

広 報



ITO City Public Relations

2018
平成30年

11

No.1079



続

特集

伊東市医師会の責務

地域包括ケアシステムの構築に向けて



伊東市役所

検索 

ほぼ毎日更新中!

Ito Medical Association



続

特集

伊東市医師会の責務 地域包括ケアシステムの構築に向けて

上山レディースクリニック



高野医院



たかなぎ
整形外科



やまもプラザ
ファミリークリニック



広 報いとう平成29年10月号（No.1066）に掲載した「特集 伊東市医師会の責務」の続編です。

伊 東市医師会役員が、今年6月に交替しました。引き続き、新メンバーを中心に地域医療に貢献し、市民の皆さんの健康を守ります。現在の医師会の業務は次の5点を柱としています。

① 高齢者が安心して医療介護を受けられる環境づくり

② 増加が見込まれる認知症への対応

なかむら内科・消化器内科クリニック

むらかみ小児科クリニック

青木クリニック



メディカルはば伊豆高原

- ③ 病气や要介護状態にならないための予防医学
- ④ 災害時・急病時の災害救急医療
- ⑤ 子どもたちの健康を管理し、安心して子育てが行える環境をつくる母子保健事業

伊 東市医師会の皆さんは、市民の皆さんが「安心」して医療を受け、「安全」に在宅で生活でき、「安定」した医療介護サービスを受けられるよう、日夜活動しています。

伊東市医師会
☎(37) 8925

市民の皆さんの健康を守るため、頑張ります！

第38代会長
山本佳洋医師 (山本医院)



会

長に再選され、今年6月から、また2年間、会長を務めさせていただきます。伊東市民の健康を守るため、引き続き伊東市医師会の活動の推進に努めていきます。

伊

東市医師会は、地域の皆さんの声を聴き、健康維持や医療介護連携に貢献していきたいと考えています。そして、医師会員は、救急医療、各種健診事業、各種予防接種、母子保健事業、健康教育講座、学校保健事業などの様々な活動を通して、地域の皆さんの健康管理と病気の治療に日夜取り組んでいます。健康管理や病気について何かありましたら、お気軽にかかりつけ医や医師会に相談をしてください。

健

伊東市の高齢化率は 県平均を大幅超え

41.3%

伊 東市の65歳以上人口は30年9月末現在、2万8675人で、全人口の41.3%を占めています。高齢化率は、県の平均の28.7%(30年4月現在)を大きく上回っています。また、75歳以上の人口は1万4714人で、全人口の21.2%(30年9月末現在)になります。団塊の世代(約800万人)が75歳以上となる2025年以降は、医療や介護が必要な状態になる高齢者や地域から孤立する高齢者の増加、高齢者を支える人口が不足することが予想



到来した超高齢社会

されます(表1)。そのため、国では医療や介護を必要とする状態となっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を推進しています。高齢化が特に進んだ伊東市では、地域包括ケアシステムの構築が急務であり、伊東市医師会も様々な取組を行っています。

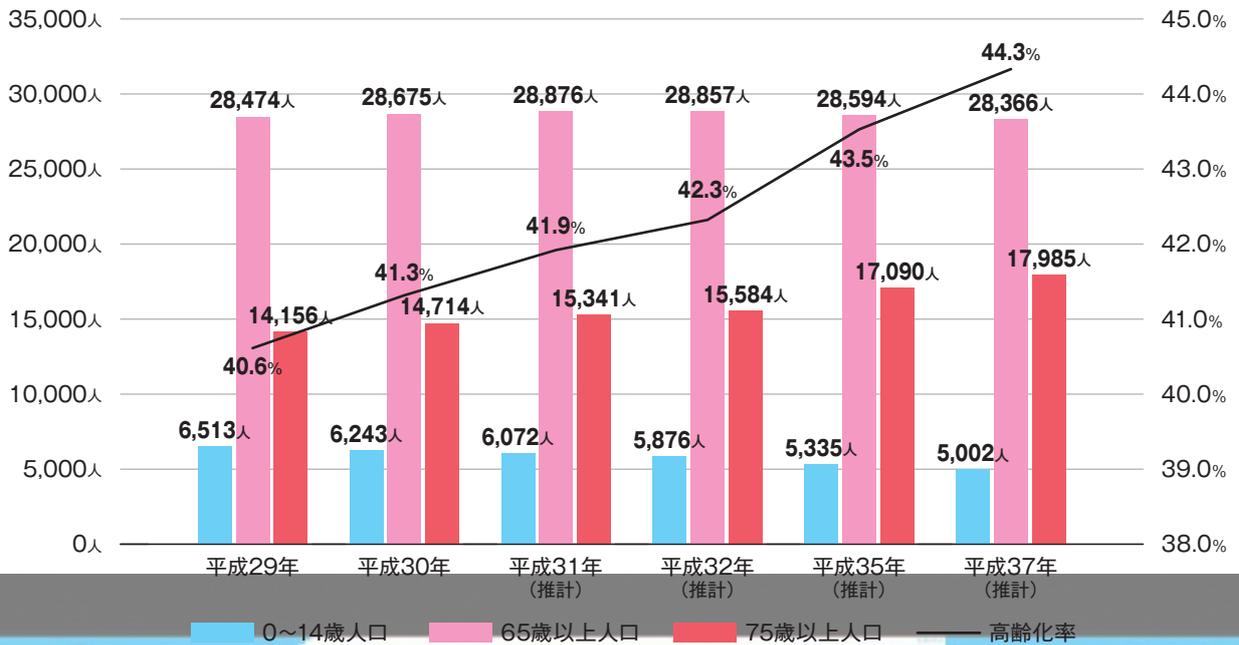
そ のため、国では医療や介護を必要とする状態となっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を推進しています。



いつまでも住み慣れた地域で

(表1)

伊東市の高齢化率



※人口推計は、27年~29年9月末における住民基本台帳の年齢別人口、人口変化率を使用し、国勢調査、人口問題研究所の推計値を参考にして算出しています。



求められる 在宅医療・介護連携

地

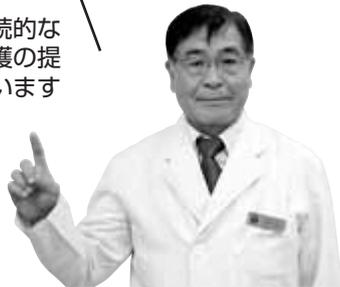
域包括ケアシステムの構築に向け、伊東市医師会では、在宅療養後方支援病院である伊東市民病院と連携し、在宅医療の充実を図っています。また、医師会内に在宅医療関係医師の連絡会を設け、在宅医療の推進に向けた検討を重ねています。

さ

らに、市と連携して、医療・介護マップの作成、グループワークなどの研修の実施、医療と介護の関係



包括的かつ継続的な在宅医療と介護の提供を目指しています



伊東市医師会 副会長
木村博光 医師(木村整形外科クリニック)

者間での相互理解や情報共有をしています。そして、在宅療養をする患者と家族を支えるため、医師をはじめ看護師・歯科医師・薬剤師・ケアマネージャー・ヘルパーなど多くの専門職が「チーム」となり、パソコンやタブレットを活用し適切なケアの提供をサポートするシステム「シズケア*かけはし」の運用推進をしています。

県と市の連携を高めていきます

今 年6月から静岡県医師会理事を拝命し、総務、地域医療、母子保健、学術の4部門に関わっています。中でも地域医療部は、地域の医師会長や県内主要病院の院長を集めて今後の地域医療を話し合う部門です。病院の医療だけでなく、「シズケア*かけはし」というICTを用いた地域包括ケアの推進、地域の医師不足や後継者問題などの課題も扱います。静岡県医師会・伊東市医師会・伊東市民病院が一つになって、市民の皆さんや来遊客の皆さんに、より良い医療が提供できる体制づくりに尽力したいと思います。

静岡県医師会理事
荒堀憲二 医師
(伊東市民病院管理者)



静岡県医師会

静

岡県医師会も、地域の医療施策について検討を行っています。県内でも特に高齢化率が高い伊東市については、県内同一の医療施策では十分ではなく、それぞれの自治体に合った医療施策が

必要であると考えられています。今年6月には、伊東市民病院管理者の荒堀憲二医師が、静岡県医師会理事に就任しました。静岡県医師会と伊東市医師会のより一層の連携が期待されます。

伊東市医師会

今

年は「自分らしい最期を迎えるために」をテーマに、シンポジウムが開催されました。その中で実施された市民参加型ワークショップは、初の試みであり、普段交流する機会が少ない医療や介護の専門職の皆さんと市民の皆さんの約130人が参加しました。グループワークを通し、それぞれの立場から生き方(逝き方)を一緒に考え、お互いの現状や思いを知る良い機会となりました。今後も地域の皆さんを交えた様々な活動を通し、在宅医療と介護の連携に対する理解を深めてもらうため、啓発活動を行うていく予定です。



伊東市医師会の
啓発活動

高齢化に伴う

認知症高齢者の増加：

高 齢化に伴い、認知症高
齢者の増加も見込まれ、
2025年には約700万人、
実に高齢者の約5人に1人が
認知症になると推測されてい
ます。このような状況に対応
するため、認知症になっても
本人の意思が尊重され、でき
る限り住み慣れた地域のよい
環境で自分らしく暮らし続け
ることができ「社会」の実現
を目指す必要があります。

そ のための施策の一つと
して、認知症サポート

医をはじめとした複数の専門
職で構成される、認知症初期
集中支援チームを市内5圏域
に設置しています。また、29
年2月に開設された認知症疾
患医療センターとも連携をと
り、認知症が疑われる人やそ
の家族に対し、初期の支援
（医療や介護の導入・調整な
ど）を包括的・集中的に行い
認知症高齢者が地域で自立し
た生活を送るための支援を行
っています。

地域全体で高齢者を 支える体制づくり

伊 東市医師会では、24時
間365日切れ目ない
在宅診療の提供を目指すこと
もに、行政や歯科医師会、薬
剤師会、訪問看護ステーション、
介護サービス事業所など

の専門職の皆さんと連携し、
地域全体で高齢者を支える体
制づくりを進めています。

◎高齢者福祉課
☎(32)1561

伊東市医師会 × 伊東市民病院



病診連携を 大切にしています



伊東市民病院
☎37-2626

伊 東市民病院が、今年9
月に静岡県指定を受け、
「地域医療支援病院」にな
りました。今後、伊東市医師
会や地域の診療所は伊東市民
病院との更なる連携を進め、
市民の皆さんが安心して医療
を受けられるよう、地域医療
の充実を図っていくことにな
ります。

「地域医療支援病院」としての責務を果たしていきたい

伊 東市民病院は、このたび静岡県より指定を受け、地域医療支援病院と
なりました。当院は、これまでも伊東市と周辺地域における地域医療
の中核として機能の充実を図ってきました。救急を中心とした急性期診療に
ついては、文字通り24時間365日あらゆる疾病について、軽症から重症に
いたるまで断らない患者受け入れを実践しており、当地区唯一の総合病院と
しての使命感を持って取り組んでいます。

地 域包括ケアシステムへの関わりについては、地域医療支援病院として
の新たな、そして大きなミッションであると考えています。伊東市医
師会や介護・福祉・行政の皆さんと連携し、さらに
市民の皆さんと一体となって、地域包括ケアに取り
組んでいきたいと思っております。オール伊東で、医療・
介護・福祉を包括したシステムを確立し、住み
やすいモデル地区・伊東を目指して努力してい
きます。今後とも市民の皆さんのご支援をよろ
しく願います。



伊東市民病院 病院長 川合耕治 医師

！ 地域医療支援病院とは

一次医療を担う「かかりつけ
医」を支え、専門外来や入
院、救急医療など地域医療の
中核を担う体制を備えた病院
のこと

腎臓を守ろう!

伊東市医師会と健康推進課の取組



健康推進課
☎32-1583

「糖」

尿病は合併症が怖い! ということは、皆さんご存じだと思います。高血糖の状態が長期間続くと全身の動脈硬化が進行します。すると、毛細血管の塊である腎臓の糸球体で細かな血管が壊れ、老廃物をろ過することができなくなる糖尿病性腎症を発症し、進行すると「人工透析」が必要となります。

伊

東市の透析患者数は、21年〜25年で約1.3倍に増加しています。28年度伊東市国保レセプトデータでは、「透析」に関する診療行為が行われている患者数は108人、そのうちII型糖尿病を基礎疾患に持つ患者数は63人(58.3%)でした。日本透析医学会の統計調査によると28年末人工透析の原疾患は、糖尿病性腎症が38.8%と最も多くなっていますが、伊東市はこれを上回っています。

糖

尿病性腎症は、段階を経て病気が進行します。このため、できるだけ早期に発見し、適切な治療を受け、食事や運動などの生活習慣を改善して、基礎疾患である糖尿病の重症化を防止していくことが重要です。

そ

ここで、伊東市では、伊東市医師会と連携し、糖尿病性腎症重症化予防に向けた取組を始めています。医療と保健の両輪で市民の皆さんの健康を守る支援をします。

特

定健診などの受診者で、糖尿病性腎症のリスクがある人に対し、受診勧奨や健康相談によって、腎不全や人工透析への移行を防止します。

- ①「要医療」「要精密検査」と判定された人に対して、医療機関への受診勧奨を行います。
- ②食事や運動などの生活習慣の改善を支援するため、各種健康教室を行います。
- ③かかりつけ医と連携し、医師のアドバイスを受けて、健康相談や栄養指導などの支援を行います。

特定健診はいかがでしたか?



健康推進課
☎52-3051

伊東市国保では、生活習慣病の早期発見・予防のため、6月〜9月に、加入者(40歳〜74歳)を対象に、特定健診を行いました。

まだ特定健診の結果を受け取っていない人へ

特定健診の結果は、体の状態を知る大切な情報です。受診した医療機関に11月中旬に取りに行き、大切に保管してください。

健診結果は、今後の生活習慣に生かしてください!



健診結果が要治療・要再検査などだった人は、早めに医療機関を受診してください!

伊東市国保特定健診 臨時追加期間のお知らせ

30年4月1日から9月30日までに伊東市国保に新たに加入(届出し、年齢要件を満たす人)に対し、11月中旬に専用の受診券を郵送します。

健診期間



受診方法

受診券と被保険者証を持って、伊東市医師会協力医療機関で期間内に受診してください。

特定健診を受けなかった人へ

- 職場の健診がある
- 人間ドックを受ける
- 現在通院中で検査をしている

このような人は健康推進課に結果の提供をお願いします

詳しくは、5月下旬に郵送した受診券に同封してある水色の「他健診(検査)結果提供用紙」をご覧ください。右記のような提供できる結果がない人は、健康推進課までご連絡ください。

なぜ市に結果提供するのか?

特定健診の目標受診率は60%となっており、他健診(検査)の結果も受診率に反映されず、ぜひ結果の提供にご協力をお願いします。

また、提供していただいた結果を基に、皆さんの健康づくりのサポートを行っています。5年、10年先も健康でいるために、無料の特定保健指導も積極的に利用しましょう。

特定健診受診率

目標: 60%
伊東市: 50.7%(H28)

特定保健指導実施率

目標: 60%
伊東市: 24.7%(H28)

医療機関名	診療科目	住 所	特定 検診	特定 保健 指導	39歳 以下 健診	大腸 がん 検診	乳 がん 検診	子宮 がん 検診	1日 人間 ドック	骨粗 しょう 症 検診	予防 接種	高齢 者 肺炎 球菌	65歳 以上 インフ ルエン ザ	介護 認定 審査 員
	医 師	電 話 番 号												
宇佐美地区														
稲葉医院	内・整・小児・放	宇佐美1650	●		●	●					●	●	●	●
	稲葉吉信	48-9035												
田島医院	肛・外・胃	宇佐美1137-7	●		●	●	●		●		●	●	●	●
	田島 滋	47-0010												
まさき耳鼻科医院	耳鼻・アレ	宇佐美1936-29										●	●	
	正木義男	48-1187												
山本医院	内・小・胃	宇佐美1981-12	●		●	●			●		●	●	●	●
	山本佳洋	47-5566												
湯川・松原地区														
伊東病院	内・胃	中央町13-10				●						●	●	
	勝俣文隆、田中恒任	37-8888												
伊東つくしクリニック	精・心内	湯川1-14-13 湯の花天満ビル											●	
	中野博之	38-1294												
木村整形外科クリニック	整・リウ・リハ	湯川1-2-10	●		●	●				●	●	●	●	●
	木村博光	32-0600												
佐藤産婦人科医院	婦・内	松原湯端町3-18	●		●	●	●	●				●	●	
	佐藤勝久	37-5321												
たかやす医院	外・内・肛・皮	東松原町16-3	●	●	●	●	●		●		●	●	●	●
	高安 隆	32-0362												
なぎさクリニック	精・心内	湯川1-8-11 村上ビル4F										●	●	
	青木香里	36-0322												
なかむら内科・消化器 内科クリニック	内・消内	湯川3-11-2 サンタイムビル2F	●		●	●	●		●		●	●	●	
	中村勝運	36-5577												
長谷川眼科	眼	松原本町16-1 ハヤフジビル2F												眼底 検査 のみ
	長谷川英稔、芥川泰生	35-0456												
日吉医院	内・小・皮	湯川1-15-4									●	●	●	
	日吉一夫	37-0763												
藤井クリニック	耳・皮・内	銀座元町6-19	●	●	●	●						●	●	●
	藤井まゆみ	35-2000												
玖須美地区														
阿部脳神経外科医院	脳外	玖須美元和田727-128	●		●							●	●	
	阿部祐二	36-9113												
横山医院	内・外・泌尿(透析)・循	和田1-4-20	●		●	●	●				●	●	●	●
	横山良望、岡村律子、中原秀人	35-0431												
皮フ科小西医院	皮・内・小	玖須美元和田716-629	●		●						●	●	●	
	小西可南	36-2155												
なかた整形外科 クリニック	整・リハ	玖須美元和田716-923								●		●	●	●
	中田貴久	44-5252												
ヒルサイド眼科 クリニック	眼	大原2-3-10												眼底 検査 のみ
	土田 覚	35-9029												
伊東ヘルスサポート クリニック	内・外・美皮	玖須美元和田720-143デュオ1F	●		●	●	●				●	●	●	
	岡田典之	55-7622												



医療機関名	診療科目	住所	特定 検診	特定 保健 指導	39歳 以下 健診	大腸 がん 検診	乳 がん 検診	子宮 がん 検診	1日 人間 ドック	骨粗 しょう 症 検診	予防 接種	高齢 者 肺炎 球菌	65歳 以上 インフル エンザ	介護 認定 審査 員
	医師	電話番号												
岡・鎌田地区														
大川胃腸科外科	消内・外	南町2-1-11	●		●	●	●		●		●	●	●	
	大川真澄、大川哲弥	36-9559												
吉川医院	整・形成・婦・内	幸町4-17	●		●	●	●	●		●	●	●	●	●
	吉川龍一、許田和義	37-5071												
佐藤病院	内・外・整	桜木町1-2-24	●		●	●						●	●	
	佐藤 潤	37-2226												
長谷川胃腸科内科医院	胃・内	桜木町1-3-16	●		●	●			●			●	●	
	長谷川英美	36-2851												
月出整形外科医院	整	桜ガ丘2-1-8								●			●	
	月出 弼	35-0109												
前田医院	内	寿町7-4	●		●	●	●					●	●	●
	前田栄祐	37-1912												
むらかみ小児科 クリニック	小	瓶山1-9-7									●			
	村上吉男	52-4710												
おおたか内科クリニック	内・糖内・腎内	桜ガ丘1-1-26	●	●	●	●					●	●	●	
	大高正行	32-3810												
川奈・吉田・荻地区														
青木クリニック	外・内・整・循内・リハ	吉田116-2	●		●	●	●		●	●	●	●	●	
	青木栄三郎	45-5115												
上山レディース クリニック	産婦・内・小	吉田573-3	●	●	●	●	●	●			●	●	●	
	上山和也、上山卓也	45-8103												
高野医院	内・小	荻398-31	●	●	●	●			●		●	●	●	●
	高野俊史	38-2111												
立花胃腸科外科	胃・外・消・内・肛・放・(心内・美容・予防)	川奈1255-335	●		●	●	●		●		●	●	●	
	立花正史、立花早苗	45-4811												
はあとふる内科・ 泌尿器科川奈	内・泌・外・消・呼・小・透析	川奈1225-231	●	●	●	●	●		●		●	●	●	
	肥田大二郎	45-5000												
対島地区														
はあとふる内科・ 泌尿器科伊豆高原	内・泌・外・消・呼・小・透析	八幡野947-651	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	
	井垣弘康、瀬井一生	53-5000												
伊豆高原ゆうゆうの里 診療所	内	八幡野1027	●			●						●	●	●
	川口 実	54-9966												
伊豆高原メディカル たかやなぎ整形外科	整・麻(ペイン)・内・リハ	八幡野1191-6	●		●					●		●	●	●
	高柳伸之	55-3322												
やまもプラザファミリー クリニック	内・呼内・小・アレ	八幡野1183 やまもプラザ内	●	●	●	●				●	●	●	●	●
	生井世雄	53-0707												
メディカルはば伊豆高原	内・外・循・消・肛・整・リハ・糖内・ドック・眼・皮	富戸1317-4117	●	●	●	●	●		●	●		●	●	
	巾 尊宣	33-1200												
伊豆高原クリニック	泌・内	八幡野989-89			●	●						●	●	
	福岡明久	55-2522												
城ヶ崎やまだクリニック	外・内	八幡野1127-130			●	●	●		●			●	●	
	山田康治	53-1201												

保存版



健康ひろば

子育て 母子保健事業



11月の健診・教室の日程は、次のとおりです。

健診・教室	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成29年4月生まれ対象)	21日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成28年10月生まれ対象)	29日(水) 9:15~ 9:50
3歳児健康診査 (平成27年10月生まれ対象)	14日(水) 13:00~14:00

会場 健康福祉センター

☎(32)1582
◎子育て支援課

母子・父子自立支援員による相談事業

母子・父子自立支援員による相談支援事業を行っています。ひとり親家庭のお悩み・困っていることなどお気軽にご相談ください。

☎(32)1581
◎子育て支援課

お子さんの就学に必要な母子及び父子並びに寡婦福祉資金の貸付

配偶者のいない人が扶養しているお子さんを高校や大学などに就学させるための資金の貸付をします。

貸付資金の種類

- ・修学資金：通学するために必要な授業料などの費用を継続的に貸し付けます。
- ・就学支度資金：高校や大学などに入学するときに直接必要となる被服などの購入費用を入学時に1回だけ貸し付けます。

申込み 11月1日(水)から30日(金)までに子育て支援課で面接会の予約をお願いします。

12月21日(金)に市役所低層棟2階中会議室で面接会を行います。

い、申請書を提出して申込みください。

☎(32)1581
◎子育て支援課

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は、将来にわたって子どもの心身に深い傷を与え、時には尊い命が奪われる事件となるなど大きな社会問題となっています。

児童虐待とは：

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる など

性的虐待

性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、DV、きょうだい間での差別 など

ネグレクト

家や車に閉じ込める、食事を与えない、不潔にする など

虐待かもと思つたらすぐにお電話をください。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル 189 (いちばやく)

☎(32)1581
◎子育て支援課

健康



年に1回は大腸がん検診を受けましょう

近年、2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで亡くなっています。がんは自分や身近な人がかかる可能性のある病気の一つです。

大腸がんは毎年1回受診し、早期発見・早期治療すれば死亡率を低下させることができます。そのため、大腸がん検診を欠かさず年1回受診することをお勧めします。

「大腸がん検診について」

がんの中でも、大腸がんになる人は増えており、特に女性の部位別が死亡率の第1位となっています。大腸がん検診は手軽に受診できるので、自分のためにも、大切な家族や友人のためにも検診を受けましょう。

検査方法

検査には専用容器に自宅で採取した2日間分の便を使用します。採取した便から「がん」や「ポリープ」などの患部から出血した血液が混じつ

ているかを調べます(便潜血法)。

伊東市医師会の協力医療機関で大腸がん検診を受診する方法は左記の通りです。

- ① 協力医療機関で問診票と専用容器を受け取る。
- ② 2日間分の便を採取する。
- ③ 採取した便と問診票を受付をした協力医療機関の窓口へ持って行く。
- ④ 協力医療機関で受診結果を受け取る。

大腸がん検診で「陽性」と判断された場合は、大腸がんである可能性があるため、そのまま放置せずに精密検査を受けましょう。



☎(32)1583
◎健康推進課

39歳以下健康診査

「若いから平気、健康だから問題ない」のに、なぜ健診を受けるの？ と思つていませんか。

メタボリックシンドロームは、生活習慣病の重なりが起つていてることを示し、「内臓脂肪型肥満」に加えて「脂質異常」「高血圧」「高血糖」のうち2つ以上が当てはまる病態をいいます。一つ一つの異常は「軽症」であっても重なることで、動脈硬化が急速に進み、心筋梗塞や脳卒中などを引き起こしやすくなります。これらの病気は進行しないと自覚症状が現れないため、気付いた時には重症化していることがあります。

働き盛りの年代は、自身の健康を過信しがちです。伊東市では、35歳〜39歳の心疾患による死亡率が男女ともに県と比べて高いため、自覚症状のない時から、健診を受診し予防することが大切です。健診を希望する人は、受診券を送付しますので、左記まで申込みをしてください。

健康推進課

☎(32) 1583

笑顔に自信を！ 歯つぴー噛む噛む教室

進行した歯周炎（4mm以上の歯周ポケットあり）の症状がある人の割合は、45歳以上の半数以上となっております。歯周病は自覚症状がないため、気付いた時には歯がグラグラ：ということも少なくありません。さらに、口の状態は体全体に影響を与えます。歯周病の予防と治療の基本は、やはり毎日の「歯みがき」です。食事をもっと楽しみたい、自信を持つて歌いたい、思い切り笑いたい！ その声に歯科衛生士がお応えします。

日時 12月3日(月) 10時〜11時30分

会場 健康福祉センター

内容 歯周病と生活習慣病の関係、歯みがきの力かけんちエック、みがき残しチェック、噛むことの大切さ、健口体操

申込み 11月1日(木)から電話で受付をします。参加者は詳細案内を送付します。

健康推進課

☎(52) 3005

11月〜1月はノロウイルス食中毒予防強化期間

冬期は乾燥などによりノロウイルス食中毒が発生しやすくなります。食品にノロウイルスを「つけない」「拭げない」ための手洗いが重要です。「やつつける」には85℃〜90℃で90秒の加熱が必要です。

熱海保健所衛生業務課

☎(82) 9116

伊東食品衛生協会

☎(36) 6611

第27回ゆ〜ゆ〜健康講座

日時 11月11日(日) 9時30分〜(開場8時45分)

会場 観光会館別館

内容(参加無料)

- ・ 司会 メディカルはば伊豆高原院長 巾尊宣
- ・ 講演「老後の医療・介護の安心をあなたはどうか備えますか？」シニアの暮らし研究所 岡本弘子所長
- ・ 講演「みんなが気になるオシッコの話」順天堂大学医学部附属静岡病院泌尿器科 教授 藤田和彦先生

メディカルはば伊豆高原

☎(33) 1200

伊東市民病院だより vol.23

救急外来について

救急外来では、24時間365日救急患者を受け入れており、連休中や正月は1日に100人近くの診察を行っています。29年度の救急外来受診患者数は7,837人、そのうち救急車搬入件数は3,864件でした。伊東市における救急車要請数の約76%が当病院に搬入され、原則全例受け入れています。また、年間入院患者の約46%が救急外来経由の入院で、伊東市における緊急性の高い医療の中心を担っています。時間外、休日は医師3人と研修医1人で初療を行い、専門性の高い疾患は専門医への相談や来院要請を行い、全ての疾患に対応できるよう努力しています。重症の人や緊急性の高い人を優先的に診察していますので、待ち時間が長くなることにご理解をお願いします。

☎伊東市民病院救急科部長 城野晃一 ☎37-2626



広告欄

ディサービス
クラシオンカフェ
癒しの空間でリフレッシュ・・・
ハンドマッサージ・歌声・折り紙・ヨガ・体操(日替り)
～何もせずゆったり過ごしていただいても構いません～
伊東市末広町6-1
☎36-7478
http://www.izukaigo.com

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁



お知らせ

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間〜ひとりで悩まず、相談してください〜

期 間 11月12日(月)～18日(日)

8時30分～19時

※土日は10時～17時

内 容 夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性の権利に関する相談

相談ダイヤル 0570(0

70)810

※強化週間以外でも平日8時30分から17時15分まで相談を受け付けています。

市民サービスセンター

☎(52)3002

11月はエコドライブ推進月間
地球と財布にやさしいエコドライブを始めよう

エコドライブとは、燃料消費量やCO2排出量を減らし、地球温暖化防止につながる「運転技術」や「心掛け」です。また、エコドライブは交通事故の削減につながります。小さな意識を習慣にすることで、あなたの運転が変わり、社会が変わります。

エコドライブ10のすすめ

①ふんわりアクセル「eスタート」

②車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

③減速時は早めにアクセルを離そう

④エアコンの使用は適切に

⑤ムダなアイドリングはやめよう

⑥渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

⑦タイヤの空気圧から始める点検・整備

⑧不要な荷物はおろそう

⑨走行の妨げとなる駐車はやめよう

⑩自分の燃費を把握しよう

環境課

☎(32)1374

11月は静岡県子供・若者育成支援強調月間

子ども・若者の健全な育成には、「地域の子どもは地域の大人が育てる」という意識を持ち、子ども・若者が社会の一員として自立し、主体的に活躍することができるよう、県民がそれぞれの立場で支援していく必要があります。

近年、いじめの深刻化や不登校、児童虐待や児童ポルノ

など子ども・若者が被害者となる事件の発生、後を絶たない少年非行、スマートフォン

への依存による生活の乱れや氾濫する違法・有害な情報に

接触する危険性の増大、二ト・ひきこもりなどの子ども

も・若者の社会的自立の遅れなど、子ども・若者を取り巻く

問題は深刻かつ多様になっています。静岡県では、11月

を「子供・若者育成支援強調月間」として、子ども・若者の健やかな育成に向けた取組

を一層推進します。

この機会に皆さん自身ができることを考え、行動するきっかけとしましょう。

生涯学習課

☎(32)1962

民生委員・児童委員の紹介

担当地区(9月1日付)

〔富戸 大室高原8・11丁目〕
鳥居陽子 ☎(51)4125

連絡先変更

〔岡 小川1丁目・水道山町〕
藤枝滋世 ☎(37)0256

〔富戸 大室高原4・10丁目〕
小内豊勝 ☎090(30

46)7222

担当地区変更

大川照幸
〔新川奈小室4丁目8～13〕
16・19～23組

磯崎きよ江

〔新川奈小室4丁目1～7〕
14・15・17・18組

社会福祉協議会

☎(36)5512

静岡県最低賃金の改正

静岡県内の事業場で働く(パート・アルバイトなど含む)全ての労働者に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、10月3日(水)から時間額858円となりました。なお、特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

静岡労働局賃金室

☎054(254)6315

広 告 欄

町の便利屋さん
ひより
手伝い日和

不要品整理及び処分承ります!

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置) お見積無料!
- 不要品処理・引越し・一般雑用 保険も完備!

地域密着型サービスで、がんばります!

桜井 隆

〈作業中090-8862-2959 〉 〈自宅0557-51-2392 伊東市富戸439-4〉

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

お電話でご相談下さい TEL0557-48-7370

初回相談無料

土日・夜間も対応(要予約)

伊東市川原1216番地の30

**浄化槽を使用している人は
法定検査を受けましょう**

浄化槽は、家庭からの生活排水をきれいな水に浄化して、地域の快適な生活環境を守る役割を担っています。

浄化槽法では保守点検（年3回以上）、清掃（年1回以上）、法定検査（年1回）が義務付けられています。特に、静岡県は法定検査受検率は全国の中でも低迷しており、県では未受検者に対する指導や受検案内の通知を送付しています。

水環境を守るため、必ず法定検査を受けましょう。

法定検査の申込みは・・・

☎（一財）静岡県生活科学検査センター

☎054(621)5863

浄化槽の維持管理は・・・

☎東部健康福祉センター

☎055(920)2136

**社会保険料（国民年金保険料）
控除証明書の発行**

30年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納めた人に対して、11月上旬までに日本年金機構から「社

会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます（10月1日から12月31日の間に今年はじめて納付した人には、来年の2月上旬に送付）。

社会保険料控除を受けるために必要となりますので、年末調整・確定申告まで大切に保管してください。また、家族の保険料を納付した場合は、家族宛てに送られた証明書で申告してください。

☎ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165

三島年金事務所

☎055(973)1444

保険年金課

☎(32)1625

市民不動産相談（無料）

日時 11月22日(木) 13時～15時

会場 市役所1階展望ギャラリー

相談員 静岡県宅建協会東部支部の担当役員

☎静岡県宅建物取引業協会東部支部

☎055(925)2211



住宅リフォーム助成制度

リフォーム工事とは、住宅の修繕や増・改築、その他住宅機能の維持や向上を図るために行う補修・改良などを行います。倉庫、駐車場の工事、ソーラーパネル、エアコンの設置工事などは対象外です。

申込資格 次の要件全てに該当する人

- ・市内に継続して居住している
- ・工事をする住宅の所有者
- ・市税や公共料金を滞納していない

- ・対象工事が市の他の助成を受けていない（伊東市木造住宅耐震補強助成事業のみ併用可。詳しくは建築住宅課☎(32)1763へ）。

- ・この助成制度を28・29年度に利用していない

対象建物 市民が市内に所有する個人住宅（マンションは占有部分）又は併用住宅・併存住宅の居住部分

対象となる工事 リフォーム工事費が10万円（消費税抜）以上で、助成対象工事として認定を受けた後に着工し、31年1月31日までに完了する工事

助成金額

- ・工事費100万円以上↓10万円
- ・10万円以上100万円未満 ↓工事費の10%（千円未満切捨て）

※ただし、伊東市木造住宅耐震補強助成事業と併用した場合、助成率20%、最大20万円の助成となります。

※工事費は消費税抜の金額です。

施工業者 市内に本社若しくは本店が登記されている法人又は本市に納税申告をしている個人事業者で市税などを完納している業者

〔公共下水道新規接続工事助成制度〕

住宅リフォーム工事に併せて公共下水道への新規接続工事を行う場合の工事費（税抜）に対して、別枠5万円（助成率10%）の助成が受けられます。

申込み 申請書類は、伊東商工会議所に用意してあり、先着順で受け付けています。

☎伊東商工会議所

☎(37)2500

産業課

☎(32)1734

欄 告 廣

伊東儲めばめうセンター

訪問介護／介護タクシー／ケアプラン
福祉用具レンタル・販売／障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会
伊東市八幡野1105-3

廣告募集

☎市政戦略課 ☎32-1173



募 集

第3期伊東市営天城霊園墓所使用者募集

募集区画 芝生墓所・普通墓所（使用済区画あり）

墓所使用料

・市内居住者 43万円

・市外居住者 60万2千円

墓所管理料（消費税込）

・芝生墓所 年額6480円

・普通墓所 年額5400円

申込資格 市税などの完納者

で、次の各区分の要件に該当する人（応募多数時は焼骨をお持ちの人優先）

◆市内居住者

・使用申請の日から起算して1年以上前から本市に居住し、住民基本台帳に記載されている人

◆市外居住者

・本市に本籍がある人又はあった人

・本市の住民基本台帳に記載されていないが、本市に住宅があり、1年以上居住している人

・本市に転入後1年未満の人で、転入後に焼骨が生じ、埋葬する場所がない人

申込み 申請書類（左記までお問い合わせください）を

申請者（家族可）が、振興

公社窓口（観光会館2階）

へ直接提出してください。

受付期間 11月1日（木）～31年

2月28日（木） 9時～17時

抽選日 31年3月11日（月）

振興公社

(37) 7135

第7回全日本まくら投げ大会 in 伊東温泉参加者募集

誰もが修学旅行で経験したことのある「まくら投げ」を競技化したオリジナリティあふれる伊東市発祥のイベントです。

この参加チームを募集します。参加申込多数の場合、抽選となります。

日程 31年2月23日（土）・24

日（日）

会場 市民体育センター

申込み 一般の部・子どもの

部の2部門です。詳細は市

ホームページをご覧ください。

申込期間 11月1日（木）から30

日（金）まで。

伊東観光協会

(37) 6105



イベント 教室

伊東市成人式

対象 平成10年4月2日～

11年4月1日に生まれた人

日時 31年1月13日（日） 10

時間場、10時30分開会

会場 観光会館

※伊東市に住民登録がある対象者に案内状を送付します。住民登録を市外に移した人は左記までご連絡ください。

生涯学習課

(32) 1962

第23回国際交流フェスタ in ITO

日時 11月23日（金・祝）

10時～15時

会場 観光会館別館

内容 外国紹介コーナー、

外国の食べ物販売、茶

道・生花・お琴・書道・折

紙の日本文化体験、ステー

ションショー（民族衣装ファッ

ションショー、フィリピン

のダンス、剣舞など）

会員募集 国際交流協会では

随時、会員を募集していま

す。友好都市（伊・リエテ

イ市、英・メドウェイ市な

ど）との交流、外国から伊

東へ来ている人々のための

日本語教室や英会話などの

語学教室、そのほかにも

様々な活動をしています。

伊東国際交流協会

(32) 4666

mail-pr@i-younet.ne.jp

ラグビーワールドカップ2019™が静岡で開催!

静岡会場（小笠山総合運動公園エコパスタジアム）では4試合が開催されます。

開催日(2019年)	試合
9月28日(土) 16時15分～	日本 v アイルランド
10月4日(金) 18時45分～	南アフリカ v イタリア
10月9日(水) 16時15分～	スコットランド v ロシア
10月11日(金) 19時15分～	オーストラリア v ジョージア

チケット購入には、大会公

式チケットサイト ([https://](https://tickets.rugbyworldcup.com/)

tickets.rugbyworldcup.com/

でID登録の必要があります。

「ラグビーワールドカップ

チケット」で検索!

行政経営課

(32) 1171

廣 告 欄

美しい時代へー 東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーにご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

お見積り無料

「住まいの困った」
をご相談下さい。

Panasonic リフォーム Club

弘木屋産業株式会社 デュオ店
〒414-0045 静岡県伊東市秋葉美和町720-143 伊東ショッピングプラザ デュオ2F
TEL:0557-55-7311 FAX:0557-55-7312
TEL:0120-933-916
URL: <http://hirokiya.reform-c.jp> E-mail: reform@hirokiya.com
建設業許可・建設業知事許可(般、2号)第37173号

マンション管理セミナー
相談会(無料)

日時 12月1日(土)
13時(受付)〜16時30分
会場 市役所8階大会議室
内容

(第1部) 講演「マンション
高齢化時代を生きる」
(第2部) 参加管理組合によ
る意見交換会
(第3部) 個別相談会

申込み 電

話で左記
へ(参加
はどなた
でも可)。

☎ 建築住宅課
(32) 1763



納税相談会

- ①市税・国保税のことは…
☎ 収納課 ☎ 32-1291
 - ②後期高齢者医療保険料の
ことは…
☎ 保険年金課 ☎ 32-1624
- 休日：①②11月17日(土)
① 8時30分～正午
② 8時30分～17時
夜間：①11月15日(木)
② 今月はありません
① 17時30分～19時

図書館ブックリサイク
ルサービス

廃棄図書や保存期間を過ぎ
た雑誌、登録されなかった寄
贈図書を皆さんに無償配布し
ます。図書などを入れる袋を
用意してお越しくください。

日時 11月25日(日) 10時〜
16時
会場 生涯学習センター中
央会館

冊数 1人10冊まで配布
※駐車場は旧
伊東マンダ
リンホテル
跡地仮設駐
車場をご利用
ください。

☎ 伊東図書館
(36) 7433



人口と世帯数

9/30現在 () 前月比
人口 69,363人(-94)
男 32,675人(-49)
女 36,688人(-45)
世帯数 35,369世帯(-50)

庭木せん定無料講習会

市内の花き農家の皆さんに
よる庭木のせん定講習会です。
日時 11月3日(土・祝)
13時〜15時(雨天決行)

会場 JAあいら伊豆いで湯つこ
湯つこ市場 植木直売所横
持ち物 手袋、せん定ばさみ
又は植木ばさみ
申込み 不要



☎ JAあいら伊豆いで湯つこ
市場緑化部
(45) 5594

第13回菓子まつり
メイドン伊東

伊東菓子組合が「お客様へ
日頃の感謝を込めて」お菓子
の格安販売や菓子作り体験で
作ったお菓子のコンテストな
ど「おいしいお菓子」と「楽
しい企画」が盛りだくさんの
イベントを行います。

日時 12月2日(日) 10時〜
14時
会場 市役所1階市民ロビ

☎ 伊東菓子組合(甘青堂)
(37) 3946



マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに
「広報いとう」を!



上記 QR コードでアプリをインストールし
「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!

広告欄

2018 東海バスグループ 冬の謝恩ツアー 1泊2日 4食付

上杉謙信ゆかりの 猿ヶ京温泉 源泉湯の宿 千の谷
三夜沢赤城神社と吹割の滝 好評受付中!

11/19 出発〜
1/14 出発まで
全34回設定

◆旅行代金 23,300円〜29,800円

お問い合わせ・お申し込みは 東海バス Travel ☎ 36-0415

秋の恒例イベント 参加無料 カジキバーベキュー 11/11(日) 13:00開始 太陽のステージ

相模湾近海で釣上げたカジキを炭火焼にして無料配布いたします!

道の駅 伊東マリンタウン

ショップ 9:00~18:00
レストラン 11:00~19:30(L.O.)

※雨天時は内容を変更して開催いたします。

みんなの暦

平成30年(2018年) 11月(霜月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11月の納税 ————— 納期限は11月30日(金) 国民健康保険税5期 ④収 納 課 ☎32-1291 個人事業税2期 ④熱海財務事務所 ☎82-9086				1 友引	2 先負	3 仏滅 文化の日 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引 立冬 シーサイドスパ 市民カードデー タウンミーティング (赤沢)	8 仏滅	9 大安 タウンミーティング (新井)	10 赤口 尻つき祭り
11 先勝	12 友引	13 先負 ここからマーケッ ト タウンミーティング (池)	14 仏滅 シーサイドスパ 市民カードデー	15 大安	16 赤口	17 先勝 土用
18 友引	19 先負	20 仏滅	21 大安 シーサイドスパ 市民カードデー	22 赤口 小雪 広報いとう12月号 配布予定日	23 先勝 勤労感謝の日	24 友引
25 先負	26 仏滅 シーサイドスパ 市民カードデー	27 大安	28 赤口 シーサイドスパ 市民カードデー	29 先勝	30 友引	シーサイドスパ「市 民サービスデー」は 「市民カードデー」 に名前が変わりまし た。 ④伊東マリンタウン ☎38-1811

00 伊東温泉競輪開催日

④競輪事業課 ☎37-4260

伊東温泉競輪 本場開催はありません。

場外開催 ■防府記念 1~4 ■福井F I 5~7 ■青森F I 7~9

■取手記念 10~13 ■武雄F I 17・18 ■小田原F I 17~19 ■西武園F I 20~22

■競輪祭G I ナイター(小倉) 20~25 ■川崎F I 23~25 ■豊橋F I 28~30



急病になったら…

■夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510

■深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626

■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

休日(日曜・祝日)当番医	日・曜日	内科	外科	小児科
	3(土)	佐藤病院 ☎37-2226	木村整形外科クリニック ☎32-0600	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
	4(日)	高野医院 ☎38-2111	伊豆高原メディカルたかや なぎ整形外科 ☎55-3322	高野医院 ☎38-2111
	11(日)	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	立花胃腸科外科 ☎45-4811	日吉医院 ☎37-0763
	18(日)	なかむら内科・消化器内科 クリニック ☎36-5577	大川胃腸科外科 ☎36-9559	
	23(金)	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000	青木クリニック ☎45-5115	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000
25(日)	山本医院 ☎47-5566	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	山本医院 ☎47-5566	

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。

■夜間救急医療センターは、伊東市医師会に診療業務をお願いしています。

■休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

\\ **そうだ！市民サービスセンターに相談しよう！** // 会場…市役所2階市民サービスセンター
 ◎市民サービスセンター ☎52-3002 (予約)

■法律相談 * 要電話予約8人 予約開始11月1日(木)～
5日(月) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士
13日(火) 8時45分～11時30分/瀬野俊之 弁護士
20日(火) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士
22日(木) 8時45分～11時30分/高山 功 弁護士
■税務相談 * 先着6人
9日(金) 13時～15時/田中好明 税理士
■登記の相談 * 先着6人
1日(木) 10時～正午/兼行邦夫 司法書士
■交通事故相談 * 要電話予約4人
20日(火) 13時～15時30分/原田健一 弁護士
* 今月は県相談員による相談はありません。
■人権相談
1日(木) 13時～15時/山口早苗・速水ふじ子 人権擁護委員

■行政相談
15日(木) 13時～15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
■行政手続と表示登記の相談
(道路利用関係・車庫証明・表示登記・土地測量・隣地境界)
14日(木) 10時～正午/行政書士・土地家屋調査士
■警察の出張相談
* 今月はありません。
■市民不動産相談 * 今月の会場は展望ギャラリー
22日(木) 13時～15時/宅建協会東部支部相談員
■消費生活相談 * 祝日除く
毎週月曜日 13時～15時/消費生活相談員
■市民相談 * 祝日除く
月～金曜日 8時30分～正午・13時～17時15分/市相談担当

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

\\ **ほかにも相談いろいろあります！** // 相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
■教育相談		
月～金曜日 9時～16時30分	市役所5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 * 要電話予約		
月～金曜日 10時～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667 (10時～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応		
月～金曜日 9時～16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 * 要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■メンタル相談 * 要電話予約		
15日(木) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1584
■出張年金相談 * 要電話予約 (保険年金課 ☎32-1625)		
14日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
28日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室	
■補聴器の相談会		
2日(金) 14時～15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
19日(月) 10時～15時	玖須美温泉会館	
20日(火) 10時～15時	八幡野コミュニティセンター	
■身体障がい福祉相談会 * 要電話予約		
5日(月) 13時30分～15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 * 要電話予約		
毎週火曜日 9時30分～正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎52-3213



今月の
献血

29日(木) 10:00～11:45、13:00～15:30
伊東市役所

献血へお越しの際は
身分証明書をお持ち
ください。

◎社会福祉協議会 ☎36-5512

11月・12月は県下一斉 滞納整理強化月間

税金は納期限内に納めましょう

伊東市の方針

滞納者に対しては、速やかな滞納処分を執行します

市税は、行政サービスを行うための貴重な財源です。納期を守って納付している大多数の皆さんとの公平性を保つため、納期限内に納付できない場合は国税徴収法（以下「法」とします。）に基づき差押・換価などの滞納処分を執行します。11月・12月を「滞納整理強化月間」とし、静岡県、県内の各市町とも連携して、市税徴収の強化に取り組んでいます。

納税は全ての支払より優先

納税は国民の義務です。法により税金は全ての債務に優先すると定められています。「生命保険料の支払があるから」「住宅や車のローンがあるから」「カードローンがあるから」は、納税できない理由として認められません。なお、破産の申立て後、免責許可を受けた場合も税は免責になりません。納税が困難だからといって未納のまま納期を過ぎると延滞金が掛かるだけでなく、滞納処分となります。災害・病气・失業・倒産などの特別な事情により、税金を納期限内に納めることが困難

になった場合は収納課へご連絡ください。

財産、勤務先・取引先などへの調査・差押

納期限内に納付できない場合は、法に基づき預貯金口座、生命保険の契約内容、勤務先の給料、自営業の人は取引先などへの調査と差押を行います。

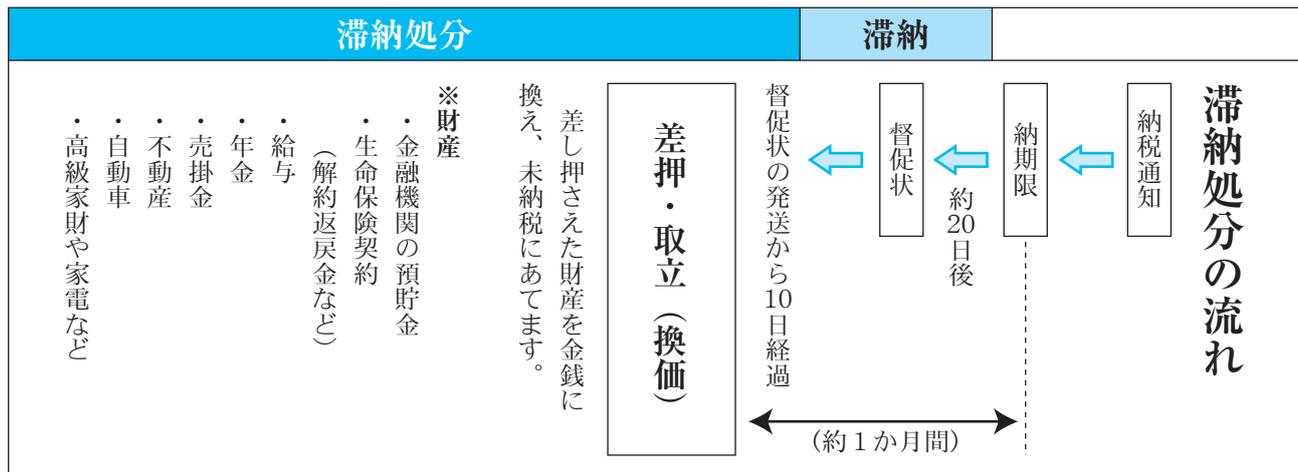
10日経過後は督促状発送から10日経過後に実施

市税滞納処分は、滞納者への予告や同意を必要とせず執行することが法により定められています。そのため、財産（※）の調査・搜索・差押・取立は滞納者の意思に関係なく行い、事前に告知もありません。



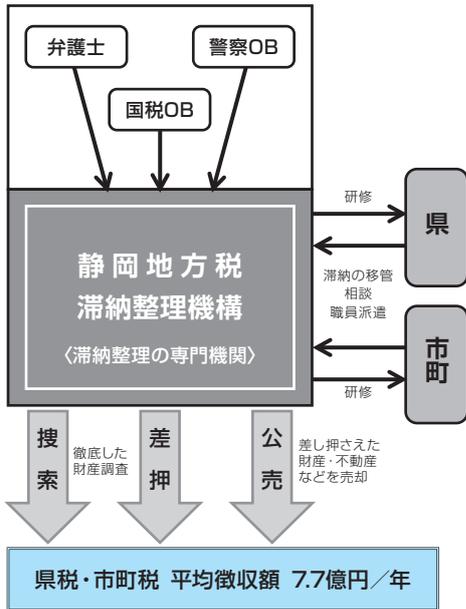
☎ 収納課

☎ 1291-1293



	差押件数 実績				
	預貯金	生命保険	給与	その他	月平均
平成29年度 (4月～9月末)	254件	58件	14件	16件	57件/月
平成30年度 (4月～9月末)	896件	86件	379件	11件	228件/月

静岡地方税滞納整理機構 設立から10年



静岡地方税滞納整理機構は、平成20年1月に、県と県内全市町が設立した広域連合です。平成20年4月から本格稼働し、10年が経過しました。

機構は、県と市町から派遣された職員が、県・市・町から移管された徴収困難な滞納地方税を、差押や公売といった滞納処分を行うことにより徴収する機関です。

税における公平性の確保

地方税は、県市町が住民福祉などの増進に向けた、様々な施策を実現するための貴重な財源です。税金の負担は公平が原則です。そして、納税は自主納税が原則です。大多数のきちんと納税している人から見れば、滞納は不公平に思うはずですが、行政には、厳正・公平な徴税を行うことが求められ、納税者の信頼を得ることは欠かせません。静岡地方税滞納整理機構は、きちんと納税している皆さんの立場に立ち、税における公平性を確保します。

専門家集団による徹底した滞納処分

静岡地方税滞納整理機構は、県市町にとって徴収困難な滞納の移管を受け、搜索や差押、公売を行っている滞納処分の専門機関です。県市町から機構へ職員が派遣されているほか、様々な滞納処分に関する法的な助言などを行うため、顧問として弁護士、国税OB、警察OBなどが置かれています。このような執行体制のもと、特に徴収が困難な滞納に対し、徹底した財産調査、滞納処分を行うと同時に、税務担当職員の実践的な研修や県市町からの徴収に関する問い合わせに対応しています。

徴収事務は最後の砦

徴収事務は、地方自治において税の公平性を守るための最後の砦であると言われます。その砦を守るといふ使命感を持ち、今後も職員一丸となって全力で職務に励んでいきます。

静岡地方税滞納整理機構

054(653)0011

市役所が使用する封筒に載せる広告を募集します

市の資産を広告媒体として活用し、市内の店舗や民間会社などの広告掲載を行うことにより、新たな財源の確保、市民サービスの向上や地域経済

区分	市税の納税通知書用封筒	国民健康保険税兼後期高齢者医療保険料額通知書用封筒
使用方法	市県民税、固定資産税、軽自動車税の市内外の納税義務者に郵送	国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の市内の納税義務者に郵送
使用期間	4月～6月	7月～8月
発行枚数	8万枚	2万枚
掲載場所	封筒の裏面	封筒の裏面
掲載料	1枠80,000円	1枠20,000円
募集枠数	4枠	4枠
形状	縦3cm×横8cm 単色刷り	縦3cm×横8cm 単色刷り
募集対象	31年度に使用する封筒に掲載する広告	31年度に使用する封筒に掲載する広告
申込期限	11月21日(水)	31年3月14日(木)

濟の活性化を図るため、有料広告掲載事業を実施します。掲載を希望する人は、掲載する広告の内容を企画し、お問い合わせください。なお、掲載広告を募集する封筒は上表の通りです。
※広告の掲載は市内の事業所を優先します。募集枠数の半分以上の申込みがない場合は掲載を行いません。



庶務課
1234

税制改正

配偶者控除及び配偶者特別控除の見直しについて

29年度税制改正により、配偶者控除及び配偶者特別控除の見直しが行われ、配偶者控除及び配偶者特別控除の控除額などが改正されました。この改正は、30年分以降の所得税、住民税について適用されます。

① 配偶者控除の控除額が改正されたほか、居住者の合計所得金額が1,000万円を超える場合には、配偶者控

除の適用を受けることができないこととされました。

② 配偶者特別控除の控除額が改正されたほか、対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下とされました。

☎課税課 ☎32-1271

配偶者控除・配偶者特別控除一覧表

		居住者の合計所得金額				
		～900万円	～950万円	～1,000万円	1,000万円超	
		所得税(住民税(万円))控除額				
配偶者控除	38万円以下	38万円(33)	26万円(22)	13万円(11)	—	
	老人配偶者	48万円(38)	32万円(26)	16万円(13)	—	
配偶者特別控除	配偶者の合計所得金額	38万円超～85万円以下	38万円(33)	26万円(22)	13万円(11)	—
		85万円超～90万円以下	36万円(33)	24万円(22)	12万円(11)	—
		90万円超～95万円以下	31万円(31)	21万円(21)	11万円(11)	—
		95万円超～100万円以下	26万円(26)	18万円(18)	9万円(9)	—
		100万円超～105万円以下	21万円(21)	14万円(14)	7万円(7)	—
		105万円超～110万円以下	16万円(16)	11万円(11)	6万円(6)	—
		110万円超～115万円以下	11万円(11)	8万円(8)	4万円(4)	—
		115万円超～120万円以下	6万円(6)	4万円(4)	2万円(2)	—
		120万円超～123万円以下	3万円(3)	2万円(2)	1万円(1)	—
		123万円超	—	—	—	—

無料税務相談

東海税理士会熱海支部では、11月の「税を考える週間」協賛事業として、無料税務相談を行います。税金についてお悩みの人など、ご相談ください。

日時 **11月16日(金)** 14時～16時
 会場 市役所低層棟2階中会議室
 相談員 東海税理士会熱海支部会員
 ☎東海税理士会熱海支部 ☎32-3655

税の作品展

11月11日～17日は「税を考える週間」です。市内の児童・生徒の皆さんから応募のあった税に関する作品の展示を行います。

日程 **11月17日(土)～25日(日)**
 会場 マックスバリュ伊東広野店
 内容 「税の標語」「作文・習字・ポスター」作品展
 示

☎熱海税務署 ☎81-3438

年末調整・青色申告決算説明会 消費税軽減税率制度等説明会

日時 **11月20日(火)**

会場 観光会館別館

内容

- ① 年末調整等説明会(法人及び個人の源泉徴収義務者)
10時～11時30分
- ② 消費税軽減税率制度等説明会(法人及び個人の事業主)
11時30分～12時30分
- ③ 青色申告決算説明会(個人の青色申告者)
13時30分～15時
- ④ 消費税軽減税率制度等説明会(法人及び個人の事業主)
15時～15時40分

※②と④の内容は同じです。また、商工会議所による補助金などの説明も行います。

※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

☎熱海税務署法人課税部門 ☎81-3529
 熱海税務署個人課税部門 ☎81-3518

秋季火災予防運動

11月9日(金)～15日(木)



30年度全国統一標語

忘れてない? サイフにスマホに火の確認

☎ 駿東伊豆消防本部伊東消防署(代表) ☎38-0119

消防総合演習

伊東消防署と伊東市消防団では、消防総合演習を行います。会場付近では、消防車などの緊急車両が走行しますので、火災と間違えないようにしてください。
日時・会場は左記のとおりです。

日時と会場
11月9日(金)

・午前7時20分ころ

伊東市役所周辺

・午前10時30分ころ

富戸、市立富戸小学校

☎ 伊東消防署

(38) 0119

救命講習

伊東消防署では、誰でも応急手当ができるよう救命講習を実施しています。応急手当を覚えて尊い命を救いましょう。開催日や申込方法は、駿東伊豆消防本部ホームページに掲載しています。

☎ 伊東消防署

(38) 0119

住宅用火災警報器の交換



電池及び機器寿命 (約10年を目安)

平成16年6月の消防法の一部改正により、平成18年6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務化されました。平成18年以前に建てられた住宅においては、市の条例により平成21年6月1日から義務設置となりました。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知できなくなるため、10年を目安に機器本体の交換を推奨しています。

設置が義務化されてからすでに10年が経過していますので、皆さんの家庭に設置されている住宅用火災警報器について、該当する機器は交換設置をお願いします。

平成18年6月1日以降の
新築住宅

平成18年6月1日以前に
建てられた住宅

新築時に設置

条例で定められた期日
(平成21年6月1日)
までに設置

設置後10年目安で交換

平成31年頃に交換

メール119番登録の受付

駿東伊豆消防指令センターでは、携帯電話からのメールで119番通報ができるシステムが利用できます。

身体障害者手帳の交付を受けている聴覚障害や言語障害のある人が対象で、利用には登録する必要があります。

申込み 社会福祉課にある申込用紙でお申し込みください。

☎ 社会福祉課

(32) 1533

FAX (36) 0775

☎ 消防指令センター

(36) 055(927)0119

FAX 055(927)3119



■休日当番医のお知らせ

☎ 休日当番医テレホンサービス

(36) 0570(06)4307

■火災・救助などのお知らせ

☎ 消防テレホンサービス

(36) 9988

イベント告知

◆第4回伊東朗読の会ひびき発表会◆



日時
11月11日(日) 13時30分～15時

会場
生涯学習センター中央会館

入場
無料・申込不要です（中学生以上対象）。

連絡先
生涯学習センター中央会館
上原 ☎36-5411

主催
教育委員会生涯学習課

協力
伊東朗読の会 ひびき

内容
昔話、文学作品、エッセイなど耳からのイメージで「おはなしの世界」を届けます。

新規会員募集

◆伊豆パークゴルフ愛好会◆



代表者・連絡先
代野口順規 ☎080-8255-5349
連高橋直子 ☎070-5588-4890

活動場所
伊豆ぐらんぱる公園

活動日時
毎週水曜日 9時10分～12時30分

会員数
男性18人、女性25人 計43人

会費
毎回600円、入会金500円、年間600円

内容
「家に閉じこもらずに外に出よう」をスローガンに芝生の上で1本のクラブでボール打ち。体力維持、リハビリに最適。気軽に楽しめます。ほかの曜日希望の人は、ほかの会をご紹介します。関心ある人はまずご連絡を！

新規会員募集

◆コーロ・アイリス◆



代表者・連絡先
本間ちとせ ☎54-9131

活動場所
八幡野コミュニティセンター
生涯学習センター池会館

活動日時
第2・3・4金曜日 13時～15時

会員数
男性0人、女性16人 計16人

会費
毎月3,000円

内容
皆で声を合わせて、色んな曲に挑戦しています。歌は健康と美容に良いとか。皆さんも歌ってみませんか？

としよかんだより

今月のオススメ図書



『うちの子、安全だいじょうぶ?』
宮田 美恵子／新読書社

近年、子どもが被害者となる事件が後を絶ちません。家族や地域が子どもたちをどのように守るか、子ども自身が自分を守るためにはどうすれば良いか。この本では年齢に合わせた防犯対策が紹介されています。お子さんと一緒に防犯について考えてみてはいかがでしょうか。

主な新着図書のご紹介

書名	著者
1 帝都探偵大戦	芦辺 拓
2 あなた	大城 立裕
3 牧水の恋	俵 万智
4 地球星人	村田 沙耶香
5 変わったタイプ	トム・ハンクス
6 走り続ける力	山中 伸弥
7 伊賀のキャベ丸	川端 誠
8 ケイゾウさんの春・夏・秋・冬	市川 宣子

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としよかんinformation

■こども閲覧室の利用について

児童書コーナー奥に「こども閲覧室」があります。床にマットを敷いた部屋で、赤ちゃん連れの人も安心して利用できます。なお、土曜おはなし会など、図書館の行事で使用しているときは利用できませんので、ご了承ください。

■今月の休館日

毎週水曜日、11月3日(土・祝)、11月23日(金・祝)、11月30日(金)



とびっきり! PHOTO



秋まつり (八幡野)

9.16 SUN ▶ 9.17 MON



16日は御神幸行列が、神社から八幡野港近くのお仮屋まで、粛々とお下りをし、お上りとなる17日は、御神幸行列の後に、若衆らによる重さ約70kgの万灯をはじめ、各町内会による賑やかな山車やシャギリが続きました。

第21回伊東大田楽

9.22 SAT



観光会館で開催され、五色の華やかな衣裳を身に纏った田楽法師たちが躍動感あふれる舞や演奏で観客を魅了しました。公演前には、漫才コンビ「やるせなす」石井康太さんのトークや熱海高校、伊豆総合高校の演奏も行われました。

秋まつり (湯川)

10.6 SAT ▶ 10.7 SUN



湯川地区の秋まつり(湯川鹿島神社秋季大祭)が催されました。重量約1トンの御輿を32人の若衆らが担ぎ、町内を練り歩きました。海上安全と豊漁を祈るこの秋まつりでは、御輿を担いだまま海に入る「海上渡御」が行われました。

秋まつり (松原)

10.6 SAT ▶ 10.7 SUN



松原地区の秋まつり(八幡神社例祭)が催されました。湯川地区の秋まつりと同様、海上安全と豊漁を祈り、御輿の「海上渡御」が執り行われ、御輿を担いだ若衆らが50m~60mの沖合まで入りました。

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ39 (八幡野小学校給食室より)

「チンゲン菜入り酢さば」

●材料 (2人分)

さば……………60g
片栗粉……………15g
揚げ油……………適量
にんにく……………1g
チンゲン菜……………40g
ピーマン……………1個
にんじん……………1/2本
玉ねぎ……………1個
干し椎茸……………2枚
炒め油……………小さじ1/2
片栗粉……………小さじ1

【下味】

しょうが……………4g
しょうゆ……………小さじ1/2
酒……………小さじ1/2
【調味料】
鶏がらスープ……………10g
水……………40cc
砂糖……………小さじ2
しょうゆ……………大さじ1/2
酢……………小さじ1
ケチャップ……………小さじ1

●作り方

①さばは角切りにして下味をつけ、片栗粉をまぶして油で揚げる。
②にんにくはみじん切り、チンゲン菜は3cmに切り、ピーマンは乱切り、にんじんはいちょう切り、玉ねぎはくし切り、椎茸は戻して色紙切りにする。
③フライパンに油をひき、にんにくを炒め、椎茸、にんじん、玉ねぎの順に炒める。
④調味料を加えて煮る。
⑤チンゲン菜とピーマンを加える。
⑥①を入れてさっと煮て、水溶性片栗粉でとろみをつけて出来上がり。

●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
195kcal	7.6g	11.0g	35mg	1.1g





城ヶ崎海岸駅から徒歩約15分のところにあります。
素材は水揚げ次第なので、四季を通してどんな魚に出会えるかは来てのお楽しみ!

ゼッタイに「美味しい魚」がここにある!

地魚通信

16

伊豆・いとう地魚王国
加盟店を紹介します!

食事処 松

松さんは地魚に対する情熱や思いが大変強く、魚の仕入れにいたっては、より良いものを仕入れるため、伊東魚市場だけではなく稲取から仕入れるほどのこだわりです。また、直接漁師さんに連絡をとり、魚の状況を聞いているとのこと。朝獲れの新鮮な地魚を提供するためには、水揚げ情報は大変貴重です。

その日のメニューはその日の水揚げ状況によって決まってくるのですが、姿を使い豪快に盛り込んだ刺身定食は見た目もインパクト大です!
ペット同伴可能な席もあり、ペット連れには嬉しいサービスとなっています。



所 伊東市八幡野1124-43
☎ 0557-53-0100

Soutan & Kyochanの…

今月のつぶやき

「伊東市は50年後の日本!？」

- K: ええっ!? 伊東市の高齢化率(65歳以上の人口の割合)って41.3%なの!?
- S: そうだよ(詳しくは4ページを参照)。恒例化している高齢化の話だけど、笑止(少子)! 高齢化!なんて気軽に言える時代じゃないんだよ。
- K: Soutanこそ変なダジャレばっか言ってる場合じゃないって(汗)。
- S: ちなみに、平成29年版高齢社会白書によると、今の日本全体の高齢化率は27.3%だけど、2065年には38.4%になるらしい…。
- K: 今の伊東市は50年後の日本の縮図だね。日本の未来のためにも、伊東市が先陣を切って医療や介護などの対策を推し進めていかないとね!
- S: そのために、伊東市医師会の皆さんが日夜頑張ってくださっているんだよ。
- K: 医師会の皆様。いつもありがとうございます!

★アイドル★登場

市内の子どもたちを紹介します



いつも仲よし♡

栗原 海里ちゃん (4歳) とうり 燈里くん (1歳)

みんなの声

意見箱、市長への手紙などで寄せられる皆さんの声をご紹介します。



近頃のコナラの大木が枯れてきていて、体長5mmくらいの小さな虫が原因のようです。対策が必要ではないでしょうか。



今年7月から8月にかけて皆さんから情報提供いただき、ナラ枯れ被害を確認しています。ナラ枯れは県東部ではこれまで伊豆半島南部地域に多く見られましたが、近年北上傾向にあり、近隣市町でも確認されています。現状では巡回や皆さんからの情報により状況把握し、県へ報告しています。ナラ枯れは広域的な対策が必要であるため、引き続き県と協議していくとともに情報収集に努めます。
※ナラ枯れ…ナラ、カシ、シイの仲間が枯れる病気。木を枯らすのはカビの一種で、それをカシノナガキクイムシが運ぶ。

