

広 報



ITO City Public Relations

2018
平成30年

8

No.1076

ユネスコ世界ジオパーク加盟特集

私たちを育む大地 伊豆半島ジオパーク



伊東市役所

検索 

ほぼ毎日更新中!

撮影地：城ヶ崎海岸 門脇つり橋付近



ユネスコ世界ジオパークとなつた伊豆半島

2018年(平成30年)4月17日、伊豆半島ジオパークは、ユネスコ(国連教育科学文化機関)の「ユネスコ世界ジオパーク」に認定されました。ジオパークとは、国際的に地質学的価値のある場所や景観が、

- ① 保全
- ② 教育
- ③ 持続可能な開発

が一体となった考え方により管理された地理的エリアを指します。伊豆半島ジオパークは海岸から3キロの海域も含んでいます。

私たちは、ユネスコ世界ジオパークという大地に立っている！

日々の暮らしの中で、私たちは自分たちが国際的価値のある「ユネスコ世界ジオパーク」という大地の上に立っていることを意識することは少ないのではないのでしょうか。今月号では、私たちの住む伊豆半島ジオパークについて改めて考えてみたいと思います。



伊豆半島ジオパーク ユネスコ世界ジオパーク認定までの道のり

伊東市のNPOや教育委員会で静岡大学の
小山真人教授から火山を学ぶ活動が始まる

1999 1999

7月 川勝平太静岡県知事が伊豆半島ジオパーク構想に言及

2009

2010

3月 伊豆半島ジオパーク推進協議会発足

2011

9月 日本ジオパークネットワーク(JGN)に
加盟(日本認定)

2012

12月 伊豆半島ジオパークの区域を清水町、
長泉町に拡大(現在の7市8町に)

2013



2015.6.9~11

2014 12月 世界ジオパークネットワーク(GGN)
加盟(認定)申請書を提出

2014

2015

2015

9月 GGN、伊豆半島ジオパークの加盟を保留
11月 世界ジオパークがユネスコの正式プログラム化

2016

4月 伊豆半島ジオパークミュージアム「ジオリア」
が修善寺にオープン
10月 日本ジオパーク全国大会を伊豆半島で開催
11月 ユネスコ世界ジオパーク認定申請書をユネス
コへ提出(事実上の再申請)

2017

7月 海外の専門家による現地審査

2018

2018

4月 ユネスコ世界ジオパーク認定



2018.4.17



2017.7.25~27



ジオパーク＝地域づくり

三島市出身で、伊豆は“昔からの遊び場”という伊豆半島ジオパーク推進協議会専任研究員の鈴木雄介さんにお話を伺いました。

伊豆半島の大地は世界的に見て価値のある場所なのか

「もちろんです。伊豆半島の大地が世界的に価値があるとした点としては、大きく3つあります。」と自信を持って説明してくれた鈴木さん。

「1つ目は、伊豆半島は衝突している火山島であるという全体的なお話です。これが現在進行形で起こっているのは世界で唯一ここだけなんですよ。」続いて、

「2つ目は、伊豆半島はもともとは海底火山だったもので、海底の地層を地表で見ることができるところです。想像に難くないと思いますが、通常、海底の地層を調べることはとても難しいことです。それが

伊豆半島ならば、地球の7割を占める海底の情報を地上で得ることが出来ます。とても貴重な場所です。」そして、

「3つ目は、丹那断層です。活断層が地震を起こすということが詳しくわかっていなかった時代、非常にわかりやすい地表のズレを残すような大きな地震を起こした断層だったので、世界中の研究者がここにやって来て、活断層というものに対する理解を一段深めた場所です。」

しかし、伊豆半島ジオパークが、ユネスコ世界ジオパークに認定されるに当たり、最も重要視されたのは「地域の人の活躍」だと話す鈴木さん。「ガイド活動や教育活動、商品開発など、地域の皆さんが

自然資源を生かしているかどうか審査の大きなポイントでした。というのも、ジオパークの大きな目的は、地域が将来に渡って持続的に発展する(少なくとも持続的になる)ことにあります。特に伊豆半島のような自然や温泉を売り続けた観光地では、観光を持続的にしていくためにも、守るべきものは守る、使うときは節度を持って賢く使う、災害も起こるので防災についても考える。そういうことができる人を地域に増やしていくには、教育活動も必要。というように、広い目で見ると地域づくりに近いと思います。」

伊豆半島の自然だけでなく人も評価されての世界認定だと教えていただきました。



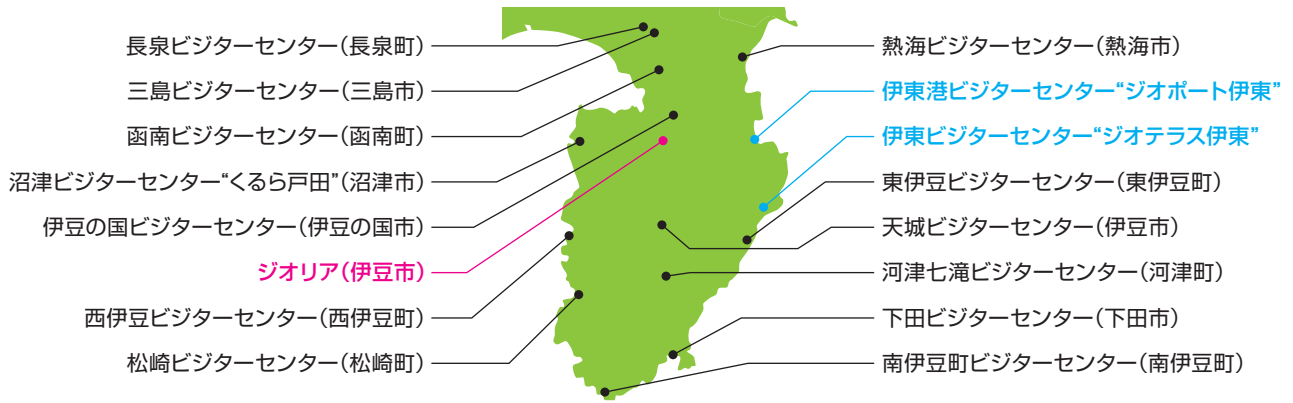
①ジオガイドによるツアー ②案内看板 ③波魚波(静海町)のジオ井 ④教育活動(火山噴火実験)



伊豆半島ジオパーク推進協議会
専任研究員 鈴木雄介さん



子どもたちのジオ学習にも取り組んでいる鈴木さん



地と知の融合!

ジオパークを知る

ビジターセンターに行こう!



ジオテラス伊東

伊豆半島の成り立ちが一目でわかる直径2メートルのジオラマ。ジオサイトの位置や特徴がわかりやすく表示されています。

ジオガイド
島倉 奈加 さん

ジオガイド
斉藤 俊仁 さん

ジオ初心者の方はジオセンターに行ってみよう

ビジターセンターとは、ジオパークの自然（地形・地質・動植物など）の情報を写真やビデオ、模型などを使って、ジオパークを初めて訪れる人にもわかりやすく紹介・解説している施設です。

伊豆半島は、全国のジオパークの中でも面積が広く、ジオサイトも広範囲に広がっています。伊豆市にある「伊豆半島ジオパークミュージアム・ジョリア」を拠点として、どのエリアを訪れても、楽しみながらジオパークのことを学べるよう、16か所のビジターセンターがあり、情報を共有できるようにしています。

伊東には2か所のビジターセンターがあります

伊東市には、伊東ビジターセンター（愛称・ジオテラス伊東）と伊東港ビジターセンター（愛称・ジオポート伊東）の2か所があります。ジオテラス伊東には、ジオガイドが常駐していますので、わからないことがあったら聞いてみましょう。

伊豆半島の立体模型に映し出すプロジェクトシンマッピングをはじめ、伊豆半島の成り立ちを約7分で振り返るシアターや川の流れによる地形の変化を探る模型実験（水理模型）など、皆さんが伊豆のことを理解し、楽しむための設備が用意されています。また、ミニミュージアムショップでは書籍やお土産を扱うことができます。2016年（平成28年）4月に完成した「ジオリア」の存在は、ユネスコ世界ジオパーク認定にも一役買いました。



ジオリアホームページ

伊豆半島ジオパークミュージアム「ジオリア」



ジオリアのプロジェクトシンマッピング

伊東地域の拠点 ジオテラス伊東

伊豆半島ジオパークの伊東地域の発信拠点となるデジタルセンターが「ジオテラス伊東」です。伊豆半島のジオラマや大室山噴火年代の決め手となった長さ約1mの炭化木片、ポットホルルの石の実物の大の模型などが展示されています。

海のビクターセンター ジオポート伊東

海に面したビクターセンターとして相模湾や駿河湾に生息する海洋生物のパネルが展示されているほか、大室山溶岩流板状節理や火山弾などの標本が展示されています。展望スペースでは、伊東の海を一望できます。

- ①ポットホルルの石の実物大模型
- ②大室山神代木 ③大室山噴火地層の標本
- ④ジオポート伊東の展望スペースから風景
- ⑤ジオポート伊東内船着場待合所



ジオポート伊東



ご利用案内

所	伊東市和田1-17-9 伊東港
時	9時～16時
休	不定休
¥	無料
☎	なし（スタッフなし）

ジオテラス伊東



ご利用案内

所	伊東市八幡野1183 伊豆急行伊豆高原駅内
時	9時30分～17時
休	無休
¥	無料
☎	52-6100

ジオリア



ご利用案内

所	伊豆市修善寺838-1 修善寺総合会館内
時	9時～17時
休	水曜日（祝日の場合は翌平日）
¥	無料（無料駐車場30台）
☎	0558-72-0525



いざ、ジオサイトへ

ビクターセンターで情報収集が完了したら、早速気になったジオサイトに出掛けてみましょう。市内には50か所以上のジオサイトがあり、皆さんが普段何気なく目にしていた景色も、実はジオサイトだったということがわかるはずです。

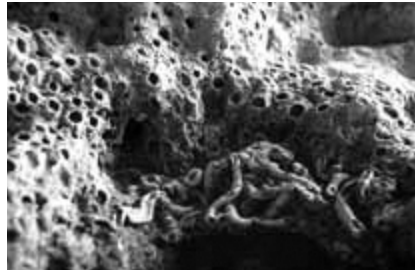
伊東のジオサイトの特色としては、大室山・伊豆高原・城ヶ崎海岸などに代表される、伊豆半島唯一の活火山である伊豆東部火山群が作った新鮮



＋ジオパークを歩く＋ 伊東のジオサイト15選



奥野ダム
周囲の地形・ダムと地域社会



汐吹崎南
隆起貝層



御石ヶ沢(ナコウ山)
石丁場跡



一碧湖沼池
一碧湖・沼池マールの景観



小室山公園
小室山スコリア丘の景観



松川
伊東温泉街の景観



一碧湖神社付近
大室山溶岩流先端としての十二連島



伊東市民グラウンド
城星火口跡



佛現寺
津波碑

15分

対島の滝展望台

15分

橋立観光駐車場

START
15:15

市役所観光課などで配布中！

広報担当者が行く！

モデルコース歩いてみました

6月26日(火)、伊豆半島ジオパーク推進協議会発行の「GEO FOOT PATH」のモデルコースを広報担当者が歩いてみました。

他にもたくさんの ジオサイトがあります



な地形と造形です。特に国指定天然記念物である大室山は、美しい地形と山頂からの景観はもとより、その噴火によってもたらされた地形などが周囲に数多く存在し、伊豆半島ジオパークのシンボルにもなる可能性を秘めています。他にも、「実は伊東市民グラウンドは火口跡の上に作られている」など、知ると驚く事実がたくさんあります。

ただし、ジオサイトの全てが一般的に見学できる場所ではないことに注意をする必要があります。かんのん浜のポットホールをはじめ、ジオサイトの中には、見学に危険を伴うなどの理由から、ガイド同伴での見学が勧められている場所もありますので、ご注意ください。

大崎
宇佐美火山の溶岩流
手石海丘
1989年噴火跡と現在の噴気活動
赤坂南
赤坂南マールの地形と噴出物
水道山の第一水源
岩脈と水源の関係、鉢ヶ窪スコリア層
馬場平
馬場平スコリア丘の地形と断面、伊豆高原方面の景観
鉢ヶ窪
鉢ヶ窪火口の地形と噴出物、伊豆高原方面の景観
門野
門野・荻火山の溶岩台地
梅木平付近
梅木平・地久保火山の地形と噴出物
宇根
大室山の溶岩流と柱状節理
富戸南の網干場
大室山の溶岩にはさまれた古い海食崖の景観、石丁場遺跡
門脇崎
大室山溶岩流の断面、城ヶ崎海岸の景観
いがいが根
大室山の溶岩流の表面構造と断面、城ヶ崎海岸の景観
橋立
大室山の溶岩流の断面と柱状節理、城ヶ崎海岸の景観
伊雄山
伊雄山スコリア丘の地形、山頂からの景観
中の崎
赤窪溶岩流の地形と断面



山神社付近
池盆地の景観と歴史、矢筈山・孔ノ山・台ノ山溶岩ドームの景観



かんのん浜
ポットホールと球形穿孔岩体



八幡野港南
伊雄山溶岩流の地形と断面



大室山
大室山山頂からの景観



赤沢港
伊雄山溶岩流の地形と断面



さくらの里
スコリアラフト

ゴール後のつぶやき

S：ゴツゴツした溶岩の上を歩くのは大変だったよ～
K：革靴で行くからだよ。あれほど、運動靴で帽子をかぶって飲み物を持って行きなさいって忠告してあげたのに。
S：う…。皆さんはお気を付けください。

GOAL
16:45

橋立観光駐車場

20分



八幡野港

5分滞在

20分



橋立つり橋

10分



大淀・小淀

5分滞在

ジオパークのことをもっと知りたくなった人は
ジオガイドに案内してもらおう！

ジオパークを学ぶ



ガイドご利用の依頼は



☎ ジオガイド協会
☎ 0558-52-3051

日頃、伊豆半島ジオパークを訪れる皆さんにガイド活動をしているジオガイドの二人にお話を伺いました。

「ガイドは個人でも団体でもお気軽にお申し込みください。予備知識なしでもお楽しみいただけるようご案内しています。私自身、ガイドをしているときに一番楽しいんですよ。」と話すのは、幼い頃から火山が大好きだったという加藤さん。

「私も同じです。自分が感動したことを皆さんにお伝えできることが本当に楽しいです。ただ、ジオサイトは足元が悪い場所が多いので履物や服装にはお気をつけください。」と田畑さん。田畑さんは、ジオガイド協会が設立される前から伊豆半島のガイドをしているベテランです。

市民の皆さんがジオパークに住んでいることを実感できるポイントを伺うと、

「伊東はジオサイトの宝庫ですよ。市街地からでも、いくつかの火山が見えます。市役所も内野火山という火山の溶岩流の上に建っていますし、伊東市民グラウンドがあるところは、昔は噴火口だったんですよ。伊豆高原に行けば大室山も見えますし、ちよっと掘れば溶岩が出てきます。」と加藤さん。

「ジオパークという言葉を理解するというよりも、自分たちの住んでいる場所がどういうところかを知ることによって、自分たちもジオパークの一員だという意識が出てくるのだと思います。」と田畑さん。特に、子どもたちに地元のことを知ってもらいたいという思いが続きます。

「子どもたちには、自分たちの住んでいる場所の成り立ちを理解してもらい、『伊東は魚がたくさん獲れるんだよ』とか『大室山では生活に必要な茅の生育を促すために山焼きが行われて、それが今では観光行事になったんだよ』とか、自然と地元のことを語れるようになると、伊東の観光にもいい影響があるのかなと思います。」

「そうですね。ジオパークは自然の保全だけでなく活用も必要で、観光地として皆さんに感動を与えることも大切なんです。」と加藤さん。

二人に教えていただきました。



第1期認定ジオガイド
田畑 朝恵 さん



第4期認定ジオガイド
加藤 健司 さん



後輩への引継ぎ



ジオサイト見学



田んぼ行事

ジオパークで育つ

市内全小学校で伊豆半島ジオパークの授業を実施

伊東市では、市内の全小学校で、総合的な学習や理科の時間に伊豆半島ジオパークに関する授業を実施しています。特に、池小学校では、ジオパーク構想が提唱されるよりも前から、総合的な学習の時間などを使って、自分たちの郷土について学習しています。例えば、年間を通じ取り組ん

でいる米作りでは、稲を苗から作り、田おこし、代かき・田植え・収穫まで児童たちの手で行うほです。地元の農家の人が児童たちの指導に当たり、これが代々伝わる池地区の伝統となっています。また、例年2学期には、城ヶ崎海岸や大室山などのジオサイトに繰り出します。「ボットホールが意外と大きかった!」「スコリアは思ったよりも軽かった!」と、児童たちも驚きを隠せません。

授業を受けて初めて知る伊豆半島ジオパーク

多くの児童が、授業を受けて初めてジオパークのことを知ります。伊東の子どもたちにとって当たり前のものとして存在している伊東の自然は、特別なジオパークだと意識することは難しいかもしれません。しかし、学校で、地域で、家庭で、少しでもジオパークのことを意識できるきっかけさえあれば、子どもたちの見える世界も変わってくるのではないのでしょうか。

バスでジオサイト見学

市内の全小学校では、案内役となるジオガイドと一緒にバスでジオサイトへ見学に向き、五感を使ってジオのこ

さくらの里で見たスコリアラフトが印象に残りました。伊東は山が多く、あいさつをしてくれる人も多くて、温かいところだなあと感じます。



宇佐美小学校5年
こころ
戸館 心 さん

伊豆半島ジオパークのことは、この授業で初めて知りました。バスで見学に行った城ヶ崎海岸の大淀・小淀は、海の中に湖があり、とても驚きました。



宇佐美小学校5年
こはく
深辺 琥珀 さん

今まで知らなかったことを知ることができてとても良かったです。伊東の人は自然を大切にしている人が多いと思います。



宇佐美小学校5年
かなと
佐藤 哉努 さん

いつもの学校の勉強とは違った勉強ができてとても面白いです。スコリアが火山の噴火によって降ってきたことを知れて良かったです。



宇佐美小学校5年
ゆい
勝海 結 さん

とを学んでいます。6月21日(休)には、宇佐美小学校5年生の児童がクラスごと2台に分かれて、大室山・さくらの里・城ヶ崎海岸を見学してきました。

ジオパークを育てる



東小学校6年生の皆さん

学校給食の牛乳パックに ジオ小話

6月下旬から、子どもたちの学校給食の牛乳パックにジオ小話が掲載されるようになりました。これは、伊豆半島ジオパークの世界認定を機に、函南東部農業協同組合と伊豆半島ジオパーク推進協議会が完成させたもので、全国的にも異例の取組となっています。

小話は全部で16種類。伊豆半島全般の話と個別のジオサイトの話がミックスされています。小話で使用している漢字は、地域学習が本格化する小学4年生までに習う漢字が用いられています（市町名除く）。このデザインの牛乳は、静岡県東部の4市6町159

牛乳大好き小学生の声

牛乳に伊豆半島ジオパークの小話が書かれるようになったことはすぐに気が付きました。大室山のことなど、これを読むだけでとても勉強になります。これから、もっといろいろな小話を読んでみたいです！



東小学校6年
大杉 宇宙 さん

校の学校給食に、1日5万本、年間900万本出荷され、一般販売の140万本と合わせると、年間1000万本以上出荷されることになります。

この小話は、牛乳が好きな児童だけでなく全ての児童が注目しており、ジオパークの普及啓発や教育にも大きな効果が期待できそうです。





壮大なる大地の物語

ジオパークは、地質学的な重要サイトがあるということだけでは成り立ちません。そのジオ（大地）の上に育まれた動植物などの生命、地域の歴史・文化・伝統など人々の営みとの関わり（物語）が重要です。

それは、私たち伊東市民にとつて特別なことはありません。日本有数の観光地として発展してきた伊東市は、これまでもジオと深く関わってきました。大室山や小室山、城ヶ崎海岸、一碧湖などの景勝地。国内第4位の湧出量を誇る伊東温泉。年間100種類以上も水揚げされる地魚。どれもジオの恵みです。これを最大限に生かしてきた伊東の先人たちの不断の努力が、あつて今の伊東市があるのです。

持続的に発展する地域

そして、今。ユネスコ世界ジオパークとなつた伊豆半島を未来へと引き継いでいくのは今を生きる私たちです。ジオという自然を保護・保全しながら観光に生かす。観光に

より地域経済を発展させることにより、さらにジオの保護・保全を図る。この循環により、地域が持続的に発展することが必要です。

私たち自身もジオパークの一部です

日々の暮らしの中、少し顔を上げて周りの景色を見てみてください。伊東の大地はジオサイトであふれています。大室山はいつ噴火したのだろう…。城ヶ崎海岸は何故あんなに険しいのだろう…。その大地の成り立ちに想いを馳せると、自分もジオパークの一員としての意識が高まってきます。

ユネスコ世界ジオパークの認定はゴールではありません。世界認定は、4年ごとに再審査が行われ、現実に取り消される地域も出ています。その意味では、今が発発の時です。貴重なジオサイトを保全しつつ、それを教育や地域振興に生かして、世界に誇れる持続可能な伊豆半島をつくり上げていきましょう。

◎ 観光課

☎ 1711

健康ひろば



母子保健事業

8月の健診・教室の日程は、次のとおりです。

健診・教室	日時（受付時間）
1歳6か月児健康診査 （平成29年1月生まれ対象）	22日(水) 13:00～14:00
2歳児健康教室 （平成28年7月生まれ対象）	23日(木) 9:15～ 9:50
3歳児健康診査 （平成27年7月生まれ対象）	8日(水) 13:00～14:00

会場 健康福祉センター

☎ 子育て支援課
(32) 1582

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

日時 8月31日(金) 9時10分～

会場 健康福祉センター

対象 30年3月、4月生まれの子どもとその家族

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ
申込み 8月24日(金)までに電話で左記まで。

☎ 子育て支援課
(32) 1582

プレママ・プレパパ教室

マタ友・ママづくり、出産前後のママと家族の気持ちの変化、産後すぐに役立つ赤ちゃんのあやし方など

日時 8月25日(土) 13時～

会場 健康福祉センター内「すきっぷ」

対象 妊婦と家族（子ども連れ可）

持ち物 母子健康手帳
申込み 不要

☎ 子育て支援課
(32) 1582

児童扶養手当のお知らせ

児童扶養手当は18歳以下の子を監護養育する配偶者のいない親が、自立生活のために必要な給付を受けられる制度です。給付を受けるためには、申請が必要です。まずはお問い合わせください。

【現況届のお知らせ】

受給者は毎年8月1日現在のご家庭の状況を報告する現況届の提出が必要です。

対象者には通知を送付しますので、8月1日(水)～31日(金)までに手続をしてください。

☎ 子育て支援課
(32) 1581

ファミリー・サポート・センター支援会員養成講習会

小さな子どもがいる家庭が安心して子育てができるよう地域の人たちがお互いに助け合っていくことを目指した活動で、「育児の援助を受けた人（依頼会員）」と「育児の援助を行いたい人（支援会員）」が会員組織を構成し、会員相互による育児援助活動を行います。市では、乳児（首が座っている）から小学校6年生

までの子どもを持つ家庭を対象とし、活動を行っています。援助内容は、一時預かり、保育施設又は習い事などへの送迎などです。30年3月現在、依頼会員180人、支援会員58人、両方を兼ねている両方会員7人の会員がいます。

【支援会員養成講習会】

子育て経験を生かしたい、子どもが幼稚園へ行っている間の空き時間や自分の子どもと一緒に遊ばせたいなど子育て支援に興味のある人の参加をお待ちしています。

日程 10月25日(木)、31日(水) ほか1日（計3日）

時間 10時～16時頃

会場 健康福祉センター

対象 市内在住の20歳以上の人の人

内容 子どもの世話や身体の発達、子どもの事故や安全など

申込み 申込書は同センター、子育て支援課、各出張所にあります。

事務所開所 月～金（祝日除く） 9時～16時

☎ 伊東市ファミリー・サポート・センター（健康福祉センター内）
(36) 1177

いとつとしよかんつのおはなし会

日時 8月4日(土) 13時30分～14時30分

会場 生涯学習センター中央会館

対象 幼児から大人まで（申込不要・入場無料）

定員 120人程度

プログラム（変更になる場合もあります。）

・絵本「けつこんしき」

・フランネル・フラン「ぶたのたね」

・アニメ「うえへまいりまあす」

※駐車場は仮設駐車場（旧伊東マナダリンホテル跡地）をご利用ください。

オムツ替え・授乳室あり！
赤ちゃんもどうぞ！



☎ 伊東図書館
(36) 7433

健康



39歳以下健康診査

対象 16歳～39歳（昭和54年4月1日～平成15年4月1日生まれ）の市民（職場・学校の健診など他に受診する機会のない人）

費用 1500円

申込み 電話又はメール

(kenkou@city.iio.shizuoka.jp)

※メールの場合は件名に「39歳以下健康診査」、本文に住所、氏名、生年月日、電話番号を記入してください。

申込期間 12月13日(木)まで

受診期間 12月21日(金)まで

受診方法 申込後に届く受診券を持って市内協力医療機関を受診し、後日、受診した医療機関で結果説明を受けてください。

費用免除になる人

①生活保護受給世帯に属し「生活保護休日・夜間等受診証」を提示した人

②今年度の市民税非課税世帯に属し「伊東市検診等徴収金免除証明書」を提示した人

☎健康推進課

(32) 1630

お口と食のおたっしや塾

口腔機能や栄養に関する講話や実習を行います。

会場と日程など

会場	健康福祉センター	八幡野コミュニティセンター
	9月 7日(金)	10月24日(水)
日程	9月14日(金)	10月31日(水)
	9月21日(金)※	11月 7日(水)※
	9月28日(金)※	11月14日(水)※
	10月30日(火)※	12月19日(水)※
申込締切	8月24日(金)	10月10日(水)

※簡単な調理実習と試食あり

「共通事項」

定員 各会場15人（応募多数時抽選）

費用 1000円（傷害保険料など）※初回のみ

持ち物 タオル、飲み物

申込み 電話で左記まで。

☎高齢者福祉課
(32) 1562

健康体操リーダー養成講座

介護予防体操を継続的に実施するために「健康体操」を普及するボランティア「健康

体操リーダー」を養成します。

日時 9月25日(火)から11月20日(火)までの毎週火曜日

10時～正午（その他、実習を数日間予定）

会場 市役所1階展望ギャラリーほか

対象 講座修了後、リーダーとして活動できる人（運動経験は問いません）

定員 10人（応募多数時抽選）

申込み 9月18日(火)までに電話で左記まで。

☎高齢者福祉課
(32) 1562

8月は食中毒防止月間

夏の食中毒予防

①つけない：調理前はしっかりと手洗いし、食材、調理器具もよく洗う。

②増やさない：調理したらすぐに食べる。食品は室温放置せず冷蔵庫へ。

③やつつける：食品は中心部までしっかりと加熱する（75℃1分以上）。

☎熱海保健所衛生業務課
(82) 9116

☎伊東食品衛生協会
(36) 6611

野菜料理レシピ募集！

野菜料理レシピを募集しています。優秀作品は11月11日(日)に開催する「健康フェスタ」で試食審査を行い、「かんたん！げんき！野菜料理レシピコンテスト2018」のグランプリを決定します。応募用紙は市ホームページでダウンロード又は健康推進課へお問い合わせください。締切りは8月31日(金)必着です。

☎健康推進課

(32) 1630

中央児童館の料理教室

日時 8月26日(日) 9時30分～13時

会場 はばたき調理室

対象 小学生

定員 先着15人（定員になり次第締切）

費用 300円

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、水筒（水又は麦茶）

申込み 8月1日(水)以降に電話で左記まで。

☎中央児童館はばたき

(36) 3131

伊東市医師会だより

vol.6

【情報化時代の健康管理】

脂質異常症のAさんは、テレビの医療番組で毎日1万歩の散歩で悪玉コレステロールが低下するとの情報を聞き、毎日真面目に実行しました。しかし、コレステロールが下がるところか体重増加と尿糖も陽性となりました。Aさんは散歩中に喉が渇くため清涼飲料を多量に飲んでいたのでした。Aさんは自分に糖尿病素因と軽い腎臓障害があることを知らないまま甘い清涼飲料を飲み続けていたのでした。結果、糖尿病と体のむくみを発症してしまいました。

テレビの情報は間違いではありませんが、Aさんには不十分で、もしAさんにかかりつけ医のアドバイスがあれば結果は違っていただいでしょう。メディアやインターネットの情報は一般向けで、時として有病者には危険に繋がることがあります。鵜呑みにしないでかかりつけ医のアドバイスを受けることをお勧めします。

メディカルはば伊豆高原 巾尊宣

☎伊東市医師会 ☎37-8925

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁



お知らせ

鐘を合図に黙とうを捧げ
平和を祈りましょう

8月6日は広島に、9日は長崎に原爆が投下された日です。この両日と15日の終戦の日に、慰霊の鐘を鳴らします。原爆による死没者と戦没者の冥福と恒久平和を祈り、黙とうを捧げましょう。

「鐘を鳴らす時間」

8月6日(月) 8時15分
9日(木) 11時2分
15日(水) 正午

社会福祉課

(32) 1531

8月10日は「道の日」

「30年度道路ふれあい月間の推進標語最優秀作品」

きらきらの この道ずっと守ろうよ

生活に不可欠な道路を広く、美しく、安全に利用できるように庭木の剪定やゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

建設課

(32) 1751

生命の源「海」をきれいに

将来の子どもたちに海の恵みを引き継ぐためにも海を大切にしましょう。きれいな海で安全に楽しむためにゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。また、海にお出掛けの際は、水難事故などに注意しましょう。

建設課

(32) 1751

納期限までに納めましょう

個人事業税の納期限(第1期)は、8月31日(金)です。納期限内の納税をお願いします。

静岡県熱海財務事務所

(82) 9086

国民健康保険の保険証の更新
新9月12日(水)頃に郵送

お手元に届いたら住所、氏名、生年月日などを確認し、間違いがあった場合はご連絡ください。有効期限が過ぎた保険証は、ご自身で処分するか、保険年金課に返却してください。

「転送可能になりました」

これまで保険証は転送不要扱いで郵送されていましたが、今年度の更新から、保険証が転送できるように郵送されます。

長期間留守にする予定がある人は、郵便局に転送届を出しておけば、保険証は世帯単位で転送されます。

また、前年度に別送を市に申請した世帯で、引き続き別送を希望する場合は、再度申込みが必要です(その際、本人確認をさせていただきます)。

「希望する人には保険証を簡易書留郵便で郵送します」

8月31日(金)までに、国保税の納税通知書に同封されている「家族の健康を守る国保税」にある申込書を保険年金課に送付するか、印鑑を持って、

窓口で申し込んでください。前年度に申し込んだ世帯は不要です。

※簡易書留郵便は、配達時に不在だった場合、郵便局に連絡すると希望の日時に配達されます。

「国保税を納めていない場合」災害など特別な理由なく国保税を滞納していると短期保険証や資格証明書の交付を受けることがあります。

保険年金課(医療や保険の資格、保険税額、申告など)

(32) 1622

(32) 1291

後期高齢者医療制度の保険料の納付書(決定通知書)を発送

発送は8月中旬頃です。保険料を年金からの天引きで納める人には青色のハガキで、口座振替や納付書で納める人には封書で通知します。第1期の納期は8月31日(金)です。

保険年金課

(32) 1624

広告欄

地域の密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

スズメバチ駆除します！
●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
●不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料！
保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

相続手続 遺言 成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

TEL0557-48-7370

初回相談無料

〒411-0126 伊東市川原1216番地の30

土日・夜間
も対応
(要予約)

扶養親族等申告書の提出をお願いします

高齢や退職を事由とする年金を受給している、年金に所得税が課税される人には、8月下旬頃に日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されます。送付された人は、提出期限までに必ず提出してください。

31年分扶養親族等申告書が送付される人

年齢	年金額
65歳未満	108万円以上
65歳以上	158万円以上

この申告により、翌年中に受け取る年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますので注意してください。

☎ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165

三島年金事務所

☎055(973)1728

保険年金課

☎(32)1625

重度障害者(児)医療費助成金受給者証の更新

重度障害者(児)医療費助成金受給者証の有効期限は9月末日までです。8月下旬に更新に必要な申請書を送付します。ので手続をしてください。

対象

- ・身体障害者手帳1級又は2級の人
- ・身体障害者手帳3級のうち内部障害の人
- ・療育手帳A判定の人
- ・特別児童扶養手当1級の支給対象児童
- ・精神障害者保健福祉手帳1級の人

☎社会福祉課

☎(32)1533

お盆飾りの収集は8月16日(木)

お盆飾りは指定袋に入れず、朝8時30分までに指定された場所に出してください。

宇佐美 鳥川橋・仲川橋・宮

川橋・金草橋の各橋際、留

田火の見下

湯川 湯川船揚場堤防入口

松原 渚橋際(新井側)

玖須美 旧水産試験場前(新

井側)、市民体育センター

入口

新井 西町旧交番横、東町会

館ごみステーション横

岡 伊東聖母幼稚園前、緑風

園裏、いづみ荘の橋上

鎌田 和泉橋際(伊豆急行線

高架橋の川沿い上流側)、

城平住宅A棟上

川奈 東町船揚場入口、川奈

漁協前広場

吉田 神社前ごみステーション横

富戸 旧富戸出張所先海岸埋

立地

八幡野 港船揚場、伊東道線

赤沢 海岸駐車場

※このほか、富士見、城星、

田代、長美代、川奈小室町、

富戸弘町、荻、十足、池地

区は、ごみステーションに

出してください。

お願い

- ・線香などの火気類は指定場所付近では使用しないでください。火災の原因となり、大変危険です。
- ・長い竹などは50cm以内に切つて、束ねてください。
- ・16日に出不せない場合、指定袋に入れ、もえるごみとして収集日に出してください。

☎環境課

☎(32)1371

簡易な修繕工事の参加資格の追加登録受付

市が市内に発注する100万円未満の簡易な修繕工事を行うためには、参加資格の登録が必要です。追加登録を受け付けますので、参加を希望する人は手続をしてください。

対象業者

市内有し、伊東市建設工事業を有し、伊東市建設工事業競争入札参加登録がされていない者(建設業の許可の有無は問いません)。30年2月以降に登録した場合は不要です。

※建設工事競争入札参加資格者は、この参加資格登録の必要はありません。

提出書類

簡易な修繕工事参加登録申請書、29年度分の納税証明書。申請書は庶務課窓口(高層棟6階)で配布します。市ホームページからも取得できます。

提出方法

庶務課窓口を持参

受付期間 9月3日(月)～10日

(用)(土日は除く)

登録有効期間 32年3月31日

まで。

☎庶務課

☎(32)1236

欄 告 広

ケアセンターうばめ儲伊東

訪問介護／介護タクシー／ケアプラン
福祉用具レンタル・販売／障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会
伊東市八幡野1105-3

暑中お見舞い申し上げます 平成30年 盛夏

伊豆介護センター 社団法人



24時間365日対応

36-9069

http://www.izukaigo.com

市民満足度調査締切り間近

市政全般について、市民の皆さんからの意見や評価を把握し、今後の市政運営、まちづくり及び各種事業へ反映させることを目的としています。

市内在住の18歳以上の人の中から、無作為で抽出した2千人に、郵送で依頼させていただきました。締切りは、8月3日(金)です。該当となった人は、ご協力をお願いします。

☎ 行政経営課

(32) 1061



募集

技能功労者表彰の推薦

優れた技能で伊東市の発展を長い間支えている人を技能功労者として毎年表彰しています。昨年度は11人が表彰を受けました。今年の表彰の対象となる人の推薦を受け付けます。

対象となる人

次の全ての要件を満たす人
・市内在住で、主に市内で働いている(市内で20年以上)
・優れた技能を持ち、後輩の

模範となっている
・同一職業に30年以上従事し、年齢が満60歳以上(昭和33年11月1日以前生まれ)

該当する職種

左表のとおり。

推薦する人

・所属している団体、勤務先の事業所が所属している団体の代表者：伊東建設関連業者連絡協議会、伊東造園事業協同組合、伊東菓子組合、伊東市建築大工組合などの組織、団体の代表者
・地域の代表者：区長など
・勤め先の代表者：会社の社長、会長など

手続の方法

推薦書は産業課、伊東商工会議所にあります。推薦期限は8月31日(金)までです(選考委員による審査有)。表彰

式は11月に行う予定です。

◎産業課

☎ (32) 1734

市職員の採用試験

31年4月1日付けで採用する一般事務・建築技師・電気技師・土木技師(高卒歴)の採用試験を行います。

職種と人数

・一般事務(一般行政事務に従事)：5人程度
・建築技師(建築技術業務その他一般事務に従事)：若干人
・電気技師(電気技術業務その他一般事務に従事)：若干人
・土木技師(土木技術業務その他一般事務に従事)：若干人
※大卒・短大卒歴を含めた人数となります。詳しくは試験案内をご覧ください。

試験日 9月16日(日)

会場 市役所(応募状況により、会場を変更する場合があります。)

申込書 市役所(行政経営課)、各出張所、連絡所で配布します。また、市ホームページからのダウンロードや郵送を依頼することで取得できます。

申込み 申込書に必要事項を自筆で記入し、受験者本人が行政経営課へ持参してください(インターネット・郵送での申込みはできません)。

受付期間 8月13日(月)～24日(金) 8時30分～17時15分(土日は10時～15時)

申込書提出先・問い合わせ先 行政経営課

☎ (32) 1171・1172

技能功労者該当業種

1	飲食物調理
2	接客サービス
3	生活衛生サービス
4	保健医療
5	農業
6	林業
7	漁業
8	採掘
9	窯業製品製造
10	土石製品製造
11	金属材料製造
12	化学製品製造
13	金属加工
14	金属溶接・溶断
15	一般機械器具組立・修理
16	電気機械器具組立・修理
17	輸送用機械器具組立・修理
18	計器・光学機械器具組立・修理
19	飲料・たばこ製造
20	食品原料製造
21	食料品製造
22	紡糸
23	織布団関連
24	衣服繊維製品製造
25	木・竹・つる製品製造
26	パルプ・紙・紙製品製造
27	印刷製本
28	ゴム・プラスチック製品製造
29	革・革製品製造
30	装身具等身の回り品製造
31	建設業
32	その他の技能工

広 告 欄

美しい時代へ——東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も

伊豆急コミュニティーにご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課

TEL.0120-363-129 www.resort129.com



見積無料!

0120-933-916



Panasonic リフォーム Club

弘木屋産業株式会社 デュオ店





市民不動産相談(無料)

日時 8月23日(木) 13時～15時

会場 市役所1階展望ギャラリー

内容

不動産に関する相談
相談員 静岡県
宅建協会東部
支部の担当役
員



問(公社)静岡県宅建物取引

業協会東部支部

055(925)2211

納税相談会

①市税・国保税のことは…

問 収納課 32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

問 保険年金課 32-1624

休日：①②今月はありません

夜間：①今月はありません

②8月13日(月)、14日(火)

17時30分～19時

人口と世帯数

6/30現在 () 前月比
人口 69,494人(-40)
男 32,732人(-21)
女 36,762人(-19)
世帯数 35,370世帯(+15)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

伊東市水道センター 36-2010へ
(受付時間：8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。



マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに
「広報いとう」を!



上記 QR コードでアプリをインストールし
「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!

問 市政戦略課

32 1173

8月21日(火) 9時～21時
詳細は、「県民の日パンフレット」又は県ホームページをご覧ください。



海館

・伊東温泉観光・文化施設東

※大人の付添いのない中学生以下は16時まで。

8月21日(火) 9時～17時

市営海浜プール

8月21日(火) 9時～17時

8月21日(火) 26日(日)

9時～16時30分

木下圭太郎記念館

(入場) 料が無料になります。

市内では、次の施設の入館

8月21日は県民の日

伊東創業塾を開講します

日時

(夏コース) 8月18日(土)、25

日(土)、9月1日(土) 10時～

16時

(秋コース) 10月6日(土)、13

日(土)、28日(日) 10時～16時

会場 伊東商工会議所

問 伊東商工会議所

32 2500

防災訓練に参加しよう

伊東市総合防災訓練を9月1日の防災の日にあわせて行います。相模トラフで発生する突発的な地震・津波を想定して、実践的な訓練を行います。各地域で実施される防災訓練に参加して災害に備えましょう。

問 危機対策課

32 1361・1362



広告欄

2018 東海バス 夏の謝恩ツアー

A(1泊2日)コース B(2泊3日)コース

A 1,300年の風雅、幽玄の世界 長良川鵜飼と 国宝 犬山城

B 大本山「永平寺」 食海道「若狭路」

A 4席付 8/19出発～9/20出発まで全25回設定 旅行代金25,400円～29,900円

B 8席付 8/21出発～9/19出発まで全12回設定 旅行代金49,800円～60,800円

●お問い合わせ・お申し込みは 東海バス 36-0415

海が見える天然温泉 シーサイドスパ

8月スパ特定期

8月10日(金)～15日(水)

★営業時間・料金等が変更となります。

朝湯 5:00～10:00 (最終受付 9:30) 大人 1,000円/小人 540円

通常 10:00～23:00 (最終受付 22:00) (タオル付き) 大人 1,500円/小人 750円

朝湯 5時より営業中!

道の駅伊東マリンタウン 0557-38-1811

みんなの暦

平成30年(2018年) **8**月(葉月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8月の納税 ——納期限は 8月31日(金) 市県民税2期・国民健康保険税2期 納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。 ①収納課 ☎32-1291			1 先勝  宇佐美夏まつり (～2) 宇佐美海上花火大会	2 友引 夕涼みわくわく市 (～7) 伊東温泉「夢花火」 Part 5	3 先負 伊東温泉「夢花火」 Part 6	4 仏滅 按針パネル展(～10) & 講演会(～5、10) 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
5 大安 5月11日(土) 伊東マリンタウン シーサイドスタジアム 市民サービスデー	6 赤口 キャンドルが灯す 按針の路 伊東温泉「夢花火」 Part 7	7 先勝 立秋 市民夏のタベ 伊東温泉「夢花火」 Part 8	8 友引  ハワイアンのタベ 松川～海上灯籠流し 灯籠の流れ打上花火	9 先負 第41回太鼓合戦 太鼓の響き打上花火	10 仏滅 市制施行記念日 第72回按針祭式典 按針祭海の花火大会	11 先勝 山の日 按針コンサート 自衛隊艦艇等の一 般公開
12 友引 12月12日(土) 伊東マリンタウン シーサイドスタジアム 市民サービスデー	13 先負 13月13日(土) 伊東マリンタウン シーサイドスタジアム 市民サービスデー	14 仏滅 やんもの里花火大会	15 大安 終戦記念日 川奈港いるか浜花 火大会	16 赤口 夕涼みわくわく市 (～19) 伊東温泉「夢花火」 Part 9	17 先勝 17月17日(土) 伊東マリンタウン シーサイドスタジアム 市民サービスデー	18 友引 18月18日(土) 伊東マリンタウン シーサイドスタジアム 市民サービスデー
19 先負 19月19日(土) 伊東マリンタウン シーサイドスタジアム 市民サービスデー	20 仏滅 20月20日(土) 伊東マリンタウン シーサイドスタジアム 市民サービスデー	21 大安 21月21日(土) 伊東マリンタウン シーサイドスタジアム 市民サービスデー	22 赤口  夕涼みわくわく市 第42回伊東温泉箸 まつり花火大会	23 先勝 処暑 23月23日(土) 伊東マリンタウン シーサイドスタジアム 市民サービスデー	24 友引 広報いとう 9月号 配布予定日	25 先負 夕涼みわくわく市 伊東温泉「夢花火」 Part 10
26 仏滅  26月26日(土) 伊東マリンタウン シーサイドスタジアム 市民サービスデー	27 大安 27月27日(土) 伊東マリンタウン シーサイドスタジアム 市民サービスデー	28 赤口 28月28日(土) 伊東マリンタウン シーサイドスタジアム 市民サービスデー	29 先勝  29月29日(土) 伊東マリンタウン シーサイドスタジアム 市民サービスデー	30 友引 30月30日(土) 伊東マリンタウン シーサイドスタジアム 市民サービスデー	31 先負 31月31日(土) 伊東マリンタウン シーサイドスタジアム 市民サービスデー	

伊東温泉競輪開催日

①競輪事業課 ☎37-4260

伊東温泉競輪 ■F I ナイター♥(ガールズ競輪を含む。) 19～21
 場 外 開 催 ■松戸記念 2～5 ■京都向日町F I 6～8 ■四日市F I 9～11
 ■川崎 GⅢナイター 9～12 ■豊橋F I ジャパンカップ 12～14
 ■オールスター G I (いわき平) 15～19 ■西武園F I 20～22 ■岸和田F I 22～24
 ■小田原記念 25～28 ■富山記念 30～9/2



急病になったら…

■夜間(午後7時～午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
 ■深夜(午後11時～午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
 ■休日(午前9時～午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

	日・曜日	内 科	外 科	小児科
休日(日曜・祝日) 当番医	5(日)	佐藤病院 ☎37-2226	月出整形外科医院 ☎35-0109	
	11(土)	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000	青木クリニック ☎45-5115	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000
	12(日)	伊東病院 ☎37-8888	宇佐美整形外科医院 ☎47-2737	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
	19(日)	山本医院 ☎47-5566	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	山本医院 ☎47-5566
	26(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	田島医院 ☎47-0010	

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。
 ■夜間救急医療センターは、伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
 ■休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

\\ そうだ！ 市民サービスセンターに相談しよう //

会場…市役所 2 階市民サービスセンター

☎市民サービスセンター ☎52-3002 (予約)

■法律相談 * 要電話予約 8 人 予約開始 8 月 1 日(水)～	
6 日(月)	8 時 45 分～11 時 30 分 / 東端克博 弁護士
14 日(火)	8 時 45 分～11 時 30 分 / 瀬野俊之 弁護士
21 日(火)	8 時 45 分～11 時 30 分 / 東端克博 弁護士
23 日(木)	8 時 45 分～11 時 30 分 / 高山 功 弁護士
■税務相談 * 先着 6 人	
9 日(木)	13 時～15 時 / 村木利明 税理士
■登記の相談 * 先着 6 人	
2 日(木)	10 時～正午 / 露木裕之 司法書士
■交通事故相談 * 要電話予約 4 人	
21 日(火)	13 時～15 時 30 分 / 山本孝介 弁護士
* 今月は県相談員の相談はありません。	
■人権相談	
2 日(木)	13 時～15 時 / 山口早苗・富永博道 人権擁護委員

■行政相談

16 日(木) 13 時～15 時 / 山本彰・鈴木とも子 行政相談委員

■行政手続と表示登記の相談

(相続関係・建設業許可・表示登記・土地測量・隣地境界)

8 日(木) 10 時～正午 / 行政書士・土地家屋調査士

■警察の出張相談

8 日(木) 13 時～15 時 / 警察署相談員

■市民不動産相談 * 今月の会場は市役所 1 階展望ギャラリー

23 日(木) 13 時～15 時 / 宅建協会東部支部相談員

■消費生活相談 * 祝日除く

毎週月曜日 13 時～15 時 / 消費生活相談員

■市民相談 * 祝日除く

月～金曜日 8 時 30 分～正午・13 時～17 時 15 分 / 市相談担当

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

\\ ほかにも相談いろいろあります //

相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時		会 場	問い合わせ
■教育相談			
月～金曜日 9 時～16時30分	市役所 5 階509号室	教育相談室	☎37-7476
■家庭児童相談 * 要電話予約			
月～金曜日 10時～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室	☎37-9667 (10時～16時)
		子育て支援課	☎32-1581
■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応			
月～金曜日 9 時～16時	市役所 1 階社会福祉課	社会福祉課	☎32-1537
■あんしん法律相談 * 要電話予約			
第 2、第 4 火曜日 13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会	☎36-5512
■心配ごと相談			
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会	☎36-5512
■メンタル相談 * 要電話予約			
23日(木) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所 4 階健康推進課	健康推進課	☎32-1584
■出張年金相談 * 要電話予約 (保険年金課 ☎32-1625)			
8日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所 5 階中会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165	
22日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所 8 階大会議室		
■補聴器の相談会			
3日(金) 14時～15時30分	観光会館第 4 会議室	社会福祉課 ☎32-1533	
20日(月) 10時～15時	玖須美温泉会館		
21日(火) 10時～15時	八幡野コミュニティセンター		
■身体障がい福祉相談会 * 要電話予約			
6日(月) 13時30分～15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ	☎0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 * 要電話予約			
毎週火曜日 9 時30分～正午	社会福祉課相談室	いぶき	☎52-3213



今月の
献血

8 月の献血はお休みです。

献血へお越しの際は
身分証明書をお持ち
ください。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512



わかってはいるけれど、やめられない…



そんなあなたを**伊東市特定健康診査**でお助け！

●まずは自分のからだの状態を知ることが肝心です。市では毎年「特定健康診査」を実施しています。これを受けることで、自分のからだの状態がわかり、どのようなことに注意が必要かを知ることができます。結果により、医師や保健師などの専門家から生活習慣改善のアドバイスも受けることができ、**オトク**です。

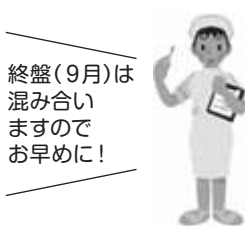
●8,600円以上の検査費用が、特定健康診査ならば500～1,000円で受診でき、大変**オトク**です。
※課税状況により無料になる場合もあります。



からだの状態は年々変化します…

大きな病気になる前に、毎年受けている人は今年も！

受けていない人はぜひ今年から毎年受診しましょう！



終盤(9月)は
混み合いますので
お早めに！

●お問い合わせ●
健康推進課
☎52-3051

※がん検診は含まれません。
受診方法
受診券を持って、協力医療機関で受診。詳しくは5月末郵送済の受診券に同封の「特定健診の受けかた」をご覧ください。

内容
※所得によって軽減あり。
診察、腹囲測定、血圧測定、血液検査、尿検査など

自己負担額
40歳～64歳 1000円
65歳～74歳 500円

受診期間

30年6月1日～9月29日

※年度途中の国保加入者、今年度75歳になる人は、期間が異なる場合があります。

対象
伊東市国保加入の40歳～74歳までの人

毎年一回
特定健診



振興公社のスポーツ教室

教室名	市民ボウリング教室	市民テニス教室	ウェルネス教室 (エアロビクスなど)	フィットネス教室	ストレッチ教室
日程	9月8日 ～10月6日の 各土曜日	9月2日 ～10月7日の 各日曜日 (9月30日除く。)	9月3日 ～11月5日の 各月曜日 (祝日除く。)	9月3日、10日、 18日、25日、 10月1日、15日	9月6日 ～10月25日の 各木曜日
時間	10時～11時30分	9時30分～11時30分	10時～11時40分	19時～20時30分	10時～11時30分
回数	計5回	計5回	計8回	計6回	計8回
場所	ダンコーエン・ボウル	小室山公園テニスコート	市民体育センター	市民体育センター	市民体育センター
対象	市内在住・在勤の 成人	小学生以上(大人も 子どもも参加可)	市内在住・在勤の 男女	市内在住・在勤の 男女	市内在住・在勤の 男女
指導者	日本体育協会 ボウリング指導員	伊東テニス協会	伊東市 社会教育指導員 江口千代美	伊東市 スポーツ推進委員	伊東市 社会教育指導員 江口千代美
参加費 (傷害保険料など)	1,500円	2,000円	1,600円	1,200円	1,600円
定員	20人	50人	150人	50人	80人
持ち物	筆記用具	硬式ラケット 運動靴	体育館シューズ バスタオル ダンベル など	体育館シューズ タオル ダンベル など	体育館シューズ など

申込み 往復ハガキに、氏名(フリガナ)・年齢・住所・
電話番号を記入の上、〒414-0024 和田 1
-16-1 振興公社 **〇〇教室係** まで。

締切り 8月20日(月) 必着
※各教室とも、運動のできる服装を準備してください。
※応募多数の場合抽選です。
※万が一けがなどをした場合は応急処置をしますが、そ
の後の責任は負いませんので注意してください。

伊東高校城ヶ崎分校アートコース展2018

伊東ふれあいセンター自主事業。伊東高校城ヶ崎分
校アートコースの在校生・卒業生の作品展です。

日時 **8月13日**(月)～**19日**(日)
10時～16時

会場 伊東ふれあいセンター2階ギャラリー

入場 無料



天城霊園無料送迎バス運行

運行日

8月13日(月)
14日(火)

※交通状況により時間
がずれる場合があり
ます。



午 前 の 部	停車場所	行き	帰り
	伊東駅⑧番ポール	9:40	11:50
	西校前	9:45	11:45
	宮川	9:50	11:40
	荻緑町	10:00	11:30
	鰐人形館前	10:05	11:20
	南原バス停	10:10	11:15
	天城霊園	10:20	11:10

午後の部	停車場所	行き	帰り
	伊東駅⑧番ポール	13:30	16:20
	逆川	13:40	16:10
	水無田	13:45	16:05
	吉田	13:50	16:00
	伊豆高原駅	14:10	15:40
	南原バス停	14:20	15:30
	天城霊園	14:30	15:20

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員募集

◆社交ダンス無料体験会員募集(随時4回)◆ ＜絆スカイシー・ナイト社交ダンス愛好会＞

代表者 稲葉博子 ☎090-4116-9159
連絡先 小川道代 ☎090-5619-6261
活動場所 宇佐美コミュニティセンター
活動日時 第1・2・3金曜日 19時～21時
 ※開催日はお問い合わせください。
費用 無料
内容 希望の声にお応えして、新しく夜間の社交ダンス愛好会を発足します。プロの講師から基本ステップと正しい姿勢の指導を受けることができます。全く踊れない人、さらに上達したい人、この機会に参加しませんか。



新規会員募集

◆伊東市なぎなた連盟◆

代表者・連絡先 春川優子 ☎090-1725-3070
活動場所 大原武道場
活動日時 毎週土曜日 13時～15時
会員数 男性2人、女性9人 計11人
費用 大人 毎月2,000円
 小学生 年間2,000円
内容 小学生から大人まで和気あいあいと稽古しています。声を出すことでリフレッシュでき、精神を集中させると身も心も引き締まります。一緒に長く続けられる健康づくりをしませんか。



～生涯学習課からのご案内～

「まなびのとびら」(伊東市生涯学習情報誌)を2018～2019年版としてリニューアルしました。新たなサークルや団体などを掲載し、生涯学習情報を発信しています。「まなびのとびら」は、市役所生涯学習課、生涯学習センター(中央・ひぐらし・池・赤沢・荻)、コミュニティセンター(宇佐美・小室・富戸・八幡野)などで配布しています。

としょかんだより

☎伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『ギロチンハウス 課長 榊江梨子の逆襲』
大石直紀／小学館

榊江梨子、下島裕二、勝見亮の3人は「セカンドキャリア戦略室」通称ギロチンハウスに異動となる。突然の左遷に疑いを抱った3人は、元の部署へ復帰するため行動を開始し、自分たちの左遷理由に不正経理や社内不倫などがからんでいることを暴いていく。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	新選組の料理人	門井 慶喜
2	ののほな通信	三浦 しをん
3	婚活食堂	山口 恵以子
4	ウォーターゲーム	吉田 修一
5	ラヴェルスタイン	ソール・ペロー
6	認知症を堂々と生きる	宮本 礼子
7	はりねずみのおいしゃさん	ふくざわ ゆみこ
8	ケンタウロスのポロス	ロベルト・ピウミーニ

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■ブックスタート

図書館では、生後7か月から9か月の乳児と保護者を対象に、絵本などが入ったブックスタートパックをお渡ししています。対象者へご案内を送付しますので、記載日時にお子さんと一緒に図書館へお越しください。

■今月の休館日

毎週月曜日、8月11日(土・祝)、8月31日(金)

第
72
回

按針祭

8/4(土)～8/10(金)

按針パネル展&講演会

★パネル展 8/4(土)～8/10(金) 10時～16時

★講演会 8/4(土)、8/5(日)、8/10(金) 13時～16時

★ペーパークラフト教室 8/6(月) 13時～15時(予定)

※会場はふれあいセンター

8/6
(月)

キャンドルが灯す按針の路

★音楽の夕べ

会場 按針メモリアルパークステージ

時間 16時～18時30分

★光の夕べ

会場 川口公園

時間 19時～21時

8/7
(火)

市民夏の夕べ

会場 観光会館

時間 17時30分～21時

8/8
(水)

ハワイアンの夕べ

会場 なぎさ公園

時間 18時～20時50分

松川～海上灯籠流し

会場 伊東松川

時間 19時30分～21時

灯籠の流れ打上花火

会場 伊東海岸

時間 20時50分～21時

8/9
(木)

太鼓合戦

会場 なぎさ公園

時間 18時～21時

太鼓の響き打上花火

会場 伊東海岸

時間 20時50分～21時

8/10
(金)

按針記念碑献花

会場 按針メモリアルパーク

時間 13時～15時

按針祭式典

会場 観光会館

時間 15時～16時15分

海の花火大会

会場 伊東海岸一带

時間 20時～21時

10,000
発

8/11
(土・祝)

自衛隊艦艇等の一般公開

会場 観光会館別館裏

時間 9時45分～15時(予定)

按針コンサート

会場 観光会館

時間 13時～15時(予定)

特設サイトへ



※イベント見学は全て入場無料・事前申込不要です。

☎観光課 ☎32-1713



イベントで好評のライスコロッケとパスタは、伊東のサバとアイランドルビーを使っています。

ゼッタイに「美味しい魚」がここにある！

地魚通信

13

伊豆・いとう地魚王国
加盟店を紹介します！



イベント出店の様子
☎0557-45-0667

市内で開催されるイベントにも積極的に出店していますので、見かけた際にはぜひお試しください！

中でもサバと調理用トマト「アイランドルビー」を使用したライスコロッケやパスタは、来場者の皆さんから大変好評で、人気商品になっています。

その一環として、地元で収穫される農作物と富戸漁港で水揚げされる地魚を組み合わせ、オール地産地消のストーリーフードを考案し、市内をはじめ県外・首都圏で開催されるイベントで販売しています。

正式名称は「特定非営利活動法人 伊豆半島地域活性化支援NPO笑顔のきずな」です。富戸地区を拠点に伊豆半島のまちづくり、観光、経済の推進など地域活性化を図るための活動をしています。

NPO法人
笑顔のきずな

Soutan & Kyochanの…

今月のつぶやき

「私たちはジオパークに住んでいる！」

K：ジオパークっていうと、専門用語がちょっと難しいんだよね。スコリアって・・・何？

S：スコリアとは！ 火山噴出物の一種で！ 塊状で！ 多孔質で！ 暗色でありうんたらかんたら・・・

K：う（汗）。じゃあ、マールは？

S：マールとは！ マグマ水蒸気爆発の一種による火山地形の一つである！ 水が豊富にある場所でうんたらかんたら・・・

K：余計わかんなくなっちゃったよ。要するに、↓ね。

S：そうそう。スコリアは伊豆高原なら道によく落ちていけるよ。一碧湖はマールという地形に水が溜まってできたんだよ。

K：まさに、私たちはジオパークに住んでいるんだね。



スコリア



一碧湖マール

★アイドル★登場

市内の子どもたちを紹介します



僕のプリンセス♡

あっとながよしでいようね！

栗原 想くん
(2歳)

栗原 梓乃ちゃん
(5歳)

みんなの声

意見箱、市長への手紙などで寄せられる皆さんの声をご紹介します。



高齢者、障がい者及び外国人観光客の増加に伴い、洋式トイレの必要性が高くなっています。衛生面、利便性を考えても老若男女を問わず必要だと思います。

伊東駅前トイレを観光地伊東のイメージアップに繋がるようなトイレにしてください。



伊東駅前のトイレはJ R東日本が所有していますが、老朽化に加え、ユニバーサルデザイン化されていないことなどから、これまでも多くの人から改修の要望が寄せられていました。このため、J R東日本と改修に向けた協議を重ね、今年度に設計業務を行い、来年度に改修を予定しています。改修に当たっては便器の洋式化に加え、多目的ブース、手荷物掛けやパウダーコーナーの設置など、皆さんに快適にご利用いただけるトイレとなるよう進めていきます。

