

広報



ITO City Public Relations

2015
平成27年

9

No.1041

いつまでも元気でいてね!!

9月の第3月曜日は「敬老の日」です。今年は日付の並びにより大型連休となります。現行法のままの場合、次に大型連休が出現するのは2026年です。

9月号の見どころは…

- ・国勢調査2015 (2～3)
- ・伊東市議会議員選挙 (6～7)
- ・職場体験高校生によるページ (22～23)



伊豆半島ジオパーク
IZU PENINSULA GEOPARK

南から来た
火山の贈りもの

伊豆の魅力を世界へ発信

国勢調査 2015

国勢調査は、総務省統計局が10月1日を基準日として、全国一斉に実施する、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象とした国の最も重要な統計調査です。

スマート
国勢調査



5年に一度の大調査！
今回からインターネット
回答導入です

調査項目は

- ①世帯の人数
- ②住居の種類
- ③氏名・性別
- ④世帯主との続柄
- ⑤出生の年月
- ⑥配偶者の有無
- ⑦国籍
- ⑧現在の場所に住んでいる期間
- ⑨5年前に住んでいた場所
- ⑩9月24日～30日の就労状況
- ⑪勤め先または通学地
- ⑫勤め・自営の別
- ⑬勤務先の名称および事業の内容
- ⑭本人の仕事の内容

以上です。

何を聞かれるの？



ココは注意!!

- 住民票などの届出に関係なく、すでに3か月以上住んでいる、または、これから3か月以上住むことになっている人全員について回答してください。
 - お仕事をされている人は、⑬と⑭の内容について詳しくお答えください。
調査項目の⑬と⑭ですが、事業の内容および仕事の内容については、具体的に記入することを心がけてください。
- ※詳しくは、調査票の記入のしかた（インターネット回答では、画面上の解説等）をご覧ください。
※回答内容に記入漏れなどがあった場合、市から再確認させていただくことがあります。

よろしくお願いします!!

国勢調査員が
すべてのお宅を訪問します
(調査員の身分は、非常勤の
一般職の国家公務員となります。)

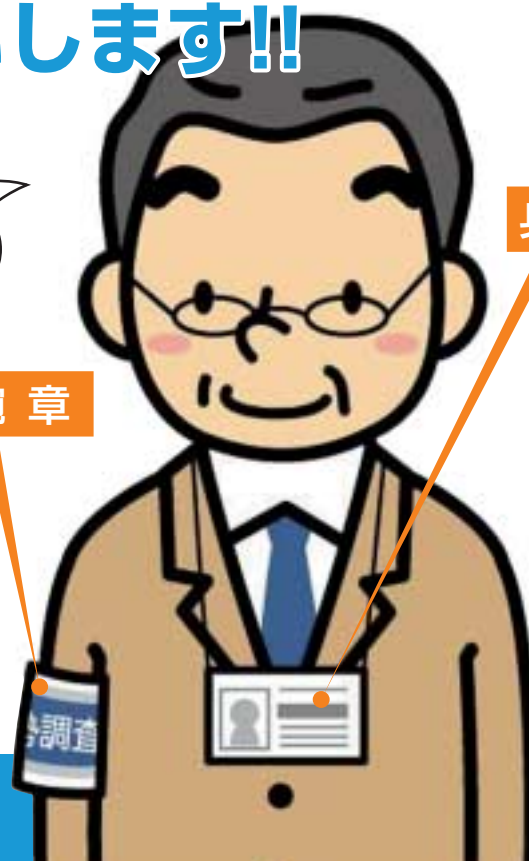
腕章

身分証

国勢調査をよそおった
「かたり調査」に
ご注意ください!

★調査では金銭を要求することはありません。
また、銀行等口座・暗証番号・クレジットカード番号をお聞きすることはありません。

★調査で知り得た事柄を他の人に話すことはありませし、個人情報保護は厳格に保護されます(守秘義務)。



9月10(木)
11(金)
12(土)
13(日)
14(月)
15(火)
16(水)
17(木)
18(金)
19(土)
20(日)
21(月)
22(火)
23(水)
24(木)
25(金)
26(土)
27(日)
28(月)
29(火)
30(水)
10月1(木)
2(金)
3(土)
4(日)
5(月)

New!!
9月10日～20日
インターネット
回答期間

今回の調査では、紙の調査票配布に先行して、パソコン・スマートフォンで回答できるインターネット回答期間が設けられます。

9月10日より、順次調査員が各世帯を訪問し、回答に必要な調査書類を配布します。この期間中のインターネットでの回答が確認されますと、再び調査員が調査票の配布に訪問することはありません。

※インターネット回答は9人世帯までご利用いただけます。

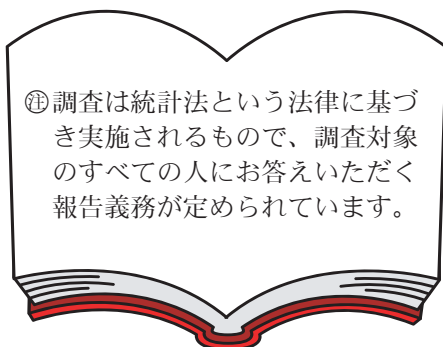


9月26日～
紙の調査票配布

インターネットでの回答が確認できなかった世帯に対し、紙の調査票を配布します。



⑩ 調査は統計法という法律に基づき実施されるもので、調査対象のすべての人にお答えいただく報告義務が定められています。



紙調査票の提出

① 調査票と一緒に配布の封筒にて郵送提出



② 調査員による回収
(10月1日～)



どちらかお選び
いただけます



国勢調査実施本部



国勢調査の結果は、5年毎の日本の人口・世帯の実態を映し出すだけでなく、行政・経済・教育等私たちの暮らしに関わるさまざまな分野の基礎資料として利用されています。

調査の結果が、これら分野の施策に正しく反映されるため、皆さんの正確な回答が必要です。日本の今を知り、よりよい未来をつくるため、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

国勢調査伊東市実施本部(庶務課)

☎(36) 0111
内線 2312

みらいちゃんは、オンライン調査の全国展開に際し、オンラインによる回答を促進するための新たなイメージキャラクターとして、平成27年国勢調査で誕生しました。



みらいちゃん

センサスくんは、国勢調査が赤ちゃんからお年寄りまで一人の漏れもなく調査しなければならないことから、未来の時代を担う赤ちゃんをイメージキャラクターとして、平成2年国勢調査で誕生しました。なお、「センサスくん」の名前の由来は、国勢調査を表す人口センサスからきています。



センサスくん

伊東市表彰式

～功労者・有功者表彰～

8月10日に伊東市表彰式を開催し、市の発展に寄与された皆さんを功労者、有功者として、表彰しました。

☎市長公室課 ☎32-1173

功労者



稲葉 秀一さん
長年にわたり行政協力委員長を務められ住民自治の発展に尽力

有功者



杉村 武司さん
本市福祉基金等へ寄附されるなど社会福祉の向上に寄与

有功者



重岡 建治さん
本市の記念品のデザインを手掛けるなど文化芸術の振興や発展に貢献

有功者



杉山 修治さん
消防団副団長などを歴任し本市消防団の隆盛や発展に寄与



容器包装廃棄物の再資源化にご協力ください

市では、市内スーパー等の協力店の店頭などで回収した容器包装廃棄物をリサイクル業者に引き渡すなどにより、再資源化を推進しています。

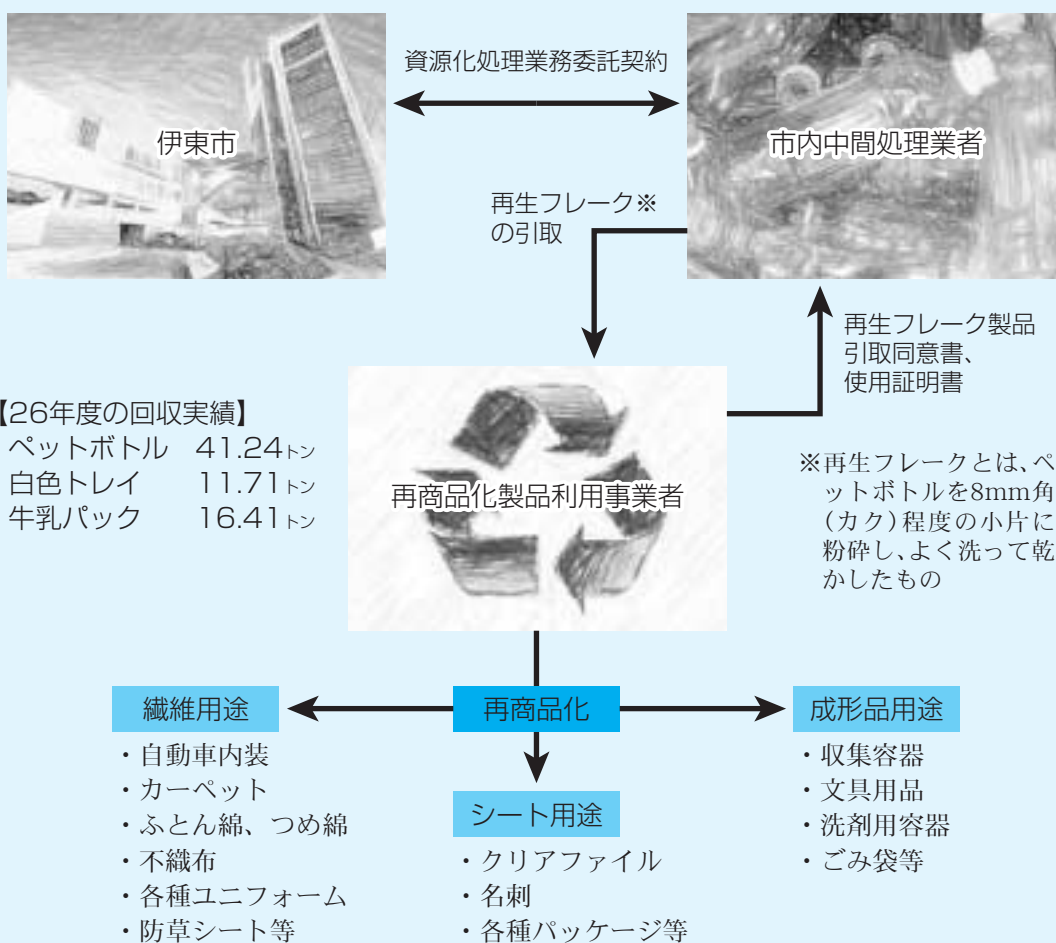
容器包装廃棄物のうち牛乳パックは、26年度に14208個のトイレットペーパーと交換しました。同じく廃ペットボトルは下図のような手順で再商品化しました。

また、27年度以降の廃ペットボトルの処理は市環境美化センターで中間処理を行い、再資源化を推進しています。今後とも、容器包装廃棄物の再資源化にご協力をお願いします。

トイレットペーパーの利用先

- ・「ごみフェスティバルin伊東」で3,360個を配付
- ・市内の保育園、幼稚園、小中学校に10,848個を寄贈

【26年度】伊東市が排出している 廃ペットボトル再商品化までのフロー図



【26年度の回収実績】

- ・ペットボトル 41.24トン
- ・白色トレイ 11.71トン
- ・牛乳パック 16.41トン

フロンガスの
排出低減に
ご協力を！

9月は「オゾン層保護対策推進月間」です。

フロンは強力な温室効果ガスであり、オゾン層を破壊する原因となっています。

私たちの地球を紫外線等から守ってくれるオゾン層を保護するため、ノンフロン製品を選ぶ、冷蔵庫やエアコンなどの処分は家電リサイクル法に従って行う等、フロンガスの排出低減にご協力をお願いします。

環境課

☎ 1374

伊東市議会議員選挙

投票日

9月20日(日)

投票時間：午前7時から午後8時まで

☎選挙管理委員会事務局 ☎32-1233



だ
い
さ
い。

参
加
し
ま
す
と
円
滑
に
投
票
す
る
こ
と
が
で
き
ま
す。
ぜ
ひ
ご
活
用
く
だ
い
さ
い。

面
に
、「
期
日
前
投
票
宣
誓
書
兼
請
求
書
」
を
印
刷
し
て
い
ま
す。
期
日
前
投
票
を
行
う
人
は
、
あ
ら
か
じ
め
必
要
事
項
を
記
入
し
て
持
参
し
ま
す
と
円
滑
に
投
票
す
る
こ
と
が
で
き
ま
す。
ぜ
ひ
ご
活
用
く
だ
い
さ
い。

業
・
旅
行
・
病
気
な
ど
の
理
由
で
投
票
所
へ
行
く
こ
と
が
で
き
な
い
人
は
、
下
表
の
い
ず
れ
か
の
場
所
で
期
日
前
投
票
が
で
き
ま
す。
当
該
選
挙
よ
り
、
入
場
券
の
裏
面
に
、「
期
日
前
投
票
宣
誓
書
兼
請
求
書
」
を
印
刷
し
て
い
ま
す。
期
日
前
投
票
を
行
う
人
は
、
あ
ら
か
じ
め
必
要
事
項
を
記
入
し
て
持
参
し
ま
す
と
円
滑
に
投
票
す
る
こ
と
が
で
き
ま
す。
ぜ
ひ
ご
活
用
く
だ
い
さ
い。

投票日当日に、仕事・学
業・旅行・病気などの理由で
投票所へ行くことができない
人は、下表のいずれかの場所
で期日前投票ができます。

期日前投票

投票日当日の投票は入場券
に記載してある投票所で行い
ます。

投票所

平成27年9月21日以前に生
まれた人
住所
平成27年6月12日以前に伊
東市に住民登録をし、引き続
き投票日まで伊東市の選挙人
名簿に登録されている人

年
齢
平成27年9月21日以前に生
まれた人
住所
平成27年6月12日以前に伊
東市に住民登録をし、引き続
き投票日まで伊東市の選挙人
名簿に登録されている人

投票できる人

場 所	期 間	投票時間
市役所地下会議室	9月14日(月)～19日(土) ※土曜日も行います。	午前8時30分 ～午後8時
宇佐美・小室・富戸・八幡野 の各コミュニティセンターお よび生涯学習センター荻会館	9月15日(火)～18日(金)	午前8時30分 ～午後5時

持ち物 投票所入場券

※期日前投票の際、投票日に投票に行けない理由等を期日前投票宣
誓書兼請求書に記入していただきます。

選挙公報

候補者の経歴・政見などを記
載した選挙公報は新聞折込され、
市役所や出張所などの公共施設
でも設置します。新聞を購読し
ていない人は、郵送による配布
もしますので、ご連絡ください。



これらの場合、「郵便等投
票証明書」の交付を受ける必
要がありますので、早めにお
問い合わせください。

護5の人

○介護保険の被保険者証を持
つ人で、要介護区分が要介
護5の人

○身体に重度の障がいがあり、
身体障害者手帳を持つ人で、
一定の条件にあてはまる人

○身体に重度の障がいがあり、
身体障害者手帳を持つ人で、
一定の条件にあてはまる人

○身体に重度の障がいがあり、
身体障害者手帳を持つ人で、
一定の条件にあてはまる人

○身体に重度の障がいがあり、
身体障害者手帳を持つ人で、
一定の条件にあてはまる人

○身体に重度の障がいがあり、
身体障害者手帳を持つ人で、
一定の条件にあてはまる人

不在者投票



投票区と投票区域



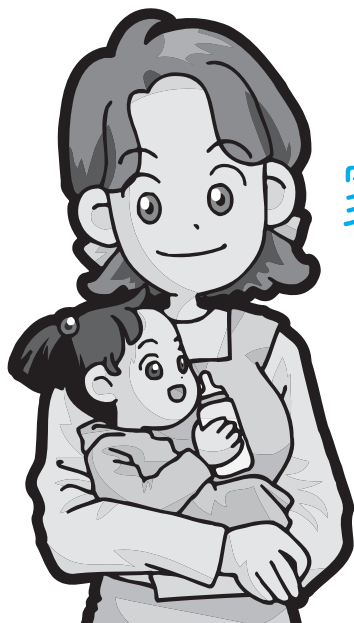
投票区	投票所	主な区域
1	シニアプラザ湯川	湯川 1～4 丁目および湯川の区域
2	伊東ふれあいセンター 3 階多目的ホール	東松原町、松原本町、松川町、中央町、猪戸 1・2 丁目、松原湯端町、渚町、銀座元町および松原（丸山町を除く）の区域
3	和田湯会館 2 階大会議室	竹の内 1・2 丁目、和田 1・2 丁目、竹の台、物見が丘、芝町、静海町の区域
4	富士見会館 1 階会議室	玖須美和田（富士見町、城星町、長美代町、事業団宿舍町、田代団地町）および岡赤坂町の一部の区域
5	東府屋商店	新井 1・2 丁目および新井の区域
6	西小学校体育館	宝町、寿町、幸町、岡広町、桜木町 1・2 丁目、弥生町、末広町、広野 1～4 丁目、岡の一部（大原町、赤坂町、瓶山、馬場町 1 丁目、青葉台、泉を除く）および松原丸山町の区域
7	鎌田会館 2 階ホール	南町 1・2 丁目、桜が丘 1・2 丁目、宮川町 1・2 丁目、鎌田、岡（青葉台、泉）および荻の一部の区域
8	いとう漁協川奈支所 2 階大会議室	川奈（長美代町、小室町を除く）の区域
9	吉田区民会館 2 階大ホール	吉田（三の原町、小室町を除く）、十足の一部および富戸湖南町の区域
10	生涯学習センター荻会館 3 階大会議室	荻の区域（一部を除く）
11	十足区民会館	十足の区域（一部を除く）
12	留田会館	宇佐美（留田（一部を除く））の区域
13	宇佐美コミュニティセンター 1 階児童室	宇佐美（城宿、山田、り山峡、桑原および留田の一部）の区域
14	八幡公民館	宇佐美（初津、八幡（一部を除く））の区域
15	八幡野コミュニティセンター 1 階児童室	八幡野（上町、下町、東町、浮山町および岡町の一部）の区域
16	富戸コミュニティセンター 3 階大会議室	富戸（岡町、松尾町、郷戸町、東町、西町、三の原町、払町および上野町の一部）の区域
17	生涯学習センター池会館 1 階大会議室	池の区域（一部を除く）
18	生涯学習センター赤沢会館 3 階大会議室	赤沢の区域（一部を除く）
19	大原武道場 第 2 道場	大原 1～3 丁目および玖須美和田（大原町）の区域
20	小室町会館	川奈（小室町）および吉田（小室町）の区域
21	大室高原自治会事務所 1 階会議室	富戸大室町（一部を除く）の区域
22	生涯学習センター中央会館 3 階トレーニング室兼展示室	音無町、湯田町、瓶山 1・2 丁目、馬場 1・2 丁目および岡赤坂町の一部の区域
23	宇佐美中学校 1 階会議室	宇佐美（峰、中里、塩木道、阿原田および八幡の一部）の区域
24	対島中学校 1 階美術室	八幡野大室町、岡町の一部、富戸大室町、払町、上野町の一部の区域

※投票区域については主な住所地进行記載しています。投票の際には、郵送される投票所入場券をご確認ください。
また、転居等で投票所の場所がわからない場合は、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

◎各投票所の地図は、市ホームページ上で公開していますので、ご利用ください。

伊東市ホームページ <http://www.city.ito.shizuoka.jp/>

「伊東市ホームページ」⇒「市政情報」⇒「選挙」⇒「投票所」の順にお進みください。



家庭訪問型 子育て支援を 利用してみませんか？

—伊東市では、NPO法人いとう子育てネットワーク・ゆうに
委託して子育てしている家庭をサポートしています—

お気軽にご相談ください。

お問い合わせ＆お申し込み

ゆう 肥田 ☎090-9229-2740、稲葉 ☎090-2946-2897

健康医療課 母子保健係 ☎32-1582

『子育て経験者である先輩ママ・パパ（ホームビジター）があなたのお宅を訪問し、
お友達のように、一緒に出かけたり、おしゃべりしたり、元気になるお手伝いをします！』

—家庭訪問型 子育て支援ってなぁに？—

どんな人が来るの？

子育て経験のある先輩ママ・パパが訪問します。
※先輩ママ・パパは、研修を受けたボランティアです。
ボランティアの人をホームビジターと呼びます。

具体的には
どんなことをするの？

- ・子どもの病院に付き添ってもらう。
 - ・離乳食を一緒に作ってみる。
 - ・一緒に公園や広場に出掛ける。
 - ・一緒に買い物に行く。
 - ・お茶を飲みながら話をする。
- など、お母さんと話し合いながら決めます。
※活動範囲は市内に限ります。



どのくらいの頻度で
訪問してもらえますか？

基本的には、週1回、2時間程度の
訪問です。
4回の訪問で終了です。
※ご家族の希望により、
回数を増やすこともあります。

費用は？

無料です！

利用したいのですが？

未就学の子どもがいる家庭が対象です。
上記にご連絡ください。

訪問の
ききめは？

♪感情が**安定**します。

♪孤独感や孤立感が**軽減**します。

♪育児の悩みが**軽減**します。

♪子育ての**楽しさ**を実感できます。

♪地域との**つながり**ができます。

『家庭訪問型子育て支援』 ホームビジター養成講座

あなたの
子育て経験を活かして
ホームビジターとして
活動しませんか？

日程	時間	場所	講座内容
10月6日(火)	10:00～12:00	伊東市役所 4階中会議室	「オリエンテーション」 家庭訪問型子育て支援の役割と意義 自己紹介ワークショップ
	13:00～15:00		「ホームスタートの内容と意義を学ぶ」
10月13日(火)	10:00～12:00	伊東市役所 4階中会議室	「子どもの理解」 子どもの発達・障がい・人権、子どもの関わり方
	13:00～15:00		「家庭とは何か、親とは何か」 価値観と多様性
10月19日(月)	9:30～12:00	保健福祉センター 検診ホール	「傾聴の意義と方法1」
	13:00～15:30		「傾聴の意義と方法2」
10月26日(月)	10:00～12:30	保健福祉センター 2階講習室	「家庭で活動する上でのポイント」
	13:30～15:30		「ホームビジターの実務」
11月10日(火)	10:00～12:00	伊東市役所 4階中会議室	「地域の子育て支援の実際と連携」
	13:00～15:30		「問題や悩みのある家庭の理解」
11月17日(火)	10:00～12:30	伊東市役所 1階展望ギャラリー	「家庭の中で活動する1 傾聴と協働の実際」
	13:30～16:00		「家庭の中で活動する2 傾聴と協働の実際」
11月24日(火)	10:00～12:00	保健福祉センター 2階講習室	「シェアリング・修了テスト」
	13:00～15:00		「修了式、登録、交流会」
12月1日(火)	10:00～12:00	伊東市役所 2階中会議室(西側)	「修了後の個別面接」

伊東市委託事業団体
NPO法人いとう子育てネットワーク・ゆう（代表 勝又裕司）
伊東市大原1-7-12
伊東市保健福祉センター内
ゆうHP <http://itohyuu.web.fc2.com/>

参加費：無料
締切日：9月29日(火)

お申し込み・お問い合わせ
☎090-9229-2740（肥田）
090-2946-2897（稲葉）

赤十字受講者募集

日赤伊東市地区では、赤十字救急法救急員養成講習（3日間）の受講者を募集します。今回の救急法講習では、一時救命処置である心肺蘇生、AED、気道異物除去のほか、手当の基本、搬送、救護等多岐にわたった講義と実技を行います。

日 時 10月7日(水)～

10月9日(金)

9時～16時30分

場 所 市役所地下会議室

対 象 満15歳以上、3日間

参加できる人

持ち物 筆記用具、実技のできる服装（ヒールの低い靴、スポン）、ビニール袋2枚

費 用 教材費3200円

（保険料含む）

申込み 電話で左記へ。

締切日 9月18日(金)

※全日程受講者に対し受講証を交付し、検定合格者には救急法救急員認定証を交付します。

社会福祉課
☎(32)1531



健 診 ・ 対 象	日 時 (受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成26年2月生まれ対象)	16日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成25年8月生まれ対象)	17日(木) 9:15~ 9:50
3歳児健康診査 (平成24年8月生まれ対象)	9日(水) 13:00~14:00

会 場 保健福祉センター

9月の健診日程は、次のとおりです。

母子保健事業



子育て

健康ひろば

健康医療課
 母子担当 ☎32-1581・1582
 成人担当 ☎32-1583・1584

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対 象 0歳〜1歳半の子どもと子育て中の人、妊婦

日程と会場(9月)

- ・ 8日(火)：八幡野コミュニティセンター(保育士の遊び)
- ・ 18日(金)：保健福祉センター(歯科講座)
- ・ 24日(木)：宇佐美コミュニティセンター(保育士の遊び)

時 間 9時30分〜11時

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 不要。直接会場にお越しください。

マタニティ教室

対 象 妊婦と家族
日 時 9月4日(金) 13時〜
会 場 保健福祉センター

内 容

- ・ 教えて！楽しい育児
- ・ 沐浴体験(赤ちゃんのお風呂にチャレンジ)
- ・ 先輩ママの育児体験談
- ・ ミニ栄養講話



持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 前日までに電話で。

子ども医療費受給者証の更新(2歳〜中学生)



色はピンクです

現在の子ども医療費受給者証(ピンク色)の有効期限は9月末日です。10月から使用できる受給者証は、9月末に送付します。

子ども医療費受給者証をお持ちでない人は手続きしてください(母子家庭等医療および重度障害者医療の人を除きます)。

※住所・氏名・加入保険・保護者の状況に変更があった場合は、「変更届」を必ずご提出ください。

※2歳未満児(白色の受給者証)は満2歳到達の月末までご使用いただけます。

9月9日は救急の日

「救急の日」を含む一週間は「救急医療週間」となっております。この機会に応急手当の知識を深めてみてはいかがでしょうか。伊東市では、年間を通して、毎月指定日に救急講習会を開催していますのでぜひご参加ください。詳細については、市ホームページをご覧ください。

※定員になり次第締切りとなります。



消防署

☎(38) 0199

消防フェスタ

日時 9月23日(水祝)
10時〜14時
会場 消防署(桜木町)



ちびっ子レスキュー体験

消防の活動を広く市民に知ってもらう機会として消防フェスタを開催します。いろいろな体験を通じ、消防や防災について身近に触れることができます。

内 容

ちびっ子レスキュー体験、消火・煙体験、地震体験、はしご車乗車体験、アルファード(非常食)の試食、模擬店など

消防総務課

☎(38) 0197

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁



お知らせ

28年度の保育園の入園
申込手続が始まります

対象 保護者が働いている、病気をしているなどの理由で、家庭で保育を必要とする子ども

申込み 申込書は9月24日(木)から各保育園と幼児教育課窓口、市ホームページで取得できます。

次表で年齢を確認して各保育園か幼児教育課に提出してください。

受付期間 10月1日(木)～14日(水) 9時～17時(土日・祝日を除く)

各保育園の申し込み可能な年齢

玖須美保育園	平成22年4月2日以降生まれ (入園は生後2か月を過ぎた翌月以降からになります。)
八幡野保育園	
伊豆栄光荻保育園	
川奈愛育クラブ	
伊豆栄光富戸保育園	
伊豆栄光湯川保育園	平成22年4月2日～27年4月1日生まれ
つくし保育園	
富士見保育園	平成22年4月2日～27年1月1日生まれ
宇佐美保育園	
広野保育園	

幼児教育課
☎(32)1951

28年度の幼稚園の入園
申込手続が始まります

対象 市内に住んでいる次の年齢の子ども

○1年保育(5歳児)

平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

○2年保育(4歳児)

平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

○3年保育(3歳児)

平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
※複数の市立幼稚園を重複しての申込みはできません。
受付期間 10月下旬(予定)
広報という10月号でお知らせします。
受付場所 各幼稚園
※お子さんを同伴で。
提出書類 入園申込書・お子さんの住民票(本籍等を省略していいもの)
※受付日後にお申込みの場合は、ご希望の幼稚園に入園できない場合があります。
※保育料などの詳細については、9月7日以降、教育委員会幼児教育課窓口・各幼稚園・市役所各出張所にある募集要項および市ホームページをご覧ください。

幼児教育課
☎(32)1952

ペットの飼い主の
皆さんへ

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。



ペットは大事なパートナー

9月20日～26日は
動物愛護週間

守って欲しいこと

①動物の習性等を正しく理解し、最後まで愛情と責任をもつて飼いましよう。

②人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましよう。

③むやみに繁殖させないようしましよう。

④動物による感染症の知識を持ちましよう。

⑤迷子や盗難を防ぐため、迷子札、マイクロチップ等をつけ、所有者を明らかにしましよう。

※犬については、鑑札と注射済票の装着が法律で義務付けられています。

環境課
☎(32)1374

広 告 欄

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうパス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

伊豆東海バス 0557-37-5121

司法書士山田康太法務事務所

遺産相続で悩んだとき

遺言書を残したいとき

成年後見が必要なとき 等々

初回相談無料です。TEL 0557-48-7370



司法書士山田康太

伊東市川奈1216-30
【川奈駅すぐそば】

http://houmu-yamada.com

※土・日、夜間のご相談はご予約にて

長寿祝金の贈呈

長寿のお祝いのため、平成26年9月1日以前から住民登録がある88歳、99歳の人に長寿祝金を贈呈します。

「敬老の日」前後に地域の民生委員・児童委員が自宅へお届けします。

88歳（大正15年9月3日～昭和2年9月2日生まれ）
1万円

99歳（大正4年9月3日～大正5年9月2日生まれ）
2万円

☎ 高齢者福祉課
(32) 1561

公共施設のアダプトシステムについて

アダプトシステムとは、養子縁組をするという意味です。道路（私道を除く）、河川、公園等の公共施設を養子のように愛情をもって面倒をみるということから命名されました。具体的には、里親となる団体・個人が、市と協定を結び、環境美化・保全のため、草刈り、ゴミ拾い等のボランティア活動をさせていただきます。市は里親の要望に応じ、ゴ

ミ袋、軍手、竹ボーキ、花の苗木等、必要な物品を配布します。27年4月現在、66団体が加入し活動しています。

申込み 参加を希望される団体・個人は左記へ。現在加入中の団体・個人で、必要な物品がある場合は、代表者の印を持参の上、申請してください。

☎ 建設課
(32) 1751

第13回 伊東陸上カーニバル

10月はふじのくに
スポーツ推進月間

日時 10月18日(日)
(予備日は10月25日(日))

8時 監督会議
9時 競技開始

会場 伊東高校グラウンド
参加資格 伊豆地区在住または同地区内に通学・通勤する人

申込方法 生涯学習課窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、9月11日(金)までに提出してください。
市内小・中・高校生は学校で申込みができます。市外の参加希望者については、

お問い合わせください。

☎ 生涯学習課
(32) 1964

秋の全国交通安全運動を実施します

夕暮れ時から夜間は、歩行者や自転車利用者が見えにくくなります。

ドライバーは早めにライトを点灯し、歩行者や自転車利用者は反射材等を着用しましょう。お互いに目立つことで交通事故を防ぎましょう。

実施期間 9月21日(月)～30日(水)
スローガン

「安全を つなげて広げて 事故ゼロへ」

☎ 危機対策課
(32) 1362



募集

第54回伊東市芸術祭
フォトコンテスト・
絵画展作品募集

10月9日(金)から11日(日)まで、生涯学習センター中央会館で

行う第54回伊東市芸術祭フォトコンテストと絵画展の作品を募集します。

フォトコンテスト

フィルム・デジタルカメラ共に応募可能です。出品を希望される人は、9月17日(木)までに、出品票を生涯学習課に提出してください。出品票と詳しい募集要項は、市内写真店および生涯学習課にあります。



絵画展

100号以内の作品で一人2点以内です。出品を希望される人は、9月17日(木)までに、出品申込書を生涯学習課に提出してください。

詳しくは左記までお問い合わせください。

※フォトコンテスト・絵画展ともに、10月8日(木)13時～15時の間に、作品を会場へ自己搬入してください。また、10月11日(日)15時～16時の間に会場から自己搬出し

☎ 生涯学習課
(32) 1963

広 告 欄

ケアセンターうばめ櫛伊東

訪問介護／介護タクシー／ケアプラン
福祉用具レンタル・販売／障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会
伊東市八幡野1105-3

平成27年度 伊東市助労寄居宅建設資金貸付制度

- 伊東市内に自ら居住する住宅を新築・増改築、または土地・建物を購入する勤労者への融資制度です
- 融資金額：最高700万円(一世帯あたり)
- 受付期間：平成27年4月1日～平成28年3月31日まで
- 受付締切制(締切に達した時点で受付終了となります)
- 諸条件によりご希望に添えない場合があります
- 詳しくは店頭に説明書をご用意しています

お問合せ先

ろうきん伊東支店 融資係	伊東市役所産業課
電話 0557-37-6135	電話 0557-32-1734
平日 9時～17時まで	平日 9時～17時まで
水曜のみ 9時～19時まで	

健康体操リーダー 養成講座参加者募集

介護予防体操を継続的に実施するために「健康体操」を普及するボランティア「健康体操リーダー」を養成します。
対象 講座終了後、リーダーとして活動できる人（運動経験は問いません。）

日時 9月29日(火)～3月15日(火)までの毎週火曜日10時～正午（その他に実習を数日間予定）

会場 市役所1階展望ギャラリー

定員 10人程度

申込み 9月18日(金)までに電話で（応募多数時抽選）。

☎高齢者福祉課
(32) 1562

納税相談会

①市税・国保税のことは…

☎☎収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

☎☎保険年金課 ☎32-1624

休日：①② 9月26日(土)

① 8時30分～正午

② 8時30分～17時

夜間：① 9月25日(金)・28日(月)

29日(火)

17時30分～19時

伊東市の主要生活物資の 物価指数

7月の物価指数は107.8で、対昨年同月比は、+1.5です。

☎市民課 ☎52-3002

人口と世帯数

7/31現在	()前月比
人口	71,166人(-24)
男	33,584人(-5)
女	37,582人(-19)
世帯数	35,116世帯(-11)
外国人人口	466人(+1)
男	138人(-1)
女	328人(+2)
世帯数	170世帯(+1)

市水道の 平日・夜間・休日の修理

水道のトラブルは
伊東市水道センター

☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

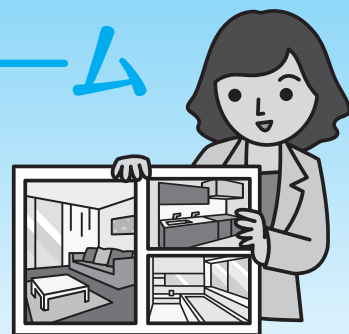
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ（夜9時以降は料金が割増しされます）。

広報いとうについて

広報いとうは、伊東市HP
<http://www.city.ito.shizuoka.jp/>
からもご覧いただけます。
ぜひご覧ください。

住宅リフォーム 助成制度

☎伊東商工会議所 ☎37-2500
産業課 ☎32-1734



○リフォーム工事とは

住宅の修繕や増・改築、その他住宅機能の維持や向上を図るために行う補修・改良などをいいます。

※畳の表替え工事も対象です。
※倉庫、駐車場の工事、ソーラーパネル、エアコンの設置工事などは対象外

○対象建物

市民が市内に所有する個人住宅（マンションは占有部分）または併用住宅・併存住宅の居住部分

○助成の対象となる工事

リフォーム工事費が10万円（消費税抜）以上で、助成対象工事として認定を受けた後着工し、28年1月末日までに完了する工事

○施工業者

市内に本社もしくは本店が登記されている法人、または本市に納税申告をしている個人事業者で、市税等を完納している業者

○助成金額

・工事費が100万円以上の場合、10万円を助成
・工事費が10万円以上100万円未満の場合、工事費の10%を助成（千円未満切捨て）

※工事費は消費税抜きの金額です。

※伊東市木造住宅耐震補強助成事業と併用した場合、助成率20%、最大20万円の助成となります。

○申込資格

次の要件全てに該当する人
・伊東市民で市内に1年以上

継続して居住している

・工事をする住宅の所有者
・市税や公共料金を滞納していない

・対象工事が、市の他の助成を受けていない（木造住宅耐震補強助成制度のみ併用可。詳しくは建築住宅課☎(32)1763へ。）

・この助成制度を25、26年度に利用していない

○申込み

※9月1日(火)から伊東商工会議所で受け付けます（先着順）。

※申請に関する書類は、伊東商工会議所にあります。提出書類等、詳細はお問い合わせください。

みんなの暦

平成27年(2015年) 9月(長月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 先勝 二百十日	2 友引 伊東でリンタウ シーサイドライブ 市民サービステ	3 先負	4 仏滅	5 大安
6 赤口	7 先勝	8 友引 白露	9 先負 重陽 伊東でリンタウ シーサイドライブ 市民サービステ	10 仏滅	11 大安	12 赤口
13 友引 いとう駅前朝市	14 先負	15 仏滅	16 大安 伊東でリンタウ シーサイドライブ 市民サービステ	17 赤口	18 先勝 秋期お座敷文化大 学(～12/13の金・ 土・日)	19 友引
20 先負 彼岸入り 八幡野秋まつり (～9/21)	21 仏滅 敬老の日 	22 大安 国民の休日	23 赤口 秋分 伊東でリンタウ シーサイドライブ 市民サービステ	24 先勝	25 友引 広報いとう10月号 配布予定日	26 先負 彼岸明け 伊東でリンタウ シーサイドライブ 市民サービステ
27 仏滅 十五夜 	28 大安	29 赤口	30 先勝 伊東でリンタウ シーサイドライブ 市民サービステ			

休日当番医のご案内

- 6(日) ⑨長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 ⑩たかやす医院 ☎32-0362
⑪むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
13(日) ⑨佐藤病院 ☎37-2226 ⑩吉川医院 ☎37-5071
20(日) ⑨⑪はあとふる内科泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000 ⑩青木クリニック ☎45-5115
21(月) ⑨伊豆高原クリニック ☎55-2522 ⑩宇佐美整形外科医院 ☎47-2737
22(火) ⑨⑩山本医院 ☎47-5566 ⑩木村整形外科クリニック ☎32-0600
23(水) ⑨横山医院 ☎35-0431 ⑩中伊豆リハビリ伊東の丘クリニック ☎36-6366
27(日) ⑨伊東病院 ☎37-8888 ⑩なかた整形外科クリニック ☎44-5252

■当番医の予定は変更となる場合があります。

最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。



急病になったら

- 夜間(午後7時～午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
■深夜(午後11時～午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
■休日(午前9時～午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

伊東温泉競輪開催日

競輪事業課 ☎37-4260

- 伊東温泉競輪 ■F I ナイター(ガールズケイリン♥もあります) 5～7
場 外 開 催 ■小田原記念 8/29～1 ■青森記念 3～4
■青森併売 5～6 ■立川併売 7 ■立川F I 8～9
■岐阜記念 10～13 ■別府F I 14～16 ■豊橋併売 16
■豊橋F I 17～18 ■オールスター(松戸) 19～23 ■弥彦F I 25～27
■平塚F I ナイター併売 26～28 ■富山F I 28～30

9月の納税

納期限は9月30日(木)

国民健康保険税3期

納付は、便利で安心な口座振替
をご利用ください。

☎収納課 ☎32-1291

相談案内

*相談日が祝日の場合はお休みです。



市民サービスセンターの相談事業

*お問い合わせ・会場…市民サービスセンター ☎52-3002 ※都合により、相談員が変更となる場合があります。

■法律相談 *要電話予約 8人 予約開始 9月1日(火) 8時30分～ 4日(金) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士 8日(火) 8時45分～11時30分/菊池信廣 弁護士 15日(火) 8時45分～11時30分/高山功 弁護士 24日(木) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士		■行政相談 17日(木) 13時～15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
■税務相談 *先着 6人 10日(木) 13時～15時/桐生和也 税理士		■行政手続と表示登記の相談 (建設業許可・成年後見制度・表示登記・土地測量・隣地境界) 9日(木) 10時～正午/行政書士・土地家屋調査士
■登記の相談 *先着 6人 3日(木) 10時～正午/山本昌輝 司法書士		■警察の出張相談 *今月はありません。
■交通事故相談 *要電話予約(相談日前日までに) 4人 1日(火) 10時～15時/県交通事故相談員 15日(火) 13時～15時30分/本多孝士 弁護士		■市民不動産相談 *今月はありません。
■人権相談 3日(木) 13時～15時/萩原節子 人権擁護委員		■消費生活相談 毎週月曜日 13時～15時/消費生活相談員
		■市民相談 月～金曜日 8時30分～正午・13時～17時/市相談担当



各種相談…各お問い合わせ先へどうぞ

	会 場	問 い 合 わ せ
■教育相談 月～金曜日 9時～16時30分 市役所 5階509号室 教育相談室 ☎37-7476		
■家庭児童相談 *要予約 月～金曜日 10時～16時 中央児童館「はばたき」2階 家庭児童相談室 ☎37-9667(10時～16時) 健康医療課 ☎32-1581		
■女性相談 *月水金は女性相談員が対応 月～金曜日 9時～16時 市役所 1階社会福祉課 社会福祉課 ☎32-1537		
■あんしん法律相談 *要予約 第2、第4火曜日 13時30分～16時30分 保健福祉センター 社会福祉協議会 ☎36-5512		
■心配ごと相談 毎週水曜日 13時30分～16時 保健福祉センター 社会福祉協議会 ☎36-5512		
■こころの相談 *今月はありません。 熱海保健所福祉課 ☎82-9120		
■出張年金相談 *要予約(予約受付 保険年金課 ☎32-1625) 8日(火) 10時～14時30分/杉村労務管理事務所 市役所 4階中会議室 その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 16日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所 市役所 1階展望ギャラリー ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165		
■補聴器の相談会 4日(金) 14時～15時30分 保健福祉センター 24日(木) 10時～15時 保健福祉センター 社会福祉課 ☎32-1533 25日(金) 10時～15時 八幡野コミュニティセンター		
■中伊豆リハビリテーションセンター福祉相談会 *要予約 身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること 7日(月) 13時30分～15時30分 社会福祉課相談室 なかいずりハ ☎0558-83-2195		
■「いぶき」福祉相談会 *要予約 知的に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること 毎週火曜日 9時30分～正午 社会福祉課相談室 いぶき ☎45-6013		

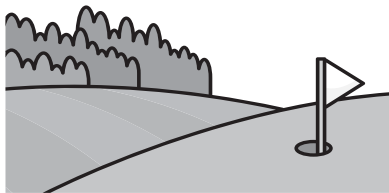


3日(木) 10時～11時30分・12時45分～15時30分
伊東市役所
23日(木) 10時～正午・13時15分～15時30分
伊東ショッピングプラザ・デュオ

献血へお越しの際は身分証明書を
お持ちください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

第6回 ユニデン グランドシニア チャンピオンシップ開催



現在のゴルフ界の隆盛の基礎を築いた、シニアプロ（60歳以上）によるPGA公認のグランドシニアオープンゴルフ大会が開催されます。

賞金の一部や選手のエントリー費、観客からの募金をチャリティとして伊東市の福祉への寄付とします。

日時：9月29日(火)～30日(水) 9時～（予定）

会場：サザンクロスカントリークラブ（案内看板に従ってギャラリー駐車場へお進みください。）

入場料：無料

※記念品としてPGAオリジナルグッズをプレゼント！

チラシ設置場所：観光課窓口、各出張所、伊東観光協会駅前案内所、伊東温泉旅館ホテル協同組合、伊東商工会議所、マリンタウン伊東市観光案内所

◎ユニデンホールディングス株式会社
☎03-5543-2812

サザンクロスカントリークラブ
☎45-1234

市原悦子 「朗読とお話の世界」

20年間にわたる長寿番組で、大人にも人気の「まんが日本昔ばなし」でおなじみの市原悦子さんが贈る心洗われる時間…。独特の声と心に響く感情豊かな語りでお届けします。

日時：11月7日(土) 14時開演
会場：観光会館ホール
※お車をご利用の方は市営なぎさ駐車場（有料）をご利用ください。
入場券：2,000円（全席指定）
◇先行発売：9月30日(水)
・振興公社事務局（観光会館内）
・e+（イープラス）
◇一般発売：10月1日(木)～
・振興公社事務局（観光会館内）
・各コミュニティセンター
・生涯学習センター荻会館
・e+（イープラス）

◎振興公社 ☎37-7135

技能祭2015 ～地元にはかる技と粋～

職人の匠の技の実演や展示など、たくさんのイベントをご用意してお待ちしています。

日時：10月4日(日) 9時30～14時30分

会場：市役所1階市民ロビー
イベント内容

- ◇植木の剪定指導
- ◇包丁研ぎ（1本400円、先着100本）
- ◇匠の技が光る逸品の展示
- ◇子どもも楽しめる体験教室
- ◇まな板・植木などの販売 ほか



◎伊東高等職業訓練校
☎37-8916

invitation 募 集

平成27年度（後期） 庭木と花壇の実践講座

実際に道具や機械を使いながら、庭木の手入れや花壇の作り方を学びましょう。

日程：10月～28年3月の毎月第3木曜日 9時30分～11時30分（計6回）

会場：小室山公園

対象：市内在住、在勤の人

定員：20人（応募多数時抽選）

参加費：12,000円（機械消耗部品・燃料費・損害保険料等）

申込み：往復ハガキに氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「庭木と花壇の実践講座係」まで。

申込期限：9月30日(水)必着

◎振興公社 ☎37-7135

自衛官を目指そう

防衛大学校、防衛医科大学校で将来の幹部自衛官を目指しませんか？
応募資格：高等学校を卒業または卒業見込みの18歳～20歳（28年4月1日現在）

受付期間：9月5日(土)～30日(水)

試験日

◇防衛大学校（一般前期）
11月7日(土)～8日(日)

◇防衛医科大学校
医学科：10月31日(土)～11月1日(日)

看護学科：10月17日(土)

静岡地本

検索

◎自衛隊伊東地域事務所
☎37-9632

広 告 欄

地域密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽一

町の便利屋さん 手伝い日和

スズメバチ駆除します!!

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越・一般雑用
- ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

お見積無料!

保険も完備!

〈作業中〉090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

ディサービス
クラシオンカフェ

癒しの空間・・・

ひとりひとりの想いを大切にいたします

〒414-0024 伊東市末町6-1

☎36-7478

<http://www.izukaigo.com>

暮らしの情報

information お知らせ

天城霊園無料送迎バス

運行日：9月23日(水・祝)

◇午前の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅東海バス操車場	9:30	11:40
西校前	9:35	11:35
宮川	9:40	11:30
荻緑町	9:45	11:25
蠟人形館前	9:55	11:15
南原バス停	10:00	11:10
天城霊園	10:10	11:00

◇午後の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅東海バス操車場	13:30	16:20
逆川	13:40	16:10
水無田	13:50	16:00
吉田	13:55	15:55
伊豆高原駅	14:10	15:40
南原バス停	14:20	15:30
天城霊園	14:30	15:20

※交通状況により時間がずれる場合があります。

◎振興公社 ☎37-7135

看護師等再就業準備講習会 ～再就業のお手伝い～

講義と簡単な実技の講習会です。託児の支援もありますので、お気軽にご参加ください。3日間の講習で最新の看護の動向や基礎的知識と技術を学び、看護の現場に復帰してみませんか？

日時：9月28日(月)～30日(水) 9時～16時

会場：聖隷沼津病院（沼津市本字松下七反田902-6）

対象：看護の仕事をしていない看護

職免許保有者（保健師・助産師・看護師・准看護師）

定員：20人

受講料：無料（託児費一部補助）

申込み：申込書に必要事項を記入の上、〒410-0055 沼津市高島本町1-3 県東部総合庁舎別館「静岡県ナースセンター東部支所」まで（FAX、Eメールでも受付）。

申込期限：9月10日(木)

※申込書はHPからダウンロードまたは下記へご連絡ください。

静岡県ナースセンター

検索

◎静岡県ナースセンター東部支所

☎・FAX055-920-2088

numazu@nurse-center.net

全国一斉！ 法務局休日相談所

相談所を開設し、無料で相談に応じます。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

日時：10月4日(日) 10時～16時

会場：静岡地方法務局沼津支局（沼津市杉崎町6-20）

相談内容

- ◇土地・建物の相続登記
- ◇遺言書・公正証書のこと
- ◇会社・法人の登記のこと
- ◇地代家賃の供託のこと
- ◇戸籍・国籍のこと
- ◇近隣・家庭・学校・職場などでのいじめ等の人権問題 ほか

相談員：法務局職員・公証人・司法書士・土地家屋調査士・人権擁護委員

申込み：下記へ（予約優先）。

※予約がない場合、混雑状況によりお待ちいただく場合があります。

◎静岡地方法務局沼津支局総務課

☎055-923-1201（音声案内）

events イベント

伊豆半島就活キャラバン ～福祉の就職相談会～

福祉の仕事に就きたい人、関心のある人の相談や質問にお答えします。ぜひ、お越しください！

日時：9月12日(土) 14時～15時30分

会場：観光会館会議棟3階第1会議室

予約不要！
入場無料！
入退場自由！
服装自由！



ふくしんぼうし

◎静岡県社会福祉人材センター

☎054-271-2110

障害者就職面接会

約50社の企業が参加し、障がいのある人との個別相談・面接を行います。支援機関の相談コーナーもあります。積極的にご参加ください。
日時：9月18日(金) 12時45分～15時（12時受付開始）

会場：キラメッセぬまづ1階多目的ホール（沼津市大手町1-1-4）

持ち物：履歴書複数枚（志望動機欄は記入不要）・障害者手帳

申込み：不要（参加無料）

※時間内に何社でも面接可能（後日再面接の場合あり）

※手話通訳がつきます。

◎ハローワーク三島

☎055-980-1302

ハローワーク伊東

☎37-2605

広告欄

美しい時代へー 東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーに
ご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

BEER HAAAAALL!

ビアホール

9/1 TUE-9/30 WED

16:00-21:00

20:30ラストオーダー（最大4時間半）

伊豆マリンタウン パザール棟2F 海辺の食卓 ☎0557-29-6111
受付時間 9:00～18:00



9月10日は「下水道の日」

下水道につなげよう

「下水道の日」

パネル展示実施！

日にち・会場

9月7日(月)～11日(金)

市役所1階市民ロビー

内容

下水道の役割や下水処理場の仕組みについてのパネルを掲示します。

～忘れない

暮らしの下に

下水道～



昨年の下水道の日
パネル展示風景



なぜ、9月10日が

下水道の日なの？

昭和36年、著しく普及が遅れている日本の下水道を全国的に普及させるため、「全国下水道促進デー」として始まりました。

9月10日と定められた理由は、

元来の下水道の役割のひとつである「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンである立春から数えた220日目(9月10日)が適当だと考えられたためです。



市の下水道整備状況

27年3月現在、本市の下水道整備面積は578・0ha(東京ドーム約124個分)であり、計画に対する整備率は66・8%となっています。



「臨戸訪問」を

行っています

下水道接続促進のため伊東管工事工業協同組合に委託し、

臨戸訪問を行っています。急な訪問になりますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

下水道への接続をお願いします。

下水道へ接続できる地域にお住まいで未接続の人は、身近な川や海の水質保全、快適な生活環境の確保、魅力ある観光地としての自然環境を将来に引き継ぐため、早期の接続をお願いします。



下水道課への

お問い合わせ

▼下水道への接続、臨戸訪問、浄化槽設置の補助について
…経理係

☎(32)1821

▼下水道工事や下水道施設について…施設建設係

☎(32)1823

市史編さん

こぼれ話

おもしろ
伊東史

第53話

昭和を映した写真

宇佐美の山本哲生さんから写真をご提供いただいた。昭和初年撮影のもので、哲生さんの祖父の山本要蔵さんが車内にいる。車の前には、ヤマヨ運送の関係者が写っているが、社名のヤマヨは創業者の名から取ったそう。

満載の荷は、東京から伊東の別荘へ運ばれる家財道具とみられ、仕事の途中に撮影されたのであろう。

熱海伊東間の自動車道は関東大震災の被害を受けたものの大正十四年には開通し、伊東への遊覧も自動車で訪れる時代が来ていた。

要蔵さんはこの後、自動車の時代の波に乗って事業拡大を図るが、やがて戦争の影響から



昭和初期に伊東東京間を走ったトラック
(宇佐美山本哲生さん所蔵写真)

燃料が不足して廃業に追い込まれる。伊東に訪れたモータリゼーションの波とやがて忍び寄る戦争の影の両方が見え隠れする写真である。

伊東市史編さん担当では『伊東市史 史料編 近現代Ⅱ』として昭和編の原稿作成を進めています。皆さんの自宅にも、古い写真や史料が眠っていませんか？

◎生涯学習課市史編さん担当

☎(32)3288

伊東市国保加入の40歳～74歳の人へ

こんなに
お得！

特定健診

血液や尿はカラダの大切な情報源です！

★「特定健診」が受けられるのは、9月30日(水)までです！



受診はお早目に！
9月は大変
混みます。

☎保険年金課
52-3051

お得
その1

約8,600円以上の健診が…
500円～1,000円で受けられます！
※年齢により異なります。
課税状況により無料の人もあります。

お得
その2

少しの費用で、
生活習慣病とそのリスクを
丸ごとチェック
できます！



お得
その3

健診結果に応じ、※1「特定保健指導」を、
無料で受けることができます。
※1：健診結果が「特定保健指導」基準に
該当する場合

医師や保健師、
栄養士などから、
健康づくりのサポートを
受けられます。

ご存知ですか？ 伊東市は…

心筋梗塞で
亡くなる人の割合(SMR)が、
県内ワースト1位
なんです！



あなたは
大丈夫!?

受診期限 9月30日(水)まで
対象

今年度まだ特定健診を受けていない、
40～74歳の伊東市国保加入者
※27年4月以降に加入した人には、11
月下旬にお知らせを郵送します。
※伊東市国保の資格がない人は、この健
診は受けられません。

受診方法

6月上旬に郵送した「受診券」と、被保険者証を持って、協力医療機関で受診してください。
※受診券がお手元にない人は、保険年金課に連絡してください。

心筋梗塞のリスクは

「特定健診」でチェックできます！

- 血圧が高い
- 血糖値が高い
- 中性脂肪が高い
- HDL (善玉) コレステロールが低い
- LDL (悪玉) コレステロールが高い
- 喫煙している
- 肥満がある
- ・・・等々

さらに

最近では、**腎機能の低下**が
心筋梗塞や**脳卒中**を発症するリスクを
高めることもわかってきました。

- ～「特定健診」でチェックできる**腎機能**の検査～
- 血清クレアチニン
 - eGFR
 - 尿蛋白



★特定健診でチェック＆予防を！★

☎ 社会福祉協議会
(36) 5512



場 日
所 10時～14時頃まで
市役所市民ホールお
よび西側ロータリー周辺
※駐車場は、東小学校グラウ
ンドをご利用ください(雨
天時使用不可)。

第34回 伊東市 ふれあい広場開催!!

福祉団体やボランティアグループ
など多くの参画により開催します。
福祉バザーやふれあいイベントな
ど催し盛りだくさんです。

皆さんの生涯学習情報の交流のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

イベント紹介

生涯学習課成人事業

◆第5回 大人のための語りの会◆

- 主催** 教育委員会生涯学習課
協力 伊東語りの勉強会 凛
会場 生涯学習センター中央会館
 4階 第1会議室
入場料 無料(事前申込不要・中学生以上)
日時 10月4日(日) 13時15分～15時
連絡先 生涯学習センター中央会館 上原
 ☎36-5411
内容 昔話、文学、エッセイ等の作品を凛のメンバーと上原佐恵子が台本なしで語ります。おとなの癒しの刻をお楽しみください。



新規会員募集

◆三島年金受給者協会 伊東支部◆

- 代表者** 鈴木 正弘 ☎37-0432
会費 年間1,500円
会員数 1,394人(男性575人、女性819人)
内容 公的年金受給者の皆さまに、お互いの交流を深め、年金生活を楽しんでいただく団体です。格安料金の旅行の斡旋や保険の団体割引、もしもの時には指定葬儀場の割引制度などが受けられます。

～秋のひぐらし寄席～

毎年恒例の秋のひぐらし寄席を今年も開催します。

秋の夜長に楽しいひとときを過ごしてみませんか？

日時 10月6日(火) 18時45分開演

会場 ひぐらし会館3階ホール

出演 入船亭扇遊(落語)ほか

木戸銭 1,000円

※入場券は9月1日(火)から販売します。



としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『栄養素キャラクター図鑑』

監修:田中明・蒲池桂子 イラスト:いとうみつる
日本図書センター

この本は、からだにとって大切な栄養素がキャラクターになって登場します。それぞれの栄養素の役割、含まれる食べ物、適切な摂り方をキャラクターたちが紹介していきます。食べることがめっちゃくちゃ楽しくなる！ 大人も子どもも楽しめる一冊です。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	雨の裾	古井 由吉
2	勁草	黒川 博行
3	贖い	五十嵐 貴久
4	ゆらやみ	あさの あつこ
5	ウイダーの副王	ブルース・チャトウィン
6	原爆供養塔	堀川 恵子
7	ベッツィ・メイとにんぎょう	イーニッド・ブライトン
8	まじょがかぜをひいたらね	高島 純

としょかんinformation

■9月22日(火)は特別開館します。

9月22日(火)は「国民の休日」ですが、図書館本館は通常通り開館しますので、ぜひご利用ください(ともだち号、大原児童図書館は休館します。)

■9月の休館日 毎週月曜日、23日(水・祝)、30日(水)

7月～8月 Ver.
とびっきり
Photo!



7/1 あいさつ運動夏の市民一斉活動日



7/5 伊東温泉松川タライ乗り競走



7/29 奥野ダム一日ダム教室



7/30～8/3
8/14～8/23 夕涼みわくわく市



7/30 伊東温泉夢花火Part1



7/31～8/2 宇佐美夏まつり



リエティ訪問団のみなさんと
パシャリ!

歓迎! リエティ市
イタリヤ・リエティ市
との友好都市締結30周年
を記念し、リエティ市長
をはじめとする訪問団の
歓迎レセプションを開催
しました。
皆さんと30年間の交流
を振り返りました。

7月5日(日)



市長の
現場主義
行動日
記



原副市長リエティ市訪問
リエティ市にある「伊
東庭園」命名式に出席し
ました。



リエティ市から
モザイクタイル寄贈!



シモーネ市長挨拶
リエティ市長より「今
回の訪問を通じて、両市
の友好の根底にある友
情・情熱・兄弟愛が強ま
り、これまで培ってきた
関係がさらに発展するこ
とを期待している」と挨拶
を頂きました。

福祉の現場を訪れて…

7月16日と17日に、伊東高校3年生の2人が職場体験で市役所を訪れ、このページを作りました。

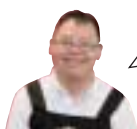
働いて自分を知ろう「かめりあ」

「かめりあ」とは、伊東市役所1階にあるNPO法人クラブが運営する喫茶店です。ここでは就労移行支援事業所として、就労を目指す人に様々な訓練を行っています。



利用者さんと接するときには「難しい言葉で教えるのではなく、とにかくわかりやすく教えること。」「そして個人の能力に合わせて指導すること。」「利用者さんの今後の職について、その人がやりたい仕事と能力を見極め、それぞれに合った職業を探すこと。」などといったことに重点を置いて、利用者さんと共に日々の仕事をこなしています。

また、かめりあの利用者さん達にもインタビューしました。



荻野さん

自分より目上の方が多いので、いつも自分のふるまいには気を付けています。自分はコーヒーが好きなので就労したら喫茶店で働きたいです。



渡辺さん

このかめりあの雰囲気にも早く慣れるために常に気を抜かないようにしています。ここで働き始めてから、自分の住んでいる家をきれいに掃除することを心がけています。



利用者さんの話を聞いてみると、かめりあで働くことで、生活、好きなこと、習慣が変わってきたことが垣間見えてきました。

地域とのつながりを大切に…「おおはら」

次に取材に行かせていただいたのは、生活介護事業所の「おおはら」さんです。

「仲よく・楽しく・元氣よく」を目標に、現在23人の利用者さんが施設へ通っています。主な活動としては、ダンス・音楽・絵画といった表現、創作活動や、植木鉢作り・縫製品製作などの生活活動があります。また、地域参加として清掃活動や資源ゴミ回収などの活動も行っています。



取材時に「歯みがき教室」が開催されていました。利用者の皆さんは説明を熱心に聞いていました。

見ていただいた縫製品はかわいらしい針縫でした。とても実用的な物ばかり！



施設の人にお話を伺いました！

管理者さんが一番大切にしていることは、利用者さんを深く理解し、大切に思うことだそうです。利用者さんの成長する姿や笑顔を見ることをとても楽しみにしています。また、地域とのつながりをもっと深めていくため、あいさつ運動や清掃活動を通して、地域の人と触れ合う機会を大切にしたいと語っていました。利用者さんは、自分の得意・不得意をそれぞれ理解しているようで、支え合いながら活動しているそうです。

ある利用者さんは、歌うことが大好きで音楽教室がとてもしみじみなのだと話していました。また、歯みがき教室で教わったことを実行して、歯医者さんにほめられたことをうれしそうに話してくれました。

施設内はいつも笑顔の絶えないあたたかい所でした。また機会があれば、ぜひ伺いたいです。

誰もが通いやすい街を目指してーユニバーサルデザインー



市役所社会福祉課の担当者
にお話を伺いました。

▽ユニバーサルデザインって どんなもの？

ユニバーサルデザインとは、国籍や性別、年齢、障がいの有無に関係なく、すべての人が利用しやすいよう都市や生活環境をデザインする考え方のことです。

▽バリアフリーとの違いは？

バリアフリーは障がいのある人や高齢者などを対象にしていますが、ユニバーサルデザインは、すべての人が対象とされています。また、バリアフリーは法律等で規制することで普及を図る「行政指導型」ですが、ユニバーサルデザインは、企業や団体、個人などが主導となり、優れたデザインを推奨する「民間主導型」という点でも違いがあります。しかし、互いに思いやりの心をもって接することで共生する社会を目指すという点ではどちらも共通していると言えます。

26年度は、伊東高校総合探究部の生徒やバリアフリー旅行の提案を主な業務としている「青いかば旅行社」の人から多くの貴重なアイデアを頂いたほか、社会福祉協議会とも連携して、次の3つの工事を実施しました。

市役所西側玄関前階段の踏み板の先端部分の溝に特殊な塗料を塗布する工事をしました。この塗料はJR各駅でも利用されているもので、優れた発色性や滑り止めなどの効果があります。そのため、弱視の人をはじめ、子どもや高齢者が段差を識別しやすくなり、転倒する危険が少なく安全に歩行できるようにしました。



市役所東西玄関前ロータリーの段差解消工事をしたことで、車椅子やベビーカーを利用する人が円滑に通行できるようになりました。併せて設置されたゴムピースは、視覚

障がいがあり、白杖を使うことで周辺状況を認識している人が、車道と歩道の境界線を認識するためのものです。



なぎさ公園のトイレ入口の約12センチの段差を解消してスロープ状にし、両側に手すりを設置しました。また、

古くなり見づらくなっていた表示板は、サイズが大きい突出タイプのものに替えました。



今後も、子どもから高齢者まですべての人にとって過ごしやすい街にしていけるようユニバーサルデザイン化を進めていきます。お気付きのことがありましたら、ぜひご意見をお寄せください。

社会福祉課

☎1533

2日間の職場体験を終えて…



▽菅原護

今回の職場体験で、市役所の業務内容だけでなく、伊東市の良さが改めてわかりました。

1日目のかめりあ、おおはらの取材を通して、利用者さんが置かれている状況、私たち高校生や中学生、小学生が利用者さんや地域の

ための出来ること、成すべきことなども改めて認識し、自分たちは果たして何をすべきかと考えられました。

毎日在必死に生きていく人、それを支えて共に生きていく人、

本当にたくさんの方がいて、この記事を作っている時さえも、利用者さんや地域のためになれるようなものを作ろうと強く思いました。

助け合いの気持ちがあふれるこの伊東市で、私は改めて地域のために働きたいと強く感じました。



▽土屋早紀

今回の取材からたくさんのことを知ることができました。インタビューはとても緊張しましたが、明るくなごやかな雰囲気のおかげで楽しく取材することができました。

お店や施設の方々は、誰にでも優しく笑顔で接してくれ

てとてもうれしかったです。しかし、管理者さんが言っていたように利用者さんは特に若者との交流が少ないと思いました。今回の経験を活かして、周りの人にもっと福祉について興味を持ってもらえるように活動していきたいです。

この2日間、とても貴重な体験をさせてくださった職員や取材先の皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。立派な社会人になれるように、この経験を今後につなげていきたいと思っています。

毎朝登校すると僕たちを迎えてくれる可愛い少年。この子の名前は『グッジョブ団長』です。現在、生徒会活動のテーマとして掲げている『イネ活動』を活性化させるために門野中にやってきました。イネ活動とは、一つ



リポーター
門野中学校生徒会役員
生徒会長 山田陸斗(原稿執筆)
中央がグッジョブ団長

伊東っ子の学校しまん

リポーターが行く！ Vol.42

＊門野中学校＊
『“グッジョブ団長”に会いに来てください！』



イネ活動
生徒会校内掲示物コーナーを充実して、活動の理解を広めました。

新入生説明会
門中バスカー結成！
おもしろみも交えながら説明しました。



これからイネ活動をより広げていくとともに、大イベントである門中祭にも力を入れていきたいです。お時間があれば、ぜひグッジョブ団長にも会いに来てください。

また、目立たない所までこだわるのがイネ活動です。その一環として掲示物の充実を行っています。これにより、各委員会や生徒会の活動に対する理解が全校に広まりました。

ひとつの活動にこだわりを持ち、より全校が「イネ」と思えるものにしていくという取組です。
例えば、4月の新入生説明会では、説明の仕方にこだわり、門中バスカーを結成し、おもしろみも交えながら説明しました。

Kaorin & Soutanの… 今月のつぶやき

「敬老の日」

- S：もうすぐ敬老の日だね。
K：遠くに住んでいるからなかなか会えないけど、毎年手紙を書いているよ。
S：僕も花を贈っているよ。小さい頃に、おじいちゃんによく祭りに連れて行ってもらったことを思い出すなあ。
K：私も秋になると、おばあちゃんがふかしてくれたさつまいもの味を思い出すよ。
S：おばあちゃんはお母さんに内緒で、よくお菓子を買ってくれたよ。後で叱られてしまったけどね。
K：私にも同じ経験があるよ。おじいちゃんもおばあちゃんも本当にやさしいよね。
S：いつまでも元気で長生きしてほしいよ。
K：…今年は会いに行こうかな。
S：僕も同じことを考えていたよ。
K：会って「ありがとう」を伝えて、久しぶりに甘えてみたいなあ。
S：会いに行くことが一番のプレゼントだね。

★アイドル登場★



浜辺でかけっこ
大好き！

石川達章さん
夕子さん
(宇佐美)の

ひまり
長女 陽葵ちゃん
(2歳)

今月の健康レシピ

Let's Try!

学校給食シリーズ⑨

「ひじきのピラフ」

●材料 (2人分)

- 米……………1合
- 米ひじき (乾燥) ……5g
- にんじん……中1/6本
- たまねぎ……中1/2個
- ホールコン……………20g
- ベーコン……………2枚
- むきえび……………40g
- バター……………小さじ1
- 塩……………小さじ1/2
- こしょう……………少々
- しょうゆ……………小さじ1
- 水……………1カップ
- コンソメ (顆粒) ……小さじ1

●作り方

- ①米は研いで水を切っておきます。
- ②ひじきは水につけて戻しておきます (長いひじきは戻した後に切ります。)
- ③にんじん・たまねぎは角切り、ベーコンは千切りにします。
- ④野菜、ベーコン、むきえびをバターで炒め、塩、こしょう、しょうゆで味付けします。
- ⑤米に④と分量の水、コンソメを入れて炊きます。

ひじきは伊豆でも多くとれる海藻です。和風の煮物によく使われますが、洋風のピラフにしてもおいしいですよ。ひじきが苦手な子どもたちもピラフにすると「おいしい」と言いながらたくさん食べてくれます。ぜひ、試してみてください。

池小学校 給食室



●栄養価 (1人分)

- エネルギー…289kcal
- たんぱく質…9.9g
- 脂 質……………4.4g
- カルシウム…44mg
- 塩 分……………1.5g

