

組んでいます を奏でるハーモニープラン」 い社会の実現を目指し、「第2 に基づき、様々な施策に取り 次伊東市男女共同参画

力が十分に発揮できていると

長 成員として、 共に責任を担うべき社会、そ 経済的、社会的、文化的利益 さらに、男女が均等に政治的 動に参画する機会が確保され、 思で社会のあらゆる分野の活 を享受することができ、 「男女共同参画社会」で 自らの意 かつ、

伊東市でも、この素晴らし では、 どを理由に働いていない女性 業従事者の水準が低いことな 相当職以上の人など管理的職 が多くいること、企業の課長 されました。 働きたくても育児、 (女性活躍推進法) 働く場面において女性の

介護な

が制定

同参画講演会を開催します。 こ参加をお待ちしております この施策の一環として、 左記のとおり、 活躍の推進に関する法 性の職業生活における 男女共

ついて考えて みませんか?



男女共同参画社会の実現に向け て、性別にこだわらず、地域の 中で、いきいきと生活していけ る。70歳になった今、ウォー キング、健康体操クラブへの参 加、趣味のコーラスや手芸教室、 女性連盟の活動への参加、年金 旅行など、健康で有意義な生活 が送れていると思っている。



〈市民公募〉 萩原 幸枝さん

男だから、女だからとつい言っ てしまう自分。でも、人が人と して健やかに幸せな人生をまっ うできるよう、その意識をち ょっと片隅におしやり、自分が できる事を真摯にやる。これっ て当たり前でしょ? それと 2016年度から、国の第4次計画 がスタートするとか。女性が活 躍しやすい労働慣行の変革と改 善を強く願っています。



(市民公募) 竹田 春惠さん

男女という性別を理由に、自分 自身の自由な考えや行動が実現 不可能な社会ではなく、男女関 係なくすべての人が自由に生活 できる社会、それは男女共すべ ての人が学校・職場や家庭そし て地域に責任を持てる社会では ないでしょうか。未来に「男女 共同参画」という言葉がなくな る社会を望みます。



男女共同参画の基盤には、相互 理解と人権意識があると思いま す。人としての個性や資質が尊 重される社会を目指して、大人 への啓発とともに次世代を担う 子どもたちへの教育が重要であ ると考えます。



〈教 員〉 杉本 博昭さん

男女共同参画講演会

県内初! 子連れOK! 女性起業家のシェアオフィス 「コトリスラボ | にみる 地方創生の可能性

子育て世代の女性を活用する先進モデルとして全国的 に注目されている取組です。2児の母でもある代表の 寺田望氏による、これからの地方における可能性につ いての講演です。

日 時: 3月22日(火) 10時30分~

場 所:市役所8階大会議室

申込み: 不要



講師:㈱ビズホープ代表 寺田 望

●プロフィール

昭和57年 沼津市生まれ 平成17年 沼津市役所入庁

平成21年 公的産業支援施設を運営する民間コンサル

ティング会社へ就職

平成24年 「富士宮やきそば学会」へ参画し、イタリ ア出展をサポート

平成25年 BIZHOPEを立ち上げ、コンサルタントと して企業の新規事業立ち上げや広報戦略支 援に取り組む。同年、長女出産

平成26年 三島市に女性起業家のための県内初子連れ OKシェアオフィスを開設

平成27年 ㈱ビズホープとして法人化。地域企業や行政 と女性人財をつなぐサービスを多数実施。同 年、長男出産

●受賞歴

平成27年 静岡県男女共同参画社会づくり活動に関す る知事褒賞受賞

平成27年 全国商工会議所主催第14回「女性起業家 大賞」優秀賞受賞

かなければなりません。 現できるように取り組んでい その希望に応じた働き方を実 以上の大企業は、 さわしい数値目標と取っての課題を解決するの くことを希望する女性 状況把握・課題分析 社の女性の活躍に関 法律の制定によ 3 0 1 人 紅組を す る

個市長公室課 められています

るための体制整備が

豊かにします。これを実践す

り、**厚生労働大臣の認定**を受 な企業については、申請によ 関する取組の実施状況が優良 出を行い、女性の活躍推進に力義務)。また、行動計画の届 300人以下の中小企業は努を行わなければなりません(けることができます 女性の活躍は男性の 情報の公表

自社の女性



大学でも職場でも女性の割合は 他分野に比較して少ないものの、 それは適性が考慮された結果と 受け止めてきました。その物差 しを用いてではなく、自分とは 異なる分野の方々のお話を通じ て、どうすれば皆がその個性と 能力を十分に発揮できるかにつ いて具体的に考えていきたいと 思っています。



〈市民公募〉城 涼一さん

感性の違う女性と男性の多様性 を認め合い、固定化された性別 役割にとらわれないこと。その 上で男女共同参画という考え方 を、まず家庭の中に定着させ、 更に地域から社会に拡げ「男女 共同参画」が当たり前な時代を 築くことだと思います。 世代を超えてこの考え方を育む

ことが急がれます。



〈女性団体〉大村 涛子さん

毎年恒例の「国際交流フェスタ」を今年も開催します。

д時: 3 月20日(日·祝)

10時30分~15時

会場:市役所1階市民ロビー

内容:外国紹介コーナー、外国の食べ物・飲み物の販売、

茶道・生花・折紙の体験、ステージショー(南米紹 介、民族衣装ファッションショー、子供のハワイア ンダンスなど)、打掛・袴、民族衣装の試着など





~会員募集~

国際交流協会では、随時、会員を募集 しています。友好都市(イギリス・メ ドウェイ市、イタリア・リエティ市等) との交流、外国から伊東へ来ている人 のための日本語教室や、英会話などの 語学教室、その他にも様々な活動をし ています。皆さんの入会をお待ちして います。

個伊東国際交流協会 ☎32-4666 Email iair-pr@i-younet.ne.jp ホームページ http://iairito.jp https://www.facebook.com/iairito



9 ま 時 で。 3 木下杢太郎記念館 16 月曜休館) 月 8 日 (火) (3月 月 8

は Ħ

16 (日)

生涯学習課

皮膚科部長として満 に光をあてます。 簡を中心に満州時代の 渡って100 南満医学堂教授兼奉天病院今年は、大正5年に杢太郎 茂 州 (吉や和) そこで、 通 信 」と呼ばれる公開和辻哲郎に宛てた、滞在中に親友斎 年にあたり にあたりま 心

奉天から友へ 斎藤茂吉·和辻哲郎へ の開書簡− 特別

は、

正5年に杢太郎

第30回木下杢太郎記念館特別展

招待券 🗲

フェス

『奉天から友へー斎藤茂吉・和辻哲郎への公開書簡-』

平成28年3月8日(火)~5月8日(日) 9時~16時30分(3月は16時まで) ※本券をお持ちになると2人まで無料になります。 ※市内高校生以下は無料です。

伊東市立木下杢太郎記念館 ☎36-7454

健診・対象	日 時(受付時間)
1歳6か月児健康診査	16日休) 13:00~14:00
(平成26年8月生まれ対象)	10 1100 13:00 14:00
2 歳児健康教室	17日休) 9:15~ 9:50
(平成26年2月生まれ対象)	17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 1
3 歳児健康診査	9日休) 13:00~14:00
(平成25年2月生まれ対象)	3 H (M) 13.00° 14.00

場 保健福祉センター 会

※当日は歯を磨いてきてくだ

※接種期限を過ぎると自費と

なります。

申込み

前日までに電話で。

母子保健事業

・1日伙…八幡野コミュニテ

14日別…保健福祉センター (保育士の遊び) 間 9時30分~11

申込み 越しください。 不要。直接会場へお

マタニティ教室

対

象

伊東市民で過去に

◇高齢者肺炎球菌

栄養士が簡単にできる妊娠

持ち物 衛生士が妊娠中から始めるむ 中の体重の管理方法を、 し歯の予防方法を紹介します。 用具、 赤鉛筆、手鏡 3月4日金 歯ブラシ、タオル、 母子健康手帳、 妊婦と家族 保健福祉センター 13 時 〈 筆記 歯科

持ち物

保険証などの公的

身分証

ほっとサロン

体計測もできます。 の場です。子育ての相談や身 子育てをする人同士の交流

☎32-1581·1582 ☎32-1583·1584

日程と会場 (3月) もと子育て中の人、 0歳~1歳半の子ど 妊婦

@健康医療課

子育て担当 健 康 担 当

イセンター(保育士の遊び)

持ち物 母子健康手帳、 筆記

おりです。

3月の健診日程は、

次のと

健

康

予防接種

◇麻しん風しん混合(MR)2 で接種をお急ぎください。 ?は、期限が迫っていますの 次の各予防接種を未接種 0

持ち物 母子健康手帳 予診

22年4月1日生まれの子ど

象

平成21年4月2日~

費用 票兼接種券 全額公費負担

る人 らず、 90 歳、 70 歳、 炎球菌予防接種を受けてお 95 歳、 75歳、80歳、85歳、 今年度の年齢が65歳 100歳とな

~共通事項~ 接種方法 接種期限 **費 用** 自己負担30 し、接種してください。 各医療機関に予約 28年3月31日まで 0 円

〜運動を始める前に

びたいと思っている人にオス 運動の基本と続けるコツを分 ポーツインストラクターが、 スメのコースです。熟練のス いの季節、運動の基本から学 かり易く実践的に伝授します。 い人歓迎) 運動を始めるにはもってこ **象** 男性 (運動習慣のな

受講料 先着 30 前日までに電話

申込み

内容 日程と会場 自分の体力を知る 4月26日(火) 10:00~11:30 市役所低層棟2階中会議室 体力測定、ストレッチ 生活の中でできる 5月24日(火) 10:00~11:30 ストレッチ体操 市役所高層棟8階大会議室 正しい方法がわかる筋トレ 6月28日(火) 9:30~11:30 筋肉量測定(タニタ体組成計) 市役所高層棟8階大会議室

講師:運動したくなる! と評判の健康運動指導士 学(ウェルネススポーツクラブ代表)

です。

男のリラックスコース 知っておきたい~

ちゃんのふれあい交流会」を

ちを支援するため「ママと赤

面だけでなく、産後もママた

私たち助

一定師は、

お産の場

開催しています。

どの感想が聞かれ、大変好評 産後初めての長時間の外出と 年4回程度開催しています。 さんに会えて嬉しかった」な 赤ちゃんと交流できてよかっ ママ同士のハンドマッサージ、 目的に、ベビーマッサージや 子育ての不安や悩みの解消を の赤ちゃんとママを対象に、 った」「お世話になった助産師 た」「リフレッシュできてよか いう人も多く、「ほかのママや 母乳相談などを行っています。 座談会、赤ちゃんの身体測定、 生後1か月~4か月健診頃 ママたちのリフレッシュと

のご参加も心よりお待ちして います。 す。当院以外で出産された人 次回は3月18日金の予定で

@伊東市民病院 (37) 2 6 2 6 (総務課

Vol. 5

伊東市民病院だより

産後クラスについて

市役所開庁時間:8時30分~17時15分

土日・祝日は閉庁

2 級 象 0 人および療育手帳

0

人

(施設に入所している人は) 11 タクシー助成券の交付対象 祉 0 とならない場合があります で、 |課の窓口でご確認くださ お電話または社会福

ます 経過した月数の券を差し引 申請する場合は、 る助成券を年間15枚交付 クシーの基本料金に相当す た枚数を交付します。)。 容 (ただし、5月以降に 枚につき、 4月から 小型夕

職相談、

セミナー等)

を実施

持ち物

身体障害者手帳また

課税課

ています

(予約制)。

特性に応じた就職支援

(就

住所]沼津市大手町1-1

申請受付

療育手帳

3

沼津商連会館ビル2階

では、

あらゆる世代の求職者

ずおかジョブステーション」

岡県の就職支援機関

「ョブステーション」

1

のことなら「しずお

となる人は申請をしてくださ がタクシーを利用する時、 一度の心身障がいがある人 部を助成します。 身体障害者手帳1 対象

Ä

盗難に遭ったもの 3 月 31 日

軽自動車やバ 廃車・名義変更につい イク の

期限

内に申告と納税をしな

い場合、

加算税や延滞税

かかることがあります。 ・県民税申告書で27年

市

に所得がなかったことを申

玉 民健 タクシー

·助成券の申請受付

手続されない場合、 軽自 在の所有者に課税されます 税されます。 次のような場合でも、

使用できないもの

確定申告は、

所得税の還付

受けられることがあります。

康保険税などの軽減措置 告することにより、

を

他人に譲ったもの

※広報いとう2月号に詳細を

を受ける場合も必要です

記載しています。

を

(問い合わせ先)

.続期限 (木)

手

7

動 軍税は毎年4月 1日

市役所課税課 **2**32-1274 軽自動車検査協会 **☎**050-3816-1778 $\sim 250cc)$ ※コールセンター 沼津自動車検査登録 事務所(運輸支局) **2**050-5540-2051 ◇住民税の住宅ローン控除

車種ごとの手続場所

手続場所 車種 原動機付自転車 小型特殊自動車 軽四輪 軽二輪(126cc 小型二輪 (251cc以上)

社会福祉課 各出張所・連絡所 4月1日金から 日金~ 28 日 (木)

.利用時間] 9 時~17時

主

東部県民生活センター

内

日·祝日、

年末年始は休み

4

月 1

申告受付 受付場所 注意事項など 3 月 15 税務署 H 市 (火)

闿産業課

電話]055(951)8229

社会福祉課

確定申告・ 住宅口 ローン控

除の申告は済みまし

たか

◇確定申告 次まで 一役所等

2016 東海バスクループ。

日本大正村&明知鉄道 (素かしい授業を体験! 懐かしき学び舎「十十一宗学)校」と

※3月15日伙までに申告しな 額がある場合、 から控除しきれなかった控除 受けていて、 税(所得割)から控除されます。 **曖課税課** い場合、 往民税への住宅ローン控除 年 { の申告は、 所得税の住宅ローン控除 27年中に入居した人 平成13年~18年、 適用されません。 27年分の所得税 原則不要 28年度の住民 21

広

欄

相続手続きで悩んだとき 遺言書を残したいとき 成年後見か必要なとき

初回相談無料です。

ホテル周辺の木々に樹氷が見られます!!(3月 3/31出発まで全13回設定 ~3/22出発まで全7回設定 ◆旅行代金49,800円 ●お問い合わせ・お申し込みは TB東海バストラベル ☎36-041

春の謝恩ツ

納税相談会

①市税・国保税のことは… 会 個 収納課 ☎32-1291 ②後期高齢者医療保険料の ことは…

会問保険年金課 ☎32-1624

休日:①3月19日(土)

8時30分~正午 ②3月19日(土)

8時30分~17時

夜間:①3月22日(火)・24日(木) 28日(月)

17時30分~19時

伊東市の主要生活物資の 物価指数

1月の物価指数は107.5で、 対昨年同月比は、+0.6です。

問市民課 ☎52-3002

人口と世帯数

()前月比 1/31現在 70,900人(-102)人口 男 33,480人(-47)女 37,420人(-55)世帯数 35,110世帯(-37) 外国人人口 473人(+2)男 141人(±0)女 332人(+2)世帯数 170世帯(±0)

市水道の

平日・夜間・休日の修理 水道のトラブルは

伊東市水道センター

☎36-2010へ

水道本管、 一般家庭の水道メー ターまでの漏水調査と修理手配 を行います。

※なお、水道メーター以降(宅 内側)の修理及び排水などの トラブルは、直接、水道工事 店へ。

圆社会福祉課

)社会福祉課

問 い合わせくださ

ださい。

請求手続など詳

できなくなるのでご注意く 特別弔慰金を受けることが

・遺族年金等を受ける人が ない場合に、 日において、 のご遺族 |特別弔慰金が支給さ みで、 我没者等! ご遺族お 公務扶助料 27 年 4 0 死亡 月 受付場所 を支給します。 1 申請してください。 請 本市に住 明の人は、

文給対象者

当時

1

第十回

戦没者等のご遺族の

皆様

持ち物 カード (コピー)・印鑑・見舞金を 被爆者 療受給者証、 派り込む [因子障害等医療受給者証 受給者証、 特定医療費 健 \square 康 座の通帳または 手帳のどれ 先天性血液凝 特定疾患医 (指定難 か

定対会

請求期間

30

年 4

月 2 日

まで

文給内容 額面25

万円、

5

所・連絡所

社会福祉

課、

3 月 31 日

休まで

還の記名国

債

※請求期間を過ぎると第十

証等をお持ちの人に、 定医療費(指定難病) 病患者見舞金の支給 民登録 があ 各年度 受給者 Ď,

難病患者見舞金1万円 今年度分が未 庭木と花壇の実践講座

作が 日 方法などを学びます。 ŋ 実際に道具や機械 時 庭木の手入れや花壇 道具のメンテナンス 28 年4 月~29 を使 年3月

9 0 時 毎 30 月 2人(応募多数時内在住・在勤の · (全 12 分 時の 口

加費 後期に分けて集金します。 費・損害保険料等)前期 機械消耗部 2 4 0 0 Ŏ 円 · 燃料 全 12

口





込み

往

復

ハガキに住

氏名・年齢・電話番号

を記

(37) 7 1 振興公社 3

0

入の上、〒41 庭木と花壇の実践講座 1 16 1 $\begin{array}{c} 4 \\ 0 \\ 0 \\ 2 \\ 4 \end{array}$ 振興公社

うばめ櫧伊東

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン

社会福祉法人 春栄会

●伊東市内に居住する動労者またはその子弟が、大学・高校・専門学校等に

進学するために要する費用として利用いただく融資制度です ●融資金額:50万円~300万円(10万円単位・学生一人あたり)

●受付期間:平成28年3月31日まで(期間内にご融資できる方) ●受付総枠:8.000万円(総枠に達した時点で受付終了となります)

・酵条件によりご希望に添えない場合があります・詳しくは店頭に説明書をご用意しています

お問合せ先

ろうきん伊東支店 電話 0557-融資係 0557-37-6135

9時~17時まで 9時~19時まで

伊東市役所産業課

電話 平日

0557-32-1734 9時~17時まで



桜の交流

伊東市×豊島区



伊東市と豊島区では、桜を通じてお互いの交流を 深めるため、記念植樹を行うことになりました。

	伊東市からの植樹	豊島区からの植樹
時期	4月初旬	3月下旬
場所	南池袋公園	さくらの里
種類	伊東小室桜	ソメイヨシノ

お互いの桜がきれいな花を咲かせてくれると思い ますので、皆さん、楽しみにしていてください。

問観光課 ☎32-1718



転居が決まったら…

3月は引越しが多い時期ですから

●転居届の手続

マイナンバーの記載された通 知カードまたは個人番号カー ドをお持ちください。住所や 氏名が変更となる場合、記載 事項を変更します。各出張所 でも受付できます(個人番号 カードをお持ちの人は、本庁 のみの受付)。



⑩市民課 ☎32-1351

●水道の精算手続

3月は受付がとても混雑します。お早目に! ※こんなときもご連絡を

- ・水道の使用開始・中止をしたいとき
- ・使用者や所有者の変更があるとき

問市水道料金事務センター ☎32-1832

お知らせ

津波避難訓練に参加しよう

地震だ、津波だ、すぐ避難!



3月6日(日) 10時~

沿岸自主防災会を中心に、津波防災訓練が実施さ れます。

同報無線による訓練広報

- 9時40分 訓練実施のお知らせ
- ·10時00分 地震発生(訓練)
- ・10時03分 大津波警報(訓練)※サイレンあり

訓練場所:各自主防災会が指定する場所

問危機対策課 ☎32-1362



いとう市民活動支援センターPal

の機能が移転します

日から

「いとう市民活動支援センターPal」の機能が市役 所高層棟7階の市長公室課(4月からは市政戦略 課に課名変更) に移ります(東松原町の施設は閉 鎖となります。)。

- ◆市民活動支援センターPalの主な事業 市民活動に関する情報の収集、相談、学習会等の 開催など
- ※「市民活動」とは、「より良い地域社会の実現を 目指し、市民が自発的かつ自主的に取り組む公 益性および継続性のある非営利活動」を指しま

問市長公室課 ☎32-1062



お見積無料!



不用品処理及び遺品整理承ります!

●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)

(保険も完備!) ●不用品処理・引越し・一般雑用

●ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4





合同就職面接会

地元で仕事を見つけよう!



日時: 3月18日(金) 13時~16時

会場:市役所8階大会議室 参加企業:市内15社程度(予定) 対象者: 伊東で就職先をお探しの人

申込み:不要。直接会場へお越しください。 持ち物: ①ハローワークカード (お持ちでない人

は、事前にハローワークまで)、②履歴書(複数 の企業の面接を希望する場合は、必要枚数を)

> ⑬産業課 ☎32-1734 ハローワーク伊東 ☎37-2605



市民農園利用者募集中

興味のある人はお電話ください



NPO法人郷組(さとぐみ)は、農業を体験しつつ 里山保全の理解を深めていただくため、市民農園 を開設しています。

※利用にあたっては、農薬と化学肥料を使用しな いことが条件となります。

場所:伊東市荻514-2(伊豆急荻分譲地内)ほか 募集区画:20区画(1区画約30~45㎡)

年間使用料: 1 ㎡あたり400円

®NPO法人郷組 ☎090-2344-5113(小澤)

産業課 ☎32-1731

event

日本競輪学校卒業記念レース

109回・110回生徒が出場!



一生に一度しか勝ち取れない「卒記チャンプ」の 称号を懸けて、未来のスター達が激闘を繰り広げ ます。地元から2人の男子生徒も出場しますので、 どうぞご期待ください。

 $3_{12}3_{13}$

9時30分開門(予定)

会場:伊東温泉競輪場

※当日は平塚FIの場外発売も実施しております。

問競輪事業課 ☎37-4260

講座のご案内

お席に限りがありますのでお早目に!

●悪質商法対策講座 (無料)

日時: 3月8日(火) 13時30分~15時

会場:市役所地下会議室

テーマ:かしこい消費者になるために

講師:相原宏子(日本消費生活アドバイザー・コ

ンサルタント・相談員協会派遣講師)

申込み:電話で下記まで。

間市民サービスセンター ☎52-3002

●福祉・傾聴ボランティア養成講座(500円)

日時: 4月16日(土)および4月24日(日)の2日間

13時30分~16時

会場:市役所1階展望ギャラリー

講師:三島秀介(シニアピアカウンセラー) 申込み:電話で下記まで(先着30人)。

問三島秀介 ☎51-1750・佐藤みつ子 ☎54-5281

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も

伊豆急コミュニティ・

ご相談ください。

🕟 株式会社 伊豆急コミユニティー 保険課 TFL.0120-363-129 www.resort129.com



入館料が割引

みんなの

平成28年(2016年) 5月(弥生)

■観光イベントなどの情報は… 伊東観光協会 ☎37-6105

. ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	(20101)	· /1 (////				
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 大安	2 赤口 ***********************************	3 先勝	4 友引	5 先負 啓蟄
6 仏滅 第13回東海館まつ り	7 大安	8 赤口	9 友引 (***********************************	10 先負	11 仏滅	12 大安
13 赤口 いとう駅前朝市	14 先勝	15 友引	16 先負 ***********************************	17 仏滅春彼岸	18 大安	19 赤口 伊東松川灯りの小径 (~4/3) 大川橋レインボーシャワー (~5/8)
20 _{先勝 春分} 春分の日	21 友引 振替休日	22 先負	23 仏滅 (***********************************	24 大安	25 赤口 広報いとう4月号 配布予定日	26 先勝 ***********************************
27 短	28 先負	29 仏滅	30 大安 5-4/1721年 1889-1225-1	31 赤口	第39回伊豆高原 ステージ1:おおか ステージ2:桜 並 ステージ3:さくら	ん桜(3/12~3/18) 木(3/19~4/1)

○ 伊東温泉競輪開催日

■F I ナイター 18~20 伊東温泉競輪

■静岡記念 2/27~1 ■大宮F I 2~3 ■大宮F I 併売 4 ■小田原F I 4~6 場外開催 ■広島F I 併売 5~6 ■広島F I 7 ■日本選手権(名古屋) 8~13 ■静岡F I 15~17

■別府F I 併売 16~18 ■玉野記念併売 19~20 ■玉野記念 21~22 ■平塚F I 23~25 ■松山記念 26~29





■夜間 (午後7時~午後11時) は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510

急病になったら… ■深夜 (午後11時~午前8時) は 伊東市民病院へ ☎37-2626

■休日 (午前9時~午後5時) は各当番医へ *緊急の場合は ☎119~

	日·曜日	内 科	外 科	小児科
休日	6(⊟)	なかむら内科消化器内科 クリニック ☎36-5577	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	
(日曜	13(⊟)	長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851	吉川医院 ☎ 37-5071	日吉医院 ☎ 37-0763
祝日	20(日)	佐藤病院 ☎37-2226	青木クリニック ☎ 45-5115	
当番医	21(月)	はぁとふる内科泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000	木村整形外科クリニック ☎32-0600	はぁとふる内科泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000
	27(日)	伊豆高原クリニック ☎ 55-2522	たかやす医院 3 32-0362	むらかみ小児科クリニック ☎ 52-4710

■当番医の予定は変更となる場合があります。

最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。

相談案内

市民サービスセンターの相談事業

会場…市役所2階市民サービスセンター

⑬市民サービスセンター ☎52-3002 (予約)

■法律相談 *要電話予約8人 予約開始3月1日火ー

4日俭 8 時45分~11時30分/東端克博 弁護士

8日伙) 8時45分~11時30分/菊池信廣 弁護士

15日伙 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士

24日休) 8時45分~11時30分/高山 功弁護士

■税務相談

*今月はありません。

■登記の相談 * 先着 6 人

3日休) 10時~正午/山田康太 司法書士

交通事故相談 *要電話予約4人

1日伙) 10時~15時/県交通事故相談員

15日(火) 13時~15時30分/平 和晃 弁護士

■人権相談

3日休) 13時~15時/小林洋子 人権擁護委員

■行政相談

17日休 13時~15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員

■行政手続と表示登記の相談

(相続関係·建設業許可·表示登記·土地測量·隣地境界)

9日休) 10時~正午/行政書士・土地家屋調査士

■警察の出張相談

*今月はありません

■市民不動産相談

*今月はありません

■消費生活相談 *祝日除く

每週月曜日 13時~15時/消費生活相談員

■市民相談 *祝日除く

月~金曜日 8時30分~正午・13時~17時/市相談担当

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

各 談 種 相

相談目が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時	会 場	問い合わせ
■教育相談		
月~金曜日 9時~16時30分	市役所 5 階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 *要電話予約		
月~金曜日 10時~16時	中央児童館「はばたき」	家庭児童相談室 四37-9667(10時~16時)
71 MARKE TONG TONG	2階	健康医療課 ☎32-1581
■女性相談 *月水金は女性相談員が対応		
月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分~16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■メンタル相談 *相談日の1週間前までに要	電話予約	
3日休)14時~15時·15時15分~16時15分	市役所2階健康医療課	健康医療課 ☎32-1583
■出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 2	3 32–1625)	
8日伙 10時~14時30分/杉村労務管理事務所	市役所4階中会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、
23日休 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所 5 階中会議室	ねんきんダイヤルへ 20570-05-1165
■補聴器の相談会		
4日俭)14時~15時30分	保健福祉センター	
22日(火) 10時~15時	保健福祉センター	社会福祉課 232-1533
23日休 10時~15時	八幡野コミュニティセンター	
■身体障がい福祉相談会 * 要電話予約		
7日(月) 13時30分~15時30分	社会福祉課相談室	なかいずリハ 霜 0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 * 要電話予約		
毎週火曜日 9時30分~正午	社会福祉課相談室	いぶき 番 45-6013



10日休) 10:00~11:30 伊東市役所 12:45~15:30 伊東市役所 献血へお越しの際は 身分証明書をお持ち ください。

問社会福祉課 ☎32-1531

ださい。 付書の再交付の依頼をしてく 三島年金事務所へ納

での納付書)が必要となりま が28年4月から29年3月末ま 28年度用の納付書

(使用期限

月以降に納付したいときは、 年4月分以降の保険料を、 までに納付してください。 いない人は納付書の納付期限 みをして、まだ納付が済んで

後納制度を申請済で平成23

4

国民年金後納保険料の **僴保険年金課 23**32-1625 行期限にご注意を

三島年金事務所 ☎055-973-1444

年金機構ホームページ http://www.nenkin.go.jp/

学生納付特例制度の 27年度分が承認済の人には 更新につい

せん。)。 い(投函しないと更新されま 記入して必ず投函してくださ を希望する人は、必要事項を 3月下旬以降に更新用の申請 、ガキが送付されます。 更新用のハガキが届かない 更新

で手続をしてください を持参し、市役所保険年金課 帳・認印(本人の場合は不要) も可)か在学証明書・年金手 人は、 学生証 (両面コピーで

までの制度です。

後納制度は平成30年9月末

27年度中に後納制度の

申込

働きながら受ける年金(在職老齢年金)について

老齢厚生年金を受けられる人が、厚生年金の被保険者として会社で働く場合、 賃金に応じて年金額が調整されます。

※パートやアルバイトで厚生年金に加入しない場合は調整の対象になりません。

在職老齢年金受給対象の	[年金]+[賃金]の月額が	年金は…	
 60歳~65歳未満の人で	28万円以下の人は	調整されずに全額受け取れます	
	28万円を越える人は	全額または一部支給停止されます	
65歳以上の人で	47万円以下の人は	調整されずに全額受け取れます	
のの成以上の人と	47万円を越える人は	全額または一部支給停止されます	

※月額の年金とは60歳~65歳未満の人は「報酬比例部分+定額部分」、 65歳以上の人は「老齢厚生年金の月額」になります。

月額の賃金とは「月給+その月以前1年間の賞与を12で割った金額」

※70歳以上の人は、会社で働いても厚生年金の対象にはなりませんが、 65歳以上の在職老齢年金の制度の対象になります。

> 科目 期間 木造建築科 3年 造園科 塑性加工科 2年 (板金・金属工芸) 和裁科

授業日 4・8・12月は休講 夜間週3日程度 土日除く

28年度訓練生募集伊東高等職業訓練校

募集人数

各科5人程度

保険年金課からのお知らせ

(老齢基礎年金部分は調整対象ではありません。)

になります。

(37 8 9 1 6 和田2-2-41 (玖須美保育園前)

申込期限 **彎伊東高等職業訓練校** ※右記入校資格のほか条件に ※訓練修了時の技能照査に合 人校資格 合わせください。 ますので、左記までお問 より入校可能な場合もあり 2級技能検定受験の際、 格すると技能士補となり、 科・塑性加工科・和裁科は高 月から加入できる人(造園 災保険特別加入者または4 科試験が免除されます。 校卒業以上の学歴が必要) 4 月 18 月 (月) 雇用保険および労

※各市 に集約して業務を開始します。 行っていた本部業務を 東伊豆消防組合」 の立場で消防事務 部は、それぞれの市町が対等 化されます 確実な出動など、 による大規模災害への早期対 これまで各市町の消防本部で 除く。)を共同で処理する「駿 」豆消防本部(沼津市寿町)」 消防本部企画指令課 受けるため 張所はそのまま配置され センターで7市町の通報を 広域化により、 (38) 0 1 9 6 る旨を伝えてください 最新の設備による迅速 9番通報は今までどお 町の消防署、 28 年4 函南町、 駿東伊豆消防 月1日金 「伊東市」 を設置し、 の 5 消費 情報共有化 消防力が強 伊 (消防団を 東伊豆町 豆 点市、 「駿東 指令 であ ま出 伊 駿東伊豆消防本部の概要 位 沼津市寿町2番10号(沼津市北消防署内) 消防部 (総務課、予防課) 組 警防部 (警防救急課、通信指令課) 署所数 8署、3分署、8出張所 職員定数 609人 車両数 消防車両等111台、救急車両24台 管轄人口 約44万人 約922km² 管轄面積 議員定数 18人(各市町議会から選出議員)

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

春季火災予防運動 3月1日(火)~7日(月)

◆3つの習慣

- ①寝たばこは絶対やめる。
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

無防備な **心**に**火**災が かくれんぼ

(全国統一防火標語)

◆4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - ※住宅用火災警報器は10年を目安に取替えをお勧めします。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ③火災を小さなうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

⑬消防本部予防課 ☎38-0198

募集しています!

◆伊東市育英奨学生の募集◆

経済的な理由により修学困難と思われる人に対し、 学資の一部を給付(返還の必要なし)または貸与(要 返還・無金利)します。

応募資格者

下記に該当する人で、学校長の推薦が必要

- ・伊東市に本人または保護者が居住している人
- ・心身健全で成績優良な人
- ・高等学校や大学等に在学し、学費の支払いが困難 な人

採用予定人数と金額

- ・高校生など(月額1万円)…給付1人、貸与2人
- ・大学生など(月額2万円)…給付1人、貸与5人

申込方法

教育総務課または各出張所にある願書を、教育総 務課へ提出(郵送不可)してください。願書は市ホー ムページからもダウンロードできます。

申込期間

4月1日(金)~28日(木) (土日を除く)

詳細については、市ホームページをご覧になるか、 下記までお問い合わせください。

問教育総務課 ☎32-1912

◆予備自衛官補(一般·技能)募集◆

予備自衛官になるための知識・技能を習得するコ ース (非常勤の国家公務員)です。

資格 28年7月1日現在

一般…18歳∼33歳までの人

技能…18歳~54歳までの人(条件有)

受 付 4月8日(金)まで

試験日 4月15日(金)~19日(火)

のいずれか1日

※詳しくは、インターネットで「静岡地本」を検索 してください。

問自衛隊伊東地域事務所 ☎37-9632



としょかんだより

個伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『クラゲすいぞくかん』 写真:村上龍男 文:なかのひろみ /ほるぶ出版

山形県にある加茂水族館は世界で初めての「ク ラゲすいぞくかん」として知られています。そ のクラゲたちを「クラゲかんちょー」がご案 内!水族館に行った気分で、生き物のふしぎに ふれる写真絵本。オリガミクラゲの作り方つき。

主な新着図書のご紹介

書 名	著者
ユートピア	湊 かなえ
罪人よやすらかに眠れ	石持 浅海
魔女の封印	大沢 在昌
消滅世界	村田 沙耶香
美について	ゼイディー・スミス
幸せはあなたの心が決める	渡辺 和子
よるのとしょかんだいぼうけん	村中 李衣
まんじゅうじいさん	あらい ゆきこ
	ユートピア 罪人よやすらかに眠れ 魔女の封印 消滅世界 美について 幸せはあなたの心が決める よるのとしょかんだいぼうけん

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■ブックスタートについて

絵本を通じて赤ちゃんと「かけがえのないひととき」を共 有してもらうため、生後8か月前後の乳児と保護者にブッ クスタートパックをお渡ししています。対象者に案内を送 付しますので、案内に記載された日時にお子さんとお越し ください。

■ **3月の休館日** 毎週月曜日、20日(日・祝)、31日(木)



第3回伊東温泉つな引き合戦

5種目 温リンピック



「綱引き」、「超ミニミ 二綱引き」、「尻相撲」、 「玉入れ」、「お座敷遊 び空き缶つむつむ」の 伊東ならではのユニ -クな5種目。技・戦 略、時には運も味方に 付けながら競いまし

第22回伊東温泉めちゃくちゃ市



伊豆半島各市町や長 野県諏訪市、福島県 広野町など全49の物 産ブースがずらり。 ひもの開き日本一大 会、伊豆・いとう地 魚-1グランプリな ども開催されました。

月12日

(火)

消防団夜警巡回

月19日

(火)

伊東市消防出初式



観光会館での式典後、 伊東駅から猪戸北交 差点(スルガ銀行伊東 駅支店前)を分列行進 し、松川藤の広場前の 川沿い遊歩道で、小型 動力ポンプの一斉放 水を実施しました。

第50回伊東オレンジビーチマラソン2016



ゲストランナーに駒 澤大学陸上競技部の3 選手の他、147cmの 小さな巨人・猫ひろし さんを迎え、総勢 2,219人が国道135号 を潮風を受けながら 駆け抜けました。

静岡県緊急消防援助隊合同訓練



伊東港耐震バース周 辺で行われました。 伊東市災害対策本部 だけでは対応できな い災害が発生したと きは、緊急消防援助 隊の派遣を要請する ことになります。

松原連絡所が開所! しをの連東絡 移 こ た行開絡松所松町間といいた。 に対所所原の原とに夕あま式ご町旧連たに夕あ

えまし、 を

と激励の言葉を伝 重ね と を の 時期 多くなる 火災が

林水産省を訪問 『場の整備に過拠点施設と 1 户 14 日 ! (木)

お新が

月10日

(E)





さつ りあいさつ運動や市内 さつです。 小学校の が響 h であ いさつかんぺき 自慢 ナンバー て毎 児童会目 ・ます。 0 元気なあ 「ワン」 り目



旭小学校児童会役員

笑顔あふれる旭小学校にして

の自慢をもっと広げて、

きたいと思います。

きです

私たちは、

な旭山が

「が大好

たくさん

来て楽しく遊

リポーターが行く!

旭小学校 『自慢を広げて笑顔あふれる学校に!』

れます。 とカブトムシやクワガタもと ЩЩ のお客さんで盛り上がりまし がとても仲 したお店を考えて、たくさん す。 一つ目 海 ある学校は旭小学校だけ -から始まった児童大集会 大集会を通 0 各クラスが工夫をこら 頂上 あ が見えます。 7 7あっ いさつが広がっ のてっぺん広場か 東市 がよいことです。 たて、 の学校の 「旭山」 目 0 夏になる 域の人も 自 「で遊ぼ \mathcal{O} 中 7

旭山で遊ぼう会

学校給食シリーズ(19野中学校給食室より)

レシピ「さつまいものチ



①Aの材料をあわせ、やわらかくなるまで煮て、つぶします。 ②Bの材料を混ぜて、フードプロセッサーにかけます。 ③小麦粉、レモン汁、①、②を加えてなめらかな生地を作ります。

④カップに生地を流し入れて、アーモンドスライスをのせます。 ⑤180℃のオーブンで20分焼いて出来上がりです。

栄養価(1個分)

- N 20 III (1 III) 3 /					
エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	塩 分	
167kcal	3.1g	10.3g	32mg	0.2g	

・アイドル登場

いさつ運

運動では、

笑顔

17

*

*

*

市内の子どもたちを紹介します



井上 喜博<ん(4歳) 貴博<ん(6歳)

大好きな「なきさ公園」 海も山も近くて 毎日楽しんでいまぁぁぁぁ!

広報クイズ&アン

クイズの正解者かつアンケートに協力いただいた人の中から抽選で「図書カード 500円分」を5人にプレゼント!(結果は発送をもってかえさせていただきます。)

▶広報クイズ ---

Qより高度な消防救急体制を目指し、4月1日から伊東市を 含む4市3町によりスタートする消防本部の名称は?

前回のクイズの答え「ペットボトル」

アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真があれば教えてください。
- 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- 広報に関するご意見・ご感想を教えてください。

> 応募方法

*

*

クイズの○に入る言葉・住所・氏名・年齢・アンケート の回答を記入の上、ご応募ください。

<郵 送>

〒414-8555 伊東市大原2-1-1 伊東市役所 市長公室課 「広報3月号」 係

<メール>

koushitsu@city.ito.shizuoka.jp 件名「広報3月号係」

締切り 3/22(火) 消印有効