

広報



ITO City Public Relations

2018
平成30年

12

No.1080



とっておき冬花火 & 冬のよさこいソーズラ祭り

12/22 土 | なぎさ公園



伊東市役所

検索

ほぼ毎日更新中!

ご存じですか？

地域包括支援センター

地

地域包括支援センターは、高齢者の生活を総合的に支えていくための拠点です。高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるようにすることを目的としています。高齢者本人や家族、地域住民、ケアマネジャーなどから受けた相談内容を把握し、行政機関、保健所、医療機関、介護サービス事業所、警察など適切な機関と連携して解決に努め、地域の高齢者や家族を支えます。地域包括支援センターの主な役割は以下の4つです。

介護予防 ケアマネジメント

要支援1・2と認定された人や支援や介護が必要となるおそれの高い人のために、介護予防などの支援をします。

権利を守ること

高齢者の皆さんの権利を守るために、消費者問題の相談や虐待の早期発見、成年後見制度の紹介などを行います。

地域包括支援センター

保健師
(又は経験豊富な看護師)



社会福祉士

主任ケアマネジャー

様々な相談事

介護に関する相談や悩み以外にも、福祉や医療、その他様々な相談を受け付けています。

包括的継続的 ケアマネジメント

ケアマネジャーへの日常的な指導や相談、困難事例などについての指導や助言をします。

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などが中心となり、お互いに連携をとりながら高齢者を支えています。

例えば、このようなことを行っています

介護相談

介護保険についての説明や介護サービスを利用するための申請手続などの支援を行います。

介護予防

いつまでも元気でいられるように、運動・栄養・口腔機能などをテーマにした介護予防教室や居場所（地域の集いの場）、ボランティア活動などの紹介をします。

認知症支援

認知症カフェ（※1）の紹介や認知症サポーター（※2）の養成など、認知症についての理解を広め、認知症の人を介護する家族や認知症の心配のある人が地域で安心して暮らすことができるよう支援をします。

地域づくり

地域にある様々な関係機関と連携して、高齢者が暮らしやすいように支え合う地域づくりを行います。

お住まいの地区の地域包括支援センターはこちら

※市外局番は0557です。

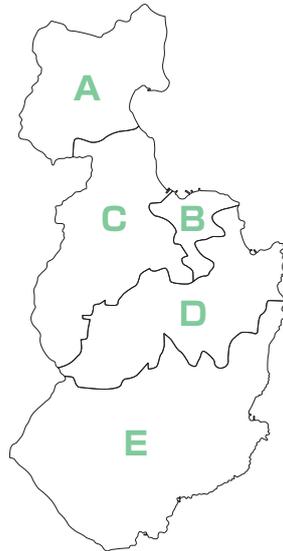
A / 宇佐美 地域包括支援センター



☎ 48-0640

担当地区 宇佐美
所在地 伊東市宇佐美2405-2
(介護老人保健施設のぞみ内)

地域によって担当する地域包括支援センターがあります



B / 中央 地域包括支援センター



☎ 52-3003

担当地区 玖須美・新井
所在地 伊東市大原2-1-1
(市役所高齢者福祉課内)

C / 伊東 地域包括支援センター



☎ 38-4165

担当地区 湯川・松原・岡・鎌田
所在地 伊東市桜木町2-2-3
(健康福祉センター内)

D / 小室 地域包括支援センター



☎ 38-8801

担当地区 川奈・吉田・荻・十足
所在地 伊東市荻772-1
(特別養護老人ホーム奥野苑内)

E / 対島 地域包括支援センター



☎ 55-2872

担当地区 富戸・八幡野・池・赤沢
所在地 伊東市八幡野1028-4
(特別養護老人ホーム伊豆高原十字の園内)

☎ 1561
(32) 高齢者福祉課

皆 さんがいつまでも健康やかに住み慣れた地域で生活していくことができます。お手伝いをしていますので、お気軽にご相談ください。

お 住まいの地区ごとに担当する地域包括支援センターがあります。地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者やその家族はもちろん、地域の皆さんを介護・福祉・医療など様々な面から支援する、いわば「よろず相談所」です。

※2 認知症サポーターとは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする人たちです。

※1 認知症カフェとは、認知症の人の居場所となり、認知症の人を介護する家族の負担軽減を図ることなどを目的としています。対象は認知症の人や認知症を介護する家族ですが、認知症に関心のある人やボランティアの人など誰でも参加できます。

みんなで

アース・キッズ チャレンジ



キックオフイベントの様子 (於：旭小学校)



エコ生活大作戦

日常生活の各場面のイラストを使い、家庭でできる取組を考えます。



自転車発電

自転車発電体験を通じて、発電の大変さを学ぶとともに、電気を大切に使う方法を考えます。



ごみ分別ゲーム

ごみ分別の必要性と地域のごみ分別ルールを学ぶとともに、資源の大切さや活用方法を考えます。



温暖化ミニ講座

地球温暖化の現状と仕組みを学んで、温暖化防止に対する意識を高めます。

「こ」のリース・キッズチャレンジは、次世代を担う子どもたちが地球温暖化の現状を学び、世界では何が起きているのか、自分たちに何ができるのか、様々な環境問題の解決に向けて自ら課題を見つけ、主体的に解決できるようにすることを目的としています。

「目」本においてもパリ協定を踏まえ「地球温暖化対策計画」を策定し、2030年度までに2013年度比で温室効果ガスの排出を26%削減することを目標に掲げています。静岡県では、国の削減目標を達成するために「アース・キッズチャレンジ(COOLチャレンジKIDS事業)」に取り組んでいます。

「近」年、地球温暖化の影響により、世界規模で異常気象が起きており、今後、さらなる深刻化が懸念されています。このような状況に対応すべく、2015年に第21回気候変動枠組条約の締約国会議(COP21)でパリ協定が採択され、全ての国に温室効果ガス削減の努力を求めることとなりました。

ア

ース・キッズチャレンジは、子どもたちがリーダーとなり、家庭で地球温暖化防止に取り組むプログラムです。小学校中・高学年が対象で、総合的な学習の時間などの授業内容との連携を図りながら、各小学校と静岡県地球温暖化防止活動センター（特定非営利活動法人アースライフネットワーク）、静岡県、市町が連携・協力して実施しています。

子

どもたちは、センターが作成したチャレンジ冊子を活用しながら、2週間家庭で取組をしてもらいます。取組の間には「キックオフイベント」、取組後に「セレモニー」を行います。

伊

東市内の小学校では、20年度から、主に4・5年生を対象にアース・キッズチャレンジに取り組んできました。今年度は4小学校（東小学校・川奈小学校・旭小学校・西小学校）計136人が取り組み、これまで合計1116人の子どもが地球環境の現状を知り、地球温暖化に関する問題意識を持ち、自分たちにできることは何かと考えました。



▲センターが作成した冊子。自宅の電気メーターなどのチェックを行う。



合計**1,116**人の
エコリーダーが誕生!



2 キックオフイベント (4P参照)

- ① 温暖化ミニ講座
「なにか変! 地球があつい!」
- ② グループワーク
 - ・ 自転車発電
 - ・ ごみ分別ゲーム
 - ・ エコ生活大作戦

4 セレモニー

- ① 取組の結果発表
- ② エコリーダー認定証の授与



1 はじめの取組

- 一週間のメーターチェック
電気・ガス・水道などのメーターを見て普段どのくらいエネルギーを使っているのかをチェックする。

3 次の取組

- ① エコ生活大作戦を考える
家の中のムダを見つけ、なくす作戦を考える。
- ② 作戦の実行とメーターチェック
作戦を実行しながらメーターチェックをする。

エコリーダーとなった子どもの声

**ムリのない範囲でムダをなくす
それだけで予想以上にムダを減らしました**



キックオフイベントの「エコ生活大作戦」は、日常生活に生かすこともでき、子どもから大人まで役に立つとても面白いグループワークでした。自宅でも予想以上にムダが見つかり、歯磨きの時の水の出っぱなしに注意したり、外出時の電気の消し忘れをチェックするようになりました。

旭小学校 5年生
小濱 伊丹 さん

**自転車発電で実感!
エネルギーは大事にしないとイケませんね**



地球温暖化のことは知っていましたが、その原因は今回の取組で初めて知りました。電気・ガス・水道・ゴミのムダを減らすことで地球温暖化を抑えることができることも知り、コンセントの差しっぱなしやペットボトルの分別に気を付けるようになりました。家族にも協力してもらっています。

旭小学校 5年生
稲葉 梓紗 さん



対象人口

平成29年度末
69,597人
平成28年度末
70,345人

伊東市では地方自治法と条例に基づき、年に2回財政状況を公表しています。今月号では、29年度の決算状況と30年度上半期（4月～9月）の予算の執行状況をお知らせします。まずは、29年度決算を6項目からチェックします。



市の財政状況

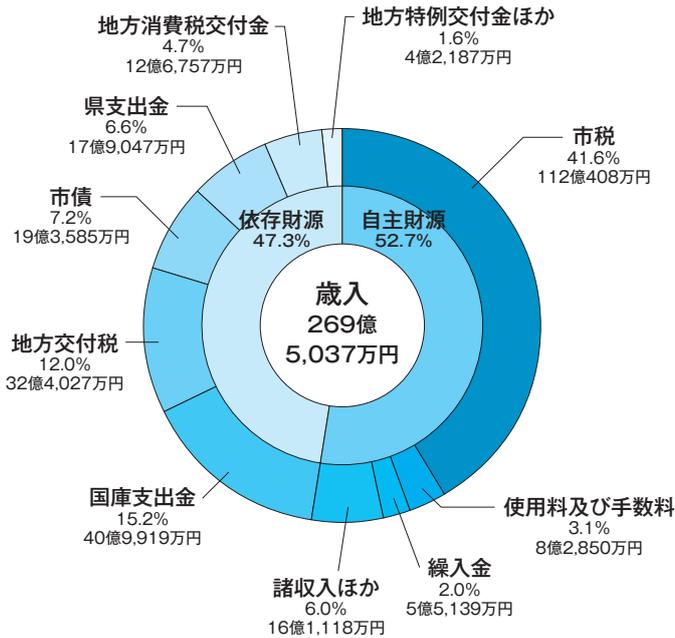
財政課 ☎32-1251

一般会計

歳入

総額 **269億**
5,037万円

29年度の歳入総額は、前年度に比べ8億435万円の減額となりました。市民一人当たりで換算すると7,317円の減額となります。市税や寄附金は増額しましたが、国庫支出金や市債が減額したため歳入減となりました。市税や使用料など、市で賄える「自主財源」は52・7%でした。



前年度から8億435万円の減額 市民1人当たりで換算すると7,317円の減額

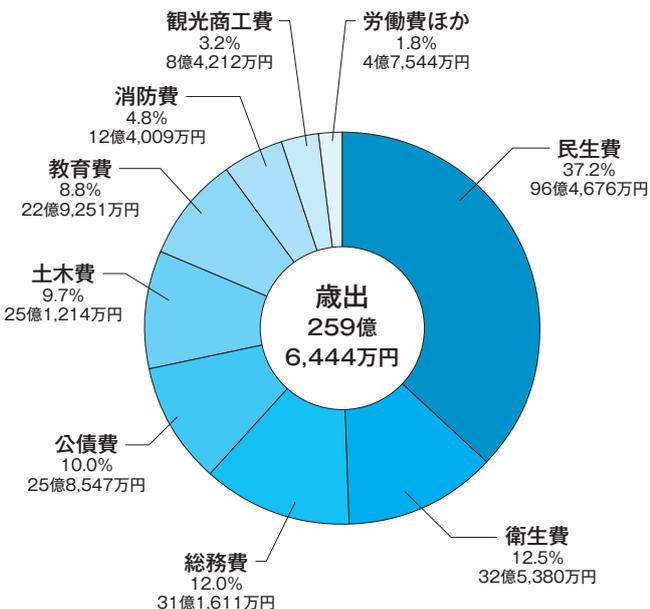
市民1人当たりの市税負担		市民1人当たり預金残高 (基金現在高)	
固定資産税	7万8,714円	29年度	
市民税	4万9,808円	1人当たり	11万3,579円
都市計画税	1万6,825円	総額	79億 473万円
市たばこ税	7,968円	28年度	
軽自動車税	2,478円	1人当たり	9万9,384円
入湯税	5,192円	総額	69億9,119万円
計	16万 985円		

一般会計

歳出

総額 **259億**
6,444万円

29年度の歳出総額は、前年度に比べ10億8,192万円の減額となりました。市民一人当たりで換算すると、1万1,414円の減額となりました。歳出減の原因としては、学校給食センター建設事業や健康福祉センター建設事業の完了が挙げられます。



前年度から10億8,192万円の減額 市民1人当たりで換算すると1万1,414円の減額

市民1人当たりの行政経費		市民1人当たり借入金残高 (市債現在高)	
民生費	13万8,609円	29年度	
衛生費	4万6,752円	1人当たり	70万3,511円
総務費	4万4,774円	総額	489億6,227万円
公債費	3万7,149円	28年度	
土木費	3万6,095円	1人当たり	70万8,428円
教育費	3万2,940円	総額	498億3,440万円
消防費ほか	3万6,749円		
計	37万3,068円		

用語解説

歳入

□ 地方交付税

市区町村の財政状況に応じて、国から交付されるお金

□ 市債

公共施設の建設や整備などをするため、国などから借り入れるお金

□ 自主財源

市が独自に調達できるお金

□ 依存財源

国や県から交付されたり、銀行などから借りたりするお金

歳出

□ 民生費

高齢者・障がい福祉や子育て支援、生活保護などに使うお金

□ 衛生費

健康診査や予防接種、ごみ処理などに使うお金

□ 総務費

市役所の管理運営、地域振興、税務、戸籍事務などに使うお金

□ 公債費

借入金の元金と利子を返済するためのお金

特別会計



東小学校



対島中学校

29年度は、競輪事業の収益のうち6,000万円の繰入れを受け、東小学校の屋上防水工事や対島中学校の外壁塗装工事などを実施することができました。

会計別	収入済額	支出済額
下水道事業	21億4,044万円	21億3,205万円
競輪事業	222億9,758万円	216億5,106万円
国民健康保険事業	115億9,216万円	109億6,338万円
土地取得	54万円	46万円
霊園事業	5,600万円	5,588万円
介護保険事業	77億2,188万円	75億6,714万円
介護老人保健施設	8,588万円	8,562万円
後期高齢者医療	18億8,774万円	18億6,414万円
合計	457億8,222万円	443億1,973万円

財政健全化判断比率の状況

伊東市はどの数値も健全

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定に基づき、健全化判断比率と資金不足比率を算定しました。どの数値も国が定めた基準を下回り、健全段階にあることが示されました。

財政のさらなる健全化へ

しかし、市内経済の景気の状態を考えると市税の大幅な増収は見込めないことから、楽観視はできません。これからも行財政改革に積極的に取り組み、財政のさらなる健全化に努めていきます。



財政健全化判断比率の状況

指標	伊東市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	－(5.12%の黒字)	12.75%	20.0%
②連結実質赤字比率	－(32.63%の黒字)	17.75%	30.0%
③実質公債費比率	6.4%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	11.4%	350.0%	－

※①・③・④は一般会計、土地取得特別会計、霊園事業特別会計を合わせた標準財政規模（通常収入が見込まれる一般財源の規模）に対する赤字や公債費の比率。⑤は公営企業ごとの事業規模に対する資金の不足額の比率。

⑤資金不足比率の状況

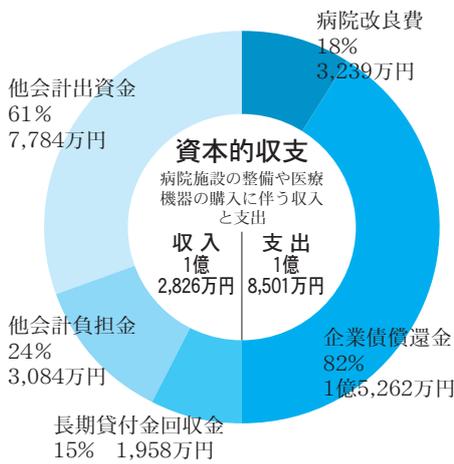
水道事業会計、病院事業会計、下水道事業特別会計の3つの会計とも資金不足はありませんでした（国の経営健全化基準は20%）。

病院事業

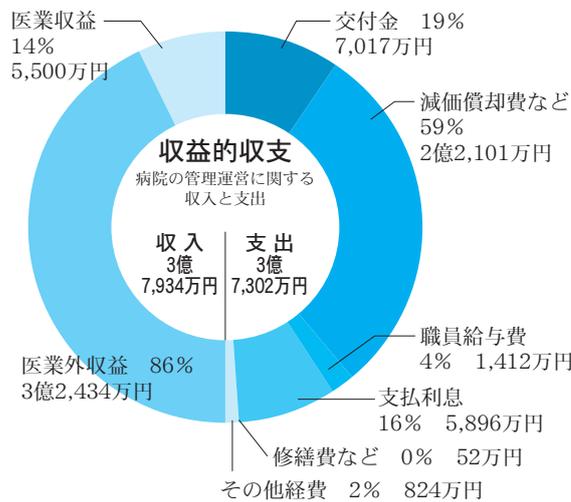
会計決算

市民の皆さん
に信頼される
病院に

健康推進課
☎32-1631



※収入が支出に対して不足する5,675万円は減価償却費などの内部留保資金などで補いました。



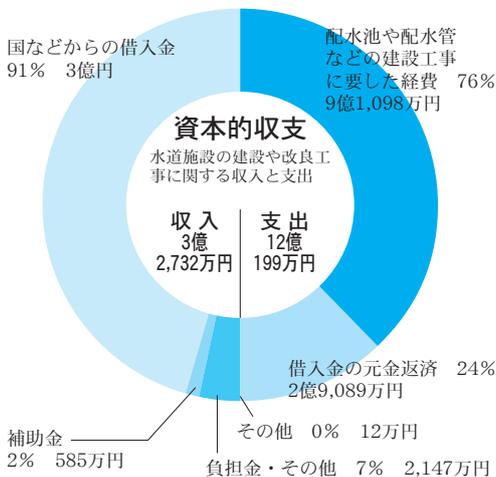
全職員が意識を持って取り組み、医療の質と患者へのサービスの向上に努めています。

29年度は精神科を標榜しました。また、訪問リハビリ及び介護予防訪問リハを開始し、要介護状態になっても可能な限り地域で自立した生活が送れるよう支援体制を整備しました。

今後も、伊東市医師会との合同研修や医療機器などの共同利用を通じて、病診連携を着実に進め、市民の皆さんに保健、医療、福祉分野の総合的なサービスを提供し、地域医療の基幹的施設としての役割を担うことができるよう、医療機能の整備や医療スタッフなどの充実に努めていきます。

病院事業の推移と概況

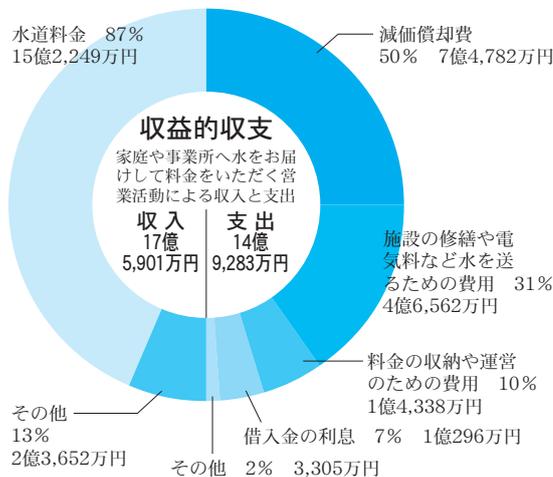
	28年度	29年度
診療科目数(科)	19	20
一般病床数(床)	250	250
稼働病床数(床)	248	248
病床利用率(%) ※対稼働病床率	81.7	82.8
入院患者数(延べ・人)	74,577	75,557
外来患者数(延べ・人)	131,995	124,598
救急患者数(延べ・人)	8,263	7,837



※収入が支出に対して不足する8億7,467万円は減価償却費などの内部留保資金などで補いました。

水道事業の推移と概況

	28年度	29年度
行政人口(人)	70,345	69,597
給水人口(人)	60,467	59,945
普及率(%)	86.0	86.1
年間有収水量(万m ³)	907	905
有収率(%)	74.7	75.1
供給単価(円/m ³)	155.3	155.9
給水原価(円/m ³)	129.5	137.4
水道料金決算額(万円)	152,076	152,249



水道事業は水道の使用料金を主な財源として独立採算で経営をしています。

29年度の水道料金収入は、民営水道(1事業者)との事業統合などの理由により、前年度比173万円(0.11%)増となり、経常経費の縮減など経営の効率化と併せ、2億311万円の純利益を捻出することができました。

これからも安全・安心でおいしい水を安定的に供給できるように、水質管理の徹底を図るとともに、老朽化施設の更新や耐震化などを推進し、水道施設の適正な維持管理に努めていきます。

水道事業

会計決算

水道水
安全 おいしい
金メダル

(本年度の水道週間標語)

水道課
☎32-1831

【一般会計】

【収入】

款名	収入済額	
	予算額	収入率
市税	69億7,209万円	
110億3,455万円	63.2%	
国庫支出金	18億3,754万円	
39億3,561万円	46.7%	
地方交付税	22億2,104万円	
24億円	92.5%	
県支出金	1億1,932万円	
23億 790万円	5.2%	
市債	0円	
22億7,130万円	0.0%	
地方消費税交付金	7億3,401万円	
12億3,000万円	59.7%	
使用料及び手数料	3億8,003万円	
7億5,632万円	50.2%	
その他	14億5,671万円	
33億3,908万円	43.6%	
合計	137億2,074万円	
272億7,476万円	50.3%	

市税収入済額の内訳

・固定資産税	36億8,900万円
・市民税	19億5,624万円
・都市計画税	7億7,540万円
・その他	5億5,145万円

【支出】

款名	支出済額	
	予算額	執行率
民生費	38億6,543万円	
94億6,139万円	40.9%	
衛生費	14億2,279万円	
33億3,015万円	42.7%	
土木費	10億 445万円	
30億8,002万円	32.6%	
総務費	9億1,396万円	
30億2,614万円	30.2%	
公債費	11億 852万円	
26億7,325万円	41.5%	
教育費	9億2,714万円	
23億2,339万円	39.9%	
消防費	8億3,265万円	
12億4,930万円	66.6%	
農林水産業費	5,687万円	
9億8,614万円	5.8%	
観光商工費	3億1,635万円	
6億9,543万円	45.5%	
その他	2億 216万円	
4億4,955万円	45.0%	
合計	106億5,032万円	
272億7,476万円	39.0%	

執行状況を チェック!

平成30年度上半期(4月～9月)の

▼続いて、

【特別会計】

会計名	収入済額		収入率
	予算額	支出済額	
下水道事業	8億3,738万円	39.9%	
21億 100万円	8億1,641万円	38.9%	
競輪事業	43億6,581万円	25.8%	
169億円	37億 941万円	21.9%	
国民健康保険事業	45億 228万円	47.5%	
94億6,905万円	35億8,700万円	37.9%	
土地取得	1,314万円	50.2%	
2,620万円	1,304万円	49.8%	
壺園事業	1,710万円	64.8%	
2,640万円	1,040万円	39.4%	
介護保険事業	32億8,084万円	42.7%	
76億8,900万円	31億4,430万円	40.9%	
後期高齢者医療	10億3,062万円	54.5%	
18億9,000万円	9億2,354万円	48.9%	
合計	140億4,717万円	36.9%	
381億 165万円	122億 410万円	32.0%	

【企業会計】

会計名	収入予算額		支出予算額	
	収入額		支出額	
水道事業	収益的	18億1,796万円	16億 505万円	
	収支	7億7,391万円	3億 981万円	
病院事業	資本的	3億1,928万円	11億3,404万円	
	収支	0円	6億5,018万円	
水道事業	収益的	4億3,086万円	4億5,327万円	
	収支	344万円	4,520万円	
病院事業	資本的	9,866万円	1億5,493万円	
	収支	981万円	7,252万円	

※支出額が収入額を超える額は損益勘定留保資金などで補っています。

市の財産

土地	815万5,154.43㎡
建物	30万6,772.93㎡
積立金	79億1,704万円
貸付金など	5億2,822万円

【市債】(市が借りているお金)

会計・市債名	金額
一般会計	253億9,819万円
臨時財政対策債	135億6,668万円
土木債	36億8,132万円
退職手当債	6,250万円
住民税等減税補填債	2億5,374万円
水道事業投資債	8億1,780万円
その他	70億1,615万円
特別会計	127億5,741万円
下水道事業債	125億6,522万円
その他	1億9,219万円
企業会計	89億6,223万円
水道事業債	51億9,191万円
病院事業債	37億7,032万円
合計	471億1,783万円

市の概要

面積	124.10km ²
人口	6万9,363人
世帯数	3万5,369世帯
平成30年9月30日現在	

※一般会計においては、前年度からの繰越明許費8億6,251万円、事故繰越し262万円を含みます。

※特別会計においては、収入支出とも予算額は同額です。

※支出済額が収入済額を超える額は他会計のお金で立て替えています。

健康ひろば

子育て



母子保健事業

12月の健診・教室の日程は、次のとおりです。

健診・教室	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成29年5月生まれ対象)	19日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成28年11月生まれ対象)	20日(木) 9:15~ 9:50
3歳児健康診査 (平成27年11月生まれ対象)	12日(水) 13:00~14:00

会場 健康福祉センター

子育て支援課

☎(32)1582

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 30年7月・8月生まれの子どもとその家族

日時 12月14日(金) 9時10分から受付

会場 健康福祉センター
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

申込み 12月7日(金)までに左記へ。

子育て支援課

☎(32)1582

ふゆのおはなし会

日時 12月15日(土) 13時30分
分 14時30分

会場 生涯学習センター中央会館

対象 幼児から大人まで
(申込不要・入場無料)

定員 120人程度

プログラム
・大型絵本「ふゆのよるのおくりもの」
・大型紙芝居「なんにもせん

にん」

・フランネル・フラン「くろうまブランキー」
・マジック

※プログラムは変更になる場合もあります。

※駐車場は仮設駐車場(桜木町・100円ショップ隣)

※別室にオムツ替え・授乳のための部屋を用意してあります。

※公演終了後に絵本の貸出しもしています。

※スタンプカードをお持ちください。きせつのおはなし会はスタンプを2個押しします。カードがない人は受付まで。



伊東図書館

☎(36)7433

健康



女性のための骨粗しょう症検診

対象 今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性

※対象となる人には、11月に案内ハガキを送付していただきます。

日程と会場
・31年1月24日(木)：市役所
・31年1月25日(金)：八幡野コミュニティセンター

※所要時間は約90分

内容
①骨密度検査
②講話(保健・栄養・歯科)
③試食

定員 各会場1日60人程度
(定員になり次第締切り)

※次の人は受診できません。
・すでに医療機関で市の骨粗しょう症検診を受診済みの人
・現在骨粗しょう症治療中の人
・現在妊娠中、授乳中の人

費用 自己負担金500円

申込み 12月14日(金)までに左記へ。

健康推進課

☎(52)3005

運動を始める前に知っておきたい 男のリラックスコース

冬に向かって、何か運動を始めてみようと思っている人、運動の基本から学びたいと思

っている人にオススメのコースです。熟練のスポーツクラブインストラクターが運動を

続けるコツを分かりやすく実践的に伝授します。

対象 概ね75歳までの運動習慣のない男性

日程と内容
・12月18日(火)
自分の体がかかる体力測定

・31年1月15日(火)
生活の中でできるストレッチ

・31年2月26日(火)
正しい方法が分かる筋トレ、筋力量測定

時間 10時~11時30分

会場 市役所5階中会議室

定員 先着15人

講師 健康運動指導士 岡田学(ウエルネススポーツクラブ代表)

受講料 無料

申込み 前日までに左記へ。

健康推進課

☎(32)1630

子宮頸がん検診 終了間近!

対象 20歳以上で29年度に子宮頸がん検診を受診していない人

受診方法 子宮頸がん検診受診券又は無料券を持って、12月21日(金)までに指定医療機関で受診してください。

費用 受診券対象者は自己負担1000円です(医師の判断で体部検査を追加する場合は、頸部+体部1400円)。

※お問い合わせ、受診券・無料券の申込みは12月14日(金)までに左記へ。

健康推進課
☎(52)3005

体においしい食べ方講座 参加者募集

最近、お腹まわりが気になりませんか。おいしいバイキング料理を選んで、自分の体に合った食分量・栄養バランスのとり方を確認しましょう。

日時 12月15日(土) 9時30分～13時
会場 健康福祉センター
定員 先着20人

費用 300円(食事代)持ち物 筆記用具、普段使用している茶碗、飲み物

申込み 12月7日(金)までに左記へ。

健康推進課
☎(32)1630

ウェルネス教室 (エアロビクス・ストレッチ体操)

会場	市民体育センター	宇佐美コミュニティセンター	富戸コミュニティセンター
日程	31年1月21日～ 3月18日の各月曜日 ※2月11日(月・祝)は除く。	31年1月18日～ 3月8日の各金曜日	31年1月16日～ 3月6日の各水曜日
時間	10時～11時40分	10時～11時30分	10時～11時30分
回数	計8回	計8回	計8回
定員	150人	40人	40人

伊東市医師会だより

vol.8

身体に対する喫煙の有害性

2018年全国たばこ喫煙率調査で、平均喫煙率は、成人男性27.8%、成人女性8.7%で、海外に比べると高くなっています。タバコの煙の有害物質は数百種類に上り、発がん物質は70種類以上、有害性が高いのは、シアン化水素・ダイオキシン・タール・ニコチン・一酸化炭素などです。喫煙により様々ながん、成人病(高血圧・脂質異常症・メタボ・虚血性心疾患)、肺疾患(COPD・気管支喘息・気胸)、消化性潰瘍、骨粗しょう症、ホルモン異常(更年期の早期発来)が発症します。以前はニコチンパッチやガムで禁煙治療が行われましたが、最近是非ニコチン製剤による禁煙治療が行われており、比較的成功率が高くなっています。禁煙を考えている人は伊東市民病院や市内の禁煙治療外来に相談してみましょう。

高野医院 高野俊史
☎伊東市医師会 ☎37-8925

積極的に体を動かし、日頃の運動不足を解消し、健康・体力の保持、増進を図ります。

対象 市内在住・在勤の男女

参加費 1600円(傷害保険料など)

指導者 伊東市社会教育指導員 江口千代美

持ち物 体育館シューズ・バスタオル・ダンベルなど

申込み 往復ハガキに氏名・年齢・住所・電話番号・教

室名・希望会場を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「○会場ウェルネス教室係」まで。

締切り 12月17日(月)必着

※応募多数時は抽選です。

※万一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

振興公社
☎(37)7135

広 告 欄

ケアセンターうばめ儲伊東

訪問介護／介護タクシー／ケアプラン
福祉用具レンタル・販売／障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会
伊東市八幡野1105-3

ディサービス
クラシオンカフェ

癒しの空間でリフレッシュ・・・
ハンドマッサージ・歌声・折り紙・ヨガ・体操(日替り)
～何もせずゆったり過ごしていただいても構いません～

伊東市末広町6-1
☎36-7478

http://www.izukaigo.com

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁



お知らせ

12月は地球温暖化防止月間

住みよい地球を守るために、身近にできることから取り組みましょう。

温暖化を防止するために

- ・電気や暖房器具を必要以上に使わず省エネを心掛ける。
- ・自家用車の使用を減らして公共交通機関を利用する。
- ・ごみの減量の3R

- ①リデュース（減らす）
 - ②リユース（再利用）
 - ③リサイクル（再利用）
- を心掛ける。

環境課

☎(32)1374

世界人権宣言70周年
みんなで築こう人権の世紀
考えよう 相手の気持ち
未来へつなげよう 違い
を認め合う心

「第70回人権週間」

12月4日(火)～10日(月)は第70回人権週間です。自分の権利だけでなく、お互いに相手の立場を考慮すること、温かく豊かな人間関係をつくることなど、改めて人権について考えてみてはいかがでしょうか。

「人権相談(無料・秘密厳守)」

法務大臣から委嘱された人権擁護委員は、いじめ、DV、虐待など、様々な人権問題に関する相談に応じ、問題解決のお手伝いをしています。

日時 毎月第1木曜日(1月を除く) 13時～15時

会場 市役所低層棟2階市民サービスセンター

☎(52)3002

12月は消費者被害防止月間

年末は心にゆとりがなくなり、悪徳商法や身に覚えのない請求をする架空請求など、トラブルに巻き込まれる危険

が高まります。訪問販売など

による商品の購入や医療費の還付金などに関する不審な電話やメール、通知などを受けた場合には、必ず家族や警察、各相談窓口にご相談しましょう。

☎(52)3002

伊東警察署

☎(38)0110

伊東地区防犯協会

☎(38)1080

12月3日～9日は障害者週間

「障害者週間ってなに?」

毎年12月3日から9日までを「障害者週間」とし、障がい者福祉について国民に広く関心と理解を深めてもらうとともに、障がいのある人が社会参加への意欲を高める機会としています。

30年3月31日現在の伊東市における障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)交付者の合計は3608人と、伊東市人口の約5%に当たります。障がいとは特別なことではありません。この機会に、身近なこととして考えてみましょう。「障がいのある人もない人も

共に尊重し暮らせる社会に」

バリアフリーという言葉を聞いて、段差の解消や手すりの設置などを思い浮かべることも多いかもしれませんが。たしかに、バリアフリーとは物理的な壁を取り除くことを指しますが、心の壁を取り除くという意味もあります。地域で、学校で、会社で、障がいのある人もない人も、お互いを思いやり、人格と個性を尊重しながら暮らせる社会をつくる必要があります。障がいのある人が安心して生活できる街は誰もが暮らしやすい街なのです。

「身近にできること」

障がいのある人との交流を持つことで、障がいへの正しい理解につながります。市では毎月第2火曜日の11時から13時まで、市役所1階市民ロビーにて「ここからマーケット」を開催しています。障がいのある人が障害福祉サービス事業所へ通い一つ一つ丁寧に手作りした製品を販売するイベントです。ぜひ足を運び、製品を手にとってみてください。

社会福祉課

☎(32)1533

広告欄

老舗旅館坐漁荘にて、<野菜を学ぶ×味わう>料理教室

さいまそつらく

清坐奏楽

2019年新春スタート!

開催日時	時間
第1回: 1月23日(水)	11:00
第2回: 4月10日(水)	1
第3回: 7月24日(水)	14:00
第4回: 11月20日(水)	

4回コース24,000円 定員20名様

- ◆季節を彩る野菜について専門家が詳しく解説
- ◆ご家庭で使えるおしるし料理をフレンチシェフがレクチャー
- ◆できたてのシェフ直産野菜を含むランチ付き

ご予約時に「広報いとうを見た」とお伝えいただくと、ご参加日に坐漁荘の温泉が無料でご利用いただけます。

野菜を通して四季に触れ、季節を感じる料理を学ぶ×味わう。情緒に癒や料理教室です。

お問い合わせ・ご予約先 ABBA RESORTS IZU - 坐漁荘 TEL: 0567-53-1170 <http://zagyoshoh.com/>

相続手続 遺言 成年後見 会社設立 不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

TEL0557-48-7370

初回相談無料

平日・夜間も対応(要予約)

〒411-0101 伊東市川原1216番地の30

「NHK海外たすけあい」
12月1日(土)～25日(火)

日本赤十字社とNHKの共催で、紛争での犠牲者支援、災害救援、開発途上国における衛生環境改善などに利用される救援金を募集しています。募集受付 郵便局・表示のある金融機関・漁協・農協 ※戸別訪問は行っていません。

◎社会福祉協議会

☎5512

12月15日(土)～31日(月)は
年末の交通安全県民運動

市内で起きる人身交通事故の7割は市民が起因の事故です。慣れた道でも油断せず、前をよく見て運転に集中し、周りの歩行者や車の動きに注意しましょう。また、十分な車間距離を保ち、法定速度を遵守することで追突事故を防止しましょう。あたり運転や無理な車線変更の繰り返しは非常に危険です。時間と心に余裕を持って運転しましょう。スローガン 安全をつなげて広げて 事故ゼロへ

◎危機対策課

☎1361

年末調整

「年末調整の注意事項」

①扶養親族などの収入金額の確認をお願いします。パート・アルバイトの給与収入や年金収入などの確認漏れがあります。配偶者や扶養親族の今年1年間の正確な収入金額を確認してください。対象となる扶養親族は、16歳以上の人(30年分の場合、平成15年1月1日以前に生まれた人)です。

②配偶者控除・配偶者特別控除が改正されました。勤務先へ「配偶者控除等申告書」の提出が必要です。所得者本人の合計所得金額によって決まる配偶者控除及び配偶者特別控除の控除額が細分化されました。また、配偶者特別控除は、対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下の場合に適用されます。

③年末調整終了後に各種控除額の変動があった場合、「平成30年分給与所得の源泉徴収票」が交付される31年1月末日までは、年末調整の再調整を受けることができます。勤務先の担当者に再調整を申し出て、手続きをしてください。

「源泉所得税などの納付」

e・Tax(国税電子申告・納税システム)を利用して所得税徴収高計算書による源泉所得税及び復興特別所得税の電子納税をする場合には、利用開始時の電子証明書の手前登録は不要です。

また、インターネットバンキングやダイレクト納付を併せて利用すると、電子証明書を取得しなくても自宅やオフィスで納税手続きができます。

◎熱海税務署

☎(81)3515(自動音声案内)

償却資産の申告

市内に事業用の資産(償却資産)をお持ちの法人及び個人は、毎年1月1日現在の償却資産の申告が義務付けられています。申告書は市役所課税課資産税係で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。電子申告も利用できます。申告期限 31年1月31日(木)まで。

◎課税課

☎(32)1277

森の力再生事業

県は、1人当たり年間400円の「森林づくり県民税」を活用し、間伐が遅れた人工林の手入れなどを行っています。

対象箇所 概ね35度以上の急傾斜地であり、手入れがされていない林内が暗い森林など

実施内容 林内の下草を生やすための強度の間伐(間伐率35%～40%)を行います。

◎静岡県東部農林事務所

☎055(920)2170

ごみの野外焼却は禁止

野焼きなどのごみの野外焼却は、法令により禁止されています。

「農林漁業を営むためやむを得ないもの」や「風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要なもの」などの禁止の例外となるものもありますが、その場合でも、時間帯、風向き、燃やす量を考慮し、近隣へ声掛けを行うなど周囲に十分な配慮が必要です。

◎環境課

☎(32)1374

広 告 欄

ご高齢者専門宅配弁当

栄養バランスのとれたお弁当を日替りでお届けします。(配達料は無料です。)

伊東市八幡野1186-7 ハイランドビュー矢船101
宅配クック123(ワン・ツウ・スリー)伊東店

電話番号 0557-52-6555



桜井 陽

町の便利屋さん

手伝い日和

不用品整理及び処分承ります!

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置) ●お見積無料!
- 不用品処理・引越し・一般雑用 ●保険も完備!

作業中 090-8862-2959 (自宅0557-51-2392 伊東市富戸439-4)

放置車両の保管

伊東駅及び宇佐美駅前、宇佐美駅西口駐輪場に長期間放置されていた自転車を、12月28日(金)まで都市計画課で保管しています。お心当たりのある人はご連絡ください。

☎都市計画課
(32) 1781

建設工事などの競争入札に参加するための申請

市が発注する建設工事の請負及び工事に係る測量、調査、設計又は監理等建設関連業務の委託並びに物品の製造の請負、役務の提供などの競争入札に参加を希望する人は、資格審査を行うので申請をしてください。

申請方法 入札参加資格申請書など(詳しくは市ホームページを参照)を庶務課へ持参又は郵送してください。
※建設工事については、申請に必要な資格として、健康保険、厚生年金保険及び雇用保険の加入を要件とします。

※持参の場合、持参した人の身分を確認するため、身分

証明書をお持ちください。
受付期間

●建設工事・測量など

31年2月1日(金)～21日(木)

●物品

31年1月11日(金)～25日(金)

※土日・祝日は除く。

登録有効期間 31・32年度

(33年3月31日まで)

※詳細は市ホームページのトップページ↓「市政情報」

↓「入札関連情報」↓「各ページ」をご覧ください。

☎庶務課

(32) 1236 (建設工事・測量など)

(32) 1235 (物品)

年末年始のごみの収集と自己搬入の受付

〔収集〕

・12月29日(土)・30日(日)は、もえるごみを収集します。収集時間が通常収集と異なる場合がありますので、午前8時30分までに、ごみステーションに出してください。

・12月31日(月)～1月3日(木)は収集しません。ごみステーションにごみを出さないでください。

・通常収集は1月4日(金)から

行います。
〔自己搬入(処理施設への持ち込み)〕

12月29日(土)・30日(日)の8時30分～正午・13時～16時に左記へ搬入をお願いします。

・もえるごみ：環境美化センター ☎(35) 0530

・もえないごみ：御石ヶ沢清掃工場 ☎(47) 2675

※搬入する時はカン、びん、金属などに分別して出してください。

「自己搬入(処理施設への持ち込み)」

収集	12月29日(土)・30日(日)	12月31日(月)～1月3日(木)
	もえるごみ	○
もえないごみ	×	×

自己搬入(処理施設への持ち込み)		
	12月29日(土)・30日(日)	12月31日(月)～1月3日(木)
もえるごみ	○	×
もえないごみ	○	×

消防団の活動・消防出初式



消防団は、消火活動や風水害など、様々な災害で活動しています。団員は、市内に居住する住民で構成し、市内17個分団で506人が活動しています。

火災が発生しやすい冬期には、団員が消防車や徒歩で地域を巡回し、火災の警戒にあたるため夜警(12月26日(水)～2月25日(月))を行っています。

〔消防出初式〕
小型動力ポンプの一斉放水は大迫力です。
日にち 31年1月6日(日)

内容

・13時～式典(観光会館)

・14時45分頃～分列行進

(伊東駅～猪戸北交差点)

スルガ銀行伊東駅前)

※車両片側通行となります。

・分列行進終了後、小型動力ポンプの一斉放水(松川藤の広場前の川沿い遊歩道)

☎危機対策課

(36) 3222

広告欄

美しい時代へー東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーにご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

お見積り無料

「住まいの困った」をご相談下さい。

Panasonic リフォーム Club

弘木屋産業株式会社 デュオ店

〒414-0045 静岡県伊東市玖波美和町720-143 伊東ショッピングプラザ デュオ2F
TEL:0557-55-7311 FAX:0557-55-7312
TEL:0120-933-916
URL: http://hirokiya.reform-c.jp E-mail: reform@hirokiya.com
建設業許可、建設業知事許可(特) 250第37173号

暮らしなんでも相談

日常生活で起こるトラブルや悩み事、困ったこと（心の悩み、消費生活、住まい、生きがい、介護、法律など）、ここに相談すれば良いか分からないときの相談窓口です。

悩み事を一緒に考え、専門的なアドバイスをしてくれるところを紹介します。

受付時間 平日9時～17時

費用 相談・取次は原則無料。専門家に相談する場合は、別途料金がかかる場合があります。

☎ **ライフサポートセンター 東部事務所相談受付ダイヤル**
055(922)3715

納税相談会

①市税・国保税のことは…

☎ **収納課** 32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

☎ **保険年金課** 32-1624

休日：①②今月はありません

夜間：①今月はありません

②12月12日(休)、13日(休)

②17時30分～19時



イベント 教室

第7回 あやうらい

お昼ごはんの前にひと笑い！

日時 12月14日(金) 11時開演

会場 観光会館

入場料 1000円(当日券のみ・全席自由・1階席のみ)

出演 立川こはる(立川談春の弟子)、三遊亭わん丈(三遊亭円丈の弟子)、三遊亭楽べえ(三遊亭楽生の弟子)

※出演者は変更になる場合があります。

☎ **振興公社**
(37) 7135

人口と世帯数

10/31現在 () 前月比	
人口	69,290人(-73)
男	32,640人(-35)
女	36,650人(-38)
世帯数	35,376世帯(+7)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

伊東市水道センター ☎36-2010へ (受付時間：8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

地域防災訓練

12月2日(日)は「地域防災の日」です。各自自主防災会が実施する訓練に参加しましょう。

日時、内容、場所は回覧板などでご確認ください。

スローガン たすけあい 知恵と力と おもいやり

訓練想定 相模トラフを震源とする震度6強の巨大地震が発生し、沿岸部に大津波が来襲するなど市内全域に大きな被害が発生。

※12月2日(日)の午前9時から同報無線で訓練放送及びサイレンを吹鳴します。

☎ **危機対策課**
(32) 1362

伊東温泉競輪開設68周年記念競輪GIII「椿賞争奪戦」

場内では専門解説者による予想会のほか、競輪場オリジナルグッズ、液晶テレビなどの豪華賞品が当たる抽選会などのイベントも実施します。また、最終日には軽自動車プレゼントの抽選も行います。

日時 12月13日(木)～16日(日)

会場 伊東温泉競輪場

入場料 無料(特別観覧席は1000円)

※駐車場無料(約1000台)

※伊東駅から無料バスも運行しています。

☎ **競輪事業課**
(37) 4260



マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を!



上記 QR コードでアプリをインストールし「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!

広告欄

贈り物の専門店

カタログギフト多数取り揃えております

- ・歳暮、中元・結婚・出産
- ・快気・新築・長寿
- ・初節句・七五三・成人
- ・入学・進学・就職 etc...



東海バス 真心こめた贈り物 アピテギフトプラザ伊東

カタログは無料でお届けします。お気軽にフリーダイヤルへお電話下さい。

伊東市東松原町16-2(東海館前) ☎0120-059-096へ

■営業時間/10:00～18:00 ■定休日/毎週日曜日・12/31～1/3 ■駐車場完備

※駐車場満車の場合は三井のリパーク伊東東松原町もしくは本町パーキングをご利用ください。

※キッズスペース完備(お子様連れでも安心してご贈り品をお選びいただけます)

海が見える天然温泉 シーサイドスパ

12/6(木)7(金) メンテナンスのため 朝湯・通常・レストラン含め休業いたします。

12月ス(特定日) 12/29日(土)～1/2(水)

★営業時間・料金等が変更となります。

朝湯 5:00～10:00(最終受付9:30) 大人1,000円/小人 540円

通常 10:00～23:00(最終受付22:00) (タオル付き) 大人1,500円/小人 750円



朝湯 5時より営業中!

道の駅伊東マリンタウン ☎0557-38-1811



みんなの暦

平成30年(2018年) 12月(師走)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12月の納税 ————— 納期限は12月25日(火) 固定資産税3期・国民健康保険税6期 納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。 ⑤収納課 ☎32-1291						1 先負 伊東駅前朝市(毎週土・日曜日、30日を除く) 伊東温泉シャイニークリスマス(~25)
2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 大安 大雪	8 赤口
9 先勝	10 友引	11 先負 ここからマーケット タウンミーティング(富戸)	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝
16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝 広報いとう1月号 配布予定日	22 友引 冬至 とっておき冬花火 大会&冬のよさこい ソーゾラ祭り
23 先負 天皇誕生日	24 仏滅 振替休日	25 大安 クリスマス	26 赤口	27 先勝	28 友引 官公庁仕事納め	29 先負
30 仏滅	31 大安 大晦日					

伊東温泉競輪開催日

⑤競輪事業課 ☎37-4260

伊東温泉競輪 ■伊東温泉記念 13~16 ■FⅡナイター 22~24
 場外開催 ■四日市記念 1~4 ■広島記念 6~9 ■取手FⅠ 17~19
 ■佐世保記念 21~24 ■松戸FⅠジャパンカップ 25~27 ■GPシリーズ静岡 28~30
 ■平塚FⅠ 31~1/3



急病になったら…

■夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
 ■深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
 ■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科	歯科
休日(日曜・祝日) 2(日)	高野医院 ☎38-2111	吉川医院 ☎37-5071	高野医院 ☎38-2111	
9(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	
16(日)	横山医院 ☎35-0431	なかた整形外科クリニック ☎44-5252		
23(日)	やまもプラザファミリー クリニック ☎53-0707	立花胃腸科外科 ☎45-4811	やまもプラザファミリー クリニック ☎53-0707	
24(月)	佐藤病院 ☎37-2226	月出整形外科医院 ☎35-0109		
30(日)	おおたか内科クリニック ☎32-3810	木村整形外科クリニック ☎32-0600		エトワール歯科クリニック ☎36-2825
31(月)	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000	たかやす医院 ☎32-0362	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000	富士見歯科医院 ☎36-3703

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。
 ■夜間救急医療センターは、伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
 ■休日当番医は、伊東市医師会と伊東市歯科医師会の協力により運営しています。

相談案内

\\ **そうだ！市民サービスセンターに相談しよう！** // 会場…市役所2階市民サービスセンター
 ◎市民サービスセンター ☎52-3002 (予約)

■法律相談 * 要電話予約8人 予約開始12月3日(月)~
5日(水) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
11日(火) 8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士
18日(火) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
27日(木) 8時45分~11時30分/高山 功 弁護士
■税務相談 * 先着6人
7日(金) 13時~15時/木村圭一 税理士
■登記の相談 * 先着6人
6日(木) 10時~正午/山田隼介 司法書士
■交通事故相談 * 要電話予約4人
4日(火) 10時~15時/県交通事故相談員
18日(火) 13時~15時30分/原島年央 弁護士
■人権相談
6日(木) 13時~15時/三浦秀子・山口早苗 人権擁護委員

■行政相談
20日(木) 13時~15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
■行政手続と表示登記の相談
(農地関係・建設業許可・会社定款・表示登記・土地測量・隣地境界)
12日(水) 10時~正午/行政書士・土地家屋調査士
■警察の出張相談
12日(水) 13時~15時/警察署相談員
■市民不動産相談
* 今月はありません。
■消費生活相談 * 祝日の場合は翌平日
毎週月曜日 13時~15時/消費生活相談員
■市民相談 * 祝日除く
月~金曜日 8時30分~正午・13時~17時15分/市相談担当

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

\\ **ほかにも相談いろいろあります！** // 相談日が祝日の場合はお休みです。
 今年の相談日は28日(金)までです。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
■教育相談		
月~金曜日 9時~16時30分	市役所5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 * 要電話予約		
月~金曜日 10時~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667 (10時~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応		
月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 * 要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■メンタル相談 * 要電話予約		
13日(木) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1584
■出張年金相談 * 要電話予約 (保険年金課 ☎32-1625)		
12日(水) 10時~14時30分/杉村労務管理事務所	市役所5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
19日(水) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室	
■補聴器の相談会		
7日(金) 14時~15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
17日(月) 10時~15時	玖須美温泉会館	
18日(火) 10時~15時	八幡野コミュニティセンター	
■身体障がい福祉相談会 * 要電話予約		
3日(月) 13時30分~15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 * 要電話予約		
毎週火曜日 9時30分~正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎52-3213



今月の
献血

30日(日) 10:00~12:00、13:15~15:30
 伊東ショッピングプラザ・デュオ

献血へお越しの際は
身分証明書をお持ち
ください。

◎社会福祉協議会 ☎36-5512

1 任免及び職員数に関する状況

(1) 職員数の状況

ア 部局別職員数 (各年度4月1日現在)

部局	区分	職員数 (人)		対前年 増減数
		29年度	30年度	
市長事務部局		396	399	3
議会事務局		6	6	-
監査委員事務局		3	3	-
選挙管理委員会事務局		(4)	(4)	(-)
教育委員会		180	176	△4
公平委員会事務局		(2)	(2)	(-)
農業委員会事務局		1(4)	1(4)	-
水道企業		15	15	-
合計〔724〕		601	600	△1

※()内の数は市長事務部局と兼務の人数で市長事務部局の職員数に含む。
 ※合計の〔724〕は条例で定めている職員定数

イ 採用及び退職の状況

29年度に退職した職員 26人
 30年度に採用した職員 23人



29年度退職者の皆さん



30年度新規採用職員辞令交付

人事行政の あらまし

伊東市人事行政の運営等の
 状況の公表に関する条例に基
 づき、職員の数や給与、勤務
 条件などをお知らせします。
 行政経営課
 ☎(32) 1171

2 人事評価の状況

(1) 評価区分

ア 能力評価

管理職(課長以上)、監督職(係長以上)、一般職ごとに
 発揮した能力や行動を評価します。

イ 業績評価

個々に設定した目標の達成状況について評価します。

(2) 評価者区分

被評価者	評価者	評価確認者
課長補佐以下	課長	部長
課長、次長	部長	副市長
部長	副市長	-

(3) 評価方法

ア 期首面談の実施 (4月~6月)

各職員が業績評価における目標設定などをした後、評価者と期首面談を実施し、設定した内容についての摺り合わせなどを行います。

イ 期末面談の実施 (2月~3月)

各職員が期首面談において設定した目標の達成度について自己評価を実施した後、評価者と期末面談を実施し、目標達成状況、今後の留意事項、伸ばすべき能力などについて助言を受け、次年度に生かしていくことで職員の資質を向上させるとともに、組織の活性化を図っていきます。

3 給与の状況

(1) 人件費の状況 (29年度普通会計決算)

歳出額 260億1,389万円(A)
 人件費 44億7,910万円(B)
 人件費比率 17.2%(B/A)
 (前年度 16.5%)

(2) 給与費の状況 (29年度普通会計決算)

職員数 531人(A)
 給与費 32億44万円(B)
 職員1人当たり給与費 603万円(B/A)
 ※退職手当は除く。職員数は30年3月31日現在

(3) 諸手当の状況

ア 期末・勤勉手当 (30年4月1日現在)

1人当たり平均支給額 (29年度) 156万円		
	期 末	勤 勉
6月期	1.225月分(0.65)月分	0.85月分(0.40)月分
12月期	1.375月分(0.80)月分	0.95月分(0.45)月分
計	2.6月分(1.45)月分	1.8月分(0.85)月分

※()内は再任用職員

イ 退職手当 (30年4月1日現在)

1人当たり平均支給額 (29年度) 1,602万円		
(支給率)	自己都合	早期・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~45%加算)	

※支給額は29年度の退職者26人に支給された平均額

ウ その他の手当 (29年度)

手 当 名	支給額	支給対象職員数	支給対象職員1人当たり平均支給年額
扶養手当	5,615万円	248人	226,411円
地域手当	142万円	5人	284,045円
住居手当	2,582万円	84人	307,353円
通勤手当	6,369万円	465人	136,977円
特殊勤務手当	202万円	87人	23,184円
時間外勤務手当	11,489万円	560人	205,152円
夜間勤務手当	93万円	3人	309,185円
休日勤務手当	1,592万円	560人	28,425円
管理職手当	3,033万円	39人	777,697円

(4) 特別職の報酬など (30年4月1日現在)

区 分	給料・報酬月額	期 末 手 当
市 長	835,000円	(支給割合)
副市長	727,000円	6月期 1.4月分
教育長	668,000円	12月期 1.5月分
		計 2.9月分 ※45%加算あり
議 長	423,000円	(支給割合)
副議長	390,000円	6月期 1.6月分
議 員	361,000円	12月期 1.7月分
		計 3.3月分 ※45%加算あり



4 勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況 (一般職員の標準的なもの)

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	8時30分	17時15分	12時~13時

※保育園、夜間救急医療センター、図書館などは変則勤務です。

(2) 年次有給休暇の取得状況 (29年)

総付与日数	21,774.4日
総取得日数	5,086.8日
対象職員数	577人
平均取得日数	8.8日

5 休業に関する状況

(1) 育児休業などの取得者数 (29年度)

	育児休業	部分休業
男性職員	0	0
	0	0
女性職員	10	0
	13	0
合計	10	0
	13	0

※上段は29年度に新たに取得した人、下段は28年度以前から引き続き取得している人の数

6 分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分者数

職員がその職務を十分に果たし得ない場合などに、本人の意に反して行う処分です。例えば6か月を超える病気療養の際に行います。

29年度に休職処分を受けた職員 1人

(2) 懲戒処分者数

職員の一定の服務義務違反に対して道義的責任を追究するために行う処分です。

29年度に懲戒処分を受けた職員 0人

7 サービスの状況

職員には地方公務員法の規定により次のような職務上の義務があります。

- ・法令等及び上司の職務上の命令に従う義務
- ・信用失墜行為の禁止
- ・秘密を守る義務
- ・職務に専念する義務
- ・政治的行為の制限
- ・争議行為等の禁止
- ・営利企業等の従事制限

8 退職管理の状況

退職管理の適正の確保を目的として、伊東市職員の退職管理に関する条例を定め、同条例において、課長級以上の職にあった者で営利企業等に就職した者は、届出書を提出することとしています。

29年度に課長級以上で退職した者のうち再就職した者の数 1人

9 研修の状況

(1) 職員研修の実施状況 (29年度)

事業名	参加人数	事業の概要
庁内集合研修	327人	階層ごとに必要な知識の習得や、業務遂行に必要な問題解決能力の向上、公務員倫理の確立を目指す。
派遣研修	12人	専門機関での研修により、高度の専門的知識や技能を習得する。
自治大学校派遣	2人	管理者及び中堅幹部として必要な行政管理の諸問題を習得し、管理・監督者としての資質や意識の向上を図る。
人事交流	1人	県との交流事業により県・市間の情報交換を図るとともに、幅広い知識や視野の拡大を図る。
国派遣	1人	全国的な行政での実務を通じ、有能な人材を育成する(内閣府に派遣)。
後期高齢者医療広域連合派遣	1人	静岡県後期高齢者医療広域連合での業務を通じ、専門的な知識を持つ職員を育成する。
特別研修	60人	職員が研修を企画し、行政課題に関わる事項を調査研究することで見聞を広げ、高度な行政運営に資する。

10 福祉及び利益の保護の状況

(1) 定期健康診断の実施状況 (29年度)

一般健診	男性	対象人数	332人
		受診人数	242人
		受診率	72.9%
	女性	対象人数	267人
		受診人数	182人
		受診率	68.2%

(2) 公務災害等の認定状況等 (29年度)

公務災害認定件数 7件

(3) その他主な福利厚生事業の概要 (29年度)

職員の勤務条件と業務効率の向上のため現業的業務に従事する職員に作業衣などを貸与しました。

232万円

11 公平委員会の業務の状況

(1) 勤務条件に関する措置の要求の状況 (29年度)

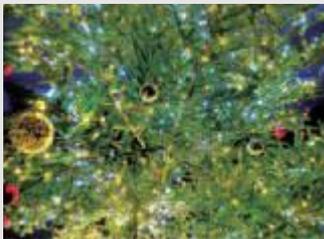
該当なし

(2) 不利益処分に関する不服申立ての状況 (29年度)

該当なし

伊東温泉 冬の観光イベント

伊東温泉シャイニークリスマス2018



約6メートルの巨大ツリーとイルミネーションが登場！ 12月22日(土)～25日(火)限定でキャンドルツリーも登場します。

日程 **12月1日(土) ▶ 25日(火)**
 時間 17時～21時
 会場 松川藤の広場
 ◎観光課 ☎32-1711

とっておき冬花火大会&冬のよさこいソーズラ祭り



個性的な衣裳や振付が光る舞に12月の夜空を彩るファンタジックな花火。場内ではフリーマーケットも開催されます。

日程 **12月22日(土)**
 時間 正午～21時
 会場 なぎさ公園
 ◎伊東観光協会 ☎37-6105

住民票などの証明書が コンビニで取得できるようになります！



12月11日(火)から、マイナンバー(個人番号)カードを利用して全国のコンビニエンスストアで住民票の写しなどの証明書が取得できる「証明書コンビニ交付サービス」が始まります。

※コンビニで発行される各種証明書は、市役所で交付されるものと用紙、様式が異なります。

まずはマイナンバーカードの申請をしましょう。コンビニ交付サービスのほか、インターネットを利用した確定申告(e-Tax)や公的な身分証明書としても利用できる便利なカードです。申請方法は、郵送申請やインターネットによるウェブ申請などがあり、自宅で申請手続きができます。詳しくは市民課へお問い合わせください。

◎市民課
 [コンビニ交付のことは]
 ☎32-1351・1352
 [マイナンバーカードのことは]
 ☎32-3055

必要なもの

- ・利用者証明用電子証明書が格納されたマイナンバーカード
- ※住民基本台帳カードや通知カードでは利用できません。
- ※カード取得時に設定した4桁の暗証番号が必要です。

取得できる証明書

- ・住民票の写し 300円
- ・印鑑登録証明書 300円
- ・戸籍証明書 450円
(全部事項証明)
(個人事項証明)
- ・戸籍の附票の写し 300円

利用できる時間

6時30分～23時
 ※年末年始(12月29日～1月3日)及び保守点検日(不定期)を除く。

昼休みや夜間、休日などに
利用できて便利！

利用できる店舗

全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソンなどでマルチコピー機(キオスク端末)が設置されている店舗
 ※郵便局やドラッグストアなどでも順次導入予定

イベント告知

◆第2回佐恵子のおはなし おはなし◆



日時
12月9日(日) 13時30分～15時

会場 (入場無料)
生涯学習センター中央会館

定員
40人 (中学生以上対象)

申込み
生涯学習センター中央会館
上原 ☎36-5411

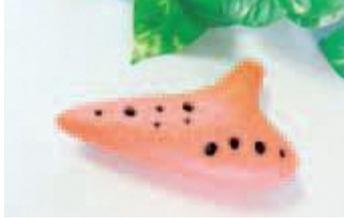
主催
教育委員会生涯学習課

協力
上原佐恵子&伊豆おはなし連絡会

内容
おはなし歴40年の上原佐恵子が朗読・ストーリーテリング(語り)・紙芝居をアラカルトでお届けします。

新規会員募集

◆オカリナくらぶ・ゆらぎ音◆



代表者・連絡先
藤田美奈 ☎090-6797-0075

活動場所
伊東市児童・身体障害者福祉センターはばたき など

活動日時
隔週金曜日又は土曜日
15時～16時30分

会員数
男性1人、女性9人 計10人

会費
毎月1,000円

内容
和気あいあい、オカリナの合奏を楽しむサークルです。初めての人も大歓迎。楽譜を読めなくても大丈夫。わかりやすく指導します。ボランティア演奏やフェスティバル参加など楽しんでいきます。

新規会員募集

◆ゴルフサークル ゴールド川奈友の会◆



代表者・連絡先
(代)上原正俊
榎井上 徹 ☎090-3315-2652

活動場所
ゴールド川奈カントリークラブ

活動日時
第4火曜日 8時30分～15時30分

会員数
男性18人、女性2人 計20人

会費
毎回1,000円、年間1,000円、
入会金1,000円

内容
老若男女あらゆるレベルの人たちが平等公平に楽しめる、今までにない新しいスタイルのゴルフ競技会を開催。詳細は会ホームページ (<https://www.goldkawana.com/>) を参照ください。

としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『始まりの家』

蓮見 恭子 / 講談社

宇奈月家の四女一男は、それぞれ家から独立しながらも、母を中心に暮らす、どこにでもいる家族。しかし、病気により妊娠できない身体の四女・葉月が母・益美を代理母にして子どもが欲しいと言ったことをきっかけに、ある秘密が明らかになる。

主な新着図書のご紹介

●	書名	著者
1	ことことこーこ	阿川 佐和子
2	銀河を渡る	沢木 耕太郎
3	龍華記	澤田 瞳子
4	ある男	平野 啓一郎
5	インヴィジブル	ポール・オースター
6	両方になる	アリ・スミス
7	ときめくクラゲ図鑑	峯水 亮
8	どうぶつどんどん	たしろ ちさと

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■年末年始の休館日について

図書館は、12月28日(金)から1月3日(木)まで7日間連続休館となりますのでご了承ください。

■今月の休館日

毎週月曜日、12月23日(日・祝)、12月28日(金)～1月3日(木)



とびっきり! PHOTO



ごみフェスティバル in 伊東

11.4 SUN



市役所1階市民ロビー及び庁舎西側玄関にて開かれました。多くの市民からリサイクル品が集まるとともに、クイズラリーやゲーム、リサイクル品の展示など様々な催しが開かれ、ごみやリサイクルについて学ぶことができました。

消防総合訓練

11.9 FRI



11月9日(金)から15日(木)まで秋季全国火災予防運動が行われました。11月9日(金)、市役所(1・3方面隊)及び富戸小学校(2・4方面隊)にて消防総合演習が行われました。

尻つみ祭り

11.10 SAT



天下の奇祭「尻つみ祭り」が、音無町の音無神社にて開かれました。呼び物の尻相撲大会では、市民の皆さんが子どもの部、大人の部、団体の部に分かれて対戦し、土俵に見立てたタライの上に乗って、尻を突き合いました。

健康フェスタ2018

11.11 SUN



健康福祉センターで開催されました。野菜料理レシピコンテストでは、100人の試食審査員が試食を行いました。投票の結果、森田美咲さん(大池小4年)の「いろどり野菜のかんたんキーマカレーパイ」が、グランプリに輝きました。

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ40 (池小学校給食室より)

「チンゲン菜と肉団子のクリームスープ」

●材料(4人分)

【肉団子の材料】
鶏ひき肉……100g
玉ねぎA……20g
パン粉……大さじ2
卵……1/4個
塩・こしょう……少々

チンゲン菜……1株
にんじん……1/2本
玉ねぎB……小1個
マッシュルーム……10個(缶詰でもよい)

小麦粉……大さじ1
バター……大さじ1
牛乳……180cc
塩・こしょう……少々
固形コンソメ……1個
水……400cc

*牛乳の代わりに豆乳を使ってもおいしくできます。

●作り方

- ①玉ねぎAはみじん切り、チンゲン菜は茎と葉の部分に分け2cmの長さに、にんじんはいちょう切り、玉ねぎBとマッシュルームは薄切りにする。
- ②肉団子の材料を混ぜて団子を作る。
- ③フライパンに小麦粉とバターを入れよく炒め、牛乳を少しずつ加えてホワイトソースを作る。
- ④鍋に水とコンソメ、にんじんを入れ火にかけて、沸騰したら②の団子と玉ねぎB、チンゲン菜の茎、塩・こしょうを加えて煮る。
- ⑤④に火が通ったらチンゲン菜の葉とホワイトソースを加えて出来上がり。

●栄養価(1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
160kcal	8.8g	7.8g	108mg	1.1g





伊東港の地魚、各種冷凍魚介類、冷凍珍味の販売をしています。鮮魚、干物など地方発送も承ります。ご相談ください。

ゼッタイに「美味い魚」がここにある!

地魚通信

17

伊豆・いとう地魚王国 加盟店を紹介します!



所 伊東市新井2-16-6
☎ 0557-52-6865

大翔水産さんは、主に旅館やホテル、飲食店などに新鮮な水産物を卸しています。地魚にこだわりが強い取引先の厳しい注文に応えるために、毎朝伊東魚市場へ行き地魚を吟味して仕入れています。伊東で水揚げされない魚種も独自のネットワークで取り寄せています。

また、取引先から要望があれば、下処理(切り身、刺し盛りなど)をしての納品も承っています。

旅館、ホテル、飲食店の皆さん、鮮魚をお求めの際は店主・稲葉さんへご相談ください。見た目は怖いけれど面白くて優しいので安心してください。

大翔水産(株)

Soutan & Kyochanの…

今月のつぶやき

「戌年 → 亥年」

- K: あれ? 今月号の表紙ってモデルになってくれる人を伊東市公式LINE@で募集してなかったっけ?
- S: それが、当選者の方と連絡がつかなくて…
- K: ま、その人にも色々事情があったのでしょうか。年末で忙しかったのかもね。また改めてクーポン券を配信しよう♥ 今年は皆さんにとって、犬ダフルな年になりましたか?
- S: 忠犬社員の私は犬堅実に過ごしましたよ~
- K: もう(怒)。ここは、オンリー犬の広報紙作っちゃいました~、とかノリ良いこうよ!
- S: これでも十分にノッているのだが(汗)
- K: じゃあ、来年(亥年)に向けて抱負を一言!
- S: う~ん…広報いとうに猪ベーションを起こします!
- K: ホントに~!?
- S: 平成最後の広報いとうも出るようになるしね。猪突猛進しても頑張ります!!

★アイドル登場★

市内の子どもたちを紹介します



にいに達は株が大好き。
3人それぞれ、あくあく育て~♪

鈴木 維人くん (7歳) 杏奈ちゃん (1歳) 爽斗くん (5歳)

みんなの声

意見箱、市長への手紙などで寄せられる皆さんの声を紹介합니다。



犬の散歩時に犬の尿を洗い流している飼い主が少ないように思います。飼い主の皆さんに、犬の散歩時のマナー向上を呼び掛けてください。



犬の飼い主の皆さんへ 散歩時のマナーを守りましょう
犬の散歩の際には、ふんの持ち帰りに使うビニール袋と、尿を流すための水を入れたペットボトルなどの用意が必要です。公共の場や道路などを汚さないよう、ふんは自宅に持ち帰り処分する、尿は水で洗い流すなどの後始末を必ずしましょう。
基本的に散歩は犬が運動するためのものです。トイレは自宅の敷地内で済ませる習慣をつけましょう。周辺に住む人が気持ちよく過ごせるようマナーを守り、地域の生活環境の保全に努めましょう。

