

広 報

2017
平成29年

5

No.1061



ITO City Public Relations



小室山公園
恐竜広場

恐竜
モニュメント
登場



伊東市役所

検索 

ほぼ毎日更新中!



ゴールデンウィーク

今年のGWは小室山公園で決まり!

☎観光課 ☎32-1717

NEW



③ケツアルコアトルス

NEW



④スティラコサウルス

NEW



⑤オルニトミムス

NEW



⑥ステゴサウルス

新しい仲間たち

好評につき
アスレチック遊具
増設予定(29年度中)

アスレチック



都心への観光旅行やショッピング、地方へのキャンプやレジャー活動など、ゴールデンウィークの予定はすでにお決まりの人も多いかもしれません。けれども、ちよつと待つてください。車や電車で遠出をせずとも、市内には、多くの観光客が訪れてくれる素敵な観光スポットや施設がたくさんあります。その一つが小室山公園です。

ゴールデンウィークの予定は…

小室山公園
恐竜広場

新恐竜モニュメント
完成

新しい恐竜モニュメント
6体が完成

昭和57・58年、小室山公園に初めて恐竜モニュメントが設置されました。自然あふれる小室山公園を背景とした恐竜モニュメントの姿は、長らく市民や観光客の皆さんから愛されてきました。そして、本年3月、恐竜広場と広場へ続く遊歩道沿いに①⑥の6体の恐竜モニュメントを新たに設置しました。迫力ある恐竜モニュメントを見て、触って楽しみましょう。



⑩ティラノサウルス



⑪ブロントサウルス



⑫アンキロサウルス



⑬ディメトロドン

これまでの仲間たち

4月29日(土・祝)~5月5日(金・祝)

りも開催中!



新しい観光トイレも完成

地久保の森観光トイレ(仮称)



地久保は、一碧湖・梅木平ジオサイト内にあり、梅木平・地久保火山の地形と噴出物が確認できるポイントです。森林内にジオサイト総合案内板、トイレ、駐車場（8台）を整備しました。



橋立観光トイレ(仮称)



八幡野港からいがいが根駐車場までの3.5kmの間にトイレがないことが長年の懸案事項となっていましたが、この度、この区間にある橋立観光駐車場内にトイレを整備しました。



☎観光課 ☎32-1717

NEW

①ティラノサウルス

NEW

②トリケラトプス



展望台



⑦スケルトンサウルス

レストハウス



芝生広場

駐車場

麓ではつつじ祭



⑧マンモス



⑨トリケラトプス

伊東市長選挙 伊東市議会議員補欠選挙

投票日は **5月21日(日)** **7時～20時**

あなたの大切な一票を
市政に生かすため
必ず投票に行きましょう！

当日投票

投票日当日の投票は、入場券に記載してある投票所で行います。
市内24か所に設置します。



投票できる人

年齢 平成11年5月22日以前に生まれた人
住所 平成29年2月13日以前に伊東市に住民登録をし、引き続き投票日まで伊東市の選挙人名簿に登録されている人



不在者投票

不在者投票ができる指定病院や指定施設に入院・入所中の人は、その施設内で不在者投票ができます。その場合は、直接、病院長や施設長に申し出てください。また、出張などで他市区町村に滞在している人も不在者投票ができますので、早めにお問い合わせください。

次の人は、郵便を利用した不在者投票ができます

- 身体に重度の障がいがあり、身体障害者手帳を持つ人で、一定の条件にあてはまる人
- 介護保険の被保険者証を持つ人で、要介護区分が要介護5の人

これらの場合、「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、早めにお問い合わせください。

期日前投票

投票日当日に、仕事・学業・旅行・病気などの理由で投票所へ行くことができない人は、次のいずれかの場所で期日前投票ができます。

期日前投票の場所・期間

場 所	期 間	投票時間
市役所地下会議室	5月15日(月)～5月20日(土) ※土曜日も行います。	8時30分～20時
宇佐美コミュニティセンター 八幡野コミュニティセンター 生涯学習センター荻会館	5月16日(火)～5月19日(金)	8時30分～17時
伊東ショッピングプラザ・デュオ 2階デュオホール	5月15日(月)～5月20日(土) ※土曜日も行います。	10時～18時

入場券の裏面に、「期日前投票宣誓書兼請求書」を印刷してあります。期日前投票を行う人は、あらかじめ必要事項を記入して持参すると円滑に投票することができます。

選挙公報

候補者の経歴・政見などを記載した選挙公報は新聞折込され、市役所出張所などの公共施設でも配布します。新聞を購読していない人には郵送しますので、ご連絡ください。

☎選挙管理委員会事務局 ☎32-1233



生涯学習講座

生活に張りともるさを

いでゆ大学

受講生募集

生涯学習課 ☎32-1962

60歳以上の人を対象にした2年間継続して受ける講座（年間20回）です。昨年度から受講している2回生の人たちと一緒に学びます。

日時 5月18日（木）～30年2月1日（木）原則毎月第1・3木曜日 9時40分～15時

会場 生涯学習センター中央会館など

対象 市内在住の60歳以上の

内容 郷土の歴史や健康についての講義、キャンプ、グラウンドゴルフ、お飾りづくりなど

募集人数 30人（応募多数時抽選）

受講料 年間3000円＋保険料500円

※講座内容により別途材料費等の自己負担あり。

申込み ハガキに住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・年齢・電話番号を記載し、〒414-8555 大原2-1-1 生涯学習課「いでゆ大学係」まで。

締切り 5月9日（火）必着

※日時と内容は変更する場合があります。

育児に楽しみと安心を

生涯学習講座

楽しく子育て講座

受講生募集

生涯学習課 ☎32-1961



子育てをしている人同士で集まって、一緒に楽しく様々な角度から子育てについて学んでみませんか。託児サービスもご用意しています。お母さんだけでなくお父さんも大歓迎です。

日時と会場 左表のとおり。

対象 出産予定の人、0歳～小学6年生の子を持つ親

募集人数 20人（応募多数時抽選）

受講料 年間2000円＋保険料（親子で800円）

※講座内容により別途材料費等の自己負担あり。

日程	内容	会場
5月25日（木）	開講式 オリエンテーション	生涯学習センター中央会館
6月8日（木）	愛ある子育て	生涯学習センター中央会館
6月22日（木）	癒しのヨガ	生涯学習センター中央会館
7月6日（木）	オリジナルコサージュ作り	生涯学習センター中央会館
7月13日（木）	絵本読み聞かせ	生涯学習センター中央会館
8月3日（木）	楽しいお菓子づくり	健康福祉センター
8月17日（木）	コラージュの壁掛けづくり	生涯学習センター中央会館
8月24日（木）	魚のおろし方&調理法	健康福祉センター
9月14日（木）	世界でひとつ！ 手作り絵本1	生涯学習センター中央会館
9月28日（木）	世界でひとつ！ 手作り絵本2	生涯学習センター中央会館
10月15日（日）	イクメン講座	市内野外
10月26日（木）	池田20世紀美術館見学（仮）	池田20世紀美術館
11月2日（木）	バランスの良い献立・実習	健康福祉センター
11月9日（木）	乳幼児に対する救急救命（仮）	伊東消防署
11月30日（木）	講話 閉講式	生涯学習センター中央会館

時間 9時45分～11時45分（講座により時間変更あり）

申込み ハガキに住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・年齢・電話番号・お子さんの生年月日を記載し、〒414-8555 大原2-1-1 生涯学習課「楽しく子育て講座係」まで。

締切り 5月11日（木）必着

※原則、お子さんと一緒に受講はできません（夏休み中は親子で受けることも可能）。託児サービス（年間1000円）をご利用ください。乳児についてはご相談ください。



母子保健事業

5月の健診等日程は、次のとおりです。

健診等・対象	日時（受付時間）
1歳6か月児健康診査 （平成27年10月生まれ対象）	24日(水) 13:00～14:00
2歳児健康教室 （平成27年4月生まれ対象）	25日(木) 13:00～14:00
3歳児健康診査 （平成26年4月生まれ対象）	17日(水) 13:00～14:00

会場 健康福祉センター

ひとり親家庭就学費用助成制度

30年4月に小学校に入学する児童を養育する児童扶養手当の受給者に、ランドセル、学校指定用品購入費の助成を行います。

助成申請時に、領収書原本（受給者氏名フルネーム記載必須）を必要としますので、大切に保管してください。

母子・父子自立支援員による相談

母子・父子自立支援員による相談支援事業を行っております。ひとり親家庭の人の悩み・困っていることなどお気軽にご相談ください。

ひとり親家庭へのファミリー・サポート・センター（※36）（※1177）利用料の助成制度

伊東市ファミリー・サポート・センターを利用するひとり親家庭及び養育者の会員に対する助成制度です。

助成の条件

①児童扶養手当受給者で住民

税が非課税、又は児童扶養手当を受給している世帯と同様の所得水準にあつて、

住民税が非課税であること。

②センターに会員登録をしていること。

③援助活動に伴う利用料を滞納していないこと。

④仕事や求職活動等を理由としたセンター利用であること。

助成額

利用料の半額（1時間当たり300円又は350円）。

1か月当たり1万円を助成上限とし、交通費・食費などの実費分は助成対象外です。

助成を受けるためには

1 センターに会員登録をし、センターを利用する前に、子育て支援課で利用料助成資格の登録をしてください。

※児童扶養手当を受給している人は証書を持参してください。児童扶養手当を受給していない人は、子育て支援課にご相談ください。

2 センター利用後の利用料は、一旦全額お支払いください。その後、助成金支給の申請をしていただき、利用料の半額を助成します。

5月5日（こどもの日）～11日は「児童福祉週間」

29年度児童福祉週間標語

できること
たくさんあるよ

県内各地で様々な児童福祉週間関連イベントや啓発事業が実施されます。本市では「児童館フェスタ」を開催します。

日時 5月6日(土)
11時～15時

会場 中央児童館（児童・身体障害者福祉センターはばたき内）

内容 あそびコーナー、みるコーナー、つくるコーナー、琴の演奏・体験、若竹母親クラブ提供によるホットドッグと飲み物



中央児童館

☎(36) 3131



かかりつけ医を持ちましょう

市民の皆さんの健康を守る、命を助ける医療を続けるため、伊東市民病院とかかりつけ医（診療所）で役割分担し、互いに連携して効率的・効果的な医療を進めています。

かかりつけ医では、自分や家族の病状・病歴、健康状態を把握してもらい、もしものときは素早い対応をしてもらえます。病気の早期発見にもつながります。他にも、子どもの予防接種や家族の介護保険などなんでも相談できます。専門的な治療や検査が必要になったら、紹介状を書いてもらい、伊東市民病院へ。病状が安定したら日頃の健康管理を含め、かかりつけ医へ行きましょう。なお、4月から、紹介状なしに伊東市民病院に初めてかかる場合の特定初診料が、1080円から3240円になりました。

伊東市民病院

☎(37) 2626

健康づくり食生活推進員 養成講座

健康に関する基本的な知識を持つ健康づくり食生活推進員の養成講座を開催します。講座を修了して食生活推進員になると地域のボランティア活動などに参加して健康づくりに携わることもできます。

対象 健康づくりや料理に関心がある人

日程 6月28日(水)、7月26日(水)、8月30日(水)、9月27日(水)、10月25日(水)、11月29日(水)、30年1月31日(水)、2月28日(水)

時間 10時～13時

会場 健康福祉センター

定員 先着20人

費用 3400円(調理実習8回分+テキスト代)

申込み 6月9日(金)までに健康推進課(☎321630)へ。

健康推進課(☎321630)へ。

いきいき料理教室参加者募集

シニア女性を対象に料理教室の参加者を募集しています。

対象 シニア女性

日程 6月13日(火)、7月4日(火)、8月22日(火)、9月19日(火)、10月17日(火)、11月7日(火)

日(火)、12月13日(水)、30年2月27日(火)

時間 9時45分～13時

会場 健康福祉センター

定員 先着10人

費用 2400円(調理実習3000円×8回分)

申込み 5月26日(金)までに伊東市健康づくり食生活推進協議会の原田(☎441148)へ(17時以降)。

伊東市健康づくり食生活推進協議会の原田(☎441148)へ(17時以降)。

男性料理教室参加者募集

料理をしたことがない男性を対象に、料理教室の参加者を募集しています。

対象 料理に関心がある男性

日程 6月1日(木)、7月6日(木)、8月3日(木)、9月7日(木)、10月5日(木)、11月2日(木)、30年1月11日(木)、2月1日(木)

時間 9時30分～13時

会場 健康福祉センター

定員 先着20人

費用 2800円(調理実習3000円×8回分+テキスト代400円)

申込み 5月22日(月)までに伊東市健康づくり食生活推進協議会の鈴木(☎321189)へ。

高齢者肺炎球菌予防接種

対象

①伊東市民で過去に肺炎球菌予防接種を受けておらず、今年度の年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人

②接種当日、60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器系の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、又はヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

接種期間 30年3月31日まで
接種方法 市内の実施医療機関で接種する場合は、市役所での手続は不要です。各実施医療機関に予約し、接種を受けてください。市外の医療機関で接種する場合は、事前に健康推進課までお問い合わせください。事前連絡なく市外で接種を受けた場合の費用は自費になることがあります。

費用 自己負担3000円
※接種期間を過ぎると自費持ち物 保険証などの公的な身分証

高齢者肺炎球菌予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	45-5115	田島医院	47-0010
阿部脳神経外科医院	36-9113	立花胃腸科外科	45-4811
伊豆高原クリニック	55-2522	なかた整形外科クリニック	44-5252
伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科	55-3322	なかむら内科・消化器内科クリニック	36-5577
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	54-9966	なぎさクリニック	36-0322
伊東胃腸科クリニック	37-9255	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原	53-5000
伊東市民病院	37-2626	はあとふる内科・泌尿器科 川奈	45-5000
伊東病院	37-8888	長谷川胃腸科内科医院	36-2851
稲葉医院	48-9035	皮フ科小西医院	36-2155
上山レディースクリニック	45-8103	日吉医院	37-0763
宇佐美整形外科医院	47-2737	藤井クリニック	35-2000
大川胃腸科外科	36-9559	前田医院	37-1912
木村整形外科クリニック	32-0600	まさき耳鼻科医院	48-1187
佐藤産婦人科医院	37-5321	メディカルはば伊豆高原	33-1200
佐藤病院	37-2226	山本医院	47-5566
城ヶ崎やまだクリニック	53-1201	やまもプラザファミリークリニック	53-0707
高野医院	38-2111	横山医院	35-0431
たかやす医院	32-0362	吉川医院	37-5071

一日人間ドック

共通事項

●検査内容

身体測定、血圧測定、内科診察、血液検査（コレステロール・中性脂肪・血糖・尿酸・肝機能・腎機能・すい臓機能・貧血等）、尿検査、心電図検査、胸部レントゲン検査、胃内視鏡検査、腹部超音波検査

※希望者はオプション検査として肝炎ウイルス検査と前立腺がん検査を同時に受けることができます。費用は肝炎ウイルス検査が3,100円、前立腺がん検査が3,000円です。予約の際にお申し出ください。

※一日人間ドックには、特定健康診査が含まれています。40歳以上75歳未満の人は、健診結果により特定保健指導の対象となります。

●受診者負担金

11,000円。受診の際に医療機関窓口でお支払いください。

●実施医療機関（予定）

青木クリニック、大川胃腸科外科、城ヶ崎やまだクリニック、高野医院、たかやす医院、田島医院、立花胃腸科外科、なかむら内科・消化器内科クリニック、はあとふる内科・泌尿器科（伊豆高原・川奈）、メディカルはば伊豆高原、山本医院

●受診実施期間

7月20日（木）～11月15日（水）

●募集期間

6月9日（金）まで

伊東市国民健康保険加入者

●資格要件

- ①28年7月1日以前から、受診の当日まで伊東市国保の資格を継続して有している人（社会保険などに加入している人は対象外）
- ②29年7月1日現在、満30歳以上（昭和62年6月30日以前生まれ）75歳未満の人
- ③28年度の国民健康保険税を完納している世帯の人
- ④29年度に実施する「伊東市国保特定健康診査」や、「39歳以下健康診査」を受診しない人
- ⑤29年5月1日以降に、胃内視鏡検査又は腹部超音波検査を受診していない人

●定員 400人（男女各200人）※応募多数時抽選

後期高齢者医療制度加入者

●資格要件

- ①後期高齢者医療制度の被保険者で、市内に住所を有する人
- ②28年度の後期高齢者医療保険料を完納している人
- ③29年度後期高齢者健康診査を受診しない人
- ④29年5月1日以降に、胃内視鏡検査又は腹部超音波検査を受診していない人

●定員 50人（男性20人、女性30人）
※応募多数時抽選

往復ハガキ記入例

返信用 表面

41000000

返信

伊東市〇〇町××丁目△番□号

伊東花子様

※受診希望者のお名前です。

往信用 裏面

伊東市健康推進課

伊東太郎

〇〇-××××

〇〇町××丁目△番□号

伊東花子

〇△××

何も記入しないでください。

往信用 表面

4148555

往信

伊東市役所

伊東市大原二丁目1番1号

健康推進課

返信用 裏面

通知として使用しますので、何も記入しないでください。

脳ドック

脳ドックは、頭部MRI・MRA検査による画像診断を中心に、心電図検査、眼底検査なども行い、脳梗塞など、脳の病気の危険因子を早期発見するためのドックです。

●検査内容

頭部MRI・MRA、身体測定、血圧測定、内科診察、眼底検査、血液検査（コレステロール・中性脂肪・血糖・尿酸・肝機能・腎機能・貧血等）、尿検査、心電図検査、胸部レントゲン検査
※脳ドックには、特定健康診査が含まれています。
40歳以上の方は、健診結果により特定保健指導の対象となります。

●受診者負担金

11,000円。受診の際に医療機関窓口でお支払いください。

●実施医療機関

伊東市民病院ドック・健診センター

●受診実施期間

7月20日(木)～11月30日(木)

●募集期間

6月9日(金)まで

●資格要件

- ・満30歳以上75歳未満（昭和17年9月1日から昭和62年6月30日以前生まれの人）
- ・脳疾患の病歴のない人
- ・現在、脳疾患の治療中でない人
- ・8ページ記載の伊東市国民健康保険加入者の一日人間ドックの資格要件①・③・④を満たす人
- ・前年度の伊東市国保脳ドックを受けていない人

●脳ドックの受診ができない人

- ・ペースメーカー、人工内耳、歯科矯正（金属使用のもの）をしている人
- ・妊娠中の人

※インプラント、義眼、手術用クリップなど体内に金属のある人は、主治医にご相談ください。
閉所恐怖症の人も検査ができない場合があります。

●定員 50人（男女各25人）※応募多数時抽選

第1号様式

申請を希望するドックの□欄に✓を記載してください。

伊東市国保 (30歳～74歳)	☐ 一日人間ドック申請書	※両方への応募はできません。どちらかお選びください。
	☐ 脳ドック申請書	
※抽選に外れてしまった場合、もう一方のドックで定員に空きがあるときは、 再抽選を（希望する・希望しない） ○をつけてください		
後期高齢	☐ 一日人間ドック申請書	
記号番号 (被保険者番号)		
世帯主氏名		
受診希望者	電 話	
	住 所	伊東市
	氏 名	
	生 年 月 日	大正 昭和 年 月 日
市 使 用 欄		

各ドックの申込方法

- ・「往復ハガキ」でお申し込みください。
 - ・応募は、「一日人間ドック」、「脳ドック」どちらかひとつです。ただし、抽選の結果、落選となった場合で、もう一方のドックが定員に達していないときは、申請書に再抽選希望を明示した人の中から再抽選します（後期高齢者医療制度加入者は、一日人間ドックのみ）。
 - ・左の受診申請書を記入、切り取って市役所行宛名の裏面（往信用）に貼り付けてください（8ページの往復ハガキ記入例参照）。
 - ・申込みハガキは、1人1枚必要です。家族で申込みをする場合は、申請書をコピーしてお使いください。
 - ・返信用表面に、受診希望者の郵便番号・住所・方書き・氏名を記入してください。
- ※受診できるかどうか、6月末に全員に通知します。7月になっても通知が届かない場合は、健康推進課にお問い合わせください。

締切り 6月9日(金) 当日消印有効

申込先 〒414-8555 大原二丁目1番1号
伊東市役所 健康推進課

☎健康推進課 ☎52-3051

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁



お知らせ

宝くじの助成金で購入

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献のためにコミュニティ助成事業を行っています。この助成を受け、住宅密集地等の狭い箇所の火災に対応できる小型動力ポンプを配備しました。



◎危機対策課

☎(36) 3 2 2 2

民生委員制度創設100周年
5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は、身近な相談相手として、地域住民からの生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じ、その課題が解決できるよう必要な支援への「つなぎ役」となっています。又、地域の見守り役として、定期的な訪問を通じて、高齢者や障がい者世帯、子どもたちの見守りを行っています。子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員（主任児童委員）も活動しています。

◎社会福祉課

☎(32) 1 5 3 1

5月は赤十字運動月間

赤十字会費（募金）の募集を各町内会の皆様のご協力により実施します。赤十字の主な活動は、皆さんの募金によって支えられています。皆さんのご協力をよろしくお願い致します。

◎社会福祉課

☎(32) 1 5 3 1

5月は消費者月間

近年、消費者問題はますます多様化しています。市内でも、振り込め詐欺、架空請求、還付金詐欺、悪質な電話、訪問販売、送り付け詐欺など消費生活に関する様々な問題が発生しています。消費者トラブルを未然に防ぐため、「困ったな」「おかしいな」と思ったら、契約や購入、支払をする前にご相談ください。

▽消費者ホットライン：188（全国共通番号）に電話し、案内に従って進むと市町又は都道府県の消費者センターなどにつながります。

▽市役所消費生活相談：毎週月曜日（祝日は除く）の13時から15時に市役所市民サービスセンターで相談を受け付けています。

▽伊東警察署生活安全課：電話（☎(38) 0 1 1 0）で相談を受け付けています。

▽東部県民生活センター：平日9時から16時に電話（☎0 5 5 (9 5 2) 2 2 9 9）で相談を受け付けています。

◎市民サービスセンター

☎(52) 3 0 0 2

5月15日～9月15日は光化学オキシダント監視強化期間

静岡県は、人体への健康被害等を未然に防止するため、5月15日から9月15日までに「光化学オキシダント監視強化期間」として監視・連絡体制を強化し、高濃度となった場合は注意報等を発令しています。

光化学オキシダント注意報等が発令された場合は、次のことを心がけてください。

- ・児童、生徒等は屋外運動をやめ、室内に入る。
- ・大人もなるべく外に出ないようにする。
- ・自動車の使用を自粛する。
- ・目、喉に刺激を感じたときは、洗眼、うがい等を行い、症状がひどい場合は医師の診察を受ける。

光化学オキシダントとは：自動車や工場等から大気中に排出される汚染物質が、太陽光（紫外線）を受けて、光化学反応により生成される大気汚染物質です。

◎環境課

☎(32) 1 3 7 4

広 告 欄

地域の密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽一

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

不用品整理及び処分承ります！ お見積無料！

- 庭の清掃（剪定、伐採、畑土、駐車場設置）
- 不用品処理・引越し・一般雑用
- ハウスクリーニング（台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等）

保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

相続手続 遺言 成年後見 会社設立 不動産の名義変更

司法書士 山田康太法律事務所

お気軽に
ご相談下さい

TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 代表
伊東市川原1216番地の30

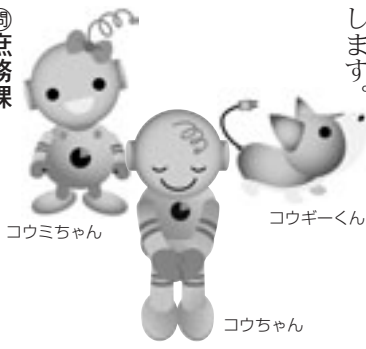
土日・夜間
も対応
（要予約）

工業統計調査にご協力を

経済産業省では、製造業の事業所を対象に、6月1日を調査期日として工業統計調査を実施します。

この調査は、製造業の実態を明らかにすることを目的とし、その調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として使われるほか、社会科の学習教材など広く利用されています。調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守され、統計以外の目的に使用することはありません。

調査をお願いする事業所の皆さんへは、調査書類を5月から6月にかけて統計調査員がお配りするか、国から郵送されますのでよろしく願います。



問 庶務課

☎ (32) 1 2 3 2

住宅に新エネ・省エネ機器を設置する人への補助金

循環型のまちづくりの形成と地球温暖化の防止を図るため、住宅に新エネ・省エネ機器を設置する人に対し補助します。対象機器及び補助金額は、太陽光発電システム4万円、家庭用燃料電池システム4万円、高効率給湯器2万円、リチウムイオン蓄電池システム5万円、家庭用エネルギー管理システム1万円です。補助金の交付対象や申請方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。左記にお問い合わせください。

問 環境課

☎ (32) 1 3 7 4

労働保険料等の申告・納付はお早めに

労働保険料の概算・確定保険料及び石綿健康被害救済法の一一般拠出金の申告・納付は、6月1日(木)から7月10日(月)までの間に、最寄りの金融機関又は静岡労働局、労働基準監督署に申告書を添えて納付してください。申告書のみを提出する場合は、静岡労働局又

は労働基準監督署に提出してください。電子申請による申告・納付も可能です。申告書の記入については、左記又は、コールセンター(☎ 0120-335546※土日・祝日を除く5月31日(水)〜7月12日(水)に開設)へお問い合わせください。

問 静岡労働局労働保険徴収課

☎ 054(254)6316

春の農作業安全運動実施中

4月1日から5月31日まで、県内全域で春の農作業安全運動が行われています。春は農繁期を迎え、草刈などで長時間農作業機械を使用する機会が多くなります。長時間労働による注意力の低下は事故の原因となりますので、基本的な注意事項を確認し、事故の原因を取り除きましょう。

【チェックポイント】

- ・ 農業機械の管理と利用を適切に行う。
- ・ 適度な休息を取る。
- ・ 作業環境を確認し、危険性に配慮する。
- ・ 適正な機械使用を心がける。

問 産業課

☎ (32) 1 7 3 1

パワースキュレッダー(樹木用破砕機)の使用講習会

市内自治会、PTA、ボランティア団体が森林や竹林の整備作業を行う場合に貸出をしています。使用する場合は事前に講習会の受講が必要となります。

日時 6月7日(水)

14時〜16時30分

会場 市役所1階展望ギャラリー

対象 市内自治会、PTA、ボランティア団体

定員 20人程度(申込多数時は各団体2人までとし、定員になり次第締切)

申込み 5月8日(月)から5月31日(水)に電話で左記まで(土日は除く)。

申込み 5月8日(月)から5月31日(水)に電話で左記まで(土日は除く)。

(土日は除く)。



問 観光課

☎ (32) 1 7 1 7

広 告 欄

社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめづ

訪問介護/通所介護/介護タクシー/ケアプラン
福祉用具レンタル・販売/障害福祉

訪問介護職員・デイ職員募集 資格のない方も歓迎

伊東市八幡野1105-3 TEL 55-1311

介護のことはケアマネジャーに御相談ください。相談無料

ケアマネジャーとは、介護の知識を幅広く持った専門家です。高齢者やそのご家族の心配や不安を解消できるようお手伝いさせていただきます。

『理想的な社会貢献』を目指して

伊豆介護センター

☎ 36-9069 24時間365日対応

http://www.izukaigo.com

電話お願い手帳について

この手帳は、耳や言葉の不自由な人が外出先で電話連絡などを行うときに用件や連絡先等を記入し、近くにいる人に提示し協力をお願いするためのものです。提示があった際には、皆さんのご理解ご協力をお願いします。

電話お願い手帳は、市役所低層棟1階社会福祉課や社会福祉協議会、児童・身体障害者福祉センターはばたきの窓口で配布しています。

社会福祉課

☎(32)1533



募集

「小学生の船」参加者募集

対象・人数 市内小学校5・6年生50人(前年度参加者を除く。)と高校生指導員5人(応募多数時・小学生抽選、高校生面接)

日時

事前研修：8月4日(金)・9日(水) 10時～15時

本研修：8月21日(月)～23日(水)

事後研修：8月28日(月) 10時～15時

※原則として、事前・事後研修に出席できない場合は本研修への参加は認めません。※高校生は前記の時間と異なります。

会場 伊豆大島、生涯学習センター中央会館

内容 伊豆大島の自然と歴史の勉強をし、船旅の体験や規律ある集団生活を送る中で、友情・責任・協調・忍耐の精神を学びます。

参加費 小学生：1万5千円(船賃、宿泊費、島内研修費等)、高校生：無料

申込み 各小学校と市役所生涯学習課窓口にある所定の申込書に必要事項を記入し、生涯学習課に提出するか、郵送してください。

締切り 小学生・高校生とも6月6日(火)必着

☎(32)1962

駿東伊豆消防組合職員募集
女性消防官も活躍中！

職種 消防官

採用人数 5人程度

採用日 30年4月1日

試験日(A日程) 1次試験 7月23日(日)

受験資格 大学卒業以上の学歴(30年3月末卒業見込みを含む。)を有し、平成元年4月2日以降生まれの人

で、日本国籍を有し、健康で、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

会場 駿東伊豆消防本部(沼津市)

申込み 申込書に必要事項を自筆で記入し、持参又は郵送により提出してください。

申込期間 5月22日(月)～6月12日(月)

※申込書は5月15日(月)以降に、伊東消防署や駿東伊豆消防本部総務課で配付、又は郵送で請求できます。

※B日程(短大卒・高卒以上)の試験案内は7月上旬にお知らせします。

☎055(920)9100

駿東伊豆消防本部総務課

イベント
教室

第1回あさうぐい

お昼ごはんの前にひと笑い。

次世代を担う若手落語家が出演します。笑点メンバーのお弟子さんが出演です。

日時 5月9日(火) 11時開演

会場 観光会館ホール
入場料 1000円(当日券のみ・全席自由)

出演 林家木りん(林家木久扇の弟子)、三遊亭好吉(三遊亭好楽の弟子)、林家あずみ(林家たい平の弟子)

☎(37)7135

振興公社

戦没殉難者合同慰霊祭

先の戦争で尊い犠牲となられた伊東市における戦没殉難者の方々に對する慰霊と恒久の平和を祈念するため、伊東市遺族会と社会福祉協議会により、伊東市戦没殉難者合同慰霊祭を開催します。

式典はどなたでも参列することが出来ます。

日時 5月29日(月) 13時30分～

会場 小室山公園内慰霊塔
※荒天時は翌30日に順延

☎(36)5512

社会福祉協議会

ごみゼロ運動クリーン作戦

毎年多くの皆様のご協力で海岸や港湾、河川、道路の散乱ごみを回収しています。まちをきれいにするために、今年もご協力をお願いします。

日時 5月28日(日) 10時30分～

会場 なぎさ公園(出陣式)、市内各所

※ごみ袋と軍手は当日配布します。参加を希望する人は事前にご連絡ください。

☎(32)1371

環境課

広 告 欄

美しい時代へー東急グループ

もしもの備え
ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーにご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

絵本作家和歌山静子さん
によるワークショップ

王さまシリーズで人気の和歌山先生と、いろんな王さまをつくろう！

日時 5月13日(土) 13時30分～15時30分

会場 生涯学習センター中

央会館4階第一会議室

対象 子ども・大人

定員 80人程度(入場無料・申込不要)

持ち物 接着剤(のりなど)、はさみ、両面テープ、色マ

ーカー

※駐車場は、旧伊東マンダリンホテル跡地の仮設駐車場をご利用ください。

伊東図書館

☎(36) 7 4 3 3

伊東市

納税相談会

①市税・国保税のことは…

☎(36) 32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

☎(36) 32-1624

休日:①② 5月20日(土)

① 8時30分～正午

② 8時30分～17時

夜間:① 5月18日(木)、23日(火)

① 17時30分～19時

伊東市の主要生活物資の
物価指数

3月の物価指数は104.1で、対昨年同月比は、-2.5です。

☎(36) 52-3002

人口と世帯数

3/31現在 ()前月比

人口 70,345人(-198)

男 33,117人(-112)

女 37,228人(-86)

世帯数 35,308世帯(-2)



市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

伊東市水道センター☎36-2010へ(受付時間: 8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理および排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

第42回伊東祐親まつり

第19回「伊東温泉・新能」

日時 5月20日(土) 18時10分

分演 (17時50分開場)

内容 狂言「伊文字(いもじ)」野村萬斎、能「百萬(ひやくまん)」梅若万三郎

鑑賞券 S席6000円、A席5000円、B席3500円(B席は高校生以下2000円)

伊東温泉 奉納舞台

日時 5月21日(日) 13時開演(入場無料)

出演 市民伝統芸能団体(神楽等)、よさこい踊り、伊豆総合高校郷土芸能部、伊東ミュージカル劇団ほか

伊東温泉 華舞台

日時 5月21日(日)

出演 市民伝統芸能団体(神楽等)、よさこい踊り、伊豆総合高校郷土芸能部、伊東ミュージカル劇団ほか

伊東温泉 華舞台

日時 5月21日(日)

出演 市民伝統芸能団体(神楽等)、よさこい踊り、伊豆総合高校郷土芸能部、伊東ミュージカル劇団ほか

伊東温泉 華舞台

日時 5月21日(日)

出演 市民伝統芸能団体(神楽等)、よさこい踊り、伊豆総合高校郷土芸能部、伊東ミュージカル劇団ほか

伊東温泉 華舞台

日時 5月21日(日)

17時30分開演
出演 市内芸妓(伊東旧見番、伊東芸協)、子供能、伊東大田楽、市内文化団体(日舞、箏曲・津軽三味線)、江戸歌舞伎舞踊ほか

鑑賞券 10000円

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

伊東市

第24回ゆき健康講座

日時 5月14日(日)

10時～正午(9時30分開場)

会場 観光会館別館

※駐車場が満車の場合、市営なぎさ駐車場の無料駐車券を発行します。

参加費 無料(定員になり次第締切)

内容(司会 メディカルは伊豆高原 中尊宣院長)

・講演 「サプリメントのウソ? ホント!」うさぎ薬局薬剤師白石誠一郎先生

・講演 「たかが便秘、されど便秘」順天堂大学医学部病院管理学教授小林弘幸先生

伊豆メディカルは伊豆高原

☎(33) 1200

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

伊豆メディカルは伊豆高原

広告欄

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうバス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

伊豆東海バス 0557-37-5121

朝湯5時より営業中!

朝湯 5:00～9:30 最終受付
朝食 6:00～9:00 ラストオーダー

道の駅 伊東マリンタウン

☎0557-38-1811

海が見える天然温泉 シーサイドスパ

みんなの暦

平成29年(2017年) 5月(皐月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 先負 つつじ園ライトアップ(4/22~5) 第46回小室山公園 つつじ祭り (4/29~5)	2 仏滅 八十八夜	3 大安 憲法記念日	4 赤口 みどりの日	5 先勝 立夏 こどもの日	6 友引
7 先負 伊東駅前朝市 (毎週日曜日) 宿泊者限定地引網 体験(5月・6月毎週 日曜日)	8 仏滅	9 大安 ここからマーケッ ト	10 赤口 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	11 先勝	12 友引	13 先負
14 仏滅 母の日	15 大安	16 赤口	17 先勝 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	18 友引	19 先負	20 仏滅 第42回伊東祐親 まつり(~21)
21 大安 小満	22 赤口 松川せせらぎの 夕べ(~28)	23 先勝	24 友引 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	25 先負 広報いとう6月号 配布予定日	26 大安 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	27 赤口
28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	5月の納税 ——— 納期限は5月31日(木) 軽自動車税 ①収納課 ☎32-1291 自動車税 ②熱海財務事務所 ☎82-9061		

伊東温泉競輪開催日

①競輪事業課 ☎37-4260

伊東温泉競輪 ■F I ♥ (ガールズケイリンも含む) 24~26
 場 外 開 催 ■静岡F I 4/29~1 ■日本選手権京王閣 2~7 ■宇都宮記念 13~16
 ■函館記念 18~21 ■前橋F I 22~24 ■全プロ和歌山 27・28
 ■豊橋F I 29~31 ■高知F I 31~6/2



急病になったら…

■夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
 ■深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
 ■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内 科	外 科	小児科	歯 科
3(水)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	木村整形外科クリニック ☎32-0600	日吉医院 ☎37-0763	新谷歯科医院 ☎48-9602
4(木)	横山医院 ☎35-0431	田島医院 ☎47-0010		あかつき歯科医院 ☎35-0721
5(金)	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000	月出整形外科医院 ☎35-0109	はあとふる内科・泌尿器科 川奈 ☎45-5000	石井歯科医院 ☎36-4141
7(日)	高野医院 ☎38-2111	伊豆高原メディカルたかや なぎ整形外科 ☎55-3322	高野医院 ☎38-2111	
14(日)	伊東病院 ☎37-8888	青木クリニック ☎45-5115		
21(日)	前田医院 ☎37-1912	吉川医院 ☎37-5071		
28(日)	なかむら内科・消化器内科 クリニック ☎36-5577	なかた整形外科クリニック ☎44-5252		

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。
 ■夜間救急医療センターは、伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
 ■休日当番医は、伊東市医師会と伊東市歯科医師会の協力により運営しています。

相談案内

そうだ！ 市民サービスセンターに相談しよう

会場…市役所 2 階市民サービスセンター

☎市民サービスセンター ☎52-3002（予約）

■法律相談 * 要電話予約 8 人 予約開始 5 月 1 日(月)～	
8 日(月)	8 時 45 分～11 時 30 分／東端克博 弁護士
11 日(木)	8 時 45 分～11 時 30 分／瀬野俊之 弁護士
16 日(火)	8 時 45 分～11 時 30 分／東端克博 弁護士
25 日(木)	8 時 45 分～11 時 30 分／高山 功 弁護士
■税務相談 * 先着 6 人	
10 日(水)	13 時～15 時／竹上一雄 税理士
■登記の相談 * 先着 6 人	
2 日(火)	10 時～正午／山本昌輝 司法書士
■交通事故相談 * 要電話予約 4 人	
16 日(火)	13 時～15 時 30 分／萩原繁之 弁護士
* 今月は県相談員による相談はありません。	
■人権相談	
2 日(火)	13 時～15 時／富永博道・佃正幸 人権擁護委員

■行政相談	
18 日(木)	13 時～15 時／山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
■行政手続と表示登記の相談	
(相続関係・外国人在留関係・表示登記・土地測量・隣地境界)	
10 日(水)	10 時～正午／行政書士・土地家屋調査士
■警察の出張相談	
* 今月はありません。	
■市民不動産相談 * 今月の会場は市役所 1 階展望ギャラリー	
25 日(木)	13 時～15 時／宅建協会東部支部伊豆支所相談員
■消費生活相談 * 祝日除く	
毎週月曜日	13 時～15 時／消費生活相談員
■市民相談 * 祝日除く	
月～金曜日	8 時 30 分～正午・13 時～17 時／市相談担当

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

ほかにも相談いろいろあります

相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時	会 場	問い合わせ
■教育相談		
月～金曜日 9 時～16 時 30 分	市役所 5 階 509 号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 * 要電話予約		
月～金曜日 10 時～16 時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(10 時～16 時) 子育て支援課 ☎32-1581
■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応		
月～金曜日 9 時～16 時	市役所 1 階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 * 要電話予約		
第 2、第 4 火曜日 13 時 30 分～16 時 30 分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 13 時 30 分～16 時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■メンタル相談 * 1 週間までに要電話予約		
24 日(水) 13 時 30 分～14 時 30 分・14 時 45 分～15 時 45 分	市役所 4 階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
■出張年金相談 * 要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
10 日(水) 10 時～14 時 30 分／三島年金事務所	市役所 5 階中会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
24 日(水) 10 時～14 時 30 分／三島年金事務所	市役所 5 階中会議室	
■補聴器の相談会		
15 日(月) 10 時～15 時	玖須美温泉会館	社会福祉課 ☎32-1533
16 日(火) 10 時～15 時	八幡野コミュニティセンター	
19 日(金) 14 時～15 時 30 分	観光会館第 4 会議室	
■身体障がい福祉相談会 * 要電話予約		
1 日(月) 13 時 30 分～15 時 30 分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 * 要電話予約		
毎週火曜日 9 時 30 分～正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎45-6013



今月の
献血

1 日(月)
10:00～11:30・12:45～16:00
伊東市役所

献血へお越しの際は
身分証明書をお持ち
ください。

☎社会福祉課 ☎32-1531



バージョン
アップ
しました！

市内在住
65歳以上
が対象

伊東市健康体操クラブ

29年度は16会場で開催！

●宇佐美コミュニティセンター ●健康福祉センター NEW 4月19日 5月17日 6月 7日 以降第1・3水曜日 10：00～11：00	●ふれあいセンター ●松原温泉会館 4月24日 5月 8日 5月22日 以降第2・4月曜日 10：00～11：00	●玖須美温泉会館 ●新井区民会館 ●はばたき 4月17日 5月 1日 5月15日 以降第1・3月曜日 14：00～15：00	●鎌田会館 4月21日 6月 2日 6月16日 以降第1・3金曜日 10：00～11：00
●泉会館 4月21日 5月19日 6月 2日 以降第1・3金曜日 10：00～11：00	●旧保健福祉センター 4月27日 5月11日 5月25日 以降第2・4木曜日 14：30～15：30	●小室コミュニティセンター 4月28日 5月12日 5月26日 以降第2・4金曜日 14：00～15：00	●吉田区民会館 4月27日 5月11日 5月25日 以降第2・4木曜日 10：00～11：00
●荻区民会館 4月26日 5月10日 5月24日 以降第2・4水曜日 14：00～15：00	●富戸コミュニティセンター 4月18日 5月 2日 5月16日 以降第1・3火曜日 14：00～15：00	●八幡野コミュニティセンター ●生涯学習センター池会館 4月20日 5月18日 6月 1日 以降第1・3木曜日 10：00～11：00	◎各会場、毎月1～2回 開催！ ◎新しく健康福祉センタ ーでも始まりました！

参加方法

- 市役所、又は各クラブ会場で登録できます。
- 登録申請書兼同意書の注意事項を読み、必要事項をご記入ください。
 - 参加費（傷害保険料等実費相当額）1,000円をお支払いいただくと登録証が発行されます。
※有効期限：30年3月31日まで。
 - 登録証があれば、いつ、どの会場へ参加してもOKです！

内容

健康体操リーダーによる体操や健康運動指導士による筋力トレーニングなど内容盛りだくさん！
筋トレの日程やクラブの内容等ご不明な点は高齢者福祉課へお問い合わせください。

★ 募 集 ★

クラブ会場の受付、見守り業務をしてくださる看護師さんを募集中です！

障害福祉サービス をご利用ください

市には身体や精神、知的に障がいのある人が安心して暮らすための福祉サービスがあります。難病等で障害者手帳の交付対象とならない人でも、必要と認められたサービスを利用することができます。

市役所社会福祉課窓口、障がい者定期相談会で相談し、サービス利用申請から手続を行うことで支給決定を受け、障害福祉サービスの利用ができるようになります。サービス利用料の原則1割を利用者が負担します。ただし、利用者の所得に応じて負担上限が決められており、負担が重くなりすぎないようにしています。

☎社会福祉課 ☎32-1532

支給決定までの流れ

- ① 申請
- ② 調査(サービス等利用計画・障害児支援利用計画案の作成)
- ③ 審査
- ④ 認定
- ⑤ 支給決定
- ⑥ 事業者と契約
- ⑦ サービスの利用開始

どんなときにサービスを使えるの？

入浴介助や排せつ介助をしてほしい	身体介護（自宅での入浴や排せつ、食事などの介助をします。）
食事の準備や掃除をしてほしい	家事援助（日常生活に支障が生じないように家事の介助をします。）
外出時の付き添いをしてほしい	移動援助（行動に必要な介助や外出時の移動の補助をします。）
ヘルパーと一緒に余暇活動に出かけたり買い物に行きたい	
一時的に施設で過ごしたい	短期入所（介護者が病気などの場合、施設へ短期間入所できます。）
長期的に施設に入所したい	生活介護・施設入所支援（施設へ入所する人に入浴、排せつ、食事の介護等を行います。）
働くための機能向上に努めたい	就労移行支援（一定期間、一般企業の就労に必要な訓練を行います。）
	就労継続支援（一般企業等での就労が困難な人に働く場を提供するとともに、知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。）
充実した生活ができるよう訓練したい	自立訓練（一定期間、機能又は生活能力の向上訓練を行います。）
日中に施設で介護を受けながら活動したい	生活介護（常時介護を必要とする人に介護を行うとともに創作的活動又は生産活動の機会を提供します。）

障がい者 定期相談会



	知的障がいがある人と 家族からの相談	身体障がいがある人と 家族からの相談
日 時	毎週火曜日（祝日は除く。） 9時30分～正午	毎月第1月曜日 （30年1月は第2火曜日） 13時30分～15時30分
相談員	相談支援事業所「いびぎ」 ※第2火曜日は知的障害者相談員が対応	相談支援事業所「なかいすりハ」
会 場	市役所低層棟1階社会福祉課相談室	
申込み	電話で社会福祉課（☎32-1532）まで。 【要予約】	

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ24（八幡野小学校給食室より）
カレー味が食欲をそそる！「カレーマーボー」

●材料（2人分）

木綿豆腐 ……200g(1/2丁)
豚ひき肉 ……40g
にんじん ……30g(小1/4本)
玉ねぎ ……40g(1/4個)
ピーマン ……20g(1個)
にんにく ……1かけ
古根生姜 ……1かけ
サラダ油 ……少々
水 ……50cc

【調味料】

砂糖 ……大さじ1/2
しょうゆ ……小さじ1
赤みそ ……小さじ1
ケチャップ ……小さじ1
カレー粉 ……小さじ1/2
料理酒 ……小さじ1/2
コンソメ(顆粒) ……小さじ1/2
片栗粉 ……小さじ2
水 ……適量

●作り方

- ①にんじん、玉ねぎとピーマンは粗みじん切り、にんにくと生姜は細かいみじん切りにします。豆腐はさいの目に切り、さっと茹でておきます。
 - ②油でにんにくと生姜を炒め、赤みそとカレー粉の半量を入れ炒めます。
 - ③豚ひき肉を入れてよく炒め、にんじんと玉ねぎを入れ更に炒めます。
 - ④ピーマンを入れ、水を加えてしばらく煮ます。
 - ⑤残りの調味料と豆腐を入れ、味を調えます。
 - ⑥水溶き片栗粉でとろみをつけて出来上がりです。
- ※ご飯にかけてカレーマーボー丼もおいしい！



●栄養価（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	塩 分
178kcal	11.7g	8.9g	103mg	1.3g

皆さんの生涯学習情報の交流をお手伝いしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員募集

◆伊東市少年少女合唱団◆

代表者 丸井重孝 ☎45-2963
連絡先 杉田純子 ☎47-0524
活動場所 ダンコーエンボウル
2階バンケットルーム
活動日時 毎週土曜日 14時～16時
費用 毎月3,000円（入会金2,000円）
会員数 男性2人、女性39人 計41人
内容 合唱団はジュニア・シニアがあります。

合同練習や市内外行事への参加、楽しい合宿やクリスマス会もあります。小中学生の皆さん、合唱団に入りませんか。楽しい歌や童謡を練習して発表会で一緒に歌いましょう。



イベント告知

◆福祉・傾聴ボランティア養成講座◆

連絡先 佐藤みつ子 ☎54-5281
日時 5月14日(日)、15日(月)
13時30分～16時
会場 健康福祉センター多目的ホール(中)
定員 先着30人
費用 500円(テキスト代)
講師 三島秀介(シニアピアカウンセラー、日本老年行動科学会評議員)
内容 高齢者向け対話作法、認知症の人とのコミュニケーション、回想法の実践などロールプレイを交えて行います。

～生涯学習課からのご案内～

このコーナーでは、新規会員の募集や活動状況の紹介など各種団体・サークルの情報を掲載しています。

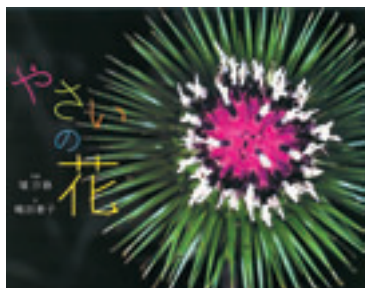
掲載を希望する人は、
生涯学習課生涯学習係「ワクワク伝言板担当」
(☎32-1961)までお願いします。

※団体によっては掲載できない場合もあります。

としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『やさいの花』

埴 沙萌／写真

嶋田 泰子／文 ポプラ社

野菜も野の草花と同じように花をつけます。ナノハナのなかまのキャベツの花、朝に咲き屋にしぼむオクラの花、小さな花が集まって咲くネギの花…。見る機会は少ないけれど、とても美しい野菜の花たちを紹介します。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	星をつける女	原 宏一
2	墨龍賦	葉室 麟
3	東京クルージング	伊集院 静
4	ついに、来た？	群 ようこ
5	ビリー・リンの永遠の一日	ベン・ファウンテン
6	なぜ、「子供部屋」をつくるのか	藤原 智美
7	雨ふる本屋	日向 理恵子
8	えらいこっちゃんようちえん	ゆーち みえこ

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■ブックスタートについて

図書館では、生後7か月から9か月の乳児と保護者を対象に、絵本などが入ったブックスタートパックをお渡ししています。対象者へご案内を送付しますので、記載日時にお子さんと一緒に図書館へお越しください。

■5月の休館日

毎週月曜日、3日(水・祝)、5日(金・祝)、31日(水)



3/15 青色回転灯パトロール車(青パト)出発式



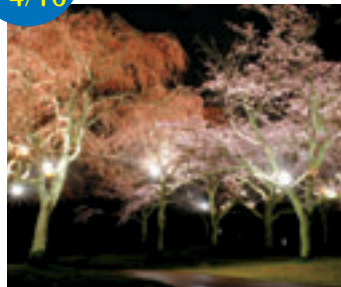
青パトが106台増強されました。観光会館隣の耐震バースにて出発式が執り行われ、約50台が一斉にパトロールに出発しました。犯罪抑止力向上などが期待されます。

3/18 ~4/16 伊東松川灯りの小径



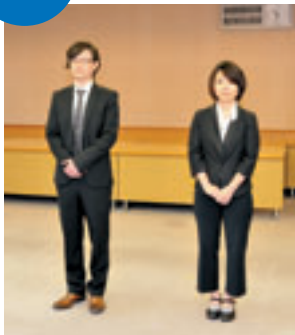
松川遊歩道沿いの桜がライトアップされるとともに、白・ピンク・紫・緑・黄の灯ろうに灯がともされました。温泉情緒あふれる街並みとマッチし、神秘的な空間を演出しました。

3/25 ~4/16 さくらの里ライトアップ



大室山ふもとのさくらの里には、約40種1,000本の桜が植栽されています。桜色に染まった敷地内を夜間にライトアップし、幻想的な雰囲気の中で夜桜を楽しむことができました。

4/3 地域おこし協力隊員委嘱式



伊東市初となる地域おこし協力隊員に、神奈川県平塚市から移住した大吉さん夫妻が着任しました。今後は、ジビエ料理の開発や販売などを行い、市内外に伊東の魅力を発信していきます。

4/8 水産祭



伊東魚市場(新井)にて開かれました。雨天にもかかわらず、多くの市民や観光客が詰めかけ、特に激安の鮮魚の販売に人気が集まり、長蛇の列ができました。



地久保の森



橋立

●観光トイレ(地久保の森・橋立)完成!
吉田の地久保の森及び八幡野の橋立に観光トイレが完成しました。一碧湖・梅木平・大室山、城ヶ崎海岸周辺のジオサイトをより多くの皆さんに楽しんでいただけるよう、総合案内板及び駐車場も整備しました。

●美しい伊豆創造センター「テナシヨップ」美・伊豆が横浜中華街にオープン
3月26日(日)



●美しい伊豆創造センター「テナシヨップ」美・伊豆が横浜中華街にオープン
3月26日(日)



●消防ポンプ自動車入魂式・配置式
3月25日(土)
伊東市消防団第15分団(池)及び第17分団(十足)消防ポンプ自動車の入魂式・配置式が行われました。有事の際には、常備消防と連携し、迅速な対応を図るとともに、地域の安全・安心に努めてまいります。



八幡野小学校の昨年の児童会目標は、「あおいきを育てよう。」でした。「あ」は、明るいあいさつ、「お」は、おもいやり、「い」は、いっぱい外で遊ぶ、「き」は、協力を

リポーター



児童会役員（6年）
緒方彩月・種村未来・高坂天彬・牧野遥翔

伊東っ子の学校じまん

リポーターが行く！

八幡野小学校

『あおいきを育てよう。』

Vol.60
最終回

「あおいき」を呼びかけました。



当番の学年が
元気良く！

表しています。「あおいき」の中でも、全校で頑張った二つのことを紹介します。一つ目は、外遊びです。達成率は、全校で約八十五%でした。全校のみんなが元氣よく外で遊ぶようになり、笑顔もたくさん増えました。だから、外遊びは、八幡野小学校の自慢です。今年も外遊びが自慢だと言えるように、全校遊びや縦割り遊びを進めていきたいと思っています。二つ目は、あいさつです。低学年を中心に少しずつ良くなりました。あいさつを交わすと気持ちが良くなります。あいさつが学校の自慢だと全校のみんなが言えるように、今年、高学年が中心となって頑張りたいです。今年度は、今までの良さをさらに伸ばし、新しい自慢ができるよう努力していきます。

Soutan & Kyochanの…

今月のつぶやき

「選挙」

- K：今年は選挙がたくさんあるね。
S：投票率の低さが心配されるところだけど、選挙権年齢も18歳以上に引き下げられたことだし、みんな投票に行っていきたいよね。
K：じゃあ、みんなが選挙に行きたくなくなるようななぞかけを1つ作ってよ。
S：えー、うーん…（数秒）。整いました。
K：え！？ 嘘？
S：選挙とかけまして、コーヒーの売れ行きと解きます。
K：無党（無糖）派層が鍵を握るでしょう！
S：エ！？（°Д°）何で言っちゃうの！？
K：ダメダメ。今回の安直すぎだもん。
S：うー、悔しい。この汚名は返上しなくては。来月号に続…
K：きません♥ 皆さん、投票に行きましょうね！

★アイドル登場★

市内の子どもたちを紹介します



稲葉 徠斗くん (6歳) 結華ちゃん (2歳) 陸斗くん (5歳)

喧嘩もあるけど仲良し!!
優しいお兄ちゃん達であ♡

広報アンケート&プレゼント

▶ 前回のクイズの答え

「72万7,530円」

▶ アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 広報に関するご意見・ご感想を教えてください。

アンケートに協力いただいた人、なんと“全員”に伊東市制施行70周年記念缶バッジをプレゼント！

▶ 応募方法

住所・氏名・年齢・アンケートの回答を記入の上、ご応募ください（応募は1人1通）。

<郵 送>

〒414-8555 伊東市大原2-1-1
伊東市役所 市政戦略課「広報5月号係」

<メール>

senryaku@city.ito.shizuoka.jp
件名「広報5月号係」

締切り
5/23(火)
消印有効

※市役所からのお知らせや緊急情報はケーブルテレビCVAとFMなぎさステーション76.3MHzで放送しています。CVAのデータ放送で伊東市ホームページの新着情報・伊東市役所フェイスブックの内容等をご覧になれます。