

広 報



ITO City Public Relations

2014
平成26年

7

No.1027

笑いあり！感動あり！
夏のイベント第一弾！

昨年は私たちも
応援に駆けつけたんだよ！
今年ももしかしたら
行くかも

伊東の夏を語る上で、欠かすことのできない『松川タライ乗り競走』が、7月6日(日)に開催されます。笑いあり、迫力ありのレースをぜひ会場でご覧ください。

7月号の見どころは…

- ・特集 臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金 ②～⑤
- ・後期高齢者医療制度に加入の皆さまへ ①⑥

特集 臨時福祉給付金・

子育て世帯臨時特例給付金の 受付が始まります！

消費税率の引上げに際し、住民税(均等割)非課税世帯および子育て世帯への影響を緩和し、消費の下支えを図るため、臨時的な措置として、対象者に給付金を支給します。

申請期間は7月1日から10月1日まで！

申請場所 伊東市役所低層棟2階給付金事務局（福祉相談室）、各出張所

給付金に関するお問い合わせは

臨時福祉・子育て世帯給付金事務局

☎(52)3053

担当課

臨時福祉給付金

社会福祉課

☎(32)1531

子育て世帯臨時特例給付金

健康医療課

☎(32)1581

わたしは
対象なのかな？

※3ページの
「対象者診断チャート」
を参照してください

どのくらい
もらえるの？

※4ページを
参照してください

どうやって
申請すればいいの？

※4ページを
参照してください

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金を装った、振り込め詐欺にご注意ください!!

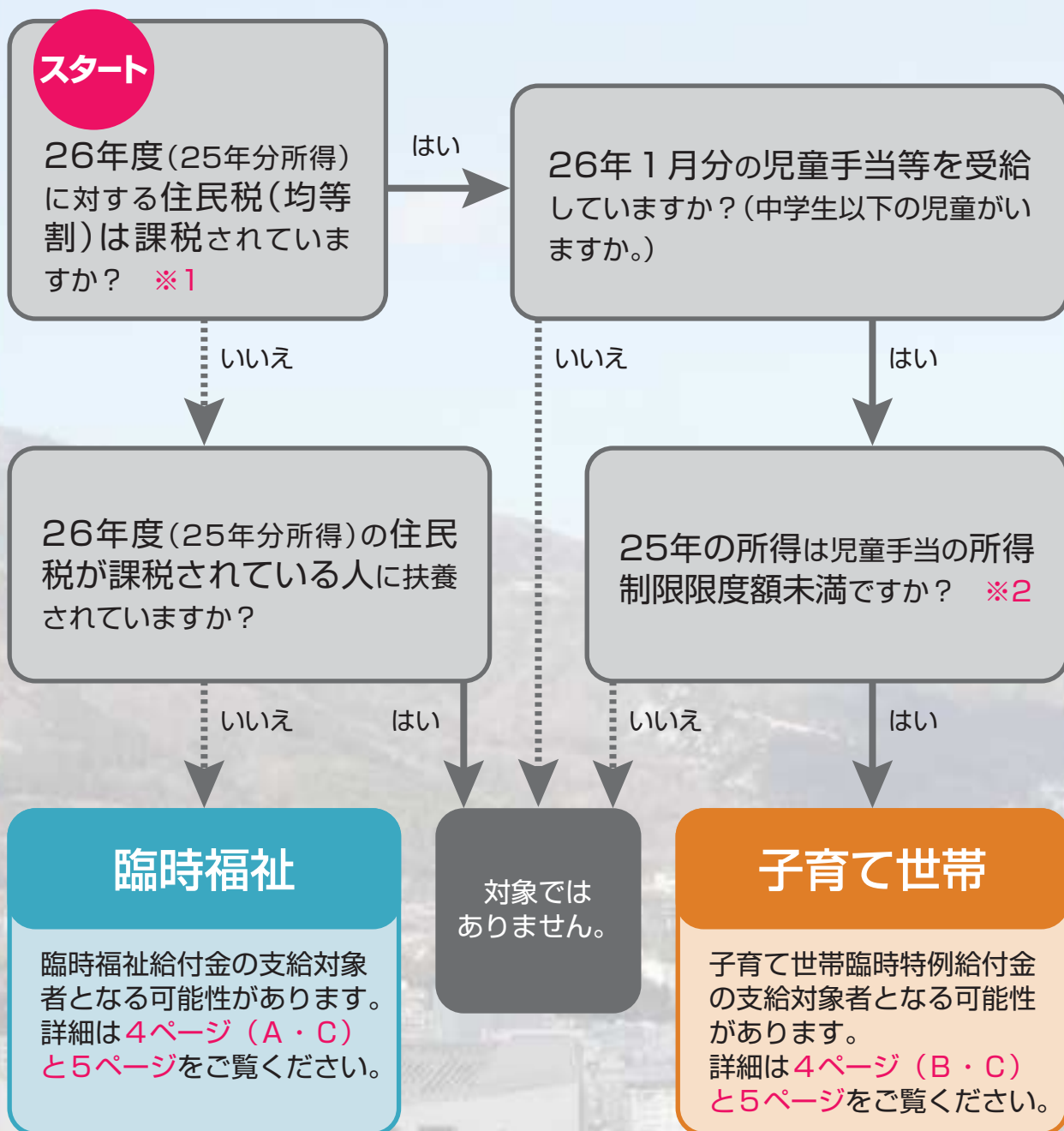
給付金担当者を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」の発生が懸念されますので、下記の点にご留意いただき、被害にあわないようご注意ください。

市や厚生労働省などの職員がA T M(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の**操作をお願いすることは、絶対にありません。**

伊東警察署 ☎38-0110

対象者診断チャート（一般的な場合を想定しています）

※平成26年1月1日に伊東市に住民登録のあった人が対象です。



注 生活保護制度の被保護者は、保護基準の改定により消費税率の引上げによる負担増への対応が行われることから、**どちらの給付金も対象外**となります。

※1 6月分の給与支払明細書の「住民税」の項目に課税額が記載されている、または6月に市県民税の納税通知書が送付されている場合は住民税が課税されています。
詳しくは5ページのQ&Aをご覧ください。

【住民税についてのお問い合わせ先】
課税課市民税係 ☎32-1271

※2 児童手当の所得制限限度額一覧

区分 (扶養親族等の数)	限度額目安 (給与収入)
子1人(1人)	875.6万円
夫婦子1人(2人)	917.8万円
夫婦子2人(3人)	960万円

A

臨時福祉

■支給対象者■

次の要件をいずれも満たす人

- ①基準日（平成26年1月1日）の時点で伊東市の住民基本台帳に記録されている人

- ②平成26年度住民税（均等割）が非課税の人

（次の人は対象外です。）

- ▽平成26年度住民税（均等割）が課税されている人の扶養親族

- ▽生活保護制度の被保護者

■支給額■

対象者一人につき1万円です。

また、次に該当する人は5千円が加算されます（複数該当しても5千円の加算です。）。

- ▽高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者

- ▽児童扶養手当等の受給者

- ▽特別児童扶養手当等の受給者



B

子育て世帯

■支給対象者■

次の要件をいずれも満たす人

- ①平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）を受給している人

- ②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の人

（次の人は対象外です。）

- ▽臨時福祉給付金の対象者（両方の給付対象に該当する人は、臨時福祉給付金が優先されます。）

- ▽生活保護制度の被保護者

■対象児童■

中学校修了前までの児童（15歳到達後最初の3月31日までの間にある児童）。

※基準日（平成26年1月1日）に生まれた児童は対象に含める。

※基準日時点で、中学生である児童は、実際の申請・支給時に中学校を修了している場合においても対象に含める。

■支給額■

対象児童一人につき1万円です。

■公務員の人へ■

申請時に公務員児童手当（特例給付）受給状況証明書または、児童手当・特例給付受給者台帳の写しをお持ちください。

C

申請手続

申請先は基準日（平成26年1月1日）において、住民登録がされている市区町村になります。

- ▽申請期間 7月1日（火）～10月1日（水）（土日・祝日除く）

期間内に必ず申請してください。

- ▽受付時間 8時30分～17時15分

- ▽申請場所

- ・伊東市役所 低層棟2階 給付金事務局（福祉相談室）
- ・各出張所

※なるべく伊東市役所で申請の手続きをお願いします。

※対象予定者には、申請書を送付します（各申請場所でも配布します）。

※基準日時点で別の市区町村に住民登録されていた人は、基準日時点でお住まいの市区町村にお問い合わせください。

※配偶者からの暴力を理由に避難している人は、一定の要件を満たせば、伊東市で申請できます。

■申請書と一緒に提出する書類■

▽本人確認書類

住民基本台帳カード、運転免許証、旅券（パスポート）の写し等

▽指定した口座が確認できる通帳やキャッシュカードの写し

▽外国人の人は在留カードや特別永住

者証明書等

※子育て世帯臨時特例給付金の場合、本人確認書類は、原則不要です。詳細は送付する申請書類等をご覧ください。

■代理申請について■

▽代理人として認められる者

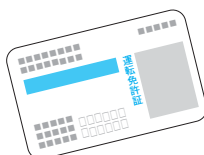
- ・基準日（平成26年1月1日）時点で支給対象者の属する世帯の世帯構成者
- ・法定代理人
- ・親族その他普段から支給対象者の身の回りの世話をしている人

代理申請・受給を行う場合、支給対象者に加え、代理人の本人確認書類（顔写真のない書類の場合、2種類）や委任状を提出する必要があります。

■申請の際のお願い■

原則として窓口での申請をお願いします。郵送でも申請はできますが、書類に不備があった場合、再提出していただく必要があります。

申請期間中は、市役所内のコピー機が混みあうことが予想されますので、本人確認書類や、指定した口座が確認できる書類の写し等を事前に用意してください。



臨時福祉給付金・ 子育て世帯臨時特例給付金



Q 申請したら必ず支給されますか？

A 申請を受理した後で審査を行いますので、必ず支給されるわけではありません。
なお、審査後、支給・不支給決定通知書にて通知します。

Q 臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金は両方もらえますか？

A いいえ。受け取ることができるのは、いずれか1つの給付金です。両方とも対象になる場合は、臨時福祉給付金が優先されます。

Q 基準日(平成26年1月1日)の翌日以降に引っ越した場合の給付金の受け取りはどうなりますか？

A 給付金は基準日時点で住民登録されていた市区町村から支給されます。具体的な申請期間や手続きについては、基準日時点で住民登録されていた市区町村にお問い合わせください。

Q 基準日以降に生まれた人や亡くなられた人は給付金の対象になりますか？

A 基準日に生まれた人は対象になりますが、基準日の翌日以降に生まれた人は対象となりません。また、基準日から支給決定がされるまでの間に亡くなられた人も、給付金の対象にはなりません。

Q 平成26年度の住民税(均等割)が課税されないのはどのような人ですか？

A ①生活保護法によって生活扶助を受けている人(支給対象外)
②障害者、未成年者、寡婦または寡夫で、前年の所得金額が125万円以下(給与所得者の年収で204万4000円未満)であった人
③前年の所得がない人および所得基準に満たない人

《住民税が課税されない所得基準に対する収入の目安》

世帯構成	給与収入のみ
本人(扶養なし)	96.5万円以下
本人+扶養1人	146.9万円以下
本人+扶養2人	188.0万円未満
本人+扶養3人	232.8万円未満

世帯構成		公的年金収入のみ
本人(扶養なし)	65歳以上	151.5万円以下
	65歳未満	101.5万円以下
本人+扶養1人	65歳以上	201.9万円以下
	65歳未満	159.2万円以下

扶養には、控除対象配偶者(配偶者特別控除は除く)を含みます。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

夏の交通安全県民運動 を実施します

期 間 7月11日(金)～20日(日)

静岡県内では、高齢者の交通事故が多発しています。

市内では、全交通事故に占める高齢者の割合が、県平均より大幅に高くなっています。

高齢になると、筋力や反射神経、判断力が衰える傾向があり、長い距離や荷物を持つての歩行が困難になったり、強いブレーキを踏むことができないため、追突事故を起こすなど、歩行や運転に影響を与えます。

歩行時には、横断歩道を渡るなど交通ルールを守り、安全確認をしてください。

また、本市では「高齢者運転免許証自主返納支援制度」を実施しております。

運転に不安を感じていたり、代わりに運転してくれる人がいる場合は、運転免許証の自主返納を考えてみてはいかがでしょうか？

危険対策課

☎(32) 1362

施錠をしましょう

静岡県内では、住宅や自動車、自動車などの無施錠による犯罪被害が依然として多く発生しています。

施錠は、ひとりひとりの小さな心掛けですぐに始められる防犯対策です。大きな犯罪が発生する前に、防犯の基本である施錠を常に心掛け地域の治安向上に努めましょう。



【注意したいポイント】

- ・ほんのわずかな外出時間でも施錠する。
- ・トイレや浴室の窓は換気後

必ず閉める。

・就寝時窓を開けっ放しにしないよう注意する。

・自転車や自動車は、自宅の敷地内でも止めたらず必ず施錠する。

伊東地区防犯協会

☎(38) 1080

いとう七夕 クールアース・タイム

平成20年の北海道洞爺湖サミットが7月7日の七夕の日に開催されたことを契機に、みんなで地球温暖化防止を考える日として、毎年七夕の日がクールアース・デーに定められました。

本市では、7月7日(月)20時～22時の2時間を「いとう七夕クールアース・タイム」として、事業所や家庭での消灯やエアコンの設定温度を抑える等の取組を行います。生活や業務に支障のない範囲で、ご協力をお願いします。

明かりの消えた地上から、天の川を見ながら、地球環境の大切さについて考えてみませんか。

環境課

☎(32) 1374

一日ダム教室開催

奥野ダムは台風などの洪水や河川のはんらんから市民を守り、市民が安心して暮らせるように、水道用水を確保しています。

ダムのことを楽しんで親しむ機会として、普段見られない施設を公開して見学会やイベントを開催します。

日時 7月30日(水) 10時～13時30分

会場 奥野ダム管理所、ダム堤体、資料館(受付は管理所前)

内容 ダム施設(ダム底トンネル、小水力発電設備など)の見学、木工教室、小型建設機械展示、竹炭の配布など(予定)

申込み 不要

※詳しくは、奥野ダムホームページ

(<http://www4.i-younet.ne.jp/~okuno-dm/1dam/1dam.htm>)をご覧ください。

☎(38) 0711
(奥野ダム管理所)

広 告 欄

2014 東海バスツアー 夏の特得ツアー

雄大な北アルプスの麓 信越国境 安曇野白馬 姫川温泉

冬季オリンピックの感動を間近に!

白馬より北アルプスを望む 白馬スキージャンプ競技場 大正おき温泉 信越国境 姫川温泉 ホテル 国富 翠泉閣

◆8/20出発～9/19出発まで全27回設定 ※写真は全てイメージです。 ◆旅行代金/22,800円～30,000円【1泊2日4食付】

●お問い合わせ・お申し込みは **東海バストラベル** ☎36-0415

園児を募集しています

○モンテッソーリ教育(α)を取り入れ、満3歳児～5歳児までの4学年が一緒に生活する縦割りクラス編成です。 ※詳細は聖母幼稚園ホームページをご覧ください。

○朝8時～夕方6時まで預かり保育実施

○見学随時受付。事前にお電話ください。

入園説明会は7月5日(土)と16日(水) 両日とも10時～行われます

伊東聖母幼稚園 伊東市桜木町1-7-2 TEL37-6099

7月は河川愛護月間

7月7日は川の日

川は水と緑の貴重な空間として人々にうるおいを与えます。また、飲料水や農業用水として利用され、私たちの生活を支える重要な自然です。

市では町内会を中心とした河川愛護団体が川の保全や美化を目的に草刈りや掃除を行っています。興味のある人はご連絡ください。

建設課

☎(32) 1751

難病患者見舞金の支給

本市に住民登録があり、かつ特定疾患医療受給者もしくは被爆者健康手帳をお持ちの人に、難病患者見舞金1万円を支給します。前年度までは、12月1日を基準日としていましたが、今年度からは年度内に1回、いつでも申請を受け付けます。

受付場所 社会福祉課、各出張所・連絡所

持ち物 特定疾患医療受給者証か被爆者健康手帳(写し)、印鑑、見舞金を振り込む口座の通帳かカード

※前年度支給者と既に連絡をいただいている人には、5月末に申請書等関係書類を送付しました。

社会福祉課

☎(32) 1532

新しく委嘱された民生委員を紹介します

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの悩みごとや心配ごとの相談に応じています。新しく委嘱された委員を紹介します。いつでも気軽に相談してください。

担当地区	氏名	電話
松原 丸山町下 (丸山踏切から791番地まで)	塩地和彦	37-3123
岡 馬場町1丁目1.2.8組	荒木幸一	37-8295
川奈 小浦町	宮下芳明	45-2540
八幡野 主にすいらん荘 (桜並木の西側・南側)	鍋迫泰子	54-3326

社会福祉課

☎(32) 1531

7月は「愛の血液助け合い運動月間」

『LOVE in Action』

献血は愛のアクション！

献血は身近にできるボランティアです。皆さんのご協力をお願いします。

社会福祉課

☎(32) 1531



第64回社会を明るくする運動

毎年7月を強調月間として

全国で開催しています。

犯罪や非行のない社会を築くため、地域社会で支え合う取組について、理解と協力の輪を広げましょう。

私たちがこの運動に関心をもち、地域の力で明るい社会を築きましょう。

社会福祉課

☎(32) 1531

介護保険料の減免申請

介護保険料の段階が第3段階または特例第3段階で次の要件に全て該当する人は、申請により保険料が減免される場合があります。

- ①世帯全員が市民税非課税であること。
- ②世帯の前年の収入合計金額が120万円以下であること。ただし、3人以上の世帯は、3人目以降1人につき、35万円を加算する。
- ③市民税課税者に扶養されていないこと。
- ④市民税課税者と生計を共にしていないこと。
- ⑤資産等を活用してもなお生活が困窮している状態にあること。
- ⑥介護保険料の滞納がないこと。

申請期間 7月16日(水)～8月29日(金)

※その他災害や収入が著しく減少した際の減免制度もあります。

高齢者福祉課

☎(32) 1564



広告欄



社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめ櫛伊東

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/障害福祉
TEL 0557-55-1311 伊東市八幡野1030-121

伊東市勤労者住宅建設資金貸付制度

本道住宅特別金利型

＜受付総枠＞

8,000万円

一般住宅金利型

＜受付総枠＞

3,000万円

- ご融資金額：最高700万円
- ご返済期間：最長35年間
- 受付期間：2014年4月1日～2015年3月31日
- 受付総枠限定の制度です。
- お問い合わせは
ろうきん伊東支店融資係
TEL 0557-37-6135
伊東市役所産業課
TEL 0557-32-1734

青少年の非行・被害防止 全国強調月間

青少年の犯罪を未然に防ぐには家庭・学校・地域が連携し合い、青少年を地域全体ではぐくむことが大切です。

静岡県は毎年7月を強調月間として青少年の非行問題に取り組んでいます。この機会に家庭や地域で青少年の非行問題、健全育成のことを考えてみましょう。

生涯学習課

☎(32)1962

芸術文化作品募集

芸術祭・文学部門

芸術祭文学部門で、あなたの才能を開花させてみませんか。もちろん、毎年出品されている皆さんも大歓迎です。

優秀作品には、市長賞等の賞を授与します。発表は10月中旬、入選作品は「文芸伊東」に収録します（小説は優秀作品のみ）。

種目 小説・随筆・詩・短歌・俳句

川柳（題「友」^{とも}）

資格 市内在住・在勤の人
締切り 9月3日(水) 16時必

着

※作品は自作で未発表のものに限りです。

芸術祭・フォトコンテスト

10月10日(金)～12日(日)に開催される芸術祭フォトコンテストの出品申込み受付をしています。写真家の萩原和幸先生による審査で、市長賞等の賞を授与します。

フィルム・デジタルカメラともに応募可能ですが、出品に際しては、専用の出品票が必要です。

芸術文化作品の応募については、生涯学習課までお問い合わせください。

生涯学習課

☎(32)1963

成人式実行委員募集！

仲間と力を合わせて、成人式を手がけてみませんか？

自分たちの手で、大人へのスタートのよい思い出をつくらしてみたい人、奮ってご応募ください。

対象 27年に成人式を迎える新成人

活動期間 8月～来年1月

内容 月1回程度行われる
実行委員会への出席、式典

の企画や案内状の送付作業、成人式当日の運営など

申込み 8月8日(金)までに電話で。

生涯学習課

成人式実行委員会事務局

☎(32)1961



市役所に提出する書類 の本人確認等にご協力 ください

市に提出する書類について、他人の依頼を受け、報酬を得て作成すること等を業とする者は、その依頼の内容により弁護士、司法書士、行政書士、税理士、建築士等でなければならぬとされています。し

たがって、これらの適格者でないものが報酬を得て書類の作成、届出等を行うことは法律に違反する行為です。

市では、これらの違反行為を防止するため、書類の提出の際、本人確認、申請代理人等の身分確認を行う場合がありますので、ご協力をお願いします。

市役所では、これらの違反行為を防止するため、書類の提出の際、本人確認、申請代理人等の身分確認を行う場合がありますので、ご協力をお願いします。

庶務課

☎(32)1234

市職員の採用試験

平成27年4月1日付けで採用する伊東市職員の採用試験を行います。

職種と人数

①一般事務（行政事務などに従事）：6人程度

②電気技師（電気設備の設計・監督、施設の維持管理等に従事）：若干人

③保育士（保育園等の業務に従事）：若干人

④教諭（幼稚園等の業務に従事）：若干人

⑤消防職員（消火・予防・救急・救助に関する業務に従事）：4人程度

試験日 9月21日(日)
会場 市役所（応募状況に

より変更あり）

申込書 市役所（行政経営課・教育総務課）、消防総務課、各出張所、連絡所で配布します。また、市役所ホームページからのダウンロードや、郵送を依頼することでも取得できます。

申込み 申込書に必要事項を自筆で記入し、受験者本人が職種ごとの提出先へ持参してください。

インターネットからの申込みや、郵送での申込みはできません。

受付期間

8月11日(月)～22日(金) 8時30分～17時15分（土日は10時～15時）

申込書提出先・問い合わせ先

①～③ 行政経営課

☎(32)1172

④ 教育総務課

☎(32)1901

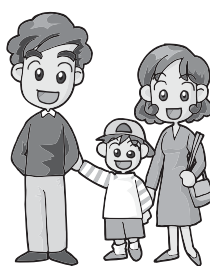
⑤ 消防総務課

☎(38)0197



ふじさんっこ応援フェスタの開催!

子どもと子育て中の人のためのイベントです。親子で楽しめ、かつ子育てに役立つブリスやステージでの催しが盛りだくさんです。



日時 9月5日(金) 10時～16時

会場 プラサヴェルデ

多目的ホール(沼津市大手町1-1-4)

内容 親子体操、工作、育児品に関する悩み相談、育

納税相談会

①市税・国保税のことは…

☎収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

☎保険年金課 ☎32-1624

休日: ①② 7月26日(土)

① 8時30分～正午

② 8時30分～17時

夜間: ① 7月29日(火)

17時30分～19時

伊東市の主要生活物資の物価指数

5月の物価指数は107.2で、対昨年同月比は、+0.7です。

☎市民課 ☎52-3002

人口と世帯数

6/1現在 ()前月比

人口 71,819人(-24)

男 33,915人(-12)

女 37,904人(-12)

世帯数 34,988世帯(+7)

外国人人口 443人(+3)

男 133人(+3)

女 310人(±0)

世帯数 144世帯(+6)

市水道の平日・夜間・休日の修理

水道のトラブルは

伊東市水道センター

☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。(夜9時以降は料金が割り増しされます)

広報いとうについて

広報いとうは、伊東市HP <http://www.city.ito.shizuoka.jp/> からでもご覧いただけます。ぜひご覧ください。

浄化槽を使用している人は法定検査を受けましょう

浄化槽は、家庭からの生活排水をきれいな水に浄化して、地域の快適な生活環境を守る役割を担っています。浄化槽法では、保守点検

☎静岡県健康福祉部

こども未来課

☎054(221)3485

子育てナビURL

<http://www.fujisanco.pref.shizuoka.jp/>

水環境を守るため、必ず法定検査を受けましょう。



☎法定検査について

県生活科学検査センター

☎054(621)5863

浄化槽について

東部健康福祉センター

☎055(920)2135

26年度静岡県下水道排水設備工事責任技術者試験

静岡県内で公共下水道に接続する排水設備工事を行う工事店には、静岡県下水道協会に登録している下水道排水設備工事責任技術者の専属が義務付けられています。

静岡県下水道協会では、責任技術者資格の取得希望者を対象に試験を実施します。

試験日 10月14日(火)

会場 静岡県商工会議所静岡事務所会館(静岡市葵区)

受験願書配布 7月1日(火)から下水道課で配布

受験資格 20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する人

申込期間 26年7月22日(火)～

8月1日(金)

受験手数料 4000円

◆受験に関する講習会を開催します(参加は任意です)

講習日 9月11日(木)

講習会場 静岡県商工会議所静岡事務所会館(静岡市葵区)

講習手数料 3000円

テキスト代 2500円

(排水設備工事責任技術者講習用テキスト)

問題集 2000円

(排水設備工事責任技術者試験標準問題集)

受験講習会、テキスト、問題集を希望する人は、受験と併せてお申し込みください。

☎静岡県下水道協会

☎054(355)2500

健 診 ・ 対 象	日 時 (受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成24年12月生まれ対象)	16日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成24年6月生まれ対象)	24日(木) 9:15~ 9:50
3歳児健康診査 (平成23年6月生まれ対象)	9日(水) 13:00~14:00

会 場 保健福祉センター

7月の健診日程は、次のとおりです。

母子保健事業



健康ひろば

健康医療課
 母子担当 ☎32-1582
 成人担当 ☎32-1583・1584

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対 象 0歳～1歳半の子ども

もとも子育て中の人、妊婦
 日程と会場(7月)

・1日(火)：八幡野コミュニティセンター(事故予防)

・8日(火)：生涯学習センター
 荻会館(歯科講座)

・28日(月)：保健福祉センター
 (くすりの話)

時 間 9時30分～11時

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 不要。直接会場にお越しください。



マタニティ教室

対 象 妊婦と家族

会 場 保健福祉センター

申込み 前日までに電話で。
 ◇教えて!!楽しい育児

先輩ママの体験談、沐浴体験を行います。

日 時 7月22日(火) 13時～

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

日 時 7月18日(金) 9時10分～

会 場 保健福祉センター

対 象 26年1月、2月生まれの子どもと家族

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

申込み 7月11日(金)までに電話で。



毎日、笑顔で!

歯周疾患検診

歯は健康のバロメーター。歯が悪ければ体のあちこちに支障が出てきます。歯を失う原因の多くは歯周病によるものです。対象の節目年齢の人は、ぜひ受診し、自身の歯、

歯ぐきの状態を確認しましょう。

対 象 今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人

期 間 8月1日(金)～11月29日(土)

内 容 問診・口腔内検査・歯科保健指導

申込み・受診方法 受診券(対象者に7月中旬送付予定)のある人は、実施歯科医療機関(送付ハガキに記載)に予約し、受診してください。

費 用 500円

次の要件に該当する人は費用免除となります。

- ・今年度70歳になる人
- ・一定の障がいがある65歳以上の人で後期高齢者医療の保険証を提示した人
- ・生活保護世帯に属し「生活保護休日・夜間等受診証」を提示した人
- ・住民税非課税世帯に属し、「検診等徴収金免除証明書」を提示した人

※証明書の発行には時間がかかります。詳しくは健康医



療課にお問い合わせください。

エプロンハッスル会のおやつ料理教室

親子で一緒に楽しく料理を作ってみませんか?

日時・会場 ①8月5日(火) 10時～13時 保健福祉センター2階調理室

②8月6日(水) 10時～13時 保健福祉センター2階調理室

③8月7日(木) 10時～13時 富戸コミュニティセンター2階調理室

対 象 小学生・保護者

定 員 各会場 先着10組

持ち物 エプロン(親子)・三角巾(親子)・手ふき用タオル(親子)・ふきん2枚・スリッパまたは上履き(子ども用)

参加費 大人1人200円、子ども1人100円

申込み 7月28日(月)までに電話で健康医療課へ。



健康フェスタ 2014 出展者募集

伊東市健康保養地づくり実行委員会では、来る平成26年11月9日(日)に「健康フェスタ2014」を開催します。今年も健康づくりのための食・運動・癒しをテーマにしたイベントを企画しています。当日、会場にて運動発表、癒し体験を提供していただける参加団体を募集しています。

「日頃の成果を発表したい!」「運動の輪を広げたい!」「こころと身体がほっとする空間を提供したい!」等、皆さんの笑顔が広がるイベントづくりに参加していただける関係団体、企業等、多彩な方々の応募を心からお待ちしています。ご不明な点は、健康医療課へお問い合わせください。

名 称 第27回 伊東市健康フェスタ 2014
日 時 26年11月9日(日) 10時~15時
会 場 伊東市役所
主 催 伊東市健康保養地づくり実行委員会
内 容 ①~②の中から選んで出展できます。



①運動発表 (10団体程度)

市民ロビーに発表コーナーを設けます。日頃の成果を発表することができます。
時間は、準備を含めて20分位の予定です(希望団体数により、変更があります)。
発表内容は自由ですが、「体を動かす」ことを趣旨に、演目・説明等を構成してください。

②癒し体験

来場者に癒しを実際に体験してもらい、その癒しの魅力を知ってもらう場です。会場は市役所会議室内を区切り、時間は上記時間内で、随時来場者に対応していただきます。

費 用

①の出展料は無料です。②各コーナーでかかる経費については、各団体の負担となります。

申込み 健康医療課にある参加申込書(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、7月25日(金)までにお申し込みください。申込多数の場合は、抽選させていただきます。

参加・申込要件

- ・健康フェスタの趣旨に沿った発表、体験であること
 - ・8月25日(月)の午後に市役所で実施する「出展者打合せ会」に参加できること
- ※健康フェスタの趣旨や会場の制約などから参加できない場合がありますので、ご了承ください。

☎健康医療課 ☎32-1583



対 象 65歳以上の人または
介護予防に関心のある人
・個別相談等
・介護予防の基礎知識(運動・栄養・口腔ケア・認知症予防など)

日 時 下表のとおり
内 容
・伊東市の介護予防事業と介護保険制度について
・介護予防の基礎知識(運動・栄養・口腔ケア・認知症予防など)
「元気な過ぎるためには?」「毎年送られてくる基本チェックリストは何のため?」「今は元気だけど、先々が心配!」という皆さんの疑問や不安にお答えします。ぜひ誘いあわせの上ご参加ください。

伊東で充実したシニアライフを送るために必要な情報、そして介護予防の実践方法を幅広くお知らせする講座を市内4会場で開催します。

健やかな「シニアライフ」の準備できていますか?
「知って役立つ!介護予防講座」

参加者募集

☎高齢者福祉課 ☎(32)1562

定 員 各会場15人(応募多数の場合は抽選)
申 込 希望する講座の開催日の1週間前までに電話でお申し込みください。

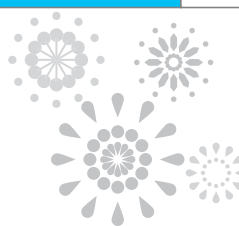
会 場	日 程(1講座2日間)	
	1 日目	2 日目
八幡野コミュニティセンター 2階会議室	7月22日(火) 10時~正午	7月29日(火) 10時~正午
伊東市役所 2階中会議室	7月31日(木) 9時30分~11時30分	8月7日(木) 9時30分~11時30分
生涯学習センター荻会館 2階和室	8月1日(金) 13時30分~15時30分	8月8日(金) 13時30分~15時30分
宇佐美コミュニティセンター 2階視聴覚室	8月12日(火) 10時~正午	8月19日(火) 10時~正午

みんなの暦

平成26年(2014年)

7月(文月)

市役所へのお問い合わせ ☎0557-36-0111
FAX0557-36-1104

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 仏滅	2 大安 伊東でリンタワン シーサイドズ 市民サーブিসデー	3 赤口	4 先勝	5 友引
6 先負 第59回松川タライ 乗り競走	7 仏滅 小暑 七夕 	8 大安	9 赤口 伊東でリンタワン シーサイドズ 市民サーブিসデー	10 先勝	11 友引	12 先負
13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝 伊東でリンタワン シーサイドズ 市民サーブিসデー	17 友引	18 先負	19 仏滅
20 大安 土用	21 赤口 海の日 	22 先勝	23 友引 大暑 伊東でリンタワン シーサイドズ 市民サーブিসデー	24 先負	25 仏滅 広報いとう 8月号 配布予定日	26 大安 伊東でリンタワン シーサイドズ 市民サーブিসデー
27 先勝	28 友引 伊東温泉「夢花火」 Part1 夕涼みわくわく市 (~8/22の土日と 伊東海岸花火開催 日実施 8/8~10 除く)	29 先負 伊東温泉「夢花火」 Part2	30 仏滅 伊東温泉「夢花火」 Part3 伊東でリンタワン シーサイドズ 市民サーブিসデー	31 大安 伊東温泉「夢花火」 Part4 宇佐美夏まつり (~8/2)	■観光イベントなどの情報は… 伊東観光協会 ☎37-6105へ お問い合わせください。	

休日当番医のご案内

6(日) ⑨⑩はあとふる内科泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000 ⑨田島医院 ☎47-0010
13(日) ⑨⑩高野医院 ☎38-2111 ⑨たかやす医院 ☎32-0362
20(日) ⑨前田医院 ☎37-1912 ⑨青木クリニック ☎45-5115
21(月) ⑨横山医院 ☎35-0431 ⑨立花胃腸科外科 ☎45-4811
27(日) ⑨伊東胃腸科クリニック ☎37-9255 ⑨立花胃腸科外科 ☎45-4811
⑩日吉医院 ☎37-0763

■当番医の予定は変更となる場合があります。

最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。



急病になったら

■夜間(午後7時~午前0時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
■深夜(午前0時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

伊東温泉競輪開催日

競輪事業課 ☎37-4260

伊東温泉競輪 場外開催
■FⅡ 1~2 ■FⅠ 22~24
■青森FⅠ併売 1~2 ■小松島記念 3~6
■玉野FⅠ 7~9 ■福井記念 10~13
■川崎FⅠナイター併売 11~13 ■小田原FⅠ 15~17
■寛仁親王牌(弥彦) 18~21 ■函館記念 26~29
■平塚FⅠナイター併売 26~27 ■京都向日町記念 31~8/3

7月の納税

納期限は7月31日(休)

固定資産税2期 国民健康保険税1期

納付は、便利で安心な口座振替
をご利用ください。

収納課 ☎32-1291

相談案内



市民サービスセンターの相談事業

お問い合わせ・会場
市民サービスセンター ☎52-3002

日時／相談員 ※都合により、相談員が変更となる場合があります。	
■法律相談 * 要電話予約 8人 予約開始 7月1日(火) 8時30分～	
4日(金) 8時45分～11時30分／東端克博 弁護士	
8日(火) 8時45分～11時30分／菊池信廣 弁護士	
15日(火) 8時45分～11時30分／東端克博 弁護士	
24日(木) 8時45分～11時30分／高山功 弁護士	
■税務相談	
10日(木) 13時～15時／矢崎良夫 税理士	
■登記の相談 * 先着 6人	
3日(木) 10時～正午／鬼頭幸一 司法書士	
■交通事故相談 * 要電話予約(相談日前日までに) 4人	
15日(火) 13時～15時30分／小宮山克己 弁護士	
* 今月は県相談員による相談はありません。	
■人権相談	
3日(木) 13時～15時／原久米雄 人権擁護委員	

■行政相談	
17日(木) 13時～15時／山本彰・鈴木とも子 行政相談委員	
■行政手続と表示登記の相談	
(表示登記・土地測量・隣地境界・建設業許可)	
9日(木) 10時～正午／行政書士・土地家屋調査士	
■警察の出張相談	
* 今月はありません。	
■市民不動産相談	
* 今月はありません。	
■消費生活相談	
毎週月曜日 祝日除く 13時～15時／消費生活相談員	
■市民相談	
月～金曜日 祝日除く 8時30分～正午・13時～17時	
／市相談担当	



各種相談…各お問い合わせ先へどうぞ

日 時

会 場

問い合わせ

■教育相談			
月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分		市役所 5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 * 要予約			
月～金曜日 祝日除く 10時～16時		中央児童館「はばたき」 2階	家庭児童相談室 ☎37-9667(10時～16時) 健康医療課 ☎32-1581
■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応			
月～金曜日 祝日除く 9時～16時		市役所 1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 * 要予約			
第2、第4火曜日 祝日除く 13時30分～16時30分		保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談			
毎週水曜日 祝日除く 13時30分～16時		保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■こころの相談 * 要予約(相談日の10日前まで)			
4日(金) 13時30分～16時		熱海保健所相談室	熱海保健所福祉課 ☎82-9120
■出張年金相談 * 要予約(予約受付 保険年金課 ☎32-1625)			
8日(火) 10時～14時30分／杉村労務管理事務所		市役所 1階展望ギャラリー	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
23日(水) 10時～14時30分／三島年金事務所		市役所 5階中会議室	
■補聴器の相談会			
4日(金) 14時～15時30分		保健福祉センター	社会福祉課 ☎32-1533
22日(火) 10時～15時		保健福祉センター	
23日(水) 10時～15時		八幡野コミュニティセンター	
■中伊豆リハビリテーションセンター福祉相談会 * 要予約			
〔内容〕身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること			
7日(月) 13時30分～15時30分		社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■「いぶき」福祉相談会 * 要予約			
〔内容〕知的に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること			
毎週火曜日 祝日除く 9時30分～正午		社会福祉課相談室	いぶき ☎45-6013



28日(月) 10時～11時30分 伊東市役所
12時45分～15時30分 伊東市役所

献血へお越しの際は身分証明書を
お持ちください。

☎社会福祉課 ☎32-1531



募 集

日本版デュアルシステム訓練 ～電気技術課10期生～

電気技術者に必要な知識、技能を学びます。

<学科の概要>

訓練期間：2年間（平成26年10月～28年9月）

目標とする取得資格

電気主任技術者（第三種）

電気工事士（第一種・第二種）等

授業料：年間39万円（別途教科書、作業服など諸経費必要）

<募集内容>

応募資格：概ね40歳以下で、高等学校を卒業または高等学校卒業と同等以上の学力を有すると認められる人

受験料：18,000円

募集定員：15人

募集期間

A日程 7月1日(火)～23日(水)

B日程 8月4日(月)～21日(木)

C日程 9月2日(火)～19日(金)

試験日

A日程 8月1日(金)

B日程 8月27日(水)

C日程 9月25日(木)

選考方法：小テスト（数学Ⅰ）・小論文・面接

申込み：下記へ。



◎浜松職業能力開発短期大学校
学務援助課 ☎053-441-4444

自衛官等募集！

一般曹候補生と自衛官候補生は約71種類からなる自衛隊の仕事に就き、国家免許取得のチャンスがあります。航空学生は海上・航空自衛隊の幹部パイロットを6年間で養成するコースで、約3年後には事業用操縦士の国家資格が取得可能です。

◇一般曹候補生

資格：18歳～26歳

試験日：9月20日(土)

◇自衛官候補生

資格：18歳～26歳

試験日：男子 9月28日(日)

女子 9月27日(土)

◇航空学生

資格：18歳～20歳の高等学校卒業または卒業見込みの人

試験日：9月23日(火祝)

※年齢はすべて27年4月1日現在

受付（共通）

8月1日(金)～9月9日(火)

※詳しくは、インターネットで「静岡地本」を検索してください。

◎自衛隊伊東地域事務所

☎37-9632

市営海浜プール 監視員アルバイト

期間：7月24日(木)～8月25日(月)

※勤務日数等は要相談

勤務時間：8時30分～17時15分

勤務内容：監視・入場整理・清掃など

募集人員：10人程度（高校生不可）

日給：7,000円

対象：健康で水泳と事務のできる人

申込み：7月11日(金)までに振興公社（観光会館2階事務室）へ履歴書を提出してください。

◎振興公社 ☎37-7135

雛のつるし飾り教室

かわいい雛のつるし飾りをつくってみませんか？講師が丁寧に教えます。以前受講された人は、前回とは違う飾りを作ることができます。

日時：8月1日(金)、4日(月)、6日(水)、

7日(木)、8日(金)、11日(月)、12日

(火)、18日(月)、19日(火)、20日(水)

13時～16時 全10回

会場：伊東高等職業訓練校（和田2-2-41 玖須美保育園前）

講師：西島良子さん（伊東高等職業訓練校和裁科講師）

受講料：13,000円（教材費込）

定員：15人（定員になり次第締切）

申込み：電話で下記へ（9時～17時 土日・祝日除く）。

※7月2日(水)から受付開始

◎伊東高等職業訓練校

☎37-8916

ジュニア・ボウリング教室

日時：7月26日、8月2日、9日、16日、23日 各土曜日 10時～11時30分 計5回

会場：ダンコーエン・ボウル

指導者：日本体育協会ボウリング指導員（ダンコーエンボウル）

対象：小学生～中学生

参加費：1,500円（傷害保険料等）

定員：30人（応募多数時抽選）

持ち物：運動のできる服装・筆記用具

申込み：往復はがきに氏名・年齢（学年）・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「ジュニアボウリング教室係」まで。

締切り：7月19日(土)必着

◎振興公社 ☎37-7135

広 告 欄

地域密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽一

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

ごみ処理、遺品整理等承ります。 お見積無料！
●庭の清掃（剪定、伐採、畑土、駐車場設置）
●不用品処理・引越し・一般雑用
●ハウスクリーニング（台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等）
保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

◆伊東市在宅高齢者等食事サービス支援事業◆
在宅で暮らす御高齢者に、手作りの温かい
夕食と安心をお届けします！

伊豆介護センター
☎三六九〇六九
担当：中川

始めました。
焼酎
会席

対面・声かけによる安全確認及び緊急時対応

暮らしの情報

information お知らせ

暮らしなんでも相談

消費生活、家庭・労働・年金問題、法律関係、多重債務などの悩み事を一緒に考え、専門的なアドバイスをしてくれるところを紹介します。

相談受付ダイヤル
☎055-922-3715
(平日9時～17時)



※相談・取次ぎは原則無料ですが、専門家に相談する場合は別途料金がかかる場合があります。

☎ライフサポートセンター東部
☎055-929-9820

バスの車内事故防止のお願い

走行中のバス車内での事故防止を図るため「車内事故防止キャンペーン」を実施しています。

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて、扉が開いてから席をお立ちください。

また、バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりとつかまってください。

バスの車内事故防止に、みなさまのご理解とご協力をお願いします。



☎静岡県バス協会
☎054-255-9281

富士山の夏期マイカー規制

富士山の自然保護と渋滞のない安全で快適な登山を目的に、マイカー規制を実施します。規制期間中はマイカーの通行ができません。有料の乗換駐車場（料金は1台あたり1000円）を利用し、有料のシャトルバス・タクシーにお乗り換えください。

◇富士宮口（富士山スカイライン）

7月10日(木)17時～

9月10日(水)17時

◇須走口（ふじあざみライン）

7月11日(金)正午～

7月13日(日)正午

7月18日(金)正午～

7月21日(月祝)正午

7月25日(金)正午～

7月27日(日)正午

8月1日(金)正午～

8月24日(日)正午

8月29日(金)正午～

8月31日(日)正午

9月5日(金)正午～

9月7日(日)正午

☎静岡県道路企画課

☎054-221-3359

市営海浜プール営業案内

営業期間・時間

7月25日(金)～8月24日(日)

9時～17時（大人の付添いのない中学生以下は16時まで）

利用料金

大人150円、中学生以下40円

※8月21日(木)は「県民の日」のため無料！



☎振興公社 ☎37-7135

events イベント

ふれあいセンター自主事業 ～馬の郷土玩具展～

今年の干支にちなんで、土、わら、木、紙で作られている日本全国の郷土玩具と、海外の馬の民芸品などを展示します。

日時：7月6日(日)～13日(日)

10時～16時

会場：伊東ふれあいセンター2階ギャラリー

入場料：無料



☎振興公社 ☎37-7135

初島灯台一般公開

下田海上保安部が初島灯台（熱海市）一般公開を行います。

日時：7月21日(月祝) 10時～15時

実施内容

- ・初島灯台敷地内一般開放
- ・灯台・巡視船・航空機のペーパークラフト配布
- ・熱海港の海図の変遷パネル展示
- ・灯台に万国旗展張
- ・海上保安関連のパンフレット配布
- ・3D海図展示

※初島灯台は通常、一般社団法人燈光会による灯台参観を実施しています。

☎下田海上保安部交通課

☎0558-23-0145

広告欄

美しい時代へー東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーに
ご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー 保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

毎週水曜日と26日は
市民サービスデー

伊東市の方へ
入館料が割り引きされます！
ご住所を確認できるものをご持参ください

道の駅 伊東マリンタウン
シーサイドスバ
TEL:0557-38-1811
詳しくは伊東マリンタウン

後期高齢者医療制度に加入の皆さまへ

平成26年度保険料・保険証の更新

☎ 保険年金課 32-1624

後期高齢者医療制度の保険料率は、2年に1度改定されます。26・27年度の均等割額と所得割率、賦課限度額は次のとおりです。

	26・27年度	24・25年度
均等割額	38,500円	37,900円
所得割率	7.57%	7.39%
賦課限度額	57万円	55万円

所得が多い人でも
年額57万円が上限です

保険料は 8月に通知します

5月までに加入された人の保険料は、8月に決定して通知します。6月以降に加入した人には9月以降に通知します。

保険料の軽減措置

世帯(※注1)の所得の状況等に応じて、保険料の軽減措置があります。

また、後期高齢者医療制度に加入する前日までに被用者保険(※注2)だった人に保険料軽減の特別措置があります。

※注1「世帯」とは4月1日時点の世帯(年度途中で75歳になる人、県外から転入した人などはその時点)が基準です。

※注2「被用者保険」とは、協会けんぽ(旧政府管掌健康保険)や企業の健康保険、船員保険、公務員の共済組合等のことです。国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

保険証を更新します

後期高齢者医療被保険者証

(保険証)が更新されます。現在の保険証は7月31日が有効期限です。8月1日から使用する保険証は7月下旬までに郵送します。

保険証の色は、オレンジ色から藤色に変わります。



減額認定証の有効期限

入院した時の食事代などが減額される減額認定証の有効期限は7月31日です。減額認定証の交付対象となるのは、世帯全員が住民税非課税の場合です。昨年度と同様に今年度も交付対象の場合は、7月下旬に減額認定証を郵送します。新たに交付を希望する場合は、保険年金課に申請してください。

国民年金保険料の 免除・猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により免除または猶予となる制度があります。

【免除の要件・内容】

申請者、配偶者、世帯主の前年所得が一定の基準額以下の場合「全額免除」または「一部納付」となります。

平成26年度納付額

制度名	納付すべき 保険料 (月額)	免除期間分 年金額 (※)
全額免除	—	1/2の額
一部納付	4分の1 納付	3,810円
	2分の1 納付	5/8の額
	4分の3 納付	7,630円
		3/4の額
		11,440円
		7/8の額

※保険料を全額(15,250円)納付した場合との比較

【若年者猶予制度】

30歳未満の人で、本人、配偶者の前年所得が基準額以下の場合、保険料納付が猶予されます。

【学生納付特例】

学生で本人の所得が基準額以下の場合、保険料納付が猶予されます。

予されます。

※納付猶予、学生納付特例を受けた期間は受給額には含まれませんが、資格期間に含まれます。

免除・若年者納付猶予・ 学生納付特例の申請期間

平成26年4月から、免除申請日の2年1か月前までの期間について遡って申請できるようにしました。平成24年6月以降に未納のある人は、伊東市役所保険年金課か三島年金事務所へ相談してください。

免除申請のサイクルは、7月〜翌年6月です。継続審査が承認されていないと、次のサイクル期間について再度申請が必要です。過去の免除承認通知が届いているか確認してください。学生納付特例(4月〜翌年3月)は継続審査がありませんので、毎年更新手続きが必要です。

☎ 三島年金事務所

☎ 055(973)1444

保険年金課

☎ (32)1625



あなたはどのくらい伊豆半島について知っていますか？ 伊豆半島に興味のある人ならどなたでも受験できます。あなたもジオパーク通になりましょう！

受験方法（受験料は無料です。）

①市役所観光課またはインターネットで問題と解答用紙を入手しましょう。

※アドレスはこちら→<http://izugeopark.org/>

②自宅で調べ学習し、問題を解いてみましょう。
書籍やインターネットで調べてもOK。ただし、電話などでの関係機関へのお問い合わせはご遠慮ください。

③解答用紙と返信用封筒(92円分の切手を貼ることを)をそろえて送りましょう。

期 間 7月1日(火)～9月1日(月)必着

提出先 〒414-8555 伊東市大原 2-1-1

伊豆半島ジオパーク推進協議会「ジオ検定」係

認定条件 50問中35問正解で合格

その他 希望者には名前入りの合格証を発行します。

※発行料980円が必要になります。

☎伊豆半島ジオパーク推進協議会 ☎32-1784

平成26年4月から 年金制度はこう変わります vol.2

☎保険年金課 ☎32-1625

平成26年4月1日に年金機能強化法が施行されたことにより、年金制度が見直され…

子のある夫にも遺族基礎年金が支給されるようになりました。

【これまででは…】

国民年金に加入していた人が亡くなった場合は、亡くなった人によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に遺族基礎年金が支給されていました。



【平成26年4月からは…】

国民年金に加入していた妻が亡くなった場合に「子のある夫」にも遺族基礎年金が支給されるようになります。

※平成26年4月1日以後の死亡が対象となります。

不明な点がありましたら
市役所または
三島年金事務所
(☎055-973-1728)へ
ご連絡ください。



NPO法人クープ

代表者 原田英子さん

正会員 59人

設 立 2002年5月

改 組 2007年4月

問合せ 事務局(平日9時～16時)

電 話 35-5030

手をつなぎ支えあいながら、より良い福祉サービスを

伊東市手をつなぐ育成会が、障がい者が学校卒業後に通う場として開設運営してきた4か所の小規模作業所と、障がい者が「生活する」「働く」場をつくり、後にNPO法人化したコルティール、共にその歴史は1970年代半ばに遡ります。両者が対等の立場で合併し、2007年4月NPO法人クープが誕生しました。クープ(CUOOP)は当時の6施設の頭文字からつけられました。

現在は、障がいを持たれた方が就職するための支援を受ける場(就労移行支援事業所)を1事業所(喫茶かめりあ)、働く場(就労継続支援B型[非雇用型]事業所)を3事業所4か所(ふれあい喫茶オレンジとクープのお店クーピーズ、箱折等の下請けや縫製・陶芸等の製品作りを行う工房うさみ、4月に新装した、下請けや紙漉き・印刷・農作業・リサイクル事業を行うプラウ)、通いで日中を過ごせる場(生活介護)を1事業所(おおはら)、共同で生活する施設(グループホーム)を3か所運営し、利用者は70人を超えています。また去年は、知的障がい者を対象にヘルパー資格講習も行い、修了生11人のうち継続も含め8人が就職しました。今年も7月から研修を始めます。

これからも障がい者を地域で支援し続けるために、災害への備えなども考慮しながら共に歩んでいきたいそうです。

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

イベント紹介

◆第2回 紙芝居マラソン◆

主催 教育委員会生涯学習課
協力 伊豆おはなし連絡会
会場 生涯学習センター中央会館4階
第一会議室
入場料 無料(事前申込不要)
日時 7月26日(土) 10時～15時
連絡先 生涯学習センター中央会館 上原さん
☎36-5411

内容
1「おすすめ紙芝居の展示&実演」
会員がリクエストに応じて演じます。
2「特別指導講座 親子で演じてみよう！」
講師 上原 佐恵子
時間 13時30分～15時(先着5組まで)



新規会員募集

◆伊豆ガーデニングクラブ◆

代表者 森下 一義 ☎53-4401
連絡先 鈴木 昭裕 ☎54-3103
活動場所 行事ごとに会場が異なります。
日時 不定期(主に日中の活動です。)
費用 年間 2,000円
会員数 108人
内容 お花、庭巡り、土いじりが大好きな方、
当クラブの会員になりませんか？
たくさんの行事
(昨年実績23行事)
があなたの参加を
お待ちしております。
お友達がたくさん
できるかも…。
入会は随時となり
ます。



～まなびのとびらを配布しています～

生涯学習課では、「まなびのとびら」(伊東市生涯学習情報誌)を2014年～2015年版としてリニューアルしました。新たなサークルや団体などを掲載し、生涯学習情報を発信しています。
2014年～2015年版の「まなびのとびら」は、生涯学習課、各生涯学習センター、各コミュニティセンターなどで配布しています。

としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『寝相』
滝口 悠生／「新潮社」

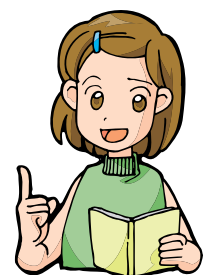
放蕩の末、家族にも見捨てられ、胃がんを患い療養の日々を送る竹春と孫娘のなつめとの同居生活をゆるやかに描いている表題作のほか、「わたしの小春日和」、「楽器」の全3編を収録。五感を研ぎ澄ますための物語です。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	海うそ	梨木 香歩
2	女のいない男たち	村上 春樹
3	王朝小遊記	諸田 玲子
4	屋根屋	村田 喜代子
5	パニヤンの木陰で	ヴァディ・ラトナー
6	同性婚、あなたは賛成？反対？	浅野 素女
7	りんごの花がさいていた	森山 京
8	へんし～んねずみくん	なかえ よしを

としょかんinformation

- 7月22日(火)は特別開館します
7月22日(火)は7月21日(月)「海の日」の振替休館日ですが、図書館は通常とおり開館しますので、ぜひご利用ください。
※ 7月21日(月)は休館となります。
- 7月の休館日 毎週月曜日、31日(木)





狂言や能の美しい舞台！ 5/17(土)～18(日) **第39回伊東祐親まつり**

伊東のロマンが感じられる「第39回伊東祐親まつり」が、松川水上特設能舞台と藤の広場で開催されました。



ポイ捨てをやめよう！ 5/25(日) **ごみゼロ運動クリーン作戦**

「ごみゼロ運動クリーン作戦」が市内各所で実施されました。今年は45団体1,440人が参加し、約3トンのごみが集まりました。



戦没者のご冥福を祈り… 5/26(月) **戦没殉難者合同慰霊祭**

戦没殉難者合同慰霊祭が小室山公園慰霊塔前の広場で開催され、国歌斉唱や、黙とう、献花などを行った後、参列者たちは慰霊塔の前で手を合わせました。



迅速な活動を行うために 5/25(日) **消防団ポンプ操法競技会**

各分団の日ごろの訓練の成果が発揮されました。

【ポンプ車の部】優勝 第7分団(川奈)
 【小型ポンプの部】優勝 第3分団(玖須美)



按針の功績を称える！ 6/1(日) **ANJINサミット記念講演会**

「家康公と按針」と題して、久能山東照宮の落合偉洲宮司がスペイン国王から家康公に贈られた日本最古の西洋時計の話などをされました。



この原稿の依頼を受けて、本部役員で南中の自慢を考えたところ「あいさつ」ではなにかという意見が大半であったものの、自慢になるほど活動をしているのかという疑問



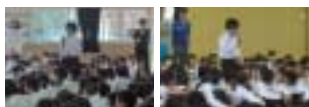
南中学校生徒会本部役員
原稿執筆は3年 井原舞波(右下端)

伊東っ子の学校しまん

リポーターが行く！ Vol.29

南中学校

『生徒会役員を中心に「あいさつ」を自慢にしていきます』



「生徒総会」の様子

これから具体的な方策を本部役員中心に考えていくことになりました。南中の自慢は「あいさつ」だと南中生も地域の方も感じられて、胸を張っていえるような活動をしていきたいです。

アンケートや班での話し合いの結果は、本部と同じように「あいさつ」という意見が多く出ました。総会ではあいさつを中心に話し合った結果「あいさつをするときに笑顔がない」「声が小さい」という意見が出て、これを改善する案として「恥ずかしがらずに自分からあいさつを返していこう」という意見が出されました。

が出ました。そこで、全校生徒はどんなふうに考えているのかと思い、生徒総会の議題を「南中の自慢を考えよう」と設定し、個人へのアンケート、生活班での話し合いを経て、総会で話し合い活動を行いました。

Utchi & Kaorinの…

今月のつぶやき

「ワールドカップ」

- K 世間はサッカーワールドカップで盛り上がっているね。
U 4年に1度の祭典ですからね。こう見えても、サッカーだけは自信があるんですよ！
K Utchiさんはサッカーの経験はあるの？
U もちろんです。ボールだけが友達です。
K そ、そうなんだ。
U 市内の全ての人のハートにゴールを決める自信があります！
K …今の発言はレッドカードだね！ 退場！
U すみません、興奮しすぎました。
K でも、サッカーはとても興奮するよね！
ワールドカップと一緒に、伊東市も盛り上がっていきましょう！

★ アイドル登場 ★

長男 斉藤巨彦さん
次女 鮎美さん
(玖須美)の

長男 銀時くん
(6歳)

次女 彩葉ちゃん
(1歳)

長女 涼音ちゃん
(8歳)



なんだかんだ仲良しきょうだいであっ♪

今月の健康レシピ

Let's Try!

「鶏ささみ肉のオニオンソースかけ」

●材料 (2人分)

- 鶏ささみ肉…2本
こしょう…少々
しょうゆ…少々
玉ねぎ…小1/2個
しょうが…小さじ1
酢…小さじ2
しょうゆ…小さじ1
砂糖…小さじ1
みりん…小さじ1
黒こしょう…お好みで

●作り方

- ①鶏ささみ肉にこしょう、しょうゆで下味を付けます。
- ②オーブンを200℃に温め、クッキングシートを敷いて、下味を付けた肉を乗せて8～10分程度焼きます。
- ③玉ねぎ、しょうがをすりおろします。
- ④③とAの調味料を鍋に入れて火をつけます。煮立ったら火を止めてください。
- ⑤肉の上に④で作ったオニオンソースをかけて出来上がりです。黒こしょうをお好みでどうぞ。



●栄養価 (1人分)

エネルギー131kcal/たんぱく質17.4g/脂質0.7g/カルシウム14mg/塩1.0g

●ワンポイント

とってもヘルシーな料理です。オーブンをを使って肉を焼いている間にソースを作れば、時間短縮！簡単に短時間にできる料理です。朝の忙しいときでも作れますから、お弁当にもピッタリです。ぜひ、お試しください。

レシピ提供：「伊東市教育委員会教育総務課 管理栄養士 小川保人」