

広 報

2014
平成26年

5

No.1025



ITO City Public Relations

昼の桜と夜の桜、
どちらも違った魅力があるね！

だいぶ暖かくなってきましたね。4月、市内各所では昼はお花見、夜も桜のライトアップが行われ、多くの人で賑わいました。
(写真上 桜並木付近の様子、下 さくらの里ライトアップ、どちらも4月上旬の様子)

5月号の見どころは…

- ・一日人間ドック
- ・障害福祉サービスをご利用ください

5~6

7

生涯学習講座に参加しませんか？

「いでゆ大学」&

「楽しく学ぶ子育て講座」

☎生涯学習課
☎32-1962



いでゆ大学



子育て講座

があります。

会場 生涯学習センター中
央会館など

対象 60歳以上（昭和29年
4月1日以前生まれ）の人

内容 郷土の歴史や健康の
講義、キャンプ、グラウンド

ゴルフ、お飾りづくりなど
※天候等により内容を変更す
る場合があります。

募集人数 30人（応募多数時
抽選）

受講料 年間3000円

※講座内容により、材料費等
の自己負担があります。

保険代 500円

申込み はがきに住所・氏名
（ふりがな）・生年月日・年

齢・電話番号を記入し、左記
宛先へ申し込みください。

宛 先 〒414・8555
伊東市大原二丁目1番1号

教育委員会生涯学習課
「いでゆ大学」係

締切り 5月7日（水）必着

60歳以上の人を対象に、2
年間継続して受ける講座です
（年間20回を予定）。昨年度
から受講している2回生の人
たちと一緒に受講する、30人
の新規受講生を募集します。
2年間の講座を通じて多くの
知識に触れるとともに、新し
い仲間と出会って親睦を深め
ましょう。

日 時 5月15日～2月5日
の毎月第1・3木曜日 9
時40分～15時

※日程と時間は変更する場合

抽選

受講料 年間2000円

※講座内容により、材料費等
の自己負担があります。

保険代 親子で年間800円

その他 原則お子さんと一緒
に受講することはできません。
託児サービス（別途年
間1000円）をご利用く
ださい。

申込み はがきに、住所・氏
名・生年月日・年齢・性別
電話番号・お子さんの氏
名・生年月日を記入し、下
記へ申し込みください。

子育てをしている親御さん
同士が集まって、子育てに対
する心構えを学ぶ講義を聞い
たり、調理実習をしたり、気
分転換をしながら一緒に楽し
く学びましょう。お父さんも
奮ってご参加ください！

日程と会場 下表のとおり

時間 9時45分～11時45分
（講座によって多少の時間
変更あり）

対象 出産予定の人と、小
学6年生までの子を持つ親

募集人数 20人（応募多数時

日にち	内 容	会 場
5月22日	開講式 オリエンテーション	中央会館 第1会議室
6月12日	絵本は心の栄養！	中央会館 第1会議室
6月26日	エアロビクスで 夏を乗り切る	中央会館 第1会議室
7月10日	子どもと自然	中央会館 視聴覚室
7月31日	誰でも簡単パン作り （材料費の自己負担あり）	富戸コミュニティ センター
8月21日	親子でペタペタ コラージュdeアート	中央会館 視聴覚室
9月11日	世界でひとつ！ 手づくり絵本1	中央会館 視聴覚室
9月25日	世界でひとつ！ 手づくり絵本2	中央会館 視聴覚室
10月9日	栄養と調理 （材料費の自己負担あり）	保健福祉センター
10月23日	魚のおろし方 （材料費の自己負担あり）	いとう漁協
11月13日	絵本美術館巡り （入場料の自己負担あり）	中央会館 視聴覚室
11月27日	愛ある子育て 閉講式	中央会館 視聴覚室



宛 先 〒414・8555
伊東市大原二丁目1番1号
教育委員会生涯学習課「楽
しく学ぶ子育て講座」係
締切り 5月16日（金）必着

26年度は14会場で実施予定！
いつ、どこの会場に参加してもOK！



運動の機会にご利用ください！

伊東市健康体操クラブ

体操クラブの 内容

イスに座ったままできる健康体操を、
伊東市健康体操リーダーさんが、皆さんにお伝えします！
おなじみの曲に合わせた体操を一緒に行います。

●対象者：伊東市内在住の65歳以上の人●

会場と 日程

●宇佐美コミセン●		●ふれあいセンター● ●松原温泉会館●		●玖須美温泉会館● ●新井会館●	
10:00～11:00		10:00～11:00		14:00～15:00	
1	5月7日(水)	1	4月28日(月)	1	5月19日(月)
2	5月21日(水)	2	5月12日(月)	2	6月2日(月)
3	6月4日(水)	3	5月26日(月)	3	6月16日(月)
以降第1・3水曜日		以降第2・4月曜日		以降第1・3月曜日	
●保健センター●		●小室コミセン●		●吉田区民会館●	
14:30～15:30		14:00～15:00		10:00～11:00	
1	5月8日(木)	1	4月25日(金)	1	5月1日(木)
2	5月22日(木)	2	5月9日(金)	2	5月15日(木)
3	6月12日(木)	3	5月23日(金)	3	6月5日(木)
以降第2・4木曜日		以降第2・4金曜日		以降第1・3木曜日	
●富戸コミセン●		●池学習センター●		●八幡野コミセン●	
14:00～15:00		14:00～15:00		10:00～11:00	
1	5月20日(火)	1	5月13日(火)	1	5月1日(木)
2	6月3日(火)	2	5月27日(火)	2	5月15日(木)
3	6月17日(火)	3	6月10日(火)	3	6月5日(木)
以降第1・3火曜日		以降第2・4火曜日		以降第1・3木曜日	

参加方法

体操クラブ参加は登録制です。

市役所または、各クラブで登録できます。

●登録申請書兼同意書の注意事項を読み、必要事項をご記入ください。

●傷害保険料1,000円を最初に頂き、登録証を発行します。

※有効期限：平成26年4月1日～平成27年3月31日

登録証があれば、いつ、どの会場へ参加してもOK!

【連絡・問い合わせ】

高齢者福祉課 ☎32-1562

健 診 ・ 対 象	日 時 (受付時間)
1 歳 6 か月児健康診査 (平成24年10月生まれ対象)	21日(水) 13:00～14:00
2 歳児健康教室 (平成24年 4 月生まれ対象)	29日(木) 9:15～ 9:50
3 歳児健康診査 (平成23年 4 月生まれ対象)	14日(水) 13:00～14:00

会 場 保健福祉センター

5月の健診日程は、次のとおりです。

母子保健事業



子育て

健康ひろば

健康医療課
 母子担当 ☎32-1582
 成人担当 ☎32-1583・1584

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対 象 0 歳～1 歳半の子どもと子育て中の人、妊婦

日程と会場(5月)

・ 13 日(火)：生涯学習センター
 荻会館(保育士の遊び)

・ 19 日(月)：保健福祉センター
 (歯科講座)

時 間 9 時 30 分～11 時

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 不要。直接会場にお越しください。



すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。

子育ての相談や身体計測もできます。

日 程 5 月 16 日(金)

会 場 保健福祉センター

対 象 25 年 11 月・12 月生ま

れの子どもと家族

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

申込み

5 月 9 日(金)までに電話で。

マタニティ教室

◇教えて!!楽しい育児

先輩ママの体験談や、沐浴体験を行います。

日 時 5 月 27 日(火) 13 時～

会 場 保健福祉センター

対 象 妊婦とその家族

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

申込み 前日までに電話で。



健康

健康づくり食生活推進員養成講座

おいしくてバランスのとれた食事は健康の基本です。健康に関する基本的な知識を持つ健康づくり食生活推進員の養成講座を開催します。栄養士と保健師の講話や調理実習を通し、自分に合った食事量や栄養バランスの取り方、味付け方法を学びます。

まずは自分や家族が健康で楽しく生活できるように学びます。

ませんか？

講座を修了して食生活推進員になると地域のボランティア活動などに参加して健康づくりを担うこともできます。

対 象 健康づくりや料理に関心がある人

日 程 6 月 25 日～2 月 25 日の毎月第 4 水曜日(8 月を除く)

時 間 10 時～13 時

会 場 保健福祉センター

定 員 20 人(申込順)

費 用 3 4 0 0 円(調理実習 8 回分+テキスト代込)

申込み 5 月 30 日(金)までに電話で。

予防接種

～同一ワクチンの接種間隔について～

26 年 4 月 1 日から、同一ワクチンの接種間隔が緩和され、上限がなくなりました。例えば、四種混合初回の接種は、以前は 20 日から 56 日までの間隔をおかなければ接種できませんでしたが、現在は 20 日以上の間隔をおいてさえいれば接種できます。この場合も標準的には 20 日以上 56 日までの間隔をおくことが望ましいため、なるべく今までと同様の間隔で接種するようにしてください。

ただし、ヒブ・小児用肺炎球菌については、過剰接種を防ぐために、別の条件が追加されました。

詳細についてはお問い合わせください。



伊東市国保・後期高齢者医療制度

一日人間ドック

受診希望者募集

募集期間 **6月7日(土)まで**

☎保険年金課 国民健康保険係 ☎52-3051

- 対象および募集人数**
- 【国民健康保険加入者】
- 資格要件**
- ・25年7月1日以前から、受診日当日まで国民健康保険の資格を継続して有している人
 - ※社会保険などに加入している人は対象外です。
 - ・26年7月1日現在、満30歳以上(昭和59年6月30日以前生まれ)の人
 - ・25年度までの国民健康保険税を完納している世帯の人
 - ・26年度国民健康保険で実施

- する「特定健康診査」や、健康医療課で実施する「39歳以下健康診査」を受診しない人
- ・26年5月1日(人間ドック受診開始の3か月前)以降に、胃内視鏡検査または腹部超音波検査を受診していない人
- 募集人数**
- 定員300人(男女各150人)。定員を超えた場合は抽選で決定します。
- 【後期高齢者医療制度加入者】
- 資格要件**
- ・静岡県後期高齢者医療広域

- 連合が行う後期高齢者医療制度の被保険者で、市内に住所を有する人
- ・25年度までの後期高齢者医療保険料を完納している人
 - ・26年度後期高齢者健康診査を受診しない人
 - ・26年5月1日(人間ドック受診開始の3か月前)以降に、胃内視鏡検査または腹部超音波検査を受診していない人
- 募集人数**
- 定員50人(男性20人女性30人)。定員を超えた場合は抽選で決定します。

眼底検査を受けることができます

国民健康保険一日人間ドックでは、検査結果と医師の判断により眼底検査を行う場合があります(本人の追加負担はありません)。



人間ドック申請書 裏面

一日人間ドックと同時に受けられるがん検診
市で実施する「大腸がん検診」「乳がん検診」を同時に受けられる医療機関もあります。



往復はがき記入例

返信用表面

〒410-0000 伊東市〇〇町〇〇丁〇〇番〇〇号

伊東市 花子様

※ 受診希望者の氏名です

往信用裏面

〒410-0000 伊東市〇〇町〇〇丁〇〇番〇〇号

伊東市 花子様

〒410-0000 伊東市〇〇町〇〇丁〇〇番〇〇号

伊東市 花子様

往信用表面

〒410-0000 伊東市〇〇町〇〇丁〇〇番〇〇号

伊東市 花子様

〒410-0000 伊東市〇〇町〇〇丁〇〇番〇〇号

伊東市 花子様

返信用裏面

受診可能かどうかの通知用として使用しますので、白紙のままにしてください。

切り取って市役所行きの裏面に貼り付けてください。

第1号様式（第2条関係）

☐ 伊東市国民健康保険加入者 ☐ 静岡県後期高齢者医療制度加入者

一日人間ドック受診申請書

世帯主	郵便番号			
	住所	伊東市		
受診希望者	氏名			
	電話番号			
	氏名	性別	男・女	
	生年月日	明治・大正・昭和	年	月 日
	資格取得	昭和	年	月 日
	平成	年	月 日	
肝炎検査（B型・C型肝炎ウイルス）を受けたことがありますか？		ある	+	ない

共通事項

申込方法
「往復はがき」でお申し込みください。

記入例を参考に受診申請書を記入、切り取って市役所行宛名の裏面（往信用）に貼り付けてください。

申込みはがきは、1人1枚必要です。ご家族で申込みをする場合は、申請書をコピーしてお使いください。

返信用表面に、受診希望者の郵便番号・住所・方書き・氏名（様）を記入してください。※受診できるかどうか、6月

末に全員に通知します。7月になっても通知書が届かない場合は、保険年金課にご連絡ください。

締切り

6月7日（土）当日消印有効

申込先 〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号

伊東市役所保険年金課

検査内容

身体測定、血圧測定、血液検査（コレステロール・中性脂肪・血糖・尿酸・肝機能・腎機能・すい臓機能・貧血・肝炎ウイルス検査、前立腺がん検査等）、尿検査、心電図検査、胸部

レントゲン検査、胃内視鏡検査、腹部超音波検査など。

※一日人間ドックには、特定健康診査が含まれています。

40歳以上の人は、健診結果により特定保健指導の対象となります。

受診できる医療機関（予定）

青木クリニック、大川胃腸

科外科、城ヶ崎やまだクリニ

ック、高野医院、たかやす医院、

田島医院、立花胃腸科外科、は

あとふる内科・泌尿器科（伊豆

高原・川奈）、長谷川胃腸科内

科医院、メディカルはば伊豆

高原、山本医院、前田医院

受診実施期間

8月1日（金）～10月31日（金）

受診者負担金

受診できる人へ納付書を送付します。指定された期日までに納付してください。

	肝炎ウイルス検査を受けたことが	負担金額
男性	ある	12,030円
	ない	12,930円
女性	ある	11,160円
	ない	12,060円



夏休みに伊豆大島での2泊3日の本研修と事前・事後研修に参加する小学生と、指導員として参加する高校生を募集します。

対象・人数 市内小学校5・6年生50人（前年度参加者を除く）と高校生指導員5人

※応募多数時、小学生は抽選、高校生は面接

日時 事前研修…8月2日（土）・7日（木） 10時～15時

本研修…8月18日（月）～20日（水）

事後研修…8月23日（土） 10時～15時

会場 伊豆大島（本研修）、生涯学習センター中央会館（事前・事後研修）

内容 伊豆大島の自然と歴史、海洋の勉強、船旅の体験や集団生活による規律訓練

参加費 15,000円（船賃、宿泊費、島内研修費等）

申込み 各小学校と生涯学習課窓口にある所定の申込書に必要事項を記入し、生涯学習課に持参するか、郵送してください。

宛先 〒414-8555 伊東市大原二丁目1番1号

教育委員会生涯学習課「小学生の船」係

締切り 小学生 6月6日（金）必着

高校生 5月23日（金）必着



◎生涯学習課 ☎32-1962

障害福祉サービスをご利用ください

市には障がいのある人が安心して暮らすための福祉サービスがあります。



25年4月からは、難病等で障害者手帳の交付対象とならない人でも、必要と認められたサービスを利用できるようになりました。ご自身に合ったサービスをご利用ください。

利用者負担額

負担が増え過ぎないように上限額が設定されています。上限額は下の表のとおり世帯の収入に応じて、5つの区分ごとに決められています。

申請から支給決定までの流れ

- ・申請
- ・調査（サービス等利用計画・障害児支援利用計画案の作成）
- ・審査
- ・認定
- ・支給決定
- ・事業者と契約
- ・サービスの利用開始

障がい者定期相談会

① 知的障がいがある人と家族からの相談

日時

毎週火曜日（祝日は除く）

9時30分～正午は相談支援事業所「いぶき」 ☎(45)6013 が対応

毎月第1火曜日 9時30分～正午は知的障害者相談員が対応

② 身体障がいがある人と家族からの相談

日時

毎月第1月曜日（祝日の場合は第2月曜日）

13時30分～15時30分

相談支援事業所「なかいずりハ」 ☎0558(83)2195 が対応

③ 高次機能障がいがある人と家族からの相談

日時

偶数月の第1水曜日 10時～正午

相談支援事業所「オリブ」 ☎0558(43)3131 が対応

【①、②、③共通事項】

会場 社会福祉課相談室
申込み 各事業所へ電話で。

所得区分ごとの負担上限額

所得区分		負担上限額（月額）
一般2	一般1に該当しない市民税課税世帯	3万7,200円
一般1	市民税課税世帯で所得割16万円（障がい児は28万円）未満（20歳以上の施設等入所者は除く）	・施設等入所者以外…障がい者9,300円、障がい児4,600円 ・20歳未満の施設等入所者…9,300円
低所得2	低所得1に該当しない市民税非課税世帯	0円（自己負担なし）
低所得1	市民税非課税世帯で障がい者または障がい児の保護者の収入が80万円以下	
生活保護	生活保護受給世帯	

問い合わせ

社会福祉課
（障がい者（18歳以上））
☎32-1532
健康医療課
（障がい児（18歳未満））
☎32-1581

サービスの種類と内容

給付の内容	サービスの種類	内 容
介護給付	居宅介護	自宅で入浴や排せつ、食事などの介助をします。
	重度訪問介護	重度の障がいがあり常に介護が必要な人に、自宅で入浴や排せつ、食事などの介助や外出時の移動の補助をします。
	同行援護	視覚障がいのため移動が困難な人に外出時の移動の補助をします。
	行動援護	知的障がいや精神障がいの人で、行動が困難なため、常に介護が必要な人に、行動に必要な介助や外出時の移動の補助をします。
	短期入所	家で介護を行う人が病気などの場合、施設へ短期間入所できます。
	重度障害者等包括支援	常に介護が必要な人の中でも特に介護の必要性が高いと認められた人に、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に提供します。
	療養介護	医療の必要な障がい者で常に介護が必要な人に、医療機関で機能訓練や療養上の管理、看護、介護や世話をします。
	生活介護	常に介護が必要な人に、施設で入浴や排せつ、食事の介護や創作活動などの機会を提供します。
訓練等給付	施設入所支援	施設に入所する人に入浴や排せつ、食事の介護をします。
	自立訓練	自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定の期間、身体機能や生活能力向上に必要な訓練を行います。
	就労移行支援	就労を希望する人に、一定の期間、生産活動やその他の活動の機会の提供、知識や能力の向上の訓練を行います。
	就労継続支援	通常の事業所で働くことが困難な人に、就労の機会の提供、生産活動やその他の活動の機会の提供、知識や能力の向上のための訓練を行います。
障害児通所給付（療育を必要とするお子さんへのサービス）	共同生活援助	地域で共同生活を営む人に、住居における相談や日常生活上の援助をします。
	児童発達支援	日常生活の基本的動作の指導や集団生活への適応訓練などを受けるため、施設に通園します。
	放課後等デイサービス	特別支援学校などに就学するお子さんに、放課後や長期休暇中の居場所づくりを行い、学校教育と相まって自立を促進します。

※このほか補装具、自立支援医療などの制度もあります。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

5月～9月は、光化学
オキシダント監視強化
期間

静岡県は、人体への健康被害等を未然に防止するため、5月から9月を「光化学オキシダント監視強化期間」として監視・連絡体制を強化し、高濃度となった場合は注意報等を発令しています。

- 光化学オキシダント注意報等が発令された場合は、次のことを心がけてください。
- ・児童、生徒等は屋外運動をやめ、室内に入る。
 - ・大人もなるべく外に出ないようにする。
 - ・自動車の使用を自粛する。
 - ・目、喉に刺激を感じたとき

は、洗眼、うがい等を行い、症状がひどい場合は、医師の診察を受ける。

【光化学オキシダントとは】

自動車や工場等から大気中に排出される汚染物質が、太陽光（紫外線）を受けて、光化学反応により生成される大気汚染物質です。

環境課

☎(32) 1374

ごみゼロ運動
クリーン作戦
5月25日(日)実施

5月30日はごみゼロの日です。観光地伊東のイメージアップとポイ捨て防止の啓発、環境美化のため、市内の一斉清掃を行います。毎年多くの



皆さんのご協力で海岸や港湾、河川、道路の散乱ごみを回収しています。

まちをきれいにするために、今年もご協力をお願いします。

日時 5月25日(日)

9時30分～

会場 なぎさ公園（出陣式）、市内各所

※ごみ袋と軍手を配布します。

参加を希望する人は事前にご連絡ください。

環境課

☎(32) 1371

パワースキュレター
（樹木用破砕機）
使用講習会

市内自治会、PTA、ボランティア団体が森林や竹林の整備作業を行う場合に貸出をしています。使用する場合は事前に講習会の受講が必要となります。

日時 5月29日(木)

13時30分～16時30分

会場 市役所低層棟2階中会議室

対象 市内自治会、PTA、ボランティア団体

定員 20人程度（申込多数時）

時は各団体2人までとし、

定員になり次第締切）

申込み 5月7日(水)から21日

(水)の8時30分～17時までに

お電話ください。

※土日は除く

観光課

☎(32) 1717

「広げよう 地域に根
ざした 思いやり」
伊東市民生委員
児童委員協議会

民生委員制度が創設された5月12日を民生委員・児童委員の日と定めています。民生委員・児童委員は法律に基づいて厚生労働大臣が委嘱する無償のボランティアです。一人一人が担当地区を持ち、個人が抱える問題の相談に応じ、行政や関係機関と連携して、相談支援活動を行っています。

職務上知り得た秘密は守るよう法律で義務づけられていますので、安心して相談してください。

社会福祉課

☎(32) 1531



広告欄

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうバス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

伊豆東海バス 0557-37-5121

園児を募集しています

○モンテッソーリ教育を取り入れ、満3歳児～5歳児までの4学年が一緒に生活する縦割りクラス編成です。

※詳細は聖母幼稚園ホームページをご覧ください。

○朝8時～夕方6時まで預かり保育実施

○見学随時受付。事前にお電話ください。

入園説明会 次回は7月に開催予定です

伊東聖母幼稚園 伊東市桜木町1-7-2 TEL37-6099

5月は赤十字運動月間

赤十字社資（募金）の募集を、各町内会のご協力により実施します。

赤十字の活動は、皆さんの募金によって支えられています。ご協力をお願いします。

社会福祉課

☎(32)1531

笑顔の木の家 ～住まいる伊東～ 支援事業

旧耐震基準住宅の建替に對して助成を行います。

対象 次のすべての要件を満たす人

- ① 現在居住している、昭和56年5月31日以前に建築した住宅を解体し、同一敷地などに木造軸組住宅を新築後、その住宅に居住する場合
- ② 平成26年12月末までに着工する工事
- ③ 新築工事費が500万円（税抜き）以上

※施工業者については、市内業者で市税などを完納しており、市内で3年以上の営業実績があること。

助成額 建築工事に要する費

用の10%（上限1棟70万円）

申込資格 次のすべての要件を満たす人

- ① 伊東市に住民登録があり、継続して1年以上居住している人
- ② 解体する住宅、および新築する住宅の所有者
- ③ 税金等の滞納がない人

申込受付 商工会議所（予算枠に達し次第締切り）

※詳しくは、お問い合わせください。

商工会議所

☎(37)2500

国民健康保険 70～74歳の人負担割合が 変更されます

これまで実施されていた軽減特例措置が国により見直され、5月からの受診時の一部負担金の割合が下記のとおりとなります。

判定基準		一部負担金の割合
生年月日	住民税の課税標準	
昭和19年4月1日までに生まれた人	145万円未満	1割
	145万円以上	3割
昭和19年4月2日以降に生まれた人	145万円未満	2割
	145万円以上	3割

【注意点】

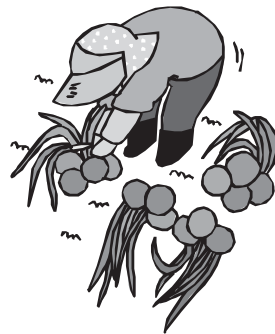
- ・昭和19年4月1日までに生まれた場合は、変更はありません。
- ・昭和19年4月2日以降に生まれた場合は、70歳の誕生月の翌月（1日生まれの人は誕生月）の診療から2割負担あるいは3割負担となります。

※一部負担金の割合は保険年金課から郵送される国民健康保険高齢受給者証をご確認ください。



☎保険年金課 ☎32-1622

春の農作業安全運動 実施中



4月1日から5月31日まで、県内全域で春の農作業安全運動が行われています。

春は農繁期を迎え、草刈などで長時間農業機械を使用する機会が多くなります。

長時間労働による注意力の低下は事故の原因となります。

ので、適度な休息をとり、基本的な注意事項を確認し、事故の原因を一つ一つ取り除きましょう。

【チェックポイント】

- 農業機械の管理・利用を適切に行う
- 適度な休息を取る
- 作業環境を確認し、危険性に配慮する
- 適正な機械使用を心がける

産業課

☎(32)1731

広告欄



社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめづ伊東

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/障害福祉
TEL 0557-55-1311 伊東市八幡野1030-121

伊東市勤労者住宅建設資金貸付制度

本道住宅特別金利型

<受付総枠>

8,000万円

一般住宅金利型

<受付総枠>

3,000万円

- 融資金額：最高700万円
- 返済期間：最長35年間
- 受付期間：2014年4月1日～2015年3月31日
- 受付総枠限定の制度です。
- お問い合わせは
ろうきん伊東支店融資係
TEL 0557-37-6135
伊東市役所産業課
TEL 0557-32-1734

男女共同参画推進懇話会委員の公募について

地域に根ざした男女共同参画社会の実現に向け、伊東市男女共同参画推進懇話会を設置し、その委員を募集します。

対象 20歳以上の市民

人数 10人以内（選考による）

内容 男女共同参画社会の実現に向けての課題の検討、推進について意見、要望の提言（年2回程度の会議を予定しています。）

任期 26年6月（公募決定の日）から28年5月末日までの2年間

応募方法 はがきまたはEメールにて、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・応募動機を記入し、ご応募ください。

応募先 郵送〒414-8555 大原二丁目1番1号 市長公室課地域政策担当 Eメール koushitsu@city.ito.shizuoka.jp

応募期限 26年5月23日（金）必着

市長公室課

☎(32)1062

基本チェックリストにお答えください

— お身体の状態に合わせた教室を紹介します —

昭和24年4月1日以前生まれの人に、基本チェックリストを発送します（左表参照）。加齢による心身の機能低下が原因で介護が必要となる場合があります。基本チェックリストで自分自身の様子をチェックしてみよう。

回答の内容により、個人に合った教室などを紹介し、介護予防を支援していきます。

	配布地域	発送時期
1期	富戸・池	4月下旬
2期	宇佐美・新井・玖須美・湯川・松原・岡・鎌田・川奈・吉田・荻・十足・八幡野・赤沢	6月下旬
最終期	未回収者に再発送	27年1月

※変更になる場合があります。

児童週間イベント

5月5日～11日の児童福祉週間にあわせ、児童館ではイベントを行います。

遊ぶコーナー、作るコーナー、見せるコーナー、その他にお琴の演奏・体験、母親クラブによるホットドック屋さん（スーパ付）もあります。すべて無料です。

日時 5月6日（火・祝）11時～15時

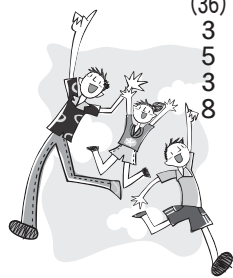
会場 中央児童館

中央児童館

☎(36)3131

玖須美児童館

☎(36)3538



ひとり親家庭へのファミリー・サポートセンター利用料の助成が始まります

伊東市ファミリー・サポート・センター（以下「センター」という）を利用されるひとり親家庭および養育者の会員に対する助成制度です。

「急な仕事が入ったので子どもを預かって欲しいけど料金負担が…」という人などはぜひセンターおよび本制度を活用ください。

助成の条件

- ① 児童扶養手当受給者で住民税が課税されていないこと、または児童扶養手当を受給している世帯と同様の所得水準にあつて、住民税が課税されていないこと。
- ② センターに会員登録をしていること。
- ③ 援助活動に伴う利用料金を滞納していないこと。
- ④ 仕事や求職活動等を理由にセンターを利用すること。

※助成の条件に当てはまるかわからない場合は、お気軽にご相談ください。

助成額

利用料金の半額（1時間当たり300円または350円）を助成します。

ただし、1か月当たり1万円を助成上限とし、交通費・食費などの実費分は助成対象に含まれません。

助成を受けるためには

- 1、まず会員登録を行ってください。
- 2、会員登録をされた人は、

センターを利用する前に、健康医療課で利用料助成資格の登録を行ってください。※児童扶養手当の受給者は、証書をお持ちください。

児童扶養手当を受給していない場合は、提出書類がありますので、健康医療課にご相談ください。

3、利用料は、一旦全額お支払いください。その後、助成金支給の申請をしていただき、利用料の半額を助成します。

伊東市ファミリー・サポート・センター（月・水・金）

☎(36)1177

ひとり親家庭への利用料助成に関するお問い合わせ先 健康医療課

☎(32)1581

— 訂正 —

広報いとう4月号で掲載した「さくらの里のライトアップ」について、「40種約30,000本の桜」と掲載しましたが、正しくは「40種約3,000本の桜」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用助成

26年4月1日から、市では高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種について次のとおり、費用の助成を行っています。

接種期間 26年4月1日～9月30日まで（26年10月以降は、定期接種化される見込みのため、対象者や自己負担額が変わる可能性があります。）

対象者 次のすべてを満たす人

- ①伊東市に住民登録を有している人
- ②接種当日に75歳以上の人
- ③過去5年以内に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けていない人

接種場所 下表の医療機関に予約して受けてください。

持ち物 本人確認書類（住所・年齢の確認のため）

費用 自己負担金（ワクチン代）5200円

接種後、医療機関にお支払いください。5200円で接種できるのは、生涯で1度限りです。

※かぜの症状や発熱などがある場合は、接種できないことがあります。

※過去5年以内に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けている人が、再接種をすると、副反応が強く出て危険ですのでご注意ください。

健康医療課
☎(32)1584

納税相談会

- ①市税・国保税のことは…
☎**収納課** ☎32-1291
 - ②後期高齢者医療保険料のことは…
☎**保険年金課** ☎32-1624
- 休日：①②5月24日(土)
①8時30分～正午
②8時30分～17時
夜間：①5月27日(火)・29日(木)
17時30分～19時

伊東市の主要生活物資の物価指数

3月の物価指数は107.4で、対昨年同月比は、+1.2です。
☎**市民課** ☎52-3002

人口と世帯数

4/1現在	()前月比
人口	71,906人(-226)
男	33,959人(-88)
女	37,947人(-138)
世帯数	34,925世帯(+12)
外国人人口	429人(-5)
男	125人(-3)
女	304人(-2)
世帯数	131世帯(-7)

市水道の平日・夜間・休日の修理

水道のトラブルは
伊東市水道センター
☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。(夜9時以降は料金が割り増しされます)

広報いとうについて

広報いとうは、伊東市HP
<http://www.city.ito.shizuoka.jp/>
からもご覧いただけます。
ぜひご覧ください。

高齢者肺炎球菌予防接種実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号
青木クリニック	45-5115
阿部脳神経外科医院	36-9113
伊豆高原クリニック	55-2522
伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科	55-3322
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	54-9966
伊東胃腸科クリニック	37-9255
伊東市民病院	37-2626
伊東病院	37-8888
稲葉医院	48-9035
上山産婦人科クリニック	37-4103
宇佐美整形外科医院	47-2737
大川胃腸科外科	36-9559
かとう内科・皮フ科クリニック	32-2535
木村整形外科クリニック	32-0600
佐藤産婦人科医院	37-5321
佐藤病院	37-2226
城ヶ崎やまだクリニック	53-1201
高野医院	38-2111
たかやす医院	32-0362
田島医院	47-0010
立花胃腸科外科	45-4811
中伊豆リハビリテーションセンター伊東の丘クリニック	36-6366
なぎさクリニック	36-0322
はあとふる内科泌尿器科・伊豆高原	53-5000
はあとふる内科泌尿器科・川奈	45-5000
長谷川胃腸科内科医院	36-2851
皮フ科小西医院	36-2155
日吉医院	37-0763
藤井クリニック	35-2000
前田医院	37-1912
まさき耳鼻科医院	48-1187
メディカルはば伊豆高原	33-1200
山本医院	47-5566
横山医院	35-0431
吉川医院	37-5071

みんなの暦

平成26年(2014年) 5月(皐月)

市役所へのお問い合わせ ☎0557-36-0111
FAX0557-36-1104

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
■観光イベントなどの情報は… 伊東観光協会 ☎37-6105へお問い合わせください。 ■当番医の予定は変更となる場合があります。 最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か 市ホームページでご確認ください。				1 赤口 小室山公園つつじ祭り(4/29~5/5) つつじのライトアップ(4/25~5/6)	2 先勝 八十八夜	3 友引 憲法記念日
4 先負 みどりの日 地引網体験(5月・6月毎週日曜日)	5 仏滅 立夏 こどもの日 端午の節句	6 大安 振替休日	7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負
11 仏滅 母の日 伊東温泉ゆったり・湯めまちウォーク「知られざる蓮着寺参詣道とポットホール」 いとう駅前朝市	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引	16 先負	17 仏滅 第39回伊東祐親まつり(~5/18)
18 大安	19 赤口 松川せせらぎの夕べ(~5/25)	20 先勝	21 友引 小満	22 先負 広報いとう 6月号 配布開始予定日	23 仏滅	24 大安
25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 大安	30 赤口	31 先勝 城ヶ崎あじさいまつり(~6/29)

休日当番医のご案内

3(土)	⑩佐藤病院 ☎37-2226	⑨中伊豆リハビリ伊東の丘クリニック ☎36-6366
4(日)	⑪むらかみ小児科クリニック ☎52-4710	⑧ちやいど歯科医院 ☎38-3336
5(月)	⑩伊東病院 ☎37-8888	⑨伊豆高原メディカルたかなぎ整形外科 ☎55-3322
6(火)	⑩あかつき歯科 ☎35-0721	
11(日)	⑩⑪高野病院 ☎38-2111	⑨田島医院 ☎47-0010
18(日)	⑩⑪はあとふる内科泌尿器科川奈 ☎45-5000	⑨大川胃腸科外科 ☎36-9559
25(日)	⑩鶴岡歯科医院 ☎37-4101	
	⑩前田医院 ☎37-1912	⑨宇佐美整形外科医院 ☎47-2737
	⑩横山医院 ☎35-0431	⑨なかた整形外科クリニック ☎44-5252
	⑩長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851	⑨たかやす医院 ☎32-0362
		⑩日吉医院 ☎37-0763



急病になったら

■夜間(午後7時~午前0時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
■深夜(午前0時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

伊東温泉競輪開催日

競輪事業課 ☎37-4260

伊東温泉競輪 ■FⅡ(ガールズケイリン♥もあります) 23~25
場 外 開 催 ■西武園FⅠ 1~2 ■平塚記念 3~6
■松坂記念 8~11 ■千葉FⅠ 12~14 ■全プロ(取手) 17~18
■熊本FⅠ 19~21 ■青森FⅠ併売 23 ■別府記念併売 24~25
■別府記念 26~27 ■川崎記念 29~6/1

5月の納税

納期限は6月2日(日)

軽自動車税

納付は、便利で安心な口座振替
をご利用ください。

☎収納課 ☎32-1291

相談案内

市民サービスセンターの相談事業

お問い合わせ・会場
市民サービスセンター ☎52-3002

日時／相談員 ※都合により、相談員が変更となる場合があります。	
■法律相談 * 要電話予約 8人	予約開始 5月1日(木) 8時30分～
8日(木) 8時45分～11時30分／東端克博 弁護士	
13日(火) 8時45分～11時30分／菊池信廣 弁護士	
20日(火) 8時45分～11時30分／東端克博 弁護士	
22日(木) 8時45分～11時30分／高山功 弁護士	
■税務相談 * 先着 6人	
9日(金) 13時～15時／鈴木基支 税理士	
■登記の相談 * 先着 6人	
1日(木) 10時～正午／山本昌輝 司法書士	
■交通事故相談 * 要電話予約(相談日前日までに) 4人	
20日(火) 13時～15時30分／坂部利夫 弁護士	
* 今月は県相談員による相談はありません。	
■人権相談	
1日(木) 13時～15時／佃正幸 人権擁護委員	

■行政相談	
15日(木) 13時～15時／山本彰・鈴木とも子 行政相談委員	
■行政手続と表示登記の相談	
(表示登記・土地測量・隣地境界・相続関係・内容証明・建設業許可)	
14日(木) 10時～正午／行政書士・土地家屋調査士	
■警察の出張相談	
* 今月はありません。	
■市民不動産相談 * 会場は市役所 1 階展望ギャラリー	
22日(木) 13時～15時／宅建協会伊東支部相談員	
■消費生活相談	
毎週月曜日 祝日除く 13時～15時／消費生活相談員	
■市民相談	
月～金曜日 祝日除く 8時30分～正午・13時～17時 ／市相談担当	

各種相談…各お問い合わせ先へどうぞ

日 時	会 場	問 い 合 わ せ
■教育相談		
月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分	市役所 5 階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 * 要予約		
月～金曜日 祝日除く 10時～16時	中央児童館「はばたき」 2 階	家庭児童相談室 ☎37-9667(10時～16時) 健康医療課 ☎32-1581
■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応		
月～金曜日 祝日除く 9時～16時	市役所 1 階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 * 要予約		
第2、第4火曜日 祝日除く 13時30分～16時30分	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 祝日除く 13時30分～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■こころの相談 * 要予約(相談日の10日前まで)		
9日(金) 13時30分～16時	熱海保健所相談室	熱海保健所福祉課 ☎82-9120
■出張年金相談 * 要予約(予約受付 保険年金課 ☎32-1625)		
14日(水) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所 5 階中会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
28日(水) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所 1 階展望ギャラリー	
■補聴器の相談会		
2日(金) 14時～15時30分	保健福祉センター	社会福祉課 ☎32-1533
19日(月) 10時～15時	保健福祉センター	
20日(火) 10時～15時	八幡野コミュニティセンター	
■中伊豆リハビリテーションセンター福祉相談会 * 要予約		
〔内容〕身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること		
12日(月) 13時30分～15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■「いぶき」福祉相談会 * 要予約		
〔内容〕知的に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること		
毎週火曜日 祝日除く 9時30分～正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎45-6013



6日(火) 10時～正午・13時15分～15時30分
伊東ショッピングプラザ・デュオ
27日(火) 10時～11時30分・12時45分～15時30分
伊東市役所

献血へお越しの際は身分証明書を
お持ちください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

第18回「ゆ〜ゆ〜健康講座」

日時：5月11日(日) 10時〜12時

開場9時30分

会場：観光会館別館（駐車場が満車の場合、近隣の市営なぎさ観光駐車場の無料駐車券を発行します。）

参加費：無料

◆スライド上映（訪問リハビリ）

9時45分〜

◆講演 10時〜

「訪問リハビリって何をするの？〜介護保険を使ってできる訪問リハビリ〜」メディカルはば伊豆高原理学療法士 植田慎矢
「認知症にならないために糖尿病を治療する」順天堂大学大学院スポーツロジックセンター長 河盛隆造先生

◆カラダの健康チェックコーナー

介護・服薬・運動相談

血糖・血圧・肥満度チェック

ほか



◎メディカルはば伊豆高原
☎33-1200

平成26年度 ふれあいセンター自主事業 「天地花展」

絵画や仏画、ヨーロッパ押し花などの展示会です。

日時：5月18日(日)〜25日(日) 10時〜16時（21日(水)は休館日のため、お休みします。）

会場：ふれあいセンター2階ギャラリー

入場料：無料

◎振興公社 ☎37-7135

伊東の偉人のおまつり 第39回「伊東祐親まつり」

伊東の開祖である伊東祐親公にまつわるお祭り。狂言や能の美しい舞台、にぎやかな伝統の踊りなど、伊東の歴史浪漫がたっぷり感じられます。

会場は、松川水上特設能舞台、藤の広場（雨天時は観光会館）です。



◆第16回「伊東温泉・薪能」

日時：5月17日(土)

開場17時50分 開演18時30分

演出者

狂言「棒縛」 野村萬斎

能「葵上」 本田光洋

鑑賞券：S席5,500円、A席4,500円、B席3,000円（B席は高校生以下2,000円）

◆伊東温泉 奉納舞台

日時：5月18日(日)

開演13時30分(予定)

出演(予定)：市民伝統芸能団体(神楽等)、伊東囃子、よさこい踊り、伊東ミュージカル劇団 ほか

入場料：無料

◆伊東温泉 華舞台

日時：5月18日(日)

開場17時 開演17時15分(予定)

出演(予定)：市内芸妓(伊東旧見番、伊東芸協)、子供能、伊東大田楽、市内文化団体(日舞・箏曲・津軽三味線)、江戸歌舞伎舞踊、飛龍高校和太鼓 ほか

鑑賞券：1,000円

※各鑑賞券の申込みは、電話・FAX・メールで保存会へ。直販は、東海館、駅前観光案内所、保

存会事務局へ。

◎NPO法人伊東市文化財史蹟保存会

☎36-7726 info@ito-hozonkai.org

トヨタコミュニティコンサート 伊豆フィル第37回定期下田公演

日時：5月25日(日)

開場13時15分 開演14時

*楽器体験コーナー 13時15分〜

会場：下田市民文化会館大ホール

指揮：佐々木新平

曲目：チャイコフスキー

♪バレエ組曲「くるみ割り人形」より

♪ヴァイオリン協奏曲（松村宏樹による独奏）

♪交響曲第4番

入場券：大人1,000円、高校生以下無料

※入場券は、岩上書店、サガミヤ書店、デュオカウンターで販売中！

◎伊豆フィル事務局（島田）

☎090-9175-7498

梅原圭ピアノリサイタル

伊東出身・在住のピアニスト梅原圭氏による3年ぶりのコンサート。今回は「楽聖ベートーヴェンの世界」をテーマにお送りします。

日時：6月7日(土)

開場18時 開演18時30分

会場：観光会館ホール

曲名(予定)：ベートーヴェン

♪ソナタ第14番「月光」

♪ソナタ第29番「ハンマークラヴィア」 ほか

入場券：大人2,500円、高校生以下1,500円（全席自由）

※入場券は、振興公社事務局、市内各コミュニティセンター、生涯学習センター荻会館で販売中！

◎振興公社 ☎37-7135

広 告 欄

地域密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽一

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

不用品処理及び清掃承ります!! お見積無料!

- 庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越・一般雑用
- ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

保険も完備!

〈作業中〉090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

◆伊東市在宅高齢者等食事サービス支援事業◆

在宅で暮らす御高齢者に、手作りの温かい夕食と安心をお届けします!

伊豆介護センター
☎三六九〇六九
担当：中川

始めました。

焼酎

対面・声かけによる安全確認及び緊急時対応

暮らしの情報



information

お知らせ

市民不動産相談（無料）

日時：5月22日(木) 13時～15時
会場：市役所1階展望ギャラリー
相談員：宅建協会伊東支部相談員
☎(公社)静岡県宅地建物取引業協会
伊東支部 ☎36-5390

5月は消費者月間です ～困ったときには相談を！～

近年、消費者問題はますます多様化しています。市内でも「振り込み詐欺」「架空請求」「悪質な電話・訪問販売」「送り付け詐欺」など、消費生活に関する様々な問題が発生しています。

消費者トラブルを未然に防ぐため、『困ったな』『おかしいな』と思ったら、契約や購入、支払いをする前にご相談ください。

◆消費者ホットライン

☎0570-064-370（全国共通番号）に電話し、案内に従って進むと、市町または都道府県の消費者センターなどにつながり、相談ができます。

◆市役所消費生活相談

毎週月曜日（祝日除く）13時～15時に市役所市民サービスセンター相談室で相談を受けています。

◆伊東警察署 ☎38-0110

◆東部県民生活センター

☎055-952-2299（平日9時～16時）



☎市民課(市民サービスセンター)
☎52-3002

中小企業・小規模事業の 経営者の皆さまへ

経営者保証に関するガイドライン

- ①法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合などに個人保証が不要になること
- ②多額の個人保証を行っていても、経営が行き詰まる前に、早めに事業再生や廃業を決断した際に一定の生活費等を残すことを定めるガイドラインが、中小企業庁・金融庁主導の下、策定されました。金融機関と相談したい人はご相談ください。

☎中小企業基盤整備機構関東本部
☎03-5470-1620



events

イベント

伊東図書館ワークショップ

「こどもの読書週間」にあわせて、グラフィックデザイナーの駒形克己氏を講師にお招きし、ワークショップを開催します。

日時：5月10日(土)

第1部 10時30分～12時30分

第2部 14時～16時

*各部15分前から受付開始

会場：生涯学習センター中央会館（図書館）4階第1会議室

申込み：不要

◆第1部「ひとつがふたつ」

色紙を使って、切ったり貼ったりしながら世界に1つのカードを作ります。手間のかかる作業により指先の感覚が刺激され、ユニークな着眼点やひらめきが発揮されます。

対象：5歳以上

持ち物：はさみ・のり

材料費：1人400円

◆第2部「タクトイル」

目隠しをして、手の感覚だけで、平面の紙から立体を作り上げます。感覚が研ぎ澄まされて、想像を超える形が出来上がります。

対象：中学生以上

持ち物：はさみ

材料費：1人400円



☎伊東図書館 ☎36-7433

世界初、世界一への挑戦 ～沖縄美ら海水族館物語～

毎年約270万人もの人が訪れる「沖縄美ら海水族館」。館長として30年間就任した内田詮三氏（沖縄美ら海水族館名誉館長・伊東市出身）が、ジンベイザメの長期飼育をはじめ、業界では異例とも言われながらも達成した数々の挑戦についてお話しします。

第2部ではゲストを迎え、公開座談会を開催。ロビー展示やプレゼント抽選会も行います。

日時：5月11日(日)

開場13時15分 開演14時

会場：観光会館ホール

対象：小学校高学年～大人

ゲスト：敷山哲洋（日プラ(株)代表取締役社長）、伊藤勝敏（海中写真家・伊東市在住）

入場料：無料（全席自由）

※振興公社事務室、市内各コミュニティセンター、生涯学習センター、荻会館で配布する入場整理券が必要。

☎振興公社 ☎37-7135

広 告 欄

美しい時代へー東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーに
ご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

道の駅 伊東マリナタウン
伊豆半島バスに新登場!!

マリにゃんバス運行中!

伊東市内を
ボクらのバスでついでに

伊豆マリナタウン 伊東市伊豆半島バスに新登場!!
TEL:0557-38-3811

各種がん検診のお知らせ

（検診車による集団検診です）

◆胃がん検診

対象 今年度30歳以上の市民

内容 問診、胃部レントゲン撮影（バリウムを飲んでエックス線撮影）

費用 600円

注意事項

- ① 検診前日の夜10時を過ぎてから検査が終わるまでは、飲食、喫煙をしないでください。ただし、高血圧、精神科の薬は検診日の朝少量の水で飲んで構いません。
- ② 物を飲み込みにくい、むせやすいなどの症状がある人は、バリウムを飲む際に危険があるため、この胃がん検診の受診はご遠慮ください。
- ③ 現在、妊娠中や妊娠の可能性のある人、授乳中の人も受診はご遠慮ください。

◆肺がん（肺結核）検診

対象 今年度40歳以上の市民

内容 問診、胸部レントゲン撮影、喀たん検査（問診

結果により追加する場合があります。）

結果により追加する場合があります。）

費用 200円（喀たん検査と一緒に受ける場合は追加400円）

注意事項

- ① 検診前日の夜10時以降は、喫煙をしないでください。
- ② 現在、妊娠中や妊娠の可能性のある人は、受診をご遠慮ください。

◆前立腺がん検診

対象 今年度50歳以上の男性市民

※前立腺疾患の治療を受けている人と1年以内にPSA検査を受けた人は除く。

内容 問診、血液検査（PSA検査）

費用 500円

◆肝炎ウイルス検診

対象 今年度40歳以上の市民、今年度41歳以上の市民のうち過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人または特定健診などで肝機能異常を指摘されたことがある人

※ウイルス性の肝炎にかかっている人と定期的な検査や治療を受けている人は除く。

※ウイルス性の肝炎にかかっている人と定期的な検査や治療を受けている人は除く。

内容 問診、血液検査（B型・C型肝炎ウイルス）

費用 500円

【各種がん検診の共通事項】

- ◇年齢は今年度（平成26年4月2日～平成27年4月1日）各種検診の該当年齢に達する人
- ◇受診方法
- ① 今年度は申込不要です。直接会場へお越しください。
 - ② 問診票は当日記入していただきます。
 - ③ 氏名、住所、年齢の確認ができる保険証などを持参して下さい。

※今年度は各会場、初日は特に混雑が予想されますので、お待ちいただく場合があります。

※検診により定員がありますので、受けられない場合があります。あらかじめご了承ください。

◇費用免除について

胃がん・肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診 日程（実施のない検診は×で表示）

実施日	会場	実施する検診の種類と定員			
		胃がん	肺がん	前立腺がん	肝炎ウイルス
5月13日(火)	生涯学習センター菰会館	80人	定員なし	50人	50人
14日(水)	伊東市役所1階ロビー	80人		50人	50人
15日(木)	八幡野コミュニティセンター	80人		50人	50人
16日(金)	伊東市役所1階ロビー	80人		50人	50人
17日(土)	宇佐美コミュニティセンター	80人		50人	50人
18日(日)	八幡野コミュニティセンター	80人		50人	50人
19日(月)	伊東市役所1階ロビー	80人		50人	50人
20日(火)	小室コミュニティセンター	80人		×	×
21日(水)	富戸コミュニティセンター	80人		50人	50人
23日(金)	八幡野コミュニティセンター	80人		50人	50人
24日(土)	宇佐美コミュニティセンター	80人		50人	50人
25日(日)	伊東市役所1階ロビー	80人		50人	50人

※時間 8時45分～11時

- ① 70歳以上の人（昭和19年4月1日生まれ以前）
- ② 「後期高齢者医療被保険者証」を提示した人
- ③ 「生活保護休日・夜間等受診証」を提示した人
- ④ 市民税非課税世帯に属し、平成26年度の「伊東市検診等徴収金免除証明書」を提示した人

（証明書の発行には申請が必要です。書類提出から発行まで約2週間かかりますので、早めに健康医療課へ申請してください。）

◇検査結果について

結果は約1か月後に郵送で通知いたします。

健康医療課

☎(32)1583

計量器定期検査

取引・証明に使用する「はかり」の使用者は、計量器定期検査を受けなければならない受検義務があります。

今年は2年に一度の計量器定期検査の年です。

下表の日程で実施されますので、必ず受検しましょう！

検査日	検査時間	検査場所
6月10日(火)	13時～16時	宇佐美 コミュニティセンター
11日(水)	9時30分～16時	市役所来庁者用駐車場
12日(木)	9時30分～16時	伊東市民体育センター
13日(金)	9時30分～正午	市役所来庁者用駐車場
16日(月)	13時～16時	市役所来庁者用駐車場
17日(火)	9時30分～16時	市役所来庁者用駐車場
18日(水)	9時30分～13時30分	八幡野 コミュニティセンター
	14時～16時	富戸 コミュニティセンター
19日(木)	9時30分～正午	市役所来庁者用駐車場

はかりの定期検査受検者には、静岡県計量協会から検査日の約1週間前に「計量器検査通知書(はがき)」が送付されます。

※通知がなくても検査が必要なはかりをお持ちの場合は、検査会場へはかりを持参することにより、検査を受けることができます。

☎産業課 ☎32-1734

伊豆観光推進協議会 [伊豆半島 観光・道路情報]

観光客はもとより伊豆にお住まいの方にも大変便利な「伊豆半島 観光・道路情報」をパソコン・スマートフォンや地元CATVでご覧いただけます。

内容は、

- ・13市町のタイムリーな観光情報
 - ・伊豆各地の主要道路の工事情報
 - ・定点カメラによる道路情報
- などです！



道路情報では、亀石峠や冷川峠、熱海市上多賀など伊豆半島12箇所の道路定点カメラ映像(写真)を配信し、リアルタイムで交通渋滞や降雪状況を確認することができます。※パソコン・スマートフォンでご覧頂く方法は、

- ①伊東市または伊東観光協会のホームページにアクセスし、「伊豆観光推進協議会 観光・道路情報」のバナーをクリック
- ②http://www.ikctv.com/?page_id=1210に直接アクセス

※地元CATVでは、伊豆急ケーブルネットワーク・伊東アンテナ協会のほか、デジアナ放送で東豆有線・伊東テレビクラブでも視聴できます。

☎伊豆観光推進協議会事務局
伊東観光協会 ☎37-6108



Pal通信

いとう市民活動
支援センターPal
☎36-1444



NPO法人 まちこん伊東
代表者 萩原直義さん
会 員 40人
設 立 2001年(平成13年)7月
問合せ 事務局 田畑さん
☎090-2777-9345

市民本位のまちづくり

「まちづくり懇話会」としてスタートした市民活動の有志が、より積極的な活動を目指してNPO法人化し、「まちこん伊東」として、市民の望む、より良い地域実現のため、活動しています。東海館・野間別荘・玖須美交番などの保存活動、大室山の国天然記念物の登録呼びかけ、新しいウォーキングルートの開発など、これらに共通するのは、地域ならではの文化や自然・歴史の資源に注目し、それぞれを地域の宝に育ててきたことです。もちろん、活動がすべて『うまくいった』わけではありませんが、活動を通して人と人をつないだり、今は卒業生が組織化して運営している里山講座や案内人養成講座を、行政と協働で手掛けるなどして、まちづくりを担う人材を育てる活動も行ってきました。現在は、東海館を始めとするみがき隊、放課後子ども教室、森林整備事業やチェーンソー安全技術講習会のほか、伊豆半島ジオパークの世界ジオパーク認定に向けて重要な市民活動の一翼を担っています。懇話会時代の講演会「火山の恵みを生かしたまちづくり」に端を発した、伊豆の大地やそこで育まれた歴史文化を、頭と足で勉強する「伊豆を学ぶ」は6年目を迎え、5月23日には伊豆半島ジオパーク推進協議会のアピック専任研究員によるオープン講座を行います。

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員募集

◆コール・リエート◆

代表者 佐田 博司 ☎36-7121
連絡先 辻井 好美 ☎45-4013
活動場所 生涯学習センター中央会館
活動日時 水曜日(月3回) 19時～21時
費用 毎月4,000円(子ども1,500円)
会員数 男性7人 女性13人
内容 ポップス、童謡、懐かしの名曲…歌って笑って健康になりましょう。種村由美子先生に声楽の基礎を教わり、一人一人の上達を目指しながらコーラスを楽しんでいます。福祉施設訪問や芸術祭出演も予定しています。



新規会員募集

◆混声合唱団「歌のつばさ」◆

代表者 山田 裕梨子 ☎37-4857
連絡先 田中 辰也 ☎45-8333
活動場所 生涯学習センター荻会館
活動日時 第1～3週の土曜日
 18時15分～21時15分
費用 毎月5,000円
会員数 男性12人 女性10人
内容 元オペラ歌手の指導の下、コンクール入賞のピアノ伴奏者と、歌って楽しい聞いて楽しいをモットーに、日本歌謡からオペラの合唱まで楽しんでいます。合唱未経験者が大半です。是非、仲間に入ってください。



みなさんの団体・サークル情報を掲載しませんか？

掲載の内容は、新規会員の募集や活動状況の紹介などです。掲載を希望する人は、ご連絡ください。

【連絡先】生涯学習課生涯学習係

「ワクワク伝言板担当」 ☎32-1961

※団体によっては掲載できない場合もあります。

としょかんだより

今月のオススメ図書



『首都崩壊』

高嶋 哲夫／「幻冬舎」

国土交通省職員の森崎は、東都大学地震研究所の前職から、5年以内に90%の確率で東京直下型大地震が起こると聞かされる。さらにアメリカ留学時代の友人で大統領側近のロバートからは、大地震による首都機能崩壊を引き金に世界恐慌が起こる恐れがあると伝えられた。森崎はこれに対処するため、首都移転を提案する。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	月の欠片	浮穴みみ
2	僕と先生	坂木 司
3	ローラの炎	長野慶太
4	相も変わらずきりぎり舞い	諸田玲子
5	写字室の旅	ポール・オースター
6	隠れた花	パール・バック
7	おひとりシニアのよろず人生相談	樋口恵子
8	漢字だいぼうけん	宮下すずか

としょかんinformation

■祝日開館について

5月4日(日)「みどりの日」、6日(火)「振替休日」は祝日となりますが、図書館は通常通り開館しますので、是非ご利用ください。ただし、5月3日(土)「憲法記念日」、5月5日(月)「こどもの日」は休館しますのでお気を付けください。

■5月の休館日 毎週月曜日、3日(土祝)・5日(月祝)・30日(金)



春を迎える大事なイベント 3/9 (日) **大室山山焼き**

伊東市の早春の風物詩「大室山山焼き」が3月9日に行われました。

当日は多くの観光客が訪れ、オレンジの炎がふもとから山頂へ駆け上がると、会場では歓声や驚きの声が上がっていました。



ニコニコ夫婦になろうよ！ 3/18 (火) **男女共同参画講演会**

伊東市出身で、現在は千葉県千葉市在住のノンフィクション作家 石川結貴先生が講師を務め、家族、教育、子育て、児童虐待など様々な視点から、男女共同参画についての講演が行われました。



緊張と期待を胸に！

4/1 (火)

新規採用職員 辞令交付

平成26年度の新規採用職員16名（一般事務8人、建築技師1人、保育士1人、幼稚園教諭3人、消防士3人）に対し、辞令が交付されました。



昼間とは違った魅力！ 3/21(金・祝)～4/6(日)

松川灯りの小径

松川遊歩道沿いの桜がライトアップされ、幻想的な夜桜を楽しむ人で賑わいを見せました。

29日(土)には、川口公園にて、500個のレインボーキャンドルとハーブの演奏が行われた他、様々なイベントが開催されました。



春の訪れ

3/22(土)～4/4(金)

伊豆高原桜まつりステージ2

伊豆高原駅周辺やさくらの里を会場に、コンサートや出店、桜を楽しむ催しなどで賑わいました。



門野中学校の自慢は、地域に響きわたる気持ちの良いあいさつです。校門では、あいさつ運動が行われ、元気な挨拶が飛び交っています。また、すれ違った地域の方たちにも



リポーター
門野中学校
卒業生 濱村若葉 3年 本間杏佳

伊東っ子の学校しまん

リポーターが行く！ Vol.27

*** 門野中学校 ***
『気持ちの良いあいさつと体育祭が自慢です!』



「体育祭 パフォーマンス合戦」の様子



進んであいさつをする姿が見られます。このような姿は、門野中生一人ひとりが活発、そして礼儀正しい人柄だということだと思います。どんな時も礼儀を意識できるのが門野中の生徒です。

そして、それぞれの学年が協力し合って行われる生徒会活動が盛んなところも自慢できるところです。体育祭では、昨年度から取り入れられたKR（門野中レポリユーション）活動の一つとして、「パフォーマンス合戦」が始まり、全校生徒が一つになって、達成感を味わうことができました。これらの活動には、学年関係なく明るく全力で挑戦することができおり、このことも門野中学校の自慢の一つと言えます。

Utchi & Kaorinの…

今月のつぶやき

「入学式」

- U 4月上旬、各小学校では入学式が行われ、多くの新しい出会いがありました。
- K Utchiさんは今年はどこへ取材に行ったの？
- U 池小学校に取材をさせていただきました。
- K 新入生はかわいかったでしょ？
- U かわいいだけじゃなかったですね。新入生は一人ずつ名前を呼ばれるんですけど、みんな返事がしっかり出来ていて、立派でした。
- K 私達が小学校に入学した頃と比べると、すごい差だね！
- U そうなんです。新入生から刺激とパワーをもらった気がします。
- K 今年度もスタートからいい感じだね。私にもそのパワーを分けて～！
- U 了解！ 今年度も頑張っていきましょう！

★ アイドル 登場 ★

麻生賢之さん
みよ子さん
(十足)の

はるの
長女 春乃ちゃん
(3歳)



お外で遊ぶのだ～い好き！

今月の健康レシピ Let's Try! 「ちらし寿司」

●材料 (2人分)

- 米…1合
- A [酢…大さじ1
砂糖…小さじ1
塩…少々
- 卵…1/2個
- 油…適量
- 干ししいたけ…1枚
- にんじん…小1/4本
- たけのこ…小1/6本
- B [しょうゆ…小さじ1
砂糖…小さじ2
- 桜でんぶ…少々
- 絹さや…3枚
- 寿司用エビ…2尾
- 海苔…少々

●作り方

- ①ご飯を固めに炊きます。
 - ②Aを煮てすし酢を作り、炊けたごはんに混ぜて寿司飯を作ります。
 - ③卵を溶き、フライパンで薄焼き卵を作って、細く切り、錦糸卵にします。
 - ④戻した干ししいたけ、にんじんをせん切りにし、短冊切りのたけのこと一緒にBの調味料で煮ます。
 - ⑤絹さやをゆでて、細く切っておきます。
 - ⑥海苔を細く切っておきます。
 - ⑦寿司飯と④を混ぜます。
 - ⑧お皿に⑦を入れて、桜でんぶ、錦糸卵、寿司用エビ、絹さや、海苔を飾って仕上げます。
- 栄養価 (1人分) エネルギー332kcal/たんぱく質9.2g/脂質2.2g/カルシウム30mg/塩1.0g
- ワンポイント お祝いの席や記念日に華やかなお寿司はいかがでしょう？寿司飯に具がたくさん入っているので、ヘルシーでもボリュームがあります。お好みで、好きな寿司ネタ（魚や貝）を乗せても良いでしょう♪



レシピ提供：「エプロンハッスル会」