

伊豆のいっとう情報便

広報 いとう

2019

令和元年

May

No.1085



**走り出せ！
令和の時代へ**

©奥野ダム 梅の広場



伊東市役所

検索



ほぼ毎日更新中!

- 生涯学習講座 楽しく学ぶ子育て講座・・・2P
- 生涯学習講座 いでゆ大学・・・・・・・・・・3P

楽しく学ぶ子育て講座

日程	内容	会場
5月16日(木)	開講式・オリエンテーション	生涯学習センターひぐらし会館
5月30日(木)	愛ある子育て	生涯学習センターひぐらし会館
6月13日(木)	ヨーガでリフレッシュ①	生涯学習センターひぐらし会館
6月24日(月)	正しい献立の立て方	健康福祉センター
7月11日(木)	今こそ大事な読み聞かせ	生涯学習センターひぐらし会館
8月 8日(木)	美術館見学	池田20世紀美術館
9月12日(木)	アイシングクッキーづくり	生涯学習センターひぐらし会館
9月26日(木)	世界でひとつ！手作り絵本①	生涯学習センターひぐらし会館
10月10日(木)	世界でひとつ！手作り絵本②	生涯学習センターひぐらし会館
10月23日(水)	魚のさばき方&調理法	健康福祉センター
11月14日(木)	ヨーガでリフレッシュ②	生涯学習センターひぐらし会館
11月28日(木)	閉講記念講演	生涯学習センター中央会館

時間 9時45分～11時45分

※日時、内容、会場は変更する場合があります。



この2点を主に
お伝えしたいです！



1 “愛することこそしつけなり”

赤ちゃんは、愛されることによって初めて人を愛し、信頼する心と自尊心が芽生えます。

2 “早くから大人の目で見えた良い子にはめようとしない”

いたずらや喧嘩、言うことをきかないのは自我の芽差しです。この芽を大切にしましょう。

「愛ある子育て」講師 小林 洋子 先生

子

育てをしている人同士で集まって、楽しく、様々な角度から子育てについて学んでみませんか。託児サービスを用意しているので、小さなお子さんがある人も参加できます。料理を学んだり、ヨーガでリフレッシュしたり、年間を通して様々な講座を用意しています。

対象

0歳～小学6年生の子を持つ親、妊婦

募集人数

20人（応募多数時抽選）

受講料

年間2000円及び保険料年間800円

※講座内容により、別途材料費などの自己負担があります。

※原則、お子さんと一緒に受講はできません。託児サービス（別途年間1000円）をご利用ください。託児サービス対象年齢は月齢4か月以上です。

申込み

ハガキに住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、電話番号、お子さんの生年月日、託児室利用の有無を記入し、左記までお申し込みください。

〒414-8555

伊東市大原2-1-1

伊東市教育委員会生涯学習課

「楽しく学ぶ子育て講座」係

締切り 5月9日(木) 必着

生涯学習課

☎(32)1961

いでゆ大学

日程	内容	会場
5月23日(木)	開講式・オリエンテーション 情報交換(自己紹介)	生涯学習センター中央会館
6月 6日(木)	入門 伊東の歴史<前近代編> Let's 紙芝居	生涯学習センター中央会館
6月20日(木)	木下空太郎を知る～生い立ちと業績～ 川の楽しみ方～淡水魚の話～	生涯学習センター中央会館
7月 4日(木)	伊東市史を学ぶ キャンプオリエンテーション	生涯学習センター中央会館
7月18日(木)	夏を乗り切るには 曾我物語	生涯学習センター中央会館
7月25日(木) 26日(金)	キャンプ	伊豆市 萬城の滝キャンプ場
8月29日(木)	歴史を学ぶ 鎌倉編 オリエンテーション～後半に向けて～	生涯学習センター中央会館
9月 5日(木)	交通安全講座 伊東探索準備会	生涯学習センター中央会館
9月19日(木)	探ろう伊東の戦争 訪ねよう地域の戦跡 色えんぴつで描こう	生涯学習センター中央会館
10月 3日(木)	伊東探索	市内各所
10月17日(木)	古文書を読み解く 消防・救急体験	生涯学習センター中央会館 伊東消防署
10月31日(木)	避難所運営ゲームHUG グラウンドゴルフ	生涯学習センター中央会館 かどの球場
11月 7日(木)	石丁場遺跡を学ぶ グループワーク(探索レポート作り)	生涯学習センター中央会館
11月21日(木)	社会見学	神奈川県鎌倉市
12月 5日(木)	伊豆半島ジオパークの歩き方 伊東探索発表会	生涯学習センター中央会館
12月19日(木)	クリスマス音楽会	生涯学習センターひぐらし会館
12月26日(木)	お飾りづくり	生涯学習センター中央会館
1月16日(木)	笑いヨガ 野鳥探索(フィールドワーク)	生涯学習センター中央会館 松川治い
1月24日(金)	料理教室 一年間を振り返って…	健康福祉センター
2月 6日(木)	閉講式・記念講演	生涯学習センターひぐらし会館

時間 9時40分～15時(準備・片付け時間を含む。)

※日時、内容、会場は変更する場合があります。



い

いでゆ大学は、社会で豊かな経験を積んだ60歳以上の皆さんが、一緒に学び、活動し、教養を高める生涯学習講座です。2年間(年間20回)にわたり、郷土の歴史や健康についての講義、キャンプ、グラウンドゴルフ、お飾りづくりなど、仲間と親睦を深めながら、様々な活動を行います。本年度も新しく30人の受講生を募集し、昨年度から受講している2回生の人たちと一緒に学びます。2年間の講座を通じて多くの知識に触れるとともに、新しい仲間と出会い、親睦を深めましょう。

対象

市内在住の60歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)の人

募集人数

30人(応募多数時抽選)

受講料

年間3000円及び保険料年間500円

※講座内容により、別途材料費などの自己負担があります。

申込み

ハガキに住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・電話番号を記入し、左記までお申し込みください。

〒414-8555

伊東市大原2-1-1

伊東市教育委員会生涯学習課

「いでゆ大学」係

締切り

5月9日(木)必着

問 生涯学習課

☎(32)1962

障がい福祉サービスをご利用ください

市では障がいのある人や難病患者が、自立し安心して暮らすための福祉サービスを提供しています。まずは、市役所社会福祉課窓口や障がい者定期相談会でご相談ください。ご希望に沿ったサービスを提供できるかなど詳しくご案内します。

☎ 社会福祉課 ☎32-1532

●どんなサービスがあるの？

受けたい支援	提供するサービス内容
入浴介助や排せつ介助をしてほしい	身体介護（ヘルパーを派遣し、自宅で入浴や排せつ、食事などの介助をします。）
食事の準備や掃除をしてほしい	家事援助 （ヘルパーを派遣し、日常生活に支障が生じないように家事の介助をします。）
外出時の付き添いをしてほしい	移動支援（行動に必要な介助や外出時の移動の補助をします。）
ヘルパーと一緒に余暇活動に出かけたり買い物に行きたい	
一時的に施設で過ごしたい	短期入所（介護者が病気などの場合、施設へ短期間入所できます。）
長期的に施設に入所したい	生活介護・施設入所支援（施設で入浴、排せつ、食事の介護などを行います。）
施設に通って働くための機能向上に努めたい	就労移行支援（一定期間、一般企業の就労に必要な訓練を行います。）
	就労継続支援（一般企業などでの就労が困難な人に働く場を提供するとともに、知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。）
施設に通って充実した生活ができるよう訓練したい	自立訓練（一定期間、機能又は生活能力の向上訓練を行います。）
日中に施設で介護を受けながら活動したい	生活介護（常時介護を必要とする人に介護を行うとともに創作的活動又は生産活動の機会を提供します。）

●障がい者定期相談会

	知的障がい のある人と家族からの相談	身体障がい のある人と家族からの相談	精神障がい のある人と家族からの相談
日時	毎週火曜日（祝日は除く。） 9時30分～正午	毎月第1月曜日 13時30分～15時30分	毎月第2水曜日 10時～16時
相談員	相談支援事業所 「いぶぎ」 ※第2火曜日は知的障害者相談員が対応	相談支援事業所 「なかいずりハ」	相談支援事業所 「サポートセンターいとう」
会場	市役所低層棟1階	社会福祉課相談室	健康福祉センター
申込み	要予約 ☎52-3213	要予約 ☎0558-83-2195	要予約 ☎82-5680

「市長への手紙」で、あなたの考えを市政へ届けてみませんか

伊東市の将来や日ごろ感じていることなど、市政に関する
ことを自由にお書きください。

主役は市民の皆さんです★

- ◆個別の回答は差し控えさせていただきますが、手紙は全て市長が目を通し、関係課において市政の参考とさせていただきます。
- ◆個人が特定できないように編集した上で、意見等及び回答の要旨を市ホームページ等で紹介させていただくことがあります。
- ◆個人情報意見内容の確認など必要がある場合のみ利用し、他の目的には利用しません。
- ◆国、県や民間企業に関することなど、市の業務以外の提言は、直接その業務を所管する機関へお伝えください。
- ◆誹謗中傷、企業などの案内や営業活動、趣旨が不明確もしくは不明なものはお断りします。



①

①

414-8790

伊東市大原二丁目1番1号

伊東市役所「市長への手紙」

伊東市長 小野 達也 行



②

②

◎封書として利用する場合は①②の順で三つ折りにして、のり又は
セロハンテープで閉じ、切手を貼らずに投函してください。

◎FAXを利用する場合は、ご意見を記入した面を送信してください。

FAX 0557-36-1104

◎直接お持ちいただく場合は、市役所7階市政戦略課へお願いします。

市長への手紙

のりしろ

①

のりしろ

①

② ◎さしつかえなければご記入ください。

日 付 年 月 日

ご住所

お名前

電話番号

◎封書として利用する場合は、この面が内側にくるように①②の順で三つ折りにして、のり又はセロハンテープで閉じ、切手を貼らずに投函してください。

◎FAXを利用する場合は、この面を送信してください。 **FAX 0557-36-1104**

◎直接お持ちいただく場合は、市役所7階市政戦略課へお願いします。

伊東市健康体操クラブ

<健康体操> 全17会場

宇佐美コミュニティセンター	児童・身体障害者福祉センターはばたき 松原温泉会館	玖須美温泉会館 新井区民会館	ふれあいセンター 健康福祉センター
5/15,6/5,6/19 以降 第1・3水曜日	5/13,5/27,6/10 以降 第2・4月曜日	5/20,6/3,6/17 以降 第1・3月曜日	5/10,5/24,6/14 以降 第2・4金曜日
10時～11時	14時～15時	14時～15時	10時～11時
生涯学習センター荻会館	富士見会館	市役所 (木曜日から火曜日に変更)	鎌田区民会館 泉会館
5/17,6/7,6/21 以降 第1・3金曜日	5/8,5/22,6/12 以降 第2・4水曜日	5/28,6/11,6/25 以降 第2・4火曜日	5/17,6/7,6/21 以降 第1・3金曜日
14時～15時	10時～11時	14時～15時	10時～11時
吉田区民会館	富戸コミュニティセンター	小室コミュニティセンター	生涯学習センター池会館 八幡野コミュニティセンター
5/9,5/23,6/13 以降 第2・4木曜日	5/7,5/21,6/4 以降 第1・3火曜日	5/10,5/24,6/14 以降 第2・4金曜日	5/16,6/6,6/20 以降 第1・3木曜日
10時～11時	14時～15時	14時～15時	10時～11時

<筋力トレーニング> 全11会場

- ①椅子に座って、立って筋力トレーニング
②マット・ボールを使って筋力トレーニング

松原温泉会館	玖須美温泉会館	吉田区民会館	八幡野コミュニティセンター
5/20,6/3,6/17 以降 第1・3・5月曜日	5/13,6/10,6/24 以降 第2・4月曜日	5/16,5/30,6/6 以降 第1・3・5木曜日	5/9,5/23,6/13 以降 第2・4木曜日
①14時～15時	①14時～15時	①10時～11時	①10時～11時
ふれあいセンター	鎌田区民会館	生涯学習センター荻会館	
5/17,5/31,6/7 以降 第1・3・5金曜日	5/10,5/24,6/14 以降 第2・4金曜日	5/10,5/24,6/14 以降 第2・4金曜日	
①10時～11時	①10時～11時	①14時～15時	

選択制会場

健康福祉センター	市役所	宇佐美コミュニティセンター	富戸コミュニティセンター
5/17,5/31,6/7 以降 第1・3・5金曜日	5/7,5/21,6/4 以降 第1・3・5火曜日	5/8,5/22,6/12 以降 第2・4水曜日	5/14,5/28,6/11 以降 第2・4火曜日
①13時30分～14時30分 ②14時45分～15時45分	①13時30分～14時30分 ②14時45分～15時45分	① 9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分	①13時30分～14時30分 ②14時45分～15時45分

●対象

本市に住民登録のある65歳以上の人

●参加方法

市役所高齢者福祉課又は各クラブ会場で登録できます。

- ・登録申請書兼同意書の注意事項を読み、必要事項をご記入ください。

- ・参加費(傷害保険料等実費相当額)1,000円をお支払いいただくと登録証が発行されます。
- ※有効期限:令和2年3月31日まで。

☎ 高齢者福祉課 ☎ 32-1562

一日人間ドック

共通事項

●検査内容

身体測定、血圧測定、内科診察、血液検査（コレステロール・中性脂肪・血糖・尿酸・肝機能・腎機能・すい臓機能・貧血など）、尿検査、心電図検査、胃内視鏡検査、腹部超音波検査

※胸部レントゲン検査は受診医療機関によって肺がん検診として同日受診が可能です（自己負担金200円。喀痰検査が必要な場合は別途追加費用）。

※希望者はオプション検査として肝炎ウイルス検査と前立腺がん検査を同時に受けることができます。費用は肝炎ウイルス検査が3,100円、前立腺がん検査が3,000円です。予約の際にお申し出ください（市の検診車での検診でも受診できます。自己負担金は共に500円。詳細は広報いとう4月号「2019年度版がん検診 健康診査等年間予定表」をご覧ください。）。

※一日人間ドックには、特定健診が含まれています。健診結果により保健指導の対象となります。

●受診者負担金

10,300円。受診の際に医療機関窓口でお支払いください。

●実施医療機関(予定)

青木クリニック、伊東ヘルスサポートクリニック、城ヶ崎やまだクリニック、高野医院、たかやす医院、田島医院、立花胃腸科外科、なかむら内科・消化器内科クリニック、はあとふる内科・泌尿器科(伊豆高原・川奈)、メディカルはば伊豆高原、山本医院

●受診実施期間

7月19日(金)～11月15日(金)

●募集期間

6月7日(金)まで

伊東市国民健康保険加入者

●資格要件

- ①30年8月1日以前から、受診の当日まで伊東市国保の資格を継続して有している人（社会保険などに加入している人は対象外）
- ②満30歳以上75歳未満(昭和19年8月1日から平成元年7月31日以前生まれ)の人
- ③30年度の国民健康保険税を完納している世帯の人
- ④今年度を実施する「伊東市国保特定健康診査」や、「39歳以下健康診査」を受診しない人
- ⑤今年の5月1日以降に、胃内視鏡検査又は腹部超音波検査を受診していない人

●定員 400人(男女各200人)

※応募多数時抽選

後期高齢者医療制度加入者

●資格要件

- ①後期高齢者医療制度の被保険者で、市内に住所を有する人
- ②30年度の後期高齢者医療保険料を完納している人
- ③今年度後期高齢者健康診査を受診しない人
- ④今年の5月1日以降に、胃内視鏡検査又は腹部超音波検査を受診していない人

●定員 70人(男性35人、女性35人)

※応募多数時抽選

往復ハガキ記入例

返信用 表面

往信用 裏面

62	41□□□□□□
返信	伊東市〇〇町××丁目△番□号
伊東花子様	※受診希望者のお名前です。

第1号郵便	申請書
※いずれか一つに✓を記入してください。(応募多数の場合は抽選となります。)	
伊東市国保(30歳～74歳)	<input type="checkbox"/> 一日人間ドックのみ希望 <input type="checkbox"/> 一日人間ドック希望、抽選に外れた場合は脳ドック希望 <input type="checkbox"/> 脳ドックのみ希望 <input checked="" type="checkbox"/> 脳ドック希望、抽選に外れた場合は一日人間ドック希望
後期高齢者	<input type="checkbox"/> 一日人間ドック
記号番号(保険者番号)	※保険証の番号を記入してください。
世帯主氏名	伊東 太郎
性別	〇〇-××××
住所	伊東市 〇〇町××丁目△番□号
フリガナ	イトウ ハナコ
氏名	伊東 花子
生年月日	年 月 日 男・女
郵便番号	何も記入しないでください。

往信用 表面

返信用 裏面

62	4148555
往信	伊東市役所
健康推進課行	伊東市大原二丁目1番1号
通知として使用しますので、何も記入しないでください。	

脳ドック

脳ドックは、頭部MRI・MRA検査による画像診断を中心に、心電図検査、眼底検査なども行い、脳梗塞など、脳の病気の危険因子を早期発見するためのドックです。

●検査内容

頭部MRI・MRA、身体測定、血圧測定、内科診察、眼底検査、眼圧検査、視力検査、血液検査(コレステロール・中性脂肪・血糖・尿酸・肝機能・腎機能・貧血など)、尿検査、心電図検査

※胸部レントゲン検査は、肺がん検診として同日受診が可能です(自己負担金200円。喀痰検査が必要な場合は別途追加費用)。

※脳ドックには、特定健診が含まれています。健診結果により特定保健指導の対象となります。

●受診者負担金

10,800円。受診の際に医療機関窓口でお支払いください。

●実施医療機関

伊東市民病院ドック健診センター

●受診実施期間

7月19日(金)～2月29日(土)

●募集期間

6月7日(金)まで

●資格要件

- 脳疾患の病歴のない人
- 現在、脳疾患の治療中でない人
- 前ページ記載の伊東市国民健康保険加入者の一日人間ドックの資格要件①・②・③・④を満たす人
- 28年度～30年度の伊東市国保脳ドックを受けていない人

●脳ドックの受診ができない人

- ペースメーカー、人工内耳、歯科矯正(金属使用のもの)をしている人
- 妊娠中の人
- ※インプラント、義眼、手術用クリップなど体内に金属のある人は、主治医にご相談ください。閉所恐怖症の人でも検査ができない場合があります。

●定員 120人(男女各60人)

※応募多数時抽選

キリトリ

第1号様式
申請書

※いずれか一つに✓を記入してください。
(応募多数の場合抽選となります。)

伊東市 国保 (30歳 ～ 74歳)	<input type="checkbox"/> 一日人間ドックのみ希望
	<input type="checkbox"/> 一日人間ドック希望、抽選に外れた場合は脳ドック希望
	<input type="checkbox"/> 脳ドックのみ希望
	<input type="checkbox"/> 脳ドック希望、抽選に外れた場合は一日人間ドック希望
後期高齢	<input type="checkbox"/> 一日人間ドック

記号番号 (被保険者番号)			
世帯主氏名			
受診希望者	電 話		
	住 所	伊東市	
	フリガナ		
	氏 名		
生 年 月 日	大正 平成 昭和	年 月 日	男・女

市 使 用 欄			
------------------	--	--	--

キリトリ

各ドックの申込方法

- 「[往復ハガキ](#)」でお申し込みください。
 - 応募は、「一日人間ドック」、「脳ドック」どちらか一つです。ただし、抽選の結果、落選した場合で、もう一方のドックが定員に達していないときは、希望者のみもう一方のドックで再抽選します(後期高齢者医療制度加入者は、一日人間ドックのみ)。
 - 左の受診申請書を記入、切り取って市役所宛名の裏面(往信用)に貼り付けてください(前ページの往復ハガキ記入例参照)。
 - [申込みハガキは、1人1枚必要です](#)。家族で申込みをする場合は、申請書をコピーしてお使いください。
 - 返信用表面に、受診希望者の郵便番号・住所・方書き・氏名を記入してください。
- ※受診できるかどうか、6月末に全員に通知します。7月になっても通知が届かない場合は、健康推進課にお問い合わせください。

締切り 6月7日(金) 当日消印有効

申込先 〒414-8555 大原二丁目1番1号

伊東市役所 健康推進課

☎健康推進課 ☎52-3051

健康ひろば

子育て

母子保健事業

5月の健診・教室の日程は、次のとおりです。

健診・教室	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成29年10月生まれ対象)	15日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成29年4月生まれ対象)	23日(木) 9:15~ 9:50
3歳児健康診査 (平成28年4月生まれ対象)	8日(水) 13:00~14:00

会場 健康福祉センター

ひとり親家庭就学費用助成制度

来年4月に小学校に入学する児童を養育する児童扶養手当の受給者に、ランドセル、学校指定用品購入費の助成を行います。

助成申請時に、領収書原本(受給者氏名フルネーム記載)を必要としますので、大切に保管してください。

問 子育て支援課

☎(32)1581

母子・父子自立支援員による相談

母子・父子自立支援員による相談支援事業を行っています。ひとり親家庭の人の悩み・困っていることなどお気軽にご相談ください。

問 子育て支援課

☎(32)1581

ひとり親家庭へのファミリー・サポート・センター利用料の助成制度

伊東市ファミリー・サポート・センターを利用するひとり親家庭及び養育者の会員に対する助成制度です。

助成の条件

- ① 児童扶養手当受給者又は児童扶養手当を受給している世帯と同様の所得水準にあること
- ② 住民税が非課税であること
- ③ センターに会員登録をしていること
- ④ 援助活動に伴う利用料を滞納していないこと
- ⑤ 仕事や求職活動などを理由とした利用であること

助成額

利用料の半額(1時間当たり300円又は350円)。1か月当たり1万円を助成上限とし、食費などの実費分は助成対象外です。

助成を受けるためには

- ① 会員登録をしていない人は、まず、センターに会員登録をしてください。
- ② 会員登録をした人は、センターを利用する前に、子育て支援課で利用料助成資格の登録をしてください。
- ③ 児童扶養手当を受給している人は証書を持参してください。児童扶養手当を受給していない人は、子育て支援課にご相談ください。
- ④ センター利用後の利用料は、一旦全額お支払いください。

その後、助成金支給の申請をしていただき、利用料の半額を助成します。

問 伊東市ファミリー・サポート・センター(健康福祉センター)

内・平日9時~16時開所

☎(36)1177

☎(32)1581

☎(32)1581

5月5日(こどもの日)~11日は「児童福祉週間」

「児童福祉週間標語」その気持ち 誰かを笑顔にさせる種

県内各地で様々な児童福祉週間関連イベントや啓発事業が実施され、本市では「児童館フェスタ」を開催します。

日時 5月6日(月・振替)

11時~15時

会場 中央児童館(児童・身体障害者福祉センター)

内容は、あそびコーナー、みるコーナー、つくるコーナー、琴の演奏・体験、若竹母親クラブ提供によるホットドッグと飲み物

問 中央児童館

☎(36)3131

ファミリー・サポート・センター支援会員養成講習会

地域全体で子育て支援の輪を広げるため、講習会を開催します。

対象 市内在住の20歳以上の人で、子どもが好き、育児を支援したい、空き時間を有効活用したい人など

※育児経験の有無は問いません。

開催日 6月18日(火)、25日(火)

7月2日(火)、11日(木)、18日(木)(計5日)

時間 10時~16時頃

会場 健康福祉センター

内容 子どもの世話、身体の発達、子どもの事故や安全についてなど

申込み 健康福祉センター、子育て支援課、各出張所にある申込書を提出してください。

問 伊東市ファミリー・サポート・センター(健康福祉センター内・平日9時~16時開所)

☎(36)1177



絵本作家・黒川みつひろさん
ワークショップ

『恐竜の絵をかこう!』

こどもの読書週間にあわせて、「恐竜絵本シリーズ」でおなじみの黒川みつひろさんをお招きしてワークショップを開催します。

内容 黒川先生の楽しいお話とティラノサウルスの

お絵かきなど

日時 5月18日(土) 13時

30分～15時30分(13時受付開始)

会場 生涯学習センター中

央会館

対象 子ども・大人(子ども

のみの参加は不可)

定員 80人程度(申込不要)

持ち物 鉛筆、色鉛筆、消し

伊東市民病院だより

Vol.25



●災害時の医療対応について

伊東市民病院が災害拠点病院に指定されて早6年。DMAT(災害派遣医療チーム)も5年毎の更新を無事にクリアすることができました。

災害時の医療対応は「最大多数の傷病者を救うこと」を目標としています。災害拠点病院は、地域の重症な患者を受け入れ、一人でも多くの傷病者を救うため、伊東市のみならず、熱海市や東伊豆町、下田市などの重症患者も広域的に受け入れる責務があります。

静岡県では、毎年5回以上の災害時医療救護訓練が実施されており、当病院は積極的に訓練に参加し、他機関と顔の見える関係づくりを心掛けています。来年は、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されるため、テロなどへの備えも必要です。地域全体で取り組み、日常的に備えていくことが、多くの命を救うことにつながります。

☎伊東市民病院DMAT
☎37-2626

ゴム

※黒川みつひろさんの本持参の人は、イベント終了後、本にサインしてもらえます(受付時に整理券配付)。
※駐車場は、100円ショップ隣の仮設駐車場をご利用ください。



☎伊東図書館
(36)7433

健康

男性料理教室参加者募集

伊東市健康づくり食生活推進協議会(通称…エプロンハッスル会)では、料理をした

ことがない男性を対象に料理教室の参加者を募集しています。まずは、楽しく料理を始めてみませんか。調理実習の献立は、初心者が安心して始められる健康的な料理です。

対象 75歳までの男性

日程 6月6日(木)、7月

4日(木)、8月8日(木)、9

月5日(木)、10月3日(木)、

11月7日(木)、2年1月9

日(木)、2月6日(木)

時間 9時30分～13時



☎伊東市健康づくり食生活
推進協議会(土屋)
(47)0428

会場 健康福祉センター
定員 先着20人
費用 3200円(調理実習400円×8回分)
申込み 5月22日(水)までに左記へ。

健康づくり食生活推進員
養成講座

健康に関する基本的な知識を持つ健康づくり食生活推進員の養成講座を開催します。

栄養士と保健師の講話や調理実習を通して、自分の体に合った食事量や栄養バランスの取り方、味付け方法を学びます。まずは自分や家族のために健康で楽しく生活できるように参加してみませんか。

講座を修了して食生活推進員になると地域のボランティア活動にも参加できます。

対象 健康づくりや料理

に関心がある人

日程 6月26日(水)、7月

31日(水)、8月28日(水)、9

月25日(水)、10月30日(水)、

11月27日(水)、2年1月29

日(水)、2月26日(水)

時間 10時～13時

会場 健康福祉センター

定員 先着20人

費用 3400円(調理

実習8回分+テキスト代)

申込み 5月31日(金)までに

左記へ。

☎健康推進課

(32)1630

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

i 認知症あんしんマップ Ver.6発行

認知症に関する情報をまとめたパンフレット「認知症あんしんマップ」を毎年4月に更新しています。認知症の初期症状のチェックシートや認知症の症状についての相談先など様々な情報を掲載しています。市役所や各出張所、各地域包括支援センター、医療機関などの窓口にありますのでご利用ください。

問 高齢者福祉課
☎(32)15561

i 5月は消費者月間

ともに築こう 豊かな消費社会へ 誰一人取り残さない2019

2015年9月に国連の持続可能な開発サミットで採択された「持続可能な開発目標(SDGs)」は、経済・社会・環境をめぐる広範な課題について、全ての関係者の役割を重視し、「誰一人取り残さない」世界の実現を目指しています。消費者トラブルはますます多様化・複雑化しています。「困ったな」「おかしいな」と思ったら、契約や購入、支払をする前にご相談ください。

▽消費者ホットライン

☎188 (全国共通番号)

▽市役所消費生活相談

☎(52)3002

毎週月曜日、第1・3水曜日(祝日は除く。)の13時～16時

▽伊東警察署生活安全課

☎(38)0110

▽東部県民生活センター

☎055(952)2299

平日の9時～16時

問 市民サービスセンター

☎(52)3002

i 光化学オキシダント監視強化期間

静岡県は、人体への健康被害などを未然に防止するため、5月11日～9月8日を「光化学オキシダント監視強化期間」と定め、監視・連絡体制を強化し、高濃度となった場合は注意報などを発令しています。光化学オキシダント注意報などが発令された場合は、次のことを心がけてください。

- ・ 児童、生徒などは屋外運動をやめ、室内に入る。
- ・ 大人もなるべく外に出ないようにする。
- ・ 自動車の使用を自粛する。
- ・ 目、喉に刺激を感じたときは、洗眼、うがいなどを行い、症状がひどい場合は医師の診察を受ける。

光化学オキシダントとは：

自動車や工場などから大気中に排出される汚染物質が、太陽光(紫外線)を受けて、光化学反応により生成される大気汚染物質です。



問 環境課

☎(32)1374

i 5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されており、地域に暮らす身近な相談相手として、地域住民からの生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じ、その課題が解決できるよう必要な支援への「つなぎ役」となります。定期的な訪問を通じて、高齢者や障がい者世帯、子どもたちの見守りをしています。子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員(主任児童委員)も活動しています。守秘義務もあります。

問 社会福祉協議会

☎(36)5512

i 市民不動産相談 (無料)

日時 5月23日(木) 13時～15時

会場 市役所1階展望ギャラリー

相談員 静岡県宅建協会東部支部の担当役員

問 (公社) 静岡県宅建協会東部支部

☎055(925)2211

広 告 欄

町の便利屋さん
ひより
手伝い日和

不要品整理及び処分承ります!

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不要品処理・引越し・一般雑用

お見積無料!
保険も完備!

地域密着型サービスで、がんばります!

桜井 陽

作業中 090-8862-2959 | 自宅 0557-51-2392 | 伊東市富戸439-4

相続手続 遺言 成年後見 会社設立 不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

お電話にご相談下さい TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 事務所
伊東市川原1216番地の30

土日・夜間も対応(要予約)

自動車税の納期限

自動車税の納期限は5月31日(金)です。自動車税は4月1日現在で運輸支局に登録されている自動車(軽自動車を除く。)の所有者にかかります。

☎熱海財務事務所
(82)9061

新エネ・省エネシステム設置補助金

循環型のまちづくりの形成と地球温暖化防止を図るため、住宅に新エネ・省エネ発電システムを住宅へ設置する人に對し、補助をします。

対象機器及び補助金額
・太陽光発電システム：4万円
・家庭用燃料電池システム：4万円

・高効率給湯器：2万円
・リチウムイオン蓄電池システム：5万円
・家庭用エネルギー管理システム：1万円

※補助金交付対象や申請方法などの詳細は、市ホームページでご覧になれます。

☎環境課
(32)1374

難病患者見舞金の支給

本市に住民登録があり、かつ特定医療費(指定難病)受給者証、特定疾患医療受給者証、先天性血液凝固因子障害等医療受給者証又は被爆者健康手帳をお持ちの人に、難病患者見舞金1万円を支給します。年度内に1回、随時受け付けています。

受付場所 社会福祉課、各出張所・連絡所

持ち物 受給者証(有効期限内のもの)又は手帳の写し、印鑑、見舞金を振り込む口座の通帳又はカード

※前年度支給者には、申請書等を送付します。

☎社会福祉課
(32)1532

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換を

単独処理浄化槽はトイレの汚水(し尿)処理しかできないため、台所・風呂・洗濯などの生活雑排水が未処理のまま放流されています。合併処理浄化槽にするとトイレの汚水を含む全ての生活雑排水を

処理することができると、単独処理浄化槽と比べ汚れが約8分の1になります。平成12年の浄化槽法の改正により単独処理浄化槽の設置が原則禁止されました。また、現在設置されている単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換に努めなければならないとされています。身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

環境課

☎(32)1374

戦没殉難者合同慰霊祭

先の戦争で尊い犠牲となられた伊東市における戦没殉難者の方々に對する慰霊と恒久の平和を祈念するため、伊東市遺族会と社会福祉協議会により伊東市戦没殉難者合同慰霊祭を開催します。どなたでも参加することができますので会場へ直接お越しください。

日時 5月27日(月) 13時30分
会場 小室山公園内慰霊塔
※荒天の場合は、翌28日に順延します。

☎社会福祉協議会
(36)5512

募 駿東伊豆消防組合 職員募集

職種 消防官

採用人数 8人程度

採用日 令和2年4月1日

試験日(A日程) 1次試験 7月28日(日)

受験資格 大学卒業以上の

学歴(令和2年3月末卒業

見込みを含む。)を有し、平

成3年4月2日以降生ま

れの人で、日本国籍を有し、

健康で、地方公務員法第16

条の欠格条項に該当しない人

会場 駿東伊豆消防本部(沼津市)

申込み 申込書に必要事項を

自筆で記入し、持参又は郵

送により提出してください。

受付期間 5月27日(月)～6月

17日(月)(土日は除く。)

※申込書は5月15日(水)以降に、

伊東消防署や駿東伊豆消

防本部総務課ほか管内の

各消防署で配付又は郵送

でお送りします。

※B日程(短大卒・高校卒)の

試験案内は7月上旬にお知

らせします。

☎駿東伊豆消防本部総務課
(055)920(9)100

広 告 欄

ケアセンターうばめ儲伊東

訪問介護／介護タクシー／ケアプラン
福祉用具レンタル・販売／障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会
伊東市八幡野1105-3

☆居宅介護支援事業所

伊豆介護センター伊豆高原

☆デイサービス

フルーズ伊豆高原

健康寿命を延ばそう!

転倒予防 いそいそ体操 絵手紙 歌声 種類豊富な

午前午後 各3時間程度

☎33-1600 http://www.izukaigo.com お待ちしています

募 「小学生の船」 参加者募集

対象・人数 市内小学校5・6年生50人(前年度参加者を除く。)と高校生指導員5人(応募多数時・小学生抽選、高校生面接)

日時 事前研修：8月9日(金)・16日(金) 10時～15時
本研修：8月22日(木)～24日(土) 事後研修：8月31日(日) 10時～15時

※原則として、事前・事後研修に出席できない場合は本研修への参加は認めません。
※高校生は右記の時間と異なります。

会場 伊豆大島、生涯学習センター中央会館

内容 伊豆大島の自然と歴史の勉強をし、船旅の体験や規律ある集団生活を送る中で、友情・責任・協調・忍耐の精神を学びます。高校生は指導員として、年少者のリーダーとなって活動します。

参加費 小学生：1万5千円(船賃、宿泊費、島内研修費など)、高校生：無料

申込み 各小学校と市役所生涯学習課にある所定の申込書に必要事項を記入し、生涯学習課に提出するか、郵送してください。

締切り 小学生・高校生ともに6月5日(水)必着

問 生涯学習課
☎(32)1962

パワッシュレッターの使用講習会

パワッシュレッター(樹木用破砕機)は、市内自治会などが森林や竹林の整備作業を行う場合に貸出をしています。が、使用する場合は事前に講習会の受講が必要となります。

日時 6月5日(水) 14時～16時30分

会場 市役所1階展望ギャラリー

対象 市内自治会、PTA、ボランティア団体

定員 20人程度(申込多数時は各団体2人までとし、定員になり次第締切り)

申込み 5月7日(火)から5月31日(金)に電話で左記まで(土日は除く。)

問 観光課
☎(32)1777

第八回あやうく

日時 5月16日(木) 11時開演

会場 観光会館

入場料 1000円(当日券のみ・全席自由)

出演 柳家わさび(柳家さん生の弟子)、柳家喬の字(柳家さん喬の弟子)、林家扇(林家木久扇の弟子)

※出演者の変更になる場合があります。

問 振興公社
☎(37)7135

ビーチボールバレー・ラケットテニス教室

日時 6月3日～7月8日の毎週月曜日 19時～20時45分 計6回

会場 市民体育センター

対象 市内在住・在勤の男女

定員 30人(応募多数時抽選)

参加費 1500円(傷害保険料など)

持ち物 体育館シューズ、タオル、運動のできる服装など

申込み 往復ハガキに氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「ビーチボールバレー・ラケットテニス教室」係まで。

締切り 5月24日(金)必着

※万一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませぬので注意してください。

問 振興公社
☎(37)7135

ごみゼロ運動 クリーン作戦

毎年多くの皆さんのご協力とで海岸や港湾、河川、道路の散乱ごみを回収しています。まちをきれいにするために、今年もご協力をお願いします。

日時 5月26日(日)9時～

会場 なぎさ公園(出陣式)、市内各所

※ごみ袋と軍手は当日配布します。参加を希望する人は事前にご連絡ください。

問 環境課
☎(32)1371

広告欄

遺品整理 / 生前整理

別荘・空き家・お住まいの片付け・整理収納

女性のお住まいにご好評!

フリーダイヤル **0120-35-9930**

女性スタッフも!

かんどうサービス 事業部

www.kando-service.com

本部事務所：伊東市岡1384-43

終活カウンセラー AFP 事業所名メルチャ ☎0557-35-9930

美しい時代へー 東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も

伊豆急コミュニティーにご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課

TEL.0120-363-129 www.resort129.com



納税相談会

①市税・国保税のことは…

収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

保険年金課 ☎32-1624

休日：①②5月18日(土)

①8時30分～正午

②8時30分～17時

夜間：①5月16日(木)

②今月はありません。

①17時30分～19時

人口と世帯数

3/31現在 () 前月比

人口 68,861人 (-252)

男 32,457人 (-124)

女 36,404人 (-128)

世帯数 35,292世帯 (-53)

市水道の平日・休日の修理

市水道センター(☎36-2010)へ

(受付時間：8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに
「広報いとう」を!



上記QRコードでアプリをインストールし、
「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!

平成最後と令和 最初のイベント!

食べ物やお土産物など30を超えるお店がオープン。「ゆかたび」では、オープン記念として、5月1日(水・祝)に浴衣(2000円)をレンタルした人へ「藤の広場フェスタ」で使えるクーポン(2000円分)をプレゼントします。

「伊東 藤の広場フェスタ」
～いつものいいもの!～
～それいっわ!～

日時 4月30日(火・休)、5月1日(水・祝) 11時～21時
会場 藤の広場、川口公園
「平成最後の花火大会」
日時 4月30日(火・休)

「令和最初の花火大会」
日時 5月1日(水・祝)
「子どもの日花火大会」
日時 5月5日(日・祝)

※花火大会共通事項
時間 20時30分～20時50分
会場 伊東海岸(ビュースポットはなぎさ公園)
「ゆかたレンタルスペース「ゆかたび」」
期間 5月1日(水・祝)～9月30日(月) 11時～19時 (最終受付)
場所 伊東温泉観光・文化施設東海館内
①NPO法人R-shio(藤の広場フェスタに関すること) ☎9260(めくもーる内)
②観光課(花火・ゆかたびに関すること) ☎1713

第44回 伊東祐親まつり

第21回「伊東温泉・薪能」
日時 5月18日(土) 18時10分開演(17時50分開場)
内容 狂言「樋の酒(ひのさけ)」「野村萬斎、能「小袖曾我(こそでそが)」「加藤眞悟・古室知也
鑑賞券 SS席9500円(完売)、S席6000円、A席5000円、B席3500円 (高校生以下2000円)
伊東温泉 奉納舞台
日時 5月19日(日) 13時開演(入場無料)
出演 市民伝統芸能団体(神楽など)、よさこい踊り、加藤学園チアリーダー部、伊東ミュージカル劇団ほか

伊東温泉 夢舞台

日時 5月19日(日) 18時30分開演
出演 伊東子供お能教室、市内芸妓(旧見番)、伊東大田楽、市内文化団体ほか
鑑賞券 1000円
〈共通事項〉
会場 伊東松川水上特設能舞台、藤の広場(雨天時は観光会館)。両日とも藤の広場では、式典や催事、各種出店があります。
鑑賞券申込み 左記へ。直販は、東海館、伊東駅前観光案内所、デユオ、サガミヤ、保存会事務局ほか
①NPO法人伊東市文化財史蹟保存会
☎・FAX (36)7726
✉ info@ico-hozonkai.org

広 告 欄

じっくり煮込んだビーフシチューと濃厚プレミアムソフト

ケニーズハウスカフェ ティバアミュージアム隣 本店 旅の駅 くらんぼる ぽーと店

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうバス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

㈱伊豆東海バス 0557-37-5121

みんなの暦

令和元年(2019年) 5月(皐月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>5月の納税——納期限は5月31日金</p> <p>軽自動車税</p> <p>納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。</p> <p>☎収納課 ☎32-1291</p>		4月からの継続行事 小室山公園つつじ祭り(～5/5) 夜つつじ散歩(～5/6予定)	1 大安 祝日 令和最初の花火大会 伊東温泉浴衣レンタルスペース“ゆかたび” (～9/30)	2 赤口 八十八夜 休日	3 先勝 憲法記念日	4 友引 みどりの日 伊東駅前朝市(毎週土・日曜日)
5 仏滅 こどもの日 こどもの日花火大会 観光地地引網体験& セラピースポット巡り (5・6月の毎週日曜日)	6 大安 立夏 振替休日	7 赤口	8 先勝 シラフス 市民カードデー	9 友引	10 先負	11 仏滅 伊東カメラアヒルズ テニストーナメント (～12)
12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引 伊東マリンクラブ 市民カードデー	16 先負	17 仏滅	18 大安 伊東祐親まつり (～19)
19 赤口	20 先勝 松川せせらぎの タベ(～26)	21 友引 小満 ここからマーケット	22 先負 シラフス 市民カードデー	23 仏滅 広報いとう6月号 配布予定日	24 大安	25 赤口 静岡DC特別企画 全日本まくら投げ 大会in伊東温泉 (～26)
26 先勝 シラフス 市民カードデー	27 友引	28 先負	29 仏滅 シラフス 市民カードデー	30 大安	31 赤口 春の森の露天市 (～6/2)	

伊東温泉競輪開催日

☎公営競技事務所 ☎37-4260

本場 ■F I 22～24
 場外 ■日本選手権G I (松戸) 4/30～5 ■岐阜F I 6～8 ■静岡F I 8～10 ■平塚記念 11～14
 ■宇都宮記念 16～19 ■全プロ(松山) 25・26 ■豊橋F I 29～31



急病になったら…

■夜間(午後7時～午後11時)は **夜間救急医療センター**へ ☎37-2510
 ■深夜(午後11時～午前8時)は **伊東市民病院**へ ☎37-2626
 ■休日(午前9時～午後5時)は **各当番医**へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科	歯科
休日 (日曜・ 祝日) 当番医	1(水) なかむら内科・消化器内科 クリニック ☎36-5577	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200		
	2(木) 山本医院 ☎47-5566	木村整形外科クリニック ☎32-0600	山本医院 ☎47-5566	
	3(金) 伊豆高原クリニック ☎55-2522	許田医院 ☎37-5071	日吉医院 ☎37-0763	石川歯科 ☎37-4855
	4(土) 横山医院 ☎35-0431	なかた整形外科クリニック ☎44-5252		ちやいんど歯科医院 ☎38-3336
	5(日) 高野医院 ☎38-2111	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	高野医院 ☎38-2111	ホワイト歯科クリニック ☎38-8148
	6(月) 佐藤病院 ☎37-2226	大川胃腸科外科 ☎36-9559		
	12(日) やまもプラザファミリー クリニック ☎53-0707	月出整形外科医院 ☎35-0109	やまもプラザファミリー クリニック ☎53-0707	
	19(日) おおたか内科クリニック ☎32-3810	伊豆高原メディカルたかやなぎ 整形外科 ☎55-3322		
26(日) 前田医院 ☎37-1912	立花胃腸科外科 ☎45-4811	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710		

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報は**ナビダイヤル ☎0570-064307**か**市ホームページ**でご確認ください。
 ■夜間救急医療センターは、伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
 ■休日当番医は、伊東市医師会と伊東市歯科医師会の協力により運営しています。

相談案内

\\ **そうだ! 市民サービスセンターに相談しよう!** // 会場…市役所2階市民サービスセンター
 ㊟市民サービスセンター ☎52-3002(予約)

■法律相談 *要電話予約8人 予約開始4月22日(月)~ 7日(火) 8時45分~11時30分/高橋省吾 弁護士 14日(火) 8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士 21日(火) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士 23日(木) 8時45分~11時30分/高山 功 弁護士
■税務相談 *先着6人 10日(金) 13時~15時/大津誠司 税理士
■登記の相談 *先着6人 9日(木) 10時~正午/齋藤 整 司法書士
■交通事故相談 *要電話予約4人 21日(火) 13時~15時30分/高山 功 弁護士 *今月は県相談員による相談はありません。
■人権相談 7日(火) 13時~15時/山口早苗・速水ふじ子 人権擁護委員

■行政相談 16日(木) 13時~15時/山木勇一・鈴木とも子 行政相談委員
■行政手続と表示登記の相談 (相続関係・外国人在留関係・表示登記・土地測量・隣地境界) 8日(水) 10時~正午/行政書士・土地家屋調査士
■警察の出張相談 *今月はありません。
■市民不動産相談 *今月の会場は市役所1階展望ギャラリー 23日(木) 13時~15時/宅建協会東部支部相談員
■消費生活相談 *祝日除く 毎週月曜日、8日(水)、9日(木)、22日(水) 13時~16時/消費生活相談員
■市民相談 *祝日除く 月~金曜日 8時30分~正午・13時~17時15分/市相談担当 *都合により、相談員が変更となる場合があります。

\\ **ほかにも相談いろいろあります!** // 相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
■教育相談 月~金曜日 9時~16時30分	市役所5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 *要電話予約 月~金曜日 10時~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(10時~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
■女性相談 *月金は女性相談員が対応 月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 *要電話予約 第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談 毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■メンタル相談 *要電話予約 15日(水) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1584
■出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625) 15日(水) 10時~14時30分/三島年金事務所 29日(水) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室 市役所5階中会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
■補聴器の相談会 17日(金) 14時~15時30分 20日(月) 10時~15時 21日(火) 10時~15時	観光会館第4会議室 玖須美温泉会館 八幡野コミュニティセンター	社会福祉課 ☎32-1533
■身体障がい福祉相談会 *要電話予約 7日(火) 13時30分~15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 *要電話予約 毎週火曜日 9時30分~正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎52-3213
■精神障がい福祉相談会 *要電話予約 8日(水) 10時~16時	健康福祉センター	サポートセンターいとう ☎82-5680



今月の献血

20日(月) 10:00~11:45、13:00~15:30
伊東市役所

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。
㊟社会福祉協議会 ☎36-5512

イベント告知

◆百歳志塾in伊豆高原 受講生募集◆



日時 原則第3土曜日
13時30分～16時30分

会場 八幡野コミュニティセンター

定員 30人

会費 年間2,000円

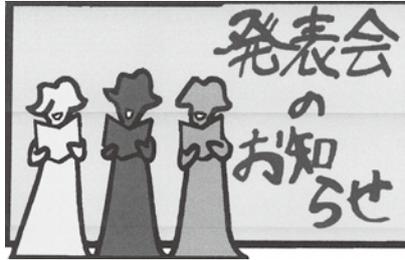
申込み 対島地域ふるさと協議会
事務局 三島秀介 ☎51-1750
(定員になり次第締切り)

主催 対島地域ふるさと協議会
(代表:森茂廣)

内容 高齢者向け年間講座です。これからは、誰でも百歳を生きる人類未知の時代を迎えます。従来の考え方は捨て、新しい知恵と覚悟と哲学が必要となります。各専門家がナビゲートします。

イベント告知

◆伊東混声合唱団第5回定期演奏会◆



代表者・連絡先 伊東混声合唱団
代表 鈴木久治
☎37-0529

日時 5月19日(日)
14時開演

会場 生涯学習センターひぐらし会館

入場料 無料

演奏曲目 合唱団の心の歌となっている、「雨」、「糸」や、故郷の歌、「みかんの花咲く丘」など。団員によるピアノ連弾や、会場の皆さんと歌う曲目もあります。
指揮：守谷弘
伴奏：椎野佳奈子

新規会員募集

◆花と緑のボランティア「花飾人」◆



代表者・連絡先 佐藤美枝子
☎45-8570

活動日時 毎月第2水曜日ほか
13時30分～15時

活動場所 観光会館

会費 無料

会員数 男性2人、女性14人 計16人

内容 花飾人は振興公社からの呼び掛けで平成27年に発足しました。市内の公園や花壇に花や緑を増やし、美しいまちづくりを目指しています。活動は、花の育成、植栽、管理などを行っています。私たちと一緒に楽しみませんか。

としよかんだより

今月のオススメ図書



北海道、大阪、伊豆、千葉、香港、ハワイ、ニュージーランド、ミャンマー。
旅先の心もとなさ
美味しいごはんが
私の心を癒していく。

『そして旅にいます』

加藤 千恵 / 幻冬舎

全編女性が主人公の、旅をテーマにした8編の短編集。小学生の頃約束したハワイ旅行、密かな思いを抱え向かう伊豆への卒業旅行など、主人公たちの置かれた状況や行先もそれぞれ違いますが、どの旅も彼女たちにとって忘れられない大切なものになっています。

主な新着図書のご紹介

書名	著者
1 作家のおしごと	五木 寛之
2 人生後半、はじめまして	岸本 葉子
3 救いの森	小林 由香
4 新章神様のカルテ	夏川 草介
5 悪意	ホーカン・ネッセル
6 生まれ変わり	ケン・リュウ
7 おおあたり!	もとした いづみ
8 うさぎくとママ	リチャード・スキャリー

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としよかんinformation

■蔵書点検による休館について

5月24日(金)から31日(金)まで、蔵書点検のため図書館本館・大原児童図書館は休館します。また、移動図書館「ともだち号」も24日(金)から運休します。

■今月の休館日

毎週月曜日、5月1日(水・祝)、5月3日(金・祝)、5月4日(土・祝)、5月24日(金)～31日(金)



とびっきり！ PHOTO

2月 ▶ 4月



全日本まくら投げ大会in伊東温泉

2.23 SAT ▶ 2.24 SUN



今年は参加枠を大幅に増やし、過去最多の70チーム約610人が出場しました。一般の部では、地元のチーム「Gカップーズ」が、子どもの部では神奈川県「コンパA」が激闘を勝ち抜き、優勝を決めました。

つばき観賞会

2.16 SAT ▶ 3.10 SUN



小室山公園つばき園にて開催されました。約1.5haの敷地に1,000種・4,000本のツバキが植えられています。園内の「つばきの館」は「水と灯(あかり)」をテーマにした飾り付けが施され、100種以上のツバキの一輪挿しが並びました。

静岡DCオープニングイベント

3.31 SUN



4～6月に行われる大型観光宣伝「静岡デスティネーションキャンペーン(DC)」のオープニングイベントが行われました。伊東市では、熱海市と合同で「熱海⇄伊東魅力探検スタンプラリー」を実施するなど、静岡DCに合わせて様々なイベントを実施しています。

新規採用職員辞令交付

4.1 MON



31年4月1日付採用の新規採用職員に対する辞令交付が行われました(一般事務12人、技術員1人、保育士1人、保健師1人、幼稚園教諭3人、言語聴覚士1人)。若い力を生かし、伊東市の発展に寄与していきます。

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ44 (学校給食センターより)

「お茶の葉マフィン」

●材料(5個分)

- ホットケーキミックス…100g
- バター……………25g
- 卵……………1個
- 牛乳……………100cc
- 砂糖……………25g
- 茶葉……………5g
- 甘納豆……………25g

マフィン型……5個

●作り方

- 茶葉を包丁で細かく刻みます。
- ボウルにバターを溶かし、卵、砂糖、牛乳を加えてよく混ぜます。
- ②に茶葉とホットケーキミックスを加え、さっくりと混ぜます。
- マフィン型に甘納豆と③を入れ、180℃のオーブンで20分焼いて出来上がり。

●栄養価(1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
175kcal	4.0g	6.7g	54mg	0.3g





伊東港水揚げのカタクチイワシで作った「伊豆アンチョビ」



「産直ひもの詰合せ」は定番の人気商品です。

ゼットイに「美味しい魚」がここにある！

地魚通信

21

伊豆・いとう地魚王国 加盟店を紹介します！



所 伊東市宇佐美3502-25
☎ 0557-47-0028

また、従来のひものだけでなく、伊東ブランド「いとうのいいもの」に認定された「お魚スモーク金目鯛」や「伊豆アンチョビ」が商品ラインナップに加まりました。市内外に店舗を構えており、ホームページでも購入手続きができますので、皆さんも伊豆の味を堪能してみたいかがでしょうか。

また、従来のひものだけでなく、伊東ブランド「いとうのいいもの」に認定された「お魚スモーク金目鯛」や「伊豆アンチョビ」が商品ラインナップに加まりました。市内外に店舗を構えており、ホームページでも購入手続きができますので、皆さんも伊豆の味を堪能してみたいかがでしょうか。

また、従来のひものだけでなく、伊東ブランド「いとうのいいもの」に認定された「お魚スモーク金目鯛」や「伊豆アンチョビ」が商品ラインナップに加まりました。市内外に店舗を構えており、ホームページでも購入手続きができますので、皆さんも伊豆の味を堪能してみたいかがでしょうか。

また、従来のひものだけでなく、伊東ブランド「いとうのいいもの」に認定された「お魚スモーク金目鯛」や「伊豆アンチョビ」が商品ラインナップに加まりました。市内外に店舗を構えており、ホームページでも購入手続きができますので、皆さんも伊豆の味を堪能してみたいかがでしょうか。

株伊豆中

宇佐美でひもの、海産土産の製造・販売を行っている伊豆中さんの紹介です。

Soutan & Kyochanの…

今月のつぶやき

「Soutan最後のつぶやき」

- S：新しい時代の波が私をさらっていく～ 令和最初の広報いとうである今月号を最後に広報担当から離れることになりましたSoutanです。
- K：先月、平成最後のカリスマ広報担当（自称）なんてつぶやいてたからね～。調子に乗り過ぎたね。
- S：定年までココに居ると思ってたのに…なんか恋人と別れる気分だよ…
- K：あら♡ 私と離れるのがそんなにつらかったのね？
- S：ち～が～う～！ 広報いとうと離れるのが、だよ！
- K：恥ずかしがっちゃって♡
- S：けれども、Kyochanをはじめ、職場の皆さん、取材にご協力してくださった皆さん、伊東市民の皆さんには本当に世話になりました。この場をお借りして、お礼申し上げます。
- K：来月からは、Kyochanと新担当のIkeyanが作りますので、よろしくお願いします。

★アイドル登場

市内の子どもたちを紹介します



鈴木 柚希奈ちゃん (2歳)

祝！令和元年！
新しい時代に羽ばたけ！

みんなの声

意見箱、市長への手紙などで寄せられる皆さんの声をご紹介します。



大好きな伊東市にもっと栄えてもらいたいです。1年を通してイベントを用意し、テレビで取り上げてもらいたいと思います。官民一体となって盛り上げてください。



伊東市でも1年を通し市民や観光客の皆さんに楽しんでもらえるよう、各種イベントを実施しています。これらのイベントをより多くの皆さんに周知できるようPRに努めます。また、テレビや各種メディアに取り上げてもらえるよう、市でロケを実施した際に補助金を交付する制度を整備しましたので、今まで以上に露出する機会を創出したいと考えています。官民一体となって様々なことに取り組み、盛り上がるよう努めていきます。

