

2015 平成27年 No.1042

マイナンバーって、何?



マイナンバー政府広報オンライン







個人番号カード

「個人番号カード」 が交付されます

降、「個人番号カード」が順次等で申請すると、28年1月以 交付されます。 八番号カードの交付申請書」 通知カード」に同封の「個 初回発行手数

税電子申告)等の電子申請が 料は無料です。 用できるほか、e - Tax(国 認の際の身分証明書として利 付きのICカードで、 個人番号カードは、 本人確 顔写真

10月下旬以降、

住民票の住

簡易書留で世帯ごとに順

マイナンバー制度導入のメリット

面倒な手続が簡単に

<国民の利便性の向上>

申請時に必要な課税証明 書などの書類の添付を省 略できるようになり、手 続が簡単になります。

給付金などの不正受給を防止

<公平・公正な社会の実現>

所得や行政サービスの受給状況を把握 しやすくなり、給付を不正に受けたり、 負担を不当に免れたりすることを防止 し、本当に困っている人にきめ細やか な支援を行うことができます。

手続が正確で早くなる

<行政の効率化>

複数の機関に存在する情報が 同じ人のものであることを確 認しやすくなるため、行政機 関での作業の無駄が削減され、 手続がスムーズになります。



「マイナちゃん」

マイナンバー制度マスコットキャ ラクター。マイナンバーを連想し やすい名称であり、うさぎの親し みやすさが表現されている。内閣 官房により一般公募された中から 決定した。

~マイナンバー制度の問合せ先~

マイナンバーコールセンター(全国共通ナビダイヤル:有料)

日本語窓口 0570-20-0178

外国語窓口 0570-20-0291 (英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応)

※一部IP電話で上記ダイヤルが繋がらない場合は、050-3816-9405(有料)におかけください。

【受付時間】 平日 9時30分~17時30分(土日祝日・年末年始を除く)

※10月から28年3月の半年間は、平日の開設時間を20時まで延長。年末年始を除く土日祝日も17時30分まで開設。

®行政経営課 .制度全般に関すること) (36) 0 1 内線2253 1

通知カー 力 ードに関すること) ド・個人番号 (36) 0 1 1

市民課

内線2421

※個人番号カードは即日発 必要になります。 の有効期限が満了日を迎えにかかる時期に電子証明書 できませんので、 る人はご注意ください 確定申告

個人番号カードへの切替えが 22日をもって終了します。 日以降に手続をする場合には 証)の発行・更新手続は、12月 た電子証明書 住民基本台帳カードを使 (公的個人認 23

電子証明書を 用されている人は

ご注意ください

カードは、 現在お持ちの住民基本台帳 有効期限まで利用

住民基本台帳カード 交付が終了します ற்

いくつになっても学ぶことは楽しい

生涯学習でいきいき人生を!

学ぶ喜びを仲間とわかちあ い、より豊かな人生をおく るため、あなたも生涯学習 してみませんか?

募集対象

市内在住または在勤 で、全日程出席でき る人(原則18歳以上、 大学生を除く。)

問生涯学習課 ☎32-1961

パソコン講座

パソコン講座共通事項

日 程:11月10日~12月15日の毎週火曜日 会場:生涯学習センターひぐらし会館

定 員: 各20人

講 師:片山博幸(マイクロソフトトレーナー)

持ち物:ワード2013 (2010) とエクセル2013 (2010) が入っているノートパソコン

※上記パソコンを持ち込めない人は受講できません。

※使用するテキストをお持ちの人は「テキスト不要」と申込みの際に明記してください。

パソコン講座1

ワード2013上級編 (全6回) ワンランク上のワード活用法

普段ワードを使用している人のための講座です。 仕事に役立つテクニックを学び、ステップアッ プを目指します。

時 間:10時~12時

受講料:5,400円+テキスト代2,100円 **テキスト**: Word2013応用 (FOM出版)

パソコン講座2

エクセル2013初級編 (全6回)

はじめてのエクセル

今までエクセルを使用したことがない人や、も う一度基礎から学びたい人のための講座です。

時 間:13時30分~15時

受講料:5.200円+テキスト代1.300円 テキスト:はじめてのExcel2013 (FOM出版)

パソコン講座3

ワード・エクセル2013初・中級編 (全6回)

年賀状・ハガキのデザインにチャレンジ!

ワードで年賀状・ハガキのデザインのコツを学び、エクセ ルで住所録を作成します。

間:15時30分~17時

受講料:5,700円+テキスト代1,300円

テキスト:年賀状・はがきデザイン&宛名印刷(FOM出版)



文化·教養講座

文化・教養講座1

手作り絵本初心者講座 (全5回)

世界で1冊、あなたがつくる絵本

製本から完成までの工程を楽しみながら '世界 で1冊'の絵本をつくります。

日 程:10月30日~11月27日の毎週金曜日

時 間:10時~12時

会場:生涯学習センターひぐらし会館

定 員:15人

受講料: 4,000円(材料費込)

講 師:松下雅子(三島手作り絵本の会主宰)

文化・教養講座2

柿渋染め入門(全6回)

'素敵な和の世界'を形に!

柿から抽出した染料で布を茶系に染めます。素 敵なレーヨンストール、テーブルセンター、き せかえあかりをつくりましょう。

日 程:11月4日(水)・5日(木)

11月11日(水)・12日(木) 11月19日(木) · 20日(金)

時 間:13時~15時30分

会場:生涯学習センター中央会館

定 員:20人

受講料:6,000円(材料費込)

師: 菊地好美(柿渋染め・一閑張り工房主宰)

文化・教養講座3

ウォーキング・トレッキング入門 (全3回)

毎回数km(最長9km程度)の距離を歩きます!

健康維持のためのウォーキングから、もう少しレベルアップを目指した講座です。文化財と寺社巡り、 ジオサイトウォーク、鎌田城の山城探訪の実技と共に学びます。

日 程:11月14日(土)·21日(土)·28日(土)

時 間:10時~15時30分

会場:生涯学習センター中央会館(講義)、市内各所(ウォーキング)

定 員:30人

受講料:1.000円(保険料・資料代込)

講師:木村正人(日本体育協会山岳指導員)、田畑朝江(ジオガイド協会会長)、

金子浩之(日本考古学協会員)

申込方法

52 円

T414-8555

伊東市教育委員会 伊東市大原2丁目1 生涯学習課生涯学習係

郵便番号

住所

氏名(フリガナ)

性別

年齢

電話番号 希望講座

- · 第 1 希望
- ・第2希望

ハガキに左記の事項を明記の上、生涯学習課 市民大学担当までお申し込みください。

締切り 10月14日(水)必着

- ・2つまで受講できます。希望する人は必ず 第1希望、第2希望を明記してください。
- ・応募多数時は抽選となります。
- ・結果は全員に郵送でお知らせします。
- ・受講決定後にキャンセルした場合は、材料 費(教材費)がかかります。
- ・電話・FAXでの申込みはできません。

<表面>

市民大学担当行

<裏面>

間

10月1日休から28年

②接種日に60歳以上65歳未満 ※②の詳細は、かかりつけの ①接種日の年齢が65歳以上 3月31日休まで 己負担です。 のみで2回目以降は全額自 0円で接種できるのは1回 ださい。27年度内に170 円を医療機関にお支払いく 問い合わせください。 医療機関か健康医療課にお 能な程度の障がいがある人 機能に日常生活がほぼ不可 不全ウイルスにより、免疫 がある人、またはヒト免疫 に制限される程度の障がい 系の機能に日常生活が極度 心臓・じん臓・呼吸器 次の要件に該当する人 自己負担金1700 本市に住民登録があ

※過去5年以内に肺炎球菌ワ ※②の詳細は、かかりつけの ②接種日に60歳以上65歳未満 ①今年度中に年齢が65歳、 ご注意ください。 件に該当する人 る人が再接種すると、 クチン予防接種を受けてい 問い合わせください。 医療機関か健康医療課にお 機能に日常生活がほぼ不可 がある人、またはヒト免疫 系の機能に日常生活が極度 で、心臓・じん臓・呼吸器 種を受けておらず、 応が強く出て危険ですので 能な程度の障がいがある人 不全ウイルスにより、免疫 に制限される程度の障がい 間 95歳、10歳となる人 75歳、80歳、 過去に肺炎球菌予防接 本市に住民登録があ 28年3月31日休まで 85 歳、 次の要 副反 90 70

閰健康医療課 2332-1584

共 通 事 項 接種方法

ださい。3000円で接種 円を医療機関にお支払いく

自己負担金3000

できるのは生涯1度限りで

市内の実施医療機関で接種する場合は、市役所での手続は必要ありませんので、下表の 各実施医療機関に電話等で予約し、接種を受けてください。ただし、 市外の医療機関で 接種を希望する場合は、必ず事前に健康医療課までお問い合わせください。事前の連絡 がなく市外で接種を受けた場合は自費になることがありますのでご注意ください。 ※ かぜの症状や発熱などがある場合は接種できないことがあります。

ち 物 伊東市に住所があることが確認できる公的な身分証(住所・年齢の確認のため) 持

市内実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	45-5115	佐藤病院	37-2226	はぁとふる内科泌尿器科・川奈	45-5000
阿部脳神経外科医院	36-9113	伊東市民病院	37-2626	長谷川胃腸科内科医院	36-2851
伊豆高原クリニック	55-2522	城ヶ崎やまだクリニック	53-1201	月出整形外科医院	35-0109
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	54-9966	高野医院	38-2111	皮フ科小西医院	36-2155
伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科	55-3322	たかやす医院	32-0362	一二三クリニック	45-6219
伊東胃腸科クリニック	37-9255	田島医院	47-0010	日吉医院	37-0763
伊東病院	37-8888	立花胃腸科外科	45-4811	藤井クリニック	35-2000
稲葉医院	48-9035	中伊豆リハビリテーションセンター	36-6366	前田医院	37-1912
伊東つくしクリニック	38-1294	伊東の丘クリニック	30-0300	まさき耳鼻科医院	48-1187
上山レディースクリニック	45-8103	なかた整形外科クリニック	44-5252	メディカルはば伊豆高原	33-1200
宇佐美整形外科医院	47-2737	なかむら内科・消化器内科クリニック	36-5577	山本医院	47-5566
大川胃腸科外科	36-9559	なぎさクリニック	36-0322	横山医院	35-0431
木村整形外科クリニック	32-0600	はぁとふる内科泌尿器科・伊豆高原	53-5000	吉川医院	37-5071
佐藤産婦人科医院	37-5321	※伊東つくしクリニック、月出整形外科	医院、一二三	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	できません。

線撮影(バリウムを飲んで エックス線撮影 6 0 0 円 問診、胃部エックス 30歳以上の市民

受診方法

検査容器を受け取りま

11 月

内

容

問診、便潜血反応検査 会場で費用を支払

30歳以上の市

民

※検診前日の夜10時を過ぎて ※物を飲み込みにくい、 は、バリウムを飲む際に危 やすいなどの症状がある人 受診はご遠慮ください。 険があるため、この検診の む

ください。 用 500円

※前立腺疾患の治療中の人と けた人はご遠慮ください。 1年以内にPSA検査を受 容 象 問診、血液検査(PS 50歳以上の男性市民

神科の薬は検診日の朝少量 さい。ただし、高血圧、精

の水で飲んで構いません。

前立腺がん検診

飲食、

喫煙をしないでくだ

から検査が終わるまでは、

A検査)

秋の集団検診が

2階健康医療課に提出して 12日休までに市役所低層棟 す。2日間便を採り、

対

40歳以上の市民

用

線撮影・喀たん検査

(問診

肝炎ウイルス検診

(要予約)

問診、

胸部エックス

の結果により追加 2 0 0 円

肺がん検診

※妊娠中や妊娠の可能性があ

加で400円)

※ウイルス性の肝炎にかかっ

たことがない人

査を一緒に受ける場合は追

(喀たん検

ち肝炎ウイルス検診を受け

象

40歳以上の市民のう

る人、授乳中の人は受診を

治療を受けている人は除く。 ている人と定期的な検査や

問診、血液検査(B

ご遠慮ください。

胃がん検診・肝炎ウイルス検診予約先 **25**52-3005

今年度、

検診を受けた人は

同種の検診の申込みはでき

ります。

型・C型肝炎ウイルス検査

用

憶健康医療課 ません。

(共通事項)

胃がん検診は、当日の予 状況により、予約していな 申込みは不要です。 肺がん検診・大腸がん い人も受診できることがあ 診・前立腺がん検診は事前 検

伊東市のがん検診実施医療機関に 「なかむら内科・消化器内科クリニック」 が追加されました!

実施する検診(予約不要)

- ・乳がん検診(視触診)
- ・大腸がん検診
- ·39歳以下健康診查

住所

湯川3-11-2 サンタイビル2階 **23** 3 6 - 5 5 7 7

検診日程表

IND H II X				
実施日	会場	受付時間		
10月17日(土)	市役所	8:45~11:00		
10月18日(日)	市役所	8:45~11:00		
10月19日(月)	市役所	8:45~11:00		
10月24日(土)	宇佐美コミュニティセンター	8:45~11:00		
10月25日(日)	八幡野コミュニティセンター	8:45~11:00		
10月26日(月)	市役所	8:45~11:00		
10月27日(火)	市役所	8:45~11:00		
10月28日(水)	生涯学習センター 荻会館	8:45~11:00		
10月29日(木)	赤沢漁協	8:00~8:30		
10月29日(木)	生涯学習センター 池会館	9:30~11:00		
10月30日(金)	八幡野コミュニティセンター	8:45~11:00		
10月31日(土)	宇佐美コミュニティセンター	8:45~11:00		
11月 8日(日)	市役所 (健康フェスタ)	10:30~14:30		

※各コミュニティセンターの開館時間は8時30分となります。 ※赤沢漁協は、前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は実施しません。 ※11月8日(日)は、肺がん検診、大腸がん検診のみを実施します。

大腸がん検診

対象 時 (受付時間) 健 診 1歳6か月児健康診査 21日(水) 13:00~14:00 (平成26年3月生まれ対象) 2 歳児健康教室 22日(木) 9:15~ 9:50 (平成25年9月生まれ対象) 3 歳児健康診査 13:00~14:00 14日(水) (平成24年9月生まれ対象)

保健福祉センター 場 会



個健康医療課

母子担当 232-1581·1582 成人担当 232-1583·1584

体計測もできます。 の場です。子育ての相談や身 子育てをする人同士の交流

象 0歳~1歳半の子ど

妊婦

日程と会場(10月) もと子育て中の人、

26日側…保健福祉センター 6日火…八幡野コミュニテ イセンター (食育講座) (くすりの話)

29日休…宇佐美コミュニテ イセンター(歯科講座) 間 9時30分~11時

用具 不要。

おりです。

10

月の健診日程は、

次のと

持ち物

母子健康手帳、

筆記

申込み 越しください。 直接会場にお

里親を必要としている 子どもがいます

◇里親制度とは

◇里親の種類 をもって育てる制度です。 もを、里親家庭で温かい愛情 で生活ができなくなった子ど さまざまな事情により家庭

児童手当支払日

などにより、

4種類あります。

里親には、委託期間や目的

専門里親 養育里親

9月分)の支払日は10月9 児童手当10月期(6月分~ 日

個伊東市民病院

(企画室)

親族里

ほっとサロン

◇里親になるには 養子縁組希望里親

◇手続の仕方 かな愛情を持っていることが を修了すると里親になれます 番大切です。県が行う研修 育に理解と熱意を持ち、豊 心身ともに健全で子ども 0

2015開催

伊東市民病院では、

地域

地域医療フォーラム

里親として登録されます。 相談所の職員が家庭に伺いま 書に必要事項を記入して提出 してください。申請後、児童 健康医療課窓口にある申請 県の審査で認められると

◇里親になったら

5」を開催します。

層深めることを目的として、 民の皆さまとの交流をより一

「地域医療フォーラム201

児童相談所などが応じます。 制度については、左記まで。 われます。子育ての相談には 聞いた上で養育をお願いする ている間は必要な経費が支払 子どもを決めます。養育をし 児童相談所が里親の希望を

日

10月3日(土)

カタログギフト多数取り揃えております

予定しております。

脊山医師による特別講演を 今回はドック・健診センタ

@県こども家庭課 **3**054(221)2922

県東部児童相談所

3055(920)2083

9時~正午

東京大学名誉教授 伊東市民病院 食と健康について』

※入場無料。詳細は病院ホー ○がん相談、 IJ, 中予防、 ムページをご覧ください ナーなどもあります。 栄養相談などの相談コ 検査相談、リハビ 感染予防、 脊山 洋右 脳卒 氏

金です。 ※27年度児童手当現況届を提 出されていない人は10月期 の支払いはされません。 健



康

欄

遺産相続で悩んだとき 遺言書を残したいとき 成年後見が必要なとき

伊東市川奈1216-30 [川奈駅すぐそば]

//houmu-yamada.com ⇒土・日、夜間のご相談はご予約にて

·結婚 ・出産

・歳暮、中元 ·快気 ·七五三 ・新築・成人 ・長寿・入学 ·初節句 etc...

-096^ 〒414-0022 伊東市東松原町16-2 **000120**--059

■営業時間/10:00~18:00 ■定休日/毎週日曜日・12/31~1/3 国駐車場完備 ※駐車場浦車の場合は三井のリパーク伊東東松原町もしくは本町パーキングをご利用ください。

お知らせ

市役所開庁時間:8時30分~17時15分 土日・祝日は閉庁

の申

行政相談委員は、総務大臣か

相談です。

相談を受ける

のであり、

インターネット等

ら委嘱された民間の有識者で

適切な方法で設置しないと人 でも容易に入手できますが

28年度市立幼稚 一申込み 袁

直接お問い合わせください。)

提出書類 さんの住民票(本籍を省略 入園申込書・ お 子

※募集内容は、 すので、 ジをご覧ください。 みの受付は行いません。 28年度の入園申込 市ホームペー 詳細

幼児教育課 左記または各幼稚園 ※川奈幼稚園は休園となりま ていないもの)

3~5歳の幼児

受付場所 各幼稚園

受付日時 10月下旬(幼稚園に

行政相談週間 10月19日から25日は

や公社、 解決の促進を図るのが 公団 の仕事に関 人には、 を受け付けています 時的な措置として給付金を 消費税率の引上げに対する 時福祉給付金

います。 郵送で申請してください は、 で本市に住民登録のある人 27年度住民税が非課税 同封の返信用封筒にて 27年1月1日の時点 申請がお済みでない

※対象外となる人

27年度住民税が課税され ている人の被扶養者等

支給金額 6 0 0 0 円 生活保護制度の被保護者 対象者1人につき

申請期間 (消印有効) 8 月 3 Ħ 5 11 月 4

)臨時福祉給付金事務局

存じですか 行政相談週間

聞き、 する苦情・要望・意見などを 玉

文給します。 申請書類を送付して 対象と思われる

場 市 所

市民不動 産相談

日 時 13 10 時 月 ~ 22 15 日 時 休

場 ラリ 所 市役所1階展望ギャ

彎(公社)全日本不動産協会静 談員 協会担当役員 税理士 • 司 法書士

3054(285)1208 岡県本部

電気柵の適正利用について

防 止等の目的で設置されるも 電気柵は、 鳥獣による被害

整審査課

3054(221)2286

)静岡県労働委員会事務局調

お気軽にご相談ください。 住民と行政とのパイプ役とし 問題解決のお手伝いをし 相談無料。 秘密厳守。 あるため、設置する場合は次 ①危険の旨の表示をすること 止対策を行ってください。 の事項を守り、 に重大な危害を及ぼす恐れが

適切な感電防

伊東市の行政相談委員

鈴木とも子委員 山本彰委員

日 毎月第3木曜 13時~15時 Ħ

③使用電圧30V以上の電源か

柵用電源装置を用いること

ら電気を供給するときは、

漏電遮断器を設置すること

(市役所低層棟2階) 市民サービスセンタ

民サービスセンター

労使間 みではありませんか? のトラブルでお悩

ら、話合いによる円満解決を るあっせん員が、 働者代表、使用者代表からな あっせんでは、公益代表、 件や解雇などの労使トラブル で秘密厳守です。 目指します。 いに合意できる点を探りなが あっせんを実施しています。 を解決するお手伝いとして、 県労働委員会では、 あっせんは無料 労使がお互 労働条 労

ばめ櫧伊東

/介護タクシー/ケアプラン 社会福祉法人 春栄会 伊東市八幅野1105-3

②出力電流が制限される電気

建物を購入する勤労者への融資制度 最高700万円(一世帯あたり)

平成27年4月1日~平成28年3月31日まで 受付総枠制(総枠に達した時点で受付終了となります) 諸条件によりご希望に添えない場合があります

平日

詳しくは店頭に説明書をご用意しています

平日

お問合せ先 融資係 電話

0557-37-6135 電話 9時~17時まで 水曜のみ 9時~19時まで

伊東市役所産業課

0557-32-1734 9時~17時まで

全国 地域安全運動 10月11日(1)~20日(火)

が自主的に地域安全活動に取 被害に遭わないよう自主防犯 被害に遭う可能性があるかを 指す運動です。この運動期間 心して暮らせる地域社会を目 る窃盗犯罪等、 る不審者事案や高齢者を狙 起きる犯罪が多くなっていま た振り込め詐欺、 社会の安全・安心を守るた 一努めましょう。 に防犯に関心を高め、 子どもや女性が被害者とな 全国地域安全運動は、地 自分がどのような犯罪 必要な対策をとり犯罪 犯罪のない安全で安 身近な生活で 無施錠によ

)伊東地区防犯協会 (38) 1 0 8 0

よりよい水環境のために 浄化槽の適正管理を! ~10月1日は浄化槽の日~

近な水環境を守るため、 利用して汚水を処理する装置 境を保つよう維持管理を行う ことが大切です。皆さんの身 浄化槽は、 微生物が活躍しやすい環 微生物の働きを

> 検および清掃が義務付けられ ています。 槽法では、 法定検査、 保守点

法定検査…浄化槽が正常に働 いているか年1回の水質検 査等を受けてください。

問生活科学検査センター

保守点検…浄化槽の正常な機 能を維持するため、 れた回数の保守点検を行っ **3**054(621)5863 てください。 決めら

)東部健康福祉センター

清掃…浄化槽の汚泥の引き抜 清掃をしてください き等のため、年1回以上の **2**055(920)2135

^問環境課

特別徴収を開始します 市・県民税の年金からの

になります。 別徴収(引き落とし)の対象 る市・県民税が年金からの特 1日時点)の公的年金受給 10月から公的年金にかか **象** 65歳以上(27年4月 『年度中に65歳になった人

者で、前年中の年金所得に 対して市・県民税がかかる (介護保険料が特別徴収

> ※金額等は、6月送付の 開始·徴収時期 民税・県民税納税通知書 的年金支給月ごと 10月から公

ります。)

ど対象とならない場合があ が年金受給額を超える人な 対象外の人、

特別徴収税額

※年金以外の所得にかかる税 7ページをご覧ください。 額は別途納付となります。

【次の場合は納付書での納付 となります

⑬課税課 特別徴収対象者が転出、 税額変更などがあった場合 亡、あるいは年金にかかる 死

の特別徴収を開始します 国民健康保険税の年金から

世帯主の年金から特別徴収 支給日に、 険者の人全員が65歳以上75歳 未満の場合、 (引き落とし) します。 世帯内の国民健康保険被保 国民健康保険税を 10月15日の年金

※金額等は、 方法変更申出書を提出された 人、その他要件に該当しない 口座引き落とし希望の納付 特別徴収いたしません。 7月送付の

> 分保険年金課 (32) 1 6 2 2 2ページをご覧ください 案内を同封してあります。 収が開始される人には、ご 【健康保険税納税通知書 10月から年金特別徴 集

10月8日は入れ歯の 不要入れ歯の回収に こ協力を~ Ė

部は、 す。ご協力をお願いします。 のリサイクルで得た収益の を設置しています。 不要入れ歯の回収ボックス ユニセフに寄付されま 金属部分

【回収ボックス設置所】

原連絡所、社会福祉協議会 社会福祉課、各出張所、

閆社会福祉課 (32) 1 5 3

第25回伊東市善行賞

る小中学生を表彰しています 教育委員会では、学校や家 ◇福祉や環境美化活動 庭・地域でよい行いをしてい 伊東ライオンズクラブと市



地域密着型サービスで がんばります! の便利屋 桜井 ●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置) ●不用品処理・引越し・-ニング(台所、トイレ、エア (作業中)090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392

納税相談会

①市税・国保税のことは… 金 例 収納課 ☎32-1291 ②後期高齢者医療保険料の

ことは…

会 ® 保険年金課 ☎32-1624

休日:①10月24日(土)

8時30分~正午 夜間:①10月19日(月)・20日(火) 26日(月)

> ②10月13日(火)・14日(水) 17時30分~19時

伊東市の主要生活物資の 物価指数

8月の物価指数は109.4で、 対昨年同月比は、+2.4です。

問市民課 ☎52-3002

人口と世帯数

()前月比 8/31現在

人 口 71,119人(-47) 男 33,571人(-13)女 37,548人(-34)

世帯数 35,097世帯(-19)

外国人人口 468人(+2)男 139人(+1)女 329人(+1)

世帯数 174世帯(+4)

市水道の

平日・夜間・休日の修理

水道のトラブルは 伊東市水道センター

☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メー ターまでの漏水調査と修理手配 を行います。

※なお、水道メーター以降(宅 内側)の修理及び排水などの トラブルは、直接、水道工事 店へ。

(32) 1 9 6

お知らせください

⑩生涯学習課

や回覧板の推薦用紙で、

12 ま

月

、イセンターにある推薦用紙 **|涯学習センター・コミュニ** :成会に連絡していただくか

日伙までに生涯学習課

でも 日 障害者スポーツ大会開催 障 がい 参加できます。 のある人は、

10 10 時月 ~17 15 日 東小学校グラウンド 時 (土)

走など

付

参加受付 雨天時は同校体育館 当 Ħ 開催本部

男女共同参画

|講演会

長寿社会を楽しく生きぬく

※雨天の時は、 います。 体育館シュー

ために お金

◇地域

社会への

貢

献

◇伝統文化継承

行や活躍をぜひ推薦してくだ

推薦は、児童・生徒

各区の区長、

P T A

定講会

師場

心に触れた小・中学生の

日

11

生涯学習課 (32) 1 9 6 高橋昭夫 100人 (無

60

参加

しよう!

将

来や未来への希

どなた

競会 てい 日

10 月 6 \mathbb{H}

技 伊東市民運動場9時開会~15時 玉 入れ、 パン喰 場 時 17 頃 競

問高齢者福祉 います。 当日会場 の開 催 本

個生涯学習課

ズを持参してくださ

11 きい ・きスポ Т

れる皆さんの参加をお待ち スポーツ大会です。 います。 歳以上の人を対象とし 元気あ た

セージをぜひ会場で受け

止め

決意など、中学生

の 望

ハメッ

13

場

会

入場自 東市 東市青少年育成 由 教育委員 숲

後主

民会議・伊東市PT A連絡協議会

てください。 11

観光会館ホ 숲 ル

市

わたし の主張発表

代表が、 仲間のことについて考えてい ることを発表します。 市 内 の 家庭・学校・ 中学校から選ば 地 れた 域 É

広 告

美しい時代へ --- 東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も

ご相談ください。

∞ 株式会社 伊豆急コミユニティー 保険課 TEL.0120-363-129







第54回 伊東市芸術祭

心行くまで伊東の芸術をご堪能ください

第54回伊東市芸術祭が右表のとおり開催されます。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお出かけください。 ※中央会館・ひぐらし会館にお車でお越しの人は、第2駐車場(シニアプラザ桜木横)をご利用ください。



云門示の日往						
	部門	期間	時 間	会 場		
	絵画展 フォトコンテスト 手工芸作品展 1	10月9日 (金) ~11日 (日)	10時〜17時 (最終日15時まで)			
展示	華道展	10月10日 (土) ~11日 (日)	10時〜17時 (最終日16時まで)	生涯学習センター中央会館		
部門	茶道展	10月10日 (土) ~11日 (日)	10時〜17時 (最終日16時まで)			
	書道展 手工芸作品展 2	10月16日(金) ~18日(日)	10時~17時 (最終日16時まで)			
	フラダンス	10月24日(土)	12時30分~16時	生涯学習センター		
	ギター	10月24日(土)	19時~20時30分	ひぐらし会館		
	筝曲(三曲連盟)	10月25日 (日)	12時30分~16時	0 (3024		
	音楽祭 I部	10月17日(土)	13時~16時			
上演	音楽祭 部	10月18日(日)	13時~16時			
部	大正琴	10月23日(金)	13時30分~16時			
門門	洋舞	10月25日 (日)	13時~16時	 観光会館ホール		
' '	詩吟・詩舞・剣舞	10月31日 (土)	13時30分~16時			
	邦舞	11月1日 (日)	13時30分~16時			
	民謡・民舞	11月3日 (火·祝)	13時30分~16時			
	郷土芸能祭	11月3日 (火·祝)	19時~20時30分			

芸術祭の日程

イベント event

李太郎祭・李太郎ウォーク

秋の一日を木下杢太郎とともに…

伊東で生まれた木下杢太郎(本名・太田正雄)は、 皮膚科の医学者であるとともに、詩・文学・絵画 の才能にも恵まれた、偉大な文化人です。明治18 年8月1日に生まれた杢太郎は、昭和20年10月15 日にこの世を去りました。この命日月である10月 には、伊東市文化協会の主催で「杢太郎祭」が開 催されています。

【杢太郎ウォーク】

日 時:10月4日(日)9時~正午(9時集合)

集合場所:伊東公園

参加費:100円(傷害保険料)

内容: 杢太郎会会員の案内により、杢太郎の文

学碑、杢太郎記念館を巡り、西小学校ま で徒歩で巡ります。ウォーク終了後には、

杢太郎祭への参加もできます。

申込み:不要。直接集合場所へお越しください。 【李太郎祭】

日 時:10月4日(日)13時30分式典開始予定

会 場:生涯学習センターひぐらし会館 **申込み**:不要。直接会場へお越しください。

内 容: 献灯・献花・献茶に続いて、西小学校の 校歌斉唱や俳句・川柳の献句、短歌献歌、

記念講演等が行われます。

彎伊東市文化協会 ☎38-5455



伊東市あいさつ運動

秋の市民一斉活動日

日時: 11月2日(月)

7時~9時の可能な時間帯で実施 通勤通学、散歩やゴミ出しなどの際に、お互いに あいさつを交わす活動にご協力ください。協力団 体には、のぼり旗の貸出しも行います。



~あいさつ標語作品募集!~

あいさつ運動に関連して、あいさつをテーマとした未発表の作品を募集します。今年度よりコンクールは実施せず、一人一作品とし、選定された作品は「あいさつ瓦版」で紹介します。申込用紙または八ガキ、メール、FAXなどで受け付けます。作品とともに、住所・氏名・電話番号を明記し、生涯学習課までお送りください。

締切りは、11月20日(金)です。

彎生涯学習課 ☎32-1961



あかちゃんひろば

子育でするなら楽しまなくっちゃ

市内の11園で企画する「あかちゃんひろば」は、子育て中のお父さん・お母さんを応援します。



日時: 11月4日(水)

10時~正午

会場:伊東市役所 低層棟2階中会議室 対象:0歳・1歳のお子さんと保護者

> ※地域子育て支援センターを利用したこと のない人を対象としています。

内容:○あかちゃんあそびの紹介

手作り玩具、触れ合い遊びなど

○子育て相談

保育士・栄養士・保健師・看護師が対応 ※なるべく公共交通機関でお越しください。

間市内全保育園

代表 宇佐美保育園 子育て支援センター 「きしゃぽっぽ」 ☆47-3050 八幡野保育園 子育て支援センター ☆54-2700



保育施設現場見学会

参加者募集!

保育現場で働きたい人、保育現場に興味があり、 就職先として検討したい人向けに、保育施設の現 場見学会を開催します。

資格の有無は問いません。学生さんも大歓迎。

開催日	見学施設名	時間(予定)
10月22日(未)	川奈愛育クラブ	9 時30分~ 11時30分
10月22日(未)	伊豆栄光湯川保育園	13時30分~ 15時30分

対 象:市内在住の人

参加料:無料

募集期間:9月25日(金)~10月15日(木) 申込み:参加申込書を下記まで。申込書は幼児教 育課窓口または市ホームページから入手

できます(応募多数時は選考あり)。

圆幼児教育課

☎32-1951 FAX37-8117 Email youji@city.ito.shizuoka.jp



動物愛護ボランティア 意見交換会開催!

静岡県は「静岡県動物愛護管理推進計画」において「人と動物が共生する社会」の実現を目指しています。動物愛護ボランティア活動に興味のある人や現にボランティア活動を行っている人を対象に意見交換会を開催します。



日時: **11**月 4日 (水) 13時30分~15時30分会場: 熱海総合庁舎2階第3、第4会議室(無料)内容: 静岡県動物愛護管理推進計画および災害時におけるペットへの対応等の説明、ボラン

ティア情報・意見交換

申込み:10月27日(火)までに環境課

(**☎**32-1374) ∧

⑬熱海保健所 ☎82-9116



ごみフェスティバルin伊東

楽しいコーナー盛りだくさん

日時: **11**月 **1**日(日) 10時~14時 会場: 市役所1階市民ロビー、庁舎两側広場



リサイクルで 地球を守ろう

当日、空き缶20個以上、牛乳パック20枚以上、トレー20枚以上、ペットボトル20本以上、古紙5kg以上、使用済小型家電のいずれか1つ以上をお持ちになった人に、リサイクル品が当たる抽選券や粗品を差し上げます。

清掃児童画優秀作品展

ごみ問題やリサイクルをテーマに、市内小学四年生が描いた絵の展示と優秀作品の表彰式を行います。

⑬環境課 ☎32-1371

みんなの暦

平成27年(2015年) 10月(神無月)

■観光イベントなどの情報は… 伊東観光協会 ☎37-6105

• // •	(20101)	,,,,	117111737		17宋钺儿励:	Δ3/-0100
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	税民税3期・国民便利で安心な□座	是健康保険税4		1 友引 みかん狩り (~1/31)	2 先負 第17回伊豆高原 クラフトの森フ エスティバル (~10/4)	3 仏滅
4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引 ジャイドスパー 雨雨サービステー	8 先負 寒露	9 仏滅	10 大安 秋まつり 岡・鎌田・吉田・ 荻・十足・宇佐美 (初津、留田除く) (~10/11)
11 赤口 いとう駅前朝市	12 ^{先勝} 体育の日	13 先負	14 仏滅 デザイド (〜10/15)	15 大安 秋まつり 川奈(~10/16)	16 赤口	17 先勝
18 刻	19 先負	20 仏滅	21 大安 学术文学	22 赤口	23 ^{先勝} 広報いとう11月号 配布予定日	24 _{友引} 和 秋まつり 赤沢(~10/25)
25 先負	26 仏滅 ***********************************	27 块	28 赤口 ***********************************	29 先勝 秋まつり 富戸(~10/30)	30 ^{友引} 秋の森の露天市 (~11/1)	31 先負



■夜間 (午後7時~午後11時) は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510

急病になったら… ■深夜 (午後11時~午前8時) は 伊東市民病院へ ☎37-2626

■休日(午前9時~午後5時)は各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

	日·曜日	内 科	外 科	小児科
休日	4(🗆)	前田医院 ☎ 37-1912	城ケ崎やまだクリニック ☎ 53-1201	
(日曜	11(日)	佐藤病院 ☎37-2226	月出整形外科医院 ☎ 35-0109	
祝旦	12(月)	長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851	伊豆高原メディカルたかや なぎ整形外科 ☎55-3322	日吉医院 ☎ 37-0763
当番医	18(🗆)	高野医院 ☎ 38-2111	田島医院 ☎ 47-0010	高野医院 ☎ 38-2111
	25(日)	山本医院 ☎47-5566	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	山本医院 ☎47-5566

■当番医の予定は変更となる場合があります。

最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。

○○ 伊東温泉競輪開催日

問競輪事業課 ☎37-4260

■F II 29~31 伊東温泉競輪

場外開催 ■京都向日町記念 1~4 ■青森F I 5~7 ■熊本記念 10~13

■和歌山F I 14~16 ■千葉記念 17~20 ■豊橋F I 21~23

■大垣記念 24~27 ■名古屋F I 28 ■名古屋併売 29~30 ■函館記念併売 31



相談案内

市民サービスセンターの相談事業

会場…市役所2階市民サービスセンター

⑬市民サービスセンター ☎52-3002 (予約)

■法律相談 *要電話予約8人 予約開始10月1日休~

7日休) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士

13日(火) 8 時45分~11時30分/菊池信廣 弁護士

20日伙) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士

22日休) 8時45分~11時30分/高山 功弁護士

■税務相談 * 先着 6 人

9日俭 13時~15時/浜田忠将 税理士

■登記の相談 *先着6人

1日休) 10時~正午/山本哲正 司法書士

▽ 交通事故相談 * 要電話予約4人

20日伙) 13時~15時30分/萩原繁之 弁護士

*今月は県相談員による相談はありません。

■人権相談

1日休) 13時~15時/山口早苗 人権擁護委員

■行政相談

15日休 13時~15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員

■行政手続と表示登記の相談

(建設業許可・農地法関係・表示登記・土地測量・隣地境界)

14日(水) 10時~正午/行政書士·土地家屋調査士

■警察の出張相談

14日休) 13時~15時/警察署相談員

市民不動産相談 *今月の会場は市役所1階展望ギャラリー

22日休) 13時~15時/全日本不動産協会静岡県本部相談員ほか

■消費生活相談 *祝日除く

每週月曜日 13時~15時/消費生活相談員

■市民相談 *祝日除く

月~金曜日 8時30分~正午・13時~17時/市相談担当

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

各種相談

相談目が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時	会 場	問い合わせ
■教育相談		
月~金曜日 9時~16時30分	市役所 5 階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 *要電話予約		
月~金曜日 10時~16時	中央児童館「はばたき」	家庭児童相談室 四37-9667(10時~16時)
)1 - 双底目 10kg - 10kg	2階	健康医療課 232-1581
■女性相談 *月水金は女性相談員が対応		
月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 232-1537
■あんしん法律相談 *要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分~16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■こころの相談 *相談日の10日前までに要電	話予約	
15日休 13時30分~16時	熱海保健所相談室	熱海保健所福祉課 ☎82-9120
■出張年金相談 *要電話予約(保険年金課 2	3 32–1625)	
6日伙)10時~14時30分/三島年金事務所	市役所8階大会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、
21日休 10時~14時30分/杉村労務管理事務所	市役所4階中会議室	ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
■補聴器の相談会		
2日俭 14時~15時30分	保健福祉センター	
19日(月) 10時~15時	保健福祉センター	社会福祉課 232-1533
20日伙 10時~15時	八幡野コミュニティセンター	
■身体障がい福祉相談会 * 要電話予約		
5日(月) 13時30分~15時30分	社会福祉課相談室	なかいずリハ 君 0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 * 要電話予約		
毎週火曜日 9時30分~正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎ 45-6013



10月の献血はお休みです。

彎社会福祉課 ☎32-1531

レ・フレール ノエル・ド・キャトルマン2015

兄弟ピアノデュオのレ・フレールが贈るクリ スマス。彼ら独自のキャトルマンスタイル (1台4手連弾)の妙技をお楽しみください。

12_{月 5}日(土) 15時開演 場 所 観光会館ホール

入場料 全席指定 4,000円

(先行発売) 10月27日(火) 振興公社事務室・ e + (イープラス)

(一般発売) 10月28日(水)から 振興公社事務室・ 各コミュニティセンター・生涯学習セ ンター荻会館・e+(イープラス)

魯振興公社 ☎37-7135

振興公社の スポーツ教室



~ 共 通 事 項 ~

申込み 往復ハガキに、氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、 〒414-0024 伊東市和田1-16-1 振興公社「○○教室係」まで 締切り 10月19日(月)必着

※運動のできる服装・タオル・体育館シューズ(屋外のときは 運動靴)を準備してください。

※応募多数の場合抽選です。

※万一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は 負いませんので注意してください。

レクリエーションスポーツ (ビーチボールバレーほか)教室(後期)

日 時 11月6日、13日、20日、27日、12月 11日、18日、28年1月8日、15日、 22日、2月5日、12日、19日(予備

> 日2月26日)の各金曜日 13時30分~15時30分(計12回)

場 所 市民体育センター・市民運動場ほか

対象者 市内在住・在勤の男女

指導者 市社会教育指導員 稲本多津郎

参加費 2,400円 (傷害保険料等)

定 員 50人

ビーチボールバレー・ ファミリーバドミントン教室(後期)

日 時 10月26日(月)、11月2日(月)、9日 (月)、16日(月)、24日(火)、30日(月) 19時~20時45分(計6回)

場 所 市民体育センター

対象者 市内在住・在勤の男女

指導者 市スポーツ推進委員

参加費 1,200円 (傷害保険料等)

定 員 50人

第3回市民ボウリング教室

日 時 11月7日~12月5日の各土曜日 10時~11時30分(計5回)

場 所 ダンコーエンボウル

対象者 市内在住・在勤の成人男女

指導者 日本体育協会 ボウリング指導員

参加費 1,500円 (傷害保険料等)

定 員 20人 持ち物 筆記用具



レクダンス教室(後期)

日 時 11月9日、16日、30日、12月7日、

14日、28年1月18日、25日、2月8 日、15日、22日、3月7日、14日の

各月曜日

13時30分~15時30分(計12回)

場 所 大原武道場

対象者 市内在住・在勤の男女

指導者 道下輝子

参加費 3,000円 (傷害保険料等)

定 員 100人

赤沢 デマンドタクシー 運行開始!

伊東市で運行の補助をしているバス路線は、平日12路線・65便あります。その中で伊豆高原駅と赤沢海岸を結ぶバス(4便)につきまして10月1日からデマンドタクシー(愛称名:赤沢デマンド号)に変更いたします。 このバス路線は、近年利用率の低い状況が見受けられます。利用率の低さから即座に廃止では、移動等に不便をきたすことから、バスに代わる代替交通としてデマンド交通を実施するものです。

問都市計画課 ☎32-1781

デマンドタクシーとは?

一般的なタクシー車両を使い、バスと同じように乗合として利用するもので、利用する際には予約が必要となる交通機関のことです。



変更する路線

「伊豆高原駅・赤沢海岸線」のバス(4便)をデマンドタクシー(6便)に変更いたします。

変更前 (バス)

赤沢海岸

伊豆高原駅

10:34	→	10:41
12:40	→	12:47
赤沢海岸	→	伊豆高原駅
10:46	→	10:54

・トタクシー(も使)に変更いにします。 - 本再**後**(デマンドタクシー)

伊豆高原駅	→	赤沢海岸			
10:05	→	10:13			
11:35	→	11:43			
13:40	→	13:48			
赤沢海岸	→	伊豆高原駅			
10:20	→	10:30			
11:50	→	12:00			
13:55	→	14:05			

利用方法

- ●利用の場合、予約をしてください(予約がない場合は、運行しません。)。予約は、2日前から運行時刻の1時間前までとなります。受付時間は9時から17時となります。
- ●予約先は、伊豆急東海タクシー(☎53-0776) となります。
- ●料金は、1乗車につき300円/人ですが、小学生、障害者手帳(介護者含む)・バスのゆうゆうパス所持者は100円/人となります。乳幼児は無料です。



皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いを しています。内容に関するお問い合わせは、 連絡先か代表者まで。

イベント情報

◆第4回 おはなしこどもまつり◆

主 催 伊東市教育委員会生涯学習課

協力 伊豆おはなし連絡会有志

会 場 生涯学習センター中央会館 4階第1会議室

日 時 10月24日(土) 10時~15時

内容第1部10時~正午(簡単工作)

コーヒーミルクカップのリサイクルで可

愛いミニ帽子を作る

第2部 13時30分~14時30分(おはなし大会)

パネルシアター・語り・大型紙芝居等

入場 無料(就学前のお子さんは要保護者件) ※お弁当持参でどうぞ。一日楽しめます。

問合せ 生涯学習センター中央会館

上原 236-5411





◆秋のひぐらし寄席◆

毎年恒例の秋のひぐらし寄席を今年も開催します。 秋の夜長に楽しいひとときを過ごしませんか?

日 時 10月6日(火) 18時45分開演

会場 ひぐらし会館3階ホール

出 演 入船亭扇遊 (落語) のだ ゆき (音楽パフォ ーマンス) ほか

木戸銭 1,000円

入場券取扱所

生涯学習課(市役所5階) 生涯学習センター中央会館 ッ ひぐらし会館

市内各出張所

(字佐美・川奈・富戸・対島・荻)





~みなさんの団体・サークル情報を 掲載しませんか?~

掲載の内容は、新規会員の募集や活動状況の紹介 などです。掲載を希望する人は、ご連絡ください。 【連絡先】生涯学習課生涯学習係

「ワクワク伝言板担当」 ☎32-1961

※団体によっては掲載できない場合もあります。

としょかんだより

問伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『竜宮電車』 堀川 アサコ/徳間書店

思い通りにならない、うまくいかない人生。その現 実をなんとかしてくれるという竜宮電車に乗るには、 切符が必要だが、それを手に入れるには・・・。表 題作のほか「図書室の鬼」、「フリーター神さま」の 三本の車作で贈る切なく優しい物語。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	砂の王宮	楡 周平
2	スパイラル	真山 仁
3	つまをめとらば	青山 文平
4	悲素	帚木 蓬生
5	独りでいるより優しくて	イーユン・リー
6	検証「イスラム国」人質事件	朝日新聞取材班
7	ペンギンは、ぼくのネコ	ホリー・ウェッブ
8	びっくりおおかみ	佐々木 マキ

としょかんinformation

■こども閲覧室の利用について

児童書コーナー奥に「こども閲覧室」があります。床にマットを敷いた部屋で、赤ちゃん連れの人も安心してご利用いただけます。なお、土曜おはなし会等、図書館の行事で使用しているときは利用できませんので、ご了承ください。

■10月の休館日 毎週月曜日、30日(金)

ほか



松川〜海上灯籠流し



先祖の霊の鎮魂を祈 って、伊東松川の通 学橋から海岸にかけ て5色の灯籠が流さ れました。その数、 約2,000個。川に揺 られ幻想的な光を放 っていました。

第38回 太鼓合戦



市内外から7団体が 出演し、按針祭2日 目を盛り上げてくれ ました。リズミカル なバチさばきは日々 の練習の賜物です。 夜空に大きな音を響 かしてくれました。

8/10 第69回按針祭 海の花火大会



按針祭の目玉。伊東 海岸一帯に10,000発 の花火が打ち上げら れました。約23万人 の人出がありまし た。

伊東温泉箸まつり花火大会



伊東温泉で使われた 箸が供養されまし た。その後、下田市 の河内手筒花火保存 会による大迫力の手 筒花火が披露されま

ピッチャーズ・スクール in 伊東



メリカ、メイギリス、

メキシコの代表 オランダ、

プロ野球巨人の元監 督堀内恒夫さんと元 ヘッドコーチの鹿取 義隆さんが、野球少 年たちに直接指導を してくださいまし た。



点火! 海上5か所から1万発の花火 が打ち上がりました。

伊東市における重



国際観光温泉文化都 へ要望書提出! 月25日 (%) した。

会」が伊東海岸で行われーレを飾る「海の花火大ーレを飾る「海の花火大 「海の花火大会」

伊豆半島7市6町首長 会議から地球温暖化対策 のための税を活用した低 炭素な地 し、環境 し、環境

月20日

按針の肖像画を前に、

69回按針祭式曲

8月10日

0



いがあります。これらの自慢 :できます。他にも「歌声」が自分から進んであいさつ もっとよくするために といっても 私たち富一 動」 ず などたくさん 戸 小小学校 元気のよいあい と前 の自 からだれ 慢は か 0)



かがやき隊 (児童会) 三好茜 渡辺有咲 秋山碧生 髙森杏希 石井寿馬



富戸小学校

『富戸小の自慢と魅力を知ってください!』

学級対抗の ドッジボール大会

あいさつ運動

もら 魅力をたくさんの人に知って いたいです れからも富 小小の 自

だり やき そん その ングをやったり海の環境につ 大島を見ることもできます。 海 て考えたりする授業も行 次に富戸小の **一門っ子**の子が のことをよく知っていま 生 した授業も多くあります な環境だからこそ、 見え、三 グラウンドの向こうには 運 します。 隊 そのため富戸小の 動を 外教室でシュノーケリ が港で着衣泳をやるほ したりしています か伸び伸びと遊んいつもたくさん 一階の教室からは を中心に 伊 つ 慢や 児童 海

学校給食シリーズ⑩ (東小学校給食室より) レシピ 「みかんの花咲くゼリー



材料(2人分)

粉寒天……2g 水······150cc 砂糖……大さじ2.5

牛乳……50cc 豆乳.....50cc

抹茶……小さじ1/2 みかん缶…小1/2缶

●作り方

- ①粉寒天を水で煮溶かし、沸騰してから砂糖を入れて2分間煮ます。 ②①に牛乳と豆乳をゆっくり入れ、よく混ぜながら沸騰直前で火か らおろし、半量をバットに流し入れて冷蔵庫で冷やし固めます。
- ③抹茶をお湯で溶かし、②で残った半量に"だま"にならないよう に入れ、さっと煮て、バットに流し入れて冷蔵庫で冷やし固めま す。
- ④固まったら1cm角に切り、みかん缶(汁ごと)と和えて出来上 がりです。

栄養価(1人分)

エネルギー	タンパク質	脂 質	カルシウム	塩 分
70kcal	1.3g	1.2g	27mg	0g

・アイドル・登場

市内の子どもたちを紹介します



色春5やん (5歳) 佐々木 虫も動物も大好き!! 毎日発見がいっぱいだよ!

広報クイズ&アン

クイズの正解者、アンケートに協力いただいた人の中から抽選で「図書カード500 円分」を5人にプレゼント!(結果は発送をもってかえさせていただきます。)

▶広報クイズ ----

Q社会保障や税に関する手続を効率よくするために開始され る制度は?

)(のナンバー制度」

アンケート・

- Q1 今月号で良かった内容や写真があれば教えてください。
- 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 広報に関するご意見・ご感想を教えてください。

▶応募方法

クイズの○に入る言葉・住所・氏名・年齢・アンケート の回答を記入の上、ご応募ください。

<郵 送>

〒414-8555 伊東市大原2-1-1 伊東市役所 市長公室課 「広報10月号」 係

<メール>

koushitsu@city.ito.shizuoka.jp 件名「広報10月号係」

締切り 10/23(金) 消印有効

*

*