

伊豆のいっとう情報便

広報 いとう

2019
令和元年
November
No.1091



伊東温泉竹あかり～イルミロマン・ジャパネスク～

竹あかりを点灯させ、温泉情緒ある伊東らしさを感じる和の雰囲気のイルミネーションイベントです。

点灯期間：令和2年3月31日(火)まで

点灯時間：18時から22時まで ※時期により点灯開始時間は早まる場合があります。

点灯場所：松川遊歩道、いでゆ橋、通学橋、音無神社



伊東市役所

検索



ほぼ毎日更新中!

- 秋季火災予防運動・・・・・・・・・・・・・ 2P
- 税制改正・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3P

秋季火災予防運動 11月9日(土)～15日(金)

令和元年度全国統一標語

ひとつずつ いいね!で確認 火の用心



☎ 駿東伊豆消防本部伊東消防署 (代表) ☎38-0119

消防総合演習

消防総合演習を行います。
会場付近では、消防車などの
緊急車両が走行しますので、
火災と間違えないようにして
ください。

日時と会場

11月11日(月)

・午前9時25分ころ

川奈小学校

・午前11時25分ころ

東小学校

伊東消防署

☎(38)0119

救命講習

伊東消防署では、誰でも応
急手当ができるよう救命講習
を実施しています。応急手当
を覚えて尊い命を救いましょ
う。開催日や申込方法は、駿東
伊豆消防本部ホームページに
掲載しています。

伊東消防署

☎(38)0119

駿東伊豆消防本部伊東消防署「一日消防署長」任命について

秋季火災予防運動の一環として
11月9日(土)午前9時から正午
まで、市内在住の津軽三味線小山
流師範の小山貢寿香さんを「一日
消防署長」として迎え、伊東ショ
ッピングプラザ・デュオで火災予
防啓発活動を行います。

伊東ショッピングプラザ・デュ
オセンターコートで津軽三味線の
演奏、駐車場で屈折はしご付消防
自動車や消防ポンプ自動車の乗車
体験、子供用防火服での記念撮影
などを開催し、親子で楽しめるイ
ベントとなっています。

ぜひ、ご来場ください。

名前：小山貢寿香 (おやまみつひさか)

本名 (大野和香)

経歴：1984年 平賀冠翠に師事 民謡を始める
1985年 小山貢寿恵に津軽三味線を師事
1989年 独学にて太鼓を始める
1992年 名取小山寿香となる
2009年 師範取得
2015年 小山貢寿香を襲名
2019年 芸能生活35周年



一日消防署長活動内容	実施場所
一日消防署長委嘱状交付式	伊東消防署
住宅防火アンケート調査	伊東ショッピングプラザ・デュオ
三味線演奏	
はしご付消防自動車乗車体験	
消防職員通常点検	伊東消防署
中高層建物火災防御訓練視察	
一日消防署長感謝状贈呈式	

※荒天時、又は災害出動などにより予定が変更されることがあります。

メール119番登録の受付

携帯電話からのメールで1
19番通報ができるシステム
が利用できます。

身体障害者手帳の交付を受
けている聴覚障害や言語障害
のある人が対象で、利用には
登録する必要があります。

申込み 社会福祉課にある申
込用紙でお申し込みくださ
い。

社会福祉課

☎(32)1533

FAX(36)0775

駿東伊豆消防指令センター

☎055(927)0119

FAX055(927)3119



休日当番医のお知らせ

☎休日当番医テレホンサービス

☎0570(06)4307

火災・救助などのお知らせ

☎消防テレホンサービス

☎(36)9988

税制改正 (令和2年度適用)

ふるさと納税制度の見直しについて

ふるさと納税（個人住民税に係る寄附金税額控除の特例控除額部分）の対象となる地方団体を一定の基準に基づき総務大臣が指定します。対象となる地方団体は、総務省ふるさとポータルサイト「ふるさと納税に係る指定制度について」を参照してください。

指定対象外の団体に対して令和元年6月1日以後に支出された寄附金については、ふるさと納税の対象外となります（個人住民税に係る寄附金税額控除の特例控除額部分の対象外とはなりますが、所得税の所得控除及び個人住民税の基本控除の対象になります。）。

住宅ローン控除の拡充に伴う措置について

令和2年末までの間、消費税率10%が適用される住宅取得などについて、所得税の住宅ローン控除が3年間延長（10年間→13年間）されることに伴い、その延長期間においても所得税額から控除しきれない額は、現行と同じ控除限度額の範囲内で個人住民税額から控除されます。



☎ 課税課 ☎32-1271

出張受付 (令和2年度市民税申告書)

変更点について

- ・富戸コミュニティセンターは受付できません。
 - ・出張会場で職員が作成できる申告書種類は「市民税申告書」のみにになります。
- ※確定申告書については、提出のみの受付はしますが作成指導は行いません。作成指導を希望する場合は、確定申告期間中に熱海税務署又は市役所8階大会議室でお願いします。

会場	受付日
八幡野コミュニティセンター	2月4日（火）
宇佐美コミュニティセンター	2月6日（木）
小室コミュニティセンター	2月7日（金）
生涯学習センター萩会館	2月12日（水）
受付時間：9時30分～11時 13時～15時	

☎ 課税課 ☎32-1271

無料税務相談

東海税理士会熱海支部では、11月の「税を考える週間」協賛事業として、無料税務相談を行います。税金についてお悩みの人など、ご相談ください。

日時 11月15日（金） 14時～16時

会場 市役所低層棟2階中会議室

相談員 東海税理士会熱海支部会員

☎ 東海税理士会熱海支部 ☎32-3655

税の作品展

11月11日～17日は「税を考える週間」です。市内の児童・生徒の皆さんから応募のあった税に関する作品の展示を行います。

日程 11月9日（土）～24日（日）

会場 マックスバリュ伊東広野店

内容 「税の標語」「作文・習字・ポスター」作品展示

☎ 熱海税務署 ☎81-3438

年末調整・青色申告決算説明会 消費税軽減税率制度等説明会

日時 11月19日（火）

会場 観光会館別館

内容

①年末調整等説明会（法人及び個人の源泉徴収義務者）
10時～11時30分

②消費税軽減税率制度等説明会（法人及び個人の事業主）
11時30分～12時30分

③青色申告決算説明会（個人の青色申告者）
13時30分～15時

④消費税軽減税率制度等説明会（法人及び個人の事業主）
15時～15時40分

※②と④の内容は同じですので、いずれかにご参加ください。

※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

☎ 熱海税務署法人課税部門 ☎81-3529

☎ 熱海税務署個人課税部門 ☎81-3518

滞納整理強化月間

11月・12月は県下一斉

税金は納期限内に納めましょう

市税は、行政サービスを行うための貴重な財源です。納期を守って納付している大多数の皆さんとの公平性を保つため、納期限内に納付できない場合は国税徴収法（以下「法」とします。）に基づき差押え・換価などの滞納処分を執行します。11月・12月を「滞納整理強化月間」とし、静岡県、県内の各市町とも連携して、市税徴収の強化に取り組んでいます。

納税は全ての支払より優先

納税は国民の義務です。法により**税金は全ての債務に優先**すると定められています。

「生命保険料の支払があるから」「住宅や車のローンがあるから」「カードローンがあるから」は、納税できない理由として認められません。なお、破産の申立て後、免責許可を受けた場合も税は免責になりません。納税が困難だからといって未納のまま納期を過ぎると延滞金が掛かるだけでなく、滞納処分となります。また、静岡県地方税滞納整理機構へ移管されることもあります。

災害・病気・失業・倒産などの特別な事情により、税金を納期限内に納めることが困難になった場合は収納課へご連絡ください。

財産、勤務先・取引先などへの調査・差押え

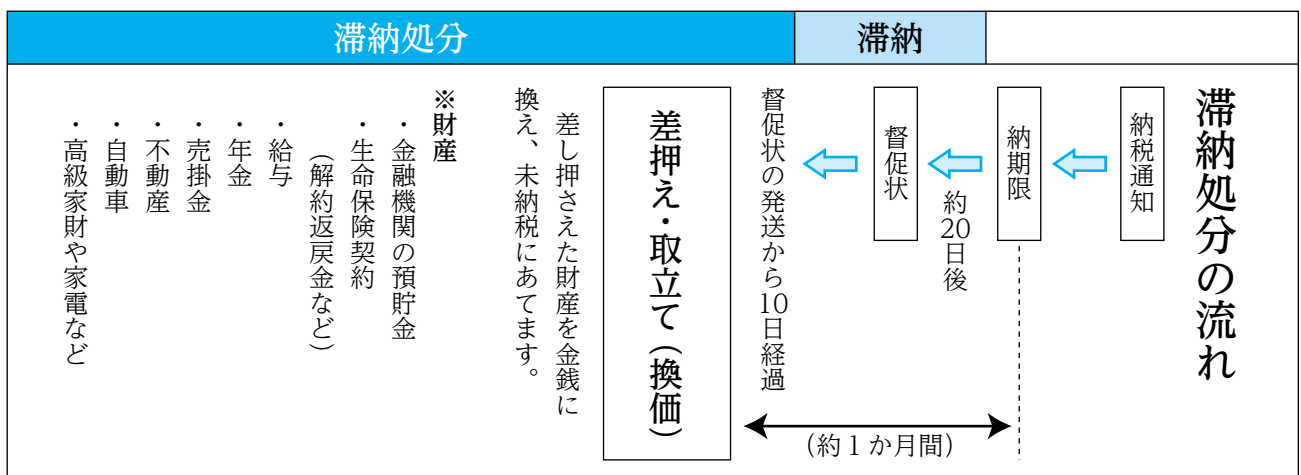
納期限内に納付できない場合は、法に基づき預貯金口座、生命保険の契約内容、勤務先の給料、自営業の人は取引先などへの調査と差押えを行います。

滞納処分は督促状発送から10日経過後に実施

市税滞納処分は、滞納者への予告や同意を必要とせず執行することが法により定められています。そのため、財産（※）の調査・搜索・差押え・取立ては**滞納者の意思に関係なく行い、事前に告知もしません。**

（※）収納課

☎1291-1293



差押件数 実績					
	預貯金	生命保険	給与	その他	月平均
平成30年度 (4月～9月末)	896件	86件	379件	11件	228件／月
令和元年度 (4月～9月末)	1080件	116件	68件	13件	212件／月



インターンシップ生が聞く！

滞納整理強化月間インタビュー

インターンシップ生
静岡文化芸術大学
鈴木 光世 さん

市のインターンシップで広報業務に携わり「滞納整理強化月間」について、渡辺収納課長にインタビューを行いました。

伊東市の収納率は…

88.9%

(平成30年度)

平成30年度の全国的な集計はまだ出ていませんが、平成29年度の県内順位はワースト1位です。また、平成29年度の全国順位は、1,742の市町村中1,704位で、ワースト39位と深刻な状況にあります。このような中、収納課では滞納整理を強化し、税負担の公平性を図っています。

鈴木 前ページの滞納整理月間の記事を踏まえて質問させていただきます。差押えのときには対象者の家にお伺いしているのでしょうか。
渡辺 いいえ。お伺いする必要はありません。国税徴収法第47条に「差押えの要件」があり、要件に当てはまれば財産を差し押さえなければならぬこととなります。その要件は、督促状を發した日から10日を経過した日までに完納しないときとなっています。お宅を訪問しなければならぬ、督促状以外の催告書を出さなければならぬなどの法律的な規定はありません。
鈴木 市の差押え件数（滞納処分件数）について教えてください。
渡辺 平成30年度は2609件です。
鈴木 とても多いですね。この数字は他市と比較しても多いのでしょうか。

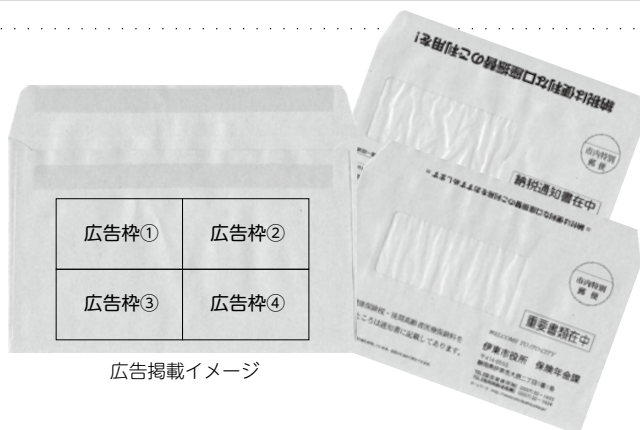
渡辺 多いです。県内の人口比率ではトップクラスです。平成29年度から方針を転換し、件数が増えています。
鈴木 どのように方針転換されたのですか。
渡辺 滞納処分を中心にした滞納整理に方針を転換しました。全体的な収納率は県内ではまだワースト1位ですが、伸び率ではトップです。昨年は県から表彰もされました。
鈴木 厳しいご決断をされたのですね。
渡辺 そうですね。納期内に納税していただいている大多数の市民の皆さんのためにも、不公平とまらないようにに厳しい対応をとらせていただいているところです。
鈴木 納期内に納税することが本当に大切なのですね。

市役所が使用する封筒に載せる広告を募集します

市の資産を広告媒体として活用し、市内の店舗や民間会社などの広告掲載を行うことにより、新たな財源の確保、市民サービスの向上や地域経済の活性化を図るため、有料広告掲載事業を実施します。掲載を希望する人は、掲載する広告の内容を企画し、お問い合わせください。なお、掲載広告を募集する封筒は上表のとおりです。

※広告の掲載は市内の事業所を優先します。募集枠数の半分以上の申込みがない場合は掲載を行いません。

区 分	市税の納税通知書用封筒	国民健康保険税兼後期高齢者医療保険料額通知書用封筒
使用方法	市県民税、固定資産税、軽自動車税の市内外の納税義務者に郵送	国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の市内の納税義務者に郵送
使用期間	4月～6月	7月～3月
発行枚数	8万枚	3万枚
掲載場所	封筒の裏面	封筒の裏面
掲載料	1枠80,000円	1枠30,000円
募集枠数	4枠	4枠
形 状	縦3cm×横8cm 単色刷り	縦3cm×横8cm 単色刷り
募集対象	令和2年度に使用する封筒に掲載する広告	令和2年度に使用する封筒に掲載する広告
申込期限	11月20日(水)	令和2年3月11日(水)



広告掲載イメージ

問
答
1
2
3
4
庶務課

健康ひろば

子育て

母子保健事業

11月の健診・教室の日程は、次のとおりです。

健診・教室	日時（受付時間）
1歳6か月児健康診査 （平成30年4月生まれ対象）	20日（水）13:00～13:30
2歳児健康教室 （平成29年10月生まれ対象）	28日（木）9:20～9:50
3歳児健康診査 （平成28年10月生まれ対象）	13日（水）13:00～13:45

会場 健康福祉センター

問 子育て支援課
☎(32)1582

プレママプレパパ教室

対象 妊婦と家族（子ども連れ可）

会場 健康福祉センター

申込み 不要

内容 マタ友ママ友づくり、出産前後のママと家族の気持ちの変化、産後に役立つ赤ちゃんのあやし方など。プレゼントもあります。

日時 11月27日（水）13時～15時

持ち物 母子健康手帳

問 子育て支援課

☎(32)1582

お子さんの就学に必要な母子及び父子並びに寡婦福祉資金の貸付

貸付資金の種類

・修学資金：通学するために必要な授業料などの費用を継続的に貸し付けます。

・就学支度資金：高校や大学などに入学するときに直接必要となる被服などの購入費用を入学時に1回だけ貸し付けます。

申込み 11月1日（金）から29日（金）までに子育て支援課で面接会の予約をお願いします。

問 子育て支援課
☎(32)1581

12月中旬に市役所で面接会を行い、申請書を提出して申込みになります。

問 子育て支援課

☎(32)1581

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は、将来にわたり子どもの心身に深い傷を与え、時には尊い命が奪われるなどの社会問題となっています。

児童虐待とは：

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる など

性的虐待

性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、DV、きょうだい間での差別 など

ネグレクト

家や車に閉じ込める、食事を与えない、不潔にする など

虐待かとも思ったらすぐにお電話をください。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル 189（いちばやく）

問 子育て支援課

☎(32)1581

母子・父子自立支援員による相談事業

母子・父子自立支援員による相談支援事業を行っています。ひとり親家庭のお悩み・困っていることなどお気軽にご相談ください。

問 子育て支援課

☎(32)1581

健康

笑顔に自信を！ 歯っぴー歯む歯む教室

食事をもっと楽しみたい、思い切り笑いたい！その声に歯科衛生士がお応えします。

日時 12月5日（木）10時～11時30分

会場 健康福祉センター

内容 歯周病と生活習慣病の関係、歯みがきの力かげんチェック、みがき残しチェック、歯むことの大切さ、健口体操

申込み 11月1日（金）から電話で受付します。参加者には詳細案内を送付します。

問 健康推進課

☎(52)3005

24時間営業
「いつでも」便利に「安心」を

伊東宝町店 〒414-0012 伊東市宝町3-2
電話：0557-32-3089

welcia ウエルシア薬局

心とカラダが
やわらかくなる

身体の不調は自分で
自分でメンテナンスする
時代です。

プログラム：
ヨガ、エアロビクス他

場所	伊東スタジオ他 伊東市内 4ヶ所
料金	チケット制 4枚3,000円

ヨガ & フィットネス スタジオ
フランチバーニ ヨガ & フィットネス
http://fp-yf.com

静岡県伊東市東松原町12-5
(東海館並びスクランブル交差点角)
TEL：090-9820-5240
メール：info@fp-yf.com

11月14日は世界糖尿病デー

世界で6秒に1人の命を奪う糖尿病。糖尿病（Ⅱ型）は健康的なライフスタイルを維持することで発症を抑制できます。

糖尿病の初期は、症状がほとんどないため放置しやすく、「目が見えにくい」「手足の感覚が変」などの合併症の症状が現れて、病院に駆け込むことが少なくありません。こうなると治療に時間もお金もかかります。

また、失明や人工透析、脳梗塞、心筋梗塞など日常生活に支障が大きい合併症も起きやすくなります。

血糖値の急上昇と、その後起こるインスリン分泌の急上昇を避けることが大切です。食べ過ぎや飲み過ぎ、運動不足、ストレスなどが重なるとう糖を調整するインスリンの不足や働きの低下による高血糖が続く、全身の血管を壊してしまいます。

血糖値とHbA1cは特定健診でも確認できます。

●血糖値を上げないコツ ・野菜ファースト

野菜などの食物繊維によって糖の吸収が緩やかに。

・よく噛み、ゆっくり食べる
よく噛むと「お腹いっぱい」の信号が脳に届き、食べ過ぎ抑制と脂肪の燃焼に効果あり
・炭水化物を重ね食べしない
ごはんや麺類などの組み合わせメニューは避ける。
・食事は抜かず、早めの夕食
血糖値の急上昇などを避ける。

・水分補給は水・お茶で
甘いと感じるものには、血糖値を上げる作用あり。

・食後1時間頃に運動を
食後の血糖値上昇に合わせた運動が効果的

・喫煙・受動喫煙しない
たばこは交感神経を刺激し血糖値を上昇させる。体内のインスリンの働きを妨げる作用や合併症進行も…。

・治療を自己判断で中断しない
血糖値が高いと言われたことがある人は「相談会」や食事・運動の「講座」にご参加ください。また勉強グループもあります。

問 健康推進課

☎(32)1630

特定健診

はいかがでしたか？



問 健康推進課
☎52-3051

まだ特定健診の結果を受け取っていない人へ

受診した医療機関に11月中旬に取りに行き、大切に保管してください。

健診結果は必ず見直しましょう

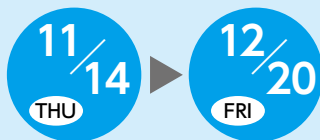
検査結果が要治療・要精密検査などだった人は、医療機関を受診してください。

市から治療や精密検査の結果を通知や電話でお伺いします。また、健康講座や相談会へのお誘いも行います。ご協力をお願いします。

伊東市国保特定健診 臨時追加期間のお知らせ

平成31年4月1日から令和元年9月30日までに伊東市国保に新たに加入（届出し、年齢要件を満たす人）に対し、11月中旬に専用の受診券を郵送します。

健診期間



受診方法

受診券と被保険者証を持って、伊東市医師会協力医療機関で期間内に受診してください。

職場の健診がある

人間ドックを受ける

現在通院中で検査をしている

このような人は健康推進課に結果の提供をお願いします
詳しくは、5月下旬に郵送した受診券に同封してある、さくら色の「他健診（検査）結果提供用紙」をご覧ください
右記のような提供できる結果がない人は、健康推進課までご連絡ください。

なぜ市に結果提供するの？

結果を提供していただくと、特定健診を受診したとみなされ、受診率に反映できるため、皆さんにご協力をお願いしています。

受診率が高いと、国の評価が上がります。伊東市国保への助成金が増え、市民サービスの充実につながります。

特定健診受診率

目標：60%
伊東市：51.8% (H29)

特定保健指導実施率

目標：60%
伊東市：22.6% (H29)

特定健診の受診や他健診検査（結果の提供で「いとう健康マイレージ」のポイントが加算されます）

令和2年1月までに、特定健診を受け、健診結果を聞きに行った人、又は他健診（検査）結果を提出した人が加算対象です。

高ポイントの人には、ステキなプレゼントがあります。

伊東市民病院だより

Vol.28



●自分らしい生活

病気になって、治療や入院をしていく中で、体力が低下してしまう人は多いです。寝たきり度が高いから、連日の治療が必要だからといった理由で、療養病院や施設に入院・入所することもあります。

一方で一番自分らしい生活ができるのはどこでしょうか。多くの人にとっては住み慣れた家だと思います。病院・施設のルールに縛られず、自分のペースでやりたいことをして過ごすことができます。訪問看護、訪問介護、介護保険、訪問診療など、様々な制度を利用すれば、寝たきり・一人暮らし・点滴をしている人でも自宅生活は可能です。病状と共に自宅生活が困難になりそうときは、かかりつけの医師や看護師に早めに相談してください。病院でも退院に向けての相談担当者を決め、自分らしい生活を支援しています。

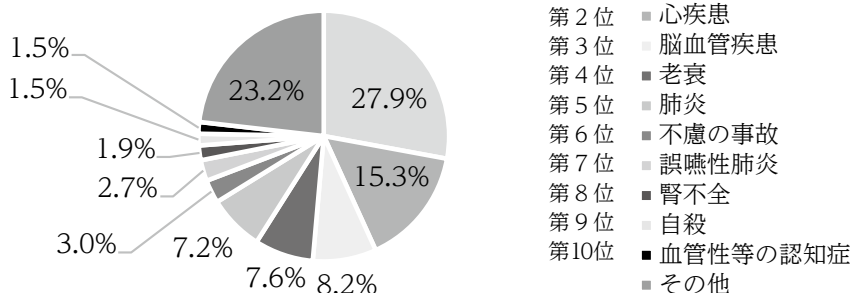
☎伊東市民病院総合診療科
山田哲也
☎37-2626

がん検診を受けていますか？

あなたは、がん検診を受けていますか？ がんが死亡原因第1位になったのは、1981年。その後も、がんになる人・がんで亡くなる人ともに増え続けています。現在も日本人の死因第1位はがんです(表1)。生涯でがんになる確率は、男性62%、女性47%で、2人に1人は生涯でがんになる状況です。

がんは、亡くなることが多く怖い病気と思われるがちですが、早期で発見できた場合はほぼ9割が完治します(表2)。自覚症状が出ていないがんは、進行している可能性があります。早期発見するためにはがん検診が有効です。例えば乳がんでは、1つの細胞が1cm

表1 日本人の死因 (平成29年人口動態統計)

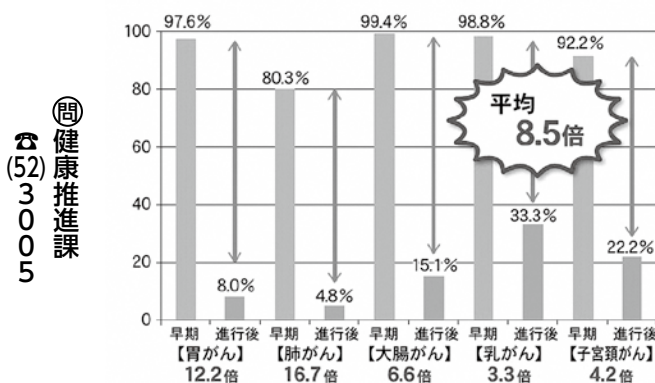


のがんになるまで、15年もの時間がかかります。しかし、1cmのがんが2cmになるのは、たった1年6か月です。乳がんの場合、早期がんは2cm以下を指しますが、1cm以下のがんは発見が難しいため、検査で発見できる早期がんは1〜2cmということになります。

検診を1〜2年ごとに受けなければ、がんを早期に発見できない可能性があります。

市では、国の指針に基づき胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診を実施しています。

表2 早期発見と進行後発見の場合の生存率の差



※がんと診断され、5年後も生存している割合

※出典：がん統計'11全国がんセンター協議会加盟施設における5年生存率 ※国立がん研究センター資料より

できるだけ、がんにならない、そして仮になっても、早期発見・早期治療で完治させることが大切です。

広告欄

ケアセンターうばめ櫛伊東

訪問介護／介護タクシー／ケアプラン
福祉用具レンタル・販売／障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会
伊東市八幡野1105-3

ショートステイ クラシオン富士見



お気軽にお問い合わせください。

伊東市玖須美元和田722-714

☎44-5588

<http://www.izukaigo.com>



行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁



119番の適正利用に
ご協力をお願いします

「1秒でも早く！あなたに
安心・安全を届けたい!!」を
テーマに、119番の正しい
かけ方と通報時のお願いをま
とめた動画を制作しました。
動画は、駿東伊豆消防本部
ホームページに掲載されてい
ますので、ぜひご覧ください。
**問 駿東伊豆消防本部消防指令
センター**
☎055(927)0119
<http://www.suntouzu119.jp/>



11月は静岡県子ども 若者育成支援強調月間

子ども・若者の健全な育成
には、「地域の子どもは地域
の大人が育てる」という意識
を持ち、子ども・若者が社会
の一員として自立し、主体的
に活躍することができるよう
県民がそれぞれの立場で支援
していくことが必要です。

静岡県では、11月を「子ど
も・若者育成支援強調月間」
として、子ども・若者の健や
かな育成に向けた取組を一層
推進します。

この機会に皆さん自身がで
きることを考え、行動するき
っかけとしましょう。

問 生涯学習課

☎(32)1962

11月はエコドライブ 推進月間

エコドライブとは、燃料消
費量やCO2排出量を減らし、
地球温暖化防止につなげる
「運転技術」や「心がけ」で
す。また、エコドライブは交
通事故の削減につながります。
◇エコドライブ10のすすめ
①ふんわりアクセル「eスタ

「ト」

②車間距離にゆとりをもって、
加速・減速の少ない運転
③減速時は早めにアクセルを
離そう
④エアコンの使用は適切に
⑤ムダなアイドリングはやめ
よう
⑥渋滞を避け、余裕をもって
出発しよう
⑦タイヤの空気圧から始める
点検・整備
⑧不要な荷物はおろそう
⑨走行の妨げとなる駐車はや
めよう
⑩自分の燃費を把握しよう

問 環境課

☎(32)1374

浄化槽の法定検査 を受けましょう

浄化槽は、快適な生活環境
を守る役割を担っています。
浄化槽法では保守点検（年
3回以上、清掃（年1回以上）、
法定検査（年1回）が義務付
けられています。特に、静岡
県の法定検査受検率は全国の
中でも低迷しており、県では
未受検者に対する指導や受検
案内の通知を送付しています。

法定検査の申込みは・・・
**問 (財)静岡県生活科学検査
センター**

☎054(621)5863

浄化槽の維持管理は・・・

問 東部健康福祉センター

☎055(920)2136

社会保険料(国民年金保 険料)控除証明書の発行

平成31年1月1日から令和
元年9月30日までの間に国民
年金保険料を納めた人に対し
て、11月上旬までに日本年金
機構から「社会保険料(国民
年金保険料)控除証明書」が
送付されます(10月1日から
12月31日の間にはじめて納付
した人には、来年の2月上旬
に送付)。社会保険料控除を
受けるために必要となります
ので、年末調整・確定申告ま
で大切に保管してください。
また、家族の保険料を納付し
た場合は、家族宛てに送られ
た証明書で申告してください。
問 ねんきんダイヤル
☎0570(05)1165
三島年金事務所
☎055(973)1444
保険年金課
☎(32)1625

広 告 欄

地域の密着型サービスで、
がんばります！

桜井 陽

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

不用品整理及び処分承ります！

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料！
保険も完備！

〈作業中090-8862-2959〉 〈自宅0557-51-2392 伊東市富戸439-4〉

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

お気軽に
ご相談下さい TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 事務所
伊東市川原1216番地の30

土日・夜間
も対応
(要予約)



マンション管理 セミナー・相談会

日時 12月7日(土)13時(受付)～16時30分
会場 市役所8階大会議室
費用 無料
内容 (第1部)「管理不全マンションにならないために」平成30年度マンション総合調査結果から考える」
(第2部) 参加管理組合による情報交換会
(第3部) 個別相談会

申込み 電話で左記へ(参加はどなたでも可)。

問 建築住宅課
☎(32)1763



第8回全日本まくら投げ大会 in伊東温泉参加者募集

誰もが修学旅行で経験したことのある「まくら投げ」を競技化したオリジナルティあふれる伊東市発祥のイベントです。

参加申込多数の場合、抽選となります。

日程 2月22日(土)・23日(日)
会場 市民体育センター

申込み 一般の部・子どもの部の2部門です。詳細は伊東観光協会ホームページをご覧ください。

申込期間 11月1日(金)から30日(土)まで。

問 伊東観光協会
☎(37)6105



第3期市営天城霊園墓所使用者募集

募集区画 普通墓所・芝生墓所

墓所使用料

・市内居住者 43万円
・市外居住者 60万2千円

墓所管理料(消費税別)

・普通墓所 年額50000円
・芝生墓所 年額60000円

申込資格 市税などの完納者で、次の各区分の要件に該当する人(応募多数時は焼骨をお持ちの人優先)

◆市内居住者
・使用申請の日から起算して1年以上前から本市に居住し、住民基本台帳に記載されている人

◆市外居住者

・本市に本籍がある人又はあった人

・本市の住民基本台帳に記載

されていないが、本市に住宅があり、1年以上居住している人

・本市に転入後1年未満の人で、転入後に焼骨が生じ、埋葬する場所がない人

申込み 申請書類(左記までお問い合わせください。)を申請者(家族可)が、振興公社窓口(観光会館2階)へ直接提出してください。

受付期間 11月1日(金)～令和2年2月29日(土) 9時～17時

抽選日 令和2年3月9日(月)

問 振興公社
☎(37)7135



フラワーデザイン講座

花や実など身近な材料で、使い方の基本を学びます。

日時 11月20日、12月4日、令和2年1月22日、2月19日、3月4日の各水曜日

(昼間の部)
13時30分～15時

(夜間の部)
18時30分～20時

※追加募集のため、途中からの参加になります。

会場 観光会館会議室
対象 市内在住・在勤の人

教材費 3回毎に7000円

申込み 往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・希望の部を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「フラワーデザイン講座係」まで。

※随時受け付けています。

問 振興公社
☎(37)7135



第24回国際交流フェスタ in ITO

日時 11月24日(日) 10時～15時

会場 観光会館別館

内容 外国紹介コーナー、外国の食べ物販売、日本文化体験、ステージショー

会員募集 国際交流協会では随時、会員を募集しています。友好都市(伊・リエティ市、英・メドウェイ市など)との交流、外国から伊東へ来ている人々のための日本語教室や英会話などの語学教室、そのほかにも様々な活動をしています。

問 伊東国際交流協会
☎(32)4666
✉ iai-pr@i-younet.ne.jp

広告欄

遺品整理 / 生前整理

別荘・空き家・お住まいの片付け・整理収納

終活
モノの片付け
始めましょう

女性スタッフも!



0120-35-9930

遺品整理士・古物商
整理収納アドバイザー
介護環境整理士
終活カウンセラー AFP

株式会社 かんどうサービス

遺品整理 伊東 検索
ホームページをご覧ください

本社:伊東市岡、倉庫:荻
まずはお電話ください

美しい時代へ——東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーにご相談ください。



株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課
TEL.0120-363-129

www.resort129.com



納税相談会

①市税・国保税のことは…

収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

保険年金課 ☎32-1624

休日：①②11月16日(土)

①8時30分～正午

②8時30分～17時

夜間：①11月21日(木)

①17時30分～19時

人口と世帯数

9/30現在 () 前月比

人口 68,699人 (-48)

男 32,450人 (-6)

女 36,249人 (-42)

世帯数 35,462世帯 (±0)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

市水道センター(☎36-2010)へ

(受付時間：8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

今月の献血

14日(木)伊東市民病院

14:00～16:00

※駐車料金がかかりますのでご了承ください。

28日(木)伊東市役所

10:00～11:45

13:00～15:30

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512

伊東市成人式

対象 平成11年4月2日～

12年4月1日に生まれた人

日時 令和2年1月12日(日)

10時開場、10時30分開式

会場 観光会館ホール

※住民登録を市外に移した人は左記までご連絡ください。

☎生涯学習課

(32)1962

ジェトロ貿易相談会

日時 11月20日(水) ①13時

～14時 ②14時30分～15時

30分 ③16時～17時

会場 伊東商工会議所

費用 無料

相談事例 「輸出入取引を何

から始めればよいか」「輸出手続き・契約方法は？」など

申込み 電話で左記へ。

☎ジェトロ静岡

☎054(352)8643

庭木せん定無料講習会

日時 11月3日(日・祝)

13時～15時(雨天決行)

会場 J A あいら伊豆いで湯

湯つこ市場 植木直売所横

持ち物 手袋、せん定ばさみ

又は植木ばさみ

申込み 不要

☎J A あいら伊豆いで湯

市場緑化部

☎(45)5594

住民票に旧氏(旧姓)を併記できます

11月5日(火)から、住民票と

マイナンバーカードに旧氏を

記載し、公的な証明として利

用できるようになります。

手続の流れ

①マイナンバーカード、運転

免許証などの本人確認書類

と旧氏が記載された戸籍謄

本を用意し、市民課へ。

②請求書に必要な事項を記入。

③審査後、住民票とマイナン

バーカードに旧氏が記載さ

れます。

☎市民課

(32)1351

社会保険労務士の日 無料労働相談・年金相談

日時 12月1日(日)10時～15

時

会場 伊東ショッピングプ

ラザ・デュオ1階

☎静岡県社会保険労務士会

三島支部

☎(67)7505

弁護士ウィーク県下全市町無料法律相談

日時 11月6日(水)13時30分

～16時30分

会場 熱海市役所

申込み 要予約。電話で左記

へ。

☎静岡県弁護士会沼津支部

☎055(931)1848

広告欄

伊豆の銘菓・お土産・お中元やお歳暮に



つぐみ福



まることみかん大福

ぐらんぱる公園前 木曜定休
TEL.0557-51-2333

和洋スイーツ つぐみ

1泊2日
4食付

両参り
皇大神宮
皇大神宮

伊勢神宮

好評
受付中!

リニア・鉄道館&伊勢湾フェリー船のたび

11/18 出発～
1/16 出発まで
全32回設定

【旅行代金】
24,800円～
31,300円

外宮 正宮(イメージ) 写真提供: 神宮司庁
宇治橋(イメージ) 写真提供: ©伊勢志摩観光コンベンション機構

●お問い合わせ・お申し込みは 東海バストラベル ☎36-0415

令和元年(2019年) 11月(霜月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11月の納税 ————— 納期限は12月2日(月) ————— ☐ 国民健康保険税 5期 ㊟ 収納課 ☎32-1291 ☐ 個人事業税 2期 ㊟ 熱海財務事務所 ☎82-9086					1 友引 秋の森の露天市 (~4)	2 先負 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日) I TO MARCHE (イトママルシェ) (~3) 第6回 ANJINサミット
3 仏滅 文化の日	4 大安 振替休日	5 赤口	6 先勝 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民カードデー	7 友引	8 先負 立冬	9 仏滅 タウンミーティング (赤沢)
10 大安 尻つみ祭り	11 赤口	12 先勝 ここからマーケット	13 友引 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民カードデー	14 先負 タウンミーティング (吉田)	15 仏滅	16 大安
17 赤口 第32回伊東市 健康フェスタ2019	18 先勝	19 友引	20 先負 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民カードデー	21 仏滅 タウンミーティング (富戸)	22 大安 小雪 広報いとう12月号 配布予定日	23 赤口 勤労感謝の日 第22回伊東大田楽
24 先勝 第24回国際交流 フェスタ in ITO	25 友引	26 先負 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民カードデー	27 大安 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民カードデー	28 赤口	29 先勝	30 友引

伊東温泉競輪開催日

㊟ 公営競技事務所 ☎37-4260

本 場 ■F II ミッドナイト 1~3 ■F I (ジャパンカップ) ♡ (ガールズ競輪を含む。) 16~18
 場 外 ■防府記念 1~4 ■西武園 F I 6~8 ■四日市記念ナイター 7~10 ■和歌山 F I 9・10
 ■京王閣 F I 12~14 ■大宮 F I 19~21 ■競輪祭 G I ナイター (小倉) 19~24
 ■平塚 F I 22~24 ■千葉 F I (松戸) 25~27 ■川崎 F I 28~30 ■別府記念 30~12/3



急病になったら…

■夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
 ■深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
 ■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

休日(日曜・祝日) 当番医	日・曜日	内 科	外 科	小児科
	3(日)	山本医院 ☎47-5566	伊豆高原メディカルたかやなぎ 整形外科 ☎55-3322	山本医院 ☎47-5566
	4(月)	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000	月出整形外科医院 ☎35-0109	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000
	10(日)	佐藤病院 ☎37-2226	大川胃腸科外科 ☎36-9559	
	17(日)	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	やまもプラザファミリークリニック ☎53-0707
	23(土)	おおか内科クリニック ☎32-3810	木村整形外科クリニック ☎32-0600	日吉医院 ☎37-0763
	24(日)	なかむら内科・消化器内科クリニック ☎36-5577	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307 か市ホームページでご確認ください。
 ■夜間救急医療センターは、伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
 ■休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

\\ そうだ! 市民サービスセンターに相談しよう //

会場…市役所2階市民サービスセンター

☎市民サービスセンター ☎52-3002(予約)

■法律相談 *要電話予約8人 予約開始11月1日(金)~	
5日(火) 8時45分~11時30分	高橋省吾 弁護士
12日(火) 8時45分~11時30分	瀬野俊之 弁護士
19日(火) 8時45分~11時30分	東端克博 弁護士
28日(木) 8時45分~11時30分	高山 功 弁護士
■税務相談 *先着6人	
8日(金) 13時~15時	桐生和也 税理士
■登記の相談 *先着6人	
7日(木) 10時~正午	山本昌輝 司法書士
■交通事故相談 *要電話予約4人	
19日(火) 13時~15時30分	下田朗弘 弁護士
*今月は県相談員による相談はありません。	
■人権相談	
7日(木) 13時~15時	山口早苗・富永博道 人権擁護委員

■行政相談	
21日(木) 13時~15時	山木勇一・鈴木とも子 行政相談委員
■行政手続と表示登記の相談	
(道路利用関係・車庫証明・表示登記・土地測量・隣地境界)	
13日(水) 10時~正午	行政書士・土地家屋調査士
■警察の出張相談	
*今月はありません。	
■市民不動産相談	
28日(木) 13時~15時	宅建協会東部支部相談員
■消費生活相談 *祝日除く	
毎週月曜日、5日(火)・6日(水)・20日(水) 13時~16時	
■市民相談 *祝日除く	
月~金曜日 8時30分~正午・13時~17時15分	
市相談担当	

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

\\ ほかにも相談いろいろあります //

相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時	会 場	問い合わせ
■教育相談		
月～金曜日 9時～16時30分	市役所5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 *電話予約可		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
■女性相談 *月金は女性相談員		
月～金曜日 9時～16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■メンタル相談 *要電話予約		
20日(水) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1584
■出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
13日(水) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所5階中会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
27日(水) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所5階中会議室	
■補聴器の相談会		
1日(金) 14時～15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
18日(月) 10時～15時	玖須美温泉会館	
19日(火) 10時～15時	八幡野コミュニティセンター	
■身体障がい福祉相談会 *要電話予約		
5日(火) 13時30分～15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 *要電話予約		
毎週火曜日 9時30分～正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎45-6013
■精神障がい福祉相談会 *要電話予約		
11日(月) 10時～16時	健康福祉センター	サポートセンターいとう ☎82-5680
■くらし相談センター「こころ」 仕事や生活、家計の悩みを抱え、生活に困っている人はご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	社会福祉課	社会福祉課 ☎36-1190

新規会員募集

◆テニス倶楽部OIP伊東◆



代表者・連絡先 久世 和彦
TEL090-3135-2208

活動場所 小室山テニスコート

活動日時 月・水・金・土曜日
9時30分～11時30分

会 費 入会金 2,000円
毎月 2,500円

会 員 数 32人

内 容 月・水・金・土曜日の都合の良い日を選び参加できる、各曜日ごとの会員制クラブです。体験無料。楽しい仲間とテニスプレーを通じて健康と親睦を深めています。気楽に遊びに来てください。ビギナー歓迎。老若男女、年齢問いません。

イベント告知

◆第5回 朗読の会ひびき発表会◆



日 時 11月30日(土)
13時30分～15時30分
(開場13時15分)

会 場 生涯学習センター
中央会館

入 場 無料(申込不要)
連 絡 先 伊東朗読の会 ひびき
鳥居 誠一
TEL090-7424-4359

内 容 文学作品、エッセイ、朗読劇など言葉の世界へご案内します。非日常のときをお楽しみください。

◆まなびのとびらに登録しませんか?◆

生涯学習課では、多くの市民の皆さんが広く学習できる機会を増やすため、各種団体やサークルなどの情報を発信する「まなびのとびら」を発行しています。

現在、2020～2021年度版の作成にあたり、情報を収集しています。内容の充実を図るため、皆さんからの情報提供をお願いします。

掲載を希望する人は、生涯学習課又は生涯学習センター中央会館へ申込用紙を提出してください。

申込用紙は生涯学習課、中央会館にあります。

※団体によっては掲載できない場合もあります。

このコーナーでは、新規会員の募集や活動状況の紹介など各種団体・サークルの情報を掲載しています。

※団体によっては掲載できない場合もあります。

掲載を希望する人は下記へ。

生涯学習課生涯学習係「ワクワク伝言板担当」 ☎32-1961

としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『日本の原風景～放浪の写真師』
林 良平／ 星雲社

大正・昭和の交通の不便な時代、徒歩により撮影された富士山、伊豆の風景。そこに垣間見られるかつての日本の生活。日本の原風景がよみがえります。

主な新着図書のご紹介

	書 名	著 者
1	落日	湊 かなえ
2	罪と祈り	貫井 徳郎
3	飛雲のごとく	あさの あつこ
4	百舌落とし	逢坂 剛
5	蝶を飼う男	シャルル・バルバラ
6	レス	アンドリュー・ショーン・グリア
7	ガンピーさんのサイ	ジョン・バーニンガム
8	おつきさまひとつづつ	長野 ヒデ子

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■移動図書館「ともだち号」について

図書館から遠い地域にお住まいの人のために、移動図書館「ともだち号」が約3,000冊の本を積んで、市内21ステーションを巡回しています。各ステーションの場所や巡回時間など詳しくは図書館へお問い合わせください。

■今月の休館日

毎週月曜日、11月3日(日・祝)、11月23日(土・祝)、11月29日(金)



とびっきり！

PHOTO

9月▶10月



伊

東市総合防災訓練

9.1 SUN



西小学校をメイン会場とし、各地区で防災訓練が実施されました。震度6弱、沿岸部では大津波が来襲したことを想定したシェイクアウト訓練や初期消火訓練、地震体験車などの訓練が実施されました。

消

防フェスタ

9.29 SUN



市民に広く消防の活動をPRするため、市役所で開催されました。レスキュー、消火、はしご車乗車など様々な体験をすることができたほか、数多くの模擬店も並び、会場は多くの親子連れで賑わいました。

い

きいきスポーツ大会

10.3 THU



市民グラウンドで玉入れや、パン食い競走など、様々な競技が行われ、60歳以上の総勢550人が参加しました。また、富士見保育園の園児たちがダンスを披露し、会場を盛り上げました。

自

転車競技 (MTB) テスト大会

10.6 SUN



東京2020オリンピック・パラリンピックを控え、自転車競技マウンテンバイク(MTB)のテスト大会がサイクルスポーツセンターで行われました。会場と伊東駅間の観客輸送テストでは、300人以上の市民が観戦モニターとして協力しました。

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ49 (学校給食センターより)

「サツマンま」

●材料 (2人分)

米……………1合
水……………1カップ
豚もこま切れ肉…15g
★しょうゆ…小さじ1/4
★酒……………小さじ1/2
さつま芋…………40g
さつま揚げ…1枚
黒ごま……………小さじ1

【調味料】

塩……………小さじ1/5
しょうゆ…小さじ1
みりん…小さじ1/2

●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	塩 分
383kcal	8.9g	3.2g	57mg	1.2g

●作り方

- ①豚肉に下味(★)を付けます。
 - ②さつま揚げの油抜きをします。
 - ③さつま芋、さつま揚げは1cmの角切りにします。
 - ④豚肉、さつま芋、さつま揚げ、調味料、水を入れてご飯を炊きます。
 - ⑤炊き上がったご飯に黒ごまをふり出来上がり。
- 秋の味覚「さつま芋」を使った子どもたちに人気の炊き込みご飯です。



広報いとう 2019.11 No.1091

広報いとうは再生紙を使用しています

■発行/静岡県伊東市大原二丁目1番1号 伊東市役所
■編集/伊東市企画部市政戦略課
■印刷/株式会社 伊豆急カーブネットワーク

■電話/0557-36-0111 ■FAX/0557-36-1104
■Eメール/senryaku@city.ito.shizuoka.jp
■ホームページ/https://www.city.ito.shizuoka.jp

第6回

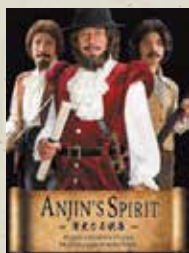
ANJIN サミット

令和
元年 11/2 土

13:30~15:30 (開場13:00)
会場 伊東市観光会館 ホール

入場無料
(先着順)

オープニングアトラクション



ANJIN'S SPIRIT
~偉大なる航海~

劇団「風」

2014年9月設立(代表 山田
広一氏)。

現在、団員数12名、サポート
会員5名で活動。子供たちの

感性の育成を目的とし市内幼稚園、保育園を中心に
公演を行う。今回の演目は代表である山田氏が按針
の偉業を称え、後世に伝えるべくANJINサミットの
ために書き下ろした。

基調講演

「家康公と三浦按針」

久能山東照宮 宮司 落合偉洲氏

久能山東照宮宮司、久能山東照宮博物館館長、全国国宝重要文化
財所有者連盟理事長全日本社寺観光連盟理事。1947(昭和22)年、
宮崎県生まれ。カトリック系の日向学院から國學院大學、國學院
大學大学院を経て神社本庁で総務部長、渉外部長などを歴任。
2002(平成14)年3月から現職。2013(平成25)年7月には、博物館
所蔵「家康公の時計 四百年を越えた奇跡」(平凡社)として
まとめて上梓。近著2019(令和元)年6月刊行『神道と日本の心』
(22世紀アート・kindle版)。



ANJINサミットとは

徳川家康の命により伊東の松川河口で日本初の洋式帆船を建造した
三浦按針(ウィリアム・アダムス)。彼の偉業の顕彰と4市(臼杵市、
伊東市、横須賀市、平戸市)の魅力発信等を目的として開催している。

【主 催】ANJIN プロジェクト連絡協議会 (大分県臼杵市、静岡県伊東市、神奈川県横須賀市、長崎県平戸市)
【問合せ】伊東市観光課 TEL 0557-36-0111 (代)

按針と家康を題材としたNHK大河ドラマ制作を
要望する署名活動を実施しています。



伊東市署名詳細ページ



横須賀市オンライン署名ページ

I TO MARCHE VOL5

美味しい・かわいい・おしゃれをたくさん集めたマルシェ

11.2土-3日

会場：松川藤の広場
クリスマスに向けたイベントも★

2019.11.1土-2020.1.5日 各商店街でアートイベントも開催!

詳しくはこちら



※市役所からのお知らせや緊急情報はケーブルテレビCVAとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。