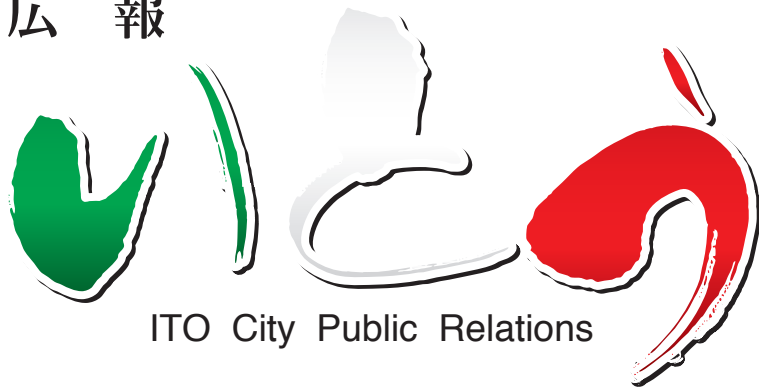




RIETI To



特集 樽とタライが結んだ絆
親愛なる
友好都市
リエティ



伊東市の友好都市であるイタリア共和国ラツィオ州リエティ市をご紹介します。



伊東市役所

検索



ほぼ毎日更新中!

親愛なる友好都市リエティ

リエティ市DATA

位置 ローマ市から北東へ約80kmのイタリア中部ラツィオ州北東部、チベレ川の支流ベリノ川に臨み、標高402mの丘陵に位置する。

面積 208km²
人口 約47,000人
産業 小麦、ブドウ、オリーブ栽培、牧牛、羊毛、製糖などの農産物加工業



⑤リエティ市内にある大聖堂。



▲太陽の祭りで行われる「樽乗り競走」の様子



▲伊東市からリエティ市に寄贈した噴水モニュメント



▲リエティ市から伊東市に贈られたレアーチェのギリシャ戦士像

イタリア共和国ラツィオ州リエティ市では、昭和44年から市の中央部を流れるベリノ川を舞台に、半分に切ったワイン樽を使った「樽乗り競走」が行われています。昭和55年、この「樽乗り競走」に似た「タライ乗り競走」が伊東市で行われていることを知ったりリエティ市から、外務省を通じて、伊東市に都市提携の打診がありました。その後、民間レベルでの交流が始まり、昭和56年には、「樽乗り競走」を主催する太陽の祭り委員会と「タライ乗り競走」を主催する伊東観光協会との間で姉妹関係が結ばれました。そして、昭和60年、両市の間

樽とタライが結んだ
2つの都市

今 年はリエティ市の「太陽の祭り」が50周年に当たり、伊東国際交流協会が中心となって「太陽の祭り50周年記念訪問団」を結成し、太陽の祭り前夜祭パレードへの参加をはじめ、リエティ市長への訪問などさらなる友好交流を図ってきました。

昭 和61年、友好都市提携1周年を記念して、リエティ市長一行が伊東市を訪れ、タライ乗り競走に参加するとともに、記念植樹を行いました。以来、両市の親善訪問団が相互に訪問し、交流を続けています。

深まる交歓

で友好都市提携が結ばれました。

太陽の祭り50周年記念訪問団の足跡



7/13(金)

成田空港

フィウミチーノ空港(ローマ市)

①リエティ市内



リエティ市到着

①

7/14(土)

②友好都市合同レセプション

③市内視察

フラビオ・ヴェスパシアノ劇場
リエティ市立博物館
など

④太陽の祭り前夜祭



イタリア語で冒険あいさつ

②



フラビオ・ヴェスパシアノ劇場視察

③



前夜祭パレードに参列

④

7/15(日)



サン・ルーフォ教会視察

⑤市内視察

サン・ルーフォ教会
サンタマリア大聖堂
など

⑥太陽の祭り

⑦伊東のPR活動

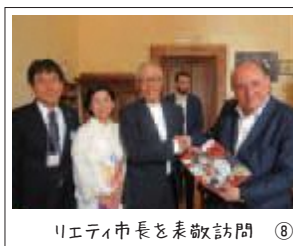


熱のこもった応援

⑥

7/16(月)

⑧リエティ市役所



リエティ市長を来敬訪問

⑧

7/17(火)

ローマ市内視察

コロッセオ
バチカンの歴史
遺産 など

7/18(水)

フィウミチーノ空港

7/19(木)

成田空港

▼大会公式プログラム

伊 東市を代表してリエティ市を訪問させていただき、交流をより一層深めることができました。手厚いもてなしが印象的で、旧市街地の街並みや歴史的建造物が非常に美しく保たれていることから、リエティ市の皆さんの心の温かさを感じました。リエティ市

としては、ホームステイなどの人的交流のみならず、観光や経済分野を含めて本市と交流を図りたい意向でした。今後、青少年の健全育成を目的としたホームステイプログラムの実施とともに、両市の特産品を生かした交流など、関係を深めていきたいと思います。

訪問団団長
伊東市副市長
佐野 博之

樽乗り競走とタライ乗り競走の違い

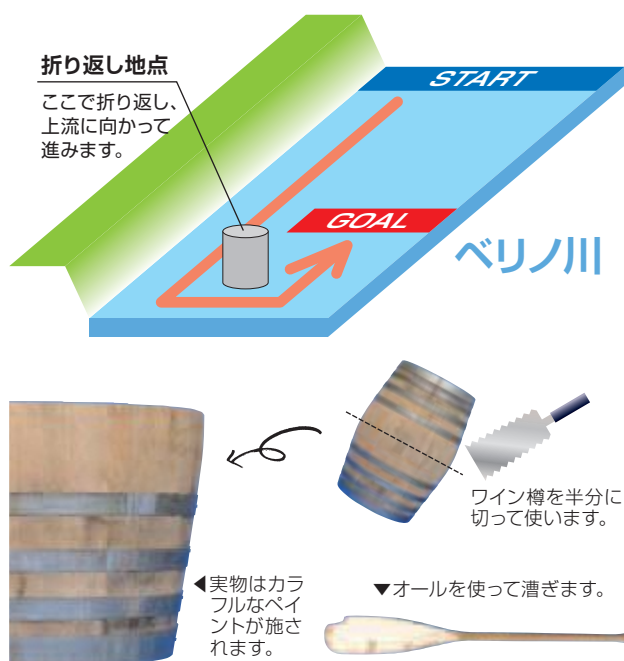
リ エティ市と伊東市を結びつけたこの2つの競技ですが、実は似て非なるものです。「川を舞台に、木で作られた円柱状の乗り物でレースをする」ことは共通していますが、様々な違いがあります。

タ ライ乗り競走が、観光客参加型の観光イベントであることにに対し、樽乗り競走は、地域の人が参加する運動会のようなものになります。そのため、樽乗り競走には、各地区の代表選手が出場し、レースも1度しか行われません。地区の威信をかけて戦うので、自ずとレースも熱くなり、対戦相手を妨害するような場面もあります。また、スタート地点から川を下って進んだら、折り返し地点を回り、川の流れに逆らいながら上流側へと進まなくてはなりません。川の流

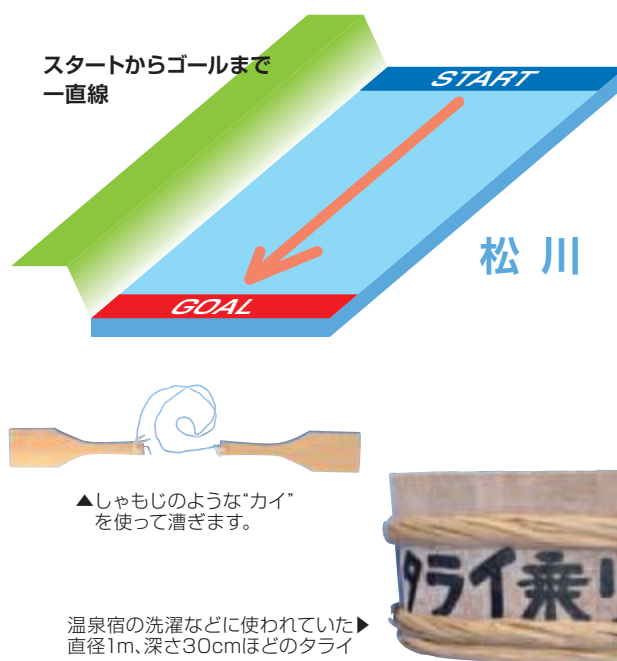
れに乗って純粹にスピードを競うタライ乗り競走とは多くの点が異なります。



樽乗り競走



タライ乗り競走



広げよう！ 国際交流の輪

伊 東市では、リエティ市のほかに2つの海外の都市と提携を結んでいます。

英国ケンント州メドウエイ市とは友好都市提携を、アゼルバイジャン共和国イスマイリ州とは友好交流都市提携を結んでいます。いずれの都市とも

市の代表で結成された訪問団の相互訪問や学生の交換留学・ホームステイなど活発な国際交流を図っています。近年は、交通網やIT機器の発達により、誰もが海外を自由に行き来したり、気軽に交流したりすることができるようになりました。また、外国人観光客の増加により、街中で海外の皆さんの姿を見かけることも多くなったのではないのでしょうか。

のような中、

友好都市を通じて異なる国や民族、文化を知る機会があることは、とても貴重なことです。

今 回の訪問で中心的役割を担ったのが、「伊東国際交流協会」の皆さんです。

前述の学生の交換留学やホームステイをはじめ、日本語教室や国際交流フェスタなどのイベントの開催、会報の発行などもしています。会員も随時募集中です。友好都市や外国人市民との交流・活動を通じて、国際交流の輪を広げていきましょう。

◎市政戦略課
(32) 1173

伊東国際交流協会



会員は随時募集中です。
詳細は下記までお問い合わせを！



DATA

所 松川町3-4 太田ビル2F
☎ 32-4666
FAX 37-1813
✉ iair-pr@i-younet.ne.jp



メドウエイ市街



31年度の

保育園・幼稚園の**入園申込み**手続きが始まります!



幼稚園

対 象

市内に住んでいる次の年齢の子ども

○1年保育（5歳児）

平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

○2年保育（4歳児）

平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

○3年保育（3歳児）

平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

※複数の市立幼稚園を重複しての申込みはできません。

受付場所

各幼稚園

※お子さんを同伴のこと

※竹の台幼稚園は、30年度末で休園となるため、募集をしません。

提出書類

入園申込書・お子さんの住民票（本籍等記載ありのもの）

※受付日後に申込みの場合は、希望の幼稚園に入園できない場合があります。

※保育料などの詳細については、9月3日(月)以降、幼児教育課窓口・各幼稚園・各出張所にある募集要項及び市ホームページをご覧ください。

受付日時

10月10日(水)・11日(木)

13時30分～16時

☎ 幼児教育課 ☎ 32-1952

保育園

対 象

保護者が働いている、病気をしているなどの理由で、保育を必要とする子ども

申 込 み

申込書は9月14日(金)から各保育園と幼児教育課窓口、市ホームページで取得できます。下表で年齢を確認して各保育園か幼児教育課に提出してください。

各保育園の申込可能年齢

玖須美保育園	平成25年4月2日以降 生まれ(※)
八幡野保育園	
伊豆栄光荻保育園	
川奈愛育クラブ	
伊豆栄光富戸保育園	
伊豆栄光湯川保育園	平成28年4月2日以降 生まれ(※)
つくし保育園	
伊豆栄光なざさ保育園 (小規模)	
ちゅうりっぷ保育園 (小規模)	平成25年4月2日～ 平成30年4月1日生まれ
富士見保育園	
宇佐美保育園	
広野保育園	

※入園は生後2か月を過ぎてからになります。

受付期間

10月1日(月)～12日(金)

9時～17時(土日・祝日を除く。)

☎ 幼児教育課 ☎ 32-1951

☎ 子育て支援課
(32) 1582

健 診 ・ 教 室	日 時 (受付時間)
1 歳 6 か月児健康診査 (平成29年2月生まれ対象)	19日(水) 13:00~14:00
2 歳児健康教室 (平成28年8月生まれ対象)	27日(木) 9:15~ 9:50
3 歳児健康診査 (平成27年8月生まれ対象)	12日(水) 13:00~14:00

会 場 健康福祉センター

9月の健診・教室の日程は、次のとおりです。

母子保健事業

子育て



健康ひろば

子ども医療費受給者証の更新(2歳~18歳)

現在の子ども医療費受給者証(ピンク色)の有効期限は9月末日です。10月から使用できる受給者証を9月末に送付します。

※住所、氏名、加入保険、保護者の状況に変更があった場合は、子育て支援課又は各出張所にある「変更届」を提出してください。

※2歳未満児(白色の受給者証)は満2歳到達の月末まで使用できます。

子ども医療費受給者証をお持ちでない人は手続してください(母子家庭等医療及び重度障害者医療の人を除く)。



☎ 子育て支援課
(32) 1581

保育・子育てニーズ対応チャレンジ事業の受講者を募集します

子育て経験を生かした再就職・再チャレンジ支援の試みとして、保育士資格などの取得を目指す人を対象に、保育や子育て現場に従事するために役立つ講座を開催します。

日程と内容

10月5日(金) 開講式、講義
12月7日(金) 講義、閉講式
時間 13時15分~15時45分
(受付13時)

会 場 中郷公民館中郷文化プラザ(三島市梅名353-1)

対 象 保育士資格などの取得を目指す人(子どものいる保護者優先・託児あり)

定 員 60人
費 用 無料

申込み 受講申込書(市ホームページでダウンロード)をメール又は郵送、FAXで左記まで。

申込期間 9月3日(月)まで(必着)。

☎ 幼児教育課
(32) 1951

FAX (37) 8117
✉ youji@city.ito-shizuoka.jp

市立幼稚園サポーター人材バンク登録者募集

市立幼稚園の預かり保育実施において、急に人手が必要な場合に、あらかじめ登録した幼稚園教諭・保育士の皆さんに、1日・数時間単位(6時間以内)でお手伝いをしていただく制度です。

対 象 幼稚園教諭又は保育士の資格を有する人

勤務地 宇佐美幼稚園・八幡野幼稚園・荻幼稚園・南幼稚園富士見分園

勤務時間 11時30分~17時15分のうち、希望する時間(11時30分勤務開始は第2・4水曜日のみ)

報酬 1時間当たり1080円(交通費含む)

登 録 幼児教育課にある「市立幼稚園サポーター人材バンク登録申請書」に免許状などの写しを添付し提出してください。

☎ 幼児教育課
(32) 1952

廣 告 欄

美しい時代へ——東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーにご相談ください。



株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

園児募集

いつでも見学できます
満3才から入園できます
10月3日(水) 願書受付開始

- 「一人で出来た!」をお手伝いするモンテッソーリ教育のようちえん
- 音楽と体操は専門講師 ●お預かり保育は8時~と18時まで
- 2才児のクラス(月に数回開催) ●未就園児に園庭を開放

子育て相談会 10/24(水)・1/30(水) 9:30~11:30

伊東聖母幼稚園 0557-37-6099



ゲートキーパー養成研修

家族や仲間など身近な人に「いつもと違う」様子はありませんか？ 周囲が気付かないうちに一人で悩みを抱えて病気になることも…。気付いたら勇気を出して声を掛けてみませんか。

【第1回】

日時 9月27日(木) 13時30分

【第2回】

日時 10月4日(木) 13時30分

【共通事項】

内容 日本の自殺の現状、本市の自殺対策、ゲートキーパーの役割、自分自身のメンタルヘルスなど

会場 市役所2階中会議室

講師 NPO法人臨床心理

オフィス「Beサポート」臨床心理士

申込み 前日までに電話で左記へ。

健康推進課

☎(32)1584

乳がん検診（マンモグラフィ・視触診同時）の検診実施日が増えます！

- ・9月6日(木) 夜間救急医療センター
 - ・10月11日(木) 八幡野コミュニティセンター
 - ・10月12日(金) 夜間救急医療センター
 - ・10月18日(木) 健康福祉センター
 - ・10月27日(出) 健康福祉センター
- ※乳がん検診の受診券・無料券のどちらの人も受診できます。

伊東市民病院だより vol.22

脳血管疾患(脳卒中)について

脳卒中の死亡率は年々低下していますが、介護が必要になる主な原因として占める割合としては極めて高く、認知症に次いで第2位となっています。

脳卒中の大きな特徴の一つは、元気に生活していた人に突然襲い掛かり、今までにない症状を後遺症として残すことです。今後、高齢化社会を避けて通ることはできませんが、多くの人が寝たきりの生活を防ぐことが可能です。それには、脳卒中にならないために日頃から予防（定期健診と生活習慣の見直し、高血圧や糖尿病・脂質異常症などの治療）をすることが大切です。もし脳卒中の症状が出てしまった場合は、できるだけ早く治療を受け、後遺症を最小限に抑えましょう。

◎伊東市民病院（脳卒中リハビリテーション看護認定看護師・佐藤千恵） ☎37-2626

ます。
※すでに予約が定員に達している場合もあります。
※予約は、受診券・無料券と同封の検診ガイドブック13ページの伊東市マンモグラフィ受付センターまで。
◎伊東市マンモグラフィ受付センター ☎055(923)5438



募集 第53回伊東オレンジビーチマラソン2019 特別協賛伊東園ホテルズ

開催日 31年1月20日(日)

8時30分開会式

※今大会は日曜日の開催となります。

参加料 小・中学生…1,000円

高校生以上…3,000円

ファミリー…3,000円(一組)

申込み インターネット

(スポンビDo <https://dosports.yahoo-net.jp/>)

電話

(042-540-1079) ※平日10時～17時

※いずれも参加料のほかに利用料(手数料)が掛かります。

申込期間 9月15日(土)～11月2日(金)

※各部門定員になり次第締切ります。

楽しく走って健康回復!!

10kmの部 定員 1,000人	一般男子	39歳以下 40歳～59歳 60歳以上
	一般女子	39歳以下 40歳以上
5kmの部 定員 1,000人	一般男子	39歳以下 40歳以上
	一般女子	39歳以下 40歳以上
	中学生男子	
	中学生女子	
	小学生男子(4年生以上)	
2kmの部 定員 700人	小学生低学年(3年生以下)	
	ファミリー※ 車いす	

◎生涯学習課 ☎32-1964

※保護者と年中児から小学3年生以下の園児又は児童で一緒に

「朝食抜き」はメタボになりやすい!?



食事の回数が減ると、体は普段よりも多くエネルギーを蓄えようとします。すると、血液中の脂肪分の増加や血糖値の上昇を起こし、動脈硬化の促進や内臓脂肪が増えています。そのため、将来的に生活習慣病になる危険性が高くなります。

伊東市国保加入の40歳～74歳の人へ

そうなる前に…

特定健診

を受けて体の状態をチェック!

そして、生活習慣を見直してみませんか?

受診はお早めに!
9月下旬は
大変混み合います。



「特定健診」が受けられるのは、

9月29日(土)までです!

こんなにお得!
特定健診

お得な3つのポイント

健診費用がお得

約8,600円以上の健診が、500円～1,000円で受けられます!

※年齢により異なります。
課税状況により無料になる場合があります。

丸ごとチェック!

少しの費用で、生活習慣病とそのリスクを丸ごとチェックできます。

★毎年の健康チェックが大切

特定保健指導が無料で

医師や保健師、栄養士などの専門家から健康づくりのサポートを受けられる**特定保健指導**を、無料で受けることができます。
※健診結果が「特定保健指導」基準に該当する場合

受診
期限

9月29日(土)まで

対象

今年度まだ特定健診を受けていない、40歳～74歳の伊東市国保加入者

※30年4月以降に加入した人には、11月上旬にお知らせを郵送します。

※伊東市国保の資格がない人は、この健診は受けられません。

受診
方法

5月下旬に郵送した「受診券」と、被保険者証を持って、協力医療機関で受診してください。

※受診券が手元にない人は、健康推進課に連絡してください。

②がん検診は含まれません。がん検診も受けましょう。

健康推進課 ☎52-3051

健康に自信がある人ほど体の異変を見逃しがち。元気な時こそ健診の受診が必要です!

広 告 欄

ケアセンターうばめ櫛伊東

訪問介護／介護タクシー／ケアプラン
福祉用具レンタル・販売／障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会
伊東市八幡野1105-3

デイサービス
クラシオン カフェ
癒しの空間でリフレッシュ・・・
ハンドマッサージ・歌声・折り紙・ヨガ・体操(日替り)
～何もせずゆったり過ごしていただいても構いません～
伊東市末広町6-1
☎36-7478
http://www.izukaigo.com



各種がん検診

9月20日(木) 予約開始!!

胃がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

予約先 健康推進課 ☎52-3005

大腸がん検診(予約不要)

対 象 30歳以上の市民
内 容 問診・便潜血反応検査
費 用 500円
受診方法 会場で費用を支払い、検査容器を受け取ります。その後、自宅で2日間便を採り、11月8日(木)までに市役所4階健康推進課に提出してください。結果は後日郵送します。

前立腺がん検診(要予約)

対 象 50歳以上の男性市民
 ※前立腺疾患の治療を受けている人と1年以内にPSA検査を受けた人は受診をご遠慮ください。
内 容 問診、血液検査(PSA検査)
費 用 500円

肺がん検診(予約不要)

対 象 40歳以上の市民
内 容 問診、胸部エックス線撮影、喀たん検査(問診の結果により追加されます。)
費 用 200円(喀たん検査を一緒に受ける場合は追加で400円)
 ※妊娠中や妊娠の可能性のある人は受診をご遠慮ください。

肝炎ウイルス検診(要予約)

対 象 今年度40歳以上の市民のうち肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
 ※ウイルス性の肝炎にかかっている人と定期的な検査や治療を受けている人は受診をご遠慮ください。
内 容 問診、血液検査(B型とC型の肝炎ウイルス検査)
費 用 500円

胃がん検診(要予約)

対 象 30歳以上の市民
内 容 問診、胃部エックス線撮影(バリウムを飲んでエックス線撮影)
費 用 600円
 ※物を飲み込みにくい、むせやすいなどの症状がある人は、バリウムを飲む際に危険があるため、受診をご遠慮ください。
 ※検診前日の夜10時を過ぎてから検査が終わるまでは、飲食、喫煙をしないでください。ただし、高血圧、精神科の薬は検診日の朝少量の水で飲んで構いません。
 ※妊娠中や妊娠の可能性のある人、授乳中の人には受診をご遠慮ください。



日程と会場

実施日	会 場
10月20日(土)	宇佐美コミュニティセンター
10月21日(日)	健康福祉センター
10月22日(月)	健康福祉センター
10月23日(火)	八幡野コミュニティセンター
10月24日(水)	生涯学習センター池会館
10月25日(木)	生涯学習センター荻会館
10月26日(金)	伊東市役所
10月27日(土)	宇佐美コミュニティセンター
10月28日(日)	八幡野コミュニティセンター
10月29日(月)	健康福祉センター
10月30日(火)	生涯学習センター荻会館
10月31日(水)	八幡野コミュニティセンター

受付時間 8時45分～11時
 ※各会場の開館時間は8時30分です。

各種検診の共通事項

- 胃がん検診、前立腺がん検診は、当日の予約状況により、予約していない人も受診できることがあります。
- 胃がん検診・肺がん検診は、伊東市民病院でも受けることができます(予約制)。
- 大腸がん検診は、医療機関でも受けることができます。
- 今年度、検診を受けた人は、同種の検診の申込みはできません。
- 学年齢が70歳以上の人やその他費用が免除になる人がいます。詳しくはお問い合わせください。

大腸がん検診 容器提出について

実施日	提出期限	提出場所
10月20日(土) ～ 10月31日(水)	11月8日(木)	市役所健康推進課

☎健康推進課 ☎32-1583

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁



お知らせ

フロンガスの排出低減
にご協力を

9月は「オゾン層保護対策推進月間」です。フロンは強力な温室効果ガスであり、オゾン層を破壊する原因となっています。私たちの地球を紫外線などから守ってくれるオゾン層を保護するため、ノンフロン製品を選ぶ、冷蔵庫やエアコンなどの処分は家電リサイクル法に従って行うなど、フロンガスの排出低減にご協力をお願いします。

問 環境課

☎ (32) 1 3 7 4

秋の全国交通安全運動

期 間 9月21日(金)～30日(日)

市内では、65歳以上の高齢者が関連する人身交通事故の割合が高くなっています。体調が悪いとき、夜間や雨の日などは運転を避けるだけでも交通事故防止に繋がります。運転に不安を感じるようになったら、運転免許証の自主返納を考えてみてください。歩行時は、少し遠回りでも横断歩道を利用して、道路を安全に渡りましょう。

9月17日(月・祝)は敬老の日です。高齢者の長寿をお祝いするとともに、家族や地域で交通安全について話し合ってみませんか。
スローガン 安全をつなげて広げて 事故ゼロへ



問 危機対策課

☎ (32) 1 3 6 1

ペットの飼い主の皆さんへ 9月20日から26日までは 動物愛護週間

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。守って欲しいこと

① 動物の習性などを正しく理解し、最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。

② 人に危害を加えたり、近隣に迷惑を掛けたりすることのないようにしましょう。

③ むやみに繁殖させないようにしましょう。

④ 動物による感染症の知識を持ちましょう。

⑤ 迷子や盗難を防ぐため、迷子札、マイクロチップなどを付け、所有者を明らかにしましょう。

※犬については、鑑札と注射済票の装着が法律で義務付けられています。



問 環境課

☎ (32) 1 3 7 4

パスポート ダウンロード申請書

10月1日(月)からパスポートのダウンロード申請書の受付が始まります。自宅のパソコンなどで、外務省ホームページから申請書をダウンロードして利用することが出来ます。申請書を窓口まで取りに行くことなく、事前に作成した申請書は印刷して市民課まで持参してください。



Step1 外務省ホームページのweb入力
フォームに必要事項を入力

Step2 プリンタで印刷

Step3 直筆の署名を記入

Step4 市民課窓口で申請

問 市民課

☎ (32) 1 3 5 2

伊東市勤労者住宅建設 資金貸付制度

市内に居住を希望する勤労者を対象に、住宅の新築・増改築・購入のために利用できる融資制度です。

融資金額 1世帯当たり700万円

返済金額 10年以上40年以内

対象 市内に自ら居住する住宅を新築・増改築又は土地・建物を購入する人で、市税などを完納している人

受付期間 31年3月29日(金)受付総枠

・在来軸組木造住宅特別金利型 4000万円

・一般住宅金利型 6000万円

※総枠に達し次第受付終了
※土地・建物の面積の要件があります。



問 静岡県労働金庫伊東支店

☎ (37) 6 1 3 5

産業課

☎ (32) 1 7 3 4

長寿祝金の贈呈

長寿のお祝いのため、平成29年9月1日以前から住民登録がある88歳、99歳の人に長寿祝金を贈呈します。「敬老の日」前後に地域の民生委員・児童委員が自宅へお届けします。

88歳（昭和4年9月3日～昭和5年9月2日生まれ）

1万円

99歳（大正7年9月3日～大正8年9月2日生まれ）

2万円

問 高齢者福祉課

☎(32)1561

登録していない象牙を
売るとは違法です

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとして、います。所持だけであれば違法ではありませんが、登録していない象牙を売ったり譲ったりするのは違法です。未登録の象牙を所持している人は左記までご連絡をお願いします。

※全形を保持した象牙のみが登録対象です。印鑑やアクセサリーなど象牙製品は登録対象外です。

録対象外です。

問 象牙在庫把握キャンペーン

事務局

☎03(6659)4660

（土日祝日除く10時～17時）

産業課

☎(32)1733

住宅・土地統計調査に
ご協力ください

総務省統計局では、10月1日(月)を調査期日として、住宅・土地統計調査を実施します。調査の対象は、国内全世帯の中から選定された370万世帯です。本市では、約3100世帯が選定される予定です。この調査は、住宅の数や空き家数、広さや設備、住宅に住む世帯の状況や土地の所有状況などを把握するためのものであり、その調査結果は、国や地方自治体が住生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための大切な資料となります。静岡県知事が任命した調査員が、9月下旬に調査票を持って訪問しますので、調査票への記入をお願いします。なお、調査内容を統計の作成以外の目的に使用することは一切ありません。

問 庶務課

☎(32)1232

天城霊園無料送迎バス運行

運行日 9月23日(日・祝)

◇午前の部

停車場	行き	帰り
伊東駅 ⑧番ポール	9:40	11:50
西校前	9:45	11:45
宮川	9:50	11:40
萩緑町	10:00	11:30
蠟人形館前	10:05	11:25
南原バス停	10:10	11:20
天城霊園	10:20	11:10

◇午後の部

停車場	行き	帰り
伊東駅 ⑧番ポール	13:30	16:20
逆川	13:40	16:10
水無田	13:45	16:05
吉田	13:50	16:00
伊豆高原駅	14:10	15:40
南原バス停	14:20	15:30
天城霊園	14:30	15:20



問 振興公社

☎(37)7135



募集

自衛官を目指そう

防衛大学校、防衛医科大学校で将来の幹部・医師や看護師を目指しませんか。

防衛大学校は、陸海空幹部自衛官を養成するコースです。防衛医科大学校医学科学生は自衛隊の医科幹部を養成するコースです。同看護学科学科学生は、保健師・看護師である幹部自衛官を養成するコースです。

※学生手当月額11万3300円支給

応募資格 高等学校を卒業又は卒業見込みの18歳以上21歳未満

受付期間 9月5日(水)～28日(金)

試験日

・防衛大学校（一般前期）11月10日(土)・11日(日)

・防衛医科大学校医学学科10月27日(土)・28日(日)

・防衛医科大学校看護学科10月20日(土)

問 自衛隊伊東地域事務所

☎(37)9632

広 告 欄

相続手続

還 言

成年後見

会社設立

不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所
 TEL0557-48-7370
 初回相談無料

土日・夜間
 も対応
 (要予約)

山田康太 様へ
 伊東市川原1216番地の30

市民便利帳 With～ウィズ～
2018年版が完成!

9月より順次、各世帯に配布します。
 皆さんの日々の暮らしにお役立てください。

問 市政戦略課
 ☎32-1173

第57回伊東市芸術祭フォトコンテスト・絵画展作品募集

10月5日(金)から7日(日)まで、生涯学習センター中央会館で実施する第57回伊東市芸術祭フォトコンテストと絵画展の作品を募集します。

フォトコンテスト

フィルム・デジタルカメラ共に応募可能です。出品を希望する人は、9月6日(木)までに、出品票を生涯学習課に提出してください。出品票と募集要項は、市内写真店又は市役所5階生涯学習課にあります。

絵画展

100号以内の作品で一人2点以内です。出品を希望する人は、9月6日(木)までに、出品申込書を生涯学習課に提出してください。詳しくはお問い合わせください。

※フォトコンテスト・絵画展

ともに、10月4日(木)の13時～15時の間に、作品を会場へ自己搬入してください。また、10月7日(日)の15時～16時の間に会場から作品を自己搬出してください。

生涯学習課

☎(32)1964

イベント教室

第53回李太郎祭・李太郎ウォーク

李太郎祭

日時 10月7日(日) 13時30分
式典開始予定

会場 生涯学習センターひぐらし会館

申込み

内容 献灯・献花・献茶に続いて、西小学校の校歌斉唱や俳句・川柳の献句、短歌献歌、記念講演など

李太郎ウォーク

日時 9月30日(日) 9時～正午(9時集合)

集合場所

伊東公園
参加費 100円(傷害保険料)

申込み

内容 李太郎会会員の案内により、李太郎の文学碑、李太郎記念館、西小学校を徒歩で巡ります。



伊東市文化協会

☎(38)5455

第21回伊東大田祭

五色華やかな装束、大きな花笠を身に着け、琴線に触れるメロディ、心の奥に呼び掛けてくる太鼓のリズムに合わせて田楽法師たちが躍動感あふれる舞で人々を魅了します。

日時 9月22日(土) オープニングステージ15時30分、公演16時30分(予定)

会場 観光会館

観光課

☎(32)1713

狩野川台風60周年展示

今年は狩野川台風から60年に当たります。本市に大きな爪痕を残した狩野川台風を風化させず、次世代へ伝えていくため、パネル展示を行います。

会場と日時

「市役所1階市民ロビー」
9月18日(火)から28日(金)まで(土日祝日除く)。

「宇佐美コミュニティセンター」
10月3日(水)から12日(金)まで(土日祝日除く)。

危機対策課

☎(32)1362

消防フェスタ

消防の活動を広く知ってもらう機会として消防フェスタを開催します。色々な体験を通じ、消防や防災について身近に触れることができます。

日時 9月24日(月・振休) 10時～14時

会場 伊東消防署(桜木町)ちびっこレスキュー

内容 体験、消火・煙体験、地震体験、はしご車乗車体験、模擬店など

危機対策課

☎(36)3222

第37回ふれあい広場

市民一人一人のふれあいを通じて福祉に対する理解を深め思いやりのある心を育てるためのふれあい広場を開催します。福祉バザーやふれあいイベントなどの催しが盛りだくさんです。

日時 9月30日(日) 10時～14時

会場 健康福祉センター

社会福祉協議会

☎(36)5512

☎(32)1531

広告欄

地域の密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

スズメバチ駆除します！
●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
●不用品処理・引越・一般雑用

お見積無料！
保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

お見積り無料

「住まいの困った」
をご相談下さい。

Panasonic リフォーム Club

弘木屋産業株式会社 デュオ店
〒414-0045 静岡県伊東市弘屋美和720-143 伊東ショッピングプラザ デュオ2F
TEL:0557-55-7311 FAX:0557-55-7312
E-mail:reform@hirokiya.com
URL:http://hirokiya.reform-c.jp

0120-933-916

建設業許可/建設業地事許可(第290第37173号)

第16回伊東陸上カーニバル
10月は「ふじのくにスポ
ーツ推進月間」

日時 10月21日(日) 9時競
技開始

※予備日は10月28日(日)

会場 伊東高校グラウンド
対象 伊豆地区在住又は同
地区内に通学・通勤する人

申込み 申込用紙に必要事項
を記入し、Eメールで9月
14日(金)までに左記へ。申込
用紙のデータが必要な人は
お問い合わせください。

※市内小・中・高校生は学校
で申込みができます。

伊東市体育協会事務局

☎(48) 7145

✉to-talkyo@silc

plala.or.jp

納税相談会

①市税・国保税のことは…

☎☎収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料の
ことは…

☎☎保険年金課 ☎32-1624

休日：①②9月15日(土)

①8時30分～正午

②8時30分～17時

夜間：①9月20日(木)

②今月はありません。

①17時30分～19時

人口と世帯数

7/31現在 () 前月比

人口 69,495人(+1)

男 32,733人(+1)

女 36,762人(±0)

世帯数 35,416世帯(+46)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

伊東市水道センター☎36-2010へ

(受付時間：8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メー
ターまでの漏水調査と修理手配
を行います。

※なお、水道メーター以降(宅
内側)の修理及び排水などの
トラブルは、直接、水道工事
店へ。



マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに
「広報いとう」を!



上記 QR コードでアプリをインストールし
「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!

庭木と花壇の実践講座

日時 10月22日の毎月第
3木曜日、3月20日(水) 9
時30分～11時30分

会場 小室山公園

対象 市内在住・在勤の人

定員 20人(応募多数時抽
選)

実習料 後期1万2千円(機
械消耗部品、燃料費、損害
保険料などを含む。)

申込み 往復ハガキに氏名・
年齢・住所・電話番号を記
入の上、〒414-0002
4 和田1-16-1 振興
公社「庭木と花壇の実践講
座係」まで。

締切り 9月30日(日)必着

振興公社

☎(37) 7135

ビーチボールバレー・ラ ケットテニス教室

日時 10月22日～11月26日
の各月曜日 19時～20時45
分(計6回)

会場 市民体育センター

対象 市内在住・在勤の男女

定員 30人(応募多数時抽選)

参加費 1200円(傷害保
険料など)

持ち物 体育館シューズ、タ
オル、運動のできる服装

申込み 往復ハガキに氏名・
年齢・住所・電話番号を記
入の上、〒414-0002
4 和田1-16-1 振興
公社「ビーチボールバレー
・ラケットテニス教室係」
まで。

締切り 9月29日(土)必着

振興公社

☎(37) 7135

※万一けがをした場合は応急
処置をしますが、その後の
責任は負いません。

振興公社

☎(37) 7135

第6回あやうへい

日時 9月27日(木) 11時開演

会場 観光会館

入場料 1000円(当日券の
み・全席自由・1階席のみ)

出演 三遊亭天歌(三遊亭
歌之介の弟子)、入船亭遊
京(入船亭扇遊の弟子)、遠
峰あこ(アコ・ディオン弾
語り)

※出演者は変更になる場合が
あります。

振興公社

☎(37) 7135

広 告 欄

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうパス」をご購入すると伊東市内を走る
路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

㈱伊豆東海バス 0557-37-5121

9月5日(水) 朝湯休館日

朝湯・朝食共に休み頂きます。

夏の疲れは、
温泉で癒しましょう

海が見える天然温泉

シーサイドスパ

朝湯

5時より営業中!

道の駅伊東マリンタウン

☎0557-38-1811

みんなの暦

平成30年(2018年) **9**月(長月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9月の納税 ——— 納期限は10月1日(月) 国民健康保険税3期 納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。 ①収納課 ☎32-1291						1 仏滅 二百十日 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引 伊豆マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	6 先負	7 仏滅	8 大安 白露
9 赤口	10 友引	11 先負 ここからマーケット	12 仏滅 伊豆マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	13 大安	14 赤口 お座敷文化大學秋 期開講(～12/9の 金・土・日曜日)	15 先勝
16 友引 八幡野秋まつり (～17)	17 先負 敬老の日	18 仏滅	19 大安 伊豆マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	20 赤口 秋彼岸	21 先勝 広報いとう10月号 配布予定日	22 友引 第21回伊東大田楽
23 先負 秋分 秋分の日	24 仏滅 振替休日	25 大安	26 赤口 伊豆マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	27 先勝	28 友引 第20回伊豆高原ク ラフトの森フェス ティバル(～30)	29 先負
30 仏滅						

00 伊東温泉競輪開催日

⑤競輪事業課 ☎37-4260

伊東温泉競輪 ■F I ♥(ガールズ競輪を含む。) 10～12
 場 外 開 催 ■富山記念 8/30～2 ■千葉F I 3～5 ■高松F I 3～5 ■岐阜記念 6～9
 ■広島F I 10～12 ■共同通信社杯 G II(高知) 14～17 ■小田原F I 18～20
 ■豊橋F I 19～21 ■京都向日町記念 22～25 ■青森記念 27～30
 ■平塚F I ナイター 27～29



急病になったら…

■夜間(午後7時～午後11時)は **夜間救急医療センター**へ ☎37-2510
 ■深夜(午後11時～午前8時)は **伊東市民病院**へ ☎37-2626
 ■休日(午前9時～午後5時)は **各当番医**へ *緊急の場合は ☎119へ

休日(日曜・祝日)当番医	日・曜日	内 科	外 科	小児科
	2(日)	横山医院 ☎35-0431	たかやす医院 ☎32-0362	
	9(日)	やまもプラザファミリー クリニック ☎53-0707	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	やまもプラザファミリー クリニック ☎53-0707
	16(日)	佐藤病院 ☎37-2226	吉川医院 ☎37-5071	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
	17(月)	高野医院 ☎38-2111	伊豆高原メディカルたかやなぎ 整形外科 ☎55-3322	高野医院 ☎38-2111
	23(日)	前田医院 ☎37-1912	立花胃腸科外科 ☎45-4811	日吉医院 ☎37-0763
	24(月)	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000	木村整形外科クリニック ☎32-0600	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000
	30(日)	なかむら内科・消化器内科 クリニック ☎36-5577	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報は**ナビダイヤル ☎0570-064307**か**市ホームページ**でご確認ください。
 ■夜間救急医療センターは、伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
 ■休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

\\ そうだ！ 市民サービスセンターに相談しよう //

会場…市役所 2 階市民サービスセンター

☎市民サービスセンター ☎52-3002 (予約)

■法律相談 * 要電話予約 8 人 予約開始 9 月 3 日(月)～	
5日(水)	8 時 45 分～11 時 30 分 / 東端克博 弁護士
11日(火)	8 時 45 分～11 時 30 分 / 瀬野俊之 弁護士
18日(火)	8 時 45 分～11 時 30 分 / 東端克博 弁護士
27日(木)	8 時 45 分～11 時 30 分 / 高山 功 弁護士
■税務相談 * 先着 6 人	
7日(金)	13 時～15 時 / 原 真人 税理士
■登記の相談 * 先着 6 人	
6日(木)	10 時～正午 / 山田康太 司法書士
■交通事故相談 * 要電話予約 4 人	
4日(火)	10 時～15 時 / 県交通事故相談員
14日(金)	13 時～15 時 30 分 / 本多孝士 弁護士
■人権相談	
6日(木)	13 時～15 時 / 萩原節子・丸井重孝 人権擁護委員

■行政相談	
20日(木)	13 時～15 時 / 山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
■行政手続と表示登記の相談	
(農地利用関係・建設業許可・表示登記・土地測量・隣地境界)	
12日(水)	10 時～正午 / 行政書士・土地家屋調査士
■警察の出張相談	
* 今月はありません	
■市民不動産相談	
* 今月はありません	
■消費生活相談	
3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)	13 時～15 時 / 消費生活相談員
■市民相談 * 祝日除く	
月～金曜日	8 時 30 分～正午・13 時～17 時 15 分 / 市相談担当

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

\\ ほかにも相談いろいろあります //

相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時		会 場	問い合わせ
■教育相談			
月～金曜日 9 時～16時30分	市役所 5 階509号室	教育相談室	☎37-7476
■家庭児童相談 * 要電話予約			
月～金曜日 10時～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室	☎37-9667 (10時～16時)
		子育て支援課	☎32-1581
■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応			
月～金曜日 9 時～16時	市役所 1 階社会福祉課	社会福祉課	☎32-1537
■あんしん法律相談 * 要電話予約			
第 2、第 4 火曜日 13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会	☎36-5512
■心配ごと相談			
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会	☎36-5512
■メンタル相談 * 要電話予約			
20日(木) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所 4 階健康推進課	健康推進課	☎32-1584
■出張年金相談 * 要電話予約 (保険年金課 ☎32-1625)			
12日(木) 10時～14時30分／杉村労務管理事務所	市役所 5 階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165	
26日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所 5 階中会議室		
■補聴器の相談会			
7日(金) 14時～15時30分	観光会館第 4 会議室	社会福祉課 ☎32-1533	
19日(木) 10時～15時	玖須美温泉会館		
20日(木) 10時～15時	八幡野コミュニティセンター		
■身体障がい福祉相談会 * 要電話予約			
3日(月) 13時30分～15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ	☎0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 * 要電話予約			
毎週火曜日 9 時30分～正午	社会福祉課相談室	いぶき	☎52-3213



今月の
献血

2日(日) 10:00～12:00
13:15～15:30
伊東ショッピングプラザ・デュオ

献血へお越しの際は
身分証明書をお持ち
ください。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512

9月10日は下水道の日



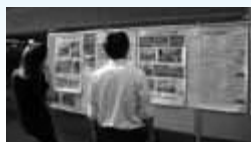
未来へと
ぼくらがつなぐ
下水道

「下水道の日」イベント開催!

日程 9月3日(月)～7日(金)

会場 健康福祉センター

内容 下水道の役割や下水処理場の仕組みについてのパネルを掲示します。



●なぜ、9月10日が下水道の日なの?

昭和36年、著しく普及が遅れている日本の下水道を全国的に普及させるため、「全国下水道促進デー」として始まりました。

9月10日と定められた理由は、元来の下水道の役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、昔から台風による出水の被害は立春の日から数えて220日である9月10日前後に集中すると言われていたためです。

●下水道への接続のお願い

下水道へ接続できる地域にお住まいで未接続の人は、身近な川や海の水質保全、快適な生活環境の確保、魅力ある観光地としての自然環境を将来に引き継ぐため、早期の接続をお願いします。

●市の下水道整備状況

30年3月現在、本市の下水道整備済面積は590.2ha（東京ドーム約125個分）であり、計画に対する整備率は68.2%となっています。

●下水道課へのお問い合わせ

⇨下水道への接続、浄化槽設置の補助について

経理係 ☎32-1821

⇨下水道工事や下水道施設について

施設建設係 ☎32-1823

第7回 いとう創造大賞

伊東を元気にしたい!! と考える
市民活動団体やNPO法人などの皆さんへ



募集要領と応募書類はこちらのQRコードからダウンロードが可能です。

第7回いとう創造大賞では、提案者自らが主体的に企画及び実施する市民活動事業を募集し、審査を通じて採択された1件の企画案に対し、翌年度に補助金を交付します。

申込みに当たっては各出張所、連絡所、コミュニティセンター、生涯学習センター、図書館に配架された募集要領と応募書類をご確認ください。

④伊東市議会における31年度予算の成立が前提となるため、現時点で補助金の交付を約束するものではありません。

◆ 募集概要 ◆

【テーマ】 若い世代の結婚の希望をかなえる

【応募資格】 公益的な目的を持って、自主的に活動している市民活動団体やNPO法人など

【応募締切】 10月31日(水)まで

【応募書類】 募集要領に定められた事業提案書、事業計画書及び収支予算書など

【応募方法】 応募書類に必要な事項を記載の上、市政戦略課宛てに郵送、持参又はEメールにより提出してください。

⑤市政戦略課 ☎32-1062

✉senryaku@city.ito.shizuoka.jp

平成30年度 伊東市表彰式

～有功者表彰・感謝状贈呈～

8月10日の伊東市制施行記念日に、市の発展に寄与された皆さんに対して、
有功者表彰及び感謝状贈呈を行いました。

◎市政戦略課 ☎32-1173



② 竹本 静男 氏

長年にわたり宇佐美子ども会連合会会長、伊東市子ども会育成連絡協議会理事・監事を歴任するとともに、伊東市子ども会育成連絡協議会会長として、子どもたちの創意・自主性を育てる子ども会づくり
に尽力され、本市の子ども会の発展と、青少年の健全育成
に貢献された。



① 稲葉 衛 氏

長年にわたり伊東市固定資産評価審査委員会委員を務めるとともに、伊東商工会議所の役員・議員、金融民生副会長として本市商工業の振興発展に尽力し、本市の自治振興及び産業の振興に寄与された。



③ 石井 文弥 氏

長年にわたり伊東観光協会会長や常任理事を務められ、伊東観光協会の一般社団法人化に携わるなど、組織強化に尽力するとともに、本市の主幹産業である観光の振興に貢献された。



④ 政木 喜三郎 氏

高額寄附
(ふるさと伊東応援基金)

※写真は政木喜三郎氏代理・
政木安彦氏(弟)



⑤ 株式会社リノベイト

代表取締役

中島 真 氏

高額寄附
(伊東市福祉基金)

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員募集

◆マイスター60◆

代表者 中坊 汎 ☎090-7317-7571
活動場所 吉田区民会館
活動日時 第1・2・3週 木曜日 13時～15時
会員数 男性9人、女性17人 計26人
会費 毎月2,000円
内容 当サークルは市老連の社交ダンス部です。市民の親睦と健康を目的としています。背筋を伸ばして、良い音楽を聴いて頭を使い、身体全体で楽しく若々しく踊りませんか。58歳から75歳までの人を募集しています。一度見学してみませんか。



イベント告知

◆第8回大人のための語りの会◆

連絡先 生涯学習センター中央会館 担当 上原 ☎36-5411
主催 伊東市教育委員会生涯学習課
協力 伊東語りの勉強会 凛&上原佐恵子
会場 生涯学習センターひぐらし会館
入場 無料（事前申込不要・中学生以上）
日時 9月9日（日） 13時15分～15時30分
内容 昔話、文学作品、エッセイなど耳で聞くお話の世界へようこそ。心地よい秋のひとつきをゆったりお過ごしください。

～秋のひぐらし寄席～

毎年恒例の秋のひぐらし寄席を今年も開催します。秋の夜長に楽しいひとときを過ごしてみませんか？

日時 10月2日（火） 18時45分開演
会場 生涯学習センターひぐらし会館
出演 入船亭扇遊（落語）
 翁家和助（太神楽曲芸）ほか

木戸銭 1,000円

入場券取扱所 市役所5階生涯学習課、生涯学習センター中央会館・ひぐらし会館、各出張所
 ※9月3日（月）から販売開始

生涯学習課 ☎32-1961

としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『マルチナ、永遠のAI。』

大村あつし／ダイヤモンド社

経営難に陥っている実家の定食屋「キッチンいわしな」の再建のため、故郷のフジヤマ市に帰省した岩科正真は、AI「マルチナ」の力を借り、売上げを回復させることに成功する。しかし、正真はマルチナを開発した大手IT企業で行われている、ある不正に気が付き…。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	スタンドアップ！	五十嵐 貴久
2	エンディングドレス	蛭田 亜紗子
3	さしすせその女たち	柳月 美智子
4	贋作	ドミニク・スミス
5	憂鬱な10か月	イアン・マキューアン
6	エネルギーと環境問題の疑問55	刑部 真弘
7	へんしんたんてい	あきやま ただし
8	ゆっくりおやすみ、樹の下で	高橋 源一郎

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■図書館おはなし会について

毎週土曜日10時30分から11時まで伊東図書館こども閲覧室で、楽しいおはなしや紙芝居などを行っています。ぜひ、お越しください。

■今月の休館日

毎週月曜日、9月23日（日・祝）、9月28日（金）



とびっきり! PHOTO

7月▶8月



スター混声合唱団コンサート

7.20 FRI



道の駅「伊東マリントウン」で、山田邦子さん率いる「スター混声合唱団～チャリティウーマンとベストサムライ～」のコンサートが開かれました。聴衆参加型のコンサートで、がんの早期発見・早期治療の大切さを訴えました。

奥野ダム一日ダム教室

7.25 WED



スタンプラリーやクイズ、ダム底アドベンチャーなどを通じてダムの役割やその大切さを学ぶことができました。また、木工教室やザリガニ釣りなどのイベントも開かれ、夏休み中の子どもたちで賑わいました。

こども食堂「キッチンさくらぎ」プレオープン

7.31 TUE



健康福祉センターに伊東市版のこども食堂がプレオープンしました。「子どもは地域、社会全体で育てる」の精神の下、誰でも気軽に参加できます。今後は、開催場所や回数を増やすことが期待されています。

宇佐美夏まつり

7.31 TUE▶8.2 THU



宇佐美駅前通りは歩行者天国となり、宇佐美コミュニティセンター前中央広場を中心に多数の模擬店が軒を連ねました。8月1日に行われた海上花火大会で盛り上がりは最高潮に。2,000発の花火が夜空を焦がしました。

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ37（門野中学校給食室より）

「鶏肉とじゃが芋のスパイス揚げ」

●材料（2人分）

鶏もも肉……100g
じゃが芋……100g
【下味】
塩……少々
こしょう……少々
しょうゆ……小さじ1/2
オールスパイス……少々
ガーリックパウダー……少々
チリパウダー……少々
パプリカ粉……少々

片栗粉……小さじ1
小麦粉……小さじ1
卵……6g
コーンフレーク……大さじ2
揚げ油……適量

●作り方

- ①1.5センチ角にした鶏肉に下味をつけます。
 - ②片栗粉、小麦粉、卵を混ぜておきます。
 - ③鶏肉に②、コーンフレークの順で衣をつけ、油で揚げます。
 - ④じゃが芋はいちよう切りにして油で揚げます。
 - ⑤揚げた鶏肉とじゃが芋を混ぜて出来上がり。
- ※暑くて食欲がない時に食べやすく、給食で人気のおすすめメニューです。

●栄養価（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂	質	カルシウム	塩	分
174kcal	11.2g	7.5g		7mg	0.6g	





サバのラグーのスパゲッティ
朝獲れ新鮮なサバを使ったトマトベースの
パスタです。



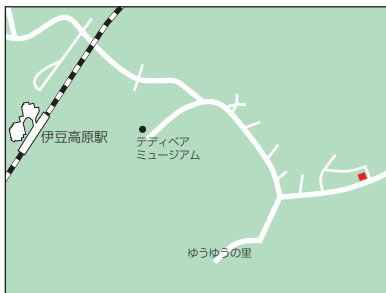
静かな別荘地内でランチタイムのみ
営業しています。

ゼッタイに「美味しい魚」がここにある！

地魚通信

14

伊豆・いとう地魚王国
加盟店を紹介します！



所 伊東市八幡野1039-101
☎ 0557-54-3736

ジュピター

伊豆高原の別荘地内にある
イタリアンレストランです。
オーナーの岡本さんは、地元
食材にこだわり、伊東の地魚
を使ったメニューも多く、ど
のメニューも大変魅力的です
が、一番のおススメは「サバ
のラグーのスパゲッティ」で
す。

富戸漁港の定置網で獲れた
新鮮なサバを使っているので
臭みがなく絶品です。サラ
ダ・自家製パン・ドリンク・
デザートまで付いたお得なラ
ンチセットもあります。

店は家族で経営されている
ので、気軽な雰囲気です。食事を
楽しむことができます。すね
皆さんもぜひ行ってみては
いかがでしょうか。

Soutan & Kyochanの…

今月のつぶやき

「お得な伊東市公式LINE@」

K：伊東市公式LINE@ははじめました！ 友達登録をしてく
れると、市からのお知らせだけでなく、お得なクー
ポンも付けて配信します！ 私も何かクーポンを付け
ちゃおうかな♡

S：ようし！ 早速友達登録するぞ！ ↓のQRコードを読
み取って・・・かんたんかんたん♪ さて、Kyochan
はどんなお得なクーポンを付けてくれるのかな？

K：うふふ。登録できたね。今友達登録してくれた人
には！ なんと！ 私が後ろから付いてくるっ～

S：何それ！？ そんなクーポンいらね～ 早速ブロック
だよ。

K：皆さんには、浴衣レン
タスペース“ゆかたび”
の割引券など、お得なク
ーポンを付けますね♡



★アイドル★登場

市内の子どもたちを紹介します



わが家のなかよし姉弟♪これから
元気にあそびまわりたい☆

郡司 莉帆ちゃん (4歳)
郡司 恵伍くん (1歳)

みんなの声

意見箱、市長への手紙などで寄せられる皆さんの声をご紹介します。



公共の図書館は
都市にとって不
可欠な施設です。
伊東図書館の設備や蔵書
の拡充をお願いします。



現在の図書館は、昭和55年11月の竣工から37年が経過し、施設の老朽化も
進み、設備も不十分な状況にあります。施設の設備の拡充は難しい状
況です。しかしながら、公共図書館は不可
欠の施設ですので、限られたスペースを有効利用し、
蔵書の充実をめめます。

また、現在、新たな図書館建設に向けた作業を進め
ています。未来ビジョン会議やタウンミーティング
などの意見も参考にしながら、利用者にとって充実
した施設となるよう検討を進めます。

