

協議会」を立ち上げました。 りの4市(大分県臼杵市・静岡 25年からANJINサミットを 力の新たな発信を目的に、平成 県伊東市・神奈川県横須賀市・ 按針の偉業の顕彰と、各市の魅 長崎県平戸市)が連携して、 ANJINプロジェクト連絡 按針の繋いだ4市が連携し、

ANJINプロジェクト連絡協議会 三浦按針ゆかりの4市~



第四回サミット 第三回サミット

伊東市市

横須賀市

ドラマ化を目指します。

顕彰を通じて、三浦按針の大河 協議会では、三浦按針の偉業の

ANJINプロジェクト連絡

1600年才 ランダ国船リ ーフデ号が大 分県臼杵市佐 志生(黒島付近)に漂着。



イギリスジリンガ ムで造船を学んで いた按針は、家康 の命により伊東の 船大工らと日本初 の洋式帆船 (2) 隻)を建造する。







オランダ商館やイ ギリス商館の設置 に大きく貢献。1 613年から平戸 英国商館に勤務。 1620年、病に より生涯を終える。



家康の外交顧問として 活躍した按針に家康か ら逸見村に領地を与え られ、日本発の外国人 領主となり、逸見村を 統治する。

青い目のサムライ誕生。

第2回 ANJIN サミット



日 時 8月10日(日) 14時~15時30分 第68回按針祭式典に引き続き実施

場 所 伊東市観光会館ホール

内 容

- 1 会長挨拶 [伊東市長]
- 2 三浦按針物語アニメーション上映
- 3 災害協定書調印
- 4 基調講演 净土寺住職 逸見道郎様
- 5 ANJIN賞授与

(個人賞) 重岡建治

(団体賞) 伊東按針会・伊東ミュージカル劇団 伊東市少年少女合唱団

6 ANJINサミット大会宣言 [横須賀市長]



按針祭は、徳川家康の外交顧問・三浦按針(ウィリア ム・アダムス)が松川河口で日本最初の洋式帆船を建 造したことを記念したお祭りで、毎年、市政施行記 念日である、8月10日に行われています。毎年按針 祭を盛り上げるため、様々なイベントが行われます。

問観光課 ☎32-1715









8月11日(月) 10時30分~15時30分 には、輸送艇・陸上自衛隊装備車両 の一般公開もあるよ!

「按針祭音楽コンサート」は実施し ないので注意してね!



68回按針祭・海の花火大会について

開催可否に関するナビダイヤル0180-99-3330 案内時間 8月10日(日) 10時から20時まで

日 程	花 火 大 会 名	時間	場所
8月1日金	宇佐美花火大会	19時45分~(予定)	宇佐美海岸
6 日(水)~7日(木)	伊東温泉「夢花火」	20時30分~20時50分	伊東海岸
8 日金	按針祭・松川~灯籠の流れ打上花火	20時50分~21時00分	伊東海岸
9 日(土)	按針祭・太鼓の響き打上花火	20時50分~21時00分	伊東海岸
10日(日)	第68回按針祭・海の花火大会	20時00分~21時00分	伊東海岸一帯
14日(木)	やんもの里花火大会	20時00分~20時40分	八幡野海岸
15日(金)	川奈港いるか浜花火大会	20時00分~20時30分	いるか浜公園
18日(月)~21日(木)	伊東温泉「夢花火」	20時30分~20時50分	伊東海岸
22日(金)	第38回伊東温泉 箸まつり花火大会	20時30分~21時00分	伊東海岸

!!

第3回 いとう創造上

の提案を募集します

3回「いとう創造大賞」を行 進める(未来協知)ため、第 課題、問題を協働して解決し、 政が知恵を出し合い、様々な 未来を見据えたまちづくりを 〜未来協知の実践へ向けて〜 市では、市民の皆さんと行

募集内容

う」としての提案など、市民 康増進や「健康保養都市いと 次の2部門に分け審査、表彰 や来遊客の健康に対する「事 して取り組むことができ、健 業提案」を募集します。 ご応募いただいた提案は、

☆「できたらいいね.

・将来的な課題に向けた提案

☆「すぐにできるよ」

少しの変更で、より効果的

に実施できる提案

キーワードは 『健康

市民の皆さんと行政が協働

総合案内に設置してある応

応募方法 「応募用紙」に必要 事項を記載し、ご応募くだ

応募用紙 応募用紙および募 ます。 集要項は、次の施設にあり

市役所1階市政情報コーナ

市長公室課(高層棟7階)

各コミュニティセンター 各生涯学習センター

図書館 等

※伊東市ホームページからも 応募資格 次のいずれかに該 ダウンロードできます。

個人または団体の代表者が 当する個人または団体

している人 伊東市内の事業所にお勤め 伊東市内にお住まいの人

いる人 伊東市内の学校に通学して

応募先

募BOXまで(平日 市長公室課に持参するか 8時

申込み 申込書に必要事項を

自筆で記入し、受験者本人

30分~17時

【郵送】

係」まで 長公室課「いとう創造大賞 T 4 1 4 - 8 5 5 5 二丁目1番1号 市役所市 大原

【Eメール】

koushitsu@city.ito. 市長公室課メールアドレス

shizuoka.jp

締切り 9月19日金 印有効) 着(郵送の場合は、 17 時必 当日消

大賞の種類

優秀賞 各部門2 最優秀賞 各部門1

大賞の決定方法

審査し、大賞を決定します。 問市長公室課 地域政策担当 審査員による採点方式により 12月頃通知予定)には、平成 決定します。優秀賞入賞者 27年1月14日水に、プレゼン テーションを行っていただき 事前審査を行い、優秀賞を



用する伊東市職員の採用試験 平成27年4月1日付けで採 を行います

を行います。 職種と人数

②電気技師(電気設備の設 ①一般事務(行政事務などに 計·監督、 従事) …6人程度

③保育士(保育園等の業務に 従事) …若干人 等に従事) …若干人

④教諭(幼稚園等の業務に従

⑤消防職員(消火・予防・救 急・救助に関する業務に従 事) …若干人

試験日 9 月 21 旧 市役所(応募状況に

より変更あり)

事) …4人程度

申込書 市役所 (行政経営 ことで取得できます。 配布します。また、伊東市 務課、各出張所、連絡所で ロードや、郵送を依頼する ホームページからのダウン 課・教育総務課)、消防総

> してください。 が職種ごとの提出先へ持参

0

ません。 みや、郵送での申込みはでき インターネットからの申込

受付期間

8月11日川~22日金 8時 時~15時) 30分~17時15分(土日は10

施設の維持管理

①~③ 行政経営課 申込書提出先・問い合わせ先

教育総務課



自覚症状は無いけど、意外と怖い…!?

「高い」と言われて、放置していませんか?

あなたは大丈夫!?

- □お酒をよく飲む。
- □ 肥満傾向である。
- □ 日常的にあまり歩かない。
- □ 甘いものや、乳脂肪製品(生クリーム等)、 洋菓子をよく食べる。
- □ 糖尿病である。あるいは、血糖値が高い。
- □ 肉や脂っこい食べ物をよく食べる。
- 果物をたくさん食べる。
- □ タバコを吸う。



ひとつでも当てはまるあなた!

中性脂肪が高い可能性があります。

自覚症状が無いから、と放置していると… ある日突然、「心筋梗塞」や「脳卒中」を起こし、 命に関わることも!



伊東市は、

心筋梗塞で亡くなる

人の割合が

県内ワースト1位です。

そもそも、

って、何?悪いものなの?

中性脂肪は、体のエネルギー源です。

毎日元気に活動できるのは、実は中性脂肪のお かげなんです。

でも、中性脂肪が血液中に増えすぎると、

- ○HDL(善玉)コレステロールを 減らし、
- ○LDL(悪玉)コレステロールを 増えやすくする ため、動脈硬化を悪化させる 要因になります!

果物は体にいいから、 食べれば食べるほどいい?

果物にも適量があります! 果物の食べ過ぎは血糖値を上げるばかりで なく、余った糖が肝臓で「中性脂肪」につくり変 えられるので、中性脂肪も高くなります。

果物の適量は1日約200gです。

[200gの目安]

・みかん:小さいもの一日2~3個まで

バナナ:中1本まで

リンゴ:中1/2個まで

そうなる前に

寺定健診」でチェック_{しましょう!}



期間の終盤 (9月) は 大変混み合い ますので、 受診は お早目に!!

問保険年金課 **☎**52−3051

(診方法 機関で受診してください。 受診券を持 券に同封の しくは5月 かた」をご覧くださ て、 末に郵送の受 「特定健診 協 力 医 0

Щ. 液検査、 察、 囲 尿検査: 測 定、 血 圧 測

がん検診は含まれま

せ

別途受診してくださ

年度 26 診 期 が異なる場合がありま年度75歳になる人は、.. 年 6 途中の国 **月** \exists 保加 9 月 30 期間 H 今

즴

未満

0

簡易な修繕

工事

市

が

市

内に

発注する10

※建設工事競争入札参 合は不要です。 は、 この参加資格 加資

登

録

0 格

対象業者 る人は手続きをしてください け付けますので、 録が必要です。 行うためには、 所を有 26 競争入札参加登録がされ 有 17 無は問 ない 年2月以降に登 者 市 いません)。 (建設業の許可 伊東市建設工事 内に主たる事業 追加登録を受 参加資格の 参加を希望す 平. 成 0 7

易 0 な 修繕 追 I 事 0

登録

(水)

 \mathbb{H}

提出方法 受付期間 提出書類 からも 課窓口 加登録 します。 税証 要は 有効期間 (土目: 申請書、 明書。 取 ありません。 (高層棟6階) 庶務課窓口 は除く 9 得できます 簡易な修繕 市ホ **月** 平成 申請書は庶務 j A 25年度分の \exists 28 (月) 年3 工事 で配 持 10 月

広報いとう

対

東象

74歳までの・

人 加

保

入の、

40

歳

2級の人

身体障害者手帳3級のうち 内部障害の人

日

時

偶数月の第1水曜日

- 特別児童扶養手当1級の支 療育手帳A判定の人
- 級の人 精神障害者保健福祉手帳1 給対象児童

톙社会福祉課 (32) 1 5 3

市役所開庁時間:8時30分~17時15分 土日・祝日は閉庁

す。この両日と15日の終戦の

長崎に原爆が投下された日で

8月6日は広島に、9日は

末日です。8月下旬に、更新 金受給者証の有効期限は9月 重度障害者(児)医療費助成

成金受給者証の更新 |度障害者(児)医療費

闿社会福祉課

オリブ相談会

活で困っている人の相談会で いった症状)があり、日常生 が落ちる、怒りっぽくなると 気の後遺症で集中力や記憶力 高次脳機能障害 (けがや病

ので、手続きをしてください に必要な申請書を送付します

身体障害者手帳1級または

3131) へ電話して予約 10時~正午 オリブ(055843) 社会福祉課相談室

個社会福祉課

うを捧げましょう。 **具福と恒久平和を祈り、** (鐘を鳴らす時間)

原爆による死没者と戦没者の

日に、慰霊の鐘を鳴らします。

8月6日休 15 日 金 9 日 (土) 8時15分 11時2分

申込み

してください。

を更新します 国民健康保険の保険証 ~9月16日火ごろに郵送~

鐘を合図に黙とうを捧げ

和を祈りましょう

保険証は、ご自身で処分する 間違いがあった場合はご連絡 ださい。 か、保険年金課に返却してく ください。有効期限が過ぎた お手元に届いたら住所、 生年月日などを確認し、 氏

【転送不要扱で郵送します】

金課へ戻されます。 る場合でも転送されず保険年 郵便局に転送届を出してい

している場合はご連絡くださ 守にする場合や、転送届を出 みが必要です。 し込みをした人も再度申し込 い。また、前年度に別送の申 入院や旅行などで長期間留

【希望する人には保険証を簡 易書留郵便で郵送します】

※簡易書留郵便は、 申し込んだ世帯は不要です。 し込んでください。 か、印鑑を持って、窓口で申 る「国保の保険税」にある申 込書を保険年金課に送付する の納税通知書に同封されてい 8月29日 金までに、国保税 連絡すると希望の日時に配 不在だった場合、 前年度に 郵便局に 配達時に

個保険年金課

達されます。郵便局には7

【国保税を納めていない場合】 災害など特別な理由なく国 日間保管されます。

納税相談を受けてください。 🖲保険年金課(医療や保険の 資格、保険税額、申告など)

収納課(納付、 (32) 1 2 9 口座振替)

保険料の納付書(決定 後期高齢者医療制度 通知書)を発送します の

までです。納期内に納付をお の納付書で通知します。 で納めていただく人には封書 はがきで、口座振替や納付書 納めていただく人には青色の 保険料を年金からの差引きで 第1期の納期は9月1日側 発送時期は8月中旬頃です

願いします。



●お問い合わせ・お申し込みは TB東海バストラベル ☎36-04



納付が困難な場合は収納課で れがないようにしてください けることがあります。納め忘 険証や資格証明書の交付を受 保税を滞納していると短期保

ます。

昨年度は9人が表彰を

功労者として毎年表彰してい を長い間支えている人を技能

優れた技能で伊東市の発

象となる人の推薦を受け付 受けました。今年の表彰の対

◇対象となる人

技能功労者該当業種

- 飲食物調理
- 2 接客サービス
- 3 生活衛生サービス
- 4 保健医療
- 5 農業
- 林業 6
- 7 漁業
- 採掘 8
- 9 窯業製品製造
- 土石製品製造 10
- 11 金属材料製造
- 12 化学製品製造
- 金属加工
- 14 金属溶接・溶断
- 15 一般機械器具組立·修理
- 16 電気機械器具組立・修理
- 17 輸送用機械器具組立・修理
- 計器・光学機械器具組立・修理 18
- 19 飲料・たばこ製造
- 食品原料製造
- 21 食料品製造
- 22 紡糸
- 23 織布団関連
- 衣服繊維製品製造
- 木・竹・つる製品製造
- パルプ・紙・紙製品製造
- 印刷製本
- 28 ゴム・プラスチック製品製造
- 29 革・革製品製造
- 装身具等身の回り品製造
- 31 建設業

@建設課

その他の技能工

技能功労者表彰の推薦 >推薦する人

どの組織、 所属している団体、 業者連絡協議会、 事業協同組合、 体の代表者…伊東建設関連 の事業所が所属している団 伊東市建築大工組合な 団体の代表者 伊東菓子組 伊東造園 勤務先

勤め先の代表者…会社の社 地域の代表者…区長など 会長など

◇手続きの方法

しましょう。

できます。納期限までに納付

市内在住で、主として市内

で働いている(市内で20年

次の要件すべてを満たす人

[®]産業課 は11月に行う予定です。 委員会による審査有)。 は8月29日 金までです(選考 会議所にあります。 推薦書は産業課、 伊東商 推薦期限 工

以上)

個 9月1日月 (1期)は 人事業税の納期限 です

コンビニエンスストアで納付 合に納める県税です。 人で、一定の基準を満たす や不動産貸付等を行っている お近くの金融機関、 人事業税は、 商店の経営 郵便局、

覧ください。 る個人事業税納税通知書をご 詳細については、 送付され



@静岡県熱海財務事務所 課税課

>該当する業種

左表のとおり

年11月1日以前生まれ 年齢が満6歳以上

同

一職業に30年以上従事

Ų 29

(昭和

模範となっている 優れた技能を持ち、

後

輩

0

管理にご協力をお願いします。 み出した枝の伐採など樹木の 樹木の所有者が伐採 してください。

、26年度道路ふれあい月間 8 月 **〜8月は道路ふれあい月間〜** 10日は 道 の Ě

推進標語 ・最優秀賞(一般の部)

子や孫に つなげていきたい

されました。 施されたことにちなみ、 備についての長期計画)が (計画(日本で最初の道路整 道の日」は、 道がある 第一 次道路改 制定 実

道路を安全に使うため、 は

ケアセンターうばめ

ー/ケアプラン/ 訪問介護/介護タクシ TEL 0557-55-1311 伊東市八幡野1030-121

- 伊東市内に自ら囲住する住宅を新築・増改築、 または
- 建物を購入する勤労者への融資制度です
- 最高700万円(一世帯あたり) 平成27年3月31日まで
- 受付総枠制(総枠に達した時点で受付終了となります)

平日

諸条件によりご希望に添えない場合があります 詳しくは店頭に説明書をご用意しています

0557-37-6135 平日 9時~17時まで

伊東市役所産業課 電話

0557-32-1734 9時~17時まで

ഗ

ろうきん伊東支店 融資係

納税相談会

①市税・国保税のことは…

会 個 収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料の ことは…

会®保険年金課 ☎32-1624

休日: ①8月23日(土)

8時30分~正午

夜間: ①8月26日(火)

② 8 月13日(水)·14日(木) 17時30分~19時

伊東市の主要生活物資の 物価指数

6月の物価指数は106.4で、 対昨年同月比は、-0.9です。

⑬市民課 ☎52-3002

人口と世帯数

7/1現在 ()前月比 人口 71,782人(-37)

> 男 33,906人(-9)

女 37,876人(-28)世帯数 34,988世帯(±0)

外国人人口 442人(-1)男 132人(-1)女 310人(±0)

世帯数 146世帯(+2)

市水道の

平日・夜間・休日の修理

水道のトラブルは

伊東市水道センター

☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メ ーターまでの漏水調査と修理手 配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅 内側)の修理及び排水などの トラブルは、直接、水道工事 店へ。(夜9時以降は料金が 割り増しされます)

広報いとうについて

広報いとうは、伊東市HP http://www.city.ito.shizuoka.jp/ からもご覧いただけます。 ぜひご覧ください。



RING!RING! プロジェクト

競輪の補助事業

公益財団法人JKA補助事業

内施設等の補助事業を中 ぜひご 21 口 した。 るということから命名されま 公園等の公共の場を我が子の ように愛情をもって面倒をみ ●具体的には? アダプトシステムを 養子縁組をするという意味 アダプトシステムとは? 利用ください 私道を除く道路、河川、

覧ください

年8月

19 \mathbb{H}

火(火)

市

役所1階市

心に展示しますので、

を開催します

競輪補助事業パネル

等のボランティア活動をして 全のため、 手等必要な道具を配布します ゴミ袋、軍手、竹ボーキ、 いただきます。 と協定を結び、環境美化、 市は、 26年4月現在、 里親となる団体・ 里親の要望に応じ、 草刈りやゴミ拾い 66 団体が 個人が市 保 加

閰競輪事業課

熊

8月16日出 の 収集日

た場所に出してください。 8時30分までに次の指定され お盆飾りは指定袋に入れ 烏川橋・仲川橋 橋 Ш 橋・ 金草橋の \mathbb{H} 火 0) 各 宮

吉

Ш

奈

田 神社前ごみステーシ 奈漁協前広場

旧富戸· C出張所. 7.先海岸

戸

申込み

Ш

ださ \mathcal{O} 場合は、代表者の印鑑を持参 さ (個人)で、 人)は、建設課までご連絡く 参加 い。現在加入中の団体 窓口で申請をしてくだ を希望される団 必要な物品 がある 体

畄

聖母幼稚園前、

袁

裏、

41

づ

み

荘 緑風

0)

田 和泉橋際

鎌

上線流高 (側)、 架橋 伊 0 い豆急行

mくらいに切

棟上 城平住宅 川沿い

東町船揚場入口、 Ш って、 長い竹等は50 16 束ねてください。



渚橋際 会館ごみステー ンター 旧水産試験場前 湯川 町旧 (側)、 船 交番横、 揚場堤防 市民体育 町 セ П

玖須美 松

◇供物を出すときのお

です。 お線香などの火気類は絶 災の原因となり、大変危 に出さないでください。

池地区は、ごみステーション に出してください。 このほか富士見、 長美代、促進町、 富戸払町、荻、十足、 城星、 奈小 11 田

海岸駐車 船揚場、 伊東 道

健診・対象	日 時(受付時間)
1歳6か月児健康診査	27日休) 13:00~14:00
(平成25年1月生まれ対象)	27 [10]0 13:00 14:00
2歳児健康教室	28日休) 9:15~ 9:50
(平成24年7月生まれ対象)	20 H / M 9.13 9.30
3 歳児健康診査	20日休) 13:00~14:00
(平成23年7月生まれ対象)	20 [10] 13.00 214.00

場 保健福祉センター

《現況届のお知らせ》

受給者の人は毎年8月1日

る現況届の提出が必要です。 現在のご家庭の状況を報告す

おりです。 8月の健診日程は、

申込み

不要。直接会場へお

越しください。

用具

持ち物 時 間

筆記

(食育)

9時30分~11時 母子健康手帳、

22日金…保健福祉センター

次のと

児童扶養手当 お知らせ 母子手当・父子手当)の

請が必要です。まずはお問い 給付を受けられる制度です。 ない親が、自立生活に必要な 子を監護養育する配偶者のい 合わせください。 受給を受けるためには、申 児童扶養手当は18歳以下の



子育てをする人同士の交流 象 0歳~1歳半の子ど 育児相談や身体測定も に手続きしてください。 すので、8月1日金~29日金

#32-1583·1584

の場。

ほっとサロン

@健康医療課

日程と会場(8月)

もと子育て中の人、

妊婦

・5日火…八幡野コミュニテ

イセンター(保育士の遊び)

母子担当 ☎32-1582 成人担当 ☎32-1583

康

中央児童館の料理教室

楽しい料理教室です。 エプロンハッスル会による

日 小学生 8 月 24 日 (日) 10 時 ~

13 時

会 場 はばたき調理室

参加費 定員 申込み 8月16日出までに電 持ち物 ハンカチ、筆記用具 エプロン、三角巾、 3 0 0 円 先着 15 人

申込先 児童・身体障害者福 (36) 3 1 3 1 祉センターはばたき

話で左記へ。

さい。応募の締切りは9月5 日金必着です。 康医療課へお問い合わせくだ ランプリを決定します。 ピコンテスト2014」のグ たん!げんき!野菜料理レシ 4」で試食審査を行い「かん 催する「健康フェスタ201 ージでダウンロードまたは健 応募用紙は市役所ホームペ 優秀作品は11月9日間に開

受講料

定

員

申込み

前日までに電話で。

岡田

師

2期の接種をお忘れなく 麻しん風しん混合(MR

対象者には通知を送付しま

接種対象者

接種期間 27年3月31日まで 平成20年4月2日~21年4 月1日生まれの人 全額公費負担(接種

※医療機関は3月末に送付し 接種方法 各医療機関で予約 期間を過ぎると自費) し、接種してください。

※予診票兼接種券がない場合 持ち物 母子手帳・予診票兼 するか郵送します。ご不明 は、健康医療課窓口で配布 接種券 た書類を参照してください な点は予防接種担当まで。

〜運動を始める前に

よる講座です。 スポーツインストラクターに 本から学びたいと思っている うと思っている人、運動の基 人にオススメのコースです。 この夏、何か運動を始めよ

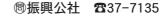
日程・内容等 慣のない男性 50 代、 60代の運動習

内 容	日 程	会 場
自分の身体が分かる	8月26日(火)	市役所
体力測定	10時~正午	8 階会議室
生活の中でできる	9月30日(火)	市役所
ストレッチ	10時~正午	2階会議室
正しい方法が分かる	10月28日(火)	市役所
筋トレ・ダンベル	10時~正午	2階会議室

男のリラックスコース 知っておきたい~

振興公社の各種教室参加者募集

で心も身体も







日 時: 9月8日、22日、29日、10月6日、 20日、27日、11月10日、17日、(12月1日) の各月曜日 計8回(12月1日は予備日) 10時~11時40分

会場:市民体育センター 対 象:市内在住・在勤の人

内容:エアロビクス&ストレッチ体操

参加費:1.600円(傷害保険料等)

定 員:150人

持ち物:体育館シューズ、バスタオル、ダンベ

ル等

パークゴルフ教室

日 時:9月17日~10月15日の各水曜日 計4回 (10月15日は予備日) 13時30分~15時30分

会場:伊豆ぐらんぱる公園 パークゴルフ場

対 象:市内在住・在勤の人 内 容:パークゴルフ

参加費: 2,000円(傷害保険料等)

定 員:28人 持ち物:タオル等

フィットネス教室

日 時:9月1日、8日、16日、22日、29日、 10月6日の各月曜日(9月16日のみ火曜日) 計6回 19時~20時30分

会場:市民体育センター 対 象:市内在住・在勤の人

内 容:エアロビクス&ストレッチ体操

参加費:1,200円(傷害保険料等)

定 員:50人

持ち物:体育館シューズ、タオル、ダンベル等

第2回水中ウォーキング教室

日 時:9月4日~10月2日の各木曜日 計4回 (10月2日は予備日) 10時30分~11時30分

会場:DHC赤沢プールハウス

対 象:市内在住・在勤の社会人(学生不可)

内容:水中でのウォーキング

※水泳ではないので顔をつけたり潜ったりしま せん。

参加費:4,000円(傷害保険料等)

定 員:50人

持ち物:水着、水泳帽、タオル等

申込み:往復はがき(水中ウォーキング教室のみ官製はがき)に、住所・氏名(フリガナ)・ 電話

番号・年齢・教室名を記入の上、〒414-0024 伊東市和田 1-16-1 振興公社 まで

締切り:8月20日(水)必着

※各教室とも、運動のできる服装を準備してください。

※定員は、応募多数の場合抽選です。

みんなの暦

平成26年(2014年) 〇月(葉月)

市役所へのお問い合わせ 四0557-36-0111

FAX0557-36-1104

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
■観光イベント7 伊東観光協会	1 ^{赤□} 字佐美夏まつり (~8/22の土日と 字佐美花火大会 伊東アンデパンダ ン美術展(~8/5) 除く)					
3 ^{友引}	4 ^{先負}	5 仏滅	6 大安等的研究。伊東温泉「夢花火」Part5	7 ^{赤口} 立秋 伊東温泉「夢花火」 Part6	8 先勝 松川〜海上 灯籠流し 松川〜灯籠の流れ 打上花火	9 ^{友引} 第37回太鼓合戦 太鼓の響き 打上花火
10 ^{先負} 第68回按針祭式典 ・海の花火大会 第2回ANJIN サミット 按針ワールド カーニバル	11 ^{仏滅} 輸送艇·陸上自衛隊 装備車両一般公開	12 ^{大安}	13 ^{赤口}	14 ^{先勝} やんもの里 花火大会	15 ^{友引} 終戦記念日 川奈港いるか浜 花火大会	16 ^{先負}
17 仏滅	18 ^{大安} 伊東温泉「夢花火」 Part7	19 ^{赤口} 伊東温泉「夢花火」 Part8	20 先勝 東東温泉「夢花火」 Part9	21 ^{友引} 伊東温泉「夢花火」 Part10	22 ^{先負} 第38回伊東温泉 箸まつり花火大会 広報いとう9月号 配布予定日	23 仏滅
24 ^{太安} 31 ^{友引}	25 ^{友引}	26 先負 シーサイン・シーサイン・シーサイン・ (東京) - ビステー	27 仏滅 シーライド・ユダー 地配サービステー	28 ^{*/g}	29 赤口	30 先勝

休日当番医のご案内

3(D) 炒長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 例メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200

⊕むらかみ小児科クリニック ☎52-4710

17(日) 內①山本医院 ☎47-5566 ⑨月出整形外科医院 ☎35-0109

24(B) 內佐藤病院 ☎37-2226 例大川胃腸科外科 ☎36-9559 ①日吉医院 ☎37-0763 31(日) 內小高野医院 ☎38-2111 ⑨伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科 ☎55-3322

■当番医の予定は変更となる場合があります。

最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。



急病になったら

■夜間 (午後7時~午前0時) は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510 ■深夜 (午前 0 時~午前 8 時) は 伊東市民病院へ ☎37-2626

■休日(午前9時~午後5時)は各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

問競輪事業課 ☎37-4260

一伊東温泉競輪開催日

■F I 25~27 伊東温泉競輪

場外開催 ■京都向日町記念 1~3 ■千葉F I 4~6

■静岡F I (ジャパンカップ) 8~10 ■SNF併売(松戸) 8~9

■前橋F I 11~13 ■小田原記念 14~17 ■立川F I 18~20

■豊橋記念 21~24 ■岐阜FI併売 25~27 ■富山記念 28~31

8月の納税

納期限は9月1日(月)

市県民税2期 国民健康保険税2期 納付は、便利で安心な口座振替

をご利用ください。 ⑬収納課 ☎32-1291

相談案内

♥市民サービスセンターの相談事業

お問い合わせ・会場 市民サービスセンター ☎52-3002

日時/相談員 ※都合により、相談員が変更となる場合があります。

法律相談 *要電話予約8人 予約開始8月1日億 8時30分~

5日伙 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士

11日(月) 8時45分~11時30分/菊池信廣 弁護士

19日(火) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士

28日休 8時45分~11時30分/高山功 弁護士

■税務相談

8日俭 13時~15時/大津誠司 税理士

■登記の相談 * 先着 6 人

7日休)10時~正午/齋藤整 司法書士

▼ 交通事故相談 * 要電話予約(相談日前日までに)4人

19日伙 13時~15時30分/瀬野真志 弁護士

*今月は県相談員による相談はありません。

■人権相談

7日休) 13時~15時/原久米雄 人権擁護委員

■行政相談

21日休) 13時~15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員

■行政手続と表示登記の相談

(表示登記・土地測量・隣地境界・建設業許可・車庫証明)

13日(水) 10時~正午/行政書士·土地家屋調査士

■警察の出張相談

13日休) 13時~15時/警察署相談員

市民不動産相談 *会場は市役所1階展望ギャラリー

28日休 13時~15時/宅建協会伊東支部相談員

■消費生活相談

毎週月曜日 祝日除く 13時~15時/消費生活相談員

■市民相談

月~金曜日 祝日除く 8時30分~正午・13時~17時 /市相談担当

各種相談…各お問い合わせ先へどうぞ

I / we				
日 時	会 場	問い合わせ		
■教育相談				
月~金曜日 祝日除く 9時~16時30分	市役所 5 階509号室	教育相談室 ☎37-7476		
■家庭児童相談 *要予約				
月~金曜日 祝日除く 10時~16時	中央児童館「はばたき」 2階	家庭児童相談室 番 37-9667(10時~16時) 健康医療課 番 32-1581		
■女性相談 *月水金は女性相談員が対応				
月~金曜日 祝日除く 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537		
■あんしん法律相談 *要予約				
第2、第4火曜日 祝日除く 13時30分~16時30分	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512		
■心配ごと相談				
毎週水曜日 祝日除く 13時30分~16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512		
■こころの相談 *要予約(相談日の10日前まで	<u>~</u>)			
13日(水) 13時30分~16時	熱海保健所相談室	熱海保健所福祉課 ☎82-9120		
■出張年金相談 *要予約(予約受付 保険年金	2 課 3 32-1625)			
6日休 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所 5 階中会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、		
27日休)10時~14時30分/三島年金事務所	市役所4階中会議室	ねんきんダイヤルへ 20570-05-1165		
■補聴器の相談会				
1日金 14時~15時30分	保健福祉センター			
18日(月) 10時~15時	保健福祉センター	社会福祉課 232-1533		
19日伙 10時~15時	八幡野コミュニティセンター			
■中伊豆リハビリテーションセンター福祉相談会 * 要予約				
身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること 4日(11) 1915 20 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				
4日(月) 13時30分~15時30分 社会福祉課相談室 なかいずリハ 250558-83-2195				
■「いぶき」福祉相談会 *要予約				
知的に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること				
毎週火曜日 祝日除く 9時30分~正午	社会福祉課相談室	いぶき 番 45-6013		



8月の献血はお休みです。

献血へお越しの際は身分証明書を お持ちください。

⑬社会福祉課 ☎32-1531

プログラム (予定)

☆大型絵本「かばくん」

☆フランネル・フラン「うしかいさんとたなばたさん」

☆ア二メ「こんにちはたまごにいち ゃん!

※別紙にオムツ替え・授乳のための 部屋を用意してありますので、赤 ちゃんも連れてお越しください。



彎伊東図書館 ☎36-7433

invitation **生**

台湾や韓国との交流希望団体

団体の代表者の交流会などを現地 で開催! 交流団体の紹介や、訪問 時の交流活動費用を一部負担し、交 流のきっかけ作りをお手伝いします。 実施計画(予定)

台湾	全域	26年9月		
韓国	忠清南道	26年9月		
	釜山	27年2月		

募集数:各地域5団体程度(先着) ※1団体につき代表2人程度

費用: 航空券代、宿泊代、食事代な どは参加者負担になります。

> 問静岡県地域外交課 ☎054-221-2505

静岡県立沼津技術専門校 平成27年度若年者コース生

募集科:機械技術科、電子技術科、

情報技術科

定員: 各科20人(選考)

出願資格: 概ね30歳以下の人

入校検定料: 2,200円

願書配布場所

各技術専門校、ハローワークなど

願書受付期間(第1期)

8月25日(月)~9月11日(木)

選考日(第1期): 9月19日(金)

※募集は第4期まであります。清水、 浜松の県立技術専門校も募集中!

※詳しくは、インターネットで「静岡県テクノカレッジ」を検索!

問静岡県職業能力開発課 ☎054-221-2821

フラワーデザイン講座

花や実、生花を利用してブーケや アレンジメントをはじめ様々な作品 をつくります。皆さんの生活に新し い演出を取り入れてみませんか?

日時: 8月27日、9月10日、10月 22日、11月19日、12月10日、 27年1月21日、2月18日、3月 11日 各水曜日

昼の部 13時30分~15時30分 夜の部 18時30分~20時30分

会場:観光会館第2会議室(8月は 別館)

対象:市内在住・在勤の人

参加費: 3回ごとに5,000円(教材

費)

申込み: 往復はがきに氏名(フリガナ)・年齢・住所・電話番号・希望の部を記入の上、〒414-0024和田1-16-1振興公社「フラワーデザイン講座係」まで。

締切り: 8月23日(土)必着

問振興公社 ☎37-7135



振興公社のスポーツ教室

①市民テニス教室(秋)

日時: 9月7日~10月5日の毎週 日曜日 9時30分~11時30分

定員:50人 参加費:2.000円

②ナイターテニス教室追加募集

日時: 9月2日~10月28日の毎週 火曜日コース (9月23日(火税)除 く)または毎週木曜日コース 小・中学生 17時30分~19時 高校生・一般 19時~20時30分

定員:小・中学生 若干人 高校生・一般 若干人

参加費:一般8,000円 高校生以下6,400円

<1~②共通事項>

会場:小室山公園テニスコート

対象: 小学生~大人

持ち物:硬式ラケット・運動靴・運

動のできる服装

③第2回初心者水泳教室

日時: 9月10日~10月8日の毎週 水曜日 13時30分~14時30分 会場: 伊東モビースポーツクラブ

対象:市内在住・在勤の成人男女 (初心者に限る。)

定員:20人

参加費:5,000円

持ち物:水着・水泳帽・タオル・ゴーグルなど

<①~③共通事項>

申込み:往復はがきに氏名(フリガナ)・年齢(学年)・住所・電話番号・希望コース(ナイターテニス教室のみ)を記入の上、〒414-0024和田1-16-1振興公社「○○教室係」まで。

締切り:8月20日(水)必着

※応募多数時は抽選となります。

※参加費には傷害保険料を含みます。

彎振興公社 ☎37-7135

広 告 欄





暮らしの情報



information お知らせ

市民不動産相談(無料)

日時: 8月28日(木) 13時~15時 会場:市役所1階展望ギャラリー 相談員:宅建協会伊東支部相談員



億(公社)静岡県宅地建物取引業協会伊東支部 ☎36-5390

引揚者からお預りした通貨・証券等の返還

名古屋税関では、終戦後に外地より引き揚げてこられた方々が、税関などに預けた通貨(旧日本銀行券、旧日本軍軍票等)や証券等(支那事変割引国庫債券、大東亜戦争割引国庫債券等)をお返ししていますが、今なお引き取り手がなく、保管されたままになっているものが多数あります。

返還請求・お問い合わせは、ご本 人はもとよりご家族でも構いません。 お心当たりのある人は、お気軽にお 問い合わせください。

返還している通貨・証券等

- ・上陸地の税関または海運局に預け られた通貨・証券等
- ・帰国前に在外公館や日本人自治会 等に預けられた通貨・証券等のう ち、その後日本に返還されたもの

問財務省名古屋税関 清水税関支署沼津出張所 ☎055-933-5811 監視部監視通関部門

☎052-654-4060

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済(中退共)は 中小企業で働く従業員のための国の 退職金制度です。事業主の皆さん、 退職金について考えてみませんか? 「中退共」の退職金制度なら…

- ◇国の掛金助成を受けられます。
- ◇掛金は全額非課税です。
- ◇社外積立なので管理が簡単!
- ◇パート従業員のための特例掛金月 額もご用意しています。
- ※詳しくは、インターネットで「中 退共」を検索!

問(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

天城霊園無料送迎バス

運行日:8月13日(水)、14日(木)

◇午前の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅東海バス送車場	9:30	11:40
西校前	9:35	11:35
宮川	9:40	11:30
荻緑町	9:45	11:25
蝋人形館前	9:55	11:15
南原バス停	10:00	11:10
天城霊園	10:10	11:00

◇午後の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅東海バス送車場	13:30	16:20
逆川	13:40	16:10
水無田	13:50	16:00
吉田	13:55	15:55
伊豆高原駅	14:10	15:40
南原バス停	14:20	15:30
天城霊園	14:30	15:20

※交通状況により時間がずれる場合があります。

⑬振興公社 ☎37-7135

天城霊園使用者募集(予告)

市営天城霊園の6B新規芝生墓所(144区画)の使用者を9月に募集し、10月に抽選を実施します。

詳しくは、広報いとう9月号に掲載する予定です。

彎振興公社 ☎37-7135



events イベント

ふれあいセンター自主事業 城ケ崎分校アートコース 2014展

アートコースの在校生・卒業生の

作品展です。

日時: 8月15日(金)~22日(金)

各日10時~16時

会場:伊東ふれあいセンター2階ギ

ヤラリー 入場料:無料

彎振興公社 ☎37-7135

いとうとしょかん なつのおはなし会

日時:8月2日(土) 13時30分~14時30分

会場:生涯学習センター中央会館3 階視聴覚室(駐車場はシニアプラ ザ桜木の隣の第二駐車場をご利用 ください。)

対象: 幼児から大人まで参加自由 (申込不要・入場無料)

定員:120人程度

広 告 欄

美しい時代へ --- 東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も

伊豆急コミュニティー

ご相談ください。

© 株式会社 伊豆急コミュニティー保険課 TEL.0120-363-129 www.resort129.com





伊東市胃がん肺がん検診 伊東市民病院で実施中

健康医療課

【胃がん検診】

【月ル・ル(快形)】				
対 象	30歳以上80歳未満の市民			
内 容	問診、胃部レントゲン撮影(バリウム使 用)			
費用	600円			
注意事項	・胃の手術をしたことがある人、消化器疾患のある人または定期的に受診している人は主治医にご相談ください。 ・物が飲み込みにくい、むせやすいなどの症状がある人は、バリウムを飲む際に危険があるため、この胃がん検診はご遠慮ください。			

【肺がん検診】

▼かいハ・ハレリスロ		
対 象	40歳以上の市民	
内 容	問診、胸部レントゲン撮影 次の人は喀痰検査(痰を3日間採ること)をお勧めします。 ①40歳以上で、最近6か月の間に血痰 (血が混じった痰)が出たことがある人 ②50歳以上で(1日に吸うタバコの本 数)×(タバコを吸っている年数)が 600以上になる人	
費 用	200円(喀痰検査は追加400円)	
注意事項	・呼吸器疾患、循環器疾患等で受診中の 人は主治医にご相談ください。	

※8時40分より前にお越しい ②受付時間 ただいても受付することは 日金まで (日・祝日除く) 8時40分~9時

③実施会場・申込先 ださい。

ドック健診センター 伊東市民病院1階

(代表)

※電話対応時間 月~金曜日 9時~正午 9 (日・祝日除 時~16

ご希望の検診日の1週間前

土曜日

申込状況により、ご希望日 に添えない場合があります でお申し込みください。 までに伊東市民病院へ電話

申込後、 診日にお持ちください。 ので、ご了承ください。 ますので、ご記入の上、 問診票等を送付し

結果は約1か月後に郵送で

ださい。

①受診期間 ◇受診方法 共通事項 上記検診の できませんので、ご了承く 平成27年3月20

◇自己負担額の免除について

県内各地で、施設の割引特典 やさまざまなイベントを開催

年この日を「県民の日」とし、 今の静岡県ができました。毎 静岡県と浜松県が合併して、

①70歳以上の人 になります。 月1日以前生まれ (昭和 20

③「生活保護休日·夜間等受 ②静岡県の障害者認定を受け 診証」を提示した人 保険者証」を提示した人 ており「後期高齢者医療被

④市民税非課税世帯に属し、 等徴収金免除証明書」を提 平成26年度の「伊東市検診 週間かかりますので、早め 書類提出から発行まで約2 は事前に申請が必要です。 示した人(証明書の発行に に健康医療課へ申請してく

に達する人 日)、上記検診の対象年齢 4月2日~平成27年4月1 通知します。 今年度(平成26年

※同年度に同じ検診を2回受 けることはできません。2 りますのでご注意ください 回目の受診は自己負担にな

がん検診のみ。) もの。問診票、 受診券・保険証など、氏名 年齢の確認ができる 同意書(胃

明治9年8月21日、

当時

次の人は自己負担額が免除 年4

しています。

市内で入館(入場)料が無料

☆伊東市木下杢太郎記念館 になる施設

8月19日伙~24日旧

☆伊東市営海浜プール 8月21日休 9時~17時 9時~16時30分

☆伊東温泉観光・文化施設東 海館 以下は16時まで。

大人の付添いのない中学生

※詳細は市役所や市内各施設 ページをご覧ください。 パンフレット」か県ホー で配布している「県民の日 8月21日休 9時~21時

"ふじのくに" 静岡県の誕生日

間市長公室課 **232-1062**



総務省統計局では、都道府県・市区長村を通じ て、平成26年9月から11月までの3か月間『平 成26年全国消費実態調査』を実施します。

【調査の目的】

この調査は、国民の暮らし向きを家計の面から 総合的にとらえ、我が国の所得、消費および資産 の水準や構造を明らかにすることを目的として行 われます。

【調査結果】

調査の結果は、全国や都道府県別などの詳細な 統計データとして、国や地域社会に密着した消費 者行政、福祉行政などに役立つ基礎資料となりま

【調查内容】

調査の内容は、主に家計簿を記入していただく ことです。静岡県知事が任命した調査員が皆さん のお宅に伺いますので、調査の主旨をご理解いた だき、ご協力をお願いいたします。

※調査内容を統計の作成以外の目的に使用するこ とは一切ありません。

平成26年4月から

年金制度はこう変わりますvol.3

問保険年金課

2332-1625

三島年金事務所 2055-973-1444

平成26年4月1日に年金機能強化法が施行 されたことにより、年金制度が見直され…

付加保険料の納付期間が 延長されました。

【付加保険料とは?】

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料 (月々400円)を納めると老齢基礎年金に付加 年金が上乗せされます。

【金額はどれだけ増えるの?】

年額=200円×付加保険料納付月数です。

これまでは…

翌月末日 (納期限) までに納付しなかった場 合は、辞退したものとみなされ、引き続き付加 保険料を納付したい場合は改めて申出が必要で

平成26年4月からは…

翌月末日(納期限)を経過した場合でも、期 限から2年間は付加保険料を納めることが出来 ます。

※国民年金基金に加入している人は、付加保険 料を納めることが出来ません。基金について のお問い合わせは下記へご連絡ください。

静岡県国民年金基金 ☎0120-65-4192



伊東市総合防災訓練を9月1日の防災の日にあわせて行 います。相模トラフで発生する突発的な地震・津波を想定 して、実践的な訓練を行います。各地域で実施される防災 訓練に参加して災害に備えましょう。

で行う防災訓練に積極的

火訓練や救護訓練など

⑮危機対策課 ☎32 - 1361/1362

や避難経路は必ず確認して かに避難するため、 るためにとても重要です。 正は、 また、 この点検や避難 てください この機会にい 物の耐震化や家具の転倒 津波や火災から速 地震発生時の命を守 場所 ま 避難場 の確 度、

お所

きとなって命を落としました。 くの方が津波で亡くなられ た。 8割以上が家具などの下敷 また、東日本大震災では多 神・ 淡路大震災では 死者

-提唱されている**近助**を確認 加して自助・共助および での防災対策 域をみんなで守りま 大丈夫ですからの防災対策は

自らの命は 自らの地域は 災害を乗り (助)で協力 なで守る ば 切ろう

ワクワク 伝言板 ~応援します! あなたの生涯学習~

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いを しています。内容に関するお問い合わせは、 連絡先か代表者まで。

新規会員募集

◆陶友会◆

代表者 星野 紀一 **☎**080-5103-0499 活動場所 伊東市 老人憩の家 城ヶ崎荘 活動日時 2週間に1度 水曜日、木曜日

10時~15時

費 用 每回1,000円 入会金3,000円

会員数 男性3人 女性6人

内容 陶芸の世界へ一歩踏み出し、普段使いの 器を自分で作ってみてはいかがですか。手びねり から電動ロクロまで、ご自分にあった陶芸を楽しんでいただけます。低料金で気軽に参加でき、初 心者も大歓迎いたします。



新規会員募集

◆伊東市赤十字奉仕団・救護分団◆

代表者 杉本 正和 ☎47-2022

連絡先 大川 勝利 ☎090-5628-3567 活動場所 宇佐美コミュニティセンター 活動日時 月例会 第1水曜日 13時~15時

費 用 年会費 1,000円 **会員数** 男性 3 人、女性10人

内 容 私達はいざというときにお役に立ちたい と「赤十字救急法」の勉強をしています。資格を

お持ちの人、ご一緒に活動しませんか。私たちの活動の場は伊東市の催し物の救護係です。初めての大、一度例会にきてみてください。



~まなびのとびらを配布しています~

生涯学習課では、「まなびのとびら」(伊東市 生涯学習情報誌)を2014年~2015年版としてリ ニューアルしました。新たなサークルや団体など を掲載し、生涯学習情報を発信しています。

2014年~2015年版の「まなびのとびら」は、 生涯学習課、各生涯学習センター、各コミュニティセンターなどで配布しています。

としょかんだより

彎伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『3年7組食物調理科』 須藤 靖貴/「講談社」

県立新居山総合技術高校食物調理科、通称「ショクチョウ」の3年7組30人は料理の道を志して、日々調理に明け暮れている。あるとき、食材の発注数を間違えてしまい担任の小梅先生に相談するが・・・。怒るとコワイ小梅先生と高校生たちの日常をほろ苦く描いている。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	虚ろな十字架	東野 圭吾
2	風	青山 七恵
3	平凡	角田 光代
4	そこはかさん	沙木 とも子
5	ランサローテ島	ミシェル・ウェルベック
6	闇の中の男	ポール・オースター
7	コロッケくんのぼうけん	二宮 由紀子
8	あのほしなんのほし	柳原 良平
6	闇の中の男 コロッケくんのぼうけん	ポール・オースター 二宮 由紀子

としょかんinformation

■小中高生用学習室の開放について

図書館閲覧室の夏休み中の混雑を解消するために、8月8日金~21日休の間、生涯学習センター3階の展示兼トレーニング室を開放しますので、ご利用ください。

小学生は9時30分~17時まで、中・高生は9時30分~18時までです。

■ **8月の休館日** 毎週月曜日、29日(金)

伊東市水防訓練

岡区の自主防災会会員や消防団員を中心に水防訓 練が行われました。当日は雨天の中、参加者たちが

洪水ハザードマ ップを見ながら、 松川沿いの浸水 想定区域の確認 などを行いまし た。





按針の功績を伝えていこう! (月)

ANJINプロジェクト

連絡協議会総会

臼杵市・伊東 市・横須賀市・ 平戸市の代表が 集まり、三浦按 針の功績を広く 内外に発信でき るよう、協議し ました。





自分らしく生きる社会を! (火) 男女共同参画週間

伊東ショピン グプラザデュオ にて、男女共同 参画社会を目指 すための啓発活 動として、啓発 チラシとボール ペンを配りまし た。





あいさつは 心にひびく おくりもの! (火)

伊東市あいさつ運動

伊東市あいさつ運動の「夏の市民一斉活動」が市 内各地で行われ、参加者たちはのぼり旗を手に、通 勤、通学者へあいさつをしました。





リエティ市との交流!

(日)

リエティフェア開催!

松川藤の広場の隣にあるリエティ広場でリエティ フェアが開催され、オリーブの木を植える記念植樹 が行われました。



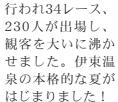


夏のイベント第1弾

7/6

第59回松川タライ乗り競走

「第59回松川タライ乗り競走」が市中心部の松川で





いるからです。 たてわり活動を楽しみにして わり 五月には、 生までみん 活動」です。 全校児童約 んな仲が良く、



八幡野小学校 6年 菊地遥香 中嶋莉子



八幡野小学校

『たてわり活動とあいさつを見に来てください!』

たてわり活動」の様子

野

小学校

の自

慢は





ŋ

特にあ 児童会目標を達成するために 年度 活動とあいさつの自慢を見 ま ひ八幡野小学校のたてわ 『すてきな学校』という 全校児童が『自分から いさつに力を入れてい ができるよう児童会 八幡野小学校では今 気持ちをこめたあ

遊んだり り遊びなどたくさんのたてわ かり 他にもたてわり給食やたてわ るたてわり遠足でした。その いる子に手を貸したり、 くさん遊びたいです。 一のペ が仲良くなるように、 聞 ックをやっ あります。 生の言うことをしっ スに合わせてアス みんなが楽しめ ールを守って もっとみ 一級生は下

Utchi & Kaorin の…

今月のつぶやき

「箸まつり」

- 8月は花火大会や按針祭など、イベントが 盛り沢山だね!
- U そうですね。
- Utchiさんはどのイベントに参加するの?
- う~ん、どれも面白いイベントばっかりで すからね! でも、22日に開催される箸ま つりは必ず行きますよ!
- 1年間、伊東温泉の旅館などで使われた箸 を供養するイベントだよね。
- そうです。箸まつりでは、手筒花火が迫力 満点なんですけど、昨年は、その魅力を伝え る写真がうまく撮れなくて…。
- なるほど。昨年のリベンジってことだね! 頑張ってね! じゃあ他のイベントは私に任 せて!
- お願いします。良い写真、期待してます!

武さん 慈弥さん **育**とん (10歳)

三志郎<ん





富戸ジュニアで野球頑張ってます!!

今月の健康レシピ vets TY 「きゅうりとワカメの中華あえ」

- 材料(2人分) きゅうり…1本 カットわかめ

しょうゆ…小さじ2 砂糖…小さじ2 唐辛子…少々 ごま油…小さじ2

- ①きゅうりを乱切りにします。
- ②カットわかめを水で戻し、水気を切りま す。
- ③Aの材料を混ぜておきます。
- ④ビニール袋 (チャック付) にきゅうりと ゴマ油を入れてよく混ぜます。
- ⑤④に、③とわかめを入れて混ぜ、できる だけ空気が入らないようにチャックを閉 めて、冷蔵庫で1時間くらい冷やします。 **⑥器に盛り付けて出来上がりです。**
- **栄養価(1人分)** エネルギー41kcal/た <mark>んぱく質1.2g/脂質2.1g</mark>/カルシウム30mg/塩0.6g
- ワンポイント 簡単にできる「中華風即席漬け」です。ビニール袋に入れることで、まん べんなく味が染み込みます。手軽においしく食べられる一品です。せひお試しください。

