

広 報



ITO City Public Relations

2018
平成30年

7

No.1075

HIKARI to YUKATA

この夏は、
浴衣で
街歩き



6月23日(土)から9月30日(日)まで、HIKARI(ひかり) to(と) YUKATA(ゆかた)にぎわい演出事業として、伊東温泉観光・文化施設東海館に浴衣レンタルスペース“ゆかたび”を開設します。観光客の皆さんだけでなく、市民の皆さんも、浴衣で気軽に歴史情緒あふれる伊東温泉の街並みを散策してみませんか。



伊東市役所

検索 

ほぼ毎日更新中!

今年の夏は、伊東温泉に浴衣あり！歴史情緒あふれる伊東温泉の街並みを浴衣で散歩してみませんか。

コンセプトは「浴衣で街歩き」

6月23日(土)から9月30日(日)まで、伊東温泉観光・文化施設東海館に浴衣レンタルスペース「ゆかたび」を開設し、市街地や多くの人が滞在・交流する場所をライトアップやキャンドルで彩ります。気軽に浴衣(ゆかた)で旅(たび)をお楽しみください。

また、商店街とも連携し、浴衣で訪れた皆さんが受けられる特別なサービスをご用意する予定です。協力店舗は随時更新されていきますので、下記の特設サイト「浴衣で巡る伊東温泉.com」でご確認ください。

**観光客の皆さんだけでなく
市民の皆さんも**

浴衣美人に変身したら、いざ街へ繰り出しましょう。もちろん、男性もお子さんも大歓迎です。市民の皆さんも今年の夏のイベントは浴衣で参加してみよう！

HIKARI to YUKATA

この夏は、浴衣で街歩き…

☎観光課 ☎32-1711



浴衣で巡る
伊東温泉.com



特設サイトへ Go!

期 間 6月23日(土)～9月30日(日)

毎日11時～19時受付(返却は21時まで)

※東海館休業日(7月17日(火)、8月21日(火)、9月18日(火))は、レンタルスペースも休業日となります。

場 所 伊東温泉観光・文化施設東海館

浴 衣 レンタル 2,000円～3,000円
(浴衣・下駄(草履)・着付け)

着付けのみ 1,500円

※着付けにかかる時間は30分程度です。



浴衣の柄は
充実の
ラインナップ

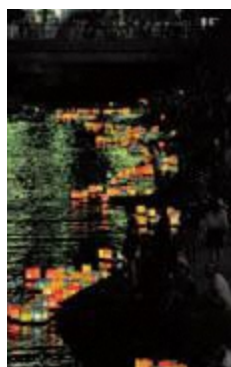
男性・子ども 歓迎

予約不要

手荷物預け所あり



▲浴衣で夏のイベントに出掛けよう!



◀▼幻想的な雰囲気
を醸し出す松川灯籠
流しや定番のイ
ベントも浴衣で出
かけてみませんか。



光 × 浴衣 = 観光

伊東駅から松川遊歩道、松川河
口、オレンジビーチなど、観光客
や市民の皆さんで賑わう場所をラ
イトアップで彩ります。

7月21日(土)から始まる伊東
温泉夢花火(Part1～Part10の
全10回)を皮切りに、8月8日
(水)の灯籠流し、8月9日(木)の
太鼓合戦、8月10日(金)の按針
祭と、浴衣が映えるイベントが盛
りだくさんです。今年の夏は、浴
衣で街に繰り出しましょう。

伊東温泉の
イベントはコチラ



HIKARI

浴衣が映える光の演出に
期待してください



実行
委員長

伊東温泉旅館ホテル協同組合 土屋征二さん

YUKATA

浴衣を通じて和の文化に
触れてもらいたいですね



実行
委員

Kawaguchiya 川口友美さん

伊東の街並みには 浴衣が似合います

浴衣はレトロなものからモダン
なものまで多彩なデザインをご用
意しています。また、ブランド浴
衣もご用意していますので、ファ
ッションに興味のある人にも十分
満足していただけると思います。
皆さんには、浴衣や着付けを通じ
て和の文化に触れていただけたら
幸いです。

伊東市は、東海館をはじめ、歴
史的・文化的に価値のある建造物
や街並みが魅力です。市には、こ
のような価値ある景観の保全と浴
衣が似合う街づくりを期待してい
ます。

商店街のトリック
アートで記念撮影

疲れたら一休み



▲浴衣で商店街へ行くといいいことがあるかも



伊東市職員採用試験 高卒歴

31年4月1日付けで採用する市職員の採用試験を行います。

職種と人数

職種	業務内容	採用予定人数
一般事務	一般行政事務に従事	5人程度
建築技師	建築技術業務その他一般事務に従事	若干人
電気技師	電気技術業務その他一般事務に従事	若干人
土木技師	土木技術業務その他一般事務に従事	若干人

※大卒・短大卒歴を含めた人数となります。詳しくは試験案内をご覧ください。

試験日・会場

9月16日(日)

市役所

※応募状況により会場変更があります。

申込み

申込書に必要事項を自筆で記入し、市役所7階行政経営課へ持参してください。申込書は、行政経営課、各出張所、連絡所で配布するほか、市ホームページからのダウンロードや郵送により取得できます。
※インターネットや郵送での申込みはできません。

受付期間

8月13日(月)～24日(金)
8時30分～17時15分(土日は10時～15時)

申込書提出先・問い合わせ先

行政経営課 ☎32-1171・1172

収 納課で税金の徴収業務を担当しています。

市の財政を担う重要な仕事で、やりがいを感じています。私は、市内高校出身で学生の頃から、将来は生まれ育った地元で働きたいと考えていました。現在、伊東市は若い世代の人口流出が顕著です。将来の生活の場として伊東市を選んでもらうためには、市の魅力を今以上に高め、市内外に発信していくことが必要です。その一助になりたいと思い、地元に着し様々な分野で貢献できる市役所を志望しました。



平成28年度入庁

収納課 土屋早紀

建設課で市の管理する道路及び河川の維持管理

を行っています。具体的には、日々のパトロールを欠かさず、劣化した道路の補修などを行っています。私は、市外工業高校出身で、多くの同級生は地元で就職していきました。しかし、私は日本有数の観光地である伊東市にとっても惹かれていました。市民の皆さんだけでなく、多くの観光客が訪れるこの伊東市で、皆さんの安全・安心を守れる街づくりをしたい…そう思い、伊東市役所を志望しました。



平成30年度入庁

建設課 高原一希

先輩の声

子育て支援課
☎(32)1582

健診・教室	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成28年12月生まれ対象)	18日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成28年6月生まれ対象)	26日(水) 9:00~ 9:30
3歳児健康診査 (平成27年6月生まれ対象)	11日(水) 13:00~14:00

会場 健康福祉センター

7月の健診・教室の日程は、次のとおりです。

母子保健事業



健康



歯周病検診
5年に1度のチャンスです!

歯は健康のバロメーター。歯が悪ければ体のあちこちに支障が出てきます。歯を失う原因の多くは歯周病によるものです。対象の節目年齢の人は、自身の歯、歯ぐきの状態を確認しましょう。

対象 今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人

※受診券を7月下旬に送付予定

期間 8月1日(水)~12月21日(金)

内容 問診、口腔内検査、歯科保健指導

費用 500円

次の要件に該当する人は費用免除となります。

- ・今年度70歳になる人(昭和23年4月2日~昭和24年4月1日生)
- ・一定の障がいがある65歳以上の人で後期高齢者医療制度の保険証を提示した人
- ・生活保護受給世帯に属し、「生活保護休日・夜間等受

診証」を提示した人

・住民税非課税世帯に属し、「検診等徴収金免除証明書

※」を提示した人

※証明書の発行には時間がかかります。詳しくはお問い合わせください。

申込み・受診方法 実施歯科医療機関(送付ハガキに記載)に予約し、受診してください。

健康推進課

☎(52)3005

7月は愛の血液助け合い運動月間

あなたの献血で助かる命があります。献血は身近にできるボランティア! 皆さまのご協力をお願いします。



伊東市社会福祉協議会

☎(36)5512

伊東市民病院だより vol.21

認知症疾患医療センター

当院の認知症疾患医療センターでは、専任の心理士の様々な心理検査により、心理状態や認知機能の程度を客観的に測ることができます。この心理検査の結果を基に医師や心理士からの説明があり、ご自身のできないこと(=弱み)ばかりではなく、得意なこと(=強み)を知ることができます。「弱み」と「強み」を知ること、ご本人とご家族が直面している問題に取り掛かるときに、医師・心理士・保健師・相談員などからの助言を基にした最も効果的な対応をとることができるようになります。当センターでは、単なる病気の診断や薬による治療の枠組みを超え、来院された皆さんの生き辛さや困りごとの解決のお手伝いができればと考えています。

伊東市民病院 認知症疾患医療センター

☎37-2634

在宅医療介護連携推進シンポジウム~自分らしい最期を迎える~

日時 7月21日(土) 14時~16時

会場 健康福祉センター

定員 予約制80人(先着順)

内容 第1部 講演会 (テーマ) 人生の終わりに何を望みますか (講師) 伊東市医師会長 山本佳洋医師・伊東市民病

院 山田哲也医師

・第2部 市民参加型ワークショップ (グループで意見交換)

(テーマ) それぞれの立場から生き方(逝き方)を考

える (講師) 日本エンディングサポーター協会理事 佐々木悦子氏

申込み 7月2日(月)以降に窓口又は電話で左記まで。

高齢者福祉課

☎(32)1562

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁



お知らせ

7月は青少年の非行・被害防止強調月間

青少年の非行及び被害を未然に防ぐには家庭・学校・地域が連携し合い、青少年を地域全体で見守り、育むことが大切です。

静岡県では毎年7月を強調月間として青少年の非行・被害防止のための活動に取り組んでいます。この機会に家庭や地域で青少年を取り巻く環境について理解を深め、取り組んでみましょう。

生涯学習課

☎(32)1962

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間

全ての国民が、犯罪や非行の防止と過ちを犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

立ち直りに取り組む人々を地域で支えていく環境をつくり、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

社会福祉課

☎(32)1531

7月は河川愛護月間
7月7日は川の日

河川は、身近に親しめる自然空間であり、私たちの生活を支える貴重な資源です。市では町内会を中心とした河川愛護団体の河川美化活動（草刈りや掃除など）を支援し、皆さんの協力により河川環境・景観保全に努めています。河川にお出掛けの際は、水難事故に注意し、ゴミなどは持ち帰りましょう。

建設課

☎(32)1751

7月11日(水)～20日(金)は夏の交通安全県民運動実施期間

昨年の市内の交通事故件数は、人身事故が437件、物損事故が1971件で、合計2408件でした。これは、毎日6件を超える交通事故が発生した計算になります。特に、7月から8月にかけての夏休み期間中は、例年多くの交通事故が発生しています。

ドライバーの皆さん、運転するときは時間に余裕を持ち、歩行者と周りの車両に対する思いやり運転を心掛けて交通事故を減らしましょう。

スローガン 安全をつなげて広げて 事故ゼロへ

危機対策課

☎(32)1361

いとう七夕
クールアース・タイム

地球温暖化防止を考える日として、毎年七夕の日がクールアース・デーに定められています。本市では、7月7日(出)の20時～22時の2時間を「いとう七夕クールアース・タイム」として、事業所や家庭での消灯やエアコンの設定

温度を抑えるなどの取組を行います。生活や業務に支障のない範囲で、ご協力をお願いします。

明かりの消えた地上から、天の川を眺め、地球環境の大切さについて考えてみませんか。

環境課

☎(32)1374

富士山マイカー規制

富士山の自然保護と渋滞のない安全で快適な登山を目的にマイカー規制を実施します。規制期間中は、有料の乗換駐車場（駐車料金は1台当たり1000円）を利用し、有料のシャトルバス又はタクシーにお乗り換えください。

・富士宮口（富士山スカイライン）

7月10日(火)午前9時から

9月10日(月)午後6時まで

・須走口（ふじあざみライン）

7月10日(火)正午から

9月10日(月)正午まで

（連続63日）

静岡県道路企画課

☎054(221)3359

広告欄

地域の密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

スズメバチ駆除します！
●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
●不用品処理・引越・一般雑用

お見積無料！
保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

相続手続 遺言 成年後見 会社設立 不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

お電話でのご相談 TEL0557-48-7370

初回相談無料

土日・夜間も対応(要予約)

〒411-0101 伊東市川原1216番地の30

**駿東伊豆消防組合職員募集
女性消防官も活躍中！**

職 種 消防官

採用人数 10人程度

採用日 31年4月1日

試験日 1次試験 9月16日
(日)及び9月19日(水)

会 場 駿東伊豆消防本部
(沼津市)

受験資格 短期大学卒業又は
高校卒業以上の学歴(31年
3月末卒業見込みを含む。)

を有し、短大卒にあつては
平成8年4月2日以降、高
校卒にあつては平成8年4
月2日から平成13年4月1
日まで生まれた人で、日
本国籍を有し、健康で、地
方公務員法第16条の欠格条
項に該当しない人

※短期大学には、卒業により
「専門士」の称号が付与さ
れる専門学校を含みます。

※大学卒(卒業見込み)の人
は受験できません。

申込み 申込書(7月9日(月)
以降に伊東消防署などで配
布)に必要な事項を自筆で記
入し、持参又は郵送(申込
最終日消印有効)により提
出してください。

受付期間 7月17日(火)～8月

6日(月)
※持参の場合、8時30分～17
時(土日を除く。)

駿東伊豆消防本部消防部総
務課

☎055(920)9100

自衛官を目指そう！

●航空学生 海上・航空自衛
隊の幹部パイロットを6年
で養成するコースです。

応募資格

・海上 18歳以上23歳未満
・航空 18歳以上21歳未満
※いずれも高校卒業又は卒業
見込みの人

受付期間 7月1日(日)～9月
7日(金)

試験日 9月17日(月・祝)

●予備自衛官補 予備自衛官
になるための知識・技能を
習得するコースです。

応募資格

・一般 18歳以上33歳未満
・技術 18歳以上(免許資
格による。)

受付期間 7月1日(日)～9月
14日(金)

試験日 9月29日(土)～10月2
日(火)のいずれか1日

自衛隊伊東地域事務所

☎(37)9632

**30年度静岡県下水道排水
設備工事責任技術者試験**

静岡県内で公共下水道に接
続する排水設備工事を行う工
事店には、静岡県下水道協会
に登録している下水道排水設
備工事責任技術者の専属が義
務付けられています。

静岡県下水道協会では、責
任技術者資格の取得希望者
を対象に試験を実施します。

試験日 10月17日(水)

会 場 静岡商工会議所静岡
事務所会館(静岡市葵区)

受験願書配布 7月2日(月)か
ら市役所低層棟2階下水道
課で配布

受験資格 20歳以上で学歴に
応じた実務経験を有する人

申込期間 7月17日(火)～7月
31日(火)

受験手数料 4000円

◆受験に関する講習会(任意
参加)

講習日 9月14日(金)

講習会場 静岡商工会議所静
岡事務所会館(静岡市葵区)

講習手数料 3000円
テキスト代 2500円(排
水設備工事責任技術者講習
用テキスト)

問題集代 2000円(排水

設備工事責任技術者試験標
準問題集)

※受験講習会、テキスト、問
題集を希望する人は、受験
と併せてお申し込みくださ
い。

静岡県下水道協会

☎054(251)2870

下水道課

☎(32)1821

長寿ふれあい交流事業助成金

高齢者との親睦や交流を
目的としたバス旅行事業を
実施する団体に対し、バス借上料
の一部を助成します。

対 象 町内会、伊東市老人
クラブ連合会に所属してい
る老人クラブ、市民で構成
され主たる活動を市内で行
っている団体など

参加人数 20人以上(その
うち65歳以上の人の割合が3
分の2以上)

助成額 バス借上料の3分の
1相当額(上限は4万円)

※申請は事業を実施する前
にしてください。助成は1団
体当たり年1回です。

高齢者福祉課

☎(32)1561

ケアセンターうばめづ伊東

訪問介護／介護タクシー／ケアプラン
福祉用具レンタル・販売／障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会
伊東市八幡野1105-3

伊豆介護センター
運動と日替わりプログラムで
健康寿命を延ばそう！
～暮らしプログラム～
転倒 予防 介護 予防 介護 予防
デイサービス フルーツ
☎ 36-9069 http://www.izukaigo.com
お待ちしております

市税や使用料を出張所で納める人へ

出張所に納められた市税などは、金融機関を経由するため、市役所に収納されるのが納められた日から最短で2営業日後になります。納入後すぐに納税証明書の交付を希望する人は、必ず領収書を提示して申請してください。なお、市税などは市役所やコンビニエンスストアでも納付できます。便利で納め忘れの少ない口座振替もご利用ください。

市民課

☎ 1351

記事訂正のお知らせ

広報いとう6月号3ページの「伊東市消防団の組織図」において、第12分団に「中里」の掲載が漏れていました。訂正してお詫び申し上げます。

市政戦略課

☎ 1173

暮らしなんでも相談

心の悩み、消費生活、住まい、生きがい、介護、法律など、どこに相談すればよいかわからないときの相談窓口で

す。悩みごとと一緒に考え、専門的なアドバイスをしてくれるところを紹介します。

受付時間 平日の9時～17時

費用 相談・取次は原則無料
※専門家に相談する場合は、別途料金がかかる場合があります。

ライフサポートセンター東部事務所相談受付ダイヤル
☎ 055(922)3715



募集

成人式実行委員募集

人生の節目となる「20歳」の記念に、あなたのアイデアを盛り込んだ成人式を企画・運営してみませんか。ご友人をお誘い合わせの上、ぜひご応募ください。

対象 31年に成人式を迎える新成人

活動期間 8月～来年1月

内容 月1回程度行われる実行委員会への出席、式典の企画や案内状の送付作業、成人式当日の運営など

申込み 8月3日(金)までに左記まで。

生涯学習課

☎ 1962

芸術文化作品の募集

芸術祭・文学部門

優秀作品には、市長賞などの賞を授与します。発表は10月下旬、入選作品は「文芸伊東」に収録します(小説・随筆は優秀作品のみ)。なお、作品は自作で未発表のものに限ります。

種目 小説・随筆・詩・短歌・俳句・川柳(川柳のみ題「空気」)

資格 市内在住・在勤の人

締切り 8月30日(木) 16時必着

芸術祭・フォトコンテスト

10月5日(金)～7日(日)に開催される芸術祭フォトコンテストの出品申込みを受け付けています。写真家の萩原和幸氏による審査で、市長賞などの賞を授与します。フィルム・デジタルカメラともに応募可能です。写真店仕上げの四つ切プリントでご応募ください。出品に際しては、専用の出品票が必要です。

資格 市内在住・在勤の人

締切り 9月6日(木) 17時必着

生涯学習課

☎ 1964

市営海浜プール営業案内と夏期アルバイトの募集

今年も市営海浜プールの営業が始まります。

期間 7月24日(火)～8月27日(日)

時間 9時～17時(大人の付添いのない中学生以下は16時まで)

利用料金 大人150円、中学生以下40円

※県民の日(8月21日(火))は無料!

夏期アルバイト募集

対象 健康で水泳と事務のできる人

時給 900円

雇用期間 7月23日(月)～8月28日(火)

※勤務日数などは要相談

勤務時間 8時30分～17時15分

勤務内容 監視・入場整理・機械操作・清掃など

募集人数 10人程度

申込み 振興公社(観光会館2階事務室)へ履歴書を提出

振興公社

☎ 7135

広告欄

美しい時代へー東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーにご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com



今月のタウンミーティングは

- 7月12日(木) 松原
ふれあいセンター(駐車場なし)
- 7月18日(水) 岡
健康福祉センター
- 7月24日(火) 宇佐美
宇佐美コミュニティセンター
※時間は19時～20時30分



市政戦略課 ☎ 32-1173

30年度第2期伊東市営天城霊園墓所使用者募集

募集区画 普通墓所・芝生墓所

墓所使用料

- ・市内居住者 43万円
- ・市外居住者 60万2千円

墓所管理料（消費税込）

- ・普通墓所 年額54,000円
- ・芝生墓所 年額64,800円

申込資格 市税などの完納者で、次の各区分の要件に該当する人（応募多数時は焼骨をお持ちの人優先）

◆市内居住者とは

・使用申請の日から起算して1年以上前から本市に居住し、住民基本台帳に記載されている人

◆市外居住者とは

・本市に本籍がある人又はあった人

・本市の住民基本台帳に記載されていないが、本市に住宅があり、1年以上居住している人

・本市に転入後1年未満の人で、転入後に焼骨が生じ、埋葬する場所がない人

申込み 申請書類（左記までお問い合わせください。）を申請者（家族可）が、振興公社窓口（観光会館2階）へ直接提出してください。

受付期間 7月1日（日）～10月31日（水） 9時～17時

抽選日 11月13日（火）

振興公社
☎(37)7135



奥野ダム一日ダム教室

普段は見ることができないダム施設の内部に迫ります！
日時 7月25日（水） 10時～13時30分

会場 奥野ダム管理所、ダム堤体、資料館（受付は管理所前、事前申込不要）

内容 ダム底トンネル、小水力発電設備などの見学、木工教室、小型建設機械展示、竹炭の配布など（予定）

※詳しくは、奥野ダムホームページをご覧ください。

静岡県熱海土木事務所（奥野ダム管理所）
☎(38)0711

ジュニア・ボウリング教室

日時 7月26日（木）～28日（土） 10時～11時30分（計3回）

会場 ダンコーエン・ボウル

対象 小学生～中学生

定員 30人（応募多数時抽選）

参加費 15,000円（傷害保険料など）

持ち物 筆記用具など

申込み 往復ハガキに氏名・年齢（学年）・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「ジュニア・ボウリング教室係」まで。

締切り 7月17日（火）必着

※万一けがをした場合、応急処置後の責任は負いません。

振興公社
☎(37)7135

納税相談会

①市税・国保税のことは…

☎☎**収納課** ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

☎☎**保険年金課** ☎32-1624

休日：①②7月21日（土）

①8時30分～正午

②8時30分～17時

夜間：①7月19日（木）

17時30分～19時

②今月はありません

人口と世帯数

5/31現在 （ ） 前月比
人口 69,534人（-23）
男 32,753人（-32）
女 36,781人（+9）
世帯数 35,355世帯（+22）

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

伊東市水道センター☎36-2010へ（受付時間：8時30分～22時）

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降（宅内側）の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。



マチイロ マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を！



上記QRコードでアプリをインストールし「お住まいの地域」で「伊東市」を登録！

広告欄

2018 東海バス 夏の謝恩ツアー

A(1泊2日)コース 1,300年の風雅、幽玄の世界
長良川鵜飼と 国宝 犬山城
A 名古屋城本丸御殿 B 大本山「永平寺」 食海道「若狭路」
A 4食付 8/19出発～9/20出発まで全25回設定 旅行代金25,400円～29,900円
B 8食付 8/21出発～9/19出発まで全12回設定 旅行代金49,800円～60,800円

お問い合わせ・お申し込みは **東海バストラベル ☎36-0415**

年中無休・雨でも楽しい道の駅！

癒し 美味 遊

道の駅 伊東マリンタウン
ショップ・レストラン・シーサイドスパ・遊覧船・観光案内所

みんなの暦

平成30年(2018年) 7月(文月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 仏滅 第63回松川トライ 乗り競走 伊東駅前朝市(毎 週土・日曜日)	2 大安 半夏生	3 赤口	4 先勝 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	5 友引	6 先負	7 仏滅 小暑 七夕
8 大安	9 赤口	10 先勝 ここからマーケッ ト	11 友引 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	12 先負	13 赤口	14 先勝 玖須美夏まつり (~15) 新井夏まつり (~15)
15 友引	16 先負 海の日	17 仏滅	18 大安 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	19 赤口	20 先勝 土用	21 友引 伊東温泉「夢花火」 Part 1 夕涼みわくわく市
22 先負	23 仏滅 大暑	24 大安	25 赤口 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 広報いとう 8月号 配布予定日	26 先勝 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	27 友引	28 先負 夕涼みわくわく市 (~31)
29 仏滅 伊東温泉「夢花火」 Part 2	30 大安 伊東温泉「夢花火」 Part 3	31 赤口 伊東温泉「夢花火」 Part 4	7月の納税 納期限は7月31日(火) 固定資産税2期・国民健康保険税1期 納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。 ⑤収納課 ☎32-1291			

伊東温泉競輪開催日

伊東温泉競輪 ⑤競輪事業課 ☎37-4260
場 外 開 催 ■F I 9~11
■宇都宮記念 6/28~1 ■富山F I 2~4 ■奈良F I 2~4
■小松島記念 5~8 ■名古屋F I 11~13 ■青森F I 14~16
■サマーナイトフェスティバル G II 松戸♥(ガールズ競輪を含む。) 14~16 ■福井記念 21~24
■前橋F I 25~27 ■防府F I 25~27 ■弥彦記念 28~31 ■川崎F I ナイター 29~31



急病になったら…

■夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
■深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

	日・曜日	内 科	外 科	小児科
休日(日曜・祝日) 当番医	1(日)	伊東病院 ☎37-8888	大川胃腸科外科 ☎36-9559	
	8(日)	やまもプラザファミリー クリニック ☎53-0707	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	やまもプラザファミリー クリニック ☎53-0707
	15(日)	高野医院 ☎38-2111	たかやす医院 ☎32-0362	高野医院 ☎38-2111
	16(月)	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000	木村整形外科クリニック ☎32-0600	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000
	22(日)	横山医院 ☎35-0431	吉川医院 ☎37-5071	
	29(日)	前田医院 ☎37-1912	伊豆高原メディカルたかや なぎ整形外科 ☎55-3322	日吉医院 ☎37-0763

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307 か市ホームページでご確認ください。
■夜間救急医療センターは、伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
■休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

\\ そうだ！ 市民サービスセンターに相談しよう //

会場…市役所 2 階市民サービスセンター

☎市民サービスセンター ☎52-3002 (予約)

■法律相談 * 要電話予約 8 人 予約開始 7 月 2 日(月)～	
4日(水)	8 時 45 分～11 時 30 分 / 東端克博 弁護士
10日(火)	8 時 45 分～11 時 30 分 / 瀬野俊之 弁護士
17日(火)	8 時 45 分～11 時 30 分 / 東端克博 弁護士
26日(木)	8 時 45 分～11 時 30 分 / 高山 功 弁護士
■税務相談 * 先着 6 人	
10日(火)	13 時～15 時 / 桐生和也 税理士
■登記の相談 * 先着 6 人	
5日(木)	10 時～正午 / 齋藤 整 司法書士
■交通事故相談 * 要電話予約 4 人	
17日(火)	13 時～15 時 30 分 / 田中博文 弁護士
* 県交通事故相談員の相談はありません。	
■人権相談	
5日(木)	13 時～15 時 / 三浦秀子・萩原節子 人権擁護委員

■行政相談	
19日(木)	13 時～15 時 / 山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
■行政手続と表示登記の相談	
(農地利用関係・建設業許可・表示登記・土地測量・隣地境界)	
11日(木)	10 時～正午 / 行政書士・土地家屋調査士
■警察の出張相談	
* 今月はありません。	
■市民不動産相談	
* 今月はありません。	
■消費生活相談 * 祝日除く	
毎週月曜日	13 時～15 時 / 消費生活相談員
■市民相談 * 祝日除く	
月～金曜日	8 時 30 分～正午・13 時～17 時 15 分 / 市相談担当

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

\\ ほかにも相談いろいろあります //

相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時	会 場	問い合わせ
■教育相談		
月～金曜日 9 時～16時30分	市役所 5 階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 * 要電話予約		
月～金曜日 10時～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667 (10時～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応		
月～金曜日 9 時～16時	市役所 1 階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 * 要電話予約		
第 2、第 4 火曜日 13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■メンタル相談 * 要電話予約		
19日(木) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所 4 階健康推進課	健康推進課 ☎32-1584
■出張年金相談 * 要電話予約 (保険年金課 ☎32-1625)		
11日(木) 10時～14時30分／杉村労務管理事務所	市役所 5 階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
25日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所 5 階中会議室	
■補聴器の相談会		
6日(金) 14時～15時30分	観光会館第 4 会議室	社会福祉課 ☎32-1533
18日(木) 10時～15時	玖須美温泉会館	
19日(木) 10時～15時	八幡野コミュニティセンター	
■身体障がい福祉相談会 * 要電話予約		
2日(月) 13時30分～15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 * 要電話予約		
毎週火曜日 9 時30分～正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎52-3213



今月の
献血

4日(水) 10:00～11:30、12:45～15:30
伊東市役所
29日(日) 10:00～12:00、13:15～15:30
伊東ショッピングプラザ・デュオ

献血へお越しの際は
身分証明書をお持ち
ください。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512

保険年金課からのお知らせ

問 保険年金課

国民健康保険係： ☎(32) 1 6 2 1
後期高齢者医療係： ☎(32) 1 6 2 4

国民健康保険

■ 限度額適用認定証の申請受付

29年8月1日以降に発行した限度額適用認定証は、7月31日が有効期限です。7月中旬以降より、8月以降の限度額適用認定証の申請受付を開始します。

申請に必要なもの

- ・ 対象者の国民健康保険証
- ・ 世帯主の印鑑

申請場所

- ・ 市役所1階保険年金課
- ・ 各出張所（カードは郵送となります。）

※ 国民健康保険税に未納がある
と限度額適用認定証は発行できません。

※ 70歳以上の人は限度額適用認定証が必要ない人もいます。
事前にご確認ください。



後期高齢者医療制度

■ 保険料は8月に通知

5月までに加入した人の保険料は、8月に決定して通知します。6月以降に加入した人には9月以降に通知します。また、30年度の均等割額などは左記のとおりです。

	30・31年度	28・29年度
均等割額	40,400円	39,500円
所得割率	7.85%	7.85%
賦課限度額	62万円	57万円

所得が多い人でも
年額62万円
が上限です

■ 保険証を更新

現在の後期高齢者医療被保険者証（保険証）は7月31日が有効期限です。8月1日から使用する保険証は7月下旬までに郵送します。保険証の色は、**緑色**に変わります。

■ 保険料の軽減措置

世帯（※1）の所得の状況などに応じて、保険料の軽減措置があります。また、後期高齢者医療制度に加入する前日までに被用者保険（※2）の被扶養者であった人に保険料軽減の特別措置があります。

※1 4月1日時点の世帯（年度途中で75歳になる人、県外から転入した人などはその時点）が基準です。

※2 協会けんぽ（旧政府管掌健康保険）や企業の健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことです。国民健康保険及び国民健康保険組合は含まれません。

■ 減額認定証の有効期限

入院した時の食事代などが減額される減額認定証の有効期限は7月31日です。交付対象となるのは、世帯全員が住民税非課税の場合です。交付対象の場合は、7月下旬に減額認定証を郵送します。新たに交付を希望する場合は、保険年金課に申請してください。

70歳以上の人の高額療養費の自己負担上限額が変わります！

70歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者は、世帯の所得の状況に応じて1か月に支払う医療費の自己負担限度額が決められています。この所得の状況による自己負担限度額

が、8月診療分より見直されます。その内容は下表のとおりで、各々の所得に応じた医療費の負担を求めることになります。

●30年7月31日まで（月額）

所得区分	外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）	4回目以降※
現役並み所得者	57,600円	80,100円＋（医療費－267,000円）×1%	44,400円
一般	14,000円（年間上限144,000円）	57,600円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	－
低所得者Ⅰ		15,000円	－

●30年8月1日から（月額）

所得区分	外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）	4回目以降※
住民税課税所得	690万円以上	252,600円＋（医療費－842,000円）×1%	140,100円
	380万円以上	167,400円＋（医療費－558,000円）×1%	93,000円
	145万円以上	80,100円＋（医療費－267,000円）×1%	44,400円
一般	18,000円（年間上限144,000円）	57,600円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	－
低所得者Ⅰ		15,000円	－

※過去12か月以内に同じ世帯で高額療養費の該当が4回以上あった場合の4回目以降の限度額

30年度から3年度分の介護保険料の基準額（月額）が、5,700円に改定されました（29年度は5,400円）。これは、介護保険サービス利用者の増加や介護保険施設の整備に伴うものです。

介護保険料は、基準額を基に所得などに応じて段階的に決められます。第1段階の人は、公費軽減措置により月額保険料が2,850円から2,565円に軽減されます。特別徴収の人は、4月以降の年金から仮徴収させていただいていますが、正式な介護保険料は住民税決定後に算定し、7月中旬に、特別徴収の人は決定通知書で、普通徴収の人は納付通知書でお知らせします。



介護保険料の減免申請

介護保険料の段階が第2段階又は第3段階で下記の要件**全てに該当する人**は、申請により保険料が減免される場合があります。

要件

- ①世帯全員が市民税非課税
 - ②世帯の前年の収入合計金額が120万円以下
（3人以上の世帯は、3人目以降1人につき35万円を加算）
 - ③市民税課税者に扶養されていない
 - ④市民税課税者と生計を共にしていない
 - ⑤資産などを活用してもなお生活が困窮状態にある
 - ⑥介護保険料の滞納がない
- ※その他、災害や収入が著しく減少した際の減免制度もあります。

申請期間

7月17日(火)～8月31日(金)

必要なもの

預金通帳、印鑑

利用者負担割合の一部変更

介護サービスの利用者負担割合が、8月から一部変わります。下記の要件を全て満たす人は、**自己負担割合が3割**となります。

- 要支援・要介護認定を受けている
 - 合計所得金額220万円以上
 - 年金収入+その他の合計所得金額が、単身世帯の場合：340万円以上、夫婦世帯の場合：463万円以上
- ※詳しくは、市ホームページや負担割合証同封のチラシをご覧ください。

国民年金に加入の皆さんへ

☎保険年金課 ☎32-1625
三島年金事務所 ☎055-973-1444

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により免除又は猶予となる制度があります。本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定の基準額以下の場合「全額免除」又は「一部納付」となります。

納付猶予制度

50歳未満の人で、本人、配偶者の前年所得が基準額以下の場合、保険料納付が猶予されます。

学生納付特例

学生で本人の所得が基準額以下の場合、保険料納付が猶予されます。

※納付猶予、学生納付特例を受けた期間は、受給額には含まれませんが資格期間に含まれます。

30年度納付額

制度名	納付すべき保険料 (月額)	受け取る年金額 (★)
全額免除	—	1/2の額
一部納付	4分の1納付	5/8の額
	2分の1納付	3/4の額
	4分の3納付	7/8の額

★保険料を全額(16,340円)納付した場合との比較

免除・納付猶予・学生納付特例の申請期間

免除申請日の2年1か月前までの期間について遡って申請できます。平成28年6月以降に未納のある人は、保険年金課までご相談ください。免除・納付猶予申請のサイクルは、7月～翌年6月です。継続審査が承認されていないと、次のサイクル期間について再度申請が必要です。過去の免除承認通知を確認してください。学生納付特例（4月～翌年3月）は継続審査がありませんので、毎年更新手続きが必要です。

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員募集

◆歩歩笑美会(ウォーキングクラブ)◆

代表者・連絡先 東海林宏安 ☎38-6055
活動場所 伊東ふれあいセンター
活動日時 毎週火・木・土曜日 10時～11時
会員数 男性3人、女性14人 計17人
費用 年間1,500円
内容 ウォーキングを主体として、友と触れ合い、自然に親しみ、史跡を訪ねながら、健康的な生活に寄与することを目的としています。



新規会員募集

◆健康太極拳 桜木同好会◆

代表者・連絡先 牧野悦江 ☎080-3614-8340
活動場所 健康福祉センター
活動日時 月3回、金曜日 9時40分～11時30分
費用 毎月500円
会員数 男性1人、女性13人 計14人
内容 太極拳は、健康を目指し、ゆったり静かな動きで行います。繰り返し動いているうちに、自然に覚えることができ、中高年の皆さんにも愛好されています。どうぞ見学に来てください。
※稽古は、太極拳・八段錦などです。



～生涯学習課からのご案内～

「まなびのとびら」(伊東市生涯学習情報誌)を2018～2019年版としてリニューアルしました。新たなサークルや団体などを掲載し、生涯学習情報を発信しています。「まなびのとびら」は、市役所生涯学習課、生涯学習センター(中央・ひぐらし・池・赤沢・荻)、コミュニティセンター(宇佐美・小室・富戸・八幡野)などで配布しています。

としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『スティーヴ・マッカリーの読む時間』

スティーヴ・マッカリー／創元社

序文に「そこに見てとれるのは、読み手の心の静謐、聡明に輝く視線、孤独の意味、くつろぎの姿勢、努力の個性、発見の感覚、そして内なる喜びの表情である。」とあります。有名な写真家を通して「読む」人々の魅力あふれる表情を美しいカラー写真で捉えています。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	小萩のかんざし	北村 薫
2	5時過ぎランチ	羽田 圭介
3	三千円の使いかた	原田 ひ香
4	新しきイヴの受難	アンジェラ・カーター
5	最後に鴉がやってくる	イタロ・カルヴィーノ
6	災害ボランティア入門	山本 克彦
7	うまはかける	山村 浩二
8	水色の不思議	斉藤 洋

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■インターネット蔵書検索・予約

図書館のホームページで蔵書の検索及び予約をすることができます。蔵書検索は自由に利用できますが、予約をするには事前登録が必要です。詳しくは図書館へお問い合わせください。

■今月の休館日

毎週月曜日、7月31日(火)



とびっきり! PHOTO

5月▶6月



伊 東祐親まつり

5.19 SAT ▶ 5.20 SUN



松川水上特設舞台や藤の広場で薪能や花舞台など様々な催しが開かれました。武者行列では、ミス八重姫に選出された伊東市出身の滝川智世さんを先頭に、伊東祐親や源頼朝らに扮した市民約30人が街を練り歩きました。

ごみゼロ運動クリーン作戦

5.27 SUN



49団体から約1,000人が参加し、海岸や港湾、道路など市内各所でゴミを拾いました。集まったゴミは約2トン。これから始まる観光シーズンに向け、観光地伊東のイメージアップを図るとともに環境保全の意識も高めることができました。

消防団ポンプ操法競技会

5.27 SUN



各分団から選出された団員の皆さんが出場し、日頃の訓練の成果を発揮しました。

【優勝】
ポンプ車操法の部
第7分団
(川奈)
小型ポンプ操法の部
第14分団
(八幡野)

サバソニック・アジロックフェスティバル

6.2 SAT



伊東で水揚げされる地魚の代表格であるサバとアジの魅力を発信するイベントが、なぎさ公園を主会場に開かれました。海鮮プロレスでは、この日のために参上した「サバソニック」が大活躍！ 最後は必殺の「サバ折り」で勝利を収めました。

今月の健康レシピ 学校給食シリーズ36 (学校給食センターより) 「魚のカレー焼き」

●材料 (2人分)

サバの切身……………2枚
しょうゆ……………大さじ1
酒……………大さじ1/2
カレー粉……………少々

●作り方

- ①しょうゆ、酒、カレー粉を合わせた調味液にサバを20～30分程度漬け込む。
- ②グリルやフライパンでこんがり焼いて出来上がり。

伊東の地魚であるサバを使った料理です。暑い時期にピッタリのスパイシーな魚料理をぜひお試しください！

●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	塩 分
103kcal	8.4g	6.7g	4mg	0.5g





迷ったら若主人におススメを聞いてみてください！



「骨無しあじ(バジル風味)」と新商品「金目鯛クリスピー」フライパンで手軽に焼けます！



ゼッタイに「美味しい魚」がここにある！

地魚通信

12



伊豆・いとう地魚王国加盟店を紹介します！

山六ひもの店 総本店

オレンジビーチの向かいに総本店を構え、市外や県外にも支店を展開する創業68年山六ひもの店さんの紹介です。昔ながらの干物の販売をはじめ、お客様のご要望に対応し、フライパンで簡単に焼ける干物や「骨無しあじ(バジル風味)」など「新しい干物」の開発に力を入れています。また、地域の子どもに無料や低料金で食事を提供する民間発の取組「子ども食堂」の活動にも参加し、店舗で販売できない規格外の商品を提供するなど社会貢献活動に取り組んでいます。非常に多くの種類の商品を取り扱っていますので、購入に迷ったら若主人に聞いてみてください！



所 伊東市東松原町5-6
☎ 0557-37-3039

Soutan & Kyochanの…

今月のつぶやき

「あなたのスマホに広報いとうをお届け」

K: スマートフォン向け無料アプリ「マチイロ」はもう使ってる? これがあれば、いつでも、どこでも広報紙が読めるんだよ。

S: ふっふっふ…。 “歩く広報いとう” と言われた私には無用の長物だぜ。何ページに何の記事があるか全て把握しているからね。

K: あら? マチイロなら広報いとう以外にも全国各地の気になる自治体や故郷の広報紙も読めるのよ。

S: 何イー!

K: しかも、自治体が身近になる面白い情報もお届けしているんだよ。

S: ぐはあー!!

K: さらに…

S: モウヤメテ…
すぐダウンロードします。

K: わかってくれた? ダウンロードはコチラ↑♥



マチを好きになるアプリ
マチイロ

★アイドル★登場

市内の子どもたちを紹介します



けんがあるけと仲良しいとこ♥

写真左から 平田 太絆くん (5歳)
鈴木 夢羽ちゃん (5歳)
彩羽ちゃん (1歳)
歩夢くん (6歳)

みんなの声

意見箱、市長への手紙などで寄せられる皆さんの声をご紹介します。



小学生から中学生の時期は、大人の歯に生え変わる大切な時期ですが、親が仕上げ磨きできない難しい時期でもあります。保育園、幼稚園、小・中学校まで対象のフッ素洗口事業で子どもたちの歯を守っていただけないでしょうか。



本年度から市内保育園・幼稚園の4・5歳児を対象として、フッ化物洗口を実施する計画であり、対応可能な施設から順次実施していきます。幼少期からのむし歯対策は、健康づくり事業のみならず、市の重要施策である子育て支援事業にもつながるものでありますので、対象者の拡大など事業の充実を図っていきます。

