



# 新型コロナウイルス感染症対策について

市では、3月2日に伊東市新型コロナウイルス感染症対策本部を設置し、これまで国の対策などを踏まえ、市主催のイベントの延期や中止、小中学校などの臨時休業を行い、感染拡大を防ぐための対策に取り組むとともに、市民の皆さんに対し、ホームページやメールマガジンなどにより情報の提供に努めてまいりました。今後につきましても、市民の皆さんの生命と健康を守るため、引き続き、国や県とも連携し、全力で対策に取り組んでまいりますので、国、県、市などの発表する情報に注意し、冷静な行動をとっていただきますようお願いいたします。万一、発熱などの体調不良が続き感染が疑わしい場合は、直ちに、帰国者・接触者相談センター【熱海保健所：平日8時30分～17時15分 ☎ 82-9125、左記時間帯以外（土日祝日含む）☎ 090(3309)6707】へご相談ください。

## ◆Q & A を取りまとめました ～不安なこと、困っていることがありましたらご参照ください～



市内の感染者数について知りたいです。



市のメールマガジンとホームページで、毎日午後4時頃を目途に市内の感染者情報を発信しています。



市内感染者情報は  
こちらから

☎危機対策課 ☎ 32-1361、1362



市役所に行かずに、住民票などを受け取れますか？



住民票などの郵送請求やコンビニ交付サービスなど、来庁せずにご希望のサービスがあります。新型コロナウイルス感染症予防のため、ぜひご利用ください。



詳細はこちらから

☎市民課 ☎ 36-0111



感染を予防するために注意することはありますか？



新型コロナウイルスに感染しないようにするためには、咳エチケット（咳・くしゃみをする際に、ハンカチや服の袖を使って、口や鼻をおさえること）や手洗いなどの実施がとても重要です。

十分な睡眠をとって、免疫力を高めるようにしましょう。

持病がある人、ご高齢の人は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

☎健康推進課 ☎ 32-1583、1631、1632



中小企業の経営者ですが、新型コロナウイルスにより、経営状況が悪化しました。運転資金などの融資を受けるにはどこに相談したらよいですか？



まずはお取引のある金融機関又は日本政策金融公庫に御相談いただきたいと思います。

☎日本政策金融公庫 ☎ 055-931-5281



会社員ですが、新型コロナウイルスが原因で出勤日が減り、それに伴い収入が減ったことから、生活が維持できなくなりました。なにか貸付制度はありますか？



一時的に生活の維持が困難となられた人への費用貸付制度のほか、失業された方等に向けた生活再建までの間に必要な生活費用の貸付制度があります。

☎伊東市社会福祉協議会 ☎ 36-5512



新型コロナウイルス感染症の影響により、納税することが困難になりました。どうしたらよいですか？



猶予が適用される場合がありますので、収納課までお問合せください。

☎収納課 ☎ 32-1291、1292、1293

その他の Q&A はこちらから



「市長への手紙」で、あなたの考えを市政へ届けてみませんか  
伊東市の将来や日ごろ感じていることなど、市政に関することを  
自由にお書きください。

- ◆個別の回答は差し控えさせていただきますが、手紙は全て市長が目を通し、市政の参考とさせていただきます。
- ◆個人が特定できないように編集した上で、意見等及び回答の要旨を広報いとう等で紹介させていただくことがあります。
- ◆個人情報、意見内容の確認など必要がある場合のみ利用し、他の目的には利用しません。
- ◆国、県や民間企業に関することなど、市の業務以外の提言はその業務を所轄する機関へお伝えください。
- ◆誹謗中傷、企業などの案内や営業活動、趣旨が不明確もしくは不明なものはお断りします。

★主役は市民の皆さんです★



①

①

414-8790

伊東市大原二丁目1番1号

伊東市役所「市長への手紙」

伊東市長 小野 達也 行



②

②

- ◎封書として利用する場合は①②の順で三つ折りにして、のり又はセロハンテープで閉じ、切手を貼らずに投函してください。
- ◎FAXを利用する場合は、ご意見を記入した面を送信してください。

FAX 0557-36-1104

- ◎直接お持ちいただく場合は、市役所7階秘書課（秘書広報係）へお願いいたします。



# 健康ひろば

## 子育て

### 母子保健事業

5月の健診・教室の日程は、次のとおりです。

健診・教室	日 時 (受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成30年10月生まれ対象)	20日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成30年4月生まれ対象)	28日(木) 9:15~9:45
3歳児健康診査 (平成29年4月生まれ対象)	13日(水) 13:00~14:00

会 場 健康福祉センター

☎(32)1582  
問子育て支援課

### 児童扶養手当

児童扶養手当5月期(3月分~4月分)の支払日は5月8日(金)です。

☎(32)1581  
問子育て支援課

### ひとり親家庭就学費用助成制度

来年4月に小学校に入学する児童を養育する児童扶養手当の受給者に、ランドセル、学校指定用品購入費の助成を行います。

助成申請時に、領収書原本(受給者氏名フルネーム記載必須)を必要としますので、大切に保管してください。

☎(32)1581  
問子育て支援課

### 母子・父子自立支援員による相談

母子・父子自立支援員による相談支援事業を行っています。ひとり親家庭の人の悩み・困っていることなどお気軽にご相談ください。

☎(32)1581  
問子育て支援課

### 5月5日(こどもの日) 11日は「児童福祉週間」

「令和2年度児童福祉週間標語」

やさしさにつつまれそだつ やさしいこころ

子どもや家庭、子どもの健全やかな成長について、国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日から一週間を「児童福祉週間」と定めています。

県内各地で様々な児童福祉週間関連イベントや啓発事業が実施されます。

☎(32)1581  
問子育て支援課

### ひとり親家庭へのファミリー・サポート・センター利用料の助成制度

ひとり親家庭及び養育者の会員に対する助成制度です。

#### 助成の条件

- ① 児童扶養手当受給者又は児童扶養手当を受給している世帯と同様の所得水準にあること
- ② 住民税が非課税であること
- ③ センターに会員登録をしていること
- ④ 援助活動に伴う利用料を滞

納していないこと

- ⑤ 仕事や求職活動などを理由としたセンター利用であること

#### 助成額

利用料の半額(1時間当たり300円又は350円)。1か月当たり1万円を助成上限とし、食費などの実費分は助成対象外です。

#### 助成を受けるためには

- ① 会員登録をしていない人は、まず、センターに会員登録をしてください。
- ② 会員登録をした人は、センターを利用する前に、子育て支援課で利用料助成資格の登録をしてください。

※児童扶養手当を受給している人は証書を持参してください。児童扶養手当を受給していない人は、子育て支援課にご相談ください。

- ③ センター利用後の利用料は、一旦全額お支払いください。その後、助成金支給の申請をしていただき、利用料の半額を助成します。

☎(36)1177  
問伊東市ファミリー・サポート・センター

☎(36)1177  
問伊東市ファミリー・サポート・センター

☎(32)1581  
問子育て支援課

### ファミリー・サポート・センター支援会員養成講習会

子どもの預かりや習い事への送迎など、子育ての援助をする人を募集しています。皆さんも会員になるための講習会を受けて子育て支援をしてみませんか。

#### 対象

市内在住の20歳以上の人で、子どもが好き、育児を支援したい人など  
※育児経験や資格の有無は問いません。

開催日 6月2日(火)、9日(火)、18日(木)、22日(月)、30日(火)(計5日)

時間 9時~16時頃

会場 健康福祉センター

内容 子どもの世話、身体の発達、子どもの事故や安全についてなど

申込み 電話で左記まで。

※今後の新型コロナウイルスの情勢次第で、延期する可能性があります。



☎(36)1177  
問伊東市ファミリー・サポート・センター

☎(36)1177  
問伊東市ファミリー・サポート・センター

# 一日人間ドック

## 共通事項

### ●検査内容

身体測定、血圧測定、内科診察、血液検査（中性脂肪・コレステロール・血糖・尿酸・肝機能・腎機能・すい臓機能・貧血など）、尿検査、心電図検査、胃内視鏡検査、腹部超音波検査

※胸部レントゲン検査は伊東市肺がん検診として同日受診が可能です（自己負担金200円。喀痰検査が必要な場合は別途追加費用）。

※希望者はオプション検査として肝炎ウイルス検査と前立腺がん検査を同時に受けることができます。（市の検診車で検診でも受診できます。自己負担金は共に500円。詳細は広報いとう4月号「2020年度版がん検診健康診査等年間予定表」をご覧ください。）

※一日人間ドックには、特定健診が含まれています。  
健診結果により保健指導の対象となります。

### ●受診者負担金

10,300円。受診の際に医療機関窓口でお支払いください。

### ●実施医療機関(予定)

青木クリニック、伊東ヘルスサポートクリニック、大川胃腸科外科、高野医院、たかやす医院、田島医院、立花胃腸科外科、なかむら内科・消化器内科クリニック、はあとふる内科・泌尿器科(伊豆高原・川奈)、メディカルはば伊豆高原、山本医院

### ●受診実施期間

7月20日(月)～11月20日(金)

### ●募集期間

5月1日(金)～6月5日(金)

## 伊東市国民健康保険加入者

### ●資格要件

- ①前年8月1日以前から、受診の当日まで伊東市国保の資格を継続して有している人（社会保険などに加入している人は対象外）
- ②満30歳以上75歳未満（昭和20年8月1日から平成2年7月31日以前生まれ）の人
- ③前年度の国民健康保険税を完納している世帯の人
- ④本年の4月21日以降に、胃内視鏡検査又は腹部超音波検査を受診していない人

※当選した人は、本年度実施する「伊東市国保特定健康診査」及び「39歳以下健康診査」を受診できません。

### ●定員 400人(男女各200人)

※応募多数時抽選

## 後期高齢者医療制度加入者

### ●資格要件

- ①後期高齢者医療制度の被保険者で、市内に住所を有する人
- ②令和元年度の後期高齢者医療保険料を完納している人
- ③今年の4月21日以降に、胃内視鏡検査又は腹部超音波検査を受診していない人

※当選した人は、今年度実施する「後期高齢者健康診査」を受診できません。

### ●定員 100人(男女各50人)

※応募多数時抽選

## 往復ハガキ記入例

返信用 表面

63 41000000

返信

伊東市〇〇町××丁目△番□号

伊東花子様

※受診希望者のお名前です。

往信用 裏面

申請書

※項目の一つを選択し、✓を記入してください。（応募多数の場合は抽選となります。）

一日人間ドックのみ希望

一日人間ドック希望、抽選に当たった場合は脳ドック希望

脳ドックのみ希望

脳ドック希望、抽選に当たった場合は一日人間ドック希望

後援会名  一日人間ドック

資格要件等について理解し、申し込みます

電 話 〇〇-XXXX

住 居 伊東市 〇〇町××丁目△番□号

姓 名 イトウ ハナコ

氏 名 伊 東 花 子

生 年 月 日 〇〇年×月△日 男(女)

何れも記入しないでください。

往信用 表面

63 41485555

往信

伊東市役所

健康推進課行

伊東市大原二丁目一番一号

返信用 裏面

通知として使用しますので、何も記入しないでください。

# 脳ドック

脳ドックは、頭部MRI・MRA検査による画像診断を中心に、心電図検査、眼底検査なども行い、脳梗塞など、脳の病気の危険因子を早期発見するためのドックです。

## ●検査内容

頭部MRI・MRA、身体測定、血圧測定、内科診察、眼底検査、眼圧検査、視力検査、血液検査（中性脂肪・コレステロール・血糖・尿酸・肝機能・腎機能・貧血など）、尿検査、心電図検査

※胸部レントゲン検査は、伊東市肺がん検診として同日受診が可能です（自己負担金200円。喀痰検査が必要な場合は別途追加費用）。

※脳ドックには、特定健診が含まれています。健診結果により保健指導の対象となります。

## ●受診者負担金

10,800円。受診の際に医療機関窓口でお支払いください。

## ●実施医療機関

伊東市民病院ドック健診センター

## ●受診実施期間

7月20日(月)～2月27日(土)

## ●募集期間

5月1日(金)～6月5日(金)

## ●資格要件

- 脳疾患の病歴のない人
- 現在、脳疾患の治療中でない人
- 前ページ記載の伊東市国民健康保険加入者の一日人間ドックの資格要件①・②・③を満たす人
- 過去に一度も伊東市国保脳ドックを受けていない人

※当選した人は、本年度実施する「伊東市国保特定健康診査」及び「39歳以下健康診査」は受診できません。

## ●脳ドックの受診ができない人

- ペースメーカー、人工内耳、歯科矯正（金属使用のもの）をしている人
- 妊娠中の人

※インプラント、義眼、手術用クリップなど体内に金属のある人は、主治医にご相談ください。閉所恐怖症の人も検査ができない場合があります。

## ●定員 150人（男女各75人）

※応募多数時抽選

キリトリ

第1号様式

## 申請書

※項目を一つを選択し、✓を記入してください。  
(応募多数の場合抽選となります。)

伊東市 国保 (30歳 ～ 74歳)	<input type="checkbox"/> 一日人間ドックのみ希望
	<input type="checkbox"/> 一日人間ドック希望、抽選に外れた場合は脳ドック希望
	<input type="checkbox"/> 脳ドックのみ希望
	<input type="checkbox"/> 脳ドック希望、抽選に外れた場合は一日人間ドック希望
後期高齢	<input type="checkbox"/> 一日人間ドック

資格要件等について理解し、申し込みます

受診希望者	電話	
	住所	伊東市
	フリガナ	
	氏名	
生年月日	大正 平成 昭和	年 月 日 男・女

市 使 用 欄			
------------------	--	--	--

キリトリ

## 各ドックの申込方法

- 「往復ハガキ」でお申し込みください。
- 往復ハガキについては申請書側を見えないように折っていただき、セロハンテープなどで申請内容が見えないように閉じていただいてもかまいません。
- 応募は、「一日人間ドック」、「脳ドック」どちらか一つです。ただし、抽選の結果、落選した場合は、もう一方のドックが定員に達していないときは、希望者のみもう一方のドックで再抽選します(後期高齢者医療制度加入者は、一日人間ドックのみ)。
- 左の受診申請書を記入、切り取って市役所行宛名の裏面(往信用)に貼り付けてください(前ページの往復ハガキ記入例参照)。
- 申込みハガキは、1人1枚必要です。家族で申込みをする場合は、申請書をコピーしてお使いください。
- 返信用表面に、受診希望者の郵便番号・住所・方書き・氏名を記入してください。
- 資格要件などを確認し、申請書にレ点を記入してください。

※受診できるかどうか、6月末に全員に通知します。  
7月になっても通知が届かない場合は下記へお問い合わせください。

締切り 6月5日(金) 当日消印有効

申込先 〒414-8555 大原二丁目1番1号

伊東市役所 健康推進課

☎健康推進課 ☎52-3051

## 伊東市民病院だより

Vol. 30



### ●花粉症について

花粉症は、体内に花粉が入ると起きるアレルギー反応です。日本人の4人に1人が花粉症と言われています。花粉症で最も多いのはスギ花粉によるものです。伊豆半島は全国でも屈指のスギ花粉飛散箇所のため注意が必要です。少しの工夫で体に取り込まない花粉症対策をしましょう。

外出時はマスク・メガネ・帽子を着用し、室内に入ったらいがいをし花粉を洗い流してください。洗顔も効果があります。また、毛織物など花粉が付きやすい素材の衣服は避けましょう。帰ってきたら玄関先で花粉を払い、室内に持ち込まないことが大切です。そして窓は全開にせず、幅を10cm程度にし、レースのカーテンをすることで花粉の流入を減らすことができます。加湿すると室内の花粉を床に落とすことができます。タバコは粘膜を傷つけ症状を悪化させます。ご自身と周りの人のために禁煙を心掛けましょう。

☎伊東市民病院耳鼻いんこう科  
松尾博道  
☎37-2626

電話相談「子ども・家庭110番」  
「お子さんや子育てに関する悩みを一緒に考えます」  
「子ども・家庭110番」は子どもの問題、親子関係などの家庭問題、子育て全般について保護者が抱える悩みなどにこたえる電話相談窓口です。内容についての秘密は固く守り、匿名での相談も受け付けます。  
電話相談を希望する人は055(924)4152へおかけください。  
時間 平日の9時～20時、土日の9時～17時(祝日、年末年始を除く。)  
☎子育て支援課  
(32)1581

## 健康

### 水中運動教室「水中ゆつたり体操」参加者募集

日程 6月17日～8月5日の毎週水・土曜日  
時間 水曜日 1部：14時～2部：15時、土曜日 1部：12時30分～2部：13時30分(水中に入っている時間は45分程度)  
※開講式・閉講式は時間が異なります。  
会場 青木クリニック 予防医学センター  
定員 1部：2部 各20人(応募多数時抽選)  
参加条件 全14回参加できる人

実施日	内容	
6月17日(水)	開講式 ・健康講話 ・メディカルチェック ・体力測定など	メディカルチェックの内容 ・問診、心電図検査、身体計測、血液検査、身体機能などの確認 ※医師によるメディカルチェックの結果、水中運動の参加をご遠慮いただく場合があります。
6月24日(水)～8月1日(土)	水中運動①～⑫	運動前のメディカルチェック ・血圧測定、体調の確認 水中運動 ・体操、ウォーキングなど
8月5日(水)	閉講式・体力測定など	体力測定は、開講式と同じメニューを行うため、参加前後の比較ができます。

☎高齢者福祉課  
(32)1561



申込み 5月26日(火)までに電話で下記へ。  
※水中では補聴器の着用ができませんので、着用状況によりご遠慮いただく場合があります。  
※介護予防教室との併用はできません。

## 広告欄

社会福祉法人 春栄会

がし  
**ケアセンターうばめ楯伊東**

見て・くらべて・試して・選べるショールーム

フランスベッド・リハテック・ファイテン等の商品を多数取り揃えております

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/福祉用具レンタル・販売/障害福祉  
年中無休(9時～17時30分まで)  
伊東市八幡野1105-3 **TEL 55-1311**

住宅型有料老人ホーム

**コルテシア** デイサービス フルーツ栄養 備後

コルテシア【CORTESIA】は、イタリア語で「礼儀・礼節」の意味を表しています。安全で自分らしい暮らしをお楽しみいただけるように心がけてまいります。

随時見学等承っております!  
お気軽にお問い合わせください  
伊東市宇佐美2350-1  
**☎48-6565**  
http://www.izukaigo.com  
伊豆介護センター

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
※土日・祝日は閉庁

**i** 古紙の回収には  
紙ひもを使いましょう

紙ひもを使うメリット  
・ビニールひものようにごみ  
にならず、そのまま溶かし  
て再生することができる。  
・紙ひも自体が再生紙製品で  
環境に優しい。  
・循環型社会の古紙リサイク  
ルにマッチングしている。  
古紙を紙ひもで束ねてごみ  
ステーションに出すことで、  
環境にやさしい循環型社会の  
形成の一助となりますので、  
市民の皆さんのご協力をお願  
いします。

**環境課**  
☎(32)1371

**i** 認知症あんしんマップ  
(2020.4)発行

認知症に関する情報をまと  
めたパンフレット「認知症あ  
んしんマップ」を毎年4月に  
更新しています。認知症の初  
期症状のチェックシートや、  
認知症の症状についての相談  
先など様々な情報を掲載して  
います。市役所や各出張所、  
各地域包括支援センター、医  
療機関などの窓口にあります  
のでご利用ください。

**高齢者福祉課**  
☎(32)1561

**i** 5月は消費者月間

豊かな未来へ「もったい  
ない」から始めよう！  
2015年9月に国連の持  
続可能な開発サミットで採択  
された「持続可能な開発目標  
(SDGs)」のもと、食品  
ロス削減を始め、消費を通じ  
た豊かな未来づくりに向けて  
積極的に参画しましょう。

また、消費者トラブルはま  
ます多様化・複雑化してい  
ます。トラブルを未然に防ぐ  
ため、「困ったな」「おかし

いな」と思ったら、契約や購  
入、支払をする前に、まずご  
相談ください。

▼消費者ホットライン  
☎188 (全国共通番号)

▼市役所消費生活相談  
☎(32)3002  
平日の9時～16時

▼伊東警察署生活安全課  
☎(38)0110

▼東部県民生活センター  
☎055(952)2299  
平日の9時～16時

**市民課市民生活係**  
☎(32)3002

**i** 光化学オキシダント  
監視強化期間

静岡県は、人体への健康被  
害などを未然に防止するため、  
5月16日～9月6日を「光化  
学オキシダント監視強化期  
間」と定め、監視・連絡体制  
を強化し、高濃度となった場  
合は注意報などを発令してい  
ます。光化学オキシダント注  
意報などが発令された場合は、  
次のことを心がけてください。

- ・児童、生徒などは屋外運動  
をやめ、室内に入る。
- ・大人もなるべく外に出ない  
ようにする。

**i** 6月1日は  
人権擁護委員の日

・自動車の使用を自粛する。  
・目、喉に刺激を感じたとき  
は、洗眼、うがいなどを行  
い、症状がひどい場合は医  
師の診察を受ける。

光化学オキシダントとは：  
自動車や工場などから大気  
中に排出される汚染物質が、  
太陽光（紫外線）を受けて、  
光化学反応により生成される  
大気汚染物質です。

**環境課**  
☎(32)1374

人権擁護委員は法務大臣か  
ら委嘱されており、基本的な  
権が侵害されることがないよ  
うに配慮し、人権を擁護して  
いくことが望ましいという考  
えから創設されました。

▼人権相談(相談無料・秘密  
厳守) いじめ、DV、子  
どもや高齢者への虐待など、  
様々な人権問題に関する相  
談に応じ、問題解決のお手  
伝いをしています。

日時 毎月第一木曜日(1  
月を除く。) 13時～15時

**市民課市民生活係**  
☎(32)3002

広 告 欄

地域の密着型サービスで、  
がんばります！

桜井 隆

町の便利屋さん  
びより  
手伝い日和

不用品整理及び処分承ります！

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越・一般雑用

お見積無料!  
保険も完備!

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

相続手続 遺言  
成年後見 会社設立  
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

お気軽に  
ご相談下さい TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 株主  
伊東市川原1216番地の30

土日・夜間  
も対応  
(要予約)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

**i** 令和2年度国勢調査  
調査員募集

令和2年10月1日を調査期日として、全国一斉に「令和2年度国勢調査」を実施します。この調査は5年ごとに行われ、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする国の重要な統計調査です。

- 応募資格**
- ・20歳以上の健康な人
  - ・調査で知り得た内容の秘密を守れる人
  - ・警察・選挙に直接関係のない人

**従事期間** 8月下旬～10月  
**業務内容** 市内各世帯への調査票の配布・回収など  
**報酬** 3万円～5万円(調査件数により異なります。)

※詳しくは下記までお問い合わせください。

☎ 庶務課  
(32)1232

**i** 令和2年度個人市県民税の当初課税について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、所得税などの申告・納付期限が延長されましたが、3月17日(火)

以降に申告をした人は、令和2年度個人市県民税の課税が、第1期(6月末納期限)に間に合っていない場合があります。

この場合、第2期以降での税額変更などの処理を行った上で、納税通知書によりお知らせすることになりますので、ご了承ください。

☎ 課税課  
(32)1271

**i** 自動車税(種別割)の納期限

自動車税(種別割)の納期限は6月1日(月)です。自動車税(種別割)は4月1日現在で運輸支局に登録されている自動車(軽自動車を除く。)の所有者にかかります。

☎ 熱海財務事務所  
(82)9061

**i** 労働保険料などの申告・納付はお早めに

労働保険料の概算・確定保険料及び石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付は、6月1日(月)から7月10日(金)までの間に、最寄りの金融機

関又は静岡労働局、労働基準監督署に申告書を添えて納付してください。申告書のみを提出する場合は、静岡労働局又は労働基準監督署に提出してください。電子申請による申告・納付も可能です。申告書の記入については、左記又は、コールセンター(☎0120(560)710※土日・祝日を除く5月29日(金)7月14日(火)9時～17時に開設)へお問い合わせください。

☎ 静岡労働局労働保険徴収課  
054(254)6316

**i** 駿東伊豆消防組合職員募集

**職種** 消防官  
**採用人数** 12人程度  
**採用日** 令和3年4月1日  
**試験日** (A日程)1次試験7月12日(日)

**受験資格** 大学卒業以上の学歴(令和3年3月末卒業見込みを含む。)を有し、平成4年4月2日以降生まれの人で、日本国籍を有し、健康で、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

会場 駿東伊豆消防本部(沼津市)

**申込み** 申込書に必要事項を自筆で記入し、持参又は郵送により提出してください。

■ **受付期間** 5月11日(月)～6月1日(月)(土日・祝日を除く。)

※申込書は4月29日(水)以降に、伊東消防署や駿東伊豆消防本部総務課ほか管内の各消防署で配付又は郵送でお送りします。

☎ 駿東伊豆消防本部総務課  
055(920)9100

**ごみゼロ運動**  
クリーン作戦

毎年多くの皆さんのご協力で海岸や港湾、河川、道路の散乱ごみを回収しています。今年もご協力をお願いします。

**日時** 5月31日(日) 9時～

**会場** なぎさ公園  
**清掃場所** 市内各所

※ごみ袋と軍手は当日配布します。参加を希望する人は事前にご連絡ください。

☎ 環境課  
(32)1371

広 告 欄



**保険に入ってよかったあ〜♡**

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課  
フリーコール TEL0120-363-129  
9:00~18:00 (土休日除く)

**遺品整理 / 生前整理**

別荘・空き家・お住まいの片付け・整理収納

女性スタッフも!

フリーダイヤル  
0120-35-9930

株式会社 かんどうサービス

遺品整理 伊東 検索  
ホームページから確認ください

本社：伊東市岡、倉庫：萩  
まずはお電話ください

**i** パワーシユレッター  
の使用講習会

パワーシユレッター（樹木用破砕機）の貸出をしていますが、使用する場合は事前に講習会の受講が必要です。

**日 時** 6月3日(水) 14時～16時30分

**会 場** 市役所1階展望ギャラリー

**対 象** 市内自治会、PTA、ボランティア団体

**定 員** 20人程度（申込多数時は各団体2人までとし、定員になり次第締切）

**申込み** 5月7日(木)から5月29日(金)に電話で左記まで（土日は除く。）

**問 観光課**  
☎ 1717

**i** 工業統計調査にご協力ください

経済産業省では、製造業の事業所を対象に、6月1日を調査期日として工業統計調査を実施します。

この調査は、工業の実態を明らかにすることを目的とし、中小企業施策などの基礎資料として活用されます。調査票の内容は、統計法に基づき秘密が厳守され、統計以外の目的に使用しません。

調査をお願いする製造事業所には、調査票を5月中旬から6月にかけて統計調査員がお配りするが、国から郵送されます。

**問 庶務課**  
☎ 1232

**テニス** ビーチボールバレー・ラケットテニス教室

**日 時** 6月1日～7月6日の毎週月曜日 19時～20時45分 計6回

**会 場** 市民体育センター

**対 象** 市内在住・在勤の人員 30人（応募多数時抽選）

**参加費** 1500円（傷害保険料など）

**持ち物** 体育館シューズなど

**申込み** 往復ハガキに氏名年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社

「ビーチボールバレー・ラケットテニス教室」係まで。締切り 5月22日(金)必着 ※万が一がをした場合は応急

処置をしますが、その後の責任は負いません。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、日程など変更になる可能性がありますのでご了承ください。

**問 振興公社**  
☎ 7135

**第12回あさらべい**

5月22日(金)11時開演を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止します。

詳細はお問い合わせ下さい。

**問 振興公社**  
☎ 7135

**納税相談会**

- ①市税・国保税のことは…  
収納課 ☎32-1291
  - ②後期高齢者医療保険料のことは…  
保険年金課 ☎32-1624
- 休日：①②5月16日(土)  
①8時30分～正午  
②8時30分～17時  
夜間：①5月14日(木)  
①17時30分～19時

**人口と世帯数**

3/31現在 ( ) 前月比  
人 口 68,150人 (-240)  
男 32,232人 (-109)  
女 35,918人 (-131)  
世帯数 35,390世帯 (-1)

**市水道の平日・休日の修理**

市水道センター(☎36-2010)へ水道本管、一般家庭の水道メーターまでの調査と修理手配を行います。  
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

**伊東市メールマガジン**

**情報政策課** ☎32-1191  
市では同報無線（広報いとう）で放送した内容をはじめとする各種行政情報をメールで配信しています。



詳細は市ホームページから

広 告 欄

**135号線沿い伊豆のおだんごカフェ**

伊豆の銘菓・お土産 お中元やお歳暮にも

TVや雑誌でも大人気♪ まるごとみかん大福

和洋スイーツ つぐみ庵

ぐらんぱる公園前 木曜定休  
TEL.0557-51-2333

**伊東ゆうゆうパス発売中**

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうバス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

(株)東海バス伊東営業所 0557-37-5121

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

# みんなの暦

令和2年(2020年) **5**月(皐月)

■観光イベントなどの情報は…  
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>5月の納税</b> <small>納期限は6月1日(月)</small> <input type="checkbox"/> 軽自動車税 (種別割) <small>☎収納課 ☎32-1291</small>					1 赤口 八十八夜	2 先勝 伊東駅前朝市(毎週土・日曜日)
3 友引 憲法記念日	4 先負 みどりの日	5 仏滅 立夏 こどもの日	6 大安 振替休日	7 赤口	8 先勝	9 友引
10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口 <small>伊東マリンワン シーサイドスパ 市民カードデー</small>	14 先勝	15 友引	16 先負
17 仏滅	18 大安	19 赤口 ここからマーケット	20 先勝 小満 <small>伊東マリンワン シーサイドスパ 市民カードデー</small>	21 友引	22 先負 広報いとう6月号 配布予定日	23 仏滅
24 大安	25 赤口	26 先勝 <small>伊東マリンワン シーサイドスパ 市民カードデー</small>	27 友引 <small>伊東マリンワン シーサイドスパ 市民カードデー</small>	28 先負	29 仏滅	30 大安
31 赤口						

## 00 伊東温泉競輪開催日

☎公営競技事務所 ☎36-0120

**本場** ■F I♡(ガールズケイリンを含む) 4/29~5/1(無観客での開催を予定)  
**場外** 現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、当面の間場外発売を休止しております。また、的中車券の払戻業務も行っておりません。払戻中止期間中に払戻有効期限を迎える車券の取扱いについては、有効期限を延長します。なお、延長期限については、払戻再開と併せて決定します。詳しくは、伊東温泉競輪場ホームページまたは、KEIRIN.JPをご覧ください。



## 急病になったら…

- 夜間(午後7時~午後11時)は **夜間救急医療センター**へ ☎37-2510
- 深夜(午後11時~午前8時)は **伊東市民病院**へ ☎37-2626
- 休日(午前9時~午後5時)は **各当番医**へ \*緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科	歯科
3(日)	横山医院 ☎35-0431	青木クリニック ☎45-5115	日吉医院 ☎37-0763	小林歯科医院 ☎37-6661
4(月)	高野医院 ☎38-2111	立花胃腸科外科 ☎45-4811	高野医院 ☎38-2111	エンゼル歯科クリニック ☎35-1355
5(火)	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000	木村整形外科クリニック ☎32-0600	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000	しまだ歯科医院 ☎38-2300
6(水)	やまもプラザファミリー クリニック ☎53-0707	伊豆高原メディカルたかや なぎ整形外科 ☎55-3322	やまもプラザファミリー クリニック ☎53-0707	下村歯科医院 ☎45-4677
10(日)	佐藤病院 ☎37-2226	大川胃腸科外科 ☎36-9559		
17(日)	おおたか内科クリニック ☎32-3810	たかやす医院 ☎32-0362	おおたか内科クリニック ☎32-3810	
24(日)	山本医院 ☎47-5566	許田医院 ☎37-5071	山本医院 ☎47-5566	
31(日)	伊東ヘルスサポート クリニック ☎55-7622	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	伊東ヘルスサポート クリニック ☎55-7622	

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。  
 ■内科当番医で小児科を受診する際には、来委員前に電話で受診が可能かご確認ください。年齢によっては受診できないことがあります。  
 その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。  
 ■夜間救急医療センターは伊東市医師会に診療業務をお願いしています。  
 ■休日当番医は、伊東市医師会と伊東市歯科医師会の協力により運営しています。

# 相談案内

※相談日が祝日・休日の場合はお休みです。  
 ※新型コロナウイルスの情勢により変更となる場合がありますのでお問い合わせください。

■会場…市役所低層棟2階市民課市民生活係 ☎52-3002(予約) ※都合により変更・中止となる場合があります。

<b>■法律相談</b> *要電話予約8人 予約開始5月1日(金)~ 7日(木) 8時45分~11時30分/高橋省吾 弁護士 12日(火) 8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士 19日(火) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士 28日(木) 8時45分~11時30分/高山 功 弁護士	<b>■行政相談</b> *今月はありません。 <b>■行政手続の相談</b> (相続・外国人在留関係・農地利用関係) 13日(水) 10時~正午/行政書士会 <b>■土地家屋調査士会の相談</b> *今月はありません。 <b>■警察の出張相談</b> *今月はありません。 <b>■市民不動産相談</b> (会場は市役所3階小会議室) *今月はありません。 <b>■消費生活相談</b> 月~金曜日 9時~16時/消費生活相談員 <b>■市民相談</b> 月~金曜日 8時30分~正午・13時~17時15分/市相談担当
<b>■税務相談</b> 11日(月) 13時~15時/峯田 明 税理士 <b>■登記の相談</b> *先着6人 8日(金) 10時~正午/山田康太 司法書士 <b>■交通事故相談</b> *要電話予約4人 19日(火) 13時~15時30分/本多孝士 弁護士 *今月は県相談員による相談はありません。 <b>■人権相談</b> 7日(木) 13時~15時/速水ふじ子・堀川珠代 人権擁護委員	

相談内容・日時	会場	問い合わせ
<b>■教育相談</b>		
月~金曜日 9時~16時30分	市役所5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
<b>■家庭児童相談</b> *要電話予約		
月~金曜日 9時30分~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
<b>■メンタル相談</b> *要電話予約		
13日(水) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
<b>■出張年金相談</b> *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
13日(水) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
27日(水) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所地下1階会議室	
<b>■女性相談</b>		
月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
<b>■あんしん法律相談</b> *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>■心配ごと相談</b>		
毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>■補聴器の相談会</b>		
1日(金) 14時~15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
*今月はありません。	玖須美温泉会館	
*今月はありません。	八幡野コミュニティセンター	
<b>■身体障がい福祉相談会</b> *要電話予約		
*今月はありません。	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
<b>■知的障がい福祉相談会</b> *要電話予約		
*今月はありません。	社会福祉課相談室	いぶき ☎52-3213
<b>■精神障がい福祉相談会</b> *要電話予約		
13日(水) 10時~16時	健康福祉センター	サポートセンターいとう ☎82-5680
<b>■くらし相談センター「こころ」</b> 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。		
月~金曜日 8時30分~17時15分	社会福祉課	社会福祉課 ☎36-1190



**今月の献血**

18日(月) 10:00~11:45、13:00~15:30  
伊東市役所

献血へお越しの際は  
身分証明書をお持ちください。  
☎社会福祉協議会 ☎36-5512

## 新規会員募集

### ◆テニス倶楽部 DIP 伊東◆



代表者・連絡先 久世和彦 ☎090-3135-2208

活動日時 月・水・金・土曜日  
9時30分～11時30分

活動場所 小室山テニスコート

会費 入会金 2,000円 毎月2,500円

会員数 32人

内容 月・水・金・土曜日の都合の良い日を選び参加できる、曜日ごとの会員制クラブです。体験無料。楽しい仲間とテニスプレーを通じて健康と親睦を深めています。気楽に遊びに来てください。ビギナー歓迎。老若男女、年齢問いません。

## 新規会員募集

### ◆音訳サークル ひなぎく◆



代表者 須藤道子

連絡先 社会福祉課 ☎32-1533

活動日時 第2・3・4週の火曜日 9時30分～正午

活動場所 児童・身体障害者福祉センター はばたき

会員 11人

内容 広報いとう、市議会だより、県民文芸や小説などをパソコンによって録音、CDにして視覚障がい者の皆さんに提供しています。初めての人でも、講師による勉強会や発生練習を行っていますので、安心してご参加ください。

## としょかんだより

☎伊東図書館 ☎36-7433

### としょかんinformation

#### ■今月の休館日

毎週月曜日、5月3日(日・祝)、5月6日(水・振休)  
5月22日(金)～29日(金)【蔵書点検】

#### ■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休館と なることがあります。

詳しくは伊東市立伊東図書館ホームページをご確認ください。  
<https://www.ito.library-town.com/>

## 計量器定期検査を実施します

☎産業課 ☎32-1734

取引・証明に使用する「はかり」の使用者は、計量器定期検査を受けなければならない義務があります。

今年は2年に一度の計量器定期検査の年です。下表の日程で実施されますので必ず受検しましょう。

はかりの定期検査受験者には、静岡県計量協会から検査日の約1週間前に「計量器検査通知書(ハガキ)」が送付されます。通知がなくても検査が必要なはかりをお持ちの場合は、検査会場へはかりを持参し、検査を受ける必要があります。

日程	時間	会場
6月 8日(月)	13:00～16:00	宇佐美コミュニティセンター
6月 9日(火)	9:30～16:00	市役所(来庁者駐車場)
6月10日(水)	9:30～13:30	八幡野コミュニティセンター
	14:00～16:00	富戸コミュニティセンター
6月11日(木)	9:30～16:00	市民体育センター
6月12日(金)	9:30～正午	市役所(来庁者駐車場)
6月15日(月)	13:00～16:00	
6月16日(火)	9:30～16:00	
6月17日(水)	9:30～正午	

# 障がい福祉サービスをご利用ください

市では障がいのある人や難病患者が、自立し安心して暮らすための福祉サービスを提供しています。まずは、市役所社会福祉課窓口や障がい者定期相談会でご相談ください。ご希望に沿ったサービスを提供できるかなど詳しくご案内します。

☎社会福祉課 ☎32-1532

## ●どんなサービスがあるの？

受けたい支援	提供するサービス内容
入浴介助や排せつ介助をしてほしい	身体介護（ヘルパーを派遣し、自宅で入浴や排せつ、食事などの介助をします。）
食事の準備や掃除をしてほしい	家事援助（ヘルパーを派遣し、日常生活に支障が生じないように家事の介助をします。）
外出時の付き添いをしてほしい	同行援護（視覚障害がある人の行動や移動を補助します。） 移動支援（行動に必要な介助や外出時の移動の補助をします。）
ヘルパーと一緒に余暇活動に出かけたり買い物に行きたい	
一時的に施設で過ごしたい	短期入所（介護者が病気などの場合、施設へ短期間入所できます。）
長期的に施設に入所したい	生活介護・施設入所支援（施設で入浴、排せつ、食事の介護などを行います。）
働くための力を付けたい	就労移行支援（一定期間、一般企業の就労に必要な訓練を行います。）
	就労継続支援（一般企業などでの就労が困難な人に働く場を提供するとともに、知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。）
充実した生活ができるよう施設に通って訓練したい	自立訓練（一定期間、機能又は生活能力の向上訓練を行います。）
日中に施設で介護を受けながら活動したい	生活介護（常時介護を必要とする人に介護を行うとともに創作的活動又は生産活動の機会を提供します。）
子どもに身の回りのことができるようになってほしい	児童発達支援（主に未就学の障がい児に対し、日常生活動作の指導や集団活動への適応訓練を行います。）
	放課後等デイサービス（小学生から高校生の障がい児に対し、生活能力向上のための訓練を行います。）
子どもに集団活動の場で楽しく過ごして欲しい	保育所等訪問支援（専門スタッフが幼稚園、保育所、学校などに訪問し、適切な環境整備や支援方法を提案します。）

## 生涯学習講座募集見送りのお知らせ ☎生涯学習課☎32-1962

現在発生している新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、生涯学習講座について次のとおり見送ります。

■生涯学習講座「いでゆ大学」及び「楽しく学ぶ子育て講座」 5月開講を予定しておりましたが新規受講生の募集を見送ることとなりました。

■小学生ふるさと教室及び夢チャレンジくらぶ 募集について広報いとう4月号でお知らせいたしま

したが、募集を一時停止いたします。

受講を希望されていた方におかれましては、大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、楽しく学ぶ子育て講座及びふるさと教室・夢チャレンジくらぶにつきましては、今後の状況を見て改めてご案内いたします。



# とびっきり! PHOTO

4月



## JR伊東駅前観光トイレ完成



新しいJR伊東駅前観光トイレは、あらゆる人が安心して快適にご利用いただけるようにデザインされています。



▲小さなお子様と一緒に利用できる親子トイレ



▲観光案内モニター



▲女性トイレのパウダーコーナー



▲オストメイト対応の多目的トイレ

## 今月の健康レシピ

学校給食シリーズ54 (学校給食センター)  
「お茶入り肉団子のすまし汁」



### ●材料 (2人分)

- 鶏ひき肉…30g
- おからパウダー…2g
- 卵…10g
- 片栗粉…2g
- 玉ねぎ…5g
- 粉茶…0.2g
- たけのこ水煮…20g
- 乾燥わかめ…2g

### 【調味料】

- 塩…1.5g
- こしょう…少々
- しょうゆ…小さじ1/2
- さば節…5g
- 水…1カップ

### ●作り方

- ①さば節でだしをとります。
- ②鶏ひき肉におからパウダー、卵、片栗粉を入れよく混ぜます。
- ③②にみじん切りにした玉ねぎと粉茶を加え混ぜます。
- ④①を煮立たせ③を団子にして入れます。
- ⑤千切りにしたたけのこを加えます。
- ⑥戻したわかめを加え、調味料で味を調べて出来上がり。

### ●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
56kcal	5.8g	2.5g	39mg	1.3g

## アイドル登場



七五三みんなでお祝いしました

さくら  
桜ちゃん (3歳)

## みんなの声

広報いとう1月号新春お年玉クイズ&アンケートで寄せられた皆さんの声をご紹介します。



せっかく定着していた「いとうの日(1月10日)」は、なぜなくなったのでしょうか。



「いとうの日」は平成18年度から市民や観光客の消費促進(市内経済の活性化)のための事業として実施してきました。開始当初は220店舗以上が参加し、協力店舗の企業努力により消費者へお得なサービスを提供していただきましたが、回数を重ねる中で協力店舗が減少し、平成27年度には140店舗を下回る状況となりました。このような中、協力店舗へのアンケートも踏まえ検討を重ねた結果平成29年度を最後に事業を廃止し、店舗には引き続きできる範囲で今後も同様のサービス実施をお願いすることとしました。今後も引き続き「いとうの日」に代わる市内経済の活性化に繋がる施策を検討してまいります。

※市役所からのお知らせや緊急情報はケーブルテレビCVAとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。