

広 報



ITO City Public Relations

2016
平成28年

7

No.1051

特集

まちづくりの主役は市民の皆さんです



「魅力あるまちづくり事業補助金」
を活用して防犯パトロール用反射
ベストを購入しました。地域住民
と子どもたちの安全を守ります。
(玖須美区富士見町内会)



伊東市役所



いいね！ 伊東市役所

検索 

ほぼ毎日更新中!



伊豆半島ジオパーク
IZU PENINSULA GEOPARK

南から来た
火山の贈りもの

伊豆の魅力を世界へ発信

まちづくりの主役は市民の皆さんです

地域力×魅力あるまちづくり事業

かがやくまちづくりから
魅力あるまちづくりへ

平成19年度から市民の皆さんによるまちづくりを応援してきた補助金が「魅力あるまちづくり事業補助金」に名称を改め、パワーアップ！
市民主体のまちづくりをこれまで以上に応援します。

**補助メニューは3種類
申請を全力でサポート！**

補助率や補助対象団体の拡充、さらに芸術文化の振興を図る事業を対象事業に加え、
補助メニューは「まちづくり事業」「文化振興事業」「防犯灯設置事業」の3種類となりました。

申請・相談は市政戦略課（市役所7階）で受け付けています。詳しくは市ホームページをご覧ください（申請書類もダウンロードできます）。

まちづくり事業

自ら企画し、実践する
まちづくり

地域福祉の増進や良好な環境の保全、地域の連帯感の育成など、自治会、市民活動団体の皆さんが自主的に行う地域づくりへの取組を応援しています。皆さんの手で魅力あふれるまちをつくりましょう。

事業は2種類に区分

事業は次の2種類に区分し、それぞれ補助率が異なります。判断に迷う場合は事前にお問い合わせください。

- ・ハード事業
施設・道路の改修や修繕、備品の整備など
- ・ソフト事業
お祭りなどの地域の行事、イベントの開催など

対象事業者	事業	補助率	補助限度額
行政区	ハード事業	総事業費の1/2以内	年度累計50万円
	ソフト事業	総事業費の2/3以内	
分譲地等自治体 (50世帯以上)	ハード事業	総事業費の1/2以内	年度累計20万円（50世帯以上） 年度累計50万円（100世帯以上）
	ソフト事業	総事業費の2/3以内	
市民活動団体 (10人以上)	ソフト事業 のみ対象	総事業費の3/4以内	年度1回限り5万円（単独事業） 年度1回限り10万円（連携事業）

※市民活動団体は複数の団体と連携して行う事業を申請することができます。
連携事業の構成団体となれるのは年度1回限りです。



舗装道路の改修事業（ハード）
南一碧台自治町内会



花卉植栽事業（ソフト）
荻区



小室山カイトフェスティバル（ソフト）
同実行委員会



対象団体について

行

政区とは、市内15行政区のことです。行政区所属の町内会が行うまちづくり事業は行政区が申請します。

分

議地等自治会とは、原則50世帯以上の定住者戸数を有する分議地等で形成する自治組織のことです。

市

民活動団体とは、公益的な目的を持って自主的に活動するボランティア団体、NPO法人等で、次の要件のいずれにも該当する団体となります。

- ・ 市民10人以上で構成
- ・ 主たる活動場所は市内
- ・ 規約等を定め、運営が明確
- ・ 予算編成・決算確定が適正
- ・ 活動実績1年以上
- ・ 営利を目的としない。

芸

術文化団体とは、文化活動を行うことを主たる目的とする団体で、市民活動団体の要件に準じます（活動実績のみ3年以上）。同一団体への補助は3年度が限度となります。

市政戦略課

☎(32)1062

文化振興事業

芸術文化あふれる豊かなまちづくり

芸術や文化は、心に豊かさや潤いを与え、人々の交流を盛んにし、地域ににぎわいや活力をもたらします。

芸術文化団体の皆さんが主体的に行う音楽・演劇・美術などの鑑賞会や創作発表、芸術文化の振興を図るための講演会などを応援することによって、豊かなまちづくりを目指します。

鑑賞会

講演会

創作発表



対象事業者	補助率	補助限度額
芸術文化団体（10人以上）	総事業費の2/3以内	年度1回限り5万円

防犯灯設置事業

地域を照らす防犯灯 安全・安心なまちづくり

暗い夜道を明るく照らしてくれる防犯灯。市内の防犯灯のほとんどは地域の自治会で管理され、その経費は自治会費でまかなわれています。

自治会が防犯灯の新設・LED防犯灯に改修する事業を応援することで、安全・安心なまちづくりを目指します。

LED化を応援します！

補助金を活用し、市内3000灯以上の防犯灯がLED化されています。LED化には電気料金削減のほか、さまざまなメリットがあります。

長寿命化	電気料金削減
自治会の負担が軽減	
明るい	省エネ
より明るく より安全に	二酸化炭素 排出量削減

対象事業者	事業		補助限度額
行政区 自治会・町内会 (世帯数不問)	防犯灯 新設事業	電柱等に設置	1灯12,000円以内
		ポールも新設	1灯22,000円以内
	設置されている防犯灯をLEDに改修する事業		総事業費の1/2以内 (1灯6,000円以内)

※新設事業は年度内5灯までの補助とさせていただきます。



あなたの提案を事業化！
「いとう創造大賞」

「ずっと住みたい また来たい 健康保養都市いとう」の実現に向け、市民の皆さんの視点によるアイデアや民間の知恵を活かした提案を募集してきた「いとう創造大賞」。毎年、多くの皆さんからご応募をいただき、すでにいくつかの提案が事業化されました。

第5回募集テーマ

「移住・定住」
若年層の市外流出抑制
と新規転入の促進

日本は人口減少時代を迎え、地域の維持や人口減少への克服という課題に直面しています。

若者が市外に出ていかなかったり、良い就労の場の確保、安心して子育てができる環境の整備、伊東市の魅力を求め、多くの人に移り住んでいただくための施策など、移住・定住を促進するための提案を募集します。

◎市政戦略課

☎(32)1062

想像力×いとう創造大賞

第5回募集テーマ「移住・定住」

夢部門・実現部門
最優秀賞はだれの手に！

応募いただいた提案は次の2部門に分けて審査します。

「できたらいいね」夢部門
将来的な課題に向けた提案

「すぐにできるよ」実現部門
少しの変更で、より効果的に実現できる提案

事前審査により各部門3提案の優秀賞を決定します。

優秀賞入賞者には、最終審査で公開プレゼンテーションを行っていただき、優秀賞の中から各部門1提案の最優秀賞を決定します。

26年度「実現部門」最優秀賞
健康COME囃む推進事業



小学校などで囃むことの大切さを教えています。

25年度「実現部門」優秀賞
伊東温泉傘でおもてなしサービス事業



急な雨で困っている観光客に傘を貸し出しています。

応募資格 次のいずれかに該当する個人または団体で、最終審査（11月2日(水)）に参加できる人
・市内に住んでいる人（団体の場合はその代表者）
・市内の事業所に勤務している人
・市内の学校に通学している人

応募用紙 市役所、出張所（コミセン）、生涯学習センター、図書館で配布
※市ホームページからもダウンロードできます。

応募方法 応募・提案用紙を、持参（平日9時～17時）・郵送・Eメールでご応募ください。

・市政戦略課「いとう創造大賞係」（市役所7階）
〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号
senryaku@city.ito.shizuoka.jp
・応募BOX（市役所1階総合案内）

締切り 7月22日(金) 17時必着（郵送の場合は当日消印有効）

参議院議員通常選挙

投票日

7月10日(日)

投票時間：午前7時から午後8時まで

☎選挙管理委員会事務局 32-1233



投票できる人

年齢 平成10年7月11日以前

に生まれた人

住所 平成28年3月21日以前

に伊東市に住居登録をし、

引き続き投票日まで伊東市

の選挙人名簿に登録されて

いる人

当日投票

投票日当日の投票は、入場

券に記載してある投票所で行

います。市内24か所に設置し

ます。

期日前投票

投票日当日に、仕事・学

業・旅行・病気などの理由で

投票所へ行くことができない

人は、期日前投票ができます

期日前投票の場所・日程は下

表のとおりです。

また、投票所入場券の裏面

に、「期日前投票宣誓書兼請求

書」を印刷しています。期日

前投票を行う人は、あらかじめ

必要事項を記入して持参し

ますと円滑に投票することが

できます。ぜひご利用くださ

い。

場 所	期 間	投票時間
伊東市役所地下会議室	6月23日(木) ～7月9日(土) ※土日も行います。	午前8時30分 ～午後8時
宇佐美・八幡野の両コミュニティセンター および生涯学習センター荻会館	7月5日(火) ～7月8日(金)	午前8時30分 ～午後5時
伊東ショッピングプラザ・デュオ 2階デュオホール	7月2日(土) ～7月8日(金) ※土日も行います。	午前10時 ～午後6時

新設する期日前投票所

伊東ショッピングプラザ・デュオ
2階デュオホール

廃止する期日前投票所

小室コミュニティセンター

富戸コミュニティセンター (※)
(※) 投票日当日は投票できます。

持ち物 投票所入場券

※期日前投票の際、投票日当日に投票所へ行くことができない
理由等を宣誓書に記入していただきます。

不在者投票

不在者投票ができる指定病

院や指定施設に入院・入所中

の人は、その施設内で不在者

投票ができます。その場合は、

直接病院長や施設長に申し出

てください。また、出張など

で他市区町村に滞在している

人も不在者投票ができますの

で、早めにご相談ください。

このほか、次に該当する人

は郵便を利用した不在者投票

ができます。

◎身体に重度の障がいがあり、

身体障害者手帳を持つ人で、

一定の条件にあてはまる人

◎介護保険の被保険者証を持

つ人で、要介護区分が要介

護5の人

これらの場合、「郵便等投票

証明書」の交付を受ける必要

がありますので、早めにお問

い合わせください。

選挙公報

候補者の経歴・政見などを

記載した選挙公報は新聞折込

され、市役所出張所などの公

共施設でも配布します。新聞

を購読していない人には、郵

送しますので、ご連絡くださ

い。



母子保健事業
7月の健診日程は、次のとおりです。

健診等・対象	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成26年12月生まれ対象)	20日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成26年6月生まれ対象)	21日(木) 9:15~ 9:50
3歳児健康診査 (平成25年6月生まれ対象)	13日(水) 13:00~14:00

会場 保健福祉センター

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 0歳~1歳半の子どもと子育て中の人、妊婦
日程と会場(7月)

- ・5日(火)：八幡野コミュニティセンター(事故防止)
- ・15日(金)：保健福祉センター(食育講座)
- ・28日(木)：宇佐美コミュニティセンター(事故防止)

時間 9時30分~11時
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
申込み 不要

マタニティ教室

対象 妊婦と家族
会場 保健福祉センター

◇妊娠中から健康な体の食事・マイナスイチ歳からのむし歯予防
日時 7月29日(金) 13時~

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、タオル
申込み 前日までに電話で。



お父さんと子どもの健康料理教室参加者募集

お父さんと小学生を対象とした健康料理教室の参加者を募集します。調理実習の内容は、初心者が安心してはじめられる内容です。

対象 料理に関心があるお父さんと小学生

日時 7月31日(日) 9時45分~13時
会場 保健福祉センター
定員 8組(先着順)
費用 大人 300円
小学生 200円

申込み 7月15日(金)までに電話で。

協会けんぽの健診

協会けんぽ(Ⅱ全国健康保険協会)では、加入者の健康保持増進のために、年度内1回に限り、健康診断【被保険者(本人)には生活習慣病予防健診、被扶養者(家族)には特定健康診査】の費用補助を行っています。それぞれの

健診は、検査項目・対象年齢・補助額・申請方法等が異なります。

本人用のご案内は3月下旬に事業所に、家族用のご案内は4月中旬に自宅に送付してあります。

実施期間 28年4月1日~29年3月31日
協会けんぽ静岡支部保健グループ
☎054(275)6605

歯周病検診 5年に1度のチャンスです!

歯は健康のバロメーター。歯が悪ければ体のあちこちに支障が出てきます。歯を失う原因の多くは歯周病によるものです。対象の年齢の人は、自身の歯、歯ぐきの状態を確認しましょう。

対象 今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人
※受診券を7月下旬に送付予定

期間 8月1日(月)~12月22日(木)
内容 問診・口腔内検査・歯科保健指導
費用 500円



次の要件に該当する人は費用免除となります。

- ・今年度70歳になる人
- ・一定の障がいがある65歳以上の人で後期高齢者医療の保険証を提示した人
- ・生活保護受給世帯に属し、「生活保護休日・夜間等受診証」を提示した人
- ・住民税非課税世帯に属し、「検診等徴収金免除証明書※」を提示した人

※証明書の発行には時間がかかります。詳しくはお問い合わせください。

申込み・受診方法 実施歯科医療機関(送付ハガキに記載)に予約し、受診してください。

がん検診実施医療機関追加

乳がん検診（視触診）

・はあとふる内科泌尿器科伊豆高原（☎53）50000）・川奈（☎45）50000）

月々土曜日 9時～11時、14時30分～16時

※要電話予約

大腸がん検診、39歳以下健診

・やまもプラザ ファミリークリニック（☎53）0707）

※予約不要、実施曜日・時間については各医療機関へお問い合わせください。

定期予防接種を受ける人へ

小児や高齢者の定期予防接種の費用助成を受けることができるのは、接種日時点で伊東市に住民登録がある人です。接種の際には、母子健康手帳、予防票に加え、伊東市に住所があることがわかる身分証を忘れずに医療機関にお持ちください。

また、伊東市外の医療機関で接種を希望する場合には、接種予定日の1週間前までに必ず健康推進課までご連絡ください。

伊東市民病院だより

がんの予防

がん化学療法認定看護師は、外来で抗がん剤治療を受けている患者さんの相談を受け、医師からの説明に立ち会い、そして緩和ケアチームの一員として活動をしています。

今、日本人の2人に1人が一生のうちに一度はがんになるというデータがあり、無症状のうちにがんを発見し治療することが大切となってきました。

そこで、がんに関わる看護師としてお伝えしたいことが2つあります。1つめは、早期発見のためにがん検診を受けること。2つめはがんを予防するための5つの生活習慣として、「禁煙する」「食生活を見直す」「節酒する」「身体を動かす」「適正体重を維持する」ことです。

健康に暮らすため、以上2つのことをぜひ生活に取り入れていただきたいと思います。外来看護部長・がん化学療法認定看護師 林 智春

☎伊東市民病院（総務課）
☎（37）2626

Vol. 9

高齢者福祉課からのお知らせ



65歳以上の人の介護保険料

28年度の介護保険料の基準額（月額）は、27年度と同じ5400円です。

介護保険料は、この基準額を基に所得等に応じて段階的に決められます。第1段階の人は、公費軽減措置により月額保険料が2700円から2430円に軽減されます。

特別徴収の人は、4月以降の年金から仮徴収させていただいていますが、正式な介護保険料は住民税決定後に算定し、7月中旬に、特別徴収の人は決定通知書で、普通徴収の人は納付通知書でお知らせします。

※介護保険料の段階表は市ホームページや通知書同封のパンフレットをご覧ください。

介護保険料の減免申請

介護保険料の段階が第2段階または第3段階で次の要件全てに該当する人は、申請により保険料が減免される場合があります。

- ①世帯全員が市民税非課税であること
- ②世帯の前年の収入合計金額が120万円以下であること（3人以上の世帯は、3人目以降1人につき35万円を加算）
- ③市民税課税者に扶養されていないこと
- ④市民税課税者と生計を共にしていないこと
- ⑤資産等を活用してもなお生活が困窮状態にあること
- ⑥介護保険料の滞納がないこと

申請期間 7月19日（火）～8月31日（水）

※その他災害や収入が著しく減少した際の減免制度もあります。

☎高齢者福祉課
☎（32）1562・1564

長寿ふれあい交流事業助成金

高齢者との親睦や交流を目的としたバス旅行事業を実施する団体に対し、バス借上料の一部を助成します。

対象 町内会・伊東市老人クラブ連合会に所属している老人クラブ・市民で構成され、主たる活動を市内で行っている団体等

参加人数 20人以上（そのうち65歳以上の人の割合が3分の2以上）

助成額 バス借上料の3分の1相当額（上限は4万円）
※申請は事業を実施する前にしてください。助成は1団体あたり年1回です。

介護保険料の口座振替が「三井住友銀行」で

できるようにになりました。希望者は高齢者福祉課へお問い合わせください。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
土日・祝日は閉庁



お知らせ

7月は河川愛護月間
～7月7日は川の日～

河川は、水と緑を身近に感じる自然空間であり、人々にうるおいを与えます。また、飲料水など私たちの生活を支える貴重な資源です。

市では河川美化活動（草刈りや清掃等）を実施する町内会を中心とした河川愛護団体と協力し、河川環境の保全に努めています。きれいな河川を保全するため、ごみ等は持ち帰りましょう。

建設課

☎ 1751

ごみの持ち去りは禁止

伊東市廃棄物の処理及び清掃に関する条例の改正により、ごみステーションに出されたごみを市や市からの受託業者以外の人が収集運搬（持ち去り）することは禁止されました。違反すると、条例により20万円以下の罰金に処される場合があります。

持ち去り禁止のごみ

・金属、鉄くず、家電製品等の金属類
・びん、カン、古紙、ペットボトル

環境課

☎ 1372・1371

いとう七夕
クールアース・タイム

平成20年の北海道洞爺湖サミットが7月7日の七夕の日で開催されたことを契機に、みんなで地球温暖化防止を考える日として、毎年七夕の日がクールアース・デーに定められました。

本市では、7月7日（木）20時～22時の2時間を「いとう七夕クールアース・タイム」として、事業所や家庭での消灯

やエアコンの設定温度を抑える等の取組を行います。生活や業務に支障のない範囲で、ご協力をお願いします。明かりの消えた地上から、天の川を見ながら、地球環境の大切さについて考えてみませんか。

環境課

☎ 1374

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

青少年の犯罪を未然に防ぐには家庭・学校・地域が連携し合い、青少年を地域全体で育むことが何より大切とされています。

静岡県は毎年7月を強調月間として青少年の非行問題に取り組んでいます。この機会に家庭や地域で青少年の非行問題、健全育成のことを考えてみましょう。

生涯学習課

☎ 1962

7月11日（月）～20日（水）は夏の交通安全県民運動

市内では、歩行者の横断事故が増加しています。

歩行者は、少し遠回りでも

横断歩道を利用して、道路を安全に渡りましょう。横断歩道がない場所を渡るときは、見通しが良い場所を選びましょう。ドライバーは、歩行者を見かけたら道路を横断するかもしれないと予測し、横断事故を防ぎましょう。

危機対策課

☎ 1361

富士山の夏期マイカー規制

富士山の自然保護と渋滞のない安全で快適な登山を目的に、マイカー規制を実施します。規制期間中はマイカーの通行ができません。有料の乗換駐車場（1台あたり1000円）を利用し、有料のシャトルバス・タクシーにお乗り換えください。

富士宮口（富士山スカイライン）

7月9日（土）9時～

9月11日（日）正午

須走口（ふじあざみライン）

7月10日（日）0時～

9月10日（土）21時

静岡県道路企画課

☎ 054(221)3359

広告欄

2016 東海バス 夏の特得ツアー 100th Anniversary

陸・海・空 涼を訪ねて 夏のたび

那須ロープウェイと巨大地下神殿 母湯温泉「八幡屋」〈大谷資料館〉

Aコース 8/21出発～9/22出発まで全27回設定
1泊2日4食付 旅行代金 25,300円～33,300円

Bコース 8/22出発～9/12出発まで全8回設定
2泊3日7食付 旅行代金 47,800円～58,800円

●お問い合わせ・お申し込みは TB東海バストラベル ☎36-0415

司法書士山田康太法務事務所

相続手続きで悩んだとき
遺言書を残したいとき
成年後見が必要なとき 等々

初回相談無料です。TEL 0557-48-7370

司法書士山田康太 伊東市川原1216-30 有
【川原駅すぐそば】
http://houmu-yamada.com 土・日・夜間のご相談はご予約にて

7月1日(金)～7日(木)は
全国安全週間

厚生労働省では、職場での安全に対する意識を高め、安全を維持する活動の定着を目的として、7月1日から1週間「全国安全週間」を実施します。それぞれの職場において、労働災害防止の重要性について認識を深め、安全管理活動の着実な推進を図りましょう。

スローガン「見えますか？
あなたのまわりの 見えな
い危険 みんなで見つける
安全管理」

◎静岡労働局労働基準部健康
安全課

☎054(254)6314

市民満足度調査への
協力をお願いします

7月初旬から8月初旬にかけて「市民満足度調査」を実施します。

調査目的は、市政全般について、市民の皆さんからの意見や評価を把握することにより、今後の市政運営、まちづくりおよび各種事業へ反映させるためのものです。

市内在住の18歳以上の人の

中から、無作為で抽出した2千人に、郵送で依頼させていただきますので、該当となった人は、ご協力をお願いします。

◎行政経営課

☎(32)1061



募 集

市民便利帳広告募集

市役所での各種手続や地域情報を掲載した「市民便利帳」を、民間業者の(株)サイネックスと共同発行します。この冊子は、市内事業者の皆さんからの広告掲載料をもとに発行します。広告を希望する場合は、(株)サイネックスにお問い合わせください。

※広告は市の掲載基準などにより掲載できない場合があります。

募集期間 7月(予定)

配布日 12月頃(市内全世帯に配布)

◎(株)サイネックス静岡支店

☎053(452)8753

市政戦略課

☎(32)1173

市職員の採用試験

29年4月1日付けで採用する一般事務(高卒歴)の採用試験を行います。

職種と人数

・一般事務(一般行政事務に従事)：5人程度

※大卒・短大卒歴を含めた人数となります。詳しくは試験案内をご覧ください。

試験日 9月18日(日)

会場 市役所(応募状況により、会場が変更する場合があります。)

申込書 市役所(行政経営課)、各出張所、連絡所で配布します。また、市ホームページからのダウンロードや郵送を依頼することで取得できます。

申込み 申込書に必要事項を自筆で記入し、受験者本人が行政経営課へ持参してください(インターネット・郵送での申込みはできません)。

受付期間 8月15日(月)～26日(金) 8時30分～17時15分(土日は10時～15時)

申込書提出先・問い合わせ先

◎行政経営課

☎(32)1172

駿東伊豆消防組合職員募集

職種 消防官

採用人数 若干人

採用日 29年4月1日

試験日 1次試験 9月18日(日)および9月20日(火)

会場 駿東伊豆消防本部

受験資格 高校卒業の学歴(29年3月末の卒業見込みを含む)を有し、平成5年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、日本国籍を有し、健康で、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

※大学卒・短大卒の人は受験できません。

申込み 申込書(7月7日(木)以降に伊東消防署等で配布)に必要事項を自筆で記入し、左記へ持参または郵送(受付最終日までに必着)にて提出してください。

受付期間 7月19日(火)～8月8日(月)

※持参の場合、8時30分～17時(土・日除く)

◎駿東伊豆消防本部消防総務課(〒410-0053 沼津市寿町2-10)

☎055(920)9100

広 告 欄

ケアセンターうばめ櫛伊東

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン
福祉用具レンタル・販売/障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会
伊東市八幡野1105-3

平成28年度 伊東市助産所生活資金貸付制度

- 伊東市内に自ら居住する住宅を新築・増改築、または土地・建物を購入する助産者への融資制度です
- 融資金額：最高700万円(一世帯あたり)
- 受付期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日まで
- 受付締切制(締切に達した時点で受付終了となります)
- 諸条件によりご希望に添えない場合があります
- 詳しくは店頭で説明書をご用意しています

お問合せ先

ろうきん伊東支店 融資係	伊東市役所産業課
電話 0557-37-6135	電話 0557-32-1734
平日 9時～17時まで	平日 9時～17時まで
水曜のみ 9時～19時まで	

自衛官等の募集

一般曹と自衛官の候補生は約70種類のいずれかの仕事に就き、それぞれに応じた国家免許取得のチャンスがあります。航空学生は海上・航空自衛隊の幹部パイロットを6年間で養成するコースで、約3年後には事業用操縦士の国家資格が取得可能です。

受付期間 7月1日(金)～9月8日(木)

◇一般曹候補生

応募資格 18歳～26歳

試験日 9月16日(金)・17日(土)のいずれか1日

◇自衛官候補生

応募資格 18歳～26歳

試験日 男子は9月20日(火)以降に数回予定、女子は9月23日(金)・27日(火)のうちいずれか1日

◇航空学生

応募資格 高等学校を卒業または卒業見込みの18歳～20歳

試験日 9月22日(木・祝)

※年齢は29年4月1日現在
※詳しくはインターネットで「静岡地本」を検索!

◎自衛隊伊東地域事務所

☎(37)9632

浜松職業能力開発短期大学校

「電気技術課」

秋期入校生の募集

電気技術に必要な技能と技術を学びます。

資格取得 電気工事士(第1種・第2種)、電気主任技術者(第3種)など

訓練期間 28年10月～30年9月

授業料 年間39万円(別途教科書、作業服等諸経費必要)

応募資格 概ね40歳以下で次の要件に該当する人
①高等学校を卒業している人
②高等学校卒業と同等以上の学力を有すると認められる人

募集定員 15人

募集期間 (A日程) 7月1日(金)～25日(月)、(B日程) 8月12日(金)～9月7日(水)

試験日 (A日程) 8月3日(水)、(B日程) 9月16日(金)

受験料 1万8千円

選考方法 小テスト(数学I)・小論文・面接

◎浜松職業能力開発短期大学校
校務援助課(浜松市南区法枝町693)
☎053(441)4444

28年度静岡県下水道排水設備工事責任技術者試験等

静岡県内で公共下水道に接続する排水設備工事を行う工事店には、静岡県下水道協会に登録している下水道排水設備工事責任技術者の専属が義務付けられています。

静岡県下水道協会では、責任技術者資格の取得希望者を対象に試験を実施します。

試験日 10月19日(水)

会場 静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市葵区)

受験願書配布 7月1日(金)から市役所低層棟2階下水道課で配布

受験資格 20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する人

申込期間 7月19日(火)～7月29日(金)

受験手数料 4000円

◆受験に関する講習会(参加は任意)

講習日 9月14日(水)

講習会場 静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市葵区)

講習手数料 3000円
テキスト代 2500円
(排水設備工事責任技術者講習用テキスト)

問題集代 2000円

(排水設備工事責任技術者試験標準問題集)

※受験講習会、テキスト、問題集を希望する人は、受験と併せてお申し込みください。

◎静岡県下水道協会

☎054(251)2870

下水道課

☎(32)1821



不動産無料相談会

日時 7月13日(水)

13時30分～15時30分
※予約不要。直接会場までお越しください。

会場 プラサヴェルデ402会議室(沼津市大手町1-1-4)

相談員 弁護士・司法書士・税理士・他相談員10人(土地家屋調査士・行政書士・建築士・宅地建物取引士)

◎(公社)全日本不動産協会
静岡県本部
☎054(285)1208

広告欄

地域の密着型サービスで、がんばります!

桜井 陽一

町の便利屋さん
手伝い日和

不用品処理及び遺品整理承ります! お見積無料!

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越し・一般雑用
- ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

保険も完備!

〈作業中〉090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

デイサービス フルーツ伊豆高原

居宅介護支援事業所 伊豆介護センター伊豆高原

☎33-1600 FAX 51-1550
伊東市富戸908-110

7/22 〇城ヶ崎駅前駅より徒歩1〇分
〇徳富寺口バス停 徒歩5分

http://www.izukaigo.com

市営海浜プール営業案内

今年も市営海浜プールの営業が始まります。ぜひお越しください。

期 間 7月27日(水)～

8月28日(日)

時 間 9時～17時(大人の

付添いのない中学生以下は16時まで)

場 所 市営海浜プール

(湯川4・2・11)

施 設 25mプール・児童用

プールの

利用料金 大人150円、中

学生以下40円

※県民の日(8月21日(日))は無料!

夏期アルバイト募集中!

対 象 健康で水泳と事務の

できる人

日 給 7000円

期 間 7月26日(火)～

8月29日(月)

※勤務日数等は要相談

時 間 8時30分～

17時15分

勤務地 市営海浜プール

勤務内容 監視・入場整理・

機械操作・清掃など

募集人数 10人程度

応募方法 振興公社(観光会

館2階事務室)へ履歴書を

提出

応募期限 7月11日(月)必着

振興公社
(37) 7 1 3 5

ジュニア・ボウリング教室

日 時 7月28日(木)～30日(土)

10時～11時30分

会 場 ダンコーエン・ボウル

対 象 小学生・中学生

定 員 30人(応募多数時抽

選)

参加費 1500円(傷害保

険料等)

持ち物 運動のできる服装・

筆記用具

申込み 往復ハガキに氏名・

年齢(学年)・住所・電話

番号を記入の上、〒414

・0024 和田1・16・

1 振興公社「ジュニア・

ボウリング教室係」まで。

締切り 7月19日(火)必着

振興公社
(37) 7 1 3 5

フォレストコンサートin伊東

日 時 9月4日(日)

15時開演(14時30分開場)

会 場 観光会館ホール

入場料 4000円(全席指

定)

入場券発売

①振興公社事務室(観光会館

内)

7月8日(金) 9時～(電話

予約は13時～)

※発売日初日は窓口販売優先。

一人5枚まで。

②e+(イープラス)

7月8日(金) 10時～

※購入方法・販売条件等は事

前にホームページでご確認

ください。

振興公社
(37) 7 1 3 5

納税相談会

①市税・国保税のことは…

☎収入課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

☎保険年金課 ☎32-1624

休日:①②7月23日(土)

①8時30分～正午

②8時30分～17時

夜間:①7月19日(火)

17時30分～19時

伊東市の主要生活物資の物価指数

5月の物価指数は105.3で、対昨年同月比は、-1.8です。

☎市民課 ☎52-3002

人口と世帯数

5/31現在 ()前月比

人 口 70,454人(-57)

男 33,239人(-19)

女 37,215人(-38)

世帯数 35,129世帯(-9)

外国人人口 476人(-3)

男 139人(-2)

女 337人(-1)

世帯数 175世帯(-3)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

伊東市水道センター☎36-2010へ(受付時間:8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理および排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

広 告 欄

美しい時代へー東急グループ

もしもの備え
ほけんであんしん

生命保険も損害保険も

伊豆急コミュニティーに
ご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課

TEL.0120-363-129 www.resort129.com



初代

そらずら庵

駿河湾産100%
桜えびのかき揚げ そば・うどん

道の駅伊東マリンタウン バザール棟2階
☎0557-35-9117

募集
recruit

芸術文化作品の募集

どしどしご応募ください！ 詳しくは生涯学習課までお問い合わせを！

芸術祭・文学部門

芸術祭文学部門で、あなたの才能を開花させてみませんか。優秀作品には、市長賞等の賞を授与します。発表は10月中旬、入選作品は「文芸伊東」に収録します（小説は優秀作品のみ）。なお、作品は自作で未発表のものに限りです。

種目 小説・随筆・詩・短歌・俳句・川柳（川柳のみ題「道」）

資格 市内在住・在勤の人

締切 9月1日（木） 16時必着

芸術祭・フォトコンテスト

10月7日（金）～9日（日）に開催される芸術祭フォトコンテストの出品申込み受付をしています。写真家の萩原和幸氏による審査で、市長賞等の賞を授与します。フィルム・デジタルカメラともに応募可能です。写真店仕上げの四つ切プリントでご応募ください。出品に際しては、専用の出品票が必要です。



☎生涯学習課 ☎32-1964

募集
recruit

伊東温泉花笠踊り参加団体募集

小気味よい音頭と咲き誇る赤い花



今年で19回目となる伊東温泉花笠踊りに参加する団体を募集します。

今年も昨年に引き続き、土曜日の日中の開催となります。

日時 **11月19日（土）**
14時～17時（予定）

会場 伊東駅前～スクランブル交差点

構成人数 1連につき10人以上

申込み 観光課窓口・出張所・コミュニティセンター・生涯学習センターにある申込書（市・観光協会ホームページからダウンロードもできます。）に必要事項を記入し、持参または郵送、FAX、電子メールにてお申し込みください。

申込期間 8月31日（水）まで

☎観光課 ☎32-1713
FAX38-2867

募集
recruit

伊東大田楽出演者募集

心地よい音色と華麗な舞



伊東大田楽は、いにしへの田楽法師の舞いに伊東温泉の歴史や文化、郷土芸能などを取り入れた壮大でダイナミックな野外劇です。この伊東大田楽に出演する踊り手や楽隊を募集します。

説明会 8月27日（土）18時30分から市役所 8階大会議室で行います。出演希望者は必ず出席してください。

稽古日程 9月3日（土）からの水曜日または土曜日（計11回）（予定）

公演日時 **11月12日（土）**
15時～17時（予定）

会場 松川藤の広場（雨天時は観光会館）（予定）

申込み 観光課窓口・出張所・コミュニティセンター・生涯学習センターにある申込書（市・観光協会ホームページからダウンロードもできます。）に必要事項を記入し、持参または郵送、FAX、電子メールにてお申し込みください。

☎観光課 ☎32-1713
FAX38-2867

募集
recruit

成人式実行委員募集

新成人の皆さん！ 応募のチャンス！



仲間と力を合わせて、成人式を手がけてみませんか？ 自分たちの手で、大人へのスタートのよい思い出をつくってみたい人、奮ってご応募ください。

対象 29年に成人式を迎える新成人

活動期間 8月～来年1月

内容 月1回程度行われる実行委員会への出席、式典の企画や案内状の送付作業、成人式当日の運営など

申込み 8月5日(金)までに電話で。

◎生涯学習課 成人式実行委員会事務局
☎32-1962

お知らせ
info

社会を明るくする運動

伊東市大会のお知らせ



7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、犯罪や非行のない社会を目指す運動です。運動を広くPRするための大会を開催しますので、ご参加いただける人は直接会場へお越しください。

日時 7月29日(金) 14時～

会場 観光会館別館

◇式典(内閣総理大臣メッセージ披露)

◇啓発ビデオ上映会

◇記念演奏会「ストリングアンサンブル伊豆」

◎社会福祉課 ☎32-1531

イベント
event

赤十字短期救急法講習

愛の血液助け合い運動月間もよろしく

日時 7月12日(火) 13時30分～15時

会場 市役所1階展望ギャラリー

内容 手当の基本の講義と三角巾を用いた実技

定員 20人程度(催行最少人数8人)

持ち物 筆記用具、実技のできる服装(ヒールの低い靴、ズボン)、三角巾1枚

申込み 7月7日(木)までに電話で下記へ。

7月は「愛の血液助け合い運動月間」

とどけよう
そのやさしさを
献血で

献血は身近にできるボランティアです。患者さんの尊いいのちを救うために、皆様のご協力をお願いします。

◎社会福祉課 ☎32-1531

イベント
event

奥野ダム一日ダム教室

気分は探検隊！



奥野ダムは台風などによる洪水やはらんから市民を守るとともに、安心して暮らせるように水道用水を確保しています。ダム施設の見学(ダム底トンネル、小水力発電設備など)、木工教室、小型建設機械展示、竹炭の配布など(予定)を通じてダムについて学んでみませんか。

日時 7月27日(水) 10時～13時30分

会場 奥野ダム管理所、ダム堤体、資料館(受付は管理所前、事前申込不要)

※詳しくは、奥野ダムホームページ

(<http://www.okunodam.jp/>)をご覧ください。

◎静岡県熱海土木事務所(奥野ダム管理所)

☎38-0711

みんなの暦

平成28年(2016年) 7月(文月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7月の納税 ————— 納期限は8月1日(月) 固定資産税2期・国民健康保険税1期 納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。 ①収納課 ☎32-1291					1 先勝	2 友引
3 先負 第61回松川タライ 乗り競走	4 赤口	5 先勝	6 友引 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービステア	7 先負 小暑 七夕	8 仏滅	9 大安
10 赤口	11 先勝	12 友引 ここからマーケッ ト	13 先負 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービステア	14 仏滅	15 大安	16 赤口 新井夏まつり (～17) 玖須美夏まつり (～17)
17 先勝	18 友引 海の日	19 先負	20 仏滅 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービステア	21 大安	22 赤口 大暑	23 先勝
24 友引	25 先負	26 仏滅 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービステア	27 大安 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービステア 広報いとう8月号 配布予定日	28 赤口	29 先勝 伊東温泉「夢花火」 Part1～3 (～31) 夕涼みわくわく市 (～31・8/2～4・ 6・7・13～22)	30 友引
31 先負 宇佐美夏まつり (～8/2)						

伊東温泉競輪開催日

①競輪事業課 ☎37-4260

伊東温泉競輪 場 外 開 催 ■F I 11～13
 ■青森F I 6/29～7/1 ■福井記念 2～5 ■小松島記念 7～10
 ■松戸F I ナイター併売 8～10 ■前橋F I 16～18 ■川崎サマーナイト併売 16～18
 ■熊本F I 19～21 ■松阪F I 併売 20～21 ■松阪F I 22
 ■平塚F I ナイター併売 22～24 ■函館記念 23～26 ■小田原F I 27～29
 ■大宮F I 併売 27～29 ■弥彦記念 30～8/2 ■川崎F I ナイター併売 31～8/2



急病になったら…

■夜間(午後7時～午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
 ■深夜(午後11時～午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
 ■休日(午前9時～午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

休日(日曜・祝日) 当番医	日・曜日	内 科	外 科	小児科
	3(日)	佐藤病院 ☎37-2226	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
	10(日)	山本医院 ☎47-5566	青木クリニック ☎45-5115	山本医院 ☎47-5566
	17(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	大川胃腸科外科 ☎36-9559	
	18(月)	はあとふる内科泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000	吉川医院 ☎37-5071	はあとふる内科泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000
	24(日)	伊東病院 ☎37-8888	たかやす医院 ☎32-0362	
	31(日)	横山医院 ☎35-0431	宇佐美整形外科医院 ☎47-2737	

■当番医の予定は変更となる場合があります。
 最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。

相談案内

市民サービスセンターの相談事業

会場…市役所 2 階市民サービスセンター

☎市民サービスセンター ☎52-3002 (予約)

■法律相談 * 要電話予約 8 人 予約開始 7 月 1 日(金)～	
6 日(木)	8 時 45 分～11 時 30 分 / 東端克博 弁護士
12 日(火)	8 時 45 分～11 時 30 分 / 菊池信廣 弁護士
19 日(火)	8 時 45 分～11 時 30 分 / 東端克博 弁護士
28 日(木)	8 時 45 分～11 時 30 分 / 高山 功 弁護士
■税務相談 * 先着 6 人	
8 日(金)	13 時～15 時 / 杉下やよい 税理士
■登記の相談 * 先着 6 人	
7 日(木)	10 時～正午 / 山本昌輝 司法書士
■交通事故相談 * 要電話予約 4 人	
19 日(火)	13 時～15 時 30 分 / 尾沢勇紀 弁護士
* 今月は県相談員による相談はありません。	
■人権相談	
7 日(木)	13 時～15 時 / 丸井重孝 人権擁護委員

■行政相談	
21 日(木)	13 時～15 時 / 山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
■行政手続と表示登記の相談	
(農地利用関係・建設業許可・表示登記・土地測量・隣地境界)	
13 日(木)	10 時～正午 / 行政書士・土地家屋調査士
■警察の出張相談	
* 今月はありません。	
■市民不動産相談	
* 今月はありません。	
■消費生活相談 * 祝日除く	
毎週月曜日	13 時～15 時 / 消費生活相談員
■市民相談 * 祝日除く	
月～金曜日	8 時 30 分～正午・13 時～17 時 / 市相談担当

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

各種相談

相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時		会 場	問い合わせ
■教育相談			
月～金曜日 9 時～16時30分	市役所 5 階509号室	教育相談室	☎37-7476
■家庭児童相談 * 要電話予約			
月～金曜日 10 時～16時	中央児童館「はばたき」 2 階	家庭児童相談室	☎37-9667(10時～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応			
月～金曜日 9 時～16時	市役所 1 階社会福祉課	社会福祉課	☎32-1537
■あんしん法律相談 * 要電話予約			
第 2、第 4 火曜日 13時30分～16時30分	保健福祉センター	社会福祉協議会	☎36-5512
■心配ごと相談			
毎週水曜日 13時30分～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会	☎36-5512
■メンタル相談 * 相談日の 1 週間前までに要電話予約			
27日(水) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所 4 階健康推進課	健康推進課	☎32-1583
■出張年金相談 * 要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)			
13日(水) 10時～14時30分／杉村労務管理事務所	市役所 5 階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165	
27日(水) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所 8 階大会議室		
■補聴器の相談会			
1日(金) 14時～15時30分	保健福祉センター	社会福祉課 ☎32-1533	
19日(火) 10時～15時	保健福祉センター		
20日(水) 10時～15時	八幡野コミュニティセンター		
■身体障がい福祉相談会 * 要電話予約			
4日(月) 13時30分～15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ	☎0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 * 要電話予約			
毎週火曜日 9 時30分～正午	社会福祉課相談室	いぶき	☎45-6013



今月の
献血

5 日(火) 10:00～11:30 12:45～15:30
伊東市役所
24 日(日) 10:00～12:00 13:15～15:30
伊東ショッピングプラザ・デュオ

献血へお越しの際は
身分証明書をお持ち
ください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

☎ 保険年金課
(32) 1624

後期高齢者医療制度の保険料率は、2年に1度改定されます。28・29年度の均等割額と所得割率、賦課限度額は次のとおりです。

	28・29年度	26・27年度
均等割額	39,500円	38,500円
所得割率	7.85%	7.57%
賦課限度額	57万円	57万円

所得が多い人でも
年額57万円が上限です

保険料は8月に通知

5月までに加入された人の保険料は、8月に決定して通知します。6月以降に加入した人には9月以降に通知します。

保険料の軽減措置

世帯(※1)の所得の状況等に応じて、保険料の軽減措置があります。

また、後期高齢者医療制度に加入する前日までに被用者保険(※2)だった人に保険料軽減の特別措置があります。

※1 「世帯」とは4月1日時点の世帯(年度途中で75歳になる人、県外から転入した人などはその時点)が基準です。

※2 「被用者保険」とは、協会けんぽ(旧政府管掌健康保険)や企業の健康保険、船員保険、公務員の共済組合等のことです。国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

保険証を更新

後期高齢者医療被保険者証(保険証)が更新されます。現在の保険証は7月31日が有効期限です。8月1日から使用する保険証は7月下旬までに郵送します。

保険証の色は、緑色からオレンジ色に変わります。



減額認定証の有効期限

入院した時の食事代などが減額される減額認定証の有効期限は7月31日です。交付対象となるのは、世帯全員が住民税非課税の場合です。昨年度と同様に今年度も交付対象の場合は、7月下旬に減額認定証を郵送します。新たに交付を希望する場合は、保険年金課に申請してください。

保険料の口座振替

後期高齢者医療保険料について、三井住友銀行で口座振替ができるようになりました。ご希望の人は、保険年金課までお問い合わせください。

国民年金に加入の皆さんへ

☎ 保険年金課
(32) 1625
☎ 三島年金事務所
055(973)1444

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により免除または猶予となる制度があります。

【免除の要件・内容】
申請者、配偶者、世帯主の前年所得が一定の基準額以下の場合「全額免除」または「二部納付」となります。

免除申請日の2年1か月前までの期間について遡って申請できます。平成26年6月以降に未納のある人は、保険年金課までご相談ください。免除・納付猶予申請のサイクルは、7月～翌年6月です。継続審査が承認されていないと、次のサイクル期間について再度申請が必要です。過去の免除承認通知を確認してください。学生納付特例(4月～翌年3月)は継続審査がありませんので、毎年更新手続きが必要です。

28年度納付額

制度名	納付すべき保険料(月額)	免除期間分(★) 年金額
全額免除	—	1/2の額
一部納付	4分の1納付	4,070円
	2分の1納付	8,130円
	4分の3納付	12,200円
		5/8の額
		3/4の額
		7/8の額

★保険料を全額(16,260円)納付した場合との比較

【納付猶予制度】

50歳未満(7月より、対象年齢が30歳未満から50歳未満に引き上げられました。)の人

で、本人、配偶者の前年所得が基準額以下の場合、保険料納付が猶予されます。

【学生納付特例】

学生で本人の所得が基準額以下の場合、保険料納付が猶予されます。

※納付猶予、学生納付特例を受けた期間は、受給額には含まれませんが資格期間に含まれます。

免除・納付猶予・学生納付特例の申請期間

免除申請日の2年1か月前までの期間について遡って申請できます。平成26年6月以降に未納のある人は、保険年金課までご相談ください。免除・納付猶予申請のサイクルは、7月～翌年6月です。継続審査が承認されていないと、次のサイクル期間について再度申請が必要です。過去の免除承認通知を確認してください。学生納付特例(4月～翌年3月)は継続審査がありませんので、毎年更新手続きが必要です。

アニメ化!

あまんちゅ!

伊東が舞台



広い海と豊かな自然に恵まれた伊東をメイン舞台とした漫画『あまんちゅ!』がアニメ化されます。

小日向光(こひなたひかり)と大木双葉(おおきふたば)をダブルヒロインにすえ、スキューバダイビングをきっかけに絆を深めていく二人の姿が、四季折々の幸せな出来事とともに描かれています。

2016年7月11日(月)～

TOKYO MX、AT-X、サンテレビ
静岡放送、KBS京都、BS11

放送開始!

TOKYO MX : 毎週月曜 午前0:30～
BS11 : 毎週火曜 午前0:00～
静岡放送 : 毎週水曜 午前2:30～

皆さんの生涯学習情報の交流のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、代表者・連絡先まで。

新規会員募集

◆パステル画同好会◆

代表者・連絡先 梅澤 靖道 ☎090-8519-9689
活動場所 生涯学習センター中央会館
活動日時 第1・3水曜日 13時30分～15時30分
費用 毎月3,500円
内容 発足してから3年目のまだまだ若い教室です。チョークのような粉を指につけて描きます。ふんわりしたメルヘンタッチからリアルな描写までさまざまな表現が可能な画材です。見学は自由ですのでいつでもどうぞ！



新規会員募集

◆きさらぎ会◆

代表者・連絡先 角間 美枝子 ☎042-636-5315
☎090-8075-2318
活動場所 主に八幡野コミュニティセンター
生涯学習センター池会館
活動日時 月2回程度（活動日の2～3か月前には、会員に個別にご連絡します。）
費用 毎月3,000円（謡本は各自で）
内容 観世流謡曲を稽古します。全くの初心者の人でも、上級の人でもご参加ください。グループレッスンの後、希望者には個人稽古もします。

～生涯学習課からのご案内～

生涯学習課では、「まなびのとびら」（伊東市生涯学習情報誌）を2016～2017年版としてリニューアルしました。新たなサークルや団体などを掲載し、生涯学習情報を発信しています。

2016～2017年版の「まなびのとびら」は、市役所生涯学習課、生涯学習センター（中央・ひぐらし・池・赤沢・荻）、コミュニティセンター（宇佐美・小室・富戸・八幡野）などで配布しています。



としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『ラメルノエリキサ』
渡辺 優／集英社

幼い頃から復讐にとりつかれた16歳の女子高生・小峰りなは、ある日、学校帰りの夜道で何者かに背中を切りつけられる。犯人は「ラメルノエリキサのためなんです、すみません」という謎の言葉を残していた。この日から、りなは、復讐を心に誓う。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	サブマリン	伊坂 幸太郎
2	ままならないから私とあなた	朝井 リョウ
3	マチネの終わりに	平野 啓一郎
4	僕の違和感（上・下）	オルハン・パムク
5	介護漂流	山口 道宏
6	移植と家族	一宮 茂子
7	父はドラゴン・パティシエ	柏葉 幸子
8	ねこのひけしや	渡辺 有一

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■7月19日(火)は特別開館します。

7月19日(火)は7月18日(月・祝)「海の日」の振替休館日ですが、図書館は通常どおり開館しますので、ぜひご利用ください。

■7月の休館日

毎週月曜日、29日(金)

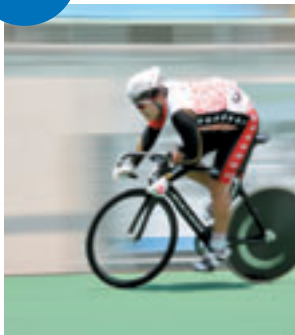


5/22 消防団ポンプ操法競技会



東小学校にて開かれ、全17個分団351人が参加しました。
ポンプ車操法の部
優勝 第7分団
(川奈)3連覇！
小型ポンプ操法の部
優勝 第14分団
(八幡野)連覇！

5/23 全日本プロ選手権自転車競技大会



全国8地区の大会で上位成績を収めた強豪が伊東温泉競輪場に集まりました。個人のスプリント、4人1チームのチームパーシュートなど、各種目で車券を伴わないスポーツとしての熱いレースを繰り広げました。

5/14 宮西達也さんによるおはなし会



三島の絵本作家である宮西さん。スクリーンに絵本を映しながらのユーモアたっぷりの読み聞かせで、子どもだけでなく大人も楽しめるおはなし会でした。会場には100人以上の親子連れが集まりました。

5/21~22 第41回伊東祐親祭り



松川水上特設能舞台では、21日に「薪能」、22日に「華舞台」が催されました。かがり火に照らされた舞台は幻想的な雰囲気になり、観客たちは日本の伝統芸能を堪能することができました。

5/29 第20回ごみゼロ運動クリーン作戦



51団体・約1,100人が参加し、浜辺や川岸など市内各所の清掃活動を行いました。集まったごみは2.6トン。昨年より0.4トン多く回収しました。



全国の地方自治の興隆繁栄に尽力します。

●**全国市長会副会長就任！**
第86回全国市長会通常総会において、私が自治功労表彰として永年勤続功労部門で表彰（12年勤続）を受けるとともに、東海市長会からの推薦により、全国市長会の副会長に就任いたしました。

6月8日(水)



●**台湾トップセールス**
5月20日(金)～23日(月) 伊豆半島の各市町首長と共に、台北国際観光博覧会に参加しました。会場の台北世界貿易センターには4日間、約29万人が訪れ、会場内は熱気に包まれました。



台湾との友好関係が更に深まりました。

●**全国公立学校施設整備期成会総会**
5月23日(月) 昨年6月から1年間務めていた会長職を本日をもって退任いたしました。施設整備に必要な財源の確保など、教育現場の課題解決に向け、決断して、継続して国に要望してまいります。



宇佐美中学校は、とても「協力性」「積極性」のある学校です。それが表れているのがボランティア募集をする多くの生徒が参加してくれることです。地域清掃やあいさつ運動はクラス全員が参加してくれることも多くあります。

リポーター



宇佐美中学校 生徒会長
3年 石田まひろ

伊東っ子の学校じまん

Vol.51

リポーターが行く！

*** 宇佐美中学校 ***
『協力性と積極性が自慢です！』

また、宇佐美の区民体育祭や海岸清掃などのボランティアは、地域の人たちと一緒に活動することで繋がりが持っています。

先日は、熊本地震で被災した方々へ少しでも助けになればと思い、募金活動をしました。そこでも多くの生徒が募金に協力してくれました。四日間で33641円の募金が集まりました。熊本で被災した方々の役に少しでも立てばいいなと私は思っています。

宇佐美中の「協力性」「積極性」はとても強くなっています。この気持ちを大切に持ち続け、伝統としていくことで、さらに良い学校になり、自慢を増やしていくことができます。全校生徒一丸となつて、これからも活動していきたいと思っています。

ボランティア活動の様子



『ふれあい広場』



『うさみフェス』

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ® (宇佐美小学校給食室より)

「アスパラサラダ」



- 材料 (2人分)
- アスパラガス…20g(1本)
 - キャベツ…60g(外葉1.5枚)
 - にんじん…10g(小1/6本)
 - きゅうり…20g(小1/4本)
 - コーン缶…20g
 - サラダ油…小さじ1
 - 酢…小さじ1と1/2
 - 砂糖…小さじ1/2
 - 塩…少々
 - からし…少々(お好みで)

●作り方

- ①アスパラガスは斜め細切り、キャベツは短冊切り、にんじんは千切り、きゅうりは輪切りにします。
 - ②切った野菜を茹でます。
 - ③Aを混ぜてドレッシングを作ります。
 - ④②の野菜とコーンをドレッシングで和えて出来上がりです。
- ※学校給食では全ての野菜を茹でていますが、ご家庭ではアスパラ以外の野菜に塩を振って軽くもんで作っても良いでしょう。

●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	塩 分
57kcal	1.2g	3.3g	19mg	0.4g

★ アイドル ★ 登場

市内の子どもたちを紹介します



しょうき 山下 翔希くん(6歳) あすな 明日奈ちゃん(2歳)
ゆうき 優姫ちゃん(4歳)

ドライブ大好き、3兄妹！

広報クイズ&アンケート

クイズの正解者かつアンケートに協力いただいた人の中から抽選で「図書カード500円分」を5人にプレゼント！(結果は発送をもってかえさせていただきます。)

▶ 広報クイズ

Q市民の皆さんの視点によるアイデアや民間の知恵を活かした提案を募集します！ 第5回「いとう創造大賞」のテーマは？

『移○・定住』

前回のクイズの答え「部長マニフェスト」

▶ アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 広報に関するご意見・ご感想を教えてください。

▶ 応募方法

クイズの○に入る言葉・住所・氏名・年齢・アンケートの回答を記入の上、ご応募ください。(応募は1人1通)

<郵 送>

〒414-8555 伊東市大原2-1-1
伊東市役所 市政戦略課「広報7月号」係

<メール>

senryaku@city.ito.shizuoka.jp
件名「広報7月号係」

締切り
7/25(月)
消印有効