

広 報



ITO City Public Relations

2013
平成25年

10

No.1018

火の力強さと美しさ

1年間、伊東温泉の旅館などで使われた箸を供養するイベント「第37回伊東温泉箸まつり」が開催されました。中でも手筒花火は、多くの人から注目を浴び、大歓声があがっていました。

10月号の見どころは…

- ・市民大学受講生募集 ②
- ・危険予測クイズ ④

※ 9月10日現在、東日本大震災への義援金 7,351万203円が、多くの皆様から市の受付窓口(社会福祉課)へ寄せられました。市役所社会福祉課では、義援金の受付を平成26年3月31日まで延期しました。



いくつになっても、「学ぶこと」は楽しい！

25年度後期の生涯学習講座「市民大学」を開設します。毎日の生活が楽しくなる「きっかけ」づくりに、ぜひ参加してみませんか。

☎生涯学習課 ☎32-1961

※会場は、生涯学習センター中央会館(はじめての料理教室のみ富戸コミュニティセンター)です。

パソコン講座

●はじめてのパソコン

パソコンの使い方を中心に楽しみながら学習します。年賀状の作成にも挑戦します。

※Windows8または

Windows7のノートパソコンをお持ちの人が対象です。

日 時 10月29日、11月5日、

12日、26日、12月3日、10

日(全6回)

10時～11時45分

受講料 6500円(資料代

1500円を含む)

●エクセル2013(201

0)初級～中級

エクセル2013(201

0)のソフトを使って様々な

機能を基礎から学習します。

※エクセル2013(201

0)が入ったノートパソコン

をお持ちの人が対象です。

日 時 10月29日、11月5日、

12日、26日、12月3日、10

日(全6回)

13時30分～16時30分

受講料 8000円(資料代

2000円を含む)

●はじめてのアクセス201

3(2010)

アクセス2013(201

0)のソフトを使って、様々

な機能を学習します。

※アクセス2013(201

0)が入ったノートパソコン

をお持ちの人が対象です。

日 時 10月29日、11月5日、

12日、26日、12月3日、10

日(全6回)

18時30分～20時30分

受講料 8000円(資料代

2000円を含む)

講師 マイクロソフトレ

ーナー 片山 博幸さん

定員 20人

文化・教養講座

●韓国のパッチワーク「ボジ

ヤギ」入門講座

鮮やかな韓布、韓絹糸をつ

かった韓国のパッチワーク

「ボジヤギ」の制作の基本と

巻きかがり縫いを学びます。

日 時 11月6日、13日、20

日、27日(全4回)

13時30分～16時

定員 20人

受講料 6000円(テキスト代、材料費を含む)

講師 ボジヤギ作家

ウォンミ・リーさん

●はじめての料理教室～男性

編

料理の基本から、ごちそう

に見えるおもてなし料理まで

を楽しく学ぶ講座です。

日 時 11月8日、15日、22

日、29日、(全4回)

9時30分～正午

定員 15人(男性限定)

受講料 6000円

講師 木村 良子さん

●「ジオパーク入門」講座

ジオパークについて学ぶ入

門講座です。2回の座学と1

回の野外講座です。野外講座

では、市内のジオサイトをバ

スで巡ります。

日 時 11月14日、21日、28

日、(全3回)

13時30分～15時30分

定員 20人

受講料 1000円(保険料

含む)

講師 伊豆半島ジオパーク

推進協議会

専任研究員 鈴木 雄介さ

んほか

募 集 要 項

募集対象：市内在住・在勤の人で全日程出席できる人(原則18歳以上、大学生を除く)

申込方法：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座、性別を明記の上、

〒414-8555 伊東市大原2-1-1 教育委員会生涯学習課生涯学習係まで送付してください。電話・FAXでの申し込みはできません。

締切り：10月21日(月)必着

★複数の講座を申し込む場合は、第2希望まで受け付けます。希望順位を明記し、お申し込みください。パソコン講座は、1講座のみ希望できます。

★各講座とも、定員を超えた場合は抽選です。

★受講決定後にキャンセルをした場合は、材料費(教材費)がかかります。

芸術祭の日程

部 門	期 間	時 間	会 場
展 示 部 門	絵画展 フォトコンテスト 手工芸作品展Ⅰ	10/11(金) ～13日(日) (13日は15時まで)	生涯学習センター 中央会館
	華道展	10/12(土) ～13日(日) (13日は16時まで)	
	茶道展(秋の茶会)	10/12(土) 10時～15時	
	書道展 手工芸作品展Ⅱ	10/18(金) ～20日(日) (20日は16時まで)	
	フラダンス	10/26(土) 12時30分～15時30分	
上 演 部 門	ギター	10/26(土) 19時～20時	生涯学習センター ひぐらし会館
	箏曲(三曲連盟)	10/27(日) 12時30分～16時	
	音楽祭Ⅰ部	10/19(土) 13時～15時30分	観光会館ホール
	音楽祭Ⅱ部	10/20(日) 12時30分～16時	
	大正琴	10/25(金) 13時30分～16時	
	レクダンス	10/26(土) 13時30分～15時30分	
	洋舞	10/27(日) 13時～16時	
	詩吟・詩舞・剣舞	11/ 2(土) 13時～15時30分	
	民謡・民舞	11/ 3(日) 13時30分～16時	
	郷土芸能祭	11/ 3(日) 19時～20時30分	
	邦舞	11/4(月・休) 13時～16時	

第52回



第52回伊東市芸術祭が左表のとおり開催されます。皆さんお誘い合わせの上、お出かけください。

※中央会館・ひぐらし会館にお車でお越しの人は、第2駐車場(シニアプラザ桜木横)をご利用ください。

☎生涯学習課 ☎32-1963

秋の一日を木下杢太郎とともに 過ごしてみませんか？

～第58回杢太郎祭 杢太郎ウォーク開催～

伊東で生まれた木下杢太郎（本名・太田正雄）は、皮膚科の医学者であるとともに、詩・文学・絵画の才能にも恵まれた、偉大な文化人です。明治18年8月1日に生まれた杢太郎は、昭和20年10月15日にこの世を去りました。この命日月である10月には、伊東市文化協会の主催で「杢太郎祭」が開催されています。

【杢太郎ウォーク】

日 時 10月6日(日) 9時～正午（9時集合）

集合場所 伊東公園

参加費 100円(傷害保険料)

内 容 杢太郎会会員の案内により、杢太郎の文学碑、杢太郎記念館を巡り、西小学校まで徒歩で巡ります。ウォーク終了後には、杢太郎祭への参加もできます。

申込み 不要。直接集合場所へお越しください。

【杢太郎祭】

日 時 10月6日(日) 13時30分式典開始予定

会 場 生涯学習センターひぐらし会館

申込み 不要。直接会場へお越しください。

内 容 献灯・献花・献茶に続いて、西小学校の校歌斉唱や俳句川柳の献句、短歌献歌、杢太郎会の井上泉氏による記念講演「市民劇団の思い出」が行われます。

☎生涯学習課 ☎32-1963

伊東市文化協会 ☎38-5455

伊東市あいさつ運動——＊ ＊——秋の市民一斉活動日

日 時 11月1日(金)

7時～9時の可能な時間帯で実施

通勤通学、散歩やゴミ出しなどの際に、お互いあいさつを交わす活動にご協力ください。協力団体には、のぼり旗の貸し出しも行います。



前回のあいさつ運動の様子

市内の色々なところで実施しています！



あいさつ標語コンクールの作品を 募集します

あいさつの大切さや意味について考えるきっかけづくりとして「あいさつ標語コンクール」を実施します。あいさつをテーマとした、未発表の作品を募集します。申込用紙またはハガキ、メール、FAXなどで受け付けます。作品とともに、住所、氏名、電話番号を明記し、生涯学習課までお送りください。

締切りは、10月25日(金)です。

☎生涯学習課 ☎32-1961

危険予測クイズ

あなたの周りにもあるこんな風景

問 危機対策課

☎ (32) 1 3 6 1

正解発表

おさらい ～9月号の問題～

このあと、1の自動車と歩行者は接触しそうになります。「その原因を次の中から（当てはまるもの全て）選んでください。」

- ア 2のドライバーが1のドライバーに道を譲っているから。
- イ 1のドライバーの視線が2のドライバーに向いているから。
- ウ 歩行者が下を向いて歩いているから。



正解は…

『イとウ』
です！

正解者は広報いとう
11月号で発表する予
です。

- ア 2のドライバーが1のドライバーに道を譲っているから。
- イ 1のドライバーの視線が2のドライバーに向いているから。**
- ウ 歩行者が下を向いて歩いているから。**

これは、「サンキュー事故」と呼ばれる典型的な例で、進路を譲ってもらった際に、相手のドライバーへ視線が集中し、また心理的に早く通行しなければならないという作用が働き、周囲の確認を十分行うことなくアクセルを踏んでしまう際に発生する事故形態です。右折進行時に多く見られます。

【①のドライバーについて】 ②のドライバーに道を譲ってもらったとしても、周囲の安全確認をしなければなりません。更に、横断歩行者がいる場合には、横断歩道の手前で一旦停止し、横断者を優先させなければならない義務があります。上記のことを遵守していれば、危険な状況は事前に回避できました。

【歩行者について】 下を向いて歩いているため、周囲の安全確認ができていません。横断歩道は歩行者最優先ですが、周囲の安全を確認する必要があります。周囲の状況およびドライバーの目線を確認し、自分の存在が認識されているかを確認しましょう！

②の車両については、道を譲っているだけであり、何も問題ありません。

★伊東温泉競輪★



知的推理ゲーム
大会開催

競輪は、選手が勝つための頭脳と力と技術を駆使して、優勝を競う「スポーツ」であると同時に、選手の様々な考えを読み取り、勝者を推理する「ゲーム」でもあります。この勝者を的中させる「知的推理ゲーム大会」に参加して推理力を試してみませんか？

開催日 10月10日(木)

会場 伊東温泉競輪場

参加条件 20歳以上の2人1組でのチーム参加となります（1人は初心者となります）

申込方法 参加申込書（市ホームページからダウンロード）に記入いただき、FAXまたはメール、電話でお申し込みください。詳細は伊東温泉競輪場までお問い合わせください。

締切り 10月4日(金)

伊東温泉競輪場

☎ (37) 4 2 6 0

健 診 ・ 対 象	日 時 (受付時間)
1 歳 6 か月児健康診査 (平成24年 3 月生まれ対象)	16日(木) 13:00～14:00
2 歳児健康教室 (平成23年 9 月生まれ対象)	24日(木) 9:15～ 9:50
3 歳児健康診査 (平成22年 9 月生まれ対象)	9 日(木) 13:00～14:00

会 場 保健福祉センター

10 月の健診日程は、次のとおりです。

母子保健事業



健康ひろば

健康医療課
母子担当 ☎32-1582
成人担当 ☎32-1583・1584

児童手当

児童手当 10 月期（6 月分）
9 月分）の支払日は 10 月 10 日（木）です。
支給金額

	第 1 子	第 2 子	第 3 子以降
3 歳未満 (3 歳誕生月まで)	15,000 円	15,000 円	15,000 円
3 歳～小学校 6 年生まで	10,000 円	10,000 円	15,000 円
中学生	10,000 円	10,000 円	10,000 円
所得制限超過者 (出生～中学生)	5,000 円	5,000 円	5,000 円

※第 3 子は、18 歳に達する日以降の最初の 3 月 31 日までにいる子どもの数で数えられます。

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。育児相談や身体測定もできます。

対 象 0 歳～1 歳半の子ど

もと子育て中の人、妊婦

日程と会場（10 月）

・ 1 日(火)：八幡野コミュニティ

イセンター（絵本）

・ 10 日(木)：宇佐美コミュニティ

イセンター（歯科講座）

・ 18 日(金)：保健福祉センター

（歯科講座）

時 間 9 時 30 分～11 時

持ち物 母子健康手帳、筆記用具



ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン

25 年 4 月 1 日から右記のワクチンが定期予防接種となりました。接種を希望される対象者で、必要な書類をお持ちでない人は健康医療課までご連絡ください。
対象年齢 生後 2 か月～5 歳
に至るまで

大腸がん検診

対 象 30 歳以上の市民
日時・会場 下表のとおり

会 場	配布日時	回収日時
市役所 2 階 健康医療課	11 月 1 日(金)～26 日(火) 8 時 30 分～17 時(※)	11 月 5 日(火)～28 日(木) 8 時 30 分～正午(※)
生涯学習センター 荻会館 1 階ロビー	10 月 23 日(木) 9 時～11 時 30 分	11 月 7 日(木) 9 時 30 分～正午
八幡野コミュニティ センター 1 階ロビー	10 月 25 日(金) 8 時～11 時	11 月 2 日(土) 9 時 30 分～正午
宇佐美コミュニティ センター 1 階ロビー	10 月 20 日(日) 9 時～11 時 30 分	10 月 29 日(火) 9 時 30 分～正午

※土日・祝日は除きます。

内 容 問診、便潜血反応検査

受診方法 会場で費用を支払い、検査容器を受け取り、自宅で 2 日間便を採り、回収場所に提出してください。結果は後日郵送します（事前申込み不要）。

費用 500 円

※学年齢 70 歳以上の人やその他費用が免除になる人がいます。

※医療機関で受けられる個別

検診もあります。

※検診は年 1 回です。今年度

個別検診を受けた人は対象外となります。

運動を始める前に

知っておきたい

男のリラックスコース

スポーツの秋に何か運動を始めようと思っている人、運動の基本から学びたいと思っている人にオススメのコースです。スポーツインストラクターによる講座です。

対 象 おおむね 50 ～ 60 歳代

の運動習慣のない男性

日程・内容 左表のとおり

日 程	内 容
10 月 8 日(火) 10 時～正午	自分の身体が分かる 体力測定
11 月 5 日(火) 10 時～正午	正しい方法が分かる 筋トレ・ダンベル
12 月 10 日(火) 10 時～正午	生活の中でできる タオル体操

会 場 市役所低層棟 2 階会議室

定 員 先着 30 人

受講料 無料

講 師 健康運動指導士

岡田 学（ウェルネススポ

ーツクラブ代表）

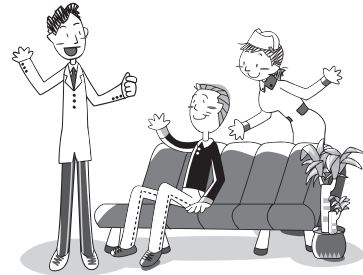
申込み 前日までに電話で。

季節性インフルエンザ予防接種の実施医療機関

医療機関名	電話番号
青木クリニック	45-5115
阿部脳神経外科医院	36-9113
伊豆高原クリニック	55-2522
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	54-9966
伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科	55-3322
伊東胃腸科クリニック	37-9255
伊東病院	37-8888
稲葉医院	48-9035
伊東つくしクリニック	38-1294
上山産婦人科クリニック	37-4103
宇佐美整形外科医院	47-2737
大河医院	37-3981
大川胃腸科外科	36-9559
かとう内科・皮フ科クリニック	32-2535
木村整形外科クリニック	32-0600
佐藤産婦人科医院	37-5321
佐藤病院	37-2226
伊東市民病院	37-2626
城ヶ崎やまだクリニック	53-1201
高野医院	38-2111
たかやす医院	32-0362
田島医院	47-0010
立花胃腸科外科	45-4811
中伊豆リハビリテーションセンター 伊東の丘クリニック	36-6366
なかた整形外科クリニック	44-5252
なぎさクリニック	36-0322
はあとふる内科泌尿器科・伊豆高原	53-5000
はあとふる内科泌尿器科・川奈	45-5000
長谷川胃腸科内科医院	36-2851
月出整形外科医院	35-0109
皮フ科小西医院	36-2155
一二三クリニック	45-6219
日吉医院	37-0763
藤井クリニック	35-2000
前田医院	37-1912
まさき耳鼻科医院	48-1187
むらかみ小児科クリニック	52-4710
メディカルはば伊豆高原	33-1200
山本医院	47-5566
横山医院	35-0431
吉川医院	37-5071

※医療機関によっては、実施期間が異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。

インフルエンザの 予防接種を 受けましょう！



接種期間 10月1日(火)～26年3月31日(月)

※12月までに接種することをお勧めします。

対 象 本市に住民登録があり、次の要件に該当する人

①65歳以上（接種当日）

②60歳以上65歳未満（接種当日）で、心臓・じん臓・呼吸器系の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障害がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

※②の詳細は、かかりつけの医療機関か健康医療課にお問い合わせください。

接種場所 左表の医療機関に予約して受けてください。

持ち物 公的な保険証など
(年齢などの確認のため)

費 用 ▼自己負担金（ワクチン代）1450円です。医療機関にお支払いください。
1450円で接種できるのは1回のみで、2回目以降は全額自己負担になります。

※かぜの症状や発熱などがある場合は、接種できないことがあります。

☎健康医療課 ☎32-1584

シングルパ・パママ
* 応援フェス *

ひとり親家庭の人たちを社会全体で応援していくことを目的に開催するイベントです。お子さんも一緒に楽しめるコーナーも盛りだくさんです！

日 時 10月6日(日)
9時30分～16時

会 場 グランシップ11階会議ホール「風」、9階フロア（静岡市駿河区池田）

内 容 基調講演・ミニ講座・就業相談会・キッズコーナーなど

参加費 無料

その他 託児あり(予約制)

○同時開催
・養育費セミナー
13時～14時20分
・就業支援セミナー
14時30分～15時50分
・個別相談会(予約優先)
9時30分～16時

申込み 左記へ電話で(平日9時～17時受付)。
☎母子家庭等就業・自立支援センター
☎054(254)1191
(セミナー・個別相談会)
☎054(254)5220
(託児)

※医療機関によっては、実施期間が異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。

あかちゃんひろば

～子育てするなら楽しまなくっちゃ～

市内の10園で企画する「あかちゃんひろば」は、子育て中のお父さん・お母さんを応援するイベントです。

～概要～

日時 11月6日(木)
10時～正午

会場 伊東市役所
低層棟2階中会議室

対象 0歳・1歳のお子さんと保護者
※地域子育て支援センターを利用したことのない人を対象としています。ぜひ参加してみてください。

内容 ・あかちゃんあそびの紹介
手作り玩具、触れ合い遊びなど
・子育て相談
保育士・栄養士・保健師・看護師が対応します。

※市役所駐車場に限りがありますので、お越しの際は、なるべく公共交通機関を利用してください。

◎市内全保育園

代表 宇佐美保育園 子育て支援センター

「きしゃぼっぽ」 ☎47-3050

川奈愛育クラブ 子育て支援センター

「こむろっこ」 ☎44-1400



宝くじの助成を受けました

財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献のためにコミュニティ活動の支援を行っています。

今年度は、長美代町内会が宝くじの助成金で町内放送設備を整備し、地域の行事・防犯・防災等に有効活用し、地域活動の活性化に努めています。

◎生涯学習課 ☎32-1961



整備された放送設備



国際交流通信

◎伊東国際交流協会 ☎32-4666



日本語教室の様子

日本語教室 後期生徒募集

市内外在住の外国人にボランティア講師がマンツーマンで日本語を教えます。

日時 毎週月曜、木曜
10時～、13時～（90分授業）

受講料 無料（教材費別）

希望者は随時受け付けていますので、ご連絡ください。

夏のイベントが無事に幕を閉じました！

・国際理解授業（総合的な学習）

宇佐美小学校より国際理解授業の要請を受け、7月11日(木)に3名の外国人講師（アメリカ・中国・フランス）を派遣しました。児童は世界地図上の位置や言語・文化等の違いを学習し、国際人としての視野を広げました。

・7月7日(日) リエティ広場のフェアは賑わいました

タライ乗り当日、リエティ広場では、友好都市の証として13本目のオリーブを伊東市長始め関係者が植樹しました。現在、オリーブはたわわに実っています。是非広場を訪れてみてください。10月初旬オリーブの収穫を行う予定です。

・第67回伊東按針祭式典に友好都市英国・メドウェイ市より4名の学生が参加しました

400年余の時を超え三浦按針を偲び、ウィリアム・アダムス像に献花、式典ではメドウェイ市長の祝辞を代読しました。滞在中は伊東高校バトミントン部との交流、和菓子作り体験等、交流の「絆」を肌で感じ帰国しました。

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁

里親を必要としている
子どもがいます

◇里親制度とは

さまざまな事情により家庭で生活ができなくなった子どもを、里親家庭で温かい愛情をもって育てる制度です。

◇里親の種類

里親は、委託期間や目的などにより、4種類に分けられます。

養育里親…要保護児童を養育する里親

専門里親…二年以内の期間、虐待を受けた児童等を養育する里親

親族里親…両親等が死亡、行方不明または、拘禁等の状態にある三親等内の要保護児童を養育する里親

養子縁組希望里親…養子縁組によって、養親となることを希望する者

◇里親になるには

心身ともに健全で子どもの養育に理解と熱意を持ち、豊かな愛情を持っていることが一番大切です。県が行う研修を修了すると里親になれます。

◇手続きの仕方

健康医療課窓口にある申請書に必要事項を記入して提出してください。申請後、児童相談所の職員が家庭に伺います。県の審査で認められると里親として登録されます。

◇里親になったら

児童相談所が里親の希望を聞いた上で養育をお願いする子どもを決めます。養育をしている間は必要な経費が支払われます。子育ての相談には児童相談所などが応じます。

◎健康医療課

☎(32)1581

県子ども家庭課(制度)

☎054(221)2922

県東部児童相談所(制度)

☎055(920)2083



浄化槽を正しく維持管理
しましょう
10月1日は浄化槽の日

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置で、微生物が活躍しやすい環境を保つよう維持管理を行うことが大切です。法律で維持管理としては法定検査、保守点検および清掃が義務づけられており、これらを実施せず県からの指導に従わない場合には、罰則が適用されることがあります。

法定検査 浄化槽が正常に働いているか年1回の水質検査等を受けてください。

◎県生活科学検査センター

☎054(621)5030

保守点検 浄化槽の正常な機能を維持するため、決められた回数の保守点検を行うてください。

◎東部健康福祉センター

☎055(920)2135

清掃 浄化槽に溜まった汚泥の引き抜き等のため、年1回以上の清掃をしてください。

◎環境課

☎(32)1374

子ども・若者育成支援
強調月間協賛事業

わたしの主張発表会

市内の中学校から選ばれた代表生徒が、家庭・学校・地域や仲間のことについて考えていることを発表します。

将来や未来への希望・提言・決意など、中学生のメッセージをぜひ会場で受け止めてください。

日時 11月17日(日)
13時30分開会

会場 観光会館ホール
入場自由

主催 市教育委員会
後援 伊東市青少年育成市民会議・伊東市PTA連絡協議会

◎生涯学習課

☎(32)1961



広告欄

伊東ゆうゆうパス発売中

65歳以上の方にお得な定期券

「伊東ゆうゆうバス」をご購入すると伊東市内を走る路線バスを1乗車100円でご利用になれます。

3ヶ月券8,000円、6ヶ月券13,000円、1年券22,000円

※70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。

㈱伊豆東海バス 0557-37-5121

襖・障子・網戸 張替え

ご予約はお早めに

公益社団法人
伊東市シルバー人材センター
TEL 36-4110



第23回伊東市善行賞

伊東ライオンズクラブと市教育委員会では、学校や家庭・地域でよい行いをしてい

る小中学生を表彰しています。
◇福祉や環境美化活動
◇地域社会への貢献
◇伝統文化継承など、
心に触れた小・中学生の善行
や活躍を推薦してください。

推薦は、児童・生徒の学校、
各区の区長、PTA、育成会
に連絡いただくか、生涯学習
センター・コミュニティセン
ターにある推薦用紙や回覧板
の推薦用紙で、12月2日(月)
までに左記へお知らせください。

◎生涯学習課
☎(32)1961

秋の農作業安全運動 実施中 ～10月31日まで～

秋は農業機械を利用する作
業が多くなります。農作業死
亡事故の多くは、単純なミス
によるものであるため、注意
して作業を行えば十分防ぐこ
とができます。基本的な注意
事項を確認し、農作業事故ゼ
ロを目指しましょう。

【チェックポイント】

- ・農業機械の管理・利用は適切に行いましょう。
- ・適度な休息を取りましょう。
- ・小型の機械でも油断せずに操作しましょう。
- ・機械だけでなく、熱中症などにも注意しましょう。

◎産業課
☎(32)1733

動物愛護ボランティア 意見交換会を開催します

静岡県は「静岡県動物愛護
管理推進計画」において「人
と動物が共生する社会」の実
現を目指しています。

日時 10月25日(金)
13時30分～15時30分
会場 熱海総合庁舎第3、
4会議室

対象 動物愛護ボランティア
活動に興味のある人、動
物愛護ボランティア活動を
行っている人

内容 静岡県動物愛護管理
推進計画の説明、ボランテ
ィア意見交換会

参加費 無料
申込み 10月18日(金)までに環
境課(☎(32)1374)へ。

◎熱海保健所
☎(82)9102

マンシヨン管理セミナ ー・相談会を実施します

日時 11月2日(土)
13時30分～16時30分
会場 市役所8階大会議室
内容 マンシヨン管理セミ
ナー(講演、相談会)

参加料 無料
申込み 電話で左記へ。

◎都市計画課
☎(32)1781

10月11日～20日は 全国地域安全運動

地域安全運動は、市民の皆
さんに「地域の安全は自分た
ちの力で守る」という、自主
防犯の気持ちをもちて行動し
ていただく啓発運動です。

私たちの周りでは、日常生
活の安全を脅かすさまざまな
犯罪が度々発生しており、あ
る日突然犯罪の被害に遭う危
険はゼロではありません。1
人1人が防犯意識を高く持ち
ましょう。

◇振り込め詐欺等の被害防止
・「携帯の番号が変わった」と
の電話は詐欺の第一歩です。
・警察官や市役所職員、金融
機関を名乗っても、お金や

口座の話をしたら振り込め
詐欺と疑ってください。
・お金に関する話をされたら、
誰かに相談してください。

◇窃盗犯罪の被害防止

- ・まず施錠を。複数の錠の活
用も効果的です。
- ・車内にバッグ等が見えると
狙われますので、置きっぱ
なしはやめましょう。
- ・家の外周にセンサーライト
や防犯カメラといった防犯
設備を整備しましょう。

・「お互いさま」の近所の目
が犯罪者を寄せ付けません。

◎伊東地区防犯協会
☎(38)1080

第8回菓子まつりメイ ドーン伊東

伊東菓子組合によるお菓子
の格安販売や歳時記のお菓子
展示など美味しいお菓子が盛
りだくさんのイベントです。
菓子作り体験で作ったお菓子
のコンテストも開催します。

日時 10月27日(日)
10時～14時
会場 市役所1階市民ロビ
ー

◎伊東商工会議所
☎(37)2500

広 告 欄

社会福祉法人 **春栄会**
がし
ケアセンターうばめ樹伊東
訪問介護/介護タクシー/ケアプラン/障害福祉
TEL 0557-55-1311 伊東市八幡野1030-121

伊東市勤労者住宅建設資金貸付制度
本造住宅特別金利型
＜受付総枠＞
8,000万円
一般住宅金利型
＜受付総枠＞
3,000万円

- ご融資金額：最高700万円
- ご返済期間：最長35年間
- 受付期間：2013年4月1日～2014年3月31日
- 受付総枠限定の制度です。
- お問い合わせは
ろうきん伊東支店融資係
TEL 0557-37-6135
伊東市役所産業課
TEL 0557-32-1734

10月8日は入れ歯の日
～不要入れ歯の回収に
ご協力を～

不要入れ歯の回収ボックスを、設置しています。金属部分のリサイクルで得た収益の一部は、ユニセフに寄付されます。回収にご協力をお願いします。

【回収ボックス設置所】

社会福祉課、各出張所、東松原連絡所、社会福祉協議会
社会福祉課

☎(32)1532

戦没者の妻の皆さんへ
特別給付金が継続支給
されます

25年4月1日において公務扶助料、遺族年金等を受ける権利を有する戦没者の妻で、次のいずれかの要件を満たす人に、特別給付金を継続支給します。請求手続きなど、詳細については、社会福祉課までお問い合わせください。

【要件】

・第22回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者の妻
・昭和38年4月1日から引き続き公務扶助料、遺族年金

等を受ける権利を有する戦没者の妻
(額面200万円、10年償還の記名国債)

締切り 平成28年3月31日
社会福祉課

☎(32)1531

11月13日(水)開催 赤十字講習会受講生募集

【災害時高齢者生活支援講習】

内容 避難所生活における高齢者自身や家族、地域の人に知って役立つ技術等

時間 10時～正午

持ち物 筆記用具、タオル2枚、スーパードライの袋

※あれば風呂敷1枚

【減災セミナー】

内容 災害とどう関わり、いかに被害を少なくするか、自助・共助に役立てる

時間 13時～15時

持ち物 大判のハンカチ、新聞紙3～4枚、筆記用具

【共通事項】

会場 市役所地下会議室

定員 各20人程度

締切り 10月30日(水)

※どちらか一方のみの受講可

社会福祉課

☎(32)1531

障害者スポーツ大会
開催!

障がいのある人は、どなたでも参加できます。多数の参加をお待ちしています。

日時 10月19日(土)

10時～15時

会場 東小学校グラウンド

(雨天時は同校体育館)

参加受付 当日、開催本部で行います。

※雨天の場合は、体育館シューズを持参してください。

社会福祉課

☎(32)1532

市県民税の年金からの
特別徴収開始

平成24年度中に65歳になった人は、10月から公的年金にかかる市・県民税が年金からの特別徴収(天引き)の対象になります。

対象 65歳以上(25年4月1日時点)の公的年金受給者で、前年中の年金所得に

対して市・県民税がかかる人(介護保険料が特別徴収対象外の人、特別徴収税額が年金受給額を超える人など対象とならない場合があります。)

ります。)

開始・徴収時期 10月から公的年金支給月ごと

※金額等については、6月に送付した「市県民税・県民税納税通知書の7ページ」をご覧ください。

※年金以外の所得にかかる税額は別途納付となります。

【次の場合は納付書での納付となります】

特別徴収対象者が転出、死亡、あるいは年金にかかる税額変更などがあつた場合

課税課

☎(32)1271

ご存知ですか?
行政相談

10月21日(月)～27日(日)は行政相談週間です。国や公社、公団の仕事に関する苦情、要望、意見などを聞き、解決の促進を図るのが行政相談です。相談を受ける行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間の有識者で、住民と行政とのパイプ役として、問題解決のお手伝いをします。相談は無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

日時 毎月第3木曜日

13時～15時

会場 市民サービスセンター
(市役所低層棟2階)

【伊東市の行政相談委員】



山本 彰委員



鈴木とも子委員

市民サービスセンター

☎(52)3002

市消防職員の採用試験

平成26年4月1日付けで採用する伊東市消防職員の採用試験を行います。

採用予定人数 若干名

試験日 10月20日(日)

会場 市役所および市立東小学校

申込み

申込書は消防本部窓口、支署、分遣所、出張所、連絡所にあるほか、市ホームページでも取得できます。

必要事項を記入し、本人が申込期間内に消防総務課窓口へ提出してください。

受付期間 9月24日(火)～10月4日(金)8時30分～17時15分

(土日は10時～15時)

消防総務課

☎(38)0197

いきいき高齢者スポーツ大会に参加しよう！

60歳以上の人を対象としたスポーツ大会です。元氣あふれる皆さんの参加をお待ちしています。秋の一日、スポーツで気持ちのいい汗を流しましょう。

日時 10月9日(水)9時開会
会場 市民運動場
競技 玉入れ、パン食い競争など

受付 当日会場の開催本部で行います。

☎高齢者福祉課
(32) 1561

第16回伊東温泉花笠踊り

本場山形の舞踊団を迎え、

納税相談会

- ①市税・国保税のことは…
☎☎**収納課** ☎32-1291
- ②後期高齢者医療保険料のことは…
☎☎**保険年金課** ☎32-1624
- 休日：①10月20日(日)
8時30分～正午
夜間：①10月15日(火)・17日(木)
②10月10日(木)・11日(金)
17時30分～19時

伊東市の主要生活物資の物価指数

8月の物価指数は107.6で、対昨年同月比は、+0.5です。
☎市民課 ☎52-3002

人口と世帯数

9/1現在	()前月比
人口	72,305人(-27)
男	34,093人(+2)
女	38,212人(-29)
世帯数	34,918世帯(+4)
外国人人口	441人(+15)
男	131人(+4)
女	310人(+11)
世帯数	139世帯(+11)

市水道の平日・夜間・休日の修理

水道のトラブルは
伊東市水道センター
☎36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。(夜9時以降は料金が割り増しされます)

広報いとうについて

広報いとうは、伊東市HP
<http://www.city.ito.shizuoka.jp/>
からもご覧いただけます。
ぜひご覧ください。

第16回伊東大田祭

約千人の踊り手が伊東駅前通りを練り歩きます。息が合った元氣な踊りと個性ある衣装、パフォーマンスが見どころです。※荒天のときは市外団体のみ、キネマ通りで開催します。

日時 10月4日(金)
18時～21時
会場 竹町交差点～伊東駅前(市道南口線)
☎観光課
(32) 1712

新入学児童の健康診断

の世界へといざないます。

日時 10月5日(土) 18時20分からオーブンングステージ、19時25分から公演
会場 スルガ銀行伊東駅支店前特設舞台ほか(雨天の時はキネマ通り)
今年もオーブンングステージで熱海高校エイサー団によるエイサー、伊東囃子保存会による太鼓演奏などを披露します。

☎観光課
(32) 1713

来年少(平成19年4月2日)の子さん(平成19年4月2日)の健康診断を行います。昨年度まで

就労に悩む若者のためのセミナーを開催

は、小学校を会場としていましたが、今年度は市役所にて行います。詳細は10月初旬までに送付する通知書等で確認してください。

会場 伊東市役所
実施日 10月19日(土)、11月16日(土)、17日(日)
受付時間 9時～
※実施日・時間は、市の指定となります。

☎教育指導課
(32) 1911

日時 10月20日(日)
13時30分～17時
※受付は13時15分～
会場 市役所地下会議室

対象

10代～40歳位までの就労で悩む人、家族、友達の若者の支援に興味をお持ちの人、ボランティアを希望される人

内容

※市外からの参加も可能です。
講演「働きたくても働けない若者のためにできること」(講師 静岡県立大学国際関係学部教授 津富宏氏)、元当事者によるパネルディスカッション、個別相談会

費用

申込み 無料

☎静岡県東部青少年就労支援センター

☎055(954)2311

産業課

(32) 1734



熟年メッセージ大会作品

熟年世代の皆さんがこれまで培ってきた経験・知識を社会に向けたメッセージとして発信して、次世代との絆づくりを図るために第14回「熟年メッセージ」大会の作品を募集します。あなたの想いを社会に発表してみませんか。

応募資格：県内在住で自分を熟年と思う人（具体的な年齢制限はありません）。グループ（2人～5人程度）での応募も可能。

募集テーマ：自由

応募形式

- 文章：2,000文字以内（縦書きA4判400字原稿用紙使用）
- 文章以外：映像はビデオテープ（またはDVD）、音声はCD（またはMD）で10分以内

応募先：〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 公益財団法人しずおか健康長寿財団

応募期限：10月31日(木)当日消印有効

◎しずおか健康長寿財団
生きがい推進課
☎054-253-4221
FAX054-253-4222

.....

第17回 静岡県 すこやか長寿祭 美術展作品

静岡県立美術館に出品作品を展示（平成26年1月）します。ねんりんピック栃木2014美術展の選考会です。

募集作品：県内在住で昭和30年4月1日以前に生まれたアマチュアの人々が創作した未発表作品

募集部門：日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真

出品料：1,000円（1人1点に限る。）

応募先：〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 公益財団法人しずおか健康長寿財団

応募期限：10月31日(木)当日消印有効

※申込用紙は県ホームページからダウンロードしていただくか、下記へ電話連絡後に郵送します。

◎しずおか健康長寿財団
生きがい推進課
☎054-253-4221
FAX054-253-4222

.....

振興公社のスポーツ教室

①レクリエーションスポーツ教室（後期）

日時：11月8日、15日、22日、12月13日、20日、平成26年1月10日、17日、24日、31日、2月14日、21日、28日 13時30分～15時30分 各金曜日 計12回

会場：市民体育センターほか

内容：ビーチボールバレーほか

対象：市内在住・在勤の男女

参加費：2,400円（傷害保険料等）

定員：50人

持ち物：体育館シューズ・運動のできる服装・タオル等

②レクダンス教室（後期）

日時：11月11日、18日、25日、12月9日、16日、平成26年1月20日、27日、2月10日、17日、24日、3月10日、17日 13時30分～15時30分 各月曜日 計12回

会場：大原武道場

対象：市内在住・在勤の男女

参加費：3,000円（傷害保険料等）

定員：100人（応募多数の場合抽選）

持ち物：体育館シューズ・運動のできる服装・タオル等

③第2回市民ボウリング教室

日時：10月25日、11月1日、8日、15日、22日 11時～12時30分 各金曜日 計5回

会場：ダンコーエン・ボウル

対象：市内在住・在勤の成人

参加費：1,500円（傷害保険料等）

定員：28人（応募多数の場合抽選）

持ち物：運動のできる服装・筆記用具

④第3回水中ウォーキング教室

日時：11月7日、14日、21日、28日（予備日12月5日） 10時30分～11時30分 各木曜日 計4回

会場：DHC赤沢プールハウス

対象：市内在住・在勤の社会人（学生不可）

参加費：4,000円（傷害保険料等）

定員：50人（応募多数の場合抽選）

持ち物：水着・水泳帽・タオル等（水泳帽がないとプールには入れません。）

※水泳ではないので顔をつけたり潜ったりしません。

●共通事項

申込み：往復はがき（④は官製はがき）に氏名・年齢・住所・電話番号、教室名を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社まで

締切り：①②④10月25(金)必着

③10月18(金)必着



◎振興公社 ☎37-7135

広 告 欄

地域密着型サービスで、
がんばります！



桜井 陽一

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

スズメバチ駆除します!!

●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
●不用品処理・引越し・一般雑用
●ハウスクリーニング(台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等)

お見積無料!
保険も完備!

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

デイサービス
フルーズ伊豆高原

居宅介護支援事業所
伊豆介護センター伊豆高原



☎ 33-1600 FAX 51-1550
伊東市富戸908-110
〇城ヶ崎駅前バスより徒歩10分
〇新橋寺口バス停 徒歩すぐ

http://www.izukaigo.com

暮らしの情報



information

お知らせ

市民不動産相談（無料）

日時：10月24日(木) 13時～15時
会場：市役所1階展望ギャラリー
内容：不動産に関する相談
相談員：税理士・司法書士・協会担当役員

㊤(公社)全日本不動産協会
静岡県本部
☎054-285-1208

10月は行政書士制度広報月間

行政書士は、他人の依頼を受けて、官公署に提出する書類、権利義務や事実証明に関する書類の作成を行います。また、作成した書類を官公署へ提出する手続きについて代理することなども行います。

●無料相談所を開設します

無料相談所を開設し、ご質問に答えます。お気軽にご利用ください。
日時：10月9日(水) 10時～正午
会場：市役所低層棟2階市民サービスセンター

㊤静岡県行政書士会伊東支部
☎37-5647

見えない方見えにくい方への入学相談

「見えない見えにくい」ために、就職や進学、仕事でお悩みの方に、専攻科への入学相談を行っています。入学すると3年間で、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師になるための国家試験受験資格が取得できます。卒業後は医療の一翼を担う技術者への道が開かれます。
対象：高校卒業資格（見込み含む）

を持ち、矯正視力が0.3未満か、0.3以上であっても視野異常など高度の障がいのある人、進行性の眼の疾患などで将来視覚障がいになる可能性のある人

入学試験：3月上旬
願書配布：1月中旬
※詳しくは、お問い合わせください。

㊤静岡県立浜松視覚特別支援学校
高等部専攻科入学相談係
☎053-436-1261

あざれあ企業ガイダンス

男女共同参画社会づくり宣言事業所・団体が学生に対し、働きやすい職場づくりや女性登用促進、スキルアップ支援、業務内容、職場の雰囲気等を説明します。

日時：10月5日(土) 13時～17時
会場：静岡県男女共同参画センター「あざれあ」(静岡市駿河区馬淵)
対象：静岡県内で就職を希望する全学年の学生(大学、大学院、短期大学、専門・専修学校の学生)
※事前予約不要・入退場自由



㊤静岡県男女共同参画課
☎054-221-2824

静岡県労働委員会のあっせんをご利用ください

解雇や賃金未払いなどの労使トラブルを解決するお手伝いとして、あっせんを実施しています。

公益代表、労働者代表、使用者代表のあっせん員が、労使がお互いに合意できる点を探りながら、話し合いによる円満な解決を目指します。

秘密厳守で、無料です。まずは、お気軽にお問い合わせください。

㊤静岡県労働委員会事務局
調整審査課
☎054-221-2287



events

イベント

音楽療法士グループ音日和主催 音楽療法体験講座&コンサート

●音楽活動のアイディアいっぱい！
「音楽療法体験講座」

日時：10月19日(土) 19時～
内容：障がい児者や高齢者に関わる皆さんに向けて、まだまだ知らない音楽療法の世界を映像や自閉症児本人による生演奏、音楽療法体験などで分かりやすくお伝えします。音楽療法に興味のある人はぜひお越しください。

●障がいがあっても楽しめる「おとびよりコンサート」～音楽療法士がおくる音楽会～

日時：10月20日(日) 14時～
内容：子ども、大人、障がいの有無にかかわらず、誰もが楽しめる新しい音楽会です。サポートが必要な人はお気軽にご相談ください。

●共通事項
会場：生涯学習センターひぐらし会館3階ホール

入場料：無料(席数に限りがあります。できるだけ事前に予約してください。)

予約：下記へ(氏名、連絡先をお知らせください)。

※FAX用の申込用紙は社会福祉課または社会福祉協議会にあります。(FAX送信先 03-3752-1396)

㊤音日和事務局
☎080-9152-9208

広告欄

美しい時代へー東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーに
ご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

毎週水曜日と第2日は 市民サービスデー

伊東市民の方

大人500円・小人250円

※ご住所を確認できるものをご持参ください。

SEASIDE SPA

TEL.0557-38-1811 詳しくは伊東マリンタウン

みんなの暦

平成25年(2013年) 10月(神無月)

市役所へのお問い合わせ ☎0557-36-0111
FAX0557-36-1104

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 仏滅 ユニデンクラシック (~2)	2 大安 伊東マリンタワー シーサイドライブ 市民サービスデー	3 赤口	4 先勝 伊東温泉花笠踊り 伊豆高原クラフト の森フェスティバル (~6)	5 先負 伊東大田楽
6 仏滅	7 大安	8 赤口 寒露	9 先勝 伊東マリンタワー シーサイドライブ 市民サービスデー	10 友引	11 先負	12 仏滅 秋まつり(~13) 岡・鎌田・吉田・萩・ 十足・宇佐美(初津・ 留田除く)
13 大安	14 赤口 体育の日 秋まつり(~15) 湯川・松原・宇佐美 (初津・留田)・池	15 先勝 川奈秋まつり (~16)	16 友引 伊東マリンタワー シーサイドライブ 市民サービスデー	17 先負 十三夜	18 仏滅	19 大安 赤沢秋まつり (~20)
20 赤口 土用	21 先勝	22 友引	23 先負 霜降 伊東マリンタワー シーサイドライブ 市民サービスデー	24 仏滅	25 大安 秋の森の露天市 (~27) 広報いとう11月号 配布予定日	26 赤口 伊東マリンタワー シーサイドライブ 市民サービスデー
27 先勝	28 友引	29 先負 富戸秋まつり (~30)	30 仏滅 伊東マリンタワー シーサイドライブ 市民サービスデー	31 大安	■観光イベントなどの情報は… 伊東観光協会 ☎37-6105へ お問い合わせください。	

休日当番医のご案内

- 6(日) ⑨佐藤病院 ☎37-2226 ⑩宇佐美整形外科医院 ☎47-2737
⑪むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
13(日) ⑨⑩山本医院 ☎47-5566 ⑪月出整形外科医院 ☎35-0109
14(月) ⑨⑩はあとふる内科泌尿器科 川奈 ☎45-5000
⑪伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科 ☎55-3322
20(日) ⑨⑩高野医院 ☎38-2111 ⑪吉川医院 ☎37-5071
27(日) ⑨伊東病院 ☎37-8888 ⑪青木クリニック ☎45-5115

■当番医の予定は変更となる場合があります。

最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。



急病になったら

- 夜間(午後7時~午前0時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
■深夜(午前0時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

伊東温泉競輪開催日

競輪事業課 ☎36-0120

- 伊東温泉競輪 ■FⅡ 9~11 25~27
場 外 開 催 ■青森記念 1 ■弥彦FⅠ 2~4 ■防府記念 5~8
■名古屋FⅠ併売 9~11 ■熊本記念 12~15
■千葉記念 17~20 ■宇都宮FⅠ 23~24 ■宇都宮併売 25
■一宮併売 26~27 ■一宮記念 28~29 ■別府FⅠ 30~31

10月の納税

納期限は10月31日(休)

市県民税3期・国民健康保険税4期

納付は、便利で安心な口座振替
をご利用ください。

☎収納課 ☎32-1291

相談案内



市民サービスセンターの相談事業

お問い合わせ・会場
市民サービスセンター ☎52-3002

日時／相談員 ※都合により、相談員が変更となる場合があります。

■法律相談 * 要電話予約 8人 予約開始10月1日(火) 8時30分～

4日(金) 8時45分～11時30分／東端克博 弁護士

8日(火) 8時45分～11時30分／菊池信廣 弁護士

15日(火) 8時45分～11時30分／東端克博 弁護士

24日(木) 8時45分～11時30分／高山功 弁護士

■税務相談 * 先着 6人

10日(木) 13時～15時／原昭三 税理士

■登記の相談 * 先着 6人

3日(木) 10時～正午／山本昌輝 司法書士

■交通事故相談 * 要電話予約(相談日までに) 4人

15日(火) 13時～15時30分／原島年央 弁護士

* 今月は県相談員による相談はありません

■人権相談

3日(木) 13時～15時／小林洋子 人権擁護委員

■行政相談

17日(木) 13時～15時／山本彰・鈴木とも子 行政相談委員

■行政手続と表示登記の相談

(表示登記・土地測量・隣地境界・農地転用の許可・建設業許可)

9日(木) 10時～正午／行政書士・土地家屋調査士

■警察の出張相談

9日(木) 13時～15時／警察署相談員

■市民不動産相談

24日(木) 13時～15時／全日本不動産協会静岡県本部相談員

■消費生活相談

毎週月曜日 祝日除く 13時～15時／消費生活相談員

■市民相談

月～金曜日 祝日除く 8時30分～正午・13時～17時
／市相談担当



各種相談…各お問い合わせ先へどうぞ

日 時	会 場	問 い 合 せ
■教育相談		
月～金曜日 祝日除く 9時～16時30分	市役所 5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 * 要予約		
月～金曜日 祝日除く 10時～16時	中央児童館「はばたき」 2階	家庭児童相談室 ☎37-9667(10時～16時) 健康医療課 ☎32-1581
■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応		
月～金曜日 祝日除く 9時～16時	市役所 1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 * 要予約		
第2、第4火曜日 祝日除く 13時30分～16時30分	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 祝日除く 13時30分～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■こころの相談 * 要予約(相談日の10日前まで)		
9日(木) 13時30分～16時	熱海保健所相談室	熱海保健所福祉課 ☎82-9120
17日(木) 13時30分～16時		
■出張年金相談 * 要予約(受付開始 9月20日(金) 8時30分～) 予約受付 保険年金課 ☎32-1625		
8日(火) 10時～14時30分／杉村労務管理事務所	市役所 5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
23日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所 5階中会議室	
■補聴器の相談会		
4日(金) 14時～15時30分	保健福祉センター	社会福祉課 ☎32-1533
21日(月) 10時～15時	保健福祉センター	
22日(火) 10時～15時	八幡野コミュニティセンター	
■中伊豆リハビリテーションセンター福祉相談会 * 要予約		
〔内容〕身体に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること		
7日(月) 13時30分～15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■「いぶき」福祉相談会 * 要予約		
〔内容〕知的に障がいがあり、日常生活で困っている人、福祉サービスに関すること		
毎週火曜日 祝日除く 9時30分～正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎45-6013



今月の
献血

31日(木) 10時～11時30分 プレイステーションタムラ伊東店
13時～16時 伊東ショッピングプラザデュオ

献血へお越しの際は身分証明書を
お持ちください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

南から来た火山の贈りもの

伊豆半島ジオパーク構想

..... Vol.13

伊豆半島ジオパーク推進協議会 ☎32-1784

伊豆城ヶ崎ネイチャースクール

斎藤 俊仁

「伊豆城ヶ崎ネイチャースクール」は「大地の歴史を現物で見て楽しむ露頭見学」を目指し、2004年3月に開校しました。

「大室山火山ウォッチング」「城ヶ崎地質トレッキング」等の半日ツアーや南伊豆・西伊豆の海岸地形美や天城山地の山並み景観、富士・箱根周辺の日見学ツアー、中央構造線や根尾谷断層を探访する2泊3日ツアー等、色々な日程で主に地質や地形、岩石や鉱物を観察する地学的な見学ツアーを「火山教室」として実施して来ました。

伊豆半島ジオパークはまさに「南から来た火山の贈りもの」が至るところに出現し、その地域独特の多様な景観が無限に作り出されています。



城ヶ崎海岸でガイドが案内する「かんのん浜ポットホール」も自然がつくった国内でも突出して稀な造形で、汐吹岩のおもしろさ等と共に見ごたえがあります。

「世界ジオパーク」の実現を意識した「火山教室」の実践に努力したいと思います。

交通安全一口メモ

☎危機対策課 ☎32-1362

「一時停止の徹底について」

出合頭事故の多くは、「一時停止場所で確実に停止しないこと」、「停止後の安全確認が出来ていないこと」が挙げられます。

【一時停止がある理由】

交差する道路の交通量が多いことや見通しが悪い箇所などで、事故防止のために設置しています。

【一時停止の正しい仕方】

停止線手前で十分に速度を落とし、停止線の直前で完全に停止します。少しでも車輪が動いていれば「徐行であり」一時停止とは言えません。一時停止後、徐行しながら交差点へ進入し、安全確認を十分にした後、交差点を通過してください。

図書館ブックリサイクルサービス

☎伊東図書館 ☎36-7433

廃棄図書や保存期間を過ぎた雑誌、登録されなかった寄贈図書を市民の皆さんに無償配布します。図書等を入れる袋を用意してお越しください。

日時 10月27日(日) 10時～16時

会場 生涯学習センター中央会館3階 視聴覚室

冊数 1人10冊まで(雑誌は5冊まで)配布。

※駐車場は第二駐車場(シニアプラザ桜木の隣)をご利用ください。

ITOの未来の宝たち

～インターハイで結果を残したい～

伊東商業高校 2年 上原 譲 君



県高校総体ボクシング優勝

小さい頃から空手をやっていました。ボクシングを始めたのは、高校生になってからです。

週に5日ジムに通って2時間程度練習をしています。ボクシングは体力勝負なので、とにかく体力をつけるためのメニューが多く、今の時期は大量に汗をかきますね。

ボクシングを始めた時は、インターハイへ出場することが目標でした。今年の夏に県高校総体バンタム級で優勝することができ、インターハイに出場し、目標を達成することができました。

今回のインターハイは、結果が残せず、悔しい思いをしましたが、そのおかげで「インターハイで結果を残す」という新たな目標ができました。新たな目標に向けて、努力していきたいと思います！

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

イベント情報

◆第2回 おはなし・こどもまつり◆

主催 伊東市教育委員会生涯学習課
協力 伊豆おはなし連絡会
活動場所 生涯学習センター中央会館
4階第一会議室
日時 10月26日(土)
第1部 10時～正午
簡単・工作教室(先着親子20組限定)
第2部 13時30分～15時 おはなし会
※就学前のお子さんは保護者同伴をお願いします。
入場料 無料(事前申込みは不要です。)
問い合わせ 生涯学習センター中央会館 上原
☎0557-36-5411

内容 午後のフィナーレは、人形劇「三びきのやぎのがらがらどん」。特におおきなやぎは圧巻です。幼児から大人まで、皆さん楽しみにお越しください。



イベント情報

◆秋のひぐらし寄席◆

毎年恒例の秋のひぐらし寄席を今年も開催します。秋の夜長に楽しいひとときを過ごしませんか？

日時 11月19日(火)
18時45分開演
会場 ひぐらし会館
3階ホール
出演 入船亭扇遊(落語)
鏡味仙志郎(太神楽)
ほか

木戸銭 1,000円

入場券取扱所

生涯学習課(市役所5階)
生涯学習センター中央会館
" ひぐらし会館
市内各出張所(宇佐美・川奈・
富戸・対島・荻)



みなさんの団体・サークル情報を掲載しませんか？

掲載の内容は、新規会員の募集や活動状況の紹介などです。掲載を希望する人は、ご連絡ください。

【連絡先】生涯学習課生涯学習係

「ワクワク伝言板担当」 ☎32-1961

※団体によっては掲載できない場合もあります。

としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『名画で読み解く「ギリシア神話」』

吉田 敦彦／世界文化社

ギリシア神話の神々や英雄たちが織りなす愛憎劇や冒険、戦いなどの物語と、その物語を題材にして描かれた絵画を解説した本です。それぞれの物語にかかわる神々の関係図や、主な画家についてのコラムなどで、ギリシア神話がわかりやすく紹介されています。

主な新着図書のご紹介

書名	著者
御役目は影働き	浮穴 みみ
マンボウ思い出の昆虫記	北 杜夫
風に立つライオン	さだ まさし
風景を見る犬	樋口 有介
出訴期限	スコット・トゥロー
ヘミングウェイの妻	ポーラ・マクレイン
お灸で冷えとり	高橋 みど里
もしかしてぼくは	内田 麟太郎

としょかんinformation

■移動図書館「ともだち号」について

図書館から遠い地域にお住まいの人のために、移動図書館「ともだち号」が約3,000冊の本を積んで、市内21ステーションを巡回しています。各ステーションの場所や巡回時間など詳しくは図書館へお問い合わせください。

■10月の休館日 毎週月曜日、15日(火)、31日(木)

市内の出来事やイベントを紹介します！

接針祭Ver.

8/8(木)

灯籠の灯りに照らされて

松川～海上灯籠流し

伊東松川上流から下流にかけて、約2,000個の灯籠が流されました。



8/9(金)

心に響く、太鼓の音！

第36回太鼓合戦

第36回太鼓合戦が開催されました。参加者たちの迫力満点の演技が終わる度に、会場からは拍手と歓声が沸き起こっていました。



8/10(土)

三浦接針の事跡を顕彰する式典

接針祭式典

国際親善を願い、イギリス・オランダ・アメリカ・メキシコなどの外国来賓も参加して、国際色豊かな式典が盛大に開催されました。



8/10(土)

市内のゆるキャラ大集合

接針ワールドカーニバル

今年行われた接針ワールドカーニバルの小パレードの中で、市内のゆるキャラが大集合！子どもたちの注目を集めました。





8/22(木)

夏のフィナーレを飾る

第37回 箸まつり・

第13回 紀元祭

ほこほこまつり

1年間、伊東温泉の旅館などで使われた箸を供養するイベント、箸まつりが盛大に行われました。供養塔の点火に続き、勇壮な神輿のパレードやよさこい踊りなどが行われ、会場は盛り上がりを見せました。



8/10(土)

市の発展にご協力感謝します!

伊東市表彰式

市政施行記念日である8月10日(土)に観光会館別館において、平成25年度伊東市表彰式を開催しました。

今年は、本市の発展に貢献された功労者1人、有功者5人の表彰を行いました。

8/24(土)~25(日)

もっと上手になりたい!

ピッチャーズスクール開催

プロ野球読売巨人軍元投手で前監督の堀内恒夫さんと同元投手で元コーチの鹿取義隆さんが、市内外の小学6年生と中学生およびその指導者を対象に投球フォームやトレーニングの基本などを指導してくれました。



私たちは宇佐美中学生の誇れることは、「やる時はやる」ということです。
地域ボランティア活動やいさつ運動等では、特別声をかけるわけでもないですが、全校生徒の6割、150人程度が参加します。また、ベッ

リポーター



宇佐美中学校 3年 生徒会長 梶原なる美

伊東っ子の

学校しまん

リポーターが行く!

Vol.21

宇佐美中学校

『「無我宇中」を目標に日本一の中学校を目指します』



ごみ拾いボランティアの様子

トボトル回収などでも、玄関が埋もれてしまう程、全校で取り組んでいます。
宇佐美中の生徒が何事にも精一杯に取り組んでくれるように、前期の生徒会目標を「無我宇中」としました。生徒会本部では、委員会活動やボランティア活動、部活動などで頑張っている生徒を紹介して、各活動をより活発化していくことと、「宇中ステーション」という昼のニュース番組を行っています。生徒の皆の反応も良く、毎回来しみにしてくれているので、私たち生徒会本部もより頑張っていくと感じています。
今、宇佐美中は良い方向に向かっていきます。宇佐美中の良いところが地域に広がり、日本一の中学校、そして地域を目指していきます!

Utchi & Kaorinの...

今月のつぶやき

「みかん狩り」

- U だいぶ涼しくなってきましたね!
K 本格的な秋がやってきました。伊東でも温州みかんが食べ頃を迎えています!
U 自分もみかんは大好きです。いつもはスーパーで買って食べるだけですが、今年はみかん狩りに行こうかなと企んでいます!
K いいね～。自分で収穫したみかんはきっと格別だろうね!
U みかんはビタミンCなどの栄養素もたらふく入ってますからね～。体調を壊しやすいこの時期にピッタリですね。
K 食べ過ぎると身体を冷やしちゃうから、それだけ気を付けてね。
U 食欲の秋。おいしいものをたくさん食べて、元気に毎日を過ごしましょう!

★ アイドル登場 ★

浅田浩志さん
悦子さん
(富戸)の

長男 はると
波累斗くん
(8歳)

長女 かれん
夏蓮ちゃん
(5歳)



野球を頑張ってる、カッコイイにいが、大好き♡

今月の健康レシピ Let's Try! 「酢鶏」

●材料 (2人分)

- 鶏むね肉...80g
A [酒...小さじ1
しょうゆ...小さじ1弱
片栗粉...大さじ1
しめじ...1/4袋
にんじん...小1/3本
ピーマン...1個
たけのこ...40g
たまねぎ...小1/2個
ケチャップ...大さじ1.5
酢...大さじ1.5
砂糖...大さじ1.5
塩...ひとつまみ
オイスターソース...少々
水...50cc
水溶き片栗粉...大さじ1
油...適量

●作り方

- ①肉にAで下味をつけておきます。
- ②しめじはほぐし、にんじんは5mm幅のイチョウ切りにします。
- ③ピーマン、たけのこ、たまねぎは乱切りにします。
- ④フライパンに油を入れて熱し、肉を入れて両面返しながらかき混ぜ、にんじんを炒めます。
- ⑤たけのこ、たまねぎを加えて炒め、水を入れて煮ます。
- ⑥野菜に火が通ったら、しめじ、ピーマンを加えて、調味料を入れます。
- ⑦水溶き片栗粉でとろみをつけて仕上げます。

●栄養価 (1人分) エネルギー232kcal/たんぱく質10.0g/脂質8.8g/カルシウム30mg/塩1.3g

●ワンポイント 豚肉を使うよりもあっさりとした料理です。油も少なく、とてもヘルシーですが、ボリュームたっぷりの料理です。ぜひお試しください。

レシピ提供:「NPO法人地域生活・就労サポートセンター すう」

