

広報



ITO City Public Relations

2016  
平成28年

10

No.1054

特集

# 伊東市学校給食センター完成

子どもたちに“おいしい給食”を



伊東市役所



いいね！伊東市役所

検索

（ほぼ毎日更新中！）

あまみや! グッズ 読者プレゼント  
→ 22ページへ



伊豆半島ジオパーク  
IZU PENINSULA GEOPARK

南から来た  
火山の贈りもの

伊豆の魅力の世界へ発信

東 小 学 校  
川 奈 小 学 校  
大 池 小 学 校  
南 小 学 校  
旭 小 学 校



南 中 学 校  
北 中 学 校  
対 島 中 学 校

## 特集

# 伊東市学校給食センター完成

子どもたちに“おいしい給食”を

**所在地** 玖須美元和田729番地の1  
(南中学校横)  
**敷地面積** 4093.62㎡  
**建物構造** 鉄骨造り地下1階、地上2階建て  
**総事業費** 約16億円(関連する事業を含む。)



### 給食人員

文 東小学校	240人
文 川奈小学校	61人
文 大池小学校	477人
文 南小学校	695人
文 旭小学校	227人
文 南中学校	655人
文 北中学校	171人
文 対島中学校	326人
その他(調理員等)	64人
合 計	2,916人
平成28年8月8日現在	

おいしい伊東の給食!  
星3つ ★★★★★



**保** 護者の皆さんの念願で  
あった中学校給食の完  
全実施に向けた伊東市学校給  
食センターが完成しました。  
8月30日(火)の北中学校への配  
送を皮切りに、順次、5小学  
校・3中学校で給食が開始さ  
れました。

伊東市学校給食センターの  
ココがすごい！！ その

# 最新設備

- ★調理能力 1日最大 **3,000食** (2献立) 小学校と中学校で別メニューを展開！
- ★厨房方式 ドライ方式 (室内の湿度を低く保ち、細菌を繁殖しにくくする方式)
- ★厨房機器熱源 ベストミックス※ (電気、蒸気、LPガス)  
※複数の熱源を効率よく使用すること

ここまで来た！  
最新給食設備

## 手作り室



大量調理でも冷凍食品に頼らず、ハンバーグを一つ一つ手でこねるなどの、食材の特色に応じた手作り調理を行います。また、地元食材を積極的に活用するなど、地産地消を推進します。

## 炊飯室



自動炊飯システムで、米の貯蔵から洗米、浸水、炊飯、蒸らしまでの工程が全自動で行われます。炊き立てはもちろん、炊き込みご飯や混ぜご飯など、バラエティ豊かで、おいしいご飯を提供します。

## コンテナ室



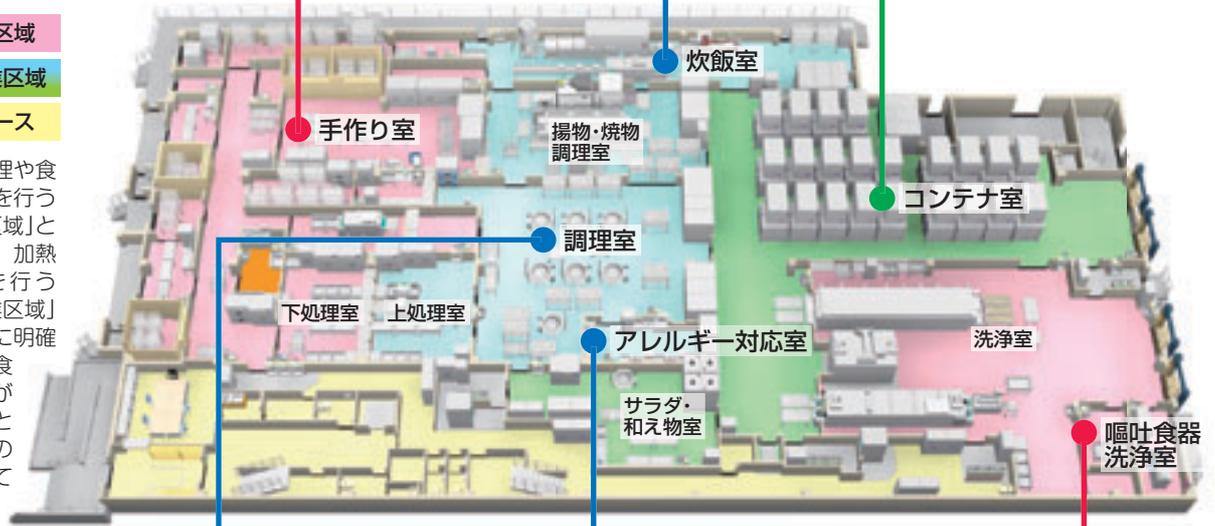
調理した給食は、クラスごとの食缶に詰めて、食器と一緒にコンテナに載せて各学校に運搬されます。食缶の保温機能により、温かい状態や冷たい状態のまま、おいしい給食が提供されます。

### 汚染作業区域

### 非汚染作業区域

### 事務スペース

食材の下処理や食器等の洗浄を行う「汚染作業区域」と食品の加工、加熱調理工程を行う「非汚染作業区域」を部屋ごとに明確に区別し、食材・食品等が交差することによる汚染の防止を図っています。



## 調理室



ここでは、蒸気回転釜を使って、主に煮物や汁物、茹で物などを調理します。釜は最大350ℓの水が入る容量があり、1釜で約1,000食分の調理ができます。

## アレルギー対応室



食物アレルギー対応食を調理するため、完全に独立した部屋となっています。調理から専用容器への配付までをこの部屋で実施することで、アレルギー原因物質の混入を防止します。

## 嘔吐食器洗浄室



嘔吐物により汚れた食器は他の食器と区別して、この洗浄室にて洗浄・消毒を行い、ノロウイルス等食中毒防止を図ります。最高度の衛生管理機能を有し、安全・安心な給食を提供します。

# 伊東市学校給食センターの ココがすごい！！ その2 地域密着

3種類の食器  
×  
8つの絵柄



## 「伊東八景」オリジナル絵柄食器の使用



給食用食器への地元景勝地の  
プリントは日本初  
(食器メーカーによる)

「伊東八景」は、市内に数ある景勝地の中から厳選された、伊東を語る上で欠かせない八つの名所群です。また、中学校の遠足の目的地としても馴染み深い場所であり、毎日の給食で目にするにより、さらに郷土愛を深めたいと、伊東八景の絵柄を食器にプリントし、給食センター開設に合わせて使用します。

## 手作り・地産地消



デザートまで手作り！

伊東市の学校給食の特色である手作り給食を実現するため、手作り室を設置しました。大量調理でも冷凍食品に頼らず、デザートもできる限り食材の特色を生かした手作り調理を行います。また、地元食材を積極的に活用し地産地消を推進するため、保護者負担の給食費とは別に地産地消事業として食材購入費を確保し、季節ごとの旬な地元農水産物を使った手作り給食を提供していきます。

## 食育コーナー・見学通路・調理実習室等



食育コーナーでは、四季折々の伊東市産の農水産物を取り上げた掲示物等により、食育の拠点として食への興味関心を高めます。見学通路からは、調理の様子が見学でき、大量調理を行う給食センターでも作り手が見える学校給食の実現を図っています。調理実習室では、地元の農水産物を活用した新メニューの開発や食物アレルギー対応の試作の場として、また今後はPTAや市民団体等への一般開放も計画しています。

初の給食はいかがでしたか

北中学校一年生に初の給食の感想を聞いてみました。



杉崎くん

小学校のときと味は変わらないけど、量が増えた！人気メニューだったポテトが食べたいです！

小学校のときより量が増えてます。食べられるかな？



土屋さん

# 3 整備方針

すべては子ども  
たちの「安全・  
安心」のために



H28.8.1 落成式



H28.8.25 試食会



H28.8.30 給食開始

## 安 全・安心な給食の提供

国の衛生管理基準やマニュアル等に基づいた施設運営を行い、安全・安心な学校給食の提供に努めます。

## 食 育の推進

児童・生徒が食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができるように、学校給食の充実を図り、地場産物の活用や食文化の継承の推進に努めます。

## 食 物アレルギーへの対応

アレルギー食を希望する児童・生徒は年々増加傾向にあり、食品衛生法施行規則（厚生労働省）において食品の表示が義務・推奨されている対象品目も多様化しています。複数の原因食品を1人の児童・生徒が持っていることもあるなど、多種多様なリスク要因への対策が必要となるため、全ての児童・生徒に安全・安心な給食を提供できるよう、アレルギー除去食の調理が可能な施設運営を行うとともに、アレルギー対応について保護者・学校との緊密な情報共有・連携を図ります。

## 建 設までのあゆみ

- 平成 16年 伊東市教育問題懇話会の答申
- 17年 「中学校給食の早期実現に努められたい。」
- 20年 中学校給食未実施校で弁当提供事業開始
- 24年 伊東市学校給食運営計画策定
- 25年 親子給食（東小・川奈小）開始
- 26年 親子給食（宇佐美小・宇佐美中）開始
- 27年 学校給食センター基本構想策定・設計業務開始
- 28年 学校給食センター着工



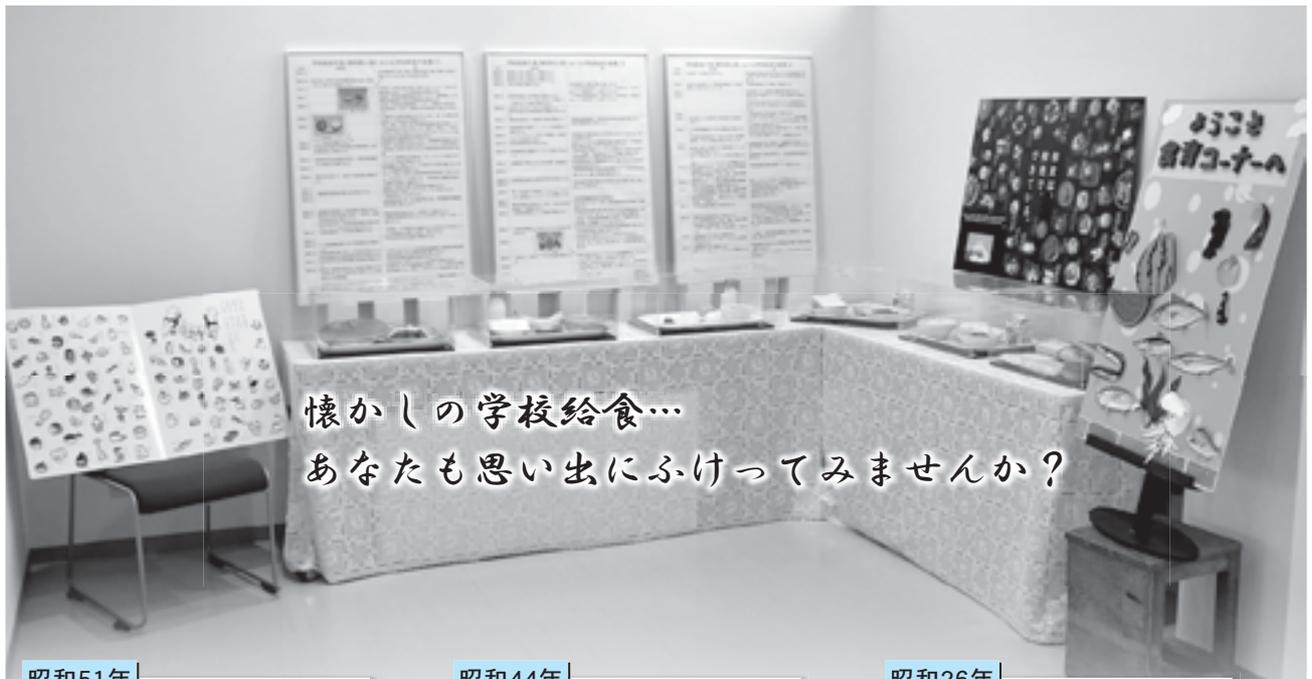
菊地くん

給食でいろいろな食材が出てくると好き嫌いをなくす効果が期待できます。お弁当を作ってくださいとお母様方の負担も減り、よいことばかりですね。本日は配膳を担当しましたが小学生時代からやっており、戸惑つことなくできました。



鈴木さん

グラタンが好きなので、今日の給食に出てきて嬉しいです！今後の給食ではプリンを食べたいです。



懐かしの学校給食…  
あなたも思い出にふけてみませんか？

昭和51年



米飯開始

- ・ご飯
- ・カレーシチュー
- ・福神漬
- ・茹で卵
- ・果物（みかん）
- ・牛乳

昭和44年



ソフトめん開始

- ・ソフトスパゲッティ式めん
- ・ミートソース
- ・果物（バナナ）
- ・牛乳

昭和26年



静岡県内で給食開始

- ・コッペパン（小麦粉量100g）
- ・マーガリン
- ・鯨肉竜田揚
- ・せん切りキャベツ
- ・脱脂粉乳

平成16年



地産地消

- ・麦ご飯（県内産米および大麦）
- ・麻婆豆腐（県内産大豆使用豆腐）
- ・桜えび入り焼売（駿河湾産桜えび）
- ・もやしのナムル
- ・果物（りんご）
- ・牛乳（県内産）

平成元年



給食が学級活動の一部に

- ・食パン
- ・ハンバーグのケチャップソースかけ
- ・野菜とコーンのソテー
- ・フルーツポンチ
- ・牛乳

センターの施設紹介や毎日の献立は  
こちら

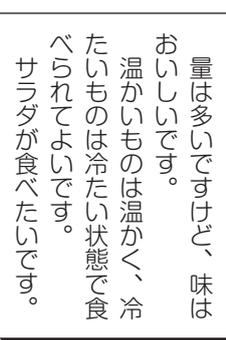
<http://www.ito-school.jp/center/>

伊東市学校給食センター  
☎52-6910



鈴木くん

小学校のときは何度もお  
かわりするくらい量が足り  
なかつたので、量が増えて  
嬉しいです！  
ピザパンが食べたいです。



星野さん

量が多いですけど、味は  
おいしいです。  
温かいものは温かく、冷  
たいものは冷たい状態で食  
べられてよいです。  
サラダが食べたいです。

詳細は、お問い合わせください。



## 共通事項

**申込み** 往復ハガキに、氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「〇〇教室係」まで  
※ストレッチ教室はコース名を記入してください（重複受講不可）。

**締切り** 10月20日(木) 必着（応募多数時抽選）  
※各教室とも、運動のできる服装を準備してください。  
※万が一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

振興公社 ☎37-7135

**第4回 ストレッチ教室**  
(木曜コース)

**日時** 11月17日～12月8日の各木曜日  
10時～11時30分(計4回)

**場所** 大原武道場第2道場

**対象** 市内在住・在勤の男女

**指導者** 伊東市社会教育指導員 江口千代美

**参加費** 1000円(傷害保険料等)

**定員** 40人

**持ち物** 体育館シューズ

**第4回 ストレッチ教室**  
(月曜コース)

**日時** 11月14日～12月5日の各月曜日  
10時～11時30分(計4回)

**場所** 大原武道場第2道場

**対象** 市内在住・在勤の男女

**指導者** 伊東市社会教育指導員 江口千代美

**参加費** 1000円(傷害保険料等)

**定員** 40人

**持ち物** 体育館シューズ

**レクダンス教室**  
(後期)

**日時** 11月7日・14日・21日・12月5日・12日・29年1月16日・23日・2月6日・13日・20日・3月6日・13日の各月曜日  
13時30分～15時30分(計12回)

**場所** 大原武道場第2道場

**対象** 市内在住・在勤の男女

**指導者** 道下輝子

**参加費** 3000円(傷害保険料等)

**定員** 100人

**持ち物** 体育館シューズ、タオル

**第3回 市民ボウリング教室**

**日時** 11月5日～12月3日の各土曜日  
10時～11時30分(計5回)

**場所** ダンコーエン・ボウル

**対象** 市内在住・在勤の成人

**指導者** 日本体育協会ボウリング指導員

**参加費** 1500円(傷害保険料等)

**定員** 20人

**持ち物** 筆記用具

## いきいきスポーツ大会



今年も開催!

60歳以上の人を対象としたスポーツ大会です。元気あふれる皆さんの参加をお待ちしています。秋の一日、スポーツでいい汗を流しましょう。

**日時** 10月4日(火) 9時開会  
(雨天時は、10月5日(水)に順延)

**会場** 伊東市民運動場  
**競技** 玉入れ、パン食い競走など  
**受付** 当日、開催本部で行います。

高齢者福祉課 ☎32-1561

## 障害者スポーツ大会



障がいのある人は、どなたでも参加できます。多くの人の参加をお待ちしています。

**日時** 10月15日(土) 10時～15時  
**会場** 東小学校グラウンド  
(雨天時は同校体育館)

**受付** 当日、開催本部で行います。  
※雨天時は、体育館シューズを持参してください。

社会福祉課 ☎32-1532

# パソコン講座

# 市民大学

いくつになっても学ぶことは楽しい

01	<b>パソコン講座1 &lt;Word2013 スキルアップ編&gt;</b>
	初めての人も、はじめから学び直したい人も、演習問題を通してスキルアップを図りましょう。
	日時 11月1日、8日、15日、29日、12月6日、13日 (全6回) 毎週火曜日 10時～正午
	受講料 7,200円+テキスト代1,300円
	テキスト 「Word2013&Excel2013スキルアップ問題集」(FOM出版) 持ち物 Word2013 (2010、2016でも可) が入っているノートパソコン

02	<b>パソコン講座2 &lt;Excel2013 上級編&gt;</b>
	いろいろな関数や複合グラフなど一歩進んだ使い方を学び、エキスパートを目指しましょう。
	日時 11月1日、8日、15日、29日、12月6日、13日 (全6回) 毎週火曜日 13時30分～15時30分
	受講料 7,200円+テキスト代2,160円
	テキスト 「Excel2013応用」(FOM出版) 持ち物 Excel2013 (2010、2016でも可) が入っているノートパソコン

03	<b>パソコン講座3 &lt;ウェブサイト構築に挑戦!&gt;</b>
	PCやiPad、スマートフォンに対応できる「レスポンスWebデザイン」をメモ帳で作成しながら、HTML5&CSS3の基本を学びます。
	日時 10月26日、11月2日、9日、16日、30日、12月14日 (全6回) 毎週水曜日 9時30分～11時30分
	受講料 7,400円+テキスト代2,600円
	テキスト 「HTML5&CSS3 ウェブサイト構築の基本と実践」(FOM出版) 持ち物 Windows7以上のノートパソコン

04	<b>パソコン講座4 &lt;はじめてのAccess2013&gt;</b>
	Accessを活用するために必要な基本機能や操作方法をわかりやすく学びます。
	日時 10月26日、11月2日、9日、16日、30日、12月14日 (全6回) 毎週水曜日 13時～15時30分
	受講料 9,000円+テキスト代2,160円
	テキスト 「Access2013基礎」(FOM出版) 持ち物 Access2013 (2010、2016でも可) が入っているノートパソコン

<b>共通</b>	01～04の共通事項
会場	講座01、02 生涯学習センター中央会館 講座03、04 生涯学習センターひぐらし会館
定員	各20人
講師	片山博幸
各講座に必要なソフトが入っているノートパソコンを持ち込める人のみ受講できます。不明な点はお問い合わせください。使用するテキストをお持ちの人は「テキスト不要」と申込みの際に明記し、当日お持ちください。	

生涯学習課  
☎32-1961

第26回伊東市善行賞



伊東ライオンズクラブと市教育委員会では、学校や家庭・地域でよい行いをしている小中学生を表彰しています。  
◇福祉や環境美化活動  
◇地域社会への貢献  
◇伝統文化継承 など、心に触れた小中学生の善行や活躍をぜひ推薦してください。

推薦は、児童・生徒の学校、各区の区長、PTA、育成会に連絡いただくか、生涯学習センター・コミュニティセンターにある推薦用紙や回覧板の推薦用紙で、12月1日(木)までに生涯学習課までお知らせください。

生涯学習課  
☎(32)1962

# 文化・教養講座

何講座でも  
申込みできます

生涯学習で  
いきいき人生を！

05

## 文化・教養講座1 <デジタルコンパクトカメラ講座>

・知ると差がつく簡単撮影術。自分だけの一枚を手に入れよう！  
・花、テーブルフォト、風景の3つのジャンルを実践を交えて楽しく学ぼう！

日時	11月11日、18日、25日（全3回） 毎週金曜日 13時30分～15時30分
会場	生涯学習センターひぐらし会館
定員	10人
受講料	2,600円（全3回分）※保険料を含む
持ち物	コンパクトデジタルカメラ・ミラーレスカメラ ※上記カメラを持参できる人のみ受講できます。
講師	土屋正英（日本風景写真協会員／ナチュラルデザインフォトオフィス）

06

## 文化・教養講座2 <一眼デジタルカメラ講座>

・絞りって何？ シャッタースピードって？ そんな疑問も解決できます！  
・写真は自分だけの宝物探し！ 自分の思いを形にしよう！

日時	11月11日、18日、25日、12月2日、9日、16日（全6回） 毎週金曜日 10時～正午
会場	生涯学習センターひぐらし会館
定員	10人
受講料	6,300円（全6回分）※保険料を含む
持ち物	レンズ交換式カメラ（デジタル一眼／ミラーレスカメラ） ※上記カメラを持参できる人のみ受講できます。
講師	土屋正英（日本風景写真協会員／ナチュラルデザインフォトオフィス）

07

## 文化・教養講座3 <Let's 身につく旅行英会話>

初級コースですが、実践的に通じる英会話を習得できます。  
個人、小グループで自由に気ままな旅に出ましょ！

日時	10月26日、11月2日、9日、16日、30日、12月7日、14日（全7回） 毎週水曜日 10時～正午
会場	生涯学習センターひぐらし会館
定員	15人
受講料	3,000円（資料代含む）
講師	野田誠（英国他6か国長年駐在）

### 募集対象

市内在住または在勤の人で  
全日程出席できる人（原則18  
歳以上、大学生を除く。）

### 申込み

ハガキに住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、希望講座、性別を明記の上、教育委員会生涯学習課生涯学習係までお送りください。  
・応募多数時は抽選となります。  
・結果は全員に郵送でお知らせします。  
・受講決定後にキャンセルした場合は材料費（教材費）がかかります。

締切り 10月12日(水)

必着

申込み先

〒414-8555

大原2-1-1

伊東市教育委員会生涯学習課

生涯学習係（市民大学担当）

※電話・FAXでの申込みは

できません。

### 「わたしの主張発表会」

市内の中学校から選ばれた代表が、家庭・学校・地域や仲間のことについて考えていることを発表します。

将来や未来への希望・提言・決意など、中学生のメッセージをぜひ会場で受け止めてください。

### 平成27年度 わたしの主張発表会



日時

会場

主催

後援

伊東市教育委員会

伊東市青少年育成市民会議・伊東市PTA

A 連絡協議会

生涯学習課

☎ (32) 1962

11月20日(日)  
13時30分開会

観光会館ホール  
入場自由

伊東市教育委員会

伊東市青少年育成市民会議・伊東市PTA

A 連絡協議会

生涯学習課

☎ (32) 1962



母子保健事業

10月の健診日程は、次のとおりです。

健診等・対象	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成27年3月生まれ対象)	19日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成26年9月生まれ対象)	20日(木) 9:15~ 9:50
3歳児健康診査 (平成25年9月生まれ対象)	12日(水) 13:00~14:00

会場 保健福祉センター

ほこりサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 0歳〜1歳半の子

もとも子育て中の人、妊婦

日程と会場(10月)

・4日(火)：八幡野コミュニティセンター(保育士の遊び)

・24日(月)：保健福祉センター(くすりの話)

・27日(木)：宇佐美コミュニティセンター(くすりの話)

時間 9時30分〜11時

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 不要

すこやか育児教室

子育てや離乳食の作り方を学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 28年5月・6月生まれの子どもと家族

日時 10月21日(金) 9時10分〜

会場 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

申込み 10月13日(木)までに電話で。

児童手当

児童手当支払日

児童手当10月期(6月分〜9月分)の支払日は10月7日(金)です。

支給金額

3歳未満(3歳誕生月まで)	一律月額	15,000円
3歳以上小学校6年生まで	第1子	10,000円
	第2子	10,000円
	第3子以降※	15,000円
中学生	一律月額	10,000円
所得制限超過者(出生〜中学生)	一律月額	5,000円

※第3子のカウントは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子どもの中で数えます。

※28年度児童手当現況届を提出していない人は、10月7日(金)の支払いはされません。お早目に提出をお願いします。

里親を必要とする児童がいます

◇里親制度とは

さまざまな事情により家庭で生活ができなくなった子どもを里親家庭で温かい愛情を持って育てる制度です。

◇里親の種類

里親には、委託期間や目的などにより、4種類あります。

・養育里親：要保護児童を養育する里親

・専門里親：虐待を受けた児童等を、2年以内の期間養育する里親

・親族里親：両親等が死亡、行方不明または、拘禁等の状態にある要保護児童を養育する三親等内の里親

・養子縁組希望里親：養子縁組によって、養親となることを希望する人

◇里親になるには

心身ともに健全で子どもの養育に理解と熱意を持ち、豊かな愛情を持つていことが一番大切です。県が行う研修を修了すると里親になれます。

◇手続の仕方

まずは、子育て支援課窓口にご相談ください。その後、児童相談所より里親の役割に

広告欄

デイサービス フルーツ伊豆高原  
居宅介護支援事業所 伊豆介護センター伊豆高原

☎ 33-1600 FAX 51-1550  
伊東市富戸908-110  
〇城ヶ崎駅前バス駅より徒歩1〇分  
〇藤宮寺口バス駅 隣りです〇

<http://www.izukaigo.com>

ついて説明があります。◇里親になったら

児童相談所が里親の希望を聞いた上で養育をお願いします。子どもを決めます。養育している間は必要な経費が支払われます。子育ての相談には児童相談所などが応じます。制度についてのお問い合わせは：

◎県子ども家庭課  
☎ 054(221)2922  
県東部児童相談所  
☎ 055(920)2083

## あかちゃんひろば

市内の10の保育園で企画する「あかちゃんひろば」は、子育て中のお父さん・お母さんを応援します。

日時 11月2日(水)

10時～正午

会場 市役所低層棟2階中会議室

対象

0歳・1歳のお子さんと保護者

※地域子育て支援センターを利用したことの無い人を対象としています。

内容

○あかちゃんあそびの紹介  
手作り玩具、触れ合い遊び

○子育て相談

保育士・栄養士・保健師・看護師が対応

※なるべく公共交通機関でお越しください。

「お問い合わせ先」

市内全保育園

代表 宇佐美保育園内子育て支援センター「きしゃぼ

っぽ」

☎(47)3050

代表 川奈愛育クラブ内子育て支援センター「こむろ

っこ」

☎(44)1400

## ひとり親家庭就学費用助成制度のお知らせ

29年4月に小学校に入学する児童を養育する児童扶養手当の受給者に、ランドセル、学校指定用品購入費の助成を行っています。

助成申請時に、ランドセル、学校指定用品を購入した領収書原本を必要としますので、ご持参ください。



## 小児の予防接種が変わります

10月1日(土)からB型肝炎ワクチン予防接種が定期予防接種となります。

対象 平成28年4月1日以後に生まれた生後1歳までの子ども

※HBS抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与を受けた子どもについては対象外となります。

費用 全額公費負担

※接種対象年齢を過ぎると公費負担での接種ができなく

なります。

接種方法 B型肝炎ワクチン

予防接種実施医療機関に各自で予約をして接種してください。(実施医療機関一覧は、予防票兼接種券に同封して郵送)。

持ち物 母子健康手帳、予防票兼接種券(事前に必要事項を記入のこと)。

血糖値が気になる人のための食へ方講座の参加者を募集

血糖値が正常より少し高めの段階から血管の障害は始まっています。血糖値を正常に戻し糖尿病を予防したい人やご家族の人もご参加ください。

対象 70歳程度までの市民

費用 300円(食事代)

日程 10月4日(火)

12月6日(火)

※2日間とも同じ内容です。

時間 9時45分～13時

会場 保健福祉センター

定員 先着20人

持ち物 筆記用具、普段使っている茶碗

内容 講話「糖尿病予防のための食事について」・試食

申込み 3日前までに電話で。

## 伊東市民病院だより

### 入院療養について

当病院は、本市で唯一の二次救急機能と250床の病床を有しており、地域の財産として効果的・効率的に活用することが求められると考えます。そのため、地域包括ケアシステムにのっとり、他の病院や診療所との連携はもとより福祉・介護との連携を進め、「ときどき入院ほぼ在宅」として住み慣れたまちで暮らせるよう、入院初期より支援体制の構築に取り組んでいます。患者さんや家族の人は、入院されて3日程で今後の生活体制づくりの話を医師や看護師から受けることに驚かれると思いますが、早期より本人や家族の希望を取り入れた療養体制を築くために必要なこととご理解いただきたいと思います。

入院生活が少しでも快適であるような様々な整えを進めています。困ったことなどありましたら医療相談室や職員に遠慮なくご相談ください。

伊東市民病院(看護部長室)

☎(37)2626

Vol.12

広告欄

**贈り物の専門店** カタログギフト多数取り揃えております

- ・歳暮、中元
- ・結婚
- ・出産
- ・快気
- ・新築
- ・長寿
- ・七五三
- ・成人
- ・入学
- ・進学
- ・就職
- ・初節句 etc...

**東海バス**  
真心こめた贈り物 **アピテギフトプラザ伊東**

カタログは無料でお届けします。お気軽にフリーダイヤルへお電話下さい。

伊東市東松原町16-2(東海館すぐそば) ☎0120-059-096へ

■営業時間/10:00~18:00 ■定休日/毎週日曜日・12/31~1/3 ■キッズスペース完備  
■駐車場完備 ※満車の場合は店舗横の三井のリパーク伊東東松原町もしくは本町パーキングをご利用ください。

相続手続 遺言  
成年後見 会社設立  
不動産の名義変更

**司法書士 山田康太法律事務所**

お電話にてご相談下さい TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 事務所  
伊東市川原1216番地の30

土日・夜間も対応(要予約)

# 予防接種

健康推進課 ☎32-1584

## インフルエンザ

期間 10月1日(土)から29年3月31日(金)まで

対象 本市に住民登録があり、次の要件に該当する人

①接種日の年齢が65歳以上

②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器系の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほぼ不可能な程度の障がいがある人

※②の詳細は、かかりつけの医療機関か健康推進課にお問い合わせください。

費用 自己負担金1500円

円を医療機関にお支払いください。28年度内に1500円で接種できるのは1回のみで2回目以降は全額自己負担です。

## 高齢者肺炎球菌

期間 29年3月31日(金)まで

対象 本市に住民登録があり、過去に肺炎球菌予防接種を受けておらず、次の要件に該当する人

①今年度中に年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人

②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器系の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほぼ不可能な程度の障がいがある人

※②の詳細は、かかりつけの医療機関か健康推進課にお問い合わせください。

費用 自己負担金3000円

円を医療機関にお支払いください。3000円で接種できるのは生涯1度限りです。

## 共通事項

**接種方法** 下記の実施医療機関で接種する場合は、市役所での手続は必要ありませんので、下表の各実施医療機関に電話等で予約し、接種を受けてください。ただし、市外の医療機関で接種を希望する場合は、必ず事前に健康推進課までお問い合わせください。事前の連絡がなく市外で接種を受けた場合は自費になることがありますのでご注意ください。

※かぜの症状や発熱などがある場合は接種できないことがあります。

**持ち物** 本市に住所があることが確認できる公的な身分証（住所・年齢の確認のため）

### 市内実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	45-5115	木村整形外科クリニック	32-0600	はあとふる内科泌尿器科・川奈	45-5000
阿部脳神経外科医院	36-9113	佐藤産婦人科医院	37-5321	長谷川胃腸科内科医院	36-2851
伊豆高原クリニック	55-2522	佐藤病院	37-2226	皮フ科小西医院	36-2155
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	54-9966	城ヶ崎やまだクリニック	53-1201	日吉医院	37-0763
伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科	55-3322	高野医院	38-2111	藤井クリニック	35-2000
伊東胃腸科クリニック	37-9255	たかやす医院	32-0362	前田医院	37-1912
伊東市民病院	37-2626	田島医院	47-0010	まさき耳鼻科医院	48-1187
伊東病院	37-8888	立花胃腸科外科	45-4811	メディカルはば伊豆高原	33-1200
稲葉医院	48-9035	なかた整形外科クリニック	44-5252	山本医院	47-5566
上山レディースクリニック	45-8103	なかむら内科・消化器内科クリニック	36-5577	やまもプラザファミリークリニック	53-0707
宇佐美整形外科医院	47-2737	なぎさクリニック	36-0322	横山医院	35-0431
大川胃腸科外科	36-9559	はあとふる内科泌尿器科・伊豆高原	53-5000	吉川医院	37-5071

# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
 土日・祝日は閉庁



お知らせ

## 29年度市立幼稚園の入園申込み

対象 3～5歳の幼児  
 受付日時 10月12日(水)・13日(木) 13時～16時

受付場所 各幼稚園  
 提出書類 入園申込書、お子さんの住民票（本籍を記載したもの）

※募集内容については市ホームページをご覧ください。  
 ※詳しくは、幼児教育課、各幼稚園にお問い合わせください。

☎ 幼児教育課  
 (32) 1952

## 新入学児童の健康診断

来年4月に小学校入学のお子さん（平成22年4月2日～23年4月1日生まれ）の健康診断を行います。  
 日程 10月29日(土)・30日(日)  
 ※実施日・時間は市の指定となります。9月下旬に個別に通知します。

会場 市役所  
 ☎ 教育指導課  
 (32) 1911

## 市・県民税の年金からの特別徴収を開始します

27年度中に65歳になった人は、10月から公的年金にかかる市・県民税が年金からの特別徴収（引き落とし）の対象になります。

対象 65歳以上（28年4月1日時点）の公的年金受給者で、前年中の年金所得に対して市・県民税がかかる人（介護保険料が特別徴収対象外の人、特別徴収税額が年金受給額を超える人など対象とならない場合があります。）  
 開始・徴収時期 10月から公的年金支給月ごと

※金額等は、6月送付の「市民税・県民税納税通知書」7ページをご覧ください。  
 ※年金以外の所得にかかる税額は別途納付となります。

【次の場合は納付書での納付となります】  
 ・特別徴収対象者が死亡した場合等

☎ 課税課  
 (32) 1271

## 国民健康保険税の年金からの特別徴収を開始します

28年7月1日時点で世帯内の国民健康保険被保険者の全員が65歳以上75歳未満の場合、10月から国民健康保険税を世帯主の年金から特別徴収（引き落とし）します。該当する世帯主には7月上旬に、案内を送付しました。そのうち、口座引き落とし希望の納付方法変更申出書を提出した人、その他要件に該当しない人は、特別徴収しません。

※金額等は、7月送付の「国民健康保険納税通知書」2ページをご覧ください。

☎ 保険年金課  
 (32) 1622

## よりよい水環境のために浄化槽の適正管理を！ 10月1日は浄化槽の日

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置で、微生物が活躍しやすい環境を保つよう維持管理を行うことが大切です。皆さんの身近な水環境を守るため、浄化槽法では、法定検査、保守点検および清掃が義務づけられています。

法定検査：浄化槽が正常に働いているか年1回の水質検査等を受けてください。

### ☎ 生活科学検査センター

☎ 054(621)5863

保守点検：浄化槽の正常な機能を維持するため、決められた回数の保守点検を行うてください。

### ☎ 東部健康福祉センター

☎ 055(920)2135

清掃：浄化槽に溜まった汚泥の引き抜き等のため、年1回以上の清掃をしてください。

### ☎ 環境課

☎ (32) 1374

広 告 欄

社会福祉法人 春栄会

## ケアセンターうばめづ

訪問介護/通所介護/介護タクシー/ケアプラン  
 福祉用具レンタル・販売/障害福祉

訪問介護職員・デイ職員募集 資格のない方も歓迎

伊東市八幡野1105-3 TEL 55-1311

## 平成28年度 伊東市勤労者教育資金貸付制度

- 伊東市内に居住する勤労者またはその子弟が、大学・高校・専門学校等に進学するために要する費用として利用いただく融資制度です
- 融資金額：50万円～300万円（10万円単位・学生一人あたり）
- 受付期間：平成29年3月31日まで（期間内にご融資できる方）
- 受付総枠：6,000万円（総枠に達した時点で受付終了となります）
- 諸条件によりご希望に添えない場合があります
- 詳しくは店頭にて説明書をご用意しています

お問合せ先

ろうきん伊東支店 融資係	伊東市役所産業課
電話 0557-37-6135	電話 0557-32-1734
平日 9時～17時まで	平日 9時～17時まで
水曜のみ 9時～19時まで	

秋の農作業安全運動実施中

9月1日から10月31日までの2か月間、県内全域で、秋の農作業安全運動が行われています。秋は、農作物の収穫期を迎え、農業機械を利用する作業が多くなります。農作業事故の多くが、単純なミスによるものであり、十分注意することで防ぐことができます。基本的な注意事項を確認し、事故の原因を一つ一つ取り除き、農作業事故ゼロを目指しましょう。

【チェックポイント】

- 農業機械の管理・利用は、適切に行いましょう
- 適度な休息を取りましょう
- 小型の機械でも十分注意して操作しましょう
- 農業機械以外にも注意しましょう

◎ 産業課

☎(32) 1733

コミュニティ助成事業

財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ活動の支援を行っています。今年度は宇佐美城宿町がコミュニ

ティ助成事業を活用し、太鼓や絆纏など祭典用具を整備しました。

◎ 生涯学習課

☎(32) 1961



募集

松川湖清掃ボランティア

奥野ダム周辺のゴミ拾いを行います。入会手続不要です。お気軽にご参加ください。

日時 毎月第3土曜日 9時から2時間程度(雨天中止)

集合場所 奥野ダムログハウ

ス前(スニーカーまたは長靴でお願います。サンダルは厳禁です。)

◎ 松川湖をきれいにする会(振興公社)

☎(37) 7135

10月8日は入れ歯の日  
不要入れ歯の回収に協力を

不要入れ歯の回収ボックスを設置しています。金属部分のリサイクルで得た収益の一部は、ユニセフに寄付されます。ご協力をお願いします。

【回収ボックス設置所】

社会福祉課、各出張所、松原連絡所、社会福祉協議会

◎ 社会福祉課



イベント教室

防災講座

災害発生!! そのときあなたならどうする?

女性、子ども、高齢者の視点から考える防災

日時 11月11日(金) 13時30分~16時

会場 市役所8階大会議室

対象 防災に興味のある人

定員 30人(申込先着順)

内容 ①講演『熊本地震の現状及び、伊豆地方で起こりうる自然災害と注意すべき点』

②グループワーク『みんなで避難所運営シミュレーションゲームHUGを体験してみよう!』

受講料 無料

申込み 10月31日(月)までに電話、FAX、メールで氏名、住所、電話番号をお知らせください。

◎ 市政戦略課

お問い合わせ先

☎(32) 1062  
FAX(36) 1104  
E-mail senryaku@city.ito.  
shizuoka.jp

合同就職面接会の開催

日時 10月13日(木) 13時~14時30分

会場 観光会館別館

参加企業 市内20社程度

対象 市内で就職希望の人

申込み 不要(詳細は10月初旬に市ホームページで公開)

持ち物 ①ハローワークカード(お持ちでない人は、最寄りのハローワークで事前に求職登録し、ハローワークカードの交付を受けてください。)

高校生は、ハローワークカードの代わりに学生証をお持ちください。

②履歴書(複数の企業の面接を希望する場合は、必要枚数を持参してください。)

その他 車でお越しの人には、当日、なぎさ観光駐車場駐車券をお渡しします。

◎ 産業課

☎(32) 1734

ハローワーク伊東

☎(37) 2605

広告欄

地域の密着型サービスで、がんばります!

桜井 陽

町の便利屋さん  
びより  
手伝い日和

“ズメバチ”駆除します! お見積無料!

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越し・一般雑用
- ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

保険も完備!

〈作業中〉090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

犬・猫のお預かりお世話なら  
宇佐美のエスケープにおまかせ

- ☆ 旅行・冠婚葬祭・急な体調不良
- ☆ 宿泊の他一時預かりも可能です
- ☆ お散歩・エサやりなどのお世話
- ☆ 送迎可能(伊東・南伊東・宇佐美)

お預かり専門・室内飼育のみ対応。お問い合わせお待ちしております。

ペットホテル・エスケープ Ⅰ ☎0557-47-3335

伊東市宇佐美2670-2 ホームページ <http://petto.co/>

静岡県第一種動物取扱業 登録第225311024号(保管) 取扱責任者 柴崎 義典

**市民不動産相談**

日時 10月27日(木)  
13時～15時

会場 市役所1階展望ギャ  
ラリー

相談員 税理士・司法書士・  
協会担当役員

岡県本部  
〒054(285)1208

**行政書士による無料相談会**

日時 10月12日(水)  
10時～正午

会場 市役所低層棟2階市  
民サービスセンター

相談内容 許認可手続、相  
続・遺言に関する書類作成  
等、外国人在留、農地法関

**納税相談会**

- ①市税・国保税のことは…  
☎☎**収納課** ☎32-1291
  - ②後期高齢者医療保険料の  
ことは…  
☎☎**保険年金課** ☎32-1624
- 休日:①10月22日(土)  
8時30分～正午  
夜間:①10月17日(月)、  
18日(火)、20日(木)  
②10月13日(木)、14日(金)  
17時30分～19時

**伊東市の主要生活物資の  
物価指数**

8月の物価指数は107.1で、  
対昨年同月比は、-2.3です。  
☎**市民課** ☎52-3002

**人口と世帯数**

8/31現在	( )前月比
人口	70,328人(-62)
男	33,178人(-24)
女	37,150人(-38)
世帯数	35,137世帯(-13)
外国人人口	477人(-1)
男	140人(±0)
女	337人(-1)
世帯数	179世帯(-1)

**市水道の平日・休日の修理**

水道のトラブルは  
伊東市水道センター☎36-2010へ  
(受付時間:8時30分～22時)  
水道本管、一般家庭の水道メー  
ターまでの漏水調査と修理手配  
を行います。  
※なお、水道メーター以降(宅  
内側)の修理および排水など  
のトラブルは、直接、水道工  
事店へ。

係  
☎**静岡県行政書士会伊東支部**  
(33)6061

**交通事故の補償問題で  
お困りの方へ**

自動車事故の被害にあわれ、  
示談をめぐる損害賠償でお困  
りの人へ、センターの弁護士  
が、中立・公正な立場で、当  
事者間の紛争解決のお手伝い  
をします。

センターの弁護士費用は、  
解決するまで一切かかりませ  
ん。まずは、電話で予約をお  
願いします。  
☎(公財)交通事故紛争処理セ  
ンター静岡相談室  
☎054(255)5528

**一日白杖体験教室開催**

弱視者・中途視覚障害者お  
よび家族向けの白杖体験教室  
です。

日時 10月29日(土)  
10時～15時

会場 児童・身体障害者福  
祉センターはばたき集会室  
参加受付 10月14日(金)までに  
直接お申し込みください。  
☎**視覚サポートなごみ**  
☎054(266)6314



**ふれあい広場2016  
テーマは「出会い・つ  
ながる・地域の輪」**

日時 10月15日(土)  
10時～14時30分

会場 中伊豆リハビリテー  
ションセンター(伊豆市冷  
川1523・108)

内容 ステージショー、模  
擬店、体験コーナー、展示  
コーナー、病院・施設紹介  
など  
参加費 無料(模擬店等のチ  
ケットは当日販売します。)  
※当日は、修善寺駅、伊東駅  
から無料送迎バスを運行し  
ます。  
☎(福)農協共済中伊豆リハビリ  
テーションセンター  
☎0558(83)2111

広 告 欄

美しい時代へ—東急グループ—

**もしもの備え  
ほけんであんしん**

生命保険も損害保険も  
**伊豆急コミュニティー**に  
ご相談ください。

☎株式会社 伊豆急コミュニティー保険課  
**TEL.0120-363-129** [www.resort129.com](http://www.resort129.com)

毎週水曜日と26日  
伊東市民の方は  
**入館料が割引**  
されます!

**市民サービスデー**

道の駅 伊東マリンタウン シーサイドスパ ☎0557-38-1811

イベント  
event

## 第55回 伊東市芸術祭

芸術の秋！ 伊東の芸術を心ゆくまでお楽しみください

第55回伊東市芸術祭が右表のとおり開催されます。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお出かけください。  
※中央会館・ひぐらし会館にお車で越しの方は、仮設駐車場（旧マンダリンホテル跡地）をご利用ください。



生涯学習課  
☎32-1964

部門		期間	時間	会場
展示部門	絵画展 フォトコンテスト 手工芸作品展1	10月7日(金) ～9日(日)	10時～17時 (9日は15時まで)	生涯学習センター 中央会館
	華道展	10月8日(土) ～9日(日)	10時～17時 (9日は16時まで)	
	秋の茶会	10月8日(土)	10時～15時	
	書道展 手工芸作品展2	10月14日(金) ～16日(日)	10時～17時 (16日は16時まで)	
上演部門	フラダンス	10月22日(土)	12時30分～16時	生涯学習センター ひぐらし会館
	ギター	10月22日(土)	19時～20時30分	
	箏曲(三曲連盟)	10月23日(日)	12時30分～15時30分	
	音楽祭Ⅰ部	10月15日(土)	13時～16時	観光会館ホール
	音楽祭Ⅱ部	10月16日(日)	13時～16時	
	大正琴	10月21日(金)	13時30分～16時	
	洋舞	10月23日(日)	13時30分～16時30分	
	詩吟・詩舞・剣舞	10月29日(土)	13時30分～15時30分	
	邦舞	10月30日(日)	13時30分～16時	
	民謡・民舞	11月3日(木・祝)	13時30分～16時	
郷土芸能祭	11月3日(木・祝)	19時～20時30分		

イベント  
event

## 日本ジオパーク全国大会

伊豆半島大会開催！



本大会は、「連携が生み出す未来」をテーマとし、日本国内にあるジオパークやジオパーク認定を目指す地域が一堂に会し、ジオパーク活動における保全や教育などについて議論を深めます。一般の皆さんが参加・見学ができるイベントもたくさんあります。

日時 10月10日(月・祝) 午前10時～  
会場 プラサヴェルデ(沼津駅北口) ※入場無料  
内容

- ①ステージ・体験・物産・グルメイベント
- ②全国各地のジオパークの紹介や研究発表、中高生によるジオパーク活動の発表
- ③特別講演 プロアドベンチャーレーサー 田中陽希
- ④基調講演 神戸大学教授 巽好幸

生涯学習課  
☎0558-72-0520

募集  
recruit

## 伊東市あいさつ運動

秋の市民一斉活動日

日時 11月1日(火)

朝7時～9時の可能な時間帯で実施  
通勤通学、散歩やゴミ出しなどの際に、お互いにあいさつを交わす活動にご協力ください。協力団体には、のぼり旗の貸出しも行います。



## —あいさつ標語作品募集！—

あいさつ運動に関連して、あいさつをテーマとした未発表の作品を募集します。お一人一作品とし、選定された作品は「あいさつ瓦版」で紹介します(コンクールは実施しません)。申込用紙またはハガキ、メール、FAXなどで受け付けます。作品とともに、住所、氏名、電話番号を明記し、生涯学習課までお送りください。締め切りは、11月18日(金)です。

生涯学習課 ☎32-1962

お知らせ  
info

## 動物愛護ボランティア意見交換会

人と動物が共生する社会



静岡県は「静岡県動物愛護管理推進計画」において「人と動物が共生する社会」の実現を目指しています。動物愛護ボランティア活動に興味のある人や現にボランティア活動を行っている人を対象に意見交換会を開催します。

日時 **11月2日(水)** 13時30分～15時30分  
会場 熱海総合庁舎 2階第3、第4会議室  
内容 静岡県動物愛護管理推進計画および所有者不明の猫対策の説明、ボランティア情報・意見交換(参加費無料)  
申込み 10月27日(木)までに環境課(☎32-1374)へ。

☎熱海保健所 ☎82-9111

お知らせ  
info

## 第5回いとう創造大賞

最終審査・表彰式



「移住・定住～若年層の市外流出抑制と新規転入の促進～」をテーマとした第5回いとう創造大賞の最終審査・表彰式を下記のとおり開催します。最終審査では、事前審査により実現部門と夢部門の優秀賞に選ばれた各々3人の提案者によるプレゼンテーションを行い、その中から最優秀賞を決定します。

日時 **11月2日(水)** 13時～  
会場 市役所8階大会議室  
その他 一般傍聴席を準備していますので、お気軽にお越しください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎市政戦略課 ☎32-1062

イベント  
event

## 伊豆道の駅スタンプラリー2016

道の駅をめぐる特産品をゲット!

伊豆の7つの道の駅をめぐる「伊豆道の駅スタンプラリー2016」を昨年に引き続き開催しています。スタンプは3個から応募可能。スタンプ数に応じて伊豆地域の特産品を当選総数210人にプレゼントします。

期間 **9月1日(木)～29年1月15日(日)**  
場所 伊豆地域内の道の駅  
参加方法 道の駅等にある台紙にスタンプ押印の上、応募してください。



☎観光課 ☎32-1717  
伊豆道の駅ネットワーク協議会事務局  
E-mail info@izu-michi-net.com

イベント  
event

## ごみフェスティバルin伊東

捨てればごみ、集めれば資源!

日時 **11月6日(日)** 10時～14時  
会場 市役所1階市民ロビーほか



当日、空き缶20個以上、牛乳パック20枚以上、トレー20枚以上、ペットボトル20本以上、古紙5kg以上のいずれか1つ以上をお持ちになった人に、リサイクル品が当たる抽選券や粗品を差し上げます。

清掃児童画優秀作品展  
ごみ問題やリサイクルをテーマに、市内小学4年生が描いた絵の展示と優秀作品の表彰式を行います。

☎環境課 ☎32-1371

# みんなの暦

平成28年(2016年) **10**月(神無月)

■観光イベントなどの情報は…  
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>10月の納税</b> ——納期限は10月31日(月) <b>市県民税3期・国民健康保険税4期</b> 納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。 ④収納課 ☎32-1291						1 先負 みかん狩り (～1/31)
2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅 寒露 秋まつり(～9) 湯川・松原・岡・鎌田・吉田・萩・十足・宇佐美(留田・初津除く)
9 大安	10 赤口 体育の日	11 先勝 ここからマーケット	12 友引	13 先負	14 仏滅 秋まつり(～15) 宇佐美(留田・初津)・池	15 大安 秋まつり(～16) 川奈
16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅 土用	21 大安	22 赤口 秋まつり(～23) 赤沢
23 先勝 霜降	24 友引	25 先負 広報いとう11月号 配布予定日	26 仏滅	27 大安	28 赤口 秋の森の露天市 (～30)	29 先勝 秋まつり(～30) 富戸
30 友引	31 仏滅 ハロウィン					

## 00 伊東温泉競輪開催日

④競輪事業課 ☎37-4260

伊東温泉競輪 場外開催 ■FⅡ 3～5  
 ■京都向日町記念 9/29～2 ■青森FⅠ併売 3～5 ■寛仁親王牌前橋 7～10  
 ■小田原FⅠ 11～13 ■弥彦FⅠ併売 12・13 ■弥彦FⅠ 14  
 ■千葉記念 15～18 ■熊本記念 20～23 ■宇都宮FⅠ 24～26  
 ■名古屋FⅠ 27・28 ■京王閣記念 29～11/1



## 急病になったら…

■夜間(午後7時～午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510  
 ■深夜(午後11時～午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626  
 ■休日(午前9時～午後5時)は 各当番医へ \*緊急の場合は ☎119へ

休日(日曜・祝日) 当番医	日・曜日	内科	外科	小児科
	2(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	日吉医院 ☎37-0763
	9(日)	横山医院 ☎35-0431	田島医院 ☎47-0010	
	10(月)	はあとふる内科泌尿器科 川奈 ☎45-5000	月出整形外科医院 ☎35-0109	はあとふる内科泌尿器科 川奈 ☎45-5000
	16(日)	山本医院 ☎47-5566	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	山本医院 ☎47-5566
	23(日)	高野医院 ☎38-2111	吉川医院 ☎37-5071	高野医院 ☎38-2111
	30(日)	伊東病院 ☎37-8888	立花胃腸科外科 ☎45-4811	

■当番医の予定は変更となる場合があります。  
 最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。

# 相談案内

## そうだ！ 市民サービスセンターに相談しよう

会場…市役所 2階市民サービスセンター  
 ☎市民サービスセンター ☎52-3002 (予約)

<b>■法律相談</b> * 要電話予約 8人 予約開始10月3日(月)~
5日(休) 8時45分~11時30分/菊池信廣 弁護士
13日(休) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
18日(火) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
27日(休) 8時45分~11時30分/高山 功 弁護士
<b>■税務相談</b> * 先着 6人
11日(火) 13時~15時/早野光男 税理士
<b>■登記の相談</b> * 先着 6人
6日(休) 10時~正午/齋藤 整 司法書士
<b>■交通事故相談</b> * 要電話予約 4人
18日(火) 13時~15時30分/永山亮太 弁護士
* 今月は県相談員による相談はありません。
<b>■人権相談</b>
6日(休) 13時~15時/三浦秀子・萩原節子 人権擁護委員

<b>■行政相談</b>
20日(休) 13時~15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
<b>■行政手続と表示登記の相談</b>
(外国人在留・農地利用関係・表示登記・土地測量・隣地境界)
12日(休) 10時~正午/行政書士・土地家屋調査士
<b>■警察の出張相談</b>
12日(休) 13時~15時/警察署相談員
<b>■市民不動産相談</b> * 今月の会場は市役所 1階展望ギャラリー
27日(休) 13時~15時/全日本不動産協会静岡県本部相談員ほか
<b>■消費生活相談</b> * 祝日除く
毎週月曜日 13時~15時/消費生活相談員
<b>■市民相談</b> * 祝日除く
月~金曜日 8時30分~正午・13時~17時/市相談担当

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

## ほかにも相談いろいろあります

相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
<b>■教育相談</b>		
月~金曜日 9時~16時30分	市役所 5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
<b>■家庭児童相談</b> * 要電話予約		
月~金曜日 10時~16時	中央児童館「はばたき」 2階	家庭児童相談室 ☎37-9667(10時~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
<b>■女性相談</b> * 月水金は女性相談員が対応		
月~金曜日 9時~16時	市役所 1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
<b>■あんしん法律相談</b> * 要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>■心配ごと相談</b>		
毎週水曜日 13時30分~16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>■メンタル相談</b> * 相談日の1週間前までに要電話予約		
20日(休) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所 4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
<b>■出張年金相談</b> * 要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
12日(休) 10時~14時30分/杉村労務管理事務所	市役所 5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
26日(休) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所 5階中会議室	
<b>■補聴器の相談会</b>		
7日(金) 14時~15時30分	保健福祉センター	社会福祉課 ☎32-1533
17日(月) 10時~15時	保健福祉センター	
18日(火) 10時~15時	八幡野コミュニティセンター	
<b>■身体障がい福祉相談会</b> * 要電話予約		
3日(月) 13時30分~15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
<b>■知的障がい福祉相談会</b> * 要電話予約		
毎週火曜日 9時30分~正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎45-6013



今月の  
献血

10月の献血はお休みです。

献血へお越しの際は  
身分証明書をお持ち  
ください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

皆さんの生涯学習情報の交流をお手伝いしています。内容に関するお問い合わせは、代表者・連絡先まで。

## 新規会員募集

### ◆伊東市介護家族の会◆

**代表者・連絡先** 内山康正 ☎36-0399  
**活動場所** 社会福祉協議会など  
**活動日時** ほぼ月1回 10時～正午  
**費用** 年間1,000円 その他入会金なし  
**会員数** 男性14人、女性19人 計33人  
**内容** 家族を介護している人が、介護経験とおして交流し、支えあう。また、施設見学をし、専門家の話を聞き、介護について学ぶ。昼食会・クリスマス会・花見などのお楽しみ会を行い、リフレッシュをはかる。支えあい、明るく介護を行おう。入会を待っています。



## イベント告知

### ◆秋のひぐらし寄席◆

毎年恒例の秋のひぐらし寄席を今年も開催します。秋の夜長に楽しいひとときを過ごしてみませんか？

**日時** 10月4日(火) 18時45分開演  
**会場** 生涯学習センターひぐらし会館3階ホール  
**出演** 入船亭扇遊 (落語)  
 林家あずみ (三味線漫談)  
 ほか

**木戸銭** 1,000円

※入場券は下記の場所で販売しています。

- ・市役所5階生涯学習課
- ・各出張所
- ・生涯学習センター中央会館
- ・生涯学習センターひぐらし会館

生涯学習課 ☎32-1961



### ～生涯学習課からのご案内～

このコーナーでは、新規会員の募集や活動状況の紹介など各種団体・サークルの情報を掲載しています。

掲載を希望する人は、生涯学習課生涯学習係「ワクワク伝言板担当」(☎32-1961)までお願いします。

※団体によっては掲載できない場合もあります。

# としよかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

## 今月のオススメ図書



『お悩み別 この神さまに相談しよう』  
吉田 さらさ/飛鳥新社

我が国には、たくさんの神さまがいらっしゃり、それぞれにご利益が違います。この本では、どんな時にどの神さまが頼りになるかを紹介しています。女性の人生にありがちなお悩みごとを神さまがたにご相談してみましよう！

## 主な新着図書のご紹介

書名	著者
1 希望荘	宮部 みゆき
2 真贋	今野 敏
3 スタッフ	道尾 秀介
4 陸王	池井戸 潤
5 執着	ハビエル・マリアス
6 枕元の本棚	津村 記久子
7 クレヨン色の村のひみつ	本多 菜緒
8 とらねことらたとなつのもみ	広瀬 弦

ほか児童書も含め、多数購入しています。

## としよかんinformation

### ■こども閲覧室の利用について

児童書コーナー奥に「こども閲覧室」があります。床にマットを敷いた部屋で、赤ちゃん連れの人も安心して利用できます。なお、土曜おはなし会など、図書館の行事で使用しているときは利用できませんので、ご了承ください。

### ■10月の休館日

毎週月曜日、28日(金)

○優良建設工事施工業者表彰式

8月1日(月)

131件の工事の中から、優良な工事を施工された4社4人を総合的に優れた成績であると評価し、表彰いたしました。業界のリーダーとして、今後も他の模範となる優良な施工をしていただき、更なるご協力をお願いいたします。



○伊東ジュニア陸上クラブ

8月8日(月)

表敬訪問

第32回全国小学生陸上競技交流大会(8月20日・横浜市にて開催)に女子400メートルリレーの部で出場した伊東ジュニア陸上クラブの選手5人が全国大会に向けた意気込みを語ってくれました。

大会当日は、準決勝を突破し、見事6位入賞を果たされました。「市民一人一人スポーツ」を掲げる本市の誇りであり、選手の皆様、お疲れ様でした。



○伊東市表彰式

8月10日(水)

本市が誕生してから69回目の市制施行記念日に、観光会館別館において、28年度伊東市表彰式を開催しました。本市の発展に貢献された功労者2人、有功者5人の表彰を行いました。



個市長の現場主義 行動日記



祝・伊東市学校給食センター完成!!

○全国市長会の副会長・温泉所在都市協議会の会長として

8月25日(木)

自民党総務部会に全国市長会の代表として出席し、全国知事会や全国市長会など地方六団体から提出された、地方創生の推進を始めとする6項目の要望を行いました。



○杉村英孝選手 壮行会

8月25日(木)

リオ・パラリンピックに出場するポッチャ競技の杉村英孝選手の壮行会に出席し、必勝を願い激励しました。



今月の健康レシピ

学校給食シリーズ⑩ (学校給食センターより) 「いちじく蒸しパン」

●材料 (5個分)

- ホットケーキミックス .....100g
- 水.....100g
- バター.....5g
- いちじくジャム.....30g
- 紙カップ.....5個

●作り方

- ①バターをとかします。
  - ②ホットケーキミックスと分量の水をよく混ぜ、①とジャムを加えます。
  - ③カップに流し入れて、蒸します。
  - ④竹ぐしをさしてみて、生地がついてこなければ出来上がりです。
- ※いちじくジャムは、いちじく100gと砂糖50gを煮て、レモン汁(レモン半分)を加えて作ってもおいしくできます。

●栄養価 (1個分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
92kcal	1.5g	1.6g	21.2mg	0.2g

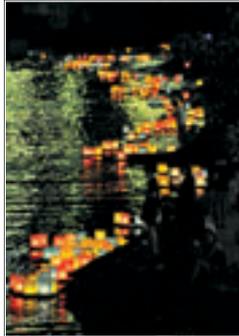
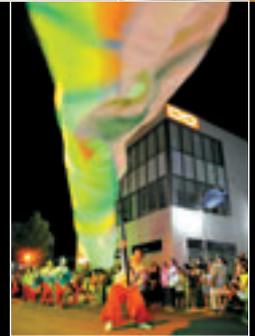
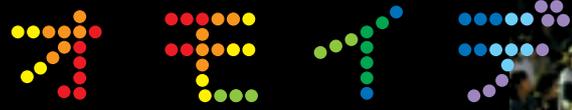




8月 Ver.

# とびっきり Photo!

按針祭70回目の



# 伊東っ子の学校しまん Vol.54

リポーターが行く!



リポーター  
3年 中山帆乃香 3年 前田隆成  
生徒会長 3年 稲葉沙耶(中央)

対島中学校の自慢は、協調性があり、一つのことに向かって団結し、皆でやり遂げられるところです。  
一年生との対面式では、まだまだ緊張している一年生との仲を深めるために、グルー

**\* 対島中学校 \***  
『協調性・団結力が自慢です!』



あいさつ運動



クイズ大会



じゃんけん列車

対面式の様子

学校生活だけでなく、地域や社会に出て、協力し合えるような雰囲気づくりを目指し、これからも生徒会本部役員一同頑張っていきたいと思

プに分かれてクイズ大会を行ったり、じゃんけん列車を行ったりしました。二・三年生を中心に、どのグループも学年関係なく楽しむことができ、全校の仲が深まったと思います。  
七月に行われた市内一斉あいさつ運動では、全校生徒にボランティアを募集したところ、全校生徒数の三分の一にもなる、約1000人の生徒が参加してくれました。あいさつがいつも以上に溢れた一日となりました。

Soutan & Kyochanの…

## 今月のつぶやき

### 「祝★伊東市学校給食センター完成」

K: 給食…あげパンにフルーツポンチ、おいしかったナ  
S: こぼした牛乳をふいた雑巾は臭かったなあ…  
K: もう( ^ ^ ) 人がせっかくキレイな思い出にひたっているときに! お詫びになぞかけ1つ作ってよ  
S: えー、う〜ん…(数秒)。整いました。  
K: え!? 嘘?(汗)  
S: 伊東市学校給食センターとかけまして、妊婦さんと解きます。  
K: その心は?  
S: 3,000(産前)の食事に気を遣って作ってます!  
K: 意外とうまい!?  
S: 給食センターでは、毎日約3,000食を手作りで作っています。  
K: お母様方も大助かりですね♥

## ★アイドル登場

市内の子どもたちを紹介します



千葉 颯斗くん(4歳) 優斗くん(5歳)  
みなど 湊斗くん(1歳)

毎日泣いて笑って仲良し★  
お返事「はあい!」ができるようになった三男です♪

## 広報クイズ&アンケート

クイズの正解者かつアンケートに協力いただいた人の中から抽選で「図書カード500円分」を5人にプレゼント!(結果は発送をもってかえさせていただきます。)

▶ 広報クイズ  
Q子どもたちにおいしい給食を! 待望の施設が完成しました!

### 『学校給○センター』

前回のクイズの答え「ポッチャ」

▶ アンケート  
Q1 今月号で良かった内容や写真があれば教えてください。  
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。  
Q3 広報に関するご意見・ご感想を教えてください。

▶ 応募方法  
クイズの○に入る言葉・住所・氏名・年齢・アンケートの回答を記入の上、ご応募ください。(応募は1人1通)

<郵 送>  
〒414-8555 伊東市大原2-1-1  
伊東市役所 市政戦略課「広報10月号係」

<メール>  
senryaku@city.ito.shizuoka.jp  
件名「広報10月号係」

締切り  
10/21(金)  
消印有効