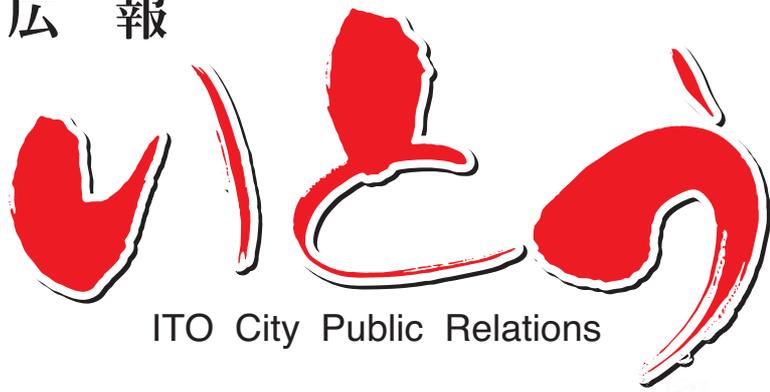


広 報



ITO City Public Relations

2016  
平成28年

2

No.1046



## 平成28年 伊東市成人式 特集「二十歳の夢」

1月10日(日)、観光会館ホールにて、伊東市成人式が執り行われました。今年は、新たに606人(H7.4.2~H8.4.1生まれ)が新成人としての門出を迎えました。伊東市の将来を担う新成人の皆さんには、多くの市民の期待や願いが寄せられています。



いいね！伊東市役所

検索 

伊東市役所フェイスブック ほぼ毎日更新中!



伊豆半島ジオパーク  
IZU PENINSULA GEOPARK

南から来た  
火山の贈りもの

伊豆の魅力の世界へ発信



福島 美春さん  
南中学校



深辺 明寛さん  
宇佐美中学校



安西 敬さん  
南中学校



山口 競翔さん  
門野中学校



稲葉 堅也さん  
南中学校



小谷 紬さん  
門野中学校



日吉 郁弥さん  
対島中学校

※PT (理学療法士)



太田 堯良さん  
対島中学校



写真・氏名・出身中学校



斉藤 尚吾さん  
南中学校



小川 春奈さん  
南中学校



宮本 勇輝さん  
門野中学校



大羽賀次次さん  
北中学校



杉本 優人さん  
南中学校



山川 誠也さん  
対島中学校



西村 友希さん  
北中学校



今井 楓さん  
門野中学校



遠藤 創太さん  
南中学校

前野 利紀さん  
南中学校



稲葉 友哉さん  
南中学校



徳本 佳奈さん  
宇佐美中学校



後藤 愛美さん  
北中学校



奥原 大地さん  
北中学校

# ごみを分別して 再資源化しましょう

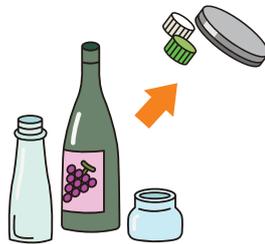


混ぜれば「ごみ」、分ければ「資源」。ごみの分別を行うことで、ごみの減量と再資源化につながり、環境にやさしい社会を作ることができます。一部の資源ごみの排出方法と再生利用についてお知らせします。詳しくは「伊東市ごみ・資源収集カレンダー」をご確認ください。 環境課 ☎32-1371

## びん類

### ○排出方法

- ①ふた、キャップをとります  
(金属製の場合は「金属ごみ」、プラスチック製の場合は「もえるごみ」です。)
- ②びんの汚れは水で洗い流します。
- ③びんの日に、色別に決められたコンテナに入れます。



### きちんと分別すれば…

- 天然資源を消費することなく新しいびんができます。
- 道路、断熱材、タイルなどにも利用されます。



透明・白色のびんは  
白色のコンテナ



茶色のびんは  
茶色のコンテナ



その他の色のびんは  
青いコンテナ

## ペットボトル

### ○排出方法

- ①マーク  が付いているペットボトルが対象です。  
※ソース、食用油、洗剤、シャンプー、化粧品、医薬品などが入ったボトルは「もえるごみ」です。
- ②キャップとラベルをとります  
(両方とも「もえるごみ」です。)  
※口に残ったリングや取っ手はとらなくても出せます。
- ③中を軽く水で洗います。
- ④指定されたごみステーションの収集ネットまたは、市内スーパー等の協力店の回収容器に入れます。  
※協力店は「伊東市ごみ・資源収集カレンダー」に掲載しています。



### きちんと分別すれば…

- 天然資源を消費することなく様々な製品に生まれ変わります。一例を紹介します。



# 健康ひろば

健康医療課  
子育て担当 ☎32-1581・1582  
健康担当 ☎32-1583・1584



## 母子保健事業

2月の健診日程は、次のとおりです。

健診・対象	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成26年7月生まれ対象)	17日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成26年1月生まれ対象)	18日(木) 9:15~ 9:50
3歳児健康診査 (平成25年1月生まれ対象)	10日(水) 13:00~14:00

会場 保健福祉センター

## ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。



対象 0歳〜1歳半の子どもと子育て中の人、妊婦

日程と会場(2月)

- ・2日(火)：八幡野コミュニティセンター(歯科講座)
- ・16日(火)：宇佐美コミュニティセンター(保育士の遊び)
- ・22日(月)：保健福祉センター(食育講座)

時間 9時30分〜11時

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 不要。直接会場へお越しください。

## 児童手当の支払日と現況届の提出

児童手当支払日  
児童手当2月期(10月分)の支払日は2月10日(水)です。

所得制限内	3歳未満(3歳誕生日まで)	一律月額	15,000円	
	3歳以上小学校6年生まで	第1子	10,000円	
		第2子	10,000円	
		第3子以降※	15,000円	
中学生	一律月額	10,000円		
所得制限超過者(出生〜中学生)		一律月額	5,000円	

※第3子のカウントは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子どもの中で数えます。

※27年度児童手当現況届を提出されていない人は、2月10日(水)には支払われません。お早目に提出をお願いします。

## すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 27年9月、10月生まれの子どもと家族

日時 2月19日(金) 9時10分から

会場 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

申込み 2月10日(水)までに電話で。



## 伊東市民病院だより

NST活動を始めます!

NSTとは栄養(Nutrition)サポートチームの略です。専任の医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士などの他職種が患者さんの栄養状態を改善するために活動します。栄養状態を良好に保つことは治療効果を高め合併症を防ぐ効果があり早期回復につながります。

毎週のカンファレンスや回診を通し、対象者一人一人の食事のとり方、栄養状態を把握します。その上で年齢や病气、治療に応じた食事内容はもちろんのこと、経管栄養や点滴などを含めた最適な栄養療法を提案していきます。まだ始動間もない未熟なチームではありますが、メンバー同僚熱をもって取り組んでいます。今後はNST活動を院内外に広げるため勉強会も開催予定です。新しい「伊東市民病院NST」にぜひご注目ください。

伊東市民病院(栄養室)  
☎(37)26226

# 健脳健身教室開催



健康医療課 ☎32-1583

伊東市では健脳健身教室の受講者を募集しています。大腰筋トレーニングマシンを使用し、体の中心を鍛える教室です。シェイプアップやいつまでも元気に動ける体作りだけでなく、運動をすることで生活習慣病の予防や改善もできます。日頃運動している人だけでなく、運動が苦手な人でも幅広くご参加いただけます。

## 内容

**対象** 75歳以下の血圧が安定している人、かつ医師から運動制限されていない人  
**会場** 伊東マリントウンスパ棟2階ほか  
**定員** 各コース10人（申込み多数の場合は抽選）  
**受講料** 3,000円

受講したいコースを選んでください!

**A**  
コース

火・木曜日（午前）コース  
5月10日～7月14日の火・木曜日 10時～正午

**B**  
コース

火・木曜日（午後）コース  
5月10日～7月14日の火・木曜日 13時～15時

**C**  
コース

水・金曜日（午前）コース  
5月11日～7月15日の水・金曜日 10時～正午

**D**  
コース

水・金曜日（午後）コース  
5月11日～7月15日の水・金曜日 13時～15時

## 申込み

ハガキに氏名・住所・生年月日・電話番号・希望コース（A・B・C・Dのいずれか）を記入し、下記宛先まで。

宛先 〒414-8555 大原2-1-1

伊東市役所健康医療課 健脳健身教室係

締切 3月11日（金）

## 注意!

医療機関へ受診中の人は、必ず主治医にご相談の上、お申し込みください。血圧のコントロール不良（高血圧）など運動が適さない場合は、教室への参加をお断りする場合があります。

## その他の日程

A～Dのどのコースを選んだ人も参加していただきます。

### 開講式

4月14日（木）  
市役所

### 体力測定

4月26日（火）および  
7月22日（金）  
市役所

### 食べ方の講座

5月30日（月）または  
6月27日（月）  
保健福祉センター

広告欄

## 伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうバス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

伊豆東海バス 0557-37-5121

## 司法書士山田康太法務事務所

相続手続きで悩んだとき

遺言書を残したいとき

成年後見が必要なとき 等々

初回相談無料です。TEL 0557-48-7370



司法書士山田康太

伊東市川原1216-30

【川原駅すぐそば】

http://houmu-yamada.com

# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
 土日・祝日は閉庁



お知らせ

## 放課後児童クラブ

放課後児童クラブでは、子どもたちがみんなで一緒に勉強をしたり遊んだりして、楽しい放課後を過ごします。成長する上で貴重な時間を過ごすことができる場所です。

**対象** 保護者が働いているなどの理由により、放課後に家庭で保育ができない子ども

**運営** 育成会（保護者などで構成）

**申込み** 各対象学区の放課後児童クラブへ電話で。

## 幼児教育課

☎(32) 1951

クラブ名	対象学区	電話
わんぱくクラブ	宇佐美小	47-6001
風の子児童クラブ	西小	36-4333
どろんこクラブ	南小	45-6937
ひまわりクラブ	大池小	45-0114
やんもkidsクラブ	八幡野小	54-6922
旭キッズクラブ	旭小	38-5775
東っ子学童クラブ	東小	36-2844

## 建設工事等の入札参加資格追加審査申請

市が発注する建設工事の請負および工事に係る測量、調査、設計または監理等建設関連業務の委託に係る競争入札に参加を希望する人は、資格追加審査を行ってください。

※提出書類等の詳細は市ホームページをご覧ください。

**対象** 建設工事、建設関連業務等の27・28年度の競争入札参加登録を希望する人で追加登録を希望する人

**提出方法** 3月1日(火)～10日(木)（土日を除く）までに庶務課に持参または郵送（3月10日(木)必着）

## 国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得

☎(32) 1236

**有効期限** 29年3月31日  
**その他** 物品・役務等に係る競争入札に参加を希望する人の入札資格審査申請は随時行っています。

**国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得**

国民年金保険料の支払には口座振替による「前納」制度が便利でお得です。毎月ごと納付するのに比べ、2年前納では2年間で約1万5千円、1年前納では年間約4千円お得になります。

**期限** 口座振替での前納申請期限は、日本年金機構で2月末日までに受け付けたものです。既に口座振替を利用して、28年度も同じ前納希望の場合は申込み不要ですが、1年前納から2年前納等へ変更希望の人、厚生年金に加入し再度国民年金に加入した人は手続きが必要です。

**申込先** 保険年金課へお申し込みください。口座振替での前納申込の人は、申込書をお市から年金機構へ郵送

## 保険年金課

☎(32) 1625

	割引額			
	1か月分	6か月分	1年分	2年分
翌月末振替	-	-	-	-
当月末振替(早割)	50円	300円	600円	1,200円
6か月前納		1,060円	2,120円	4,240円
1年前納			3,920円	7,840円
2年前納				15,360円

27年度口座振替割引比較表

※平成27年度の口座振替割引額です。28年度の割引額については、2月中に決定予定です。

する時間が必要なため、2月26日(金)15時までにお願います。

**持ち物** 引落口座の確認ができる通帳かキャッシュカードと金融機関届出印

現金での1年間の前納は、4月末が期限です。日本年金機構から4月に送付される納付書で納付してください。

※2年前納は口座振替のみ可能なのでご注意ください。

## 広告欄

**ケアセンターうばめ樹伊東**

訪問介護／介護タクシー／ケアプラン  
 福祉用具レンタル・販売／障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会  
 伊東市八幡野1105-3

**平成27年度 伊東市勤労者教育資金貸付制度**

- 伊東市内に居住する勤労者またはその子弟が、大学・高校・専門学校等に進学するために要する費用として利用いただく融資制度です
- 融資金額：50万円～300万円(10万円単位・学生一人あたり)
- 受付期間：平成28年3月31日まで(期限内にご融資できる方)
- 受付締切：8,000万円(総枠に達した時点で受付終了となります)
- 諸条件によりご希望に添えない場合があります
- 詳しくは店頭に説明書をご用意しています

**お問合せ先**

ろっさん伊東支店 融資係	伊東市役所産業課
電話 0557-37-6135	電話 0557-32-1734
平日 9時～17時まで	平日 9時～17時まで
水曜のみ 9時～19時まで	



募集

28年度市政モニター募集

市政に対する意見や要望を聞き、これを反映させる【未来協知】の取組を進展させます。  
対象 20歳以上の市民  
人数 10人以内

活動内容  
・モニター会議：市長と意見交換をします（年4回予定、内1回は市有施設見学を実施します。）  
・モニター通信：随時、意見をいただきます。

申込み 応募動機と特に興味のある分野（例：いとう8K【健康・子育て支援・危機管理・環境・教育・観光・経済対策・改革】など）と住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、メールアドレスを記載し、郵送またはEメールでご応募ください。  
※ホームページに応募用紙を掲載していますが、様式は問いません。

応募先 市役所市長公室課  
「市政モニター係」  
郵送での応募

〒414-8555 大原  
2-1-1 市長公室課  
Eメールでの応募  
市長公室課メールアドレス  
koushitsu@city.jio.shizuoka.jp

締切り 2月29日(月)

選考 地域や年齢、性別、応募動機などを考慮して、市政全般にわたりご意見をいただけるよう選考します。



市長公室課  
☎(32)1062

28年度市役所臨時職員の登録受付を開始します

市役所の職員が病気、育児休業などで長く休むことになったときに代わりに働く臨時職員の登録を受け付けます。

以前に登録済みの人で、引き続き28年度の登録を希望される人も再度登録してください。

職種

資格不要：一般事務員、美化員、用務員、調理員  
要資格：保健師、看護師、栄養士、幼稚園教諭、保育士

申込み 履歴書（市販のものに必要事項を記入）と資格証明書の写し（資格を必要とする職種）を担当課窓口に提出してください。

担当課

一般事務員、美化員、保健師、看護師：行政経営課（市役所7階）  
用務員、栄養士、調理員、幼稚園教諭、保育士：教育総務課（市役所5階）

期日 年度当初より登録希望される人は、2月12日(金)までに登録受付をしてください。  
なお、28年度中は、随時登録受付を行っています。登録有効期限は、29年3月31日(金)です。

行政経営課

☎(32)1171

教育総務課

☎(32)1901

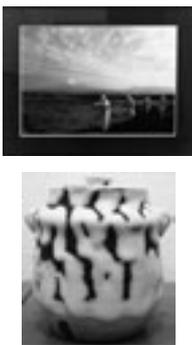
第66回静岡県勤労者総合美術展出品作品募集

募集作品 絵画（油絵・水彩画・版画・日本画・水墨画等）、書、写真、手工芸など  
応募資格 県内の働く人ならどなたでも（指導的立場の人を除く）

応募期間 2月29日(月)～3月18日(金)

※応募方法など詳しくはお問い合わせください。

展示会場 グランシップ展示ギャラリー（JR東静岡駅東側）



（一社）静岡県労働者福祉協議会

☎054(221)6241

広告欄

町の便利屋さん  
びより  
手伝い日和

不要品処理及び遺品整理承ります！  
●庭の清掃（剪定、伐採、畑土、駐車場設置）  
●不要品処理・引越し・一般雑用  
●ハウスクリーニング（台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等）

お見積無料！  
保険も完備！

（作業中）090-8862-2959（自宅）0557-51-2392 伊東市富戸439-4

「住みの場所」「住みのスタッフ」  
心の中を大切にしています！  
ワラシオン富士見

伊東市玖須美元町722-677  
☎44-5500

・小規模多機能型居宅介護サービス  
・通い泊まり訪問  
・認知症対応型デイサービス

http://www.izukaigo.com

**生徒募集！静岡中央  
高等学校通信制の課程**

受付日 3月18日(金)～31日(木)  
までの期間で、各出願区分  
により指定された日

定員 1000人

**出願資格** 中学校卒業または  
これに準じる者、高等学校  
中退者および当校への転学  
希望者

**入学者選抜** 書類審査  
出願書類の入手方法

- ① 学校説明会に参加
- ② キャンパスで直接(東部キ  
ャンパス2階職員室)
- ③ 郵送で請求(角1封筒に住  
所・氏名を明記の上、40  
0円切手を貼ったものを同  
封してください。)

**納税相談会**

- ① 市税・国保税のことは…  
☎**収納課** ☎32-1291
  - ② 後期高齢者医療保険料の  
ことは…  
☎**保険年金課** ☎32-1624
- 休日:① 2月20日(土)  
8時30分～正午  
夜間:① 2月23日(火)  
② 2月10日(水)・12日(金)  
17時30分～19時

**伊東市の主要生活物資の  
物価指数**

12月の物価指数は107.2で、  
対昨年同月比は、+2.6です。  
☎**市民課** ☎52-3002

**人口と世帯数**

12/31現在 ( )前月比

人口	71,002人(-17)
男	33,527人(-11)
女	37,475人(-6)
世帯数	35,147世帯(+21)
外国人人口	471人(+4)
男	141人(±0)
女	330人(+4)
世帯数	170世帯(±0)

**市水道の  
平日・夜間・休日の修理**

水道のトラブルは  
**伊東市水道センター**  
☎36-2010へ  
水道本管、一般家庭の水道メー  
ターまでの漏水調査と修理手配  
を行います。  
※なお、水道メーター以降(宅  
内側)の修理及び排水などの  
トラブルは、直接、水道工事  
店へ。



**第29回全国絵画公募展  
IZUBI**

全国各地から事前に申込み  
いただいた作品の公開審査を  
行います。  
**公開審査** 2月20日(土)  
9時から

◇入学説明会(予約不要)  
**日時** 2月24日(水) 15時～  
**会場** 静岡中央高等学校東  
部キャンパス(三島長陵高  
校内)〒411-8502  
三島市文教町1-3-93  
☎**静岡中央高等学校東部キヤ  
ンパス**  
☎055(928)5757

**第4回ストレッチ教室**

**日時** 3月3日～24日の毎  
週木曜日(計4回)  
10時～11時30分  
**対象** 市内在住・在勤の人  
50人(応募多数時抽  
選)

**審査会場** 観光会館ホール  
**審査委員** 金澤毅・中林忠良・  
大津英敏・仲山計介・福田  
美欄  
**賞** 大賞(1点)、優秀賞(2  
点)、佳作(5点)  
**展覧会場** 池田20世紀美術館  
9時～17時  
3月31日(木)  
☎**振興公社**  
☎(37)7135  
FAX(37)7136



**参加費** 1000円(傷害保  
険料等)  
**指導者** 伊東市社会教育指導  
員 江口千代美  
**持ち物** 運動のできる服装・  
体育館シューズ・飲み物等  
**申込み** 往復ハガキに氏名・  
年齢・住所・電話番号・教  
室名を記入の上、〒414  
10024 和田1-16-1  
振興公社「第4回ストレッチ  
教室係」まで。  
**締切り** 2月17日(水)必着  
☎**振興公社**  
☎(37)7135

広 告 欄

美しい時代へ—東急グループ—

**もしもの備え  
ほけんであんしん**

生命保険も損害保険も  
**伊豆急コミュニティー**に  
ご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課  
**TEL.0120-363-129** www.resort129.com

好評営業中  
**朝湯・朝食**

朝湯 5:00～10:00(9:30 最終受付)  
朝食 6:00～10:00(9:00ラストオーダー)

道の駅 伊東マリンタウン **シーサイドスパ** ☎0557-38-1811

イベント  
event

## 第4回全日本まくら投げ大会in伊東温泉

ストレス発散×伊東温泉の魅力発信

誰もが修学旅行で経験したことのある「まくら投げ」を競技化し、まくらを思いっきり投げ合ってストレス発散できる、オリジナリティ溢れる伊東市発祥のイベントです。

テレビでも紹介され、人気急上昇中のイベントで、今年は2日間開催します。

日時：2月27日(土) 10時～

2月28日(日) 9時30分～

会場：市民体育センター

内容：競技は一般・子どもの2部門で、日本一を競います。当日は、見学者の皆さんも楽しめるアトラクションの実施も予定しています。

伊東観光協会 ☎37-6105

イベント  
event

## 小室山公園つばき観賞会

今年で28回目！



小室山公園のつばき園には、約1.5haの園内に約1,000種、4,000本の椿が植栽され、4月中旬まで楽しむことができます。

日時：2月20日(土)～3月13日(日)  
9時～16時

会場：小室山公園内つばき園、つばきの館

内容：約120種の椿の一輪挿し展示、趣向をこらした雛飾りの展示、出店、ぐり茶サービス(期間中の土・日曜日 10時～15時)、つばき観賞会ボランティア「つばきめぐりびと」によるつばき園の案内

振興公社 ☎37-7135

イベント  
event

## 富士山の日

ふじっぴーも大喜び！



静岡県では、すべての県民が富士山について学び、考え、想いを寄せ、後世に引き継ぐことを目的に、毎年2月23日を、「富士山の日」と決めました。この日を中心に、県内各地でさまざまな施設特典やイベントが実施されます。

<市内の主な施設特典・イベント>

◇伊東市立木下奎太郎記念館 入館料無料

2月23日(火) 9時～16時

◇伊東温泉観光・文化施設東海館 入館料無料

2月23日(火) 9時～21時

◇伊東市立図書館 富士山関連本特集コーナー

1月30日(土)～2月25日(木)

市長公室課 ☎32-1062

お知らせ  
info

## 伊豆スカイライン料金割引

キャンペーンを実施します！



365日、渋滞知らずの伊豆スカイライン。富士山の日に合わせ、静岡県と共同で伊豆スカイライン

の通行料金が全区間・全車種上限**200**円となる料金割引を実施します。

期間：**2月19日(金)～28日(日)**

河津桜の開花等で混雑が予想される時期に、ぜひ一度ご利用ください。

◎静岡県道路公社道路部企画業務課  
☎054-254-3424

お知らせ  
info

## 不動産相談会

安心してください！ 無料ですよ！

### 不動産無料相談会

日時：**2月17日(水)**  
(受付時間) 13時30分～15時30分  
※予約不要(直接会場へ)

会場：プラサヴェルデ402会議室  
(沼津市大手町1-1-4)

相談員：弁護士・司法書士・税理士・他相談員10人  
◎(公社)全日本不動産協会静岡県本部  
☎054-285-1208

### 市民不動産相談(無料)

日時：**2月25日(木)**  
13時～15時

会場：市役所1階展望ギャラリー

相談員：宅建協会東部支部伊豆支所の担当役員  
◎(公社)静岡県宅地建物取引業協会  
東部支部伊豆支所 ☎36-5390

募集  
recruit

## ホームページのバナー広告を募集します

どしどしご応募ください！

市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。

掲載場所：右図のとおり

掲載期間：4月から4か月単位(最長12か月)

- ・4月1日(金)～7月31日(日)
- ・4月1日(金)～11月30日(水)
- ・4月1日(金)～29年3月31日(金)

掲載料：1枠月額2万円

募集枠数：12枠

広告の仕様：次の3つの要件を満たすもの

- ・大きさ…縦60ピクセル・横125ピクセル
- ・形式…G I F  
J P E G  
P N Gのいずれか
- ・容量…10K B以下

申込み：有料広告掲載申込書と必要書類を

**2月29日(月)**までに情報政策課に提出してください。

※申込書のダウンロードと詳細は市ホームページで確認できます。

◎情報政策課 ☎32-1191

①の他に、  
ランダムに  
②の場所にも  
掲載されます！



# みんなの暦

平成28年(2016年) **2**月(如月)

■観光イベントなどの情報は…  
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 仏滅 甘夏みかん狩り (~6/30)	2 大安	3 赤口 節分祭 <small>伊東マリンタワー シニザイムズ 市民サービステア</small>	4 先勝 立春	5 友引 春期お座敷文化大 学 (~6/5の金・ 土・日)	6 先負
7 仏滅	8 先勝	9 友引	10 先負 <small>シニザイムズ 市民サービステア</small>	11 仏滅 建国記念の日	12 大安	13 赤口
14 先勝 第37回大室山山焼 き いとう駅前朝市	15 友引 毘沙門天祭 (~2/16)	16 先負	17 仏滅 <small>伊東マリンタワー シニザイムズ 市民サービステア</small>	18 大安	19 赤口 雨水	20 先勝 第28回つばき観賞 会 (~3/13)
21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安 <small>伊東マリンタワー シニザイムズ 市民サービステア</small>	25 赤口 広報いとう3月号 配布予定日	26 先勝 <small>伊東マリンタワー シニザイムズ 市民サービステア</small> 第4回伊東MAG ARI雛 (~3/3)	27 友引 第4回全日本まく ら投げ大会in伊東 温泉 (~2/28)
28 先負	29 仏滅	<b>2月の納税</b> ————— <b>納期限は2月29日(月)</b> <b>固定資産税4期・国民健康保険税8期</b> 納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。 ⑤収納課 ☎32-1291				

## 伊東温泉競輪開催日

⑤競輪事業課 ☎37-4260

伊東温泉競輪 ■F I ナイター♥(ガールズケイリンも含む) 12~14 ■F II ナイター 21~23  
 場外開催 ■高松記念 1/31~2 ■国際トラック支援(向日町) 5~7 ■千葉F I 8~10  
 ■玉野F I 併売 8~10 ■全日本選抜(久留米) 11 ■全日本選抜併売(久留米) 12~14 ■いわき平F I 17~19  
 ■奈良記念 20 ■奈良記念併売 21~23 ■京王閣F I 24~26 ■静岡記念 27~3/1



## 急病になったら…

■夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510  
 ■深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626  
 ■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ \*緊急の場合は ☎119へ

休日 (日曜・ 祝日) 当番医	日・曜日	内科	外科	小児科
	7(日)	山本医院 ☎47-5566	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	山本医院 ☎47-5566
	11(木)	横山医院 ☎35-0431	中伊豆リハビリ伊東の丘 クリニック ☎36-6366	
	14(日)	伊東病院 ☎37-8888	月出整形外科医院 ☎35-0109	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
	21(日)	高野医院 ☎38-2111	宇佐美整形外科医院 ☎47-2737	高野医院 ☎38-2111
	28(日)	前田医院 ☎37-1912	大川胃腸科外科 ☎36-9559	

■当番医の予定は変更となる場合があります。  
 最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。

# 相談案内

## 市民サービスセンターの相談事業

会場…市役所2階市民サービスセンター

☎市民サービスセンター ☎52-3002 (予約)

<b>■法律相談</b> *要電話予約8人 予約開始2月1日(月)~
5日(金) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
9日(火) 8時45分~11時30分/高山 功 弁護士
16日(火) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
25日(木) 8時45分~11時30分/菊池信廣 弁護士
<b>■税務相談</b>
* 今月はありません。
<b>■登記の相談</b> *先着6人
4日(木) 10時~正午/露木裕之 司法書士
<b>■交通事故相談</b> *要電話予約4人
16日(火) 13時~15時30分/高山 功 弁護士
* 今月は県相談員による相談はありません。
<b>■人権相談</b>
4日(木) 13時~15時/丸井重孝 人権擁護委員

<b>■行政相談</b>
18日(木) 13時~15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
<b>■行政手続と表示登記の相談</b>
(建設業許可・農地法関係・表示登記・土地測量・隣地境界)
10日(木) 10時~正午/行政書士・土地家屋調査士
<b>■警察の出張相談</b>
10日(木) 13時~15時/警察署相談員
<b>■市民不動産相談</b> *今月の会場は市役所1階展望ギャラリー
25日(木) 13時~15時/宅建協会東部支部伊豆支所相談員
<b>■消費生活相談</b> *祝日除く
毎週月曜日 13時~15時/消費生活相談員
<b>■市民相談</b> *祝日除く
月~金曜日 8時30分~正午・13時~17時/市相談担当

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

## 各種相談

相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
<b>■教育相談</b>		
月~金曜日 9時~16時30分	市役所5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
<b>■家庭児童相談</b> *要電話予約		
月~金曜日 10時~16時	中央児童館「はばたき」 2階	家庭児童相談室 ☎37-9667(10時~16時) 健康医療課 ☎32-1581
<b>■女性相談</b> *月水金は女性相談員が対応		
月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
<b>■あんしん法律相談</b> *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>■心配ごと相談</b>		
毎週水曜日 13時30分~16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>■メンタル相談</b> *相談日の1週間前までに要電話予約		
4日(木) 14時~15時・15時15分~16時15分	市役所2階健康医療課	健康医療課 ☎32-1583
<b>■出張年金相談</b> *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
10日(木) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
24日(木) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室	
<b>■補聴器の相談会</b>		
5日(金) 14時~15時30分	保健福祉センター	社会福祉課 ☎32-1533
15日(月) 10時~15時	保健福祉センター	
16日(火) 10時~15時	八幡野コミュニティセンター	
<b>■身体障がい福祉相談会</b> *要電話予約		
1日(月) 13時30分~15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
<b>■知的障がい福祉相談会</b> *要電話予約		
毎週火曜日 9時30分~正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎45-6013



今月の  
**献血**

10日(木) 10:00~11:30 JAあいら伊豆 本店

献血へお越しの際は  
身分証明書をお持ち  
ください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

## 税金の申告・納税の仕方

平成27年分の所得税および復興特別所得税の  
申告受付期間と納税期間は、

**2月16日(火)～3月15日(火)です。**

※個人事業者の消費税および地方消費税は2月16日(火)～3月31日(木)です。  
※申告書は郵送または税務署に持参(税務署の時間外収受箱に投函)することも  
できます。

# 確定

お早めに！お早めに！

# 申告

### 確定申告が必要な人

- ◇給与所得がある人の場合
- ・給与収入が20000万円を超える人
- ・給与を1か所から受けていて、給与所得と退職所得以外の所得が20万円を超える人
- ・給与を2か所以上から受けている人
- ・給与所得のみで、年末調整がされていない人
- ◇各種所得の合計から所得控除合計額を差し引いて、課税される所得金額がある人

### 確定申告すると税金が戻る人

給与所得が年末調整済みで、雑損控除や医療費控除、住宅借入金等特別控除を受ける場合など、源泉徴収された税金が納め過ぎになっている人は、申告により税金が還付されます。給与所得者が還付申告する場合は、その他の各種所得も申告が必要となります。

### 確定申告書を作成するときは

パソコンで作成



国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。画面の指示に従って必要項目を入力すれば、申告書が作成できます。作成した申告書は、「e-Tax」で送信、または印刷して書面で提出できます。

申告会場で作成



申告の内容や種類により取り扱いができる日時と会場が決まっています。  
※15Pの確定申告の申告会場と日程を確認してお越しください。

出かける前に  
要チェック！

### ◇申告に必要な書類◇

- 「所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税の確定申告のお知らせ」ハガキ
  - 平成27年分の所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税の確定申告書
- ※上記2つは税務署から送付された人のみ持参。
- 収支内訳書（事業、不動産、農業所得のある白色申告者）
  - 青色申告決算書（青色申告者）
  - 源泉徴収票（給与、公的年金などの受給者など）
  - 控除証明書（社会保険料、生命保険料、地震保険料、寄附金、医療費の領収書など）
  - （還付を受ける人のみ）本人名義の還付金を受け取る口座がわかるもの
  - 印鑑、筆記用具、電卓
- ※前年の確定申告書や収支内訳書の控えがあれば持参してください。

### 納付の期限と方法

所得税および復興特別所得税、贈与税の納付期限は3月15日(火)、消費税および地方消費税の納付期限は3月31日(木)です。

#### ①納付書で支払う

金融機関や税務署にある納付書を使用し、現金に納付書を添えて納税してください。  
※納付書は税務署から送付しません。

#### ②振替納税を利用する

口座振替依頼書を提出するだけで、振替日に自動的に納税が行われます。所得税および復興特別所得税の振替納税日は4月20日(水)、消費税および地方消費税の振替納税日は4月25日(月)です。

#### ③e-Taxを利用する

事前に手続をすることで、インターネット等を利用して電子納税が可能です。



## 市県民税の申告を受け付けます

28年1月1日現在、伊東市に住所がある人は市民税・県民税の申告をしてください。

この申告は市県民税や国民健康保険税等を算定する基礎資料になります。27年中に所得がなかった人は、申告することによって国民健康保険税等の軽減措置を受けられることがあります。申告書の裏面に添付書類を貼り付けて、課税課市民税係へ郵送してください。

※公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税の確定申告は必要ありませんが、市県民税の申告が必要な場合があります。

### 【申告する必要がある人】

- ・ 所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出した人
- ・ 所得が給与または公的年金のみで、支払先から市役所に給与および年金支払報告書が提出された人
- ・ 同居親族に扶養されている人

## 無料税務相談所の開設

税理士による無料税務相談所をご利用ください。

日時 2月16日(火)～29日(月)

9時30分～正午  
13時～16時

(土日は除く)

会場 市役所8階大会議室

## ■年金受給者、給与還付申告者の申告書の作成指導と受付

会場	日程
八幡野コミュニティセンター	2月2日(火)
宇佐美コミュニティセンター	2月4日(木)
市役所8階大会議室	2月10日(水)・12日(金)・15日(月)

【受付時間】9時30分～11時 / 13時～15時30分

【対象】給与所得または年金所得のみで、源泉徴収された所得税が納め過ぎになっている人

## ■住宅借入金等特別控除の確定申告書作成説明会

会場	日程
市役所8階大会議室	2月9日(火)

【受付時間】9時30分～11時 / 13時～15時30分

【対象】給与所得または年金所得のみで、平成27年中に住宅ローン等を利用して自宅を新築または購入された人

## ■確定申告説明会日程（土・日を除く）

会場	日程	申告できる所得の種類★						
		市	給	年	事	配	譲	贈
熱海税務署4階会議室	2月16日(火)～3月15日(火)	×	○	○	○	○	○	○
市役所8階大会議室	2月16日(火)～3月15日(火)	○	○	○	○	○	○	○
小室コミュニティセンター	2月18日(木)	○	○	○	×	×	×	×
生涯学習センター池会館	2月19日(金)	○	○	○	×	×	×	×
八幡野コミュニティセンター	2月23日(火)～24日(水)	○	○	○	×	×	×	×
宇佐美コミュニティセンター	2月25日(木)～26日(金)	○	○	○	×	×	×	×
生涯学習センター萩会館	3月1日(火)	○	○	○	×	×	×	×
富戸コミュニティセンター	3月2日(水)	○	○	○	×	×	×	×

【受付時間】熱海税務署：9時～17時

富戸コミュニティセンター・生涯学習センター池会館：9時30分～11時

(受付時間が今年度から変更となりましたのでご注意ください)

その他の会場：9時30分～11時、13時～15時

- ★市＝市県民税の申告をする人、給＝給与所得者、年＝年金受給者  
 事＝事業所得(営業、不動産、農業所得)者、配＝配当所得がある人  
 譲＝譲渡所得がある人(土地や建物、株式等の売買による所得がある人)  
 贈＝贈与税の申告の必要がある人
- ※各会場とも駐車場が大変混雑します。会場へは公共交通機関をご利用ください。

### 一 注 意

- 出張会場では税務署職員がいないため「給与・年金所得」および「市民税に関する申告」以外の受付はできません。

※給与・年金所得のみの場合でも、初年度の住宅借入金等特別控除の申告は受付できません。

### 《お問い合わせ先》

- 所得税・贈与税・消費税などの国税  
熱海税務署 ☎81-3515 (自動音声により案内しています。申告の相談は、「0」を選択してください。)
- 事業税 熱海財務事務所 ☎82-9073
- 市県民税 市役所課税課市民税係 ☎32-1271

### 《便利な国税庁ホームページ》 <http://www.nta.go.jp>

- 確定申告書の作成や各種届出書のダウンロードができます。
- 税のよくある質問を調べることができます。
- ※市ホームページに確定申告特集のページを設けています。

### ☆復興特別所得税について

平成25年分から平成49年分までの各年については、復興特別所得税を所得税と併せて申告・納付することとされています。

確定申告書の作成にあたっては、復興特別所得税の記入を忘れずにお願います。

わずか40分の協力で  
助かる命があります。

# 献血をしよう!



全国で年間516万人が  
協力している献血。  
今回はその必要性を紹介  
します。



献血は必要です!

輸血というと、交通事故な  
どの大きな怪我に使われるイ  
メージがありますが、がんや  
血液の病気などの継続的な治  
療にも不可欠です。静岡県で  
は、1日に400人分の献血  
が必要とされています。

病院では毎日多くの患者が  
輸血を受けていますが、血液  
は生きた細胞が入っているた  
め、人工的につくったり長期  
保存したりすることはできま  
せん。このため、常に新しい  
血液が必要とされています。



血液が  
足りなくなる!?

輸血を受ける人の約9割が  
50歳以上です。今後も少子高  
齢化により輸血を必要とする  
高齢者は増え続けますが、献  
血を担う若者は減少します。  
そのため、特に若者の献血  
が重要になりますが、この状

況に反して10代から30代の献  
血者は、10年前に比べると32  
%も減少しています。このま  
ま減少を続けると、2027  
年には約85万人分の血液が足  
りなくなると推測されていま  
す。



献血ができる基準

献血すると、その血液を  
輸血される人両方の安全を守  
るため、採血基準表に該当す  
る人が献血することができま  
す。

〈献血ができない人〉

- × 3日以内に出血を伴う歯科  
治療をした人
- × 4週間以内に海外から帰国  
(入国)した人
- × 1か月以内にピアスの穴を  
あけた人
- × エイズ検査が目的の人
- × 輸血歴、臓器移植歴のある  
人 など
- 3日以内に薬を服用した人  
は、薬剤名を職員に申し出て  
ください。

69歳までの  
人にお願  
いしてい  
ます!



400 mL献血の  
ご協力を

A・O・B・ABやRhなどの  
血液型が同じでも、血液は一  
人一人で微妙に違うため、輸  
血をした際、副作用や感染症  
の危険性があります。それを  
減らすためにも、できるだけ  
少人数の献血者による血液を  
使うことが望まれます。

輸血を必要としている患者  
の安全のために、採血基準を

献血方法別の採血基準表

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
1回の献血量	600mL以下	400mL以下	200mL	400mL
年齢	18歳～69歳	男性18歳～69歳 女性18歳～54歳	16歳～69歳	男性17歳～69歳 女性18歳～69歳
	※65歳以上の人の献血は、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。			
体重	男性45kg以上・女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数	血小板成分献血1回を2回に換算して血漿成分献血と合計で24回以内		男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内

献血できる間隔表

次回	今回	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます			男女とも 4週間後の 同じ曜日から 献血できます	男女とも 8週間後の 同じ曜日から 献血できます
血小板成分献血					男性は12週間後 女性は16週間後の 同じ曜日から 献血できます
200mL献血					
400mL献血					



満たしている人は、ぜひ40  
0 mL献血にご協力をお願いし  
ます。  
◎ 社会福祉課  
☎ (32) 1531  
静岡県赤十字血液センター  
沼津事業所  
☎ 055(924)6611



# We ♥ Izu Peninsula Geopark

## 伊東商業高校 伊豆半島ジオパークへの取組

3年生の授業「科学と人間生活」という科目の中で、伊豆半島ジオパークをテーマとした授業が行われています。今年度は、生徒に5人前後の班を作ってもらい、班ごとに現地視察・ポスター作成を行い、それをプレゼンテーションで披露しました。作成したポスターは、教室や廊下に掲示されました。



教室や廊下にはポスターがびっしり！



力作ぞろいのポスター！！

この授業を受ける前までは、「ジオって何？」と思ってました。授業がなければ知ることもなかったと思うし、何より、現地へ行ってみたら意外と楽しくて、ジオを知ることができてよかったですなと思いました。



将来は「伊豆ソムリエになる！」と語ってくれました。

左：小原 由理奈さん  
中：後藤 いづみさん  
右：佐藤 亜美さん

### Point

この授業には2つの狙いがあります。

- 進学や就職などのために、卒業後は市外・県外へ出ていく高校生も多くいます。伊東を離れてからも、新しい出会いの中で、**市外・県外の人たちに故郷を語れる**ようになってほしい。
- 伊豆半島ジオパークの知名度上昇と共に、市内を訪れる観光客や外国人も増えています。そんな**来訪者の皆さんをガイド**できるようにしてほしい。

しかし、昭和十八年以降には戦死者の激増から、こうした遺骨出迎の儀式は一度に数

た。迎える「無言凱旋」が行われていた。や在郷軍人らが、そろってこれを出迎える「無言凱旋」が行われていた。

明治から昭和二〇年までの日本は戦争の連続だったが、伊東市域からも多くの兵士を戦地に送った。写真は、昭和十年前後の松原地区のメインストリートを撮影したものだが、道の両側には戦死した郷里出身者を出迎える人々が写されている。当時は、戦死者の遺骨帰還が伝えられると、遺族や在郷軍人らが、そろってこれを出迎える「無言凱旋」が行われていた。

### 戦死者を迎える

第54話

# 市史編さん こぼれ話

おもしろ  
伊東史



十柱もの英霊を迎える結果となり、いよいよ厳しい戦争が市民の背後に迫っていた。

戦後七〇年を超えたが、市史編さん担当では、現在、市民がどのように戦争に巻き込まれたのかを示す史料の集作業を急いでいる。

◎生涯学習課市史編さん担当  
☎(32)3288



松原大通で戦死者の遺骨を出迎える  
(中長旅館寄贈写真)

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

## 新規会員募集

### ◆アマチュアアンサンブル〈そらうみ〉◆

**連絡先** 鷹野 正則 ☎090-4609-7648  
**活動場所** 生涯学習センター池会館  
**活動日時** 月2回（木曜、あるいは金曜の午前中）  
**費用** 1,000円（+光熱費&センター使用料）  
**会員数** 6人  
**内容** プロ音楽家みつとみ俊郎氏の指導で、フルート、ピアノを中心に会員の希望の作品の演奏を楽しむ会です。楽器は、どんな楽器でもどんなレベルの人でもウェルカムです。長年楽器に触っていない人、楽器歴の短い人でもお気軽に。使用楽譜は、作曲家でもあるみつとみ氏が制作いたします。



## 新規会員募集

### ◆健康夢クラブ◆

**連絡先** 岡本 ☎080-4846-4787  
**活動場所** 基本的に野外活動（松原湖、奥野ダム、さくらの里、一碧湖、小室山他）  
**活動日時** 毎週日、月、木曜日  
 第5週 日、月、木曜日休み  
 10時～14時  
 季節により時間変更あり  
**費用** 毎月1,000円  
 入会金1,000円+傷害保険料  
 材料費等実費  
**内容** 加齢と共に足腰の筋力が弱ります。楽しく足腰を鍛えることを目的に仲間づくりをします。30～70歳代、ウォーキング（約1～1.5時間）、ダンベル・ボールを使い楽しく運動、歌声（合唱）他

## ～みなさんの団体・サークル情報を掲載しませんか？～

掲載の内容は、新規会員の募集や活動状況の紹介などです。掲載を希望する人は、ご連絡ください。  
**【連絡先】** 生涯学習課生涯学習係  
 「ワクワク伝言板担当」 ☎32-1961  
 ※団体によっては掲載できない場合もあります。

# としよかんだより

## 今月のオススメ図書



### 『親を送る』

井上 理津子／集英社インターナショナル  
 皆、それぞれの事情の中で親を見送る。どんなふうに見送っても、「後悔」のない人などいないのだ。79歳と84歳の両親を相次いで亡くしたノンフィクション作家が、看取りの苦しさ、悲しみ、そして本当の意味で親を送るまでを描く。

## 主な新着図書のご紹介

書名	著者
1 だれもが知ってる小さな国	有川 浩
2 下町ロケット2 ガウディ計画	池井戸 潤
3 墓標なき街	逢坂 剛
4 人魚の眠る家	東野 圭吾
5 嵐	ル・クレジオ
6 世界収集家	イリヤ・トロヤノフ
7 ニッポン沈没	斎藤 美奈子
8 おかあさんのおべんとう	たるいし まこ

ほか児童書も含め、多数購入しています。

## としよかんinformation

### ■空調工事による休館について

2月1日(月)～11日(木・祝)は、空調工事のため図書館本館は休館します。移動図書館ともだち号、大原児童図書館は通常どおり開館します。2月中は暖房が入りませんので、ご了承ください。

### ■2月の休館日

毎週月曜日、1日(月)～11日(木・祝)



## 12/5 第16回静岡県市町対抗駅伝競走大会



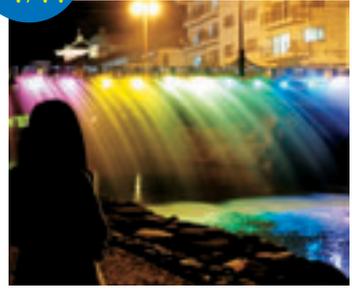
35市町から39チームが参加。地元の誇りを胸に熱いレースを展開しました。伊東市代表チームは21位。選手もスタッフも応援する人も一丸となってゴールを目指しました。

## 12/6 静岡県地域防災の日



相模トラフを震源域とする大規模地震が発生したと想定し、各地で防災訓練が実施されました。市内では、家庭内訓練を含め、127自主防災会、約15,000人が参加しました。

## 12/19 ~1/11 大川橋レインボーシャワー&レーザーショー



期間中は、日に3回、大川橋にてレインボーシャワーが披露され、伊東の夜の街を華やかに彩りました。また、12/19、22、26はレーザーショーも催されました。

## 12/25 新保健福祉施設 安全祈願



桜木町内の建設予定地において、安全祈願祭が執り行われました。12月完成予定で、市民の健康づくりや介護・福祉、子育ての拠点施設としての役割が期待されています。

## 12/22 第16回冬のよさこいソーズラ祭り



市内5チーム135人、市外16チーム595人が参加し、華やかな衣装に躍動感あふれる踊りを披露しました。伊東太鼓や紅白餅まきのイベントも催されました。



**新保健福祉施設安全祈願祭**  
12月25日(金)  
桜木町のひぐらし会館・市立図書館第2駐車場で、12月完成の

伊東オレンジビーチとなぎさ園にて開催されました。よさこいソーズラ祭りの後、冬の澄んだ空に1000発の花火が打ち上げられ、今年最後の熱気あふれるイベントを締めくくりました。



**第18回伊東温泉とつておき冬花火&第16回冬のよさこいソーズラ祭り開催!**  
12月22日(火)



4日間にわたり行いました。

**28年度予算市長査定**  
1月5日(火)～8日(金)  
12月に行った各部署の28年度予算ヒアリングを踏まえ、一つ一つの事務事業の内容や予算額の精査をしました。  
この新年度予算案は2月中旬に表を行い、市議会3月定例会に上程していきます。

工事の安全を祈願しました。健康づくりや介護・福祉、子育て支援の拠点として、多くの人が集い喜んで使っていただける素晴らしい施設になることを期待しています。



# 伊東っ子の 学校しまん

リポーターが行く!

Vol.46

**\* 東小学校 \***

『支え合い、楽しみの輪を広げよう!』



東小学校児童会役員  
(リポーターは前列6年生)

わたしたち東小学校では、児童会目標「支え合い、楽しみの輪を広げよう!」を達成するために様々な活動を行っています。  
一つ目は、あいさつ運動です。十一月の市内一斉あいさ



各クラスの出し物で学年間  
の交流を深めた児童大集会

つ運動の後、約十日間、後期児童会であいさつ運動を計画しました。各クラスで帰りの会のときに、その日あいさつがよかった人を発表してもらいました。あいさつ運動が終わった後、わたしが登校していたら、ちがう学年の子も、自分からあいさつをしてくれました。  
二つ目は、全校遊びです。十一月の児童大集会では、各クラスの出し物とおして、いろいろな学年の人と交流することができました。そこで、三学期には、全校遊びを計画しています。これによって、全校に楽しみの輪が広がっていくと思います。  
そしてこれからも、みんなが楽しいと思える東小学校をつくっていききたいと思えます。大好きな東小学校のためにがんばります。

## 今月の健康レシピ 「えびとブロッコリーのグラタン」

学校給食シリーズ③ (門野中学校給食室より)



- 材料 (2人分)
- バター.....10g
  - 小麦粉.....大さじ2
  - 牛乳.....120cc
  - マカロニ.....50g
  - ブロッコリー...小房6つ
  - 玉ねぎ.....小1個
  - むきえび.....40g
  - 塩・こしょう...適量
  - コンソメ.....3g
  - 油.....小さじ1/2
  - とけるチーズ...30g

●作り方

- ①鍋にバターを溶かし、小麦粉を振り入れて焦がさないように練ります。牛乳を少しずつ加えてのばし、最後に塩を加えます。
- ②マカロニとブロッコリーは、それぞれ塩を加えた湯でゆでます。
- ③玉ねぎを薄切りにして油で炒めたら、むきえびを加え、塩、こしょう、コンソメで調味します。
- ④①②③を合わせ、耐熱皿に入れてチーズをかけ、オーブントースターで焼きます。チーズがとけたら出来上がりです。

●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
283kcal	12.8g	11.3g	195mg	1.6g

## ★ アイドル 登場

市内の子どもたちを紹介します



ほり 堀田 姫織ちゃん(6歳)      さいか 彩花ちゃん(4歳)

お花畑の仲よし姉妹!

## 広報クイズ&アンケート

クイズの正解者かつアンケートに協力いただいた人の中から抽選で「図書カード500円分」を5人にプレゼント! (結果は発送をもってかえさせていただきます。)

▶ 広報クイズ

Q次のごみを排出する際は、指定されたごみステーションの収集ネットまたは協力店の回収容器へ。

### 『ペッ○ボトル』

前回のクイズの答え「未来協知の発展」

▶ アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 広報に関するご意見・ご感想を教えてください。

▶ 応募方法

クイズの○に入る言葉・住所・氏名・年齢・アンケートの回答を記入の上、ご応募ください。

<郵送>

〒414-8555 伊東市大原2-1-1  
伊東市役所 市長公室課「広報2月号」係

<メール>

koushitsu@city.ito.shizuoka.jp  
件名「広報2月号係」

締切り  
2/22(月)  
消印有効