

広 報



ITO City Public Relations

2019
平成31年

1

No.1081

平成31年度の伊東市経営方針

対話と融和と

チャレンジで

「未来を拓く」

今月の表紙は、亥年にちなんで猪戸温泉通り商店街のシンボルの猪像です。猪戸通りの両端（スルガ銀行伊東駅支店付近・静岡中央銀行伊東支店付近）にあります。猪戸温泉の源泉は昔、猪が湯あみし、その湧出を発見したと伝えられています。

特集 “未来を拓く” 新春 座談会

2019

— 私たちが伊東の高校を選んだ理由 —



伊東市役所

検索 

ほぼ毎日更新中!



<テーマ>

私たちが伊東の高校を選んだ理由

今月号では、昨年全国的に活躍した伊東の高校生たちをお招きし、新春座談会を行いました。この少子化の時代、定員数も減少する中、特待生制度があるわけでもない伊東の高校において、いかにしてこれほどの成績を収めることができたのか。高校生たちとの対話と融和による新しいチャレンジで伊東の未来を考えてみたいと思います。 ※本文中は敬称を省略しています。

—平成31年度伊東市経営方針—

対話と融和とチャレンジで「未来を拓く」

対話を基に市民の皆さんとの融和を図り、本市の将来像である「ずっと住みたい また来たい 健康保養都市 いたう」を目指し、みんなが夢と希望を形にするために、市民と行政が協働して知恵を出し合い、共にチャレンジすることで未来を見据えたまちづくりを進めていきます。

対話と 融和と
チャレ ンジで
未 来
を 拓く



伊東市長
小野 達也

市長 市民の皆さん、明けましておめでとうございます。昨年は、市内3高校で全国区の活躍をされる生徒が目立った年でした。そこで、本日は、各校から生徒をお招きし、伊東の高校の魅力や特色、さらには伊東の未来について話し合っていきたいと思っております。皆さん、よろしくお願ひします。

松本・上岡・斎藤 よろしくお願ひします。
市長 それでは、最初に各校を志望した動機、各校の魅力を教えてください。

伊東の高校の魅力

松本 僕は、地元が下田市で伊東の高校は少し遠いと思う

ていましたが、水泳の強豪校である伊東高校にぜひ通いたいと思っていました。また、顧問の戸塚先生の存在も大きな動機です。

伊東高校は、勉強にも部活にも力を入れています。自分さえその気になれば、夢を叶えることができると思います。

熱心な先生も多く、水泳部以外にも全国的に活躍している部活があります。

上田 私は、中学生のときから美術部に所属していて、高校入学後も続けたいと思っていました。そして、高校では新たに油絵にもチャレンジしたいと思っています。なので、画材や液晶タブレットなど、設備の充実している伊東高校城ヶ崎分校（以下、「城ヶ崎分校」）を選びました。

城ヶ崎分校は、教室の窓から広い海が見えたり、大室山が見えたりと自然に囲まれています。また、全校で1000人ちよつとという少人数の学校ですが、だからこそ、生徒と先生の距離がいい意味で近



く、先生も生徒一人一人に真摯に向き合ってくれます。生徒も個性豊かでも魅力的ですよ。

齋藤 伊東商業高校（以下、「商業高校」）では、私の得意分野である珠算を行っていたので、自分の能力を発揮できると思い、志望しました。

商業高校では、入学してすぐに宿泊研修が行われていて、そこで大きな声で校歌を歌う指導を受けます。練習をしているうちに、生徒一人一人が学校に誇りを持ち始めるようになり、その姿はとても魅力的だと思っています。

宍塚 昨年の甲子園でも秋田県の金足農工業高校が体を反らせて大声で校歌を歌っていましたね。一体感も出て非常にいいことだと思えます。

また、伊東高校の戸塚先生の名前が出ましたけれど、伊東の高校には情熱的な先生が多いですね。部活だけでなく人生の相談相手としてもピッタリだと思います。ぜひ、

そういった先生を尊敬し、人生の二本としていたいただきたいと思っています。

それでは次に、皆さんが高校生活で学んだことをお聞きしてみましようか。

高校生活で学んだこと

松本 厳しい練習もある中で、親元を離れて下宿生活をする中で精神的に強くなったと思います。最後のインターハイで、ライバルに競り勝つことができたのも精神面の強さが大きな理由だったと思います。

上田 私は、中学のときよりも高校に入ってから学んだことがとても多かったです。クラスの副委員長を務めさせていだいたことから、自分の性格も前向きになつていって、これも高校が少人数で意見を言いやすい雰囲気があったからこそ

だと思っています。また、美術部でも部長を務めさせていた。だいて、部員や後輩をまとめる大変さ、責任感も学びました。

齋藤 私は、商業の授業を通して、ヒト・モノ・カネ・情報 の必要性について深く学ぶことができました。普段行くコンビニの商品の陳列やスーパ ーのチラシなどに自然と目を向けるようになりましたね。皆 さんそれぞれの高校で多くの学びを得、成長されたようですね。私自身の高校時代の経験と照らし合わせても感じるのですが、高校時代

が一番成長できる時期なのではないかと思えます。それは成績などではなく人間として大人になってからの10年分くらいが凝縮されていると思います。

上田さんは、部活動で部長を務められたとのことですが、その立場にならないとわからないことつてたくさんありますよ。私も同じで、市長になる前に見たり聞いたりしていたことと市長になってから体験していることとはまるで違います。



伊東高校(3年) 松本 周也さん

伊東高校城ヶ崎分校(3年) 上田 小晴さん

伊東商業高校(3年) 齋藤 優菜さん



SYUYA MATSUMOTO 松本 周也

(伊東高校 3年)

第94回日本選手権水泳競技大会
200m個人メドレー準決勝12位、400m個人メドレー出場
ジャパンオープン2018
200m個人メドレー-B決勝2位、400m個人メドレー-B決勝1位
H30全国高校総体水泳競技大会
200m個人メドレー優勝、400m個人メドレー優勝
第41回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会
200m個人メドレー優勝、400m個人メドレー優勝

竜長 高校生活の思い出の工
ピソードを教えてください。
それぞれの高校生活

松本 もちろん部活動もいい
思い出ですけど、友達と
の学校生活が一番の思い出で
すね。僕は下田市から来て、
知人もほとんどいない中、は
じめは友達ができるか不安で
した。けれども、入学してす
ぐに隣の席の人が話し掛けて
くれるなど、とてもフレンド
リーな雰囲気ので心配は吹き飛
びました。1年生の時から仲

の良い友達がいる、いつもそ
の4人で一緒にお弁当を食べ
たり喋ったりしています。
上田 私も体育祭とか文化祭
とか色々思い出はあるので
が、一番印象深いのはまんが
甲子園ですね。昨年度は先輩
方4人と私の5人で出場しま
したが、惜しくも予選突破な
らず……。しかし、今年度は同
級生5人で出場して準優勝す
ることができました。優勝を
目指していたので悔しい思い
もありましたが、今思えばと
てもいい経験で、応援してく
ださった部員や家族にとても
感謝しています。

齋藤 私は野球応援ですね。
全力で校歌を歌い、本気で商
業高校を応援したいと思いま
した。私も部活動はしていま
すが、個人的な種目なので、
野球応援を通じて誰かのため
に頑張ろうという気持ちを持
てることができました。

竜長 ここにいる皆さんは、
大きな舞台に立ってきていま
す。また高校野球を例に出し
てしまいますが、強豪校と呼
ばれる高校であっても地区予
選で敗退してしまうことはあ
ります。そうかと思えば、全
くノーマークだった高校が1



KO HARU UEDA 上田 小晴

(伊東高校城ヶ崎分校 3年)

第66回静岡県高等学校美術・工芸展
文化連盟優秀賞
第27回全国高等学校漫画選手権大会
準優勝
第25回全国高等学校写真選手権大会本戦大会
出場

に挑戦したいと思っています。
2024年のパリオリンピック
クまでは現役生活を続けて、
その後は夢である保育士に：
竜長・上田・齋藤 保育士!?
竜長 松本君の夢が保育士だ
とは予想外でした。(汗)。
教員になって水泳の指導をす
るとかは？

松本 それも選択肢の一つで
すね。子どもを成長させた
と思っと思っていますから。
竜長 なるほど。あと松本君
の場合、地元が下田市だから
将来的には下田市に戻りたい
とか？

松本 いえ、「広報いとう」の
座談会ですから、この場合は伊
東と答えておきます！
竜長・上田・齋藤 (笑)
上田 私は大阪の大学に合格
をいただきました。油絵も続
けたいと思っっていますが、中
学でも高校でも経験していな
いことにチャレンジしてい
たいと思っっています。大阪は
伊東とは全然違う環境でしょ
うから、伊東は自然がたくさ
んあって、人々も温かくて、
いつか戻ってきたくなるんだ
ろうなと思います。
竜長 伊東には絵の世界では
著名な人がたくさん住んでい



YUNA SAITO 齋藤 優菜

(伊東商業高校 3年)

第64回全国高等学校珠算・電卓競技大会
珠算競技 出場
第40回東海地区高等学校商業実務総合競技大会
読上暗算の部 2等
全珠連主催
珠算検定4段・暗算検定7段

ます。伊東に限らず、下田市
にも西伊豆のほうにも点在し
ているようです。そういった
意味では、伊豆で描かれる絵
には価値があると考えられま
す。ぜひ伊東に戻ってきて絵
を描いてみてはいかがでしょ
うか。若しくは指導者として
活躍していただきたいです。
齋藤 私は東京の大学に合格
をいただきました。経営学を
学びたいと思っっていました
で、商業高校で学んだことを
もっと深く学んで、将来は金
融関係の職に就きたいと考
えています。

宍倉 それでは、最後に伊東市の未来について聞いてみたいと思います。10年後、20年後、30年後の伊東の未来を支えるのは皆さんです。私が昨年市長に就任した時は伊東市制施行70周年の年でした。その時は新年の訓示で市職員の若手の皆さんに「30年後、伊東市制施行100周年を支えるのは皆さんです！ 若い皆さんは、自分の思い描く未来をスケッチしてみてください。そして、それを実現できるようにしてほしいです。」と話しました。皆さんも30年後には

DATA

校訓 自律・創造・敬愛
 設立 1933年
 課程 全日制・定時制
 学科 普通科
 学科内専門コース
 Pコース
 Cコース
 クラス数 12クラス・1クラス
 生徒数 459人



伊東高等学校

バリバリのキャリアを積んでいる頃です。伊東の未来を作っていく大風呂敷を広げてみてください。

伊東の未来に願うこと

松本 伊東は、海もあり山もあり、とても自然に恵まれています。この自然をいつまでも大切に守っていかなければならぬと思います。ただ、若い人が減ってきていることが気になります。働ける場所が少ないことが原因ではないでしょうか。働ける場所を増やしてほしいなと思います。

上田 松本君と同じく、伊東は自然豊かですが、若い人が県外に出ていってしまうことが問題視されていると思います。私たちは今18歳で、28歳、38歳となつて、伊東に戻つてきたときに活気ある街になってほしいなと思います。そのためにも私たち若者が頑張らないといけませんね。

斎藤 商業高校も同じで、地元で就職する人と県外に出て就職・進学する人の割合が今は半々くらいで、地元で就職する人の割合は昔よりも減つ

ているように思います。伊東は観光地と言われていますけれども、観光だけに目を向けるのではなく、市民が暮らしやすい、戻つてきやすい場所になってほしいと思います。

宍倉 市としても、伊東の豊かな自然を守るとともに、市民の皆さんが新しいチャレンジをできるような活気ある街づくりを努めていきます。特に、君たち3人には、「誰かにやってもらおう」ではなくて「自分たちがやるんだ」という気持ちを持ってもらいたいと思つています。そうすれば、

DATA

校訓 不撓不屈
 設立 1983年
 課程 全日制
 学科 普通科
 学科内専門コース
 総合キャリアコース
 アートコース
 クラス数 3クラス
 生徒数 106人



伊東高等学校城ヶ崎分校

きつと思ひ描く未来に近づいていくと思ひます。人生は、自分がこうだと思つた方向に概ね行きます。今、自分自身も感じていることで、最初から政治家になろうとは思つていなかったのですが、「誰かの役に立ちたい」とずっと思つていましたので、概ねその方向に來ていますね。それを強く思えるかどうか。そのパワーを皆さんぜひそれぞれの道で習得して未来を拓いていくてください。期待しています。

松本・上田・斎藤 はい！
 頑張ります！

DATA

校訓 開拓
 設立 1963年
 課程 全日制
 学科 総合ビジネス科
 クラス数 10クラス
 生徒数 366人



伊東商業高等学校

思い描く未来を拓いてほしい



◎市政戦略課 ☎32-1173

健康ひろば

子育て

母子保健事業

1月の健診・教室の日程は、次のとおりです。

健診・教室	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成29年6月生まれ対象)	23日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成28年12月生まれ対象)	31日(木) 9:15~ 9:50
3歳児健康診査 (平成27年12月生まれ対象)	16日(水) 13:00~14:00

会場 健康福祉センター

☎(32)1582
子育て支援課

健康

認知症講演会
正しく知ろう、認知症！
誰もが笑顔で安心して暮らせる地域をめざして！

日時 1月30日(水) 14時~15時30分

会場 健康福祉センター

入場 無料

内容 認知症は、誰にでも起こりうる可能性がある病気です。認知症について正しく理解し、自分が認知症になっても、安心して暮らせる地域づくりについて一緒に考えましょう！

講師 つながるクリニック
院長 八森淳医師

申込み 不要

☎(32)1561
高齢者福祉課

ストレッチ教室

日時 2月21日~3月14日の各木曜日 10時~11時30分(計4回)

会場 市民体育センター

対象 市内在住・在勤の男女
定員 80人(応募多数時抽選)

参加費 1000円(傷害保険料など)

持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装など

申込み 往復ハガキに氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0002

4 和田1-16-1 振興公社「第3回ストレッチ教室係」まで。

締切り 1月31日(水)必着

※万一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いません。

☎(37)7135
振興公社

教育

放課後児童クラブ

放課後児童クラブでは、子どもたちがみんなで一緒に勉強をしたり遊んだりして、楽しい放課後を過ごします。成長する上で貴重な時間を過ごすことができる場所です。

対象 保護者が働いているなどの理由で、放課後に家庭で保育ができない子ども

運営 育成会(保護者などで構成)

申込み 各対象学区の放課後児童クラブへ電話で。

クラブ名	対象学区	電話
わんぱくクラブ	宇佐美小	47-6001
風の子児童クラブ	西小	36-4333
どろんこクラブ	南小	45-6937
ひまわりクラブ	大池小	45-0114
やんもkidsクラブ	八幡野小	54-6922
旭キッズクラブ	旭小	38-5775
東っ子児童クラブ	東小	36-2844
富戸すまいるクラブ	富戸小	51-8818

☎(32)1951
幼児教育課

31年度保育園給食用物資(野菜・精肉)納入業者募集

4月1日から、市の保育園へ給食用の野菜・精肉を納入する業者を募集します。

申請期間 1月21日(月)~25日(金)

申込先 市役所5階幼児教育課

提出書類 申請書(幼児教育課に備付)、納税証明書(写し可)、見積書

持ち物 印鑑(代表者印)

☎(32)1951
幼児教育課

広告欄

ケアセンターうばめ櫛伊東

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン
福祉用具レンタル・販売/障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会
伊東市八幡野1105-3

伊東市公式LINE@

お友達になって伊東の情報をゲット!

産業や観光などの話題を中心に伊東の情報を配信しています。お得なクーポンが付くことも!

お友達登録はコチラから



行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁



お知らせ

**31年4月から産前産後
期間の国民年金保険料
が免除となります**

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。この期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。届出ができるのは31年4月からです。制度の利用には手続が必要ですが、詳細についてはお問い合わせください。

☎ 保険年金課
(32) 1 6 2 5

国民年金保険料の支払には「前納」制度が便利でお得です

毎月納付する方法と比べ、保険料が割引になります。

期 限 口座振替・クレジット

トカードでの前納申込期限は、日本年金機構で2月末日までに受け付けたものです。既に口座振替・クレジット

31年度も同じ前納希望の場合は申込不要ですが、1年前納から2年前納などへ変更希望の人、厚生年金に加入し再度国民年金に加入した人は手続が必要です。

申込み 保険年金課へお申し込みください。口座振替・クレジット

申込みの人は2月27日(水)の14時までにお願います。

持ち物 引落口座の確認ができる通帳かキャッシュカードと金融機関届出印又はクレジット

カード(被保険者とクレジットカード名義人が異なるときは、名義人の同意書と認印も必要です)。

現金での2年間の前納は、4月末が納付期限です。希望する人は保険年金課へお申し込みください。

☎ 保険年金課
(32) 1 6 2 5

※納付書は年金機構から送付されます。納付期限近に申込みすると納付が間に合わないことがありますのでご注意ください。



30年度割引比較表	割引額			
	1か月分	6か月分	1年分	2年分
翌月末振替	—	—	—	—
当月末振替(早割)	50円	300円	600円	1,200円
6か月前納(現金・クレジット)		800円	1,600円	3,200円
6か月前納(口座振替)		1,110円	2,220円	4,440円
1年前納(現金・クレジット)			3,480円	6,960円
1年前納(口座振替)			4,110円	8,220円
2年前納(現金・クレジット)				14,420円
2年前納(口座振替)				15,650円

※30年度の割引額です。31年度の割引額については、2月中に決定予定です。

年金受給者の皆さんへ

日本年金機構から、1月中旬に30年分公的年金源泉徴収票が送られます。所得税の確定申告に必要ですので大切に保管してください。

対 象 30年中に厚生年金・国民年金など、老齢又は退職事由の年金を受給した人

再交付の申込み 基礎年金番号・年金コードを控え、ねんきんダイヤルに電話でお申し込みください(お急ぎの場合は、三島年金事務所へ)。

☎ ねんきんダイヤル
0570(05)1165

☎ 三島年金事務所
055(973)1166

給与支払報告書の期限前の提出にご協力ください

給与支払報告書は受給者の住所地(31年1月1日現在)に2部提出することになります。提出期限は1月31日(木)ですが、期限前の提出にご協力をお願いします。

☎ 課税課
(32) 1 2 7 2

広 告 欄

<野菜を学ぶ×味わう>料理教室

清坐奏楽 2019年1月スタート!

- ◆季節を彩る野菜について専門家が詳しく解説
- ◆ご家庭でも使えるおもてなし料理をフレンチシェフがレクチャー
- ◆シェフの実演料理を含むフレンチランチ

*予約時(広報)と見たと同じ日帰り温泉500円ご利用いただけます。

予約料 TEL: 0557-53-1170
ABBA RESORTS IZU 伊豆半島

相続手続 遺言 成年後見 会社設立 不動産の名義変更

司法書士 山田康太法律事務所

TEL0557-48-7370

初回相談無料

〒410-0201 伊豆市川原1216番地の30

土日・夜間も対応(要予約)

年金受給者、給与還付申告者の申告書の作成指導と受付

対象(全会場共通) 給与所得者又は年金受給者で、源泉徴収された所得税が納め過ぎになっている人及び市民税申告をする人

※「給与所得」、「年金所得」及び「市民税申告」以外の受付はできません。

※出張会場では、給与・年金所得のみの場合でも「住宅借入金等特別控除」の申告は受付できません。

【出張会場】※出張会場実施日は下記日程のみです。

会場	日程	受付時間
小室コミュニティセンター	2月 1日(金)	9時30分～11時 13時～15時
八幡野コミュニティセンター	2月 5日(火) 6日(水)	
宇佐美コミュニティセンター	2月 7日(木)	
生涯学習センター萩会館	2月 12日(火)	9時30分～11時
富戸コミュニティセンター	2月 15日(金)	

【市役所会場】

会場	日程	受付時間
市役所 8階大会議室	2月 13日(水)	9時30分～15時
	14日(木)	
	15日(金)	

課税課
☎(32) 1 2 7 1

道路の凍結や降雪などに注意しましょう

道路の凍結や降雪などの季節です。車でお出掛けの際は、気象情報を確認の上、冬用タイヤの装着やチェーンを準備し、安全走行をお願いします。



建設課

☎(32) 1 7 5 2

年末年始のごみの収集と自己搬入の受付

「収集」

・12月29日(土)・30日(日)は、もえるごみを収集します。収集時間が通常収集と異なる場合がありますので、午前8時30分までにごみステーションに出してください。
・12月31日(月)～1月3日(水)は収集しません。ごみステーションにごみを出さないで

ください。

・通常収集は1月4日(金)から行います。

「自己搬入(処理施設への持ち込み)」
12月29日(土)・30日(日)の8時30分～正午・13時～16時に左記へ搬入をお願いします。

・もえるごみ：環境美化センター ☎(35) 0 5 3 0
・もえないごみ：御石ヶ沢清掃工場、御石ヶ沢最終処分場 ☎(47) 2 6 7 5

※搬入する時はカン、びん、金属などに分別して出してください。

収集

	12月29日(土)・30日(日)	12月31日(月)～1月3日(木)
もえるごみ	○	×
もえないごみ	×	×

自己搬入(処理施設への持ち込み)

	12月29日(土)・30日(日)	12月31日(月)～1月3日(木)
もえるごみ	○	×
もえないごみ	○	×

環境課
☎(32) 1 3 7 1

簡易な修繕工事参加資格追加登録受付

市が発注する100万円未満の簡易な修繕工事を行うためには、参加資格の登録が必要です。追加登録受付を行うので、参加を希望する人は登録を行ってください。30年2月以降に登録した場合は不要です。

対象業者 市内に主たる事業所を有し、伊東市建設工事競争入札参加登録がされていない者(建設業許可の有無は問いません)。



※建設工事競争入札参加資格者は、従来通り修繕工事を行うことができ、この参加資格登録は不要です。

提出方法 庶務課窓口に参加提出書類

①簡易な修繕工事参加登録申請書(庶務課窓口か市ホームページで取得できます)

②30年度分の納税証明書

受付期間 2月1日(金)～15日(金)(土日祝日を除く)
登録有効期限 32年3月31日

庶務課
☎(32) 1 2 3 6

広 告 欄

ご高齢者専門宅配弁当

栄養バランスのとれたお弁当を日替りでお届けします。(配達料は無料です)

伊東市八幡野1186-7 ハイランドビュー矢船101
宅配クック123(ワン・ツウ・スリー)伊東店

電話番号 0557-52-6555



町の便利屋さん

びより
手伝い日和

不用品整理及び処分承ります!

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置) お見積無料!
- 不用品処理・引越し・一般雑用 保険も完備!

〈作業中090-8862-2959 〉〈自宅0557-51-2392 伊東市富戸439-4〉

障害者控除対象者認定書の交付

65歳以上で介護保険の要介護認定者の場合には、「障害者控除対象者認定書」の交付により、所得税や市県民税の障害者控除を受けることができます。ただし、要介護認定を受けている場合でも心身の状態などにより認定できない場合があります。要支援1・2の人は対象外です。

申請 障害者控除対象者認定申請書（市ホームページからダウンロードできます。）に記入・押印の上、1月4日（金）以降に市役所1階高齢者福祉課へ。
※所得申告などの対象となる年の12月31日（基準日）での判定となるため、基準

納税相談会

- ①市税・国保税のことは…
☎**収納課** ☎32-1291
 - ②後期高齢者医療保険料のことは…
☎**保険年金課** ☎32-1624
- 休日：①② 1月19日（土）
① 8時30分～正午
② 8時30分～17時
夜間：① 1月17日（木）
② 今月はありません
① 17時30分～19時

人口と世帯数

11/30現在 () 前月比

人口	69,250人(-40)
男	32,638人(-2)
女	36,612人(-38)
世帯数	35,377世帯(+1)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは
伊東市水道センター☎36-2010へ
(受付時間：8時30分～22時)
水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を!



上記QRコードでアプリをインストールし「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!



環境・消費生活合同講座 (二部制) を開催

日に有効である要介護認定結果をもとに認定します。ただし、対象の人が年の途中で死亡された場合は、死亡日を基準日とします。

高齢者福祉課
☎(32) 1563

使い捨てされたレジ袋や食品トレーなどのプラスチックごみ。特に最近、海に流れ出ることで生態系に大きな影響を及ぼすとされるマイクロプラスチックに世界的な注目が集まっています。環境と人

への脅威と私たちができる汚染防止策について、静岡県消費者団体連盟の小林会長が講演します。また、毎年恒例の市民サービスセンター主催の消費生活講座は、昨年に続き高齢者のための消費者被害対策です。高齢者を狙った悪質、巧妙な手口について知り、自らを守る手段を学びます。

日時 1月25日（金）
① プラスチックごみの海洋汚染 13時30分～14時20分
② 高齢者のための消費者被害対策 14時30分～15時30分

会場 市役所低層棟2階中会議室

申込み 電話で左記まで。片方の講座のみの参加も可。
市民サービスセンター
☎(52) 3002

空き家・空き地活用セミナー

空き家・空き地の活用と今後の課題について専門家が分かりやすく説明します。

日時 2月2日（土） 13時30分～16時（13時受付）

会場 熱海市役所第1庁舎

入場 無料（定員80人）

内容
第1部 「空き家を増やさないため、活用するために 相続・登記の視点から」（講師：白井聖記司法書士）
第2部 「落語で学ぶ 相続・不動産活用」（講師：こころ亭久茶（木崎海洋行政書士））

申込み 1月7日（月）～2月1日（金）に左記まで。
静岡不動産流通活性化協議会
☎054(249)1555

広 告 欄

美しい時代へー 東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーに
ご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com



お見積り無料

「住まいの困った」
をご相談下さい。

Panasonic リフォーム Club

弘木屋産業株式会社 デュオ店
〒414-0045 静岡県伊東市坂根美元和田720-143 伊東ショッピングプラザ デュオ2F
TEL:0557-55-7311
TEL:0120-933-916 **FAX:0557-55-7312**
URL: <http://hirokiya.reform-c.jp> E-mail: reform@hirokiya.com
建設業許可/不動産仲介許可(特) 250第37173号



みんなの暦

平成31年(2019年) 1月(睦月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 赤口 元日	2 先勝	3 友引	4 先負 官公庁仕事始め	5 仏滅
6 赤口 小寒 消防出初式	7 先勝	8 友引 ここからマーケット	9 先負 	10 仏滅	11 大安	12 赤口 伊東駅前朝市(以降毎週土・日曜日)
13 先勝 伊東市成人式	14 友引 成人の日	15 先負	16 仏滅 	17 大安 土用	18 赤口	19 先勝
20 友引 大寒 第53回伊東オレンジビーチマラソン	21 先負	22 仏滅	23 大安 	24 赤口	25 先勝 広報いとう2月号 配布予定日	26 友引 第25回伊東温泉めちやくちや市 (~27)
27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口 	31 先勝	1月の納税 — 納期限は1月31日 市県民税4期・国民健康保険税7期 納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。 ⑧収納課 ☎32-1291	

00 伊東温泉競輪開催日

伊東温泉競輪 ■F I ナイター 13~15 ■F II ナイター 20~22 ■F II ナイター♥ 31~2/2
 場外開催 ■平塚F I 12/31~3 ■立川記念 4~7 ■静岡F I ♥ 7~9
 ■宇都宮F I 8~10 ■和歌山記念 11~14 ■大宮記念 17~20 ■岐阜F I 21~23
 ■松阪記念 24~27 ■防府F I 28~30 ■岸和田F I 28~30 ■高松記念 31~2/3
 ※♥はガールズケイリンを含む開催です。

⑧競輪事業課 ☎37-4260



急病になったら…

■夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
 ■深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
 ■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科	歯科
1(火)	伊東ヘルスサポート クリニック ☎55-7622	田島医院 ☎47-0010	日吉医院 ☎37-0763	伊東中央歯科医院 ☎37-0569
2(水)	なかむら内科・消化器内科 クリニック ☎36-5577	伊豆高原メディカルたかや なぎ整形外科 ☎55-3322	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	モモセ歯科クリニック ☎36-8867
3(木)	高野医院 ☎38-2111	大川胃腸科外科 ☎36-9559	高野医院 ☎38-2111	飯田歯科医院 ☎38-6485
6(日)	前田医院 ☎37-1912	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200		
13(日)	山本医院 ☎47-5566	吉川医院 ☎37-5071	山本医院 ☎47-5566	
14(月)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	青木クリニック ☎45-5115		
20(日)	横山医院 ☎35-0431	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201		
27(日)	やまもプラザファミリー クリニック ☎53-0707	月出整形外科医院 ☎35-0109	やまもプラザファミリー クリニック ☎53-0707	

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。
 ■夜間救急医療センターは、伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
 ■休日当番医は、伊東市医師会と伊東市歯科医師会の協力により運営しています。

相談案内

\\ **そうだ！市民サービスセンターに相談しよう** // 会場…市役所2階市民サービスセンター
 ◎市民サービスセンター ☎52-3002 (予約)

■法律相談 * 要電話予約8人 予約開始1月4日(金)~
7日(月) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
9日(水) 8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士
15日(火) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
24日(木) 8時45分~11時30分/高山 功 弁護士
■税務相談 * 先着6人
10日(木) 13時~15時/平田 実 税理士
■登記の相談
* 今月はありません。
■交通事故相談 * 要電話予約4人
11日(金) 13時~15時30分/萩原繁之 弁護士
* 今月は県相談員による相談はありません。
■人権相談
* 今月はありません。

■行政相談
17日(木) 13時~15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
■行政手続と表示登記の相談
* 今月はありません。
■警察の出張相談
* 今月はありません。
■市民不動産相談
* 今月はありません。
■消費生活相談 * 祝日の場合は翌平日
毎週月曜日 13時~15時/消費生活相談員
■市民相談 * 祝日除く(1月4日(金)から)
月~金曜日 8時30分~正午・13時~17時15分/市相談担当
※都合により、相談員が変更となる場合があります。

\\ **ほかにも相談いろいろあります** // 相談日が祝日の場合はお休みです。
 今年の相談は1月4日(金)からです。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
■教育相談		
月~金曜日 9時~16時30分	市役所5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 * 要電話予約		
月~金曜日 10時~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667 (10時~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応		
月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 * 要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■メンタル相談 * 要電話予約		
17日(木) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1584
■出張年金相談 * 要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
16日(水) 10時~14時30分/杉村労務管理事務所	市役所5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
23日(水) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室	
■補聴器の相談会		
18日(金) 14時~15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
21日(月) 10時~15時	玖須美温泉会館	
22日(火) 10時~15時	八幡野コミュニティセンター	
■身体障がい福祉相談会 * 要電話予約		
7日(月) 13時30分~15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 * 要電話予約		
毎週火曜日 9時30分~正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎52-3213



今月の
献血

1月の献血はお休みです。

献血へお越しの際は
身分証明書をお持ち
ください。

◎社会福祉協議会 ☎36-5512

平成31年

伊東市成人式

伝承 ～受け継がれる伊東愛～

日時 **1月13日** 日 10時開場
会場 **観光会館ホール**



新成人を中心に構成する
「実行委員会」

新成人15人と実行委員を経験した先輩7人の計22人の実行委員が、「伝承を受け継がれる伊東愛」というコンセプトのもと、8月から計画・準備に取り組んでいます。参加者が一つになり、新成人として新たな気持ちで人生を歩み出すために、式典の最後に全員合唱を企画しています。すばらしい「二十歳」の節目になれば、と願っています。

生涯学習課
☎(32)1962

はたちの献血♥

冬期は献血者が減少しがちです。「はたち」の若者を中心に広く献血への理解と協力を求める「はたちの献血」キャンペーンを1月1日から2月28日まで実施します。皆様のご協力をお願いします。

☎社会福祉課

☎32-1531

赤十字血液センター沼津事業所

☎055-924-6611

20歳の誓い

新成人が「二十歳の誓い」を発信し、郷土「伊東」に元気と希望をもってもらおうという企画です。メッセージカードは後日、市庁舎などに展示する予定です。

市民

企画

「大人になってよかった」「伊東市に育ってよかった」という気持ちで「新成人一人一人が主役」の成人式にするため、ご協力をお願いいたします。

副実行委員長 千葉 祐樹 さん



実行委員ができることはわずかです。成人式に出席される皆さんの「一緒に作りあげよう」という気持ちが必要です。

実行委員 彷徨 勇太 さん



「厳粛な中にも温かみのある式典」を目指して活動しています。

実行委員 千葉 百恵 さん



広告欄

楽楽さんほの四季遊び

開福招運 『伊東温泉七福神めぐり』

1/1(火・祝)～3(木)・5(土)・6(日)・12(土)・13(日)
14(月・祝)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)
伊東駅9:30発 おとな1,500円/こども800円



「伊東自然歴史案内人」がご案内します

ご予約・お問合せ
伊豆東海バス0557(37)5121



寒い季節はあったかーいメニューを。

初代

そらすら庵

ほかほかのおそばとサクサクのかき揚げ



駿河湾産100%
桜えびのかき揚げ そば・うどん

☎0557-35-9117

道の駅
伊東マリンタウン

20歳になったら

国民年金 へ加入!

国民年金は老後の生活保障だけでなく、万が一のときにあなたや家族を守ってくれます。未加入や保険料の納め忘れがあると、受給できない場合があります。必ず加入手続をしましょう。

※20歳前から厚生年金などに加入中の人は原則、手続不要です。

※収入などがなく、保険料の支払が困難な場合は、免除や猶予の制度があるのでご相談ください。

老齢基礎年金

65歳から生涯受けられます。

障害基礎年金

病気やけがで障がいの状態になったときに受けられます。

遺族基礎年金

夫・妻が亡くなった際に、子のある妻・夫又は子が受けられます。

必要書類 20歳の誕生日の前月末に加入に必要な届出書類が届きます。

提出先 必要事項を記入し、保険年金課又は各出張所へ提出してください。

☎保険年金課 ☎32-1625

心に残る成人式にするため、みんなで話し合いを重ね、計画をしています。



31年成人式実行委員メンバー

小学生から新成人へのメッセージ

小学生に新成人へのメッセージをお願いし、案内状に同封しました。今後、実行委員が代表して感謝の言葉を小学校に届ける予定です。

新成人

繋ぐ



実行委員長 満口 玄 さん



副実行委員長 渡邊 千草 さん



実行委員 澤田 菜穂 さん

新成人の門出を祝い、励ましてくださる多くの市民の皆さんに感謝の気持ちが伝わる式典にしたいと思えます。

市内全小学校から、お祝いの気持ちを精一杯込めた650枚ものメッセージをいただきました。

式典当日には、ボーイスカウト・ガールスカウト、伊東市少年少女合唱団をはじめ、市内青少年育成団体の皆さんにお手伝いをお願いしています。

広 告 欄

じっくり煮込んだビーフシチューと濃厚プレミアムソフト



ケニーズハウスカフェ ティファアミュージアム隣 本店 旅の駅 ぐらんぽろと店

皆様のご健康と多幸を心より祈り申し上げます

『理想的な社会連携』を目指して

伊豆介護センター

☎36-9069

<http://www.izukaigo.com>

新規会員募集

◆伊東混声合唱団◆



代表者・連絡先
 (代)鈴木久治
 (連)山口万里子 ☎52-4464

活動場所
 生涯学習センターひぐらし会館

活動日時
 毎週木曜日 18時～20時

会員数
 男性4人、女性13人 計17人

会費
 毎月4,000円(学生1,000円)

内容

家族的雰囲気です混声合唱の心地よいハーモニーを楽しく歌っています。曲目はポピュラーから日本の名曲、クラシックと幅広い曲に取り組んでいます。初心者でも歌の好きな人なら大丈夫。合唱が大好きになりますよ。

参加者募集

◆社交ダンス愛好会 絆グループ◆ 無料体験参加者募集(随時4回)



代表者・連絡先
 (代)稲葉博子
 (連)小川道代 ☎090-5619-6261

活動場所・活動日時
 【生涯学習センター中央会館】
 毎週火曜日 9時45分～11時45分
 【生涯学習センター池会館】
 毎週火曜日 13時30分～15時30分
 【宇佐美コミュニティセンター】
 毎週金曜日 13時30分～15時30分
 19時～21時

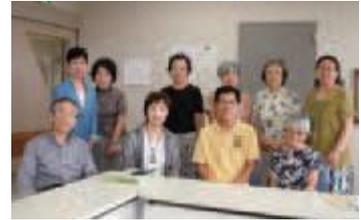
会員数
 男性10人、女性24人 計34人

内容

社交ダンスに興味のある人、さらにステップアップしたい人、全く踊れない人、より多くの友達作りと健康増進のために、お気軽にご参加ください。プロ講師より基本から指導を受けることができます。会員一同お待ちしております。

新規会員募集

◆音訳サークル ひなぎく◆



代表者・連絡先
 (代)水谷栄子
 (連)伊東市社会福祉課 ☎32-1533

活動場所
 児童・身体障害者福祉センターはばたき

活動日時
 第2・3・4火曜日 9時30分～正午

会員数
 男性2人、女性9人 計11人

会費
 無料

内容

市の広報紙、福祉の案内、県や市の文芸作品小説などをパソコンによって音声化し視覚障害者の皆さんに提供しています。ボランティア活動を通して自己啓発にもなりますので、興味のある人はご連絡ください。

としょかんだより

今月のオススメ図書



『ときめくクラゲ図鑑』
 峯水 亮／山と溪谷社

日本近海に生息するクラゲが、「ちっちゃい」「ぼってり」「カラフル」などの項目に分けられ、きれいな写真とわかりやすい説明で紹介されています。暮らしぶりや毒のことなどの基礎知識も掲載されており、クラゲのことを知る入門書として気軽に楽しめます。

主な新着図書のご紹介

●	書名	著者
1	思い出が消えないうちに	川口 俊和
2	穴あきエフの初恋祭り	多和田 葉子
3	ドライブインまほろば	遠田 潤子
4	用心棒	デイヴィッド・ゴードン
5	ブラック・スクリーム	ジェフリー・ディーヴァー
6	自転車のでぐる静岡スケッチ帖	岩本 陽子
7	検査結果なんでも早わかり事典	小橋 隆一郎
8	ぼうけんはバスにのって	いとう みく

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■移動図書館「ともだち号」について

図書館から遠い地域にお住まいの人のために、移動図書館「ともだち号」が約3,000冊の本を積んで、市内21ステーションを巡回しています。各ステーションの場所や巡回時間など詳しくは図書館へお問い合わせください。

■今月の休館日

毎週月曜日、1月1日(火・祝)～3日(木)、1月31日(木)



とびっきり! PHOTO



伊 11.14 WED 東点字サークルが県知事表彰受賞



11月3日(土・祝)に平成30年度文化の日知事表彰(地域活動・ボランティア等善行功労)を受けられた伊東点字サークルの皆さんが、市長に受賞報告をしました。広報いとうの点訳を30年以上にわたり行っていたでいます。

菓 12.2 SUN 子まつり メイド IN 伊東



市役所1階市民ロビーにて、「第13回菓子まつりメイドIN伊東」が開催されました。伊東菓子組合加盟店自慢のお菓子が格安販売されたほか、上生菓子作り体験コンテスト「J-1グランプリ」や粗品が当たる抽選会も開かれました。

＼かんたん! げんき! / 野菜料理レシピコンテスト2018

11月11日(日)の健康フェスタ2018で開催された野菜料理レシピコンテストでグランプリに輝いたレシピを紹介します。

グランプリ作品

いりどり野菜のかんたんキーマカレーパイ



調理時間
30分

※2人分

冷凍パイシートを使って簡単に作れます! お肉と野菜が入ってバランスが良いのもポイントです。



将来の夢は
“パティシエ”です!
森田美咲さん(大池小4年)

●材料 (1人分)

冷凍パイシート(1枚)…100g	油……………2g
卵(つやだし用)……………10g	豚ひき肉……………25g
なす……………15g	食塩……………1g
人参……………10g	こしょう……………少々
玉ねぎ……………15g	カレー粉……………0.5g
赤パプリカ……………10g	ウスターソース……………3g
黄パプリカ……………10g	リーフレタス……………1枚
ピーマン……………10g	ミニトマト……………1/2個

●作り方

- ①冷凍パイシートを直径9cmの型で2枚抜く。うち1枚は、直径6cmの型で真ん中を練り抜く。フォークで数か所、生地に穴をあける。溶き卵を塗る。練り抜いた方の生地を上重ねる。
- ②上の生地にも卵を塗る。200℃のオーブンで20分焼く。
- ③Aを細かく刻む。フライパンに油をひき、ひき肉を炒め取り出す。そのフライパンに野菜Aを加え炒める。火が通ったら、肉をもどして、Bで味を調える。
- ④焼き上がったパイ生地の真ん中を優しく押してへこませる。
- ⑤リーフレタスをひいた上に、炒めた具をのせる。
- ⑥ミニトマトを飾る。

●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
535kcal	12.3g	34.2g	44.3g	1.8g

