

市役所社会福祉課では、義援金の受付を平成26年3月31日まで延期しています。

の怖さ、 忘れていませんか・・・・

火災から大切な家族を守るため、 自分自身を守るため、地域の安心・安全を守るため、 「今」できることがあります。

問消防本部予防課 ☎38-0198



・ルマガジン

消防本部を含む伊東市では、携帯電話等 へ電子メールを利用し、火災防災等の情報 をメールマガジンで配信していますのでご 利用ください。

下記のQRコードまたはメールアドレス から登録できます。

○火災救助情報

火災発生と鎮火や救助事故 の情報をお知らせしています。 itomail.kasai@mpme.jp



○防災情報

大雨、台風、地震などの防 災に関する情報をお知らせし ています。



○同報情報

同報無線(広報いとう)で 放送した、たずね人、交通情 報などをお知らせしています。









春季火災予防運動

3月1日出~7日金

消すまでは 心の警報 ONのまま (全国統一防火標語)

【住宅防火 いのちを守る7つのポイント】

- ◆3つの習慣
- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ·ストーブは、燃えやすいもの から離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れ るときは、必ず火を消す。





◆4つの対策

ましょう。

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅 用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、 防炎品を使用する。
- ・火災を小さなうちに消すために、住宅用消火器等を 設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所 の協力体制をつくる。



住宅用火災警報器の 推計設置率 (25年6月現在) 伊東市 71.9% 全 国 79.8%

◇取り付ける場所

一会は階段上部にも取り付けます。 寝室と、2階より上に寝室があ

ありません。) (消防職員が販売等をすることは

協力します。 ※悪質な訪問販売に注意-

>販売している場所 消防用設備業者や量 売しています。 。町内会などで共や量販店、電気店

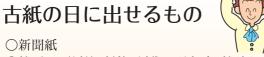
同購入を計画する場合は消防本部

設置していない家庭は早急に設置 宅用火災警報器は警報音や音声で火 る時間を確保することができます。 **八の発生を知らせてくれます。** >設置が義務付けられています。 (切な命を火災から守るため、まだ 発生を早く知ることにより避難す れによって命を失っています。 住宅火災による死者の7割が逃げ 、ての住宅に住宅用火災警報器 ていますかっ

古紙の再資源化に ご協力をお願いします

古紙は貴重な資源です。【伊東市ごみ・資源収集カレンダー】をご確認の上、 新聞紙・雑がみ・ダンボールの3種類に分別し、ひもで束ねて古紙の収集日に ごみステーションに出してください。

圆環境課 ☎32-1371



○雑がみ(紙箱・封筒・紙袋・厚紙・本・雑誌など)



古紙の日に出せないもの



- ○汚れた紙
- ○防水加工された紙(紙パック・カップ容器・ ポスター)
- ○感熱紙(FAX用紙・レシート用紙等)
- ○写真(フィルム写真・インクジェット紙)



これらのものが混ざると、リサイクルできない ので、もえるごみとして処分してください。 牛乳パックは、市内のスーパー等の協力店での 回収にご協力をお願いします。

あなたもできる! 「ゲートキーパー」

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を 聞いて必要な支援につなげ、見守る人のこ とを「ゲートキーパー」と言います。

今回、日常生活の中に生かせる「ゲート キーパー」としてのコツを身につけられる 講演会を実施します。参加費は無料です。 ぜひご参加ください。

日 時 第1回 26年3月13日(木) 13時30分~15時30分 会 場 保健福祉センター 第2回 26年3月26日(水) 13時30分~15時30分

会 場 市役所8階大会議室

※どちらか1回のみの参加も可能です。

対 象 どなたでも参加できます。

内 容 うつ・自殺から守る知識を深める。

募 集 先着20人

申込み 健康医療課まで電話で。

@健康医療課 ☎32-1583

第28回 木下杢太郎記念館特別展 一南蛮寺門前百年—

杢太郎の戯曲集『南蛮寺門前』は、今から百年前、大 正3年(1914) に刊行され、作品が初演されたのもこの 年のことでした。

今回の特別展では、初演時に作曲された山田耕筰のオ ーケストラ音楽のパート譜をはじめ、「南蛮寺門前」に 関する様々な資料を展示します。

日 時 3月11日(火)~5月11日(日)

9時~16時30分(3月は16時まで。月曜休館)

会 場 木下杢太郎記念館 (湯川2-11-5)

僴生涯学習課 ☎32-1963

第28回木下杢太郎記念館特別展

・ご招待券 🗲

『南蛮寺門前百年』

平成26年3月11日(火)~5月11日(日) 9時~16時30分(3月は16時まで) ※本券をお持ちになると2人まで無料になります。 ※市内高校生以下は無料です。

伊東市立木下杢太郎記念館 ☎36-7454

健診・対象	日 時(受付時間)
1歳6か月児健康診査	19日(水) 13:00~14:00
(平成24年8月生まれ対象)	13 17 (1) 13:00 14:00
2 歳児健康教室	20日休) 9:15~ 9:50
(平成24年2月生まれ対象)	20 17 19 9 9 9 9 9
3 歳児健康診査	12日(水) 13:00~14:00
(平成23年2月生まれ対象)	12 [[0]0]0 13.00 14.00

保健福祉センター 場

持ち物

母子健康手帳、

れの子どもと家族

用具、

バスタオル、

ハンカ 筆記

母子保健事業 3月の健診日程は、 次のと

申込み 持ち物 用具 越しください。 間 不要。直接会場にお 母子健康手帳、

おりです。

すこやか育児教室

日 きます。 子育ての相談や身体測定もで 食の作り方などを学びます。 9時10分~ 子どもの発達や育児、離乳 **時** 3月14日金 保健福祉センター 25年9月、10月生ま

健康医療課 母子担当 232-1582 日程と会場 (3月) 4日火…八幡野コミュニテ もと子育て中の人、妊婦 ィセンター 象 0歳~1歳半の子ど

11日火…生涯学習センター 荻会館(保育士の遊び)

24日川…保健福祉センター (歯科講座) 9時30分~11時

筆記 対 会 日

保健福祉センター

持ち物 赤鉛筆、手鏡 用具、歯ブラシ、タオル、 母子健康手帳、 筆記

※当日は歯を磨いてきてくだ 申込み 前日までに電話で。

ホームスター 、家庭訪問型子育て支援

がら定期的に家庭を訪問し、 たり、子どもと遊んだりしな ー)が、子育ての悩みを聞い (研修を受けたホームビジタ 子育て経験のある先輩ママ 申込み 3月7日 金までに電

子育て中のママやパパをサポ

ほっとサロン



体計測もできます。

の場です。子育ての相談や身

子育てをする人同士の交流

マタニティ教室

衛生士が妊娠中から始めるむ し歯の予防方法を紹介します。 中の体重の管理方法を、歯科 栄養士が簡単にできる妊娠 3 月 25 日 火 13 時 ~

妊婦と家族

が一部変わりました。

麻しん風しん混合(MR)2期 未接種の人へ

お問い合わせください。

で、接種をお急ぎください。 接種期限が迫っていますの

連絡先 回 ートします。 訪問 **3**090(9229)2740 ワーク・ゆう (計4回) いとう子育てネット 無料 未就学児がいる家庭 週1回2時間程度の



康

予防接到

わりました 小児用肺炎球菌ワクチンが変

更等については健康医療課に 超えてから」接種をするよう から60日以上あけて「1歳を チンが新しくなり、接種間隔 にしてください。その他の変 した場合、追加接種は3回目 25年11月1日から右記ワク 生後7月までに接種を開始

> 費用 対象者 接種期限 ります) 限を過ぎた場合は自費にな 4月1日生まれの人 全額公費負担 19年4月2日~ 26年3月31日まで (接種期 20 年

持ち物母子手帳・予診票兼 ※接種券がお手元にない場合 接種方法 各医療機関で予約 接種券 し、接種してください。

連絡ください。 な点は予防接種担当までご するか郵送します。 は、健康医療課窓口で配布 ご不明

木下杢太郎記念館特別展 招待券裏面

参加しよう 津波避難訓練に

市役所開庁時間:8時30分~17時15分

土日・祝日は閉庁

、地震だ、 すぐ避難!

車種ごとの手続き場所

同報無線による訓練広報

•9時40分

訓練実施のお知

らせ

分 分

大津波警報 地震発生(訓練)

(訓

4

個課税課

日

時

3月9日(日)

10 時~

実施されます。

会を中心に、津波避難訓練が

3 月

79日(旧)、

沿岸自主防災

種 車 手続き場所(問い合わせ先) 原動機付自転車 市役所課税課 小型特殊自動車 **3**32-1274 軽四輪 軽自動車検査協会 軽二輪 (126cc **2**055-988-3847 ~250cc) 沼津自動車検査登録 小型二輪 事務所 (運輸支局) (251cc以上) **2**050-5540-2051

注意事項 **寺続き期限** 3月3日月 現在の所有者に課税されます。 **る軽自動車税は毎年4月1日** 軽自動車やバイク等にかか 名義変更について 廃車手続きされない場 継続して課税されます。 次のような場合で

他人に譲った物 使用できない物

合、

盗難に遭った物

25年中に所得がなかった人 かかることがあります。 い場合、 加算税や延滞税が

確定申告は、所得税の還付 られることがあります。 を受ける場合も必要です。 険税などの軽減措置を受け

※広報いとう2月号に詳細を 記載してあります。

◇住民税の住宅ローン控除 所得税の住宅ローン控除を

税(所得割)から控除されま 額がある場合、26年度の住民 から控除しきれなかった控除 受けていて、25年分の所得税

ませんので、ご注意ください の住宅ローン控除が適用され 申告されない場合は、 で、または、21年~25年中 **象** 平成11年~18年末ま 住民税

ただし、3月17日別までに

※住民税への住宅ローン控除 の申告は、 原則不要

社会福祉課

に入居した人

注意事項など 申告受付 期限内に申告と納税をしな 3 月 17 日(月) まで

を受け付けます

タクシー

助

成券の

申請

軽自動車やバイクの

がタクシーを利用する時、

料

対象

重度の心身障がいがある人

ることにより、国民健康保 得がなかったことを申告す は、市・県民税申告書で所 となる人は申請をしてくださ 金の一部を助成します。 の人 2級の人および療育手帳A 身体障害者手帳1・

た月数を差し引いた枚数を 券を年間15枚交付します シー基本料に相当する助成 交付します)。 の場合は、4月から経過し (ただし、5月以降の申請 容 1枚につき小型タク

※施設入所の人は、タクシー がありますので、 助成券を交付できない場合 確認ください。 たは社会福祉課の窓口でご お電話ま

申請受付

は療育手帳

持ち物 身体障害者手帳また

信州·

飲み放題

◆3/2出発 ◆旅行代金

●お問い合わせ・お申し込みは TB東海バストラベル ☎36-0415

社会福祉課::4月 各出張所·連絡所…4 日(火) 30日(水) 1 日 月 1 (火)か

2014 東海バスグループ。 そ Aコース 20年ごとの式年遷宮を 1828 4881 終えたばかりの伊勢神宮へ **尹勢神宮と伊勢志摩に浮かぶ** 八二ト型の島門わたかの島門

温泉福寿荘

-<mark>3/21</mark>出発まで全17回設定 19,800円~23,900円

告 欄 広

ゆったり、のんびりっ

- 3/28出発まで全10回設定 21,800円~23,900円

&

ています ~5歳児 を取り入れ、 満3歳児

で預かり保育実施

事前にお電話

開催予定です

Tel 37-6099 伊東市桜木町1-7-2

◇確定申告

たか?

控除の申告は済みまし 確定申告・住宅ローン

톙危機対策課

定する場所

訓練場所 各自主防災会が指

※大津波警報時にはサイレン

が鳴ります。

受付場所 税務署・ 市 役所等

個課税課

5

※対象期間の所得と世帯の確

3月末以降に更新用の申請は

認が必要となります。

申請期	限	
対象	%年月	申請期限
24 年	-3 月分	26 年 5 月 1 日
24 年	4月分	26 年 5 月 31 日
24 年 5	5月分	26年7月2日
24 年 6	6月分	26 年7 月31 日

できるようになります。 国民年金の免除申請が 迎去2年分まで遡って

効消滅日です)。 除申請ができるようになりま 滅日まで国民年金保険料の免 平成26年4月より、 (納付書の使用期限日が時 時効消

※対象者の人で、 は不要) 上記期間

納がある人は、 してください。 (平成24年3月以降)に未

更新について 子生納付特例制度の

25年度分が承認済の人には、 付加保険料などの加入

民年金に

三島年金事務所 **2**055-973-1444 年金機構ホームページ http://www.nenkin.go.jp/

対象期間に未納のある人は

せん)。

の添付が必要な場合があり や転居をされた人は、

記入して必ず投函してくださ

(投函しないと更新されま

証明 転入

希望される人は、 がきが送付されます。

必要事項を

更新を

※市役所窓口は、3月中旬 直接、 早めに伊東市役所保険年金課 を確認してください。 か年金事務所へ電話もしくは します。 ます。事前に相談をお願い から混み合う事が予想され 相談して添付書類など

甲請期間が延長されます。 字生納付特例も

対象者 本人の所得が一定額以下の 短大・専門学校等に在学し、 対象期間中に大学・

申請に必要な物 ピー可)か在学証明書・年 金手帳・認印(本人の場合 学生証 $\widehat{\exists}$

受付開始

平成26年4月1日 過去2年分の消滅

対象期間

時効が成立していない未納

早めに相談

保険料の前納

障害年金受給中の皆さんへ

納制度)をご利用いただいて 老齢基礎年金額の増額を希望 免除といいます)となるため いました。 する時は保険料の後払い(追 金保険料の納付が免除(法定 を受給している人は、 これまでは、障害年金など 国民年

をあわせて利用できるように 度が始まります。 を通常納付できる納付申出制 免除の期間であっても保険料 納付申出により、 次の制度

料を、

4月以降に納付した

なります。 保険料の口座振替

※障害基礎年金と老齢基礎年 料の納付は不要です。 れる人は、原則として保険 ことになるため、 たり障害基礎年金が受けら 金は、どちらか一方を選ぶ

なります。 が受けられなくなった場合、 がいが軽快して障害基礎年金 快する可能性のある人は、障 老齢基礎年金を受けることに しかし、将来、障がいが軽

所保険年金課か年金事務所 納付を希望する人もいます。 年金を増やすために保険料の 希望される人は、伊東市役

国民年金後納保険料の

納付期限にご注意を

※平成16年4月分以降の保 限までに納付してください。 でいない人は納付書の納付期 申込をして、まだ納付が済 平成25年度中に後納制度

平成26年4月からは、法定

書)が必要となります。 月から27年3月までの納付 納付書(使用期限が26年4 交付の依頼をしてくださ 島年金事務所へ納付書の再 いときは、平成26年度用 相談してください そのため、将来の老齢基礎 生涯にわ 欄



311 伊東市八幡野1030-121 TEL 0557-55



納税相談会

①市税・国保税のことは… 会 個 収納課 ☎32-1291 ②後期高齢者医療保険料の ことは…

休日: ①②3月16日(日)

① 8 時30分~正午

② 8 時30分~17時

夜間: ①3月18日(火)・20日(木) 17時30分~19時

伊東市の主要生活物資の 物価指数

1月の物価指数は107.1で、 対昨年同月比は、+1.0です。

問市民課 ☎52-3002

人口と世帯数

2/1現在 ()前月比 72,186人(-38)男 34,056人(-15)女 38,130人(-23)世帯数 34,931世帯(+4)

外国人人口 439人(-1)男 129人(-3)女 310人(+2)世帯数 140世帯(+2)

市水道の

平日・夜間・休日の修理 水道のトラブルは

伊東市水道センター

☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メ ーターまでの漏水調査と修理手 配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅 内側)の修理及び排水などの トラブルは、直接、水道工事 店へ。(夜9時以降は料金が 割り増しされます)

広報いとうについて

広報いとうは、伊東市HP http://www.city.ito.shizuoka.jp/ からもご覧いただけます。 ぜひご覧ください。

難と思われる人に対し、 金利)します。 採用予定人数と金額 **応募資格者**(左記に該当する 心身健全で成績優良な人 伊東市に本人または保護者 高等学校や大学等に在学し、 が居住している人 人で、学校長の推薦が必要 学費の支払いが困難な人 または貸与 部を給付 済的な理 由により修学 (返還の必要な (要返還・無 学資

ページをご覧になるか、

教育

詳細については、 祝日を除く)

市ホー

総務課までお問い合わせくだ

さい。



各出張所で配布している申 (水) (土 H お年玉クイズ 正解と当選者発表

イズの正解

でした。 29通のうち124人が正解 数字は何でしょう? (○歳のメッセージ】」 問題は、「次の〇の中に入る 正解は、

20です。 成人式で行われる企画 応募数1 は

賞品の当選者 1月24日 金に抽選会を行

次の皆さんが当選しました

賞品 2 図書カード

17

髙野貞子、石和田洋子、齋藤 村上恵里奈、 土屋廣眞、



・ミカリン娘 ミカ坊

たくさんの ご応募 ありがとう ございました!!

崎ひろ子、鈴木忠男、

小山

平、斉藤武子、宮澤知子、岩

子、鈴木まさみ、

原田



紀、土屋修、小川奈々、 日出男、 田洋子、稲本みつ明、村上陽 吉塚民子、藤原益美、大河美 陽大、狩野昌行、根本佳子、 野塚広美、下田ゆり子、市 里見くるみ、佐藤留治、 佐藤優子、芹澤美里、 相澤里奈、 市川瑠菜、久保明子、 渕辺広幸、澤田三 鳴戸信子、八木光代 峰美津子、 山村ミ 小原 岡 小 川

マスコットキャラクター 伊東温泉競輪 ぬいぐるみ

・ミカリン

山山瀬梨本川 トシ 保

伊東市育英奨学生の す。 からもダウンロードできま 申請書は市のホームページ 込書を、教育総務課へ提出 (郵送不可) してください。

申込期間

4月1日伙

Ś

30

日

高校生など(月額1万円 大学生など(月額2万円 …給付1人、貸与3人

申込方法 …給付1人、貸与5人

教育総務課か市

内

みんなの暦

平成26年(2014年) 5月(弥生)

市役所へのお問い合わせ 四0557-36-0111

FAX0557-36-1104

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
■観光イベントなどの情報は… 伊東観光協会 ☎37-6105へお問い合わせください。					1 友引	
2 ^{先負} 第11回東海館 まつり	3 仏滅桃の節句	4 ^{**}	5 赤口 (***) サイドスプ (***) 南田サービスデー	6 先勝 啓蟄	7 ^{友引}	8 先負
9 仏滅	10 ^{*/x}	11 赤口	12 先勝 第37回伊豆高原桜 まつりステージ1 (~3/20)	13 ^{友引}	14 ^{先負}	15 ^(L)
16 大安 伊東温泉ゆったり・湯めまちウォーク「石丁場めぐり ウォークin宇佐美」	17 ^{赤口}	18 ^{先勝} 春彼岸	19 友引 (***********************************	20 ^{先負}	21 仏滅 春分の日 第37回伊豆高原桜 まつりステージ2 (~4/4) 伊東松川灯りの 小径(~4/6)	22 ^{*/x}
23 赤口	24 先勝	25 ^{友引} 広報いとう4月号 配布開始予定日	26 先負 *** *** *** *** *** *** *** *** ***	27 仏滅	28 ^{大安}	29 ^{赤口} 伊東松川灯りの 小径・光と癒しの コラボレーション
30 ^{先勝}	31 ^{先負}					(~3/30)

休日当番医のご案内

9(日) 炒長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 炒立花胃腸科外科 ☎45-4811

[21金] 肉⊕はぁとふる内科泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000

⑨木村整形外科外科クリニック ☎32-0600

30(日) 肉横山医院 ☎35-0431 ⑨大川胃腸科外科 ☎36-9559

■当番医の予定は変更となる場合があります。

最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。



⊕日吉医院 ☎37-0763



■夜間 (午後7時~午前0時) は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510 急病になったら ■深夜(午前0時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☆37-2626

■休日(午前9時~午後5時)は各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

○○ 伊東温泉競輪開催日

問競輪事業課 ☎37-4260

伊東温泉競輪 ■ F II 1 ■ F I 9~11

■玉野併売 1 ■玉野記念 2~3 ■松山記念 6~8 場外開催

- ■松山併売 9 ■高松 F I 12~13 ■千葉 F I 14~16
- ■日本選手権(名古屋) 18~23 ■豊橋FI 24~26
- ■平塚F I (ジャパンカップ) 29~31

3月の納税

申告所得税3期・贈与税 納期限3月17日(月)

消費税(確定分)

納期限3月31日(月)

園熱海税務署 ☎81-3515

相談案内

市民サービスセンターの相談事業

お問い合わせ・会場 市民サービスセンター ☎52-3002

日時/相談員 ※都合により、相談員が変更となる場合があります。

■法律相談 *要電話予約8人 予約開始3月3日側 8時30分~

5日休 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士

11日伙) 8時45分~11時30分/菊池信廣 弁護士

18日伙) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士

27日(木) 8 時45分~11時30分/高山功 弁護士

■税務相談

* 今月はありません。

登記の相談 * 先着 6 人

6日休) 10時~正午/鳥井重雄 司法書士

■交通事故相談 *要電話予約(相談日前日までに)4人

4日伙) 10時~15時/県交通事故相談員

18日火) 13時~15時30分/角替清美 弁護士

■人権相談

6日休) 13時~15時/萩原節子 人権擁護委員

■行政相談

20日休) 13時~15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員

■行政手続と表示登記の相談

(表示登記・土地測量・隣地境界・建設業許可)

12日(水) 10時~正午/行政書士・土地家屋調査士

■警察の出張相談

*今月はありません。

■市民不動産相談

*今月はありません。

■消費生活相談

毎週月曜日 祝日除く 13時~15時/消費生活相談員

■市民相談

月~金曜日 祝日除く 8時30分~正午・13時~17時 /市相談担当

各種相談…各お問い合わせ先へどうぞ

日時	会 場	問い合わせ	
■教育相談			
月~金曜日 祝日除く 9時~16時30分	市役所 5 階509号室	教育相談室 ☎37-7476	
■家庭児童相談 *要予約			
月~金曜日 祝日除く 10時~16時	中央児童館「はばたき」 2階	家庭児童相談室 四 37-9667(10時~16時) 健康医療課 四 32-1581	
■女性相談 *月水金は女性相談員が対応			
月~金曜日 祝日除く 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 232-1537	
■あんしん法律相談 *要予約			
第2、第4火曜日 祝日除く 13時30分~16時30分	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512	
■心配ごと相談			
毎週水曜日 祝日除く 13時30分~16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512	
■こころの相談 *要予約(相談日の10日前まで	で)		
7日儉 13時30分~16時	熱海保健所相談室	熱海保健所福祉課 ☎82-9120	
■出張年金相談 *要予約(受付開始2月21日億	8	付 保険年金課 ☎32-1625	
11日伙 10時~14時30分/杉村労務管理事務所	市役所 5 階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、	
18日伙 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所 5 階中会議室	ねんきんダイヤルへ 20570-05-1165	
■補聴器の相談会			
7日金)14時~15時30分	保健福祉センター		
17日(月) 10時~15時	保健福祉センター	社会福祉課 ☎32-1533	
18日伙 10時~15時	八幡野コミュニティセンター		
■中伊豆リハビリテーションセンター福祉相談会 *要予約			
〔内容〕身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること			
3日月)13時30分~15時30分	社会福祉課相談室	なかいずリハ 8 0558-83-2195	
■「いぶき」福祉相談会 *要予約			
〔内容〕知的に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること			
毎週火曜日 祝日除く 9時30分~正午	社会福祉課相談室	いぶき 245-6013	



5日休 10時~11時30分·12時45分~15時30分 伊東市役所 献血へお越しの際は身分証明書を お持ちください。

⑬社会福祉課 ☎32-1531

対象:次のいずれかに該当する人

- ・静岡県ナースセンターに求職登 録している未就業看護職、未登 録の潜在看護師
- ・定年退職及び退職・転職予定の 看護職員
- ·看護学生(県内·県外)
- ・看護職を目指す社会人など

内容:病院や福祉施設及び訪問看護ステーションとの個別相談、静岡県ナースセンター就業相談員による就業に関する相談(東・中・西部担当者対応)、奨学金に関する情報提供、ミニレクチャー(国家試験対策)、再就業した看護職による体験報告、再就業支援事業紹介など

参加費:無料 申込み:不要 ※託児あり。

> 働(公社)静岡県看護協会 静岡県ナースセンター ☎054-202-1761



invitation 佳

「つくし保育園」園児

宇佐美にある乳児共同保育所「つ くし保育園」では、新年度の入園児 を募集しています。

対象年齢:産休明けから3歳未満時まで

※保育時間や料金は、お問い合わせ ください。



働つくし保育園 ☎47-1305

予備自衛官補(一般・技能)

資格: 平成26年7月1日現在18歳 以上34歳未満の人(技能を保有 する人については別)

受付: 4月2日(水)まで

試験日:4月11日(金)~15日(火)のい

ずれか1日を選択

※詳しくは、インターネットで「静岡地本」を検索してください。

⑤自衛隊伊東地域事務所 ☎37-9632

伊東高等職業訓練校訓練生(26年度)

訓練科目:木造建築科、造園科、塑性加工科(板金・金属工芸)、和 裁科

募集人数: 各科5人程度

授業日: 各科夜間週3日程度(土日 除く) ※4・8・12月は休講

入校資格:雇用保険及び労災保険特別加入者または4月から加入できる人

※訓練修了時の技能照査に合格する と技能士補となり、2級技能検定 受験の際、学科試験を免除。

訓練期間・必要な学歴

木造建築科 3年·学歴不問 造園科、塑性加工科、和裁科 2年·高校卒業以上

申込み:下記へ。

申込期限: 4月15日(火)

⑤伊東高等職業訓練校 ☎37-8916

和田2-2-41(玖須美保育園前)

庭木と花壇の実践講座

庭木の手入れや花壇の作り方・育 て方を、実際に道具や機械を使いな がら学びます。講座修了者には修了 証を発行します。

日時: 4月17日、5月15日、6月 19日、7月17日、8月21日、9 月18日、10月16日、11月20日、 12月18日、1月15日、2月19日、 3月19日 各木曜日 全12回

会場: 小室山公園

対象:市内在住・在勤の人

実習料:全12回分24,000円(機械 消耗部品、燃料費、損害保険料

等)※前期・後期に分けて集金 定員:20人(応募多数の場合抽選) 申込み:往復はがきに住所・氏名・ 年齢・電話番号を記入の上、〒 414-0024 和田1-16-1 振興公 社「庭木と花壇の実践講座係」ま で

締切り: 3月31日(月)必着

問振興公社 ☎37-7135

市民テニス教室(春)

日時: 4月6日、13日、20日、27日、5月4日 各日曜日 9時30分~11時30分 計5回

会場:小室山公園テニスコート

対象:小学生以上(大人も子供も参加可能)

加山肥

参加費:2,000円(傷害保険料等)

定員:50人

持ち物:硬式ラケット、運動靴、運

動のできる服装

申込み: 往復はがきに氏名(フリガナ)・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「市民テニス教室係」まで。

締切り: 3月24日(月)必着



®振興公社 ☎37-7135





暮らしの情報



information お知らせ

消費生活特別講座(無料) ~これで安心相続問題~

日時: 3月4日(火) 13時30分~15時 会場:市役所低層棟 2階中会議室

内容:身近な相続知識について 講師:(公社)日本消費生活アドバイ ザー・コンサルタント協会 派遣

講師

申込み:電話で下記へ(お席に限り がありますので、お早めに)。

> **®市民サービスセンター** ☎52-3002

天城霊園無料送迎バス

運行日: 3月21日(金·祝)

●午前の部

● 1 133 -> OF		
停車場所	行き	帰り
伊東駅東海バス送車場	9:30	11:40
西校前	9:35	11:35
宮川	9:40	11:30
荻緑町	9:45	11:25
蝋人形館前	9:55	11:15
南原バス停	10:00	11:10
天城霊園	10:10	11:00

●午後の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅東海バス送車場	13:30	16:00
逆川	13:35	15:55
水無田	13:40	15:50
吉田	13:45	15:45
伊豆高原駅	14:00	15:30
南原バス停	14:10	15:20
天城霊園	14:20	15:10

※交通状況により時間がずれる場合 があります。

彎振興公社 ☎37-7135

平成26年度 第1回不動産無料相談会

日時: 4月4日(金) 10時~16時 (受付は15時30分まで。)

会場: 富士市役所6階第2会議室 (富十市永田町1丁目100)

内容:鑑定評価、価格、賃料、売買、 交換、借地、借家、相続、贈与、 その他不動産に関すること

申込み: 当日会場で受付

冏(公社)静岡県不動産鑑定士協会 ☎054-253-6715

引越しが決まったら 水道の手続きを忘れずに!

3月は引越しが多い時期で、受付 がとても混雑します。引越しの予定 が決まったら、お早めにご連絡くだ さい。



◆こんなときもご連絡を

- ・水道の使用開始・中止をしたいと
- ・使用者や所有者の変更があるとき 間市水道料金事務センター

☎32-1832

有料道路の料金改定等

●有料道路の料金改定

消費税率変更に伴い、県道路公社 では伊豆中央道、修善寺道路、新掛 塚橋、はまゆう大橋、伊豆スカイラ イン、箱根スカイラインの料金改定 を4月1日に予定しています。また、 伊豆中央道と修善寺道路においては、 車種区分と料金を統一します。

新たな料金は、国の許可が下り次 第、各料金所や道路公社ホームペー ジでお知らせします。

●伊豆中央道の磁気カード式回数券 の払戻し

伊豆中央道江間料金所の改修工事 に伴い、3月下旬の工事着手以降、 磁気カード式回数券がご利用できな くなります。このため、3月1日か ら、江間料金所事務所において、磁 気カード式回数券の払戻しを手数料 無料で行います。

なお、4月1日からは、伊豆中央 道と修善寺道路のどちらの道路でも ご利用いただける共通回数券を新た に販売します。

> **問静岡県道路公社企画業務課** ☎054-254-3424



第28回全国絵画公募展 I ZUB I 展覧会

伊東市観光会館で行われた公開審 査にて選出された入選作品の展覧会 を開催します。

会期: 3月13日(水)~3月31日(月)

9時~17時

会場:(公財)池田20世紀美術館 (十足字関場614 ☎45-2211)

料金:伊東市民は本紙持参で入場無

料(1グループ有効)

彎振興公社 ☎37-7135

平成25年度合同就職相談会 静岡ふれあいナースフェア

日時: 3月15日(土) 11時30分~15

時30分

会場:静岡県コンベンションアーツ センターグランシップ大ホール

欄

美しい時代へ --- 東急グルーフ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も

伊豆急コミュニティー

ご相談ください。

● 株式会社 伊豆急コミュニティー保険課







南から来た火山の贈りもの ・・・・

伊豆半島ジオパーク構想

Vol.17

伊豆半島ジオパーク推進協議会 232-1784

「伊豆半島ジオパークとまちこん伊東|

NPO法人まちこん伊東 事務局長 田畑みなお

まちこん伊東のジオパークとの関わりは、10年以上前に遡りNPO法人の前身の「まちづくり懇話会」時代の平成12年にまちづくり講演会で、小山真人先生に「火山の恵みを活かしたまちづくり」を講演していただいたのが始まりです。当時、群発地震に敏感な時でしたが、多くの市民の皆さんに火山に対する関心や恵みへの理解をいただきました。翌年、NPO法人の認証を受け「まちこん伊東」と改名し、活動の中に「地球探検隊」として今で言うジオツアーを開始しました。その後、ルートマップなどの制作や案内看板の設置事業を開始し、市民へ協力を求めました。

平成21年一般市民を対象に年間17回に渡り、伊豆の地形地質や歴史文化を学ぶ講座「伊豆を学ぶ」を開講。今年度5年目を迎え、参加者も伊東市民だけでな

く伊豆半島一円からと なり、伊豆半島ジオパ ークの一翼を担う存在 であると自負しており ます。今後も様々な事 業を通して、伊豆の素 晴らしさを伝えていま たいと思っています。





「音楽のちから」と 「シナプソロジー」

~体感する! 認知症ケア~

現在社会問題になりつつある「認知症」に、音楽とシナプソロジー(五感を刺激し脳を活性化する)という新しいアプローチで挑みます。

ベテラン音楽家・みつとみ俊郎氏と3 人の音楽家たち、フィットネスクラブ 「ルネサンス」で講師を務める高橋亜紀 氏のトーク、エクササイズ体験、生演奏 をお楽しみください。

日 時

3月24日(月) 13時30分~15時

会 場

市役所8階大会議室

申込み

不要。直接会場へお越しください。

講師

音楽家 みつとみ俊郎 シナプソロジー・インストラクター 高橋亜紀

演奏

フルート/リコーダー みつとみ俊郎 ヴァイオリン 弘田久美子 ピアノ 松本モコ ピアノ/歌 Emme

⑬高齢者福祉課 ☎32-1561





Pal通信

いとう市民活動 支援センターPal ☎36-1444



NPO法人えん

代 表 高田佐智子さん

会 員 16人

設 立 平成20年5月

問合せ サポートハウスえん

232-0117

障がいのあるなしにかかわらず、共に生きる場づくりをめざして

お年寄りから子ども、赤ちゃんまで、また障がいのあるなしに関わらず、尊重され、お互いに支えあいながら、住みなれた地域で暮らし続けられる共生の場づくりをめざして、保育や幼児教育・介護などの仕事の経験者やこれからの自分や家族の介護問題に関心を持つ中高年齢者が中心となって設立。

高齢者、障がい児・者、乳幼児が集う場となっているデイサービス(介護保険事業・伊東市日中一時支援事業)のほか、介護保険事業ではサポートしきれない、ご自宅での生活を手助けするお手伝い事業(訪問介護)・必要に応じた夕食の提供(デイサービスでの)や送迎時のちょっとしたお手伝い(ボランティア)など、在宅生活継続のための事業を行ってきました。大切にしているのは、ご本人のもてる力を最大限に発揮していただきながら明るく元気にすごしていただくこと、さまざまな人々との"関わり"や、地産地消を考えた手作りの食事・水分補給・源泉かけ流しの温泉浴等々。

26年度からは、静岡県が推進する、住み慣れた町で誰もが安心して暮らすための垣根のない福祉サービス「ふじのくに型福祉サービス」への積極的な参加や、介護をする方される方の両方に役立つ講座も予定。法人の目的である共生の場づくりが一層進められそうです。



しく。

二十歳のメッセージ ~拝啓 伊東市のみなさま

1月12日(日)に伊東市成人式を開催しました。507人の新成人が出席され、 実行委員が企画した二十歳のメッセージの中に、伊東市や市民の皆さまに 宛てたものが寄せられましたので、ご紹介します。 個生涯学習課 32-1961

伊東に育てられて20年が経ちました。 今までありがとうございました。来年か らは祝う立場になりますが、これからの 新成人の方も大事に育ててください。私 もそうします!

この20年間いつも私たちの生活の基 盤となってくれた伊東は、その姿を変え つつもいつも豊かな自然で心に安らぎを 与えてくれました。これからも時代の流 れを汲みながら、その本質を変えること の無いよう私たちも努めていきます。今 までありがとう。そしてこれからもよろ

私は20年間伊東市と共に生きてきま した。伊東市は自然豊かで、人情あふれ る町です。私は伊東を誇りに思っていま す。今は、長泉町に住んでいます。伊東 市の事を考えながら仕事をしています。 伊東に帰りたい!

> 大好きな伊東。海も山も人も全てがあ たたかくホッとする。進学を機会に都会 に出た時、伊東の良さ、大切さを強く感 じる事ができました。これからもそんな ステキな街伊東市を大切にしたいと思い ます。ありがとう。これからもよろしく お願いします。

多くの方に支えてもらい、あっという間に20年が経ちました。この20年間、私に関わ って支えてくれた人たちに感謝しています。これからもお世話になることがあると思い ますが、よろしくお願いします。ありがとうござました。

26年新成人より

「男女共同参画講演会」を開催します!

「ギスギス夫婦をやめてニコニコ夫婦になろうよ」

~よりよい男女関係をめざして~



講師石川結貴氏 (ノンフィクション作家)

男女がそれぞれの個性や違いを認め合いなが ら、協力して生き生きとした社会をつくるには、 毎日にこにこしながら楽しく暮らすことが不可 欠です。

この機会に男女共同参画について再確認して、 一緒に学んでみましょう。

講師の先生プロフィール

静岡県伊東市出身。現在、千葉県千葉市在住。 1990年より、家族、教育、子育て、児童虐 待などをテーマに独自取材を開始。豊富な取材 実績から、現代家族のリアルな問題を描き出す 話題作を次々発表している。出版以外にも、新 聞への投稿、テレビ、ラジオ出演、講演会など 幅広く活躍中。



3月18日(火) 14:00~15:30



市役所低層棟 2 階中会議室

定 員:80人 参加費:無料

申込み: 3月11日(火) までに電話で。

申込先:市長公室課 **3**32-1062





ワクワク 伝言板 ~応援します! あなたの生涯学習~

問生涯学習課

2332-1961 FAX37-8117

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いを しています。内容に関するお問い合わせは、 連絡先か代表者まで。

棚会昌葉集

◆DIPテニスクラブ◆

岡本 孝 20557-38-6860 代表者 活動場所 小室山公園テニスコート 活動日時 毎週火・水・木・金・土曜日

9時30分~11時30分

入会金5,000円(傷害保険料・ボール代 費 用 込み) 毎月2,500円

内 容 硬式テニス仲間募集

テニスを通じて健康と仲間づくりをしませんか? 会員は一年中募集しています。中学生から70歳 代の人、小児連れママさんもOKです。テニス教 室をはじめ、他にもいろいろな企画をして、楽し く活動しています。



胡魚魚魚魚魚

◆クーレイレファ 伊東サークル◆

代表者 松井 美和子 20557-37-9206 活動場所 生涯学習センターひぐらし会館 活動日時 每週水曜日 10時00分~11時30分

費 用 毎月1,000円 会員数 女性18人

内容 フラダンスメンバー募集!

フラダンスを通じて、健康と仲間づくりをしませ んか? 常時、仲間を募集しています。気軽に見

学に来てく ださい!



みなさんの団体・サークル情報を 掲載しませんか?

掲載の内容は、新規会員の募集や活動状況の紹介 などです。掲載を希望する人は、ご連絡ください。

【連絡先】生涯学習課生涯学習係

「ワクワク伝言板担当」 **23**32-1961 ※団体によっては掲載できない場合もあります。

としょかんだより

個伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『お父さんと伊藤さん』 中澤日菜子/講談社

彩は兄から「父さんと一緒に暮らしてくれ。」と依頼 される。彼氏の伊藤さんと同棲中の彩は断るが、そ の日家に帰ると父がいて「しばらくここで暮らす。」 と宣言し、彩・伊藤さん・父の3人での同居生活が始 まる。しかし父はある秘密を抱えていたのだった。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	向かい風で飛べ!	乾ルカ
2	夢のなかの魚屋の地図	井上 荒野
3	感受体のおどり	黒田 夏子
4	その鏡は嘘をつく	薬丸 岳
5	愛と障害	アレクサンダル・ヘモン
6	ディア・ライフ	アリス・マンロー
7	おなかやせ定食	柏原ゆきよ
8	木かげの秘密	浅野 竜

としょかんinformation

■こども閲覧室の利用について

児童書コーナー奥に「こども閲覧室」があります。床にマ ットを敷いた部屋で、赤ちゃん連れの人も安心してご利用い ただけます。なお、土曜おはなし会等、図書館の行事で使用 しているときは利用できませんので、ご了承ください。

■ **3月の休館日** 毎週月曜日、21日俭祝、28日俭





日頃から火の元にはご注意を

12/26(木) ~2/25(火)

消防団「夜警」

火災の発生しやすい冬季の間(2月25日まで)、 消防団による夜警活動が行われています。





無災害を祈願して

(月)

消防出初式

伊東市消防職団員により、消防出初式が実施 されました。松川藤の広場前での一斉放水では、

今年は初めて 4種類の色の 付いた水を放 ち、川を彩り ました。





<u>大人になった自覚を持って (B)</u>

平成26年成人式

成人式式典が観光会館で行われました。晴れ 着やはかま、スーツ姿で参加した507人の新成 人が、大人の仲間入りを果たしました。





子どもも大人も走り初め! (日)

第48回オレンジビーチマラソン

オレンジビーチマラソンが行われ、2,661人 が完走しました。今回も駒沢大学陸上競技部の 3人のゲストランナーや足湯コーナーなどが用 意され、大会を盛り上げてくれました。



雨の中でも思いをつなぐ! 2/2 (B)

伊東駅伝競走大会

市役所から全チームが一斉にスタートし、新 しいコースを走ることとなった今大会。雨の中 での開催となりましたが、参加した47チーム がそれぞれベストを尽くし、大会を盛り上げて くれました。



あいさつ運動に出て なるように、 んながもっと大池小を好きに の各軍で決められた曜日に 取り組んでいます。 わたしたちの学校 つ目のじまんはあいさつ あいさつでは、 大池じまん作り たてわ 、ます。



大池小学校 6年 鳩岡 芽依



大池小学校

『大池じまん作りに取り組んでいます』

ようになりました。



「大池じまん作り あいさつ」の様子

ばる人がたくさんいます。 がとうと言われるようにが あり三運動をして人からあ ん付けをしています。また、 んばっています 三つ目はやさしさです。 ばります い言葉で話せるよう、 じまん作りを 7

h

までそうじすることを目指し 分から進んで参加してくれる などの取り組みで、どの学年 二つ目はそうじです。 そうじチェックカード 元気にあいさつできる だまって、すみずみ 思いやりクリーン 今は低学年も自 しようとが その結果

Utchi & Kaorin O···

今月のつぶやき

「伊東のゆるキャラ」

- U インターネットの動画共有サイト・ユーチ ューブで配信されている、伊東のゆるキャラ のダンスを見たことがありますか?
- K あるよ∼。伊東八景をAKB48の「恋する フォーチュンクッキー」のリズムにあわせて 紹介するんだよね?
- U そうです。伊東八景を知らない人も、楽し みながら覚えることができますよ。
- K かわいいダンスも魅力的だよね。
- 先日は、この動画が伊東市のイメージアッ プに貢献しているとして、制作チームに伊東

市長から感謝状が贈ら れました。

K 面白い企画です。 ぜひ一度ご覧ください。



・アイドル 登場

佐々木英則さん 允子さん □ □(飲顔美)の

も学校をきれいに

艮太くん (6歳)

也<ん (4歳)

翔平くん (2歳)

何良し **3**兄弟だよ☆



今月の健康レシピ LetsTO 「白玉団子のあべ川」

材料(2人分) 白玉粉…大さじ3 水…大さじ2弱 きな粉…小さじ2 砂糖…小さじ1 塩…少々



- ●作り方(1人当たり2個で作ります。)
- (1) 自玉粉に水を少しずつ加え、耳たぶ位のや わらかさに練ります。
- ②茹でてザルにあげて水気を切ります。
- ③きな粉、砂糖、塩を混ぜ合わせます。
- ④②を③で和えて仕上げます。
- ●栄養価(1人分) エネルギー72kcal/たん ぱく質1.6g/脂質0.7g/カルシウム6mg/ 塩0.1g
- **ウンポイント** 白玉粉を練ってゆでるだ け!とっても簡単にできるお菓子です。き な粉の代わりに、黒蜜をかけても美味しく 食べられます。ぜひ、お試しください。



レシピ提供:「伊東市健康づくり食生活推進協議会・伊東市保健委員」