

広報



ITO City Public Relations

2019  
平成31年

3

No.1083

デスティネーションキャンペーン

# 静岡DCが やって来る!



伊東市役所

検索 

ほぼ毎日更新中!





**4** 月から6月まで大型観光キャンペーンである静岡DC（デスティネーションキャンペーン）が静岡県内全域で開催されます。

**D**Cとは、地方自治体・地元関係者とJRグループ6社・旅行業者が連携し、集中的な広告宣伝を行い、全国から観光客を呼び込み、地域の活性化を図ることを目的とした国内最大級の観光キャンペーンです。

**静岡** 岡県で開催されるのは19年ぶり3回目、今回のキャッチフレーズは「**アツパレしずおか元気旅**」。市では、DCに合わせて、実行委員会を立ち上げ、市民の皆さんと共に既存の観光イベントの拡大や新規事業の実施など様々な取組を計画しています。

**伊** 東市のDC期間に開催する観光イベントにつきましては、広報いとう4月号に折り込みチラシを同封します。また、

情報につきましては、随時、下記の伊東市DC特設サイトで更新していきます。



<https://しずおか伊東元気旅.com/>

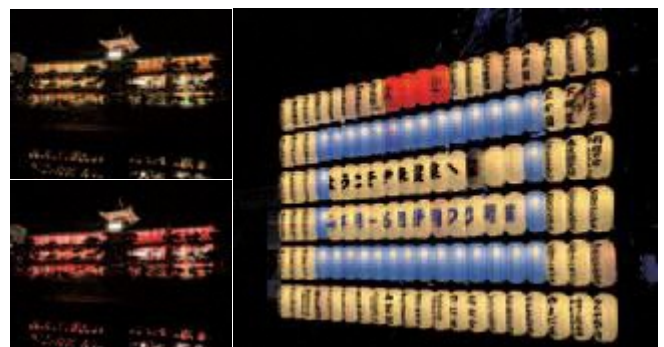
# 静岡のステーションキャンペーン

2019.4.1月～6.30日



JR伊東駅前には、DCをPRする提灯120個と伊豆ぐらんぱる公園で開催中のグランイルミをイメージしたイルミネーションが設置してあります。提灯には、DCの開催期間や市内58軒の宿泊施設などの名前が書かれており、和の風情を演出しています。

また、伊東温泉観光・文化施設東海館の提灯ライティングは、松川にそよぐ風に反応して光り方が変化します。今しか見ることのできない幻想的な光の空間をぜひお楽しみください。





**おもてなし市民運動  
目指せ！ 10,000件！**

今日からあなたも観光大使！  
あなたの投稿で「伊豆」「伊東」  
ファンを増やしちゃおう！

**住**

民の皆さんだけが知っ  
ている、おすすめ  
「絶景」「グルメ」「スイーツ」  
「自慢できるところ（もの）」  
「お出かけスポット」や「観光  
スポット」を投稿し、「伊豆」  
「伊東」の魅力をPRしましよ  
う。皆さんで静岡DCを盛り  
上げましょう！

**実施期間** 3月1日(金)～6月  
30日(日)

**投稿方法** 下記の伊東市公式  
アカウントをフォローし、  
共通のハッシュタグ「**いいね伊豆**」  
を付けてツイッ  
ター、インスタグラムで投  
稿してください。

◎観光課

☎(32) 1713

**オープニング列車**



IZU CRAILE (伊豆クレイル)



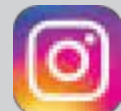
共通ハッシュタグ  
「**いいね伊豆**」  
を付けて投稿しよう！

伊東市公式ツイッター



[https://twitter.com/ito\\_city](https://twitter.com/ito_city)

伊東市公式インスタグラム



[https://www.instagram.com/itouji\\_official/](https://www.instagram.com/itouji_official/)

# 成年後見制度の利用について

## 成年後見制度

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由により、判断能力が不十分な人の財産などを保護し生活支援を行うことを目的とします。この制度には、既に判断能力が十分でない場合に利用する**法定後見制度**と将来の不安に備え利用する**任意後見制度**があります。

**法定後見制度**：家庭裁判所に よって選任された成年後見人等により支援が行われます。※下表参照。

**任意後見制度**：自ら選んだ任意後見人に生活、看護、財産管理などについて代理権を与える契約を公正証書で結んでおくものです。

## 成年後見制度利用支援事業

制度の利用が必要で、本人申立費用又は成年後見人等への報酬負担が困難である人は、報酬助成の対象となります。

## 成年後見制度利用者への通知書等送付先変更の一元化

31年1月から市より「制度利用者」への通知書等の送付先を「成年後見人等」へ一括変更できるようにしました。届出は、変更を希望する通知の所管課のいずれかの窓口に必要な書類を添付し提出してください。届出書（登録届）は、該当する各課窓口又は市ホームページからダウンロードできます。

## 法人後見事業

法人後見事業とは、社会福祉法人などの法人が成年後見人等（成年後見人、保佐人、補助人）になり、保護・支援など必要な後見事務を行います。法人後見の利用には、本人又は親族などが家庭裁判所へ法人後見開始の審判の申立てを行い、その上で家庭裁判所から申請者が希望をする法人が成年後見人等に選任される必要があります。

なお、成年後見人等の候補者に、希望する法人（法人後見事業を実施している法人に限る。）を記入することも可能です。

## 社会福祉課

☎(32)1531

## 社会福祉協議会による取組

市社会福祉協議会で、法人後見事業を開始しました。  
**取扱窓口** 健康福祉センター1階  
**受付時間** 8時30分～17時15分  
**対象となる人** 市内に居住し、受任にあたって紛争性がなく、次のいずれかに該当する人

- 首長申立をする場合で、ほかに適切な成年後見人等が得られない人
- 原則として高額な財産を所有せず、ほかに適切な成年後見人等が得られない人
- 日常生活自立支援事業の利用者で判断能力が低下した人
- その他本会が対象者として認める人

## 社会福祉協議会

☎(36)5512

	後見	保佐	補助
本人の状態	判断能力が全くない人	判断能力が著しく不十分な人	判断能力が不十分な人
医師による鑑定	原則必要	原則必要	診断書でもよい
申立てができる人	本人、配偶者、4親等以内の親族、検察官、市長、任意後見人など		
申立てについての本人の同意	不要	不要	必要
代理権	与えられる権限	財産に関する全ての法律行為 申立ての範囲内で家庭裁判所が定める特定の法律行為 (本人の生活、療養監護、財産に関する法律行為)	
	代理権付与についての本人の同意	不要	必要
同意権・取消権	取消が可能な行為	日常生活に関する行為以外の法律行為	民法第13条第1項所定の行為及び申立ての範囲内で与えられた特定の法律行為
	同意権・取消権付与についての本人の同意	不要	日常生活に関する行為は除く

代理権…本人に代わって、本人のために取引や契約などを行うこと

同意権…本人が重要な財産行為に関する行為などを行う際に、保佐人等がその内容が本人に不利益がないか検討し、問題ない場合に了承すること

取消権…本人が後見人等の同意を得ないで重要な財産行為に関する行為などを行った場合、後見人等がその行為を無効なものとして、現状に戻すこと

☎(32) 1582  
 子育て支援課

健診・教室	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成29年8月生まれ対象)	20日(休) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成29年2月生まれ対象)	28日(休) 9:15~ 9:50
3歳児健康診査 (平成28年2月生まれ対象)	13日(休) 13:00~14:00

会場 健康福祉センター

次のとおりです。  
 3月の健診・教室の日程は、

母子保健事業



教育



伊東市育英奨学金制度

経済的な理由により修学困難と思われる人に対し、学資の一部を貸与(無利子)します。  
 出願資格 次の全てに該当し、学校長が推薦する人

- ・本市に本人又は保護者が居住している人
- ・高等学校や大学などに在学している心身健全な人
- ・成績優良で学費の支払が困難な人

貸与金額(上限額) 左記の金額の範囲内で希望額を貸与

- ・高校生等：月額3万円、入学一時金30万円
- ・大学生等：月額5万円、入学一時金60万円

出願方法 願書に必要書類を添付の上、教育総務課窓口へ本人又は保護者が持参(郵送不可)してください。  
 願書は教育総務課又は各出張所にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

出願期間 4月1日(月)~26日(金)(土日を除く)

返還免除 卒業後、本市に住

伊東市民病院だより vol.24

血液サラサラ薬と納豆について

血液サラサラ薬には、主に動脈の閉塞予防に使う抗血小板薬と静脈内の血栓予防や人工弁置換後に使用する抗凝固薬の2種類があります。前者の代表が小児用バファリンで、後者の代表がワーファリンです。ワーファリンは、食事内容によって効き目が変わるため、定期的な採血で内服量を調節します。納豆・クロレラ・青汁の摂取はビタミンKの影響を受けるので原則禁止です。近年、NOAC (DOAC) と呼ばれる、経口抗凝固薬が発売され、深部静脈血栓症などに使用できるようになり、食事の影響を受けないので広く使用されていますが、高価なことで腎機能が悪いと薬が効きすぎることが欠点です。納豆は本来、血液をサラサラにする食べ物です。納豆がダメなのは、ワーファリンを内服している人だけです。ご安心ください。

☎伊東市民病院循環器内科 藤井幹久 ☎37-2626

健康



難病患者見舞金の支給

本市に住民登録があり、特定医療費(指定難病) 受給者

所を有している間につき、返還金の2分の1が免除されます。  
 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。  
 教育総務課 ☎(32) 1912

証などをお持ちの人に、各年度1回、難病患者見舞金1万円を支給します。今年度分の申請をしていない人は、3月29日(金)までに、社会福祉課窓口又は各出張所・連絡所へ申請をしてください。  
 持ち物 特定医療費(指定難病) 受給者証、特定疾患医療受給者証、先天性血液凝固因子障害等医療受給者証、被爆者健康手帳のいずれか(写し)、印鑑、見舞金を振り込む口座の通帳カード  
 社会福祉課 ☎(32) 1532

広告欄

「子供が自分から勉強を始めました」とお母さん達から喜びの声が続々!

塾へ行っても成績が伸びない中学生の勉強嫌いでお悩みのお父さん・お母さんへ! 医学博士でプロ家庭教師の【富おか正典】が20年以上の歳月をかけて開発した勉強方法アクティブメソッドの全てを公開! 無料小冊子プレゼント!

お申し込みはLINE ID: uchiranohiroba  
 電話: 070-4406-1099  
 FAX: 0557-35-9971  
 email: info@uchiranohiroba.net  
 郵送〒414-0044伊東市川奈1183-120



申込QRコードはこちら

ラジオン富士見 認知症対応型デイサービス 小規模多機能型居宅介護

- ・お風呂がデイサービスに通えない
- ・自宅にて一人ひとりに合わせた対応
- ・夕飯まで食べさせて欲しい... 等

お困りのことがありましたら お気軽にご相談下さい

☎ 44-5500  
 伊東市須美元和田722-677  
<http://www.izukaigo.com>

# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
※土日・祝日は閉庁



お知らせ

津波避難訓練に参加しよう  
地震だ、津波だ、すぐ避難！

- 沿岸自主防災会を中心に、津波避難訓練が実施されます。
- 日 時 3月10日(日) 9時～
- 同報無線による訓練広報
- ・ 8時40分 訓練実施のお知らせ
- ・ 9時00分 地震発生(訓練)
- ・ 9時04分 大津波警報(訓練)
- ・ ※サイレンあり
- 訓練場所 各自主防災会が指定する場所
- ◎危機対策課
- ☎(32)1362

確定申告・住宅ローン控除の申告は済みでしたか

## ◆確定申告

- 受付場所 税務署・市役所など
- 申告受付 3月15日(金)まで
- 注意事項など
- ・ 期限内に申告と納税をしない場合、加算税や延滞税がかかることがあります。
- ・ 市県民税申告書で30年中に所得がなかったことを申告することにより、国民健康保険税などの軽減措置を受けられることがあります。
- ・ 確定申告は、所得税の還付を受ける場合も必要です。
- ※広報いとう2月号に詳細を記載してあります。

## ◆住民税の住宅ローン控除

- 所得税の住宅ローン控除を受けていて、30年分の所得税から控除しきれなかった控除額がある場合、31年度の住民税(所得割)から控除されます。
- ※3月15日(金)までに申告しない場合、適用されません。
- 対象 平成21年～30年中に入居した人
- ※住民税への住宅ローン控除の申告は原則不要です。

## ◎課税課

☎(32)1271

軽自動車やバイクなどの廃車・名義変更

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。次のような場合でも、廃車など手続をしていない場合、継続して課税されます。

- ・ 使用できない物
- ・ 他人に譲った物
- ・ 盗難に遭った物

## 車種ごとの手続場所

車種	手続場所(問い合わせ先)
原動機付自転車 小型特殊自動車	市役所課税課 ☎32-1274
軽四輪	軽自動車検査協会 ☎050-3816-1778
小型二輪 (251cc以上)	沼津自動車検査登録事務所 (運輸支局) ☎050-5540-2051
軽二輪 (126cc～250cc)	全国軽自動車協会連合会静岡事務所 沼津支所 ☎055-939-5301
手続期限	3月29日(金)

## ◎課税課

☎(32)1274



タクシー助成券の申請受付

重度の心身障がいがある人がタクシーを利用するとき、料金の一部を助成します。対象となる人は申請をしてください。

## 対象 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかを所持している人

※施設に入所している人は、交付対象とならない場合があります。ご了承ください。

## 内容 1枚につき、小型タクシーの基本料金に相当する助成券を年間15枚交付します。ただし、5月以降に申請する場合は、4月から経過した月数を差し引いた枚数を交付します。

持ち物 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか

## 申請受付

- ▼社会福祉課
- 4月1日(月)から
- ▼各出張所・連絡所
- 4月1日(月)～26日(金)

## ◎社会福祉課

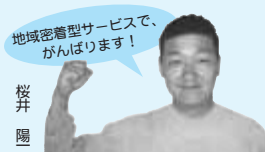
☎(32)1532

## ご高齢者専門宅配弁当

栄養バランスのとれたお弁当を日替りでお届けします。(配達料は無料です。)

伊東市八幡野1186-7 ハイランドビュー矢船101  
宅配クック123(ワン・ツウ・スリー)伊東店

電話番号 0557-52-6555



地域密着型サービスで、がんばります！

町の便利屋さん

びより  
手伝い日和

不用品整理及び処分承ります！

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置) お見積無料！
- 不用品処理・引越し・一般雑用 保険も完備！

〈作業中090-8862-2959 〉〈自宅0557-51-2392 伊東市富戸439-4〉

**国民年金の学生納付特例制度の更新**

30年度分が承認済の人には、3月末以降に更新用の申請ハガキが送付されます。更新を希望する人は、必要事項を記入して必ず投函してください。更新用のハガキが届かない人は、学生証（両面コピーでも可）か在学証明書・年金手帳・認印（本人の場合は不要）を持参し、保険年金課で手続をしてください。

学生期間終了後も引き続き国民年金の免除などを希望する人は、保険年金課へご相談ください。

**◎保険年金課**

☎(32) 1 6 2 5

**市役所庁舎内・庁舎敷地内の禁煙**

健康増進法が改正され、官公庁の庁舎内・庁舎敷地内が禁煙となるため、31年4月1日(月)から、市役所の庁舎内・庁舎敷地内を全面禁煙とします。ご理解ご協力をお願いします。

**◎庶務課**

☎(32) 1 2 3 3

**引越しが決まったら水道の手続を忘れずに**

3月は引越しが多い時期で、受付がとて混雑します。引越しの予定が決まったらお早目にご連絡ください。

- ◆こんなときもご連絡を
  - ・水道の使用開始・中止をしたいとき
  - ・使用者や所有者の変更があるとき

**◎水道料金事務センター**

☎(32) 1 8 3 2

**消費生活相談員資格をご存じですか**

消費者から寄せられる消費生活相談は、情報・通信・食品・衣類など多岐にわたります。消費生活相談員は、それらに対応できる専門的な知識とそれに係る法律や最新の情報を身に付け、相談者の話を聴き、問題点を明らかにして解決に向けて適切な助言を行う仕事です。28年4月の消費者安全法改正により、民間資格であった消費生活相談員の資格が法定化され、消費生活センターは法定の有資格者を置くことが原則となりました。

市では、質の高い消費生活相談が受けられるよう消費生活相談体制の強化を図っています。消費生活相談員資格に関する心のある人、又は既に消費生活相談員資格をお持ちの人は左記までご連絡をください。

**◎市民サービスセンター**

☎(52) 3 0 0 2

**天城霊園無料送迎バス運行**

運行日 3月21日(木・祝)

**◇午前の部**

停車場所	行き	帰り
伊東駅 ⑧番ポール	9:40	11:50
西校前	9:45	11:45
宮川	9:50	11:40
萩緑町	10:00	11:35
蠟人形館前	10:05	11:25
南原バス停	10:10	11:20
天城霊園	10:20	11:10

**◇午後の部**

停車場所	行き	帰り
伊東駅 ⑧番ポール	13:30	16:20
逆川	13:40	16:10
水無田	13:45	16:05
吉田	13:50	16:00
伊豆高原駅	14:10	15:40
南原バス停	14:20	15:30
天城霊園	14:30	15:20

※交通状況・積雪などにより時間のずれや運休が生じる場合があります。

**◎振興公社**

☎(37) 7 1 3 5



**募集**

**自衛隊幹部候補生の募集**

自衛隊幹部候補生とは、将来、自衛隊の中核を担うことを期待された学生です。陸・海・空の各自衛隊の幹部候補生学校に入校し、一定期間の教育を受けた後、幹部に昇任します。一般（飛行要員含む）・歯科・薬剤科の3つのコースがあります。

**応募資格** 32年4月1日現在、20歳以上30歳未満（コースにより異なる。）で大学卒業程度の学力を有する人

**受付** 3月1日(金)～5月1日(水・祝)

**試験日** 5月11日(土)（飛行要員は12日(日)もあり）

※詳しくは、インターネットで「静岡地本」を検索！

※自衛官候補生も常時募集しています。

**◎自衛隊伊東地域事務所**

☎(37) 9 6 3 2

広 告 欄

美しい時代へー 東急グループ

**もしもの備え**  
**ほけんであんしん**

生命保険も損害保険も  
**伊豆急コミュニティー**にご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課  
TEL.0120-363-129 [www.resort129.com](http://www.resort129.com)

**ケアセンターうばめづ伊東**

訪問介護／介護タクシー／ケアプラン  
福祉用具レンタル・販売／障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会  
伊東市八幡野1105-3

**伊東高等職業訓練校  
31年度訓練生の募集**

募集人数 各科5人程度  
 授業日 夜間週3日程度（土日除く。）  
 ※4・8・12月は休講

科目	期間
木造建築科	3年
造園科	2年
塑性加工科 (板金・金属工芸)	
和裁科	

**入校資格** 雇用保険及び労災保険特別加入者又は4月から加入できる人(造園科・塑性加工科・和裁科は高校卒業以上の学歴が必要)  
 ※訓練修了時の技能照査に合格すると技能士補となり、2級技能検定受験の際、学科試験が免除されます。  
 ※27年度より入校資格が緩和されました。詳しくは左記までお問い合わせください。  
**申込期限** 4月12日(金)  
 ◎伊東高等職業訓練校(和田2-2-41 玖須美保育園前)  
 ☎(37)8916

**手話奉仕員養成講座(入門編)  
受講生募集**

聴覚障がい、聴覚障がいの者  
 の生活及び関連する福祉制度などについての理解と認識を深めるとともに、手話で日常会話を行うために必要な手話語彙及び手話表現技術の習得を目的として開催します。  
 「入門編21講座」、「基礎編25講座」の全46講座を2年間に分けて開催します。入門編・基礎編を共に終了した人には修了証をお渡しします。  
**日時** 5月20日～11月18日の毎週月曜日 13時～15時(全21回)  
**会場** 市役所8階大会議室  
**対象** 市内在住・在勤の高校生以上の健聴者で、手話を初めて学ぶ人・手話講座受講経験のない人  
**定員** 20人(申込多数時抽選)  
**受講料** 3300円(テキスト代など)  
**申込み** 4月22日(月)～26日(金)に電話で左記まで。

◎社会福祉課  
 ☎(32)1532

**消防団員募集!!**



**募集**

伊東市消防団は、市内各地域に17個の分団があり、各分団では団員を募集しています。あなたも新しい仲間と一緒に消防団員として地域を守る活動をしてみませんか。興味のある人は左記又は居住する地域の消防団までご連絡をください。  
**対象** 市内在住の18歳以上の人の人  
 ◎危機対策課  
 ☎(36)3222

**31年度第1期伊東市営天城霊園墓所使用者の募集**

募集区画 普通墓所・芝生墓所  
 墓所使用料  
 ・市内居住者 43万円  
 ・市外居住者 60万2千円

**墓所管理料**

・普通墓所 年額5000円  
 ・芝生墓所 年額6000円  
 (消費税別)

**申込資格** 市税等の完納者で、次の各区分の要件に該当する人(応募多数時は焼骨をお持ちの人優先)

- ◆市内居住者  
 ・使用申請の日から起算して1年以上前から本市に居住し、住民基本台帳に記載されている人
- ◆市外居住者  
 ・本市に本籍がある人又はあった人
- ◆本市の住民基本台帳に記載されていないが、本市に住宅があり、1年以上居住している人
- ・本市に転入後1年未満の人で、転入後に焼骨が生じ、埋葬する場所がない人

**申込み** 申請書類(左記までお問い合わせください)を申請者(家族可)が、振興公社窓口(観光会館2階)へ直接提出してください。  
**受付期間** 3月1日(金)～6月30日(日) 9時～17時  
**抽選日** 7月8日(月)

◎振興公社  
 ☎(37)7135

廣 告 欄

お見積り無料  
**「住まいの困った」  
 をご相談下さい。**

**Panasonic リフォーム Club**  
**弘木屋産業株式会社 デュオ店**  
 〒414-0045 静岡県伊東市玖須美元和田720-143 伊東ショッピングプラザデュオ2F  
 TEL:0557-55-7311 FAX:0557-55-7312  
**☎0120-933-916**  
 URL: http://hirokiya.reform-c.jp E-mail: reform@hirokiya.com  
建設業許可/不動産販売許可(特) 290第37173号

相続手続 遺言  
 成年後見 会社設立  
 不動産の名義変更

**司法書士 山田康太法務事務所**  
 初回相談無料  
**TEL0557-48-7370**  
土日・夜間  
 も対応  
 (要予約)  
伊東市川原1216番地の30



### 納税相談会

- ①市税・国保税のことは…  
☎**収納課** ☎32-1291
  - ②後期高齢者医療保険料のことは…  
☎**保険年金課** ☎32-1624
- 休日：①② 3月16日(土)  
① 8時30分～正午  
② 8時30分～17時
- 夜間：① 3月14日(木)  
② 今月はありません。  
① 17時30分～19時

### 人口と世帯数

1/31現在 ( ) 前月比  
人口 69,129人(-86)  
男 32,591人(-36)  
女 36,538人(-50)  
世帯数 35,336世帯(-36)

### 市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは  
伊東市水道センター☎36-2010へ  
(受付時間：8時30分～22時)  
水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。  
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

### 第33回木下李太郎記念館特別展

## ご招待券

### 『李太郎唯一の単独詩集「食後の唄」百年』

平成31年 3月12日(火)～5月12日(日)  
9時～16時30分(3月は16時まで)  
※本券をお持ちになると2人まで無料になります。  
※市内高校生以下は無料です。

伊東市立木下李太郎記念館 ☎36-7454



木下李太郎記念館特別展  
李太郎唯一の単独詩集  
「食後の唄」百年

李太郎の詩集「食後の唄」が出版されてから百年を迎える本年は、この「食後の唄」を取り上げ、その初版本や復刻版はもとより、完成までの経緯やその後百年にわたる評価など関連資料の展示を行い、李太郎唯一の単独詩集について理解を深める企画です。

日時 3月12日(火)～5月12日(日) 9時～16時30分(3月16時まで)

※月曜休館

場所 木下李太郎記念館 (湯川2-11-5)

☎ 生涯学習課 (32) 1963

### 横濱市に本市紹介ブース設置

伊豆半島7市6町を始め、観光関連団体で構成されている美しい伊豆創造センターが横浜中華街に開設している伊豆半島アンテナショップ「美・伊豆」に各市町の紹介ブースが設置されました。お近くにお住まいの本市のファンに知らせていただくとともに、お近くにお越しの際にはぜひお立ち寄りください。

「店舗情報」  
住所 横濱市中区山下町2-20  
時間 11時～18時(月曜定休)

☎ 美しい伊豆創造センター 0558(72)0280

### 広告欄

**じっくり煮込んだビーフシチューと濃厚プレミアムソフト**

**ケニーズハウスカフェ** テディピアミュージアム隣 本店 旅の駅 ぐらんぱるぽーと店

**伊東市公式LINE@**

お友達になって伊東の情報をゲット!

産業や観光などの話題を中心に伊東の情報を配信しています。お得なクーポンが付くことも!

お友達登録はコチラから

### 広告欄

**伊東ゆうゆうパス発売中**

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうバス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

☎伊豆東海バス 0557-37-5121

**みんなでいこう!!**

**ガチャガチャタウン**

カプセルトイ設置数 **No.1!?** 伊豆半島

レアモノ、人気商品揃ってます!  
子供も大人も大満足!

道の駅 **伊東マリンタウン**

# みんなの暦

平成31年(2019年) **3**月(弥生)

■観光イベントなどの情報は…  
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>日本競輪学校卒業記念レース</b> 3月に卒業を控えた日本競輪学校の第115回生徒(男子)・第116回生徒(女子)の訓練成果を披露します。 <b>伊東温泉競輪場 3月18日(月)・19日(火)</b>					1 先勝	2 友引 伊東駅前朝市(以降毎週土・日曜日)
3 先負 第16回東海館まつり	4 仏滅	5 大安	6 赤口 伊豆マリンクラブ シーサイドライブ 市民カードデー	7 友引	8 先負	9 仏滅
10 大安	11 赤口	12 先勝 ここからマーケット	13 友引 伊豆マリンクラブ シーサイドライブ 市民カードデー	14 先負	15 仏滅 伊東松川灯りの小径(~31)	16 大安 第42回伊豆高原桜まつり(伊豆高原おおかん桜イベント)(~17)
17 赤口	18 先勝 彼岸	19 友引	20 先負 伊豆マリンクラブ シーサイドライブ 市民カードデー 広報いとう4月号配布予定日	21 仏滅 春分の日	22 大安	23 赤口 第42回伊豆高原桜まつり(~31)
24 先勝	25 友引	26 先負 伊豆マリンクラブ シーサイドライブ 市民カードデー	27 仏滅 伊豆マリンクラブ シーサイドライブ 市民カードデー	28 大安	29 赤口	30 先勝 第4回サクラ交流会(~31)
31 友引						

## 00 伊東温泉競輪開催日

競輪事業課 ☎37-4260

伊東温泉競輪 ■FⅡミッドナイト♥ 10~12 ■FⅠナイター 23~25  
 場外開催 ■玉野記念 2/28~3 ■別府FⅠジャパンカップ 4~6 ■静岡FⅠ 7~9 ■松山記念 7~10  
 ■名古屋FⅠ 11~13 ■松戸FⅠナイター 14~16 ■防府トラック競技支援 15~17 ■小田原FⅠ 18~20  
 ■大垣ウィナーズカップGⅡ 21~24 ■高知FⅠ 25~27 ■小倉GⅢ 29~31 ■静岡FⅡ♥ 29~31  
 ※♥はガールズケイリンを含む開催です。 ※ミッドナイトは本場での車券発売はありません。



## 急病になったら…

■夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510  
 ■深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626  
 ■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ \*緊急の場合は ☎119へ

休日(日曜・祝日)当番医	日・曜日	内科	外科	小児科
	3(日)	おおたか内科クリニック ☎32-3810	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
	10(日)	なかむら内科・消化器内科 クリニック ☎36-5577	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	
	17(日)	山本医院 ☎47-5566	吉川医院 ☎37-5071	山本医院 ☎47-5566
	21(木)	横山医院 ☎35-0431	伊豆高原メディカルたかやなぎ 整形外科 ☎55-3322	
	24(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	大川胃腸科外科 ☎36-9559	
31(日)	高野医院 ☎38-2111	青木クリニック ☎45-5115	高野医院 ☎38-2111	

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。  
 ■夜間救急医療センターは、伊東市医師会に診療業務をお願いしています。  
 ■休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

# 相談案内

## \\ そうだ！ 市民サービスセンターに相談しよう！ \\

会場…市役所 2 階市民サービスセンター  
 ◎市民サービスセンター ☎52-3002 (予約)

<b>■法律相談</b> * 要電話予約 8 人 予約開始 3 月 1 日(金)~
6日(木) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
12日(火) 8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士
19日(火) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
28日(木) 8時45分~11時30分/高山 功 弁護士
<b>■税務相談</b>
* 今月はありません。
<b>■登記の相談</b> * 先着 6 人
7日(木) 10時~正午/山本哲正 司法書士
<b>■交通事故相談</b> * 要電話予約 4 人
5日(火) 10時~15時/県交通事故相談員
19日(火) 13時~15時30分/田中博文 弁護士
<b>■人権相談</b>
7日(木) 13時~15時/三浦秀子・富永博道 人権擁護委員

<b>■行政相談</b>
20日(木) 13時~15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
<b>■行政手続と表示登記の相談</b>
(年金関係・建設業許可・産廃関係・表示登記・土地測量・隣地境界)
13日(木) 10時~正午/行政書士・土地家屋調査士
<b>■警察の出張相談</b>
* 今月はありません。
<b>■市民不動産相談</b>
* 今月はありません。
<b>■消費生活相談</b>
毎週月曜日 13時~15時/消費生活相談員
<b>■市民相談</b> * 祝日除く
月~金曜日 8時30分~正午・13時~17時15分/市相談担当

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

## \\ ほかにも相談いろいろあります！ \\

相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時	会 場	問い合わせ
<b>■教育相談</b>		
月~金曜日 9時~16時30分	市役所 5 階509号室	教育相談室 ☎37-7476
<b>■家庭児童相談</b> * 要電話予約		
月~金曜日 10時~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667 (10時~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
<b>■女性相談</b> * 月水金は女性相談員が対応		
月~金曜日 9時~16時	市役所 1 階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
<b>■あんしん法律相談</b> * 要電話予約		
第 2、第 4 火曜日 13時30分~16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>■心配ごと相談</b>		
毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>■メンタル相談</b> * 要電話予約		
20日(木) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所 4 階健康推進課	健康推進課 ☎32-1584
<b>■出張年金相談</b> * 要電話予約 (保険年金課 ☎32-1625)		
13日(木) 10時~14時30分/杉村労務管理事務所	市役所 5 階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
20日(木) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所 5 階中会議室	
<b>■補聴器の相談会</b>		
1日(金) 14時~15時30分	観光会館第 4 会議室	社会福祉課 ☎32-1533
18日(月) 10時~15時	玖須美温泉会館	
19日(火) 10時~15時	八幡野コミュニティセンター	
<b>■身体障がい福祉相談会</b> * 要電話予約		
4日(月) 13時30分~15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
<b>■知的障がい福祉相談会</b> * 要電話予約		
毎週火曜日 9時30分~正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎52-3213



今月の  
献血

6日(水) 10:00~11:45、13:00~15:30  
伊東市役所

献血へお越しの際は  
身分証明書をお持ち  
ください。

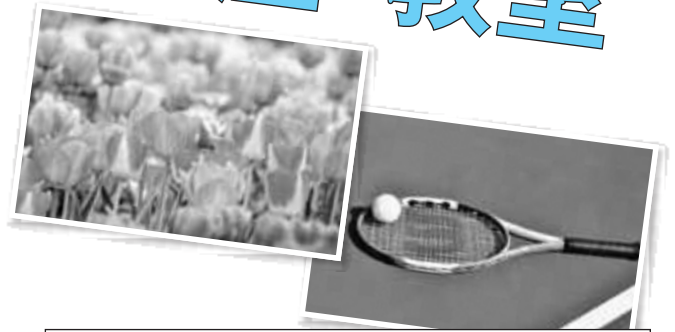
◎社会福祉協議会 ☎36-5512

## 申込み(共通)

往復ハガキに、氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「〇〇教室/〇〇講座」係までお申し込みください。

振興公社 ☎37-7135

# 振興公社の 講座・教室



## 庭木と花壇の実践講座 初級

- ▶日 時 4月～翌年3月の毎月第3木曜日  
(全12回)  
9時30分～11時30分
- ▶場 所 小室山公園
- ▶対 象 市内在住・在勤の人
- ▶指導者 振興公社職員
- ▶定 員 20人(申込多数時抽選)
- ▶参加費 24,000円(全12回分、機械消耗部品・  
燃料費・損害保険料など含む。)  
※前期、後期に分けて集金します。
- ▶締切り 4月10日(水)必着

## 庭木と花壇の実践講座 上級

- ▶日 時 5月～11月の毎月第2木曜日  
(8月を除く。)(全6回)  
9時30分～正午
- ▶場 所 小室山公園
- ▶対 象 市内在住・在勤の人
- ▶指導者 振興公社職員
- ▶定 員 10人(申込多数時抽選)
- ▶参加費 20,000円(全6回分、教材費・燃料費・  
損害保険料など含む。)
- ▶締切り 4月10日(水)必着  
※初めての人は、「初級」からの受講をお願いします。

## 市民テニス教室

- ▶日 時 4月7日～5月5日の各日曜日  
(計5回) 9時30分～11時30分
- ▶場 所 小室山公園テニスコート
- ▶対 象 小学生以上  
(大人も子どもも参加可能)
- ▶指導者 伊東テニス協会
- ▶費 用 2,000円(傷害保険料など含む。)
- ▶持ち物 硬式ラケット、運動靴、運動のできる  
服装
- ▶定 員 50人(申込多数時抽選)
- ▶締切り 3月23日(土)必着

## フィットネス教室

- ▶日 時 4月15日～5月27日の各月曜日  
(4月29日は除く。)(5月7日のみ火  
曜日)(計6回) 19時～20時30分
- ▶場 所 市民体育センター
- ▶対 象 市内在住・在勤の男女
- ▶指導者 伊東市スポーツ推進委員
- ▶費 用 1,200円(傷害保険料など含む。)
- ▶持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装、タ  
オル、ダンベルなど
- ▶定 員 30人(申込多数時抽選)
- ▶締切り 3月30日(土)必着

# 静岡県議会議員選挙

選挙管理委員会事務局 ☎32-1233

4月7日 日

投票時間

7時~20時

## 投票できる人

**年齢** 平成13年4月8日以前に生まれた人  
**住所** 平成30年12月28日以前に、伊東市に住  
民登録をし、引き続き投票日まで伊東市  
の選挙人名簿に登録されている人  
※静岡県内の他市町に転入・転出した人は投票で  
きる場合があります。

候補者の経歴・政見などを記載した  
**選挙公報**は新聞折込され、市役所出  
張所などの公共施設でも配布します。  
新聞を購読していない人は、郵送し  
ますので、ご連絡ください。



## 当日投票

投票日当日の投票は、入場券に記載してある  
投票所で行います。市内24か所に設置します。

### ！投票所が変わります

小室町会館の取壊しに伴い、これまでの選挙

で、入場券の投票所欄が「**小室町会館**」となっ  
ていた人は、今回の選挙から、当日の投票所が  
「**南幼稚園**」に変わります。

なお、投票所が変更となる皆さんには、3月  
中旬に入場券と一緒にお知らせを郵送します。

## 期日前投票

投票日当日に、仕事・学業・旅行・病気など  
の理由で投票所へ行くことができない人は、右  
表のいずれかの場所で期日前投票ができます。

また、**入場券の裏面**に、「**期日前投票宣誓書兼  
請求書**」を印刷しています。期日前投票を行う  
人は、あらかじめ必要事項を記入して持参する  
と円滑に投票することができます。ぜひご活用  
ください。

場 所	期 間	投票時間
市役所地下会議室	3月30日(土) ~4月6日(土)	8時30分 ~20時
宇佐美コミュニティセンター 八幡野コミュニティセンター 生涯学習センター荻会館	4月2日(火) ~4月5日(金)	8時30分 ~17時
伊東ショッピングプラザ・デュオ 2階デュオホール	3月30日(土) ~4月6日(土)	10時~18時

## 不在者投票

不在者投票ができる指定病院や指定施設に入  
院・入所中の人はその施設内で不在者投票がで  
きます。その場合は、直接病院長や施設長に申  
し出てください。また、出張などで他市区町村  
に滞在している人も不在者投票ができますので、  
早めにご相談ください。このほか、右記に該当  
する人は郵便を利用した不在者投票ができます。

- 身体に重度の障がいがあり、身体障害者手帳  
を持つ人で、一定の条件にあてはまる人
- 介護保険の被保険者証を持つ人で、要介護区  
分が要介護5の人

これらの場合、「**郵便等投票証明書**」の交付を  
受ける必要がありますので、早めにお問い合わせ  
してください。

## イベント告知

### ◆伊東ラウンドダンスクラブ◆ ラウンドダンス 初心者講習会



**日時** 4月3日～6月26日の  
毎週水曜日 13時～15時  
**会場** 市民体育センター  
※4月17日のみ生涯学習  
センター中央会館  
**募集人数** 20人（1人でも参加  
できます。女性は男性役も可能  
です。）  
**参加費** 無料  
**申込み** 澤谷勝博 ☎37-1240  
（定員になり次第締切り）  
**持ち物** 社交ダンスシューズ（ヒールカバーをしてください。）、  
レクダンスシューズ、ゴム底の  
シューズ  
**内容** ジルバ、ルンバ、ワルツ、  
チャチャチャの基本ステップ

## イベント告知

### ◆「宮澤賢治のたからばこ」鑑賞◆ 伊東おやこ劇場創立45周年記念例会



**日時** 3月3日(日) 14時～  
上演70分+演劇ワークショップ  
20分  
**会場** 観光会館別館  
**対象** 4歳～大人（3歳以下入  
場可）  
**観劇券**（事前申込み）2,500円  
（当日）3,000円  
**申込み** 伊東おやこ劇場事務局  
☎080-3632-8430  
**内容** 内気な少年ケンタが、列  
車で宮澤賢治の世界を旅する物  
語。賢治のお話や詩が次々飛び  
出します。賢治を知らない子  
どもでも思いっきり楽しめて、心  
揺さぶられるお芝居です。

## 新規会員募集

### ◆伊東市少年少女合唱団◆



**代表者** 山田恵三 ☎36-0661  
**連絡先** 杉田純子 ☎47-0524  
**活動場所** 生涯学習センターひぐ  
らし会館  
**活動日時** 毎週土曜日  
14時～16時  
**費用** 毎月3,000円  
入会金 2,000円  
**会員数** 男子3人、女子30人  
計33人  
**内容** 合唱団は、ジュニア・シ  
ニアがあります。合同練習や市  
内外行事に参加したり、楽しい  
合宿やクリスマス会もあります。  
小中学生の皆さん、合唱団に入  
りませんか？ 楽しい歌や童謡  
を練習し、発表会で一緒に歌い  
ましょう。

# としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

## 今月のオススメ図書



『怪盗インビジブル』  
行成 薫／講談社

校内で持ち物の紛失が相次ぐ中学校で囁かれる怪盗インビジブルの噂。その怪盗は人が一番大事にしているものを盗んでいくという。一方、持ち物を盗まれた生徒や教師たちは、なくなったものの代わりに何かを見つけ、あるいは悩みを解決していく。

## 主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	海近旅館	柏井 壽
2	わるい食べもの	千早 茜
3	蟻の棲み家	望月 諒子
4	本と鍵の季節	米澤 穂信
5	クロストーク	コニー・ウィリス
6	言葉人形	ジェフリー・フォード
7	ツウになる！ チーズの教本	佐野 嘉彦
8	わたしのおじさんのロバ	トピー・リドル

ほか児童書も含め、多数購入しています。

## としょかんinformation

### ■図書館からのお願い

3月・4月は入学、就職、転勤など、人の動きが多い時期です。住所、電話番号、勤務先など、図書館に登録してある内容が変わる場合は、お早目に変更手続きをお願いします。

### ■今月の休館日

毎週月曜日、3月21日(木・祝)、3月29日(金)



# とびっきり! PHOTO



## 伊 東オレンジビーチマラソン 2019 1.20 SUN



観光会館周辺をスタート・ゴールとして開催されました。年齢・性別・距離(2・5・10km)により部門ごとに分かれ、晴天の空の下、国道135号バイパスを市内外の参加者が走り抜けました。完走者は1,931人でした。

## 伊 東温泉めちゃくちゃ市 1.26 SAT ▶ 1.27 SUN



伊豆地区の各市町や姉妹都市・諏訪市、友好都市・広野町などの名産品のブースがズラリと並びました。恒例の「ひもの開き日本一大会」や「めちゃくちゃ大オークション」も催され、訪れた市民や観光客を楽しませました。

## 伊 東駅伝 2.3 SUN



澄み渡る青空の下、5部門に計47チームが出場しました。伊豆高原旅の駅ぐらんぱるぽとをスタートし、ゴールの市役所まで、5区間20.7kmに渡り、全力でたすきを繋ぎました。

## 子 育て世代ミーティング 2.6 WED



保育園父母の会連合会の皆さんを主な対象として、健康福祉センターで開催されました。約50人が出席し、出生数を増やすため、子育てしやすい街づくりをするため、小野市長と活発な意見交換を行いました。

### 今月の健康レシピ

学校給食シリーズ42 (宇佐美小共同調理場より)

### 「家常豆腐(ジャーチャンドウフ)」

●材料(2人分)

- 木綿豆腐……………120g
- 豚小間切れ肉……………40g
- たけのこ水煮……………30g
- にんじん……………20g
- 干し椎茸……………2g
- 根深ねぎ……………40g
- 揚げ油……………適量
- 炒め油……………適量
- 片栗粉……………小さじ1
- 水……………適量

【調味料】

- 中華だしの素…大さじ1
- 塩……………少々
- 砂糖……………小さじ1
- しょうゆ……………小さじ2
- 生姜の搾り汁…小さじ1
- 唐辛子…少々
- 水……………40g

●作り方

- ①豆腐は水をよく切り、長方形に切って油で揚げます。
- ②たけのこににんじんは短冊切り、干し椎茸は戻して太めの千切り、根深ねぎはザク切り(縦に半分にしてから、1.5cmくらいの長さに切る)にします。
- ③豚肉、たけのこ、椎茸を炒め、にんじんを入れてさらに炒めます。
- ④中華だしの素、水を入れて煮ます。
- ⑤他の調味料とねぎを入れて煮ます。
- ⑥①を入れて味を調え、水溶き片栗粉でとろみをつけて出来上がり。



●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	塩 分
61kcal	6.8g	2.4g	55mg	1.5g

ゼッタイに「美味しい魚」がここにある!

# 地魚通信

19



伊豆・いとう地魚王国  
加盟店を紹介します!



総料理長自らお越しいただき、  
大変貴重な教室になりました。



レストランはご宿泊以外のお客様にも  
ご利用いただけます。

広報いとう 2019.3 No.1083

広報いとうは再生紙を使用しています



所 伊東市八幡野1741  
☎ 0557-53-1170

## 坐漁荘

今回は、市内屈指の高級お宿「ABBA RESORTS IZU 坐漁荘」さんをご紹介します。

坐漁荘さんは、浮山温泉郷別荘地内にあり、お宿で出される料理は、市内で水揚げされる鮮魚をあしらった和会席旬の厳選素材を堪能できるフレンチや本格鉄板焼きを楽しむことができます。

また、和食の井戸総料理長には、昨年11月、伊東商業高校3年生を対象に開催したお魚教室のスペシャル講師として、「本物のお椀(吸い物)」の味を教えていただきました。フレンチランチも営業しているとのことですので、本物の味を堪能してみたいかがでしょうか!

Soutan & Kyochanの…

## 今月のつぶやき

### 「県広報コンクール 2部門受賞」

S:平成30年度静岡県広報コンクールで、広報いとうが1枚写真の部で優秀賞(H30.5月号)、広報紙の部で奨励賞(H30.4月号)を受賞しました!

K:ヤッター! 1枚写真の部は3年連続受賞だし、また1歩前進したね♥

S:いやいや1歩どころか2歩も3歩も前進したんじゃないかな! 次こそトップを狙うぞ!

K:“千里の道も一歩から”だよ。“3歩進んで2歩さがる”ってこともあるし…。

S:いやいや、3歩進んで2歩さがっても、5歩分成長していますから~

K:おっ!?! 今年は前向きだね~ じゃあ私の分まで、ワン・ツー、ワン・ツー、休まないで歩け♪~

S:エエエエΣ( ㉨ノ)ノ



## ★アイドル★登場

市内の子どもたちを紹介します

我が家のアイドルに♪  
うんね食べるところがハッピー!  
元気にすくすく育ってね!



木田 璃音ちゃん(2歳)

## みんなの声

意見箱、市長への手紙などで寄せられる皆さんの声をご紹介します。



伊東市の人口、特に若い人を増やすため、他県の人や外国人への広報活動を行っているかどうか。



本市への移住・定住を促進するために、積極的な広報・誘致活動を展開する必要があると考えています。現在、静岡県公式移住・定住情報サイト「ゆとりすと静岡」や「静岡県東部の10市4町移住・定住ガイドブック」などを通じて市の魅力を発信しています。ほかにも、東京都で開催される移住相談会に出展し、首都圏の住民の皆さんに対し、直接、市の魅力をPRしています。引き続き、積極的な広報・誘致活動を実施していきます。



※市役所からのお知らせや緊急情報はケーブルテレビCVAとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。

発行/静岡県伊東市大原二丁目1番1号 伊東市役所  
編集/伊東市企画部市政戦略課  
印刷/株式会社 伊豆急ケーブルネットワーク

電話/0557-36-0111 FAX/0557-36-1104  
Eメール/senyaku@city.ito.shizuoka.jp  
ホームページ/http://www.city.ito.shizuoka.jp