



ITO City Public Relations

楽しい、
おいしい！
パン食い競走

やってきました
スポーツの秋！

暑かった夏が終わり、過ごしやすい季節となりました。
秋と言えば、やっぱりスポーツ。今年も、運動会やスポーツ
大会など、楽しいイベントが盛り沢山です。

10月号の見どころは…

- ・予防接種を受けましょう
- ・市民大学受講生募集

②～③
④

水痘(水ぼうそう) ワクチン

予防接種の公費助成が
始まりです



26年10月1日(水)から水痘ワクチン予防接種が定期予防接種となり、接種費用が全額公費負担となります。
※ただし、今までに水痘にかかったことがある子どもは公費助成の対象外です。

接種期間 10月1日(水)～

対象者 本市に住民登録があり、次の要件に該当する子ども

- ①接種日当日、1歳以上3歳未満の子ども
- ②1回目：標準的には、1歳0か月から1歳3か月までの間に1回接種。

2回目：標準的には、1回目接種終了後、半年から1年(最低3か月)あけて1回接種。

※10月1日以前に、任意接種として1回受けている場合、

2回目の接種は、公費負担での接種となります。2回完了している場合は公費負担での接種対象外となります。

※26年度限りの経過措置として1回のみ公費負担での接種が可能です。

費用 全額公費負担

※接種対象年齢を過ぎると公費負担での接種ができなくなりますのでご注意ください。

接種場所 医療機関に予約して受けてください(実施医療機関一覧は、予診票兼接種券に同封して対象者に郵送しますのでご参照ください)。

持ち物 母子健康手帳、予診票兼接種券(事前に必要事項を記入してください)。



予防接種を受けましょう

感染症から自分の身体を守るために、予防接種は非常に効果の高い手段の一つです。自分と、周りの人の健康のためにも、予防接種を受けましょう！

※いずれの予防接種も、かぜの症状や発熱などがある場合は接種できないことがあります。

健康医療課 ☎32-1584

インフルエンザ 予防接種が始まります



接種期間 10月1日(水)～27年3月31日(火)(12月までに接種することをお勧めします)。

対象者 本市に住民登録があり、次の要件に該当する人

- ①接種日当日、65歳以上の人
- ②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器系の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障害がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

※②の詳細は、かかりつけの医療機関か健康医療課にお問い合わせください。

費用 自己負担金(ワクチン代)1500円です。医療機関にお支払いください。1500円で接種できるの

は1回のみ。2回目以降は全額自己負担になります。
接種場所 次ページ表中の医療機関に予約して受けてください。
持ち物 保険証などの公的身分証(住所・年齢の確認のため)

高齢者肺炎球菌

ワクチン予防接種が
変わります



10月1日(水)から、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種が定期接種となり、接種の対象となる人や接種費用の助成額が変わります。

※今までに肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことがある人は公費負担の対象外です。

接種期間 10月1日(水)～27年3月31日(火)

対象者 本市に住民登録があり、次の要件に該当する人

- ①26年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人。
- ※27年度以降は30年度までの4年間で、毎年度それぞれ65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人が対象となり、65歳以上の全員に公費負担での接種機会が行き渡るようになります。
- ②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器系の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障害がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人
- ※②の詳細は、かかりつけの医療機関か健康医療課にお問い合わせください。
- 費用** 自己負担金3000円です。医療機関にお支払いください。3000円で接種できるのは生涯1度限りです。
- 接種場所** 下表の医療機関に予約して受けてください。
- 持ち物** 保険証などの公的身分証（住所・年齢の確認のため）

季節性インフルエンザおよび高齢者肺炎球菌予防接種の実施医療機関

医療機関名	電話番号	インフルエンザ	肺炎球菌
青木クリニック	45-5115	○	○
阿部脳神経外科医院	36-9113	○	○
伊豆高原クリニック	55-2522	○	○
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	54-9966	○	○
伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科	55-3322	○	○
伊東胃腸科クリニック	37-9255	○	○
伊東病院	37-8888	○	○
稲葉医院	48-9035	○	○
伊東つくしクリニック	38-1294	○	×
上山産婦人科クリニック	37-4103	○	○
宇佐美整形外科医院	47-2737	○	○
大川胃腸科外科	36-9559	○	○
かとう内科・皮フ科クリニック	32-2535	○	○
木村整形外科クリニック	32-0600	○	○
佐藤産婦人科医院	37-5321	○	○
佐藤病院	37-2226	○	○
市立伊東市民病院	37-2626	○	○
城ヶ崎やまだクリニック	53-1201	○	○
高野医院	38-2111	○	○
たかやす医院	32-0362	○	○
田島医院	47-0010	○	○
立花胃腸科外科	45-4811	○	○
中伊豆リハビリテーションセンター 伊東の丘クリニック	36-6366	○	○
なかた整形外科クリニック	44-5252	○	○
なぎさクリニック	36-0322	○	○
はあとふる内科泌尿器科・伊豆高原	53-5000	○	○
はあとふる内科泌尿器科・川奈	45-5000	○	○
長谷川胃腸科内科医院	36-2851	○	○
月出整形外科医院	35-0109	○	×
皮フ科小西医院	36-2155	○	○
一二三クリニック	45-6219	○	×
日吉医院	37-0763	○	○
藤井クリニック	35-2000	○	○
前田医院	37-1912	○	○
まさき耳鼻科医院	48-1187	○	○
むらかみ小児科クリニック	52-4710	○	×
メディカルはば伊豆高原	33-1200	○	○
山本医院	47-5566	○	○
横山医院	35-0431	○	○
吉川医院	37-5071	○	○

※医療機関によっては、実施期間が異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。

市民大学 受講生募集!

◎生涯学習課 ☎32-1961

パソコン講座

●はじめてのエクセル(2007~2013)

はじめてエクセルに挑戦しようとする人の講座です。エクセル(2007または2010または2013)のソフトを使って様々な機能を基礎から学習します。

※エクセル(2007以降)が入ったノートパソコンを持ち込める人のみ対象です。

日時 10月29日、11月5日、12日、26日、12月3日、10日(全6回)

10時~正午

定員 20人

受講料 7,000円(資料代2,160円を含む)

講師 マイクロソフトトレーナー

片山博幸さん

●はじめてのワード(2007~2013)

はじめてワードに挑戦しようとする人の講座です。ワード(2007または2010または2013)のソフトを使って様々な機能を基礎から学習します。

※ワード(2007以降)が入ったノートパソコンを持ち込める人のみ対象です。

日時 10月29日、11月5日、12日、26日、12月3日、10日(全6回)

13時30分~16時

定員 20人

受講料 8,000円(資料代2,160円を含む)

講師 マイクロソフトトレーナー

片山博幸さん

文化教養講座

●初心者のための絵手紙講座

絵と言葉を使い、相手に心を伝えるお便りを描きましょう。

材料費に、顔彩、線引き用筆、色つけ筆、青墨液、パレット等が含まれます。持参できる人は、そのようにハガキに明記してください。

日時 11月11日、18日、25日、12月2日

(全4回) 13時30分~15時30分

定員 15人

受講料 4,500円(材料費2,000円を含む)

※絵手紙セットを持参する場合は3,000円

講師 日本絵手紙協会公認講師

鈴木千加子さん



●心のビタミン・絵本学

画を読む、深める、比較する。絵本は大人にとって癒しです。楽しく学びあいましょう。

日時 11月14日、21日、28日(全3回)

13時30分~15時30分

定員 15人 受講料 無料

講師 伊東市社会教育指導員

上原佐恵子さん

●不可思議国の探究者・木下空太郎

伊東市湯川の出身であり、医学・文学・美術など多彩な能力を発揮する「木下空太郎」について、4回にわたり音楽や映像を交えて解説します。

日時 11月7日、14日、21日、28日(全4回)

9時30分~11時30分

定員 20人 受講料 無料

講師 伊東市社会教育指導員

丸井重孝さん

募集要領

募集対象 市内在住・在勤の人で全日程出席できる人(原則18歳以上、大学生を除く)

申込方法 ハガキに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望講座、性別を明記の上、〒414-8555 伊東市大原2-1-1 伊東市教育委員会生涯学習課生涯学習係(市民大学担当)まで送付してください。電話・FAXでの申込みはできません。

締切り 10月14日(火)必着

★講座は2つまで重複して受講することができますので、希望者は必ず第1希望および第2希望を明記し、お申し込みください(結果は、郵送でお知らせします。)

★各講座とも、定員を超えた場合は抽選です。

★各講座とも、会場は生涯学習センター中央会館です。

★受講決定後にキャンセルをした場合は、材料費(資料代)がかかります。

健康ひろば

健康医療課
 母子担当 ☎32-1582
 成人担当 ☎32-1583・1584



ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。育児相談や身体測定もできます。

対象 0歳～1歳半の子どもと子育て中の人、妊婦

日程と会場 (10月)

- ・7日(火)：八幡野コミュニティセンター(絵本)
- ・9日(木)：宇佐美コミュニティセンター(歯科講座)
- ・17日(金)：保健福祉センター(歯科講座)

時間 9時30分～11時

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 不要。直接会場にお越しください。

児童手当

児童手当10月期(6月分～9月分)の支払日は10月10日(金)です。

支給金額

	第1子	第2子	第3子以降*
3歳未満 (3歳誕生日まで)	15,000円		
3歳～ 小学校6年生まで	10,000円	10,000円	15,000円
中学生	10,000円		
所得制限超過者 (出生～中学生)	5,000円		

*第3子のカウントは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までにいる子どもの数で数えられます。

26年度児童手当現況届を提出していない人は、10月10日(金)の支払いはされません。お早目に提出をお願いします。

里親を必要としている子どもがいます

◇里親制度とは

さまざまな事情により家庭

で生活ができなくなった子どもを、里親家庭で温かい愛情をもって育てる制度です。

◇里親の種類

里親には、委託期間や目的などにより、4種類あります。

- ・養育里親：要保護児童を養育する里親。
- ・専門里親：二年以内の期間、虐待を受けた児童等を養育する里親。
- ・親族里親：両親等が死亡、行方不明又は、拘禁等の状態にある三親等内の要保護児童を養育する里親。
- ・養子縁組希望里親：養子縁組によって、里親となることを希望する里親。

◇里親になるには

心身ともに健全で子どもの養育に理解と熱意を持ち、豊かな愛情を持つことが一番大切です。県が行う研修を修了すると里親になれます。

◇手続きの仕方

健康医療課窓口にある申請書に必要な事項を記入して提出してください。申請後、児童相談所の職員が家庭に伺います。県の審査で認められると里親として登録されます。

◇里親になったら

児童相談所が里親の希望を

聞いた上で養育をお願いする子どもを決めます。養育をしている間は必要な経費が支払われます。子育ての相談には児童相談所などが応じます。

健康医療課

☎(32) 1581

県子ども家庭課(制度)

☎054(221)2922

県東部児童相談所(制度)

☎055(920)2081

母子保健事業

10月の健診日程は、次のとおりです。



健診・対象	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成25年3月生まれ対象)	15日(水) 13:00～14:00
2歳児健康教室 (平成24年9月生まれ対象)	23日(木) 9:15～9:50
3歳児健康診査 (平成23年9月生まれ対象)	8日(水) 13:00～14:00

会場 保健福祉センター

ご存知ですか? 行政相談



10月20日(月)～26日(日)は行政相談週間です。国や公社、公団の仕事に関する苦情、要望、意見などを聞き、解決の促進を図るのが行政相談です。相談を受ける行政相談委員は、

総務大臣から委嘱された民間の有識者で、住民と行政とのパイプ役として、問題解決のお手伝いをします。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

日時 毎月第3木曜日 13時～15時

会場 市民サービスセンター(市役所低層棟2階)

【伊東市の行政相談委員】



鈴木とも子 委員



山本 彰 委員

市民サービスセンター
 ☎(52) 3002

- ・事前申込みは不要です。直接会場へお越しください。
- ・①胃がん、②肺がん、④前立腺がん、⑤肝炎ウイルス検診の問診票を市役所低層棟2階健康医療課窓口および各出張所に用意してあります。事前に記入される人は、ご利用ください。
- ・同じ種類の検診は年度中に一回しか受けられません。
- ・下記の方は自己負担が免除になります
 - ①学年齢70歳以上の人
 - ②生活保護世帯に属し「生活保護休日・夜間等受診証」を提示した人
 - ③今年度の市民税非課税世帯に属し「伊東市検診等徴収金免除証明書」を提示した人

健康医療課 ☎32-1583

大腸がん検診

対 象 30歳以上の市民
内 容 問診・便潜血反応検査
費 用 500円
流 れ



※市役所低層棟2階健康医療課へ提出してください。なお、日程表の各検診会場でも提出可能ですが、受付時間内のみとなりますのでご注意ください。

◇大腸がん検診は、市内協力医療機関でも受診できます。医療機関で容器を受け取り、その医療機関に提出となります。実施医療機関については、中央折り込み・健診のお知らせをご覧ください。

前立腺がん検診

対 象 50歳以上の男性市民
※前立腺疾患の治療を受けている人と1年以内にP S A検査を受けた人はご遠慮ください。
内 容 問診、血液検査（P S A検査）
費 用 500円

肝炎ウイルス検診

対 象 40歳になる市民及び41歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
※ウイルス性の肝炎にかかっている人で定期的な検査や治療を受けている人はご遠慮ください。
内 容 問診、血液検査（B型とC型の肝炎ウイルス検査）
費 用 500円

◇乳がん・子宮頸がん検診についてのご案内が、中央折り込み・健診のお知らせにありますので、そちらもご覧ください。

39歳以下健康診査

対 象 16～39歳以下の市民（職場の健診や、他に血液検査をする機会のない人）
内 容 問診・身体計測・血圧測定・血液検査等
受診期間 6月2日（月）～12月22日（月）
申込方法 電話またはメールで健康医療課に申込みください。
☎32-1583 メールkenkou@city.ito.shizuoka.jp
※メールの場合は件名に「39歳以下健康診査申込」、本文に住所、氏名、生年月日、電話番号を忘れずに記入してください。
費 用 1,500円
受診場所 市内協力医療機関（中央折り込み・健診のお知らせをご覧ください。）



病気になってからではなく…元気な内から、
あなたの身体を守りましょう

各種がん検診を実施します。

(年齢表示は、今年度到達年齢になります。)

胃がん検診

1

対象 30歳以上の市民
内容 問診、胃部エックス線撮影（バリウムを飲んでエックス線撮影）
費用 600円

※物を飲み込みにくい、むせやすいなどの症状がある人は、バリウムを飲む際に危険があるため、この検診の受診はご遠慮ください。

※検診前日の夜10時過ぎから検査が終わるまでは、飲食、喫煙をしないでください。ただし、高血圧、精神科の薬は検診日の朝少量の水で飲んで構いません。

肺がん検診

2

対象 40歳以上の市民
内容 問診、胸部エックス線撮影・喀たん検査（問診の結果により追加されます。）
費用 200円（喀たん検査を一緒に受ける場合は追加で400円）

①胃がん・②肺がん検診は、妊娠中や妊娠の可能性のある人、授乳中の人は、受診をご遠慮ください。



◇胃がん・肺がん検診は、伊東市民病院でも実施しています。◇

検診車でいう胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルスの日程表

実施日	会場	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス
10月18日(土)	八幡野コミュニティセンター	○	○	○	○	○
19日(日)	生涯学習センター荻会館	○	○	○	○	○
25日(土)	宇佐美コミュニティセンター	○	○	○	○	○
26日(日)	市役所	○	○	○	○	○
27日(月)	市役所	○	○	○	○	○
28日(火)	八幡野コミュニティセンター	○	○	○	○	○
29日(水)	市役所	○	○	○	○	○
30日(木)	いとう漁協赤沢支所および生涯学習センター池会館 ※1	○	○	○	×	×
31日(金)	市役所	○	○	○	○	○
11月1日(土)	小室コミュニティセンター	○	○	○	×	×
2日(日)	八幡野コミュニティセンター	○	○	○	○	○
9日(日)	市役所（健康フェスタ） ※2	×	○	○	×	×

【受付時間】 8時45分～11時（各コミュニティセンターの開館時間は8時30分となります。）

※1 いとう漁協赤沢支所の受付時間は8時～9時、生涯学習センター池会館の受付時間は10時～11時となります。

※2 11月9日(日)市役所の受付時間は、健康フェスタ内での実施となるため、10時30分～14時30分の受付時間となります。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
土日・祝日は閉庁

市県民税の年金からの特別徴収を開始します

25年度中に65歳になった人は、10月から公的年金にかかるとる市・県民税が年金からの特別徴収（天引き）の対象になります。

対象 65歳以上（26年4月1日時点）の公的年金受給者で、前年中の年金所得に対して市・県民税がかかる人（介護保険料が特別徴収対象外の人、特別徴収税額が年金受給額を超える人など対象とならない場合があります。）

開始・徴収時期 10月から公的年金支給月ごと

※金額等については、6月に

送付した「市民税・県民税納税通知書の7ページ」をご覧ください。

※年金以外の所得にかかる税額は別途納付となります。
〔次の場合は納付書での納付となります〕

・特別徴収対象者が転出、死亡、あるいは年金にかかる税額変更などがあった場合

☎課税課
☎(32)1271

浄化槽の法定検査、保守点検、清掃を行います

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置で、微生物が活躍しやすい環境を保つよう維持管理を行うことが大切です。皆さんの身近な水環境を守るため、浄化槽法では、法定検査、保守点検および清掃が義務付けられています。

法定検査：浄化槽が正常に働いているか年1回の水質検査等を受けてください。

☎県生活科学検査センター

☎054(621)5863

保守点検：浄化槽の正常な機能を維持するため、決めら

れた回数以上の保守点検を行ってください。

☎東部健康福祉センター

☎055(920)2135

清掃：浄化槽に溜まった汚泥の引き抜き等のため、年1回以上の清掃をしてください。

☎環境課
☎(32)1374

10月11日～20日は全国地域安全運動

全国地域安全運動は、地域住民・防犯団体・警察等が一体となり「みんなでつくる安心の街」をスローガンとし、犯罪のない安全で安心して暮らせる地域社会を目指し、開催する運動です。

運動実施期間は、ぜひ皆さんも自主防犯活動に参加しましょう。

◇**振り込め詐欺等の特殊詐欺**
・示談金・還付金・株や投資等、お金絡みの電話が掛かってきた時は、詐欺を疑い、必ず誰かに相談しましょう。

◇**窃盗犯罪**

・「ロックオン！」玄関・窓・車・自転車にはしっかりと施錠をしましょう。

・音や光を活用した防犯グッズを取り入れると撃退効果が上がります。

◇**子どもの安全**

・「近所の目」で子どもを不審者から守りましょう。

・「いかのおすし」で自分の身を守りましょう。

いかに：いかな
の：のらない
お：おおえを出す
す：すぐに逃げる
し：しらせる

☎伊東地区防犯協会
☎(38)1080



10月8日は入れ歯の日

～不要入れ歯の回収にご協力を～

不要入れ歯の回収ボックスを設置しています。金属部分のリサイクルで得た収益の一部は、ユニセフに寄付されます。回収にご協力をお願いします。

【回収ボックス設置所】

☎社会福祉課、各出張所、東

松原連絡所、社会福祉協議会

☎社会福祉課

☎(32)1533

広告欄

トミーテック社製ザ・バスコレクション

1/150スケールモデル 平成26年10月18日(土)から発売開始!!

『東海バス オリジナルセット』

6000セット限定
2台セット 1,950円(税込)

材質：プラスチック製
車体サイズ：高さ/約2.1cm・全長/約7.2cm
幅/約1.7cm
付属品：方向幕・ナンバープレート
東海バス各社名 等のシール付き

【発売場所および日時】
(1) 道の駅伊東マリンタウン 太陽の広場 平成26年10月18日(土)・19日(日) 9:30～15:00
(2) 東海バス各案内所・アビデギフトプラザ伊東・小室山レストハウス 等 平成26年10月20日(月)より
お問合せ：東海自動車株式会社 事業部
TEL.0557-36-1122 詳しくはホームページ 東海バス で検索

こんなときは司法書士にお任せ下さい

相続 遺言 成年後見
不動産の名義変更 会社設立

司法書士 山田康太法律事務所
TEL 0557-48-7370

初回相談無料 山田康太法律事務所

**赤十字講習会
受講生募集**

日 時 11月12日(水)
13時30分～15時30分

会 場 市役所地下会議室
内 容 災害時における高齢者の避難所生活に焦点を当て、高齢者の不安軽減や、生活支援に必要な知識・技術を学ぶ講習会です。

持ち物 筆記用具、実技のできる服装(ヒールの低い靴、ズボン)、風呂敷1枚、フエイスタオル2枚、ビニール袋

定 員 20人程度

費用 無料

申込み 10月31日(金)までに左記へ電話で。

☎ 社会福祉課

(32)1531

**障害者スポーツ大会
開催!**

障がいのある人は、どなたでも参加できます。多数の参加をお待ちしています。

日 時 10月18日(土)
10時～15時

会 場 東小学校グラウンド
(雨天時は同校体育館)

参加受付 当日、開催本部で行います。

※雨天の時は、体育館シューズを持参してください。

☎ 社会福祉課

(32)1532

**行政改革懇談会委員
を公募します**

市は活力に満ちた魅力ある地域社会を目指し、簡素にして効果的かつ効率的な行政経営を推進するため、行政改革に取り組んでいます。

その行政改革に市民の意見を反映させるため、市民の代表により構成する行政改革懇談会を設置します。この懇談会に参加する一般公募委員を募集します。

応募資格 市内に在住する20歳以上の人(26年4月1日現在)

募集人数 4人程度

委嘱期間 31年3月31日まで

応募方法 申込書と400字詰め原稿用紙3枚以内にまとめた「行政改革に対する考え、意見」を提出してください。申込書は行政経営課窓口および各出張所に置いてあるほか、市ホームページからも取得できます。

その他 委員には所定の謝礼が支払われます。会議は平日の昼間に開催します。過去に市から伊東市行政改革懇談会委員を委嘱されたことがある人も応募は可能ですが、幅広く市民の皆さんの意見を伺う観点から、初めての人を優先します。

☎ 行政経営課

(32)1061

**子ども・若者育成支援
強調月間協賛事業
わたしの主張発表会**

市内の中学校から選ばれた代表生徒が、家庭・学校・地域や仲間のことについて、考えていることを発表します。

将来や未来への希望・提言・決意など、中学生のメッセージをぜひ会場で受け止めてください。

日 時 11月16日(日)
13時30分開会

会 場 観光会館ホール
入場自由

主 催 市教育委員会

後 援 伊東市青少年育成市民会議・伊東市PTA連絡

協議会

☎ 生涯学習課

(32)1961



平成25年度 わたしの主張発表会

第24回 伊東市善行賞

伊東ライオンズクラブと市教育委員会では、学校や家庭・地域でよい行いをしている小中学生を表彰しています。

- ◇福祉や環境美化活動
- ◇地域社会への貢献
- ◇伝統文化継承 など、心に触れた小・中学生の善行や活躍を推薦してください。

推薦は、児童・生徒の学校、各区の区長、PTA、育成会に連絡いただくか、生涯学習センター・コミュニケーションセンターにある推薦用紙や回覧板の推薦用紙で、12月1日(月)までに左記へお知らせください。

☎ 生涯学習課

(32)1961

廣 告 欄

社会福祉法人 **春栄会**
がし
ケアセンターうばめ儲伊東
訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/障害福祉
TEL 0557-55-1311 伊東市八幡野1030-121

平成26年度 伊東市青少年育成基金助成金
●伊東市内に自ら居住する住宅を新築・増築、または土地・建物を購入する勤労者への融資制度です
●融資金額：最高700万円(一世帯あたり)
●受付期間：平成27年3月31日まで
●受付締切制(締切に達した時点で受付終了となります)
●諸条件によりご希望に添えない場合があります
●詳しくは店頭にて説明書をご用意しています
お問合せ先
ろうきん伊東支店 融資係 伊東市役所産業課
電話 0557-37-6135 電話 0557-32-1734
平日 9時～17時まで 平日 9時～17時まで
水曜のみ 9時～19時まで

27年度市立幼稚園の入園申込み

対象 3歳～5歳の幼児
 受付日時 11月4日(火)・5日(水) 13時～16時
 受付場所 各幼稚園
 提出書類 入園申込書・お子さんの住民票(本籍等を省略していないもの)

子ども・子育て支援新制度開始に伴い、申込期間は例年より1か月遅くなります。



☎ 幼児教育課
 (32) 1952

27年度保育園の入園申込み

対象 保護者が働いている、病気等の理由で、保育を必要とする家庭の子ども
 申込書の配布 10月24日(金)から各保育園、幼児教育課、

市ホームページで配布する申込書を各保育園または幼児教育課へ提出してください。

申込期間 11月4日(火)～14日(金) 9時～17時(土日除く)

各保育園の申込み可能な年齢

玖須美保育園・八幡野保育園 伊豆栄光荻保育園・川奈愛育クラブ 伊豆栄光富戸保育園・伊豆栄光湯川保育園	平成21年4月2日以降生まれ(入園は生後2か月を過ぎてからになります。)
富士見保育園・宇佐美保育園	平成21年4月2日～26年4月1日生まれ
広野保育園	平成21年4月2日～26年1月1日生まれ
(仮)つくし保育園 ※平成27年度申込みから受付を開始。	平成21年4月2日以降生まれ(入園は生後2か月を過ぎてからになります。)

☎ 幼児教育課
 (32) 1951

2014 ゴミフェスティバル in 伊東

日時 11月2日(日) 10時～14時
 会場 市役所1階市民ロビー
 1、西側(国道側)広場

リサイクルで地球を守ろう
 当日、空き缶20個以上、牛乳パック20枚以上、トレー20枚以上、ペットボトル20本以上、古紙5kg以上のいずれか1つ以上をお持ちになった人に、リサイクル品が当たる抽選券や粗品を差し上げます。
 楽しいコーナー盛りだくさん
 各種団体のコーナーでゴミ問題について楽しく学べます。
 清掃児童画優秀作品展
 ごみ問題やリサイクルをテーマに、市内の小学四年生が描いた絵の展示と優秀作品の表彰式を行います。



☎ 環境課
 (32) 1371

第17回 伊東温泉花笠踊り

本場山形の舞踊団を迎え、約900人の踊り手が伊東駅前通りを練り歩きます。息が合った元気な踊りと個性ある衣装、パフォーマンスが見どころです。

※荒天のときは市外団体のみ、キネマ通りで開催します。

日時 10月3日(金) 18時～21時
 会場 竹町交差点～伊東駅前(市道南口線)
 ☎ 観光課 ☎32-1712



第17回 伊東大田楽

力強い太鼓のリズム、琴線に触れる笛の音に合わせて、華やかな装束をまとった田楽法師たちが躍動感あふれる舞を見せます。心地よい音色と華麗な舞が見る人をいにしえの世界へとといざないます。

日時 10月18日(土) 15時からオープニングステージ、16時30分から公演
 会場 松川藤の広場(雨天時はキネマ通り)
 ☎ 観光課 ☎32-1713



いきいき高齢者スポーツ大会に参加しよう！

60歳以上の人を対象としたスポーツ大会です。元氣あふれる皆さんの参加をお待ちしています。秋の一日、スポーツで気持ちのいい汗を流しましょう。

日時 10月7日(火)
9時開会

会場 市民運動場
競技 玉入れ、パン食い競争など

受付 当日会場の開催本部で行います。

☎高齢者福祉課
(32)1561



納税相談会

- ①市税・国保税のことは…
☎☎収納課 ☎32-1291
- ②後期高齢者医療保険料のことは…
☎☎保険年金課 ☎32-1624
- 休日：①10月25日(土)
8時30分～正午
- 夜間：①10月27日(月)・28日(火)
・30日(木)
- ②10月10日(金)・14日(火)
17時30分～19時

伊東市の主要生活物資の物価指数

8月の物価指数は107.0で、対昨年同月比は、-0.6です。

☎市民課 ☎52-3002

人口と世帯数

9/1現在	()前月比
人口	71,765人(-5)
男	33,901人(-12)
女	37,864人(+7)
世帯数	35,032世帯(+12)
外国人人口	445人(-4)
男	133人(-2)
女	312人(-2)
世帯数	148世帯(-2)

市水道の平日・夜間・休日の修理

水道のトラブルは伊東市水道センター ☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。(夜9時以降は料金が割り増しされます)

広報いとうについて

広報いとうは、伊東市HP <http://www.city.ito.shizuoka.jp/> からもご覧いただけます。ぜひご覧ください。

住宅リフォーム助成制度



☎伊東商工会議所 ☎37-2500・産業課 ☎32-1734

- リフォーム工事とは
住宅の修繕や増・改築、その他住宅機能の維持や向上を図るために行う補修・改良など。
- ※畳工事(表替え・新調など)も対象になりました。
- ※倉庫、駐車場の工事、ソーラーパネル、エアコンの設置工事などは対象外
- 対象建物
市民が市内に所有する個人住宅(マンションは占有部分)または併用住宅・併存住宅の居住部分
- 助成の対象となる工事
リフォーム工事が10万円(消費税抜)以上で、助成対象工事として認定を受けた後着工し、27年1月末日までに完了する工事
- 施工業者
市内に本社もしくは本店が登記されている法人、または本市に納税申告をしている個人事業者で、市税等を完納している業者
- 助成金額
・工事が100万円以上の場合、10万円を助成
・工事が10万円以上100万円未満の場合、工事費の10%を助成(千円未満切捨て)
- ※工事費は消費税抜きの金額です。
- 申込資格
次の要件全てに該当する人
・伊東市民で市内に1年以上継続して居住している
・工事をする住宅の所有者
・市税や公共料金を滞納していない
- 申込方法
*申込みは、10月1日(水)から伊東商工会議所で受け付けます。(先着順)
*申請に関する書類は、伊東商工会議所にあります。提出書類等はお問い合わせください。
- ・対象工事が、市の他の助成を受けていない(木造住宅耐震補強助成制度のみ併用可。制度の詳細は建築住宅課 ☎(32)1763へ。)
- *この助成制度を24、25年度に利用していない
- *県の住宅省エネリフォーム補助金制度との併用は可能です。制度の詳細は静岡県建築住宅局住まいづくり課 ☎(054)221-3084へ。

みんなの暦

平成26年(2014年) **10**月(神無月)

市役所へのお問い合わせ ☎0557-36-0111
FAX0557-36-1104

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
■観光イベントなどの情報は… 伊東観光協会 ☎37-6105へ お問い合わせください。			1 仏滅 みかん狩り (~H27年1月末) 	2 大安	3 赤口 伊東温泉花笠踊り 第16回伊豆高原 クラフトの森 フェスティバル (~10/5)	4 先勝
5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安 寒露 	9 赤口	10 先勝	11 友引 秋まつり 岡・鎌田・吉田・ 萩・十足・宇佐美 (初津、留田除く) (~10/12)
12 先負 いとう駅前朝市	13 仏滅 体育の日 	14 大安 秋まつり 湯川・松原・宇佐 美(初津、留田)・ 池 (~10/15)	15 赤口 川奈秋まつり (~10/16)	16 先勝	17 友引	18 先負 伊東大田楽
19 仏滅 伊東温泉ゆったり・ 湯めまちウォーク 「伊東の最高峰 「矢筈山」を歩く」	20 大安 土用	21 赤口	22 先勝 霜降 	23 友引 霜降	24 先負 広報いとう11月号 配布予定日	25 仏滅 赤沢秋まつり (~10/26)
26 大安 	27 赤口	28 先勝	29 友引 富戸秋まつり (~10/30)	30 先負	31 仏滅 ハロウィン 秋の森の露店市 (~11/3) 	

休日当番医のご案内

- 5(日) ④伊東胃腸科クリニック ☎37-9255 ⑤月出整形外科医院 ☎35-0109
⑥むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
- 12(日) ⑦山本医院 ☎47-5566 ⑧田島医院 ☎47-0010
- 13(月) ⑨伊豆高原クリニック ☎55-2522 ⑩メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200
- 19(日) ⑪佐藤病院 ☎37-2226 ⑫大川胃腸科外科 ☎36-9559 ⑬日吉医院 ☎37-0763
- 26(日) ⑭横山医院 ☎35-0431 ⑮伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科 ☎55-3322

■当番医の予定は変更となる場合があります。
最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。



急病になったら

- 夜間(午後7時~午前0時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
- 深夜(午前0時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
- 休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

伊東温泉競輪開催日

伊東温泉競輪 ■F I 22~24

場外開催 ■大垣記念 2~5 ■名古屋F I 6~8

- 青森F I 併売 6~8 ■熊本記念 11~14 ■宇都宮F I 15~17
- 千葉記念 18~21 ■防府記念 25~28 ■松戸ガールズ併売 28~30
- 弥彦F I 29~30 ■松山記念 31

競輪事業課 ☎37-4260

10月の納税

納期限は10月31日(金)

市県民税3期・国民健康保険税4期

納付は、便利で安心な口座振替
をご利用ください。

収納課 ☎32-1291

相談案内



市民サービスセンターの相談事業

お問い合わせ・会場
市民サービスセンター ☎52-3002

日時/相談員 ※都合により、相談員が変更となる場合があります。

■法律相談 *要電話予約8人 予約開始10月1日(休) 8時30分～ 6日(月) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士 14日(火) 8時45分～11時30分/菊池信廣 弁護士 21日(火) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士 23日(休) 8時45分～11時30分/高山功 弁護士	■行政相談 16日(休) 13時～15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
■税務相談 10日(金) 13時～15時/杉山興作 税理士	■行政手続と表示登記の相談 (表示登記・土地測量・隣地境界・農地転用の許可・建設業許可) 8日(休) 10時～正午/行政書士・土地家屋調査士
■登記の相談 *先着6人 2日(休) 10時～正午/鳥井重雄 司法書士	■警察の出張相談 8日(休) 13時～15時/警察署相談員
■交通事故相談 *要電話予約(相談日前日までに)4人 21日(火) 13時～15時30分/杉浦孝輔 弁護士 *今月は県相談員による相談はありません。	■市民不動産相談 *会場は市役所1階展望ギャラリー 23日(休) 13時～15時/全日本不動産協会静岡県本部相談員
■人権相談 2日(休) 13時～15時/佃正幸 人権擁護委員	■消費生活相談 毎週月曜日 祝日除く 13時～15時/消費生活相談員
	■市民相談 月～金曜日 祝日除く 8時30分～正午・13時～17時 /市相談担当



各種相談…各お問い合わせ先へどうぞ

日 時	会 場	問い合わせ
■教育相談		
月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分	市役所5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 *要予約		
月～金曜日 祝日除く 10時～16時	中央児童館「はばたき」 2階	家庭児童相談室 ☎37-9667(10時～16時) 健康医療課 ☎32-1581
■女性相談 *月水金は女性相談員が対応		
月～金曜日 祝日除く 9時～16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 *要予約		
第2、第4火曜日 祝日除く 13時30分～16時30分	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 祝日除く 13時30分～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■こころの相談 *要予約(相談日の10日前まで)		
16日(休) 13時30分～16時	熱海保健所相談室	熱海保健所福祉課 ☎82-9120
■出張年金相談 *要予約(予約受付 保険年金課 ☎32-1625)		
14日(火) 10時～14時30分/杉村労務管理事務所	市役所5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
22日(休) 10時～14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室	
■補聴器の相談会		
3日(金) 14時～15時30分	保健福祉センター	社会福祉課 ☎32-1533
20日(月) 10時～15時	保健福祉センター	
21日(火) 10時～15時	八幡野コミュニティセンター	
■中伊豆リハビリテーションセンター福祉相談会 *要予約		
身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること		
6日(月) 13時30分～15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■「いぶき」福祉相談会 *要予約		
知的に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること		
毎週火曜日 祝日除く 9時30分～正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎45-6013



10月の献血はお休みです。

献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

伊豆フィル 第38回定期演奏会

日時：11月23日(日)
18時開演（17時15分開場）
会場：観光会館ホール
曲目：スターウォーズ組曲、ハリ
ポッター、ムーンリバーなど映画
音楽多数
入場券：大人2,000円、高校生以下
500円
入場券販売：岩上書店、サガミヤ書
店全店、デュオカウンターなどで
販売中！

伊豆フィル事務局
☎090-9175-7498(島田)

北島三郎コンサート

日時：12月13日(土) ①14時30分
②18時（各回30分前開場）
会場：観光会館ホール
（駐車場について）公演当日は耐
震バースを駐車スペースとして開
放します。満車の場合には市営な
ぎさ駐車場（有料）をご利用くだ
さい。近隣スーパー等駐車場への
無断駐車はおやめください。
特別ゲスト：北山たけし
入場券：（全席指定）1階席7,000
円、2階席6,500円
入場券販売

①振興公社事務室（観光会館内）
（先行販売）10月29日(水)
9時～17時
（一般販売）10月30日(木)
※先行販売は窓口販売のみ。お一
人様5枚まで。
※電話予約は一般販売日の9時か
ら受付（先行販売で満席になっ
た場合は行いません）。
※ご予約、ご購入いただいた入場
券のキャンセル、変更、再発行

などはできません。
②e+（イープラス）
10月29日(水) 10時～
※購入方法などは事前にHPでご
確認ください(<http://eplus.jp>)。
振興公社 ☎37-7135



振興公社のスポーツ教室



①第3回水中ウォーキング教室
日時：11月6日、13日、20日、27
日 各木曜日（計4回）
10時30分～11時30分
会場：DHC赤沢プールハウス
対象：市内在住・在勤の社会人（学
生不可）
定員：50人（応募多数時抽選）
参加費：4,000円（傷害保険料等）
持ち物：水着、水泳帽、タオルなど
※水泳ではないので顔をつけたり潜
ったりしません。
②レクリエーションスポーツ教室
（後期）
日時：11月7日、14日、21日、28
日、12月12日、19日、27年1月
9日、16日、23日、2月6日、
13日、20日 各金曜日（計12
回）13時30分～15時30分
会場：市民体育センター、市民運動
場ほか
対象：体力に自信のない市内在住・
在勤の人
内容：ビーチボールバレーほか
※ビーチボールバレーは屋内で行う、
やわらかいビーチボールを使った
4人対4人のバレーボールです。

定員：50人（応募多数時抽選）
参加費：2,400円（傷害保険料等）
持ち物：運動のできる服装、体育館
シューズ（屋外のときは運動靴）、
タオルなど
③レクダンス教室（後期）
日時：11月10日、17日、12月1日、
8日、15日、27年1月19日、26
日、2月9日、16日、23日、3
月9日、16日 各月曜日（計12
回）13時30分～15時30分
会場：大原武道場
対象：体力に自信のない市内在住・
在勤の人
定員：100人（応募多数時抽選）
参加費：3,000円（傷害保険料等）
持ち物：運動のできる服装、体育館
シューズ、タオルなど
<①～③共通事項>
申込み：往復ハガキ（①のみ官製ハ
ガキ）に氏名・年齢・住所・電話
番号を記入の上、〒414-0024
和田1-16-1 振興公社「〇〇教
室係」まで。
締切り：10月20日(月)必着
振興公社 ☎37-7135

松川湖清掃ボランティア ～松川湖をきれいにする会～

奥野ダム遊歩道周辺の清掃ボラ
ンティアを募集します。皆さんの参加
をお待ちしています。
実施日時：毎月第3土曜日 9時か
ら2時間程度（雨天中止）
集合場所：奥野ダムログハウス前
振興公社 ☎37-7135



広 告 欄

地域密着型サービスで、
がんばります！

桜井 陽一

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

不用品処理及び清掃承ります！ お見積無料！

- 庭の清掃（剪定、伐採、畑土、駐車場設置）
- 不用品処理・引越し・一般雑用
- ハウスクリーニング（台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等）

保険も完備！

作業中 ☎090-8862-2959（自宅）0557-51-2392 伊東市富戸439-4

介護のことはケアマネジャーに
御相談ください。【初回無料】

ケアマネジャーとは、介護の知識を幅広く持った
専門家です。高齢者やそのご家族の心配や不安を
解消できるようお手伝いさせていただきます。

【理想的な社会連携】を日進して

伊豆介護センター
☎36-9069 [24時間365日対応]
<http://www.izukaigo.com>

information
お知らせ

**10月は
行政書士制度広報月間**

◇行政書士は頼りになる街の法律家
行政書士は、他人の依頼を受けて、官公署に提出する書類その他権利義務または事実証明に関する書類の作成を行います。また、作成した書類を官公署へ提出する手続きについて代理することや行政書士が作成することができる契約その他に関する書類を代理人として作成したり、相談に応じることも行っています（ただし、ほかの法律で制限されている事項は除きます）。

◇無料相談所開設
下記のとおり無料相談所を開設し、皆さんのご質問にお答えします。お気軽にご利用ください。

日時：10月8日(水) 10時～正午
会場：市役所低層棟2階市民サービスセンター



◎静岡県行政書士会伊東支部
☎37-5647

不動産相談へお越しください

◇不動産無料相談会
日にち：10月9日(木)
受付時間：13時30分～15時
会場：ブラサヴェルデ（沼津市大手町1-1-4）401会議室
相談員：福地明人弁護士、宇佐美文男税理士、三輪美明司法書士、ほ

か相談員10人（土地家屋調査士、行政書士、建築士、宅地建物取引主任者）

予約：不要（直接会場へ。）
◇市民不動産相談（無料）
日時：10月23日(木) 13時～15時
会場：市役所1階展望ギャラリー
相談員：税理士、司法書士、不動産協会相談員



◎(公社)全日本不動産協会
静岡県本部
☎054-285-1208

**静岡U・Iターン
就職サポートセンター開設！**

静岡県での就職に必要な情報をタイムリーに提供するとともに、就活マナーの指導や個別の就職マッチングまで行い、就活を徹底的にサポートします。

場所：新日黒東急ビル6階（東京都品川区上大崎2-25-2 JR日黒駅徒歩2分）(株)シグマスタッフ内

利用時間：9時～17時（土日・祝日除く）

対象：来春卒業予定の大学（院）生と既卒の人

予約：下記へ。
※詳しくは、インターネットで「就職するならしずおかで！」を検索！

◎静岡U・Iターン
就職サポートセンター
☎0800-800-6617

events
イベント

**伊豆スカイラインに
ウルトラ怪獣がやってくる！**

伊豆スカイラインでは、全線開通50周年を記念してイベントを実施します。期間中の土日は、怪獣茶屋のバルタン店長らウルトラ怪獣がイベントを盛り上げます。ウルトラ世代のお父さんからお子さんまで、ぜひお越しください。

期間：9月27日(土)～10月13日(月・祝)
場所：伊豆スカイライン内スカイポート亀石（宇佐美字亀石3494）

◎静岡県道路公社企画業務課
☎054-254-3424

**ふれあい広場2014
出会い・つながる・地域の輪**

日時：10月18日(土)
10時～14時30分（予定）
会場：農協共済中伊豆リハビリテーションセンター（伊豆市冷川1523-108）

内容：ステージショー、模擬店、体験・展示コーナー、法人紹介など
参加費：無料（模擬店などのチケットは当日販売）

※当日は修善寺駅、伊東駅から無料送迎バスを運行します。



◎農協共済中伊豆
リハビリテーションセンター
☎0558-83-2111

広告欄

美しい時代へー 東急グループ

**もしもの備え
ほけんであんしん**

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーにご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

毎週水曜日と26日は
市民サービスデー

伊東市の方には
入館料が割り引きされます！
ご住所を確認できるものをご持参ください

道の駅 伊東マリンタウン
シーサイドスパ
TEL:0557-38-1811
詳しくは伊東マリンタウン 0557-38-1811

芸術祭の日程

部門	期間	時間	会場
展示部門	絵画展 フォトコンテスト 手工芸作品展Ⅰ	10/10(金) ～12日(日) 10時～17時 (12日は15時まで)	生涯学習センター 中央会館
	華道展	10/11(土) ～12日(日) 10時～17時 (12日は16時まで)	
	茶道展	10/11(土) ～12日(日) 10時～17時 (12日は16時まで)	
	書道展 手工芸作品展Ⅱ	10/17(金) ～19日(日) 10時～17時 (19日は16時まで)	
上演部門	フラダンス	10/25(土) 12時30分～16時	生涯学習センター ひぐらし会館
	ギター	10/25(土) 19時～20時30分	
	箏曲(三曲連盟)	10/26(日) 12時30分～16時	
	音楽祭Ⅰ部	10/18(土) 13時～16時	観光会館ホール
	音楽祭Ⅱ部	10/19(日) 13時～16時	
	大正琴	10/24(金) 13時30分～16時	
	レクダンス	10/25(土) 13時30分～15時30分	
	洋舞	10/26(日) 13時～16時	
	詩吟・詩舞・剣舞	11/1(土) 13時30分～16時	
	邦舞	11/2(日) 13時～16時	
民謡・民舞	11/3(月祝) 13時30分～16時		
郷土芸能祭	11/3(月祝) 19時～20時30分		

第53回

伊東市 芸術祭



第53回伊東市芸術祭が左表のとおり開催されます。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお出かけください。

※中央会館・ひぐらし会館にお車でお越しの方は、第2駐車場(シニアプラザ桜木横)をご利用ください。

☎生涯学習課 ☎32-1963

秋の一日を木下杢太郎とともに 過ごしてみませんか？

第49回杢太郎祭・杢太郎ウォーク

伊東で生まれた木下杢太郎(本名・太田正雄)は、皮膚科の医学者であるとともに、詩・文学・絵画の才能にも恵まれた、偉大な文化人です。明治18年8月1日に生まれた杢太郎は、昭和20年10月15日にこの世を去りました。この命日月である10月には、伊東市文化協会の主催で「杢太郎祭」が開催されています。

【杢太郎ウォーク】

日時 10月5日(日) 9時～正午(9時集合)

集合場所 伊東公園

参加費 100円(傷害保険料)

内容 杢太郎会会員の案内により、杢太郎の文学碑、杢太郎記念館を巡り、西小学校まで徒歩で巡ります。ウォーク終了後には、杢太郎祭への参加もできます。

申込み 不要。直接会場へお越しください。

【杢太郎祭】

日時 10月5日(日) 13時30分式典開始予定

会場 生涯学習センターひぐらし会館

申込み 不要。直接会場へお越しください。

内容 献灯・献花・献茶に続いて、西小学校の校歌斉唱や俳句・川柳の献句、短歌献歌、杢太郎会の渡辺秀夫氏による記念講演「満州にて 杢太郎」が行われます。

☎生涯学習課 ☎32-1963
伊東市文化協会 ☎38-5455

伊東市あいさつ運動——*

*——秋の市民一斉活動日

日時 11月4日(火)

7時～9時の可能な時間帯で実施

通勤通学、散歩やゴミ出しなどの際に、お互いあいさつを交わす活動にご協力ください。協力団体には、のぼり旗の貸し出しもしています。



前回のあいさつ運動の様子

市内の色々なところで実施しています！



あいさつ標語コンクールの作品を募集します

あいさつの大切さや意味について考えるきっかけづくりとして「あいさつ標語コンクール」を実施します。あいさつをテーマとした、未発表の作品を募集します。申込用紙またはハガキ、メール、FAXなどで受け付けます。作品とともに、住所、氏名、電話番号を明記し、生涯学習課までお送りください。

締切りは、10月24日(金)です。

☎生涯学習課 ☎32-1961

あかちゃんひろば



～子育てするなら
楽しまなくっちゃ～

市内の10保育園で企画する「あかちゃんひろば」は、子育て中のお父さん・お母さんを応援するイベントです。

～概要～

日時 11月12日(水) 10時～正午

会場 伊東市役所 低層棟2階中会議室

対象 0歳・1歳のお子さんと保護者

※地域子育て支援センターを利用したことのない人を対象としています。ぜひ参加してみてください。

内容 ・あかちゃんあそびの紹介
手作り玩具、触れ合い遊びなど
・子育て相談
保育士・栄養士・保健師・看護師が対応します。

※市役所駐車場に限りがありますので、お越しの際は、なるべく公共交通機関を利用してください。

◎市内全保育園

代表 宇佐美保育園 子育て支援センター
「きしゃぼっぽ」 ☎47-3050
八幡野保育園 子育て支援センター
☎54-2700

平成26年4月から 年金制度はこう変わりましたvol.5

◎保険年金課 ☎32-1625
三島年金事務所 ☎055-973-1444

平成26年4月1日に年金機能強化法が施行されたことにより、年金制度が見直されました。

さかのぼって免除が申請できる
期間が拡大されました。

【これまでは…】

さかのぼって免除申請ができる期間は、申請時点直前の7月（学生納付特例は4月）まででした。

【平成26年4月からは】

過去2年1か月前までさかのぼって申請ができるようになりました。（学生納付特例も同様です。）

〈申請期限(例)〉

保険料(月分)	免除申請期限の日
平成24年9月分	平成26年10月31日
平成24年10月分	平成26年11月28日※
平成24年11月分	平成26年12月26日※

※申請期限の日は月末ですが、休日等に当たるため、表示の日までに手続きが必要です。

国民年金の納付が困難な人は、ぜひ一度、市役所または年金事務所へ相談にお出かけください。



市史講演会・講座 参加者募集

【1】市史講演会

■テーマ 「伊東の歴史的建造物再考」

■講師 建部恭宣先生（伊東市史専門委員・静岡県文化財保護審議会会長）

■とき 平成26年11月22日（土）14時開演

■場所 ひぐらし会館2階 第一会議室

■申込み 不要。直接会場へおいでください。

【2】市史講座

発行された『伊東市史料編 近現代I』をテキストに伊東の明治から大正期の歴史を学びます。

■テーマ 「伊東の近代を史料でたどる」

■講師 小宮一夫先生（中央大学講師）・加藤好一先生（元琉球大学教授）・加藤清志先生（伊東市文化財審議委員）

■とき 平成26年11月29日（土）、12月6日（土）、12月13日（土）

日（土）の連続3回、13時30分～16時

■場所 ひぐらし会館2階 第一会議室

■参加 参加費は不要ですが、テキストとして『伊東市史 史料編 近現代I』を使用するため実費購入（4000円）していただきます。既にお持ちの方は、同書をお持ちのうえご参加ください。

■申込み

〒414-0026 伊東市竹の台3-11 伊東市文化財管理センター

◎伊東市文化財管理センター ☎(36)2182



写真 大正5年に湯川海岸に不時着した旧陸軍複葉飛行機（西小学校所蔵アルバムから）

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員募集

◆伊東山歩会◆

代表者 松本 貢 ☎36-7557
連絡先 真田恵美子 ☎48-9998
活動場所 月1回の山歩き
活動日 月1回
会費 年間5,000円、山行参加費をその都度
会員数 男性13人、女性22人
内容 創立後、月1回のペースで山歩きを楽しむ中高年の山好きが集まり、日帰り山行から1泊～3泊の山行を実施していきます。行先は低山から百名山と様々です。はじめはゲスト参加で、会に慣れていただきます。



イベント情報

◆秋のひぐらし寄席◆

毎年恒例の秋のひぐらし寄席を今年も開催します。秋の夜長に楽しいひとときを過ごしませんか？

日時 10月7日(火)

18時45分開演

会場

ひぐらし会館3階ホール

出演

入船亭扇遊 (落語)

春亭右乃香 (寄席文字) ほか

木戸銭 1,000円

入場券取扱所

生涯学習課 (市役所5階)

生涯学習センター中央会館

” ひぐらし会館

市内各出張所 (宇佐美・川奈・

富戸・対島・荻)



みなさんの団体・サークル情報を掲載しませんか？

掲載の内容は、新規会員の募集や活動状況の紹介などです。掲載を希望する人は、ご連絡ください。

【連絡先】生涯学習課生涯学習係

「ワクワク伝言板担当」 ☎32-1961

※団体によっては掲載できない場合もあります。

としよかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『木壺草壺』

伊藤 比呂美/「岩波書店」

移住先のアメリカ、南カリフォルニアと日本の熊本を往来する著者が、植物を通して日米の自然観の違い、文化とのかかわりを描く。熊本の両親を看取り、ひとりの透明な時間が多くなった中、生々流転する植物を前に生命のあり方を柔らかな感性で問う。

主な新着図書のご紹介

書名	著者
1 アクアマリンの神殿	海堂 尊
2 A	中村 文則
3 山女日記	湊 かなえ
4 すえずえ	畠中 恵
5 かもめのジョナサン 完全版	リチャード・バック
6 月の部屋で会いましょう	レイ・ヴクサヴィッチ
7 集団的自衛権の何が問題か	奥平 康弘
8 コロくんのともだちボール	加佐 紀子

としよかんinformation

■こども閲覧室の利用について

児童書コーナー奥に「こども閲覧室」があります。床にマットを敷いた部屋で、赤ちゃん連れの人も安心してご利用いただけます。

なお、土曜おはなし会等、図書館の行事で使用しているときは利用できませんので、ご了承ください。

■10月の休館日 毎週月曜日、31日(金)



8/13(水)~9/15(月・祝)
涼しい虹のシャワーが出現
光と水のファンタジア

大川橋からレインボーシャワーを出現させるイベントが開催され、市民や観光客の目を引き付けました。



8/25(月)
楽しい雰囲気でお給食を!
マリンタウン絵柄入り食器を寄贈

伊東マリンタウンは、9月3日の市立宇佐美中学校の給食開始に合わせ、生徒が使う食器を寄贈しました。



8/20(水)~27(水)
海のマナーを理解しよう!
磯あそび体験

新井の白砂海岸で、磯あそび体験が行われ、普段採ることが禁止されているサザエを、参加者が素潜りで捕り、海のマナーや漁業への理解を深めました。



8/22(金)
夏のフィナーレを飾る
第38回箬まつり
第14回紀元祭ほこほこ祭り

伊東市の夏の最後のイベントが今年も無事に終わりました。強風の中でしたが、神輿のパレードなども無事に行われ、会場は盛り上がりを見せました。



9/1(月)
いざという時に備えて!
伊東市総合防災訓練

市内各地で防災訓練が行われ、天候の悪い中、中学生や高校生をはじめ、多くの人に参加しました。当日は、消火器を使った初期消火訓練や、担架を使った搬送訓練など、災害時を想定した訓練が行われました。



伊東っ子の学校しまん



リポーターが行く! Vol.32

旭小学校

『レッツトライ旭っ子! 何事もやってみよう!』

リポーター



旭小学校6年 大川 圭一

今年度の旭小学校の児童会目標は「レッツトライ旭っ子」です。何事も、まずはやってみようという気持ちに全校がなつてほしいと思い、この目標にしました。目標達成のために、児童会を主に様々なことにトライしています。

一つ目はあいさつです。児童会役員が撮影したあいさつビデオをお昼に放送したり、毎朝玄関に立つて、ハイタッチあいさつを行ったりしました。7月のあいさつ運動が過ぎた頃には、自分からハイタッチあいさつをする人が増えて、とても嬉しくなりました。

二つ目は、旭っ子キャラクターです。全校児童からキャラクターを募集して、「あさトラくん」というキャラクターが誕生しました。あいさつ運動や、児童集会など色々な場面で登場します。全校にも広がり、親しみをもってもらえるようになりました。

三つ目は委員会活動です。今年度から始まった児童集会では、各委員会が交代で発表をします。児童会が児童会目標を発表したり、体育委員会が先生おにごっこを企画したり、イベント委員会が月の歌の演奏をしてくれて、みんなが楽しんでくれました。

これからも新しい企画を考え、学校が楽しいと思つてもらえる旭小学校にしていきます。



ハイタッチあいさつ

★ アイドル登場 ★

金藤義幸さん 長女 千尋さん (荻)の
 咲空ちゃん (2歳)
 次男 智空くん (11か月)
 長男 琉空くん (4歳)



仲良し3兄妹♡!

★ アイドル登場に 出してみませんか? ★

皆さんのお宅のアイドルを募集しています。対象は市内在住のおおむね小学6年生までのお子さんです。

写真に次の記載事項を添えて、郵送またはEメール(koushitsu@city.ito.shizuoka.jp)で市長公室課へご応募ください。

- ①保護者氏名 ②住所 ③電話番号
- ④アイドルの名前(ふりがな)・続柄・生年月日 ⑤ひとつこと

〒市長公室課 ☎32-1062

今月の健康レシピ Let's Try! 「しめじごはん」

- 材料 (2人分)
- 米…1合
- しめじ…1/2袋
- 油揚げ…1/3枚
- だし汁…60cc
- 水…120cc
- 塩…少々
- しょうゆ…小さじ1

- 作り方
- ①米は洗ってザルにあげ、30分間水に漬けて吸水させた後、水気をよく切ります。
- ②油揚げを油抜きして千切りにします。しめじはほぐしておきます。
- ③炊飯器に米と②の具を入れて、だし汁と水、塩、しょうゆを加えて炊きます。
- ④炊き上がったらよく混ぜて出来上がりです。

●栄養価 (1人分) エネルギー290kcal/たんぱく質9.3g/脂質1.9g/カルシウム16mg/塩0.7g

●ワンポイント キノコたっぷりのご飯です。「香りマツタケ、味しめじ」といわれるほど、しめじにはうま味成分が多いので、うす味でも美味しく食べられます。新米の場合、水量は若干控えめに炊くようにしましょう。

レシピ提供: 伊東市健康医療課 管理栄養士 向井弘美

