

ITO City Public Relations

Yille

リオ2016パラリンピック
ボッチャ 日本代表

杉村 英孝さん

伊東市からリオパラリンピックに出場する杉村さん。前回の2012ロンドンパラリンピックに引き続き2度目の出場となります。杉村さんへのインタビューは4ページへ。

BOCCIA SUGIMURA



伊東市役所



いいね！ 伊東市役所

検索

ほぼ毎日更新中!



伊豆半島ジオパーク
IZU PENINSULA GEOPARK

南から来た
火山の贈りもの

伊豆の魅力を世界へ発信



伊東市表彰式

～功労者・有功者表彰～

8月10日に伊東市表彰式を開催し、市の発展に寄与された皆さんを功労者・有功者として、表彰しました。

◎市政戦略課 ☎32-1173

三枝 誠次氏

市議会議員として、議長等を歴任し、本市自治の発展と市勢の伸展拡大に貢献



太田 和男氏

長年にわたり保護司として尽力し、社会福祉協議会会長等を務め本市の振興発展に貢献

今年の受賞者の皆さんです。





有功者



西島 彰氏

市議会議員として、議長等を
歴任し、本市自治の発展に貢
献



久保谷 廠司氏

市議会議員として、議長等を
歴任し、本市自治の発展に貢
献



石井 勇氏

副市長として職務に精励し、
本市自治の発展に貢献



原 久米雄氏

人権擁護委員として、社会福
祉の増進と民生安定に貢献



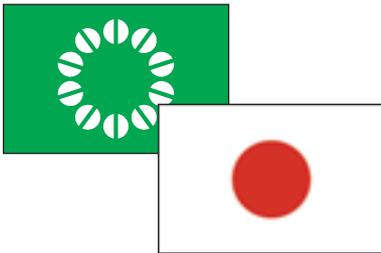
大村 脩平氏

伊東市シルバー人材センター
理事長等を歴任し、高齢者雇
用の推進に貢献



リオ2016パラリンピック日本代表

ボッチャ × 杉村英孝



伊東から世界へ！
目指すは金メダル！
1球に魂を込めます



指します。日本チームも確実に力をつけてきているので、メダルを目指します。

● **ずばり、今大会の目標は？**

チーム戦と個人戦でメダルを獲得することです。4年前のロンドン大会以降、世界のレベルは上がっていますが、チームも確実に力をつけてきているので、メダルを目指します。

● **練習量は？**

平日は、仕事の後、夕方から1時間〜1時間半ほどやっています。土日は代表合宿が組まれていることが多く、また、沼津や静岡の方へ赴き、チームメイトと合同練習を行うこともあります。

● **最近の調子はどうですか？**

個人としてもチームとしても調子は上がってきているので、大会に向けて手ごたえを感じています。本番までに体調管理をしっかり行いたいと思います。

● **目標達成のためのキーポイントとは？**

現在、ボッチャではアジア勢が強く、出場12か国中5か国がアジア勢です。中でも世界ランク1位のタイは飛び抜けて強いです。

● **チームワークと戦術が鍵ですね**

張ってきます。

● **市民の皆さんへひとこと**

最近では街中で声を掛けていただくことが増えてきました。それだけボッチャが市民の皆さんに知られるようになってきたということなので嬉しいです。市民の皆さんにいい報告ができるよう頑張ります。

チーム戦では、個々のレベルが高いからといって、それがそのままチームの強さに比例するわけではありません。チームワークと戦術で、上位ランクの国にも勝つことができます。今大会はキャプテンとして臨むので、メンバーの特性を引き出し、アジア勢の壁を越えていきたいです。

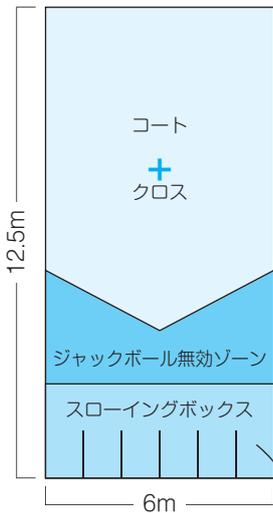
リオパラ直前のこの時期、毎週のように強化合宿等のスケジュールが組まれている忙しい中、疲れた顔一つ見せずに、優しく丁寧にインタビューに答えてくださった杉村さんの姿が印象的でした。杉村さんの活躍に期待です。

プロフィール

杉村 英孝



生年月日	1982年3月1日生
好きな食べ物	焼肉
趣味	スポーツ観戦、音楽鑑賞 (スポーツは何でも見ます。最近はテニスですね。)
勤務先	(有)伊豆介護センター
クラス	BC2
BISFed ワールドランキング	7位 (全95選手中) ※2016年5月3日時点 (最新)
所属団体	静岡ボッチャ協会
個人チーム	BLACK × WHITE



選手は2.5m×1mのボックス内でプレー。コートに向かってボールを投げます。

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当たったりして、いかに近づけるかを競います。障がいによりボールを投げる事ができなくても、勾配具(ランプ)を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加できます。競技は男女の区別なくBC1〜BC4のクラスに分かれて行われ、個人戦と団体戦(2対2のペア戦と3対3のチーム戦)があります。

ボッチャ...



とは?

クラス分けについて

クラス	脳性麻痺	投げる	勾配具	介助者	説明
BC1	○	○	×	△	車椅子操作不可で四肢・体幹に麻痺がある脳性麻痺者か、下肢で車椅子操作可能な脳性麻痺者(足蹴りで競技)
BC2	○	○	×	×	上肢で車椅子操作可能な脳性麻痺者
BC3	○+α	×	○	○	投球不可のため、介助者によりランプを使用し競技を行う者(脳性麻痺以外の障がいも含む)
BC4	×	○	×	△	BC1、BC2と同等の機能障害がある脳性麻痺以外の重度四肢麻痺者(頸髄損傷、筋ジストロフィーなど) ※足蹴り選手のみ介助者可

- ・コート外に出たボールはアウトボールとなります。
- ・ゲーム中にジャックボールがコート外に出た場合は、コート中央のクロスに置きます。
- ・持ち時間は、1エンドにつきBC1は5分、BC2・BC4は4分、BC3は6分です。

<得点の付け方>

- ジャックボールに一番近い相手のカラーボールよりも、さらに近い位置にある自分のカラーボールが、それぞれのボールにつき1点となります。
- 異なった色の2個以上のカラーボールがジャックボールから一番近い位置に等距離にあった場合は、各ボールにつき1点となります。



○ ジャックボール
● 赤ボール ● 青ボール

ゲームの流れ(個人戦)

- ① コイントスで先攻後攻を決め、先攻(赤)がジャックボールをコートに投げ入れます(ジャックボールがジャックボール無効ゾーンに止まった場合やサイドライン・エンドラインを越えた場合は、相手側にジャックボールを投げる権利が移ります。)
- ② 続けてジャックボールを投げた選手が最初のカラーボールを投げます。
- ③ 次に後攻(青)がカラーボールを投げます。
- ④ それ以降は、ジャックボールより遠い距離にあるカラーボールの側がボールを投げます。赤・青どちらが遠い距離にあるかは審判が判断し、選手に指示板で伝えます。
- ⑤ 両者がすべてのカラーボール(各6球)を投げ終わった時点で1エンド終了し、得点をつけます。
- ⑥ ②〜⑤を4エンド行います。2エンドは青、3エンドは赤、4エンドは青と交互にジャックボールを投げてゲームを開始します。
- ⑦ すべてのエンドを終了した時点での赤・青の得点を計算し、勝敗を決めます。同点の場合は、ジャックボールをクロス(コート中央)に置いた状態からタイブレーク(もう1エンド)を行います。

詳しくは、[ボッチャ・杉村英孝後援会](#)

市市政戦略課 ☎32-1173

を実施します

各種がん検診

9月20日(火) 予約開始!!

健康推進課 ☎32-1583

胃がん検診(要予約)

対象 30歳以上の市民
内容 問診、胃部エックス線撮影(バリウムを飲んでエックス線撮影)
費用 600円
※物を飲み込みにくい、むせやすいなどの症状がある人は、バリウムを飲む際に危険があるため、受診をご遠慮ください。
※検診前日の夜10時を過ぎたら検査が終わるまでは、飲食、喫煙をしないでください。ただし、高血圧、精神科の薬は検診日の朝少量の水で飲んで構いません。
※妊娠中や妊娠の可能性がある人、授乳中の人は受診をご遠慮ください。

肺がん検診(事前申込不要)

対象 40歳以上の市民
内容 問診、胸部エックス線撮影、喀たん検査(問診の結果により追加されません)
費用 200円(喀たん検査と一緒に受ける場合は追加で400円)
※妊娠中や妊娠の可能性がある人は受診をご遠慮ください。

大腸がん検診(事前申込不要)

対象 30歳以上の市民
内容 問診、便潜血反応検査
費用 500円
受診方法 会場で費用を支払い、検査容器を受け取ります。その後、自宅で2日間便を採り、市役所高層棟4階健康推進課に提出してください。結果は後日郵送します。
※胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診は、医療機関で受けられる個別検診もあります。

前立腺がん検診(要予約)

対象 50歳以上の男性市民
※前立腺疾患の治療を受けている人と1年以内にPSA検査を受けた人は受診をご遠慮ください。
内容 問診、血液検査(P
SA検査)
費用 500円

肝炎ウイルス検診(要予約)

対象 今年度40歳以上の市民のうち肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
※ウイルス性の肝炎にかかっている人と定期的な検査や治療を受けている人は受診をご遠慮ください。
内容 問診、血液検査(B型とC型の肝炎ウイルス検査)
費用 500円

検診日程表

実施日	会場	受付時間
10月22日(土)	市役所※	8:45 ~ 11:00
10月23日(日)	生涯学習センター萩会館※	
10月24日(月)	市役所	
10月25日(火)	生涯学習センター池会館	
10月26日(水)	八幡野コミュニティセンター	
10月27日(木)	生涯学習センター萩会館	
10月28日(金)	市役所	
10月29日(土)	宇佐美コミュニティセンター	
10月30日(日)	八幡野コミュニティセンター	
10月31日(月)	市役所	
11月13日(日)	市役所(健康フェスタ) ・肺がん検診・大腸がん検診のみ	10:30 ~ 14:30

※10月22日(土)の市役所、10月23日(日)の生涯学習センター萩会館は混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。

・各コミュニティセンター・生涯学習センターの開館時間は8時30分からとなります。

大腸がん検診 検体提出期限

検診実施日	提出期限	提出場所
10月22日(土)~10月31日(月)	11月10日(木)	市役所 健康推進課
11月13日(日)	11月21日(月)	

(共通事項)

・胃がん検診、前立腺がん検診は、当日の予約状況により、予約していない人も受診できることがあります。
・今年度、検診を受けた人は、同種の検診の申込みはできません。
・学年齢70歳以上の人やその他費用が免除になる人がいます。詳しくはお問い合わせください。

胃がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

予約先 **健康推進課** ☎52-3005

こんなに**お得!**

特定健診

伊東市国保加入の
40歳～74歳の人へ

健康推進課 ☎52-3051

**期限
迫る!**

「特定健診」が受けられるのは、
9月30日(金)までです!
※受診はお早目に! 9月は大変混みます。

ご存知ですか? 伊東市は…
心筋梗塞で亡くなる人の割合(SMR)が、
県平均の“2倍”なんです!

**お得
その①**

約8,600円以上の健診が…
500円～1,000円で受けられます!
※年齢により異なります。
課税状況により無料の人もあります。

**お得
その②**

少しの費用で、
生活習慣病とそのリスクを
丸ごとチェックできます!
☆毎年の健康チェックが大切☆

**お得
その③**

健診結果に応じ、「**特定保健指導**(※1)」を、
無料で受けることができます。
※1: 健診結果が「特定保健指導」基準に該当する
場合

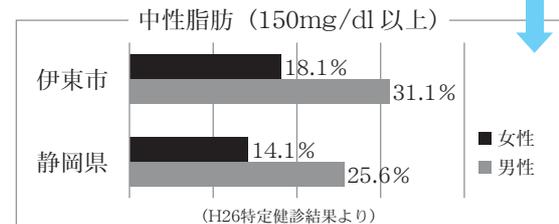
医師や保健師、栄養士などから、
健康づくりのサポートを受けます。

心筋梗塞のリスクは

「特定健診」でチェックできます!

- 血圧が高い ● 血糖値が高い ● **中性脂肪が高い**
- HDL(善玉)コレステロールが低い
- LDL(悪玉)コレステロールが高い
- 喫煙している ● 肥満がある …等々

伊東市民の**中性脂肪**は県平均より高い!



★特定健診でチェック&予防を!★

健康に自信がある人ほど体の異変を見逃しがち。元気な時こそ健診の受診が必要です!

受診期間 9月30日(金)まで

対象 今年度まだ特定健診を受けていない、40歳～74歳の伊東市国保加入者
※ 28年4月以降に加入した人には、11月下旬にお知らせを郵送します。
※ 伊東市国保の資格がない人は、この健診は受けられません。

受診方法 6月上旬に郵送した「受診券」と、被保険者証を持って、協力医療機関で受診してください。
※ 受診券がお手元にない人は、健康推進課に連絡してください。

広 告 欄

デイサービス
フルーツ伊豆高原
住宅介護支援事業所
伊豆介護センター伊豆高原

☎ 33-1600 FAX 51-1550
伊東市富戸908-110
アクセス ○城ヶ崎駅前バス停より徒歩10分
○新井寺口バス停 徒歩すぐ
<http://www.izukaigo.com>

社会福祉法人 春栄会
ケアセンターうばめ儲
訪問介護/通所介護/介護タクシー/ケアプラン
福祉用具レンタル・販売/障害福祉

訪問介護職員・デイ職員募集 資格のない方も歓迎

伊東市八幡野1105-3 TEL 55-1311

健康ひろば



9月の健診日程は、次のとおりです。

健診等・対象	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成27年2月生まれ対象)	21日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成26年8月生まれ対象)	15日(木) 9:15~ 9:50
3歳児健康診査 (平成25年8月生まれ対象)	14日(水) 13:00~14:00

会場 保健福祉センター

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 0歳〜1歳半の子どもと子育て中の人、妊婦

日程と会場(9月)
・6日(火)：八幡野コミュニティセンター(食育講座)

・26日(月)：保健福祉センター(保育士の遊び)

時間 9時30分〜11時

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 不要

マタニティ教室

♪教えて！楽しい育児♪
沐浴体験(赤ちゃんのお風呂にチャレンジ)、先輩ママの育児体験談、ミニ栄養講話(妊娠中の食事)

対象 妊婦と家族

日時 9月30日(金) 13時〜

会場 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 前日までに電話で。

子ども医療費受給者証の更新(2歳〜中学生)

現在の子ども医療費受給者証(ピンク色)の有効期限は9月末日です。10月から使用できる受給者証を9月末に送付します。

※住所、氏名、加入保険、保護者の状況に変更があった場合は、『変更届』の提出が必要です。子育て支援課または、各出張所に用紙がありますので、手続をしてください。

※2歳未満児(白色の受給者証)は満2歳到達の月末までご使用いただけます。

子ども医療費受給者証をお持ちでない人は手続してください(母子家庭等医療および重度障害者医療の人を除く)。



伊東市民病院だより

リハビリテーション室

は、身体機能の回復や生活動作獲得に向けた訓練設備を揃え、身体機能改善や基本移動動作の訓練を担当する理学療法士が15人、身体機能と精神機能の改善や食事などの生活動作訓練を担当する作業療法士が8人、話すことや食事の際の嘔む・飲み込む動作訓練を担当する言語聴覚士が2人います。特徴は、急性期↓回復期↓退院まで一貫したリハビリテーションを提供している点と3職種が訓練室を共有し情報連携のもと訓練をしている点です。また、必要に応じて入院中に自宅訪問し、環境整備の検討や実生活場面での動作確認の実施、回復期リハビリテーション病棟利用者に対しては、365日体制の訓練を実施しております。

当院のリハビリテーション専門職はまだ充足しておらず、発展途上ではありますが、今後も努力を続けてまいります。

伊東市民病院(リハビリテーション室)

☎(37) 2626

Vol.11

広告欄

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうパス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

㈱伊豆東海バス 0557-37-5121

相続手続 遺言 成年後見 会社設立 不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

TEL0557-48-7370

初回相談無料

伊東市川原1216番地の30

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
 土日・祝日は閉庁



お知らせ

29年度の保育園の入園 申込手続きが始まります

対象 保護者が働いている、病気をしているなどの理由で、家庭で保育を必要とする子ども

申込み 申込書は9月16日(金)から各保育園と幼児教育課窓口、市ホームページで取得できます。

次表で年齢を確認して各保育園か幼児教育課に提出してください。

受付期間 10月3日(月)～14日(金) 9時～17時(土日・祝日を除く。)

各保育園の申込み可能な年齢

玖須美保育園	平成23年4月2日以降生まれ (入園は生後2か月を過ぎてからになります。)
八幡野保育園	
伊豆栄光萩保育園	
川奈愛育クラブ	
伊豆栄光富戸保育園	
伊豆栄光湯川保育園	平成23年4月2日～28年4月1日生まれ
つくし保育園	
富士見保育園	
宇佐美保育園	平成23年4月2日～28年1月1日生まれ
広野保育園	

☎(32) 1951

29年度の幼稚園の入園 申込手続きが始まります

対象 市内に住んでいる次の年齢の子ども

○1年保育(5歳児)

平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

○2年保育(4歳児)

平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

○3年保育(3歳児)

平成25年4月2日～平成26

年4月1日生まれ

※複数の市立幼稚園を重複しての申込みはできません。

受付日時 10月12日(水)・13日(木) 13時～16時

受付場所 各幼稚園

※お子さんを同伴のこと

提出書類 入園申込書・お子さんの住民票(本籍等記載

ありのもの)

※受付日後に申込みの場合は、希望の幼稚園に入園できない場合があります。

※保育料などの詳細については、9月5日以降、幼児教育課窓口・各幼稚園・各出張所にある募集要項および市ホームページをご覧ください。

☎(32) 1952

公共施設のアダプトシステム

アダプトシステムとは、道路(私道を除く)、河川、公園等の公共施設を愛情をもって面倒をみるということから命名されました。

具体的には、里親となる団体・個人が、市と協定を結び、環境美化・保全のため、草刈り、ゴミ拾い等のボランティア

活動をを行います。

市は、ゴミ袋、軍手、竹ぼうき、花の苗木等、必要な物品を支給・貸与し、また、活動中の方が一の事故に備え、傷害保険に加入しています。

28年4月現在、63団体が加入し活動しています。

申込み 参加を希望する団体・個人は左記へ。現在加入中で、必要な物品がある場合は、代表者の印を持参の上、申請してください。

☎(32) 1751

フロンガスの排出低減 にご協力を

9月は「オゾン層保護対策推進月間」です。フロンは強力な温室効果ガスであり、オゾン層を破壊する原因となっています。私たちの地球を紫外線等から守ってくれるオゾン層を保護するため、ノンフロン製品を選ぶ、冷蔵庫やエアコンなどの処分は家電リサイクル法に従って行う等、フロンガスの排出低減にご協力をお願いします。

☎(32) 1374

高齢者・障害者の人権 あんしん相談強化週間

虐待やいやがらせ、差別などでお困りの人は、一人で悩まず、相談してください。

期間 9月5日(月)～11日(日)

時間 8時30分～19時(土日は10時～17時)

相談電話 0570(003) 110

☎(52) 3002

市民サービスセンター

広告欄

平成29年度 伊東市勤労者教育資金貸付制度

- 伊東市内に居住する勤労者またはその子弟が、大学・高校・専門学校等に進学するために要する費用として利用いただく融資制度です
- 融資金額：50万円～300万円(10万円単位・学生一人あたり)
- 受付期間：平成29年3月31日まで(期間内にご融資できる方)
- 受付総枠：6,000万円(総枠に達した時点で受付終了となります)
- 諸条件によりご希望に添えない場合があります
- 詳しくは店頭にて説明書をご用意しています

お問合せ先

ろうきん伊東支店 融資係	伊東市役所産業課
電話 0557-37-6135	電話 0557-32-1734
平日 9時～17時まで	平日 9時～17時まで
水曜のみ 9時～19時まで	

9月9日は救急の日

「救急の日」を含む一週間は「救急医療週間」となっています。この機会に応急手当の知識を深めてみてはいかがでしょうか。伊東消防署では年間を通して、各月指定日に救急講習会を開催していますのでぜひご参加ください。詳細については、駿東伊豆消防本部ホームページをご覧ください。※定員になり次第締切りとなります。

◎駿東伊豆消防本部伊東消防署
☎(38)0119

秋の全国交通安全運動

スローガン
「安全を
つなげて広げて
事故ゼロへ」

実施期間

9月21日(休)～30日(金)
衝突時に受ける衝撃は、全ての座席でシートベルトを着用しましょう。

シートベルトは大人が着用するように設計されています。チャイルドシートやジュニア

シートを正しく活用して、子どもを怪我から守りましょう。

◎危機対策課

☎(32)1361

天城霊園無料送迎バス

運行日 9月22日(木・祝)

◇午前の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅 東海バス操車場	9:40	11:50
西校前	9:45	11:45
宮川	9:50	11:40
荻緑町	9:55	11:35
鰐人形館前	10:05	11:25
南原バス停	10:10	11:20
天城霊園	10:20	11:10

◇午後の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅 東海バス操車場	13:30	16:20
逆川	13:40	16:10
水無田	13:50	16:00
吉田	13:55	15:55
伊豆高原駅	14:10	15:40
南原バス停	14:20	15:30
天城霊園	14:30	15:20

※交通状況により時間がずれる場合があります。

◎振興公社

☎(37)7135

2つの給付金の申請受付開始

消費税率の引上げに対する臨時的な措置として2つの給付金を支給します。対象と思われる人に申請書類を送付します。同封の返信用封筒にて郵送で申請してください。

①28年度臨時福祉給付金
支給金額

対象者一人につき3千円

・28年1月1日の時点で本市に住民登録のある人で、28年度住民税が非課税の人(対象外となる人)

・28年度住民税が課税されている人の被扶養者等

・生活保護制度の被保護者

②障害・遺族年金受給者向け給付金
支給金額

対象者一人につき3万円

・①の対象となる人で、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給している人

・2つの給付金に該当する場合はどちらでも受給できます。(対象外となる人)

・今年度の高齢者向け給付金(3万円) 受給者

申請期間(①・②共通)

28年9月1日～28年12月28日(消印有効)

「申請・お問い合わせ先」

◎臨時福祉給付金事務局(伊東市役所低層棟2階)

☎(52)3053



募集

自衛官を目指そう!

防衛大学校、防衛医科大学校で将来の幹部・医師や看護師を目指しませんか?

※学生手当月額11万1800円支給

応募資格 高等学校を卒業または卒業見込みの18歳～20歳(29年4月1日現在)

受付期間 9月5日(月)～30日(金)

試験日
◇防衛大学校(一般前期) 11月5日(土)～6日(日)

◇防衛医科大学校
医学科・10月29日(土)～30日(日)

看護学科・10月25日(火)

◎自衛隊伊東地域事務所
☎(37)9632

広告欄

地域の密着型サービスで、がんばります!

桜井 陽

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

“スズメバチ”駆除します! お見積無料!

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越し・一般雑用
- ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

保険も完備!

〈作業中〉090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

犬・猫のお預かりお世話なら
宇佐美のエスケープにおまかせ

- ☆旅行・冠婚葬祭・急な体調不良
- ☆宿泊の他一時預かりも可能です
- ☆お散歩・エサやりなどのお世話
- ☆送迎可能(伊東・南伊東・宇佐美)

お預かり専門・室内飼育のみ対応。お問い合わせお待ちしております。

ペットホテル・エスケープ Ⅸ 0557-47-3335
伊東市宇佐美2670-2 ホームページ <http://petto.co/>
静岡県第一種動物取扱業 登録第225311024号(保管) 取扱責任者 柴崎 義典



水中ウォーキング教室

日時 10月6日～27日の各
木曜日 13時30分～14時30分(計4回)

場所 ヴイラー・ジュ伊豆高原
対象 市内在住・在勤の社会人(学生不可)

指導者 伊東市社会教育指導員 江口千代美

参加費 4000円(傷害保険料等)

定員 30人(応募多数時抽選)
持ち物 水着・水泳帽(必須)・タオル等

申込み 官製ハガキに氏名・年齢・住所・電話番号を記

納税相談会

- ①市税・国保税のことは…
☎☎**収納課** ☎32-1291
 - ②後期高齢者医療保険料のことは…
☎☎**保険年金課** ☎32-1624
- 休日:①9月24日(土) 8時30分～正午
②9月24日(土) 8時30分～17時
夜間:①9月20日(火)、27日(火) 17時30分～19時

伊東市の主要生活物資の物価指数

7月の物価指数は106.9で、対昨年同月比は、-0.9です。
☎**市民課** ☎52-3002

人口と世帯数

7/31現在	()前月比
人口	70,390人(+1)
男	33,202人(-8)
女	37,188人(+9)
世帯数	35,150世帯(+21)
外国人人口	478人(±0)
男	140人(±0)
女	338人(±0)
世帯数	180世帯(+1)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは伊東市水道センター☎36-2010へ(受付時間:8時30分～22時)水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理および排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

イベント教室

入し、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「水中ウォーキング教室係」まで。

※万が一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

☎**振興公社**
☎(37)7135

第7回ユニデンブランドチャンピオンシップ

現在のゴルフ界の隆盛の基礎を築いた、シニアプロ(60歳以上)によるPGA公認のブランドシニアオープンゴルフ大会が開催されます。
賞金の一部や選手のエントリー費、観客からの募金を手

ヤリテイとして伊東市の福祉への寄付とします。
日時 9月27日(火)～28日(水) 9時～(予定)

会場 サザンクロスリゾート
会場 リークラブ(ギヤラリー駐車場へお進みください)

入場料 無料
※記念品としてPGAオリジナルグッズをプレゼント

ナレッジ設置場所 観光課窓口、各出張所、伊東観光協会前案内所、伊東温泉旅館ホテル協同組合、伊東商工会議所、マリントウン伊東市観光案内所

☎**ユニデンホールディングス株式会社**
☎03(5543)2812

サザンクロスリゾートリーククラブ
☎(45)1234

甲種防火管理者再講習の開催

日時 10月13日(木) 9時～

会場 観光会館第2会議室
募集人員 100人(定員に限り次第締切)

受講料 5500円(申込時に郵便振替でお支払ください。受講の際に受領書が必要となります)

申込み 9月12日(月)～21日(水)に左記へFAXで。

※土日・祝日は受付不可
※申込用紙は、(二財)日本防火・防災協会ホームページまたは伊東消防署にあります。

☎(一財)静岡県消防設備協会
☎054(252)5541

FAX 054(272)7202

TEL 0120-363-129

広告欄

美しい時代へ—東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーにご相談ください。

☎株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

そらぞら庵

初代

駿河湾産100%
桜えびのかき揚げ そば・うどん

道の駅伊東マリントウン バザール棟2階
☎0557-35-9117

イベント
event

消防フェスタ

集まれ！ ちびっこ消防士！



はしご車乗車体験

消防の活動を広く市民に知ってもらう機会として消防フェスタを開催します。いろいろな体験を通じ、消防や防災について身近に触れることができます。

日時 **9月22日**(木・祝) 10時～14時

会場 伊東消防署(桜木町)

内容 ちびっこレスキュー体験、消火・煙体験、地震体験、はしご車乗車体験、アルファ米(非常食)試食、模擬店など

☎危機対策課 ☎36-3222

お知らせ
info

長寿祝金の贈呈

いつまでも元気でいてね！



長寿のお祝いのため、平成27年9月1日以前から住民登録がある88歳、99歳の人に長寿祝金を贈呈します。「敬老の日」前後に地域の民生委員・児童委員が自宅へお届けします。

88歳 10,000円

(昭和2年9月3日～昭和3年9月2日生まれ)

99歳 20,000円

(大正5年9月3日～大正6年9月2日生まれ)

☎高齢者福祉課 ☎32-1561

イベント
event

第35回伊東市ふれあい広場

福祉の心を育む



福祉団体やボランティアグループなど多くの参画により開催します。福祉バザーやふれあいイベントなど催し盛りだくさんです。

日時 **9月25日**(日) 10時～14時頃まで

場所 市役所1階市民ロビーおよび西側ロータリー周辺

※駐車場は、東小学校グラウンドをご利用ください(雨天時使用不可)。

☎社会福祉協議会 ☎36-5512
社会福祉課 ☎32-1531

イベント
event

第14回伊東陸上カーニバル

10月は「ふじのくにスポーツ推進月間」



日時 **10月23日**(日)

8時：監督会議、9時：競技開始

※予備日は10月30日(日)

会場 伊東高校グラウンド

参加資格 伊豆地区在住または同地区内に通学・通勤する人

申込み 伊東市体育協会にある申込用紙に必要事項を記入し、9月9日(金)までに下記へ提出してください。市内小・中・高校生は学校で申込みができます。

☎伊東市体育協会事務局(音無町5-14)
生涯学習センター中央会館3階 ☎48-7145

みんなの暦

平成28年(2016年) **9**月(長月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9月の納税 — 納期限は9月30日(金) — 国民健康保険税3期 納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。 ④収納課 ☎32-1291				1 友引	2 先負	3 仏滅
4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引 白露	8 先負	9 仏滅	10 大安
11 赤口 いとう駅前朝市	12 先勝	13 友引 ここからマーケット	14 先負	15 仏滅 十五夜	16 大安 お座敷文化大學秋 期開校(～12/11 の金・土・日)	17 赤口
18 先勝 八幡野秋まつり (～19)	19 友引 秋彼岸 敬老の日	20 先負	21 仏滅 広報いとう10月号 配布予定日	22 大安 秋分 秋分の日	23 赤口	24 先勝
25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝 第18回伊豆高原ク ラフトの森フェス ティバル (～10/2)	

00 伊東温泉競輪開催日

④競輪事業課 ☎37-4260

伊東温泉競輪 ■ F I 5～7
 場外開催 ■ 岐阜記念 1～4 ■ 青森記念 8～11 ■ 平塚 F I ナイター併売 8～10
 ■ 取手 F I 12～14 ■ 京都向日町 F I 13～15 ■ 共同通信社杯(富山) 16～19
 ■ 松戸 F I ナイター併売 17～19 ■ 静岡 F I 21～23 ■ トラック競技支援玉野 24～27
 ■ 京都向日町記念 29～10/2



急病になったら…

■夜間(午後7時～午後11時)は **夜間救急医療センター**へ ☎37-2510
 ■深夜(午後11時～午前8時)は **伊東市民病院**へ ☎37-2626
 ■休日(午前9時～午後5時)は **各当番医**へ *緊急の場合は ☎119へ

休日(日曜・祝日) 当番医	日・曜日	内科	外科	小児科
	4(日)	伊東病院 ☎37-8888	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	
	11(日)	前田医院 ☎37-1912	大川胃腸科外科 ☎36-9559	日吉医院 ☎37-0763
	18(日)	高野医院 ☎38-2111	青木クリニック ☎45-5115	高野医院 ☎38-2111
	19(月)	なかむら内科消化器内科 クリニック ☎36-5577	宇佐美整形外科医院 ☎47-2737	
	22(木)	山本医院 ☎47-5566	木村整形外科クリニック ☎32-0600	山本医院 ☎47-5566
	25(日)	佐藤病院 ☎37-2226	たかやす医院 ☎32-0362	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710

■当番医の予定は変更となる場合があります。
 最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。

相談案内

市民サービスセンターの相談事業

会場…市役所2階市民サービスセンター

☎市民サービスセンター ☎52-3002 (予約)

■法律相談 * 要電話予約8人 予約開始9月1日(木)~
7日(木) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
13日(火) 8時45分~11時30分/菊池信廣 弁護士
20日(火) 8時45分~11時30分/高山 功 弁護士
29日(木) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
■税務相談 * 先着6人
9日(金) 13時~15時/原 昭三 税理士
■登記の相談 * 先着6人
1日(木) 10時~正午/鬼頭幸一 司法書士
■交通事故相談 * 要電話予約4人
6日(火) 10時~15時/県交通事故相談員
20日(火) 13時~15時30分/山本孝介 弁護士
■人権相談
1日(木) 13時~15時/丸井重孝 人権擁護委員

■行政相談
15日(木) 13時~15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
■行政手続と表示登記の相談
(飲食業許可・建設業許可・表示登記・土地測量・隣地境界)
14日(木) 10時~正午/行政書士・土地家屋調査士
■警察の出張相談
* 今月はありません。
■市民不動産相談
* 今月はありません。
■消費生活相談 * 祝日除く
毎週月曜日 13時~15時/消費生活相談員
■市民相談 * 祝日除く
月~金曜日 8時30分~正午・13時~17時/市相談担当

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

各種相談

相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
■教育相談		
月~金曜日 9時~16時30分	市役所5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 * 要電話予約		
月~金曜日 10時~16時	中央児童館「はばたき」 2階	家庭児童相談室 ☎37-9667(10時~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応		
月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 * 要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分~16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■メンタル相談 * 相談日の1週間前までに要電話予約		
28日(木) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
■出張年金相談 * 要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
14日(木) 10時~14時30分/杉村労務管理事務所	市役所5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
28日(木) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室	
■補聴器の相談会		
2日(金) 14時~15時30分	保健福祉センター	社会福祉課 ☎32-1533
20日(火) 10時~15時	保健福祉センター	
21日(水) 10時~15時	八幡野コミュニティセンター	
■身体障がい福祉相談会 * 要電話予約		
5日(月) 13時30分~15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 * 要電話予約		
毎週火曜日 9時30分~正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎45-6013



今月の
献血

8日(木) 10:00~12:00 13:15~15:30
伊東市役所
22日(木・祝) 10:00~12:00 13:15~15:30
伊東ショッピングプラザ・デュオ

献血へお越しの際は
身分証明書をお持ち
ください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

木

造住宅の耐震補強の助成

◎建築住宅課 ☎(32)1763

大規模地震からひとりでも多くの市民の生命を守るため、県と一体となり木造住宅の耐震化のためのプロジェクト「TOUKAI-0」を推進しています。昭和56年5月31日以前に建築（着工）された木造住宅（戸建住宅・長屋・共同住宅）の耐震診断から補強工事まで補助金等が受けられます。

1 【無料の耐震診断】

市から派遣する専門家（静岡県耐震診断補強相談士）が耐震診断を行い、補強工事等の相談に無料で応じます。

2 【補強計画の作成】

耐震診断の結果、耐震性がない木造住宅について、補強計画の作成に係る費用の一部を助成します。

【補助金額】

- 一般世帯 96,000円（費用の2/3以内）
- 65歳以上の人のみの世帯等 144,000円（費用の10/10）

※補助事業の着手前に申請が必要となります。

3 【補強工事費の助成】

耐震補強計画に基づき実施する耐震補強工事に係る費用に対し助成します。

【補助金額】

- 一般世帯 600,000円
- 65歳以上の人のみの世帯等 800,000円

※補助事業の着手前に申請が必要となります。



※「等」とは、介護保険法の要介護者または要支援者、身体障害者手帳（1級または2級）・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

住

宅リフォーム助成制度

◎伊東商工会議所 ☎(37)2500 産業課 ☎(32)1734

■申込資格

- ・次の要件全てに該当する人
- ・市内に1年以上継続して居住している市民
- ・工事をする住宅の所有者
- ・市税や公共料金を滞納していない
- ・対象工事が市の他の助成を受けていない（伊東市木造住宅耐震補強助成事業のみ併用可。詳しくは建築住宅課（☎(32)1763）へ。）
- ・この助成制度を26年度以降に利用していない

■対象建物

市民が市内に所有する個人住宅（マンションは占有部分）または併用住宅・併存住宅の居住部分

■対象となる工事

リフォーム工事費が10万円（消費税抜）以上で、助成対象工事として認定を受けた後に着工し、28年12月末日までに完了する工事

■助成金額

- ・工事費100万円以上↓10万円
- ・10万円以上100万円未満
- ↓工事費の10%（千円未満切捨て）

※ただし、「伊東市木造住宅耐震補強助成事業」と併用した場合、助成率20%、最大20万円の助成となります。さらに、住宅リフォーム工事に併せて「公共下水道への新規接続工事」を行う場合の工事費に対して別枠5万円（助成率10%）の助成が受けられます。

※工事費は消費税抜きの金額です。

■施工業者

市内に本社もしくは本店が登記されている法人または本市に納税申告をしている個人事業者で市税等を完納している業者

■申込み

伊東商工会議所で先着順に受け付けます。申請書類も用意してあります。提出書類等、詳細はお問い合わせください。

9月10日は 「下水道の日」 下水道につなげよう

なぜ、9月10日が
下水道の日なの？

昭和36年、著しく普及が遅れている日本の下水道を全国的に普及させるため、「全国下水道促進デー」として始まりました。

9月10日と定められた理由は、元来の下水道の役割のひとつである「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンである立春から数えた220日目（9月10日）が適当だと考えられたためです。

～下水道 水がいからの 守り神～



湯川終末処理場の社会科見学風景

「下水道の日」イベント開催!

日程 9月6日(火)～9日(金)

会場 市役所1階
市民ロビー

内容 下水道の役割
や下水処理場の仕
組みについてのパ
ネルを掲示します。



下水道の日イベント風景

下水道への接続を
考えている人へ:

下水道へ接続できる地域にお住まいで未接続の人は、身近な川や海の水質保全、快適な生活環境の確保、魅力ある観光地としての自然環境を将来に引き継ぐため、早期の接続をお願いします。

市の下水道整備状況

28年3月現在、本市の下水道整備済面積は580・3ha（東京ドーム約124個分）であり、計画に対する整備率は67・1%となっています。

下水道課への お問い合わせ

- ▼ 下水道への接続、浄化槽設置の補助について：経理係
☎(32)1821
- ▼ 下水道工事や下水道施設について：施設建設係
☎(32)1823



今月の健康レシピ 学校給食シリーズ⑩ (池小学校給食室より) 「きゅうりの華風漬け」

●材料 (2人分)

- きゅうり……4本
- しょうゆ…大さじ1と1/2
- A 酢………小さじ2
- ごま油……小さじ2
- 一味唐辛子…少々(お好みで)

●作り方

- ①きゅうりは乱切りにして、サッと茹でて冷やしておきます。
 - ②Aを混ぜてタレを作り、①を30分くらい漬け込みます。
 - ③お好みで唐辛子をかけて出来上がりです。
- ※学校では茹でていますが、ご家庭では軽く塩もみしてタレに漬け込んで美味しく仕上がります。



●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
29kcal	0.9g	2.0g	12mg	0.9g

皆さんの生涯学習情報の交流をお手伝いしています。内容に関するお問い合わせは、代表者・連絡先まで。

イベント紹介

◆第6回 大人のための語りの会◆

- 主催** 伊東市教育委員会生涯学習課
協力 伊東語りの勉強会 凛 & 上原佐恵子
会場 生涯学習センター中央会館 4階第1会議室
入場 無料（事前申込不要・中学生以上）
日時 9月11日(日) 13時15分～15時30分
 ※コーヒープレイクタイムあります。
連絡先 生涯学習センター中央会館 上原
 ☎36-5411
内容 昔話、文学、エッセイ等の作品を凛のメンバーと上原佐恵子が台本無しで語ります。おとなの癒しの刻を楽しんでください。



新規会員募集

◆三島年金受給者協会 伊東支部◆

- 代表者** 岩田 文雄 ☎36-1848
活動場所 生涯学習センターひぐらし会館
活動日時 年間4回 13時30分～15時
会費 年間1,500円
会員数 男性507人、女性724人 計1,231人
内容 公的年金受給者の皆さんに、お互いの交流を深め、年金生活を楽しんでいただくための団体です。格安料金の旅行の斡旋や保険の団体割引、もしものときには指定葬儀場の割引制度などが受けられます。

「秋のひぐらし寄席」

毎年恒例の秋のひぐらし寄席を今年も開催します。秋の夜長に楽しいひとときを過ごしてみませんか？

- 日時** 10月4日(火) 18時45分開演
会場 生涯学習センターひぐらし会館3階ホール
出演 入船亭扇遊（落語）
 林家あずみ（三味線漫談）ほか
木戸銭 1,000円

※入場券は9月1日(木)から販売します。
 入場券取扱所 市役所5階生涯学習課、生涯学習センター中央会館・ひぐらし会館、各出張所

生涯学習課 ☎32-1961

としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『仏像ぐるりの人びと』
麻宮 ゆり子／光文社

浪人時代に交通事故に遭い、リハビリ生活を余儀なくされた雪嶋直久。家族関係に鬱屈していた彼は、東京を離れ、京都の大学へ入学する。仏像修復師・門真のもとでアルバイトを始め、地味ながらもその奥深い作業に引き込まれてゆく…。

主な新着図書のご紹介

書名	著者
1 神奈備	馳 星周
2 ちちんぷいぷい	松山 巖
3 疾れ、新歳	志水 辰夫
4 ねこのおうち	柳 美里
5 魔法の夜	ステューヴン・ミルハウザー
6 朝起きられない人のねむり学	神山 潤
7 和太鼓のひみつ	小野 美枝子
8 ねこゾメのよる	町田 尚子

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■お知らせ

9月20日(火)は特別開館します。9月20日(火)は、9月19日(月・祝)「敬老の日」の振替休館日ですが、図書館は通常通り開館しますので、ご利用ください。

■9月の休館日

毎週月曜日、22日(木・祝)、30日(金)



7/1 伊東市あいさつ運動 夏の市民一斉活動日



通学・通園・通勤の途中で、気持ちの良いあいさつが交わされ、素敵な一日をスタートさせることができました。あいさつの声が響きあうまちを皆さんで作りましょう。

7/2 伊東市水防訓練



荻の市宮城の木戸住宅で実施されました。約100人が参加し、土のう作り・土のう積み・可搬ポンプからの排水訓練・水没した車からの車外脱出訓練などを行いました。

7/3 第70回松川タライ乗り競走



当日は、気温35℃を超える猛暑日。6種目38レースに市民や観光客、外国人など242人が出場し、暑さにも負けない熱いレースを繰り広げ、観客を沸かせました。

7/27 奥野ダム一日ダム教室



普段は入ることのできないダム底のトンネルを歩けるダム底アドベンチャー、施設見学クイズ&スタンプラリーなど、ダムのことを学びながら楽しめるイベントでした。

7/29 ~8/22 伊東温泉 海の花火大会



伊東温泉「夢花火」Part1を皮切りに、海の花火大会が開催されました。伊豆最多17回、最大7夜連続で開催され、伊東の夜空を彩りました。

市長の 現場主義 行動日記

7月3日(日) **リエティフェア**

オリーブの木の植樹やイタリアの物産品を販売するブースが並び、異国の雰囲気漂っていました。イタリア・リエティ市では、本市のタライ乗り競走と似た「樽乗り競走」が行われ、友好都市提携の契機となりました。



7月10日(日) **宇佐美海水浴場安全祈願祭**

本年も事故なく多くの人でにぎわうことを祈願しました。神事に続き、毎年恒例の「アサリまき」が行われました。



8月1日(月) **伊東市学校給食センター落成式**

長年の懸案であった伊東市学校給食センターが落成し、本市教育行政にとって記念すべき1日となりました。同センターは、手作り室やアレルギー対応室のほか、調理実習室等の多機能な施設を有しており、学校給食だけでなく、食育の拠点としての活用も期待されています。



風光明媚なここ伊東市で採れる地元食材を積極的に活用しつつ、将来に渡り安全・安心で、おいしい給食を提供してまいります。



伊東っ子の学校しまん

リポーターが行く!

Vol.53

池小学校

『地域の方とのつながりが自慢です!』



児童会役員一同 リポーターは会長
6年 多鹿 弦(後列中央)

池小学校の自まんは、いくつかありますが、そのうち二つを紹介します。

一つ目は、「大室山遠足」です。この遠足は、一学年だけではなく、全校で高学年と低学年がペアになって登ります。



大室山遠足



田植えの様子

池小は、市内では全校児童数が少ない学校ですが、一年を通して自然と触れ合い、池小を支える地いきの方々とのつながりを大切に行っている自まんの学校です。

これは他の学校には無い貴重な体験で、登る時、お互いに声をかけ合いはげまし合います。苦しくても山頂に着くとみんなが笑顔になります。

二つ目は、池小伝統の「稲作行事」です。これは、自然に囲まれた池小ならではの年間行事で、田起こしから始まって途中の細かな作業を地いきの方々を貸していただきながら、もちつきまで一年を通して行います。

味付けをしてみんなで食べますが、おかわりをしたがる人がどんどん出てきて大さわぎになるほどです。

Soutan & Kyochanの...

今月のつぶやき

「広報クイズ&アンケートに感謝」

- S: Kyochanと私語とか以前したよ~
 K: ちょっ...変換間違えてるよ(汗)
 S: うわっ、「今日ちゃんと仕事改善したよ」です!
 K: しっかりしてよ。私までサボってたと思われるじゃないの。
 S: 僕も真面目にやってますって。
 K: 広報いとうは、市民の皆さんに読みやすく分かりやすい紙面を作るため、日々改善を図っています。
 S: 下記の広報クイズ&アンケートのご回答も読んでますよ~
 K: 私もいつも楽しみにしているんですよ。
 S: 紙面の都合上、全てのご要望にお応えできないのが残念ですが、今後もよろしくをお願いします!

★アイドル登場

市内の子どもたちを紹介します



稲葉 銀士くん(9歳) 時雨くん(7歳)

れもんちゃん(4歳)

れ「わたしをこうしえんにつれてって!!
銀・時「任せろ~!!」

広報クイズ&アンケート

クイズの正解者かつアンケートに協力いただいた人の中から抽選で「図書カード500円分」を5人にプレゼント!(結果は発送をもってかえさせていただきます。)

▶ 広報クイズ

Q表紙にも登場の杉村英孝さんが、2016年リオデジャネイロパラリンピック競技大会で出場する競技は何でしょう?

『ボッ○ャ』

前回のクイズの答え「山の日」

▶ アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真があれば教えてください。
 Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
 Q3 広報に関するご意見・ご感想を教えてください。

▶ 応募方法

クイズの○に入る言葉・住所・氏名・年齢・アンケートの回答を記入の上、ご応募ください。(応募は1人1通)

<郵 送>

〒414-8555 伊東市大原2-1-1
伊東市役所 市政戦略課「広報9月号」係

<メール>

senryaku@city.ito.shizuoka.jp
件名「広報9月号係」

締切り
9/16(金)
消印有効