

広 報



2015  
平成27年

5

No.1037

# 伊東市・諏訪市 姉妹都市締結50周年

## 諏訪市御柱祭

伊東市と諏訪市が姉妹都市を締結して、今年でちょうど50周年を迎えます。写真は諏訪市で7年に1度行われている天下の大祭「御柱祭」。伊東市と諏訪市は、これからもお互いに連携を図り、より良いまちづくりを目指していきます。

次回開催期間

平成28年4月2日(土)～6月15日(水)

5月号の見どころは…

○一目人間ドック

⑤～⑥

○障害福祉サービスをご利用ください

⑦



伊豆半島ジオパーク  
IZU PENINSULA GEOPARK

南から来た  
火山の贈りもの

伊豆の魅力を世界へ発信



# 生涯学習講座に参加しませんか？

## 「いでゆ大学」&

## 「楽しく学ぼう子育て講座」

生涯学習課  
☎32-1962



60歳以上の人を対象に、2年間継続して受ける講座です（年間全20回）。昨年度から受講している2回生の人たちと一緒に受講する、30人の受講生を募集します。2年間の講座を通じて多くの知識に触れるとともに、新しい仲間と出会って親睦を深めましょう。

**日 時** 5月14日～2月4日の毎月第1・3木曜日 9時40分～15時

※日程と時間は変更する場合があります。

**会 場** 生涯学習センター中央会館など

**対 象** 市内在住の60歳以上（昭和30年4月1日以前生まれ）の人

**内 容** 郷土の歴史や健康の講義、キャンプ、グラウンドゴルフ、お飾りづくりなど  
※天候等により内容を変更する場合があります。

**募集人数** 30人（応募多数時抽選）

**受講料** 年間3000円

※講座内容により、材料費等の自己負担があります。

**保険代** 500円

**申込み** ハガキに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・電話番号・性別を記入し、左記宛先へ申し込みください。

**宛 先** 〒414・8555

伊東市大原二丁目1番1号  
教育委員会生涯学習課

「いでゆ大学」係

締切り 5月7日(木)必着



子育てをしている親御さん同士で集まって、子育てに対する心構えを学ぶ講義を聞いたり、調理実習をしたり、気分転換をしながら一緒に楽しく学びましょう。託児サービスでは、ベテランの元保育士がお子さんをお預かりします。お母さんだけでなく、お父さんも奮ってご参加ください！

**日程と会場** 下表のとおり

**時 間** 9時45分～11時45分

※講座によって多少の時間変更があります。

**対 象** 出産予定の人と、小学6年生までの子を持つ親

**募集人数** 20人（応募多数時抽選）

**受講料** 年間2000円

※講座内容により、材料費等の自己負担があります。

**保険代** 親子で年間800円

**その他** 原則お子さんと一緒に受講することはできません。託児サービス（別途年間1000円）をご利用ください。乳児については、事前にご相談ください。

**申込み** ハガキに、住所・氏名・生年月日・年齢・性別

電話番号・対象となるお子さんの生年月日を記入し、左記へ申し込みください。

**宛 先** 〒414・8555

伊東市大原二丁目1番1号  
教育委員会生涯学習課「楽しく学ぼう子育て講座」係

締切り 5月14日(木)必着



| 日にち       | 内 容                    | 会 場           |
|-----------|------------------------|---------------|
| 5月21日(木)  | 開講式<br>オリエンテーション       | 中央会館<br>視聴覚室  |
| 6月11日(木)  | 絵本学で心豊かに               | 中央会館<br>視聴覚室  |
| 6月25日(木)  | ヨーガにチャレンジ              | 中央会館<br>第1会議室 |
| 7月9日(木)   | 子どもと自然                 | 中央会館<br>視聴覚室  |
| 7月30日(木)  | 簡単！エコクラフト              | 中央会館<br>視聴覚室  |
| 8月20日(木)  | 楽しいお菓子づくり              | 富戸コミセン<br>調理室 |
| 9月10日(木)  | オリジナル絵本を作ろう1           | 中央会館<br>視聴覚室  |
| 9月24日(木)  | オリジナル絵本を作ろう2           | 中央会館<br>視聴覚室  |
| 10月8日(木)  | バランスの良い献立・実習           | 保健福祉<br>センター  |
| 10月29日(木) | 美術館で名画鑑賞をしよう！          | 市内美術館         |
| 11月12日(木) | ブリザードフラワーで<br>コサージュづくり | 中央会館<br>視聴覚室  |
| 11月26日(木) | 愛ある子育て<br>閉講式          | 中央会館<br>視聴覚室  |

※8月20日のみ、13時30分～15時30分の開講時間になります。

27年度は14会場で実施予定！いつ、どこの会場に参加してもOK！

運動の機会にご利用ください！

# 伊東市健康体操クラブ

## 日程表（4～6月）

### 体操 クラブの 内容

イスに座ったままできる健康体操を、  
伊東市健康体操リーダーさんが、皆さんにお伝えします！  
おなじみの曲に合わせた体操を一緒に行います。

●対象者：伊東市内在住の65歳以上の人●

### 会場 日程

| ●宇佐美コミセン●   |          |
|-------------|----------|
| 10:00～11:00 |          |
| 1           | 4月15日(水) |
| 2           | 5月20日(水) |
| 3           | 6月3日(水)  |
| 以降 第1・3水曜日  |          |

| ●ふれあいセンター●<br>●松原温泉会館● |          |
|------------------------|----------|
| 10:00～11:00            |          |
| 1                      | 4月27日(月) |
| 2                      | 5月11日(月) |
| 3                      | 5月25日(月) |
| 以降 第2・4月曜日             |          |

| ●玖須美温泉会館●<br>●新井区民会館● |          |
|-----------------------|----------|
| 14:00～15:00           |          |
| 1                     | 4月20日(月) |
| 2                     | 5月18日(月) |
| 3                     | 6月1日(月)  |
| 以降 第1・3月曜日            |          |

| ●保健福祉センター●  |          |
|-------------|----------|
| 14:30～15:30 |          |
| 1           | 4月23日(木) |
| 2           | 5月14日(木) |
| 3           | 5月28日(木) |
| 以降 第2・4木曜日  |          |

| ●吉田区民会館●    |          |
|-------------|----------|
| 10:00～11:00 |          |
| 1           | 4月23日(木) |
| 2           | 5月14日(木) |
| 3           | 5月28日(木) |
| 以降 第2・4木曜日  |          |

| ●鎌田区民会館●<br>●泉会館● |          |
|-------------------|----------|
| 10:00～11:00       |          |
| 1                 | 4月17日(金) |
| 2                 | 5月1日(金)  |
| 3                 | 5月15日(金) |
| 以降 第1・3金曜日        |          |

| ●荻区民会館●     |          |
|-------------|----------|
| 14:00～15:00 |          |
| 1           | 4月22日(水) |
| 2           | 5月13日(水) |
| 3           | 5月27日(水) |
| 以降 第2・4水曜日  |          |

| ●小室コミセン●    |          |
|-------------|----------|
| 14:00～15:00 |          |
| 1           | 4月24日(金) |
| 2           | 5月8日(金)  |
| 3           | 5月22日(金) |
| 以降 第2・4金曜日  |          |

| ●富戸コミセン●    |          |
|-------------|----------|
| 14:00～15:00 |          |
| 1           | 4月21日(火) |
| 2           | 5月19日(火) |
| 3           | 6月2日(火)  |
| 以降 第1・3火曜日  |          |

| ●八幡野コミセン●<br>●池学習センター● |          |
|------------------------|----------|
| 10:00～11:00            |          |
| 1                      | 4月16日(木) |
| 2                      | 5月7日(木)  |
| 3                      | 5月21日(木) |
| 以降 第1・3木曜日             |          |

### 参加 方法

体操クラブ参加は登録制です。  
市役所または、各クラブで登録できます。

- 登録申請書兼同意書の注意事項を読み、必要事項をご記入ください。
- 参加料1,000円(傷害保険料等実費相当額)を最初に頂き、登録証を発行します。

【連絡・問い合わせ先】  
高齢者福祉課 ☎32-1562

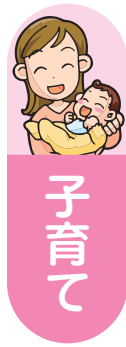
※有効期限：平成27年4月1日～平成28年3月31日

| 健 診 ・ 対 象                        | 日 時 (受付時間)         |
|----------------------------------|--------------------|
| 1 歳 6 か月児健康診査<br>(平成25年10月生まれ対象) | 27日(水) 13:00～14:00 |
| 2 歳児健康教室<br>(平成25年4月生まれ対象)       | 28日(木) 9:15～ 9:50  |
| 3 歳児健康診査<br>(平成24年4月生まれ対象)       | 20日(水) 13:00～14:00 |

会 場 保健福祉センター

5月の健診日程は、次のとおりです。

## 母子保健事業



# 健康ひろば

健康医療課  
母子担当 ☎32-1582  
成人担当 ☎32-1583・1584

## ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対 象 0歳～1歳半の子どもと子育て中の人、妊婦

日程と会場(5月)

・12日(火)：八幡野コミュニティセンター(くすりの話)

・15日(金)：保健福祉センター(保育士の遊び)

時 間 9時30分～11時

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 不要。直接会場にお越しください。

## マタニティ教室

◇教えて!! 楽しい育児先輩ママの体験談や、沐浴体験を行います。



日 時 5月29日(金) 13時～

会 場 保健福祉センター

対 象 妊婦とその家族

持ち物 母子健康手帳、筆記

用具、動きやすい服装  
申込み 前日までに電話で。



## 健康づくり食生活推進員養成講座

おいしくてバランスのとれた食事は健康の基本です。健康に関する基本的な知識を持つ健康づくり食生活推進員の養成講座を開催します。栄養士と保健師の講話や調理実習を通して、自分に合った食事量や栄養バランスの取り方、味付け方法を学びます。

まずは自分や家族が健康で楽しく生活できるように学びませんか？

講座を修了して食生活推進員になると地域のボランティア活動などに参加して健康づくりを担うこともできます。

対 象 健康づくりや料理に関心がある人

日 程 6月24日～2月24日の毎月第4水曜日(9月のみ9月30日(水))

時 間 10時～13時

会 場 保健福祉センター

定 員 20人(申込順)  
費 用 3400円(調理実習8回分+テキスト代込)

申込み 5月29日(金)までに電話で。

## 男性料理教室参加者募集

伊東市健康づくり食生活推進協議会(通称：エプロンハッスル会)では、男性料理教室の参加者を募集しています。まずは、自分や家族の健康のために、楽しく料理を始めませんか？

調理実習の内容は、初心者でも安心できる内容です。

対 象 料理に関心がある男性

日 程 6月11日(木)、7月9日(木)、9月10日(木)、10月8日(木)、11月5日(木)、12月10日(木)、28年1月14日(木)、2月4日(木)、3月3日(木)

時 間 10時～13時

会 場 生涯学習センター荻会館

定 員 10人(申込順)

費 用 2015円(調理実習9回分+テキスト代315円込)

申込み 5月29日(金)までに電話で。

## ココロを軽くするメンタル相談

眠れない・食欲がない・気分が落ち込む等、こころの不安定な状態が長引いたり繰り返したりしていませんか。一人で頑張りすぎずに臨床心理士・精神保健福祉士に相談してみましよう。

若い人もお気軽にどうぞ。

対 象 市民①39歳以下の若年者 ②40歳以上の人

日 時 5月27日(水)・6月3日(水) ①14時～15時 ②15時15分～16時15分

会 場 市役所低層棟2階健康医療課

予 約 1週間前までに電話で。

## 伊東市民病院の休診日が変更になります

伊東市民病院の休診日が平成27年6月1日から変わり、今までの休診日に加え、土曜日が休診となります。  
※救急での受入れは今までもおりです。





## A cartoon illustration of a woman with short, wavy hair, wearing a white lab coat over a light-colored top and dark pants. She is smiling and pointing her right index finger upwards.

④ 保険年金課 国民健康保険係 ☎52-3051

- ・26年度までの国民健康保険税を完納している世帯の人
- ・27年度国民健康保険で実施

・ 静岡県後期高齢者医療広域

定員50人（男性20人女性30人）。定員を超えた場合は抽選で決定します。

[illegible]

往 信

4148555

伊 東 市 役 所

保 険 年 金 課

行

伊 東 市 大 原 二 丁 目 一 番 一 号

通知として使用しますので、  
 何も記入しないでください。

切り取って市役所行きの裏面に貼り付けてください。

第1号様式 (第2版関係)

☐ 国保 ☐ 後期 一日人間ドック受診申請書

|                       |                                          |                   |   |     |
|-----------------------|------------------------------------------|-------------------|---|-----|
| 住<br>居<br>主           | 住<br>所                                   | 伊東市               |   |     |
|                       | 氏名                                       |                   |   |     |
| 受<br>診<br>希<br>望<br>者 | 記号番号<br>〔被保険者<br>番号〕                     |                   |   |     |
|                       | 氏名                                       | 男・女               |   |     |
|                       | 生年月日                                     | 明治<br>大正<br>昭和    | 年 | 月 日 |
|                       | 肝炎検査 (B型・C型肝炎<br>ウイルス) を受けたことが<br>ありますか? | ある + ない           |   |     |
| 記<br>入<br>役<br>所      | 市役所<br>西                                 | 町名番<br>地番番<br>納付番 |   |     |

# ― 共通事項 ―

## 申込方法

「往復ハガキ」でお申し込み  
ください。

・記入例を参考に受診申請書  
を記入、切り取って市役所  
行宛名の裏面 (往信用) に  
貼り付けてください。

・申込みハガキは、1人1枚  
必要です。ご家族で申し込  
みをする場合は、申請書を  
コピーしてお使いください。

・返信用表面に、受診希望者  
の郵便番号・住所・方書き・  
氏名 (様) を記入してくだ  
さい。

※受診できるかどうか、6月

末に全員に通知します。7  
月になっても通知書が届か  
ない場合は、保険年金課に  
ご連絡ください。

## 締切り

6月12日 (金) 当日消印有効  
申込先 〒414・8555

伊東市大原二丁目1番1号  
伊東市役所保険年金課

## 検査内容

身体測定、血圧測定、血液  
検査 (コレステロール・中性  
脂肪・血糖・尿酸・肝機能・  
腎機能・すい臓機能・貧血・  
肝炎ウイルス検査、前立腺が  
ん検査等)、尿検査、心電図  
検査、胸部レントゲン検査、

胃内視鏡検査、腹部超音波検  
査など。

※一日人間ドックには、特定  
健康診査が含まれています。  
40歳以上の人は、健診結果  
により特定保健指導の対象  
となります。

## 受診できる医療機関 (予定)

青木クリニック、大川胃腸  
科外科、城ヶ崎やまだクリニ  
ック、高野医院、たかやす医  
院、田島医院、立花胃腸科外  
科、はあとふる内科・泌尿器  
科 (伊豆高原・川奈)、長谷  
川胃腸科内科医院、メディカ  
ルは伊豆高原、山本医院、  
前田医院

## 受診実施期間

8月3日 (月) ~ 10月30日 (金)

## 受診者負担金

受診できる  
人へ7月上旬に納付書を  
送付します。指定期日ま  
でに納付してください。

|    | 肝炎ウイルス<br>検査を<br>受けたことが | 負担金額    |
|----|-------------------------|---------|
| 男性 | ある                      | 11,850円 |
|    | ない                      | 12,780円 |
| 女性 | ある                      | 10,950円 |
|    | ない                      | 11,880円 |

# 小学生の船



夏休みに伊豆大島での2泊3日の本研修と事  
前・事後研修に参加する小学生と、指導員として  
参加する高校生を募集します。

☎生涯学習課 ☎32-1962

対象・人数 市内小学校5・6年生50人 (前年度参加者  
を除く) と高校生指導員5人 (応募多数時: 小学生抽  
選、高校生面接)

日 時 事前研修…8月1日 (土)・6日 (木) 10時~15時  
本研修…8月17日 (月)~19日 (水)  
事後研修…8月22日 (土) 10時~15時

※原則として、事前・事後研修に出席できない場合は本  
研修への参加は認めません。

会 場 伊豆大島 (本研修)、生涯学習センター中央会館  
内 容 伊豆大島の自然と歴史・海洋の勉強、船旅の体  
験のほか、規律ある集団生活を送り、友情・責任・協  
調・忍耐の精神を学びます。

参加費 小学生…15,000円 (船賃、宿泊費、島内研修  
費等)

申込み 各小学校または生涯学習課窓口にある所定の申  
込書に必要事項を記入し、生涯学習課に提出するか、  
郵送してください。

郵送先 〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号

教育委員会生涯学習課「小学生の船」係

締切り 小学生 6月5日 (金) 必着  
高校生 5月25日 (月) 必着



# 障害福祉サービスをご利用ください

市には障がいのある人が安心して暮らすための福祉サービスがあります。



25年4月からは、難病等で障害者手帳の交付対象とならない人でも、必要と認められたサービスを利用できるようになりました。ご自身に合ったサービスをご利用ください。

## 利用者負担額

負担が増え過ぎないように上限額が設定されています。上限額は下の表のとおり世帯の収入に応じて、5つの区分ごとに決められています。

申請から支給決定までの流れ

- ・申請
- ・調査(サービス等利用計画・障害児支援利用計画案の作成)

## 障がい者定期相談会

① 知的障がいがある人と家族からの相談

日時

毎週火曜日(祝日は除く)

9時30分～正午は相談支援事業所「いぶき」相談員が対応

毎月第1火曜日 9時30分～正午は知的障害者相談員が対応

② 身体障がいがある人と家族からの相談

日時

毎月第1月曜日(祝日の場合は第2月曜日)

13時30分～15時30分

相談支援事業所「なかいずりハ」相談員が対応

【①、②共通事項】

会場 市役所社会福祉課相談室(低層棟1階)

申込み 要予約

申込み 要予約

## 所得区分ごとの負担上限額

| 所得区分 | 負担上限額(月額)                                                                                                |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一般2  | 一般1に該当しない市民税課税世帯<br>3万7,200円                                                                             |
| 一般1  | 市民税課税世帯で所得割16万円(障がい児は28万円)未満(20歳以上の施設等入所者は除く)<br>・施設等入所者以外…障がい者9,300円、障がい児4,600円<br>・20歳未満の施設等入所者…9,300円 |
| 低所得2 | 低所得1に該当しない市民税非課税世帯                                                                                       |
| 低所得1 | 市民税非課税世帯で障がい者または障がい児の保護者の収入が80万円以下                                                                       |
| 生活保護 | 生活保護受給世帯<br>0円(自己負担なし)                                                                                   |

## 問い合わせ

社会福祉課  
(障がい者(18歳以上))  
☎32-1532  
健康医療課  
(障がい児(18歳未満))  
☎32-1581

## サービスの種類と内容

| 給付の内容                       | サービスの種類    | 内 容                                                               |
|-----------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------|
| 介護給付                        | 居宅介護       | 自宅で入浴や排せつ、食事などの介助をします。                                            |
|                             | 重度訪問介護     | 重度の障がいがあり常に介護が必要な人に、自宅で入浴や排せつ、食事などの介助や外出時の移動の補助をします。              |
|                             | 同行援護       | 視覚障がいのため移動が困難な人に外出時の移動の補助をします。                                    |
|                             | 行動援護       | 知的障がいや精神障がいの人で、行動が困難なため、常に介護が必要な人に、行動に必要な介助や外出時の移動の補助をします。        |
|                             | 短期入所       | 家で介護を行う人が病気などの場合、施設へ短期間入所できます。                                    |
|                             | 重度障害者等包括支援 | 常に介護が必要な人の中でも特に介護の必要性が高いと認められた人に、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に提供します。       |
|                             | 療養介護       | 医療の必要な障がい者で常に介護が必要な人に、医療機関で機能訓練や療養上の管理、看護、介護や世話をします。              |
|                             | 生活介護       | 常に介護が必要な人に、施設で入浴や排せつ、食事の介護や創作活動などの機会を提供します。                       |
| 訓練等給付                       | 施設入所支援     | 施設に入所する人に入浴や排せつ、食事の介護をします。                                        |
|                             | 自立訓練       | 自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定の期間、身体機能や生活能力向上に必要な訓練を行います。                 |
|                             | 就労移行支援     | 就労を希望する人に、一定の期間、生産活動やその他の活動の機会の提供、知識や能力の向上の訓練を行います。               |
|                             | 就労継続支援     | 通常の事業所で働くことが困難な人に、就労の機会の提供、生産活動やその他の活動の機会の提供、知識や能力の向上のための訓練を行います。 |
| 障害児通所給付(療育を必要とするお子さんへのサービス) | 共同生活援助     | 地域で共同生活を営む人に、住居における相談や日常生活上の援助をします。                               |
|                             | 児童発達支援     | 日常生活の基本的動作の指導や集団生活への適応訓練などを受けるため、施設に通園します。                        |
|                             | 放課後等デイサービス | 特別支援学校などに就学するお子さんに、放課後や長期休暇中の居場所づくりを行い、学校教育と相まって自立を促進します。         |

※このほか補装具、自立支援医療などの制度もあります。



# 高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種

健康医療課 ☎32-1584

27年4月1日から、市では高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について、下記のとおり費用の助成を行っています。

## 対象者

- ①伊東市民で、過去に肺炎球菌予防接種を受けておらず、今年度次の年齢（5歳刻みの年齢）となる人

|                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 65歳（S.25.4.2～S.26.4.1） | 70歳（S.20.4.2～S.21.4.1） |
| 75歳（S.15.4.2～S.16.4.1） | 80歳（S.10.4.2～S.11.4.1） |
| 85歳（S.5.4.2～S.6.4.1）   | 90歳（T.14.4.2～T.15.4.1） |
| 95歳（T.9.4.2～T.10.4.1）  | 100歳（T.4.4.2～T.5.4.1）  |

- ②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器系の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

**接種期間** 27年4月1日～28年3月31日

**自己負担金** 3,000円 ※3,000円で接種できるのは生涯1度限りです。

## 接種方法・場所

市内の実施医療機関で接種する場合は、市役所での手続は特に必要ありませんので、各実施医療機関に電話等で予約し、接種を受けてください。伊東市外の医療機関で接種を希望する場合は、必ず事前に健康医療課までお問い合わせください。事前の連絡がなく市外で接種を受けた場合の接種費用は自費になることがあります。

## 注意事項

過去5年以内に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けている人が再接種すると、副反応が強く出て危険ですのでご注意ください。

**持ち物** 保険証などの公的な身分証（住所・年齢の確認のため）



## 高齢者肺炎球菌予防接種実施医療機関一覧

| 医療機関名              | 電話番号    |
|--------------------|---------|
| 青木クリニック            | 45-5115 |
| 阿部脳神経外科医院          | 36-9113 |
| 伊豆高原クリニック          | 55-2522 |
| 伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科 | 55-3322 |
| 伊豆高原ゆうゆうの里診療所      | 54-9966 |
| 伊東胃腸科クリニック         | 37-9255 |
| 伊東市民病院             | 37-2626 |
| 伊東病院               | 37-8888 |
| 稲葉医院               | 48-9035 |
| 上山レディースクリニック       | 37-4103 |
| 宇佐美整形外科医院          | 47-2737 |
| 大川胃腸科外科            | 36-9559 |
| かとう内科・皮フ科クリニック     | 32-2535 |
| 木村整形外科クリニック        | 32-0600 |
| 佐藤産婦人科医院           | 37-5321 |
| 佐藤病院               | 37-2226 |
| 城ヶ崎やまだクリニック        | 53-1201 |
| 高野医院               | 38-2111 |
| たかやす医院             | 32-0362 |

| 医療機関名            | 電話番号    |
|------------------|---------|
| 田島医院             | 47-0010 |
| 立花胃腸科外科          | 45-4811 |
| 中伊豆リハビリテーションセンター | 36-6366 |
| 伊東の丘クリニック        |         |
| なかた整形外科クリニック     | 44-5252 |
| なぎさクリニック         | 36-0322 |
| はあとふる内科泌尿器科・伊豆高原 | 53-5000 |
| はあとふる内科泌尿器科・川奈   | 45-5000 |
| 長谷川胃腸科内科医院       | 36-2851 |
| 皮フ科小西医院          | 36-2155 |
| 日吉医院             | 37-0763 |
| 藤井クリニック          | 35-2000 |
| 前田医院             | 37-1912 |
| まさき耳鼻科医院         | 48-1187 |
| メディカルはば伊豆高原      | 33-1200 |
| 山本医院             | 47-5566 |
| 横山医院             | 35-0431 |
| 吉川医院             | 37-5071 |



# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
※土日・祝日は閉庁



お知らせ

5月～9月は、  
光化学オキシダント  
監視強化期間

静岡県は、人体への健康被害等を未然に防止するため、5月から9月を「光化学オキシダント監視強化期間」として監視・連絡体制を強化し、高濃度となった場合は注意報等を発令しています。

光化学オキシダント注意報等が発令された場合は、次のことを心がけてください。

- ・児童、生徒等は屋外運動をやめ、室内に入る。
- ・大人もなるべく外に出ない

- ようにする。
- ・自動車の使用を自粛する。
  - ・目、喉に刺激を感じたときは、洗眼、うがい等を行い、症状がひどい場合は、医師の診察を受ける。

【光化学オキシダントとは】

自動車や工場等から大気中に排出される汚染物質が、太陽光（紫外線）を受けて、光化学反応により生成される大気汚染物質です。

環境課

☎(32) 1374

ごみゼロ運動  
クリーン作戦  
5月31日(日)実施

5月30日はごみゼロの日です。観光地伊東のイメージアップとポイ捨て防止の啓発、環境美化のため、市内の一斉清掃を行います。毎年多くの皆さんのご協力で海岸や港湾、河川、道路の散乱ごみを回収しています。

まちをきれいにするために、今年もご協力をお願いします。

日時 5月31日(日)  
9時30分～

会場 なぎさ公園(出陣式)、市内各所

※ごみ袋と軍手は事前に配布します。参加を希望する人は事前にご連絡ください。

環境課

☎(32) 1371



パワッシュレッダー  
(樹木用破砕機)  
使用講習会

市内自治会、PTA、ボランティア団体が森林や竹林の整備作業を行う場合に貸出しをしています。使用する場合、合は事前に講習会の受講が必要となります。

日時 5月28日(木)  
14時～16時30分

会場 市役所低層棟2階中会議室

対象 市内自治会、PTA、ボランティア団体

定員 20人程度(申込多数時は各団体2人までとし、定員になり次第締切)

申込み 5月7日(木)から20日(水)の8時30分～17時の間にお電話ください。

観光課

☎(32) 1717

春の全国交通安全運動  
を実施します

実施期間

5月11日(月)～20日(水)

市内では、昨年に比べて人身交通事故が増加傾向にあり、特に追突事故件数が大幅に増加しています。

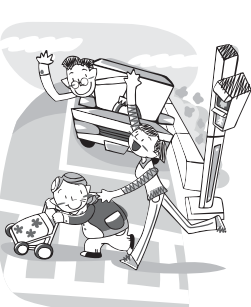
車間距離を十分に保ち、脇見運転をしないようにしましょう。

スローガン

「安全を つなげて広げて  
事故ゼロへ」

危機対策課

☎(32) 1362



広告欄

## 贈り物の専門店

カタログギフト多数取り揃えております

- ・中元、歳暮
- ・入学
- ・進学
- ・就職
- ・初節句
- ・出産
- ・結婚
- ・成人
- ・七五三
- ・快気
- ・新築
- ・長寿 etc...

東海バス

真心こめた贈り物

アピテギフトプラザ伊東

カタログは無料でお届けします。お気軽にフリーダイヤルへお電話下さい。

〒414-0022 伊東市東松原町16-2 ☎0120-059-096へ

■営業時間／10:00～18:00 ■定休日／毎週日曜日・12/31～1/3

■駐車場完備 ※満車の場合は本町パーキングをご利用下さい。



## 富戸こころのクリニック

Futo Mental Health Clinic / Psychiatry

心療内科  
精神科

診療時間 月・火・木・土(午前のみ) 水・金・日・祝日休診

| 時間          | 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土       |
|-------------|----|---|---|---|---|---|---------|
| 9:00～12:00  |    | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 | △(午前のみ) |
| 15:00～18:00 |    | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 | 休       |

完全予約制：初診の場合も、電話でご予約ください。

各種保険取扱

自立支援法も利用可

駐車場あり

Tel.0557-48-7266

伊東市富戸39-1

## 春の農作業安全運動 実施中

4月1日から5月31日まで、県内全域で春の農作業安全運動が行われています。

春は農繁期を迎え、草刈りなどで長時間農業機械を使用する機会が多くなります。

長時間労働による注意力の低下は事故の原因となりますので、適度な休息をとり、基本的な注意事項を確認し、事故の原因の一つ一つ取り除きましょう。

### 【チェックポイント】

- 農業機械の管理・利用を適切に行う。
- 適度な休息を取る。
- 作業環境を確認し、危険性に配慮する。
- 適正な機械使用を心がける。

問 産業課  
☎ (32) 1731



## 基本チェックリストに お答えください

— お身体の状態に合わせた  
教室を紹介します —

昭和25年4月1日以前生まれの人に、基本チェックリストを発送します（左表参照）。加齢による心身の機能低下が原因で介護が必要となることがあります。基本チェックリストで自分自身の様子をチェックしてみましょう。

回答の内容により、個人に合った教室などを紹介し、介護予防を支援していきます。

|     | 配布地域                                                    | 発送時期  |
|-----|---------------------------------------------------------|-------|
| 1 期 | 富戸・池                                                    | 4月下旬  |
| 2 期 | 宇佐美・新井・<br>玖須美・湯川・<br>松原・岡・鎌田・<br>川奈・吉田・荻・<br>十足・八幡野・赤沢 | 6月下旬  |
| 最終期 | 未回収者に再発送                                                | 28年1月 |

※変更になる場合があります。

## ひとり親家庭へのファミリィ・サポート・センター利用料の助成が始まります

伊東市ファミリィ・サポート・センター（以下「センター」という。）を利用されるひとり親家庭および養育者の会員に対する助成制度です。

「急な仕事が入ったので子どもを預かって欲しいけど料金負担が…」という人などは、ぜひセンターおよび本制度を活用ください。

### 助成の条件

- ① 児童扶養手当受給者で住民税が課税されていないこと、または児童扶養手当を受給している世帯と同様の所得水準にあつて、住民税が課税されていないこと。
  - ② センターに会員登録をしていること。
  - ③ 援助活動に伴う利用料金を滞納していないこと。
  - ④ 仕事や求職活動等を理由にセンターを利用すること。
- ※助成の条件に当てはまるかわからない場合は、お気軽にご相談ください。

### 助成額

利用料金の半額（1時間当

たり300円または350円）を助成します。

ただし、1か月当たり1万円を助成上限とし、交通費・食費などの実費分は助成対象に含まれません。

### 助成を受けるためには

1 まず会員登録を行ってください。

2 会員登録をされた人は、センターを利用する前に、健康医療課で利用料助成資格の登録を行ってください。

※児童扶養手当の受給者は、証書をお持ちください。

児童扶養手当を受給していない場合は、提出書類がありますので、健康医療課にご相談ください。

3 利用料は、一旦全額お支払いください。

その後、助成金支給の申請をしていただき、利用料の半額を助成します。

問 伊東市ファミリィ・サポート・センター（月・水・金）  
☎ (36) 1177

ひとり親家庭への利用料助成に関するお問い合わせ先  
健康医療課  
☎ (32) 1581

## 広 告 欄

## ケアセンターうばめ櫛伊東

訪問介護／介護タクシー／ケアプラン  
福祉用具レンタル・販売／障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会  
伊東市八幡野1105-3

## 平成27年度 伊東市助産士宅宅間費貸付制度

- 伊東市内に自ら居住する住宅を新築・増改築、または土地・建物を購入する助産者への融資制度です
- 融資金額：最高700万円（一世帯あたり）
- 受付期間：平成27年4月1日～平成28年3月31日まで
- 受付締切制（締切に達した時点で受付終了となります）
- 諸条件によりご希望に添えない場合があります
- 詳しくは店頭で説明書をご用意しています

### お問合せ先

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| ろうきん伊東支店 融資係    | 伊東市役所産業課        |
| 電話 0557-37-6135 | 電話 0557-32-1734 |
| 平日 9時～17時まで     | 平日 9時～17時まで     |
| 水曜のみ 9時～19時まで   |                 |



## 納税相談会

①市税・国保税のことは…

☎**収納課** ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

☎**保険年金課** ☎32-1624

休日：①② 5月23日(土)

① 8時30分～正午

② 8時30分～17時

夜間：① 5月26日(火)・28日(木)

17時30分～19時

## 伊東市の主要生活物資の 物価指数

3月の物価指数は105.2で、  
対昨年同月比は、-2.2です。

☎**市民課** ☎52-3002

## 人口と世帯数

4/1現在 ( )前月比

人 口 71,345人(-169)

男 33,679人(-86)

女 37,666人(-83)

世帯数 35,099世帯(+43)

外国人人口 437人(-1)

男 131人(+4)

女 306人(-5)

世帯数 140世帯(-1)

## 市水道の 平日・夜間・休日の修理

水道のトラブルは

伊東市水道センター

☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ(夜9時以降は料金が割増しされます)。

## 広報いとうについて

広報いとうは、伊東市HP  
<http://www.city.ito.shizuoka.jp/>  
からもご覧いただけます。  
ぜひご覧ください。

※請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることが  
できなくなるのでご注意ください。

2日まで

○請求期間

27年4月1日から30年4月

名国債

額面25万円、5年償還の記

○支給内容

族お一人に支給。

ける人がいない場合に、ご遺

公務扶助料や遺族年金等を受

族で、27年4月1日において、

戦没者等の死亡当時のご遺

○支給対象者

戦没者等の  
ご遺族の皆様へ  
第十回特別弔慰金が  
支給されます

請求手続など詳しくは、左  
記へお問い合わせください。  
☎**社会福祉課**  
(32) 1531

「広げよう 地域に根  
ざした 思いやり」  
～伊東市民生委員  
児童委員協議会～

民生委員制度が創設された  
5月12日を民生委員・児童委  
員の日と定めています。民生  
委員・児童委員は法律に基づ  
いて厚生労働大臣が委嘱する  
無償のボランティアです。一  
人一人が担当地区を持ち、個  
人が抱える問題の相談に応じ、  
行政や関係機関と連携して、  
相談支援活動を行っています。  
職務上知り得た秘密は守る

ように法律で義務づけられて  
いますので、安心して相談し  
てください。  
☎**社会福祉課**  
(32) 1531

電話お願い手帳に  
ついて

この手帳は、耳や言葉の不  
自由な人が外出先で電話連絡  
などを行う際、用件や連絡先  
等を記入し、近くににいる人  
に提示し、協力をお願いするた  
めのものです。希望者に配付し  
ています。提示があつた際に  
は、皆さんのご理解・ご協力  
をお願いします。  
☎**社会福祉課**  
(32) 1533



27年国勢調査の  
調査員を募集します

27年10月1日を調査期日と  
して、全国一斉に「27年国勢  
調査」が実施されます。

この調査は5年ごとに行わ  
れ、日本国内に住むすべての  
人と世帯を対象とする国の重  
要な統計調査です。

伊東市では、調査の実施に  
あたり、市内各世帯への調査  
票の配布・回収などの業務を  
行っていただけの国勢調査の  
調査員(身分は非常勤の国家  
公務員となり、報酬が支払わ  
れます)を募集しています。

応募資格

・20歳以上の健康な人

・調査で知り得た内容の秘密

を守る人

・税務・警察・選挙に直接関

係のない人

従事期間

27年9月上旬～10月下旬

※従事にあたり、8月下旬以

降開催の説明会へ出席して

いただく必要があります。

詳しくは担当までお問い合わせ

をさせていただきます。皆さんのご協

力をお願いします。

☎**庶務課**

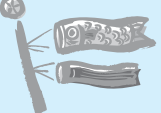
(32) 1232



# みんなの暦

平成27年(2015年) **5**月(皐月)

■観光イベントなどの情報は…  
伊東観光協会 ☎37-6105

| 日曜日                                                                                                                                                                 | 月曜日                           | 火曜日                                                                                                         | 水曜日                                                                                          | 木曜日         | 金曜日                                                     | 土曜日                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>■当番医の予定は変更となる場合があります。<br/>最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か<br/>市ホームページでご確認ください。</p>  |                               |                                                                                                             |                                                                                              |             | 1 先負<br>第44回小室山公園<br>つつじ祭り・つつ<br>じ園ライトアップ<br>(4/29~5/5) | 2 仏滅<br>八十八夜<br>                     |
| 3 大安<br>憲法記念日<br>地引網体験(5月・<br>6月毎週日曜日)                                                                                                                              | 4 赤口<br>みどりの日                 | 5 先勝<br>こどもの日<br>端午の節句<br> | 6 友引<br>立夏<br>振替休日                                                                           | 7 先負        | 8 仏滅                                                    | 9 大安                                                                                                                    |
| 10 赤口<br>母の日<br>いとう駅前朝市<br>                                                        | 11 先勝                         | 12 友引                                                                                                       | 13 先負<br>   | 14 仏滅       | 15 大安                                                   | 16 赤口<br>第40回伊東祐親<br>まつり(~5/17)                                                                                         |
| 17 先勝                                                                                                                                                               | 18 仏滅<br>松川せせらぎの<br>夕べ(~5/24) | 19 大安                                                                                                       | 20 赤口<br>  | 21 先勝<br>小満 | 22 友引<br>広報いとう6月号<br>配布予定日                              | 23 先負                                                                                                                   |
| 24 仏滅                                                                                                                                                               | 25 大安                         | 26 赤口<br>                | 27 先勝<br> | 28 友引       | 29 先負                                                   | 30 仏滅<br>城ヶ崎あじさい<br>まつり(~6/28)<br> |
| 31 大安                                                                                                                                                               |                               |                                                                                                             |                                                                                              |             |                                                         |                                                                                                                         |

## 休日当番医のご案内

- 3(日) ⑨伊東病院 ☎37-8888 ⑩メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200 ⑪日吉医院 ☎37-0763  
⑫望月歯科医院 ☎32-4141  
4(月) ⑬横山医院 ☎35-0431 ⑭立花胃腸科外科 ☎45-4811 ⑮土屋歯科診療所 ☎37-2392  
5(火) ⑯はあとふる内科泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000 ⑰たかやす医院 ☎32-0362  
⑱伊東中央歯科医院 ☎37-0569  
6(水) ⑲前田医院 ☎37-1912 ⑳なかた整形外科クリニック ☎44-5252  
㉑エトワール歯科クリニック ☎36-2825  
10(日) ㉒佐藤病院 ☎37-2226 ㉓伊豆高原メディカルたかなぎ整形外科 ☎55-3322  
17(日) ㉔高野医院 ☎38-2111 ㉕宇佐美整形外科医院 ☎47-2737  
24(日) ㉖伊豆高原クリニック ☎55-2522 ㉗吉川医院 ☎37-5071  
31(日) ㉘山本医院 ☎47-5566 ㉙青木クリニック ☎45-5115



## 急病になったら

- 夜間(午後7時~午前0時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510  
■深夜(午前0時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626  
■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ \*緊急の場合は ☎119へ

## 伊東温泉競輪開催日

⑩競輪事業課 ☎37-4260

- 伊東温泉競輪 ■F II(ガールズケイリン♥もあります) 15~17  
■F I 20~22  
場 外 開 催 ■岐阜F I 4/30~2 ■平塚記念 3~6  
■松坂記念 8~11 ■前橋F I 12~14 ■全プロ併売(別府) 16~17  
■青森F I 併売 20~22 ■宇都宮記念 23~26 ■立川F I 27~29  
■武雄記念 30~6/2

## 5月の納税

納期限は6月1日(日)

### 軽自動車税

納付は、便利で安心な口座振替  
をご利用ください。

⑩収納課 ☎32-1291



# 相談案内

\* 相談日が祝日の場合はお休みです。

## 市民サービスセンターの相談事業

\* お問い合わせ・会場…市民サービスセンター ☎52-3002 ※都合により、相談員が変更となる場合があります。

|                                                                                                                                                                           |  |                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>■法律相談</b> * 要電話予約 8人 予約開始 5月1日(金) 8時30分～<br>8日(金) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士<br>12日(火) 8時45分～11時30分/菊池信廣 弁護士<br>19日(火) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士<br>28日(木) 8時45分～11時30分/高山功 弁護士 |  | <b>■行政相談</b><br>21日(木) 13時～15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員                                         |
| <b>■税務相談</b> * 先着 6人<br>8日(金) 13時～15時/島田稔 税理士                                                                                                                             |  | <b>■行政手続と表示登記の相談</b><br>(相続関係・建設業許可・農地法関係・表示登記・土地測量・隣地境界)<br>13日(木) 10時～正午/行政書士・土地家屋調査士 |
| <b>■登記の相談</b> * 先着 6人<br>7日(木) 10時～正午/露木裕之 司法書士                                                                                                                           |  | <b>■警察の出張相談</b><br>* 今月はありません。                                                          |
| <b>■交通事故相談</b> * 要電話予約(相談日前日までに) 4人<br>19日(火) 13時～15時30分/山田貴子 弁護士<br>* 今月は県相談員による相談はありません。                                                                                |  | <b>■市民不動産相談</b> * 会場…市役所1階展望ギャラリー<br>28日(木) 13時～15時/宅建協会東部支部伊豆支所相談員                     |
| <b>■人権相談</b><br>7日(木) 13時～15時/安井宏之 人権擁護委員                                                                                                                                 |  | <b>■消費生活相談</b><br>毎週月曜日 13時～15時/消費生活相談員                                                 |
|                                                                                                                                                                           |  | <b>■市民相談</b><br>月～金曜日 8時30分～正午・13時～17時/市相談担当                                            |

## 各種相談…各お問い合わせ先へどうぞ

|                                    |                   | 会 場                                             | 問い合わせ             |
|------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------|-------------------|
| ■教育相談                              |                   |                                                 |                   |
| 月～金曜日 9時～16時30分                    | 市役所 5階509号室       | 教育相談室                                           | ☎37-7476          |
| ■家庭児童相談 * 要予約                      |                   |                                                 |                   |
| 月～金曜日 10時～16時                      | 中央児童館「はばたき」<br>2階 | 家庭児童相談室                                         | ☎37-9667(10時～16時) |
|                                    |                   | 健康医療課                                           | ☎32-1581          |
| ■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応               |                   |                                                 |                   |
| 月～金曜日 9時～16時                       | 市役所 1階社会福祉課       | 社会福祉課                                           | ☎32-1537          |
| ■あんしん法律相談 * 要予約                    |                   |                                                 |                   |
| 第2、第4火曜日 13時30分～16時30分             | 保健福祉センター          | 社会福祉協議会                                         | ☎36-5512          |
| ■心配ごと相談                            |                   |                                                 |                   |
| 毎週水曜日 13時30分～16時                   | 保健福祉センター          | 社会福祉協議会                                         | ☎36-5512          |
| ■こころの相談 * 要予約(相談日の10日前まで)          |                   |                                                 |                   |
| 1日(金) 13時30分～16時                   | 熱海保健所相談室          | 熱海保健所福祉課                                        | ☎82-9120          |
| ■出張年金相談 * 要予約(予約受付 保険年金課 ☎32-1625) |                   |                                                 |                   |
| 13日(水) 10時～14時30分／三島年金事務所          | 市役所 5階中会議室        | その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、<br>ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165 |                   |
| 27日(水) 10時～14時30分／三島年金事務所          | 市役所 5階中会議室        |                                                 |                   |
| ■補聴器の相談会                           |                   |                                                 |                   |
| 1日(金) 14時～15時30分                   | 保健福祉センター          | 社会福祉課 ☎32-1533                                  |                   |
| 18日(月) 10時～15時                     | 保健福祉センター          |                                                 |                   |
| 19日(火) 10時～15時                     | 八幡野コミュニティセンター     |                                                 |                   |
| ■中伊豆リハビリテーションセンター福祉相談会 * 要予約       |                   |                                                 |                   |
| 身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること |                   |                                                 |                   |
| 11日(月) 13時30分～15時30分               | 社会福祉課相談室          | なかいずりハ                                          | ☎0558-83-2195     |
| ■「いぶき」福祉相談会 * 要予約                  |                   |                                                 |                   |
| 知的に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること |                   |                                                 |                   |
| 毎週火曜日 9時30分～正午                     | 社会福祉課相談室          | いぶき                                             | ☎45-6013          |



26日(火) 10時～11時30分・12時45分～15時30分  
伊東市役所

献血へお越しの際は身分証明書を  
お持ちください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

日時：5月16日(土) 18時30分開演  
(17時50分開場)

鑑賞券：S席6,000円、A席5,000円、B席3,500円(B席は高校生以下2,000円)

◇伊東温泉 奉納舞台(入場無料)  
伊東に古くから伝わる「鹿島踊り」や「神楽」などが披露されます。

日時：5月17日(日) 13時開演

◇伊東温泉 華舞台

芸妓衆による華やかな舞台を中心に、大田楽、歌舞伎、津軽三味線などが観客を魅了します。

日時：5月17日(日) 17時開演

鑑賞券：1,000円

※藤の広場では、式典や餅まき、広場舞台での催事(フラダンス、太鼓など)、各種出店があります。

※各鑑賞券の申込みは下記へ(直販は、東海館、駅前観光案内所、保存会事務局へ)。



◎NPO法人伊東市文化財史蹟保存会  
☎・FAX36-7726

E-mail info@ito-hozonkai.org

## 黒川みつひろワークショップ 「恐竜の絵をかこう!」

こどもの読書週間にあわせて「恐竜トリケラトプス」シリーズでおなじみの黒川みつひろさんをお招きし、ワークショップを開催します。

日時：5月23日(土) 13時30分～15時30分

会場：生涯学習センター中央会館

(伊東図書館) 4階第一会議室  
※駐車場は第2駐車場(シニアプラザ桜木の隣)をご利用ください。  
対象：子ども～大人(未就学児は保護者同伴)

定員：100人程度(無料・申込不要)  
持ち物：絵を描く道具(鉛筆・色鉛筆・消しゴムなど)



### ワークショップの内容

☆ティラノサウルスの模型や本物の化石を使った説明  
☆ティラノサウルスのお絵かき  
☆トリケラトプスの早描き実演  
☆手品、じゃんけん大会  
☆恐竜画家認定証授与 ほか  
※黒川みつひろさんの本を持参していただければ、終了後、本にサインをします。

◎伊東図書館 ☎36-7433

## 伊豆フィル 第39回定期演奏会

日時：6月7日(日) 14時開演(13時15分開場)

会場：観光会館ホール

指揮：鈴木彰久

♪ボロディン：「中央アジアの草原にて」「ダッタン人の踊り」

♪リムスキー・コルサコフ：交響組曲「シェヘラザード」

入場券：大人2,000円、高校生以下500円(岩上書店、サガミヤ書店全店、デュオカウンターなどで発売中!)

◎伊豆フィル事務局  
☎090-8072-4614(野口)

## invitation 募 集

### 花飾人(はなかざりびと)

市内の公園や施設に花と緑の普及を図るため、花と緑のボランティア「花飾人」を募集します。

活動場所：活動拠点(小室山公園)、活動範囲(市内施設、公園など)

活動内容(通年)

◇草花や樹木の育成・栽培、花壇の植栽・管理、苗木の配布など

◇定期的に勉強会などを計画・実施

申込み：往復ハガキに氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「花飾人」係まで(随時受付)

◎振興公社 ☎37-7135

## 第2回 水中ウォーキング教室 開催中止のお知らせ

平成27年4月発行の振興公社だよりの「各種教室(スポーツ教室)」欄に記載のあった第2回水中ウォーキング教室については、会場の都合により開催することができなくなりました。

参加希望の方におかれましてはご迷惑をおかけし大変申し訳ありません。9月および11月に開催する第3回・第4回の教室につきましては予定どおり実施いたします。

受講生募集は8月号および10月号の広報いとうに掲載しますので、よろしくお願いいたします。

◎振興公社 ☎37-7135

## 広 告 欄

地域密着型サービスで、  
がんばります!

桜井 陽一

町の便利屋さん  
びより  
手伝い日和

不用品処理及び遺品整理承ります! お見積無料!

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越・一般雑用
- ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

保険も完備!

〈作業中〉090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

伊豆介護センター  
デイサービス フルーツ

送迎致します  
午前 午後  
2部制

運動トレーニングとカルチャー教室で  
いつまでも いきいきと!

ヨーカゼラビー・転倒予防・絵手紙  
など一日暮らしカルチャープログラムを提供いたします

http://www.izukaigo.com ☎36-9069



# 暮らしの情報

## information お知らせ

### 市民不動産相談（無料）

日時：5月28日(木) 13時～15時  
会場：市役所1階展望ギャラリー



㊤(公社)静岡県宅地建物取引業協会  
東部支部伊豆支所 ☎36-5390

### 5月は「消費者月間」 ～困ったときには相談を！～

近年、消費者問題はますます多様化しています。市内でも「振り込め詐欺」「架空請求」「還付金詐欺」「悪質な電話、訪問販売」「送り付け詐欺」など消費生活に関する様々な問題が発生しています。

消費者トラブルを未然に防ぐため、『困ったな』『おかしいな』と思ったら、契約や購入、支払いをする前にご相談ください。



#### ◇消費者ホットライン

☎0570-064-370(全国共通番号)  
案内に従って進むと、市町または都道府県の消費者センターなどに

つながります。

◇市役所消費生活相談  
毎週月曜日(祝日除く)の13時～15時に市役所市民サービスセンター相談室で相談ができます。

◇伊東警察署生活安全課

☎38-0110

◇東部県民生活センター

☎055-952-2299(平日9時～16時)

㊤市民課(市民サービスセンター)  
☎52-3002

### 5月は「赤十字運動月間」

本年度も赤十字社資(募金)の募集を各町内会の方々のご協力により実施します。

赤十字の主な活動は、皆さんの募金によって支えられています。ご協力をお願いいたします。  
日本赤十字社伊東市地区



㊤社会福祉課 ☎32-1531

### 国有地売却（一般競争入札）

入札公示日：5月22日(金)

受付期間：6月12日(金)～23日(火)

開札日：7月14日(火)

※入札を実施する物件は公示日以降に下記HPでお知らせします。

㊤東海財務局沼津出張所売却担当  
☎055-933-5800

<http://tokai.mof.go.jp/>

## events イベント

### 第20回ゆ～ゆ～健康講座

日時：5月10日(日) 10時～正午  
(9時30分開場)

会場：観光会館別館

※駐車場が満車の場合、市営なぎさ駐車場の無料駐車券を発行

参加費：無料(定員になり次第締切)

◇講演(10時～)

『運動療法とその効果～クスリに勝る身体のしくみ～』メディカルはば伊豆高原院長 巾尊宣  
『私のシンクロ人生～オリンピックが教えてくれたこと～』アーティスティックシンクロコーチ・スポーツコメンテーター 小谷実可子さん

◇カラダの健康チェックコーナー



㊤メディカルはば伊豆高原  
☎33-1200

### 第40回「伊東祐親まつり」

伊東の開祖である伊東祐親公にまつわるお祭り。狂言や能の美しい舞台、にぎやかな伝統の踊りなど、伊東の歴史浪漫がたっぷり感じられます。

期間：5月16日(土)～17日(日)

会場：松川水上特設能舞台、藤の広場(雨天時は観光会館)

◇第17回「伊東温泉・新能」

野村萬斎(狂言「萩大名」)・梅若万三郎(能「西行桜」)による幻想的な世界をご堪能ください。

## 広 告 欄

美しい時代へー 東急グループ

### もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も  
伊豆急コミュニティーにご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課  
TEL.0120-363-129 [www.resort129.com](http://www.resort129.com)

好評営業中

### 朝湯・朝食

朝湯 5:00～10:00(9:30最終受付)  
朝食 6:00～10:00(9:00ラストオーダー)

道の駅 伊東マリアタウン シーサイドスパ ☎0557-38-1811

# 各種がん検診のお知らせ

検診車による集団検診です

予約用  
☎52-3005

## ◆胃がん検診

対象 今年度30歳以上の市民

内容 問診、胃部レントゲン撮影（バリウムを飲んでエックス線撮影）

費用 600円

### 注意事項

①検診前日の夜10時を過ぎから検査が終わるまでは、飲食、喫煙をしないでください。ただし、高血圧、精神科の薬は検診日の朝少量の水で飲んで構いません。

②物を飲み込みにくい、むせやすいなどの症状がある人は、バリウムを飲む際に危険があるため、この胃がん検診の受診はご遠慮ください。

③現在、妊娠中や妊娠の可能性のある人、授乳中の人も受診はご遠慮ください。

◆肺がん（肺結核）検診

対象 今年度40歳以上の市民

内容 問診、胸部レントゲン撮影、喀たん検査（問診

結果により追加する場合があります。）

費用 200円（喀たん検査と一緒に受ける場合は追加400円）

注意事項

①検診前日の夜10時以降は、喫煙をしないでください。

②現在、妊娠中や妊娠の可能性のある人は、受診をご遠慮ください。

◆前立腺がん検診

対象 今年度50歳以上の男性市民

※前立腺疾患の治療を受けている人と1年以内にPSA検査を受けた人は除く。

内容 問診、血液検査（PSA検査）

費用 500円

◆肝炎ウイルス検診

対象 今年度40歳以上の市民のうち過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人または特定健診などで肝機能異常を指摘されたことがある人

※ウイルス性の肝炎にかかっている人と定期的な検査や治療を受けている人は除く。

内容 問診、血液検査（B型・C型肝炎ウイルス）

費用 500円

◆各種がん検診の共通事項

①年齢は今年度（27年4月2日～28年4月1日）各種検診の該当年齢に達する人

◇受診方法

①胃がん・肝炎ウイルス検査は予約者優先です。健康医療課検診専用電話（☎52-3005）で予約をしてください。肺がん・前立腺がん検診は申込不要です。直接会場へお越しください。

②肺がん・前立腺がん検診のみご希望の方は問診票を当日記入していただきます。

③氏名、住所、年齢の確認ができる保険証などを持参してください。

◇費用免除について

①70歳以上の人（昭和21年4月1日生まれ以前）

②「後期高齢者医療被保険者証」を提示した人

③「生活保護休日・夜間等受診証」を提示した人

④市民税非課税世帯に属し、27年度の「伊東市検診等徴収金免除証明書」を提示し

た人（証明書の発行には申請が必要です。書類提出から発行まで約2週間かかりますので、早めに申請してください。）

◇検査結果について

結果は約1か月後に郵送で通知します。

健康医療課  
☎(32)1583

## 胃がん・肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診 日程

※時間 8時45分～11時

| 実施日      | 会場            | 実施する検診の種類と定員 |      |     |        |
|----------|---------------|--------------|------|-----|--------|
|          |               | 胃            | 肺    | 前立腺 | 肝炎ウイルス |
| 5月13日(水) | 市役所           | 80人          | 定員なし | 50人 | 50人    |
| 14日(木)   | 市役所           | 80人          |      | 50人 | 50人    |
| 15日(金)   | 市役所           | 80人          |      | 50人 | 50人    |
| 16日(土)   | 宇佐美コミュニティセンター | 80人          |      | 50人 | 50人    |
| 17日(日)   | 市役所           | 80人          |      | 50人 | 50人    |
| 18日(月)   | 市役所           | 80人          |      | 50人 | 50人    |
| 19日(火)   | 市役所           | 80人          |      | 50人 | 50人    |
| 20日(水)   | 荻生涯学習センター     | 80人          |      | 50人 | 50人    |
| 21日(木)   | 富戸コミュニティセンター  | 80人          |      | 50人 | 50人    |
| 22日(金)   | 八幡野コミュニティセンター | 80人          |      | 50人 | 50人    |
| 23日(土)   | 八幡野コミュニティセンター | 80人          |      | 50人 | 50人    |
| 25日(月)   | 市役所           | 80人          |      | 50人 | 50人    |

平成27年6月1日から  
伊東市立夜間救急医療センターの  
**診療時間が変わります**



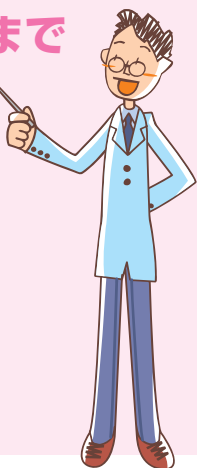
(現) 19時～午前0時まで

(新) 19時～23時まで

今まで、夜間救急医療センターは午前0時までの診療時間でしたが、診療時間を1時間短縮し23時までになります。

一次救急につきましては、27年6月1日以降、19時から23時までは夜間救急医療センター、23時～翌日8時までは伊東市民病院にて受け付けます。

健康医療課 ☎32-1531



平成27年度  
**高齢者スポーツ活動  
指導者体験講座**

**対 象** 高齢者の健康や体力づくりの指導に現在携わっている人、その指導者を目指している人、関心のある人

**日 時** 6月13日(土) 13時から16時まで

**場 所** 市民体育センター

**内 容** 高齢者の健康・体力づくりに関する講話、健康・体力づくりのためのニュースポーツ実技実習、スポーツ吹矢、室内ペタンク、ラダーゲッター

**参加料** 無料

**申込期限** 6月5日(金)

**持ち物** 軽い運動のできる服装、上履き(シューズ)、筆記用具、飲料水

**申込先** 下記のどちらかに電話かFAXで。

【伊東市教育委員会 生涯学習課】

☎32-1964

FAX37-8117

【静岡県レクリエーション協会事務局】

☎054-254-0919

FAX054-254-0925



**Pal通信**

いとう市民活動  
支援センターPal  
☎36-1444



いとう市民活動支援センター  
Pal (ぱる)

東松原町13-22 市役所別館3階

開館 原則毎週水・金曜日

13時30分～20時(入館最終)

☎36-1444 FAX36-1520

**交流と研修を中心に**

開館から10年、いとう市民活動支援センターでは相談が主な事業で、月当たりの件数は20～30でした。伊東市内に事務所を持つNPO法人は40を超えていますが、これまでに、そのうち32法人が設立や運営の相談のため来館されました。回数は1回限りから100回超まで、時間も30分～2時間とさまざまです。メールや電話での相談は来館の2倍程度ありました。また、市内の任意団体や個人の来館相談は約100団体(人)、活動資金、運営体制、起業、ネットワークづくりが主な内容です。電話での相談数も同じくらいですが、NPO法人との大きな違いは回数で、同じ団体(個人)からの相談は多くても10回前後となっています。

今年度は、事情により、市民活動団体間の交流や、研修に力を入れることになりました。交流会・研修会は、センターのサイトやメールでお知らせするほか、可能な限りこのコーナーでもお知らせします。

**資金調達勉強会**

5月15日(金) 13時～

参加費 500円(資料代等)



皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

## 新規会員募集

### ◆陶友会◆

**代表者・連絡先** 星野 紀一 ☎080-5103-0499  
**活動場所** 伊東市 老人憩の家 城ヶ崎荘  
**活動日時** 第2週、第4週の水、木曜日  
 10時～15時  
**費用** 毎月1,000円 入会金3,000円  
**会員数** 男性3人 女性6人  
**内容** 陶芸の世界へ一歩踏み出し、普段使いの器を自分で作ってみてはいかがでしょうか。手びねりから電動ロクロまで、ご自分にあった陶芸を楽しんでいただけます。低料金で気軽に参加でき初心者も大歓迎いたします。



## 新規会員募集

### ◆パークゴルフハッピークラブ◆

**代表者・連絡先** 嶋田 浩三 ☎51-9898  
**活動場所** ぐらんばる公園内  
**活動日時** 毎週水、金曜日 13時～16時  
**費用** 毎回プレイ代600円 入会金600円  
 駐車料金無料  
**会員数** 男性18人 女性16人  
**内容** 毎月行っている月例会での成績アップを目標に楽しく練習会に取り組んでいます。約五千歩位歩きますので生涯スポーツとしても最適だと思っています。ぜひ一度体験してみてください。お問い合わせをお待ちしております。



### みなさんの団体・サークル情報を掲載しませんか？

掲載の内容は、新規会員の募集や活動状況の紹介などです。掲載を希望する人は、ご連絡ください。  
**【連絡先】** 生涯学習課生涯学習係  
 「ワクワク伝言板担当」 ☎32-1961  
 ※団体によっては掲載できない場合もあります。

# としょかんだより

## 今月のオススメ図書



『折り紙えほん』  
高野 紀子／「あすなろ書房」

折り紙で十二支、おひなさま、かぶとなど、行事にちなんだ飾りを作ってみませんか。「和」の心を伝える折り紙の基本から、四季の行事をいろいろクラフトのアイデアまで、わかりやすく紹介します。行事の由来や豆知識も満載。毎日が楽しくなる本です。

## 主な新着図書のご紹介

|   | 書名          | 著者         |
|---|-------------|------------|
| 1 | 精鋭          | 今野 敏       |
| 2 | 夢をまことに      | 山本 兼一      |
| 3 | 乙女の家        | 朝倉 かすみ     |
| 4 | 火星に住むつもりかい？ | 伊坂 幸太郎     |
| 5 | マンデー・モーニング  | サンジェイ・グプタ  |
| 6 | 寝ても覚めても夢    | ミュリエル・スパーク |
| 7 | 境界の民        | 安田 峰俊      |
| 8 | むこうがわの友だち   | 小浜 ユリ      |

## としょかんinformation

### ■祝日開館について

5月3日(日)「憲法記念日」、5月5日(火)「こどもの日」は祝日となりますが、図書館本館は特別開館しますので、ぜひご利用ください。ただし、5月4日(月)「みどりの日」、5月6日(水)「振替休日」は休館しますのでお気を付けください。

■5月の休館日 毎週月曜日、6日(水祝)、29日(金)



3 / 20  
(金)



3 / 22  
(E)



3 / 22  
(E)



3 / 23  
(月)



4/1  
(水)

## A group of people in business attire are standing in a room. In the foreground, a man in a dark suit is seen from the back, looking towards a group of people. The group consists of several individuals, including a woman in a dark suit who is holding a white folder or document. They are standing in a room with large windows in the background, which appear to be looking out onto a city. The room has a light-colored floor and a wooden bench or counter in the foreground.



# 伊東っ子の学校じまん

リポーターが行く！ Vol.38

## \* 池小学校 \*

『合唱でみんなの心が一つになりました』

リポーター



池小学校6年  
キャロル武 稲葉愛音

池小学校の自慢は、一年ごとに行われる合唱フェスティバルと学芸会です。  
二月には、合唱フェスティバルが行われました。全校で「魔界と僕らの愛戦争」という音楽劇をやりました。そのために六月から杉田純子先生・



石村綾子先生が何度も指導に来てくださいました。そのおかげで、全校のみんなが歌う楽しさを知ることができました。また、一月には「魔界と僕らの愛戦争」の作者である中山真理先生が来校し、台詞や演技の指導もしてくださいました。全校のみんなが合唱フェスティバルに向けて、互いの良さを見つけ合い、それを自分の表現に生かすうちに、みんなの心が一つになりました。音楽以外の時間にも、あちらこちらから歌声が聞こえ、池小全体が「魔界と僕らの愛戦争」に染まった感じがしました。本番当日も中山先生、杉田先生、石村先生が来てくださいました。中山先生のピアノ伴奏で音楽劇ができたことは、池小学校のみんなにとつて最高のできごとでした。また、お父さんやお母さん、地域の方々の前で自信をもって堂々と発表することができました。今年、学芸会を行います。がんばって成功させたいと思います。

## Utchi & Kaorin & Soutanの… 今月のつぶやき

### 「Utchi最後のつぶやき」

平成27年4月1日から、広報の仕事に離れることになりました。

初めて広報紙を作ってから、もう4年が経ったのかと、驚いています。人一倍人見知りな自分が、たくさんの人と出会う中で、自然と笑顔が出せるようになりました。関わってくれた皆さん、本当にありがとうございました。

次の職場でも、この経験を活かして頑張っていきます！次回からは新担当のSoutanとKaorinが作りますのでよろしくをお願いします。



## ★ アイドル ★ 登場

白石真章さん  
紗矢香さん  
（りん奈）の

長男  
とら  
虎士くん  
（1歳）

村上 誠さん  
美保子さん  
（りん奈）の

長男  
いち  
泰一くん  
（1歳）



大親友のなちゃん、とらちゃん  
これからも元気いっぱいあくあく育ってね！

## 今月の健康レシピ

Let's Try!

学校給食シリーズ⑥

### 「バナナチョコケーキ」

#### ●材料（2人分）

ホットケーキの粉…30g  
バナナ……………中1/6本  
溶かしバター…小さじ1/2  
牛乳……………40cc  
チョコチップ…10g  
アーモンドの粉…小さじ1  
スライスアーモンド…適量

#### ●栄養価（1人分）

エネルギー…127kcal  
たんぱく質…2.8g  
脂 質…………5.3g  
カルシウム…56mg  
塩 分…………0.2g

#### ●作り方

- ①バナナは皮をむいて、つぶします。
- ②ボウルにホットケーキの粉、つぶしたバナナ、溶かしバター、牛乳を入れてよく混ぜ合わせ、チョコチップとアーモンドの粉を入れ、さっくりと混ぜます。
- ③オーブンで使えるケーキ用カップに②を入れ、スライスアーモンドを飾ります。
- ④180℃のオーブンで15分位焼いて出来上がりです。

※オーブンによって焼き時間は変わります。  
上に乗せたアーモンドは焦げやすいので注意してください。

学校給食の中で、みんなが楽しみにしているデザートです。ホットケーキの粉に混ぜるだけで、おいしいカップケーキが出来上がります。温かくても冷めてもおいしいケーキです。

門野中学校 給食室

