

広 報



ITO City Public Relations

2014
平成26年

9

No.1029

Enjoy!



夏の思い出

池小学校の4～6年生を対象に、2泊3日の「ホテル合宿」が開催され、初日には、池のさと公園の池で特別に魚釣りを行いました。

写真：魚釣りを楽しむ池小学校の児童

9月号の見どころは…

・子ども・子育て支援制度

③

・救急フェスタ、消防フェスタ

④

伊東市表彰式

～有功者表彰～



8月10日に伊東市表彰式を開催し、市の発展に寄与された皆さんを有功者として、表彰しました。

☎市長公室課 ☎32-1173



伊東市民生委員児童委員として
第三地区民生委員児童委員協議
会会長などを歴任



升平佐登志さん
社会福祉功劳

伊東商工会議所食料品部会副部
会長、伊東商工会議所役員など
を歴任



泉 忠明さん
産業・教育功劳

消防団員、副分団長、分団長、
本部長、副団長などを歴任



太田長秀さん
消防功劳

有
功
者



講師 池田恵子氏

プロフィール

富山県出身。青年海外協力隊員、国際協力機構技術協力専門家などを経て、静岡大学教育学部教授兼静岡大学防災総合センター兼任教員。減災と男女共同参画研修推進センター共同代表。

「男女共同参画講演会」を開催します！

「男女双方の視点で防災を！」

～これから地域でできること～

☎生涯学習課 ☎32-1961

一講演会内容一

日時 9月10日(水)

13時30分～15時

会場 市役所 8階大会議室

定員 100人

参加費 無料

申込方法 電話で下記へ。

申込先 女性連盟会員

☎090-9891-0171 森

☎090-6043-7365 大村

申込期限 9月5日(金)

災害時に被災者一人ひとりが直面する困難は、性別や立場（年齢、障がいの有無、家族形態、就業状況など）によって異なります。「同じ支援で皆平等」という対応では、被害が拡大しかねません。多様な立場の人びとの視点を活かした地域の防災体制づくりについて、東日本大震災の被災地事例から一緒に考えてみましょう。

平成27年4月から

「子ども・子育て支援新制度」が始まります！



☎ 幼児教育課 ☎ 32-1951

「子ども・子育て支援新制度」とは？

平成24年8月、日本の子ども・子育てをめぐる様々な課題を解決するために「子ども・子育て支援法」という法律ができました。この法律と関連する法律に基づき、幼児期の学校教育や保育、地域の子育て支援の量の拡充や質の向上を進めていくためにつくられたのが、子ども・子育て支援新制度です。※入園申込手続きは、8 Pをご覧ください。

年 齢	保育の必要性	3つの認定区分	利用できる施設
満3歳以上	なし	1号認定(教育標準時間)	幼稚園
	あり	2号認定(保育標準時間)	保育所
		2号認定(保育短時間)	
満3歳未満	あり	3号認定(保育標準時間)	保育所
		3号認定(保育短時間)	

○3つの認定区分

新制度利用の流れ
まず、幼稚園や保育所の利用を希望する保護者の人に、利用のための認定を受けていただきます。新制度では、3つの認定区分に応じて幼稚園や保育所が決まります。



Q & A コーナー



Q 1 幼稚園の利用を希望する場合、保育の必要性の認定を受ける必要はありますか？

A 1 幼稚園を利用する場合は、「教育標準時間認定」（1号認定）を受けていただくことになり、保育の必要性の認定を受ける必要はありません。また、認定に当たって、従来の幼稚園利用と異なる条件が生じることはありません。

Q 2 共働きで幼稚園と保育所を併願する場合、どの認定を受ければ良いですか？

A 2 共働き家庭であっても、幼稚園での教育を希望されるケースがあります。保育所の利用希望がある場合は「満3歳以上・保育認定」（2号認定）を受けていただき、その後実際の幼稚園または保育所の利用状況を見て、市が認定を維持するか変更するかを決めます。

Q 3 新制度での幼稚園や保育所への入園手続きは、従来の申込方法から変更はありますか？

A 3 これまでと大幅に変わることはありません。ただし、3つの区分による認定を受けることや、認定証が交付されること等がこれまでと異なります。

その他、新制度に関するお問い合わせは、幼児教育課（☎32-1951）へ！

利用申込の流れ（申込手続きは、8 Pをご覧ください）
公立幼稚園を希望する場合
①幼稚園に直接、利用の申込みおよび利用のための認定を申請します（8 P参照）。
②幼稚園から入園の予定を受けます。
③市から認定証（1号認定）が交付されます。
保育所を希望する場合
①市に「保育の必要性」の認定申請と利用希望の申込みをします（8 P参照）。
②申込者の希望、保育所の状況により、市が利用調整をします。

③市から入所決定通知と認定証（2号または3号）が送付されます。
※保育所で保育を希望する場合、次の点が考慮されます
①保育を必要とする事由（次のいずれかに該当する必要があるあります。）
・就労（パートタイム等含む）
・妊娠、出産
・保護者の疾病、障害
・同居または長期入院等して
いる親族の介護、看護
・災害復旧
・求職活動（起業準備含む）
・就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）
・虐待やDVのおそれがある

こと
・育児休業取得中、既に保育
を利用している子どもがい
て、継続利用が必要である
・その他市が認める場合
②保育の必要量（就労を理由
とする利用の場合、次のい
ずれかに区分されます。）
(ア)「保育標準時間」利用
利用時間最長11時間
(イ)「保育短時間」利用
利用時間最長8時間
③優先利用への該当の有無
ひとり親家庭、生活保護世
帯、生計中心者の失業、お子
さんに障害がある場合などは、
保育の優先的な利用が必要と
判断される場合があります。

救急フェスタ

日時 9月7日(日)
11時～14時
会場 伊東ショッピングプラ
ザデュオ
(1階センターコート)



9月7日から9月9日「救急の日」を含む一週間は「救急医療週間」です。市民の皆さんに救急医療および救急業務について、理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者に対して意識の高揚を図るため、市では、熱海保健所、伊東市民病院と協働で「救急フェスタ」を開催します。



救急処置の実演

内容 救急隊と医師・看護師の連携した救命処置やトリアージを紹介する実演ショーや、AEDを使用した心肺蘇生法、救急車の展示

また看護師や保健師による血圧測定、保健指導など、盛りだくさんの内容をご用意しております。

消防署

☎(38)0199

健康医療課

☎(32)1631



救急車の展示



心肺蘇生法コーナー

消防フェスタ

日時 9月23日(火・祝)
10時～14時
会場 消防署(桜木町)



はしご車乗車体験

消防の活動を広く市民に知ってもらう機会として消防フェスタを開催します。いろいろな体験を通じ、消防や防災のことを身近に触れられます。

内容 ちびっ子レスキュー体験、消火・煙体験、地震体験、防災写真の展示、アルファ米（非常食）の試食、模擬店など。

消防総務課

☎(38)0197

第50話

『伊東市史史料編
□□近現代Ⅰ』が完成

市民が歩んだ伊東の明治・大正期の史料をまとめた『伊東市史 史料編 近現代Ⅰ』が完成しました。

激動の明治期から大正末までの史料群から伊東市域に起こったさまざまな出来事を詳細に跡付けることができます。伊東で具体化した水力発電や漁船の動力化・自動車・鉄道の登場などによって加速した伊東の殖産興行と産業革命の動きを追い、一方で日清・日露戦争や関東大震災などの戦争と災害に翻弄された市民の歴史を確実な史料で読み取ることができます。

収載した史料は政治・経済をはじめ、我々の先祖が記した直接的な史料を精選し、正確な翻刻と分類をしました。要所に専門の先生方の解説文

市史編さん
こぼれ話

おもしろ
伊東史

を加え、全体を見渡すことができる内容となっています。

これまで、伊東市では歴史史料を公開することができないままでしたが、この一冊の刊行により、ようやく市民の歴史を正確に伝えることができる図書として公刊することができました。

市民共有の文化的財産として各家にも備えおきください。お求めは、市内各書店または市役所5階の生涯学習課にて取り扱っております。価格5千円(税込)

生涯学習課市史編さん担当

☎(32)3288



伊東市国保加入の、40歳～74歳の人へ

こんなに
お得な

特定健診

を

『受けない』なんて、もったいない！

★「特定健診」が受けられるのは、9月30日(火)までです！

9月後半は大変
混み合います。
受診はお早目に！



☎保険年金課
52-3051

お得
その1

約8,500円分の健診が…
500円～1,000円で
受けられます！
※年齢や課税状況により異なります。

お得
その2

少しの費用で、
生活習慣病とそのリスクを
丸ごとチェック できます！



お得
その3

健診結果が「特定保健指導」基準に
該当する場合「特定保健指導」を、
無料で受ける事ができます。

医師や保健師、栄養士など
のプロから、**健康づくりの
サポート**を受けられます。

ご存知ですか？ 伊東市は…

心筋梗塞で

亡くなる人の割合(SMR)が、

県内ワースト1位 なんです！



特定健診をまだ受けていない人へ

対 象

今年度まだ特定健診を受けていない、
40歳～74歳の伊東市国保加入者
※平成26年4月以降に加入した人には、
11月下旬にお知らせを郵送します。
※伊東市国保の資格がない人は、この健
診は受けられません。

受診方法

6月上旬に郵送した「受診券」と、被保
険者証を持って、協力医療機関で受診し
てください。
※受診券がお手元にない人は、保険年金
課に連絡してください。

心筋梗塞のリスクは

「特定健診」でチェックできます！

- 血圧が高い ● 血糖値が高い ● 中性脂肪が高い
- HDL(善玉)コレステロールが低い
- LDL(悪玉)コレステロールが高い
- 喫煙している ● 肥満がある ……等々

さらに

最近では、**腎機能の低下**が**心筋梗塞**や**脳
卒中**を発症するリスクを高めることもわ
かってきました。

～「特定健診」でチェックできる**腎機能**の検査～

- 血清クレアチニン ● eGFR ● 尿蛋白
- 血清クレアチニン…筋肉で作られる老廃物。腎機能が
低下すると、尿からの排泄が減り、上昇します。
- eGFR…腎臓にどれくらい老廃物を尿へ排泄する能
力があるかを示したもので、この値が低いほど腎臓の
働きが悪いと言えます。
- 尿蛋白…腎臓の機能が悪い時などに排出。

給付金の申請を
お忘れでないですか？

臨時福祉給付金・子育て世
帯臨時特例給付金の申請を受
け付けています。まだ、申請
をしていない人はお急ぎく
ださい。

対 象

① 基準日(26年1月1日)の
時点で伊東市の住民基本台

帳に記録されている人

② 26年度住民税(均等割)が非
課税の人

※次の人は対象外です。

・ 26年度住民税(均等割)が課
税されている人の扶養親族

・ 生活保護制度の被保護者

2 子育て世帯臨時特例給付金

対 象

① 26年1月分の児童手当(特
例給付を含む)受給者

② 25年の所得が児童手当の所
得制限限度額未満の人

※次の人は対象外です。

・ 臨時福祉給付金の対象者

・ 生活保護制度の被保護者

申請期間 26年10月1日まで

☎ 給付金事務局

(52) 3 0 5 3



健 診 ・ 対 象	日 時 (受付時間)
1 歳 6 か月児健康診査 (平成25年 2 月生まれ対象)	17日(水) 13:00~14:00
2 歳児健康教室 (平成24年 8 月生まれ対象)	25日(木) 9:15~ 9:50
3 歳児健康診査 (平成23年 8 月生まれ対象)	10日(水) 13:00~14:00

会 場 保健福祉センター

9 月の健診日程は、次のとおりです。

母子保健事業



子育て

健康ひろば

健康医療課
 母子担当 ☎32-1582
 成人担当 ☎32-1583・1584

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対 象 0 歳～1 歳半の子ども

もと子育て中の人、妊婦

日程と会場(9 月)

・ 2 日(火)：八幡野コミュニティセンター(食育)

・ 11 日(木)：宇佐美コミュニティセンター(事故予防)

時 間 9 時 30 分～11 時

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 不要。直接会場にお越しください。



マタニティ教室

◆妊娠中から健康な体！

栄養士が簡単にできる妊娠

中の体重の管理方法を、歯科衛生士が妊娠中から始めるむし歯の予防方法を紹介します。

当日は、歯を磨いて来てくださいます。

日 時 9 月 30 日(火) 13 時～

会 場 保健福祉センター

対 象 妊婦と家族

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、タオル、赤鉛筆、手鏡

申込み 前日までに電話で。



すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。

子育ての相談や身体計測もできます。

日 時 9 月 19 日(金) 9 時 10 分～

会 場 保健福祉センター

対 象 26 年 3 月、4 月生まれの子どもと家族

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

申込み 9 月 12 日(金)までに電話で。

子ども医療費受給者証の更新(2歳～中学生)

現在の子ども医療費受給者証(ピンク色)の有効期限は 9 月末日です。

10 月から使用できる受給者証は、9 月末に送付します。

また、住所等の変更があった人で変更届未提出の場合は、正しく郵送されませんのでご提出をお願いします。

※2 歳未満児(白色の受給者証)は満 2 歳到達の月末までご使用いただけます。

子ども医療費受給者証をお持ちでない人は手続きしてください。

※母子家庭等医療および重度障害者医療の人は除きます。



健康

地域医療フォーラム 2014 開催

伊東市民病院では、9 月の「地域医療を考える月間」にあわせ、地域住民の皆さんに伊東市の地域医療についての理解を高めていただくため、「地域医療フォーラム 2014」を開催します。

日 時 9 月 20 日(土) 9 時～正午

会 場 伊東市民病院 講堂

対 象 市民

内 容

○パネルディスカッション

○シミュレーションセンターでの体験コーナー、血圧測定・栄養相談などの啓発コーナーなど

費 用 無料

申込み 不要。お気軽に参加ください。

伊東市民病院(総務課)

☎(37) 2 6 2 6



9月10日は「下水道の日」 下水道につなげよう



～げすいどう みずのみらいを まもるみち～



「下水道の日」

イベント開催！

日にち・会場

9月8日(月)～12日(金)

市役所1階市民ロビー

内容

下水処理場の仕組みや下水道の役割についてのパネルを掲示します。

※市役所1階市民ロビーのみでの開催となります。また、来場者への粗品の配布は行いません。



昨年の下水道の日イベント風景



なぜ、9月10日が
下水道の日なの？

昭和36年、著しく普及が遅れている日本の下水道を全国的に普及させるため「全国下水道促進デー」として始まりました。

9月10日と定められたのは、

元来の下水道の役割のひとつである「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンである立春から数えた220日目（9月10日）が適当だと考えられたためです。



湯川終末処理場の社会科見学風景

市の下水道整備状況

26年3月現在、本市の下水道整備済面積は571・9ha（東京ドーム約120個分）であり、計画に対する整備率は66・1%となっています。

「臨戸訪問」を 行っています

下水道接続促進のための臨戸訪問を行っています。急な訪問になりますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

下水道への接続を考えている人へ…

下水道へ接続できる地域にお住まいで未接続の人は、身近な川や海の水質保全、快適な生活環境の確保、魅力ある観光地としての自然環境を将来に引き継ぐため、早期の接続をお願いします。



下水道課への お問い合わせ

お問い合せ

▼下水道への接続、臨戸訪問、
浄化槽設置の補助について
…経理係

☎(32)1821

▼下水道工事や下水道施設に
ついて…施設建設係

☎(32)1823

容器包装廃棄物の 再資源化に ご協力ください

平成25年度の容器包装廃棄物の回収実績は次のとおりです。

【25年度の回収実績】

- ・ペットボトル 45.65トン
- ・トレイ 15.84トン
- ・牛乳パック 15.89トン



環境課では、市内スーパー等協力店の店頭などで回収したこれらの廃棄物を、リサイクル業者に引渡しています。このうち、牛乳パックは、リサイクルされたトイレレットペーパーと交換し、市内の小中学校やごみフェスティバルなどのイベントで市民の皆さんに配布しています。今後とも、容器包装廃棄物の再資源化にご協力をお願いします。

環境課

☎(32)1371

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

「今年も白熱した試合を
お見せします」
日本グランドゴルフ
ユニデンシリーズ開催

ゴルフ界の隆盛の基礎を築いた、グランドシニア(60歳以上)・ゴールドシニア(68歳以上)によるPGA公認のグランドゴルフシニアオープンゴルフ大会が開催されます。賞金の一部や選手のエントリー費、観客からの募金をチャリティとして東日本大震災被災地への支援金、ベトナムへの奨学金、伊東市への寄付とします。

日時 9月30日(火) 9時～
10月1日(水) 9時～(予定)
会場 サザンクロスカント

リーククラブ
※「駐車場案内看板」の指示に従ってギャラリ駐車場へお進みください。

入場料 無料
※記念品としてPGAオリジナルグッズをプレゼント！
チラシ設置場所

観光課窓口、各出張所、伊東観光協会駅前案内所、伊東温泉旅館ホテル協同組合、伊東商工会議所、マリントウン伊東市観光案内所
ユニデン株式会社

03(5543)2812
サザンクロスカントリークラブ
☎(45)1234

27年度の保育園の入園申込み手続きが始まります

対象 保護者が働いている、病気をしているなどの理由で、保育を必要とする家庭の子ども

申込み 申込書は10月24日(金)から各保育園と幼児教育課窓口、市ホームページで取得できます。
下記の表で年齢を確認し、各保育園が幼児教育課に提出してください。

受付期間 11月4日(火)～14日(金) 9時～17時(土日を除く)
※例年保育園の申込みは、10月上旬に行っていました、27年度は11月4日からになります。

〇1年保育(5歳児)
平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

〇2年保育(4歳児)
平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

〇3年保育(3歳児)
平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

※複数の市立幼稚園を重複しての申込みはできません。
受付日時 11月4日(火)・5日(水) 13時～16時

受付場所 各幼稚園
※お子さんと一緒に来てください。

提出書類 入園申込書・お子さんの住民票(本籍等を省略していないもの)

※3歳児の入園申込みについては、申し込む園のクラス数等の関係により、希望する園の調整が必要となる場合があります。

※詳細は、教育委員会幼児教育課窓口・各幼稚園・市役所各出張所にある募集要項または市ホームページをご覧ください。

〇幼児教育課
☎(32)1951

27年度幼稚園児の入園申込み手続きが始まります

対象 市内に住んでいる次の年齢の子ども



〇幼児教育課
☎(32)1952

広告欄

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうパス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

㈱伊豆東海バス 0557-37-5121

こんなときは司法書士にお任せ下さい

相続 遺言 成年後見 不動産の名義変更 会社設立

司法書士 山田康太法律事務所

TEL 0557-48-7370

初回相談無料 山田康太法律事務所

第12回伊東陸上カーニバル
10月はふじのくにスポーツ推進月間

日時 10月19日(日)

8時 監督会議

9時 競技開始

※予備日は10月26日(日)

会場 伊東高校グラウンド
参加資格 伊豆地区在住または同地区内に通学・通勤する人

申込方法 生涯学習課窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、9月19日(金)までに提出してください。

市内小・中学生、高校生は学校で申込みができます。

市外の参加希望者については、お問い合わせください。

◎生涯学習課

☎(32)1964



健康体操リーダー養成講座参加者募集

介護予防体操を継続的に実施するために「健康体操」を普及するボランティア「健康体操リーダー」を養成します。



対象 講座終了後、リーダーとして活動できる人(運動経験は問いません。)

日時 9月30日(火)～3月10日(火)までの毎週火曜日10時～正午(その他に実習を数日間予定)

会場 市役所地下会議室
定員 20人(応募多数時は抽選)

申込み 9月19日(金)までに電話で。

◎高齢者福祉課

☎(32)1562

長寿祝金の贈呈

長寿のお祝いのため、平成25年9月1日以前から住民登録がある88歳、99歳の人に長寿祝金を贈呈します。

「敬老の日」前後に地域の民生委員・児童委員が自宅へお届けします。

88歳 (大正14年9月3日～大正15年9月2日生まれ)
1万円

99歳 (大正3年9月3日～大正4年9月2日生まれ)
2万円

◎高齢者福祉課

☎(32)1561

屋外広告物にはルールがあります

屋外広告物を掲出するには、許可が必要な場合があります。詳細については、伊東市ホームページ内の「屋外広告物」を設置するときには!」でご確認いただくか、都市計画課へご連絡ください。

◇すでに屋外広告物を表示している人へのお願い

・許可が必要なエリアおよび表示内容において、許可を受けていない広告物について

ては、許可申請の手続きをしてください。

◇これから屋外広告物を表示する人へのお願い

・屋外広告物を表示・設置する時は、事前にご連絡ください。

◎都市計画課

☎(32)1781

フロンガスの排出低減にご協力を

9月は「オゾン層保護対策推進月間」です。

フロンは協力的な温室効果ガスであり、オゾン層を破壊する原因となっています。

私たちの地球を紫外線等から守ってくれるオゾン層を保護するため、ノンフロン製品を選ぶ、冷蔵庫やエアコンなどの処分は家電リサイクル法に従って行う等、フロンガスの排出低減にご協力をお願いします。



◎環境課

☎(32)1374

広告欄



社会福祉法人 **春栄会**

ケアセンターうばめづ伊東

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/障害福祉
TEL 0557-55-1311 伊東市八幡野1030-121

平成26年度伊東市障害者住宅建設費全額補助

- 伊東市内に自ら居住する住宅を新築・増改築、または土地・建物を購入する障害者への融資制度です
- 融資金額：最高700万円(一世帯あたり)
- 受付期間：平成27年3月31日まで
- 受付締切制(締切に達した時点で受付終了となります)
- 諸条件によりご希望に添えない場合があります
- 詳しくは店頭にて説明書をご用意しています

お問合せ先

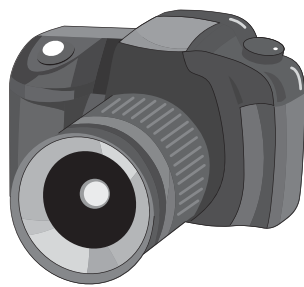
ろうきん伊東支店 融資係	伊東市役所産業課
電話 0557-37-6135	電話 0557-32-1734
平日 9時～17時まで	平日 9時～17時まで
水曜のみ 9時～19時まで	

第53回伊東市芸術祭フ ォトコンテスト・絵画 展作品募集

10月10日(金)から12日(日)まで、伊東市生涯学習センター中央会館で行う第53回伊東市芸術祭フォトコンテストと絵画展の作品を募集します。

フォトコンテスト

フィルム・デジタルカメラ共に応募可能です。出品を希望される人は、9月18日(木)までに、出品票を生涯学習課に提出してください。出品票と詳しい募集要項は、市内写真店または市役所5階生涯学習課にあります。



絵画展

100号以内の作品で一人2点以内です。出品を希望される人は、9月18日(木)までに、出品票を生涯学習課に提出してください。出品票につきましては、生涯学習課までお問

い合わせください。

※フォトコンテスト・絵画展ともに、10月9日(木)13時～15時の間に、作品を会場へ自己搬入してください。また搬出は10月12日(日)15時～16時の間に会場から自己搬出してください。

生涯学習課

☎(32)1963

10月1日～7日は公証
無料夜間・休日相談

公証週間中、下田公証役場で次のとおり、無料夜間・休日相談を行います。

無料夜間相談

日時 10月1日(水)、2日(木)

3日(金)、6日(月)、7日(火)

17時～19時

無料休日相談

日時 10月4日(土)

10時～15時

【夜間休日共通事項】

会場 下田公証役場(下田

市西本郷1・2・5)

内容 相続・遺言、任意後見、離婚給付・年金分割、土地建物賃貸借など

申込み 事前に電話で左記へ。

問 下田公証役場

☎0558(22)5521

新しく委嘱された 民生委員を紹介します

民生委員・児童委員は、市民皆さんからの悩みごとや心配ごとの相談に応じています。新しく委嘱された委員の担当地区、名前、連絡先を紹介

担当地区	氏名	電話
湯川4丁目・5丁目	河野 喜昌	37-2967
玖須美 大原町 (大原3丁目の山側)	鈴木千鶴子	36-1481
岡 かどの台・いずみ台分譲地 門野(鎌田の一部)	秋山 和子	38-0006
岡 広野2丁目(新栄会)・広三会	小笠原 勝	37-2506
湯川 松原 主に児童に関することを担当	原 輝夫	36-3673

気軽に
相談して
ください。



問 社会福祉課

☎(32)1531

平成26年度

女性のための骨粗しょう症検診

健康医療課 ☎32-1583

女性になりやすいと言われている骨粗しょう症。骨粗しょう症になったら何が困るの? どうやったら予防できるの? 今のあなたの骨の元気度を知り、一緒に考えていきましょう。

対 象 今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人
(対象者には案内ハガキを8月下旬に送付します。)

教室日程・内容等

日にち	会 場	内 容	備 考
11月24日(月・休)	保健福祉センター	①骨密度検査 ②保健・栄養・歯科に ついての講話	時間は午前と午後の 選択制となります。 ※どちらも所要時間 は約1時間半です。
12月1日(月)	市役所		
12月2日(火)	市役所		
12月3日(水)	八幡野コミュニティセンター		

定 員 各会場72人まで(定員になり次第締め切ります。)

申 込 期 間 9月1日(月)～10月10日(金)(土日・祝日除く)

申 込 先 静岡県予防医学協会 ☎055-921-1934(受付時間は13時～15時です。)

そ の 他 すでに骨粗しょう症の治療中の人、現在妊娠中・授乳中の人のご遠慮ください。

納税相談会

①市税・国保税のことは…

☎**収納課** ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

☎**保険年金課** ☎32-1624

休日：①② 9月27日(土)

① 8時30分～正午

② 8時30分～17時

夜間：① 9月25日(木)・29日(月)
・30日(火)

17時30分～19時

伊東市の主要生活物資の 物価指数

7月の物価指数は106.3で、
対昨年同月比は、+0.1です。

☎**市民課** ☎52-3002

人口と世帯数

8/1現在 ()前月比

人 口 71,770人(-12)

男 33,913人(+7)

女 37,857人(-19)

世帯数 35,020世帯(+32)

外国人人口 449人(+7)

男 135人(+3)

女 314人(+4)

世帯数 150世帯(+4)

市水道の 平日・夜間・休日の修理

水道のトラブルは

伊東市水道センター

☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。(夜9時以降は料金が割り増しされます)

広報いとうについて

広報いとうは、伊東市HP
<http://www.city.ito.shizuoka.jp/>
からご覧いただけます。
ぜひご覧ください。

第33回 ふれあい広場 開催！

福祉関係団体およびボランティアグループなど多くのご協力により「第33回ふれあい広場」が開催されます。

多くの市民の皆さんのご来場をお待ちしています。

日 時 9月28日(日) 10時～14時頃

会 場 市役所市民ホール・駐車場等

※車でご来場の場合は、東小学校を駐車場としてご利用ください。

☎**社会福祉協議会** ☎36-5512

社会福祉課 ☎32-1531



赤十字講習会 受講生募集

赤十字救急法短期講習会の受講生を募集します。

日 時 10月7日(火)

13時30分～15時

会 場 市役所地下会議室

内 容 心肺蘇生(AED)

定 員 20人

費 用 無料

申込み 9月26日(金)までに

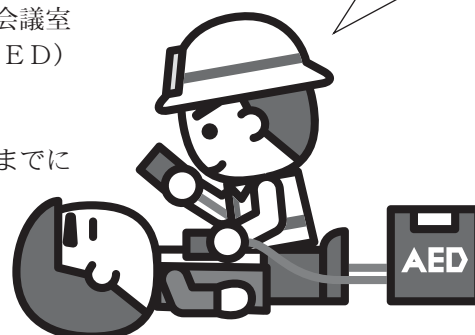
電話で下記へ。

☎**社会福祉課**

☎32-1531



筆記用具、実技のできる服装
(ヒールの低い靴、ズボン)で
来てください！



みんなの暦

平成26年(2014年) 9月(長月)

市役所へのお問い合わせ ☎0557-36-0111
FAX0557-36-1104

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 先負 二百十日	2 仏滅	3 大安 伊東マリンタウン シーサイドズパ 市民サービスデー	4 赤口	5 先勝	6 友引
7 先負	8 仏滅 白露	9 大安 重陽	10 赤口 伊東マリンタウン シーサイドズパ 市民サービスデー	11 先勝	12 友引	13 先負
14 仏滅 八幡野秋まつり (~9/15) いとう駅前朝市	15 大安 敬老の日 	16 赤口	17 先勝 伊東マリンタウン シーサイドズパ 市民サービスデー	18 友引	19 先負 秋期お座敷文化 大學開講 (~12/14の 金・土・日)	20 仏滅 彼岸入り
21 大安	22 赤口	23 先勝 秋分 秋分の日	24 先負 伊東マリンタウン シーサイドズパ 市民サービスデー	25 仏滅 広報いとう10月号 配布予定日	26 大安 彼岸明け 伊東マリンタウン シーサイドズパ 市民サービスデー	27 赤口
28 先勝	29 友引	30 先負	 ■観光イベントなどの情報は… 伊東観光協会 ☎37-6105へお問い合わせください。			

休日当番医のご案内

7(日) ⑨横山医院 ☎35-0431 ⑩なかた整形外科クリニック ☎44-5252
 14(日) ⑨伊東病院 ☎37-8888 ⑩吉川医院 ☎37-5071
 15(月) ⑨⑩はあとふる内科泌尿器科 川奈 ☎45-5000 ⑩木村整形外科クリニック ☎32-0600
 21(日) ⑨前田医院 ☎37-1912 ⑩たかやす医院 ☎32-0362
 ⑩むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
 23(火) ⑨長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 ⑩中伊豆リハビリ伊東の丘クリニック ☎36-6366
 28(日) ⑨⑩高野医院 ☎38-2111 ⑩宇佐美整形外科医院 ☎47-2737
 ■当番医の予定は変更となる場合があります。
 最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。



急病になったら

■夜間(午後7時~午前0時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
 ■深夜(午前0時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
 ■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

伊東温泉競輪開催日

競輪事業課 ☎37-4260

伊東温泉競輪 ■F I (ガールズケイリン♥もあります) 5~7
 場 外 開 催 ■立川F I 2~4 ■平塚F I ナイター併売 2~4
 ■宇都宮併売 6~7 ■宇都宮F I 8
 ■オールスター(前橋) 11~15 ■取手F I 16~18
 ■岐阜記念 20~23 ■弥彦F I 24~26 ■青森記念 27~30

9月の納税

納期限は9月30日(火)

国民健康保険税3期

納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。

☎収納課 ☎32-1291

相談案内



市民サービスセンターの相談事業

お問い合わせ・会場
市民サービスセンター ☎52-3002

日時／相談員 ※都合により、相談員が変更となる場合があります。	
■法律相談 * 要電話予約 8人 予約開始 9月1日(月) 8時30分～	
5日(金)	8時45分～11時30分／東端克博 弁護士
9日(火)	8時45分～11時30分／菊池信廣 弁護士
16日(火)	8時45分～11時30分／東端克博 弁護士
25日(木)	8時45分～11時30分／高山功 弁護士
■税務相談	
10日(水)	13時～15時／出口啓一 税理士
■登記の相談 * 先着 6人	
4日(木)	10時～正午／露木裕之 司法書士
■交通事故相談 * 要電話予約(相談日前日までに) 4人	
2日(火)	10時～15時／県交通事故相談員
16日(火)	13時～15時30分／関亮子 弁護士
■人権相談	
4日(木)	13時～15時／山口早苗 人権擁護委員

■行政相談	
18日(木)	13時～15時／山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
■行政手続と表示登記の相談	
(表示登記・土地測量・隣地境界・相続関係)	
10日(水)	10時～正午／行政書士・土地家屋調査士
■警察の出張相談	
* 今月はありません。	
■市民不動産相談	
* 今月はありません。	
■消費生活相談	
毎週月曜日	祝日除く 13時～15時／消費生活相談員
■市民相談	
月～金曜日	祝日除く 8時30分～正午・13時～17時 ／市相談担当



各種相談…各お問い合わせ先へどうぞ

日 時	会 場	問 い 合 せ
■教育相談		
月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分	市役所 5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 * 要予約		
月～金曜日 祝日除く 10時～16時	中央児童館「はばたき」 2階	家庭児童相談室 ☎37-9667(10時～16時) 健康医療課 ☎32-1581
■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応		
月～金曜日 祝日除く 9時～16時	市役所 1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 * 要予約		
第2、第4火曜日 祝日除く 13時30分～16時30分	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 祝日除く 13時30分～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■こころの相談 * 要予約(相談日の10日前まで)		
5日(金) 13時30分～16時	熱海保健所相談室	熱海保健所福祉課 ☎82-9120
■出張年金相談 * 要予約(予約受付 保険年金課 ☎32-1625)		
9日(火) 10時～14時30分／杉村労務管理事務所	市役所 4階中会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
24日(水) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所 8階大会議室	
■補聴器の相談会		
5日(金) 14時～15時30分	保健福祉センター	社会福祉課 ☎32-1533
16日(火) 10時～15時	保健福祉センター	
17日(水) 10時～15時	八幡野コミュニティセンター	
■中伊豆リハビリテーションセンター福祉相談会 * 要予約		
身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること		
1日(月) 13時30分～15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■「いぶき」福祉相談会 * 要予約		
知的に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること		
毎週火曜日 祝日除く 9時30分～正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎45-6013



4日(木) 10時～11時30分 伊東市役所
12時45分～15時30分 伊東市役所

献血へお越しの際は身分証明書を
お持ちください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

庭木と花壇の実践講座(後期)

実際に道具や機械を使いながら、庭木の手入れや、花壇の作り方を学びます。講座修了者には修了証を発行します。

日程：10月16日、11月20日、12月18日、27年1月15日、2月19日、3月19日 各木曜日(全6回) 9時30分～11時30分

会場：小室山公園

対象：市内在住・在勤の人

定員：20人(応募多数時抽選)

参加費：全6回で12,000円(機械消耗部品、燃料費、損害保険料等)

申込み：往復はがきに氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「庭木と花壇の実践講座係」まで。

締切り：9月30日(火)必着



◎振興公社 ☎37-7135

第3回市民ボウリング教室

日時：10月3日～31日の毎週金曜日(計5回) 10時～11時30分

会場：ダンコーエン・ボウル

対象：市内在住・在勤の成人

定員：28人(応募多数時抽選)

参加費：1,500円(傷害保険料等)

持ち物：運動のできる服装・筆記用具

申込み：往復はがきに氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「市民ボウリング教室係」まで。

締切り：9月22日(月)必着

◎振興公社 ☎37-7135

第3回ストレッチ教室

日時：10月9日～30日の毎週木曜日(計4回) 10時～11時30分

会場：市民体育センター

対象：市内在住・在勤の人

定員：50人(応募多数時抽選)

参加費：1,000円(傷害保険料等)

持ち物：運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物など

申込み：往復はがきに氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「第3回ストレッチ教室係」まで。

締切り：9月22日(月)必着

◎振興公社 ☎37-7135

ビーチボールバレー・ファミリーバドミントン教室(後期)

日時：10月20日～12月1日の祝日・休日を除く毎週月曜日(計5回) 19時～20時45分

会場：市民体育センター

対象：市内在住・在勤の人

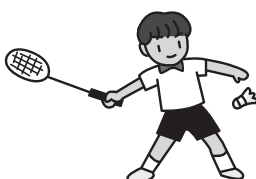
定員：50人(応募多数時抽選)

参加費：1,000円(傷害保険料等)

持ち物：運動のできる服装・体育館シューズ・タオルなど

申込み：往復はがきに氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「ビーチボールバレー・ファミリーバドミントン教室係」まで。

締切り：9月22日(月)必着



◎振興公社 ☎37-7135

伊東市営天城霊園墓所使用者

募集墓所：6 B 芝生墓所 144区画、4 B・5 B 普通墓所 各1区画

墓所使用料：市内居住者43万円、市外居住者60万2,000円

墓所管理料：年額6,480円(芝生墓所)・5,400円(普通墓所)

申込資格：市税等の完納者で、下記の各区分の要件に該当する人(応募多数時は焼骨をお持ちの人が優先となります。)

◇市内居住者

使用申請の日から起算して1年以上前から伊東市に居住し、住民基本台帳に記載されている人

◇市外居住者

・伊東市に本籍がある人またはあった人

・伊東市の住民基本台帳に記載されていないが、伊東市に居宅があり、1年以上居住している人

・伊東市に転入後1年未満で、転入後に焼骨などが生じ、埋葬する場所がない人

申込み：申込書類を申請者(家族可)が、観光会館2階振興公社窓口へ直接提出してください。

申込期間：8月25日(月)～9月30日(火)(9時～17時 土日・祝日除く)

申込書類

- ①墓所使用許可申請書(振興公社・市民サービスセンターに備付)
 - ②本籍・続柄記載のある世帯全員の住民票の写し
 - ③平成25年度各納税証明書または非課税証明書
 - ④埋(火)葬許可証の写し(焼骨をお持ちの人のみ)
 - ⑤戸籍謄本(市外居住者のみ)
- ※抽選会は、10月10日(金)に観光会館別館で行います。

◎振興公社 ☎37-7135

広 告 欄

地域密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽一

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

スズメバチ駆除します！

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越・一般雑用
- ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

お見積無料！
保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

介護のことはケアマネジャーに御相談ください。(相談無料)

ケアマネジャーとは、介護の知識を幅広く持った専門家です。高齢者やそのご家族の心配や不安を解消できるようお手伝いさせていただきます。

『理想的な社会連鎖』を目標として

伊豆介護センター

☎36-9069 24時間365日対応

http://www.izukaigo.com

暮らしの情報



information

お知らせ

天城霊園無料送迎バス

運行日：9月23日(火祝)

◇午前の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅東海バス送車場	9:30	11:40
西校前	9:35	11:35
宮川	9:40	11:30
荻緑町	9:45	11:25
蠟人形館前	9:55	11:15
南原バス停	10:00	11:10
天城霊園	10:10	11:00

◇午後の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅東海バス送車場	13:30	16:20
逆川	13:40	16:10
水無田	13:50	16:00
吉田	13:55	15:55
伊豆高原駅	14:10	15:40
南原バス停	14:20	15:30
天城霊園	14:30	15:20

※交通状況により時間がずれる場合があります。

◎振興公社 ☎37-7135

平成26年度 第2回不動産無料相談会

日時：10月3日(金) 10時～16時
会場：沼津市役所（沼津市御幸町16-1）8階801会議室

相談内容：鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関すること
相談員：不動産鑑定士

申込み：当日会場で受付（受付の締切は15時30分です。）

◎(公社)静岡県不動産鑑定士協会
☎054-253-6715

全国一斉！ 法務局休日相談所

相談は無料、秘密は厳守します。
日時：10月5日(日) 10時～16時
会場：イシバシプラザ（沼津市高島本町1-5）4階ホール

相談内容：土地・建物の登記、遺言書・公正証書、会社・法人の登記、戸籍・国籍、地代家賃の供託、いじめなどの人権問題

相談員：法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

申込み：下記へ。予約優先（予約なしの場合も受け付けますが、混雑状況により、お待たせすることがあります。）

◎静岡地方法務局沼津支局総務課
☎055-923-1201



events

イベント

伊豆半島就活キャラバン (伊東) ～福祉の就職相談会～

入場無料、入退場自由、服装自由です。ぜひお越しください。

日時：9月18日(休) 10時～11時30分
会場：観光会館会議棟第2会議室



◎静岡県社会福祉人材センター
☎054-271-2110

技能祭2014

職人による植木の剪定指導、包丁研ぎ（先着100本・1本400円）、工作教室、匠の技の実演、まな板・花台・植木の販売のほか、子どもも楽しめる体験教室などの催しです！

日時：9月7日(日)
9時30分～14時30分
会場：市役所1階市民ロビー



◎伊東高等職業訓練校
☎37-8916



invitation

募集

自衛官を目指そう！ ～学生募集～

防衛大学校、防衛医科大学校の学生を募集します。

資格：高等学校卒業または卒業見込みの21歳未満の人（平成27年4月1日現在）

受付期間：9月5日(金)～30日(火)
試験日

◇防衛大学校
11月8日(土)、9日(日)

◇防衛医科大学校
医学科：11月1日(土)、2日(日)
看護学科：10月18日(土)

※詳しくは、インターネットで「静岡地本」を検索！

◎自衛隊伊東地域事務所
☎37-9632

広告欄

美しい時代へー東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーに
ご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

道の駅 伊東マリンタウン

TEL.0557-38-3811

一日楽しめる道の駅！

秋のイベントは マリンタウンで！

待ってるにや

防犯パトロール 実施中！

伊東地区防犯協会 ☎38-1080

伊東地区防犯協会では、伊東警察署地域安全推進協議会、伊東市などと協力して防犯パトロールを実施し、児童・生徒が安心して登下校できるように見守っています。



不審者を
見かけたら、
110番通報を
お願いします。



写真：伊豆新聞本社提供

平成26年4月から 年金制度はこう変わりましたvol.4

☎保険年金課 ☎32-1625
三島年金事務所 ☎055-973-1166

平成26年4月1日に年金機能強化法が施行されたことにより、年金制度が見直され…

国民年金の任意加入未納期間が 受給資格期間に算入されました。

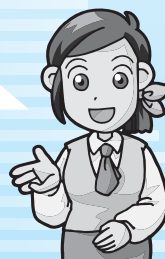
【これまででは…】

国民年金の任意加入被保険者（海外在住者や昭和61年3月以前にサラリーマンの妻などで本人の申出により加入をしていた人）が年金の保険料を納付しなかった期間については未納期間とされ、年金を受け取るための必要な期間に含まれませんでした。

【平成26年4月からは】

この未納期間は年金の受給額には含まれませんが、年金を受け取るために必要な期間には含まれるようになりました。

現在、年金を受け取るために必要な期間を満たしておらず、無年金の人は、ぜひ一度、市役所または年金事務所へ相談にお出かけください。



Pal通信
という市民活動
支援センターPal
☎36-1444



NPO法人
シンプルライフ普及センター
代表者 水谷 廣さん
会 員 28人
設 立 2003年8月
問合せ 事務局(10時～17時)
電 話 070-6444-3700

地球環境にもよいライフスタイルを提案

地球環境を考えたライフスタイルへの変換をめざして、2003年設立。主な活動はシンプルライフの調査研究・推進で、三島市や首都圏・関西でも活動しているそうです。

市内での主な活動は、設立後毎年4回程度開催している「シンプルライフ講座土曜学校」。食生活や健康等の講座や自然観察会、ヨガや書道等の実技などを通じて、心の豊かさを高める生き方を提案。その他、シンプルライフを実践するための便利ツールの開発や普及にも力を入れています。

昨年度、環境省が環境や社会に“良い暮らし”を発掘することを目的として創設した「グッドライフアワード」に、「もったいない・おかげさま」という日本の伝統的な価値観を大事にし、未来世代への責任や、ライフスタイルのありかたを掲げた「シンプルライフ五箇条」と、五箇条の心得を家計簿を活用して、お金やエネルギーを無駄使いせず、充実度が高い生活を実現する『シンプルライフ家計簿』を提案、審査委員会の選考とインターネットによる投票で、環境大臣賞グッドライフ特別賞を受賞しました。今後は、さらに多くの方に、エコライフを楽しんでいる人のコツを伝授したり、シンプルライフ家計簿の普及を図っていききたいそうです。

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員募集

◆グラウンド・ゴルフ同好会〈楽〉◆

代表者 深澤 正彦 ☎36-2924
☎090-7431-4025

活動場所 市民運動場
活動日時 毎週木曜日 9時～11時45分
費用 年間1,000円
(大会等がある場合若干の負担有)
会員数 男性16人 女性9人
内容 グラウンドゴルフを通じて皆さんが生きがいを感じていただけるよう「和」を大切に頑張っています。同好会〈楽〉は発足して3か月足らずですが、今後楽しみな行事等を計画して親睦を深めたいと思います。皆さんの入会をお待ちしています。



イベント紹介

生涯学習課成人事業

◆第4回 大人のための語りの会◆

主催 教育委員会生涯学習課
協力 伊東語りの勉強会 凛
会場 生涯学習センター中央会館4階 第一会議室
入場料 無料(事前申込不要)
日程 9月14日(日) 13時20分～15時
第1部 伊東語りの勉強会 凛メンバー
第2部 上原佐恵子(中学生以上が対象)
連絡先 生涯学習センター中央会館 上原さん
☎36-5411
内容 昔話、文学、エッセイ等の作品を台本なしで語ります。おとなの癒しの刻をお楽しみください。



～秋のひぐらし寄席～

毎年恒例の秋のひぐらし寄席を今年も開催します。秋の夜長に楽しいひとときを過ごしてみませんか？
日時 10月7日(火) 18時45分開演
会場 ひぐらし会館3階ホール
出演 入船亭扇遊(落語)ほか
木戸銭 1,000円
※入場券は9月1日(月)から販売します。

としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『花子とアンへの道』
村岡 恵理／「新潮社」

『赤毛のアン』の翻訳者、村岡花子の激動の生涯を秘蔵写真とともに紹介する一冊。孫である村岡恵理の同著、『アンのかごー村岡花子の生涯ー』とあわせてお読みいただくと時代背景とともに、花子の歩んだ人生を辿っていくことができます。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	老いの入舞い	松井 今朝子
2	もしも俺たちが天使なら	伊岡 瞬
3	芥川症	久坂部 羊
4	沙羅沙羅越え	風野 真知雄
5	旅のスケッチ	トーベ・ヤンソン
6	かつては岸	ポール・ユーン
7	仮想通貨革命	野口 悠紀雄
8	地下に潜む次の脅威	NHK取材班

としょかんinformation

■図書館おはなし会について

毎週土曜日午前10時30分から11時まで伊東図書館こども閲覧室で楽しいおはなしや紙芝居などを行っています。ぜひ、お越しください。

■9月の休館日 毎週月曜日、23日(火祝)、30日(火)

市内の出来事やイベントを紹介します！

按針祭Ver.



幻想的な灯籠の灯り

8/8
(金)

松川～海上灯籠流し

按針祭のイベント第1弾として、伊東松川上流より、2,000個の灯籠が流されました。



太鼓の音が心に響く！

8/9
(土)

第37回太鼓合戦

第37回太鼓合戦が開催されました。息の合った太鼓のリズムに、会場からは拍手と歓声が沸き起こりました。



三浦按針の事跡を顕彰する式典

8/10
(日)

按針祭式典

国際親善を願い、イギリス・オランダ・アメリカ・メキシコなどの外国来賓も参加して、国際色豊かな式典が盛大に開催されました。



按針ゆかりの4市が連携！

8/10
(日)

第2回ANJINサミット

按針の繋いだ4市（伊東市、横須賀市、臼杵市、平戸市）が連携し、按針の偉業を称えるANJINサミットが行われました。





安全かつ迅速に災害現場へ！ 7/27 (日)

消防団安全運転コンクール

伊東自動車学校にて、市消防団安全運転コンクールが開催され、各分団の運転技能を競いました。



男性も女性も自分らしく！ 7/30 (水)

男女共同参画の日 キャンペーン

7月30日の男女共同参画の日にあわせ、市内2か所で、啓発チラシの配布などを行いました。



伊東の夏を明るく照らす！ 8/6 (水)

夢花火 Part5

伊東海岸から打ち上げられた色とりどりの花火が、伊東の街を明るく照らし、多くの人を楽しみました。



楽しくダムのことを知る！ 7/30 (水)

奥野ダム一日ダム教室

奥野ダムにて、一日ダム教室が開催され、小さい子どもからお年寄りまでが、通常は入ることのできないダム施設の見学やスタンプラリーなどを楽しんでいました。



多くの人で賑わった！ 7/31(木)～8/2(土)

宇佐美夏まつり

第3回宇佐美夏まつりが開催されました。7月31日から3日間、花火や盆踊りなどさまざまなイベントが行われ、会場に訪れた子どもたちや地元住民らで賑わいをみせました。



東小学校の自慢は、三つあります。
一つ目は、あいさつです。
元気のよい、ていねいなあいさつが自慢です。たてわり班で行ったあいさつ運動では、



(後列)東小学校5年 黒須由依 増山創
(前列)東小学校6年 沼田奈々 柳咲良 高橋美咲 大川菜沙

伊東っ子の学校じまん Vol.31

リポーターが行く！
* 東小学校 *
『あいさつ・歌声・仲のよさが自慢です!』



「東っこタイム」の様子

三つ目は、仲がよいことです。たてわり班で仲よく遊ぶ「東っこタイム」は、とても楽しいです。休み時間には、学年関係なくサッカーやドッジボールをしています。新しく入ってきた一年生に、上級生はいろいろなことを教えてあげています。

車の運転手さんや、知らない人にも、大きな声であいさつができました。あいさつは、人と人をつなぐものだと思います。あいさつをきっかけに、地域の人たちとの交流も深めていけたらと思います。

二つ目は、歌声です。東小には、「歌の集会」があります。みんな、笑顔で気持ちよく歌っています。低学年のかわいいうい声、中学年の元気な声、高学年のきれいな声。すべてがとけあって、とってもすてきな歌声になります。朝の会や音楽の時間にも、すてきな歌声が聞こえます。

Utchi & Kaorin の... 今月のつぶやき

「按針祭 太鼓合戦」

- K 天気心配だったけど、按針祭が無事に終わって良かったね！
U そうですね。ただ、びしょ濡れでしたけど。
K 按針祭で一番印象に残ったのは何？
U 9日に開催された太鼓合戦ですね。
K なるほど、今年は雨の影響もあって、会場を観光会館に移したんだよね？
U そうです。それが逆に新鮮で、室内だったからか、太鼓の音が凄く響いていた気がします。
K 太鼓のこととか、全然知らなくても楽しめるのかな？
U 自分も素人ですけど、迫力に圧倒されて、雰囲気引き込まれましたよ。
K それは面白そうだね！
U 9月も色々なイベントがあるので、皆さん、楽しみにしてくださいね！

★ アイドル登場 ★

齋藤大地さん 長男 三男 次男
祐美子さん 竜那くん 侑竜くん 竜門くん
(岡)の (10歳) (6か月) (2歳)



いつも元気いっぱい!!

今月の健康レシピ Let's Try! 「たまごスープ」

- 材料 (4人分)
だし汁...1リットル
たまご...1個
A 片栗粉...大さじ1
水...大さじ2
にんじん...小1/4本
しめじ...1房
しょうゆ...小さじ1
B 塩...小さじ1弱
こしょう...少々
しょうが汁...少々
葉ねぎ...3〜5本

- 作り方
①水を沸騰させ、かつお節を入れて火を止め、だし汁を取ります。
②たまごを割ってほぐし、Aの分量で作った水溶き片栗粉の1/3を入れます。
③にんじんは千切り、しめじはほぐし、だし汁に入れて煮ます。
④③をBで調味して、残りの水溶き片栗粉を入れてスープにとろみをつけます。
⑤野菜に火が通ったら、鍋の中心から外に向けて円を描くようにたまごを回し入れます。
⑥小口切りにした葉ねぎを入れて出来上がりです。
●栄養価 (1人分) エネルギー51kcal/たんぱく質4.9g/脂質1.6g/カルシウム14mg/塩1.3g
●ワンポイント ふわふわの卵が入ったやさしい味のスープです。だし汁は、水1リットルに対してかつお節15g (片手で軽く2掴みくらい)を入れます。



レシピ提供：男性料理教室「ステップ2」