の振込分（令和2年4月分）から0.2%上がります。

	令和2年4月分～
老齢基礎年金（満額）	781,700円 (65,141円)
障害基礎年金（2級）	
障害基礎年金（1級）	977,125円 (81,427円)
遺族基礎年金（子1人）	1,006,600円 (83,883円)

※年額()内は月額

日本年金機構ねんきんダイヤル

☎ 0570(05)1165

広告欄

135号線沿い伊豆のおだんごカフェ

伊豆の銘菓・お土産 お中元やお歳暮にも



TVや雑誌でも大人気♪ つぐみ福 まるごとみかん大福

和洋スイーツ つぐみ庵

ぐらんぱる公園前 木曜定休
TEL.0557-51-2333

贈り物の専門店

カタログギフト多数取り揃えております

- ・中元・歳暮・結婚・出産
- ・快気・新築・長寿
- ・初節句・七五三・成人
- ・入学・進学・就職 etc...

東海バス 真心こめた贈り物 ▲アピテギフトプラザ伊東

カタログは無料でお届けします。お気軽にフリーダイヤルへお電話下さい。

伊東市東松原町16-2（東海館前） ☎ 0120-059-096

■営業時間/10:00～18:00 ■定休日/毎週日曜日・年末年始 ■駐車場完備

※駐車場満車の場合は三井のリパーク伊東東松原町もしくは本町パーキングをご利用ください。
※キッズスペース完備（お子様連れでも安心してご利用いただけます）

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

i 年金額改定通知書と
振込通知書の送付

令和2年度（4月分）翌年3月分）年金額改定通知書と振込通知書が一体となったハガキが、6月上旬に日本年金機構から送られます。令和2年度の年金額と1回に振り込まれる金額及び年金から差し引かれる特別徴収額のお知らせです。年金額や徴収額に変更がなければ1年に1度しか送られません。

問 年金支払額：日本年金機構
ねんきんダイヤル
0570(05)1165
介護保険料：高齢者福祉課
32)1564
国民健康保険税：保険年金課

納付相談会

後期高齢者医療保険料

保険年金課 ☎32-1624

夜間：6月11日(木)、12日(金)
17時30分～19時

人口と世帯数

4/30現在 () 前月比

人口 68,099人 (-51)

男 32,217人 (-15)

女 35,882人 (-36)

世帯数 35,451世帯 (+61)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

市水道センター(☎36-2010)へ

(受付時間：8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

伊東市メールマガジン

情報政策課

☎32-1191

市では同報無線（広報いとう）で放送した内容をはじめとする各種行政情報をメールで配信しています。



詳細は
市ホームページから

i 国民健康保険税の
納付方法

納税通知書は7月中旬に世帯主宛てに送付します。
平成29年1月から口座振替納付が原則となりました。
納付書による納付を希望する場合は、市役所及び各出張所、各金融機関、コンビニエンスストアなどで納めることも可能です。納期限までに納付してください。
国保税を滞納していると、

☎32)1622
後期高齢者医療保険料：保険年金課
☎32)1624
個人住民税：課税課
☎32)1271

有効期間の短い短期被保険者証や医療費を一旦全額自己負担する被保険者資格証明書が交付されます。
災害や特別な経済的理由などにより納付が困難な場合は、減免の制度があります。ご相談ください。
※現在、国保以外の保険証を利用している人で、納税通知書が届いた人は脱退の手続きがされていない場合があります。

問 保険年金課(資格・税額・減免)
☎32)1622
収納課(納付や口座振替)
☎32)1291

i 放置車両の保管について

伊東駅、宇佐美駅前及び宇佐美駅西口の駐輪場に長期間放置されていた自転車を7月15日(水)まで都市計画課で保管します。お心当たりのある人はご連絡ください。

問 都市計画課
☎32)1781

マチイロ
マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を!

上記QRコードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!

広 告 欄

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

不要品整理及び処分承ります!

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不要品処理・引越し・一般雑用

お見積無料!
保険も完備!

☎090-8862-2959 (作業中) ☎0557-51-2392 (自宅) 伊東市富戸439-4

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

お電話にご相談下さい TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 株式会社
伊東市川原1216番地の30

土日・夜間も対応(要予約)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

みんなの暦

令和2年(2020年) **6**月(水無月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安 芒種	6 赤口
7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝
14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引
21 大安 夏至	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負 広報いとう7月号 配布予定日	26 仏滅	27 大安
28 赤口	29 先勝	30 友引	6月の納税 ————— 納期限は6月30日火 <input type="checkbox"/> 市県民税1期 ①収納課 ☎32-1291			

伊東温泉競輪開催日

①公営競技事務所 ☎36-0120

本場 ■FII♥【競輪ルーキーシリーズ2020】(ガールズケイリンを含む) 12~14

■FIナイター♥(ガールズケイリンを含む) 22~24

場外 現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、当面の間場外発売を休止しております。また、的中車券の払戻業務も行っておりません。払戻中止期間中に払戻有効期限を迎える車券の取扱いについては、有効期限を延長します。なお、延長期限については、払戻再開と併せて決定します。詳しくは、伊東温泉競輪場ホームページまたは、KEIRIN.JPをご覧ください。



急病になったら…

■夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510

■深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626

■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科
休日(日曜・祝日) 当番医			
7(日)	山本医院 ☎47-5566	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	山本医院 ☎47-5566
14(日)	なかむら内科消化器内科クリニック ☎36-5577	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
21(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	日吉医院 ☎37-0763
28(日)	高野医院 ☎38-2111	伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科 ☎55-3322	高野医院 ☎38-2111

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。

■内科当番医で小児科を受診する際には、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。

■夜間救急医療センターは伊東市医師会に診療業務をお願いしています。

■休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

※相談日が祝日の場合はお休みです。
※新型コロナウイルスの情勢により変更となる場合がありますのでお問い合わせください。

■会場…市役所低層棟2階市民課市民生活係 ☎52-3002(予約)

※都合により変更・中止となる場合があります。

■法律相談 *今月はありません。 電話相談：静岡県東部ホームローヤードイタル 第2・第4火曜日13時30分～15時30分 ☎055-928-7178 (相談時間：約20分、年3回まで)	■市民不動産相談 *今月はありません。 電話相談：全日本不動産協会静岡県本部 火・木曜日9時30分～11時30分 ☎054-285-1208
■登記の相談 *今月はありません。 電話相談：司法書士総合相談センターしずおか 平日14時～17時 ※火曜日は成年後見専門相談 ☎054-289-3704 (相談時間：約30分)	■交通事故相談 *2日(火)10時～12時、13時～15時/県交通事故相談所相談員 5/29までに☎054-202-6000へ電話してください。 (電話相談のみで、面談相談が不要となる場合があります。) *又は静岡県弁護士会沼津支部交通事故相談(電話相談約30分) 平日9時～12時、13時～17時予約受付 ☎055-931-1848
■人権相談 *今月はありません。 電話相談：人権110番 平日8時30分～12時、13時～17時15分 ☎0570-003-110	■消費生活相談 平日9時～12時、13時～16時/消費生活相談員
■行政相談 *今月はありません。 電話相談：行政110番 平日8時30分～12時、13時～17時15分 ☎0570-090-110	■税務相談 *今月はありません。
■行政手続の相談 *今月はありません。 電話相談：静岡県行政書士会 平日9時～12時、13時～16時 ☎054-254-3003	■土地家屋調査士の相談 *今月はありません。
	■警察の出張相談 *今月はありません。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
●教育相談		
月～金曜日 9時～16時30分	市役所5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
●家庭児童相談 *要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
●メンタル相談 *要電話予約		
17日(水) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
●出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
10日(水) 10時～14時30分/杉村労務管理事務所	市役所5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
24日(水) 10時～14時30分/三島年金事務所	市役所1階展望ギャラリー	
●女性相談		
月～金曜日 9時～16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
●あんしん法律相談 *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
●補聴器の相談		
*今月はありません		社会福祉課 ☎32-1533
●身体障がい福祉相談会		
*今月はありません(電話相談を実施)		なかいずりハ ☎0558-83-2195
●知的障がい福祉相談会		
*今月はありません(電話相談を実施)		いぶき ☎52-3213
●精神障がい福祉相談会		
10日(水) 10時～16時	市役所1階社会福祉課	サポートセンターいとう ☎82-5680
●くらしの相談 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190



今月の献血

28日(日) 10:00～12:00、13:15～16:00
伊東ショッピングプラザ・デュオ

献血へお越しの際は
身分証明書をお持ちください。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512

イベント告知

◆パークゴルフ1日体験教室◆



代表者 嶋田 浩三 ☎51-9898
事務局 野口 順規 ☎44-1558
活動日時 6月8日(月)～6月19日(金)の土日を除く平日
 13時～(2時間半程度)
活動場所 ぐらんぱる公園パークゴルフ場(正面入口前に集合)
参加費 600円(36ホールプレー費、駐車料金込み)
定員 各日10人(要予約。希望日の2日前までに)
主催 伊東市パークゴルフ連盟
内容 パークゴルフ連盟では、80歳を過ぎても元気でプレーを楽しんでおります。生涯スポーツとして最適です。誰にでもできるパークゴルフ。この機会に一度体験をしてみたいはかがですか。

としよかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のおすすめ図書



『なんとかする工作』
青木亮平 著/
玄光社

おうちでの「つまらない」「なんとかしてー」攻撃を打破するため、クライアント(家族)からの注文に、クリエイター(著者)がアイデアと段ボールとハサミでこたえます。クライアントの率直な評価もほほえましい。読んで試しても楽しい1冊です。

主な新着図書のご紹介

書名	著者
1 輪舞曲	朝井 まかて
2 暗鬼夜行	月村 了衛
3 逃亡者	中村 文則
4 心にいつも猫をかかえて	村山 早紀
5 社会とことば	井上 ひさし
6 イエスの学校時代	J.M.クツツエー
7 虫ガール	ケラスコエツト
8 ねずみくんはめいたんてい	上野 紀子

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としよかんinformation

■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休館となることや一部サービスを縮小し開館する場合があります。ご理解いただきますようお願いいたします。詳しくは伊東市立伊東図書館ホームページをご確認ください。

<http://www.ito.library-town.com>

■今月の休館日 毎週月曜日、6月30日(火)

保健委員ってなんだろう？

地域の健康づくりの担い手である保健委員を紹介します。

保健委員は「地域に健康づくりの輪を広げよう」を活動目標とし、地域の人達が健康で幸せな生活が送れるように、行政と市民のパイプ役として活動しています。

【保健委員の活動について】

検診PR 区民体育祭やコミセンまつりなどで、地域の方へがん検診や生活習慣病健診のPRを行っています。

子育て支援 市が実施する離乳食の教室や幼児の健康相談会で、赤ちゃんやお子さんのお世話をしています。

地区活動 三角巾やAEDの使用方法や減災研修を受け、地域の防災訓練に役立て、学んだことを地域の人に広めます。



健康推進課 ☎32-1630

「Yahoo!ショッピング」での伊東市消費対策プロモーション事業

伊東市の名産品を全国へお届けするため、総額600万円分のクーポン券を配布します!!

新型コロナウイルスの影響により、誘客できない今だからこそ、ネット販売を活用して、伊東市の魅力を全国にお届けしませんか？

伊東の魅力・美味しさを全国に届け、コロナ終息後に伊東市に来ていただけるよう盛り上げていきましょう！

◆伊東市プロモーション概要◆

実施期間：2020年7月上旬～2021年3月末まで（予定）

実施内容：Yahoo!ショッピング内で「伊豆・伊東のいいもの市」キャンペーンを展開します。

【キャンペーン内容】

- 対象商品購入で20～40%オフになるクーポンの配布（総額600万円分）
※割引額や上限設定額については、対象商品が揃い次第確定を致します。
 - Yahoo!ショッピング内ご当地に「伊豆・伊東のいいもの市」特集ページを掲載
 - ▶「伊東のいいもの」だけでなく、「伊東のいいところ」も合わせて紹介し、コロナ終息後伊東へ来て頂けるようなページとします。
 - キャンペーン対象商品をご購入いただいた方に、伊東のいいところを紹介した観光冊子をプレゼント
 - キャンペーン対象商品をご購入いただいた方に、コロナ終息後に使用できる宿泊クーポンプレゼント
 - キャンペーンをPRする為の広告掲載
 - ▶Yahoo!ショッピングTOPページ プロモーションボックスへの広告掲載（PC版、スマホ版両方）
 - ▶Yahoo!ショッピングTOPページ スマートフォントップノースバナーへの広告掲載
 - ▶Yahoo!ショッピングTOPページ プライムディスプレイへの広告掲載（PC版）
 - ▶ターゲットを絞り、Yahoo!JAPANへの広告出稿（PC版、スマホ版）
- 上記は現時点での案となります。販売状況等を加味しながら随時プロモーションを展開致します。

市内事業者様 本プロモーションへ参加しませんか？

Yahoo!ショッピングへの出店に際し、下記2パターンをご用意致します。

パターン① 今後も継続して販売を検討されている方向け

Yahoo!ショッピング内に自分のお店を構えたい
今回のキャンペーンを機にオンラインストアを開店
させ、今後も継続的に販売をしてみませんか？

- 初期費用、月額システム利用料、売上ロイヤリティ：無料
- 自社サイトへの送客やメール送信など：自由
- ストアポイント原資やキャンペーン原資：各自負担
- 入金サイクル：月末締 翌月末払い

※オプションで月2回、3回、6回払い選択可能です。

パターン② 試しに短期的に出店をしてみたい方向け

インターネットは不得意なので代理でお願いしたい
上記キャンペーン期間中、伊東アンテナショップ
「伊豆・伊東のいいもの市」を出店します。
商品をご提供いただければ、代理で販売を致します。
出店料も無料、ページ管理等も一切不要です。

※Yahoo!ショッピングへ支払う手数料は発生します。
ECサイトで販売をしたことがない方でもお気軽にご相談
下さい。

※既にYahoo!ショッピングへ出店している事業者様におかれましては、本キャンペーンの対象となりますので、クーポン券の対象店舗としてご利用いただくことができます。

※詳細情報及び参加方法などの募集要項は右記QRコードからご確認下さい。（ご希望の方は必ずご一読下さい）



お問
合わせ
窓口

①新規出店に関する問合せ

メール：tamatum@yahoo-corp.jp

（お名前・連絡先・問い合わせ内容をメールにてお送り下さい。折り返しご連絡いたします。）

②代理出店に関する問合せ

電話：35-9260（Nukumall めくもーる 担当：梶山）

③キャンペーン全般に関する問合せ

電話：054-251-2398（JTB 静岡支店内 伊東市消費対策事務局宛）

④その他全体に関する問合せ

電話：32-1714（伊東市役所 観光課）

みんなで乗り切ろう!! 新型コロナ感染予防

このウイルスの怖さは、病気にかかることだけではありません。外出自粛による運動不足や食べすぎ、飲みすぎが糖尿病などの生活習慣病を悪化させることがあります。また、病気や生活への不安が、不眠やイライラなどのこころの不調を招くこともあり、皆さんも知らず知らずのうちに影響を受けているかもしれません。少しでも早い終息のために、一人ひとりがきることを続けていきましょう。

①手洗い、うがいをこまめに!



②換気をしましょう!



③食べすぎ・飲みすぎに注意!



④運動を続けましょう!

- ・屋内のできる体操や筋トレ
- ・人が少ない場所を選んでウォーキングなど



お知らせ

以下の検(健)診の開始を、7月以降に延期いたします。今後の予定については広報、新聞、受診券の発送等でお知らせしていく予定です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

- ・伊東市国保特定健診
- ・後期高齢者健診
- ・39歳以下健診
- ・骨粗しょう症検診
- ・各種がん検診
(市内協力医療機関・伊東市民病院で実施するもの)

健康推進課 ☎32-1630

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ55 (西小学校給食室)
「マロニースープ」



●材料 (2人分)

- | | |
|----------|-------------|
| 鶏こま肉…20g | 【調味料】 |
| たけのこ…20g | チンタン…大さじ1 |
| 干しいたけ…2g | しょうゆ…大さじ1/2 |
| にんじん…20g | 塩…小さじ1/3 |
| 玉ねぎ…40g | こしょう…適宜 |
| 葉ねぎ…10g | 水…250g |
| マロニー…10g | |

●作り方

- ①干しいたけを水で戻しておきます。
- ②にんじん、しいたけは千切り、たけのこは短冊切り、玉ねぎは薄切りにします。
- ③分量の水にチンタンを入れスープを作り、②と鶏こま肉を入れ煮る。
- ④調味料を加える。
- ⑤マロニーを加える。
- ⑥味をととのえ葉ねぎを加え仕上げる。

●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
53kcal	3.7g	0.6g	17mg	0.9g

アイドル登場



3人揃うと家の中は動物園♪

あん 杏ちゃん (2歳6ヶ月)

たく 拓くん (5歳)

おと 音ちゃん (9ヶ月)

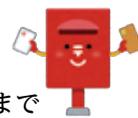
特別定額給付金の申請受付が始まりました

特別定額給付金事務局 ☎52-3306



- 給付対象者 基準日(令和2年4月27日)において、伊東市に住民登録のある人
※申請・受給権者は、その人の属する世帯主となります。
- 給付額 給付対象者1人につき10万円
- 給付方法 申請・受給権者である世帯主本人名義の口座への振込

申請受付は
8月20日(木)まで



郵送による申請

申請書が届きますので、必要事項を記入し、本人確認書類及び振込先口座の通帳の写しなどを添付して返信用封筒にて返信をお願いします。

オンラインによる申請

マイナンバーカードをお持ちの人で、内閣府提供の「マイナポータル」を利用できる人が申請できます。



詳細はコチラ

※市役所からのお知らせや緊急情報はケーブルテレビCVAとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。