

広 報

# いとろ

ITO City Public Relations

2016  
平成28年

8

No.1052



特集

第7<sup>1947-2016</sup>回

## 按針祭

昭和22年に始まった按針祭も今年で70回目を迎えます。これを祝し、例年とは一味違った様々な記念事業を実施します。



伊東市役所



いいね！伊東市役所

検索

ほぼ毎日更新中!

(C)2016 KA/MG・YC



伊豆半島ジオパーク  
IZU PENINSULA GEOPARK

南から来た  
火山の贈りもの

伊豆の魅力の世界へ発信

## 第70回按針祭記念事業

入場無料!  
予約不要!

お子様には花火  
をプレゼント!

紅白餅配布!

## 特集

# 第70回 按針祭

1947-2016

今年もこの季節がやってきました「按針祭」! 伊東っ子の皆さんはこの日を楽しみにしていることでしょう。灯籠流しに太鼓合戦、そして海の花火大会・・・鉄板のイベントで盛り上がりましょう!

けど、ちょっと待ってください・・・今年には記念すべき第70回! これを祝し、多彩な記念事業も実施されます! いつもとは違った按針祭は必見です。

今年から按針祭の翌日(8月11日)は国民の祝日「山の日」になりました。

☎観光課 ☎32-1713

**按針ウィーク  
オープニングセレモニー**

日時 8月5日(金) 12時10分～

場所 伊東駅

内容 8月5日～11日を按針ウィークとし、多彩なイベントのスタートを告げるセレモニーを開催します。

**按針顕彰ミュージカル&アニメ  
「青い目のサムライ」**

日時 8月5日(金)  
14時30分～15時45分

場所 観光会館



8月5日(金)は、三浦按針のミュージカルを上演します。入場無料・申込不要です。ぜひお越しください!



## 伊東ミュージカル劇団

日曜日の13時から生涯学習センターひぐらし会館で稽古しています。三浦按針、伊東祐親など伊東の歴史にゆかりのある人物を題材としています。団員は現在20人前後ですが、随時募集中です。お気軽にお問い合わせください。

☎島田 ☎090(4150)8026

注) プレゼントや配布物は数に限りがございます。

入場無料!  
予約不要!  
先着順!

お子様には花火  
をプレゼント!

飛び入り参加  
大歓迎!

キャンドルホル  
ダー(有料)に想  
いを描くことも  
※川口公園にて販売

内容 郷土にゆかりのある偉人、三浦按針の功績を顕彰し、按針の足跡を描いたミュージカルとアニメーションを上演します。

### キャンドルナイト

日時 8月5日(金)～7日(日)  
19時～21時

場所 松川河口～川口公園

内容 7000個余りのキャンドルで、幻想的な雰囲気 연출します。

### ナイトパレード

日時 8月6日(土)

19時30分～20時30分(予定)

場所 市街地

内容 按針が建造した洋式帆船の模型に電飾を施し、光をテーマとしたパレードを開催します。

### 音楽コンサート

日時 8月11日(木・祝)

13時30分～15時(開場13時)

場所 観光会館

内容 海上自衛隊横須賀音楽隊と伊東市出身のソプラノリナスタSubaruによる2部形式のコンサートを開催します。



※イメージ画像

## 伊東市高校生観光おもてなし特派員

伊東の魅力を高校生の感性で表現し、情報発信することにより、若い世代に伊東への親しみ・関心を高めてもらい、伊東の観光振興に寄与することを目指しています。

キャンドルナイトをお手伝いします。市民の皆さん、観光客の皆さんもぜひお越しください!



# 按針祭海の花火大会



日時 **8月10日(水)** 20時～  
会場 伊東海岸一帯

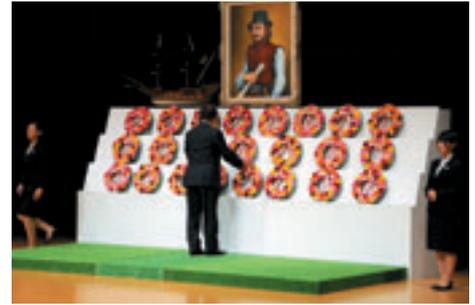
1時間に約10,000発の花火が海上5か所から同時に打ち上がる伊豆1番の大迫力！ 空中ナイアガラも必見。

有料観覧席（2,000席限定、1席2,000円）もあり、最高の場所で花火を堪能することができます。

開催可否に関するナビダイヤル ☎0180-99-3330  
案内時間 8月10日(水) 10時～20時のみ利用可

恒例のイベントも  
もちろん実施します!!

## 記念式典



日時 **8月10日(水)** 15時～  
会場 観光会館

三浦按針の功績を顕彰する式典。国際親善を願い他国の来賓も参加します。太鼓の演奏や伊東大田楽の公演、紅白餅の配布もあります。参加自由ですので、ぜひお越しください。

## 第39回 太鼓合戦



日時 **8月9日(火)** 18時～  
会場 なぎさ公園  
なぎさ公園で行われる、勇壮な太鼓合戦

## 松川 流し 海上 灯籠



日時 **8月8日(月)** 19時30分～  
会場 松川（通学橋～海上）  
川に揺られ、幻想的に輝く灯籠はとてもきれいです。

按針祭70回目おめでとうございませう！ もう70回目なんです。ね。  
子どもの頃、おばあちゃんに連れられて、親戚一同でよく見に行ったことを思い出します。伊東にはおばあちゃんの家があり、幼少の頃から何度も訪れていました。私の第2の故郷といっても過言ではない、大切な思い出がいっぱい詰まった場所なので『あま

からのメッセージ

原作者  
天野こずえ先生



(C)2016 KA/MG-YC

今月号の表紙は  
**あまちゃん!**

今月号の表紙は

観光協会会長 あいさつ



一般社団法人 伊東観光協会  
会長 稲葉良司

本年は、記念すべき伊東按針祭が第70回を迎え、8月5日～11日まで「按針ウィーク」として多彩なイベントを開催し、市民・観光客の皆さんに楽しんでいただこうと準備を進めているところであります。

従来のイベントに加え、8月5日に按針ミュージカル、8月5日～7日には松川沿いを中心としたキャンドルナイト、8月6日は按針祭ナイトパレードなど工夫をこらしたイベントを開催いたします。

また、按針祭のメインイベントである8月10日の海の花火大会も10,000発の打ち上げを予定し、伊豆最大級の花火が夜空を焦がします。

按針祭第70回を市民・観光客の皆さんと盛り上げ、楽しんでいただければと思っております。

# 海の花火大会日程表

| 日程                | 花火大会名                 | 場所と時間                                 |
|-------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| 7月29日(金)          | 伊東温泉「夢花火」             | 伊東海岸<br>20時30分～20時50分                 |
| 30日(土)<br>～31日(日) | 伊東温泉「夢花火」             | 伊東海岸<br>20時30分～21時00分                 |
| 8月1日(月)           | 宇佐美海上花火大会             | 宇佐美海岸<br>20時00分～20時30分                |
| 2日(火)<br>～4日(木)   | 伊東温泉「夢花火」             | 伊東海岸<br>20時30分～20時50分                 |
| 8日(月)             | 按針祭・灯籠の流れ打上花火         | 伊東海岸<br>20時50分～21時00分                 |
| 9日(火)             | 按針祭・太鼓の響き打上花火         | 伊東海岸<br>20時50分～21時00分                 |
| <b>10日(水)</b>     | <b>第70回按針祭・海の花火大会</b> | <b>伊東海岸一帯</b><br><b>20時00分～21時00分</b> |
| 14日(日)            | やんもの里花火大会             | 八幡野港<br>20時00分～20時30分                 |
| 15日(月)            | 川奈港いるか浜花火大会           | 川奈いるか浜公園<br>20時00分～20時30分             |
| 16日(火)<br>～19日(金) | 伊東温泉「夢花火」             | 伊東海岸<br>20時30分～20時50分                 |
| 22日(月)            | 第40回伊東温泉 箬まつり花火大会     | 伊東海岸<br>20時30分～21時00分                 |

海上自衛隊艦艇・陸上自衛隊装備車両一般公開



日時 8月11日(木・祝) 9時45分～15時(予定)  
会場 観光会館別館裏  
車両乗車体験や甲板からの眺望を楽しむことができます。

1994年に読切作品『前夜祭』でデビュー。2008年の『ARIA』完結後、2009年より「コミックブレイド」にて新作『あまんちゅ!』を連載開始(現在単行本10巻まで発売中)。主な発表作品に『浪漫倶楽部』『クレセントノイズ』『夢世界』『空の謳』『向日葵』『ままんちゅ!』などがある。

プロフィール

天野こすえ / 漫画家



「んちゅ!」の舞台にさせていただきました。海も山もあり、空気も水も美味しい、本当に素敵なお所です。  
『あまんちゅ!』の漫画やアニメがきっかけになって、日本全国から皆さんが伊東を訪れていただける機会が増えたら、本当に嬉しいことだと思います。

# 健康ひろば

子育て支援課  
☎(32)1581・1582



8月の健診日程は、次のとおりです。

| 健診等・対象                       | 日時(受付時間)           |
|------------------------------|--------------------|
| 1歳6か月児健康診査<br>(平成27年1月生まれ対象) | 24日(水) 13:00~14:00 |
| 2歳児健康教室<br>(平成26年7月生まれ対象)    | 25日(木) 9:15~ 9:50  |
| 3歳児健康診査<br>(平成25年7月生まれ対象)    | 17日(水) 13:00~14:00 |

会場 保健福祉センター

## ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

**対象** 0歳~1歳半の子どもと子育て中の人、妊婦  
**日程と会場(8月)**

- ・2日(火):八幡野コミュニティセンター(保育士の遊び)
- ・22日(月):保健福祉センター(歯科講座)

**時間** 9時30分~11時  
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具  
**申込み** 不要

## すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

**対象** 28年3月、4月生まれの子どもと家族  
**日時** 8月19日(金) 9時10分~

**会場** 保健福祉センター  
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

**申込み** 8月10日(水)までに電話で。

## 児童扶養手当(母子手当・父子手当)のお知らせ

児童扶養手当は18歳以下の子を監護養育する配偶者のない親が、自立生活のために必要な給付を受けられる制度です。受給を受けるためには、申請が必要です。まずはお問い合わせください。

### 《現況届のお知らせ》

受給者の人は毎年8月1日現在のご家庭の状況を報告する現況届の提出が必要です。

対象者には通知を送付しますので、8月1日(月)~31日(水)までに手続してください。

## ひとり親家庭の出張個別相談会

生活・就業・法律の相談会。職業紹介や求職登録、弁護士による親権や養育費等の相談ができます。参加は無料で、託児(要予約)があります。

**日時** 8月17日(水) 9時30分~16時  
**会場** 市役所2階中会議室

**申込み** 母子家庭等就業・自立支援センター(☎054(254)1191)まで。  
※予約優先・当日受付も可

## 健康

健康推進課  
☎(32)1583・1584



麻しん風しん混合(MR)2期  
予防接種↓  
高齢者肺炎球菌予防接種↓

### 接種対象者

平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれの人

伊東市民で過去に肺炎球菌予防接種を受けておらず、今年度の年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人

**接種期限** 29年3月31日まで  
**費用**

①全額公費負担  
②自己負担3000円  
(期限を過ぎると全額自費)

**接種方法** 各医療機関に予約し、接種してください。市外の医療機関での接種を希望する場合は事前にご連絡ください。

**持ち物** 母子健康手帳・予診票兼接種券(3月末に送付済み)・本市に住所があることが確認できる身分証

③本市に住所があることが確認できる身分証

## 野菜料理レシピ募集!

健康推進課では、野菜料理レシピを募集しています。優秀作品は11月13日(日)に開催する「健康フェスタ」で試食審査を行い、「かんだん!」げんき! 野菜料理レシピコンテスト2016」のグランプリを決定します。応募用紙は市ホームページでダウンロードまたは健康推進課へお問い合わせください。応募の締切りは8月31日(水)必着です。

**デイサービス フルーツ伊豆高原**

居宅介護支援事業所 **伊豆介護センター伊豆高原**



☎ 33-1600 FAX 51-1550  
伊東市富戸908-110  
77分 〇城ヶ崎駅前駅より徒歩10分  
〇御碕寺口バス停 隣りです

<http://www.izukaigo.com>

# 伊東市 胃がん肺がん検診

～伊東市民病院で実施中～

☎健康推進課 ☎32-1583

## 胃がん検診

|      |  |
|------|--|
| 対 象  | 30歳以上80歳未満の市民  |
| 内 容  | 問診<br>胃部レントゲン撮影（バリウム使用）  |
| 費 用  | 600円   |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> <li>胃の手術をしたことがある人、消化器疾患または定期的に受診している人は主治医にご相談ください。</li> <li>物が飲み込みにくい、むせやすいなどの症状がある人は、バリウムを飲む際に危険があるため、ご遠慮ください。</li> <li>妊娠中または妊娠の可能性のある人はご遠慮ください。</li> </ul> |

## 肺がん検診

|      |   |
|------|---|
| 対 象  | 40歳以上の市民  |
| 内 容  | 問診、胸部レントゲン撮影、問診結果により喀痰検査の追加をお勧めする場合があります。   |
| 費 用  | 200円（喀痰検査は追加400円）   |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> <li>呼吸器系疾患等で治療中の人は主治医にご相談ください。</li> <li>妊娠中または妊娠の可能性のある人はご遠慮ください。</li> </ul> |

### 上記検診の 共通事項

#### 受診方法

①受診期間 29年3月17日(金)

まで（日・祝日除く）

②実施時間 9時30分

③実施会場・申込先

伊東市民病院1階

ドック健診センター

☎(37)6308

※予約電話受付時間

月々金曜日（祝日除く）

10時～16時

・ご希望の検診日の1週間前

までに伊東市民病院へお申

し込みください。

・申込状況により、ご希望日

に添えない場合があります

ので、ご了承ください。



#### 対 象

今年度（28年4月2日～29年4月1日）、各種検診の該当年齢に達する人

※同年度に同じ検診を2回受

けることはできません。2

回目の受診は自己負担にな

りますのでご注意ください。

#### 持ち物

受診券・保険証など、氏

名・住所・年齢の確認がで

きるもの。問診票、同意書

（胃がん検診のみ）

#### 自己負担額の免除対象者

①70歳以上の人（昭和22年4

月1日以前生まれ）

②静岡県内の障害者認定を受け

ており、「後期高齢者医療被

保険者証」を提示した人

③「生活保護休日・夜間等受

診証」を提示した人

④市民税非課税世帯に属し、

平成28年度の「伊東市検診

等徴収金免除証明書」を提

示した人（証明書の発行に

は事前に申請が必要です。

書類提出から発行まで約2

週間かかりますので、早め

に健康推進課へ申請してく

ださい。）

#### ☎健康推進課

☎(32)1583

### 伊東市民病院だより

#### 細胞診とは？

細胞診は当初、子宮頸がん診断に用いられ子宮頸がんによる死亡率の減少に寄与し、主に婦人科の領域で広まってきました。その後、肺がん診断の喀痰細胞診や組織診断の困難な体腔液細胞診等に用いられるようになり、現在では様々な臓器から細胞を採取し細胞診を行っています。

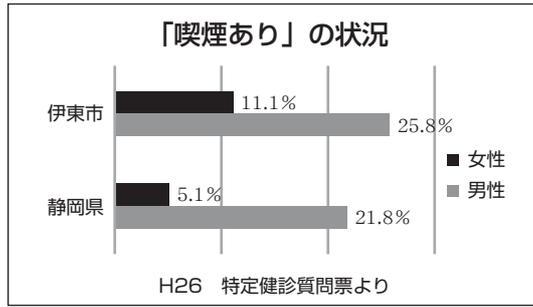
代表的なものとして、子宮粘膜炎は頸がん・体がん、喀痰は肺がん・咽頭がん等、尿は膀胱がん・腎うがん等、腹水は胃がん・卵巣がん・肝がん等、乳腺は乳がん、甲状腺は甲状腺がんの診断に用いられ、広範囲で悪性腫瘍の診断に欠かせない検査となっています。細胞診の検体は、比較的亲身体への負担が少ない方法で採取できます。ただし、細胞診だけでは良悪性の鑑別が困難な例もあり、組織診断と併せて総合的に診断されます。

#### ☎伊東市民病院（総務課）

☎(37)2626

# ご存知ですか？ 伊東市は女性の喫煙率が 県の2倍!?

伊東市国保特定健診受診者の喫煙率は、男女ともに静岡県・国より高く、特に女性は静岡県の2倍です。



Q 喫煙はなぜいけない？

動脈硬化や脳卒中中、心筋梗塞等の危険が跳ね上がります。また、本人だけでなく、周囲の人にも悪影響を及ぼします(受動喫煙)。

Q 軽いタバコなら大丈夫？

ダメです。本人が満足するまでニコチンを吸ってしまいうため、健康被害は減らないと言われていません。

Q ストレス解消できない？

すっきりした気分にはなりません。ニコチン切れに伴うイライラなどが現れ、またストレスを感じます(ニコチン依存症)。

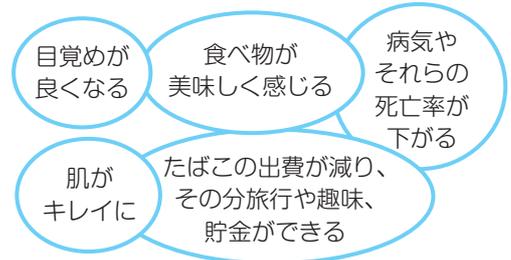
Q たばこをやめたら太る？

禁煙して3〜4kg太るのは、本来は食べて吸収されるはずのもので、それ以上体重が増えるのは、たばこの代わりに食べ物が口に入っていることが多いと言われています。

「たばこでやせられる」も誤解で、たばこに含まれるニコチンは内臓脂肪も増やします。

有害物質により、食欲が低下し、一時的に体重が減りますが、健康的にやせるわけではありません。

## 禁煙のメリット



★タバコを吸っている人  
一人で悩まず、まず相談！

禁煙外来で保険が使える病院・薬局があります。

喫煙者とその周囲の人(家族、同僚、友達、医療者等)が協力して、一緒に禁煙に取り組むことが大切です。

☆吸わない人↓タバコの煙を色々な所で浴びています。壁に染みついた臭いも害です。知らずに体に悪影響があるかも!?

タバコは血圧を上げ、ニコチンによりHDLコレステロールを低下させ、LDLコレステロールを増加させます。健診で確認しましょう。

## オススメ 特定健診

対象

伊東市国保加入の40歳〜74歳までの人

受診期間

28年6月1日〜9月30日

※年度途中の国保加入者、今年度75歳になる人は、期間が異なる場合があります。

自己負担額

40〜64歳 1000円  
65〜74歳 500円

※所得によって軽減あり

内容  
診察、腹囲測定、血圧測定、血液検査、尿検査等

※がん検診は含まれません。別途受診してください。

受診方法

受診券を持って、協力医療機関で受診。詳しくは5月末に郵送の受診券に同封の「特定健診の受けかた」をご覧ください。

健康推進課

☎ 3051

期間の終盤(9月)は混み合いますので、お早目に!



広告欄

2016 東海バス 夏の特得ツアー 100th Anniversary

陸・海・空 涼を訪ねて 夏のたび

那須ロープウェイと巨大地下神殿 母湯温泉「八幡屋」(大谷資料館)

Aコース 8/21 出発〜9/22 出発まで全27回設定 (1泊2日4食) 旅行代金 25,300円〜33,300円

Bコース 8/22 出発〜9/12 出発まで全8回設定 (2泊3日7食) 旅行代金 47,800円〜58,800円

避暑地探訪!! 母湯温泉「八幡屋」と月岡温泉「清風苑」

お問い合わせ・お申し込みは TB東海バス Travel ☎ 36-0415

相続手続 遺言 成年後見 会社設立 不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

TEL0557-48-7370

初回相談無料

伊東市川原1216番地の30

# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
土日・祝日は閉庁



## お知らせ

鐘を合図に黙とうを捧げ  
平和を祈りましょう

8月6日は広島に、9日は長崎に原爆が投下された日です。この両日と15日の終戦の日に、慰霊の鐘を鳴らします。原爆による死没者と戦没者の冥福と恒久平和を祈り、黙とうを捧げましょう。

### 【鐘を鳴らす時間】

8月6日(土) 8時15分  
9日(火) 11時2分  
15日(月) 正午

### ☎ 社会福祉課

(32) 15331

### 重度障害者(児)医療費 助成金受給者証の更新

重度障害者(児)医療費助成金受給者証の有効期限は9月末日です。8月下旬に更新に必要な申請書を送付しますので、手続をしてください。

### 対象

- ・ 身体障害者手帳1級または2級の人
- ・ 身体障害者手帳3級のうち内部障害の人
- ・ 療育手帳A判定の人
- ・ 特別児童扶養手当1級の支給対象児童
- ・ 精神障害者保健福祉手帳1級の人

### ☎ 社会福祉課

(32) 15333

### 新しく委嘱された民生委員・児童委員を紹介します

民生委員・児童委員は市民の皆さんの悩みごとや心配ごととの相談に応じます。

7月1日付けで委嘱された委員  
(担当地区)鎌田宮川町二丁目

朝日啓之 ☎(36) 6549

### ☎ 社会福祉課

(32) 15331

### 国民健康保険の保険証の更新 ～9月14日(水)ころに郵送～

お手元に届いたら住所、氏名、生年月日などを確認し、間違いがあった場合はご連絡ください。有効期限が過ぎた保険証は、ご自身で処分するか、保険年金課に返却してください。

### 【転送不要扱で郵送します】

郵便局に転送届を出している場合でも転送されません。入院や旅行などで長期間留守にする場合や、転送届を出している場合はご連絡ください。また、前年度に別送を申し込んだ世帯も再度申込みが必要です(その際、本人確認をさせていただきます)。

【希望する人には保険証を簡易書留郵便で郵送します】

8月31日(水)までに、国保税の納税通知書に同封されている「家族の健康を守る国保税」にある申込書を保険年金課に送付するか、印鑑を持って、窓口で申し込んでください。前年度に申し込んだ世帯は不要です。

※簡易書留郵便は、配達時に不在だった場合、郵便局に連絡すると希望の日時に配達されます。

【国保税を納めていない場合】  
災害など特別な理由なく国保税を滞納していると短期保険証や資格証明書の交付を受けることがあります。

☎ 保険年金課(医療や保険の資格、保険税額、申告など)

(32) 1622

☎ 収納課(納付、口座振替)

(32) 1291

### 後期高齢者医療制度の保険料 の納付書決定通知書を発送

発送は8月中旬頃です。保険料を年金からの天引きで納める人には青色のハガキで、口座振替や納付書で納める人には封書で通知します。

第1期の納期は8月31日(水)までです。

### ～記事訂正のお知らせ～

広報いとう7月号16ページの2段目5～6行目に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤「被用者保険(※2)だった人」

正「被用者保険(※2)の被扶養者だった人」

### ☎ 保険年金課

(32) 1624

## 広告欄

社会福祉法人 春栄会

# ケアセンターうばめづ

訪問介護/通所介護/介護タクシー/ケアプラン  
福祉用具レンタル・販売/障害福祉

訪問介護職員・デイ職員募集 資格のない方も歓迎

伊東市八幡野1105-3 TEL 55-1311

平成28年度 伊東市助産者住宅建設資金貸付制度

- 伊東市内に自ら居住する住宅を新築・増改築、または土地・建物を購入する助産者への融資制度です
- 融資金額：最高700万円(一世帯あたり)
- 受付期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日まで
- 受付締切制(締切に達した時点で受付終了となります)
- 諸条件によりご希望に添えない場合があります
- 詳しくは店頭にて説明書をご用意しています

お問合せ先

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| ろうきん伊東支店 融資係    | 伊東市役所産業課        |
| 電話 0557-37-6135 | 電話 0557-32-1734 |
| 平日 9時～17時まで     | 平日 9時～17時まで     |
| 水曜のみ 9時～19時まで   |                 |

簡易な修繕工事の参加資格の追加登録受付

市が市内に発注する100万円未満の簡易な修繕工事を行うためには、参加資格の登録が必要です。追加登録を受け付けますので、参加を希望する人は手続をしてください。  
**対象業者** 市内に主たる事業所を有し、伊東市建設工事競争入札参加登録がされていない者（建設業の許可の有無は問いません）。28年2月以降に登録した場合は不要です。  
 ※建設工事競争入札参加資格者は、この参加資格登録の必要はありません。  
**提出書類** 簡易な修繕工事参加登録申請書、27年度分の納税証明書。申請書は庶務課窓口（高層棟6階）で配布します。市ホームページからも取得できます。  
**提出方法** 庶務課窓口持参  
**受付期間** 9月1日(木)～12日(月) 土日は除く。  
**登録有効期間** 30年3月31日まで。

庶務課  
 ☎(32)1236

天城霊園無料送迎バス

運行日 8月13日(土) 14日(日)

| ◇午後の部        |       |       | ◇午前の部        |       |       |
|--------------|-------|-------|--------------|-------|-------|
| 停車場          | 行き    | 帰り    | 停車場          | 行き    | 帰り    |
| 伊東駅<br>⑧番ポール | 13:30 | 16:20 | 伊東駅<br>⑧番ポール | 9:40  | 11:50 |
| 逆川           | 13:40 | 16:10 | 西校前          | 9:45  | 11:45 |
| 水無田          | 13:50 | 16:00 | 宮川           | 9:50  | 11:40 |
| 吉田           | 13:55 | 15:55 | 萩緑町          | 9:55  | 11:35 |
| 伊豆高原駅        | 14:10 | 15:40 | 蠟人形館前        | 10:05 | 11:25 |
| 南原バス停        | 14:20 | 15:30 | 南原バス停        | 10:10 | 11:20 |
| 天城霊園         | 14:30 | 15:20 | 天城霊園         | 10:20 | 11:10 |

※交通状況により時間がずれる場合があります。  
 振興公社  
 ☎(37)7135

納期限までに納めましょう

個人事業税の納期限（第1期）は8月31日(水)です。

静岡県熱海財務事務所課税課  
 ☎(82)9086



募集

知事広聴「平太さんと語ろう」の傍聴者募集

川勝平太知事が、地域の持つ「場の力」について、皆さんと共に考える知事広聴「平太さんと語ろう」を開催します。知事が伊東市・熱海市で活躍されている6人と意見交換をしますので、傍聴してみませんか。  
**日時** 9月5日(月) 13時30分～15時30分  
**場所** 起雲閣 音楽サロン（熱海市昭和町4-2）  
**申込み** 電話、またはファックス、Eメールで氏名、住所(市町名)、電話番号をお知らせください。  
 ※会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

静岡県知事公室広聴広報課  
**県民のこえ班**  
 ☎054(221)2235  
 FAX054(254)4032  
 E-mail kenminokoe@pref.shizuoka.lg.jp

市職員の採用試験

29年4月1日付けで採用する一般事務（高卒歴）の採用試験を行います。  
**職種と人数**  
 ・一般事務（一般行政事務に従事）：5人程度  
 ※大卒・短大卒歴を含めた人数となります。詳しくは試験案内をご覧ください。

**試験日** 9月18日(日)  
**会場** 市役所（応募状況により、会場が変更となる場合があります。）  
**申込書** 市役所（行政経営課）各出張所、連絡所で配布します。また、市ホームページからのダウンロードや郵送を依頼することで取得できます。  
**申込み** 申込書に必要事項を**自筆で記入し、受験者本人**が行政経営課へ持参してください（インターネット・郵送での申込みはできません）。

**受付期間** 8月15日(月)～26日(金) 8時30分～17時15分  
 （土日は10時～15時）  
**申込書提出先・問い合わせ先**  
 行政経営課  
 ☎(32)1172

広告欄

地域の密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽

町の便利屋さん  
 びより  
**手伝い日和**

“ズメバチ”駆除します！ お見積無料！  
 ●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)  
 ●不用品処理・引越し・一般雑用  
 ●ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)  
 保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

犬・猫のお預かりお世話なら  
 宇佐美のエスケープにおまかせ  
 ☆旅行・冠婚葬祭・急な体調不良  
 ☆宿泊の他一時預かりも可能です  
 ☆お散歩・エサやりなどのお世話  
 ☆送迎可能(伊東・南伊東・宇佐美)

お預かり専門・室内飼育のみ対応。お問い合わせお待ちしております。  
**ペットホテル・エスケープ** Ⅸ 0557-47-3335  
 伊東市宇佐美2670-2 ホームページ <http://petto.co/>  
 静岡県第一種動物取扱業 登録第225311024号(保管) 取扱責任者 柴崎 義美

**第20回静岡岡県すこやか長寿祭美術展作品の募集**

応募資格 県内在住で昭和33年4月1日以前生まれのアマチュアの人が創作した未発表作品

募集部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真

出品料 2000円(1人1部門につき1点まで、複数部門の出品可)

申込期限 9月30日(金)

※申込用紙はホームページからダウンロードまたは左記までお問い合わせください。

申込先・お問い合わせ先

☎(公財)しずおか健康長寿財団(〒42010856)

静岡市葵区駿府町1-70

☎054(253)4221

**納税相談会**

- ①市税・国保税のことは…  
☎☎収納課 ☎32-1291
  - ②後期高齢者医療保険料のことは…  
☎☎保険年金課 ☎32-1624
- 休日:①8月27日(土) 8時30分~正午  
夜間:①8月23日(火) ②8月9日(火)、12日(金) 17時30分~19時

**伊東市の主要生活物資の物価指数**

6月の物価指数は105.8で、対昨年同月比は、-2.3です。  
☎市民課 ☎52-3002

**人口と世帯数**

|        |              |
|--------|--------------|
| 6/30現在 | ( )前月比       |
| 人口     | 70,389人(-65) |
| 男      | 33,210人(-29) |
| 女      | 37,179人(-36) |
| 世帯数    | 35,129世帯(±0) |
| 外国人人口  | 478人(+2)     |
| 男      | 140人(+1)     |
| 女      | 338人(+1)     |
| 世帯数    | 179世帯(+4)    |

**市水道の平日・休日の修理**

水道のトラブルは伊東市水道センター☎36-2010へ(受付時間:8時30分~22時)水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。  
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理および排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。



**中央児童館の料理教室**

エプロンハッスル会による楽しい料理教室です。

対象 小学生

日時 8月28日(日) 10時~13時

会場 はばたき調理室

定員 先着15人

参加費 300円

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、水筒(水または麦茶)

申込み 8月20日(土)までに電話で左記へ。

☎中央児童館

(36)3131

**うっげートキーパー養成研修**

家族・友人など身近な人のこころの変調に気づき、対応するための手法を学びます。

◇第1回初心者コース

日時 9月13日(火)

対象 ①今までに「うっげートキーパー研修」に参加したことのない人 ②希望者(過去に受講した人を含む)

◇第2回スキルアップコース

日時 9月27日(火)

対象 ①昨年度までに受講したことのある人 ②第1回初心者コースを受講した人

会場 ひぐらし会館

内容 4歳から小学6年生

観劇料 無料

申込先・お問い合わせ先

☎中央児童館 (36)3131

**全国児童館等巡回公演**

- ◆共通事項
- 会場 市役所8階大会議室
- 講師 NPO法人臨床心理オフィス「Beサポート」臨床心理士
- 申込み 前日までに左記へ。
- ☎健康推進課 (32)1583

日時 8月11日(木・祝)

会場 ひぐらし会館

対象 4歳から小学6年生

内容 人形劇「ばけものづかい」(人形劇団「ポポロ」)

観劇料 無料

申込先・お問い合わせ先

☎中央児童館 (36)3131

広告欄

美しい時代へー東急グループ

**もしもの備え ほけんであんしん**

生命保険も損害保険も伊豆急コミュニティーにご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課 TEL.0120-363-129 www.resort129.com



**伊東マリンタウン開業 15周年イベント開催中!**

8/20(土)21(日)22(月)

3日間限定 地元の子ども、あつまれー! ウォータースライダー登場!

道の駅 伊東マリンタウン

くわしくはHPをチェック! ☎0557-38-3811

お知らせ  
info

## お盆飾りの収集日は、8月16日(火)

指定袋に入れず、朝8時30分までに指定された場所に出してください

| 地区  | 指定場所                          |
|-----|-------------------------------|
| 宇佐美 | 烏川橋・仲川橋・宮川橋・金草橋の各橋際、留田火の見下    |
| 湯川  | 湯川船揚場堤防入口                     |
| 松原  | 渚橋際（新井側）                      |
| 玖須美 | 旧水産試験場前（新井側）、市民体育センター入口       |
| 新井  | 西町旧交番横、東町会館ごみステーション横          |
| 岡   | 伊東聖母幼稚園前、緑風園裏、いづみ荘の橋上         |
| 鎌田  | 和泉橋際（伊豆急行線高架橋の川沿い上流側）、城平住宅A棟上 |
| 川奈  | 東町船揚場入口、川奈漁協前広場               |
| 吉田  | 神社前ごみステーション横                  |
| 富戸  | 旧富戸出張所先海岸埋立地                  |
| 八幡野 | 港船揚場、伊東道線                     |
| 赤沢  | 海岸駐車場                         |



※このほか富士見、城星、田代、長美代、促進町、川奈小室町、富戸払町、荻、十足、池地区は、ごみステーションに出してください。

<お願い>

- ・お線香等の火気類は絶対に出さないでください。火災の原因となり、大変危険です。
- ・長い竹等は50cm以内に切って、束ねてください。
- ・16日に出せない場合は、指定袋に入れ、もえるごみとして収集日に出してください。

☎環境課 ☎32-1371

イベント  
event

## いとうとしょかんのおはなし会

読書する素地をつくります



日時 **8月6日(土)** 13時30分～14時30分

会場 生涯学習センター中央会館 3階視聴覚室

対象 幼児から大人まで（申込不要・入場無料）

定員 120人程度

プログラム（変更になる場合もあります）

- ・大型絵本「にじいろのさかな」
- ・フアンネルフラン「金のおの 銀のおの」
- ・アニメ「おばけのてんぷら」

「王さまでかけましよう」

※駐車場は図書館仮設駐車場（旧伊東マングリン岡本ホテル跡地）をご利用ください。

※別室にオムツ替え・授乳のための部屋を用意してあります。

※公演終了後に絵本の貸出しもあります。図書カードをお持ちください。カードがない人は、身分証明書があればお作りできます。

☎伊東図書館 ☎36-7433

イベント  
event

## 8月21日は「県民の日」

今年は静岡県誕生140周年！



©静岡県

明治9年8月21日に当時の静岡県と浜松県が合併し、今の静岡県が誕生してから、今年で140年になります。

静岡県を身近に感じてもらうため、毎年この日を「県民の日」として、県内各地で施設入場料の割引や多彩なイベントが開催されます。

<入館(入場)料が無料になる市の施設>

◇伊東市立木下奎太郎記念館

8月16日(火)～21日(日) 9時～16時30分

◇伊東市営海浜プール

8月21日(日) 9時～17時

※大人の付添いのない中学生以下は16時まで。

◇伊東温泉観光・文化施設東海館

8月21日(日) 9時～21時

詳しくは、市役所・各出張所で配布している「県民の日パンフレット」または県ホームページをご覧ください。

☎市政戦略課 ☎32-1173

募集  
recruit

## 健康体操リーダー養成講座

体いきいき、心ときめき



介護予防体操を継続的に実施するために「健康体操」を普及するボランティア「健康体操リーダー」を養成します。

対象 講座終了後、リーダーとして活動できる人（運動経験は問いません。）

日時 9月27日(火)～3月14日(火)までの毎週火曜日10時～正午(全15回)

会場 市役所1階展望ギャラリー

定員 20人

申込み 9月20日(火)までに電話で(応募多数時抽選)。

☎高齢者福祉課 ☎32-1562

お知らせ  
info

## 8月10日は「道の日」

8月は道路ふれあい月間

28年度「道路ふれあい月間」の推進標語

◆最優秀賞(一般の部)

### 「ありがとう 生きる力を くれる道」

生活に欠かせない道路を広く、美しく、安全に利用できるよう庭木の剪定やゴミの持ち帰りなどにご協力をお願いします。



☎建設課 ☎32-1751

イベント  
event

## 技能祭2016

地元にひかる技と粋



職人の匠の技の実演や展示など、たくさんのイベントをご用意してお待ちしています。

日時 **9月4日**(日) 9時30分～14時30分

会場 市役所1階市民ロビー

イベント内容

- ◇植木の剪定指導
- ◇包丁研ぎ(1本400円、先着100本)
- ◇工作教室、子どもも楽しめる体験教室
- ◇匠の技の実演
- ◇まな板・花台・植木の販売 ほか

☎伊東高等職業訓練校 ☎37-8916

イベント  
event

## 男のリラックスコース

運動を始める前に知っておきたい

この秋、何か運動を始めてみようと思っている人、運動の基本から学びたいと思っている人にオススメのコースです。スポーツクラブインストラクターによる講座で、運動を続けるコツがわかります。  
対象 おおむね75歳までの男性(運動習慣のない人歓迎)

日程・内容等

| 内容                    | 日程                   |
|-----------------------|----------------------|
| 自分の体が分かる<br>体力測定      | 9月27日(火) 10時～11時30分  |
| 生活の中でできる<br>ストレッチ     | 10月25日(火) 10時～11時30分 |
| 正しい方法が分かる<br>筋トレ・ダンベル | 11月22日(火) 10時～11時30分 |

会場 市役所2階中会議室

講師 健康運動指導士・岡田 学  
(ウェルネス スポーツクラブ代表)

定員 先着30人

受講料 無料

申込み 前日までに電話で。

☎健康推進課 ☎32-1583

# みんなの暦

平成28年(2016年) **8**月(葉月)

■観光イベントなどの情報は…  
伊東観光協会 ☎37-6105

| 日曜日                    | 月曜日  | 火曜日  | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日   | 土曜日                        |
|------------------------|--|--|---|---|---|----------------------------|
|                        | 1 仏滅<br>宇佐美夏まつり<br>(7/31~8/2)<br>宇佐美海上<br>花火大会 | 2 大安<br>夕涼みわくわく市<br>(~4)<br>伊東温泉「夢花火」<br>Part4 | 3 先勝 <br>伊東温泉「夢花火」<br>Part5  | 4 友引<br>伊東温泉「夢花火」<br>Part6  | 5 先負<br>按針ウィーク<br>(~11)<br>伊東アンデパンダン<br>2016(~8)  | 6 仏滅<br>夕涼みわくわく市<br>(~7)   |
| 7 大安<br>立秋             | 8 赤口<br>松川~<br>海上灯籠流し<br>松川~灯籠の流れ<br>打上花火      | 9 先勝<br>第39回太鼓合戦<br>太鼓の響き<br>打上花火              | 10 友引<br>第70回按針祭式典<br>第70回按針祭<br>海の花火大会   | 11 先負<br>山の日  | 12 仏滅   | 13 大安<br>夕涼みわくわく市<br>(~22) |
| 14 赤口<br>やんもの里<br>花火大会 | 15 先勝<br>終戦記念日<br>川奈港いるか浜<br>花火大会              | 16 友引<br>伊東温泉「夢花火」<br>Part7                    | 17 先負<br>伊東温泉「夢花火」<br>Part8   | 18 仏滅<br>伊東温泉「夢花火」<br>Part9   | 19 大安<br>伊東温泉「夢花火」<br>Part10  | 20 赤口                      |
| 21 先勝                  | 22 友引<br>第40回伊東温泉<br>箸まつり花火大会                  | 23 先負<br>処暑                                    | 24 仏滅 <br>伊東温泉「夢花火」<br>Part9 | 25 大安<br>広報いとう9月号<br>配布予定日  | 26 赤口  | 27 先勝                      |
| 28 友引                  | 29 先負  | 30 仏滅  | 31 大安                      | <b>8月の納税</b> —— 納期限は <b>8月31日(水)</b><br><b>市県民税2期・国民健康保険税2期</b><br>納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。<br>◎収納課 ☎32-1291 |   |                            |

## 00 伊東温泉競輪開催日

伊東温泉競輪 場外開催 ■FⅡ 16~18  
 ■宇都宮FⅠ 8~10 ■小田原記念 20~23 ■立川FⅠ 29~31  
 ■弥彦記念 1・2 ■オールスター松戸 11~15 ■豊橋記念 25~28  
 ■川崎FⅠナイター併売 1・2 ■西武園FⅠ併売 16~18  
 ■静岡FⅠ(JC) 5~7 ■川崎FⅠナイター併売 27~29

◎競輪事業課 ☎37-4260



## 急病になったら…

■夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510  
 ■深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626  
 ■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ \*緊急の場合は ☎119へ

| 休日(日曜・祝日) 当番医 | 日・曜日  | 内科                            | 外科                              | 小児科                           |
|---------------|-------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 休日(日曜・祝日) 当番医 | 7(日)  | 高野医院<br>☎38-2111              | 城ヶ崎やまだクリニック<br>☎53-1201         | 高野医院<br>☎38-2111              |
|               | 11(木) | 前田医院<br>☎37-1912              | 伊豆高原メディカルたかやなぎ<br>整形外科 ☎55-3322 | むらかみ小児科クリニック<br>☎52-4710      |
|               | 14(日) | なかむら内科消化器内科<br>クリニック ☎36-5577 | 月出整形外科医院<br>☎35-0109            | 日吉医院<br>☎37-0763              |
|               | 21(日) | やまもプラザファミリー<br>クリニック ☎53-0707 | 田島医院<br>☎47-0010                | やまもプラザファミリー<br>クリニック ☎53-0707 |
|               | 28(日) | 佐藤病院<br>☎37-2226              | メディカルはば伊豆高原<br>☎33-1200         |                               |

■当番医の予定は変更となる場合があります。  
 最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。

# 相談案内

## 市民サービスセンターの相談事業

会場…市役所2階市民サービスセンター

☎市民サービスセンター ☎52-3002 (予約)

|   |  |
|---|--|
| <b>■法律相談</b> * 要電話予約8人 予約開始8月1日(月)～<br>5日(金) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士<br>9日(火) 8時45分～11時30分/菊池信廣 弁護士<br>16日(火) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士<br>25日(木) 8時45分～11時30分/高山 功 弁護士 | <b>■行政相談</b><br>18日(木) 13時～15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員  |
| <b>■税務相談</b> * 先着6人<br>9日(火) 13時～15時/大川亜樹 税理士   | <b>■行政手続と表示登記の相談</b><br>(会社定款・相続関係・外国人在留・表示登記・土地測量・隣地境界)<br>10日(木) 10時～正午/行政書士・土地家屋調査士 |
| <b>■登記の相談</b> * 先着6人<br>4日(木) 10時～正午/山本哲正 司法書士  | <b>■警察の出張相談</b><br>10日(木) 13時～15時/警察署相談員   |
| <b>■交通事故相談</b> * 要電話予約4人<br>16日(火) 13時～15時30分/梅田欣一 弁護士<br>* 今月は県相談員による相談はありません。   | <b>■市民不動産相談</b><br>25日(木) 13時～15時/宅建協会東部支部伊豆支所相談員                                      |
| <b>■人権相談</b><br>4日(木) 13時～15時/萩原節子 人権擁護委員   | <b>■消費生活相談</b> * 祝日除く<br>毎週月曜日 13時～15時/消費生活相談員   |
|   | <b>■市民相談</b> * 祝日除く<br>月～金曜日 8時30分～正午・13時～17時/市相談担当<br>※都合により、相談員が変更となる場合があります。        |

## 各種相談

相談日が祝日の場合はお休みです。

| 相談内容・日時                                | 会場                | 問い合わせ   |
|--|-------------------|---|
| <b>■教育相談</b>                           |                   |   |
| 月～金曜日 9時～16時30分                        | 市役所5階509号室        | 教育相談室 ☎37-7476                                  |
| <b>■家庭児童相談</b> * 要電話予約                 |                   |   |
| 月～金曜日 10時～16時                          | 中央児童館「はばたき」<br>2階 | 家庭児童相談室 ☎37-9667(10時～16時)<br>子育て支援課 ☎32-1581    |
| <b>■女性相談</b> * 月水金は女性相談員が対応            |                   |   |
| 月～金曜日 9時～16時                           | 市役所1階社会福祉課        | 社会福祉課 ☎32-1537                                  |
| <b>■あんしん法律相談</b> * 要電話予約               |                   |   |
| 第2、第4火曜日 13時30分～16時30分                 | 保健福祉センター          | 社会福祉協議会 ☎36-5512                                |
| <b>■心配ごと相談</b>                         |                   |   |
| 毎週水曜日 13時30分～16時                       | 保健福祉センター          | 社会福祉協議会 ☎36-5512                                |
| <b>■メンタル相談</b> * 相談日の1週間前までに要電話予約      |                   |   |
| 17日(木) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分     | 市役所4階健康推進課        | 健康推進課 ☎32-1583                                  |
| <b>■出張年金相談</b> * 要電話予約(保険年金課 ☎32-1625) |                   |   |
| 10日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所              | 市役所2階中会議室         | その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、<br>ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165 |
| 24日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所              | 市役所5階中会議室         |   |
| <b>■補聴器の相談会</b>                        |                   |   |
| 5日(金) 14時～15時30分                       | 保健福祉センター          | 社会福祉課 ☎32-1533                                  |
| 15日(月) 10時～15時                         | 保健福祉センター          |   |
| 16日(火) 10時～15時                         | 八幡野コミュニティセンター     |   |
| <b>■身体障がい福祉相談会</b> * 要電話予約             |                   |   |
| 1日(月) 13時30分～15時30分                    | 社会福祉課相談室          | なかいずりハ ☎0558-83-2195                            |
| <b>■知的障がい福祉相談会</b> * 要電話予約             |                   |   |
| 毎週火曜日 9時30分～正午                         | 社会福祉課相談室          | いぶき ☎45-6013                                    |



今月の  
献血

8月の献血はお休みです。

献血へお越しの際は  
身分証明書をお持ち  
ください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

# 技能功労者 表彰の推薦

## 対象となる人

- ・ 次の要件全てを満たす人
- ・ 市内在住で、主に市内で働いている（市内で20年以上）
- ・ 優れた技能を持ち、後輩の模範となっている
- ・ 同一職業に30年以上従事し、年齢が満60歳以上（昭和31年11月1日以前生まれ）

## 推薦する人

- ・ 所属している団体、勤務先の事業所が所属している団体の代表者：伊東建設関連業者連絡協議会、伊東造園事業協同組合、伊東菓子組合、伊東市建築大工組合などの組織、団体の代表者
- ・ 地域の代表者：区長など
- ・ 勤め先の代表者：会社の社長、会長など

## 手続の方法

推薦書は産業課、伊東商工会議所にあります。推薦期限は8月31日(水)までです（選考委員会による審査有）。表式は11月に行う予定です。



◎産業課 ☎(32)1734

## 技能功労者該当業種

|    |                |
|----|----------------|
| 1  | 飲食物調理          |
| 2  | 接客サービス         |
| 3  | 生活衛生サービス       |
| 4  | 保健医療           |
| 5  | 農業             |
| 6  | 林業             |
| 7  | 漁業             |
| 8  | 採掘             |
| 9  | 窯業製品製造         |
| 10 | 土石製品製造         |
| 11 | 金属材料製造         |
| 12 | 化学製品製造         |
| 13 | 金属加工           |
| 14 | 金属溶接・溶断        |
| 15 | 一般機械器具組立・修理    |
| 16 | 電気機械器具組立・修理    |
| 17 | 輸送用機械器具組立・修理   |
| 18 | 計器・光学機械器具組立・修理 |
| 19 | 飲料・たばこ製造       |
| 20 | 食品原料製造         |
| 21 | 食料品製造          |
| 22 | 紡糸             |
| 23 | 織布団関連          |
| 24 | 衣服繊維製品製造       |
| 25 | 木・竹・つる製品製造     |
| 26 | パルプ・紙・紙製品製造    |
| 27 | 印刷製本           |
| 28 | ゴム・プラスチック製品製造  |
| 29 | 革・革製品製造        |
| 30 | 装身具等身の回り品製造    |
| 31 | 建設業            |
| 32 | その他の技能工        |



昨年のシェイクアウト訓練の様子

「まずひくく あたまをまもり うごかない」

# 防災訓練

に参加しよう

伊東市総合防災訓練を9月1日の防災の日にあわせて行います。相模トラフで発生する突発的な地震・津波を想定して、実践的な訓練を行います。各地域で実施される防災訓練に参加して災害に備えましょう。

◎危機対策課 ☎32-1361・1362

シェイクアウト訓練実施！

伊東市では、新しい訓練として注目されているシェイクアウト訓練を昨年に引き続き実施します。職場やご自宅で気軽に行える訓練ですので積極的に参加しましょう。

詳細は市ホームページをご覧ください。

四助で災害を乗り切ろう！

地域で行う防災訓練に積極的に参加し、三助（自助・共助・公助）に加え、近年提唱されている近所（助）を確認し、地域をみんなで守りましょう。

家庭での防災対策は

大丈夫ですか？

建物の耐震化や家具の転倒防止は、地震発生時に命を守るためとても重要です。

また、発災時に速やかに避難できるよう、避難場所や避難経路は必ず確認しておいてください。

この機会に家庭内の点検や避難場所の確認をお願いします。



振興公社  
☎37-7135

申込み 往復ハガキに、氏名（フリガナ）・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 伊東市和田1-16-1 振興公社「〇〇教室係」まで  
締切り 8月17日(水) 必着  
※各教室とも、運動のできる服装を準備してください。  
※応募多数の場合抽選です。  
※万が一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

### 市民テニス教室（秋）

日時 9月4日～10月2日の各日曜日  
9時30分～11時30分（計5回）  
場所 小室山公園テニスコート  
対象 小学生以上（大人も子どもも参加可能です。）  
指導者 伊東テニス協会  
参加費 2000円（傷害保険料を含む。）  
定員 50人  
持物 硬式ラケット、運動靴

### 第2回 市民ボウリング教室

日時 9月3日～10月1日の各土曜日  
10時～11時30分（計5回）  
場所 ダンコーエン・ボウル  
対象 市内在住・在勤の成人  
指導者 日本体育協会ボウリング指導員  
参加費 1500円（傷害保険料等）  
定員 20人  
持物 筆記用具

### 第3回ストレッチ教室（月曜コース）

日時 9月5日、12日、26日、10月3日 各月曜日  
10時～11時30分（計4回）  
場所 大原武道場第2道場  
対象 市内在住・在勤の男女  
指導者 伊東市社会教育指導員 江口千代美  
参加費 1000円（傷害保険料等）  
定員 40人（木曜コースとの重複参加は不可）

### 第3回ストレッチ教室（木曜コース）

日時 9月1日、8日、15日、29日 各木曜日  
10時～11時30分（計4回）  
場所 大原武道場第2道場  
対象 市内在住・在勤の男女  
指導者 伊東市社会教育指導員 江口千代美  
参加費 1000円（傷害保険料等）  
定員 40人（月曜コースとの重複参加は不可）

## 市史編さん ごぼれ話

おもしろ伊東史



第56話

### 『伊東市史史料編 近現代Ⅱ』が完成!!

伊東市民が体験してきた昭和期の史料を集めた『伊東市史 史料編 近現代Ⅱ』が完成しました。

昭和年間の伊東は、正に激動の時代を経験しました。大正14年に開通した熱海・伊東間の自動車道路は、昭和8年には下田まで延伸。続いて、昭和13年には国鉄伊東線が開通して、伊東は急激に観光地化が進みました。しかし、それも束の間、中国大陸で激化した戦争で市民生活は戦時態勢に入り、温泉町に傷病兵や東京からの疎開児童があふれる状態になっていきます。

こうした戦争から復



B5上製本792頁 頒価5,000円(税込み)

興へ向かう昭和の歴史を当時の市民が記した原文史料を活性化して一冊の図書としました。  
市内書店または市役所5階の教育委員会生涯学習課窓口で頒布しています。ぜひ、ご覧ください。  
◎生涯学習課市史編さん担当  
☎(32)3288

皆さんの生涯学習情報の交流をお手伝いしています。内容に関するお問い合わせは、代表者・連絡先まで。

## 新規会員募集

### ◆伊東市花と緑のボランティアグループ花飾人◆

代表者 滝島 敏子 ☎0557-27-2212  
連絡先 小室山公園管理事務所 ☎0557-45-1594  
活動場所 小室山公園他  
活動日時 第3水曜日 定例会 13時～15時  
随時臨時活動  
費用 無料  
会員数 男性2人、女性12人 計14人  
内容 伊東市を花や緑で飾ろうと、昨年5月に発足したボランティアグループです。振興公社の指導を受けながら、花作りや手入れをすすめています。皆さんの身近な場所を花いっぱいにしませんか？ 仲間を募集中！



## 受講生募集

### ◆放送大学 10月生募集のお知らせ◆

28年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

内容 心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など

○15歳以上の人は、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの人なら、学力試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位以上を修得し、卒業すると学士(教養)の学位を取得できます。

○一つの分野を体系的に学びたい人には、「放送大学エキスパート」を実施しています。

出願期間 (第1回) 8月31日(水)まで  
(第2回) 9月20日(火)まで

連絡先 放送大学静岡学習センター  
☎055-989-1253

放送大学ホームページでも受け付けております。  
※資料請求は無料です。

### 男女共同参画講演会 「認知症の理解と予防」

日時 9月7日(水)14時～(13時開場)  
会場 市役所8階大会議室  
定員 100人(申込不要・参加無料)  
講師 日本認知症学会認定専門医・指導医 奥村歩  
生涯学習課 ☎32-1961

## としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

### 今月のオススメ図書



#### 『世界の美しい本』

海野 弘/解説・監修 パイインターナショナル

世界一美しい本といわれるケルトの装飾写本『ケルズの書』や、手彩色の豪華本全盛期中世の装飾写本、ウィリアム・モリスが定義した「美しい本」、世紀末のギフト・ブックからアール・ヌーヴォー、デコ期のデザイン書籍まで、解説付きで紹介する贅沢な1冊です。

### 主な新着図書のご紹介

| 書名            | 著者           |
|---------------|--------------|
| 1 向田理髪店       | 奥田 英朗        |
| 2 秋霜          | 葉室 麟         |
| 3 マル暴総監       | 今野 敏         |
| 4 ツバキ文具店      | 小川 糸         |
| 5 音に出会った日     | ジョー・ミルン      |
| 6 裏切りの晚餐      | オレン・スタインハウアー |
| 7 旅のお供はしゃれこうべ | 泉田 もと        |
| 8 いるよね～！ こんなこ | たかい よしかず     |

ほか児童書も含め、多数購入しています。

### としょかんinformation

#### ■小中高生用学習室の開放について

図書館閲覧室の夏休み中の混雑を解消するために、生涯学習センター中央会館4階の第2会議室を開放しますので、ご利用ください。

期間は8月2日(火)～28日(日)で、時間は小学生が9時30分～17時まで、中・高生が9時30分～18時までです。

#### ■8月の休館日 毎週月曜日、11日(木・祝)、31日(水)

6月 Ver.  
とびっきり  
Photo!

6/19 第21回伊東市消防団安全運転コンクール



伊東自動車学校にて開かれました。全17個分団が出場し、ポンプ車の運転技術を競いました。

優勝 第10分団 (留田)  
準優勝 第5分団 (岡)  
3位 第17分団 (十足)

6/29 体力・運動能力調査



スポーツ庁の事業で本市が依頼を受けた調査で、市民体育センターにて実施されました。30人が参加し、6種類の競技に挑み、力を発揮できた人、運動不足を反省した人など様々でしたが、楽しみながら運動できました。

6/15 第70回按針祭記念「ブーゲンビリア」市民ロビー展示



富戸の(株)四季不知さんから、今年70回目の節目を迎える按針祭を盛り上げるため、ブーゲンビリアの鉢植えが提供されました。しばらくの間、市役所市民ロビーに展示してあります。

6/21 男女共同参画週間啓発運動



6月23日～29日の男女共同参画週間に合わせ、伊東市男女共同参画推進懇話会委員が中心となって啓発運動を行いました。自分らしく生きることのできる社会の実現が期待されます。

6/25～26 湯どころいとうの朝市15周年感謝祭



こだわりの干物の他、旬の野菜や果物、地場海産物など数多くの品が並びました。また、会場全体での抽選会や冷やしそうめんの500食無料サービスなど、皆さんへ日頃の感謝が伝えられました。

ポーツー  
を目標し、  
生涯スポ  
ーツの充  
実に力を  
注いでい  
きます。



● オール伊豆ママさんバレーボール大会  
6月19日(日)

第40回オール伊豆ママさんバレーボール大会が市民体育センターで行われました。大会には21チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。市民一人一人スポーツを目標し、生涯スポーツの充実に力を注いでいきます。



伊東市長の  
現場主義  
行動日記

建設工事が始まった伊東市民病院職員住宅の安全祈願祭が開かれました。住宅には同病院の医師等が入居する予定で、医療従事者の確保も図られます。来年の供用開始を予定しています。



● 市民病院職員住宅安全祈願祭  
6月29日(水)

建設工事が始まった伊東市民病院職員住宅の安全祈願祭が開かれました。住宅には同病院の医師等が入居する予定で、医療従事者の確保も図られます。来年の供用開始を予定しています。

● 伊東市学校給食センター視察  
6月22日(水)

市内の全小・中学校における給食の完全実施を実現するため、市立南中学校敷地内に建設中です。2学期からのオーブン向け、全力で準備を進めてまいります。



# 伊東っ子の学校しまん

リポーターが行く!

Vol.52

**\*川奈小学校\***  
『心豊かな川奈っ子!』



川奈小学校児童会役員  
リポーターは6年  
鈴木海月(左手前) 矢島知直(右手前)

川奈小学校は、人数は少ないですが、みんなが友達で、学年問わず仲が良いです。また、海の行事が多くあり、地域とのつながりが深い学校です。一学期には、スノーケリング教室や遠泳大会がありま



遠泳大会



あいさつ運動

川奈小の学校教育目標は、「心豊かな川奈大好き人間になる」です。心豊かとは、お互いを思いやることやそれぞれの良さを認め合うことだと思います。川奈っ子は、心豊かに川奈を愛し、楽しく学校生活を送っています。

二学期には、通学合宿として、地元の旅館に三泊四日する「いるか仲よし学校」があります。どれも楽しい行事です。  
児童会では、あいさつ運動やキラットさん活動に取り組んでいます。あいさつ運動では、児童玄関や各学年の教室で、気持ちのよいあいさつを広げています。キラットさん活動では、お互いの良いところを用紙に書き、お昼の放送で発信します。読み終わったキラットさんは、各教室の廊下に掲示し、いつでも見られるようにしています。

Soutan & Kyochanの…

## 今月のつぶやき

「Kaorin → Kyochan」

- S: お久しぶりです。1年振りのつぶやきです。  
あれ? Kaorinがいない!?
- K: はじめまして。新しく担当になりましたKyochanです。  
S: 実は5月号から担当しているんですね。  
K: 不束者ですが、よろしくお願いします。  
S: 広報担当としては、言葉に強くなくてはいけません。ここは腕試しに一つ、回文(上から読んで下から読んで同じ文字の言葉)でも作ってもらいましょうか。  
K: ……(数秒)。整いました。  
S: え!? 嘘?(汗)
- K: 「<sup>こうほう</sup>広報いとうという<sup>ほうこ</sup>宝庫!」  
S: 何ィー! お見事!!  
K: これからも宝箱のような広報紙を作っていきたいと思いますので、皆さんよろしくお願いしますね~



於 市役所1階市民ロビー

## ★アイドル登場★

市内の子どもたちを紹介します



小川 琉生くん(4歳) 蓮人くん(2歳)  
里桜ちゃん(1歳)

靴いっこ大好き! 喧嘩はっか!  
だけと兄妹想いでとっても仲良し?

## 広報クイズ&アンケート

クイズの正解者かつアンケートに協力いただいた人の中から抽選で「図書カード500円分」を5人にプレゼント!(結果は発送をもってかえさせていただきます。)

### ▶ 広報クイズ

Q 今年から8月11日は国民の祝日になりました。さて、何の日でしょう?

『〇の日』

前回のクイズの答え「移住・定住」

### ▶ アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真があれば教えてください。  
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。  
Q3 広報に関するご意見・ご感想を教えてください。

### ▶ 応募方法

クイズの○に入る言葉・住所・氏名・年齢・アンケートの回答を記入の上、ご応募ください。(応募は1人1通)

<郵送>

〒414-8555 伊東市大原2-1-1  
伊東市役所 市政戦略課「広報8月号」係

<メール>

senryaku@city.ito.shizuoka.jp  
件名「広報8月号係」

締切り  
8/23(火)  
消印有効