

伊豆のいっとう情報便

# 広報 いとう

2020  
令和2年  
February  
No.1094



全日本

## まくら投げ大会

in伊東温泉

2月22日(土)・23日(日)

伊東市民体育センター

まくら投げ大会とは、誰もが知っている「修学旅行の夜のまくら投げ」に厳密なルールを設けた「スポーツまくら投げ」です。伊東高校城ヶ崎分校の生徒が考案した伊東発祥のスポーツで、今年度は新潟、大阪、東京、千葉で地方予選会が行われ、伊東市で全国大会が開催されます。

☎伊東観光協会 ☎37-6105



伊東市役所

検索

ほぼ毎日更新中!

- 特集 地域タウンミーティング・・・・・・・・・・ 2P
- 確定申告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8P



玖須美

10月3日(木)  
市役所

約40人

新井

9月12日(木)  
新井区民会館

約40人

川奈

7月4日(木)  
小室コミュニティセンター

約50人

吉田

11月14日(木)  
吉田区民会館

約30人

富戸

11月21日(木)  
富戸コミュニティセンター

約20人

八幡野

10月16日(水)  
八幡野コミュニティセンター

約60人

赤沢

11月9日(土)  
生涯学習センター赤沢会館

約30人

全域

12月15日(日)  
市役所

約20人

参加者総数 約600人

意見総数 250件

## 特集

# 地域タウン ミーティング

**今**

年度の地域タウンミーティングは、テーマを設定して行い、まず、「伊東市の将来像（第五次伊東市総合

り開催しました。

意見交換を行うものです。6月から12月まで全16回にわた

き、地域で困っている身近な課題や伊東市の未来について

市民の皆さんのところへ出向

き、地域で困っている身近な課題や伊東市の未来について

**地**

域タウンミーティングとは、小野市長が直接

計画」について、次に、「地域の身近な課題」についてご意見・ご提案をいただきました。

**各**

会場の参加人数は左表のとおりです。約60

0人の皆さんが参加しました。どの会場でも、活発な意見交換が行われ、市民の皆さんの声が市長に直接届けられ、ボトムアップ方式による市政運営の実現に役立てられます。

市民全員で考える伊東の地域のコト、未来のコト

「小野達也伊東市長 × 伊東市民」による市民参加型意見交換会





約50人

9月5日(木)

宇佐美コミュニティセンター

宇佐美



約30人

7月11日(木)

児童・身体障害者福祉センターはばたき

湯川



約30人

10月24日(木)  
ふれあいセンター

松原



約70人

7月18日(木)  
健康福祉センター

岡



約20人

6月29日(土)  
鎌田会館

鎌田



約40人

12月5日(木)  
生涯学習センター荻会館

荻



約30人

9月26日(木)  
十足区民会館

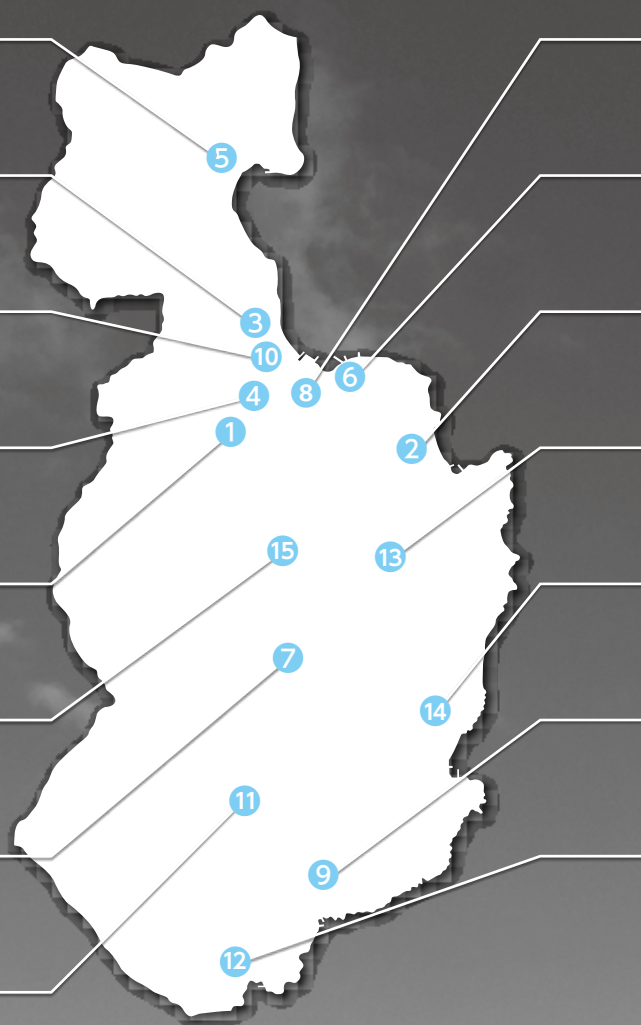
十足



約40人

10月31日(木)  
生涯学習センター池会館

池



※●の中の数字は開催回数順

**全**

16会場で提言された意見の総数は250件。

「伊東市の将来像（第五次伊東市総合計画）」について22件。「地域の身近な課題」について228件でした。近隣の道路整備や同報無線の聞こえにくさなどの地域の身近な課題から、災害対応、観光客誘致や少子高齢化対策など伊東市の未来に向けた提言まで、様々なご意見・ご要望がありました。

**こ**

これらの意見の中から、主なものをピックアップして、次ページから掲載しました。どのような意見が提言されたのか、ご確認ください。

**小**

野市長は地域タウンミーティングの中で、今後多くの皆さんからご意見やご要望の聴取に努めていきたいと発言しました。今年度の地域タウンミーティングは終了しましたが、今一度、伊東市を良くするために、皆さんが求めていることは何か。市民の皆さんも一緒に考えてほしいと思います。



# Pick Up!

地域タウンミーティングで出されたご意見・  
ご要望から、主なものを紹介します。

## ● 森林整備について



**市民** 市内の山林の中で倒木が大量に発生しています。伊東市ではこの数十年間、森林整備がなされてこなかったものと考えます。

先人が管理してきた美しい森林を維持し、自然災害を防止する観点からも、林業を含め産業に力を入れていただきたいです。

**市長** 手入れが行き届いていない森林を整備するための財源として「森林環境税(国税)」が創設され、令和6年度から個人住民税と併せて、1人当たり年間1,000円が課税される予定です。これに先立ち、令和元年度から森林環境譲与税が市に配分されますので、まずは市内の森林所有者の意向調査を行い、この財源を活用した森林整備の取組を進めてまいります。

**市民** 交通空白地域である別荘分譲地において、高齢者が安心して住み続けられるような交通手段の整備に対し協力をお願いします。

**市長** 平成30年度に、交通の基本計画となる「地域公共交通網形成計画」を策定し、この中で「別荘分譲地など交通空白地域の解消に向けた取組を行う」こととしており、今後は地域の皆さんとの意見交換を行いながら、地域の交通手段について検討してまいります。

## ● 交通手段について



**市民** 国道135号殿山交差点から吉田までの4車線化計画では、小室町一丁目側から国道に出るためには信号のある交差点を使うことになりますが、長時間の信号待ちや渋滞が予想され、市道も狭いことから危険があります。

また、計画では川奈口交差点に横断歩道がありません。歩行者の安全も考慮していただきたいです。

**市長** 国道135号の4車線化に伴う市道の改良については、静岡県と協議し、交通の安全及び渋滞緩和を図るよう検討してまいります。

また、川奈口交差点付近の計画についても、静岡県へ横断歩道などの設置を要請してまいります。

## ● 道路整備について



**市民**：地域タウンミーティングに参加された市民の皆さんのご意見やご要望

**市長**：市長の回答や対応

**市民** 小中学校の児童生徒がよく挨拶する姿を見て、伊東はとてもよい指導をしていると思います。今後も挨拶や後輩をかわいがる気持ちを育てる教育を充実させてください。

**教育長** 伊東の子どもたちは学校だけでなく地域の皆さんに育てていただいているものと考えています。引き続きご協力をお願いします。



● 教育について

## ● 災害対策について

**市民** 台風15号の際は停電によりテレビが使えず、同報無線も聞こえなかったため情報を得ることができませんでした。何か対策を検討していただきたいです。

**市長** 暴風雨など悪天候時は、同報無線による屋外放送は非常に聞き取りにくいので、メールマガジンやエリアメールなど、複数の情報伝達手段を用いて情報発信を行っています。

台風19号襲来時には、コミュニティエフエム放送により、台風に関する情報を24時間体制で放送しました。災害時にはテレビや携帯電話が使用できなくなることもありますので、ラジオは有効な情報伝達手段と考えることから、ラジオを各家庭で備蓄することをお願いしています。

**市民** 災害時の避難所運営に必要な物品の調達をお願いします。また、避難所には外国人観光客の避難も予想されるため、翻訳機を配備して貸出などの対応をお願いします。

**市長** 避難所運営に必要な物品の調達及び外国人対応も含めた防災対策については必要と考えています。避難所運営に必要な物品については市で準備を進めており、翻訳機に関しては、スマートフォンアプリを利用することを検討しています。

電話により同報無線の放送内容を確認できる音声サービスも開始しました。(☎36-2180)  
※電話を掛ける際の通話料はお客様負担となります。



● 伊東駅前広場整備について

**市民** 伊東駅前広場整備の進捗状況及び今後のスケジュールについて伺います。

**市長** 平成29年度に「伊東駅前地区まちづくり協議会」の皆さんへ整備を前向きに進めていく旨をお伝えし、平成30年度には駅前拠点整備構想の検討を実施し、駅前広場の整備の方向性を検討しました。

今後は駅前広場の整備の方向性について関係する皆さんへお話しし、ご理解いただくとともに検討業務を進め、着実な整備につなげていきたいと考えています。



## ● 教育について

**市民** 学校を統合しても教育予算は減らさず教育の充実を図り、特化した教育が受けられる市として魅力を持たせることで子育て世代の流入促進を図ってはどうでしょうか。

**教育長** 現在、「伊東市立小・中学校の規模及び配置の適正化に向けた基本方針」を基に川奈小学校と南小学校の統合、東小学校と西小学校と旭小学校の統合を進めています。どちらの統合においても新たな学校を作るという考えに基づき、保護者や地域の皆さんの意見を伺いながら、学校教育予算の効果的執行のみならず魅力ある学校作りという観点を大切にし、学校統合の実施に努めてまいります。



**市民** 学校の統合に伴い通学距離が延び、公共交通機関のない地域は保護者の送迎が必要となります。保護者の負担が大きいことは住みづらい街の一因となるため、スクールバスの導入を含めた通学方法の検討をお願いします。

**教育長** 学校統合における配慮事項として、通学における安全確保や家庭の負担軽減を基本方針に掲げています。川奈小学校と南小学校の統合については、統合に関する各種具体的方策を協議・決定する統合地域協議会を設置し、保護者や地域代表の委員の皆さんに通学方法を始め様々な意見をいただいています。その他の学校統合の場合も同様に意見を伺いながら統合後の通学が家庭の負担になることがないように対応してまいります。

**市民** 図書館は都市の文化のバロメーターだと考えています。将来を託す子どもたちのために図書館を充実させて、図書環境を整えることが私たちの責務であると考えます。

**市長** 図書館につきましては先進地施設の視察を実施するとともに、様々な観点から検討を進めています。新図書館につきましては、教育施設としての充実を図るとともに、1人でも多くの人々が訪れ、本に触れていただけるような魅力ある施設を目指してまいります。

## ● 図書館について



**市民** 子育て支援医療費の無償化、保育園の預け入れ条件の緩和などを行い、若い夫婦が安心して出産・育児ができる住みやすい伊東市にしてください。

**市長** 本市では平成30年度から子育て支援医療費の助成対象年齢を18歳に到達後、最初の3月31日までに拡充し、入院時食事療養費標準負担額も助成対象に加えています。完全無償化には更なる財源が必要となるため、引き続き慎重に検討していきます。

また、保育園の待機児童解消のため様々な取組を進めているところであり、安心して子どもを産み育てることができる環境整備に努めます。

## ● 子育て支援について



## 伊東市の将来像（第五次伊東市総合計画）について

総合計画とは将来、伊東市をどのような街にしていきたいのか、そのためにはどのようなことをしていくのかを、総合的かつ体系的にまとめたものです。伊東市の福祉や都市計画、観光といったすべての計画の基本となるもので、いわば市の街づくりを進めていくための道しるべです。地域タウンミーティングでは、令和3年度から10年間の次期総合計画策定に向けたご意見を頂戴しました。



### 各地区で提言されたご意見を一部紹介します

#### 子育てについて

- 若い人たちが子育てしやすい街になり、若い人が一人でも増えることを望みます。
- 伊東の持つ情操教育に適した自然環境、文化や歴史を前面に押し出し、若い世代にアピールしてください。
- 幼稚園の休園や小学校の統合に加え、公共交通機関が不十分なことなどを踏まえ、子育て世代が生活するために必要な環境整備を望みます。

#### 危機管理について

- 災害時に市民及び観光客の安全を確保できる施策を盛り込んでください。
- 乳幼児や障がいのある人など、様々な人を想定した危機管理体制を整備してください。

#### 移住促進について

- 移住者の観点から、伊東市には伊東ならではの自然の豊かさ、人々の心の交流があり、若い人にとっては心が休まり、高齢者にとっては懐かしい昭和時代を感じられます。「ノスタルジックな伊東」というのは一つのキーコンセプトになるのではないかと思います。

#### 観光について

- テレビなどメディアに多く取り上げられるような「観光保養都市」となることを願っています。
- 温泉や城ヶ崎海岸、大室山などの多くの観光資源を、伊東の魅力としてアピールしてください。

#### 健康について

- 超高齢社会を迎えるに当たり、高齢者の生活や介護問題の取組についても盛り込んでください。

**小**

野市長は、市長就任前から地域タウンミーティングの実施を公約に掲げ、就任してすぐに取り掛かりました。3年目を迎えた今年度は、全16回に回数を増やし開催しました。時間帯も夜間だけでなく昼間にも開催し、また、平日以外も土曜日や日曜日にも開催するなど、市民の皆さんの様々な声が届くように、現在も試行錯誤を重ねています。

**今**

回は、紙面の都合により、全ての会場で出た意見の抜粋とさせていただきますでしたが、各会場において本当に多くの市政に対するご意見・ご提言がありました。

**特**

集・地域タウンミーティングはいかがでしたでしょうか。皆さんが住まいの地域の課題や要望の一部に触れていただけたかと思っています。なお、市ホームページでは、地域タウンミーティングで提言されたご意見を掲載していますので、ぜひご覧ください。



市ホームページへ

問 市政戦略課

☎ (32) 1173

## 特集 地域タウンミーティング

<完>



# 確定申告

※このページの令和元年分とは、平成31年1月1日から令和元年12月31日までのことをいいます。

## 申告受付期間

令和元年分の所得税及び復興特別所得税の相談と受付期間は、2月17日(月)～3月16日(月)です。

※個人事業者の消費税及び地方消費税の申告期間は2月16日(日)～3月31日(火)、贈与税の申告期間は2月1日(土)～3月16日(月)です。

## 対象となる人

●事業・不動産・譲渡などの所得金額の合計が所得控除額の合計を超える人

●給与所得がある人で次のような場合

- ・給与などの収入が合計200万円を超える人
- ・給与を1か所から受けていて、給与及び退職所得以外の所得の合計が20万円を超える人
- ・給与を2か所以上から受けていて、主たる給与以外の給与収入と給与及び退職所得以外の所得の合計が20万円を超える人
- ・給与所得のみで、年末調整がされていない人

## 必要な書類など

■「所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税の確定申告のお知らせ」ハガキ

■令和元年分の所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税の確定申告書  
※右記2つは税務署から送付された人のみ持参

■マイナンバーカード

■マイナンバーカードをお持ちでない人は、番号確認書類(通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写しなど)と本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)が必要。



■e・TaxのID(利用者識別番号)とパスワード  
(例)ID・パスワード方式の届出完了通知

■収支内訳書(事業、不動産、農業所得のある白色申告者)、青色申告決算書(青色申告者)

■源泉徴収票(給与、公的年金)や支払通知書及び取引報告書(配当等)など

## 無料税務相談所の開設

**日時** 2月17日(月)～28日(金)  
9時30分～正午  
13時～16時(土日・祝日を除く。)  
※相談には時間を要しますので15時までにお越しください。  
**会場** 市役所8階大会議室

■医療費控除の明細書(平成29年分の確定申告から必要になりました。ただし、令和元年分の確定申告までは、医療費の領収書の添付又は提示でも可です。)

■印鑑、筆記用具、電卓、申告者本人名義の預貯金口座がわかるもの

■前年の確定申告書及び収支内訳書等の控えなど

## 書類の作成

### パソコンで作成

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。画面の案内に従って金額などを入力すれば、申告書が作成できます。メンテナンス時を除き期間中は24時間いつでも利用可能です。作成した申告書は、「e・Tax」を利用してインターネットで送信又は印刷して書面で提出できます。



### 申告会場で作成

申告の内容や種類により取扱ができる日時と会場が決まっています。次ページの「会場と日程」を確認してお越しください。

### ※復興特別所得税について

平成25年分から令和19年分までの各年分については、復興特別所得税を所得税と併せて申告・納付することとされています。確定申告書の作成に当たっては、復興特別所得税額の記入を忘れずをお願いします。



## 確定申告はパソコン・スマホから！

確定申告受付期間は **2月17日(月)～3月16日(月)**！

申告書は、国税庁ホームページで作成できます！

スマートフォン・タブレットからの申告が大変便利になりました。

※このページの令和元年分とは、平成31年1月1日から令和元年12月31日までのことをいいます。

### 会場と日程

#### ●確定申告

左表のとおり実施します。

※土日・祝日を除く。

※各会場とも駐車場の混雑が予想されるので、公共交通機関をご利用ください。

| 会 場         | 日 程               | 事 | 給 | 年 | 譲 | 贈 | 消 | 市 |
|-------------|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 熱海税務署 4階会議室 | 2月17日(月)～3月16日(月) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 市役所 8階大会議室  |                   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

**受付時間** 熱海税務署 平日 9時～16時  
市役所 平日 9時30分～15時

**凡例** 事＝事業、不動産、農業所得のある人 給＝給与所得者  
年＝年金受給者 譲＝譲渡所得のある人 贈＝贈与税申告の人  
消＝消費税申告の人 市＝市県民税申告の人

※伊東市役所の会場では、税務署の受付印は押印しません。受付印が必要な人は、税務署へ提出してください。

### 納付の期限と方法

所得税及び復興特別所得税、贈与税の納付期限は3月16日(月)、消費税及び地方消費税の納付期限は3月31日(火)です。

#### 1 納付書で支払う

金融機関や税務署にある納付書を使用し、現金に納付書を添えて納税してください。  
※納付書は税務署から送付しません。

#### 2 振替納税を利用する

口座振替依頼書を提出するだけで、振替日に自動的に納税が行われます。所得税及び復興特別所得税の振替納税日は4月21日(火)、消費税及び地方消費税の振替納税日は4月23日(木)です。

#### 3 e・Taxを利用する

事前に手続をすることで、インターネットなどを利用して電子納税が可能です。



#### お問い合わせ先

- 所得税・贈与税・消費税などの国税のことは…**熱海税務署 ☎81-3515** (自動音声案内)  
※申告の相談は「0」を選択！

#### 国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>)

- 所得税の確定申告の手引きや申告用紙などをダウンロードできます。
- 税のよくある質問などを調べることができます。



# 健康ひろば



## 母子保健事業

2月の健診・教室の日程は、次のとおりです。

| 健 診 ・ 教 室                       | 日 時 (受付時間)         |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 歳 6 か月児健康診査<br>(平成30年7月生まれ対象) | 19日(水) 13:00~14:00 |
| 2 歳児健康教室<br>(平成30年1月生まれ対象)      | 27日(木) 9:15~ 9:50  |
| 3 歳児健康診査<br>(平成29年1月生まれ対象)      | 12日(水) 13:00~14:00 |

会 場 健康福祉センター

☎(32)1582  
問 子育て支援課

## ひとり親家庭就学費用助成制度

令和2年4月に小学校に入学する児童を養育する児童扶養手当の受給者に、ランドセル、学校指定用品購入費の助成を行います。

助成申請時に、ランドセル、学校指定用品を購入した領収書原本が必要です。子育て支援課窓口で申請してください。



☎(32)1581  
問 子育て支援課

## ひとり親家庭放課後児童クラブ利用料助成制度

市内の小学校へ通学し、放課後児童クラブへ通所している児童を養育する児童扶養手当の受給者に、放課後児童クラブの利用料の助成を行います。

助成を受けるためには、事前に子育て支援課窓口で申請してください。

☎(32)1581  
問 子育て支援課

## 児童手当の支払日と現況届の提出

### 児童手当支払日

児童手当2月期(10月分、1月分)の支払日は2月10日(月)です。

| 支給金額            |                  |
|-----------------|------------------|
| 所得制限内           | 3歳未満(3歳誕生日まで)    |
|                 | 一律月額 15,000円     |
|                 | 第1子 10,000円      |
|                 | 第2子 10,000円      |
| 3歳以上小学校6年生まで    | 第3子以降※ 15,000円   |
|                 | 中学生 一律月額 10,000円 |
| 所得制限超過者(出生~中学生) |                  |
| 一律月額 5,000円     |                  |

※第3子のカウントは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子どもの中で数えます。

※令和元年度児童手当現況届を提出していない人は、2月10日(月)には支払われません。お早目に提出をお願いします。

☎(32)1581  
問 子育て支援課

## すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対 象 令和元年9月、10月生まれの子どものとその家族  
日 時 2月21日(金) 9時10分

会 場 健康福祉センター  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

申込み 2月14日(金)までに左記へ。

☎(32)1582  
問 子育て支援課

## プレマプレパ教室

対 象 妊婦とその家族(子ども連れ可)

日 時 2月29日(土) 13時  
会 場 健康福祉センター  
※健康福祉センター内にある子育て支援センター「すきっぷ」にお越しください。

持ち物 母子健康手帳  
申込み 不要

内 容 マタ友ママづくり・出産前後のママと家族の気持ちの変化・産後すぐに

役立つ赤ちゃんのあやし方など  
※プレゼントもご用意しています!



☎(32)1582  
問 子育て支援課

## 読み聞かせ入門講座ー子どもが本好きになるためにー

対 象 読み聞かせを実践している人又は興味のある人

日 時 3月7日(土) 13時30分  
会 場 生涯学習センター中央会館

申込み 不要。入場無料。  
定 員 70人程度

※駐車場は仮設駐車場(桜木町・100円ショップ隣)をご利用ください。

※別室にオムツ替え・授乳のための部屋を用意してあります。赤ちゃんも連れてお越しください。

☎(36)7433  
問 伊東図書館



# 健康

## 高齢者肺炎球菌予防接種

### 対象

①伊東市民で過去に肺炎球菌予防接種を受けておらず、左記の生年月日に該当する人

※過去に1度でも接種を受けたことがある人は費用助成の対象外です。

### 対象となる人の生年月日

|                     |
|---------------------|
| 大正8年4月2日～大正9年4月1日   |
| 大正13年4月2日～大正14年4月1日 |
| 昭和4年4月2日～昭和5年4月1日   |
| 昭和9年4月2日～昭和10年4月1日  |
| 昭和14年4月2日～昭和15年4月1日 |
| 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日 |
| 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日 |
| 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日 |

②接種当日、60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器系の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど

### 高齢者肺炎球菌予防接種実施医療機関

| 医療機関名              | 電話番号    |
|--------------------|---------|
| 青木クリニック            | 45-5115 |
| 阿部脳神経外科医院          | 36-9113 |
| 伊豆高原クリニック          | 55-2522 |
| 伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科 | 55-3322 |
| 伊豆高原ゆうゆうの里診療所      | 54-9966 |
| 伊東市民病院             | 37-2626 |
| 伊東ヘルスサポートクリニック     | 55-7622 |
| 稲葉医院               | 48-9035 |
| 上山レディースクリニック       | 45-8103 |
| 大川胃腸科外科            | 36-9559 |
| おおたか内科クリニック        | 32-3810 |
| 木村整形外科クリニック        | 32-0600 |
| 許田医院               | 37-5071 |
| 佐藤産婦人科医院           | 37-5321 |
| 佐藤病院               | 37-2226 |
| 城ヶ崎やまだクリニック        | 53-1201 |
| 高野医院               | 38-2111 |
| たかやす医院             | 32-0362 |
| 田島医院               | 47-0010 |
| 立花胃腸科外科            | 45-4811 |
| なかた整形外科クリニック       | 44-5252 |
| なかむら内科・消化器内科クリニック  | 36-5577 |
| なぎさクリニック           | 36-0322 |
| はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原  | 53-5000 |
| はあとふる内科・泌尿器科 川奈    | 45-5000 |
| 長谷川胃腸科内科医院         | 36-2851 |
| 皮フ科小西医院            | 36-2155 |
| 日吉医院               | 37-0763 |
| 藤井クリニック            | 35-2000 |
| 前田医院               | 37-1912 |
| まさき耳鼻科医院           | 48-1187 |
| メディカルはば伊豆高原        | 33-1200 |
| 山本医院               | 47-5566 |
| やまもプラザファミリークリニック   | 53-0707 |
| 横山医院               | 35-0431 |

不可能な程度の障がいがある人

接種期限 令和2年3月31日まで。

接種方法 市内の実施医療機関で接種する場合は、市役所での手続は不要です。各実施医療機関に予約し、接種を受けてください。市外の医療機関で接種する場合は、必ず事前に健康推進課までお問い合わせください。

費用 自己負担3000円（接種期限を過ぎると自費）

となります。（持ち物 保険証などの公的身分証）

健康推進課

☎(32)1584

### 第3回ストレッチ教室開催

積極的に体を動かし、日々の運動不足を解消し、健康や体力の保持、増進を図ります。

日時 2月27日～3月19日の各木曜日（計4回）10時～11時30分

会場 市民体育センター  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 80人

参加費 1000円（傷害保険料など）

指導者 伊東市社会教育指導員 江口千代美

持ち物 体育館シューズなど  
申込み 往復ハガキに氏名・年齢・住所・電話番号・教室名を記入し、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「第3回ストレッチ教室係」まで。

締切り 2月17日（月）必着

※応募多数の場合は抽選です。※万一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いません。

振興公社

☎(37)7135

振興公社

### 広告欄

## 遺品整理 / 生前整理

別荘・空き家・お住まいの片付け・整理収納

終活  
モノの片付け  
始めましょう

女性スタッフも！



0120-35-9930

遺品整理士・古物商  
整理収納アドバイザー  
介護環境整理士  
終活カウンセラー AFP

株式会社 かんどうサービス

遺品整理 伊東 検索

本社：伊東市岡、倉庫：荻  
まずはお電話ください

美しい時代へ——東急グループ

## もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も

伊豆急コミュニティーにご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課

TEL.0120-363-129 www.resort129.com



「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などをするものではありません。



## 伊東市 医師会だより

vol.  
15

Ito Medical Association



### ●胃カメラを使った検診を受けていますか？

胃カメラ（内視鏡）に対して「つらかったから二度とやりたくない」「受けたことはないけど何となく怖い」などマイナスイメージをお持ちの人も多いかと思います。しかし、現在は鼻からカメラを挿入する経鼻内視鏡が普及し、以前よりもかなり楽になりました。胃カメラの受診をしながら医師と会話をし、モニター画面でご自身の胃の中をリアルタイムに観察することも可能です。

厚生労働省は50歳以上の人に胃がん検診を推奨しています。胃がんも早期に発見して適切な治療を行えば、普通に生活しながら完治させることが可能な病気です。また、胃カメラでは食道・胃・十二指腸を観察するので多様な病気の診断が可能です。50歳未満の人も気になる症状がありましたら医療機関にご相談ください。

なかむら内科・消化器内科クリニック

中村勝運

☎伊東市医師会 ☎37-8925

## 暮らしと医療と介護の合 同相談会

「プロフェッショナルに聞いてみよう」

日時 2月9日(日) 10時～15時

会場 伊東ショッピングプラザ・デュオセミナー

・「地域に支え合いの花を咲かせよう」生活支援コーディネーター 11時～11時20分  
・「元気に長生き！ 毎日の食事のコツ」フレイルをご存知ですか？ 静岡県栄養士会（東伊豆賀茂地区） 14時～14時20分

### 各コーナー

「認知症情報相談・VR認知症体験」

※VR（バーチャリアリティ）での認知症疑似体験については事前申込みを左記まで。認知症疾患医療センター ☎(37)2634

「成年後見、相続相談」成年後見センター・リーガルサポート

「薬剤師相談」伊東熱海薬剤師会

「リハビリ、福祉用具相談」熱海伊東圏地域リハビリテーション支援センター

「栄養相談」静岡県栄養士会

「介護予防・介護相談」伊東市地域包括支援センター

### 「地域づくり相談」生活支援コーディネーター

☎(52)3003

「介護の仕事の新たな担い手を養成するため、研修を開催」

対象 ・高齢者への生活援助サービス（掃除や買い物など）の担い手となる意向のある人  
・訪問型サービス（基準緩和）の指定を受けている事業所で働く意思のある人

日時 2月18日(火) 9時～17時

会場 健康福祉センター

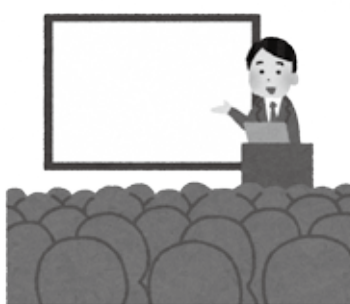
内容 介護福祉士やホームヘルパーなどの資格がなく

でも、本研修を修了することと訪問型サービスA（掃除や買い物など）に従事する資格が取得でき、介護事業所で働くことができます。

申込み 1月28日(火)～2月12日(水)に電話で左記まで。

☎(32)1561

☎高年齢者福祉課



## ケアセンターうばめ櫛伊東

訪問介護／介護タクシー／ケアプラン  
福祉用具レンタル・販売／障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会  
伊東市八幡野1105-3

## 介護のことはケアマネジャーに 御相談ください。相談無料

ケアマネジャーとは、介護の知識を幅広く持った専門家です。高齢者やそのご家族の心配や不安を解消できるようお手伝いさせていただきます。

『理想的な社会連鎖』を目指して

伊豆介護センター

☎36-9069 24時間365日対応

http://www.izukaigo.com







# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
※土日・祝日は閉庁

## i 市税の納付は 口座振替が便利です

指定の口座から、各納期限にそれぞれの税金が自動的に引き落とされます。

**対象の税金** 市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割、国民健康保険税

**取扱金融機関** 三井住友銀行、静岡銀行、スルガ銀行、清水銀行、静岡中央銀行、三島信用金庫、静岡県労働金庫、あいら伊豆農業協同組合、静岡県信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行

**申込み** 希望の金融機関窓口にて、納税通知書、預金通帳、預金通帳使用印を持参し申

し込みください。市外の金融機関には申込用紙がありませんので左記までご連絡ください。申込用紙を郵送します。

## 問 収納課 ☎(32) 1295

## i 伊東市税口座振替 領収済通知書の廃止

「伊東市税口座振替のお知らせ」として領収済通知書を送付していますが、業務効率化のため令和2年度課税分から廃止します。通帳への記帳にてご確認ください。

なお、軽自動車税種別割につきましては、令和2年度以降も領収済通知書（軽自動車税種別割納税証明書「継続検査用」）を送付します。

## 問 収納課 ☎(32) 1295

## i 交通事故などでケガをしたときの届出

**対象** 国民健康保険に加入している人

**内容** 交通事故など、第三者（加害者）から受けたケガでも、事前に「第三者行為

による傷病届」などの関係書類を保険年金課へ提出することによって、国民健康保険証を使用して治療を受けることができます。治療費は加害者が負担するべきものですが、国保が立て替えた後で加害者に請求します。加害者から治療費の受け取りや、示談をする前にご相談ください。

※勤務中の傷病は労働災害保険（労災）が適用となる場合があるので、勤務先にご確認ください。労災が適用の場合は国保負担分の治療費を返還していただきます。

※傷病名から判断し、「医療給付に関する質問票」を郵送して、ケガの原因を確認することがありますのでご協力をお願いします。

## 届出が必要な例

- ・交通事故（自損事故や自転車事故含む）
- ・他人のペットによるケガ
- ・傷害行為によるケガ
- ・スキーやスノーボードなどの接触事故
- ・飲食店で発生した食中毒などによる傷病 など

**届出書類** 下記保険年金課へご連絡いただくか、交通事

故の場合は市ホームページからダウンロード可能です。ご自身で契約している保険会社が代筆可能な場合があるので、契約している保険会社へご確認ください。

## 問 保険年金課 ☎(32) 1621

## i 求職者支援訓練 受講生募集

**科目** ビジネスパソコン事務基礎科

**対象** ハローワークで求職申込みをしている失業されている人

**定員** 15人（選考あり）

**日時** 3月23日（月）～7月6日（月）9時～16時（土日・祝日は除く）

**会場** 伊東高等職業訓練校

**費用** 受講料無料。テキスト代13310円

**内容** 仕事に必要なパソコンの知識を有し、技術を生かせるスキルの習得

**申込み先** 2月20日（木）までに左記ハローワーク伊東へ。

**問 ハローワーク伊東**

**伊東高等職業訓練校**  
☎(37) 8916

## 広 告 欄



地域の密着型サービスで、  
がんばります！

桜井 陽

町の便利屋さん  
びより  
**手伝い日和**

**不用品整理及び処分承ります！**

- 庭の清掃（剪定、伐採、畑土、駐車場設置）
- 不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料！  
保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

相続手続 遺言  
成年後見 会社設立  
不動産の名義変更



**司法書士 山田康太法務事務所**

お気軽にご相談下さい  
**TEL0557-48-7370**

初回相談無料

司法書士 山田康太 様へ  
伊東市川原1216番地の30

土日・夜間  
も対応  
(要予約)

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などをするものではありません。

## 伊東市勤労者 教育資金貸付制度

市内在住の勤労者又はその家族が、大学・高校・専門学校などに進学するために要する費用として、利用できる融資制度です。

**対象** 市内に1年以上居住し、市税などを完納している、前年の収入が1千万円以下の人

**融資金額** 50万円～300万円（10万円単位・学生1人当たり）

**返済期間** 10年以内（在学中に限り最長5年間の元金据置返済可能）

**受付総枠** 6000万円（総枠に達した時点で受付終了となります。）

**受付期間** 3月31日まで（期間内に融資できる人）

※諸条件によりご希望に添えない場合があります。

※詳しい説明書や試算表は静岡県労働金庫伊東支店でご確認ください。

◎静岡県労働金庫伊東支店

☎(37)6135

産業課

☎(32)1734

## 放置車両の保管 について

伊東駅、宇佐美駅前及び宇佐美駅西口駐輪場に長期間放置されていた自転車等を、2月17日(月)まで都市計画課で保管しています。お心当たりのある人はご連絡ください。

◎都市計画課

☎(32)1781

## 令和2年度 市政モニター募集

皆さんの建設的なご意見ご提案を求めています。

**対象** 20歳以上の市民

**人数** 10人以内

**活動内容**

- ・モニター会議：市長と意見交換をします（年4回予定、年1回は市有施設見学を実施します。）
- ・モニター通信：随時、意見などをいただきます。

**申込み** 応募動機と特に興味のある分野（健康・子育て支援・危機管理・環境・教育・観光・経済対策・改革など）と住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、メールアドレスを記載し、郵

送又はEメールでご応募ください。

※市ホームページに応募用紙を掲載していますが、様式は問いません。

**応募先** 市役所市政戦略課

「市政モニター係」

・郵送での応募

〒414-8555 大原

2-1-1 市政戦略課

・Eメールでの応募

✉senryaku@city.ito.shizuoka.jp

**締切り** 2月28日(金)

**選考** 地域や年齢、応募動機などを考慮して市政全般にわたりご意見をいただけるよう選考します。

◎市政戦略課

☎(32)1173

## 伊東自然歴史案内人 養成講座受講生募集

伊東市では、訪れた人の観光案内をお手伝いする伊東自然歴史案内人を養成しています。

伊東の恵まれた自然・歴史・文化に関する講義やフィールドワークを経て、試験に合格すると、「伊東自然歴史案内人会」に所属して、広く活躍することができます。

**講座日程** 原則、毎月第2・4水曜日 9時30分～15時30分（全24回程度）

**参加費** 1回500円

**主な講座テーマ（予定）**

- ・伊東の景観と地理的位置
- ・奥野ダム、松川湖の植生
- ・伊東の海の生き物たち
- ・伊東の植物
- ・城ヶ崎海岸の自然
- ・伊東の自然環境と植生
- ・小室山つつじ、小室桜
- ・伊東で会える野鳥たち
- ・伊東の歴史
- ・江戸築城石の石丁場
- ・伊東の文化財
- ・木下李太郎と伊東
- ・東海館と東郷記念館の歴史
- ・伊東一族の歴史
- ・ナコウ山、離山
- ・三浦按針と洋式帆船建造
- ・伊東の文士たちと文学碑
- ・重岡建治氏のアトリエ
- ・エコツアーガイド
- ・案内、安全、普通救命など

**申込み** 市役所4階観光課窓口で随時受付

※詳細は3月中旬に市ホームページでご確認ください。

◎観光課

☎(32)1712

## 伊東図書館 読書推進事業

長野ビデオ（絵本作家）さん、アーサー・ビナード（翻訳家・詩人）さんによる講演会を開催します。

**日時** 2月15日(土) 13時30分～15時30分

**会場** 生涯学習センター中央会館

**参加費** 無料（申込不要）

**演題** 絵本と紙芝居のちらら

◎伊東図書館

☎(36)7433

## 第70回静岡県勤労者総 合美術展出品作品募集

**募集作品** 絵画、書、写真、手工芸、コンピュータグラフィックなど

**応募資格** 県内の働く人ならどなたでも（指導的立場の人を除く。）

**応募期間** 2月25日(火)～3月13日(金)

**展示会場** グランシップ（丁R東静岡駅東側）

◎（一社）静岡県労働者福祉協議会

☎054(221)6241





## 納付相談会

後期高齢者医療保険料のことは  
**保険年金課 ☎32-1624**  
 夜間：2月12日(水)、13日(木)  
 17時30分～19時

## 人口と世帯数

12/31現在 ( ) 前月比  
 人 口 68,487人 (-115)  
 男 32,388人 (-36)  
 女 36,099人 (-79)  
 世帯数 35,393世帯 (-46)

## 市水道の平日・休日の修理 市水道センター(☎36-2010)へ (受付時間：8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。  
 ※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

## 今月の献血

2月の献血はお休みです。

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512



**マチイロ** マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに  
 「広報いとう」を!



上記QRコードでアプリをインストールし、  
 「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!



## 小室山公園 つばき観賞会

小室山公園のつばき園には、  
 約1000種、4000本の  
 椿が植栽され、4月中旬まで  
 楽しむことができます。

日時

2月22日(土)～3月15日(日)  
 9時～16時

会場

小室山公園内つばき園、つばきの館

内容

約1000種の椿の1輪挿し展示、趣向をこらした雛飾りの展示、出店、ぐり茶サービス(期間中の土日・祝日 10時～15時)、つばき観賞会ボランティア「つばきめぐりびと」によるつばき園内の案内

☎振興公社

(37) 7135



## 2月23日は 「富士山の日」

静岡県では毎年2月23日を「富士山の日」と定めています。この日を中心に、県内各地で様々な施設特典やイベントが実施されます。

「入館料無料」

木下玄太郎記念館

2月23日(日・祝) 9時～16時

伊東温泉観光・文化施設東海館

2月23日(日・祝) 9時～21時

「富士山の日特集コーナー」

伊東図書館

2月1日(土)～27日(木)

☎市政戦略課

(32) 1173



## キャッシュレス使い方 講座(消費者向け)

対象 どなたでも  
 日時 2月26日(水) 15時～16時  
 会場 市役所低層棟2階中会議室

費用 無料

内容 キャッシュレス決済について、アプリ導入から基本的な使い方までご説明します。

申込み 不要。直接会場へお越しください。

☎産業課

(32) 1734



## 全国絵画公募展 I-ZUBI Final

「公開審査」  
 日時 2月8日(土) 10時～  
 会場 観光会館  
 審査委員 金澤毅、勅使河原純、土方明司、山本貞、吉武研司

賞 大賞(1点) 優秀賞(2点) 佳作(5点)

「展覧会」

日時 3月5日(木)～3月24日(火) 9時～17時

会場 池田20世紀美術館

(有料)

※市民はこの記事提示で入場無料

☎振興公社

(37) 7135

広 告 欄

## 伊豆の銘菓・お土産・お中元やお歳暮に



つぐみ福



まるごとみかん大福

ぐらんぱる公園前 木曜定休  
 TEL.0557-51-2333

和洋スイーツ つぐみ

## 伊東ゆうゆうパス発売中

### 65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうパス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

☎伊豆東海バス 0557-37-5121

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などをするものではありません。

## 令和2年(2020年) 2月(如月)

■観光イベントなどの情報は…  
伊東観光協会 ☎37-6105

| 日曜日                                                                                                                    | 月曜日                  | 火曜日                    | 水曜日                                                  | 木曜日          | 金曜日                                            | 土曜日                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------|------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>2月の納税</b> 納期限は3月2日(月)<br><input type="checkbox"/> 固定資産税 4期<br><input type="checkbox"/> 国民健康保険税 8期<br>④ 収納課 ☎32-1291 |                      |                        |                                                      |              |                                                | <b>1</b> 友引<br>伊東駅前朝市<br>(毎週土・日曜日)<br>甘夏みかん狩り<br>(~6/30)                  |
| <b>2</b> 先負<br>I TO MARCHE<br>(アイトゥ マルシェ)                                                                              | <b>3</b> 仏滅<br>節分    | <b>4</b> 大安<br>立春      | <b>5</b> 赤口<br>伊東マリンタウン<br>シーサイドスパ<br>市民カードデー        | <b>6</b> 先勝  | <b>7</b> 友引<br>お座敷文化大学<br>春期開講<br>(~6/7の金・土・日) | <b>8</b> 先負                                                               |
| <b>9</b> 仏滅<br>第41回大室山<br>山焼き                                                                                          | <b>10</b> 大安         | <b>11</b> 赤口<br>建国記念の日 | <b>12</b> 先勝<br>シーサイドスパ<br>市民カードデー<br>ここからマーケット      | <b>13</b> 友引 | <b>14</b> 先負                                   | <b>15</b> 仏滅<br>毘沙門天祭(~16)                                                |
| <b>16</b> 大安                                                                                                           | <b>17</b> 赤口         | <b>18</b> 先勝           | <b>19</b> 友引<br>雨水<br>伊東マリンタウン<br>シーサイドスパ<br>市民カードデー | <b>20</b> 先負 | <b>21</b> 仏滅<br>広報いとう3月号<br>配布予定日              | <b>22</b> 大安<br>第32回つばき観賞<br>会(~3/15)<br>第8回全日本まくら<br>投げ大会in伊東温泉<br>(~23) |
| <b>23</b> 赤口<br>天皇誕生日                                                                                                  | <b>24</b> 友引<br>振替休日 | <b>25</b> 先負           | <b>26</b> 仏滅<br>伊東マリンタウン<br>シーサイドスパ<br>市民カードデー       | <b>27</b> 大安 | <b>28</b> 赤口                                   | <b>29</b> 先勝                                                              |

### 伊東温泉競輪開催日

④ 公営競技事務所 ☎37-4260

本 場 ■F I ナイター 5~7 ■F II ナイター 14~16  
 場 外 ■高松記念 1/30~2 ■静岡 F I 1~3 ■岐阜 F I 5~7 ■全日本選抜 G I (豊橋) 8~11  
 ■小倉 G III 14~16 ■いわき平 F I (ジャパンカップ) 17~19 ■静岡記念 21~24  
 ■川崎 F I 25~27 ■奈良記念 27~3/1 ■豊橋 F I ナイター 29~3/2



### 急病になったら…

■夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510  
 ■深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626  
 ■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ \*緊急の場合は ☎119へ

| 休日(日曜・祝日) 当番医 | 内 科                           | 外 科                            | 小児科                           |
|---------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| 2(日)          | 高野医院<br>☎38-2111              | 青木クリニック<br>☎45-5115            | 高野医院<br>☎38-2111              |
| 9(日)          | 佐藤病院<br>☎37-2226              | 城ヶ崎やまだクリニック<br>☎53-1201        | むらかみ小児科クリニック<br>☎52-4710      |
| 11(火)         | 横山医院<br>☎35-0431              | 伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科<br>☎55-3322 |                               |
| 16(日)         | やまもプラザファミリークリニック<br>☎53-0707  | なかた整形外科クリニック<br>☎44-5252       | やまもプラザファミリークリニック<br>☎53-0707  |
| 23(日)         | おおたか内科クリニック<br>☎32-3810       | 許田医院<br>☎37-5071               |                               |
| 24(月)         | はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原<br>☎53-5000 | 木村整形外科クリニック<br>☎32-0600        | はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原<br>☎53-5000 |

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。  
 ■夜間救急医療センターは、伊東市医師会に診療業務をお願いしています。  
 ■休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。



# 相談案内

## \\ そうだ! 市民サービスセンターに相談しよう //

会場…市役所2階市民サービスセンター

☎市民サービスセンター ☎52-3002(予約)

|                                    |                          |
|------------------------------------|--------------------------|
| <b>■法律相談</b> *要電話予約8人 予約開始2月3日(月)~ |                          |
| 5日(水)                              | 8時45分~11時30分/高橋省吾 弁護士    |
| 10日(月)                             | 8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士    |
| 18日(火)                             | 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士    |
| 27日(木)                             | 8時45分~11時30分/高山 功 弁護士    |
| <b>■税務相談</b>                       |                          |
| *今月はありません。                         |                          |
| <b>■登記の相談</b> *先着6人                |                          |
| 6日(木)                              | 10時~正午/鬼頭幸一 司法書士         |
| <b>■交通事故相談</b> *要電話予約4人            |                          |
| 18日(火)                             | 13時~15時30分/永山亮太 弁護士      |
| *今月は県相談員による相談はありません。               |                          |
| <b>■人権相談</b>                       |                          |
| 6日(木)                              | 13時~15時/山口早苗・丸井重孝 人権擁護委員 |

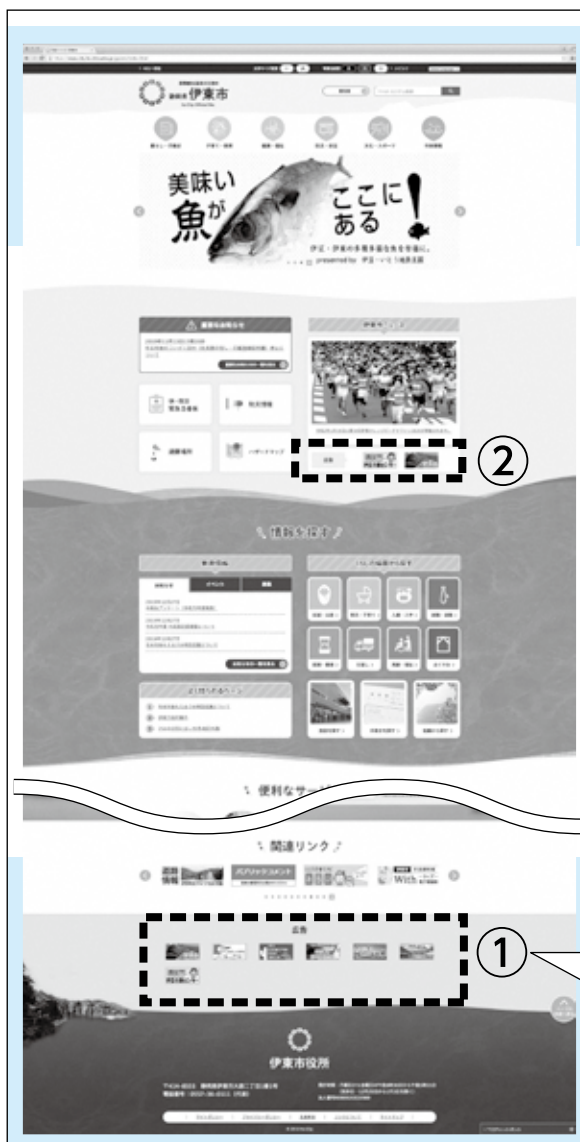
|                                           |                           |
|-------------------------------------------|---------------------------|
| <b>■行政相談</b>                              |                           |
| 20日(木)                                    | 13時~15時/山木勇一・鈴木とも子 行政相談委員 |
| <b>■行政手続と表示登記の相談</b>                      |                           |
| (相続・成年後見・農地利用関係・表示登記・土地測量・隣地境界)           |                           |
| 12日(水)                                    | 10時~正午/行政書士・土地家屋調査士       |
| <b>■警察の出張相談</b>                           |                           |
| 12日(水)                                    | 13時~15時/警察署相談員            |
| <b>■市民不動産相談</b> *今月の会場は市役所1階展望ギャラリー       |                           |
| 27日(木)                                    | 13時~15時/宅建協会東部支部相談員       |
| <b>■消費生活相談</b> *休日除く                      |                           |
| 毎週月曜日、5日(水)・19日(水)・25日(火) 13時~16時/消費生活相談員 |                           |
| <b>■市民相談</b> *祝日・休日除く                     |                           |
| 月~金曜日 8時30分~正午・13時~17時15分/市相談担当           |                           |

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

## \\ ほかにも相談いろいろあります //

相談日が祝日の場合はお休みです。

| 相談内容・日時                                           | 会 場           | 問い合わせ                                           |
|---------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------|
| ■教育相談                                             |               |                                                 |
| 月～金曜日 9時～16時30分                                   | 市役所5階509号室    | 教育相談室 ☎37-7476                                  |
| ■家庭児童相談 ＊電話予約可                                    |               |                                                 |
| 月～金曜日 9時30分～16時                                   | 健康福祉センター      | 家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時)<br>子育て支援課 ☎32-1581  |
| ■女性相談 ＊月金は女性相談員                                   |               |                                                 |
| 月～金曜日 9時～16時                                      | 市役所1階社会福祉課    | 社会福祉課 ☎32-1537                                  |
| ■あんしん法律相談 ＊要電話予約                                  |               |                                                 |
| 第2、第4火曜日 13時30分～16時30分                            | 健康福祉センター      | 社会福祉協議会 ☎36-5512                                |
| ■心配ごと相談                                           |               |                                                 |
| 毎週水曜日 13時30分～16時                                  | 健康福祉センター      | 社会福祉協議会 ☎36-5512                                |
| ■メンタル相談 ＊要電話予約                                    |               |                                                 |
| 19日(水) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分                | 市役所4階健康推進課    | 健康推進課 ☎32-1583                                  |
| ■出張年金相談 ＊要電話予約（保険年金課 ☎32-1625）                    |               |                                                 |
| 12日(水) 10時～14時30分／三島年金事務所                         | 市役所5階中会議室     | その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、<br>ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165 |
| 26日(水) 10時～14時30分／三島年金事務所                         | 市役所5階中会議室     |                                                 |
| ■補聴器の相談会                                          |               |                                                 |
| 7日(金) 14時～15時30分                                  | 観光会館第4会議室     | 社会福祉課 ☎32-1533                                  |
| 17日(月) 10時～15時                                    | 玖須美温泉会館       |                                                 |
| 18日(火) 10時～15時                                    | 八幡野コミュニティセンター |                                                 |
| ■身体障がい福祉相談会 ＊要電話予約                                |               |                                                 |
| 3日(月) 13時30分～15時30分                               | 社会福祉課相談室      | なかいずりハ ☎0558-83-2195                            |
| ■知的障がい福祉相談会 ＊要電話予約                                |               |                                                 |
| 毎週火曜日 9時30分～正午                                    | 社会福祉課相談室      | いぶき ☎52-3213                                    |
| ■精神障がい福祉相談会 ＊要電話予約                                |               |                                                 |
| 12日(水) 10時～16時                                    | 健康福祉センター      | サポートセンターいとう ☎82-5680                            |
| ■くらし相談センター「こころ」 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。 |               |                                                 |
| 月～金曜日 8時30分～17時15分                                | 社会福祉課         | 社会福祉課 ☎36-1190                                  |



## 市ホームページの バナー広告を募集します

募集枠数 12枠

掲載料 1枠月額2万円

掲載期間 4月から4か月単位（最長12か月）

4月1日（水）～7月31日（金）  
4月1日（水）～11月30日（月）  
4月1日（水）～令和3年3月31日（水）

広告の仕様 次の3つの要件を満たすもの

大きさ…縦60ピクセル・横125ピクセル  
形式…GIF、JPEG、PNGのいずれか  
容量…10KB以下

**申込み** 有料広告掲載申込書と必要書類を  
2月28日（金）までに情報政策課  
に提出してください。  
申込書のダウンロードと詳細は市  
ホームページで確認できます。

☎ 情報政策課 ☎32-1191

①のほかに、  
ランダムに  
②の場所にも  
掲載されま  
す！

## としょかんだより

☎ 伊東図書館 ☎36-7433

### 今月のオススメ図書



『チョコレート・アンダーグラウンド』  
アレックス・シアラー / 求龍堂

選挙で勝利をおさめた「健全健康党」により国民の健康のため「菓子及びチョコレート禁止法」が発令。街中でチョコレートやお菓子の取り締まりがはじまった。もう二度とチョコレートが食べられないなんて！自由と正義とチョコレートのために少年達が立ちあがります。

### 主な新着図書のご紹介

|   | 書 名           | 著 者         |
|---|---------------|-------------|
| 1 | あたしたち、海へ      | 井上 荒野       |
| 2 | 世界が僕らを嫌っても    | 片山 恭一       |
| 3 | 歩道橋シネマ        | 恩田 陸        |
| 4 | 武田百合子対談集      | 武田 百合子      |
| 5 | おちび           | エドワード・ケアリー  |
| 6 | 靴ひも           | ドメニコ・スタルノーネ |
| 7 | わたしのわごむはわたさない | ヨシタケ シンスケ   |
| 8 | 歌姫フィニーと魔法の水晶  | あんびる やすこ    |

ほか児童書も含め、多数購入しています。

### としょかんinformation

#### ■ぬいぐるみ図書館おとまり会について

2～5歳程度のお子さんを対象に、お気に入りのぬいぐるみを図書館に泊らせるイベントを行っています。ぬいぐるみが、図書館を探検する様子を写真に撮り、プレゼントします。

2月8日（土）実施予定です。ぜひご参加ください。

#### ■今月の休館日

毎週月曜日、2月11日（火・祝）、2月23日（日・祝）、2月28日（金）





# とびっきり！ PHOTO

11月▶12月



## し ずおか市町対抗駅伝競走大会 11.30 SAT



第20回記念大会として静岡市にて開かれました。伊東市代表チームの結果は市の部で18位。前年から大きくタイムを延ばし敢闘賞を受賞しました。

## 伊 東温泉競輪「椿賞争奪戦」 12.21 SAT▶12.24 TUE



開設69周年記念「椿賞争奪戦」が開催されました。三谷竜生選手が、追走した村上義弘選手を力強く振り切って優勝しました。

## と っておき冬花火大会 12.28 SAT

海上から12月の夜空を彩るファンタジックな花火が打ち上げられ、伊東温泉の一年を締めくくりました。



募集

## 伊東市友好（交流）都市でホームステイ体験学生参加者募集

夏休みにホームステイをしながら、現地の学生と交流を深めてみませんか。伊東市と友好（交流）都市を提携している3都市への参加者を募集します。

### アゼルバイジャン・イスマイリ州 友好交流都市

日程 8月13日(木)～26日(水)

募集人数 2人（市内在住の中高生・市内出身の専門生、大学生）

申込み 電話で下記まで。申込書を郵送します。  
書類選考後、個別面接を行います。

書類提出期限 3月19日(木)

問伊東ホームステイボランティアの会事務局(小西)

☎090-2571-1999

✉tsunemina@gmail.com

### ①イギリス・メドウェイ市 友好都市

日程 8月12日(水)～25日(火)（予定）

募集人数 1人（市内在住の高校生）

### ②イタリア・リエティ市 友好都市

日程 8月12日(水)～21日(金)（予定）

募集人数 2人（市内在住の高校生以上の学生）

①②共通

申込み 3月28日(土)の13時30分から説明会を行います。服装自由、筆記用具持参。3月25日(水)までに電話で下記まで。

説明会場 健康福祉センター

問伊東国際交流協会

☎32-4666

✉lair-pr@i-younet.ne.jp



落ち着いた店内で素敵なひとときをお楽しみください。



目の前に自慢のねたが並びます。

ゼッタイに「美味しい魚」がここにある！

## 地魚通信

27



伊豆・いとう地魚王国  
加盟店を紹介します！

### すし処 澤

今回は「伊豆前すし処澤」さんをご紹介します。東京で江戸前寿司を修行したご主人が、江戸前寿司と伊東の地魚のコラボとなるお寿司屋さんとしてオープンしました。

伊東出身のご主人は、伊東の地魚に強い思い入れがあり、自らの厳しい目になつた魚を仕入れています。また、コハダやアナゴ、赤貝などの本格江戸前寿司も楽しむことができます。

少し敷居が高く感じられるかもしれませんが、コースもありますので、大切な人との記念日などに良いと思います。気になる人はぜひお問い合わせください。



所 伊東市広野1-7-15  
☎ 0557-29-6577

### 今月の健康レシピ 「豆腐のまご揚げ」

学校給食シリーズ51 (学校給食センター)



- 材料 (2人分)  
木綿豆腐…60g にんじん…15g  
むきえび…30g 玉ねぎ…15g  
鶏ひき肉…40g 卵…1/3個  
揚げ油…適量  
【調味料】  
片栗粉…小さじ1  
しょうゆ…小さじ1/2  
塩…1g  
砂糖…少々

#### ●作り方

- ①木綿豆腐は水切りしてほぐし、玉ねぎ、にんじんはみじん切りにします。
- ②①にむきえび、鶏ひき肉、溶き卵と調味料を加えてよく混ぜます。
- ③小判型に丸め、170℃に熱した油できつね色になるまで揚げて出来上がり。

#### ●栄養価 (1人分)

| エネルギー   | たんぱく質 | 脂 質  | カルシウム | 塩 分  |
|---------|-------|------|-------|------|
| 149kcal | 9.3g  | 9.1g | 40mg  | 0.7g |

## アイドル登場

つかまり立ちできたよ！



しょうま  
翔真くん (8か月)

## みんなの声

広報いとう1月号新春お年玉クイズ&アンケートで寄せられた  
広報いとうに対する皆さんの声を紹介します。

クイズの答え…アクション

広報いとうPDF版、楽しく読んでいます。(20代)  
大変見やすく工夫されています。これからも期待しています。(20代)

去年は自然災害が多発し多くの被害が出ました。今年は災害に強い街づくりに大いに傾注して安心して暮らせる伊東市にしてほしいです。(70代)

消防司令室や同報無線を流している場所など、普段見ることのできない場所を工場見学みたいな感じで掲載してほしいです。(40代)

※市役所からののお知らせや緊急情報はケーブルテレビCVAとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。