

いとう

ITO City Public Relations



出会いから生まれる絆



9月29日(日)、市役所で第52回ふれあい広場が開催されました。今年のテーマは「みんなで作ろう ふれあいの輪」。子どもとお年寄りなど、色々な人との出会いの中で、地域福祉への理解を深めていました。

11月号の見どころは…

- 特集 消防パワー1 伊東市のヒーロー 消防団の活動 **2~4**
- 特集 消防パワー2 伊東市の消防救急広域化を進めています **22~23**

特集 消防パワー1

伊東市のヒーロー 消防団の活動



消防団とは

消防団とは、火災をはじめ、さまざまな災害から地域住民を守るため、消防署の職員とともに災害現場で活動する機関です。常勤の地方公務員として消防署に勤務する消防職員とは違い、普段は仕事を持ちながら、火災や大規模災害時に自宅や職場から災害現場などへ出動する非常勤の特別地方公務員です。



◇伊東市消防団の組織図◇

消防団本部

第一方面隊		第二方面隊		第三方面隊		第四方面隊	
1分団	湯川	7分団	川奈	10分団	留田	13分団	富戸
2分団	松原	8分団	吉田	11分団	城宿・山田	14分団	八幡野
3分団	玖須美	9分団	荻		桑原・阿原田	15分団	池
4分団	新井	17分団	十足	12分団	初津・八幡	16分団	赤沢
5分団	岡				塩木道・峰		
6分団	鎌田						

◇消防団員の待遇◇

伊東市では消防団員のために、次の制度を定めています。

【公務災害補償】

消防団活動中に負傷した場合の補償制度

【被服の貸与】

消防団活動に必要な被服の貸与

【退職報償金】

一定期間以上勤務して退団した際の退職報償金制度

【表彰制度】

功労、功績があった場合の表彰制度

◇消防団に入団するには？◇

消防団の団員は随時募集しています。

18歳以上で市内に在住している人なら、どなたでも入団することができます。

※詳細は、居住している行政区か、最寄りの分団または消防総務課(☎38-0197)までお問い合わせください。

◇ありがとう消防団応援事業所◇

市内の事業所や販売店が、応援事業所として登録後、店舗ごとに可能なサービスを提供して、消防団への応援体制をつくる制度です。事業所と消防団員により、地域を活性化させましょう。

※詳細は消防総務課までお問い合わせください。

まちの安全を守りたい！
消防団の活動を紹介します！

総合演習 11月9日



秋季火災予防運動の一環として、皆さんへ火災予防の啓発をしています。

夜警 12月26日～2月25日



火災の起こりやすい冬季の夜間、ポンプ車や徒歩で市内を巡回します。

11月

12月



出初式 1月6日

1年の無災害を祈り、全分団が一斉に集い、市内を行進します。

1月

ポンプ操法大会 4月～5月

ポンプ操法大会とは、消防ポンプの基本操作を習得し、放水までの速さや動作の正確さ、指揮命令による動作の的確さなどを競う大会です。伊東大会を勝ち抜いた分団は、その後、伊東市代表として、田方大会、県大会へと進みます。この大会に向けて、各分団は連日、早朝や仕事が終わった後に集まって訓練を行っています。この訓練は大変ですが、みんなが一緒に行うことで、団員同士の結束力を深めています。



平成25年9月には、第8分団(吉田)が田方支部を代表して県大会に出場しました。

4月

消防フェスタ 9月23日

消防活動を身近に感じてもらうことを目的に開催します。



9月

その他

訓練や地域の防災訓練等に参加し、地域の人とともに、災害予防に努めます。



防災訓練



水防訓練

— 現役の消防団員に聞きました！ —

消防団のここがメリット！



自分たちの身を守る術が身につく！

東日本大震災の時に、自分たちで何とかしなければならぬことが多いと感じました。伊東市で、いざ災害が起きた時、応急処置等の知識があるのは重要だと思います。
(第三方面隊 団員)

職場のつながりが増える

やっぱり付き合いが大切だと思います。色んな職種の人と出会えるので、困った時にすごく頼りになります！
(第二方面隊 団員)

地域に対して愛着がでる

消防団は地域の行事に参加することが多いのですが、参加することによって、これまで分からなかった地域の良さを発見し、自分の地域がもっと好きになりました。
(第四方面隊 班長)

深く付き合うことができる

消防団は辛い訓練等を一緒にやるからこそ、すごく仲良くなれます！
消防団に入っていなかったらこんなに同世代の人たちと親しく話すことはなかったと思います。消防団活動のつながりだけではなく、仕事や日常生活でもつながりを持てる。このことが一番のメリットじゃないかと思います。
(第一方面隊 班長)

家族の付き合いが生まれる

自分だけではなく、団員の子ども同士の交流が生まれるなど、家族ぐるみでの付き合いが生まれることだと思います。
子どもたちが一緒に遊んでいる姿を見ると、消防団に入団して良かったと感じます。
(第四方面隊 団員)

団長に聞く！

消防団のあれこれ

現在の消防団について…

伊東市では、現在、市内17個分団、506人の消防団員が活動しています。消防団員の中には、自営業、会社員、公務員など、様々な職種の人があります。
消防団の昔と今を比べて…

私が消防団に入ったのは、昭和44年の4月なので、もう44年も前になります。当時、先輩からの誘いに「断る」という選択はなかったですね。

今は少子化・職業のサラリーマン化に伴い、地域により、団員の確保が難しくなっています。また、自営業が少なくなったため、消防団に入団しても、職場が遠方であったり、仕事が休めなかったりして、消防団の活動に参加できない団員も増えています。

昔とは違うことを理解し、現在の状況にあった体制を整えていくことが必要だと感じています。

消防団の一番の任務は？

最近の災害の中では、平成16年に起きた台風22号が皆さんの記憶に残っているかもしれませんね。あの時は、宇佐美地区の被害が甚大でした。消防団は、行方不明になった方の捜索活動、冠水した水の排出などの活動を行いました。



今後、静岡県では、東海東南海の巨大地震が起こることが想定されています。地震が起きた際には、救助活動などを迅速に行う必要がありますので、今後は市民の安全・安心のため、より実践的な訓練を行っていかうと思います。
団長が考える、今後の消防団の在り方とは？

消防団は各地域に密着した防災機関としての長い歴史があり、地域住民からも高い信頼と期待が寄せられていますので、地域に愛され、地域防災の中核となるよう活動していきたいと考えています。



伊東市消防団長
高橋 保文

11月・12月は

滞納整理強化月間です

お問い合わせは収納課

☎(32)1291~1294へ

【まずは「相談を！」】

静岡県では11月と12月を「滞納整理強化月間」と定め、徴収対策の強化等に取り組んでいます。

市税はまちづくりの財源です。納付にご協力いただけない場合は、税の公平性を保つために下図のとおり滞納処分を執行しています。ご事情により納付が遅れたり納付できないという場合は、収納課にて納税相談を受け付けています。電話でも対応しますので、お問い合わせください。

【夜間・休日納税相談】

開庁時間外でも、夜間・休日納税相談会を開催していますので是非ご利用ください。開催日時は広報いとうで確認できます。



納付の方法の種類

・納付書による納付

金融機関やコンビニで納付書を使用して納付します。コンビニは指定期日をすぎると使えなくなるので注意してください。

また、税金を期ごとに納付することが難しい場合は、月ごとに分割して納付することもできますのでご相談ください。

・口座振替

金融機関や郵便局の口座から自動的に振替納付をします。口座振替を希望する場合は、収納課またはご利用される金融機関へお問い合わせください。

なお、期日の過ぎている税金は、**口座振替にすることはできません**のでご了承ください。

！ 差押処分に至るまで

納期限までに納付した人との税の公平性を保つため、また、大切な市の財源を確保するために、再三にわたる催告に応じない滞納者に対しては、法律の規定に基づき、事前に滞納者へ相談することなく財産の差押処分を執行します。

納税通知書の 発送

課税の根拠となる納税通知書と納付書を発送します。税金ごとに発送日、納期限が異なります。

※伊東市で課税する税金〔固定資産税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税等〕

納税催告

納期限から20日を過ぎると督促状を発送します。それでも納付やご連絡がない場合は催告書の送付を行います。

財産・給与の 調査

催告書を送付しても納付やご連絡がない場合は、官公署・金融機関・生命保険会社等への財産調査や勤務先への給与照会を行います。

財産の 差押・換価

納期限を過ぎ、催告にも応じない場合は差し押さえを執行します。また、差し押さえた財産は換価処分（差押債権を現金化して税金に充当する処分）を行います。

財産って
どんなもの？

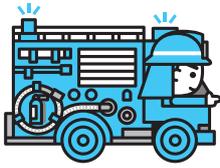


財産として差押できるもの

預金、生命保険、給与、不動産、所得税還付金等があります。また、車や家具、家電などを差し押さえて公売することもあります。

秋季全国火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)



平成25年度
全国統一防火標語

消すまでは 心の警報 ONのまま

伊東市消防本部代表 ☎38-0119

◆秋季火災予防運動

【本年度の重点目標】

- (1)住宅防火対策の推進
 - ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
 - ・火災を小さいうちに消すために、消火器を設置しましょう。
 - ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用しましょう。
- (2)放火火災防止対策の推進
 - ・家の周りに可燃物を放置しない等、放火されない環境をつくりましょう。
 - ・隣近所の協力体制をつくりましょう。
- (3)旅館・ホテルや福祉施設における防火対策の徹底
 - ・防火管理体制の充実
 - ・避難施設等および消防用設備等の維持の徹底
 - ・違反のある対象物に対する是正指導

◆消防総合演習のお知らせ

消防本部では、11月9日(土)に消防総合演習を行います。演習会場付近では、サイレンを鳴らしますので、火災と間違えないように注意してください。

※演習会場とサイレンが鳴る時間は左記のとおりです。

- ・ハンデイホームセンター伊東店周辺
 - 午前7時30分ころ
- ・スーパーナガヤ宇佐美桜田店周辺
 - 午前9時ころ

◆11月9日は119番の日

携帯電話からの119番通報について

消防署では、119番通報について発信場所が瞬時に表示される発信地表示システムを導入していますが、携帯電話からの通報は、通信会社によって正確さに違いがあります。

そのため、携帯電話からの通報については、消防職員が町名・地番などを順序良く確認

認しますので、お答えください。なお、住所が分からない場合は、付近の目標となるもの(学校・公共施設・店舗・ビル・橋など)を教えてください。

住所や目標物がない場所では知らせることができない場合は、付近のわかる人に変わってもらうなど、正確な通報に努めてください。

また、小さな子どもが好奇心や誤操作により携帯電話で119番通報するケースがありますが、他の119番通報が受けられなくなりしますので、小さな子供の119番通報について正しい指導をよろしくお願いします。

◆休日当番医のお知らせ

休日当番医テレホンサービス

☎(0570)064307

◆火災・救助等のお知らせ

消防テレホンサービス ☎(36)9988

◆救命講習について

急に倒れたり、意識がないなど重篤な傷病者に対して、救急車が到着するまでに、現場に居合わせた人が実施する応急手当が非常に重要です。消防署では誰でも応急手当ができるよう、救命講習を毎月実施しています。応急手当を覚えて尊い命を救いましょう。開催日や申込方法は伊東市ホームページに掲載していますのでご確認ください。

救命講習の問い合わせ

消防署 ☎(38)0199

メールマガジン配信中

消防本部を含む伊東市では、携帯電話等へ電子メールを利用し、火災防災等の情報配信メールマガジン(サービス)を行っていますのでご利用ください。

下記のQRコード又はメールアドレスから登録できます。

○火災救助情報

火災発生と鎮火や救助事故の情報をお知らせしています。

itomail.kasai@mpme.jp

○防災情報

大雨、台風、地震などの防災に関する情報をお知らせしています。

itomail.107@mpme.jp

○同報情報

同報無線(広報いとう)で放送した、たずね人、交通情報などをお知らせしています。

itomail.douhou@mpme.jp



改正点 ①



【均等割の税率が引き上げられます】

東日本大震災を教訓として、市および県が実施する防災・減災事業の財源を確保するための臨時措置として、26年度から35年度までの10年間は、市・県民税均等割額にそれぞれ500円が加算されます。

各年度分の市県民税の均等割額は、下表のとおりです。

市県民税の均等割額

	25年度	26年度	27年度	28年度～35年度
市民税均等割	3,000円	3,500円	3,500円	3,500円
県民税均等割	1,400円	1,900円	1,900円	1,500円
合計	4,400円	5,400円	5,400円	5,000円

※25年度から27年度までの県民税均等割は、標準税率1,000円に森林(もり)づくり県民税400円が加算されています。

26年度から適用される改正点をお知らせします。



市県民税の税制改正について

課税課

☎32-1271

改正点 ②



【年金所得者の申告手続きが簡素化されます】

26年度以降の住民税課税分より、寡婦(寡夫)控除対象となる年金所得者が市県民税の申告をしなくても、日本年金機構等から市へ送付される公的年金支払報告書により寡婦(寡夫)控除の情報が把握できる仕組みとなります。

年金所得者が、日本年金機構等へ「扶養控除等申告書」において寡婦(寡夫)の申告をした場合には、市県民税の申告書の提出を不要とすることになりました。

この改正は25年1月1日以降に支払うべき公的年金について適用されています。

改正点 ③



【給与所得控除が改正されます】

給与収入金額が1500万円を超える場合の給与所得控除額について、245万円の上限が設けられました。

伊東市民病院

近年の関節リウマチの治療の進歩について

内科 飯笹 泰蔵

関節リウマチは、関節炎が長く続き、それらの関節が変形し、程度の差こそあれ、最終的に寝たきりになる病気というイメージがあります。つい最近まで、それが現実でした。

しかし、近年、驚くべき治療の進歩があり、また、病気の経過についても新しい発見がありました。つまり、関節炎による骨破壊は実に最初の二年間に急速に進んでしまうことが明らかになりました。従って、骨が破壊される前にしっかりと診断と治療を行うことが重要です。

関節リウマチの治療は、以前のように、副作用の少ない薬から、強力な薬へと選択する処方ではなく、最初から、充分進行を抑えることができる強力な薬を処方するようになりました。それを可能にする近年開発された画期的な薬剤である生物学的製剤があり

ます。この製剤は、炎症の最終段階に働くサイトカインの作用を抑える薬剤であり、関節リウマチの関節炎を強力に鎮静することが可能です。従って、早期診断はもとより、これらの薬剤を使える専門医の役割は重要で、関節リウマチではないかと心配になった時、いち早く、専門医の受診をお勧めします。

結論として、関節リウマチの治療で重要な点は、早期に診断し、専門的な薬物を使用することに尽きると思います。

【関節リウマチの初期にみられる症状の例】

関節リウマチは男性よりも女性の方が発症しやすく、特に30代から60代にかけて、発症率が高くなっています。関節リウマチの初期にみられる特徴的な症状は「朝の手指のこわばり」です。疲労感、微熱、食欲不振、体重減少などの全身症状を伴うこともあります。気になる症状があれば、お早めに病院へ！



行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
 土日・祝日は閉庁

11月は計量強調月間
 ～暮らしを支える正しい計量～

わたしたちの身の回りでは、水道、ガス、電気の使用量やスーパーマーケットでの肉や魚の計量などに、様々な計量器が使われており、安全で快適な生活のために計量法で計量の基準などが定められています。

◇食料品の「正確な計量」に努めてください

商品の量目(内容量)＝「商品全体の重さ(総量)」から「風袋の重さ」を引いたもの

はかりで量った重さを量目(内容量)と言い、入れ物(トレー、ラップ等)と添え物(わさび、たれ等)を風袋と

言います。

◇計量器の有効期間に注意！
 計量器の中には検定の有効期間が定められた特定計量器というものがあります。

特定計量器の検定(※)等の有効期間を過ぎたものは使用することができません。

※検定：製造・修理された特定計量器が法の基準に適合しているか検査すること

特定計量器名	有効期間
ガスメーター	10年
水道メーター	8年
電気メーター	10年
タクシメーター	1年
自動車等 給油メーター	7年

主な特定計量器の検定等の有効期間

◇はかりの定期検査を受けましょう！

取引・証明に使うはかりは県または特定市(沼津市・富士市・静岡市・浜松市)が2年に1回行う定期検査を受ける必要があります。対象となるお店は食料品店、宅配便取扱店、薬局などです(伊東市の次回の実施は、26年度です)。

県計量検定所

☎054(278)8311

産業課

☎(32)1734

熱海税務署からのお知らせ

熱海税務署 ☎81-3515

※電話は自動音声により案内していますので、当該案内に関するご質問は「2」を選択してください。

税の作品展

11月11日～17日は

「税を考える週間」です

税の意義や役割への理解を深めていただくため、税の作品展を開催します。

期間 11月9日(土)～24日(日)
 会場 マックスバリュ伊東広野店

内容 「税の標語」「作文・習字・ポスター」作品展

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

これまで個人の白色申告者のうち、前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える人を対象としていた記帳と帳簿書類の保存制度は、26年1月から所得

の合計額にかかわらず、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての人が対象となります。なお、この記帳と帳簿書類の保存制度については、所得税の申告が必要ない人も対象となります。

詳細は、国税庁HPをご覧ください。

国税庁HP
<http://www.nta.go.jp>

年末調整・青色申告

決算説明会

開催日 11月22日(金)

時間

【年末調整等説明会】

法人および個人の源泉徴収義務者

10時～正午

【青色申告決算等説明会】

個人の青色申告者

13時30分～15時30分

会場 観光会館別館

※駐車場がないので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



広告欄

2013 東海バスグループ 忘年・新春謝恩ツアー

八重の故郷 会津若松と 磐梯熱海温泉「ホテル華の湯」

NHK大河ドラマ「八重の桜」ゆかりの地 30種類のお風呂でのんびり湯めぐり

11/24出発～1/19出発まで全27回設定 ※要申込
 旅行代金/21,800円～24,800円【1泊2日5食付】

●お問い合わせ・お申し込みは **東海バス** ☎36-0415

あなたの技術をシルバーで活かしてみませんか

衣類のお直し
 障子・襖・網戸
 張替

入会説明会のご案内
 ●毎月第3火曜日
 ●午後1時30分から開催
 ●シルバー人材センター3階

※どちらもお経験のある方に限ります

公益社団法人
伊東市シルバー人材センター
 ☎36-4110

無料税務相談会

東海税理士会熱海支部では、11月の「税を考える週間」協賛行事として、無料税務相談を行います。税金等についてお悩みの人はぜひご相談ください。

日時 11月11日(月)～15日(金) 13時～17時

会場 東海税理士会熱海支部相談所(伊東市寿町7-6)

相談員 東海税理士会熱海支部会員

受付 電話にてご予約の上、会場にお越しください。

☎ 東海税理士会熱海支部 (32) 3655

**伊東温泉競輪場初の
ガールズケイリン開催**

昨年48年ぶりに復活した女子競輪が「ガールズケイリン」として生まれ変わり、伊東温泉競輪場で初めて開催されます。

開催日 11月22日(金)～24日(日) ○各日2レース行います。

(1、2日目6・7レース 最終日5・9レース)

※ガールズケイリン選手紹介

イベント等を実施します。ガールズケイリンHP

<http://www.girlskeirin.com/>



ガールズケイリンの
ロゴマーク

競輪事業課

レース開催中
☎ (37) 4260

レース開催外
☎ (36) 0120

伊東温泉けいりんHP
<http://www.itokeirin.com/>

**2013 ごみフェス
ティバル in 伊東**

日時 11月24日(日) 10時～14時

会場 市役所1階市民ロビ
ー、西側(国道側)広場

リサイクルで地球を守ろう
フェスティバル当日、空き缶20個以上、牛乳パック20枚以上、トレー20枚以上、ペットボトル20本以上、古紙(新聞・雑がみ・ダンボールなど)5kg以上のいずれか1つ以上をお持ちいただいた人に、

リサイクル品が当たる抽選券や粗品を差し上げます。楽しいコーナー盛りだくさん

廃棄物を再利用したゲームコーナーや、古本即売会、清掃車を使った清掃作業体験、その他各種団体の展示コーナー、先着順のプレゼントなど、ごみ問題やリサイクルを楽しくみながら学べます。

清掃児童画優秀作品展

ごみ問題やリサイクルをテーマに、子どもたちが描いた絵の展示と優秀作品の表彰式を行います。

※駐車スペースに限りがありますので、車で来場の際はなるべく乗り合わせてお越しください。

環境課

☎ (32) 1371

**1・10(いとう)の日
参加事業所募集!**

毎年1月10日を「1・10(いとう)の日」と定め、市民・観光客に日頃の感謝を込めて、魅力あるお得な商品やサービス等を提供しています。

この趣旨に賛同し、参加していただける事業所を募集します。

期間 26年1月10日(金)～13日(月・祝)までの4日間

※実施日および実施時間、サービスの内容は各事業所で設定できます(10日は必須です)。

申込み

市または観光協会のホームページおよび観光課、各出張所、伊東観光協会案内所、伊東商工会議所などに設置してある募集要項・申込書をご確認のうえ、左記まで郵送またはFAXにてお願いします。

宛先

〒414-0013
中央町13-28
伊東観光協会 まで

観光課

☎ (32) 1713

広告欄

社会福祉法人 **春栄会**
がし
ケアセンターうばめ楮伊東
訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/障害福祉
TEL 0557-55-1311 伊東市八幡野1030-121

伊東市勤労者住宅建設資金貸付制度

木造住宅特別金利型
<受付総枠> **8,000万円**

一般住宅金利型
<受付総枠> **3,000万円**

- ご融資金額：最高700万円
- ご返済期間：最長35年間
- 受付期間：2013年4月1日～2014年3月31日
- 受付総枠限定の制度です。
- お問い合わせは、ろうさん伊東支店融資係
TEL 0557-37-6135
伊東市役所産業課
TEL 0557-32-1734

**水道検針票に掲載する
有料広告を募集します**

水道の検針票（上下水道量のお知らせ）の裏面に掲載する有料広告を募集します。広告の掲載を希望する人は、お申し込みください。

発行期間 26年4月～27年2月の11か月間

発行区域 伊東市水道事業給水区域

発行予定枚数 約20万枚

広告の仕様 縦横6.5センチ四方以内

色 彩 単色（黒色または青色）

料金 52500円（消費税および地方消費税含む）

募集期間 11月5日（火）～12月6日（金）

申込方法 希望者には、詳細について説明しますので、左記へご連絡ください。

☎水道課水道総務係
☎(32)1831

扶養親族等申告書の提出について

日本年金機構から、老齢や退職を事由とする年金を受給して、年金に所得税が課

税される人には、11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されます。送付された人は、提出期限までに必ず提出してください。

平成26年分扶養親族等申告書を送付される人	
年齢	65才未満
	65才以上
年金額	108万円以上
年金額	158万円以上

この申告により、翌年中に受けとる年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

☎ねんきんダイヤル
☎0570(05)1165

年金以外に収入がある人へ
年金以外に収入がある人は申告が必要な場合があります。

また、扶養親族等申告書が届いていない人が、扶養控除等を受けたい場合には、申告をする必要がありますのでご注意ください。

課税課

☎(32)1271

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の発行

平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納めた人には、11月上旬までに日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。

（10月1日から12月31日までの間に今年はじめて納付された人については、来年の2月上旬に送付されます。）社会保険料控除を受けるために必要となりますので、年末調整・確定申告まで大切に保管してください。また、家族の保険料を納付した場合は、家族あてに送られた証明書で申告してください。

☎控除証明書専用ダイヤル
☎0570(070)1117

（11月1日～26年3月14日の期間のみ問い合わせ可）

三島年金事務所
☎055(973)1444

保険年金課
☎(32)1625



女性に対する暴力をなくす運動 ～女性に対する暴力の根絶を～



配偶者や恋人などからの暴力（DV）ドメスティック・バイオレンス）、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

内閣府では、毎年11月12日～25日を「女性に対する暴力をなくす運動」として、さまざまな取り組みが実施されます。

配偶者や恋人からの身体的、精神的その他様々な暴力に悩んでいませんか？

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、夫婦間・パートナー間の身体的・精神的・経済的・性的等、あらゆる形の暴力をいいます。

ひとりで悩まないで、まずは相談してください。

DVについての相談窓口
・社会福祉課保護係（低層棟1階）
日 時 月～金曜日
9時～16時（月・水・金は女性相談員が対応します）

☎(32)1537

・静岡県女性相談センター（配偶者暴力相談センター）
日 時 毎日（年末年始、祝日は除く） 9時～20時

☎054(286)9217

11月は子ども・若者育成支援強調月間です

近年、急速な少子化の進行や、就業形態の多様化によるフリーターやニートと呼ばれる若者の数が高水準で推移するなど、社会的自立の遅れが深刻化しており、その影響から、子ども・若者による重大事件が多く発生しています。

そこで静岡県では、11月を**子ども・若者育成支援強調月間**として、子ども・若者の健全育成活動の一層の充実を図ることを目的に、期間中に健全育成のための諸事業、諸活動を集中的に行います。

この機会に各種活動へ積極的に参加し、次代を担う子ども

もや若者の健全育成を市民一丸となつて進めましょう。

生涯学習課

☎(32)1962

第48回伊東オレンジ

ビーチマラソン2014

楽しく走って健康回復！

日時 26年1月19日(日)

10時スタート

種目

◇10kmの部：一般男子(39歳以下、40歳以下、59歳、60歳以上)、一般女子(39歳以下、40歳以上)

◇5kmの部：一般男子(39歳以下、40歳以上)、一般女子(39歳以下、40歳以上)、中学生男子・女子、小学生(4年生以上) 男子・女子

◇2kmの部：小学生(3年生以下)、ファミリー(保護者と幼稚園・小学3年生以下の子どもで一組)、車いす



参加料

小・中学生：1000円
高校生以上：3000円
ファミリー：2000円

参加賞

伊東温泉競輪マスコット・ミカリンのオリジナルタオルを差し上げます。マラソン後に行うわくわく抽選会にも参加できます。

申込み 大会開催要項の払込

取扱票に必要事項を記入し、参加料を添えて11月29日(金)までに郵便局で申し込んでください。開催要項は生涯学習課窓口、市内体育施設などにあります。
※払込手数料が自費でかかります。

生涯学習課

☎(32)1964



納税相談会

①市税・国保税のことは…
☎☎収納課 ☎32-1291
②後期高齢者医療保険料のことは…
☎☎保険年金課 ☎32-1624
休日：①②11月17日(日)
8時30分～正午
夜間：①11月19日(火)
21日(木)
17時30分～19時

伊東市の主要生活物資の物価指数

9月の物価指数は109.2で、対昨年同月比は、+1.5です。
☎市民課 ☎52-3002

人口と世帯数

10/1現在 ()前月比
人口 72,350人(+45)
男 34,120人(+27)
女 38,230人(+18)
世帯数 34,958世帯(+40)
外国人人口 434人(-7)
男 130人(-1)
女 304人(-6)
世帯数 134世帯(-5)

市水道の平日・夜間・休日の修理

水道のトラブルは伊東市水道センター ☎36-2010へ
水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。(夜9時以降は料金が割り増しされます)

広報いとうについて

広報いとうは、伊東市HP <http://www.city.ito.shizuoka.jp/>からもご覧いただけます。ぜひご覧ください。



対象 平成5年4月2日～6年4月1日に生まれた人

日時 1月12日(日) 10時開場、10時30分開式

会場 観光会館ホール
伊東市に住民票がある対象者には案内状を送付します。住民票を市外に移した人は、電話か生涯学習課窓口でお申し込みください。

☎生涯学習課 ☎32-1961

成人式

健康ひろば

健康医療課
 母子担当 ☎32-1582
 成人担当 ☎32-1583・1584



母子保健事業

11月の健診日程は、次のとおりです。

健診・対象	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成24年4月生まれ対象)	20日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成23年10月生まれ対象)	28日(木) 9:15~ 9:50
3歳児健康診査 (平成22年10月生まれ対象)	13日(水) 13:00~14:00

会場 保健福祉センター

マタニティ教室

◇教えて!!楽しい育児

先輩ママの体験談、沐浴体験を行います。

対象 妊婦と家族

会場 保健福祉センター

申込み 前日までに電話で。

日時 11月26日(火) 13時から

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 0歳~1歳半の子どもと子育て中の人、妊婦

日程と会場 (11月)

・5日(火)：八幡野コミュニティセンター (保育士の遊び)

・12日(火)：生涯学習センター 萩会館 (保育士の遊び)

・18日(月)：保健福祉センター (くすりの話)

時間 9時30分~11時
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具



すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 25年5月、6月生まれの子どもと家族

日時 11月15日(金) 9時10分から

会場 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

申込み 11月8日(金)までに電話で。

11月は、「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は、将来にわたって子どもの心身に深い傷を与え、時には尊い命が奪われる事件となるなど、大きな社会問題となっています。

児童虐待を防止するには、早期発見、早期対応が何より重要です。また、親も、子どもも少なくありません。親も子も救うために、児童虐待が疑われる場合や、おかしいと感じたら、市または児童相談

所に迷わず連絡してください。

【問い合わせ先】

静岡県東部児童相談所

☎055(922)4199

伊東市家庭児童相談室

☎(37)9667

健康医療課

☎(32)1581

「児童虐待」とは 次の行為をいいます

- ・身体的虐待：殴る、蹴る、タバコの火を押し付ける、外に出す等児童の身体に傷を負わせたり、生命に危機のある行為。
- ・性的虐待：児童にわいせつな行為をしたり、わいせつな行為をさせること。
- ・ネグレクト：食べ物やミルクを与えない、お風呂に入れない、児童だけで長時間家などに放置する、重大な病気になっても病院に連れて行かないなど、保護者としての監護を著しく怠ること。

- ・心理的虐待：ひどい言葉で児童を傷つける、他の兄弟に比べ差別的な扱いをする、極端に無視するなど著しい心理的外傷を与える行為。

児童の前で配偶者などに暴力を振るうことも心理的虐待となります。

待たります。

子どもを虐待から守るための5か条

- 1「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告は義務)
- 2「しつけのつもり…」は言い訳(子どもの立場で判断)
- 3ひとりで抱え込まない(あなたにできることから即実行)
- 4親の立場より子どもの立場(子どもの命が最優先)
- 5虐待はあなたの周りでも起こりうる(特別なことではない)



小児用肺炎球菌ワクチンが変わります

25年11月1日から右記ワクチンが新しくなり、接種間隔が一部変わります。

生後7か月までに接種を開始した場合、追加接種は3回目から60日以上あけて「1歳を超えてから」接種をするようにしてください。その他の変更等については健康医療課にお問い合わせください。

11月14日は 世界糖尿病デー



糖尿病は世界の成人人口の5〜6%の人が抱える病気です。年間で380万人以上が糖尿病の引き起こす合併症などで亡くなっています。糖尿病の拡大を防ぐため、国連は11月14日を世界糖尿病デーとし、糖尿病の抑制に向けた取り組みを進めています。

糖尿病は自覚症状が少ないため、疑いがあっても治療を受けない人が多く、合併症の発症や死亡率の増加につながっています。しかし、糖尿病は定期的な検査と生活習慣の工夫でコントロールすることができ、重症化を防ぐことができます。

2013年4月から、ヘモグロビンA1cが国際標準化されました。早めの発見と対応が重症化予防の第一歩です。この機会に健診結果などをチェックして糖尿病の危険度を確認してみましょう。

11月10日(日)10時〜15時、市

役所にて健康フェスタを実施します。健康相談や食生活の相談をしたい人、健康づくりに興味のある人は、ぜひ、お立ち寄りください。

笑顔に自信を！ 歯っぴー噛む噛む教室

日本人の約80%が歯周病にかかっているとわかっていいます。歯周病は自覚症状がないため、気付いたときには歯がグラグラ…ということも少なくありません。さらに口の状態は体全体に影響を与えます。歯周病の予防と治療の基本は、やはり毎日の「歯みがき」です。食事をもっと楽しみたい、自信を持って歌いたい、思いきり笑いたい。その声に歯科衛生士がお応えします。ぜひご参加ください！

日時 11月29日(金)
13時30分〜15時

会場 保健福祉センター

内容 歯周疾患と生活習慣病の関係、歯みがきの力、げんちエック、みがき残りチェック、健口体操

定員 20人

申込み 11月5日(火)から電話
で(定員に達し次第終了)。

健康づくりのための食・運動・癒し 健康フェスタ2013



日時 11月10日(日) 10時〜15時
会場 伊東市役所



「健康づくりのための食・運動・癒し 健康フェスタ2013」を開催します。今年は【自分のからだを再発見】をサブテーマに、各種相談や検診等を充実し、楽しいイベントをたくさん用意しています！

自分のからだを知り、自分に合った運動や癒し、健康法を見つけてみませんか？

子どもから大人まで、皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

～フェスタの内容～

ステージ発表

エアロビック (ウェルネススポーツクラブ)
太極拳 (伊東リラックス太極拳クラブ)
フラダンス (フラメイト ルアナ)
太極拳と八段錦 (シニアプラザ太極拳同好会)
ストリートダンス (New Generation Style)
なぎなた (伊東市なぎなた連盟)
ジャズダンス (キヨミ・ジャズダンススクール)
導引養生功 (養生太極拳 圓花会)
ゴスペル・P O P S (No Border' izu)
太極拳 (日本致柔拳社)
キッズヒップホップ (モビースポーツクラブ)



イベント・検診等

医師・看護師による健康相談、歯科検診、肺がん検診、骨の健康度測定(整理券配布10時30分/13時)、体力測定、視力・聴力検査、健康クイズ、栄養相談等

「かんたん!げんき!野菜料理レシピコンテスト」の二次審査(試食審査の整理券を12時から配布)

※スタンプラリーもあるので、参加して、景品と交換してね!



癒し体験コーナー(先着順)

ヨガ、ハンドマッサージ、スキータッチ法、ハンドネイル、耳つぼ・アロマ体験教室など
※事前予約は不要です。



14時30分からは、
レシピコンテスト
の表彰式があるよ!



みんなの暦

平成25年(2013年) 11月(霜月)

市役所へのお問い合わせ ☎0557-36-0111
FAX0557-36-1104

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 赤口	2 先勝
<p>■観光イベントなどの情報は… 伊東観光協会 ☎37-6105へお問い合わせください。</p>						
3 仏滅 文化の日	4 大安 振替休日	5 赤口	6 先勝 伊東マリンアクア シーザイムバ 市民サービステア	7 友引 立冬	8 先負	9 仏滅
10 大安 尻つみ祭り 富戸・城ヶ崎海鮮 みそ汁まつり	11 赤口	12 先勝	13 友引 伊東マリンアクア シーザイムバ 市民サービステア	14 先負	15 仏滅 七五三	16 大安
17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負 伊東マリンアクア シーザイムバ 市民サービステア	21 仏滅	22 大安 小雪 広報いとう12月号 配布予定日	23 赤口 勤労感謝の日
24 先勝	25 友引	26 先負 伊東マリンアクア シーザイムバ 市民サービステア	27 仏滅 伊東マリンアクア シーザイムバ 市民サービステア	28 大安	29 赤口	30 先勝

休日当番医のご案内

- 3(日) ⑨長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851 ⑩木村整形外科クリニック ☎32-0600
 - 4(月) ⑨伊東胃腸科クリニック ☎37-9255 ⑩中伊豆リハビリ伊東の丘クリニック ☎36-6366
 - ⑪日吉医院 ☎37-0763
 - 10(日) ⑨伊豆高原クリニック ☎55-2522 ⑩大川胃腸科外科 ☎36-9559
 - 17(日) ⑨前田医院 ☎37-1912 ⑩メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200
 - 23(土) ⑨⑩山本医院 ☎47-5566 ⑩立花胃腸科外科 ☎45-4811
 - 24(日) ⑨⑩高野医院 ☎38-2111 ※外科については、ナビダイヤルか市ホームページでご確認ください。
- 当番医の予定は変更となる場合があります。
最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。



急病になったら

- 夜間(午後7時～午前0時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
- 深夜(午前0時～午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
- 休日(午前9時～午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

00 伊東温泉競輪開催日

伊東温泉競輪
場外開催

- F I ジャパンカップ(ガールズケイリン♡もあります) 22～24
- 別府F I 1 ■大垣記念 2～5 ■青森F I 6～8
- 取手記念 9～12 ■一宮F I 13～14
- 松坂記念 15～18 ■玉野F I 19～21
- 富山F I 25～27 ■競輪祭(小倉) 28～12/1

⑩競輪事業課 ☎36-0120

11月の納税

納期限は12月2日(月)

国民健康保険税5期

納付は、便利で安心な口座振替
をご利用ください。

⑩収納課 ☎32-1291

相談案内



市民サービスセンターの相談事業

お問い合わせ・会場
市民サービスセンター ☎52-3002

日時/相談員 ※都合により、相談員が変更となる場合があります。

■法律相談 *要電話予約8人 予約開始11月1日(金) 8時30分～
6日(木) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士
12日(火) 8時45分～11時30分/菊池信廣 弁護士
19日(火) 8時45分～11時30分/東端克博 弁護士
28日(木) 8時45分～11時30分/高山功 弁護士
■税務相談 *先着6人
20日(木) 13時～15時/早野光男 税理士
■登記の相談 *先着6人
7日(木) 10時～正午/山本哲正 司法書士
■交通事故相談 *要電話予約(相談日までに)4人
19日(火) 13時～15時30分/中村信 弁護士 *今月は県相談員による相談はありません
■人権相談
7日(木) 13時～15時/丸井重孝 人権擁護委員

■行政相談
21日(木) 13時～15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
■行政手続と表示登記の相談
(表示登記・土地測量・隣地境界)
13日(木) 10時～正午/行政書士・土地家屋調査士
■警察の出張相談
*今月はありません
■市民不動産相談 *会場は市役所1階展望ギャラリー
28日(木) 13時～15時/宅建協会伊東支部相談員
■消費生活相談
毎週月曜日 祝日除く 13時～15時/消費生活相談員
■市民相談
月～金曜日 祝日除く 8時30分～正午・13時～17時 /市相談担当



各種相談…各お問い合わせ先へどうぞ

日 時	会 場	問 い 合 わ せ
■教育相談		
月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分	市役所5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 *要予約		
月～金曜日 祝日除く 10時～16時	中央児童館「はばたき」 2階	家庭児童相談室 ☎37-9667(10時～16時) 健康医療課 ☎32-1581
■女性相談 *月水金は女性相談員が対応		
月～金曜日 祝日除く 9時～16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 *要予約		
第2、第4火曜日 祝日除く 13時30分～16時30分	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 祝日除く 13時30分～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■こころの相談 *要予約(相談日の10日前まで)		
1日(金) 13時30分～16時	熱海保健所相談室	熱海保健所福祉課 ☎82-9120
■出張年金相談 *要予約(受付開始10月21日(月) 8時30分～) 予約受付		
6日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所 12日(火) 10時～14時30分/杉村労務管理事務所 27日(木) 10時～14時30分/三島年金事務所	市役所8階大会議室 市役所5階小会議室 市役所8階大会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
■補聴器の相談会		
1日(金) 14時～15時30分 18日(月) 10時～15時 19日(火) 10時～15時	保健福祉センター 保健福祉センター 八幡野コミュニティセンター	社会福祉課 ☎32-1533
■中伊豆リハビリテーションセンター福祉相談会 *要予約		
〔内容〕身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること		
11日(月) 13時30分～15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■「いぶき」福祉相談会 *要予約		
〔内容〕知的に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること		
毎週火曜日 祝日除く 9時30分～正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎45-6013

<p>今月の献血</p>	<p>18日(月) 10時～11時30分・12時45分～15時30分 伊東市役所 21日(木) 10時～正午 伊東商業高校 13時30分～15時 伊東高校</p>	<p>献血へお越しの際は身分証明書をお持ちください。 ☎社会福祉課 ☎32-1531</p>
---------------------	---	--

日時：11月30日(土) 10時～15時30分
 会場：三島商工会議所（三島市一番町2番29号）
 ※公共交通機関をご利用ください。
 対象：小中学生（親子参加も可能）
 参加費：無料

●研究展示ブース

伊豆総合高校、御殿場高校、沼津工業高校、神奈川工科大学の各専門分野の研究展示（体験も可能）。三島市内中学生、三島市少年少女発明クラブ、三島市少年環境探偵団の作品も展示。

●体験教室

LEGOシステムによる家電製品の制御体験（3回開催、定員各25人、先着順）、家電の解体（当日受付）、LED消しゴムケースの製作（先着200人）ほか

◎伊豆総合高校
 ☎0558-72-3322

第1451回 トヨタ
 コミュニティコンサート
 伊豆フィル第36回定期演奏会

日時：12月15日(日) 14時開演
 会場：観光会館ホール
 曲目：ラフマニノフ/ピアノ協奏曲 第2番、ベートーヴェン/交響曲 第8番、ヴェルディ/歌劇「ナブッコ」より序曲
 指揮：鈴木彰久
 ピアノ：牛久保祥子
 入場券：大人2,000円、高校生以下500円（岩上書店、サガミヤ書店 全店、デュオカウンターなどで販売中）
 ※開演前にロビーコンサート（13時25分～）があります。

◎伊豆フィル事務局（島田）
 ☎090-9175-7498

栗コーダーカルテット
 コンサート♪

元祖脱力系バンドの4人組が奏でるサウンドをお楽しみください。

日時：26年1月13日(月・祝) 14時開演（13時30分開場）

会場：観光会館ホール

演奏予定曲：マコネーズ第二番、帝国のマーチ、ピタゴラスイッチオープニングテーマ ほか

入場券：全席指定 大人2,000円、高校生以下1,000円（11月26日(火)から振興公社事務局（観光会館内）、e+イープラスで先行販売。11月27日(水)から宇佐美・小室・富戸・八幡野の各コミュニティセンター、生涯学習センター荻会館で販売開始）

※3才未満入場不可
 ◎振興公社 ☎37-7135



フラワーデザイン講座受講生

日時：11月20日、12月4日、26年1月22日、2月19日、3月12日 各水曜日

昼の部 13時30分～15時30分
 夜の部 18時30分～20時30分

会場：観光会館会議室

対象：市内在住・在勤の人

参加費：3回ごとに5,000円（教材費）

申込み：往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望の部を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「フラワーデザイン講座係」まで

締切り：11月16日(土)必着
 ◎振興公社 ☎37-7135

伊東市営天城霊園墓所使用者

募集墓所：4B普通墓所、8B芝生墓所 各1区画（合計2区画）

墓所使用料：市内居住者43万円、市外居住者60万2千円

墓所管理料：普通墓所年額5,250円（今年度は4/12の1,750円）、芝生墓所年額6,300円（今年度は4/12の2,100円）

申込資格：①納骨をしていない焼骨があること（改葬は不可） ②使用申請の日から起算して1年以上前から伊東市に居住し、住民基本台帳に記載されている人 ③伊東市に本籍がある人またはあった人 ④伊東市の住民基本台帳に記載されていないが、伊東市に居宅があり、1年以上居住している人 ⑤伊東市に転入後1年未満で、転入後に焼骨などが生じ、埋葬する場所がない人 ⑥市税等の完納者
 ※②は市内居住者扱い、③～⑤は市外居住者扱い

※募集区画が少ないので、焼骨をお持ちの人のみ応募できます。

申込書類：①墓所使用許可申請書（振興公社、市役所市民サービスセンターに備付） ②本籍・続柄記載のある世帯全員の住民票の写し ③平成24年度各納税証明書または非課税証明書 ④埋(火)葬許可証の写し ⑤戸籍謄本（市外居住者のみ） ⑥認印

受付期間：11月1日(金)～20日(水) 9時～16時（土日除く）

受付場所：振興公社（観光会館2階）
 ※郵送・電話での申込みはできません。申請者または家族が直接お申し込みください。

抽選会日時：11月25日(月)

抽選会場：観光会館別館
 ◎振興公社 ☎37-7135

広告欄

地域密着型サービスで、がんばります！

桜井陽一

町の便利屋さん
 ひより
 手伝い日和

スズメバチ駆除します!! お見積無料!
 保険も完備!

- 庭の清掃(剪定、伐採、烟土、駐車場設置)
- 不用品処理・引越し・一般雑用
- ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

〈作業中〉090-8862-2959 (自宅)0557-51-2392 伊東市富戸439-4

デイサービス
 フルーツ伊豆高原

住宅介護支援事業所
 伊豆介護センター伊豆高原

☎ 33-1600 fax 51-1550
 伊東市富戸908-110
 0時～24時 24時間受付
 0時～24時 24時間受付

http://www.izukaigo.com

暮らしの情報

information お知らせ

市民不動産相談（無料）

日時：11月28日(木) 13時～15時
会場：市役所1階展望ギャラリー
相談員：宅建協会伊東支部担当役員
◎(公社)静岡県宅地建物取引業協会
伊東支部 ☎36-5390

社会保険労務士の日 無料労働相談・年金相談

日時：12月1日(日) 10時～15時
会場：伊東ショッピングプラザデ
オ1階
※申込不要、直接会場へどうぞ。
◎静岡県社会保険労務士会三島支部
☎37-6608

暮らしなんでも相談

消費生活、家庭・労働・年金問題、
法律関係、多重債務などの悩み事を
一緒に考え、専門的なアドバイスを
してくれるところを紹介します。
受付時間：平日の9時～17時
費用：相談取次は原則無料。専門家
への相談は、別途料金が必要にな
る場合があります。
相談受付ダイヤル：☎055-922-3715
◎ライフサポートセンター東部
☎055-929-9820

遊漁者の皆さんへ

水産動植物の採捕には漁業法など
の規制があり、漁業者はこれらを守
って漁業を営んでいます。
漁協組合員以外が、漁業名称（漁
業権対象種）いせえび、なまこ、あわ
び、さざえ、とこぶし、のり、てんぐさ、

かじめ、あらめ、とさかのり、ふのり、
わかめ、つのまた、はばのり、たこ、は
まぐり、ばていら、うに、あさり、かき、
ひじき、くぼがい、くまのこがい（通
称いいっこ）を採ると、漁業権侵害
罪等の法律で罰せられますのでご注
意ください。

※9月1日より、くぼがい、くまの
こがいを漁業権対象種に追加
◎いとう漁業協同組合本所
☎37-3181

沼津視覚特別支援学校入学案内

視力が低下した成人の社会復帰の
ために、あん摩マッサージ指圧師の
国家試験受験資格の取得コース（高
等部保健医療科）があります。
対象：次のいずれかに該当する成人
（年齢制限なし）①両眼の視力が
おおむね0.3未満の人 ②視力以
外の視機能障害（視野狭窄、複視
など）が高度な人 ③将来、視力
が著しく低下する恐れのある人
費用：授業料、教科書代、入学金な
どはすべて無料（通学用の定期代、
給食費は所得によって補助あり）
◎静岡県立沼津視覚特別支援学校
☎055-921-2099

events イベント

第3回伊東湯のまちバル

日時：11月10日(日)～11日(月)
各店舗営業時間内
参加方法：1枚あたり700円のチケ
ット5枚つづり（1冊前売価格
3,500円）を事前に購入し、バル
当日に参加店の用意するお得な
「バルメニュー」を、5軒分堪能し
てください。

エリア：湯川～新井漁港、オレンジ
ビーチ～旧青果市場、伊東駅～竹
町交差点

参加店舗：140店舗以上（予定）の
飲食店・日帰り湯・みやげ物店・
エステ店など

◎伊東湯のまちバル実行委員会
委員長 土屋 ☎090-6481-6671

第17回ゆ～ゆ～健康講座

日時：11月10日(日) 9時45分～正午
会場：観光会館別館（駐車場が満車
の場合、なぎさ公園駐車場の無料
駐車券を発行します。）

参加費：無料

●地域医療情報 9時45分～
シリーズ「上手なお医者さんの選
び方・かかり方 まとめ」メディ
カルはば伊豆高原院長 巾尊宣

●第1部 講演 10時～
①「放射線を使った画像検査で早
期発見・早期診断を!!（人間ドク
クから認知症の判定まで）」順天
堂大学医学部附属静岡病院放射線
科准教授 中西淳先生
②「災害医療の厳しい現実（市民
ができる災害への備え）」順天堂
大学医学部附属静岡病院救急診療
科教授 柳川洋一先生

●第2部 カラダの健康チェック
コーナー 11時30分～
医療・栄養・運動・介護・服薬相
談、血糖・血圧・肥満度チェック
◎メディカルはば伊豆高原
☎33-1200

科学と技術のひろば ～ものづくりを通して 環境、エコを考える～

体験教室や研究発表、ミニ講義を
行います。

広 告 欄

美しい時代へー 東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーに
ご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com



朝!湯・朝飯

好評営業中!

朝湯 5時～9時30分最終受付
朝飯 6時～9時ラストオーダー

道の駅 伊東マリンタウン
シーサイドスパ TEL:0557-38-1811
伊東マリンタウン 伊東

特定健診

はいかがでしたか？

◎保険年金課 ☎(52)3051

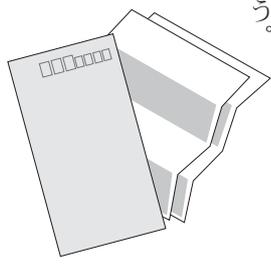
伊東市国保では、生活習慣病などの早期発見・予防のため、6月～9月に、加入者(40歳～74歳)を対象に、特定健診を行いました。



健診結果は、今後の生活習慣にいかしてください！

まだ特定健診の結果を受け取っていない人へ

特定健診の結果は、体の状態を知る大切な情報です。受診した医療機関に11月中に取りに行き、大切に保管しましょう。



伊東市国保特定健診 追加期間のお知らせ

25年4月1日から9月30日までに伊東市国保に新たに加入(届出)し、年齢要件を満たす人に、11月15日以降に受診券を郵送します。

健診期間 25年11月18(月)～12月21(土)

受診方法 受診券と被保険者証を持って、実施医療機関で期間内に受診してください。

今年度、まだ「特定健診」を受けていない人へ

11月中に、電話または「特定健診(追加期間)申込書」で、保険年金課にお申し込み下さい。

6月発送の有効期限切れの受診券は、使用できません。

特定健診は受けない人へ
健診(検査)の結果提供をお願いします！
職場で健診がある・受療中で定期的に検査をしている・個人的に人間ドック等を受けている等の理由で伊東市国保「特定健診」を受けない人は、その健診(検査)の結果を保険年金課へご提供ください。提供方法など、詳しくは特定健診の通知に同封のサクラ色の用紙「健診結果提供用紙」をご覧ください。

特定健診は、受診率などの目標値が国によって示されており、達成されないと国保加入者が負担する後期高齢者支援金が増額され、結果的に保険税が増額される可能性があります。



ご提供いただいた結果は、特定健診の受診率に追加させていただきます。

としよかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『おかあさんのそばがすき 犬が教えてくれた大切なこと』
今西 乃子/金の星社

コーギーの赤ちゃんが著者に家族(こども)として迎えられ、愛され続けながら年をとり、亡くなるまでの12年以上の出来事が綴られたフォトエッセイ。動物を飼うことは、大切な命を預かること。楽しく幸せなことから辛いことまで、全て詰め込んだ一冊です。(児童書)

主な新着図書のご紹介

書名	著者
生きる事はおもしろい	五木 寛之
高砂	宇江佐 真里
りぼんにお願い	川上 未映子
鏡の花	道尾 秀介
トリステッサ	ジャック・ケルアック
トコトンやさしい土壌汚染の本	保坂 義男
また作って！と言われる孫ごはん	本谷 恵津子
ひみつの花便り	田村 理江

としよかんinformation

■インターネット蔵書検索・予約について
図書館のホームページで蔵書の検索および借り受け予約をすることができます。アドレスは(<http://www.ito.library-town.com>)です。蔵書検索は自由にご利用できますが、予約をするには事前登録が必要です。

■11月の休館日 毎週月曜日、3日(日祝)、23日(土祝)、29日(金)

南から来た火山の贈りもの

伊豆半島ジオパーク構想

..... Vol.14

伊豆半島ジオパーク推進協議会 ☎32-1784

伊豆高原ジオパーク研究会

会長 花房義明

伊東市は景勝地や豊かな温泉など自然、特に火山の恵みを多く持っています。そして観光資源としての素晴らしさに加え、近年すさまじい勢いで進展する地質学や火山学によって、この伊豆半島が壮大にドラマチックに誕生し、今も生き生きと活動を続けていることが次々に明らかになっています。

今までは、単に「美しい」と思って眺めてきたあの風景が実は美しければ美しいほど、すさまじい過程を経て上がったこと、何気なく見てきた洞穴や岩が、実は壮絶な火山活動を物語る動かぬ証拠であったりすることが分かってきたのです。

私たちは、ちょっと視点を変えて風景を見直すだけで、貴重な地球、伊豆半島の生きた姿を理解できるし、自然を土台とした人間の営みを学び、災害の跡を学ぶことで防災の心構えにも繋がっていくのです。これがジオパークの精神です。

私たち「ジオ研」は年5回のジオツアーを通じて、権威ある先生の解説を聞きながら「おらが国さ」を歩き学ぶ市民のみなさんのお手伝いをしています。



交通安全

一口メモ

☎危機対策課
☎32-1361

「危険予測クイズの正解者発表」

広報いとう9月号で実施した、危険予測クイズの応募結果をご報告します。応募してくれた皆さん、ありがとうございました。

今後も交通事故防止に対する意識をもって日常生活を送りましょう。

【危険予測クイズ】

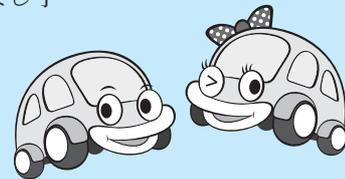
- ・応募総数 76通
- (はがき70通・メール6通)



正解者は以下の7人です!!!

(順不同・敬称略)

- ・竹内 保夫
- ・戸井 美奈子
- ・大石 絹恵
- ・吉田 よし子
- ・諸星 香代子
- ・山梨 貢
- ・増田 勢波



Pal通信

いとう市民活動
支援センターPal
☎36-1444



NPO法人アンダーウォータースキルアップアカデミー

代表 村田清臣さん

会員 14人

法人設立 平成21年7月

問い合わせ ☎51-6888

または090-1615-8442

事務局 苅部(かるべ)さん

被災地での海中活動650回超

ダイビング事業者の専門性を高め

レジャーダイビングや水中の災害支援・調査に寄与

NPO法人アンダーウォータースキルアップアカデミーは、人々がより安全にダイビングを楽しんだり、水難事故発生時に、訓練された民間ダイバーが救援・救助活動に参加することによって、市民や地域の安全と安心に貢献することを目的に設立されました。ダイビング事業者を対象にした専門知識向上のためのセミナーや技術向上のためのトレーニングなどを実施するほか、要請により水難事故の捜索や器材回収、水中調査などを行っています。東日本大震災後は被害を受けた宮城県内の漁協からの依頼で、メンバー各々が仕事を調整しながら水中瓦礫捜索および引き揚げ等の作業を継続的に行っていて、潜水回数は平成23年5月～25年5月の3年間で650回を超えています。被災地での水中活動は危険も多く伴いますが、要望はまだ多いそうです。

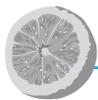
同法人は、今後の災害に備えるためにも人材の育成が急務として、必要な資金集めのために寄付者が税の優遇を受けられる認定NPO法人を目指して準備を進めています。



地域の防災力を高める 9/1 (日)

防災訓練

市内各地で防災訓練が行われ、中学生や高校生をはじめ、多くの市民が参加しました。当日は、消火器を使った初期消火訓練や、簡易担架を使った搬送訓練など、各地区で災害時を想定した訓練が行われました。



「時代にふさわしい 9/13 (金)

家族のあり方」を学ぶ！

男女共同参画講演会

福島県飯舘村の菅野典雄村長を講師に迎え、伊東市女性連盟主催の男女共同参画講演会が開催されました。

「パートナー文化を!!」を演題に、男女共同参画について、ご講演いただきました。



消防活動を身近に感じて！ 9/23 (月祝)

消防フェスタ

「消防フェスタ」が、桜木町の市消防庁舎で開催されました。

当日は、多くの市民が訪れ、模擬店などを楽しむとともに、さまざまな体験コーナーや、災害写真展示などを通じて、災害に対する理解を深めていました。



秋の夜空に花が舞う！ 10/4 (金)

第16回伊東温泉花笠踊り

第16回伊東温泉花笠踊りが開催されました。先頭の山形花笠舞踊団による踊りが披露された後、25団体・約900人が華やかに踊りを繰り広げました。



皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

イベント情報

生涯学習課成人事業

◆第3回 大人のための語りの会◆

- 主催** 伊東市教育委員会生涯学習課
協力 上原佐恵子&伊東語りの勉強会 凛
会場 生涯学習センター中央会館
 4階第一会議室
日時 11月10日(日) 開場13時
 開演13時20分、終演15時予定
入場料 無料(事前申込みは不要です。)
問い合わせ 生涯学習センター中央会館 上原
 ☎36-5411
内容 昔話、文学、随筆等の作品を台本なしで
 語ります。おとなの癒しの刻を楽しんでください。



新規会員募集

◆レクダンス・ドリーム◆

- 代表者** 内田 みち ☎45-1918
連絡先 大石 よし子 ☎45-1677
活動場所 小室コミュニティセンター
活動日時 毎週水曜日 13時～
費用 毎月2,000円
会員数 10人(男性2人 女性8人)
内容 レクリエーション・ダンスは、はじめての人でもすぐに楽しく踊れます。リズムに合わせて2時間程、軽く運動してみませんか。内容は演歌、民謡、ラテン、欧米音楽等で、音楽にマッチした創作ダンスです。



みなさんの団体・サークル情報を掲載しませんか？

掲載の内容は、新規会員の募集や活動状況の紹介などです。掲載を希望する人は、ご連絡ください。

【連絡先】生涯学習課生涯学習係

「ワクワク伝言板担当」 ☎32-1961

※団体によっては掲載できない場合もあります。

ITOの未来の宝たち

～将来に活かせるような技術や知識を学びたい～

伊東高校 1年 原 慧士 君



総合探究部 情報班

総合探究部は、今年の4月から新しく創部された部活です。名前からも分かるとおり、テーマがしっかりしていれば、自分のやりたいことや興味のあることに取り組むことができます。自分はロボットコンテスト(通称ロボコン)に興味があり、この部活に入りました。

今年は、県内で行われた大会に参加しました。自分たちの作ったロボットで、センサーでコースを読み取り、指定されたコースを走ったり、ブロックを運んだりする等の、与えられた課題をクリアしていく速さと正確さを競うものでした。本番はよい結果が残せませんでした。来年に向けて、いい経験になりました。

この部活での経験を活かし、「ITパスポート試験」や「基本情報処理技術者試験」等を受け、資格をとって、将来に活かしていきたいと思っています！



伊東市の 消防救急広域化を 進めています！



『消防救急の広域化』って？

消防救急の広域化とは、119番通報を受け、火災や救急などの災害現場に出動し対応する消防本部（消防団除く）を統合するものです。

『広域化の必要性』

過去の大震災や東日本大震災の教訓から、神奈川県西部の地震や南海トラフ巨大地震が発生した場合、財政状況が厳しく少子高齢化が進む小さな市町の消防本部では、十分な対応ができないと危惧されています。

■小さな市町の消防本部の課題

- ・職員数の充足率が、人口規模が小さいほど低い
- ・出動要員に余裕がなく、第2出動以降の対応が困難
- ・財政規模が小さく、高度な車両や資機材の導入が困難
- ・職員数に限界があるため、専門要員の育成が困難

・職員の年齢構成に不均衡が生じやすい

こういった現状から、近隣の市町の小さな消防本部同士が一つになり、火災や救急等の災害対応を行う消防救急の広域化が進められています。

平成25年4月1日現在、全国には770の消防本部があり、管轄人口が十万人未満の小規模な消防本部が、全体の6割を占めている状況です。

伊東市消防本部も、いわゆる小規模消防本部に属しています。



伊東市は、どのような広域化を計画しているのですか？

本市では、平成24年3月26日に駿東伊豆地区消防救急広域化協議会に参加しました。この協議会に参加した、東



伊豆町、函南町、伊豆の国市、伊豆市、沼津市、清水町とともに、4市3町で、平成28年度の広域化の実現を目指して協議をしています。

消防救急無線のデジタル化

平成28年5月末までに消防アナログ無線から消防デジタル無線に移行しなければなりません。駿東伊豆地区消防救急広域化協議会では、平成28年当初を目標に共同の消防指令センターを沼津市内に設け、消防救急デジタル無線整備を進めています。

ご意見・ご質問は消防本部企画指令課までご連絡ください。

☎ (38) 0196 FAX (36) 1653

・メール

fire.syobo@city.iio.shizuoka.jp

広域化については、伊東市のホームページや駿東伊豆地区消防救急広域化協議会のホームページにも掲載されていますので、ご参照ください。



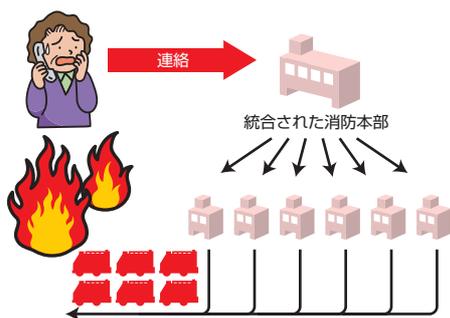
広域化を進めているのはこちらの市町です。



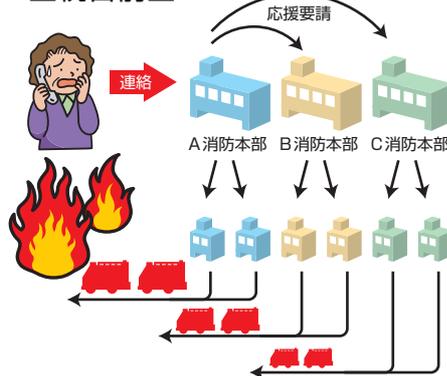
消防救急広域化が実現すると



■統合後■



■統合前■



【簡単に言うと…】

これまでは…

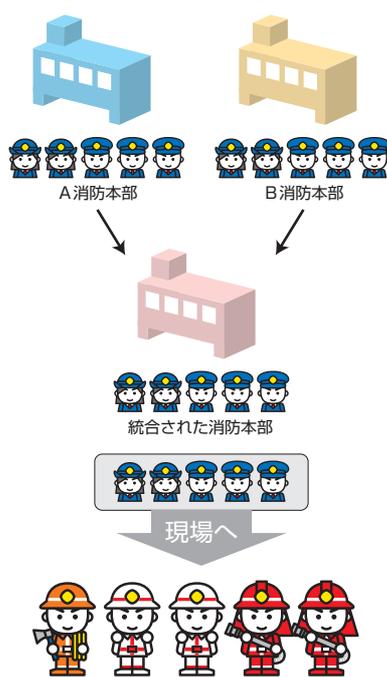
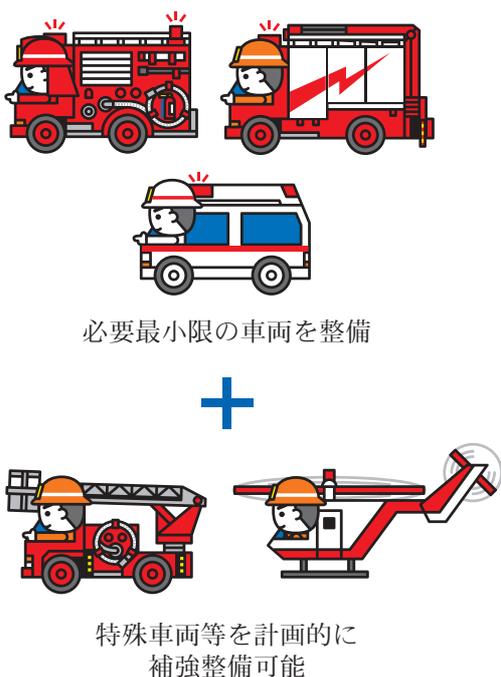
- ①通報→②現場管轄の消防本部が出動→③周辺の消防本部に応援を要請→④周辺の消防本部が出動 という流れ

広域化により統合されれば…

- ①通報→②現場に必要な消防車両台数が出動 という流れになり、迅速な対応が可能となります。

本市の消防本部が広域化された場合、どのような体制になりますか？

現在の消防本署、対島支署、宇佐美及び吉田分遣所は、今までどおりです。構成市町間での垣根が無くなり、大きな災害では消防ポンプ車や救急車等の応援体制が築かれます。



広域化されると消防本部の業務や市民サービスが変わりますか？

通信指令センターや管理部門を統合することで、これまで事務的な作業等を行っていた職員を、災害現場で活動させることができます。また、車両等の増強整備も可能となります。

伊東っ子の学校しまん



リポーターが行く!

Vol.22

川奈小学校

『特別な体験ができる川奈っ子でよかったです』

リポーター



川奈小学校 6年
 杉山桜子 中道海友
 三橋更紗 濱野真裕

川奈っ子はいつでもみんなが仲良く楽しくて元気です。川奈小には、たくさんの方がいます。そのうちの二つを紹介いたします。一つめは「海岸ドリム」です。スノーケルとフィンをつけてダイバーさんと海の中の生き物にふれ



「海岸ドリム」の様子

る海中観察。カヌー体験は講師の先生のおかげで、自分でこげるようになり、慣れるとスピードが出ておもしろいです。漁船体験では、トビウオのとぶところを見られます。海の生き物コースは、ダイバーさんが捕ってくれた魚やヒトデなどに直接触ります。海が大好きになる行事です。二つめは「いるかの仲よし学校」です。一年生から六年生までが一緒に近くの旅館から学校に通って三泊四日を過ごします。この間は家族にも会えません。協力してきずなを深めます。キャンプファイヤーで出し物をしたり「カレー大王」を決めたりするお楽しみもあります。たくさんの人に支えられて特別な体験ができるから、私たちは川奈っ子でよかったです。

★ アイドル登場 ★

島田和宗さん
 裕子さん
 (宇佐美)の

長男 さん ぼ
椋歩くん
 (2歳)

長女 さん ちやん
さらちゃん
 (7か月)



いつも一緒に
 上を向いて歩こう!



市長 経営方針

「未来協知」の実践

夢と希望の実現に向け「未来協知」の取り組みをより具体的に実行する。

【未来協知とは】本市の将来像である「ずっと住みたい また来たい 健康保養都市いとう」を目指し、市民幸福度向上のため、市民と行政が協働し知恵を出し合い、未来を見据えたまちづくりを進めていく。

今月の健康レシピ Let's Try! 「オレンジボール」

- 材料 (20個分)
 にんじん…1/2本
 みかん…1/4個
 砂糖…大さじ2
 水…適量
 小麦粉…100g
 ベーキングパウダー…小さじ1
 卵…小1個
 バニラエッセンス…適量
 揚げ油…適量

●作り方

- ①にんじんはすりおろし、みかんはよく洗って果汁を絞り、皮を細かく刻む。
- ②皮と絞った果汁2/3、にんじんを鍋に入れ、砂糖を小さじ1杯加えて煮ておく。(残った果汁は④で使用するので別にしておく。)
- ③小麦粉とベーキングパウダーは合わせてふるいにかけておく。
- ④ボウルに卵を割り入れ、残りの砂糖、バニラエッセンスを加えて泡だて器で混ぜる。そこに②と残りの果汁を加えて混ぜ、最後に③をふるい入れて混ぜる。
- ⑤油を170度に熱し、生地をスプーンなどですくい入れ、箸で動かしながら3～5分、色よく揚げる。

●栄養価 (2個分) エネルギー66kcal/たんぱく質1.4g/脂質1.2g/カルシウム14mg/塩0.1g

●ワンポイント みかんの香りがとてもさわやかな“ひとくちドーナツ”です。伊東の旬のみかんを使ってお試しください。油の温度が高いと焦げやすいので注意してください。

レシピ提供：「伊東市健康づくり食生活推進協議会」

