

広 報



ITO City Public Relations

2015  
平成27年

2

No.1034

# 春の訪れ



大室山の山焼きが2月8日(日)に開催されます。春の訪れを告げるこの催し。大室山の頂上に炎が昇る様子は一見の価値あります。

日 時 平成27年2月8日(日) 正午～  
※荒天、雨天の場合は順延となります。

2月号の見どころは…

- ごみを分別して再資源化しましょう ②
- 確定申告はお早めに ⑩～⑪

# ごみを分別して 再資源化しましょう

混ぜれば「ごみ」、分ければ「資源」。ごみの分別を行うことで、ごみの減量と再資源化につながり、環境にやさしい社会をつくることができます。一部の資源ごみの排出方法と再生利用についてお知らせします。詳しくは「伊東市ごみ・資源収集カレンダー」をご確認ください。

環境課 ☎32-1371

## ---・びん類・---

### ○排出方法

- ①キャップを取ります。  
(金属製の場合は「金属ごみ」、プラスチック製の場合は「もえるごみ」です。)
- ②びんの汚れを水で洗います。
- ③びんの収集日に、色別に決められたコンテナに入れます。



### きちんと分別すれば…

- 天然資源を消費することなく新しいびんができます。
- 道路、断熱材、タイルなどにも利用されます。



透明・白色のびんは  
白色のコンテナ



茶色のびんは  
茶色のコンテナ



その他の色のびんは  
青いコンテナ

## ---・ペットボトル・---

### ○排出方法

- ①マーク  が付いているペットボトルが対象です。  
※ソース、食用油、洗剤、シャンプー、化粧品、医薬品などが入ったボトルは「もえるごみ」です。
- ②キャップとラベルを取ります。  
(両方とも「もえるごみ」です。)  
※口に残ったリングや取っ手は取らなくても排出できます。
- ③中を軽く水で洗います。
- ④市内スーパー等の協力店や指定された集積所の回収容器に入れます。  
※協力店は「伊東市ごみ・資源収集カレンダー」8ページに掲載しています。



### きちんと分別すれば…

- 天然資源を消費することなく様々な製品に生まれ変わります。一例を紹介します。



卵パック



ユニフォーム



エコバッグ



ボールペン



# こころの体温計

## あなたのこころ大丈夫ですか？

こころの体温計とは

自分のこころの状態を知っていますか？

「こころの体温計」は、誰でも簡単にパソコンや携帯電話を利用して、自分のこころの状態（ストレス状況やおちこみ度）を確認できるシステムです。

ぜひこの機会に、自分のこころの体温を測ってみましょう。

健康医療課 ☎32-1583

### ～確認方法～

伊東市ホームページ・トップページからは



をクリック

もしくは、健康・福祉・子育て → 健康 → こころの体温計 からアクセスしてください。

携帯電話からは、右記のQRコードからアクセスできます。

※伊東市ホームページの外部へのリンクです。

利用は無料です。（通信料は利用者の負担となります。）



他にもご家族やまわりの人のこころの状態について簡単にチェックできる家族モード・アルコールチェックモード・ストレス対処タイプテストがあります。

※このシステムは、医学的診断をするものではありません。

チェックの結果にかかわらず、心配事がある場合は、専門機関にご相談されることをおすすめします。

※個人情報は一切取得いたしません。入力された情報は、統計学的なデータとしてのみ使用します。

### タウンページの巻頭に

### 平成27年度版

# 「暮らしに役立つ伊東市情報案内」を掲載しました！



「暮らしに役立つ伊東市情報案内」って何？

伊東市が行っている業務や制度の内容をまとめた冊子のことです。各業務・制度の担当部署や施設等の連絡先も掲載しています。

行政の情報ははじめ、観光スポットや市内の飲食店等の電話番号まで、この一冊で調べることができます。

どこへ行けば手に入るの？

1月中旬から、市内全域のご家庭や事業所にお届けします。2月以降お手元に届かない場合は、タウンページセンター（☎0120-506-309）へお電話ください。

市長公室課 ☎32-1062

# 健康ひろば

健康医療課  
 母子担当 ☎32-1582  
 成人担当 ☎32-1583・1584



## 母子保健事業

2月の健診日程は、次のとおりです。

健診・対象	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成25年7月生まれ対象)	25日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成25年1月生まれ対象)	26日(木) 9:15~ 9:50
3歳児健康診査 (平成24年1月生まれ対象)	18日(水) 13:00~14:00

会場 保健福祉センター

## ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 0歳〜1歳半の子ども

もと子育て中の人、妊婦

日程と会場(2月)

・3日(火)：八幡野コミュニティセンター(事故予防)

・12日(水)：宇佐美コミュニティセンター(保育士の遊び)

・20日(金)：保健福祉センター(食育)

時間 9時30分〜11時

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 不要。直接会場へお越しください。



## マタニティ教室

対象 妊婦と家族

会場 保健福祉センター

申込み 前日までに電話で。

◇教えて！楽しい育児

先輩ママの体験談、沐浴体験を行います。

日時 2月24日(火) 13時〜

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装



## 児童扶養手当の申請

児童扶養手当は、離婚・死別等で配偶者がおらず、児童(18歳に達した最初の3月31日まで)を監護・養育する父、母、養育者に支給される手当です。手当を受けるためには、所定の書類と申請書の提出が必要です。受付は随時行っていますので、該当する人は申請をしてください。



## 児童手当の支払日と現況届の提出

☆児童手当支払日

児童手当2月期(10月分〜1月分)の支払日は2月10日(火)です。

## 支払金額

所得制限内	3歳未満(3歳誕生日まで)	一律月額	15,000円
	3歳以上小学校6年生まで	第1子	10,000円
		第2子	10,000円
	第3子以降※	15,000円	
	中学生	一律月額	10,000円
所得制限超過者(出生〜中学生)		一律月額	5,000円

※第3子のカウントは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子どもの中で数えます。

## 第3回 全日本まくら投げ大会 in 伊東温泉



誰もが修学旅行で経験したことのある「まくら投げ」を競技化し、まくらを思いっきり投げ合ってストレス発散できる、オリジナリティ溢れるイベントを実施します。

日時 2月22日(日) 9時30分〜17時45分(予定)

会場 市民体育センター

内容 競技は一般・子ども・大学対抗の3部門で、日本一を競います。当日は、見学者の皆さんも楽しめるアトラクションの実施も予定しています。



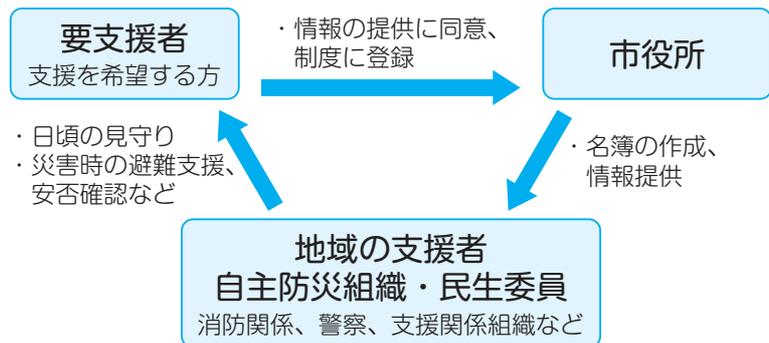
伊東観光協会  
 ☎(37)6105

# 避難行動要支援者 避難支援制度のお知らせ

☎ 社会福祉課 ☎ 32-1531

☆名称が変わりました☆

災害対策基本法の一部改正により、これまでの「災害時要援護者」から「避難行動要支援者」と名称が変更になりました。



【イメージ】

**避難行動要支援者の支援制度とは…**  
災害が起きた時に何らかの手助け（支援）を必要とする場合に、自分の情報を事前に登録し、地域の自主防災組織や民生委員・児童委員などの支援者にその情報を提供することで、地域での円滑な支援や見守り活動を行う制度です。

**対象となる人は…**

- 災害が起きたときに自ら適切な行動をとることが困難で、次のいずれかに該当する人（在宅で生活されている人のみとなります。）
- ① 65歳以上でひとり暮らしの方
  - ② 要介護3～5の認定を受けている方
  - ③ 身体障害者手帳1・2級所持者
  - ④ 療育手帳A所持者
  - ⑤ ①～④以外で支援を必要とする方

**登録をするためには…**

対象者のうち、①～④に該当する方は、市が把握している情報をもとに、地域の民生委員による訪問調査を行い、登録をお願いしています。  
①～④以外で支援を希望する方は、避難行動要支援者の届出が必要です。次ページの登録届けにより登録をお願いします。  
（注）すでに登録した方は、再度登録の必要はありません。  
※登録の内容に変更がある場合はご連絡ください。

**登録した個人情報  
地域の支援者に  
提供します**

災害時に地域の支援者による避難支援を受けるため、登録した個人情報等の内容を地域の支援者に提供します。

登録者の情報を提供

住所	氏名	生年月日
性別	電話番号	緊急時連絡先
身体などの状況 (要介護度、障害等級など)		

※登録をするためには、情報の提供に同意していただく必要があります。

## 登録にあたってのお願い



情報の提供に同意をして、制度に登録していただくことで、災害時の避難支援や安否確認などを、よりすみやかに行うことができますが、災害の程度、状況によっては必ず支援を受けられるとは限りません。

また、災害時は誰もが被災者となりますので、支援にあたる地域の方々が責任を負うものではありません。

自分の身は自分で守ることを基本に、助け合いの心を持ち、地域においても良好な関係を築きましょう。

## 登録届のご提出はこちらまで!

**郵送** 〒414-8555  
伊東市大原二丁目1番1号  
市役所 社会福祉課  
※封筒に「登録届在中」と記入してください。  
**FAX** 0557-36-0775



# 避難行動要支援者登録届【手あげ】

平成 年 月 日

伊東市長 殿

私は、伊東市が行う避難行動要支援者避難支援計画に賛同し、避難行動要支援者として登録されることを希望します。

また、私が届け出た下表の個人情報を、市が自主防災組織、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、警察署・消防団、災害ボランティア等の避難支援者に提供することを承諾します。

住 所	伊東市	町内会名	
電 話	( )	携帯電話	- -
フリガナ		性 別	
氏 名		男 ・ 女	
生年月日	明・大・昭・平	年 月 日生	( )歳
本人の状況	<p>一人で避難することができず、手助けしてくれる人が周りにいない人のうち、</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 65歳以上で一人暮らしの方</li> <li>2. 介護保険で要介護3～5の認定を受けている方</li> <li>3. 身体障害者手帳1級・2級所持者</li> <li>4. 療育手帳A所持者</li> <li>5. <b>その他支援が必要な方</b></li> </ol> <p>(例) (高齢者のみの世帯・精神障害がある・難病患者・妊産婦)であるため 自力での避難が難しい など</p> <p>具体的な理由を記載してください</p>		
届出代行者	氏名	電話番号	
	住所	続柄	
緊急連絡先 (複数名記載できる場合は記載)	氏名	電話番号	
	住所	続柄	
	氏名	電話番号	
	住所	続柄	
提出先	<p>■郵送：〒414-8555 伊東市大原2-1-1 伊東市役所 社会福祉課</p> <p>■FAX：36-0775</p>		

# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
土日・祝日は閉庁



## 27年度市政モニター募集

市が行う広報および広聴活動への提言・助言や、市政へ地域の声を伝えることで【未来協知】の更なる実践を図ります。

**対象人数** 20歳以上の市民 10人以内

**活動内容**

- ・モニター会議：市長と意見交換をします。(年4回予定、内1回市有施設見学を実施します。)
- ・モニター通信：随時、意見等をいただきます。

申込み 応募動機と特に興味のある分野(例：いとう8

K【健康・子育て支援・危機管理・環境・教育・観光・経済対策・改革】など)と住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、メールアドレスを記載の上、郵送またはEメールでご応募ください。

※市ホームページに応募用紙はありますが、様式は問いません。

**応募先**  
市長公室課「市政モニター係」

**郵送での応募**  
〒414-8555 伊東市大原2-1-1 伊東市役所市長公室課Eメールでの応募

市長公室課メールアドレス  
koushitsu@city.ito.shizuoka.jp

**締切** 2月27日(金)

**選考** 地域や年齢、性別、応募動機などを考慮して、市政全般にわたりご意見をいただけるよう選考します。

**市長公室課**  
☎(32)1062

## ホームページのバナー広告を募集します

情報政策課 ☎(32)1191

市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。

**掲載場所** 左図のとおり

**掲載期間** 4月から4か月単位(最長12か月)

・4月1日(水)～7月31日(金)

・4月1日(水)～11月30日(月)

・4月1日(水)～28年3月31日(木)

**掲載料** 1枠月額2万円

**募集枠数** 12枠

**広告の仕様** 次の3つの要件を満たすもの

・大きさ：縦60ピクセル・横125ピクセル

・形式：GIF、JPEG、PNGのいずれか

①の他に、ランダムに②の場所にも掲載されます!



・容量：10KB以下

**申込み** 有料広告掲載申込書と必要書類を2月27日(金)までに情報政策課に提出してください。

※申込書のダウンロードと詳細は市ホームページで確認できます。



広告欄

**2015 東海バスツアー 春の謝恩ツアー**

世界文化遺産(富士山構成資産・北口本宮富士浅間神社)今、話題の山梨県立リニア見学センター

**甲州ひな飾りと日本庭園の宿 湯村温泉 常磐ホテル**

◆3/1 出発～3/31 出発まで全10回設定

春を感じる南房総 房総半島のローカル列車

**菜の花畑の“いすみ鉄道”と 勝浦スパホテル三日月**

フルコースのオープンキッチン 絶景スパドームで多彩なお風呂

◆3/8 出発～3/31 出発まで全13回設定

お問い合わせ・お申し込みは **IB東海バス** ☎36-0415

社会福祉法人 鑑石園 **うさみの園**

☎0557-47-6200 伊東市宇佐美 2403-1

- ・特別養護老人ホーム
- ・デイサービスセンター
- ・ショートステイ
- ・居宅介護支援事業所
- ・ヘルパーステーション

看護師・介護士 募集中!! お電話ください

## 27年度市役所臨時職員の 受付登録を開始します

市役所の職員が病氣、育児休業などで長く休むことになった時に代わりに働く臨時職員の登録を受け付けます。以前に登録済みの人で、引き続き27年度の登録を希望される人も、再度登録してください。

### 職種

- 資格不要：一般事務員、美化員、用務員、調理員



- 要資格：保健師、看護師、栄養士、幼稚園教諭、保育士



**申込み** 履歴書(市販のもの)に必要事項を記入しと資格証明書の写し(資格を必要とする職種)を担当課窓口へ提出してください。

### 担当課

- 一般事務員、美化員、保健師、看護師：行政経営課



☎(32)1901  
教育総務課

☎(32)1171  
行政経営課

**期日** 年度当初より登録希望される人は、2月13日(金)までに登録受付をしてください。

なお、27年度中は、随時登録受付を行っています。登録有効期限は、28年3月31日(木)です。

(市役所7階)  
用務員、栄養士、調理員、幼稚園教諭、保育士：教育総務課(市役所5階)



## お知らせ

国民年金保険料の納付は  
口座振替が便利でお得

国民年金保険料の支払いには口座振替による「前納」制度が便利でお得です。各月ごと納付するのに比べ、2年前納では年間7千円、1年前納では3千円以上お得になります。



**期限** 口座振替での前納申込期限は2月末までです。(既に口座振替を利用して、27年度も同じ前納希望の場合は申込みは不要ですが、変更希望の人は手続きが必要です。)

**申込先** 保険年金課、口座をお持ちの金融機関、三島年金事務所へお申し込みください。

**持ち物** 引落口座の確認が出来る通帳かキャッシュカードと金融機関届出印

現金での1年間の前納は、4月末が期限です。日本年金機構から4月に送付される納付書で納付してください。  
※2年前納は口座振替のみ可能なのでご注意ください。

	割引額			
	1カ月	6カ月	1年分	2年分
翌月末振替	—	—	—	—
当月末振替(早割)	50円	300円	600円	1,200円
6カ月前納		1,040円	2,080円	4,160円
1年前納			3,840円	7,680円
2年前納				14,800円

26年度口座振替割引比較表

※平成26年度の口座振替割引額です。27年度の割引額については、2月中に決定予定です。

☎055(973)1444  
三島年金事務所  
☎(32)1625  
保険年金課

### 広告欄

**ケアセンターうばめ櫛伊東**

訪問介護／介護タクシー／ケアプラン  
福祉用具レンタル・販売／障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会  
伊東市八幡野1105-3

**平成26年度 伊東市助学者教育資金貸付制度**

- 伊東市内に居住する勤労者またはその子弟が、大学・高校・専門学校等に進学するために要する費用として利用いただく融資制度です
- 融資金額：50万円～300万円(10万円単位・学生一人あたり)
- 受付期間：平成27年3月31日まで(期間内に口座振替できる方)
- 受付締切：4,000万円(満額)に達した時点で受付終了となります
- 諸条件によりご希望に添えない場合があります
- 詳しくは店頭にお申し込み書をご用意しています

**お問合せ先**

ろっさん伊東支店 融資係	伊東市役所産業課
電話 0557-37-6135	電話 0557-32-1734
平日 9時～17時まで	平日 9時～17時まで
水曜のみ 9時～19時まで	

### 納税相談会

- ①市税・国保税のことは…  
 ☎**収納課** ☎32-1291
- ②後期高齢者医療保険料のことは…  
 ☎**保険年金課** ☎32-1624
- 休日：①2月28日(土)  
 8時30分～正午
- 夜間：①2月24日(火)  
 ②2月10日(火)・12日(休)  
 17時30分～19時

### 伊東市の主要生活物資の物価指数

12月の物価指数は104.6で、対昨年同月比は、-3.2です。  
 ☎**市民課** ☎52-3002

### 人口と世帯数

12/31現在 ( )前月比

人口	71,694人(-5)
男	33,856人(+2)
女	37,838人(-7)
世帯数	35,092世帯(+6)

外国人口	440人(+4)
男	132人(+1)
女	308人(+3)
世帯数	149世帯(+2)

### 市水道の平日・夜間・休日の修理

水道のトラブルは  
**伊東市水道センター**  
 ☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。  
 ※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。(夜9時以降は料金が割り増しされます)

### 広報いとうについて

広報いとうは、伊東市HP  
<http://www.city.ito.shizuoka.jp/>  
 からご覧いただけます。  
 ぜひご覧ください。

## 伊豆スカイライン料金割引キャンペーン

2月20日(金)から3月1日(日)の10日間限定で、伊豆スカイラインの通行料金を上限200円(全区間、全車種)に割引します。

普段よりもかなりお得になっていますので、ぜひご利用ください。



☎静岡県道路公社 ☎054-254-3424

## 新しく委嘱された民生委員を紹介します

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの悩みごとや心配ごとの相談に応じています。

新しく委嘱された委員および担当地域に変更があった委員を紹介します。

いつでも気軽に相談してください。



#### ・12月1日付けで委嘱された委員

担当地区	氏名	電話
松原 稲荷町 松川町一部	渡辺 修助	37-9834

#### ・担当地域を変更した委員

担当地区(新)	氏名	電話
鎌田 宮川町1丁目 下方町	山口 恵子	37-1689
鎌田 宮川町2丁目	福田喜八郎	37-5997

☎社会福祉課 ☎32-1531

## 第27回 小室山公園 つばき観賞会



小室山公園のつばき園には、約1.5haの園内に約1,000種、4,000本の椿が植栽され、4月中旬まで楽しむことができます。

日時 2月21日(土)～3月15日(日)  
 9時～16時

会場 小室山公園内つばき園、つばきの館  
 内容

約200種の椿の一輪挿し展示、趣向をこらした雛飾りの展示、出店、ぐり茶サービス(期間中の土・日曜日 10時～15時)、つばきのアクセサリづくり体験教室(期間中の月・火曜日 10時～14時30分)



☎振興公社 ☎37-7135



# 確定申告はお早めに! —税金の申告・納税の仕方—

平成26年分の所得税の  
申告受付期間と納税期間は、  
**2月16日(月)～3月16日(月)**です。

※個人事業者の消費税および地方消費税は  
2月16日(月)～3月31日(火)です。

※申告書は郵送または税務署に持参(税務  
署の時間外収受箱に投函)することもで  
きます。

## 確定申告が必要な人

◇給与所得がある人の場合

・給与収入が20000万円を  
超える人

・給与を1か所から受けてい  
て、給与所得と退職所得以  
外の所得が20万円を超える  
人

・給与を2か所以上から受け  
ている人

◇各種所得の合計から所得控  
除合計額を差し引いて、課  
税される所得金額がある人

## 確定申告すると 税金が戻る人

給与所得が年末調整済みで、  
雑損控除や医療費控除、住宅  
借入金等特別控除を受ける場  
合など、源泉徴収された税金  
が納めすぎになっている人は、  
申告により税金が還付されま  
す。給与所得者が還付申告す  
る場合は、その他の各種所得  
も申告が必要となります。

## こんな時の確定申告は 熱海税務署へ

◆土地や建物を売った時

◆株式等を買った時

金融商品取引業者等、どの  
ような口座で取引したかによ

って手続きが異なります。

◆個人から年間110万円を  
超える財産をもらった時

2月2日(月)～3月16日(月)ま  
でに贈与税の申告と納税をし  
てください。

## 確定申告書を 作成するときは

パソコンで作成



国税庁ホームページ  
(<http://www.nta.go.jp>)の  
「確定申告書作成コーナー」を  
ご利用ください。画面の指示  
に従って必要項目を入力すれ  
ば、申告書が作成できます。  
作成した申告書は、「e-Tax」  
で送信、または印刷し  
て書面で提出できます。

## ◇申告に必要な書類◇

□「所得税および復興特別所得  
税・消費税および地方消費税の  
確定申告のお知らせ」ハガキ

□平成26年分の所得税および復興  
特別所得税・消費税および地方  
消費税の確定申告書

※上記2つは税務署から送付され  
た人のみ持参。

□収支内訳書(事業、不動産、農  
業所得のある白色申告者)

□青色申告決算書(青色申告者)

□源泉徴収票(給与、配当、公的  
年金などの受給者など)

□控除証明書(社会保険料、生命  
保険料、地震保険料、寄附金、  
医療費の領収書など)

□(還付を受ける人のみ)本人名  
義の還付金を受け取る口座がわ  
かるもの

□印鑑、筆記用具、電卓

※前年の確定申告書や収支内訳書  
の控えがあれば持参してくださ  
い。

チェックして  
みよう!



e-Tax さらに便利に使いやすく  
国税電子申告・納税システム

事前に手続きをすることで、  
インターネット等を利用して  
電子納税が可能です。

## 申告会場で作成

申告の内容や種類により取  
り扱いができる日時と会場が  
決まっています。

※11Pの「確定申告の申告会  
場と日程」を確認してお越  
しください。

## 納付の期限と方法

所得税および復興特別所得  
税の納付期限は3月16日(月)、  
消費税および地方消費税の納  
付期限は3月31日(火)です。

### ①納付書で支払う

金融機関や税務署にある納  
付書を使用し、現金に納付書  
を添えて納税してください。  
※納付書は税務署から送付し  
ません。

### ②振替納税を利用する

口座振替依頼書を提出する  
だけで、振替日に自動的に納  
税が行われます。所得税およ  
び復興特別所得税の振替納税  
日は4月20日(月)、消費税およ  
び地方消費税の振替納税日は  
4月23日(木)です。

### ③e-Taxを利用する

## 市県民税の申告を受け付けます

27年1月1日現在、伊東市に住所がある人は市民税・県民税の申告をしてください。この申告は市県民税や国民健康保険税等を算定する基礎資料になります。26年中に所得がなかった人は、申告することによって国民健康保険税等の軽減措置を受けられることがあります。申告書の裏面に添付書類を貼り付けて、課税課市民税係へ郵送してください。※公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税の確定申告は必要はありませんが、市県民税の申告が必要な場合があります。

**【申告する必要がない人】**

- ・所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出した人
- ・所得が給与または公的年金のみで、支払先から市役所に給与および年金支払報告書が提出された人
- ・同居親族に扶養されている人

## ■年金受給者、給与還付申告者の申告書の作成指導と受付

会場	日程
宇佐美コミュニティセンター	2月3日(火)
八幡野コミュニティセンター	2月6日(金)
市役所 8階大会議室	2月12日(木)・13日(金)

【時間】 9時30分～正午 / 13時～16時 (受付は30分前まで)  
 【対象】 給与所得または年金所得のみで、源泉徴収された所得税が納め過ぎになっている人

## ■住宅借入金等特別控除の確定申告書作成説明会

会場	日程
市役所 8階大会議室	2月5日(木)

【時間】 9時30分～正午 / 13時～16時(受付は30分前まで)  
 【対象】 給与所得者か年金受給者で、住宅ローンを利用して住宅を取得し、26年中に居住した住宅借入金等特別控除の適用が受けられる人

## ■確定申告説明会日程 (土・日を除く)

会場	日程	申告できる所得の種類※						
		市	給	年	事	配	譲	贈
熱海税務署 4階会議室	2月16日(月)～3月16日(月)	×	○	○	○	○	○	○
市役所 8階大会議室	2月16日(月)～3月16日(月)	○	○	○	○	○	×	×
生涯学習センター 萩会館	2月17日(火)	○	○	○	×	×	×	×
富戸コミュニティセンター	2月18日(水)	○	○	○	×	×	×	×
小室コミュニティセンター	2月19日(木)	○	○	○	×	×	×	×
生涯学習センター 赤沢会館	2月20日(金)	○	○	○	×	×	×	×
生涯学習センター 池会館	2月20日(金)	○	○	○	×	×	×	×
八幡野コミュニティセンター	2月24日(火)～25日(水)	○	○	○	×	×	×	×
宇佐美コミュニティセンター	2月26日(木)～27日(金)	○	○	○	×	×	×	×

【時間】 熱海税務署：9時～17時 ・ 生涯学習センター 赤沢会館：9時30分～11時30分  
 池会館：13時30分～15時 ・ その他の会場：9時30分～正午、13時～15時

※市＝市県民税の申告をする人、給＝給与所得者、年＝年金受給者  
 事＝事業所得(営業、不動産、農業所得)者、配＝配当所得がある人  
 譲＝譲渡所得がある人(土地や建物、株式等の売買による所得がある人)  
 贈＝贈与税の申告の必要がある人  
 ※熱海税務署および赤沢会館を除く、市内会場における午前中の受付は、混雑の状況により、11時を過ぎると打ち切りの場合があります。  
 ※各会場とも駐車場が大変混雑します。会場へは公共交通機関をご利用ください。

### 一注意

●出張会場では税務署職員がいないため「給与・年金所得」および「市民税に関する申告」以外の受付はできません。  
 ※給与・年金所得のみの場合でも、初年度の住宅借入金等特別控除の申告は受付できません。

### ☆復興特別所得税について

平成25年分から平成49年分までの各年については、復興特別所得税を所得税と併せて申告・納付することとされています。  
 確定申告書の作成にあたっては、復興特別所得税の記入を忘れずにお願います。

### 《お問い合わせ先》

- 所得税・贈与税・消費税などの国税  
**熱海税務署 ☎81-3515** (自動音声により案内しています。申告の相談は、「0」を選択してください。)
- 事業税 **熱海財務事務所 ☎82-9073**
- 市県民税 **市役所課税課市民税係 ☎32-1271**
- 《便利な国税庁ホームページ》 <http://www.nta.go.jp>
- 確定申告書の作成や各種届出書のダウンロードができます。
- 税のよくある質問を調べることができます。
- ※市ホームページに確定申告特集のページを設けています。

# みんなの暦

平成27年(2015年) 2月(如月)

■観光イベントなどの情報は…  
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 赤口 旧正月 甘夏みかん狩り (~6/末日)	2 先勝	3 友引 節分 	4 先負 立春 	5 仏滅	6 大安 春期お座敷文化大 學開講(~6/7の金 ・土・日)	7 赤口
8 先勝 針供養 大室山山焼き (荒天雨天順延) いとう駅前朝市	9 友引	10 先負	11 仏滅 建国記念の日 	12 大安	13 赤口	14 先勝 バレンタインデー 
15 友引 毘沙門天祭 (~2/16) 	16 先負	17 仏滅	18 大安 	19 先勝 雨水	20 友引	21 先負 第27回つばき観賞 会(~3/15)
22 仏滅 第3回全日本まく ら投げ大会in伊東 温泉	23 大安	24 赤口	25 先勝 伊東MAGARI雛 (~3/3) 広報いとう3月号 配布予定日 	26 友引 	27 先負	28 仏滅

## 休日当番医のご案内

- 1(日) ⑨⑩高野医院 ☎38-2111 ⑪メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200
- 8(日) ⑨伊東病院 ☎37-8888 ⑩田島医院 ☎47-0010 ⑪むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
- 11(水) ⑨⑩はあとふる内科泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000  
⑪伊豆高原メディカルたかなぎ整形外科 ☎55-3322
- 15(日) ⑨長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 ⑩大川胃腸科外科 ☎36-9559
- 22(日) ⑨横山医院 ☎35-0431 ⑩宇佐美整形外科医院 ☎47-2737

■当番医の予定は変更となる場合があります。  
最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。



## 急病になったら

- 夜間(午後7時~午前0時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
- 深夜(午前0時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
- 休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ \*緊急の場合は ☎119へ

## 伊東温泉競輪開催日

競輪事業課 ☎37-4260

- 伊東温泉競輪 ■F IIナイター 24~26  
場外開催 ■奈良記念 1~3 ■小田原F I 5~7 ■前橋F I 8~11  
■豊橋F I併売 9~11 ■全日本選抜(静岡) 12~15  
■松戸F I(ジャパンカップ) 16~18 ■四日市記念 21~23  
■四日市併売 24 ■千葉併売 25~26 ■千葉F I 27  
■玉野記念 28~3/3

## 2月の納税

納期限は3月2日(日)

固定資産税4期・国民健康保険税8期  
納付は、便利で安心な口座振替  
をご利用ください。

収納課 ☎32-1291

## 町内会・自治会の活動をご紹介します! 加入して地域の輪を広げよう!

### きれいな町づくり

道路・公園の清掃  
環境美化活動

### 住民の交流

お祭り・体育祭  
レクリエーション活動

### 安全・安心

自主防災・防犯活動  
交通安全対策

### 支え合い

老人会・子ども会  
青少年育成活動

### 情報伝達

広報紙配布・回覧板  
行政、地域情報周知

町内会・自治会が分からない場合はお調べしますのでご連絡ください。 市長公室課 ☎32-1062

# 相談案内



## 市民サービスセンターの相談事業

お問い合わせ・会場  
市民サービスセンター ☎52-3002

日時/相談員 ※都合により、相談員が変更となる場合があります。

<b>■法律相談</b> *要電話予約8人 予約開始2月2日(月) 8時30分～
6日(金) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士
10日(火) 8時45分～11時30分/菊池信廣 弁護士
17日(火) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士
26日(木) 8時45分～11時30分/高山功 弁護士
<b>■税務相談</b>
*今月はありません。
<b>■登記の相談</b> *先着6人
5日(木) 10時～正午/山本哲正 司法書士
<b>■交通事故相談</b> *要電話予約(相談日前日までに)4人
17日(火) 13時～15時30分/荻大祐 弁護士
*今月は県相談員による相談はありません。
<b>■人権相談</b>
5日(木) 13時～15時/小林洋子 人権擁護委員

<b>■行政相談</b>
19日(木) 13時～15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
<b>■行政手続と表示登記の相談</b>
(表示登記・土地測量・隣地境界・建設業許可)
12日(木) 10時～正午/行政書士・土地家屋調査士
<b>■警察の出張相談</b>
*今月はありません。
<b>■市民不動産相談</b> *会場は市役所1階展望ギャラリー
26日(木) 13時～15時/宅建協会伊東支部相談員
<b>■消費生活相談</b>
毎週月曜日 祝日除く 13時～15時/消費生活相談員
<b>■市民相談</b>
月～金曜日 祝日除く 8時30分～正午・13時～17時 /市相談担当



## 各種相談…各お問い合わせ先へどうぞ

日 時	会 場	問 い 合 せ
<b>■教育相談</b>		
月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分	市役所5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
<b>■家庭児童相談</b> *要予約		
月～金曜日 祝日除く 10時～16時	中央児童館「はばたき」 2階	家庭児童相談室 ☎37-9667(10時～16時) 健康医療課 ☎32-1581
<b>■女性相談</b> *月水金は女性相談員が対応		
月～金曜日 祝日除く 9時～16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
<b>■あんしん法律相談</b> *要予約		
第2、第4火曜日 祝日除く 13時30分～16時30分	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>■心配ごと相談</b>		
毎週水曜日 祝日除く 13時30分～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>■こころの相談</b> *要予約(相談日の10日前まで)		
19日(木) 13時30分～16時	熱海保健所相談室	熱海保健所福祉課 ☎82-9120
<b>■出張年金相談</b> *要予約(予約受付 保険年金課 ☎32-1625)		
4日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
25日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所	市役所4階中会議室	
<b>■補聴器の相談会</b>		
6日(金) 14時～15時30分	保健福祉センター	社会福祉課 ☎32-1533
16日(月) 10時～15時	保健福祉センター	
17日(火) 10時～15時	八幡野コミュニティセンター	
<b>■中伊豆リハビリテーションセンター福祉相談会</b> *要予約		
身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること		
2日(月) 13時30分～15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
<b>■「いぶき」福祉相談会</b> *要予約		
知的に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること		
毎週火曜日 祝日除く 9時30分～正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎45-6013



3日(火) 10時～11時30分 伊東警察署  
14時45分～15時45分 伊東商工会議所  
10日(火) 10時～正午・13時～14時 J Aあいら伊豆本店

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。  
☎社会福祉課 ☎32-1531

invitation  
募集

教えて！あなたの応援隊♪  
ふじさんっこ応援隊  
エピソード

子育てで困ったとき「ふじさんっこ応援隊」に助けられた経験はありませんか？

「ふじさんっこ応援隊」に応援してもらった心温まるエピソード（子育てが楽しくなった活動や、子育てを助けてもらった活動など）を教えてください。

ふじさんっこ応援隊とは…

県内で1,000を超える団体等が参加し、皆さんの身近な地域で子育て支援活動を行っています。



応募対象：子育て中の県民の皆さん  
ならどなたでも（祖父母も可）

応募方法：応募用紙にエピソードを記入し、郵送・FAX・メールでご応募ください。

◇応募用紙ダウンロード（応募いただいたエピソードもご紹介！）  
静岡県子育て支援ポータルサイト「ふじさんっこ☆子育てナビ」  
<http://www.fujisancco.pref.shizuoka.jp/>

締切り：2月27日(金)必着

※応募者の中から抽選で50人に1,000円分の図書カードを進呈！

※詳しくは「ふじさんっこ」を検索！

◎静岡県健康福祉部こども未来課  
☎054-221-3546

第65回静岡県勤労者  
総合美術展出品作品

募集作品：絵画（油絵・水彩画・版画・日本画・水墨画等）、書、写真、手工芸など

応募資格：県内の働く人ならどなたでも（指導的立場の人を除く。）

応募期間：2月23日(月)～3月13日(金)

展示会場：グランシップ展示ギャラリー（JR東静岡駅東側）

※応募方法など詳しくはお問い合わせください。



◎(一社)静岡県労働者福祉協議会  
☎054-221-6241

第4回ストレッチ教室

日時：2月26日～3月19日の毎週木曜日（計4回） 10時～11時30分

会場：市民体育センター

対象：市内在住・在勤の人

定員：50人（応募多数時抽選）

参加費：1,000円（傷害保険料等）

持ち物：運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物など

申込み：往復はがきに氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「第4回ストレッチ教室係」まで。

締切り：2月16日(月)必着



◎振興公社  
☎37-7135

伊東市宮天城霊園墓所使用者

募集墓所：6B芝生墓所 60区画  
墓所使用料：市内居住者43万円、市外居住者60万2,000円

墓所管理料：年額6,480円（芝生）

申込資格：市税等の完納者で、下記の各区分の要件に該当する人（応募多数時は焼骨をお持ちの人が優先となります。）

◇市内居住者

使用申請の日から起算して1年以上前から伊東市に居住し、住民基本台帳に記載されている人

◇市外居住者

- ・伊東市に本籍がある人またはあつた人
- ・伊東市の住民基本台帳に記載されていないが、伊東市に居宅があり、1年以上居住している人
- ・伊東市に転入後1年未満で、転入後に焼骨などが生じ、埋葬する場所がない人

申込み：申込書類を申請者（家族可）が、観光会館2階振興公社窓口へ直接提出してください。

※認印をお持ちください。

申込期間：2月9日(月)～27日(金)（9時～17時・土日除く）

申込書類

- ①墓所使用許可申請書（振興公社・市民サービスセンター・市内各出張所に備付）
  - ②本籍・続柄記載のある世帯全員の住民票の写し（コピー不可）
  - ③平成25年度各納税証明書または非課税証明書
  - ④埋(火)葬許可証の写し（焼骨をお持ちの人のみ）
  - ⑤戸籍謄本（市外居住者のみ）
- ※抽選会は、3月10日(火)に観光会館別館で行います。

◎振興公社 ☎37-7135

広告欄

地域密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽一

町の便利屋さん  
びより  
手伝い日和

不用品処理及び遺品整理承ります！ お見積無料！

- 庭の清掃（剪定、伐採、畑土、駐車場設置）
- 不用品処理・引越し・一般雑用
- ハウスクリーニング（台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等）

◎保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

「こころ」と「からだ」の若返り！！

自らのペースで無理なく行います  
介護予防  
体操教室  
◎土曜開催中！！

デイサービス 伊東市川奈  
クラシオン デホルテ  
☎44-5110

伊東市川奈1220-1 <http://www.jzukaigo.com>

information  
**お知らせ**

## 市民不動産相談(無料)

日時：2月26日(木) 13時～15時  
会場：市役所1階展望ギャラリー  
相談員：宅建協会伊東支部相談員



㊟(公社)静岡県宅地建物取引業協会  
東部支部伊豆支所 ☎36-5390

## 就職内定者セミナー

社会人として必要なマナーやものづくりの基礎知識を学び、春からの社会人生活をスムーズにスタートしましょう。

対象：製造業等に就職が内定した高校生・大学生

会場：沼津技術専門学校（沼津市大岡4044-24）

◇新入社員意識向上セミナー  
3月10日(火) (受講料1,050円)

◇これだけは知っておきたい機械図面の読み方  
3月11日(水) (受講料1,570円)

◇製造基礎教育+機械測定実習  
3月13日(金) (受講料1,570円)

定員：各講座10人  
申込み：電話で下記へ。

申込期限：2月28日(土)  
※静岡市、浜松市でも開催！

※詳しくは「テクノカレッジ 就職内定者セミナー」を検索！

㊟沼津技術専門学校  
☎055-925-1071

## 無料法律相談会

離婚、労働問題、多重債務など、さまざまな法律問題でお困りの人の相談に、弁護士と精神保健福祉の専門家がペアで応じます。

日時：2月27日(金) 18時30分～20時（受付18時10分～）

※相談時間1人40分間  
会場：東部地域イノベーションセンター5階（沼津市大手町1-1-3沼津商連ビル）

定員：8人（定員になり次第締切）

申込み：受付開始2月20日(金)  
法テラス沼津 ☎050-3383-5405

㊟静岡県精神保健福祉センター  
☎054-286-9245

## 商工会議所の無料巡回相談

商売をされている人、これから始めようと考えている人の経営相談や、個人事業所の確定申告の仕方や決算についての相談を行います。

日程・会場

日程	会場
2/3(火)	八幡野コミュニティセンター
2/4(水)	富戸コミュニティセンター
2/6(金)	生涯学習センター 荻会館
2/12(木)	宇佐美コミュニティセンター
2/13(金)	小室コミュニティセンター

時間：10時～正午・13時～15時  
相談内容：事業資金の斡旋、所得税や消費税、記帳、労災・雇用保険、個人の社会保険や厚生年金など

相談員：商工会議所職員  
㊟伊東商工会議所 中小企業相談所  
☎37-2500

events  
**イベント**

## 伊豆農業研究センター 公開デー

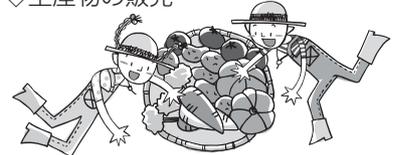
試験研究の成果をご覧ください。  
日時：2月7日(土) 9時30分～16時  
会場：伊豆農業研究センター（賀茂郡東伊豆町稲取3012）

◇中晩柑新品種の試食会  
10時～11時

13時30分～14時30分  
◇試験研究新技術展

◇クイズコーナー（小中学生を対象とした農業クイズ）

◇研究施設（温室、ほ場）の公開  
◇「賀茂十一野菜」種苗の配布展示  
◇生産物の販売



㊟伊豆農業研究センター  
☎95-2341

## 2月23日は「富士山の日」

県内各地で施設の割引特典や、さまざまなイベントが実施されます。この機会に富士山について学び、考え、想いを寄せましょう。

市内の主な施設特典・イベント

◇伊東市立木下左太郎記念館  
入館料無料

2月22日(日) 9時～16時  
◇伊東温泉観光・文化施設東海館  
入館料無料

2月23日(月) 9時～21時

◇伊東図書館  
富士山蔵書特設コーナー設置

1月31日(土)～2月26日(木)  
㊟市長公室課 ☎32-1062

広告欄

美しい時代へー 東急グループ

## もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も  
伊豆急コミュニティーに  
ご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課  
TEL.0120-363-129 [www.resort129.com](http://www.resort129.com)

伊豆急ホテル  
朝湯・朝食

朝湯 5:00～10:00(9:30最終受付)  
朝食 6:00～10:00(9:00ラストオーダー)

道の駅 伊東マリンタウン シーサイドスパ ☎0557-38-1811

# 健脳健身教室開催

伊東市では健脳健身教室の受講者を募集しています。大腰筋トレーニングマシンを使用し、体の中心を鍛える教室です。日頃鍛えている人はもちろん、運動の苦手な人でも幅広く対応できます！

健康医療課 ☎32-1583



## 内容

**対象** 75歳以下の血圧が安定している人、かつ医師から運動制限されていない人  
**会場** 伊東マリンタウンスパ棟2階ほか  
**定員** 各コース10人(申込み多数の場合は抽選)  
**受講料** 3,000円

## 申込みはこちら

往復ハガキに氏名・住所・生年月日・電話番号・希望コース(A・B・C・Dのいずれか)を記入し、下記宛先まで。  
**宛先** 〒414-8555 伊東市大原2-1-1  
伊東市役所健康医療課 健脳健身教室係  
**締切** 3月13日(金)

## 注意事項があります

医療機関へ受診中の人は、必ず主治医にご相談の上、お申し込みください。  
血圧のコントロール不良(高血圧)など運動が適さない場合は、教室への参加をお断りする場合があります。

## 受講したいコースを選んでください！

- A 火・木曜日(午前)コース**  
日時 5月12日～7月16日の火・木曜日  
10時～正午
- B 火・木曜日(午後)コース**  
日時 5月12日～7月16日の火・木曜日  
13時～15時
- C 水・金曜日(午前)コース**  
日時 5月13日～7月17日の水・金曜日  
10時～正午
- D 水・金曜日(午後)コース**  
日時 5月13日～7月17日の水・金曜日  
13～15時

## その他の日程

(A～Dのどのコースを選んだ人も参加します。)  
開講式 4月16日(休)  
体力測定 4月28日(火)および7月21日(火)  
食べ方の講座 5月25日(月)または6月29日(月)

市史編さん

# ごぼれ話

おもしろ  
伊東史

第51話

【宇佐美阿原田で

古文書発見！】

阿原田地区の氏神に八幡神社があります。小さなお社(やしら)ですが、町内会の皆さんに守られてきました。

その神社の管理をされている鈴木伸一さんから市史編さん担当に相談が持ちかけられました。木箱を持参され、中身を見てほしいとのことでした。

開けてビックリ。宝物が入っていたわけではありませんが、棟札(むなふだ)四点と古文書が十数点入っていました。棟札とは社殿修復の経緯を記した木札で、竣工時に屋根裏などに納められるものです。古文書の方は、江戸から明治期の先祖たちの名前が書かれた帳面でした。墨書きの文字を読むと、〇〇兵衛は今の誰の家、▽衛門はあの家の先祖だろうと鈴木さん。

古文書は集金帳でしたが、

銀行などのない昔、集落内で貯金をしていたことを示しています。これらは、神社へ返却しますが、鈴木さんのお話では「社の掃除をしながら置き忘れたような箱があることに気づいたのが発見のきっかけ」とのこと。

普段、探してもなかなか見つからない古文書ですから、無事に発見されて市史担当としては胸をなでおろしています。各家庭でも古文書が気づかないままホコリをかぶっていたり、なかには間違っ捨ててしまったというケースもあります。御注意を。

◎生涯学習課市史編さん担当  
☎(32)3288



阿原田八幡神社で見つかった古文書と棟札

## 消防救急広域化の進捗状況

# ～(仮称)駿東伊豆消防本部に向けて!!～

沼津市・伊東市・伊豆市・伊豆の国市・東伊豆町・函南町及び清水町の7市町で、協議を進めてきました消防救急の広域化については、平成28年4月1日の広域化の運用開始に向け、各市町議会の3月定例会で、一部事務組合設立の議決を得るための準備を進めています。



### (仮称)駿東伊豆消防本部になると何がかわるの？

- 1 今までの消防本部業務を1つの広域消防本部に集約し、現場活動要員を増強します。
- 2 5つの消防本部の消防指令センターを1つにし、高機能の消防指令センターを沼津市内に設け、維持経費の軽減に努めます。
- 3 現況では近隣への応援出動に時間がかかりましたが、状況に応じて消防車や救急車等の増車が可能となります。
- 4 活動人員に余裕ができ、研修や消防学校への派遣が充実され、得られた知識・技術によって、現場活動の高度化が図れます。
- 5 消防車両、資機材および被服など一括で多く発注することで、経費の削減が図れます。

### 救急車や消防車を呼ぶときは？

今までと同様119番に掛けてください。  
(仮称)駿東伊豆消防指令センターに繋がり、最寄りの消防署から出動します。

### 伊東市に消防指令センターがなくても大丈夫？

- 1 位置情報通知システムにより、どこから掛けているのか分かるため、迅速な出動指令が行えます。
- 2 出動車両の選定は、一番近い署所の車両が自動的に選択されるため、スピーディーな出動が可能です。
- 3 新たな消防指令センターには、今までの各消防本部の指令係員が常時配置されます。



ご意見・ご質問は、  
消防本部企画指令課

☎ 38-0196 FAX36-1653

メール sirei.syobo@city.ito.shizuoka.jp



Pal通信  
いとう市民活動  
支援センターPal  
☎36-1444



特定非営利活動法人 伊豆の風  
代表者 宮内和雄さん  
正会員 15名、準会員 7名  
設立 2004年4月  
問合せ 伊東市吉田790-67  
事務局 45-2056(杉本さん)

## 自(みずか)らの健康は自(みずか)らつくる

「いつまでも健康でいたい」は、誰もが願うことだと思いますが、NPO法人伊豆の風は、「自らの健康は自らの手でつくる」という考えのもと、自然農法による野菜づくり教室や、予防医学の知識を深めてもらうための講演会などを行っています。「自然農法に大切なのは土づくり、よい土ができれば農薬も化学肥料も不要でよい野菜が育つ」が法人のモットーですが、その考えは、市内の他団体に協力している、子どもや人の心を育む活動にも生かされています。野菜づくり教室は、身近にできる家庭菜園について毎月1回の座学と実習を3年前にスタート、今年度は延べで130人を超える参加があったそうです。

新年度(4月以降)は、「いつでも、どこでも、誰でも取り組める初級コース」として、『自然農法によるキッチンガーデン&プランター栽培』講座や『自然農法農産物の収穫体験コース』を計画、「始めることで実感してもらいたい」という、法人の願いがこめられた企画です。3月21日(土)には、静岡大学名誉教授で農学博士の中井弘和先生による講座「地域で育む食と農—自然農法のすすめ—」(仮題)を予定しています。会場は、生涯学習センター池会館で、13時30分から開催するそうです。

【講座の詳細】事前申込不要、定員100人、資料代200円

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

## 新規会員募集

### ◆ベビーマッサージ教室 &資格取得スクール KuKuNa◆

代表者 牛山 景子 ☎48-7434  
連絡先 同上  
活動場所 講師宅  
活動日時 毎週 月～日曜日 10時～11時30分  
費用 体験教室 1,500円  
会員数 女性10人  
内容 伊東市を中心にベビーマッサージ教室を行っております。ママやパパが赤ちゃんに行うマッサージは“心のコミュニケーションスキル”です。体験以外の教室もございます。ベビーマッサージしながら楽しく子育てしませんか？



## 新規会員募集

### ◆伊東レザークラフトサークル◆

代表者・連絡先 大広 克明 ☎090-3586-0469  
メールアドレス iwgp.1982@clear.ocn.ne.jp  
活動場所 主に生涯学習センター(毎回異なります。)  
活動日時 第2、4木曜日 13時～16時  
費用 月2,500円(+材料費、実費)  
会員数 7人(男性1人 女性6人)  
内容 使っていくうちに味が出てくるオリジナルの革小物を一緒に作りませんか？ 初心者でも簡単に作れる小物からスタートして1年でバッグや財布が作れます。道具もレンタルできるのでお気軽にご参加ください。見学だけでも可能です。



### みなさんの団体・サークル情報を掲載しませんか？

掲載の内容は、新規会員の募集や活動状況の紹介などです。掲載を希望する人は、ご連絡ください。

【連絡先】生涯学習課生涯学習係  
「ワクワク伝言板担当」 ☎32-1961  
※団体によっては掲載できない場合もあります。

# としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

## 今月のオススメ図書



『地図とスイッチ』

朝倉 かすみ／実業之日本社

昭和47年9月8日。同じ日、同じ病院で生まれたふたりの赤ちゃんがたどった40年の物語。「ぼく」蒲生栄人と「おれ」仁村拓郎が無数にあるスイッチの中からひとつを選んで押して選択を繰り返し、たどった道筋が人それぞれの人生の地図になっていく過程が描かれる。

## 主な新着図書のご紹介

書名	著者
1 私の命はあなたの命より軽い	近藤 史恵
2 ナオミとカナコ	奥田 英朗
3 波の音が消えるまで (上・下)	沢木 耕太郎
4 親愛なる	いとう せいこう
5 愛の深まり	アリス・マンロー
6 実家の片づけ活かし方	日経ホームビルダー
7 おはなしカイとナツ	中村 翔子
8 年収300万円からのふるさと納税	森永 卓郎

## としょかんinformation

### ■不用絵本の引き取りについて

お子さんが大きくなり、不用となった絵本がご自宅に眠っていませんか？ 不用かつ利用可能な本を図書館が預かり、保育園・幼稚園に寄贈し、読み聞かせなどに利用させていただきます。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

■2月の休館日 毎週月曜日、11日(水祝)・27日(金)



**伊豆ジオ！ 世界へ！** 12/1  
(月)

## 世界へ加盟申請を提出

伊豆半島ジオパーク推進協議会（会長・佃弘巳伊東市長）が、世界ジオパークネットワークに伊豆半島ジオパークの加盟申請書を提出しました。



**伊東市の誇りを胸に…** 12/6  
(土)

## 第15回市町対抗駅伝大会

静岡県庁から草薙競技場まで11区間を伊東市の選手が力走しました。結果は今年の市の部21位から順位を上げ、市の部19位でのゴールでした！



**本を読む楽しさ！** 12/20  
(土)

## いとうとしよかん ふゆのおはなし会

幼児から大人まで、多くの参加者たちが、絵本の楽しさに触れ、最後はみんなで「あわてんぼうのサンタクロース」を合唱しました。



**26年最後の花火イベント** 12/22  
(月)

## 冬のよさこいソーズラ& とっておき冬花火

市内外から多くの団体が参加し、華やかな衣装と迫力満点の演舞を披露しました。



# 伊東っ子の学校しまん



リポーターが行く!

Vol.35

**\*南小学校\***

『笑顔の花をさかせよう』



リポーター

南小学校児童会役員6年  
塩谷駿太 井原弥咲  
早坂直也 前田実咲

私たち南小は、全校児童712人と伊東市の小学校で一番人数の多い学校です。南小の児童会目標は、「笑顔の花をさかせよう」です。花の「は」は、はっきり元気なあいさつ、「な」は、仲良く

協力・努力という思いが込められています。南小ではこの花の姿がたくさん見られることが自慢です。

四月は南っ子のあいさつがあまり響いていませんでした。そこで、クラスごと一年間を通して意識していく「あいさつ宣言」を掲げたり、学年ごとにあいさつ運動を行ったりしました。これにより、学校に元気なあいさつが響くようになりました。

また、南っ子は多くの児童が、友達と協力したり最後まで努力したりすることが出来ます。毎日、心がホカホカになる出来事がたくさん見られます。このホカホカエピソードを全校に広めようと、心ホカホカ委員会が昼の放送で紹介したり、児童会が玄関に掲示したりしています。ホカホカさんがどんどん増え、良さあふれる学校となっています。これからも南っ子712人の力で、花の姿を増やしていきたいです。



ホカホカエピソード

## ★ アイドル登場 ★

清水良祐さん 長女 **まな** 茉那ちゃん (1歳)  
恵美さん (桜木町の)  
長男 **ゆうと** 悠人くん (3歳)



### Utchi & Kaorin の… 今月のつぶやき

「バレンタイン」

U:自分は甘党です。  
K:突然どうしたの?  
U:この時期は、特に甘いものが食べたくありません。  
K:私もお正月におしるこを食べすぎちゃった。おいしかったよ。  
U:あんこも大好きですけど、この時期は甘くて黒くてほんのりピターなものが食べたいです。  
K:黒豆? 黒飴? 甘納豆?  
U:Kaorinさんは、とことん和菓子で攻めますね…。最初が「バ」で最後が「ン」で終わるあの心躍るイベントがあるじゃないですか。  
K:バドミントン? 大会でもあるの?  
U:…もういいです(涙)。

### 今月の健康レシピ *Let's Try!* 学校給食シリーズ③ 「いかとねぎのフリッター」

●材料 (2人分)

- いかすり身…80g
- 片栗粉…小さじ1
- 葉ねぎ…5本
- 米粉…大さじ1
- 塩…小さじ1/2
- 水…小さじ1
- 揚げ油…適量

●栄養価 (1人分)

- エネルギー…84kcal
- たんぱく質…7.6g
- 脂質…3.5g
- カルシウム…11mg
- 塩分…0.4g

●作り方

- ①葉ねぎは1cmくらいの長さに切ります。
  - ②いかすり身に片栗粉を加えて練っておきます。
  - ③②に葉ねぎを加え、米粉、塩、水を混ぜて練り、ピンポン玉くらいの大きさに丸めます。
  - ④低温の油で、焦げないように注意しながらじっくり揚げて出来上がりです。
- ※写真は「キャベツの海苔和え」を添えています。



伊東で採りたいかをすり身にして葉ねぎと一緒に揚げました。シンプルですが噛めば噛むほど「いかのうま味」を感じられ、子どもたちにも人気があります。いかは伊東で多く水揚げされていますので、ぜひご家庭でも作ってみてください。

