

広報



ITO City Public Relations

2016
平成28年

5

No.1049

対島の滝展望台

城ヶ崎海岸へ直接流れ落ちる美しい滝。水量が少ないと消えてしまうので、幻の滝と呼ばれています。この滝を見た二人は必ず結ばれるという……。3月に展望台が完成し、より一層見学しやすくなりました。

◎観光課 ☎(32)17-17



いいね！伊東市役所

検索 

伊東市役所フェイスブック ほぼ毎日更新中!



伊豆半島ジオパーク
IZU PENINSULA GEOPARK

南から来た
火山の贈りもの

伊豆の魅力を世界へ発信



子育て中の仲間同士で集まって気分転換をしながら、
一緒に楽しく子育てについて学んでみませんか？

生涯学習講座

☎生涯学習課 ☎32-1961

『楽しく学ぶ子育て講座』

楽しい子育てを

楽しく学ぶ子育て講座は、
子育て中のパパやママが集ま
って、さまざまな角度から子
育てについて学ぶ生涯学習講
座です。

お子さんの成長を喜びあえ
る仲間と一緒に学ぶことで、
今より楽しく充実した子育て
をするヒントを見つけてみま
せんか？

参加者大募集
パパもママも大歓迎!!

対 象 0歳～小学6年生ま
でのお子さんがいる人（出
産予定の人も歓迎します。）
募集人数 20人（応募多数時
抽選）

受講料 年間2000円
保険代 親子で年間800円
※講座内容により別途材料
費・入場料の自己負担があ
ります。

※原則お子さんと一緒に受講
することはできません。ベ
テランの元保育士による託
児サービス（別途年間10
00円）をご利用ください
（乳児についてはご相談く
ださい。）

日にち	内 容	会 場
5月26日(木)	開講式・オリエンテーション	生涯学習センター 中央会館視聴覚室
6月 9日(木)	絵本は心の栄養	生涯学習センター 中央会館視聴覚室
6月23日(木)	癒しのヨーガ	生涯学習センター 中央会館第1会議室
7月14日(木)	子どもと自然（野外授業）	市内
8月 4日(木)	楽しいお菓子づくり	富戸コミセン 調理室
8月18日(木)	魚のおろし方&調理法	富戸コミセン 調理室
9月 8日(木)	世界でひとつ！ 手作り絵本1	生涯学習センター 中央会館視聴覚室
9月29日(木)	世界でひとつ！ 手作り絵本2	生涯学習センター 中央会館視聴覚室
10月13日(木)	絵本美術館めぐり	市内美術館
10月27日(木)	バランスの良い献立・実習	保健福祉センター
11月10日(木)	ラブリーなミニツリー	生涯学習センター 中央会館視聴覚室
11月24日(木)	愛ある子育て・閉講式	生涯学習センター 中央会館視聴覚室

時間：9時45分～11時45分（講座によって変更あり）





学ぶ喜びを仲間とわかちあい、
より豊かな人生をおくりましょう！

☎生涯学習課 ☎32-1962

生涯学習講座

生活に張りりと明るさを『いでゆ大学』



いくつになっても
学ぶことは楽しい！

いでゆ大学は、社会で豊かな経験を積んだ60歳以上の皆さんが、一緒に学び、活動し、教養を高める生涯学習講座です。

2年間（年間20回）にわたり、郷土の歴史や健康についての講義、キャンプ、グラウンドゴルフ、お飾りづくりなど、仲間と親睦を深めながら、さまざまな活動を行います。

知識と心を豊かに

平均寿命が男女ともに80歳を超えた今、いつまでも元気で健康に過ごすためには、常に好奇心やチャレンジ精神を持ち続ける必要があります。

いでゆ大学では、多くの皆さんがいくつになっても学ぶ気持ちや忘れずに、いきいきとした笑顔で楽しく活動しています。

さまざまな知識や経験、そして人生を歩んできた人が集ういでゆ大学。ここでは、楽しみながら学び、繋がり、そして何より心から笑いあうことができます。

生涯学習講座の申込方法

ハガキに次の事項を明記し、お申し込みください。

52円	〒414-8555
	伊東市教育委員会
	生涯学習課
	「〇〇〇〇（講座名）」係

<表面・宛先>

住所
氏名・ふりがな
年齢
生年月日
性別
電話番号
※楽しく学ぶ子育て講座 については「お子さん の生年月日」を記入

<裏面・記載事項>

「楽しく学ぶ子育て講座」 5月12日(木)必着
「いでゆ大学」 5月 9日(月)必着

28年度生募集！

昨年度から受講している2
回生と一緒に学ぶ受講生を募
集します。

日程 5月19日～29年2月
2日の毎月第1・3木曜日

(原則)

時間 9時40分～15時

会場 生涯学習センター中
央会館など

対象 市内在住の60歳以上
(昭和31年4月1日以前生
まれ)の人

募集人数 30人(応募多数時
抽選)

受講料 年間3000円

保険代 500円

※日程と時間に変更する場合
があります。

※講座内容により別途材料費
等の自己負担があります。

28年度は15会場で実施予定！ いつ、どこの会場に参加してもOK！

伊東市 健康体操クラブ 日程表(4～6月)

☎高齢者福祉課 ☎32-1562



体操クラブの 内容

イスに座ったままできる健康体操を、伊東市健康体操リーダーが皆さんにお伝えします！
おなじみの曲に合わせた体操を一緒に行います。

●対 象：市内在住の65歳以上の人●

会場 と 日程

●宇佐美コミセン●		
1	4月20日	水
2	5月18日	水
3	6月 1日	水
以降第1・3水曜日		
10:00～11:00		

●ふれあいセンター●		
●松原温泉会館●		
1	4月25日	月
2	5月 9日	月
3	5月23日	月
以降第2・4月曜日		
10:00～11:00		

●玖須美温泉会館●		
●新井区民会館●		
1	4月18日	月
2	5月 2日	月
3	5月16日	月
以降第1・3月曜日		
14:00～15:00		

●はばたき●		
1	4月18日	月
2	5月 2日	月
3	5月16日	月
以降第1・3月曜日		
14:00～15:00		

●鎌田会館●		
●泉会館●		
1	4月15日	金
2	5月 6日	金
3	5月20日	金
以降第1・3金曜日		
10:00～11:00		

●保健福祉センター●		
1	4月28日	木
2	5月12日	木
3	5月26日	木
以降第2・4木曜日		
14:30～15:30		

●小室コミセン●		
1	4月22日	金
2	5月13日	金
3	5月27日	金
以降第2・4金曜日		
14:00～15:00		

●吉田区民会館●		
1	4月28日	木
2	5月12日	木
3	5月26日	木
以降第2・4木曜日		
10:00～11:00		

●荻区民会館●		
1	4月27日	水
2	5月11日	水
3	5月25日	水
以降第2・4水曜日		
14:00～15:00		

●富戸コミセン●		
1	4月19日	火
2	5月17日	火
3	6月 7日	火
以降第1・3火曜日		
14:00～15:00		

●八幡野コミセン●		
●池学習センター●		
1	4月21日	木
2	5月19日	木
3	6月 2日	木
以降第1・3木曜日		
10:00～11:00		

参加 方法

体操クラブ参加は登録制です。市役所または各クラブで登録できます。

●登録申請書兼同意書の注意事項を読み、必要事項をご記入ください。

●参加料1,000円（傷害保険料等実費相当額）を最初に頂き、登録証を発行します。

※有効期限：29年3月31日まで

伊東市国保・後期高齢者医療制度

一日人間ドック

伊東市国保
定員350人
(男女各175人)

後期高齢者医療
定員50人
(男性20人
女性30人)

伊東市国保

脳ドック

28年度より開始!

定員30人
(男女各15人)

受診希望者募集

※いずれも応募多数時は抽選となります。

募集期間 6月10日(金)まで

健康推進課 ☎52-3051

往復ハガキ記入例

返信用 表面

往信用 裏面

52	41000000	伊東市〇〇町××丁目△番□号	伊東花子様
返信		※受診希望者のお名前です。	

※保険証の番号を記入してください。	
伊東太郎	〇〇-××××
〇〇町××丁目△番□号	伊東花子
〇△××	〇△××
何も記入しないでください。	

往信用 表面

返信用 裏面

52	4148555	伊東市大原二丁目1番1号	伊東市役所
往信		健康推進課	行

通知として使用しますので、何も記入しないでください。

一日人間ドック

伊東市国民健康保険加入者

資格要件

- ① 27年7月1日以前から、受診の当日まで伊東市国保の資格を継続して有している人(社会保険などに加入している人は対象外)
- ② 28年7月1日現在、満30歳以上(昭和61年6月30日以前生まれ)75歳未満の人
- ③ 27年度までの国民健康保険税を完納している世帯の人

- ④ 28年度に実施する「伊東市国保特定健康診査」や、「39歳以下健康診査」を受診しない人
- ⑤ 28年5月1日(人間ドック受診開始の3か月前)以降に、胃内視鏡検査または腹部超音波検査を受診していない人

後期高齢者医療制度加入者

資格要件

- ① 後期高齢者医療制度の被保険者で、市内に住所を有する人

共通事項

検査内容

身体測定、血圧測定、内科診察、血液検査(コレステロール・中性脂肪・血糖・尿酸・

- ② 27年度までの後期高齢者医療保険料を完納している人
- ③ 28年度後期高齢者健康診査を受診しない人
- ④ 28年5月1日(人間ドック受診開始の3か月前)以降に、胃内視鏡検査または腹部超音波検査を受診していない人

肝機能・腎機能・すい臓機能・貧血等)、尿検査、心電図検査、胸部レントゲン検査、胃内視鏡検査、腹部超音波検査

※昨年度までの検査内容にあった肝炎ウイルス検査と前立腺がん検査はありません。希望者はオプション検査(全額自己負担)として同時に実施可能です。費用は肝炎ウイルス検査が3100円、前立腺がん検査は3000円です。予約の際にお申し出ください。

※一日人間ドックには、特定健康診査が含まれています。40歳以上75歳未満の人は、健診結果により特定保健指導の対象となります。

受診者負担金

11000円。受診の際に医療機関窓口でお支払いください。

受診できる医療機関(予定)

青木クリニック、大川胃腸科外科、城ヶ崎やまだクリニック、高野医院、たかやす医院、田島医院、立花胃腸科外科、なかむら内科・消化器内科

申請を希望するドックの□欄に✓を記載してください。

伊東市 国保 (30歳～ 74歳)	☐ 一日人間ドック申請書 ※両方への応募はできません。どちらかお選び下さい。	
	☐ 脳ドック申請書 ※抽選に外れてしまった場合、もう一方のドックで 定員に空きがあるときは、 再抽選を (希望する・希望しない) ○をつけてください	
後期高齢	☐ 一日人間ドック申請書	
記号番号 (被保険者番号)		
世帯主氏名		
受診希望者	電 話	
	住 所	伊東市
	氏 名	
	生 年 月 日	大正 昭和 年 月 日 男 ・ 女
市使用欄		

科クリニック、はあとふる内科・泌尿器科（伊豆高原・川奈）、メディカルはば伊豆高原、山本医院

受診実施期間
8月1日(月)～10月31日(月)

脳ドック

脳ドックは、頭部MRI・MRA検査による画像診断を中心に、心電図検査、眼底検査なども行い、脳梗塞など、脳の病気の危険因子を早期発

見するためのドックです。

伊東市国民健康保険加入者**資格要件**

- ・28年7月1日現在、満30歳以上（昭和61年6月30日以前生まれ）75歳未満（昭和16年9月1日以降生まれ）の人
- ・脳疾患の病歴のない人、また治療中でない人
- ・伊東市国民健康保険加入者の一日人間ドックの資格要件①・③・④を満たす人

脳ドックの受診ができない人

- ・ペースメーカー、人工内耳、歯科矯正（金属使用のもの）をしている人
- ・妊娠中の人

※インプラント、義眼、手術用クリップなど体内に金属のある人は主治医にご相談ください。閉所恐怖症の人

も検査ができない場合があります。

検査内容

頭部MRI・MRA、身体測定、血圧測定、内科診察、

眼底検査、血液検査（コレステロール・中性脂肪・血糖・尿酸・肝機能・腎機能・貧血等）、尿検査、心電図検査、胸部レントゲン検査

※脳ドックには、特定健康診査が含まれています。40歳以上の人は、健診結果により特定保健指導の対象となります。

受診者負担金

11000円。受診の際に医療機関窓口でお支払いください。

各ドックの申込方法

※「往復ハガキ」でお申込みください。

※応募は、「一日人間ドック」「脳ドック」どちらかひとつです。ただし、抽選の結果、落選となった場合で、もう一方のドックが定員に達していないときは、申請書に再抽選希望を明示した人の中から再抽選します（後期高齢者医療保険加入者は、一日人間ドックのみ）。

- ・記入例を参考に上の受診申請書を記入し、切り取って市役所行宛名の裏面(往信用)に貼り付けてください。
- ・申込みハガキは、1人1枚必要です。家族で申込みをする場合は、申請書をコピーしてお使いください。
- ・返信用表面に、受診希望者の郵便番号・住所・方書き・氏名を記入してください。

※受診できるかどうか、6月末に全員に通知します。7月になっても通知書が届かない場合は、健康推進課にご連絡ください。

締切り

6月10日(金) 当日消印有効

申込先 〒414-8555
伊東市大原二丁目1番1号
伊東市役所 健康推進課



実施医療機関

伊東市民病院ドック・健診センター

受診実施期間

8月1日(月)～11月30日(水)

健 診 ・ 対 象	日 時 (受付時間)
1 歳 6 か月児健康診査 (平成26年10月生まれ対象)	18日(木) 13:00～14:00
2 歳児健康教室 (平成26年4月生まれ対象)	19日(木) 9:15～ 9:50
3 歳児健康診査 (平成25年4月生まれ対象)	11日(木) 13:00～14:00

会 場 保健福祉センター

5月の健診日程は、次のとおりです。

母子保健事業



子育て

健康ひろば

㊤子育て支援課 (子育てについて)
☎32-1581・1582
健康推進課 (健康について)
☎32-1583・1584

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対 象 0 歳～1 歳半の子どもと子育て中の人、妊婦

もと子育て中の人、妊婦

日程と会場 (5月)

・10日(火)：八幡野コミュニティセンター(歯科講座)

・20日(金)：保健福祉センター(食育講座)

時 間 9 時 30 分～11 時

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 不要

母子健康手帳、筆記用具

マタニティ教室

対 象 妊婦と家族

日 時 5 月 17 日(火) 13 時～

会 場 保健福祉センター

内 容 「教えて!! 楽しい育児」：先輩ママの体験談や、沐浴体験を行います。

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

申込み 前日までに電話で。

母子・父子自立支援員による相談事業を始めます

4月より、母子・父子自立

支援員による相談支援事業を開始しています。ひとり親家庭の人の悩みなどお気軽にご相談ください。

ひとり親家庭就学費用助成制度のお知らせ

29年4月に小学校に入学する児童を養育する児童扶養手当の受給者に、ランドセル、学校指定用品購入費の助成を行います。助成申請時に、領収書原本を必要としますので、大切に保管してください。

ひとり親家庭へのファミリー・サポート・センター(☎361177)利用料の助成

伊東市ファミリー・サポート・センターを利用されるひとり親家庭および養育者の会員に対する助成制度です。

助成の条件

- ①児童扶養手当受給者で住民税が非課税、または児童扶養手当を受給している世帯と同様の所得水準にあつて、住民税が非課税であること
- ②センターに会員登録をしていること

- ③援助活動に伴う利用料金を滞納していないこと
- ④仕事や求職活動等を理由としたセンター利用であること

助成額

利用料の半額(1時間当たり300円または350円)※1か月当たり1万円を助成上限とし、交通費・食費などの実費分は助成対象外です。

助成を受けるためには

- ①センターに会員登録をしていない人は、まず会員登録をしてください。
- ②会員登録をした人は、センターを利用する前に、子育て支援課で利用料助成資格の登録をしてください。

※児童扶養手当を受給している人は証書を持参してください。児童扶養手当を受給していない人は提出書類がありますので、子育て支援課にご相談ください。

- ③センター利用後の利用料は、一旦全額お支払いください。その後、助成金支給の申請をしていただき、利用料の半額を助成します。

広 告 欄

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうバス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

伊豆東海バス 0557-37-5121

司法書士山田康太法務事務所

相続手続きで悩んだとき
遺言書を残したいとき
成年後見が必要なとき 等々

初回相談無料です。TEL 0557-48-7370

司法書士山田康太 伊東市川奈1216-30 有
【川奈駅すぐそば】
http://houmu-yamada.com →土・日、夜間の相談はご予約にて



高齢者用肺炎球菌予防接種

対象

- ①伊東市民で過去に肺炎球菌予防接種を受けておらず、今年度の年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人
- ②接種当日、60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器系の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人
- 接種期間** 29年3月31日まで
- 接種方法** 市内の実施医療機関で接種する場合は、市役所での手続は不要です。各実施医療機関に予約し、接種を受けてください。市外の医療機関で接種する場合は、必ず事前に健康推進課までお問い合わせください。事前の連絡がなく市外で接種を受けた場合の接種費用は自費になることがあります。

高齢者用肺炎球菌予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	45-5115	田島医院	47-0010
阿部脳神経外科医院	36-9113	立花胃腸科外科	45-4811
伊豆高原クリニック	55-2522	中伊豆リハビリテーションセンター伊東の丘クリニック	36-6366
伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科	55-3322	なかた整形外科クリニック	44-5252
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	54-9966	なかむら内科・消化器内科クリニック	36-5577
伊東胃腸科クリニック	37-9255	なぎさクリニック	36-0322
伊東市民病院	37-2626	はあとふる内科泌尿器科・伊豆高原	53-5000
伊東病院	37-8888	はあとふる内科泌尿器科・川奈	45-5000
稲葉医院	48-9035	長谷川胃腸科内科医院	36-2851
上山レディースクリニック	45-8103	皮フ科小西医院	36-2155
宇佐美整形外科医院	47-2737	日吉医院	37-0763
大川胃腸科外科	36-9559	藤井クリニック	35-2000
木村整形外科クリニック	32-0600	前田医院	37-1912
佐藤産婦人科医院	37-5321	まさき耳鼻科医院	48-1187
佐藤病院	37-2226	メディカルはば伊豆高原	33-1200
城ヶ崎やまだクリニック	53-1201	山本医院	47-5566
高野医院	38-2111	横山医院	35-0431
たかやす医院	32-0362	吉川医院	37-5071

費用 自己負担3000円
※接種期限を過ぎると自費

持ち物 保険証などの公的な身分証

健康づくり食生活推進員養成講座

おいしくてバランスのとれた食事は健康の基本です。健康に関する基本的な知識を持つ健康づくり食生活推進員の養成講座を開催します。栄養士と保健師の講話や調理実習を通して、自分に合った食事量や栄養バランスの取り方、味付け方法を学びます。まずは自分や家族が健康で楽しく生活できるように学びませんか。講座を修了して食生活推進員になると地域のボランティア活動などに参加して健康づくりに携わることもできます。

対象 健康づくりや料理に関心がある人

日程 6月29日(水)、7月27日(水)、8月31日(水)、9月28日(水)、10月26日(水)、11月30日(水)、29年1月25日(水)、2月22日(水)

時間 10時～13時

会場 保健福祉センター

定員 20人(申込み順)

費用 3400円(調理実習8回分+テキスト代)

申込み 5月27日(金)までに電話で。

伊東市民病院だより

かかりつけ医

「かかりつけ医」とは、ちょっとした風邪をひいたりケガをしたときに気軽に診てもらったりと相談のつてもらうことができる身近なお医者さんのことです。患者さんやご家族のこと(病歴や健康状態など)を理解しているいちばん身近なお医者さんであり、いざという時にすぐに対応してくれるため、病気の早期発見につながります。また、入院や高度な治療が必要なときは、「紹介状」により適切な病院を紹介してもらえます。

国は医療機関の機能と役割の分担を推進するため、初診の窓口はかかりつけ医、そこで重症な病気が疑われ、より専門的な治療や検査が必要となった際、当院のような急性期病院へ患者さんをご紹介します。ただくことを推奨しています。当院で治療が終了し安定したら、再び「かかりつけ医」へご紹介いたします。

伊東市民病院
☎(37)2626

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁



お知らせ

暮らしなんでも相談

消費生活、家庭・労働・年金問題、法律関係、多重債務など、暮らしの悩みごと相談を受け付けています。共に考え、専門的なアドバイスをしてくれるところを紹介いたします。

受付時間 平日9時～17時

費用 相談取次は原則無料。専門家に相談する場合は、別途料金がかかる場合があります。

ライフサポートセンター 東部

☎055(929)9820

相談受付ダイヤル

☎055(922)3715

5月は「消費者月間」
～困ったときには相談を～

近年、消費者問題はますます多様化しています。市内でも「振り込め詐欺」「架空請求」「還付金詐欺」「悪質な電話、訪問販売」「送り付け詐欺」など消費生活に関する様々な問題が発生しています。

消費者トラブルを未然に防ぐため、『困ったな』『おかしいな』と思ったら、契約や購入、支払いをする前にご相談ください。

◇消費者ホットライン

☎188（全国共通番号）

案内に従って進むと、市町または都道府県の消費者センターなどにつながります。

◇市役所消費生活相談

毎週月曜日（祝日除く）の13時～15時に市役所市民サービスセンター相談室で相談ができます。

◇伊東警察署生活安全課

☎0110

◇東部県民生活センター

☎055(952)2299

（平日9時～16時）

◇市民サービスセンター

☎(32)3002

市民不動産相談（無料）

日時 5月26日（木） 13時～15時

会場 市役所1階展望ギャラリ

（公社）静岡県宅地建物取引業協会東部支部伊豆支所

☎(36)5390

春の農作業安全運動実施中

4月1日から5月31日まで、県内全域で春の農作業安全運動が行われています。

春は農繁期を迎え、草刈などで長時間農業機械を使用する機会が多くなります。

長時間労働による注意力の低下は事故の原因となりますので、適度な休息をとり、基本的な注意事項を確認し、事故の原因を一つ一つ取り除きましょう。

【チェックポイント】

●農業機械の管理・利用を適切に行う。

●適度な休息を取る。

●作業環境を確認し、危険性に配慮する。

●適正な機械使用を心がける。

産業課

☎(32)1731

「広げよう 地域に根ざした 思いやり」
～伊東市民生委員児童委員協議会～

民生委員制度が創設された5月12日を民生委員・児童委員の日と定めています。民生委員・児童委員は法律に基づいて厚生労働大臣が委嘱する無償のボランティアです。一人一人が担当地区を持ち、個人が抱える問題の相談に応じ、行政や関係機関と連携して、相談支援活動を行っています。職務上知り得た秘密は守るよう法律で義務づけられていますので、安心して相談してください。

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの悩みごとや心配ごとの相談に応じています。（担当地区）対島地区 佐藤かおる（☎540017）

社会福祉課

☎(32)1531

新しく委嘱された民生委員・児童委員（主任児童委員）を紹介します

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの悩みごとや心配ごとの相談に応じています。

（担当地区）対島地区

佐藤かおる（☎540017）

社会福祉課

☎(32)1531

広告欄

ケアセンターうばめ櫛伊東

訪問介護／介護タクシー／ケアプラン
福祉用具レンタル・販売／障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会
伊東市八幡野1105-3

平成28年度 伊東市助産院生活者建設資金貸付制度

- 伊東市内に自ら居住する住宅を新築・増改築、または土地・建物を購入する助産院生活者への融資制度です
- 融資金額：最高700万円（一世帯あたり）
- 受付期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日まで
- 受付締切制（締切に達した時点で受付終了となります）
- 諸条件によりご希望に添えない場合があります
- 詳しくは店頭で説明書をご用意しています

お問合せ先

ろうきん伊東支店 融資係
電話 0557-37-6135
平日 9時～17時まで
水曜のみ 9時～19時まで

伊東市役所産業課
電話 0557-32-1734
平日 9時～17時まで

5月は「赤十字運動月間」

本年度も赤十字社資（募金）の募集を各町内会のご協力により実施します。赤十字の主な活動は、皆さんの募金によって支えられています。

・日本赤十字社伊東市地区

◎社会福祉課

☎(32)1531

電話お願い手帳

この手帳は、耳や言葉の不自由な人が外出先で電話連絡などを行う際、用件や連絡先等を記入し、近くににいる人に提示し、協力をお願いするためのものです。希望者に配付しています。提示があった際には、ご理解・ご協力をお願いします。

◎社会福祉課

☎(32)1533

児童福祉週間

5月5日(木)～11日(水)

子どもや家庭、子どもの健全な成長について、国民全体で考えることを目的に、5月5日のこの日のからの一週間を「児童福祉週間」と定

めています。

子育て支援センターでは、0歳から就学前のお子さんとその保護者を対象に、子育て中の親子が気軽にできる遊びの場の提供や育児相談をしています。

◇子育て支援センターきしや

ぼっぱでのイベント

5月5日(木)・8日(日)

9時30分～15時

家族でふれあつて遊ぼう

◇宇佐美保育園の園庭開放

5月5日(木)～11日(水)

9時30分～15時

◎子育て支援センターきしや

ぼっぱ (宇佐美保育園内)

☎(47)3050

経済センサス・活動調査

総務省と経済産業省は、6月1日現在で、経済センサス・活動調査を実施します。この調査は、全国すべての事業所・企業の経済活動の状況を明らかにする重要な統計調査です。調査へのご理解・ご回答をお願いします。インターネットでの回答を推奨していますので、ご活用ください。

◎庶務課

☎(32)1232

5月～9月は、光化学オキシダント監視強化期間

静岡県は、人体への健康被害等を未然に防止するため、5月から9月を「光化学オキシダント監視強化期間」として監視・連絡体制を強化し、高濃度となった場合は注意報等を発令しています。注意報等が発令された場合は、次のことを心がけてください。

- ・児童、生徒等は屋外運動をやめ、室内に入る。
- ・大人もなるべく外に出ないようにする。
- ・自動車の使用を自粛する。
- ・目、喉に刺激を感じたときは、洗眼、うがい等を行い、症状がひどい場合は医師の診察を受ける。

【光化学オキシダントとは】

自動車や工場等から大気中に排出される汚染物質が、太陽光（紫外線）を受けて、光化学反応により生成される大気汚染物質です。

◎環境課

☎(32)1374

募集

駿東伊豆消防組合職員募集

職種 消防官

採用人数 20人程度

採用日 29年4月1日

試験日 (A日程) 1次試験 7月24日(日)

会場 駿東伊豆消防本部 (沼津市)

受験資格 短期大学卒業以上の学歴(29年3月末の卒業見込みを含む)を有し、大卒にあつては昭和63年4月2日以降生まれ、短大卒にあつては平成3年4月2日以降生まれの人で日本国籍を有し、健康で、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

申込み 申込書(5月16日(月)以降に伊東消防署等で配付)に必要事項を自筆で記入し、左記へ持参または郵送(受付最終日までに必着)にて提出してください。

受付期間 5月23日(月)～6月13日(月)

※持参の場合、8時30分～17時(土・日・祝日除く)

※高卒以上の試験案内は7月号でお知らせします。

◎駿東伊豆消防本部消防部総務課

☎055(920)9100

広告欄

地域密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽一

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

不用品処理及び遺品整理承ります！ お見積無料！

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越し・一般雑用
- ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

「住み場所」「住みスタッフ」心の絆を大切にしています！

ワラシオン富士見

伊東市玖波美元町722-677
☎44-5500

・小規模多機能型居宅介護サービス・

通い 泊まり 訪問

3つのサービスをご利用者の状況に応じて提供いたします。

・認知症対応型サービス・

http://www.izukaigo.com

景観審議会委員の募集

募集人数 1人

対象 市内在住または在勤の20歳以上の女性

任期 6月24日から2年間

応募期限 5月25日(水) 17時まで

提出書類 ①応募書、②応募の理由(良好な景観形成や保全に対する思いと自己アピールを800字程度にまとめたもの)

提出方法 都市計画課まで持参

※応募書と応募要領は、都市計画課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

問 都市計画課

☎(32) 1782

納税相談会

①市税・国保税のことは…

問 収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

問 保険年金課 ☎32-1624

休日:①5月21日(土)

8時30分～正午

②5月21日(土)

8時30分～17時

夜間:①5月19日(木)・24日(火)

17時30分～19時

伊東市の主要生活物資の物価指数

3月の物価指数は106.6で、対昨年同月比は、+1.4です。

問 市民課 ☎52-3002

人口と世帯数

3/31現在 ()前月比

人口 70,573人(-261)

男 33,300人(-152)

女 37,273人(-109)

世帯数 35,087世帯(-2)

外国人人口 460人(-15)

男 133人(-6)

女 327人(-9)

世帯数 159世帯(-14)

男女共同参画推進懇話会委員募集

募集人数 10人以内(選考による)

対象 20歳以上の市民

任期 28年6月(公募決定の日)から2年間

応募方法 ハガキまたはEメールにて、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・応募動機を記入し、ご応募ください。

応募先(郵送) 〒414-8555 大原2-1-1

市政戦略課地域政策係

(Eメール) senryaku@city.ito.shizuoka.jp

応募期限 5月20日(金)必着

問 市政戦略課

☎(32) 1062

イベント教室

戦没殉難者合同慰霊

先の戦争で尊い犠牲となられた伊東市における戦没殉難者の方々に對する慰霊と、恒久の平和を祈念するため、伊東市遺族会と社会福祉協議会により、伊東市戦没殉難者合同慰霊祭を開催します。

式典はどなたでも参列することが出来ます。

日時 5月30日(月)

13時30分～

会場 小室山公園内慰霊塔

※荒天時は翌31日に順延。

問 伊東市社会福祉協議会

☎(36) 5512

第63回全日本プロ選手権自転車競技大会記念競輪

日時 5月21日(土)・22日(日)

会場 伊東温泉競輪場

入場料 無料(特別観覧席は1000円)

問 競輪事業課

☎(37) 4260

パワッシュレッダー(樹木用破砕機)の使用講習会

市内自治会、PTA、ボランティア団体が森林や竹林の整備作業を行う場合に貸出をしていきますが、使用する場合は事前に講習会の受講が必要となります。

日時 5月31日(火)

14時～16時30分

会場 市役所1階展望ギャラリー

対象 市内自治会、PTA、ボランティア団体

定員 20人程度(申込多数の場合は各団体2人までとし、定員になり次第締切)

申込み 5月9日(月)から5月25日(水)に電話で左記まで(土日は除く。)

問 観光課

☎(32) 1717

広告欄

美しい時代へ——東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も

伊豆急コミュニティーにご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課

TEL.0120-363-129 www.resort129.com



好評営業中

朝湯・朝食

朝湯 5:00～10:00(9:30 最終受付)
朝食 6:00～10:00(9:00ラストオーダー)

道の駅 伊東マリンタウン シーサイドスパ ☎0557-38-1811

募集
recruit

「小学生の船」参加者募集

夏休みに伊豆大島で2泊3日の本研修！ 小学生と指導員役の高校生求む！

対象・人数 市内小学校5・6年生50人(前年度参加者を除く)
と高校生指導員5人(応募多数時：小学生抽選、高校生面接)

日時 事前研修…8月5日(金)・9日(火) 10時～15時

本研修…8月22日(月)～24日(水)

事後研修…8月27日(土) 10時～15時

※原則として、事前・事後研修に出席できない場合は本研修への参加は認めません。

※高校生は上記の時間と異なります。

会場 伊豆大島、生涯学習センター中央会館

内容 伊豆大島の自然と歴史を勉強し、船旅の体験や規律ある集団生活を送る中で、友情・責任・協調・忍耐の精神を学びます。

参加費 小学生…15,000円(船賃、宿泊費、島内研修費等)、高校生…無料

申込み 各小学校と生涯学習課窓口にある所定の申込書に必要事項を記入し、生涯学習課に提出するか、郵送してください。

郵送先 〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号 教育委員会生涯学習課「小学生の船」係

締切り 小学生・高校生ともに6月3日(金)必着



☎生涯学習課 ☎32-1962

お知らせ
info

木造住宅建替支援事業

笑顔の木の家～住まいる伊東～支援事業

旧耐震基準住宅の建替に対して助成を行います。

申込資格 次の全ての要件を満たす人

①本市に住民登録があり、継続して1年以上居住している人

②解体する住宅および新築する住宅の所有者

③税金等の滞納がない人

対象工事 次の全ての要件を満たす工事

①現在居住している、昭和56年5月31日以前に建築した住宅を解体し、同一敷地などに木造軸組住宅を新築後、その住宅に居住するもの

②28年12月末までに着工するもの

③新築工事費が500万円(税抜き)以上のもの

※施工業者については、市内業者で市税などを完納しており、市内で3年以上の営業実績があること

助成額 建築工事に要する費用の10%(上限1棟70万円)

申込受付 伊東商工会議所にて受け付けしています(予算枠に達し次第締切)。

☎商工会議所 ☎37-2500

イベント
event

第41回伊東祐親まつり

伊東の歴史浪漫がたっぷり！

◇第18回「伊東温泉・薪能」

狂言「文相撲」三宅右近、能「熊坂」藤井雅之

日時 5月21日(土) 18時20分開演(18時開場)

鑑賞券 S席5500円、A席4500円、B席3000円
(B席は高校生以下2000円)

◇武者行列

日時 5月22日(日)

10時30分伊東駅ロータリー出発式

◇伊東温泉 奉納舞台(入場無料)

市民伝統芸能団体、よさこい踊り、飛龍高校和太鼓、伊東ミュージカル劇団ほか

日時 5月22日(日) 13時開演(12時45分開場)

◇伊東温泉 華舞台

市内芸妓・文化団体、江戸歌舞伎舞踏ほか

日時 5月22日(日) 17時開演(16時開場)

鑑賞券 1000円

※場所は、伊東松川水上特設能舞台、藤の広場(雨天時は観光会館)です。

※藤の広場では、式典や餅まき、広場舞台での催事(フラダンス、太鼓など)、各種出店があります。

※各鑑賞券の申込みは下記へ(直販は、東海館、駅前観光案内所、保存会事務局へ)。

☎NPO法人伊東市文化財史蹟保存会

☎・FAX36-7726 ✉info@ito-hozonkai.org

お知らせ
info

介護予防基本チェックリスト

お身体の状態に合わせた教室を紹介します



生活機能の低下により介護が必要となる前に、介護予防を始めましょう。まずは、ご自身の生活機能が低下していないか、基本チェックリストでチェックしてみましょう。回答の内容により、個人に合った教室などを紹介し、介護予防を支援していきます。28年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳に到達する人と前年度二次予防事業

対象者に基本チェックリストを
4月下旬
に発送します。基本チェックリストが届かない人でチェックしてみたい人は、下記までご連絡ください。

☎高齢者福祉課 ☎32-1562

お知らせ
info

計量器定期検査

大丈夫？ あなたのほかり

取引・証明に使用する「はかり」の使用者は、計量器定期検査を受けなければならない受検義務があります。

今年は2年に一度の計量器定期検査の年です。下表の日程で実施されますので必ず受検しましょう。

検査期日・時間	検査場所
6月 7日(火) 13時～16時	宇佐美コミュニティセンター
6月 8日(水) 9時30分～16時	市役所来庁者駐車場
6月 9日(木) 9時30分～16時	市民体育センター
6月10日(金) 9時30分～正午	市役所来庁者駐車場
6月13日(月) 13時～16時	市役所来庁者駐車場
6月14日(火) 9時30分～16時	市役所来庁者駐車場
6月15日(水) 9時30分～13時30分	八幡野コミュニティセンター
6月15日(水) 14時～16時	富戸コミュニティセンター
6月16日(木) 9時30分～正午	市役所来庁者駐車場

はかりの定期検査受検者には、静岡県計量協会から検査日の約1週間前に「計量器検査通知書(ハガキ)」が送付されます。通知がなくても検査が必要なはかりをお持ちの場合は、検査会場へはかりを持参し、検査を受ける必要があります。

☎産業課 ☎32-1734

イベント
event

絵本作家宮西達也さん

によるおはなし会



日時 **5月14日(土)** 13時30分～15時30分
会場 生涯学習センター中央会館4階第一会議室
対象 子ども～大人(未就学児は保護者同伴)
定員 100人程度(申込不要・入場無料)
内容 「おまえうまそうだな」シリーズ・ほかの読み聞かせとお話し

※宮西達也さんの本を持参すると、おはなし会終了後、本にサインいたします(一人一冊まで)。

※駐車場は、旧伊東マングリンホテル跡地の仮設駐車場をご利用ください。

☎伊東図書館 ☎36-7433

イベント
event

ごみゼロ運動クリーン作戦

毎年5月30日はごみゼロの日!



観光地伊東のイメージアップとポイ捨て防止の啓発、環境美化のため、市内の一斉清掃を行います。毎年多くの皆様のご協力で海岸や港湾、河川、道路の散乱ごみを回収しています。

まちをきれいにするために、今年もご協力をお願いします。

日時 **5月29日(日)** 9時30分～

会場 なぎさ公園(出陣式)、市内各所

※ごみ袋と軍手は当日配布します。参加を希望する人は事前にご連絡ください。

☎環境課 ☎32-1371

みんなの暦

平成28年(2016年) **5**月(皐月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 先負 八十八夜 地引網体験(5月・6月毎週日曜日) 第45回小室山公園 つつじ祭り(4/29 ~5/5)	2 仏滅	3 大安 憲法記念日	4 赤口 みどりの日	5 先勝 立夏 こどもの日	6 友引	7 仏滅
8 大安 母の日 いとう駅前朝市	9 赤口	10 先勝	11 友引 伊東マリンタウン シーサイドふパ 市民サービスデー	12 先負	13 仏滅	14 大安
15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負 伊東マリンタウン シーサイドふパ 市民サービスデー	19 仏滅	20 大安 小満	21 赤口 第41回伊東祐親まつり(~5/22)
22 先勝	23 友引 松川せせらぎの夕べ(~5/29)	24 先負	25 仏滅 伊東マリンタウン シーサイドふパ 市民サービスデー 広報いとう6月号 配布予定日	26 大安 伊東マリンタウン シーサイドふパ 市民サービスデー	27 赤口	28 先勝
29 友引	30 先負	31 仏滅	5月の納税 ————— 納期限は5月31日(火) 軽自動車税 納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。 ①収納課 ☎32-1291			

00 伊東温泉競輪開催日

①競輪事業課 ☎37-4260

伊東温泉競輪 全プロ 21~22
場 外 開 催 ■日本選手権(静岡) 4/30~5/5 ■豊橋F I (ジャパンカップ) 6~8
■千葉F I 9~11 ■平塚記念 12~15 ■高松F I 16~18
■別府F I 25~27 ■宇都宮記念 28~31



急病になったら…

■夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
■深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内 科	外 科	小児科	歯 科
1(日)	なかむら内科消化器内科 クリニック ☎36-5577	立花胃腸科外科 ☎45-4811	日吉医院 ☎37-0763	
3(火)	はあとふる内科泌尿器科 川奈 ☎45-5000	木村整形外科クリニック ☎32-0600	はあとふる内科泌尿器科 川奈 ☎45-5000	ウノ歯科医院 ☎54-3215
4(水)	佐藤病院 ☎37-2226	宇佐美整形外科医院 ☎47-2737	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	大高歯科医院 ☎36-6220
5(木)	山本医院 ☎47-5566	吉川医院 ☎37-5071	山本医院 ☎47-5566	岡山歯科 ☎37-3348
8(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	なかた整形外科クリニック ☎44-5252		
15(日)	長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851	大川胃腸科外科 ☎36-9559		
22(日)	横山医院 ☎35-0431	たかやず医院 ☎32-0362		
29(日)	伊東病院 ☎37-8888	青木クリニック ☎45-5115		

■当番医の予定は変更となる場合があります。
最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。

相談案内

市民サービスセンターの相談事業

会場…市役所 2 階市民サービスセンター

☎市民サービスセンター ☎52-3002（予約）

■法律相談 * 要電話予約 8 人 予約開始 5 月 2 日(月)～	
10日(火)	8 時 45 分～11 時 30 分／菊池信廣 弁護士
17日(火)	8 時 45 分～11 時 30 分／東端克博 弁護士
26日(木)	8 時 45 分～11 時 30 分／高山 功 弁護士
30日(月)	8 時 45 分～11 時 30 分／東端克博 弁護士
■税務相談 * 先着 6 人	
10日(火)	13 時～15 時／木元俊秀 税理士
■登記の相談 * 先着 6 人	
6日(金)	10 時～正午／鳥井重雄 司法書士
■交通事故相談 * 要電話予約 4 人	
17日(火)	13 時～15 時 30 分／下田朗弘 弁護士
* 今月は県相談員による相談はありません。	
■人権相談	
6日(金)	13 時～15 時／安井宏之 人権擁護委員

■行政相談	
19日(木)	13 時～15 時／山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
■行政手続と表示登記の相談	
(相続関係・成年後見・年金関係・表示登記・土地測量・隣地境界)	
11日(木)	10 時～正午／行政書士・土地家屋調査士
■警察の出張相談	
* 今月はありません。	
■市民不動産相談 * 今月の会場は市役所 1 階展望ギャラリー	
26日(木)	13 時～15 時／宅建協会東部支部伊豆支所相談員
■消費生活相談 * 祝日除く	
毎週月曜日 13 時～15 時／消費生活相談員	
■市民相談 * 祝日除く	
月～金曜日 8 時 30 分～正午・13 時～17 時／市相談担当	

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

各種相談

相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時		会 場	問い合わせ
■教育相談			
月～金曜日 9 時～16時30分	市役所 5 階509号室	教育相談室	☎37-7476
■家庭児童相談 * 要電話予約			
月～金曜日 10時～16時	中央児童館「はばたき」 2 階	家庭児童相談室	☎37-9667(10時～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応			
月～金曜日 9 時～16時	市役所 1 階社会福祉課	社会福祉課	☎32-1537
■あんしん法律相談 * 要電話予約			
第 2、第 4 火曜日 13時30分～16時30分	保健福祉センター	社会福祉協議会	☎36-5512
■心配ごと相談			
毎週水曜日 13時30分～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会	☎36-5512
■メンタル相談 * 相談日の 1 週間前までに要電話予約			
25日(水) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所 4 階健康推進課	健康推進課	☎32-1583
■出張年金相談 * 要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)			
11日(水) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所 5 階中会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165	
25日(水) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所 5 階中会議室		
■補聴器の相談会			
6日(金) 14時～15時30分	保健福祉センター	社会福祉課 ☎32-1533	
16日(月) 10時～15時	保健福祉センター		
17日(火) 10時～15時	八幡野コミュニティセンター		
■身体障がい福祉相談会 * 要電話予約			
2日(月) 13時30分～15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ	☎0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 * 要電話予約			
毎週火曜日 9 時30分～正午	社会福祉課相談室	いぶき	☎45-6013



今月の
献血

9日(月) 10:00～11:30 伊豆急行(株)
13:00～15:30 エクシブ伊豆
26日(木) 10:00～11:30 伊東市役所
12:45～15:30 伊東市役所

献血へお越しの際は
身分証明書をお持ち
ください。

☎社会福祉課 ☎32-1531



振興公社文化普及事業

☎振興公社 ☎37-7135

綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ

日時 7月3日(日)
14時開演(13時開場)
会場 観光会館ホール
入場料 5500円(全席指定・18歳未満入場不可)
入場券販売
①振興公社事務局 5月26日(木) 9時から
※発売日初日は窓口優先。お一人様5枚まで。電話予約は13時から受付開始。
②e+(イープラス) 5月26日(木) 10時から
※購入方法・販売条件はホームページでご確認ください。
予約・購入いただいたチケットのキャンセル、変更、再発行等はできません。

梅原圭ピアノリサイタル ～ショパンに魅せられて～

日時 5月14日(土)
18時30分開演(18時開場)
会場 観光会館ホール
内容 伊東市出身・在住のピアニスト梅原圭氏
「ショパンに魅せられた作曲家たち」をテーマ
にお届けします。
入場料(全席自由) 大人 2500円
高校生以下 1500円
入場券販売所
振興公社事務局・各コミュニティセンター・生涯学習
センター荻会館
※入場券は4月1日から販売しております。

募集

男性料理教室

伊東市健康づくり食生活推進協議会(通称：エプロンハッスル会)では、料理をしたことがない男性を対象に、料理教室の参加者を募集しています。自分の健康のために、楽しく料理を始めてみませんか？ 実習の内容は、初心者が安心してはじめられる内容です。
対象 料理に関心がある男性
日程 6月1日(水)、7月6日(水)、8月3日(水)、9月7日(水)、10月5日(水)、11月2日(水)、29年1月4日(水)、2月1日(水)
時間 9時30分～13時
会場 保健福祉センター調理室
定員 先着20人
費用 2800円(調理実習300円×8回分+テキスト代400円込)
申込み 5月27日(金)までに電話で下記まで。
☎伊東市健康づくり食生活推進協議会
☎32-1189(鈴木)

募集

いきいき料理教室

伊東市健康づくり食生活推進協議会(通称：エプロンハッスル会)では、シニア女性を対象に、料理教室の参加者を募集しています。いきいきとしたシニア女性を目指して、楽しく料理を作りませんか？ 調理実習の内容は、誰でも安心して参加できる内容です。
対象 シニア女性
日程 6月21日(火)、7月12日(火)、8月23日(火)、9月20日(火)、10月18日(火)、11月21日(月)、29年1月31日(火)、2月28日(火)
時間 9時45分～13時
会場 保健福祉センター調理室
定員 先着10人
費用 2400円(調理実習300円×8回分)
申込み 5月27日(金)までに電話で下記まで。
☎伊東市健康づくり食生活推進協議会
☎44-1148(原田)

講座

第22回 ゆ～ゆ～健康講座

日時 5月8日(日)
10時～正午
(9時30分開場)
会場 観光会館別館
※駐車場が満車の場合、市営なぎさ駐車場の無料駐車券を発行
参加費 無料(定員になり次第締切)
講演
司会：メディカルはば伊豆高原市尊宣院長
・『上手なお医者さんの選び方・かかり方(4)－救急時の心得とは？－』
順天堂大学医学部附属静岡病院救急診療科 大坂裕通助教
・『心臓病の外科治療－最近の特徴を具体例からお知らせします－』
順天堂大学医学部附属順天堂医院心臓血管外科 天野篤教授
・カラダの健康チェックコーナー
☎メディカルはば伊豆高原
☎33-1200

障害福祉サービスをご利用ください



☎社会福祉課 ☎32-1532
4月から、児童の福祉サービス申請窓口が健康医療課から社会福祉課に変わりました。

市には障がいのある人が安心して暮らすための福祉サービスがあります。難病等で障害者手帳の交付対象とならない人でも、必要と認められたサービスを利用することができます。

利用者負担額

負担が増え過ぎないように上限額が設定されています。上限額は下の表のとおり世帯の収入に応じて、4つの区分ごとに決められています。

申請から支給決定までの流れ

- ① 申請
- ② 調査（サービス等利用計画・障害児支援利用計画案の作成）
- ③ 審査
- ④ 認定
- ⑤ 支給決定
- ⑥ 事業者と契約
- ⑦ サービスの利用開始

障がい者定期相談会

A 知的障がいがある人と家族からの相談

日時

- ・ 毎週火曜日（祝日は除く）
9時30分～正午は相談支援事業所「いぶき」相談員が対応

B 身体障がいがある人と家族からの相談

日時

- ・ 毎月第1月曜日（29年1月は第2火曜日）
13時30分～15時30分
相談支援事業所「なかいずりハ」相談員が対応

【A、B共通事項】

会場 市役所社会福祉課相談室（低層棟1階）
申込み 要予約

所得区分ごとの負担上限額

所得区分		負担上限額(月額)
一般2	一般1に該当しない市民税課税世帯	37,200円
一般1	市民税課税世帯で所得割16万円(障がい児は28万円)未満(20歳以上の施設等入所者は除く)	・施設等入所者以外 …障がい者9,300円、障がい児4,600円 ・20歳未満の施設等入所者 …9,300円
低所得	市民税非課税世帯	0円 (自己負担なし)
生活保護	生活保護受給世帯	

サービスの種類と内容

給付の内容	サービスの種類	内 容
介護給付	居宅介護	自宅で入浴や排せつ、食事などの介助をします。
	重度訪問介護	重度の障がいがあり常に介護が必要な人に、自宅で入浴や排せつ、食事などの介助や外出時の移動の補助をします。
	同行援護	視覚障がいのため移動が困難な人に外出時の移動の補助をします。
	行動援護	知的障がいや精神障がいの人で、行動が困難なため、常に介護が必要な人に、行動に必要な介助や外出時の移動の補助をします。
	短期入所	家で介護を行う人が病気などの場合、施設へ短期間入所できます。
	重度障害者等包括支援	常に介護が必要な人の中でも特に介護の必要性が高いと認められた人に、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に提供します。
	療養介護	医療が必要な障がい者で常に介護が必要な人に、医療機関で機能訓練や療養上の管理、看護、介護や世話をします。
	生活介護	常に介護が必要な人に、施設で入浴や排せつ、食事の介護や創作活動などの機会を提供します。
	施設入所支援	施設に入所する人に入浴や排せつ、食事の介護をします。
訓練等給付	自立訓練	自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定の期間、身体機能や生活能力向上に必要な訓練を行います。
	就労移行支援	就労を希望する人に、一定の期間、生産活動やその他の活動の機会の提供、知識や能力の向上の訓練を行います。
	就労継続支援	通常の事業所で働くことが困難な人に、就労の機会の提供、生産活動やその他の活動の機会の提供、知識や能力の向上のための訓練を行います。
	共同生活援助	地域で共同生活を営む人に、住居における相談や日常生活上の援助をします。
障害児通所給付(療育を必要とするお子さんへのサービス)	児童発達支援	日常生活の基本的動作の指導や集団生活への適応訓練などを受けるため、施設に通園します。
	放課後等デイサービス	特別支援学校などに就学するお子さんに、放課後や長期休暇中の居場所づくりを行い、学校教育と相まって自立を促進します。

※このほか補装具、自立支援医療などの制度もあります。

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員募集

◆渚バンド◆

代表者 阿部信一 ☎51-5431
連絡先 春日 健 ☎22-5021
活動場所 大室高原の自宅
活動日時 第2、4水・金曜日 13時～17時
費用 毎月500円
会員数 5人（男性4人、女性1人）
内容 キーボードの弾ける人を募集。バンドの中でキーボードを演奏していただき、一緒に音楽を楽しみませんか。気軽な見学をお待ちしています。
 編成は、マンドリン、ギター、ベース、パーカッション。老人ホームを年に5回慰問しています。



新規会員募集

◆伊東ポジャギ会◆

代表者・連絡先 大野和子 ☎37-8479
活動場所 生涯学習センター中央会館
活動日時 第2、4水曜日 13時30分～16時
費用 毎月4,500円（材料費は別）
会員数 5人（女性5人）
内容 韓国のパッチワーク・ポジャギをウォンミ・リー（李原美）先生に教えていただいています。先生デザインのキットで基礎から始めます。活動開始から3年目に入り、おしゃべりも交えて楽しい時間を過ごしています。



～生涯学習課からのご案内～

生涯学習課では、「まなびのとびら」（伊東市生涯学習情報誌）を2016～2017年版としてリニューアルしました。新たなサークルや団体などを掲載し、生涯学習情報を発信しています。

2016～2017年版の「まなびのとびら」は、市役所生涯学習課、生涯学習センター（中央・ひぐらし・池・赤沢・萩）、コミュニティセンター（宇佐美・小室・富戸・八幡野）などで配布しています。

としょかんだより

今月のオススメ図書



『秘密の地下世界』

日経ナショナルジオグラフィック社

パリの地下迷路、シチリアのカタコンベ、超巨大なマグマだまり、秘境に残る謎の岩窟墓、海底に沈めた美術館…。足の下にひそむ異世界を、美しい写真と詳しい図解で紹介します。普段行くことも、目にすることも少ない場所を通じて、改めて世界を眺めてみてください。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	温泉妖精	黒名 ひろみ
2	象は忘れない	柳 広司
3	ガンルージュ	月村 了衛
4	カエルの楽園	百田 尚樹
5	人形	モー・ヘイダー
6	プラハの墓地	ウンベルト・エーコ
7	お米からそでてるおにぎり	石倉 ヒロユキ
8	十二支のはじまり	いもと ようこ

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■祝日開館について

5月3日(火)「憲法記念日」は祝日となりますが、図書館本館は特別開館しますので、ぜひご利用ください。ただし、5月4日(水)「みどりの日」、5月5日(木)「こどもの日」は休館となります。

■5月の休館日

毎週月曜日、4日(水・祝)、5日(木・祝)、31日(火)



3/6 第13回 東海館まつり



「ミス八重姫コンテスト」も開かれ、宇佐美の鈴木美帆さん(写真中央)がミス八重姫に選出されました。鈴木さんは、5月22日に開催される伊東祐親まつりの武者行列に参列します。

3/6 伊東お菓子共和国 国民体育体大会



伊東ブランドアンテナショップ「ぬくもーる」にて、お菓子に因んだ種目が特徴の国民体育体大会が開催されました。他にも、おしるこ無料配布やお菓子の110円均一販売などが行われ、親子連れなど多くの人で賑わいました。

3/20 国際交流フェスタ in ITO 2016



「世界はみんなト・モ・ダ・チ」を合言葉に国際色豊かなイベントで盛り上がりました。民族衣装ファッションショーをはじめ、居合剣舞や空手、茶道・書道などがお披露目されました。

3/22 男女共同参画講演会



「女性起業家のシェアオフィス『コトリスラボ』にみる地方創生の可能性」をテーマに、(株)ビズホープの代表・寺田望氏による講演会が開かれました。当日は、多くの聴講者が訪れ、席が足りなくなるほどでした。

3/26 伊東市・豊島区 桜交流記念セレモニー



桜を通じて交流を深めるため、伊東市からは伊東小室桜が、豊島区からはソメイヨシノが相互に贈られました。豊島区から贈られたソメイヨシノは、さくらの里で観賞することができます。



●国会で要望！
国会内で二階俊博自民党総務会長を訪問し、国際特別都市建設連盟会長として、「国際観光文化都市の整備」を始めとする同連盟の各種諸課題に関して、要望を行いました。

3月15日(火)



●市長の
現場主義
行動日記

●「ジオリアオープン」
伊豆市の修善寺総合会館内に伊豆半島ジオパークミュージアム「ジオリア」がオープンしました。伊豆半島の情報発信拠点として、観光客を始めとする多くの皆さんが利用されることを期待します。



4月2日(土)

●韓日競輪対抗戦！
大韓民国の昌原(チャンオン)競輪場で開催された第四回韓日対抗戦のレセプション等に出席しました。
両国の絆を再確認するとともに、韓日競輪のますますの発展を祈念します。



3月27日(日)

西小学校のじまは、二つあります。
一つ目は、「あいさつ」です。朝のあいさつ運動は、児童会を中心に、代表委員が参



リポーター
西小学校6年
山口力也 渡邊樹 鈴木唯夏 澤地礼奈

伊東っ子の学校じまん

Vol.49

リポーターが行く！

西小学校

『何事にも一生懸命取り組みます！』



みんなが笑顔の“あいさつ運動”
朝から元気に「おはようございます！」

加して行っています。このあいさつ運動のおかげで、みんながだんだん笑顔であいさつしてくれるようになりました。
二つ目は、一生懸命さです。西小学校の児童は、何事にも一生懸命に取り組みます。児童会が企画するスマイルタイムなどの活動には、たくさんの人が参加してくれまます。低学年も高学年も楽しみながら活動します。学年関係なく交流することで、仲が深まり、運動会やたてわり活動でも一生懸命取り組む姿があります。
この他にも、西小学校にはじまのできるものがたくさんありますが、もっとじまを増やせるように、みんな協力して取り組んでいきたいと思っています。

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ⑯ (宇佐美小学校給食室より)
「ひじきとコーンのサラダ」



- 材料 (2人分)
- 乾燥芽ひじき…小さじ1
 - きゅうり……………1/5本
 - きゃべつ……………1枚
 - にんじん……………小1/5本
 - サラダ油……………小さじ1
 - 酢……………小さじ1
 - しょうゆ……………小さじ1/2
 - 砂糖……………小さじ1/2
 - 塩……………少々
 - 辛子粉……………少々
 - コーン缶……………大さじ2
 - ツナ缶……………1/4缶

●作り方

- ①ひじきは、水で戻してから茹でます。
- ②きゅうり、きゃべつ、にんじんを千切りにします。
- ③Aを混ぜてドレッシングを作ります。
- ④①、②、コーン、ツナをドレッシングで和えて出来上がりです。

●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	塩 分
66kcal	2.4g	3.3g	29mg	0.4g

★アイドル登場★

市内の子どもたちを紹介します



島田 叶大くん(1歳) 楽土くん(4歳)

電車が大好き♥ いつも、
仲よく2人で遊んでるよ！

広報クイズ&アンケート

クイズの正解者かつアンケートに協力いただいた人の中から抽選で「図書カード500円分」を5人にプレゼント！(結果は発送をもってかえさせていただきます。)

▶ 広報クイズ

Q「楽しく学ぶ子育て講座」や「いでゆ大学」などの講座を受講して、いきいき楽しく豊かな人生を送りましょう！

『生涯〇習講座』

前回のクイズの答え「健康推進課」

▶ アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 広報に関するご意見・ご感想を教えてください。

▶ 応募方法

クイズの○に入る言葉・住所・氏名・年齢・アンケートの回答を記入の上、ご応募ください。

<郵 送>

〒414-8555 伊東市大原2-1-1
伊東市役所 市政戦略課「広報5月号」係

<メール>

senryaku@city.ito.shizuoka.jp
件名「広報5月号係」

締切り
5/20(金)
消印有効