



今月の主な内容

振興公社の

スポーツ教室



2月2日(日)、第48回伊東駅伝競走大会が開催され、5部門に計52チームが出場しました。沿道には多くの市民が駆けつけ、力走する選手に声援を送っていました。



伊東市役所

検索

ほぼ毎日更新中!

- 振興公社のスポーツ教室・・・・・・・・・・2P
- 津波避難訓練に参加しよう・・・・・・・・・・4P

振興公社の スポーツ教室

市民テニス教室

- 日 時 4月5日～5月3日の各日曜日
(計5回) 9時30分～11時30分
- 場 所 小室山公園テニスコート
- 対 象 市内在住・在勤の小学生以上
(大人も子どもも参加可能)
- 指導者 伊東テニス協会
- 費 用 2,000円(傷害保険料など含む。)
- 持ち物 硬式ラケット、運動靴、運動のできる服装
- 定 員 50人(申込多数時抽選)
- 申込み 往復ハガキに、氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「市民テニス教室」係までお申し込みください。
- 締切り 3月23日(月)必着

問 振興公社 ☎37-7135



ビーチボールバレー・ラケットテニス教室体験会

- 日 時 3月23日月曜日
19時～20時45分
- 場 所 市民体育センター
- 対 象 市内在住・在勤の小学生以上(小学生の場合は保護者同伴)
- 指導者 伊東市スポーツ推進委員
- 費 用 無料
- 持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装、タオルなど
- 申込み 不要。直接会場へお越しください。

フィットネス教室

- 日 時 4月13日～5月25日の各月曜日
(5月4日は除く。)(計6回) 19時～20時30分
- 場 所 市民体育センター
- 対 象 市内在住・在勤の成人
- 指導者 伊東市スポーツ推進委員
- 費 用 1,500円(傷害保険料など含む。)
- 持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装、タオル、ダンベルなど
- 定 員 30人(申込多数時抽選)
- 申込み 往復ハガキに、氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「フィットネス教室」係までお申し込みください。
- 締切り 3月23日(月)必着

問 生涯学習課
☎(32)1963

場 所 木下奎太郎記念館(湯川2-11-5)
※月曜休館
日 時 3月10日(火)～5月10日(日)
9時～16時30分(3月は16時まで)

今回の特別展では、奎太郎がわが子のために描いた鳥獣画58枚を初公開します。
これらの画は、奎太郎のお孫さんのお手元にあったもので、新発見の貴重な資料です。
そこからは、子ども思いの優しい父親としての奎太郎の姿が浮かび上がります。

第34回木下奎太郎記念館特別展
「わが子のために描いた動物たち」

第34回木下奎太郎記念館特別展

➤ ご招待券 ◀

『わが子のために描いた動物たち』

令和2年3月10日(火)～5月10日(日)
9時～16時30分(3月は16時まで)

※本券をお持ちになると2人まで無料になります。
※市内高校生以下は無料です。

伊東市立木下奎太郎記念館 ☎36-7454

☎(32)1582
 子育て支援課

健診・教室	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成30年8月生まれ対象)	18日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成30年2月生まれ対象)	26日(木) 9:15~ 9:45
3歳児健康診査 (平成29年2月生まれ対象)	11日(水) 13:00~13:45

会場 健康福祉センター

母子保健事業



3月の健診・教室の日程は、次のとおりです。

教育

伊東市育英奨学金の申込み

- ・ 経済的な理由により修学困難と思われる人に対し、学資の一部を貸与(無利子)します。
- ・ 出願資格 次の全てに該当し、学校長が推薦する人
- ・ 本市に本人又は保護者が居住している人
- ・ 高等学校や大学などに在学し、心身健全・成績優良・学費の支払が困難な人
- ・ 市内に居住し、収入のある

伊東市民病院だより



Vol.29

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会関連の感染症対策について

7月から9月にかけて、伊豆でも自転車競技が開催されます。訪日客が大きく増加することが見込まれますが、大規模な国際的イベントでは、国外から様々な感染症が持ち込まれる可能性があり、発生した場合は急速に広がることが懸念されます。

感染を防ぐために最も重要なことは、標準予防策といわれる手洗いや手指消毒の励行です。飛沫感染(病原体が咳・くしゃみなどで感染)や、接触感染(病原体が付着した物に触れて鼻・口などから侵入する感染)が主な感染経路ですので、「咳エチケット」や石鹸・アルコール消毒薬を使用した手指衛生により感染症の拡大を防止することができます。大規模な国際的イベントであっても、感染症対策の基本は日頃からの「手洗い」「咳エチケット」につきま。

伊東市民病院感染対策室長 島田明恵
 ☎37-2626

- ・ 連帯保証人を2人立てられる人
- ・ 貸与金額(上限額) 左記の金額の範囲内で希望額を貸与
- ・ 高校生等…月額3万円、入学一時金30万円
- ・ 大学生等…月額5万円、入学一時金60万円
- ・ 出願方法 願書に必要書類を添付の上、教育総務課へ本人又は保護者が持参(郵送不可)してください。願書は教育総務課又は各出張所にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

☎(32)1912
 教育総務課



- ・ 出願期間 4月1日(水)~28日(火)(土日を除く。)
- ・ 返還免除 卒業後、本市に住居を有している間につき、返還金の2分の1を免除。
- ・ ※詳細は、市ホームページをご覧ください。
- ・ 問い合わせください。

広告欄

ケアセンターうばめ櫛伊東

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン
 福祉用具レンタル・販売/障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会
 伊東市八幡野1105-3

介護のことはケアマネジャーに御相談ください。相談無料

ケアマネジャーとは、介護の知識を幅広く持った専門家です。高齢者やそのご家族の心配や不安を解消できるようお手伝いさせていただきます。



『理想的な社会連鎖』を目指して
 伊豆介護センター
 ☎36-9069 24時間365日対応
<http://www.izukaigo.com>



「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などをするものではありません。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁



津波避難訓練に
参加しよう

地震だ、津波だ、すぐ避難！
沿岸自主防災会を中心に、
津波避難訓練が実施されます。
日 時 3月15日(日) 9時～
同報無線による訓練広報
・ 8時40分 訓練実施のお知らせ
・ 9時00分 地震発生(訓練)
・ 9時05分 大津波警報(訓練)
・ 9時05分 大津波警報(訓練)
・ ※サイレンあり
訓練場所 各自主防災会が指定する場所
問 危機対策課
☎(32)13362

i 確定申告・住宅ローン 控除の申告

◆確定申告

受付場所 税務署・市役所など
申告受付 3月16日(月)まで
注意事項など

- ・ 期限内に申告と納税をしない場合、加算税や延滞税がかかることがあります。
- ・ 市県民税申告書で令和元年中に所得がなかったことを申告することにより、国民健康保険税などの軽減措置を受けられることがあります。
- ・ 確定申告は、所得税の還付を受ける場合も必要です。
- ※広報いとう2月号に詳細を記載してあります。

◆住民税の住宅ローン控除

所得税の住宅ローン控除を受けていて、令和元年分の所得税から控除しきれなかった控除額がある場合、令和2年度の住民税(所得割)から控除されます。

対象 平成22年～令和元年中に入居した人
※住民税への住宅ローン控除の申告は原則不要です。

問 課税課

☎(32)1271

i 軽自動車やバイクなどの 廃車・名義変更

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

次のような場合でも、廃車などの手続をしていない場合、継続して課税されます。

- ・ 使用できない物
- ・ 他人に譲った物
- ・ 盗難に遭った物

車種ごとの手続場所

車種	手続場所 (問い合わせ先)
原動機付自転車(～125cc) 小型特殊自動車	市役所課税課 ☎32-1274
軽四輪	軽自動車検査協会 ☎050-3816-1778
小型二輪 (251cc以上)	沼津自動車検査登録事務所 (運輸支局)☎050-5540-2051
軽二輪 (126cc～250cc)	

手続期限 3月31日(火)



問 課税課

☎(32)1274

i 税止めの手続に ご協力ください

市内で使用していた二輪車(125cc超)を、県外で廃車又は名義変更手続をした場合は、左記提出書類を、課税課市県民税係にも提出をお願いします。

提出書類が届かない場合は市からの課税が続いてしまいますので、手続を仲介業者などに依頼する場合も含め、漏れがないようお願いいたします。

提出書類 運輸支局に提出した軽自動車税申告書の写し
又は、新車検証、旧車検証の写し

問 課税課

☎(32)1274
FAX(52)6900

i 民生委員・児童委員 の紹介

担当地区(12月1日付)

- ・ 鎌田 宮川町1丁目、下方町 山口恵子
- ・ 鎌田 海立町、南山町 栗原祐一

問 社会福祉協議会

☎(36)5512

廣 告 欄

遺品整理 / 生前整理

別荘・空き家・お住まいの片付け・整理収納

フリーダイヤル
0120-35-9930

女性スタッフも!

株式会社 かんどうサービス

遺品整理 伊東 検索
ホームページをご覧ください

本社:伊東市岡、倉庫:荻
まずはお電話ください

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

お見積りに
ご相談下さい TEL0557-48-7370

初回相談無料 司法書士 山田康太 検索
伊東市川原1216番地の30

土日・夜間
も対応
(要予約)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などをするものではありません。



i 国民年金の学生納付
特別制度の更新

平成31年度分（平成31年4月～令和2年3月）が承認済の人には、3月末以降に更新用の申請ハガキが送付されます。更新を希望する人は、必要事項を記入して必ず投函してください。

更新用のハガキが届かない人は、学生証（両面コピーでも可）か在学証明書・年金手帳・認印（本人の場合は不要）を持参し、保険年金課で手続をしてください。学生期間終了後も引き続き国民年金の免除などを希望する人は、保険年金課へご相談ください。

i 難病患者見舞金の支給

本市に住民登録があり、特定医療費（指定難病）受給者証などをお持ちの人に、各年度に1回、難病患者見舞金1万円を支給します。今年度分の申請をしていない人は、3月31日までに申請をしてください。

申請受付 社会福祉課窓口、各出張所・連絡所
持ち物 特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、先天性血液凝固因子障害等医療受給者証、被爆者健康手帳のいずれかの写し、印鑑、通帳かキャッシュカード

i タクシー助成券の申請受付

☎(32)1532

重度の心身障がいがある人がタクシーを利用するとき、料金の一部を助成します。

対象 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかを所持している人

※施設に入所している人は、交付対象とならない場合がありますのでご確認ください。

内容 1枚につき初乗運賃610円分の助成券を年間15枚交付します。ただし、5月以降に申請する場合は、4月から経過した月数を差し引いた枚数を交付します。

持ち物 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
申請受付 社会福祉課

▼社会福祉課

4月1日(水)から

▼各出張所・連絡所

4月1日(水)～30日(木)

(土日・祝日は除く)



i ヘルプマーク・ヘルプカードを御存じですか

☎(32)1532

外見ではわからなくても、援助や配慮を必要としている人がいます。ヘルプカードやヘルプマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける、災害時に安全に避難できるような支援するなど、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマーク ストラップでカバンなどに取り付けることができます。身に着けることで、配慮を必要としていることを周囲へ知らせ、支援が得やすくなることを目的としています。付属のシールに自由記載欄があり、マークの片面に貼り付けることができます。

ヘルプカード ヘルプマークが印刷されたカードで、財布やパスケースなどに携帯できます。いざというときに提示して、必要な支援を周囲にお願いすることを目的としています。ヘルプマークよりも詳しく情報を書き込むことができます。希望する人は社会福祉課で無料配布します。また、ヘルプカードは、市ホームページからも印刷できます。



i 社会福祉課

☎(32)1533

欄 告 廣

地域密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

不用品整理及び処分承ります！

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料！
保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

美しい時代へー 東急グループ

もしもの備え
ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーにご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などをするものではありません。



天城霊園
無料送迎バス運行

運行日 3月20日(金・祝)

午前の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅 ⑧番ポール	9:40	11:50
西校前	9:45	11:45
宮川	9:50	11:40
荻緑町	10:00	11:30
蠟人形館前	10:05	11:25
南原バス停	10:10	11:20
天城霊園	10:20	11:10

午後の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅 ⑧番ポール	13:30	16:20
逆川	13:40	16:10
水無田	13:45	16:05
吉田	13:50	16:00
伊豆高原駅	14:10	15:40
南原バス停	14:20	15:30
天城霊園	14:30	15:20



問 振興公社

☎(37)7135



伊東高等職業訓練校
令和2年度訓練生募集

募集人数 各科5人程度

授業日 夜間週3日程度(土

日・祝日は除く。)

※4・8・12月は休講

科目	期間
木造建築科	3年
造園科	2年
塑性加工科 (板金・金属工芸)	
和裁科	

入校資格 雇用保険及び労災

保険特別加入者又は4月か

ら加入できる人(造園科・

塑性加工科・和裁科は高校

卒業以上の学歴が必要)

※訓練修了時の技能照査に合

格すると技能士補となり、

2級技能検定受験の際、学

科試験が免除されます。

※平成27年度より入校資格が

緩和されました。詳しくは

左記までお問い合わせくだ

さい。

申込期限 4月15日(水)

問 伊東高等職業訓練校(和田

2・2・41 玖須美保育園前)

☎(37)8916



点訳奉仕員養成講座
参加者募集

目が見えない人の活動を支援するため、私たちの身の回りにある点字を学んでみませんか。

日時 5月9日～7月18日

の毎週土曜日 13時30分～

15時30分(全11回)

会場 児童・身体障害者福祉センターはばたき

定員 10人

受講料 1000円程度(点

字器代)

申込み 4月17日(金)までに電

話で左記へ。

問 社会福祉課

☎(32)1532



手話奉仕員養成講座
(入門編)受講生募集

聴覚障がい者の生活及び関連する福祉制度などの理解と認識を深めるとともに、手話で日常会話を行うのに必要な手話語い及び手話表現技術の習得を目的として開催します。

「入門編21講座」、「基礎編25

講座」の全46講座を2年間に

分けて開催します。入門編・

基礎編を共に修了した人には

修了証をお渡しします。

日時 5月13日～9月30日

の毎週水曜日 19時～21時

(全21回)

会場 市役所会議室ほか

対象 市内在住・在勤の高

校生以上の健聴者で、手話

を初めて学ぶ人・手話講座

受講経験のない人

定員 20人(申込多数時抽

選)

受講料 3350円(テキスト

ト代など)

申込み 4月13日(月)～17日(金)

に電話で左記へ。

問 社会福祉課

☎(32)1532

！ 自衛官を目指そう！

一般幹部候補生を募集します。

幹部候補生は将来自衛隊の中

枢を担うことを期待された

コースです。陸海空の幹部候

補生学校に入校し、1年後幹

部に昇任、部隊において各職

域の専門的リーダーとして活躍

します。

文系及び理工科系から進む

通常のコース、パイロットコ

問 水道料金事務センター

☎(32)1832



引越しが決まったら
水道の手続を忘れずに

3月は引越しが多い時期で、受付が大変混雑します。引越しの予定が決まったらお早目にご連絡ください。

◆こんなときもご連絡を

・水道の使用開始・中止をし

たいとき

・使用者や所有者の変更があるとき



納税相談会

- ①市税・国保税のことは…
収納課 ☎32-1291
 - ②後期高齢者医療保険料のことは…
保険年金課 ☎32-1624
- 休日：①②3月21日(土)
①8時30分～正午
②8時30分～17時
夜間：①3月19日(木)
①17時30分～19時

人口と世帯数

1/31現在 () 前月比
人口 68,425人 (-62)
男 32,361人 (-27)
女 36,064人 (-35)
世帯数 35,392世帯 (-1)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは
市水道センター(☎36-2010)へ
(受付時間：8時30分～22時)
水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

今月の献血

- 2日(月) JAあいら伊豆本店
9:30～11:00
伊東警察署
12:30～13:30
伊東ショッピングプラザ・デュオ
14:15～16:00
 - 6日(金) 伊東市役所
10:00～11:45
13:00～15:30
- 献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。
☎社会福祉協議会 ☎36-5512

☎(32)11911
情報政策課



市ホームページへ

- 市では同報無線(広報いとう)で放送した内容をはじめとする各種行政情報をメールで配信していますので、ご利用ください。
- カテゴリー
- ①同報情報 ②火災情報
 - ③防災情報 ④交通情報
 - ⑤くらしの安全情報
 - ⑥図書館からのお知らせ
 - ⑦観光情報 ⑧子育て情報
 - ⑨健康情報
 - ⑩メルマガいろいろ
- 詳細は、ホームページをください。
確認ください。

伊東市メールマガジン
をご利用ください

振興公社

☎(37)7135
池田20世紀美術館
☎(45)2211

公開審査にて選出された、入選作品の展覧会を開催します。
日 時 3月5日(木)～3月24日(火) 9時～17時
会 場 池田20世紀美術館
(有料)
※市民はこの記事提示で入場無料

全国絵画公募展
I-ZUBI Final



市では、行政情報や防災情報、地域情報をまとめた市民便利帳「ウイズ」を(株)サイネックスとの官民協働により発行し、8月頃から市内全戸に配布する予定です。広告掲載を希望する人は、(株)サイネックスまでお問い合わせください。

市民便利帳への
広告掲載にご協力を

マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を!

上記 QR コードでアプリをインストールし「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!

なお、(株)サイネックスの担当者が直接事業所を訪問し、広告掲載のご案内をさせていただきます。ご理解ご協力をお願いします。
☎(株)サイネックス静岡支店
☎053(452)8753
市政戦略課
☎(32)1173

広告欄

伊豆の銘菓・お土産・お中元やお歳暮に

つぐみ福 まることみかん大福

ぐらんぱる公園前 木曜定休
TEL.0557-51-2333 和洋スイーツ つぐみ

2020 東海バスツアー 春の謝恩ツアー

令和元年度 台風被災地観光支援事業 緊急特別企画

Aコース 1泊2日3食付 群馬県周遊観光支援事業 群馬県周遊観光支援事業 Cコース 2泊3日7食付

湯つりの〜り「草津温泉」 世界遺産「阿蘇」& 日本遺産「松島」
選べるお宿「高松」・「金みどり」 お宿「名湯名旅館」

3/5 出発～ 4/9 出発まで 全5回設定
◆旅行代金 14,800円～ 29,300円

2/24 出発～ 4/7 出発まで 全5回設定
◆旅行代金 49,800円～ 67,800円

●お問い合わせ・お申し込みは TB東海バス Travel ☎36-0415

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などをするものではありません。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 友引 第17回東海館まつり I TO MARCHE (アイトゥマルシェ) 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)	2 先負	3 仏滅	4 大安 伊東マリンクラブ シーサイドスパ 市民カードデー	5 赤口 啓瑩	6 先勝	7 友引
8 先負	9 仏滅	10 大安 ここからマーケット	11 赤口 伊東マリンクラブ シーサイドスパ 市民カードデー	12 先勝	13 友引	14 先負
15 仏滅	16 大安	17 赤口 彼岸	18 先勝 伊東マリンクラブ シーサイドスパ 市民カードデー	19 友引	20 先負 春分 春分の日	21 仏滅 第43回伊豆高原 桜まつり (~22、28、29)
22 大安	23 赤口	24 先負	25 仏滅 伊東マリンクラブ シーサイドスパ 市民カードデー 広報いとう4月号 配布予定日	26 大安 伊東マリンクラブ シーサイドスパ 市民カードデー	27 赤口	28 先勝 第5回サクラ交流会 (~29)
29 友引	30 先負	31 仏滅	日本競輪選手養成所卒業記念レース 3月に卒業を控えた日本競輪選手養成所の第117回生徒(男子)・ 第118回生徒(女子)の訓練成果を披露します。 伊東温泉競輪場 3月23日(月)・24日(火) ※車券の発売はありません。			

伊東温泉競輪開催日

◎公営競技事務所 ☎37-4260

本場 ■FⅡナイター 8~10

場外 ■奈良記念 2/27~1 ■豊橋FⅠナイター 2/29~2 ■立川FⅠ 2~4 ■静岡FⅠナイター 3~5
■玉野記念 5~8 ■向日町FⅠ 9~11 ■松山記念 12~15 ■平塚FⅠ(ジャパンカップ) 17~19
■トラック競技支援(久留米) 20~22 ■松戸FⅠナイター(※前売発売のみ) 20~22
■名古屋FⅠ 23~25 ■ウィナーズカップ福井GⅡ 26~29 ■広島FⅠ 30・31



急病になったら…

- 夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
- 深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
- 休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

休日(日曜・祝日) 当番医	日・曜日	内科	外科	小児科
休 日 (日 曜 ・ 祝 日) 当 番 医	1(日)	高野医院 ☎38-2111	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	高野医院 ☎38-2111
	8(日)	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	立花胃腸科外科 ☎45-4811	日吉医院 ☎37-0763
	15(日)	なかむら内科・消化器内科クリニック ☎36-5577	大川胃腸科外科 ☎36-9559	
	20(金)	山本医院 ☎47-5566	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	山本医院 ☎47-5566
	22(日)	前田医院 ☎37-1912	たかやす医院 ☎32-0362	
	29(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	青木クリニック ☎45-5115	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710

- 当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。
- 内科当番医で小児科を受診する際には、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
- 夜間救急医療センター及び休日当番医は、伊東市医師会の協力により診療業務をお願いしています。

相談案内

\\ そうだ! 市民サービスセンターに相談しよう //

会場…市役所2階市民サービスセンター

☎市民サービスセンター ☎52-3002(予約)

■法律相談 *要電話予約8人 予約開始3月2日(月)~
5日(木) 8時45分~11時30分/高橋省吾 弁護士
10日(火) 8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士
17日(火) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
26日(木) 8時45分~11時30分/高山 功 弁護士
■税務相談
*今月はありません。
■登記の相談 *先着6人
6日(金) 10時~正午/齋藤 整 司法書士
■交通事故相談 *要電話予約4人
3日(火) 10時~15時/県交通事故相談員
17日(火) 13時~15時30分/山本孝介 弁護士
■人権相談
5日(木) 13時~15時/三浦秀子・富永博道 人権擁護委員

■行政相談
19日(木) 13時~15時/山木勇一・鈴木とも子 行政相談委員
■行政手続と表示登記の相談
(年金関係・建設業許可・産廃関係・表示登記・土地測量・隣地境界)
11日(水) 10時~正午/行政書士・土地家屋調査士
■警察の出張相談
*今月はありません。
■市民不動産相談
*今月はありません。
■消費生活相談
毎週月曜日、4日(水)・18日(水)13時~16時/消費生活相談員
■市民相談 *祝日・休日除く
月~金曜日 8時30分~正午・13時~17時15分/市相談担当

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

\\ ほかにも相談いろいろあります //

相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
■教育相談		
月~金曜日 9時~16時30分	市役所5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 *電話予約可		
月~金曜日 9時30分~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
■女性相談 *月金は女性相談員		
月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■メンタル相談 *要電話予約		
18日(水) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
■出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
11日(水) 10時~14時30分/杉村労務管理事務所	市役所5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
18日(水) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室	
■補聴器の相談会		
6日(金) 14時~15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
16日(月) 10時~15時	玖須美温泉会館	
17日(火) 10時~15時	八幡野コミュニティセンター	
■身体障がい福祉相談会 *要電話予約		
2日(月) 13時30分~15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
毎週火曜日 9時30分~正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎52-3213
■精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
11日(水) 10時~16時	健康福祉センター	サポートセンターいとう ☎82-5680
■くらし相談センター「こころ」 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。		
月~金曜日 8時30分~17時15分	社会福祉課	社会福祉課 ☎36-1190

イベント告知

◆伊東ラウンドダンスクラブ ラウンドダンス 初心者講習会◆

連絡先 澤谷 勝博 ☎37-1240
活動日時 4月8日～5月27日の毎週水曜日 13時～15時
活動場所 市民体育センター
 ※4月8日と15日のみ生涯学習センター中央会館
募集人数 20人（1人でも参加可。女性は男性役も可能です。）※定員になり次第締め切ります。
参加費 無料
持ち物 運動靴、レクダンスシューズ、社交ダンスシューズ（ヒールカバーをしてください。）
主催 伊東ラウンドダンスクラブ
内容 ジルバ、ルンバ、チャチャチャの基本ステップ



新規会員募集

◆伊東市少年少女合唱団◆

代表者 山田 恵三 ☎36-0661
連絡先 杉田 純子 ☎47-0524
活動場所 生涯学習センターひぐらし会館
活動日時 毎週土曜日 14時～16時
会員数 32人
入会金 2,000円
会費 毎月3,000円
内容 合唱団はジュニア・シニアがあります。合同練習や市内外行事に参加したり、楽しい合宿やクリスマス会もあります。小中学生の皆さん、合唱団に入りませんか? 楽しい歌や童謡を練習し発表会で一緒に歌いましょう!



このコーナーでは、皆さんの生涯学習情報の交流のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

としよかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』
ブレイディ みかこ / 新潮社

イギリスに暮らす作者とその息子のスクールライフは、いろいろな問題で複雑に絡み合い世界の縮図のようだ。「他人の靴をはいてみる」っていったいどういうこと? 「一緒に考えよう」ときくと僕がきみに言うだろう。

主な新着図書のご紹介

●	書名	著者
1	まずはこれ食べて	原田 ひ香
2	風間教場	長岡 弘樹
3	老人初心者の覚悟	阿川 佐和子
4	奈落	古市 憲寿
5	魔法のサーカスと奇跡の本	エリカ・スワイラー
6	俺の歯の話	バレリア・ルイセリ
7	のりまき	小西 英子
8	いろいろなからだのほん	メアリ・ホフマン

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としよかんinformation

■図書館からのお願い

3月・4月は入学、就職、転勤など、人の動きが多い時期です。住所、電話番号、勤務先など、図書館に登録してある内容が変わる人は、お早目に変更手続きをお願いします。

■今月の休館日

毎週月曜日、3月20日（金・祝）、3月31日（火）



とびっきり！ PHOTO



成人式

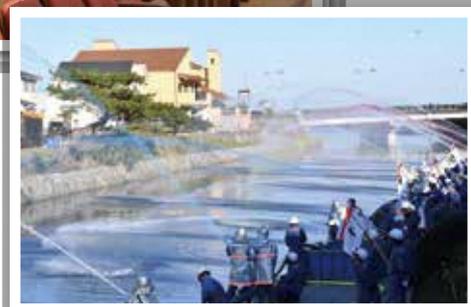
1.12 SUN



伊東市成人式が観光会館で開かれ、振袖やスーツに身を包んだ新成人471人が出席し、大人への第一歩を踏み出しました。

消防出初式

1.13 MON



伊東市消防出初式が観光会館で行われました。式典終了後は、伊東駅前からの分列行進を経て、松川藤の広場において大迫力の一斉放水が行われました。

伊東オレンジビーチマラソン2020

1.19 SUN



観光会館周辺をスタート・ゴールとして開催されました。晴天の空の下、国道135号バイパスを、北は北海道から南は沖縄県まで、計2,128人のランナーの皆さんが見事に完走しました。

伊東温泉めちゃくちゃ市

1.25 SAT ▶ 1.26 SUN



伊豆地区の各市町や姉妹都市・諏訪市、友好都市・広野町などの名産品のブースがズラリと並びました。恒例の、「ひもの開き日本一大会」や「めちゃくちゃ大オークション」も催され、訪れた市民や観光客に楽しんでいただきました。

ゼットイに「美味しい魚」がここにある！

地魚通信

28



伊豆・いとう地魚王国
加盟店を紹介します！



いとう漁協のサバ男くんを使った
SABAOサンドはランチにどうぞ！



メニュー選びに迷ったら…
「当店一押しのおまかせコース」



所 伊東市富戸912-28
☎ 0557-48-7322

肴屋大ちゃん

今回は、城ヶ崎海岸駅近くにある「肴屋大ちゃん」のご紹介です。こちらのお店は、昼と夜で異なるスタイルの料理を出すお店です。

夜は居酒屋としてオーナー自ら仕入れに行く富戸定置網の朝獲れ地魚と伊豆牛を使った和洋中の料理と、常時10銘柄以上の静岡地酒を楽しむことができます。

一方のランチタイムは「S・C A F E（肴屋スタイルカフェ）」という名前で、サンドメニューと各種ドリンクのテイクアウトができるお店として営業しています。気になる人はぜひお店へどうぞ！

今月の健康レシピ「チリコンカン」

学校給食シリーズ52（池小学校給食室）



- 材料（2人分）
- 大豆……40g
（茹で大豆の場合は70g）
- 豚ひき肉……40g にんにく…1片
- 玉ねぎ……40g サラダ油…少々
- 【調味料】
- ケチャップ…大さじ1
- 中濃ソース…大さじ1
- 塩……………少々
- こしょう…少々
- しょうゆ…少々
- タバスコ……お好みの量

●作り方

- ①大豆は前日から水につけて戻し、柔らかくなるまで煮ます。
- ②にんにく、玉ねぎをみじん切りにします。
- ③フライパンにサラダ油とにんにくを入れて炒め、にんにくの香りがしたら豚ひき肉を入れ、火が通るまで炒めます。
- ④玉ねぎを加え、しんなりするまで炒めます。
- ⑤①の大豆とAの調味料を加え煮込みます。
- ⑥タバスコでお好みの辛さにして出来上がり。

●栄養価（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	塩 分
159kcal	10.8g	7.8g	46mg	0.6g

アイドル登場

大好きな小室山にて♡



しょう翔くん（3歳）

みんなの声

意見箱、市長への手紙などで寄せられる皆さんの声を紹介します。



伊東駅前のトイレは古く、今の時代に合わないレベルです。観光客にマイナスの印象を与えていますので、改善を願っています。



伊東駅前のトイレは老朽化に加えユニバーサルデザイン化されていないことから利用者にご不便をおかけしている状況であり、トイレを所有するJR東日本に改善を要望し協議を重ねてきました。その結果、隣接地に伊東市が新たな観光トイレを整備することになり、現在建設工事を進めており、3月末の完成を予定しています。新たなトイレはユニバーサルデザインを取り入れ、洋式便器を中心とし、体の不自由な人や高齢者に優しい多目的トイレや、子どもと一緒に利用できる親子トイレを設置し、女性用トイレにはパウダーコーナーを設けるなど皆さんに安心して快適にご利用いただけるトイレになる予定です。

※市役所からのお知らせや緊急情報はケーブルテレビCVAとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。