

今月号の主な内容

- 特集 ごみを減らしてきれいなまちづくり... P2・3
- ・ 伊東夏劇場開幕! P4
- ・ 行革 - 行財政改革大綱の実施状況を報告します ... P5
- ・ げんこつ山の里水ペットボトルのラベル決定 ... P15



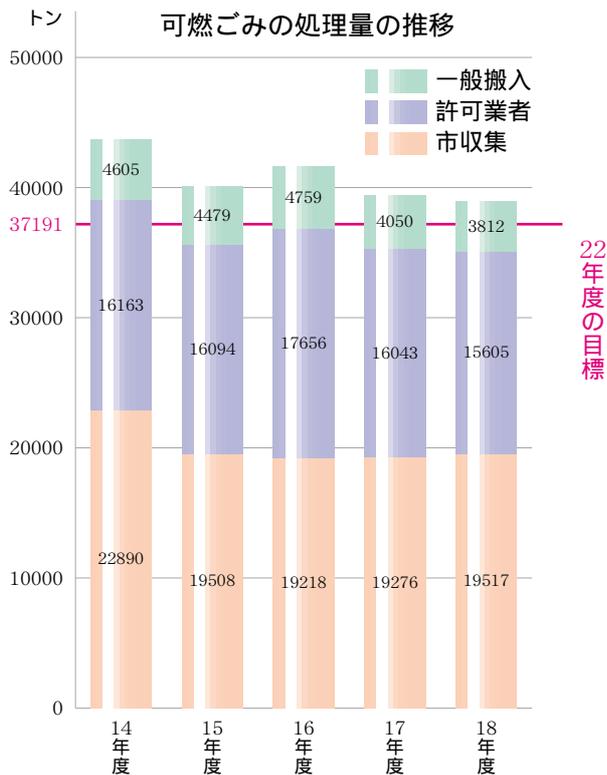
夏が来るのが待ちきれない 海の安全祈願祭が、6月3日 にオレンジビーチで開催されました。水中宝探しでは、子どもたちが一斉に海へと入り、夏本番のようにぎわいを見せました。

特集ごみを減らして

昨年の清掃児童画展で市長賞を受賞した児童のうちの4人に出てもらいました。



きれいなまちづくり



市では、きれいなまちづくりをするため、ごみ処理基本計画に沿って、ごみの発生と排出の抑制、適正な処理を進めています。この計画は、10年間で計画期間として平成13年に制定され、5年が経った平成18年に見直しが行われました。見直しの背景と内容、本市のごみ処理の現状、ごみの量を減らす具体的な方法をお知らせします。

◎美化推進課
内線2482

指定ごみ袋の導入等でごみの量が減少
〜見直しの背景〜

ごみ処理基本計画を見直した背景には、平成15年に指定ごみ袋を導入したこと、古紙回収日を月2回にしたことなどにより、当初の計画と比べてごみの量が減ったことが挙げられます。また、平成17年度には、本市の市政の基本的な方向を示す第三次伊東市総合計画第八次基本計画が策定されました。

さらなるごみの減量化による

り、観光都市としてきれいなまちづくりを進めるため、一般廃棄物処理計画審議会での計画の見直しをしました。

さらなるごみの減量・再資源化のために
〜見直しの内容〜

計画の基本方針は、次の3点です。

- ・廃棄物循環型社会の構築：市民・事業者・行政が協力し、ごみの発生と排出を抑え、循環型処理を進めます。
- ・環境保全：ごみの適正な処理により、環境への影響と負荷を最小限にします。
- ・市民参加：市民意識の向上を図り、ごみの減量化と再資源化を進めます。

この基本方針に沿って行った見直しの主な内容は、次のとおりです。

- ・ごみの減量を進めるためと、ごみ処理経費の負担の公平性を高めるために、可燃ごみの指定袋を有料化します。また、定住率の高い別荘分譲地のごみ処理費用負担の軽減措置を広げます。
- ・ごみの収集運搬を効率的にするため、一部地域の民間委託を進めます。

私たちが出したごみ

どのように処理されるの？
どのくらいお金がかかるの？

可燃ごみの場合



収集

市内1,750か所のごみステーションに出されたごみを収集します。
人件費4億900万円（職員57人）



搬入



収集したごみを環境美化センターに搬入します。
車両運行費4,900万円（車両22台）

焼却

搬入したごみを集め、2基の炉を使って燃やします。
施設維持管理費3億7,000万円



搬出



燃やした後は熔融固化して、市外の処理業者の工場に搬出します。
運搬処理委託費1億7,900万円

可燃ごみの処理に年間10億7,000万円
市民1人当たり約1万3,500円かかっています。
金額は平成17年度決算の数値をもとにしています。

伊東市のごみ排出量

国と県の平均と比べると...

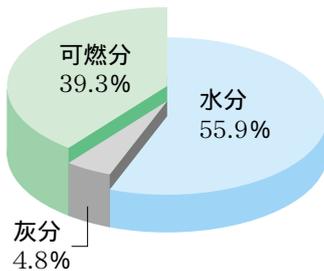
伊東市：1,673g
国：1,131g
県：1,117g
国・県の約1.5倍です

平成17年度の1人1日当たりの排出量

可燃ごみの半分は水分
〜ごみの減量化には生ごみの水切りが効果的です〜

伊東市に出される可燃ごみの組成を見ると、可燃分は約4割で、残りの大半は水分となっています。

伊東市の可燃ごみの組成



生ごみの量を減らすためには、生ごみの水切りが効果的です。

ごみ処理に対する市民の考え

アンケート調査の結果から

市では、昨年9月9日、ごみ処理に関するアンケート調査を行いました。市内の小売大型店舗に買い物に来ていた市民609人から回答をいただきました。その結果の一部を紹介します。

ごみの分別方法

現況程度469人、細分化する118人、減らす22人

ごみの減量化の方法（複数回答あり）
レジ袋などの過剰な包装を断る279人、
ごみの分別を進める248人、
生ごみ等のリサイクルを進める227人、
ごみ処理を有料化する69人

ごみ処理の有料化

反対306人、賛成131人、

どちらともいえない172人

具体的な方法は、次のとおりです。



野菜などは、いらぬ皮をむいてから洗い、皮を濡らさないようにする。

三角コーナー（水切りネット）には水気のあるものだけ入れて、ほかのものは直接ごみ袋に入れる。

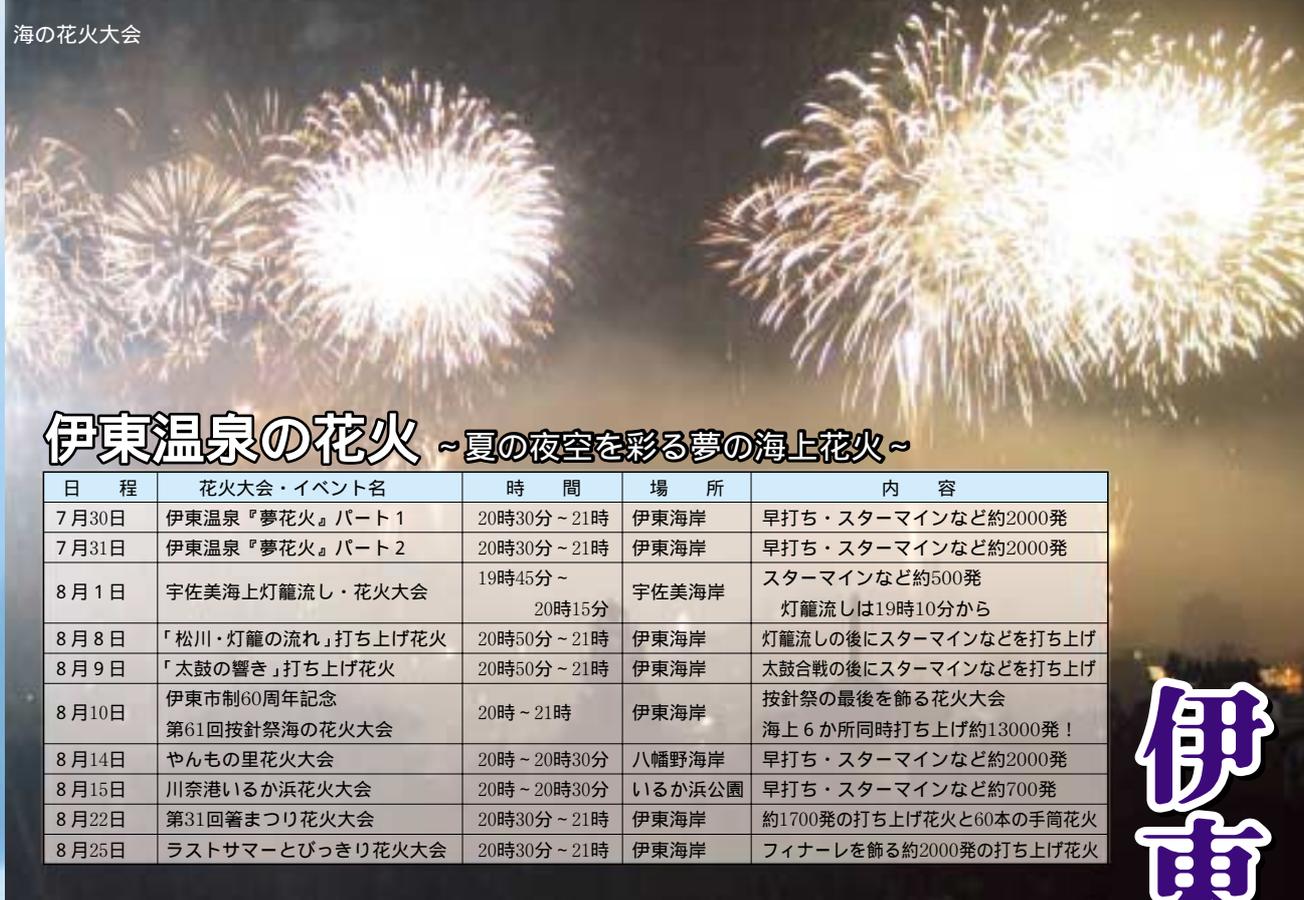
ごみを出す前に、三角コーナーや水切りネットなどの生ごみを手やペットボトルの底で押しつぶしたり、振

つたりして、水分を十分に切る。

ごみの減量化にご理解とご協力をお願いします

本市の市民1人当たりのごみ排出量は、観光地という特性もあり、国・県の平均の約1.5倍となっています。そのごみの処理には、多額の費用がかかっています。

これからごみの処理を適正に行っていく、国際観光温泉文化都市として、きれいなまちづくりを進めていくためには、ごみの減量化が必要です。ごみの減量化に、ご理解とご協力をお願いします。



伊東温泉の花火 ~夏の夜空を彩る夢の海上花火~

日 程	花火大会・イベント名	時 間	場 所	内 容
7月30日	伊東温泉『夢花火』パート1	20時30分～21時	伊東海岸	早打ち・スターメインなど約2000発
7月31日	伊東温泉『夢花火』パート2	20時30分～21時	伊東海岸	早打ち・スターメインなど約2000発
8月1日	宇佐美海上灯籠流し・花火大会	19時45分～ 20時15分	宇佐美海岸	スターメインなど約500発 灯籠流しは19時10分から
8月8日	「松川・灯籠の流れ」打ち上げ花火	20時50分～21時	伊東海岸	灯籠流しの後にスターメインなどを打ち上げ
8月9日	「太鼓の響き」打ち上げ花火	20時50分～21時	伊東海岸	太鼓合戦の後にスターメインなどを打ち上げ
8月10日	伊東市制60周年記念 第61回按針祭海の花火大会	20時～21時	伊東海岸	按針祭の最後を飾る花火大会 海上6か所同時打ち上げ約13000発!
8月14日	やんもの里花火大会	20時～20時30分	八幡野海岸	早打ち・スターメインなど約2000発
8月15日	川奈港いか浜花火大会	20時～20時30分	いか浜公園	早打ち・スターメインなど約700発
8月22日	第31回着まつり花火大会	20時30分～21時	伊東海岸	約1700発の打ち上げ花火と60本の手筒花火
8月25日	ラストサマーとびっきり花火大会	20時30分～21時	伊東海岸	フィナーレを飾る約2000発の打ち上げ花火

伊東夏劇場開幕



タライ乗り競走

タライに乗ってレース!
日時 7月1日 9時30分～正午
場所 松川(いでゆ橋～藤の広場横)



伊東温泉着まつり

箸供養とあわせて神輿の練り歩き、
大鉾神輿の綱引き、手筒花火など
日時 8月22日 18時30分～21時
場所 オレンジビーチ

いよいよ迎えた暑い夏。
盛りだくさんの伊東温泉の
イベントで、この夏を満喫
しましょう。
☎ 観光課 内線2659

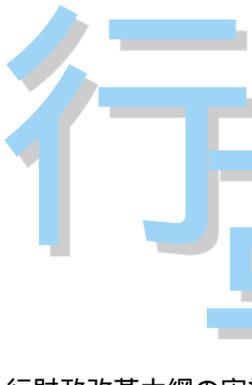
第61回伊東按針祭

日 程	行 事	時 間	場 所
8月7日	市制60周年記念 伊東の歌コンサート	19時から	観光会館ホール
8月8日	松川～海上灯籠流し	19時30分から	松川(通学橋～海上)
8月9日	第30回太鼓合戦	18時から	なぎさ公園
8月10日	第61回按針祭式典	13時から	観光会館ホール
	按針パレード	15時から	観光会館～伊東駅
8月11日	市制60周年記念コンサート		観光会館ホール 入場には整理券が必要 です。詳細は14ページ をご覧ください。
	海上自衛隊音楽隊コンサート	10時30分から	
	総合警備保障「ピバーチェ」 マーチングコンサート	13時30分から	

8日～10日に開催される花火大会は、上の表をご覧ください。
コンサートの開催時間は都合により多少変更する場合があります。



按針パレード



行財政改革大綱の実施状況を報告します

～大綱に基づいて行財政改革を積極的に進めています～

行財政改革大綱は、伊東市行政改革懇談会の提言を尊重し、平成17年3月に策定しました。平成18年3月には、国の「行政改革の推進のための新たな指針」に沿い、実施計画の見直しをするとともに、実施期間を平成21年度までとする改訂をしました。

平成18年度の実施状況は、下の表のとおりです。取組項目に定める115計画のうち99件を実施しました。実施率は86.1%です。

企画政策課 内線 2 2 5 4

行財政改革大綱の実施状況

具体的方策	取組項目（実施計画数/計画数）	具体的方策	取組項目（実施計画数/計画数）
1. 事務事業の見直し	行政評価の推進（2/2）	6. 財政の健全化	健全な財政運営の推進（5/5）
	新たな行政手法の検討（2/2）		新たな財源の涵養策の検討（3/3）
	権限移譲への的確な対応（2/2）		国・県等の補助制度の有効活用（1/1）
	民間委託の推進（6/11）		滞納対策等の強化・推進（6/7）
	委託方法の見直し（1/2）		税等の納付方法の検討（3/3）
2. 組織・機構の見直し	補助事業（補助金）の見直し（1/1）	7. 市民参画のまちづくり	使用料・手数料の見直し（2/3）
	広域行政の推進（3/3）		日常業務における経費の節減（1/1）
3. 定員管理・給与の適正化	既存施設の有効活用（1/1）		8. その他
	競輪事業の活性化（6/6）	市民参画のしやすい体制づくり（4/4）	
4. 職員の能力開発の推進・人材の育成	簡素で効率的な組織・機構づくり（2/2）	市民の声の反映（2/2）	
	庁内プロジェクトチームの設置・活用（1/1）	まちづくりボランティアの育成（1/1）	
5. 高度情報化の推進	全庁的な応援体制の強化（1/1）	情報公開の推進（2/2）	
	定員管理の適正化（2/2）	観光事業の活性化（4/4）	
	給与等の適正化（2/3）	健康保養地づくりの推進（2/2）	
	能力主義、成果主義による人事制度の研究・検討（1/2）	介護予防の推進（3/3）	
	能力開発の推進（5/5）	中心市街地の活性化（2/3）	
	人材の育成（2/3）	だれにでもやさしいまちづくりの推進（1/1）	
	人事異動制度の見直し（1/2）	災害に強いまちづくりの推進（1/1）	
	行政の情報化の推進（7/10）	環境保全への取組の強化（1/1）	
	情報化に対応した総合行政ネットワークの推進（4/4）	振興公社のあり方の検討（1/1）	
		公共施設の受動喫煙防止対策の推進（1/1）	

実施計画数は、実施済計画数と実施中計画数の合計です。詳しい内容は市ホームページ「市政情報」「行財政改革大綱実施状況」でご覧になれます。

実施済計画数と実施率の推移

実施済計画数



実施率



私の一改革運動の提案状況

職員から提案された行革の取り組みを紹介します

市役所では、平成18年度から、職員一人一人が行革の担い手であるという認識を持ち、身近な業務の改善に積極的に取り組む「私の一改革運動」を行っています。平成18年4月から9月までの間に144件の提案が出されました。

その中で、最優秀提案1件と優秀提案3件を決定しました。

最優秀提案 市の印刷物・建物への広告掲載

優秀提案 契約電力の見直し、水道検針票等への広告掲載、通勤・外出時のごみ拾い

7月22日 は 参議院議員通常選挙 の投票日です

「伝えよう 選挙でこの声 この思い」

投票は午前7時から午後8時まで



任期満了に伴う参議院議員通常選挙が7月5日に公示され、7月22日に市内24か所の投票所で投票が行われます。

◎選挙管理委員会事務局
内線2150～2152

投票へ行こう!!



選挙のめいすいくん

投票できる人

年齢 昭和62年7月23日以前に生まれた人
住所 平成19年4月4日以前に伊東市に住民登録をし、投票日まで引き続き居住し、伊東市の選挙人名簿に登録されている人

投票所入場券

1枚の紙に同一世帯の方を6人まで記載した様式となっています。1人ずつ切り離してお持ちください。
入場券を紛失した場合や、入場券が届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されている場合は投票ができます。投票所の職員に、その旨をお伝えください。

投票所

投票日当日の投票は、入場券に記載された投票所で行います。投票所を確認してからお出かけください。市内24か所の投票所の場所は、市ホームページ「市政情報」「選挙」「投票に行こう」で

お知らせしています。投票所の変更

第21投票区の投票所「大室高原自治町内会事務所」は、移転により場所が変わります。新しい住所は、**富戸13173879（大室高原8108）**となります。

期日前投票

投票日当日に仕事や学業、旅行、病気などの理由で投票所へ行くことができない場合は、左の表のいずれかの場所で期日前投票ができます。入場券を持ってお越しください。なお、投票日当日は、期日前投票所では投票できません。

期日前投票所の場所と受付時間

市役所地下会議室
期間：7月6日～21日
(土日・祝日も受付)
時間：午前8時30分～午後8時
宇佐美・小室・富戸・八幡野の各コミュニティセンター、生涯学習センター萩会館
期間：7月17日～20日
時間：午前8時30分～午後5時

不在者投票

不在者投票ができる指定病院や指定施設に入院・入所している方は、その施設内で投票ができます。病院長や施設長に申し出てください。出張などで他市町村に滞在している方も不在者投票ができます。早めにご相談ください。

また、次に該当する方は、郵便を利用した不在者投票ができます。

- ・障害者手帳を持つ方で、一定の条件に当てはまる方
- ・介護保険の要介護区分が要介護5の方

郵便で不在者投票をするためには、事前に郵便等投票証明書（交付を受ける必要）があります。早めにお問い合わせください。

選挙公報

候補者の経歴、政見などを記載した選挙公報は、7月13日ごろに新聞折込され、市役所出張所など公共施設でも配布します。新聞を購読していない方は、郵送による配布もしますので、ご連絡ください。



国民年金保険料の免除制度

国民年金制度は、20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。老齢基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができません。

平成19年度の国民年金保険料は、月額1万4100円です。経済的な理由等で納付が困難な場合は、申請手続きにより、納付が免除または一部免除となります。保険料の免除区分は、「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の4種類となっています。各区分の納付額は、

左の表のとおりです。

国民年金保険料の納付額（月額）	
・減免なし	14,100円
・4分の3納付（4分の1免除）	10,500円
・半額納付（半額免除）	7,050円
・4分の1納付（4分の3免除）	3,530円
・全額免除	0円

免除制度をご利用になる場合は、本人、配偶者、世帯主の前年所得が、それぞれ一定の基準額以下であることが条件となります。手続きの詳細は左記にお問い合わせください。年金記録を改めて確認してください。

現在の基礎年金番号に統合されていない年金記録も大切に保管されています。ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。

☎ねんきんダイヤル

0570(05)1165

三島社会保険事務所

055(973)1444

保険年金課

内線2557

フリーダイヤル(年金記録)

0120 657830

老人保健医療受給者証の負担割合の変更

老人保健の医療受給対象者には、一部負担の割合が1割または3割と記載された老人保健医療受給者証が交付されています。この負担割合は、前年中の所得状況を調査し、判定基準に基づいて決定します。前年中の所得状況によって、8月1日から変更になることがあります。

負担割合に変更があった方には、新しい医療受給者証を7月下旬に送付します。旧医療受給者証は、8月1日以後は使用できませんので、保険年金課または市役所出張所・連絡所に返還してください。通知のない方は、負担割合の変更がありません。引き続きこれまでの医療受給者証をお使いください。

☎保険年金課

内線2559・2556

老人保健医療受給者の入院時の減額手続き

老人保健医療受給者がいる世帯で、その世帯全員が市民税非課税の場合、老人保健医療受給対象者は、申請により

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。

この認定証は、入院時の一部負担金が限度額までとなるものです。入院中またはこれから入院する場合は、保険年金課へお問い合わせください。なお、昨年申請をして認定証の交付を受けた方は、8月1日から更新の手続きが必要になります。

☎保険年金課

内線2559・2556

介護保険料の減免申請

介護保険料の段階が第1段階・第3段階で次の要件に該当する方は、申請により保険料が減免されますので、お問い合わせください。申請期間は7月20日から8月31日までです。

- ・世帯の前年の収入合計額が120万円以下
- ・市民税課税者と同一世帯でなく、扶養もされていない
- ・介護保険料の滞納がない等

☎高齢者福祉課

内線2535

社会を明るくする運動

毎年7月を強調月間として

地震災害から伊東市民の生命と財産を守るため
「安全で安心できる家づくり・まちづくり」
に取組み耐震社会の実現を日々努力しております。

無料耐震診断実施中
昭和25年以降、平成12年5月までに着工された木造在来工法2階建て以下の建物

伊東市弥生町4番4号
日本木造住宅耐震補強事業者協同組合組合員
大和建設株式会社
耐震事業部

本社
Phone 0557-38-1123
エー
デュオ店 住まいの情報館
Phone 0557-38-0103

介護保険について知りたい方 介護保険を申請したい方
介護認定された方 介護予防を行いたい方
できるだけ家で暮らしたい方 施設入所を考えたい方
家族の介護に悩んでいる方 福祉用具を使いたい方
通院介助を利用したい方 など...

介護に関する、どんなことでもお気軽にご相談下さい。

静岡県指定 介護保険事業所
伊豆介護センター
代表 稲葉雅之 (社会福祉士)

0557
(36) 9069

「防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り」を統一標語に、社会を明るくする運動が全国的に展開されます。犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、明るい社会を築きましょう。

7月27日 15時、松川藤の広場から街頭パレードを行います。

◎社会福祉課
内線2511

市職員の採用試験

平成20年4月1日付けで採用する伊東市職員（一般事務、保健師、幼稚園教諭）の採用試験を次のとおり行います。

職種と人数

- ・一般（行政事務等に従事）：10人程度
- ・保健師（保健師・看護師の業務に従事）：3人程度
- ・教諭（幼稚園の業務に従事）：2人程度

試験日 8月5日

会場 市役所（応募状況によって、変更する場合があります）

申し込み期間 7月2日～17日
9時～正午・13時～16時
30分（土日・祝日は除く）

申込書は各課窓口、市役所出張所・連絡所にあるほか、ホームページ、郵送で取得することもできます。必要事項を記入し、申込期間内に各課窓口へ提出してください。

◎職員課（一般・保健師）
内線2244・2245
教育委員会管理課（教諭）
内線2821

市消防職員の採用試験

平成20年4月1日付けで採用する伊東市消防職員の採用試験を次のとおり行います。

人数 5人程度

試験日 7月22日

会場 消防庁舎5階

申込 6月25日～7月13日
9時～正午・13時～16時30分（土日は除く）

申込書は消防本部窓口、各支署・分遣所、市役所出張所・連絡所にあるほか、ホームページから取得することもできます。必要事項を記入し、申込期間内に消防本部窓口へ提出してください。

◎消防総務課
(380197)

新しい民生委員・児童委員の紹介

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの悩みことや心配ごとの相談に応じます。

次の地区の民生委員・児童委員が新しく委嘱されました。いつでもお気軽に相談してください。

荻 緑町
重岡中山さん (36) 1735
富戸 岡町・西町
日吉宣和さん (51) 1337

◎社会福祉課
内線2511

伊東温泉花笠踊りへの出演団体を募集します

今年で10回目となる秋の大イベント「伊東温泉花笠踊り」に参加する団体を募集します。

日時 10月4日・5日
18時～21時

会場 竹町交差点～伊東駅前（市道南口線）

構成人数 1連30人程度

申込 市役所観光課、各出張所・連絡所に用意してある申込用紙に記入し、8月17

日までに郵送またはFAXでお申し込みください。定員になり次第、締め切りとします。



山形花笠舞踊団による本場の踊り

◎観光課

内線2713

容器分別収集にご協力ありがとうございます

市民の皆さんのご協力により、ペットボトル、トレイ、牛乳パックが分別回収されています。昨年11月からは、学校給食用の牛乳パックの回収が新たに加わりました。平成18年度の収集の実績は、次のとおりです。

・ペットボトル 39・8トン

・トレイ 6・8トン

・牛乳パック 11・8トン

・びん 1059・1トン

・カン 320・8トン

回収された容器は、再商品化の原料としてリサイクル業

毎日のごみ収集や粗大ごみ処理
何でもご相談下さい。

年中無休

●旅館、ホテル、レストラン、コンビニ ●事業系一般ごみ、引越ごみ
●マンション、分譲地等の定期収集 ●粗大ごみ、不燃物等の処理

株 観光サービス公社

TEL (0557)37-9453

伊東市東松原町12-15

東海車両サービスのトータルサポート 
お車のことならなんでもおまかせください!

車検整備 本社工場 ☎45-0123
 鈑金塗装 オートザム伊東 ☎45-5070
 車両販売 保険課 ☎45-0126
 各種保険 伊東市玖須美元和田716-102 殿山バス停前

者に引き渡しています。このうち牛乳パックは、沼津市内の製紙工場に搬入しています。リサイクルされたトイレットペーパーは、伊東市内の保育園、幼稚園、小・中学校に毎年寄贈しています。

平成18年度に交換したトイレットペーパーは、9600個です。そのうち、ごみフェスティバル伊東で1440個を配布し、南小学校に8160個贈呈しました。

今後とも、容器の分別収集にご協力をお願いします。



4月24日に南小学校で行われた贈呈式

◎美化推進課

内線2471

7月16日は海の日です

日本は四方を海に囲まれ、昔から海に深くかかわってきました。海の日を機に、海の大切さを知り、環境を守り、海の恩恵に感謝しましょう。

◎土木道路課

内線2626

マリンレジャー
集中安全推進運動の実施

いよいよ夏本番、マリンレジャーシーズンになりました。下田海上保安部では、7月14日から9月2日までを夏季安全推進期間として、マリンレジャー集中安全推進運動を実施します。

プレジャーボートなどの乗船者や釣り愛好者の皆さんは、万が一の事故に備え、自己救命策の確保の徹底をお願いします。大切な命を自分で守り、海で安全に楽しく遊べるようにしましょう。

- 自己救命策3つの基本
- ライフジャケットの常時着用 浮力の確保
- 防水パック入りの携帯電話などによる連絡手段の確保
- 速やかな救助要請
- 海上保安庁への緊急通報用番号「118番」の有効活用
- 海のものしもは118番
- 下田海上保安部警備救難課
- 0558(25)0118
- 伊東マリンパトロールステーション
- (35)3085

あなたの生活が招く
メタボリックシンドロームにご注意

不健康な生活習慣
食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足など

メタボリックシンドローム

内臓脂肪型肥満
腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上
またはBMIが25以上
BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

危険因子
血糖値が高め(空腹時血糖が110mg/dl以上)
血圧が高め(130/85mmHg以上)
中性脂肪が高い(150mg/dl以上)または
HDLコレステロールが40mg/dl未満

動脈硬化の進行

心臓病・脳卒中などの発症

めざせ 脱メタボリックシンドローム

国保ヘルスアップ事業

脱メタボリックシンドローム

参加者を募集します

◎保険年金課 内線2560

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常という危険因子を持っている状態を言います。メタボリック

の状態になると、動脈硬化が急速に進み、心臓病、脳卒中などにつながります。このメタボリックシンドロームから抜け出すため、国保ヘルスアップ事業として、次のとおり講座を開催します。この講座では、一人一人に合った食事や運動などのプランを立て、取り組めるように、専門家からアドバイスを受けることができます。脱メタボリックに挑戦してみましよう。対象 次の要件すべてを満たす方。40歳〜74歳、国民健康保険に加入している、腹囲が基準値以上またはBMIが25以上で、危険

参加申込券

氏名 _____

住所 伊東市 _____

電話番号 _____

生年月日 昭和 ____年 ____月 ____日

希望参加コースに _____ をつけてください

A B C

締切 7月31日 必着

所保険年金課へ

5 大原2 1 1 市役

申込 左の参加申込券に必要事項を記入し、はがきに貼って、〒414 855

定員 各コース40人(定員を超えた場合は抽選)

コース	日時	会場
A	9月26日、10月10日・31日、12月5日、3月19日 各水曜日の午前	市役所
B	9月4日・25日、10月9日、11月6日、12月18日、3月11日 各火曜日の午前	八幡野コミュニティセンター
C	9月27日、3月13日 各木曜日の午前	市役所

危険因子が1つ以上ある、全日程参加できる

日程・会場 左の表のとおり

知って得する 健康情報

申込み・お問い合わせは・・・
保健福祉センター（健康推進課）
☎37-6321または
☎36-0111 内線2565～2567へ
土日祝日を除く

胃がん・肺がん検診日程

実施日	会場	定員
7月19日	夜間救急医療センター	80
20日	八幡野コミュニティセンター	80
21日	夜間救急医療センター	80
22日	生涯学習センター池会館	40
23日	大室温泉株式会社、 富戸コミュニティセンター	60
24日	玖須美温泉会館（芝の湯）	80
25日	宇佐美コミュニティセンター	80
26日	夜間救急医療センター	80
27日	西小学校	80
30日	市民体育センター	80
31日	宇佐美コミュニティセンター	80
8月1日	八幡野コミュニティセンター	80
2日	生涯学習センター菰会館	80
3日	小室コミュニティセンター	40

23日の受付時間は、大室温泉は7時～8時30分、
富戸コミセンは9時～10時となります。
検診は10月にも行う予定です。

胃がん・肺がん（肺結核）検診

対象 胃がん 30歳以上の
市民、肺がん 40歳以上の
市民
内容 胃がん 胃部エック
ス線間接撮影、肺がん 胸

部エックス線間接撮影・喀
たん検査

日程 左の表のとおり

会場での受付時間は、A
7時～8時、B 8時～
9時、C 9時～10時の3
つがあります。お申し込み
の際に希望の受付時間をお
伝えください。

費用 胃がん検診 600
円、肺がん（肺結核）検診
200円、肺がん（肺結
核）検診＋喀たん検査 6
00円

次の要件に該当する方は、
費用が免除になります。
70歳以上で老人医療受給
者証または高齢受給者証
を検診会場で提示した方

障害者手帳を持つ65歳～
69歳の方で老人医療受給
者証を交付されている方
生活保護世帯に属する方
当該年度の市民税非課税
世帯に属する方
に該当する方は、
2週間前までに申請が必
要です。
申込 7月5日 から電話
で、定員になり次第締め切
ります。
肺がん検診のみ希望され
る方は、申し込み不要です。
直接お近くの会場へお越し
ください。

糖尿病予防キャンペーン

～知っておこう！血糖値～

市と熱海健康福祉センター
では、今年度から毎月10日を
糖尿病予防デーとして、市民
団体や関係機関とともに糖尿
病対策事業を行っています。

国の調査によると、40歳以
上の4人に1人は糖尿病の疑
いがあるといわれ、伊東市に
は1万2000人以上の糖尿
病の方またはその予備群の方
がいると推定できます。しか
し、健康診断を受けていない
方や、血糖値が高いと診断さ
れても詳しい検査や治療を受

糖尿病危険度チェック

血糖値が高いと言われた
ことがある。
メタボリックシンドローム
である。
糖尿病の親・兄弟・姉妹
がいる。
外食が多い
野菜をあまり食べない。
車に乗る機会が多い。

肥満気味である（お腹が
出てきた）。
ストレスが多い。
40歳以上である。
生活が不規則だ。
あまり運動をしない。
妊娠時に尿から糖が出た
と言われた。

けない方がいて、重症化させ
てしまう方が多くいることが
問題となっています。
そこで、糖尿病に関する情
報発信と早期発見のために、
糖尿病予防キャンペーンを開
催します。重症化すると厳し
い食事制限などが不可欠にな
りますが、早期に兆候を発見
できれば、ちょっとした食生
活の見直しや軽い運動でコン
トロールすることができます。
あなたもかくれ糖尿病かも
しれません。左の項目に当て
はまる方は、ぜひキャンペー

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳
食の作り方などを学ぶ教室で
す。身体計測、育児相談もで
きます。

日時 7月27日 9時25分
から（申し込み多数の場合
は午後になることがありま
す）

会場 保健福祉センター
対象 平成19年2月・3月
生まれのお子さんご家族
持ち物 母子健康手帳、筆記
用具、バスタオルなど
申込 7月2日～13日
に電話で

ン会場にお越しください。
日時 7月10日 10時～14
時
会場 伊豆高原駅やまもづ
ラザ

内容 簡易測定器による血
糖値測定、医師・保健師・
栄養士による健康相談、糖
尿病予防に関する情報発信

国保ヘルスアップ事業
参加申込書
（裏）

保健委員は、地域の人たちの健康意識を高め、健康づくりを広げるための活動を行っています。市長から委嘱され、保健委員として活躍している皆さんを紹介します。

保健委員さんのご紹介

地区	名前	担当地区	
宇佐美地区	田鎖 節子	塩木道 2	
	館 妙子	塩木道 1	
	木部 すみ子	留田西仲町	
	森 温子	留田向田町	
	大高 正子	留田東町	
	今井 真理	留田新町	
	山本 敬子	初津 1	
	山本 志江	初津 2	
	齊藤 倫子	城宿 1	
	木部 智子	城宿 2	
	木部 尚子	城宿 2	
	坂本 陽子	城宿 3	
	宮内 信子	城宿 4	
	山本 敏子	八幡 1	
	岩沢 麻佐子	八幡 2	
	加藤 貞子	八幡 3	
	堀口 秀子	中里 1	
	稲葉 輝美	中里 2	
	深沢 ちづ子	中里 3	
	稲葉 征子	峰 1	
	富岡 身好	峰 2	
	大場 敬子	阿原田 1	
	中山 初枝	阿原田 2	
	関野 享子	桑原 1	
	関野 紀子	桑原 2	
	水口 真澄	山田 1	
	野中 純子	山田 2	
宮松 志津子	海峰苑		
中道 智恵子	り山峡		
湯川地区	稲葉 博子	湯川 2	
	平岡 かおる	湯川 3	
	森田 育子	湯川 4	
	杉本 みゆき	湯川 5	
	先崎 和美	湯川 6	
	岩本 とも子	湯川 7	
	松原地区	長濱 久枝	辰田町
荻原 芳美		湯端町	
島田 御千代		上町	
小川 伊都子		寺山町	
鈴木 ちづ子		丸山川町	
高橋 淑子		松川町	
長内 恵美子		朝日町	
山田 美恵子		稲荷町	
中村 博子		稲荷町	
稲葉 陽子		伊勢町	
橋本 満喜		仲町	
飯田 節子		栄町	
菅原 政子		猪戸 1	
齋藤 知栄子		猪戸 2	
磯村 仁子		猪戸 3	
里見 千賀子		猪戸 4	
狩野 弘子		猪戸 5	
新井地区		西野 早苗	西町 1
		大胡 一二三	西町 2
		太田 美江子	仲町 1
	大川 友子	仲町 2	
	齊藤 あい子	東町 1	
	堀井 はつね	東町 2	

地区	名前	担当地区
玖須美地区	戸田 春美	竹 町
	杉山 栄子	中 芝 町
	中嶋 圭子	宿之 町
	石渡 美智代	大芝 町
	杉山 治子	八幡 町
	鈴木 洋子	湯端 町
	山本 敏子	物見 町
	上田 富子	大原 町
	木村 昌子	大原 町
	稲葉 恵子	井戸川 町
	井柳 モト子	富士見 町
	井上 光枝	富士見 町
	池田 かつ枝	富士見 町
	矢野 弘子	田代 町
	高橋 裕子	赤坂 町
	牧野 ひな子	城星 町
	日吉 美千恵	城星 町
青木 淑代	長美代 町	
川奈地区	山下 照子	小室町 1
	瀬沼 清子	小室町 2
	横田 ワカ子	小室町 3
	稲葉 雅子	小室町 4
齋藤 賀代子	小浦 町	
	坂下 千寿子	宮 町
北島 孝子	東 町	
	吉田地区	佐藤 文枝
中井 哲子		伝馬町 2
椎野 美恵子		新町 1
大沼 サチ子		新町 2
稲村 良子		新町 3
山田 あつ子		登 町
村上 初代		四軒 町
飯塚 都美子		一 碧
遠藤 廣子		県営住宅
田邊 操		小川 2
岡地区	山下 えり子	広野 1
	鶴貝 せつ子	広野2・元町
	山田 紀子	広野 3
	梅原 正子	広野 4
	多田 絵理子	小川 1
	三間 保子	桜木町 1
	野口 和子	桜木町 2
	森田 のぶ子	久治 町
	山本 弘子	新栄会
	遠藤 さち子	新栄会
泉地区	杉田 米子	上ノ坊
	鈴木 千加子	泉
	黒田 福子	小川 3
	永野 千代子	瓶山
	鈴木 恵美子	瓶山
	井原 睦美	湯田 町
	池田 節子	馬場 1
	富岡 リク	馬場 2
	大沼 裕子	内野 町
	岩本 すみ子	清流会
稲葉 美穂子	温泉 橋	
	寺尾 光代	青葉 台

地区	名前	担当地区	
十足地区	金澤 八重子	十 足	
	大川 美代子	十 足 東	
	上野 美紀	白木 原	
	増田 陽子	匠 町	
	内藤 芙美子	南一碧 台	
	吉川 幸子	南 町	
	佐々木 弘子	下方宮川 町	
	荒井 節子	八代 田	
	林田 弘美	南山 町	
	稲葉 了子	仲 町	
鎌田地区	石岡 修江	海 立	
	宮崎 いよ子	城山 町	
	井戸 美寿代	久保 方	
	柿戸 茂子	堀山桜ヶ丘	
	高村 知代子	観光 荘	
	渡邊 ひろ子	丸善ランド	
	辻 世津子	本 町	
	鈴木 みどり	緑 町	
	小林 絹子	つつじが丘	
	磯川 光子	かどの原	
荻地区	太田 明美	城ノ木 戸	
	横山 あい子	城ノ木 戸	
	河合 みよ子	角 折	
	大塚 富美子	新 山	
	田畑 朝恵	岡 町	
	日吉 菊江	岡 町	
	佐藤 津喜子	郷 戸 町	
	日吉 節子	郷 戸 町	
	日吉 菊枝	東 町	
	日吉 ケイ子	西 町	
富戸地区	日吉 悦子	払 町	
	沼尻 咲子	払 町	
	南條 紀子	三ノ原 町	
	市岡 聖子	松 尾	
	菅谷 博道	上野 町	
	池地区	稲葉 とし子	池
		山添 初音	池
		安立 知恵子	池
	八幡野地区	高橋 文子	池
		勝又 敏子	岡 町
田中 あい子		岡 町	
野崎 眞岐子		上 町	
岡 映子		上 町	
太田 清美		下 町	
稲葉 富子		東 町	
稲葉 敦子		東 町	
宮川 幸子		すいらん 荘	
奥本 澄江		すいらん 荘	
赤穂地区	木下 美智子	親和会	
	角谷 厚子	親和会	
	曾根 貞子	赤 沢	
	泉元 優子	赤 沢	
	谷 由紀子	大室高原	
	大下 ひろみ	大室高原	
	太田黒 直子	大室高原	
	富永 紀美子	大室高原	
	齋藤 洋子	大室高原	
	前田 美子	大室高原	

保健福祉センター
(健康推進課)
☎37 6321

皆さんの健康づくりのお手伝いをさせていただきます



保健委員
石岡修江さん 日吉菊江さん



市民大学

親子の夏休み教室

受講生募集

生涯学習センター中央会館 ☎36 5411

親子でチャレンジ・

うどん作り編
クッキング
1回

親子で昔ながらの手作りうどんを作ってみよう！削り節と昆布からとった本物のだしで、つけ麺風にいただきます。



おいしく作れるかな(うどん作り)

うどんにぴったり合う料理にも挑戦します。
日時 8月9日 10時～13時30分

場所 保健福祉センター
定員 親子15組30人

受講料 1組2人で1000円(1人増えるごとに300円追加)

講師 市社会教育指導員・刑部信夫さん、上原佐恵子さん

松川でやさしい

あゆ釣り教室
2回

松川であゆ釣りに挑戦しよう！釣ったあゆは家に持ち帰って食べてみよう。

日時 8月4日 10時から
「川やあゆの話、準備など



たくさん釣れるかな(あゆ釣り)

講義「8月5日 8時30分から「さあ、川に出かけて釣ってみよう！」

場所 生涯学習センター中央会館、松川(競輪橋付近)
定員 親子15組30人

受講料 1500円
持ち物 釣り道具
講師 武井昭夫さんほか
協力 松川漁業協同組合

募集要領

対象 市内在住の小・中学生(保護者同伴)

あゆ釣り教室は小学校4年生以上とします。

申込 はがきまたはFAXに住所、氏名、年齢、電話番号、希望教室名、お子さんの名前、学校名、学年、年齢を明記し、〒4140032 音無町5-14

生涯学習センター中央会館

(勳4166)へ。
締切 7月25日 必着

応募者多

数の場合は抽選とします。結果は応募者全員に郵便でお知らせします。



きのうの世界

新帝都物語

虹の彼方に

夜明けの街で

ロストチャイルド

影絵の騎士

小美代姐さん愛縁奇縁

読む人間

仕事と人生

午前零時

ちんぷんかん

陰陽師 夜光杯ノ巻

捨てる神より拾う鬼

江戸は心意気

ランナー

道元禅師

治療島

ドッグウォーカー

地図で読み解く世界

実測！ニッポンの地域力

そうだったのか！中国

ワーキングプアという現実

児童書・絵本

とんかちくんのこぎりくん

へんしんとびばこ

わたしはあなたをあいしています

祇園精舎



今月の新着予定図書

*事情により、今月の新着とならない場合もあります。ご了承ください。

開館時間 9時30分～18時
休館日 月曜日・17日(火)・31日(火)
図書館 ☎36-7433

恩田 陸	荒俣 宏	池澤 夏樹	東野 圭吾	桂 美人	大沢 在昌	群 ようこ	大江健三郎	城山 三郎	石田 衣良	畠中 恵	夢枕 獏	佐藤 雅美	山本 一力	あさのあつこ	立松 和平	セバスチャン・フィツエック	アーサー・ブラッドフォード
------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	--------	-------	---------------	---------------

いとし

健康

No.3

クリニック



市民病院のお医者さんの話

ピルの効用と副作用
日本と北朝鮮（朝鮮民主主義人民共和国）以外のアジア諸国では、50年も前からピル（低用量経口避妊薬）は合法でした。日本でピルが解禁さ



産婦人科 菅井亮世先生

れたのは10年前です。世界に40年もの遅れをとらせた反ピルキャンペーンの目玉は、副作用でした。それに対抗するため、ピルに関して徹底的な研究が行われ、何ほどの程度安全で、どんな危険がどのくらいの割合で起こるのかが、よくわかるようになりました。一方、食品に使われている人工調味料や遺伝子組み換え食品は、どのような危険性があるのか、調べ尽くされては

いません。けれども、そのような食品を気にせず食べる人が大半ではないでしょうか。ピルには、本来の避妊効果のほかに、月経が規則正しくなる、出血量が減る、月経痛が軽くなるなど、さまざまな良い副作用があります。さらに、子宮内膜症の治療にも使うことができ、子宮体がんや卵巣腫瘍（悪性・良性とも）の予防効果もあります。妊娠してからの危険な中絶を避けるためにも、また、女性の健康のためにも、ピルに關してもっと詳しく知りたいことがありましたら、相談にいらつしやってください。
市立伊東市民病院
(37) 2 6 2 6

湯のまち 伊東のできごと



4月29日～5月5日
小室山つつじ祭り
春の陽気の下、見ごろを迎えたつつじが来園者の目を楽しませました。



5月26日・27日
伊東祐親まつり
松川水上特設能舞台では、子供仕舞、能「墨塗」、狂言「鶉飼」、伊東温泉の芸妓による「華舞台」などが行われました。

文学碑拓本コンクール 作品展の開催

「いで湯のまち伊東」には、古くから文人墨客が訪れています。彼らの心が凝縮された数多くの文学碑が、市内の至るところに点在しています。今回で第6回を



前回の作品展

迎えた文学碑拓本コンクールは、40基群の文学碑を対象に実施され、1都1府7県から60人の応募がありました。優れた作品を見に、ぜひ作品展に足をお運びください。
日程 7月3日～15日
8時15分～17時15分（15日は正午まで）
会場 市役所1階・市民口ビル
生涯学習課
内線2843

芸術祭作品の募集

文学部門
日本文化の香り高い「文学部門」で、あなたの才能を開花させてみませんか。初めて出品する方も、毎年出品している方も大歓迎です。入選作品は「文芸伊東」に収録します（小説は優秀作品のみ）。種目 小説、随筆、詩、短歌、俳句、川柳（川柳の題は折（字結び）とします）
資格 市内在住・在勤の方
締切 9月3日
作品は自作で未発表のものに限ります。

写真展
10月12日～14日 開催される芸術祭写真展への出品者の申し込み受付をしています。フィルム・デジタルカメラともに応募可能です。
一般部門は写真店仕上げの四つ切プリントでの出品、プリントアウト部門は家庭用プリンターによるA4版までのプリントでの出品となります。出品に際しては、専用の出品票がありますので、お問い合わせください。
生涯学習課
内線2843

健康まつり

- 健康フェスタ2007 -

健康に関する情報を見て触れて、健康づくりを体験しませんか。健康に関心を持てるような、そしてもっと健康になれるような出展をたくさん用意しています。

日 時 7月21日 10時～15時

会 場 ショッピングプラザ・デュオ センターコート、ふじみゲート

内 容 健康器具による健康チェック（血管年齢測定、体組成計、活動年齢、健康くらぶで体力測定など）、
歯科相談、健康・栄養相談、保健委員・エプロンハッスル会の活動発表、
糖尿病予防キャンペーン、
肺がん（肺結核）検診（対象：40歳以上の方、費用：200円）



健康器具で健康チェック

◎保健福祉センター（健康推進課） 37-6321

田辺ヒデキ作品展

1998年の「オトナの作品展」に始まり、「爆笑人形展」「粘土人形展」と、毎年ウイットに富んだ独自の世界を発表し続けてきました。10年目となる今回は、人形以外の過去の作品も展示予定です。パリエーション豊かな見ごたえのある記念展になります。



ユニークな作品

日 時 7月15日～8月5日 10時～17時（水曜日は休み）

会 場 伊東ふれあいセンター 2階ギャラリー

入場料 無料

◎振興公社 37-7135

ふれあいセンター 38-5551（会期中のみ）

市制60周年記念コンサートの入場整理券

整理券をご希望される市民の方は、往復はがきに住所、氏名、電話番号、人数（はがき1通につき2人まで）、希望するコンサート名（海上自衛隊またはビバーチェのどちらか）を記入し、〒414-8555大原二丁目1番1号 伊東市役所 観光課までお申し込みください。申込期限は7月20日（当日消印有効）とします。お申し込みは1人1通に限ります。両方のコンサートを希望する場合は、別々のはがきでお申し込みください。申し込み多数の場合は、抽選となります。

ワクワク伝言板

“応援します あなたの生涯学習”

◎生涯学習センター中央会館 ☎36-5411 助36-4166

このコーナーでは、皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。

内容に関するお問い合わせは、直接、代表者または連絡先などをお願いします。

《放送大学学生募集（平成19年度第2学期）》

放送大学は、テレビ・ラジオで学ぶ通信制大学です。興味や目的に応じて1科目から学べます。所定の単位を取得すると学士の学位が得られます。選科・科目履修生は、18歳以上で大学入学資格が必要となります。



平成19年度の第2学期生（10月1日授業開始）は、8月31日まで募集しています。資料請求やお問い合わせは下記へお願いします。

〒411-0033 三島市大宮町1-8-38

放送大学 静岡学習センター

055-983-0361

<http://www.u-air.ac.jp/>

新規会員を募集します

《マイスター60》

代表者 中坊 汎 53-3076

活動場所 保健福祉センター

活動日時 第1・2・3木曜日13時～15時

会 費 毎月1500円

会員数 男性9人、女性13人

内 容 市老人クラブ連合の趣味の会「社交ダンス部」です。親睦と健康を目的に「楽しく和を持って」を合い言葉に活動しています。

背筋を伸ばして踊るので健康にもいいです。社交ダンスに興味のある方、初心者の方、ぜひ見学にいらしてください。



楽しく和を持ってダンス

生涯学習課からのお知らせ

2008～2009年版の「まなびのとびら」（伊東市生涯学習情報誌）の作成に向け、情報を集めています。人材、場所、施設、自主サークルやグループなど、皆さんがお持ちの情報を、生涯学習センター中央会館にお寄せください。

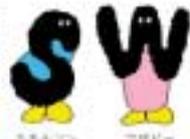


International Skills Festival for All, Japan 2007

2007年ユニバーサル技能五輪国際大会

平成19年11月14日（水）～21日（水）

会場 静岡市・沼津市



Beautiful Mind Vol.42

ビューティフルマインドは、市内に住む若い方を紹介するコーナーです。お問い合わせは秘書広報課（内線2223）まで。

たなはし なおこ
棚橋奈穂子さん
(川奈)

・お仕事は何をしていますか

小学校の教諭です。今の学校に勤めて5年目になります。今年は1年生の担任ですので、今はひらがなの読み書きや計算、学校生活を送る上で必要ないろいろなことを教えています。

・このお仕事を選んだきっかけは何ですか

昔から子どもが好きでした。大学生の時に教育実習をしたのですが、終わって別れるのがとてもつらかったです。担任の先生になれば1年間を通して一緒にいられる、そう思ったことが一番のきっかけですね。

・実際に働いてみての感想は

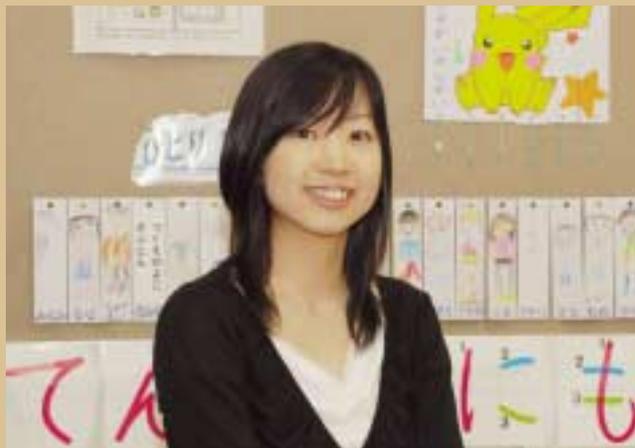
子どもたちの笑顔や純粋な心、成長していく様子から、たくさんの感動が得られます。一人一人に合ったかわりをするのが難しく、仕事内容も多岐にわたって大変な面もありますが、やりがいのある仕事です。

・趣味は何ですか

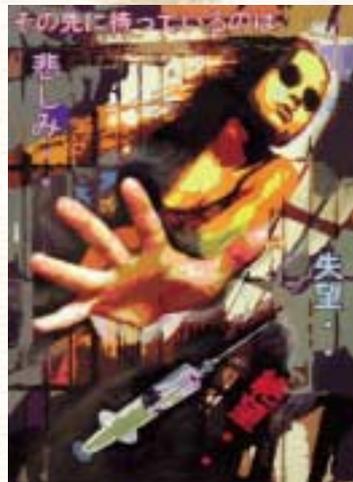
旅行とスキューバダイビングです。日常生活と異なる別世界を体験することができて、新しい発見がいろいろありますし、気持ちのリフレッシュにもなります。

・これから将来どんなふうになっていきたいですか

あたたかい教師、あたたかい人でありたいと思います。いつも笑顔とゆったりした心で、その時その時を大切に、自分らしく生きていけたらなと思っています。



芸術家の卵たち



うめはら ゆか
梅原由斐さん
(伊東高校城ヶ崎分校)

平成18年度
静岡県薬物乱用防止
ポスターコンテスト
最優秀賞作品

今まさに注射器を手にとろうかという場面、CGでデザインしてポスターカラーで仕上げた作品です。背景は牢屋をイメージして、その上に人物、手、注射器を重ねていきました。手は自分の手を写真で撮ったもので、一番強調してデザインしました。高校に入って制作した最初の作品でしたが、最優秀賞に選ばれてうれしかったです。

げんこつ山の里水 ペットボトルのラベル決定

「げんこつ山の里水」のペットボトルラベル図案を募集したところ、63点もの作品のご応募をいただきました。水道モニターの皆さんと水道部職員で審査した結果、最優秀賞に平本美保さんの作品が選ばれました。この作品がペットボトルのラベルになります。

多数のご応募、ありがとうございました。

最優秀賞 平本美保さん(宇佐美)

優秀賞 大門芹華さん(岡)、鈴木文雄さん(寿町)、持田咲季さん(伊東高校城ヶ崎分校)、高橋千里さん(玖須美元和田)、土屋安紀奈さん(伊東高校)

◎水道部業務課 内線 2792



困ったときは、お気軽に... ㊟㊞市民サービスセンター 内線2226

- 法律相談** *要電話予約8人 予約開始7月2日 8時30分～
 10日・25日 【鳥井明典弁護士】 8時45分～11時30分
 17日 【菊池信廣弁護士】 8時45分～11時30分
- 税務相談** *先着6人
 9日 【竹上一雄税理士】 13時～15時
 20日 【矢崎良夫税理士】 13時～15時
- 登記の相談** *先着6人
 5日 【鳥井重雄司法書士】 10時～正午
- 交通事故相談** *要電話予約4人
 2日 【県交通事故相談員】 10時～15時
 17日 【菊池信廣弁護士】 13時～15時
- 人権相談**
 5日 【松本孝・萩原節子人権擁護委員】 13時～15時
- 行政相談**
 19日 【土屋貞代行政相談委員】 13時～15時
- 行政手続きと表示登記相談** (相続登記・産業廃棄物関係)
 11日 【行政書士・土地家屋調査士】 10時～正午
- 暴力追放相談**
 23日 【 県暴力追放運動推進センター】 10時～15時
- 市民相談要望**
 月～金曜日 祝日除く 【市相談担当】 8時30分～17時

ほけんコーナー お問い合わせ 保健福祉センター 37-6321

	対象	受付日時	会場
1歳6か月児健康診査	H17.12月生まれ	18日 13:00～14:00	保健福祉センター
2歳児健康教室	H17.6月生まれ	5日 9:15～10:30	
3歳児健康診査	H16.6月生まれ	11日 13:00～14:00	

- 健康相談** 13日 9時～15時30分 保健福祉センター
 25日 9時～15時30分 保健福祉センター
 *要予約 保健福祉センター 37-6321

- こころの健康相談** 23日 13時～15時 市役所
 *要予約 熱海健康福祉センター 保健福祉課 82-9117

飼えなくなった犬・ねこの引取り

㊟環境防災課 ☎内線2485

17日・31日
 9時～9時30分
 市役所駐車場

各種相談

- 教育相談** ㊟㊞市役所5階509号室 37-7476
 月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分
- 家庭児童相談**
 ㊟家庭児童相談室 37-9667 (10時～16時)児童課 内線2541
 月～金曜日 祝日除く 10時～16時 *要予約 ㊟中央児童館「はばたき」2階
- 心配ごと相談** ㊟㊞社会福祉協議会 36-5512
 毎週水曜日 13時30分～16時
- 保健相談** ㊟㊞保健福祉センター 37-6321
 毎週月曜日 祝日除く 9時30分～11時・13時～14時
- 消費生活苦情相談** ㊟㊞環境防災課 内線2434
 毎週月曜日 祝日除く 13時～15時
- 住まいづくり相談** ㊟都市計画課 内線2652
 毎月第2水曜日 10時～正午 ㊞市役所3階会議室
- 年金相談** ㊟保険年金課 内線2557
 3日 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所1階展望ギャラリー
 10日 10時～14時30分 【杉村労務管理事務所】 市役所5階小会議室
 18日 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 伊東商工会議所
 25日 10時～14時30分 【三島社会保険事務所】 市役所5階中会議室

補聴器の相談会 お問い合わせ 社会福祉課 内線2519

- 6日 13時30分～15時 保健福祉センター
 17日 10時～15時 保健福祉センター
 18日 10時～15時 八幡野コミュニティセンター
 23日 13時～15時 保健福祉センター

献血にご協力ください!!

- 26日
 身分証明書をお持ちください。 10時～11時30分・12時30分～15時30分
 ㊟社会福祉課 ☎内線2512 市役所

急病になったら

夜間(毎日午後7時～午前0時)は...市立夜間救急医療センターへ
 (大原一丁目 37-2510)

深夜(毎日午前0時～午前8時)は...市立伊東市民病院へご相談ください
 (37-2626)

休日(午前9時～午後5時)は.....各当直医へ 緊急の場合は 119へ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 先負 津波対策推進旬間(～10) 第52回松川タライ乗り競走 <small>㊤かとう内科・皮膚科クリニック ☎32-2535</small> <small>㊤木村整形外科クリニック ☎32-0600</small>	2 仏滅 半夏生 <small>交通事故相談</small>	3 大安 <small>年金相談</small>	4 赤口 <small>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</small>	5 先勝 <small>登記の相談 人権相談</small>	6 友引 	7 先負 小暑 七夕・川の日
8 仏滅 <small>㊤伊東胃腸科クリニック ☎37-9255</small> <small>㊤メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200</small> <small>㊤日吉医院 ☎37-0763</small>	9 大安 <small>税務相談</small>	10 赤口 <small>法律相談 年金相談</small>	11 先勝 <small>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</small> <small>行政手続と表示登記相談 住まいづくり相談</small>	12 友引 	13 先負 	14 赤口
15 先勝 <small>㊤㊤はあとふる内科泌尿器科川奈 ☎45-5000</small> <small>㊤こむる医院 ☎45-3967</small>	16 友引 夏の日の日 <small>㊤㊤高野医院 ☎38-2111</small> <small>㊤伊豆高原メディカルたかやなぎ 整形外科 ☎55-3322</small>	17 先負 <small>法律相談 交通事故相談 飼えなくなった犬・ねこの引取り</small>	18 仏滅 <small>伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー</small> <small>年金相談</small>	19 大安 <small>行政相談</small>	20 赤口 土用 <small>税務相談</small>	21 先勝
22 友引 <small>㊤㊤山本医院 ☎47-5566</small> <small>㊤たかやす医院 ☎32-0362</small>	23 先負 大暑 <small>暴力追放相談</small>	24 仏滅 	25 大安 <small>法律相談 年金相談 広報いとう8月号配布予定日</small>	26 赤口 	27 先勝 	28 友引
29 先負 <small>㊤前田医院 ☎37-1912</small> <small>㊤張脳神経外科クリニック ☎32-2539</small>	30 仏滅 男女共同参画の日 伊東温泉夢花火	31 大安 伊東温泉夢花火 <small>飼えなくなった犬・ねこの引取り 7月の納税納期限</small>	<small>〇〇伊東温泉競輪開催日</small> ㊤競輪事業課 内線2756 伊東温泉競輪 F 6～8 F 17～19 場外開催 寛仁親王牌1～3 花月園F 5 花月園併売6～7 弥彦記念併売8 弥彦記念9～11 四日市記念12～15 サマーナイト松戸20～21 名古屋F 22～24 福井記念26～29			

いなり寿し・お弁当・慶弔料理

株式会社 祇園

本店・JR伊東駅売店・マリンタウン売店
お問合せは 0557 37 3366

楽器・楽譜・修理・ピアノ調律

～あなたの生活にリズムをはこぶ店～

ヤマモト楽器 伊東店

☆楽器のここのなら何でもご相談下さい☆

殿山交差点そば 伊東市川奈 1254-35
TEL.0557-44-5631
www.yamamoto.ecnet.jp

伊東駅徒歩1分 いちよう並木沿い

あおばResort

(旧株式会社 三武伊東)

伊東市湍川1丁目9番16号 静岡県知事(2)11338

株式会社 あおばリゾート

不動産のことお気軽にお問い合わせください。

フリーダイヤル ☎ 0120-05-3331

おかげさまで
道の駅登録5周年

道の駅 伊東マリンタウン

TEL 0557-38-3811
<http://www.ito-marinestown.co.jp/>

Information

市役所へのご連絡は

TEL.0557-36-0111 FAX.0557-36-1104
ホームページ <http://www.city.ito.shizuoka.jp/>
E-mail hisyo@city.ito.shizuoka.jp
〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号

中村雅俊コンサートツアー2007 AT LAST

日時：9月21日 18時30分開演
(開場は30分前)

会場：観光会館ホール

入場料：全席指定5,500円(消費税込)

特別先行発売：7月14日 9時～

振興公社事務所(観光会館2階)のみ
の先行発売です。

一般発売：7月15日 から 9時～

一般発売販売所：振興公社事務所、各コ
ミュニティセンター、生涯学習センタ
ー荻会館

各コミセンと荻会館は、月曜休館日



◎振興公社 ☎37-7135

ジュニア・ボウリング教室

日時：7月27日、31日、8月3日、
17日、24日(計5回)

10時30分～12時30分

会場：ダンコーエン・ボウル

対象：小学校4年生～中学生

費用：1,500円(傷害保険料等)

指導者：伊東ボウリング協会指導員

定員：36人(応募多数時、抽選)

申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、

学年、電話番号、教室名を記入し

〒414-0024 和田1-16-1

振興公社まで

締切：7月18日 必着

*運動のできる服装でお越しください。

◎振興公社 ☎37-7135

市営海浜プール夏期パート職員募集

雇用期間：7月20日～8月27日

勤務時間：8時30分～17時15分

10人程度のローテーションで、週5

日位の勤務

勤務内容：監視、入場券整理、機械操作、
清掃など

対象：健康で水泳と事務のできる18歳
以上30歳未満の専門学校生、大学生、
社会人

募集人員：10人程度

日給：7,000円

申込：7月10日 までに、振興公社事務
所(観光会館2階)に履歴書を提出

◎振興公社 ☎37-7135

静岡県警察官採用試験

採用時期：平成20年4月1日

採用対象：警察官A(大卒・見込)及び
警察官B(高卒程度)

受付期間：8月6日～24日

一次試験：9月16日

試験会場：静岡県立大学

一次合格発表：9月25日

受験資格、採用人員、二次試験、最終
合格発表等は下記へお問い合わせを。

◎伊東警察署 ☎38-0110

下水道排水設備 工事責任技術者試験

試験日：10月17日

会場：沼津卸商社センター

受験資格：20歳以上で、学歴に応じた
実務経験を有する方

申込期間：7月17日～31日

受験手数料：4,000円

願書配布：7月2日 から、下水道課(市
役所低層棟2階)で配布

◎日本下水道協会静岡県支部
☎054-355-2500

夏の交通安全県民運動 ~安全は自らうちから地域から~

期間：7月11日～20日

運動の重点

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・自転車の安全利用の推進

オレオレ詐欺被害防止に 関わった方の手記募集

警察では、オレオレ詐欺の被害者をこ
れ以上出さないために、

犯人からの電話を受けて、オレオレ詐
欺だと見破った人

本人確認したり、誰かに相談したりし
て被害を免れた人

オレオレ詐欺の被害防止に関わった家
族や知人から、どのような電話があり、

どのように被害を防止したか
などの手記を募集しています。

募集方法：

持参(伊東警察署生活安全課・各交
番・各駐在所へ)

メール(県警ホームページの「メー
ルでのお問い合わせ先」から送信
を)

郵送(〒420-8610静岡市葵区追手
町9-6 静岡県警察本部生活安全企
画課へ)

FAX(電話で、054-271-0110
にかけ、交換手に「ファックス番号
711-3019」と告げて送信を)

プライバシーは厳格にお守りします。

◎伊東地区防犯協会 ☎38-1080

伊東市重点事項

- ・横断歩行者の交通事故防止

◎環境防災課 ☎内線2437

市営天城霊園墓所使用者募集

募集区画：普通墓所 4区画
芝生墓所 224区画
合計 228区画

墓所使用料：市内居住者 43万円
市外居住者 60万2千円
墓所管理料：普通墓所 年額5,250円
芝生墓所 年額6,300円

申込資格：使用申請の日から起算して1年以上前から伊東市に居住し、住民基本台帳に記載されまたは外国人登録原票に登録されている方 伊東市に本籍を有する方または有したことがある方 伊東市の住民基本台帳に記載されていないが、伊東市に住宅を有し、1年以上居住している方 伊東市に転入後、1年未満の方で、転入後に焼骨等が生じ、埋葬する場所がない方は市内居住者扱い、～は市外居住者扱いとなります。

申請受付：8月20日～9月20日
土・日・祝日除く 9時～16時
受付場所：振興公社事務所（観光会館2階）
提出書類：墓所使用許可申請書（振興公社、市役所環境防災課、各出張所、連絡所に備付）、本籍と続柄記載のある世帯全員の住民票の写し、平成18年度納税証明書または非課税証明書、埋葬許可証の写し（焼骨をお持ちの方のみ）、認印、戸籍謄本（市外居住者区分の方のみ）
郵送・電話での申し込みはできません。申請者または家族の方が、振興公社窓口で直接お申し込みください。
区画抽選会日時：9月26日 10時～
抽選会場：観光会館別館
☎振興公社 ☎37-7135

静岡県青少年の非行問題に取り組む強調月間

青少年の犯罪を未然に防ぐためには、家庭・学校・地域が連携しあい、「青少年を地域全体ではぐくむ」ことが何より大切だと言われています。

この機会に、家庭や地域で青少年の非行問題について考えてみましょう。
☎生涯学習課 ☎内線2842

愛の血液助け合い運動月間

皆さまに献血していただいた血液は、輸血を必要としている方々へ有効に活用されています。

献血は、身近にできるボランティアです。今月の献血の日程は、相談案内のページに載っています。この機会に、皆さまのご協力をお願いいたします。

☎社会福祉課 ☎内線2512

食中毒防止の4つのポイント

食品の購入は、鮮度や表示を確認。
食品の保管は、5℃以下。
または表示してある保存方法で保存を。



食品の加熱は中心まで十分に。
生で食べるものは、食べる直前に素早く調理を。
調理した料理は、すぐに食べきりましょう！
調理する前と、食べる前には、必ず手洗いを！



☎熱海保健所 ☎82-9116
伊東食品衛生協会 ☎36-6611

市水道の夜間・休日の修理

水道当番店は、配水本管・一般家庭水道メーターまでの漏水修理が原則で、一般家庭内の修理依頼は、別枠として有料です。夜間9時以降は割増料金がかかります。（ ）は夜間専用電話です。

	旧市内	宇佐美	富戸・八幡野・池・赤沢
6/25 ～7/1	武藤設備 38-1020	稲木設備工業 48-9824	伊豆設備工業 51-1748(53-2536)
7/2 ～8	殿岡設備 45-4914	ナゴシ設備 47-1994	小川設備工業 54-1641
7/9 ～15	木下設備 37-1578	杉下設備工業 48-9126	富戸工業 51-1224・51-0059
7/16 ～22	太田設備 36-7736	山晴配管設備 47-3509(47-3593)	田畑設備 51-0103
7/23 ～29	鈴和工業 37-9124	佃設備 47-2673	牧野設備 51-0311
7/30 ～8/5	大川設備 37-5234(36-0627)	稲葉工業所 47-3533	中西工業 51-1317

7月の納税納期限は7月31日

固定資産税2期 国民健康保険税1期 申告所得税1期

市税の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

☎収納課 ☎内線2374

主要生活物資の物価指数

伊東市の5月の主要生活物資の物価指数は104.2で、昨年の同時期に比べ1.0減少しています。

☎環境防災課 ☎内線2434

市税・国保税納税相談会

休日：7月1日 8時30分～17時
夜間：7月26日 17時30分～19時30分
7月27日 17時30分～19時30分

会場：収納課（市役所高層棟1階）

☎収納課 ☎内線2375

人口と世帯数

6/1現在
()は前月比
人口 74,874人(-82) 外国人登録 563人(-7)
男 35,263人(-11) 男 166人(-2)
女 39,611人(-71) 女 397人(-5)
世帯数 34,017世帯(-27) 世帯数 301世帯(-16)

ラストシーンを 目指して

私たち伊東南中学校バドミントン部は、男子は全国大会出場、女子は東海大会出場という目標を掲



南中学校 バドミントン部



げ、日々練習に打ち込んでいます。部のスローガンを「切磋琢磨」と定め、最近は部員一人ひとりの意識が高くなってきているのを感じます。しかし、まだまだ課題はあります。例えば、声を出していない人がいたり、集合や移動のときに素早く行動できない人がいたりすることです。これから夏の中体連に向けて、よいところはさらに伸ばし、悪いところは改善していきたくです。いかに自分たちを追い込めるか、いかに部全体で団結できるかが、勝負だと思っています。そして、最後に自分たちが全力を尽くし、納得し、涙を流せるようなラストシーンをつくるため、これからの練習と学校生活に励んでいきたいと思えます。

バドミントン部主将 高嶋晋司

編・集・後・記

今月号では、ごみの減量化に向けての特集をしました。ごみステーションに出されたごみは、毎日当然のように収集されていますが、取材をする中で、そのごみの収集と処理にどれほどの労力と費用がかかっているのかがよくわかりました。しかも実際には、今回お知らせした内容に、不燃ごみや資源ごみの分が加わってきます。

これからもごみが適正に処理されていき、きれいなまちづくりをしていくためには、これ以上ごみを増やさない、ごみは減らしていく、そのように心がけて生活することが大切なのだと実感しました。(matsu)

7月22日(日)は、参議院議員選挙の投票日です。投票日当日に、選挙に行くことができない方は、期日前投票を行うことができます。期日前投票の会場は、市役所と各コミュニティセンター、荻の生涯学習センターです。詳しくは、6ページ目をご覧ください。皆さん、忘れずに投票しましょう。(M)

町内会・自治会は地域の輪

町内会・自治会では、地震・風水害等の災害に備えての自主防災活動や、青少年の健全育成、交通安全、環境美化運動、住民同士の交流を深めるための活動等を行っています。

町内会・自治会に加入して交流を深め、地域の輪を作りましょう。

文化を高め、 教養を豊かにしましょう

伊東市民憲章

「広報いとう」は、わかりやすい内容で、多くの皆さんに読んでいただける紙面づくりを目指しています。ご意見をお寄せください。
〒414-8555 伊東市大原2-1-1 秘書広報課



石井敏元さん 優子さん(十足)の

長女
さやか
紗弥香ちゃん
(3歳)

自分で選んだドレスなの！
初めてのドレスにドキドキ



市役所 0557-36-0111 *0557-36-1104
E-mail hisyo@city.ito.shizuoka.jp

宇佐美出張所	48-9004	川奈出張所	45-1075
富戸出張所	51-0010	対島出張所	53-0002
荻出張所	36-5553	東松原町連絡所	38-8433